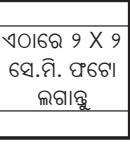


ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେତ୍ତା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ସୋରେ ୨ X ୨
ସେ.ମି. ଫଲେ
ଲାଗୁ

ଉତ୍କଳ
ପରିବାରରେ

ବିଜେପୁର...

ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ ହିଙ୍ଗି ସମେତ ବିଜେପୁର ଆସନରେ ଲାଗିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୋରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ହେଲେ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭଲ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲା । ଭାଜପା ପକ୍ଷ ପୂର୍ବତନ ବିଧୀୟକ ଆଶୋକ ପାଣିଶ୍ରୀ ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥନା ପୂର୍ବତନ କରିଥିଲା । ଲାଗାତର ମଧ୍ୟର ଜିଥୁବା କଂଗ୍ରେସ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ମୁଖ୍ୟ ଲାଭକୁ ବାଦ ପଡ଼ିଥିଲା ।

ବିଜେପୁର ଭାଜପା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା । ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥନା ସୁରେଶ ପ୍ଲାଟର ନିଜ ପାରମିକ ସମ୍ପଦରୁ ଆସନ ବଦଳରେ ବରଗତରୁ ଲାଭ ଦିବିଯା ହୋଇପାଇଲେ । କେବଳ ତାହା ମୁହଁ, ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିଜେପୁର, ସୁରେଶ ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ କାହାନ୍ତି ଲୋକ ସଭା ଆସନରେ ବିଜେପୁର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେଲେ ।

ବିଜେପୁରବାସୀଙ୍କ ଭିଲପାଇବା ରଣୀ କରିଛି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ରଣୀ କରିଛି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର, ୨ ଅନ୍ତର୍ଭାବୀ-୨ (ଖୁବ୍ରୋ)- ବିଜେପୁର ବିଧାନସଭା ଆସନ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ସମ୍ବନ୍ଧ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବିମ୍ବାକୁ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ପରିବାରର ନବାନ ପରାଯାକ ଧର୍ମବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ୨୦୧୯ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପୁରବାସୀଙ୍କ ଭଲ ପାଇବା ଅଭିଭୂତ କରିଥିଲା । ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମହିଳାଙ୍କ ଭଲ ପାଇବା ଅନୁରୋଧ ଆସିଥିଲା । ଯୋଗଣା ମଧ୍ୟରେ ବିଜେପୁର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ରେ ତାହାକାନ ବିଜେପୁର ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥନା ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲା । ତେଣୁ ସେବାରେ ଉପନିର୍ବାଚନରୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଉପନିର୍ବାଚନରୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇଁ ହେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଭାବରେ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

କୁନ୍ତନେଶ୍ଵର ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ପାଇଁ ପରିଷିମ ଓଡ଼ିଶାର ପାଇଁ ଭାଜପା ପାଇ



ହେଲିମାଳି

(କ୍ରୋନ୍ ଲୋକମୁଖ୍ୟ ଓ ଜନମନସ୍ବୁ ବିଶ୍ୱାସ ହେଉଥିବା ଜେବାଲିଙ୍କ ପାଠକ୍ - ପାଠକ୍ ନିକଟର ପରିଷାଳନା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟୋଗ)

ଅଭାଗ ଯୁଦ୍ଧରେ ଚାହେଁ
ସାରଗ ଶୁଣେ ଛାଁ ଶାଁ

କର୍ମ ସହିତ ଭାଗ୍ୟ ଓ ଭାଗବାନ ଅନୁକୂଳ ନ ରହିଲେ ମଣିଷ କେବେହେଲେ ଆଗରୁ ବଢ଼ିପାରେ ନାହିଁ ଭାଗ୍ୟ ଯେତେବେଳେ ସାଥ ନ ଦିଏ ସେତେବେଳେ ହାତରେ ଧରିଥିବା ସୁନା ମଧ୍ୟ ମାଟି ପାଇଲା ଯାଇଥାରୁ । ଭାଗବାନ ଲୋକର ହୃଦୀ ସ୍ଵର୍ଗବେଳେ ସ୍ଵର୍ଗି ବିପର୍ଯ୍ୟୁଷ ହୋଇପରୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏବଳି ଉଚ୍ଚ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ଅଭୁତା ଗାଉଳ ଖୁବି
ଝୁଣ୍ଡା ଶବ୍ଦ କମ୍ପାର ଦେଲା ଲୋ
ଏଇ ବାଟେ ଗାଲା ଗୋରା ।

ଗରାଣ୍ଡ ପିତି ସଜେଇ ହେବା ନାଗକର ଏକ ସଥକ । ବେଶ ପରିଯାତ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ଆଗରେ ନିଜ ବୁଝିଯାନ୍ତିର ପ୍ରସାଦ କରିପାରେ ସେମାନେ ଖୁବି ଅନ୍ତର କିମ୍ବା ଝୁଣ୍ଡା ପରି ପାମାନ୍ୟ ଅଳକାର ପରିଷ୍ଠା ମହିଳା ଅନ୍ୟ ଆଗରେ ନିଜର ଛତକି ଭାବ ଦେଖେଇହେବା ଅର୍ଥରେ ଏବଳି ଉଚ୍ଚି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଭଗବାନି ଓ ରୁଦ୍ଧ ପ୍ରୟୋଗ
- ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପନ୍ଧିର୍ଶ ପ୍ରା.ଲ.



ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାରକାରୁ ବ୍ୟାଗତ ସମ୍ବର୍ଷନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ମୂତନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା ବିନେତିର ସମ୍ବର୍ଷନା

ଜିଲ୍ଲାର ଜନଜାତିଙ୍କ ଉନ୍ନତି ସମ୍ବର୍ଷରେ ଆଲୋଚନା
ପାଇଲାଖେମୁଣ୍ଡି, ୨୨ (ସ୍ବ.ପ୍ର.)

ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରିଙ୍କରେ ମୂତନ ଭାବେ ଖ୍ୟାତିର ଅନୁରୂପିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାରକାର ପାଇଲାଖେମୁଣ୍ଡିର ପରିଷ୍ଠାପନରେ ତାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେତି ପରିଷ୍ଠାପନ ସମ୍ବର୍ଷନା ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଗୁରୁପୁରର ନିବର୍ତ୍ତିତ ବିଜେତି ବିଧ୍ୟାକ ରମ୍ଭାନା ମଧ୍ୟ ପାଇଲାଖେମୁଣ୍ଡି ଆସିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେତି ପକ୍ଷରୁ ସାଗତ କରାଯାଇଛି ।

କାଶାନଗର, ୨୨ (ତି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା କାଶାନଗରର

ନୂତନ ଥାନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରବିବାର ଉଦ୍‌ବାଚିତ ହେଲାଇଛି । ପାଲିସ୍

ହାରିପିଲ୍ ଓ ଫେଲ୍ପେନ୍ଦ୍ରାର ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟେ ଲକ୍ଷତ ମୋହନ

ବାଶକ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରବିବାର ଉଦ୍‌ବାଚିତ ହେଲାଇଛି । ପାଲିସ୍

ଗୁରୁ ନିର୍ମାଣ କର୍ଯ୍ୟରେଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା

୨୦୨୦ ମେ ମୁହଁରେ ବ୍ୟାପରି ହେଲାଇଛି ।



ନୂତନ ଥାନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

କାଶାନଗର ନୂତନ ଥାନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

କା

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ଆମେ କେତେକ ଗୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାୟ ଅବଗତ। ଅପରିପରିଶରେ କିନ୍ତିକ ଗୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଜନସଂଚନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଉଛି। ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଗୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବିଶ୍ଵାସରେ ସୁଚନା ପାଇଲେ, ତେବେ ବିକନ୍ଧ ନ କରି ରୁହନ୍ତ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇନ୍ତି ନିଅନ୍ତି। କରଣ ଯାମାନ୍ୟ ଅବହେଳା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କିନ୍ତିକ ପରିଚ୍ଛିତି ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଏପରି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଆମ ପାଇସୁ ଲାଲ ରହିଥାଏ। ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ କରି ନ ପାରି ଅନେକ ସେପରି ଖାଦ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟାଥାଏ ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ଗୋଗକୁ ଡାକି ଆଶିଥାଏ। ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି ଆମେ ଯଥେଷ୍ଟ ସବେଳନ ରହିବା ବିଧେୟ।
- ସବୁବେଳେ ଭିତାନିମ୍ନୁକୁ ତଥା ସୁପାର୍ଯ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ହେତୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଦ୍ୟ ତାଙ୍କାରେ ତତକା ଫଳମୂଳ, ଝୁଲୁ ସାମିନ କରନ୍ତି।
- କେତେକ ଅସୁର୍କତା ଅନୁକର କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାୟମ କରିଥାଏନ୍ତି। ହେଲେ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାୟମରୁ ବିତି ହେଲେ କିନ୍ତି କ୍ଷତି ନାହିଁ ଥାର୍ମିଶ୍ର ଭାବେ ସୁର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିଲା ପରେ ହେତୁ ବ୍ୟାୟମ କରନ୍ତି।



ତମାଖୁ ସେବନ ଓ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ



ଆମ ଶରାରରେ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ ଏକ ଶୁଦ୍ଧପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ଏହା ରହିରେ ଥିବା ହିମୋଗ୍ରୋବିନିକୁ ଅନୁକାନ ସଂସ୍କରିତ କରିଥାଏ— ଅର୍ଥାତ୍ ଦୂରସ୍ଥରୁ ଅସୁର୍କତା ଅପରିଶାର ରହି ଯାହାକ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପୀ ହାରା ସଂପର୍କର ହୋଇଥାଏ), ଏହିଠାରେ ଅମ୍ବଳାନ ସଂସ୍କରିତ ହୋଇ ପରିଶାର ହୋଇଥାଏ ଓ ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ ଗ୍ୟାସ ଅଣସଂସ୍କରିତ ହୋଇ ପ୍ରସାରରେ ବାହାରିଥାଏ। ଅମ୍ବଳାନ ସ୍ଥତାରେକେ ଶରାରର ଅନେକ ରାଶାସନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ମୁଖ୍ୟତଃ ‘ଶିଳ୍ପ’ ଉପକାରା ‘କ୍ରେସ୍ ସାଇକେଲ’ ସଂଗଠିତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଆମ ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମ ହେବା ମୁହଁରୁ ଶେଷନିଶ୍ଚାସ ଦ୍ୱାରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ମରଣ କରିବାର ପାଇଁ ଏହାକୁ ମୁହଁରୁ କ୍ଷମିତା ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷମିତା ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉଟ

ଶରାରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଗର୍ଭିତ ଶିଶୁ ଦେହରେ ରହିବ ଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ବଢ଼ିତା ଶୁଦ୍ଧପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ। ଆମ ରାଗ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶାତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପରିଶାର ଧୂଆଁ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ। ଆମ ରାଗ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶାତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପରିଶାର ଧୂଆଁ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ। ଆମ ରାଗ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶାତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପରିଶାର ଧୂଆଁ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ। ଆମ ରାଗ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶାତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପରିଶାର ଧୂଆଁ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନସରର କାରଣ। ଆମ ରାଗ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଗୋଗ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦି ଆମେ ଧୂମପାନ ଓ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେବା ତା’ହେଲେ କ୍ୟାନସର ହେବାର ପଚାଶ ପ୍ରତିଶାତ ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ ଓ ଦଶବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଆଶଙ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପରିଶାର ଧୂଆଁ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ତମାଖୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଧୂମପାନ ହେବିଛି ଏକ ନମ୍ରତା କାରଣ। ବିଭାଗୀ ପ୍ରକାରର ଧୂଆଁ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ଧୂମପାନ କରିଛି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍

