



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

୫୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣିଥରେ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାର ନୂଆ ଧାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ଗତବର୍ଷ ୪ ଓ ୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଜନଜାତି ବହୁଳ କୋରାପୁଟ ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବାରିପଦାଠାରେ ସ୍ଥାପିତ ହେଲା ଦୁଇଟି ନୂଆ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ ।

ଏ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ବଲାଙ୍ଗୀରଠାରେ ନୂଆ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ ।

ଆଜି ଲୋକାର୍ପିତ ହେଉଛି ବାଲେଶ୍ୱରଠାରେ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପୁରୁଷ ବ୍ୟାସକବି ଫକୀର ମୋହନ ସେନାପତିଙ୍କୁ ଏକ ବିନମ୍ର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଭାବରେ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ

ଫକୀର ମୋହନ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ



ଆମ ରାଜ୍ୟର ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାକୁ ଏକ ନୂଆ ଦିଶା ଦେଇଛନ୍ତି ଆମ ପ୍ରିୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ।



ଶହୀଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ, କୋରାପୁଟ



ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ, ବାରିପଦା



ଭୀମ ଭୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ, ବଲାଙ୍ଗୀର

ଆଗକୁ ଆହୁରି ୫ଟି ନୂଆ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ••• ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ••• ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ

10001713/0021/1819

ଆମେରିକା କଟକଣା ଆଧାରରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ

ଡେଲଟା ନେଇ ଲାଗୁ କରାଯାଉଥିବା ଆମେରିକା କଟକଣା ମୁକାବିଲା ଲାଗି ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଥିବା ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପଦେଶ୍ୟ ସଞ୍ଚାୟକ ସାମ୍ୟାଳ କହିଛନ୍ତି।

୧୧ ୦୯

ଫିଲ୍ମ ମୋ ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ: ରବିନା

୯୦ ଦଶକର ରଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପୁଣି ଫିଲ୍ମ ଡୁନିଆକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ରବିନା ଟଣ୍ଡର ଏ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ। ଫିଲ୍ମ ମୋ ଜୀବନର ସବୁକିଛି ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ଅଂଶ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।



Swaraj Barik Actor

PLEDGE 'PLASTIC-FREE' ODISHA



#PlasticFreeOdisha



ଛତିଶଗଡ଼ରେ ଏନକାଉଣ୍ଟର ୪ ମାଓବାଦୀ ନିହତ

ରାୟପୁର, ୨୧ (ପି.ଟି.): ଛତିଶଗଡ଼ରେ ଯବାନଙ୍କ ଗୁଳିରେ ଚଳିଲେ ୪ ମାଓବାଦୀ। ରାଜ୍ୟର ନାରାୟଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ଏନକାଉଣ୍ଟରରେ ୪ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହେବା ସହ ବ୍ୟାପକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଜବତ ହୋଇଛି। ନାରାୟଣପୁର ଏସ୍ପି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂହଙ୍କ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ତକର୍ମାଣ୍ଡ (ଡିଆର୍କି)ର ଏକ ଟିମ୍ ରବିବାର ମାଓବାଦୀ ନିରୋଧୀ ଅପରେଶନ୍ ଚଳାଇଥିବାବେଳେ ଅପରାଧ ୨୩ ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ଗୁମ୍ଫାରେ ଗ୍ରାମରେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ସହ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଘମାଘୋଟ ଗୁଳିଦିନିମୟ ଲାଗି ରହିଥିଲା। କିଛି ସମୟର ଲଢ଼େଇ ପରେ ମାଓବାଦୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଛାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ମାଓବାଦୀଙ୍କ ପଳାୟନ ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ୪ ମୃତଦେହ ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ଏସ୍ପି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହାସହ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏବେ ବି କୋର୍ଟି ଅପରେଶନ୍ ଲାଗି ରହିଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଆରୁଟିଆଇରେ ସୂଚନା ମାଗି ଗଣିଲେ ଜିଏସ୍‌ଟି

ଭୋପାଳ, ୨୯
ସୂଚନା ଅଧିକାର (ଆରୁଟିଆଇ) ଆଇନ, ୨୦୦୫ ବଳରେ ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିବା ଜଣେ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା କର (ଜିଏସ୍‌ଟି) ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଭୋପାଳରେ ଦୁର୍ଗତି ବିରୋଧରେ ସ୍ଵର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଅଜୟ ଦୁବେକ୍ ଶେତ୍ରରେ ଏଭଳି ଅଜବ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଅଜୟ ଗତ ଜୁଲାଇରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଗୃହନିର୍ମାଣ ଓ ଭିଡିଓ ବିକାଶ ବୋର୍ଡକୁ ଆରୁଟିଆଇ ଅଧୀନରେ ରିୟଲ୍ ଇଷ୍ଟେଟ୍ ନିୟାମକ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ରେରା) (ଜିଏସ୍‌ଟି) ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଭୋପାଳରେ ଦୁର୍ଗତି ବିରୋଧରେ ସ୍ଵର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଅଜୟ ଦୁବେକ୍ ଶେତ୍ରରେ ଏଭଳି ଅଜବ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ତାରିଖରେ ବୋର୍ଡରେ ୪୩ ଟଙ୍କା ପଇସା କରାଯାଇଥିଲା। ମୋଟ ୧୮ଟି ଦସ୍ତାବିଜ ପାଇଁ ୨ ଟଙ୍କା ହିସାବରେ ସେ ୩୬ ଟଙ୍କା ଦେବା କଥା। କିନ୍ତୁ ୯% ଲେଖାଏ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଏସ୍‌ଟି ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଜିଏସ୍‌ଟି ବାବଦକୁ ୩୦ଟଙ୍କା ୫୦ ପଇସା ହିସାବରେ ଅଜୟଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ୭ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିନେଇଛି ବୋର୍ଡ। ଅଜୟ ଏହା ଜାଣିବା ପରେ ବିକ୍ରତ ହୋଇଯାଇଛି ଆରୁଟିଆଇ



ଅଜୟ ଦୁବେକ୍
ତଥ୍ୟ ପାଇଁ ସରକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଜିଏସ୍‌ଟି ଆଦାୟକୁ ଅଜୟ ବୋଧାତ୍ମକ ବୋଲି

ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ବିରୋଧରେ ଉପରୋକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ ସେ ଅପିଲ କରିବେ ବୋଲି ଅଜୟ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଆରୁଟିଆଇ ଆଇନ ଅଧୀନରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ ଦେବାକୁ ଜିଏସ୍‌ଟି ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଗତ ଜାନୁଆରୀରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ଜେଟ୍‌ଲୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଜିଏସ୍‌ଟି ପରିଷଦ ବୈଠକରେ ସୁପାରିସ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି କୌଣସି

ସରକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସୂଚନାକୁ ପ୍ରାପ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ବିବେଚନା କରି ଏହା ଉପରେ ଜିଏସ୍‌ଟି ବ୍ୟାଜ ପାରିବେ ନାହିଁ। କେବଳ ସରକାରୀ ରାଜକୋଷ ଉପରେ ବୋଧ ଏଡାଉବା ଲାଗି ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ବେଳେ ନକଲ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ କରାଯିବ ବୋଲି ଫେବୃଆରୀରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସୂଚନା କମିଶନର (ସିଆଇସି) ଏମ୍. ଶ୍ରୀଧର ଆଦାୟକୁ ସ୍ଵୀକୃତି ଦେଇଥିଲେ।

ଶ୍ଵାସରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ୫ ଜୀବନ ଗଲା

ବିଷମକଟକ, ୨୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ)

ଜଣେ ମହିଳା ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯାଇ ୫ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଏଭଳି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ବିଷମକଟକ ଅଞ୍ଚଳରେ। ରବିବାର ବିଷମକଟକ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁର୍ଗା ଗ୍ରାମରେ ଏକ ନବନିର୍ମିତ ପାଇଖାନା ଚାଳିରେ ଶ୍ଵାସରୁଦ୍ଧ ହୋଇ ୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ମୃତକମାନେ ହେଲେ ରାଜ ମିତ୍ରି ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦ୍ରୀ, ମହିଳା ଶ୍ରମିକ ରମ୍ପିତା ଭଲିକା, ଦୈରାଗା କଳକା, ପୂର୍ଣ୍ଣନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ଭାଇ ବଂଶୀଧର ପାତ୍ର। ମୃତ ରମ୍ପିତା ଓ ଦୈରାଗାଙ୍କ ଘର ଦୁର୍ଗା ନିକଟସ୍ଥ ଲାଞ୍ଜି ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର, ପୂର୍ଣ୍ଣନାରାୟଣ ଓ ବଂଶୀଧରଙ୍କ ଘର ଦୁର୍ଗା ପାଇକସାହିରେ। ଏଥିରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ଗୌଡ଼ ବିଷମକଟକ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଥିବା

ପାଇଖାନା ଚାଳିରେ ଅଘଟଣ



- ଜଣକୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଗଲା ୫ ଜୀବନ
- ଗୁରୁତର ଆହତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ
- ଜେସିବି ସାହାଯ୍ୟରେ କଢାଗଲା ଚାଳି ଛାତ

ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପିଲା ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଗା ଗ୍ରାମରେ ଏମ୍.ସତ୍ୟନାରାୟଣଙ୍କ ନୂତନ ଗୃହର ପାଇଖାନା ଚାଳି ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଥିଲା। ରବିବାର ଉକ୍ତ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପାଇଖାନା ଚାଳିରେ ସେହିଠି ଖୋଲାଯିବାର ଥିଲା। ତେଣୁ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ବେଳେ ମିସ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର, ବୁଦ୍ଧ ଶ୍ରମିକ ରମ୍ପିତା ଓ ଦୈରାଗା କାମରେ ଲାଗିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଲାଗିଥିବା ପତା ଖୋଲିବାକୁ ରମ୍ପିତା ପ୍ରଥମେ ଚାଳି ଭିତରକୁ ଯାଇଥିଲେ। କିଛି ସମୟ ପରେ ସେ ନ ଫେରିବାରୁ ଦୈରାଗା ମଧ୍ୟ ଚାଳି ଭିତରକୁ ଯାଇଥିଲେ। ହେଲେ ସେ ମଧ୍ୟ ବାହାରକୁ ଆସି ନ ଥିଲେ। ଏହା ଦେଖି ମିସ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଭିତରକୁ ଯାଇଥିଲେ। ସେ ଭିତରେ ଚିତ୍କାର କରିବାକୁ ନିକଟରେ ଭଲିକା ଖୋଲୁଥିବା ଡିନିକଣା ଯୁବକ ପୂର୍ଣ୍ଣନାରାୟଣ, ବଂଶୀଧର ଏବଂ ପୁଷ୍ପା-୨

ଇଞ୍ଜିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେମଜାଲରେ ଫସାଇ ଗୁଳମେଲିଂ ଜେଲରୁ ନାଁରେ ମାମଲା

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ, ୨୯

ଜଣେ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେମଜାଲରେ ଫସାଇ କିଛି ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ମୁହୂର୍ତ୍ତର ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ରଖି ତାଙ୍କୁ ଗୁଳମେଲିଂ କରି ନିର୍ଯାତନା ଦିଆଯିବା ଭଳି ଘଟଣା ପଠାକୁ ଆସିଛି। ଏନେଇ ପାଟିଚା ଶନିବାର ସଞ୍ଚାୟକ ଉଦ୍ଫୁଳ ଗାଉନ ଥାନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଭଦ୍ରକ ଜେଲର ଚିନ୍ମୟ ପାତ୍ରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପାଟିଚା ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ପୋଲିସ୍ ଚିନ୍ମୟ ବିରୋଧରେ ୪୯୮(ଏ), ୪୯୯, ୪୯୫, ୪୦୬, ୪୧୭, ୫୦୬ ଆଇପିସିରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୨୨୫/୧୮) ରୁକ୍‌କରି ତଦତ୍ତ ଚଳାଇଛି। ପାଟିଚା ବୟାନ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ତଦତ୍ତ ପରେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଲେ ଉପଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜେଲରୁ ଫୋନ ଯୋଗେ ପଚରାଯିବାରୁ ସେ

- ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ତଦତ୍ତ ଆରମ୍ଭ
 - ଦିଲ୍ଲୀ ଟ୍ରେନିଂରେ ଯାଇଛନ୍ତି ଜେଲର
- ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଅଭିଯୋଗକାରିଣୀ ସୂଚନାକୁ ଚିହ୍ନି ନ ଥିବା ଏବଂ ସେ କାର୍ଯ୍ୟିକ ଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ତାହା ଜାଣି ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଗାଉନ ଥାନାଧିକାରୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାସଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ପାଟିଚା ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଭଦ୍ରକ ଜେଲର ଚିନ୍ମୟ ପୂର୍ବରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କରଖିଆ ଜେଲରେ କେଲର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ୨୦୧୭ରେ ସେ ଇଞ୍ଜିନିୟରୀ ପଢ଼ିଥିବା ଏହି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ମଦିରକୁ ନେଇ ସିନ୍ଦୂର ପିନ୍ଧାଇ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ କରଖିଆ ଜେଲ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରାୟ ୨ ମାସ ରଖିଥିଲେ। ପାତ୍ର ପୂର୍ବରୁ ବିବାହ କରିଥିବା ଓ ତାଙ୍କର ଦୁଇଟି ପିଲାଥିବା ଜାଣିବା ପରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥିଲେ।

ମହାବଳ ବାଘ 'ମନାଷ'ର ମୃତ୍ୟୁ

ବାରଙ୍ଗ, ୨୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ)

ବାରଙ୍ଗସ୍ଥିତ ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଭବ୍ୟାନର ମହାବଳ ବାଘ 'ମନାଷ'ର ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ସାଢ଼େ ୪ଟାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତ୍ୟୁବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୧୦ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ସେ ଗତ ୬ମାସ ହେବ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ନନ୍ଦନକାନନ ପରିସରରେ ଥିବା ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲା। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଜଳଭରଣ, ଜୁଲାଇରେ ତରଳଖାତା ଓ ଏବେ ରକ୍ତଜନିତ ସଂକ୍ରମଣରେ ମନାଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟର କ୍ୱାରୋଟିଓଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲା। ଚେକ୍‌କାଲ କମିଟି ଓ ଓୟୁଏଚିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଚିକିତ୍ସାଧୀନରେ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତା'ର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ମନାଷର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେଥିପ୍ରତି ୧୧୧୧ ଅଭିଭା ଓ ୧୩୧୧ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ମାଲ ଅଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ୮ଟି ଧଳାବାଘ ଅଛନ୍ତି। ୨୮ଫେବୃଆରୀ ୨୦୦୮ରେ ରୋହିତ ଓ ଶୈଳଜା ଔରସରୁ ମନାଷ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ଧଳାବାଘୁଣୀ ସ୍ତ୍ରୀ ସହ ମନାଷର ମିଳନରୁ ୨୮ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୪ରେ ସ୍ତ୍ରୀର ପ୍ରଥମ ଗର୍ଭରୁ କଳାଲୋମୟୁକ୍ତ ବାଘୁଣୀ କୁଣ୍ଡଳ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ପୁଣିଥରେ ସ୍ତ୍ରୀ ସହ ମନାଷର ବିତାମଧ୍ୟର ପାଇଁ ମିଳନ ହୋଇ ୫ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୧୬ରେ ଭିକି ନାମକ କଳାଲୋମୟୁକ୍ତ ବାଘୁଣୀ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ମନାଷର ଗୁରୁତ୍ଵ ବଢ଼ିବା ସହ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ନେଇ ଅନ୍ୟ ଚିଡ଼ିଆଖାନାଗୁଡ଼ିକ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବାକୁ ଲାଗିଥିଲେ। ଏ ନେଇ ନନ୍ଦନକାନନ ଉପ-ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜୟନ୍ତ କୁମାର ଦାସ କୁହନ୍ତି, ମନାଷ ଗତ ୬ମାସ ହେବ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିଲା। ତା'ର ରକ୍ତଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ସେଥିପ୍ରତି ୧୧୧୧ ଅଭିଭା ଓ ୧୩୧୧ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



ମୃତ ମହାବଳ ମନାଷ।



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅବସରରେ ରବିବାର ଗେଲୋରା ବୁକ୍ କାର୍ନୋ ସ୍ଵାଭିଯମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଆତ୍ମସବାଜି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ।

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

କାକର୍ମା, ୨୯ (ପି.ଟି.)

୧୮ତମ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଛି। ବେଶ୍ ସଫଳତାର ସହ ବିଶ୍ଵର ଏହି ବିତାମଧ୍ୟ ସର୍ବସୁନ୍ଦର କ୍ରୀଡ଼ା ମହାକୁସୁମ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଆୟୋଜନ କରିଛି। ୧୫ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ପୂର୍ବ ସଂସ୍କରଣ ଭଳି ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇ ପାରିଛି। ୭୬ ହଜାର ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗ୍ଲାନାୟ ଗେଲୋରା ବୁକ୍ କାର୍ନୋ ସ୍ଵାଭିଯମରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ ବେଶ୍ ମନମୋହକ

ଥିଲା। ଏହି ସ୍ଵାଭିଯମରେ ଗ୍ରୀକ ଆଖ ଫିଲ୍ମ ଇଭେଣ୍ଟ ଦେଖିବାକୁ ଗ୍ୟାଲେରିରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭିଡ ଆସିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ତେବେ ଦୀର୍ଘ ୨ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଦର୍ଶକମାନେ କିଛି ୧୫ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ପୂର୍ବ ସଂସ୍କରଣ ଭଳି ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇ ପାରିଛି। ୭୬ ହଜାର ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗ୍ଲାନାୟ ଗେଲୋରା ବୁକ୍ କାର୍ନୋ ସ୍ଵାଭିଯମରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ ବେଶ୍ ମନମୋହକ

ଓ ବିତାମଧ୍ୟ ଗ୍ଲାନାୟ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତ କରି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ତରୁଣ ଗ୍ଲାନାୟରେ ରହିଛି। ୪ ବର୍ଷ ତଳେ ଇଣ୍ଡିଆନ ଏସିଆନ୍‌ରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୨୦ରେ ଗ୍ଲାନାୟ ପାଇଥିଲା। ଭାରତ ୧୫ଟି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ୨୪ ରୌପ୍ୟ ଓ ୩୦ଟି ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ସହ ମୋଟ ୬୯ଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ୪ ବର୍ଷ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଜବରଦସ୍ତ ମନୋରଞ୍ଜନର ଖୋରାକ ମିଳିଥିଲା। ସେମିତି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା ଚାଲନା, ଗାପାପ ପଦକ ଚାଲିକାର ପ୍ରଥମ

ହୋଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ୧୯୫୧ରେ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ ୧୫ଟି ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ କେବେବି ଭାରତ ୨୪ଟି ରୌପ୍ୟ ଜିତି ନ ଥିଲା। ଏଥର ଭାରତ ପଦକ ଚାଲିକାର ଅଷ୍ଟମ ଗ୍ଲାନାୟ ଅଧିକାର କରି ୧୯-୧୦ରେ ତା'ର ଗ୍ଲାନାୟ ବକାୟ ରଖିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି। ୨୦୧୪ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସଂସ୍କରଣରେ ୧୧ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ୧୦ ରୌପ୍ୟ ଓ ୩୬ଟି ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ସହ ଭାରତ ଅଷ୍ଟମ ଗ୍ଲାନାୟରେ ଥିଲା। ଏଥର ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ସଂଖ୍ୟା କମିଛି।

Dist	Farm Gate/Kg	With Skin/Kg	Skinless /Kg
BBSR	62	109	119
CTC	62	109	119
DKL	62	109	119
BDK	62	109	119
BLS	62	109	119
ANG	62	109	119

Eggs Retail Price- 43/-Dozen
Issued in the Interest of Consumers



ଲକ୍ଷ୍ମୀନର ମୋୟର ସାଧିକ ଖାଁଙ୍କ ୪୯ ଯୁଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏକ ବିକିନି ପିନ୍ଧା ବେଲୁନ୍ ଉଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି। ଏହି ବେଲୁନ୍‌କୁ ଉଡ଼ାଉବାକୁ ପ୍ରାୟ ୩୫ ହଜାର ୪ ଶହ ଲୋକ ୫୮ ହଜାର ୧୮୨ ପାଉଣ୍ଡ ଦାନ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୦ରେ ହେବାକୁଥିବା ନିର୍ବାଚନରେ ସାଧିକଙ୍କୁ ରାଜିନୀତ କରାଯିବ ବୋଲି ଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ଏହି ବେଲୁନ୍ ଉଡ଼ାଯାଇଥିଲା। ତ୍ରିଟେନ୍ ରାଜଧାନୀରେ ଅପରାଧ ଉପରେ ସେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖି ପାରି ନ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏପରି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିବା ଆୟୋଜକମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଜି କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୯ (ବୁଧବେଳା): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୧୫ରେ ସଚିବାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ରେ ସରକାର କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଞ୍ଜୁର କରିବେ। କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ରେ ବିଶେଷକରି ୫ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ମୋହର ଲାଗିବ ବୋଲି ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଏବଂ ପରିବହନ ବିଭାଗର କେତେଗୁଡ଼ିଏ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ମୋହର ଲାଗିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

୫୯୬ ଡାକ୍ତର ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ଆଜିଠୁ କାଉନ୍ସେଲିଂ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୯ (ବୁଧବେଳା): ଆସନ୍ତା ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ଡାକ୍ତରୀ ପଦବୀ ପୂରଣ କରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସୋମବାରଠାରୁ କାଉନ୍ସେଲିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି କାଉନ୍ସେଲିଂ ମାଧ୍ୟମରେ ୧୧୩ ଜଣ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ୪୮୩ ଏମ୍‌ବିବିଏସ୍ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୫୯୬ ଜଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବ। କାଉନ୍ସେଲିଂ ସରିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବ ବୋଲି ବିଭାଗ କହିଛି। ସେହିପରି ୧୭୧ ଜଣ ଦନ୍ତ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବିଭାଗ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ସୂଚନା କ୍ରମରେ ଗୁଜୁରାଟରୁ ୨୦୦୦ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଆସିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶୁଭ୍ରାଗ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଗୁଜରାଟରେ 'ପରବ ଓଡ଼ିଶା' ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

■ ଗୁଜରାଟ ବିକାଶରେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ: ରୁପାମା
■ ଓଡ଼ିଆ ଏବେ ଶ୍ରମିକ ନୁହେଁ ମାଲିକ ହେବେ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୯ (ବୁଧବେଳା) ରୁପାମା ଓ ଗୁଜରାଟ ବିକାଶରେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକମାନଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ପୁରତାରେ ଗୁଜରାଟୀ ଓଡ଼ିଆ ପର୍ବ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅବସରରେ ଗୁଜରାଟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ ରୁପାମା ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଓଡ଼ିଆ ଓ ଗୁଜରାଟୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ରାଜନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ଅତି ନିବିଡ଼। ଓଡ଼ିଶାର କୋଶାଳରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଥମ କିରଣ ପଞ୍ଚୁଆବେଳେ ଗୁଜରାଟର ମୋଧେରାରେ ଶେଷ କିରଣ ପଡ଼ିଥାଏ। ଗୁଜରାଟର ଅର୍ଥନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଗୁଜରାଟ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ଭାବାବେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଏହି ଓଡ଼ିଆ ପରବ ଏକ ଆବେଦନ ବାଣୀ ବନ୍ଧନ କରୁଛି। ପୁରତାରେ ଏବେ ଓଡ଼ିଆ ସାଂସ୍କୃତିକ, ପରମ୍ପରା, ଜଗନ୍ନାଥ



'ପରବ ଓଡ଼ିଶା' ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନେ।

ଏସ୍‌କୃତିକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଛି, ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ନୂତନ ଭାରତର ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିବା ବେଳେ ଆମେ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶାର ପରିକଳ୍ପନା କରୁଛୁ। ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଭାଇଣୀ ଓ ଭାଇମାନେ ଆରମ୍ଭ ରହିବେ। ବୁଲ ରାଜ୍ୟର ସମ୍ପର୍କ ଅତି ନିବିଡ଼। ଓଡ଼ିଶା ସହ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ସର୍ବଦା ବନ୍ଧୁ ଭାବେ ପଚେଲଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଅନନ୍ୟ। ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରବିବାର ପୁରତାରେ ଏକ କର୍ମଶାଳାର ଆୟୋଜନ

କରାଯାଇଥିଲା। ଗୁଜରାଟରେ ଯେପରି ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ, କେମିକାଲ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ହୋଇଛି, ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ହେବ। ସ୍ୱାଧୀନତା ୭୦ବର୍ଷ ପରେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକ ଖାଲି ଶ୍ରମିକ ନୁହେଁ ମାଲିକ ହେବେ। ଓଡ଼ିଆ ଲୋକମାନେ ମାଲିକ ହେବାର ସୁଯୋଗ ଆସିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ହୋଇନାହିଁ ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତର ବିକାଶ ଅସମ୍ଭବ। ଓଡ଼ିଆ ଜାତି କୋଶାଳ, ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ରଖିଥିଲେ। ଏବେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି

ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ଠିଆ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ପାରାଦୀପ ରିଫାଇନେରିର ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ ପଲିମରରୁ ସୂତା ବାହାର କରାଯାଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିତାଣି ଗୁରୁତ୍ୱ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଶିଳ୍ପାୟନର ନୂତନ ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଆ ପର୍ବ କିପରି ପ୍ରସାରିତ ହେବ ତା' ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଭାବପାତ୍ର ପରବ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୋମବାର ଶେଷ ହେବ। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଛି।

ବନ୍ଧନ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ରହିଛି ବ୍ୟାପକ ସୁଯୋଗ

ପାରାଦୀପ, ୨।୯ (ସ.ପ୍ର.) ଓଡ଼ିଶାରେ ବନ୍ଧନ ଓ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ଏଠାରେ ଉନ୍ନତ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପାରାଦୀପ ଟେକ ବିଶୋଧନାଗାରର କଞ୍ଚାମାଲ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର କୋଇଲା, ପାରାଦୀପ ଓ ଧାମରା ଭଳି ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ବନ୍ଧନ ଅଛି। ତେଣୁ ଓଡ଼ିଶାର ପାରାଦୀପ ଓ ଭଦ୍ରକରେ ପୁଣି ନିବେଶ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଟେକ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତୀୟ ଟେକ ନିରାମ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଗୁଜରାଟର ପୁରତାରେ ଆୟୋଜନ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା କନ୍‌କ୍ରେଟ୍ ନିବେଶକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ

■ ଗୁଜରାଟର ସୁରତରେ ଓଡ଼ିଶା କନ୍‌କ୍ରେଟ୍
■ ନିବେଶକଙ୍କୁ ପାରାଦୀପ ଆସିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ

ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ୧୯ ଉଦ୍ୟୋଗପତି ଓ ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ପ୍ରାୟ ୧୦୦୦ ପୁଣି ନିବେଶକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପୂର୍ଣ୍ଣାଧିକାରୀ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତୀୟ ଟେକ ନିରାମ ପ୍ରମାଣ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଜରାଟର ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ସିଂ ଛାତେଜା, ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୀବ

ସିଂ ଓ ଅନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପଦାଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସମ୍ପ୍ରତି ଭାରତରେ ପୁଞ୍ଜିପିଛା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ବ୍ୟବହାର ୧୦ କିଲୋରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ପୋଷାକ, କଳମ, ନିତ୍ୟବ୍ୟବହାରୀୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ ରହିଛି। ପାରାଦୀପରେ ଭାରତୀୟ ଟେକ ନିରାମ ବୃହତ୍ ବିଶୋଧନାଗାର ଥିବାରୁ ସେଥିରୁ ବାହାରୁଥିବା ପିଟିଏ (ପ୍ଲୋରିଫ୍ଲୋରୋ ପୋଲିଇଥିଲିନ ଏସିଡ୍), ଏମ୍‌ଲକ୍ (ମନୋଇଥେଲିକ୍ ଗ୍ଲାଇକୋଲ୍), ପିପି (ପଲି ପ୍ରପିଲିନ), ପଲିଆଇଲୋ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମୌଳିକ କଞ୍ଚାମାଲର ଉପଯୋଗ ହୋଇପାରିବ। ପାରାଦୀପକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପିପିଆଇଆର (ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍, କେମିକାଲ ଓ ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ ନିବେଶ ଅଞ୍ଚଳ) ଭାବେ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି। ବିଶୋଧନାଗାରରୁ ୭୦୦

କିଲୋ ଟନ୍ ଯୁନିଟ୍ ନୂଆ ପଲି ପ୍ରପିଲିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି, ଯାହା ୩୧୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବନ୍ଧନ ଓ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଶିଳ୍ପକୁ ସହାୟତା କରିପାରିବ। ଇଡ୍‌କୋ ଓ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକାର ଯୁକ୍ତ ଉଦ୍ୟମରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାଇଁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ୧୨୦ ଏକର ଜାଗାରେ ଏହି ପଲିମର ଡାଉନଷ୍ଟ୍ରି ଯୁନିଟ୍ ସ୍ଥାପନ ହେବ। ଏହି ବନ୍ଧନ ଶିଳ୍ପରେ ବୁଣିବା, ସିଲାଇ କରିବା, ରଙ୍ଗ ମାରିବା, ପୋଷାକ ତିଆରି କରିବା, କାଟିବା ଆଦି କାମ ଥିବାରୁ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଗୁଜରାଟର ପୁରତାରେ ଏବେ ୬ଲକ୍ଷ ଓଡ଼ିଆ ଏହି କାମ କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏଭଳି ଶିଳ୍ପ ହୁଏ ହେଲେ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଲୋକ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବେ ବୋଲି ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

ହୋମଗାର୍ଡଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ ଗୁଳିମାଡ଼

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୯ (ବୁଧବେଳା) ରାଜଧାନୀରେ ଘଟିଥିବା ଏକାଧିକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଉପରୁ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ପରଦା ହଟାଇପାରି ନ ଥିବାରୁ କେତେକ ଜଣେ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପୁଅକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ ହୋଇଛି। ଏହାର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ଶିଶୁପାଳକରତ୍ନ ଚଲକା ଭୋଇସାହିରେ ରହୁଥିବା ହୋମଗାର୍ଡ ପର୍ଶୁରାମ ଭୋଇଙ୍କ ପୁଅ ପୁଣ୍ଡା ଚନ୍ଦ୍ରାଣ ଭୋଇ (୨୪)। ଶହାଦତ୍ତର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଙ୍କୁଆଳ ଗ୍ରାମ ନିକଟ ବାସୁଆପାଲ ଟ୍ରିକ୍ ପାଖରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଅପରାହ୍ ପ୍ରାୟ ୨ଟା ୧୫ରେ ୪ ବୁଲ୍‌ଡ଼ ଏକ କାରରେ ଆସି ତାଙ୍କୁ ଗୁଳି କରିଛନ୍ତି। ପୁଣ୍ଡାଙ୍କ କନ୍ଦ ଏବଂ ପିଠିରେ ୨ଟି ଗୁଳି ବାଜିଛି। ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ କ୍ୟାମ୍ପିଟାଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଏବଂ ପରେ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। କଲେଜ ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପୁଣ୍ଡାଙ୍କ ବାଳକାଟୀ କଲେଜରେ ଯୁକ୍ତ ୩ ବ୍ରିଟାୟ ବର୍ଷ କଳାରେ ପାଠ ପଢ଼ନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ପୁଣ୍ଡା କଲେଜ ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏଥର ମଧ୍ୟ ସେ ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ପାଇଁ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ। ତେଣୁ କଲେଜ ନିର୍ବାଚନକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଗୁଳି ମାଡ଼ ହୋଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି।

INVITATION The CHANAKYA an inspirational Organisation Invites intellectuals academicians to GURU GOURAV SAMAROHA At 10.00 A.M. on 3th September 2018 At Samrat College Campus, Khodasingi Dr. Pradeep Kumar Panigrahy Hon'ble MLA Gopalpur Has given his kind consent to grace the occasion as Chief Guest You are cordially invited to attend the function. Soliciting your benign presence in the celebration Dr. Kambupani Sahu Convener Courtesy: SAMRAT COLLEGE, Berhampur-10

MARUTI SUZUKI THIS JANMASHTAMI Book your favourite Maruti Suzuki Car and win gold / silver coins Buy Swift / Dzire before 15th Sep' 18 and get ASSURED 5gm Gold Coin + GET UPTO 10gm GOLD / Silver COIN GET EXCHANGE BONUS UPTO ₹20,000 Special offer upto ₹5,100 for employees of Ministry of Railways & Health Departments For Institutional Sales/ Bulk Deal / DGS&D/GeM Enquiries, please email at adinath.ray@maruti.co.in

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବାଲକ ଚାଳକ ମୃତ

ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ, ୨୮୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ଯୋଡ଼ାହାଡ଼ ପୋଲ ଉପରେ ରବିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଠେ ୯ରେ ବାଲକ ସହ ଟାଟା ଏସିଏ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକା ହେବା ଫଳରେ ବାଲକ ବାଲକଙ୍କ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛନ୍ତି।

ମଦପୁତ୍ରି ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଦସ୍ତଖତ ଅଭିଯାନ

ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ, ୨୮୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ମିଳିତ ଓଡ଼ିଶା ନିଶା ନିବାରଣ ଅଭିଯାନ(ମୋନା) ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ମଦପୁତ୍ରି ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଦସ୍ତଖତ ଅଭିଯାନ ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।



ମିଳିତ ଓଡ଼ିଶା ନିଶା ନିବାରଣ ଅଭିଯାନ(ମୋନା) ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ରାକର ଛକରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଦାବି କରାଯିବ।

ବ୍ରାହ୍ମଣୀ କଲେଜରେ ନୂତନ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି/ବ୍ରାହ୍ମଣୀ, ୨୮୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ିର ବୃକ୍ଷ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ କୁଳିୟର ଏବଂ ତ୍ରିପୁରା କଲେଜର ନୂତନ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଦେବୀଦେବୀ (Devi Devi) advertisement with logo and text about a contest or event.

ନିୟମିତ ଚାକିରି ଦାବି କଲେ ପିଇଆଇ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୮୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଚାକିରି ସର୍ବାବକା ସହ ନିୟମିତ କ୍ରୀଡ଼ା ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ଦାବି ହୋଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜୁନିୟର କବାଡି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ବାଲିକା ବିଭାଗରେ ଯାଜପୁର, ବାଲକ ବିଭାଗରେ ଜଗତସିଂହପୁର ଚାମ୍ପିୟନ

ଅସିକା, ୨୮୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)



ଅତିଥିମାନଙ୍କ ରହଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ୍ ପ୍ରତି ସହ ଉଭୟ ବାଲିକା ଓ ବାଲକ ବର୍ଗର ଖେଳାଳିମାନେ।



ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏନ୍.ଏ.ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମଧୁସ୍ମିତା ପୋଲାଇ, ବୃକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହରେକୃଷ୍ଣ ମଲିକ, ଓଲିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ପ୍ରଭାକରମାଧ୍ୟ ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କ ସଭାପତି ବିରେନ୍ଦ୍ର

ପଞ୍ଜାବୀ, ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା, ଲୋକାଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣାକାନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ସିଲେକ୍ଟିଭ କମିଟି ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବେହେରା, ରେପର୍ଟି ବୋର୍ଡ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ପଦ୍ମଚରଣ ପ୍ରଧାନ, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଆଧିକାରୀ ଆସୋସିଏସନ୍ ସମ୍ପାଦକ ଅଶୋକ ସାହୁ, ଉପସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଜଗନ୍ନାଥ ପାଠୀ, ଜିଲ୍ଲା ଜ୍ରାଡ଼ା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

CLASSIFIED DISPLAY

B.Ed advertisement for M.Ed, B.P.Ed, and Success Point.

B.Ed advertisement for Acharya Nagarjuna University and Anuska B.Ed. Academy.

Advertisement for GNM, ANM, OT, Tech, DMLT, ICU, X-RAY, and Hostel/Hospital.

+2 ବିଜ୍ଞାନ ପରେ ପଢ଼ନ୍ତୁ advertisement for IIP Institute.

BARSHA FINANCE advertisement for gold loans.

FINANCE advertisement for gold loans.

SMS JOBS advertisement for Dhamaka.

SMS JOB advertisement for work from home.

Odisha Finance advertisement for loans.

LOAN advertisement for Mahinder Finance.

UNIVERSAL COMMUNICATION GROUP advertisement for mobile services.

MONEY WIZZ FINANCE advertisement for gold loans.

Advertisement for selling gold for more than market value.

FINANCE advertisement for gold loans.

SMS JOBS advertisement for Dhamaka.

SUHAN FINANCE advertisement for loans.

Advertisement for Mahinder Finance.

Advertisement for Mahinder Finance.

Advertisement for Mahinder Finance.

Advertisement for Mahinder Finance.

Advertisement for gold loans.

LOAN advertisement for gold loans.

Advertisement for gold loans.

Advertisement for gold loans.

TARIFF MORE SPACE • SAME PRICE advertisement for accommodation.

BUSINESS advertisement for LIC Housing Finance HOME LOAN.

BUSINESS advertisement for LIC Housing Finance HOME LOAN.

Advertisement for gold loans.

Advertisement for gold loans.

ଦୁଇଜଣ ପଦଚାରୀ ଗତିବିଜ୍ଞାନୀ

ପ୍ରଫେସର ଡିକ୍ ହେଲବିଂ ଜଣେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ଭାବେ ପ୍ରଥମେ ବୃତ୍ତି ଆପଣେଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ସେ ଗ୍ରୀଫିକ୍ ଭିତରେ ଆତଙ୍କିତ ପଦଚାରୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ନିବନ୍ଧ କଲେ । ସେ ଭିଜିଟିଂ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାବେ ତେଲ ଆଭିଭବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ବୁଦାପେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ କାଲିଫର୍ନିଆର ପିଏଆରସିରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ସମୟରେ ଏଥିରେ ମନୋନିବେଶ କରିଥିଲେ । ତତ୍ପରେ ଗ୍ରାନ୍ତପୋର୍ଟ ଓ ଇକୋନୋମିକ୍ସ (ଡ୍ରୋପଡେନ ମୁନିସିପାଲିଟି ଅଫ ଟେକ୍ସାସ)ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେ ଗ୍ରୀଫିକ୍ ସହାୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଆଲୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଆୟୋଜନ, ଭିତ ସଙ୍କଟ ତଥା ବିଭାଗ ଓ ଏହାର ନିରାକରଣ ଉପରେ ଗବେଷଣା କଲେ ।



ଡ. ନିଖ୍ଟକାନ୍ତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପଦଚାରୀ ଗତିବିଜ୍ଞାନ ପରି ଏକ ନୂତନ ବିଭାଗରେ ପାଦ ପକାଇ ହେଲବିଂ ଓ ଜନସନ ଏକ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବିକାଶ ଘଟାଇ ସେମାନେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଜନକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନରେ ଆଗଭର ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଉଭୟ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ବୃତ୍ତିଗତ ଗତିପଥର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିବରଣୀ ପ୍ରତି ଆମେ ଦୃଷ୍ଟି ପକାଇବା ଉଚିତ ମନେହୁଏ । ପ୍ରଫେସର ଡିକ୍ ହେଲବିଂ ଜଣେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ଭାବେ ପ୍ରଥମେ ବୃତ୍ତି ଆପଣେଇଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ସେ ଗ୍ରୀଫିକ୍ ଭିତରେ ଆତଙ୍କିତ ପଦଚାରୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ନିବନ୍ଧ କଲେ । ସେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ନିବନ୍ଧମାନ ମାଧ୍ୟମାକାଳୀନ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ପିଏଏନଏସ ପରି ଜର୍ନାଲଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରକାଶିତ । ଅନେକ ପୁରସ୍କାର ଓ ପଦବୀରେ ସମ୍ମାନିତ ହେଲବିଂ ଭିତରୁ ସୁସି ଆଫ୍ଟର୍ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଆମ ସମାଜର ଡିଜିଟାଲ ରୂପାନ୍ତରାକରଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଗବେଷଣାରେ ମଗ୍ । ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂରେ ଏମଏସସି ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ଆଖେରସ ଜନସନ ତେୟାର ଅଫ ସୋସିଓଲୋଜି (ଇଟିଏଟ, କୁରିକ) ପାଇଁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇ ତିନିବର୍ଷ ସେହି ପଦବୀରେ ରହିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଉଛି ଗ୍ରୀଫିକ୍ ଓ ଭିତ ମଡେଲିଂ, ରୋମ ଥିଏଟ୍ରି ଇତ୍ୟାଦି । ଭିଜିଓ-ପର୍ଯ୍ୟବସିତ ବିଶ୍ଳେଷଣକୁ ଆଧାର କରି ସେ ପ୍ରମାଣିତ ତାଲମାନିକ୍ସ ହୁଁ କ୍ରୀଡ଼ା ସେପ୍ଟି ଶୀର୍ଷକ ଏକ ବହୁପଠିତ ନିବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ ହେଲବିଂ ସହ ସେ ସହଯୋଗ କରି ଏହି ନୂତନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ବିକଶିତ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଆମେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲୁ ଯେ ଉଭୟ ଗବେଷକ ଚିରାଚରିତ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ (ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ମେକାନିକାଲ



ପ୍ରଫେସର ଡିକ୍ ହେଲବିଂ

ଭିଜିଟିଂ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାବେ ତେଲ ଆଭିଭବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ବୁଦାପେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ କାଲିଫର୍ନିଆର ପିଏଆରସିରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ସମୟରେ ଏଥିରେ ମନୋନିବେଶ କରିଥିଲେ । ତତ୍ପରେ ଗ୍ରାନ୍ତପୋର୍ଟ ଓ ଇକୋନୋମିକ୍ସ (ଡ୍ରୋପଡେନ ମୁନିସିପାଲିଟି ଅଫ ଟେକ୍ସାସ)ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେ ଗ୍ରୀଫିକ୍ ସହାୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଆଲୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଆୟୋଜନ, ଭିତ ସଙ୍କଟ ତଥା ବିଭାଗ ଓ ଏହାର ନିରାକରଣ ଉପରେ ଗବେଷଣା କଲେ । ତାଙ୍କର ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂରେ ଡିଗ୍ରୀ)ରେ ଭବିଷ୍ୟତ ବୃତ୍ତି ନ ଆସାବି ନବଦିଗତ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେଲେ ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ଏକ ଆହ୍ୱାନମୂଳକ ଓ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭରପୂର ପଦଚାରୀ । ଯେଉଁମାନେ ବିପଦ ଓ ଅନିଶ୍ଚିତତା ମୁଣ୍ଡେଇ ଅଗ୍ରସର ହୁଅନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ହିଁ ବିଜ୍ଞାନ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟେ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ବହୁମୁଖୀ ହୁଏ । ସେମାନେ ମାନବ ସମାଜର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ସାଗରପୋତା ।

—ବ୍ରହ୍ମପୁର ମୋ : ୯୪୩ ୭୦୨୨୬୪୧

“ଆପଣଙ୍କ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବେଶ୍ ସୁସ୍ଥ ଅଛି କି ନାହିଁ, ପରଖି ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି? ଏହା ପରଖି ନେବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଉତ୍ତର ଦେବାରେ ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେବେ ନାହିଁ । ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତାର ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପାଖାପାଖି ହୋଇଥିବା ଉତ୍ତରକୁ ନିର୍ବାଚନ କରିବେ ।”



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଘୋଷ

ଆପଣଙ୍କ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ କେତେ ସୁସ୍ଥ

ଆପଣଙ୍କ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବେଶ୍ ସୁସ୍ଥ ଅଛି କି ନାହିଁ, ପରଖି ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି? ଏହି ପରଖି ନେବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଉତ୍ତର ଦେବାରେ ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେବେ ନାହିଁ । ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତାର ସବୁଠାରୁ ବେଶି ପାଖାପାଖି ହୋଇଥିବା ଉତ୍ତରକୁ ନିର୍ବାଚନ କରିବେ । ମନେରଖିବେ ଯେ, ଏହି ପରାକ୍ଷରଣରେ ପାଞ୍ଚ କି ଫୋଲଡ ପ୍ରଶ୍ନ ନାହିଁ । ଆପଣ ପରାକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି କେବଳ ନିଜ ପାଇଁ, ପୁଣି ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ।

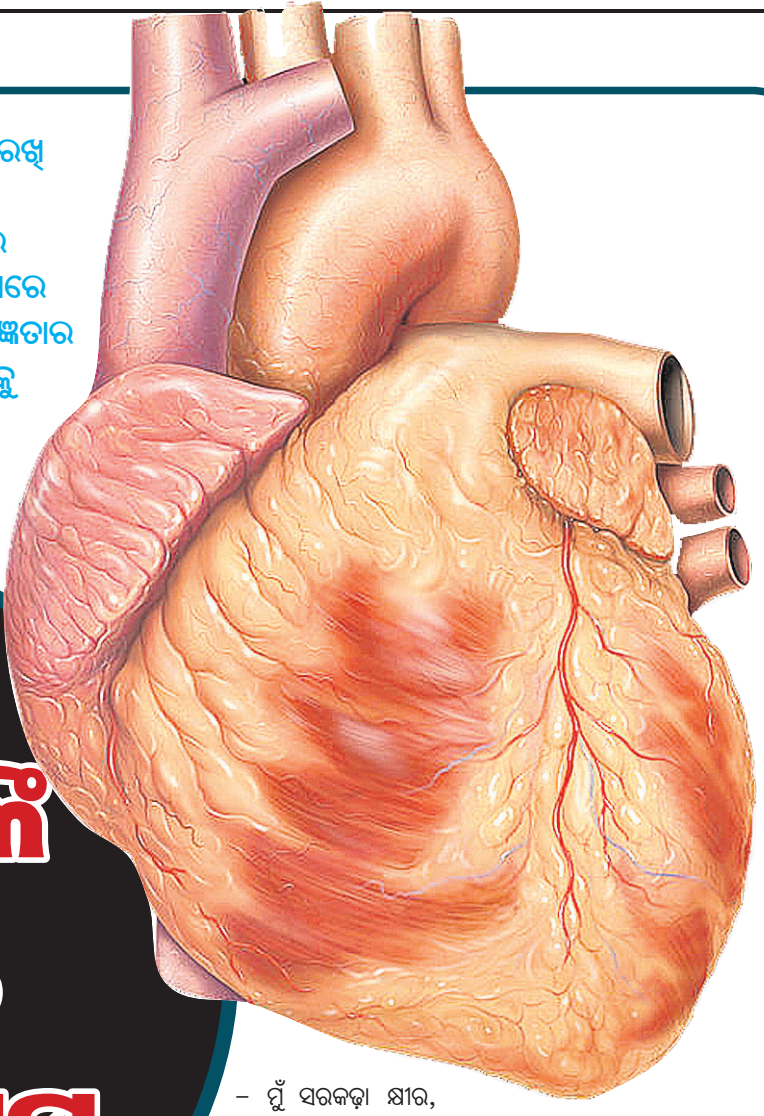
ଆପଣ କେତେ ଧୂମପାନ କରିଥାନ୍ତି
—ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଖି ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ।
—ପୂର୍ବଦିନକୁ ୨୦ ଖଣ୍ଡକୁ ବେଶି କି ୨୦ ଖଣ୍ଡ ପାଖାପାଖି ସିଗାରେଟ୍/ବିଡୁ ଗଣିଥାଏ । ଯେତେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବି ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିପାରୁନି ।
—ଧୂମପାନ କରୁଥିଲି, କିନ୍ତୁ ଏକ ବର୍ଷରୁ ଉତ୍ତରରେ, ତାହା ଛାଡ଼ିସାରିଲି ।
—ଛାଡ଼ିଦେବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି, ତଥାପି କେତେବେଳେ କେମିତି ଧୂମପାନ କରିଥାଏ ।

ନିଜ ମାନସିକ ଗପର ସ୍ତର ବା ସ୍ତେସ୍ କେତେ
—ମୁଁ ସବୁଥିରେ ଚିକିତ୍ସା ଉତ୍ତର ହୋଇପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ ମନର ଉଦ୍‌ବେଗ ବିଷୟକୁ ପରିବାର କିମ୍ବା ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଦିଏ ।
—ମୁଁ ଜାଣିନେଇ ସାରିଲି ଯେ ସବୁକିଛି ମୁଁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବିନି । ତେଣୁ ପରିଚ୍ଛେଦିତ ଚାହିଁ କାମ ଚଳେଇ ନେଉଛି ।
—ଚିକିତ୍ସା ଚିକିତ୍ସା କଥାରେ ମୁଁ ଗାପଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ ଓ ରାଗିଯାଏ ।
—ମୁଁ ସର୍ବଦା ଗାପଗ୍ରସ୍ତ ରହିଛି, ମୋ ପାଖରେ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରତିକାର ନାହିଁ ।

ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ମାତ୍ରା କାଣ୍ଡ
—କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋର କୌଣସି ଆଗ୍ରହ ନାହିଁ(କିମ୍ବା ମୁଁ ଜାଣିଲି ଯେ ମୋ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ମାତ୍ରା ଅଧିକ । ମାତ୍ର ମୁଁ ଏଥିରେ ବିଶେଷ ମୁଣ୍ଡ ଖେଳେଇ ନ ଥାଏ ।)
—ମୁଁ ମୋ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ପରୀକ୍ଷା କରେଇଥିଲି । ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ଭଲ ରହିଥିଲା । ତଥାପି ଏଥିରେ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚତ ଅଣାଯାଇପାରିବ ।
—ହଁ ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ମୋ ରକ୍ତରେ ମୋଟ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ (ଟୋଟାଲ୍ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍) ର ମାତ୍ରା ଅନୁମୋଦିତ ସ୍ତରରେ ରହିଛି ।
—କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ପରୀକ୍ଷା କରେଇ ନେବାପାଇଁ ମୁଁ ମନସ୍ତ କରିଛି ।

ଆପଣଙ୍କ ନିଦ କେମିତି
—ମୋତେ ଭଲ ନିଦ ହୁଏନି । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ହେଲେ ସକାଳେ ଡେରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୋଇଥାଏ ।
—ମୋ ନିଦରେ କିଛି ଠିକ୍ ଠିକ୍‌କା ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ପ୍ରାୟତଃ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ ଯେ ମୋର ଯଥେଷ୍ଟ ନିଦ ହେଉଛି ।
—ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତ୍ରିରେ ମୋର ସ୍ମୃତିହୀନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବେଶ୍ ଆରାମ୍ ଅନୁଭବ କରି ଶଯ୍ୟାତ୍ୟାଗ କରିଥାଏ ।
—ନିଦ ହେବା ମୋ ପାଇଁ ବଡ଼ କଷ୍ଟ । ରାତ୍ରିରେ ବି ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ । ତେଣୁ ସକାଳେ ଶଯ୍ୟାତ୍ୟାଗ କରିବାରେ ବଡ଼ ଅସୁବିଧା ଲାଗେ ।

ଆପଣ କେତେ ପରିମାଣରେ ସାରୁରେଟ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି



— ମୁଁ ସରକଡ଼ା କ୍ଷୀର, ସରକଡ଼ା କ୍ଷୀର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦହି, ଛେନା, ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ମାଛ, କାଳୁ, ଆଲମଣ୍ଡ, ଅଖରୋଟ ଏବଂ ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ସୋୟାବିନ୍ ତେଲରେ ରନ୍ଧା ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଏ । ତେଲରେ ଛଣାଛଣି ଓ ଭଜାଭଜି ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ମାଂସର ଚର୍ବିକୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ବୃତ୍ତେଇ ରହେ ।
— ମୁଁ ପ୍ରାୟତଃ ମାଂସ ଓ ଛେନା ଖାଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ସବୁଦିନେ ନ ଖାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ ।
— ଖାଇବାକୁ ମୁଁ ଏତେ ଭଲପାଉଥାଏ ଯେ ଫ୍ୟାଟ୍ କଥା ମୁଣ୍ଡକୁ ନିଏନି ।
— ଅଳ୍ପ ଚିକିତ୍ସା ଖାଏ । ସୋରିଷ ତେଲ ଖାଏ । କଦବା କେମିତି ଅଳ୍ପ ତେଲ ଖାଇଥାଏ । ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କି ତୁଳସୀ ମାଂସ ଓ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ ମାଛ ଖାଇଥାଏ ।
ହସାହସି, ଅକାମକା, ରସିକତା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି କେମିତି
— ମୋ ଯେଣୁ ଏ ସବୁ ବଡ଼ କଷ୍ଟ । କିନ୍ତୁ ସପ୍ତାହରେ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ କୌତୁକ, ହସାହସି ଓ ମଉଜ ମଜଲିସ କରିଥାଏ ।
— ଏସବୁ କରିବା ପାଇଁ ମୋତେ ଭଲ ଲାଗେ ଓ ସବୁଦିନେ ଏହା ଉପଭୋଗ କରିଥାଏ ।
— ନିଜ ପାଇଁ ଉପଭୋଗୀ ହେବା ଭଲ କିଛି କରିବା ନିମନ୍ତେ ମୋ ପାଖରେ ବିଶେଷ ସମୟ ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ମୋର ଏହା କରିବା ଉଚିତ ।
— ନିଜକୁ ଉପଭୋଗୀ ହେବା ଭଲ କାମ ମୁଁ କେବେ କରିଥିଲି, ତାହା ମୁଁ ମନେ ପକାଇପାରୁନି ।
ଆପଣଙ୍କ ରୁଟ୍ ପ୍ରେସର କେତେ
— ହଁ, ଏହା ଅନୁମୋଦିତ ସ୍ତର ୧୨୦/୮୦ (mm of Hg)ରେ ରହିଛି ।
—ହଁ, ଏହା ବେଶ୍ ବଡ଼ ଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ମୁଁ ପରାମର୍ଶ ନେଉଛି ।
—ମୋର ରକ୍ତଚାପ ଅଧିକ । ତାହାର ମୋତେ ଔଷଧ ଖାଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ପ୍ରାୟତଃ ତାହା ଖାଇ ନ ଥାଏ ।
— ନା, ମୁଁ ଜାଣିନି । ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ମୋର

ଡେଙ୍ଗୁରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି

ଡେଙ୍ଗୁରୁ ଲକ୍ଷଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଜନେବା କରୁନା । ନ ହେଲେ ଏହା ପ୍ରାଣାଘାତକ ସାଜିପାରେ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣଙ୍କ ପାରି...

- ଘର ବାହାରେ ଖୋଲା ମାଟିଆ କିମ୍ବା କୌଣସି ପାତ୍ର ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ବର୍ଷାଦିନେ ଏଥିରେ ପାଣି ଜମାହୋଇ ରହିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଡେଙ୍ଗୁ ବାହକ ମଶା ସେମାନଙ୍କର ବଂଶ ଅକ୍ଳେଶରେ ବିସ୍ତାର କରିଥାଆନ୍ତି ।
- ଘର ଚାରିପଟ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ ।
- ଘର ଚାରିପଟେ ଯଦି ଅଳ୍ପ କରେଇନେବାକୁ କୌଣସି ଯୋଜନା ନାହିଁ ।
- ବର୍ଷାଦିନେ ମଶାଙ୍କ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଶରୀରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଆବୃତ କରିପାରୁଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
- ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ଏବଂ ପାଣି ରଖୁଥିବା ପାତ୍ରକୁ ଯୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ ।



■ ସାଧାରଣତଃ ବର୍ଷାଦିନେ ମଶାଙ୍କର ପ୍ରାକୃତ୍ୱ ଅଧିକ ଥାଏ । ତେଣୁ ଝରକା ବାଟ ଦେଇ ଯେଉଁଠି ମଶା ନ ପଶିବେ ତାହାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ସବୁ ଜାଲି ବଜାରରେ ମିଳୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମଶା ଆଖିକୁ ଅଧିକ ଥିଲେ ସନ୍ଧ୍ୟା ହେବା ମାତ୍ରେ ଝରକା କବାଟ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

■ ମଶାମାନେ ଅନ୍ଧାରୀଆ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ପରେ ଘରର ବାହାର ପାର୍ଶ୍ୱ ଲାଇଟ ଅନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

■ ଘର ଭିତରେ ଯେଉଁଠି ମଶା ବସା ନ ବାନ୍ଧି ତାହାର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ❖ ନିଜକୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । କାରଣ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଯଦି ନିୟମିତ ଭାବି ରହେ, ତେବେ ତାହା ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ କେତେକ ରୋଗର ପରୋକ୍ଷ କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।
- ❖ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ନିଜକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଅତିକମରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ ।
- ❖ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନିୟମିତ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁ ନାହିଁ । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟକୁ ଅନ୍ଧାଧିକ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକରିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ।
- ❖ ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ଯଦି ୪୦ ବର୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।



ସୁସ୍ଥ ଦାନ୍ତ ପାଇଁ

ଭଲ ଭାବରେ ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହୋଇଥାଏ, ଆଉ ଏହି କାମଟିକୁ ତୁଲ୍ୟ ଦାନ୍ତ ଦାନ୍ତରେ ଯଦି କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା, ତେବେ ଆମକୁ ଖାଇବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଦାନ୍ତ କିପରି ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସବଳ ରହିବ, ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା କେତେକ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଭିତରେ ଏହି କାମ ଶେଷ କରିଦିଅନ୍ତି । ଫଳରେ ଦାନ୍ତ ଭଲ ଭାବରେ ସଫା ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଦାନ୍ତ ମାଡ଼ିରେ ଖାଦ୍ୟ ଅବଶିଷ୍ଟ ରହିଯାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେବାକୁ ପଡ଼େ । କେତେକ ପ୍ରତିଦିନ ଦାନ୍ତ ଘଷି ନ ଥାନ୍ତି । ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ପ୍ରଥମ କାମ ହେଲା ଦାନ୍ତ ଘଷିବା । ଏଥିପାଇଁ ଭଲ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ପେଷ୍ଟ ବ୍ୟବ୍ଧ କରନ୍ତୁ । ନିମ୍ନୋକ୍ତ ସେବନ କିମ୍ବା ଗୁରୁତ୍ୱା ଆଦି ଖାଇଲେ ଦାନ୍ତ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମୁଖଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଦାନ୍ତ ପାଇଁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଖାଦ୍ୟକୁ ନାହିଁ । ପ୍ରତି ୨-୩

ଦାନ୍ତ କିପରି ସୁସ୍ଥ ତଥା ସବଳ ରହିବ, ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା କେତେକ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଭିତରେ ଏହି କାମ ଶେଷ କରିଦିଅନ୍ତି । ଫଳରେ ଦାନ୍ତ ଭଲ ଭାବରେ ସଫା ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଦାନ୍ତ ମାଡ଼ିରେ ଖାଦ୍ୟ ଅବଶିଷ୍ଟ ରହିଯାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେବାକୁ ପଡ଼େ...



ମେଦବହୁଳତା ଜମାଇବାର ଘରୋଇ ଉପାୟ

ମେଦବହୁଳତା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟି ଗଲାଣି । ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଆପଣ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣେଇ ପାରନ୍ତି । ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ଏକ୍ସରସାକାର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏକ୍ସରସାକାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇ ନ ଥାଏ ଏବଂ ପେଟରୁ ବର୍ଦ୍ଧି କମିଥାଏ । ଏକ୍ସରସାକାର କରିବା ସହ ଖାଦ୍ୟରୁ କିଛି କିଛି କମି ଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁ । ଦୁଗ୍ଧଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । କେତେକ ବିଶାସ କରନ୍ତି ଯେ ଦୁଗ୍ଧଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏହା ଏକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା । ବରଂ ଏହା ଚର୍ବିକୁ କମ୍ କରାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ୟାକ୍ଟ ଫୁଡ୍



ସୋମବାର, ୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୧୮

ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଚାଇନା	୧୩୨	୯୨	୬୫	୨୮୯
ଜାପାନ	୬୫	୫୬	୬୪	୧୮୫
ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ	୪୯	୫୮	୭୦	୧୭୭
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୩୯	୨୪	୪୩	୧୦୬
ଉଜବେକିସ୍ତାନ	୨୧	୨୪	୨୫	୭୦
ଇରାନ	୨୦	୨୦	୨୨	୬୨
ତାଇୱାନ	୧୭	୧୯	୩୧	୬୭
ଭାରତ	୧୫	୨୪	୩୦	୬୯
କାଜାଖସ୍ତାନ	୧୫	୧୭	୪୪	୭୬
ଉଜବେକିସ୍ତାନ	୧୨	୧୨	୧୩	୩୭
ବାହାରିନ	୧୨	୭	୭	୨୬
ଥାଇଲାଣ୍ଡ	୧୧	୧୬	୪୬	୭୩
ହଂକଂ ଚାଇନା	୮	୧୮	୨୦	୪୬
ମାଲେସିଆ	୭	୧୩	୧୬	୩୬
କାତାର	୬	୪	୩	୧୩
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୫	୯	୧୧	୨୫
ଭିଏଟନାମ	୪	୧୬	୧୮	୩୮
ସିଙ୍ଗାପୁର	୪	୪	୧୪	୨୨
ଫିଲିପାଇନ୍ସ	୪	୨	୧୫	୨୧
ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୩	୬	୫	୧୪
କୁୱଏଟ୍	୩	୧	୨	୬
କିର୍ଗିଜସ୍ତାନ	୨	୬	୧୨	୨୦
ଜୋର୍ଡାନ	୨	୧	୯	୧୨
କାମ୍ବୋଡିଆ	୨	୦	୧	୩
ସୌଦି ଆରବ	୧	୨	୩	୬
ମାକାଉ, ଚାଇନା	୧	୨	୨	୫
ଇରାକ	୧	୨	୦	୩
କୋରିଆ	୧	୧	୨	୪
ଲେବାନନ	୧	୧	୨	୪
ତାଜିକିସ୍ତାନ	୦	୪	୩	୭
ଲାଓ ପିଡିଆର	୦	୨	୩	୫
ତୁର୍କମେନିସ୍ତାନ	୦	୧	୨	୩
ନେପାଳ	୦	୧	୦	୧
ପାକିସ୍ତାନ	୦	୦	୪	୪
ଆଫଗାନିସ୍ତାନ	୦	୦	୨	୨
ମ୍ୟାଣ୍ଡାର	୦	୦	୨	୨
ସିରିଆ	୦	୦	୧	୧
ମୋଟ	୪୬୫	୪୬୫	୬୨୨	୧୫୫୨



କଳାକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ ।



ଅପିସିଆନ୍ ମାସ୍କଟ ।



ଆଲିବାବା ଗ୍ରୁପର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜ୍ୟାକ୍ ମା' ଏକ ବଲ୍‌କୁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ଫିଙ୍ଗିଛନ୍ତି ।



୨୦୨୨ ଏସିଆନ୍ ଆୟୋଜକ ହାଙ୍ଗଜୋଉର ମେୟର ଲୁ ଲିୟିଙ୍କୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଫ ଏସିଆ ପତାକା ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଉଛି ।



ପୁଣି ଦେଖାହେବ ହାଙ୍ଗଜୋଉରେ ।

ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ଭବିଷ୍ୟତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ

ଜାକର୍ତ୍ତା, ୨୯ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଉନ୍ନତି ହୋଇଛି ଓ ଏହା ଠିକ୍ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରଗତି ହେଉଛି । ସଦ୍ୟ ସମାପ୍ତ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟମାନେ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଓ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାର ଭବିଷ୍ୟତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ, ଏକଥା ଏସିଆନ୍‌ରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଆସିଥିବା ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ଆଉ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖି ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଚୈତ୍ତବ୍ୟ ଆଣିଦେଇଛି । ଯଦିଓ ଭାରତର ପାରମ୍ପରିକ ଖେଳ କବାଡ଼ିରେ ସମଗ୍ରଙ୍କୁ ନିରାଶ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । କବାଡ଼ିରେ ଭାରତ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ସବୁବେଳେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥାଏ । ତେବେ ଏଥର ଭାରତ ଏଥରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛି । ହକିରେ ଭାରତ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଆସିଥିବା ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଥମ ଆଥଲେଟିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଦେଖି ପାଇଁ ଜିତିଥିଲେ । ଏହି ଚାରକା ଭାରତୀୟ ଶତ ପୁରରେ ୨୦.୬୫ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ନିରାଶ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । କବାଡ଼ିରେ ଭାରତ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ସବୁବେଳେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥାଏ । ତେବେ ଏଥର ଭାରତ ଏଥରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛି । ହକିରେ ଭାରତ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଆସିଥିବା ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ଦୌଡ଼ରେ ସେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରି ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ମି ଦୌଡ଼ରେ କୌଣସି ଭାରତୀୟ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରି ନ ଥିଲେ । କେତେକ ଆଫ୍ରିକାୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ହେୟାଲିଟ୍ ଭାବେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତି ଇତିହାସରେ ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଦେଶର ଦ୍ରୁତତମ ଧାବିକା ତଥା ଚାରକା ଟ୍ରିପ୍ଲର ଦୁତା ଚାନ୍ଦ ଏଥର ଦମ୍ଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସମଗ୍ରଙ୍କୁ ଚକିତ କରିଛନ୍ତି । ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟର

କାରଣରୁ ୪୦୦ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ହିମା ଦାସଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟରେ ସମ୍ମାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ନାଲକେରିଆ ଜଡ଼ିତ ସାଲଫା ଇନ୍ ନାସରେ ଏହି ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ । ତାରକା ଆଥଲେଟ ନାରଜ ଗୋପା ଆଶାନ୍ୱରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି କାଲେଲିନରେ ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ । ସେହିପରି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କର

ମନଜିତ ସିଂ ଓ ଜିନ୍‌ସନ ଜନସନ ମଧ୍ୟ ଏଥର ଏସିଆନ୍‌ରେ ବାକି ମାରିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କ୍ରୀଡ଼ା ପି.ଭି. ସିଂ ଓ ସାଇନା ନେହାଲ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଯଥାକ୍ରମେ ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ଜିତିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସରେ ଚାଇନା ଓ ଜାପାନ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳି ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିମାନେ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ଐତିହାସିକ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ମନିକା ବାତ୍ରା, ଶରତ କମଳ, ଜି. ସାଥ୍ୟାନ ଓ ହରମୀତ ଦେଖାଇ ଏଥର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯୋଗଦାନ ରହିଛି । ପାଲେମବାଙ୍ଗରେ ୧୬ ବର୍ଷୀୟ ସୌରଭ ତୋଧୁରୀ ଓ ୧୫ ବର୍ଷୀୟ

ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ବିହାନ ପଦକ ଜିତି ଭାରତରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରତିଭା ରହିଥିବାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଯୁବ ଖେଳାଳି ମନୁ ଭାକର ଓ ଅନିଶ ଭାନୁଶାଲୀ ପଦକ ହାସଲ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଶ୍ଟିଲ୍‌ରେ ତୁର୍କି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟରୁ ସୌରଭ ତୋଧୁରୀ ଗୋଟିଏ ଜିତିଥିଲେ । ସେହିପରି ରାନା ସାଣ୍ଡୋସ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ ଓ ଭିନେଶ ଫୋଗଟ ଅଭେଲିଂରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ । ତେବେ ଉଦ୍ଧିଷ୍ଟ ପୁଣ୍ୟାଳ କୁମାର ଓ ସାକ୍ଷୀ ମଲିକ ନିରାଶ କରିଥିଲେ । ବ୍ରିକ୍‌ରେ ପରିଣତ ସହସରେ ବର୍ଷନ ଓ ଶିବନାଥ ସରକାର ପୁରୁଷ ପେୟାରରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତି ସମଗ୍ରଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବକ୍ସିଂରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନଙ୍କୁ ହରାଇ ଏକମାତ୍ର ଭାରତୀୟ ଭାବେ ଅମିତ ପଟ୍ଟନାୟକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ଚାରମାଜମାନେ କିଛି ଆଶାନ୍ୱରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନ ଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ କବାଡ଼ିରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ୯ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥର କିଛି କଥା ଅଲଗା ହୋଇଥିଲା । କବାଡ଼ି ପାଠ୍ୟ ହାଉସ୍ ଭାବେ ଜଣାଥିବା ଭାରତ ଏଥର ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକରେ ସମ୍ମୁଖରେ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ପୁଲ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ୬୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୋଲ ଖେଳି ନଥିଲା । ତେବେ ମାଲେସିଆ ବିପକ୍ଷ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଆମ ଖେଳାଳିମାନେ ଶେଷ ଟୁଇଟି ମିନିଟ୍‌ରେ ଚିତ୍ତି କରି ଫାଇନାଲ ଖେଳିବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଫଳରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ ଭାରତକୁ ଶେଷରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜରେ ସମ୍ମୁଖରେ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ସେହିପରି ମହିଳା ଦଳ ଫାଇନାଲରେ ଜାପାନଠାରୁ ହାରି ରୌପ୍ୟ ଜିତିଥିଲା ।

ଏସିଆନ୍‌ରେ ଭାରତର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ



ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳର ମାର୍ଚ୍ଚପାଷ୍ଟ ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଶୁଦ୍ଧି ବିଶ୍ୱ ଗାମ୍ଭୀରନଶିପ୍ତ ଜୁନିୟରଙ୍କୁ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ସିନିୟର ଫାଇନାଲରୁ ବଞ୍ଚିତ



କିଲିଆନ ଏମବାପେ ଜଣେ ଷ୍ଟାର ଷ୍ଟାଇଲକର ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଡିପେଣ୍ଡେନ୍ସ ଟାର୍ଗେଟରେ ରହିବା ସ୍ୱାଭାବିକ।



ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଦୁଇ କୋରିଆ ଦେଶର ଆଥଲେଟ୍ ମିଳିତ ଭାବେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା।



ଇଂଲଣ୍ଡ ସିରିଜ ବିଜୟୀ

ହାମିଲଟନ ରେକର୍ଡ ସମକକ୍ଷ

ମୋକ୍ଷା (ଇଟାଲି), ୨୯ (ଏସପିପି)

ରାଜ୍ୟପୁନ (ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ), ୨୧ (ପି.ଟି.): ଏଠାରେ ରବିବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ୫୨ତମ ଆରବ୍ ସ୍ୱପ୍ନ ବିଶ୍ୱ ଗାମ୍ଭୀରନଶିପ୍ତ ଜୁନିୟର ଭାରତୀୟ ଶୁଭର ଦୁଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକରୁ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ସାରଥୀପଟନ, ୨୧

ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେଙ୍କ ଶତକାୟ ଭାଗାଦାରି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହେଇନା। ଅନ୍ୟବ୍ୟାଟ୍ମ୍ୟାନଙ୍କ ବିଫଳତା ଯୋଗୁ ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ମାତ୍ର ୧୮୪ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେଲା।



ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଉଇକେଟ୍ ପତନ ପରେ ଉଇକେଟ୍ ଇଂଲଣ୍ଡ ଖେଳାଳି ।

ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିବା ସହ ୪୪ର୍ଥ ଉଇକେଟରେ ଶତକାୟ ଭାଗାଦାରି ରହି ଭାରତ ପାଇଁ ଆଶା ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିଥିଲେ।

କଣା ପଡ଼ିଥିଲା। ୧୩୦ଟି ବଲ୍ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା କୋହଲି ୪ ଟୋକା ସହାୟତାରେ ୫୮ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ।

ଶର୍ମା ଖାତା ଖୋଲି ପାରି ନ ଥିବାବେଳେ ମହମ୍ମଦ ସାମି ମୋଇନଙ୍କ ଚତୁର୍ଥ ଶିକାର କରିଥିଲେ।

୨ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ସାମି କୁରାନ ୪୬ ରନ କରି ଶେଷ ଖେଳାଳିଭାବେ ରନଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ।

ଫାଓ ଲିଗ୍: ସାଇ ବିଜୟୀ

କଟକ ଅଫିସ୍, ୨୯: ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ଫାଓ ପ୍ରଥମ ଡିଭିଜନ ଲିଗ୍ରେ ରବିବାର ୨ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯାଇଥିଲା।



ଗାମ୍ଭୀରନ ପୁରୀ ବାଳିକା ଓ ବାଳକ ଦଳ ।

ଜୁନିୟର ଥ୍ରୋ ବଲ୍: ପୁରୀକୁ ଡବଲ ଟାଇଟଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ରାଜ୍ୟ ଜୁନିୟର ଥ୍ରୋ ବଲ୍ ଗାମ୍ଭୀରନଶିପ୍ତର ୧୧ତମ ସଂସ୍କରଣ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।

ରାଉରକେଲାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ବାଳିକା ବିଭାଗରେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ବାଳକରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଦଳକୁ ସୁରୁଭାବେ ଚତୁର୍ଥ ଗ୍ଲାନ ମିଳିଛି।

କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଥ୍ରୋ ବଲ୍ ଉପସଭାପତି ଅମିତ କୁମାର ଦାସ, ସହସମ୍ପାଦକ ଯଶୋବନ୍ତ ପରମାପୁତ୍ର ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭ୍ୟ ଶଶିକାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ସିରାଜଙ୍କୁ ୮ ଉଇକେଟ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏ' ୨୪୩

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୯ (ପି.ଟି.)



ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ

ସ୍ଥାନୀୟ ଏନ୍. ଚିନ୍ମାସୀନୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏ' ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ୪ ଦିନିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତ ଏ'ର ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲି କରିଛନ୍ତି।

୨୨୮ ବଲ୍ ସାମ୍ମୁଖୀ କରିଥିବାବେଳେ ୨୦ଟି ଟୋକା ଲାଗାଇଥିଲେ। ଖାତା ଓ ମାର୍ନିସ୍ ଲାଭୁକ୍ତାରେ ୫ ଉଇକେଟରେ ଭାଗାଦାରିରେ ଦଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୪ ରନ ଯୋଗ କରିଥିଲେ।

୨୨୮ ବଲ୍ ସାମ୍ମୁଖୀ କରିଥିବାବେଳେ ୨୦ଟି ଟୋକା ଲାଗାଇଥିଲେ। ଖାତା ଓ ମାର୍ନିସ୍ ଲାଭୁକ୍ତାରେ ୫ ଉଇକେଟରେ ଭାଗାଦାରିରେ ଦଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧୪ ରନ ଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଆନ୍ଧ୍ର ଷ୍ଟୁଲ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ସେମିରେ ସୈନିକ ଷ୍ଟୁଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ (ସୋର୍ଟ୍ ବ୍ୟୁରୋ): ଯୁନିଟ୍-୬ ଆଥଲେଟିକ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁନିକାଲର୍ ଆନ୍ଧ୍ର ଷ୍ଟୁଲ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ସୈନିକ ଷ୍ଟୁଲ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି।

ନିର୍ମଳ, ରଘୁନାଥଙ୍କୁ ସରୋଜ ମହାସୁଆର ପୁରସ୍କାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଅଭିଜ୍ଞ ଅର୍ଥାୟନ ନିର୍ମଳ କୁମାର ମିଶ୍ର ଓ ଯୁବ ବ୍ୟାଟ୍ମ୍ୟାନ ରଘୁନାଥ ମଲ୍ଲ ରକିତ ବର୍ଷର ସରୋଜ ମହାସୁଆର କ୍ରୀଡ଼ା ପୁରସ୍କାର ପାଇବେ।

ଘର ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ସେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କଟକରେ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଆସୁଛନ୍ତି।



ରଘୁନାଥ ମଲ୍ଲ

କରିପାରିଛନ୍ତି। କ୍ରିକେଟର ନିୟମ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କର ଅଗାଧ ଜ୍ଞାନ ରହିଛି।



ନିର୍ମଳ କୁମାର ମିଶ୍ର

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସର୍ବଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଆନ୍ଧ୍ର ଜିଲ୍ଲା କଳାହାଣ୍ଡି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ବାହୀ, ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ ଆର୍ମି, ସାଇଟେକ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଆସୋସିଏସନ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଜୋନାଲ ଏକାଡେମୀ ଟ୍ରାଏଲ୍ ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତାଗୁଡ଼ିକୁ ସେ ସଫଳତାର ସହ ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି।

୧୭୫, ସୌରାଷ୍ଟ୍ର ବିପକ୍ଷରେ ୧୨୬ ଓ ୭୮ ରନ୍ ଷ୍ଟୋର କରି ସେ ନିଜ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇଥିଲେ।

ରୋନାଲ୍ଡୋ ଜୁନିୟରଙ୍କ ୪ ଗୋଲ

ମିଲାନ, ୨୯ (ଏସପିପି)

ଇଟାଲିଆନ ଗାମ୍ଭୀରନ ଜୁଭେଣ୍ଟସରେ ଯୋଗଦାନ ପରେ ପର୍ବୁଚ୍ଚିତ ସୁପର ଷ୍ଟାର କ୍ରିଷ୍ଟିଆନୋ ରୋନାଲ୍ଡୋ ତାଙ୍କ ନୂଆ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ଶିଖିଗଲା ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ବିପକ୍ଷରେ ୧୩୦, ଉତ୍ତର ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ବିପକ୍ଷରେ ୧୨୬ ରନ୍ କରିବା ସହ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ଭାବେ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରୁ ଗାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟ୍ରନ୍ସ ମଲ୍ଲକୁ ପୁରୁଷ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି ପେଟ ସଫା, ତୋ ହର ରୋଗ ଦଫା

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ

20% EXTRA

Divisa

Dr. Juneja's

ପେଟ ସଫା

Natural Laxative GRANULES

EFFECTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION

Dr. Juneja's

ଏସିଡିଟି

ଗ୍ୟାସ୍

ହାଟିରେ ବୃଦ୍ଧନ

ଉଦରସ୍ୱଳିତ

ଅମ୍ଳାୟ ସ୍ୱାଦ

କୋକ ନ ଲାଗିବା

No side effects. Safe for daily use.

ଯଦି ଆପଣ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟି କାରଣରୁ
ଡିଟ୍ରିଟ, ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଆନ୍ତୁ 'ପେଟ ସଫା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ
ଗ୍ରାହ୍ୟକ୍ୱା/ଗାଦ୍‌ଲେଟ୍। ପେଟ ସଫା ସ୍ୱାଦରେ ଭଲ,
ମୁହଁରେ ଲାଖୁରହେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ମଧ୍ୟ
ପରିଣତ ହୁଏ ନାହିଁ, ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ହିଁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଏ।

24x7 Helpline: 0171-3055233 • www.petsaffa.com

ମଇଁଷିକୁ ଧକ୍କା ଦେଲା ଯଶୋବନ୍ତପୁର-ଭାରଲପୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଗଞ୍ଜାମ, ୨୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ରେଳ ଷ୍ଟେଶନସ୍ଥିତ କାର୍ଜୁନପୁର ରେଳ
ଫାଟକ ରେଳ ବିଭାଗ କ୍ୟାବିନ ସମ୍ମୁଖରେ
ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୫ଟା ୨୧ରେ
ଯଶୋବନ୍ତପୁରରୁ ଭାରଲପୁର ଯାଉଥିବା
ସୁପରଫାଷ୍ଟ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ (ନଂ.୧୨୨୫୩)
ଗୋଟିଏ ମଇଁଷିକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ମଇଁଷିର
ଶିଙ୍ଗ ଓ ମୁଣ୍ଡ ଲଞ୍ଜିନ ଚକା ତଳେ ଚାପି ହୋଇ
ରହିଯିବାରୁ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ଆଗକୁ ଗତି ପାରି ନ ଥିଲା।
ଟ୍ରେନ୍ ଲଞ୍ଜିନ ସିକ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିବା ବିଭାଗୀୟ
ଇଞ୍ଜିନିୟର ଜଗନ୍ନାଥ ରାଓ ଯାତ୍ରା ପରେ ସୁଚନା
ଦେଇଛନ୍ତି। ଗଞ୍ଜାମ ଷ୍ଟେଶନ ମାଷ୍ଟର ଏନେଇ
ବ୍ରହ୍ମପୁର ଡିଭିଜନ ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଡିଭିଜନକୁ ଫୋନ
ଯୋଗେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଫଳରେ
ପଲାଇସ୍ଟିକ୍ ଏକ ଲଞ୍ଜିନ ଆସି ସୁପରଫାଷ୍ଟକୁ
ପଛକୁ ଠେଲି ଠେଲି ଗଞ୍ଜାମ ଷ୍ଟେଶନ ସମ୍ମୁଖକୁ
ନେଇଥିଲା। ଗ୍ରାକ ଫିଟର ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ
କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଏହି ଟ୍ରେନ୍
ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ୫୪ ମିନିଟରେ ଛାଡ଼ିଥିଲା।

ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ପ୍ରାୟ ୩୦୦୦ ଗଜ୍ଜି ସମୟ
ଫାଟକରେ ଅଟକି ରହିବାକୁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ନାହିଁ
ନ ଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ।
ଉଭୟ ପଟେ ଶହ ଶହ ଗାଡ଼ିମୋଟର ମଧ୍ୟ



ଲଞ୍ଜିନ ଚକା ତଳେ ଲାଗିଥିବା ମଇଁଷି ପୁଣି।

- ଗଞ୍ଜାମ ଷ୍ଟେଶନରେ ୩ ଘଣ୍ଟା ଅଟକିଲା
- ପଲାଇସ୍ଟିକ୍ ଆସିଲା ଲଞ୍ଜିନ, ଯାତ୍ରୀ ହତସ୍ତ

ଅଟକି ରହିଥିଲା। କିଛି ସାଇକେଲ ଆରୋହୀ
ଟ୍ରେନ ଭିତର ଦେଇ ଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଥିଲା। ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୦ଟାବେଳେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ
ଏକ ଲଞ୍ଜିନ ଆସି ଯୋଡା ଯିବା ପରେ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି
ଭରଲପୁର ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରିଥିବା
ଗଞ୍ଜାମ ଷ୍ଟେଶନ ମାଷ୍ଟର ସୁଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ରିପୋର୍ଟ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତକୁ
ନେଇ ଆକ୍ରମଣ
ମାମଲା, ୪ ଗିରଫ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଦିଗପହଣ୍ଡି ପୋଲିସ୍ ସିକ୍ସେଣ୍ଟର ଗ୍ରାମର
୪ ଜଣଙ୍କୁ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମାରୁପିଟ୍
ଘଟଣାରେ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ
କରିଛି। ସେମାନେ ହେଲେ ଭଗବାନ
ବିଶୋୟା, ଦୀପକ ବିଶୋୟା ଏବଂ
ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଗୋଷ୍ଠୀର ନରସିଂହ ବିଶୋୟା
ଓ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବିଶୋୟା। ଶୁକ୍ରବାର
ରିପୋର୍ଟ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି
ଭଗବାନ ଟାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାଝା
ବିଶୋୟାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ଏହାକୁ
କେନ୍ଦ୍ରକରି ଉଭୟ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ
ସଂଘର୍ଷ ଘଟିଥିଲା। ଏନେଇ ଉଭୟ
ପକ୍ଷଙ୍କ ଏତଲାକ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ନଂ.
୧୫୦/୧୮ ଓ ୧୫୧/୧୮ରେ ପୃଥକ
ପୃଥକ ଭାବେ ୧୮ ଜଣଙ୍କ ନାଁରେ ୨ଟି
ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଥିବା ତଦନ୍ତକାରୀ
ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର
ଶତପଥ୍ୟ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଗରମ କାଞ୍ଚି ହାଣ୍ଡି ପଡ଼ି
ସୁରତୀ ଗୁରୁତର

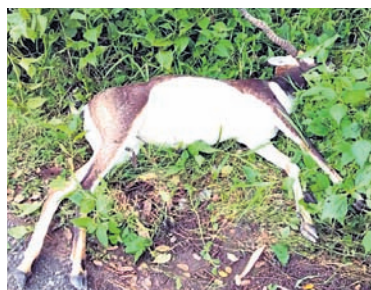
ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ନରେନ୍ଦ୍ରପୁର ଗ୍ରାମରେ
ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୫ଟାରେ
ରୋଷେଇ କରୁଥିବା ବେଳେ ଗରମ
କାଞ୍ଚି ହାଣ୍ଡି ଗୋଡ଼ରେ ପଡ଼ିଯିବାରୁ
ଜଣେ ସୁରତୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।
ସେ ହେଲେ ଏମ. ଗୀତା ରେଣୁ। ତାଙ୍କୁ
ଦିଗପହଣ୍ଡି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ
ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର
ବଡ଼ ହାତ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ
କରାଯାଇଛି। ଗୀତା ରୋଷେଇ କରୁଥିବା
ବେଳେ ଅସାବଧାନତା କାରଣରୁ ଗରମ
କାଞ୍ଚି ହାଣ୍ଡି ଚୁଲିରୁ ଖସି ପଡ଼ିଥିଲା।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଅଣ୍ଡିରା କୃଷ୍ଣସାରର ମୃତ୍ୟୁ

ଆସିକା, ୨୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଆସିକା-ବାଲିପଦର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାର ଭେଟନଳ
ଡାକ୍ତରଖାନା ନିକଟସ୍ଥ ପାଟରାବଗତ ଠାରେ
ରବିବାର ସକାଳେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ
ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡିରା କୃଷ୍ଣସାର ମୃଗର ମୃତ୍ୟୁ
ଘଟିଛି। ଅଜଣା ଫୁଟ୍ ଭଙ୍ଗତା, ୪ ଫୁଟ୍ ଲମ୍ବା ଓ
ଦେଇ ଫୁଟ୍ ଲେଖାଏଁ ଶିଙ୍ଗ ଥିବା କୃଷ୍ଣସାରର
ବୟସ ପ୍ରାୟ ୮ ବର୍ଷ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ
କରାଯାଇଛି। ମୃତ କୃଷ୍ଣସାରକୁ ଆସିକା ପ୍ରାଣୀ
ଡିକ୍ସାକୟରେ ବ୍ୟବହେଦ ପରେ ଚାରିମଇଲିସ୍ଥିତ
କୃଷ୍ଣସାର ମୃଗ ଶୁଷ୍ଟିଆ କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ପୋଡ଼ି



ମୃତ କୃଷ୍ଣସାର।
ଦିଆଯାଇଥିବା ଆସିକା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ

ହରିହର ମଲିକ ସୁଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।
ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଗତ ଜାନୁୟାରୀ
ମାସ ଠାରୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଏ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୁଦ୍ଧିଗଣା
ଓ ସ୍ୱାଭାବିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ରୁ ଅଧିକ
କୃଷ୍ଣସାରକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି। ଆସିକା ବନାଞ୍ଚଳର
ମୃଗ ବହୁଳ ଭାବେ ବିତରଣ କରୁଥିବାବେଳେ
ବୁଦ୍ଧିଗଣାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଖିଆ ଧନୁରୁ ପଦସେପ
ନିଆଯାଉ ନ ଥିବା କୃଷ୍ଣସାର ସୁରକ୍ଷା ସମିତିର
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଭେଟନଳ ସରପଞ୍ଚ ଅମୃତ୍ୟୁ କୁମାର
ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

HONDA
The Power of Dreams

सय कर देनी सयने

TIME TO LIVO

HAPPY JANMASHTAMI

0# PROCESSING FEE

0# DOCUMENTATION CHARGES

₹ 5,999# LOW DOWN PAYMENT

Scheme Partners:
HDFC BANK We understand your world
L&F Financial Services
IndusInd Bank

Honda is HONDA

WITH NEW TRENDY FEATURES
Digital Analogue Meter with Service Due Indicator
Low Rolling Resistance Tubeless Tyre (HET Tyre)
Aerodynamic Design with Attractive Graphics

Honda Motorcycle and Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Commercial Complex II, Sector - 49-50, Golf Course Extension Road, Gurugram - 122018 (Haryana), India; Website: www.honda2wheelersindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelersindia.com

Also available:
Annual Maintenance Contract**
Road Side Assistance**
Engine Health Assurance**

Honda Exclusive Authorized Dealerships: BERHAMPUR: Om Honda - 9937229933, 0680-2229933; BHANJNAGAR: Omkar Honda - 9437382104, 06821-240140; PHULBANI: Manas Honda - 06842253452, 9437063452.
For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: institutionalsales@honda2wheelersindia.com

Follow us on