

ନକଲି ନର୍ସିଙ୍ଗ କାରନାମା ପରେ



■ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ମାମଲା

ଆବେଦନ ଖାରଜ କଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମର କଣ୍ଠିନେତୃତ୍ୱ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ ଲୟର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଆଗତ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲାକୁ ସୋମବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖାରଜ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ଆବେଦନକୁ ମଧ୍ୟ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନାରେ ସଂଘର ନେତୃତ୍ୱ ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ ରହିଥିବାରୁ ଉପରୋକ୍ତ ମାମଲାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ରଞ୍ଜନ ଗୋରୋଇ ଏବଂ ବିଚାରପତି ସଞ୍ଜୀବ ଖାନାଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ମନା ଦେଇଛନ୍ତି ।


ଲକ୍ଷ୍ମର କଣ୍ଠିନେତୃତ୍ୱ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ ଲୟର୍ସର ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଆବେଦନ କରାଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନାରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ (ଏସ୍‌ଜେଟିଏ) ବିଫଳ ହୋଇଛି । ଏଭଳି ବିଫଳତା

ଯୋଗୁ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୩ରେ ଧାଡ଼ି ଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ପୁରୀ ହିଂସା ଘଟିଲା ବୋଲି ଆସୋସିଏସନ ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । ଆବେଦନକାରୀ ୧୯୫୨ ମସିହାରୁ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ପାଣି ସମ୍ପତ୍ତିରେ ସୂଚନା ଚାହିଁଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ରତ୍ନଘୋଷର ତଦାରଖ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଇନଜୀବୀ ଶ୍ୱେତକେତୁ ମିଶ୍ର ଏହି ମାମଲାକୁ ଚାକ୍ର ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଆବେଦନକାରୀ ତାଙ୍କ ଆବେଦନରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆକ୍ଷେପ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଥିଲେ ।

ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ଜମି ଜବରଦଖଲ ମାମଲା ଆବେଦନକାରୀ ଦାଖଲ କରିବେ ସାନି ତଥ୍ୟ

କଟକ ଅଫିସ, ୨୧।୧- ପୁରୀ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ଜମି ଜବରଦଖଲ ମାମଲାରେ ଆବେଦନକାରୀ ନ୍ୟାଶନାଲିଷ୍ଟ ଲୟର୍ସ ଫୋରମ ବର୍ତ୍ତମାନର ଛୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଦାଖଲ କରିବେ । ପୁରୀ ଜିଲାପାଳ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବଙ୍କ ନିକଟରେ ଜବରଦଖଲ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି କେ.ଏସ୍. ଖାବେରୀ ଓ ବିଚାରପତି କେ. ଆର୍. ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଉକ୍ତ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ଏଭଳି ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାପ୍ରାପ୍ତ, ପୁରୀ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାରରେ ବହୁ ପରିମାଣର ଜମି ଜବରଦଖଲ ହୋଇଥିବା ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ଏପରିକି ପୂର୍ବତନ ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସମାଧି ମଧ୍ୟ ଜବରଦଖଲରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନାହିଁ । ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଡଭୋକେଟ ଗାସିରାମ ବର୍ମା ଓ ଆଡଭୋକେଟ ତାପସ ବ୍ରହ୍ମଦେବୀ ମାମଲା ପରିଚାଳନା କରୁଛନ୍ତି ।




**EXPRESSION OF INTEREST
OUTSOURCING OF COMMERCIAL DEBT RECOVERY**

Vedanta Limited, a subsidiary of **Vedanta Resources Limited** is one of the world's leading diversified natural resources companies and a leading producer of Oil & Gas, Zinc, Lead, Silver, Copper, Iron Ore, Aluminium, Steel and Commercial Power. **Vedanta Aluminium** hereby invites expression of interest from service providers who are established, competent and financially stable for the following :-

The outsource partner will work on a turnkey basis using contractual/ negotiation/ arbitration/ legal strategies, etc. for the outstanding dues with contractually obligated entities including vendors & government owned utilities. Remuneration / fees shall be commensurate with agreed deliverables in a time bound manner.

Interested and competent service providers can submit their expression of interest with their credentials, details of similar engagements done, value of debt recovered in the past two financial years and other relevant data within 7 days through e-mail to tenders.outsourcing@vedanta.co.in. Shortlisted service providers will be invited for due diligence post signing of non-disclosure agreements.



“Mutual Funds mein patience rakhna zaroori hai.”


MUTUAL FUNDS *Sahi Hai*

To know how Mutual Funds are right for you:

- Visit mutualfundssahihai.com
- Visit your nearest Mutual Fund office, or contact a Mutual Fund distributor or an investment advisor today

Follow Mutual Funds Sahi Hai on:

Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.



2146.2018C



LAST CHANCE TO BUY AT OLD PRICE.

Beat the price hike by buying your favourite Maruti Suzuki car at its old price before 31st January.

Hurry!!!

Last 10 days



DZIRE SAVE UP TO ₹64,000*



SWIFT SAVE UP TO ₹54,000*

DZIRE SWIFT



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP. For Institutional Sales/ Bulk Deal / DGS&D/GeM Enquiries, please email at adinath.ray@maruti.co.in

NARAYANI MOTORS	ODYSSEY MOTORS	JYOTE MOTORS	SKY AUTOMOBILES
<ul style="list-style-type: none"> • BHUBANESWAR: 7381094890/0674-2588474, 0674-2588475, 0674-2588473 • PURI: 9583022035 • PARADEEP: 9583022034/06722-228044 	<ul style="list-style-type: none"> • ANGUL: 7752076136, 9776901481 • PALLAHARA: 7873565435, 9437831123 	<ul style="list-style-type: none"> • BHUBANESWAR: LEWIS ROAD - 9776615020, 9776615035, 9776615032 NAYAPALLI - 7381355999, 7381366999 • KEONJHAR: 8599019854, 7064493469 • BARIPADA: 9437102597 • BHADRAK: 7381064240 • NAYAGARH: 7381028515 • BALASORE: 7064499108 	<ul style="list-style-type: none"> • BHUBANESWAR: 9776645711 • CUTTACK: 9776677771, 7381873818 • DHENKANAL: 9776900005 • JAJPUR: 9776900777

*Terms and conditions applicable. The Terms and Conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki Dealers only. Offers are applicable on selected car models. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Savings mentioned above includes consumer offer, exchange bonus and old price benefits. All offers and the savings given above are applicable before 31st Jan'19 only. Offers as shown above may change without any prior notice. Old price will be offered by the dealer by giving a discount on the current price on stock of 2018 on selected models.

ଗାସ୍ ପୁଫ୍ ଏଲ୍ ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର ଏବେ ଓଡ଼ିଶାରେ



**My own gas agency
my own business**

ଡ଼ିଲରସିପ୍ ପାଇଁ
ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ
7620250251



ଗାସ୍ ପୁଫ୍

ହେଉ ଭେଦିନ ଲେୟାର ମୁକ୍ତ ବିଶୁ ଶ୍ରେଣୀୟ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ନିର୍ମିତ, ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଗାସ୍ ପୁଫ୍ କୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ । ଅସଦ୍‌ଗଣ ଧାତୁକୁ ବୁଦ୍ଧି କରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହା ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷାକାରୀ । ପରିବାର ପାଇଁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାପଦ ।

କଳଙ୍କି ମୁକ୍ତ ଏଲିଗାସ୍ ଡିଜାଇନ

ଏଥିରେ ରହିଛି ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ, ରେଗୁଲେଟର ସ୍ଥାନ, ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଙ୍ଗ ରୁଚି ସମ୍ପନ୍ନ ଡିଜାଇନ ଯାହା ଦେଇଥାଏ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏବଂ ସୁବିଧା । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଉଟର କେସିଂ ଦୀର୍ଘଦିନ ବ୍ୟବହାର କଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ନଷ୍ଟ ହୋଇନାଥାଏ ।

ଗ୍ୟାସ୍ ସ୍ତରକୁ ଦେଖି ପାରିବେ

ସ୍ପଷ୍ଟ, ମାଟେରିଆଲ ସ୍ତର ସିଲିଣ୍ଡର ଭିତରେ ଥିବା ଚରଳ ଗ୍ୟାସ୍‌ର ସ୍ତରକୁ ଦେଖିପାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସଠିକ୍ ଓଜନକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ । କେହି ବି ଗ୍ୟାସ୍‌ର ପରିମାଣକୁ କମ ଦେଖି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ହଠାତ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ସରିବାର ଭୟ ନଥାଏ ।

ହାଲୁକା ଓଜନ

ଧାର୍ଯ୍ୟ ସିଲିଣ୍ଡରଠାରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧା ଓଜନ । ଏହାକୁ ସୁବିଧା ଓ ସହଜରେ ନିଆଯାଇ ପାରେ, ଏହା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମେରୁ ବନ୍ଧ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଘରର ବତାଣକୁ ନଷ୍ଟ କରେ ନାହିଁ ।

ଗ୍ରହଣୀୟ

ଏହି ବିଶୁଶ୍ରେଣୀୟ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ମୁକ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ସୁବିଧାଜନକ ସିଲିଣ୍ଡରରେ ରହିଛି ଉପଯୁକ୍ତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମିଶ୍ରଣ ଯାହାକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ଯଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଅର୍ଥ ବିନିମୟରେ ପାଇଥାନ୍ତି ଉପଯୁକ୍ତ ସେବା ଏବଂ ଏହା ରକ୍ଷଣ ସମୟକୁ ମଧ୍ୟ ସଫଳ କରାଥାଏ ।

ଭରଷାଯୋଗ୍ୟ

୨୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଅଭିଭୂତା ସହିତ, ଭାରତର ସର୍ବ ବୃହତ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ନିର୍ମାତା ଏହାକୁ ୨୨ ଟି ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି । ଆମେ ଭରଷାଯୋଗ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ।

Ideal for Domestic, Commercial & variety of use

- Picnic
- Bachelors
- Household
- Restaurants
- Farm House
- Hostels
- Apartments
- Hotels
- Offices
- Elderly
- Parties
- Industries

ସାରା ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଡିଲର ଆବଶ୍ୟକ

ଡ଼ିଲରସିପ୍ ପାଇଁ କୌଣସି ସିକ୍ୟୁରିଟି ଦାଖଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ

Join us, if you have Investment capacity, Infrastructure & Business experience

- Unique Opportunity
- Long term Benefits
- Business for Life time

58 LPG Bottling & Blending Plants | 16 Cylinder Mfg. Units | 148 Auto LPG Stations

Regional Office: 206, 2nd floor, Janpath Tower, Unit -II, Ashok Nagar, Bhubaneswar, Odisha -751009

Contact: 7620250251
or write: info@elitegogas.com

ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ନିର୍ମାତା ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛି



ଗ୍ୟାସ୍ ଏଜେନ୍ସି ଖୋଲିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ

We have been rated as "satisfactory" by MDRA



- ବି-ଏସ୍‌ଇ ତାଲିକାକୁ କମ୍ପାନୀ
- ଗୁପ୍ତ ସାରା ଭାରତରେ ୫୮ ଗୋଟି ଏଲ୍.ପି.ଜି ବଟଲିଂ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ରହିଛି ।
- ଏଲ୍ ପିଜି ଟ୍ୟାଙ୍କରଗୁଡ଼ିକର ନିଜସ୍ୱ ଫ୍ଲଟ୍
- ଏସିଆର ଅଗ୍ରଣୀ ସିଲିଣ୍ଡର ନିର୍ମାତା
- ଭାରତ ଏବଂ ୧୪୮ ଅଗୋ ଏଲ୍ ପିଜି ଷ୍ଟେସନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ଗୋ ଗ୍ୟାସ୍ ସଂଯୋଗର ଯୋଗାଣ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲା ଓ ତହସିଲରେ ବ୍ୟବସାୟ ନିମନ୍ତେ ଆମେ ଡିଲର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛୁ ।

(ନିବେଶ ବିପକ୍ଷରେ ଷ୍ଟକ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ)

୪ କି.ଗ୍ରା । ୮ କି.ଗ୍ରା । ୧୨ କି.ଗ୍ରା । ୧୫ କି.ଗ୍ରା । ୧୭ କି.ଗ୍ରା । ୨୧ କି.ଗ୍ରା । ୩୩ କି.ଗ୍ରା

ଘର, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଶିଳ୍ପରେ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ଏଲ୍.ପି.ଜି. ସିଲିଣ୍ଡର

ଡ଼ିଲରସିପ୍ ପାଇଁ କୌଣସି ସିକ୍ୟୁରିଟି ଦାଖଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ

କୁଆ ଆଖିରେ ଚଢ଼ାଇ: ୮ ଗିରଫ ୯୨ ଅଭିଯୋଗ ସମାଧାନ ଅପହର୍କାଙ୍କ କରଳରୁ ଖସିଆସିଲେ ଛାତ୍ର

ଭୁବନ ଥାନା ଅନଳ ଗ୍ରାମରେ ଗଞ୍ଜା ଲଢ଼େଇ ଓ କୁଆ ଆଖା ଚାଳିଥିବା ଖବରପାଇ ପୋଲିସ୍ ରବିବାର ଚଢ଼ାଇ କରିଛି । ଏଥିରେ ୮ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ ପରେ ସୋମବାର କୋର୍ଟଚାଲଣ କରାଯାଇଛି । ଏଥିପ୍ରସ୍ତୁତ ୨୮ଟି ବାଉଳ ଜବତ ହୋଇଛି । ଗିରଫମାନେ ହେଲେ ମହୁଳ ଖୋଲିର ସତ୍ୟନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି(୩୫), କିଳିଆ ପାଣି ଅଞ୍ଚଳର ନବବର ପାତ୍ର (୪୦), ଗିରିଜା ହାଲିର ଦୁଃଶାସନ ମହାନ୍ତି (୩୫), ମହୁଳ ଖୋଲିର ବାବୁଲି ମହାନ୍ତି(୩୪), ଭାଲୁକି ପାଟାଳୀର ଅଜୟ ବାରିକ (୩୫), ରାସୋଲ ମିତି ପଧାନ(୪୦), ପିପୁଟିଆର ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି (୪୦) ଓ ଅନଳ ଗ୍ରାମର ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ । ଏ ସଂଗ୍ରାହରେ ଭୁବନ ଥାନାରେ ନଂ. ୮/୧୯ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।



ଗଂଧିଆ ବୁକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ।

ଦେଢ଼ାନାଳ ଅଧିକାରୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ପାତ୍ର, ପିଡିଆରଟିଏ ନରୋରମ ବେହେରା, ଦେଢ଼ାନାଳ ଉପକ୍ରମାପାଳ ପାଟାୟର ସାମଲ, ଏସ୍ପିପିଓ ଶେଖ ଅବଦୁଲ କରୀମ, ଜିଲା କୃଷି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଛବିନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସିଡିଏମ୍ ଡି. ପ୍ରତାପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ନିର୍ବାହୀଯତ୍ନୀ ବିଜୟନନ୍ଦ ସାହୁ, ଜିଲା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ହୋତା, ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ଗଂଧିଆ ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଭୂୟାଁ, ବିଡିଓ ଶ୍ରୀଧର ବିଶ୍ୱାଳ, ତହସିଲଦାର ମୋନାଲିକା ଦେବତା, ଆପାତ ଓ କରୁକିଳାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ଶଶିକା ଶେଖର ମିଶ୍ର, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ପିକସେଲ ସିତାଂଶୁ ଶେଖର ଦାସ ଓ ଅଧିକାରୀ ଲଲାଟ କେଶରୀ ଦଳେଇ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

Advertisement for 'Play Win' capsules, featuring a couple and the product packaging. Text includes 'ଏପରି ଆବେଗ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀକୁ ଅଧିକ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ' and 'ପ୍ରଥମ ଦିନକୁ ହିଁ ପ୍ରକାର ଆରମ୍ଭ'.

ଦେଢ଼ାନାଳ ଜିଲା ଗଂଧିଆ ବୁକ ପରିସରରେ ସୋମବାର ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ, ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଭଗ୍ନା, ଭବିରା ଆବାସ, ବିକ୍ର ପଙ୍କାଘର ଓ ପୋଲିସ୍ ସହଯୋଗ ୧୩୦ଟି ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୯୨ଟିର ସମାଧାନ କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସହାୟତା ପାଣ୍ଡିତ୍ରୁ ଟା ଜଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମୋଟ ୧୭ ହଜାର ଟଙ୍କା, ରେଡକ୍ରସ୍ ପାଣ୍ଡିତ୍ରୁ ଟା ଜଣଙ୍କୁ ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳ ନିଖିଳ ପଦନ କଲ୍ୟାଣ ଅଭିଯୋଗ ରୁଡିକର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ । ଏସ୍ପି ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ନାୟକ, ଜିଲା

ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ପାତ୍ର, ପିଡିଆରଟିଏ ନରୋରମ ବେହେରା, ଦେଢ଼ାନାଳ ଉପକ୍ରମାପାଳ ପାଟାୟର ସାମଲ, ଏସ୍ପିପିଓ ଶେଖ ଅବଦୁଲ କରୀମ, ଜିଲା କୃଷି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଛବିନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସିଡିଏମ୍ ଡି. ପ୍ରତାପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ନିର୍ବାହୀଯତ୍ନୀ ବିଜୟନନ୍ଦ ସାହୁ, ଜିଲା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ହୋତା, ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ଗଂଧିଆ ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଭୂୟାଁ, ବିଡିଓ ଶ୍ରୀଧର ବିଶ୍ୱାଳ, ତହସିଲଦାର ମୋନାଲିକା ଦେବତା, ଆପାତ ଓ କରୁକିଳାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ଶଶିକା ଶେଖର ମିଶ୍ର, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ପିକସେଲ ସିତାଂଶୁ ଶେଖର ଦାସ ଓ ଅଧିକାରୀ ଲଲାଟ କେଶରୀ ଦଳେଇ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଅଭିଯୁକ୍ତ ୨ ଭାଇ କୋର୍ଟଚାଲଣ

ପରଜଙ୍ଗ, ୨୧୧୧(ଡି.ଏନ.ଏ.) ପରଜଙ୍ଗ ଥାନା ସାଥୀରେ ପାଣ୍ଡି ଭାଲୁକିଆ-ଆରୁଅଝରଣ ରାସ୍ତାର ଅଧିକାରୀ ଛକ ନିକଟରେ ଶୁକ୍ରବାର କୁମୁଦି ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅନିରୁଦ୍ଧ ମହାଲୋକଙ୍କୁ ମାଡ଼ ଓ କୁଟ୍ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ୨ ଭାଇଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ସୋମବାର କୋର୍ଟଚାଲଣ କରିଛି । ଗିରଫମାନେ ହେଲେ ଅଧିକାରୀ ଗ୍ରାମର ଚିନ୍ତାମଣି ସାହୁ

ଓ ନାଳମଣି ସାହୁ । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଅନିରୁଦ୍ଧ ଅଧିକାରୀ ଗ୍ରାମରେ ଭଗ୍ନା ଟଙ୍କା ବାଣ୍ଟି ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଉଭୟେ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ସେ ପିନ୍ଧିଥିବା ସୁନା ପୁଢି, ଟେକ ଆଦି ନେଇଯାଇଥିବା ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଉଭୟେ ଅଭିଯୋଗ କୋଣସି ଛୁଟ କରି ନ ଥିବାବେଳେ କେବଳ ଗଞ୍ଜୋଳ କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି ।

Table with 7 columns: S.N., Make/Model, Price, Dealer, and other details. Includes entries for SONALIKA MINI TRACTOR, YUBRAJ TRACTOR, SHAKTIMAN TRACTOR, JOHN DEERE TRACTOR, and TATA ACE.

Advertisement for Kalamandir featuring a couple in winter attire. Text includes 'Make the winters count with amazing discounts' and 'BIG WINTER SALE UP TO 40% OFF*'. Location: 3, Western Market, Bhubaneswar 751009.

CLASSIFIED DISPLAY

Advertisement for TRISAKHA GREEN (FARM HOUSE PLOTS) on Bhubaneswar-Puri Road. Features: Well Developed Homestead Plot, For Future Investment Purpose, Entire Project is Electrified, Bank Finance is also available, Reasonable Price. Contact: Mob: 7326837199, 9861747353.

Advertisement for XANTHELASMA treatment at Ashwini Hospital. Text: 'FOR ALL YOUR QUERIES: 9238008828'. Location: SEC-1, CDA, CUTTACK.

Advertisement for Anuradha Ganga featuring a religious figure. Text: 'ଅନୁ ରାଧିଆ ଖୋଲା ତ୍ୟାଲୋଞ୍ଜି 2 ଘଣ୍ଟାରେ 100% ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂ ସମାଧାନ'.

Advertisement for Anuradha Ganga featuring a religious figure. Text: 'ସତ୍ ସମାଧାନ ପ୍ରତି, କିଏ ସାଇ ରାମ ସମସ୍ୟା ଆପଣଙ୍କ ଦେବ, ତେବେ ତିନା କାହିଁ? ଜୟ ସାଇ ରାମ'.

Advertisement for MORE SPACE • SAME PRICE CLASSIFIED DISPLAY. Text: 'On Tuesday & Friday All Orissa Edition'. Includes table with columns: SIZE, COLOR, B/W. Contact: Pusparaj-7894447148, Santosh-7894447131.

Advertisement for Anuradha Ganga featuring a religious figure. Text: 'ବାସ୍ ଦୁଃଖ ଏବେ ଆଉ ନୁହେଁ'.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଶାଳପତ୍ର ରୟାଲଟି

ଶାଳପତ୍ରର ରୟାଲଟି ଉପକ୍ରମଣ, ୨୦୧୯ (ରୂପରେ): ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସବୁ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁରାତନ ଲଗାବଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଅନୁକମ୍ପା ପାଇଁ ଚୋରିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଧିକାଂଶ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲେ ଆର୍ଥିକ ଅନୁକମ୍ପା (କମ୍ପେନସେସନ୍) ନିଶ୍ଚିତ। ଏହାର ଉଦାହରଣ ଖୋଜିବାକୁ ଗଲେ ୧୬ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୧୯ ଖେଳା ଲିଗା ଗାଙ୍ଗା ଚୁକ ନିବାସୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶିତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବେହେରାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଘଟଣା ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସେ।

ଏହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନରାତି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମାଳତୀ ପଥର ଚୋରି ଓ ପରିବହନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧର୍ତ୍ତ ଅଟେ। ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନରାତି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମାଳତୀ ପଥର ଚୋରି ଓ ପରିବହନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧର୍ତ୍ତ ଅଟେ। ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନରାତି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମାଳତୀ ପଥର ଚୋରି ଓ ପରିବହନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧର୍ତ୍ତ ଅଟେ। ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦିନରାତି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମାଳତୀ ପଥର ଚୋରି ଓ ପରିବହନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧର୍ତ୍ତ ଅଟେ। ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଘୋଷଣା (କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଭଗବତ୍ପାଠିକ୍ର ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପଢ଼ାଯାଇଥିବା ସମାପନୀ ଉପରେ ପ୍ରସାସ) ଅନୁକମ୍ପା ଦାବୀରାମ ମୁଖେ ପଢ଼ିଲେ ରାମ୍ ରାମ୍। ଅନୁକମ୍ପା ଦାବୀରାମ ନିଜ କର୍ମ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ।

ଭାଜପା ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚାର ଲାଲଚୁଡ଼ି ପ୍ରତିବାଦ ସଚିବାଳୟ ଗେରୁରେ ବାନ୍ଧିଲେ ତୁଡ଼ି



ଭାଜପା ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ନେତ୍ରୀମାନେ ଲାଲଚୁଡ଼ି ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ପାଇଁ ଗେରୁରେ ଯାଉଛନ୍ତି।

ଭାଜପା ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ନେତ୍ରୀମାନେ ଲାଲଚୁଡ଼ି ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ପାଇଁ ଗେରୁରେ ଯାଉଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

ଏହାକୁ ଅନୁକମ୍ପା ଦିଆଗଲା। ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଲେ, ଚୁକର ଭାଗ୍ୟ ଖରାପ ହୁଏ ଏଥିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ଗ୍ରହ ପିଛା ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଛି।

- ଭାଜପା ନେତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୋଲିସର ଗାଳି, ମାଡ଼ ଅଭିଯୋଗ
■ ପୋଲିସ୍ ଉପରକୁ ଚୁଡ଼ି ଓ ପାଣି ଯାଉଛ ମାଡ଼
■ ଯୁବାଧିକ, ଜଣେ ମହିଳା କର୍ମୀ ଆହତ
■ ସୀମିତ ହେଲେ ଏମ୍ପି ରୂପା ଗାଳୁଣି

ଓଏଡ଼ଆରସି ଅଧକ୍ଷ ପଦବୀ

ଶାଳପତ୍ର ରୟାଲଟି

ଓଏଡ଼ଆରସି ଅଧକ୍ଷ ପଦବୀ ଶାଳପତ୍ର ରୟାଲଟି ଉପକ୍ରମଣ, ୨୦୧୯ (ରୂପରେ): ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସବୁ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁରାତନ ଲଗାବଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଓଏଡ଼ଆରସି ଅଧକ୍ଷ ପଦବୀ ଶାଳପତ୍ର ରୟାଲଟି ଉପକ୍ରମଣ, ୨୦୧୯ (ରୂପରେ): ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସବୁ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁରାତନ ଲଗାବଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

CLASSIFIED DISPLAY

ମୁଦ୍ରିକା ଯାଜନାକୁ ଲୋନ ଏକେଏ ଏକ ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ୱପ୍ନ 2% ହାଡ଼, 40% ସହକ କିଛିରେ କମ୍ପାନୀରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଲୋନ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ।

SMS JOBS DHAMAKA (PART/FULL TIME) GOLD MEDALIST COMPANY ଘରେ ବସି ଶିକ୍ଷିତ ବେତନଭରାଣ ସୂଚକ, ସୂଚକ, ମହିଳା PART / FULL TIME କରି ମାସକୁ ୧୫୦୦୦/- ରୁ ୪୫୦୦୦/- ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚୋରାଘର ବରଷ।

BISWAJIT FINANCE Biswajit Financeରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan ମିଳିବ। Personal, Business, ଗୃହ, ଶିକ୍ଷା, Certificate, Property ଓ କୃଷି।

!ରଣ ରଣ ରଣ! ସାଇ ପାଇନାଲ୍ ବନକକମ୍ପାନୀ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ମାତ୍ର ୯୦୦/-ରେ ରଣ ୧୦୦୦୦୦-୯୦୦୦୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଣ ୦% ସୁଧ ୪୫% ରିହାତି ମାର୍ଚ୍ଚିକ, ପ୍ରସର୍ତ୍ତ, ସମସ୍ତ ରଣ ମାତ୍ର ୧ ବିନୁରେ ମହିଳା/ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ରିହାତି

ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପକରଣ -କମ୍ପାନୀ- SMS JOB ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପକରଣ କମ୍ପାନୀରେ sms କର୍ମ କରି ପୁଅ, ଝିଅ, ଗୃହିଣୀ ଘରେ ବସି ବ୍ୟବସାୟ ପୁରୁଣାରେ ଗୋଟିଏ ଲାଭକର 15000ରୁ 25000 ମାସିକ ଲାଭକର + ମୋବାଇଲ୍ ମାରଣ।

CO-OPERATIVE INADIA Co-Operative India ସ୍ତ୍ରୀ। P.M.J.S.Y. ର ଲାଭ ଆଧାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ବର୍ଷକୁ 2% ସୁଧ ଏବଂ ସହକ ମାସିକ କିଛି ସହ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଲୋନ କରନ୍ତୁ।

BIKASA FINANCE Bikasa Finance କମ୍ପାନୀରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan କର୍ମ ସୁଧରେ ପାଆନ୍ତୁ। ମାର୍ଚ୍ଚିକ, ପ୍ରସର୍ତ୍ତ, Business, ଗୃହ, ଶିକ୍ଷା, କୃଷି, ଗାଈ ଓ ଛେଳି ଇତ୍ୟାଦି, 1% ସୁଧ 7 ଦିନ ମଧ୍ୟରେ।

1985ରୁ ସହସ୍ରାଧିକ ଲାଭ ନିହାଳନୀ ଶକ୍ତିପାଠ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ପ୍ରଦେଶର ବିଦି ଶକ୍ତି ଚକ୍ର-ମଞ୍ଚ ଅନୁରାଧା PhD କୋର୍ସିଷ କାଳୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଚପ୍ଚାପ ଚାନ୍ଦିକ (ପ୍ରେମବିହାରୀ 1757 ଲେଖି ସମ୍ପାଦନା) ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପ୍ରେମରେ ଯୋଗ, ସମ୍ପର୍କ ଶକ୍ତି, ଗୃହଲକ୍ଷ୍ମୀ, ସାଧୁ-ଗୋପା, ସ୍ତ୍ରୀର ବାଧା 'ଠକ ବଦାଳି ଶୌଲଭ ବାବୁଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ' 'ଠକ-ମିଳିତରେ ବିବାହର ବାଧା ଦେବା ଅଟେ' ୦/୦ 09198771709 ସଂପର୍କରେ ବିଭାଗ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପର୍କ ସମାଧାନ ପାଆନ୍ତୁ

TARIFF MORE SPACE • SAME PRICE * GST 5% Extra For Single Day For 7 Days For 15 Days For 30Days 6x4 12x4 6x4 12x4 6x4 12x4 6x4 12x4 1,500.00 2,000.00 6,000.00 12,000.00 25,000.00 20,000.00 40,000.00

+PILES CLINIC+ Near Budheswari Temple, ମହା ବିକ୍ରମ କେନ୍ଦ୍ର ନିକଟ, CTC Road, BBSR 0674 - 2310255, 9861146916 ଅର୍ଶ (PILES) DR. R. PRASAD GAMS (PATNA) ମଳକଣ୍ଠ (FISSURE) DR. PREM KUMAR BAMS, LLB (UTKAL) ଭଗବତ (FISTULA) WITHOUT SURGICAL OPERATION 10AM TO 8PM VSS Nagar, Q.N.- B/L-107, Vanivihar, BBSR 0674 - 2581337, 9437301790

MAHENDAR FINANCE Personal Loan Business Loan Salary Slip Loan Marksheet Loan 2% Interest, ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ 50% subsidy 8860754476 7838556518 Block Check, Balasore-756027

ଜନତା ଫାଇନାନ୍ସ (Govt. Regd) Regd No.- U659001077 ଆପଣ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣିଛନ୍ତି ସୁରକ୍ଷିତ ସୁଯୋଗ। କର୍ମ ସୁଧରେ ରଣ ସୁଧିଆ। ମାର୍ଚ୍ଚିକ, ପ୍ରସର୍ତ୍ତ, ପ୍ରସର୍ତ୍ତ, ଆଧାର ଏବଂ ମହିଳା ଗୁପ୍ତ ରଣ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ। 2% ସୁଧ 45% ସରକାରୀ ସୁରକ୍ଷିତ Helpline Numbers 9915535422 7626900260 Address C-281, Pratap Road, Nanakchand Road, South Delhi - 110003

BUSINESS ଶାଳପତ୍ର କର୍ମ ଓ ହାତ ଉପରେ ହିସ୍ତାଳ ଗୁପ୍ତ ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର ଅନୁମତି 95,000.00/- ପାଆନ୍ତୁ ଓ ମାସକୁ ରଣ 95,000/- ଟଙ୍କା ପାଆନ୍ତୁ। 1 ଜଣକୁ ବାକି ମିଳିବ। ଦରମା 70,000/- ଟଙ୍କା + 1 Bike ଚୋରିପ୍ରତି ପ୍ରତି - ଏଗ୍ରାମେଣ୍ଟ ୨୦ ବର୍ଷ Plot No - 114/617, Devaraja Mohalla, Bangalore, Karnataka 570001 9634734514 7599131272

ରୋଗୀଙ୍କୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦେଇଥିବା ସୁବତୀ ଗିରପ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଉପକ୍ରମଣ, ୨୦୧୯ (ରୂପରେ): ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସବୁ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁରାତନ ଲଗାବଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅଟକିଛି ୨୩ କୋଟିର ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଖୋଲିଲା ଶିଶୁମିତ୍ର

ନ୍ୟାୟାଳୟ

ଡେକାନାଲ ଅଫିସ, ୨୧୧୧- ଡେକାନାଲ ବିଜିଲକୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଯୋଗବାର ଶିଶୁମିତ୍ର ନ୍ୟାୟାଳୟକୁ ଜିଲ୍ଲା ଚୌରାଜର୍ ରକେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

ଧାରଣାରେ ଯୋରନ୍ଦା ସାଧୁସନ୍ନ୍ୟାସୀ

ଡେକାନାଲ ଜିଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମହିମାପୀଠ ଯୋରନ୍ଦା ସମେତ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳର ୧୩ଟି ଗ୍ରାମ ପାଇଁ ଏକ ପାନୀୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିମନ୍ତେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମଞ୍ଜୁର



ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ଦାବିରେ ସାଧୁସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଗଣଧାରଣା।

- ୩ ବର୍ଷ ତଳୁ ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲା ଓଏନ୍‌ଡିସି
ରାଜ୍ୟ ଚେଉନି ପ୍ରଶାସନିକ ଅନୁମୋଦନ
ଉପକୃତ ହୋଇଥାନ୍ତେ ମହିମାପୀଠ, ୧୩ ଗ୍ରାମବାସୀ

କରିଥିଲେ ୨୩ କୋଟି ୨୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା। ହେଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଶାସନିକ ଅନୁମୋଦନ ମିଳୁ ନ ଥିବାରୁ ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଟଙ୍କା ପଡିରହିଛି।

୨୦୧୫ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘର ସରସଂସ୍ଥା ଚାଳକ ମୋହନ ଭାଗବତ ମହିମା ଧର୍ମର ପୀଠ ଯୋରନ୍ଦା ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ।

କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସଂଘର ସରସଂସ୍ଥା ଚାଳକ ମୋହନ ଭାଗବତ ମହିମା ଧର୍ମର ପୀଠ ଯୋରନ୍ଦା ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ।

ଦୀନବନ୍ଧୁ ବାବାଙ୍କ ସମେତ ଭାଜପାର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ରୁଦ୍ର ନାରାୟଣ ପାଣି, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହସ୍ୟ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜେନା, ରାଜ୍ୟ କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ଉପସଭାପତି ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ନବକିଶୋର ଗୁରୁ, ରତିକାନ୍ତ ସାହୁ, ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଜେନା, ମାତୃପ୍ରସାଦ ନନ୍ଦ, ମୁରଲୀଧର ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।



ଆଶୁତୋଷ



ଦିବ୍ୟରଞ୍ଜନ

ସେଲିଫି ଉପାକୁ ଆମସାଧକ କୁ ପଠାକୁ
dkselfie@gmail.com
(ବନ୍ଧା ବନ୍ଧା ସେଲିଫି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ)

ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧପତ୍ନୀ

ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ୨୧୧୧ (ସ.ପ୍ର) - କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଥାନା ମାଛକୁମ୍ଭା ଗ୍ରାମ ଶିବ ମନ୍ଦିର ପଛପଟେ ଡିଗିଟାଲ ବିଲମାଳ ମଝିକୁ ଯୋଗବାର ସେହି ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ବୈକୁଣ୍ଠ ମାଝି(୪୮)ଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧପତ୍ନୀ ମୃତଦେହ ଯୋଗିତ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି।

ବାଲି ଟ୍ରକ୍ ଚଳାଚଳକୁ ବିରୋଧ

ଭୁବନ, ୨୧୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ)

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ଏନ୍‌ଏସିଏନମର ଖାତି ଦେଇ ଯାତାୟାତ କରୁଥିବା ବାଲି ଟ୍ରକ୍ ଚଳାଚଳକୁ ବିରୋଧ କରିବା ସହ ଆସନ୍ତା ୨୭ ତାରିଖରୁ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି।

ବୋହେଲେ ଗାଡି ଗମନାଗମନ କରୁଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ବର୍ଜିବା ସହ ଡ୍ରେନ୍ ଓ କୂଅ ଆଦି ପୋତିହେବାକୁ ଲାଗିଲାଣି।

ସ୍ଥାୟୀ ତାଲୁର ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି



ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ।

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ରେଫରାଲ ହସ୍ପିଟାଲ ମାନ୍ୟତା ଓ ସ୍ଥାୟୀ ତାଲୁର ନିୟୁକ୍ତି ଦାବିରେ ସୋମବାର ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କାଳୀବଜାରଠାରେ ଏକ ବୈଠକ ବସିଥିଲା।

କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଏଥିପ୍ରତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଉ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ବୁଜ ରାଉଟ, କାଳୀବଜାର ବଣିକ ଗଣେଶ ବଜାର ସଭାପତି ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜେନା, ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ଅଲୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ଫକରେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଉପମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଅକ୍ଷରରେ ଚସରବେଡ଼ା

ଗ୍ରାମବାସୀ

ମାଧପୁର, ୨୧୧୧-ଆଠମଲିକ ବୁକ ଟ୍ରସର ପଞ୍ଚାୟତ ଚସରବେଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ୧୦ କେଜି ଟ୍ରାକ୍ଟରମାନ ୧ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ ଯୋଡିଯାଇଛି।



ଟ୍ରକ୍ ଚଳାଚଳକୁ ବିରୋଧ କରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକ।

କୁରୁକ୍ଷି, ଫୁଲପତ୍ରା ବିକୟୀ

ଓଡ଼ାପତା, ୨୧୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ) - ଓଡ଼ାପତା ବୁକ ଖତଗପ୍ରସାଦ ଯୁଥ କୁବ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ମା' ବାଉଁଶ କ୍ରିକେଟ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଯୋଗବାର ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ମହିଳା ପୋଲିସ ଜିମ୍ ଉଦଘାଟିତ



ଜଣେ ମହିଳା ପୋଲିସ କନଷ୍ଟେବଲ ଜିମ୍ରେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି।

ଡେକାନାଲ ରିଜର୍ଭ ପୋଲିସ ଲାଇନଠାରେ ଥିବା ମହିଳା ପୋଲିସ ବାଗାକରେ ୧୨୭ ରେମ କରିଥିଲା।

ଗାଁରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ବୋଲି ଏସ୍‌ପି ସୁତନା ଦେଇଥିଲେ।

ମଣ୍ଡଫୋର୍ଟ, ଜାତିୟ ସ୍କୁଲ ସେମିରେ

ଡେକାନାଲ ଅଫିସ, ୨୧୧୧ ଡେକାନାଲ କ୍ଷୁଦ୍ରମେଣ୍ଟରେ ଚାଲିଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣଚକ୍ର ତ୍ରିପାଠୀ ମେମୋରିଆଲ ଆନ୍ତଃସ୍କୁଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମଣ୍ଡଫୋର୍ଟ ଓ ଜାତିୟ ସ୍କୁଲ ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।

ଆଇଆଇଏମ୍‌ସିରେ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ନିରପେକ୍ଷତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ସମାଜର ହିତ କରିବ



ଆଇଆଇଏମ୍‌ସିରେ ଆୟୋଜିତ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର।

ଡେକାନାଲ ଭାରତୀୟ ଜନସଞ୍ଚାର ସଂସ୍ଥାନ ପରିସରରେ ଯୋଗବାର ଭାରତୀୟ ଲୋକ ପ୍ରଶାସନ ସଂସ୍ଥାନର ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ ସମାଜର ଦର୍ପଣ କି' ଶୀର୍ଷକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କର ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ଉପସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ଡ. ମୁଖାଳ ଚାଟାର୍ଜୀ ସାଧ୍ୟବିକଳା ଯୋଗଦେଇ ସମାଜର ସମସ୍ୟା ଓ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଦର୍ପଣ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କର ଓଡ଼ିଶା ଶାଖାର ଉପସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ଡ. ମୁଖାଳ ଚାଟାର୍ଜୀ ସାଧ୍ୟବିକଳା ଯୋଗଦେଇ ସମାଜର ସମସ୍ୟା ଓ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଦର୍ପଣ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

TAHASIL OFFICE BANGIRIPOS

LAND ACQUISITION OFFICER AND COMPETENT AUTHORITY NH- 18 PROJECT, BANGIRIPOS, DIST- MAYURBHANJ

PUBLIC NOTICE

କାତାୟ ରାଜପଥ ଆଇନ୍ ୧୯୫୬ (Act 48 of 1956) ର ଧାରା-୩ (କ) ଉପଧାରା-୩ (୧) ମୁତାବକ ଯେହେତୁ, କାରତ ସରକାର ସଡ଼କ ଓ ପରିବହନ ଓ ରାଜମାର୍ଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା କାତାୟ ରାଜପଥ ନ-୧୮ ର ରାଜ୍ୟର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି ଚନ୍ଦ୍ରବିହାର ଗ୍ରାମପୁର, ଜଗନ୍ନାଥପୁର, କେନ୍ଦୁଝିଆ ଓ ଉଚ୍ଚତ୍ୱିଆ ଗ୍ରାମ (ଝାରପୋଖରିଆ, ବାରିପଦା, ବାଲେଶ୍ୱର ସେକ୍ଟର)ର ସଂପ୍ରସାରଣ ନିମନ୍ତେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବ୍ୟୟରେ ନିମ୍ନ ଉପରୋକ୍ତ ଜମିକୁ ସାଫଳ୍ୟରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଅଛି । ଯେହେତୁ କାତାୟ ରାଜପଥ ଆଇନ୍ ୧୯୫୬ (୧୯୫୬ର ୪୮ ନଂ ଆଇନ୍)ର ଧାରା ୩ (କ)ର ଉପଧାରା ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାଙ୍କ ଅଧିସୂଚନା ନଂ S.O. 6275 (E) ତା. ୨୧.୧୨.୨୦୧୮ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋକ୍ତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଅଛନ୍ତି । ଏତଦ୍ୱାରା ଉପରୋକ୍ତ ଜମିର ସର୍ତ୍ତାବଳୀ, ଭୂମିମାଲିକ, ସ୍ୱାର୍ଥ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଛି ଯେ, ଏହି ଅଧିସୂଚନା ପ୍ରକାଶିତ ହେବାର ୨୧ (ଏକୋଇଶ) ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଉପରୋକ୍ତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ଯଦି କୌଣସି ଆପତ୍ତି ଥାଏ ତାହାଲେ ସେ ନିଜେ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଧିପୂର୍ବକ କ୍ଷମତାପତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାରଣ ସହ ଲିଖିତ ଭାବେ ଚନ୍ଦ୍ରବିହାର ଚଥା ଭୁ-ଅର୍ଜନ ଅଧିକାରୀ, କାତାୟ ରାଜପଥ ପ୍ରକଳ୍ପ ନଂ. ୧୮, ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି, ଜିଲ୍ଲା ମୟୂରଭଞ୍ଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠିକଣାରେ ଉପରୋକ୍ତ ଆଇନର ଧାରା-୩ (ଗ)ର ଉପଧାରା (୧) ଅନୁସାରେ ଆପତ୍ତି ଦରଖାସ୍ତ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଧାରା ୩ (ଗ)ର ଉପଧାରା (୨) ଅନୁଯାୟୀ କ୍ଷମତାପତ୍ର ପ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ ଦ୍ୱାରା ବିବେଚିତ ହେବ ।

ଉକ୍ତ ଜମିର ଏକ ନକ୍ସା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶଦ୍ଧିବରଣା ଚନ୍ଦ୍ରବିହାର ଚଥା ଭୁ-ଅର୍ଜନ ଅଧିକାରୀ ଚଥା କ୍ଷମତାପତ୍ର ପ୍ରକାଶ (କାତାୟ ରାଜପଥ) ଏଚ୍.ଏଚ୍.-୧୮ ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟଦିବସମାନଙ୍କରେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଲଭ୍ୟ ହେଉଅଛି ।

ସ୍ୱା: ଚନ୍ଦ୍ରବିହାର ଚଥା ଭୁ-ଅର୍ଜନ ଅଧିକାରୀ
ଚଥା କ୍ଷମତାପତ୍ର ପ୍ରାଧିକାରୀ,
କାତାୟ ରାଜପଥ-୧୮ ପ୍ରକଳ୍ପ, ବାଙ୍ଗିରିପୋଷି

MINISTRY OF ROAD TRANSPORT AND HIGHWAYS NOTIFICATION

New Delhi, the 21st December, 2018

S.O: 6275 (E).—In exercise of the powers conferred by sub-section (1) of section 3A of the National Highways Act, 1956 (48 of 1956) (hereinafter referred to as the said Act), the Central Government, after being satisfied that for the public purpose, the land, the brief description of which is given in the schedule below, is required for building (widening/Two-lane with paved shoulder/four laning etc.), maintenance, management and operation of National Highway No.18, on the stretch of land from Km. 1.5 to Km. 7 (At-Bangiriposi, Po.- Bangiriposi, P/S- Bangiriposi, Dist.- Mayurbhanj) in the district of MAYURBHANJ in the State of ODISHA, hereby declares its intention to acquire such land.

Any person interested in the said land may, within twenty-one days from the date of publication of this notification in the Official Gazette, object to the use of such land for the aforesaid purpose under sub-section (1) of section 3C of the said Act.

Every such objection shall be made to the Competent Authority, namely, Competent Authority of Land Acquisition in writing and shall set out the grounds thereof and the Competent Authority shall give the objector an opportunity of being heard, either in person or by a legal practitioner, and may, after hearing all such objections and after making such further enquiry, if any, as the Competent Authority thinks necessary, by order, either allow or disallow the objections.

Any order made by the Competent Authority under sub-section (2) of section 3C of the said Act shall be final.

The land plans and other details of the land covered under this notification are available and can be inspected by the interested person at the aforesaid office of the Competent Authority.

SCHEDULE

Brief description of the land to be acquired, with or without structure, falling NH 18 in the stretch of land from NH 18 (At- Bangiriposi, Po.- Bangiriposi, P/S- Bangiriposi, Dist.- Mayurbhanj) in the district of MAYURBHANJ in the State of ODISHA.

State : ODISHA		District : MAYURBHANJ			
Sl. No.	Survey/Plot Number	Type of land	Nature of Land	Area (in Local Unit)	Area (in Hectare)
TALUK : BANGIRIPOS					
VILLAGE : GAMHAPUR					
1	332/795	Private	Sarad I	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
2	391	Private	Sarad I	0.0023877 (Hectare)	0.0023877
3	392/794	Private	Gharabari	0.0004046 (Hectare)	0.0041279
4	419	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0149737
5	422	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0112100
6	443	Private	Sarad I	0.0040874 (Hectare)	0.0040874
7	444	Private	Sarad I	0.0042493 (Hectare)	0.0042493
8	448	Private	Sarad I	0.0031971 (Hectare)	0.0031971
9	450	Government	Patharabani	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
10	593	Private	Sarad III	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
11	594	Private	Sarad III	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
12	596	Government	Rasta	0.0182112 (Hectare)	0.0182112
13	598	Private	Sarad II	0.0036422 (Hectare)	0.0036422
14	660	Private	Sarad II	0.0035613 (Hectare)	0.0035613
15	661	Private	Sarad III	0.0404694 (Hectare)	0.0404694
16	662	Private	Sarad II	0.0028329 (Hectare)	0.0028329
17	663	Private	Sarad II	0.0084986 (Hectare)	0.0084986
18	664	Private	Sarad II	0.0307568 (Hectare)	0.0307568
VILLAGE : JAGANNATHKHUNTA					
1	1007	Private	Sarad II	0.2590044 (Hectare)	0.2590044
2	1008	Private	Sarad II	0.0404694 (Hectare)	0.0404694
3	1010	Government	Asu Dofasali	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
4	1020	Private	Sarad II	0.1821125 (Hectare)	0.1821125

Sl. No.	Survey/Plot Number	Type of land	Nature of Land	Area (in Local Unit)	Area (in Hectare)
5	1021	Private	Sarad II	0.1295022 (Hectare)	0.1295022
6	1024	Private	Sarad II	0.0566572 (Hectare)	0.0566572
7	1025	Private	Sarad II	0.1052205 (Hectare)	0.1052205
8	1031	Private	Sarad II	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
9	1031/2556	Private	Sarad II	0.0566572 (Hectare)	0.0566572
10	1032	Private	Sarad II	0.0526103 (Hectare)	0.0526103
11	1035	Private	Sarad II	0.1011736 (Hectare)	0.1011736
12	1036	Private	Sarad II	0.0323755 (Hectare)	0.0323755
13	1037	Private	Sarad II	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
14	1041	Private	Sarad I	0.0768919 (Hectare)	0.0768919
15	1042	Government (Bhanda)	Jalasaya I	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
16	1043	Government Rail Line Pakha)	Patharabani	0.0242817 (Hectare)	0.0242817
17	1044	Private	Sarad I	0.1254553 (Hectare)	0.1254553
18	1044/2601	Private	Sarad I	0.1456900 (Hectare)	0.1456900
19	1044/2602	Private	Sarad I	0.0323755 (Hectare)	0.0323755
20	1045	Government	Sarad I	0.0242817 (Hectare)	0.0242817
21	1046	Private	Sarad I	0.1133144 (Hectare)	0.1133144
22	1047	Private	Sarad I	0.1537839 (Hectare)	0.1537839
23	1047/3009	Private	Sarad I	0.1214083 (Hectare)	0.1214083
24	1064	Government (Bhanda)	Jalasaya I	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
25	1438	Government (Kachha Rasta)	Rasta	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
26	1442	Government (Kachha Rasta)	Rasta	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
27	1443	Private	Sarad II	0.2144881 (Hectare)	0.2144881
28	1444	Private	Sarad II	0.0526103 (Hectare)	0.0526103
29	1445	Private	Sarad II	0.0080938 (Hectare)	0.0080938
30	1446	Private	Sarad II	0.0283286 (Hectare)	0.0283286
31	263/2501	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
32	327	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
33	328	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
34	331/2628	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
35	334	Private	Sarad II	0.0028329 (Hectare)	0.0028329
36	350	Private	Sarad I	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
37	252	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
38	353	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
39	361	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
40	380	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
41	420	Private	Sarad I	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
42	422	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
43	424	Private	Sarad II	0.0647511 (Hectare)	0.0647511
44	428	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
45	437	Private	Sarad I	0.0008093 (Hectare)	0.0008093
46	438	Private	Sarad I	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
47	438/2545	Private	Sarad I	0.0728450 (Hectare)	0.0728450
48	439	Private	Sarad II	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
49	583	Private	Sarad II	0.0012141 (Hectare)	0.0012141
50	611/2680	Private	Sarad II	0.1092675 (Hectare)	0.1092675
51	611/2681	Private	Sarad II	0.2468636 (Hectare)	0.2468636
52	615	Private	Sarad II	0.0012141 (Hectare)	0.0012141
53	628	Private	Sarad II	0.0004046 (Hectare)	0.0004046
54	629	Private	Sarad II	0.0036422 (Hectare)	0.0036422
55	939	Private	Sarad II	0.0040469 (Hectare)	0.0040469
56	940	Private	Sarad II	0.0016188 (Hectare)	0.0016188
57	940/2530	Private	Sarad II	0.0028323 (Hectare)	0.0028323
58	941	Private	Sarad II	0.0032375 (Hectare)	0.0032375
59	943	Private	Sarad II	0.0105220 (Hectare)	0.0105220
60	948	Private	Sarad II	0.0012140 (Hectare)	0.0012140
VILLAGE : KENDUDHIA					
1	83	Private	Sarad II	0.0080938 (Hectare)	0.0080938
2	84	Private	Sarad II	0.0242816 (Hectare)	0.0242816
VILLAGE : UNCHADIHA					
1	1038	Private	Sarad I	0.1011736 (Hectare)	0.1011736
2	1039	Private	Sarad I	0.0485633 (Hectare)	0.0485633
3	1039/1278	Private	Sarad I	0.0809388 (Hectare)	0.0809388
Total				3.6484	3.6484

ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆକୁ କିଏ ବା ଭଲ ନ ପାଏ । କାରଣ ନାଁ ପରେ ଏହା ବି ମଣିଷର ପରିଚୟ ପାଇଁ ଥାଏ । ତେବେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଶୈଶବରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟ ଯାଏ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହା ବଦଳି ଯାଇଥାଏ...

ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ

ନିଜ ନାଁ ପରେ ସାଙ୍ଗିଆ ହିଁ ମଣିଷକୁ ବେଲଥାଏ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ, ସାଙ୍ଗିଆନ ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆତ୍ମିକତା । ନାଁ ନ କହିଲେ ବି ଅନେକେ ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆ ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହା ତାଙ୍କୁ ପରିଚାରିକ, ସାମାଜିକ ତଥା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ବେଲଥାଏ । ନିଜ ସାଙ୍ଗିଆକୁ ସମସ୍ତେ ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଶୈଶବରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟ ଯାଏ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହା ବଦଳି ଯାଇଥାଏ ।



ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ମଧ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଥାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ଝିଅଟିଏ ବିବାହ ପରେ ଘର ସଂସାର ଓ ସନ୍ତାନ ସହଚରୀର ଜଞ୍ଜାଳରେ ପଡ଼ି ଅନୁକରଣୀ, ଅନୁକରଣୀ, ଅନୁକରଣୀ ମା' ବୋଲି ପରିଚୟ ପାଇଥାଏ ଏବଂ କାମ କରୁ କରୁ ସକାଳ ପାହି ରାତି ହୋଇଯାଏ ସିନା ନିଜକୁ ମନେ ପକାଇବା ପାଇଁ ସେ ଆତ୍ମା ସମୟ ପାଏ ନାହିଁ । ସାଙ୍ଗିଆ କଥା ଛାଡ଼ିବୁ ତା' ନିଜ ନାଁ ମଧ୍ୟ ନାରାଟିଏ ବେଳେବେଳେ ଭୁଲିଯାଏ ।

ତେବେ ବିବାହ ପରେ ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କାହିଁକି ନାରାଟିକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯାଏ ? ଆମ ଦେଶରେ ବୈଦିକ ଯୁଗରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଧୁନିକ ଯୁଗ ଯାଏ ସବୁ ଯୁଗରେ ପିତୃଭିକ୍ଷିକ ପରିବାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଏ, ଯେଉଁଠି ପିତାଙ୍କୁ, ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ତଥା ପୁରୁଷ ଓ ଗୁରୁଜନମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରାଯାଏ ଏବଂ ପରିବାରର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେଣୁ ତାଙ୍କର ସାଙ୍ଗିଆ ହିଁ ପୁଅ ଝିଅ ସମସ୍ତେ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣପତ୍ରରେ ନିଜ ବାପଘର ନାଁ ଓ ସାଙ୍ଗିଆ ଥାଏ, ସାଙ୍ଗିଆ ବଦଳେଲେ ସାମାଜିକତା ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ । ନାଁରେ ବଦଳାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ତେଣୁ କେତେକ ସ୍ଥଳରେ ଅପୂର୍ବତା ହୋଇଥାଏ ।

ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ, ଯେଉଁଠି ସ୍ୱାମୀ, ଶାଶୁ, ଶ୍ୱଶୁର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁଜନମାନେ ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଏକଦମ୍ ଜୋର ଦେଖାନ୍ତି କରନ୍ତି ଓ ନାରାଟିଏ ନିଜ ଅନିଚ୍ଛା ସତ୍ତ୍ୱେ ସାଙ୍ଗିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଏ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଯେଉଁଠି ଝିଅ ବାହାଘର ଆଗରୁ ବାପାଙ୍କୁ ତା'ର ପଦମର୍ଯ୍ୟାଦାରେ ଆଜ୍ଞା ଆସିବ ଯାଇଛି ଝିଅଟି ସାକ୍ଷର ହେବା ପରେ କର୍ମଜୀବୀ ଭାବେ କାମ କରି ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଖୋଜି ପାଇବା ।

ଫିଟ୍ ରଖେ ଯୋଗାସନ

- ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗମୁଦ୍ରା ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟତା ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସୁଚାରୁରୂପେ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରରେ ଅମୃତାନ ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭଲ ଭାବେ ପହଞ୍ଚିବା ଯୋଗୁଁ ଚର୍ମ ଏବଂ ଅନ୍ତଃ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ।
- ନିୟମିତ ଯୋଗାସନ ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଫଳରେ ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଚିତ୍ତିତା ପଣ, ଅବସାଦ ଆଦି ଦୂର ହୋଇ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।
- ଶରୀରରେ ହରମୋନ୍ସ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ବିଶେଷ କରି ରହସ୍ୟାବ ବିରତି ପରେ ହେଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଯୋଗାସନ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ନମନାୟତା ଏବଂ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିବା ପୁଠି, ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜିନ, ବେକ ଆଦି ଗ୍ଲାନରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।
- ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି କରିବା ସହ ମଣିଷକୁ ନାରୋଗ, ଗତିଶୀଳ ଏବଂ ଖୁସି ରଖିଥାଏ ।
- ବର୍ତ୍ତମାନମେଦବହୁଳତାପାଇଁ ଚିନ୍ତିତା ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା । ଏଥିଯୋଗୁଁ ତାଳବେଦିୟ, ରକ୍ତଚାପ ଭଳି ସମସ୍ୟା କମାଇ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ଯୋଗାସନ କରିବା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ।
- ଯୋଗାସନ କରିବାଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ଏବଂ ଧମନୀ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଅପରପକ୍ଷେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଭଲ ଭାବେ ହେବା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା କମିଥାଏ ।
- ନିୟମିତ ଯୋଗାସନ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଏବଂ ପାଚନଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
- ଏହା ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ମେଦ ହ୍ରାସ ଏବଂ ପତଳା ଶରୀରକୁ ବଳିଷ୍ଠ କରିଥାଏ ।
- ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ସମୟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାସନ ପଦ୍ଧତି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନକର୍ଚ୍ଚକ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ ।
- ଏହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହା ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଚୋରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ଅତି ଉତ୍ତମ ।
- ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ରହିବା ସହ କେଶ ମଜବୁତ ରହିଥାଏ । ଶରୀର ଗଠନକୁ ସୁଠାମ କରିଥାଏ ।

ଦୈନିକ ଯୋଗାସନ କରିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ଏବଂ ରୋଗମୁକ୍ତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରଣୀ ସମ୍ପର୍କରେ...

— ନିକେତାନ୍ତ, କଟକ
ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭



ଶା
ସ୍ୱ
ସ୍ୱ
ତା

କଢ଼ାଇ ମଶୁମ୍

|| ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ||

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ

୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବଟନ ମଶୁମ୍, ୧/୨ କପ୍ କଟା ହୋଇଥିବା କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଧନିଆ, ଗୋଟିଏ ଖୁସ୍କିଲା ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା (ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ୩-୪ ଖଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା), ଗୋଟିଏ ଗୁଜୁରାତି, ୧/୨ ଇଞ୍ଚ ଡାକଡିନି ଖଣ୍ଡ, ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ କଟା ହୋଇଥିବା, ୨ଟି ଚମାଚୋ କଟା ହୋଇଥିବା, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ୧/୨ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଡ଼ର, ଚିମୁଟାଏ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ୧/୨ ଟିସ୍ପୁନ୍ କସୁରୀ ମେଥି, ୧/୪ କପ୍ କ୍ଷୀର, ୧/୨ କପ୍ ପାଣି, ୧.୫ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ତେଲ, ୧ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ବଟର, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନ୍ୱୟରେ ।

ମଶୁମ୍ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଚୁଲିରେ କଟେଇ ବସାଇ ୧/୨ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ କଟା ମଶୁମ୍ ପକାଇ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ଭାଜନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କଟା କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ମଶୁମ୍ ପାଣି ଶୁଖିଯିବା ଏବଂ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ନରମ ହୋଇଯିବା ଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟ୍ରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । କଟେଇରେ ୧ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଧନିଆ, ଖୁସ୍କିଲା ଲଙ୍କା, ଗୁଜୁରାତି ଏବଂ ଡାକଡିନି ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଭାଜି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ, ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହା ହାଲୁକା ଲାଲ୍ ହେବା ପରେ କଟା ଚମାଚୋ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ନରମ ହେବାଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ । ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦ କରି କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

ପୁନର୍ବାର ଗ୍ୟାସ୍ରେ କଟେଇ ବସାଇ ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ବଟର ଗରମ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା ପେଷ୍ଟ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଘାଷନ୍ତୁ । ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ଘାଷିବା ପରେ ସେଥିରେ ପୂର୍ବରୁ ଭାଜି ରଖିଥିବା ମଶୁମ୍ ଏବଂ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ପକାଇ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଦେଉଳି କପ୍ ପାଣି ଦେଇ ୪-୫ ମିନିଟ୍ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ବହଳିଆ ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ୧/୪ କପ୍ କ୍ଷୀର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଉପରେ କସୁରୀ ମେଥି ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କଟେଇ ମଶୁମ୍ । ଏହାକୁ ପରଗା, ବଟର ନାନ୍ଦ ଆଦି ସହିତ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ।

ଶୀତଦିନେ ଅଧିକାଂଶ ଗାଧୋଇବା ଲାଗି ଗରମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଯଦି ଏହା ଆରାମଦାୟକ, ହେଲେ ଏଥି ଯୋଗୁଁ ହୃତା ହ୍ରାସ ହେବା, ପାଟିବା ଏବଂ କଳା ପଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ କେଉଁ ଉପାୟ ଆପଣାଇଲେ ଆପଣ ଗରମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବାର ସୁବିଧା ନେବା ସହ ପୂର୍ବ ପରି ହୃତାର ଗ୍ଲୋ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ, ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଶୀତରେ ବି ରହିବ ଗ୍ଲୋ



➤ ସାବୁନ ବଦଳରେ ଲିକ୍ୱିଡ୍ ବଡ଼ ଖୁଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀତଦିନ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ମଣ୍ଡୋଲିନର ଦେସ୍ଟ୍ ସାମାନ୍ୟ ଜେଲ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ, ଯାହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ହୃତାକୁ ହ୍ରାସ ହେବାକୁ ଦେବ ନାହିଁ ।

➤ ଯଦି ଆପଣ ଗାଧୋଇବାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଦେହରେ ଭଲ ଭାବେ ତେଲ ମସାଜ କରିବେ ତେବେ ହୃତା ଆତ୍ମୋତ୍ସୁକ ହେବ ନାହିଁ ।

➤ ଏହି ଦିନେ ସପ୍ତାହରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଇଥର ବେସନ ଏବଂ କ୍ଷୀର ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ସୁ ସାରା ଶରୀରରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ସାବୁନ ବଦଳରେ କେବଳ ପାଣିରେ ହାଲୁକା ରଗଡ଼ି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ହୃତାର ହ୍ରାସଦେୟ ଦୂର କରି ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇବା ସହ

➤ କ୍ଷୀରରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ମଣ୍ଡୋଲିନ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରି ରହିଛି, ଯାହାକି ହୃତାର ହ୍ରାସଦେୟ ଦୂର କରିବା ସହ ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଗୋରା କରାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏକ ଚୁଲି ସାହାଯ୍ୟରେ କ୍ଷୀର ନେଇ ପୂର୍ବ ଏବଂ ଦେହରେ ଭଲ ଭାବେ ଘଷି ଘଷି ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଗାଧୋଇ ପଡ଼ନ୍ତୁ ।

