

# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ରାୟଗଡ଼ା, ରବିବାର, ଏପ୍ରିଲ ୭ / ୨୦୧୯

(୧୬ ପୃଷ୍ଠା+୪)

Rayagada, Sunday, April 7 / 2019 (ଛବିଦିନ ସହ)

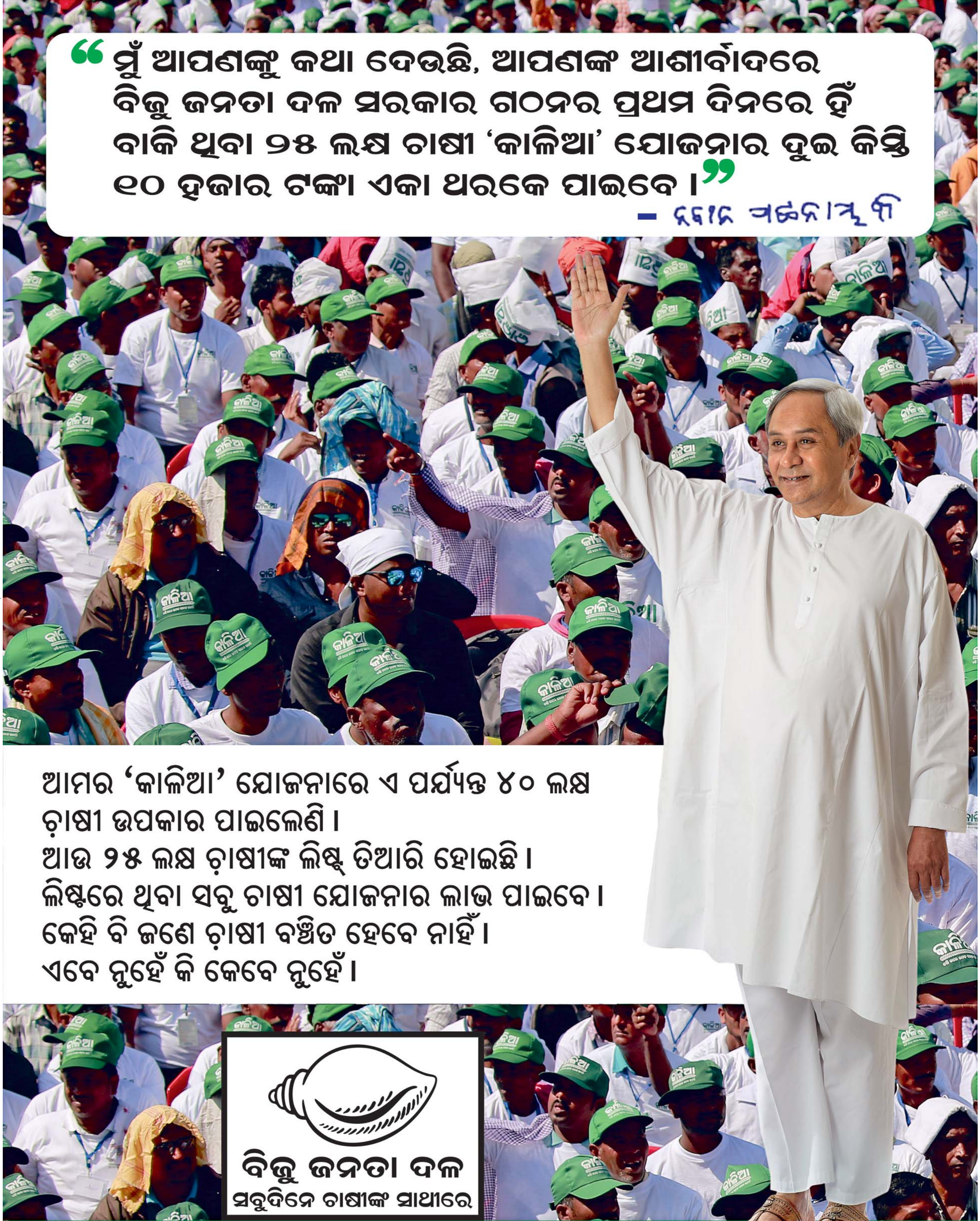
୯ମ ଭାଗ ୫୯ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୫/-

“ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ କଥା ଦେଉଛି, ଆପଣଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ସରକାର ଗଠନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ହିଁ ବାକି ଥିବା ୨୫ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀ ‘କାଳିଆ’ ଯୋଜନାର ଦୁଇ କିସ୍ତି ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏକା ଥରକେ ପାଇବେ । ”

— ନବୀନ ଚନ୍ଦ୍ର ମୋର ଘର



ଆମର ‘କାଳିଆ’ ଯୋଜନାରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪୦ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀ ଉପକାର ପାଇଲେଣି ।  
ଆଉ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀଙ୍କ ଲିଷ୍ଟ ତିଆରି ହୋଇଛି ।  
ଲିଷ୍ଟରେ ଥିବା ସବୁ ଚାଷୀ ଯୋଜନାର ଲାଭ ପାଇବେ ।  
କେହି ବି ଜଣେ ଚାଷୀ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ ନାହିଁ ।  
ଏବେ ନୁହେଁ କି କେବେ ନୁହେଁ ।



**ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ**  
ସବୁଦିନେ ଚାଷୀଙ୍କ ସାଥୀରେ

ନବୀନ ମୋର ଘର  
‘ଶଙ୍ଖ’ ମୋର ଚିହ୍ନ













# ମୋଦିଙ୍କ ବିପୁଳ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ବରାଦ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିକାଶରେ ବାଧକ ରାଜ୍ୟ ସରକାର



## ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ପାଇଁ ୧,୩୬,୪୧୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଟକି ରହିଛି

-  ୧୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦରେ ୪୧୫ କି.ମି. ଦୀର୍ଘ ଗୋପାଳପୁରରୁ ଦିଆ କୋଷ୍ଟାଲ୍ ହାଇୱେ କାମକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ନାହିଁ
-  ୧,୦୬୦ କି.ମି ଦୀର୍ଘ ୧୨,୨୮୬ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରେଳପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଓ ଜଙ୍ଗଲ ମଞ୍ଜୁରୀ ନାହିଁ
-  ମୋଦିଙ୍କ ଯୋଜନା - ଜିଲ୍ଲା ଖଣିଜ ପାଣ୍ଠିରେ ୬,୪୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ମାତ୍ର ୧୫% ଖର୍ଚ୍ଚ। ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଜଳାଞ୍ଜଳି
-  ପାଇଖାନା ନ ଥିବା ପରିବାରରେ, ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପରିବାର ପିଛା ମୋଦିଙ୍କ ୧୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ବରାଦ। ଓଡ଼ିଶାର ପଡ଼ୋଶୀ ରାଜ୍ୟମାନେ ୧୦୦% ନିର୍ମାଣ କରାଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅପାରଗତା ପାଇଁ ଏବେ ବି ଓଡ଼ିଶାର ୧୮% ଗ୍ରାମୀଣ ପରିବାର ଏହି ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ
-  ମୋଦିଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତାକୁ ଡରି ରାଜ୍ୟ ସରକାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଯୋଜନାକୁ ଲାଗୁ ନ କରିବାରୁ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ନେଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି
-  ବରୁଣେଇ ପାହାଡ଼ ପାଦଦେଶରେ ୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ବରାଦରେ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ବୀରତ୍ୱ ଓ ସ୍ୱାଭୀମାନର ପ୍ରତୀକ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହ ସ୍ମାରକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜମି ଯୋଗାଇ ନାହାନ୍ତି

## ସମାଧାନ ସବୁ ସମସ୍ୟାର ରାଜ୍ୟରେ ଡବଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ ସରକାର



ଏମ୍ପି ଏବଂ ଏମ୍ଏଲ୍ଏ ପାଇଁ ପଦ୍ମପୁଲ ଚିହ୍ନରେ ଦୁଇଥର ଭୋଟ୍ ଦିଅନ୍ତୁ



ବହୁତ ହେଲା ୧୯ ବର୍ଷ  
ରାଜ୍ୟ ସରକାର  
ବଦଳିବା ଦରକାର

ଫିର୍କ ଏକ୍ ବାର୍  
ମୋଦି ସରକାର





















ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ବ୍ୟାଟିଂ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଡେଭିଡ୍ ଖାର୍ଜିର ଜଣେ ବିପଜ୍ଜନକ କ୍ରିକେଟ ଖେଳାଳିରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି ।



ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ବିପକ୍ଷରେ ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲ ଯେପରି ଖେଳିଲେ ସ୍ୱିଡ଼ାକୁ ଆମ ଦଳର ବିଲିୟନ ଡଲାର ଖେଳାଳି ବୋଲି କହିବି ।



ସଂକ୍ଷେପରେ ସିଏସ୍କେକୁ ଝଟକା



ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୬/୪ (ପି.ଟି.): ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ବିପକ୍ଷରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିବା ପରେ ବିରଟ ଖୋଲିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି ।

ଶୀର୍ଷରେ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର୍ କିଙ୍ଗ୍ସ

ଚେନ୍ନାଇ, ୬/୪ (ପି.ଟି.): ଆଜିପିଏଲ୍ ଦ୍ୱାବଣ ସଂସ୍କରଣରେ ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଷ୍ଟଦଶ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଯାହା ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର୍ କିଙ୍ଗ୍ସ ୨୨ ରନରେ ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କିଙ୍ଗ୍ସ ଇଲେଭେନ ପକ୍ଷାପକ୍ଷ ପରାସ୍ତ କରିଛି ।

ରାଜନା କ୍ରିକେଟ ଯୋଗଦେଇ ତୁ ପ୍ରେସିଦେଣ୍ଟ ସହ ଦଳୀୟ ଷ୍ଟାଫ୍‌ରେ ଖେଳିଥିଲେ । ୧୪ତମ ଓଭରରେ ଦଳ ୧୦୦ ରନ ଛୁଇଁଥିଲା ।



ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ହରଭଜନ ସିଂ

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱାଦର ଡାକ୍ତରୀ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର୍ କିଙ୍ଗ୍ସ- ୧୬୦/୩, ୨୦ ଓଭର (ଡୁ ପ୍ରେସିଦେଣ୍ଟ ୫୪, ଧୋନୀ ୩୭\*, ରାୟୁଡୁ ୨୧\*, ପ୍ଲାଟସ୍‌ମେନ୍ ୨୬, ଅଶ୍ୱିନ ୩୩/୨୩)। କିଙ୍ଗ୍ସ ଇଲେଭେନ ପକ୍ଷାପ- ୧୩୮/୫, ୨୦ ଓଭର (ଗୋଲ୍ ୫, ରାହୁଲ ୫୫, ସର୍ଫରାଜ ୬୭, ହରଭଜନ ୨/୧୭)।

ଆଜି ଦିଲ୍ଲୀକୁ ଭେଟିବ ବାଙ୍ଗାଲୋର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୬/୪ (ପି.ଟି.): ଚଳିତ ଆଇପିଏଲରେ କ୍ରମାଗତ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିବା ପରେ ବିରଟ ଖୋଲିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି ।

ବାସ୍ତବ୍ୟ ରସେଲ

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୬/୪ (ପି.ଟି.): ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି) ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କୋଲକାତା ନାଗଟ ରାଇଟର୍ସକୁ ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲ ଅତିଶ୍ୱସନାତ୍ମକ ବିକ୍ରୟ କରିଥିଲେ ।

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବନାମ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ସ୍ଥାନ : ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ସମୟ : ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା କୋଲକାତା ନାଗଟ ରାଇଟର୍ସ ବନାମ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ସ୍ଥାନ : ଜୟପୁର ସମୟ : ରାତି ୮ଟା

ରାଜନାକୁ ଆଡ଼ କରି ଅଶ୍ୱିନ ଚେନ୍ନାଇକୁ ବ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ମ୍ୟୁଟ୍ ଠେଲି ଦେଇଥିଲେ ।

ରନ ଯୋଗ କରିବା ସହ ଦଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଓଭରରେ ୩ ଓଭରକେଟ୍‌ରେ ୧୬୦ ରନରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ ।

ଜବାବରେ ୧୬୧ ରନର ଚାଟେରୁ ପିଛା କରିଥିବା ପକ୍ଷାପକ୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭକୁ ଡବଲ୍ ଟ୍ରେଜରୀ ଲାଭିଥିଲା ।

ବାଙ୍ଗାଲୋରର କ୍ରମାଗତ ପଞ୍ଚମ ପରାଜୟ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ ହେଲେ ୧୩ ଓଡ଼ିଆ ଷ୍ଟେଟର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୬/୪ (ପି.ଟି.):



କୋଲକାତାର ବିଜୟ ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲ ।

ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲଙ୍କ ଧୂଆଁଧାର ବ୍ୟାଟିଂ ବଳରେ କୋଲକାତା ନାଗଟ ରାଇଟର୍ସ ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ୧୭ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋରକୁ ୫ଟି ବଲ୍ ବାକିଆଳ ୫ ଓଭରକେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି ।

ପ୍ରଥମେ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ରବିତ ଉପାଧ୍ୟାୟ ୬ ଟୋକା ସହ ୨୫ ବଲ୍‌ରେ ୨ ରନ କରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ ।

ଝକା ସହ ୪୩ ରନ କରି କ୍ରିସ୍ ଲିନ୍ ପବନ ନେତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲୁହ ବୋଲୁ ହୋଇଥିଲେ ।

ଶୁକ୍ରବେଦ୍ ସହଲକ ବଳରେ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଅଧିନାୟକ ଦାନେଶ କାରିକ ୧୯ ରନ କରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ ।

ଫର୍ମକୁ ଫେରିଲେ କୋହଲି, ଡିଭିଲ୍ୟାର୍ସ

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ବାଙ୍ଗାଲୋର ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ଏବି ଡିଭିଲ୍ୟାର୍ସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାଟିଂ ବଳରେ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା ।

ଇଭେଣ୍ଟରେ ସାରା ଭାରତକୁ ମୋଟ୍ ୫୪୫ ଷ୍ଟେଟର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସଂଖ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଆ ଷ୍ଟେଟର (୧୩୫) ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ ।



ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଗହଣରେ କୃପା ଓଡ଼ିଆ ଷ୍ଟେଟରମାନେ ।

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଫିଫା କାର୍ଦ୍ଦିନୀ ସଦସ୍ୟ

କୁଆଲାଇମ୍ପୁର, ୬/୪ (ପି.ଟି.): ସର୍ବଭାରତୀୟ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଫେଡେରେଶନ (ଏଆଇଏସ୍‌ଏସ୍) ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପଟ୍ଟେଲ ଶନିବାର ଫିଫା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।



ଇଲେକ୍ଟୋରାଲ କମିଟି ଓ ଫିଫା ରିଜୁୟ କମିଟି ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୨୦୧୬ରେ ଏଆଇଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଏସଫିସି ବେଷ୍ଟ ଡେଭଲପିଂ ମେମ୍ବର ଆସୋସିଏସନ୍ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲା ।

ରଣନୀତି ବଦଳାଇବା ଅନାବଶ୍ୟକ

ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ କୋଲକାତା ନାଗଟ ରାଇଟର୍ସ ବ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ମ୍ୟାନ ତଥା ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲଙ୍କୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ପକ୍ଷରେ ସାମିଲ କରିବା ନେଇ କେତେକ ମତାମତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ।

ଓ ୭ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୫୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅଲରାଉଣ୍ଡର ନ ମିଳିବାରୁ ଆମେ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ରସେଲଙ୍କୁ କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ ।

ଗତବର୍ଷ ଖେଳାନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବାଙ୍ଗାଲୋର ଆରମ୍ଭକୁ ଗଢ଼ବଡ଼ କରିଥିଲା । ସେବନ ଆରମ୍ଭରେ ଯେତେବେଳେ ମାର୍କସ୍ ଷ୍ଟେଭିନସ୍ ଓ ନାଥନ କ୍ଲୁଲ୍ ନାଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଜଣାଥିଲା ତେବେ ଏହି ଖେଳାଳିଙ୍କୁ କାହିଁକି ଦଳରେ ସାମିଲ କରାଗଲା ?

ବାଙ୍ଗାଲୋର ନିଶ୍ଚୟ ପଛରେ ରହିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ବିରାଟ କୋହଲି ଜଣେ ମାଷ୍ଟର ବ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ମ୍ୟାନ, ଏଥିରେ ସହଯୋଗ ନାହିଁ । ଅଧିନାୟକ ହିସାବରେ ସେ ସେତେତା ପରିପକ୍ଷ ହୁଏ ବୋଲି ଭାବୁଛି ।

କରିଥିଲେ । ଚିନ୍ତା ସାଉଥ ଯେଉଁକି ବୋଲି କଲେ ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ନ ହେବ ।

SEAGRAM'S ROYAL STAG MEGA CRICKET • CRICKET GEAR



ସେମିକିନ୍ତୁରାରେ ହିନ୍ଦୁ ନବବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ଶନିବାର ଆରମ୍ଭସ୍ଵରୂପ ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସହର ପରିକ୍ରମା କରିବାବେଳେ ଭାରତମାତାଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମାତା ମହିଳା ।

କୋରପାଢ଼ା ସ୍ଥିତ ଭକ୍ତିସ୍ଵରୂପ ବିଦ୍ୟା ନିକେତନ କଳାକଳା ବିଦ୍ୟାଳୟର ପଞ୍ଚମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ଗୁରୁବାର ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରୁଛନ୍ତି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ।

ମାଆଲପୁଟ ମାଲୁ ସାହାଉ ସାଲୁଲୁ, ନାଲକୋ ଶିଖାଞ୍ଚଳ ସ୍ଥିତ ସରସ୍ଵତୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରମିଳାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନରେ ଉତ୍ସାହ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟପାଳକଠାରୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପାଇଛନ୍ତି ।

# ତେଲୁଗୁ ସଂପ୍ରଦାୟର 'ଉଗାଦି' ପାଳିତ ନେତାଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ପୁଞ୍ଜ୍ୟରାଷ୍ଟ୍ରୀ ଅବରୋଧମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି

ଇନ୍ଦ୍ରପୁର, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ହିନ୍ଦୁ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଅନୁଯାୟୀ ଚୈତ୍ର ଶୁକ୍ଳ ପ୍ରତିପଦାକୁ ନୂତନ ବର୍ଷ ଭାବେ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚତୁର୍ଥ ପ୍ରଞ୍ଜା ଭାରତୀୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖାର୍ତରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଝୋଟି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମହିଳାମାନେ ନିଜ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ଝୋଟି ବେଲିଥିଲେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖାର୍ତ ପିଛା ପ୍ରଥମ, ଦ୍ଵିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ ମହିଳା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ବିତାରକମାନେ ବୁଲି ବୁଲି ଶ୍ରେଷ୍ଠଙ୍କୁ ଚୟନ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା ।

## କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିକଲ୍ୟା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥାନୀୟ କମିଟି

କୋରାପୁଟ, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

କୋରାପୁଟ ସହରରେ ଶନିବାର ସକାଳେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସହରର ରୁଷିଆ ମନ୍ଦିର ଛକଠାରେ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ପୁରାଣ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଶୁକ୍ରବାର ବିକଳିତ ରାତିରେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତମାନେ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିର ଖୁଲି ହାତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇ ଥିବାବେଳେ ତରବାରୀ ତଳେ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏକେଇ ଜିଲା ସ୍ଥାନୀୟ କମିଟି ଓ ସହରର ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ତୀବ୍ର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହାର ତତକ୍ତକରି ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଦୁର୍ବୃତ୍ତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ନବବର୍ଷ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ବାଚନ ସମୟ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶାନ୍ତିପ୍ରିୟ ସହରରେ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଦୁର୍ବୃତ୍ତମାନେ ଏପରି ଘଟାଇଥିବା ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଜିଲା ସ୍ଥାନୀୟ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୋଧ ଦାଏର କୋରାପୁଟ ଗଭନ ଥାନା ଓ କୋରାପୁଟ ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଗୌରଚନ୍ଦ୍ର



ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ।

ପକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଛନ୍ତି । ମୁକ୍ତ ଓ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଗୁଷ୍ଠିତା ଛକରେ ଘଟଣା ପରେ ସହରର ଶତାଧିକ ପଞ୍ଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗଣତନ୍ତ୍ର ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି ।

ବାମନଯୋଡ଼ି, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ବାମନଯୋଡ଼ି ଥାନା ଅଧୀନସ୍ଥ ମାଆଲପୁଟ ବଜାର ବେଳ ପାଇଥିବା ପୁଞ୍ଜ୍ୟରାଷ୍ଟ୍ରୀ ଉଠା ବେପାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମରଣସଜା ପାଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ବାଲି, ଗୋଡ଼ି, ଘର ଡିଆରି ଉପକରଣ ଚଷମା ଅଳ୍ପା ଆଦି ଗଦା କରି ରଖିଥିବା ବେଳେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉପରେ ଗାଡ଼ି ମୋଟର ପାକି ହେଉଥିବା କାରଣରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଜାମିନ୍ ଚଢ଼ୁଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁରୁବାର ଓ ରବିବାର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବୁଲି ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଉଠା ବେପାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅବରୋଧ କରି ବେପାର କରୁଥିବା କାରଣରୁ ଗାଡ଼ି ମୋଟର ଯିବା



ମାଆଲପୁଟ ବଜାର ପୁଞ୍ଜ୍ୟରାଷ୍ଟ୍ରୀରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଗ୍ରାପିତ୍ ।



ଉଗାଦି ପାଇଁ ବାଳିକାମାନେ ପୁରୁକ ପକାଉଛନ୍ତି ।

### ଧନୁମୁଖ ଶିଶୁଙ୍କ ପ୍ରଚାର

ଶେରଗଡ଼, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.) ଶେରଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ଧନୁମୁଖ ଓ ପିତଳ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଶନିବାର ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ନିର୍ବାଚନ ମଞ୍ଚଳର କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶମ୍ଭୁ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି । ସେ ନରେନ୍ଦ୍ରପୁର ଓ ପିତଳ ଗ୍ରାମରେ ବହୁ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀଙ୍କ ସହ ସାଥି ପରିକ୍ରମା କରି ଭୋଟ ମାଗିଥିଲେ ।

### ହିନ୍ଦୁ ନବବର୍ଷ ପାଳିଲା ଆରମ୍ଭସ୍ଵରୂପ

ଇନ୍ଦ୍ରପୁର, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ଇନ୍ଦ୍ରପୁର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ଵୟଂସେବକ ସଂଘ (ଆରମ୍ଭସ୍ଵରୂପ) ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ହିନ୍ଦୁ ନବବର୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ସୂର୍ଯ୍ୟମହଲ ପଡ଼ିଆରେ ଆରମ୍ଭସ୍ଵରୂପ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହିନ୍ଦୁ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଅନୁଯାୟୀ ଶନିବାରକୁ ନୂତନବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଗଡ଼ ଶୁକ୍ରବାର ଅମାବାସ୍ୟା ପରେ ଶନିବାର ବୈଶାଖ ମାସ ପ୍ରଥମ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲା ଶାଖା ଚାଳକ ସତ୍ୟପ୍ରିୟ ସ୍ଵାଇଁ, ନଗର ସଂଘ ଚାଳକ ଡ. ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ନଗର କାର୍ଯ୍ୟବାହକ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ନଗର ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରମୁଖ ସାଧି ଚୌଧୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

### ନାଲି ରେଡିୟମ୍ ନଥାଇ

ରାତିରେ ବୁଲୁଛନ୍ତି ଗାଈଗୋରୁ

ସୁନାବେଢ଼ା, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ସୁନାବେଢ଼ା ସହରରେ ବୁଲି ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ପାଇଁ ମାଲିକଙ୍କଠାରୁ କ୍ଷମା ଆଦାୟ କରାଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି । ଫଳରେ ମାଲିକମାନେ ସ୍ଵୀର ବାହାର କରିବା ପରେ ଗାଈମାନଙ୍କୁ ଚରିବା ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଛାଡ଼ି ଦେଉଛନ୍ତି । ଯାହାଦ୍ଵାରା ଗାଈମାନେ ରାସ୍ତାରେ ବୁଲି ଗ୍ରାପିତ୍ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି । ଏପରିକି ବୁଲିଗାଈ ଗୋରୁଙ୍କୁ ଟିକିଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ତଥା ରାତିରେ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଗାଈ ଗୋରୁଙ୍କୁ ଶିଙ୍ଘରେ ନାଲି ରେଡିୟମ୍ ରଙ୍ଗ ଲଗାଇବା କଥା । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ନାଲି ରେଡିୟମ୍ ଲଗାଯାଇ ଥିବା ଗାଈଗୋରୁ ଦେଖାଯାଉ ନାହିଁ । ପୌରପରିଷଦର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବେକ ବହୁଥର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଯୋଗ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ସମ୍ପର୍କେ କ୍ଷମା ଆଦାୟ ହେଲେ ପୁନଃ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଧୁରିବ ଏବଂ ପୁଣିଥରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

### ଭାଙ୍ଗପା ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଶେରଗଡ଼, ୬/୪ (ଓ.ଏନ୍.ଏ.)

ଶେରଗଡ଼ସ୍ଥିତ ଚାରିଛକ ନିକଟରେ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭାଙ୍ଗପା ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଖୋଲାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ନିର୍ବାଚନମଞ୍ଚଳର ଭାଙ୍ଗପା ବିଧାନ ସଭା ପ୍ରତି ପ୍ରାଥମିକ ଭାବରେ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ । ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ଦେବାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ବୃନ୍ଦାବନ ଦାସ, ଜିଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ କଂସ ସାହି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।





ରାୟଗଡ଼ା, ରବିବାର, ୭ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୯



ଏକର୍ଷଣ ବାର୍ତ୍ତା

'ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା: ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି, ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ'। ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଉପଲବ୍ଧ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସବୁଜୀବନର ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିବା ହିଁ ଏହି ବାର୍ତ୍ତାର ଆହ୍ୱାନ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆମେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ମୁଖରେ ଅବଗତ ହୋଇ ଏହି ଆହ୍ୱାନର ସଫଳ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରେରିତ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ...

ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ

ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହେଉଛି ଜୀବନର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମ୍ପଦ। ଯେତେବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏ, ତେବେ ଆମେ ଜୀବନର ସମସ୍ତ ସୁଖମାନ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ମୁଖରେ ଅବଗତ ହୋଇ ଏହି ଆହ୍ୱାନର ସଫଳ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରେରିତ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ।

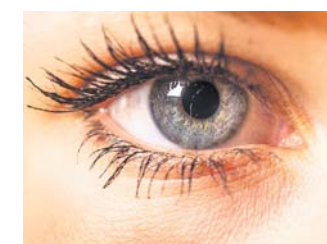
ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ଭଳି ମୌଳିକ ଅଧିକାର ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ କର୍ମନିୟୁତ ଆମର ମୌଳିକ ଦାୟିତ୍ୱ। ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ମଧ୍ୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ଅଟେ।

ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି ବିଧାନ ପାଇଁ ରାଜନୈତିକ ସ୍ତରରେ ଆବଶ୍ୟକ ଶୁଭକାର ନୁହେଁ। ସେଥିପାଇଁ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସାମାଜିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ମୁଖରେ ଅବଗତ ହୋଇ ଏହି ଆହ୍ୱାନର ସଫଳ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରେରିତ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ।

କାରଣ କେବଳ ଶରୀରଟି ସ୍ୱସ୍ଥ ହେଲେ ଆମେ ଚାହାନ୍ତି ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ। ବୋଲି କହିପାରିବା ନାହିଁ। ଶାରୀରିକ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ସାଙ୍ଗରେ ମାନସିକ, ସାମାଜିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟର ଅଧିକାର ହୋଇଥିଲେ ହିଁ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଅବଶ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ଆମେ ସହଜ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ଏହା ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଏହି କାରଣରୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଉପଲବ୍ଧ କରିବାରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା

ଖରାଦିନେ ଆଖିର ଯତ୍ନ

ଖରାଦିନେ ଆଖିର ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ। ଆଖି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଶୁଭଚିହ୍ନ। ଖରାଦିନେ ଆଖିର ଯତ୍ନ ନେବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ।



କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ।

ସକାଳେ ପିଇଲେ ଉଷୁମ ପାଣି...

ସକାଳେ ପିଇଲେ ଉଷୁମ ପାଣି... ସକାଳେ ପିଇଲେ ଉଷୁମ ପାଣି ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପାରେ। ଏହା ଆମର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।

ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜି ପାରେ। ଏହା ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପାରେ।

Advertisement for CARE Hospitals featuring 'Free health check & consultation\* for 50 years and above' and 'Because HEALTH is WEALTH!'.

Advertisement for HCG Panda Cancer Hospital featuring '1st AND THE MOST ADVANCED COMPREHENSIVE CANCER CARE CENTRE IN ODISHA'.

Advertisement for AMRI Hospitals featuring 'VOTE FOR GOOD HEALTH' and 'This World Health Day, AMRI Hospitals takes the pledge to ensure good health coverage and services for one and all.'

Advertisement for Modern Ortho Clinic featuring 'Minimally Invasive Orthopaedics & ENT Surgery Center' and 'Arthroscopy & Endospine Clinic'.

Advertisement for AMRI Hospitals featuring 'VOTE FOR GOOD HEALTH' and 'This World Health Day, AMRI Hospitals takes the pledge to ensure good health coverage and services for one and all.'

Advertisement for AMRI Hospitals featuring 'VOTE FOR GOOD HEALTH' and 'This World Health Day, AMRI Hospitals takes the pledge to ensure good health coverage and services for one and all.'

ରାୟଗଡ଼ା, ରବିବାର, ୭ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୧୯

ବାଇକମ୍ପାନିଟ ଆଣ୍ଡୁଗଣି ଘାଟ

ବାଇକମ୍ପାନିଟ ଆଣ୍ଡୁଗଣି ଘାଟ ଅଭିକାଳି ୪୦ରୁ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ... ଯେଉଁଥିରେ ଫିଜିଓଥେରାପି ଏବଂ ଔଷଧ କାମ କରେ ନାହିଁ। ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଗଣି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବିକଶ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ଉପଶମ ପାଇପାରନ୍ତି।



ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ। ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତକ୍ଷରଣ ବୃଦ୍ଧି କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ଡକ୍ଟର ଅପରେଶନ ପରେ ରକ୍ତ ପ୍ରାୟଶ୍ଚୟ କମ୍ ଦରକାର ପଡ଼ି ନ ଥାଏ।

ସ୍ତନ୍ୟକ୍ମିତ ଆହାର ସୁସ୍ଥ ଜୀବନର ଆଧାର

ସ୍ତନ୍ୟ ଶରୀର ହିଁ ସଫଳ ଜୀବନର ମୂଳ ଆଧାର। ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ମଣିଷ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଏକ ବିକାଶଶୀଳ ବିଶ୍ୱ ଗଠନରେ ଯୋଗଦାନ କରିପାରିବେ। ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ, ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ସହିତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଠିକ୍ ରହିବା ନିତ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ।



କିଛି ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତେଲ ଖାଇଲେ ମେଦମହୁଳତା, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଲିଭର ଜନିତ ସମସ୍ୟା ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଠିକ୍ ତେଲ ଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଇଲେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଚର୍ଚ୍ଚନିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିହେବ।

ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିଲେ...

ନିଜକୁ ନୀରୋଗ ତଥା ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମର ରହିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା। ଆଜିକାଲି ଅନେକେ ଏହାକୁ ଦୈନିକ ଜୀବନର ଏକ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ବ୍ୟାୟାମ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ମାନସିକ ରୋଗକୁ ଡାକିଆଣେ ଡାଇବେଟିସ୍

ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଡାଇବେଟିସ୍ ଓ ମାନସିକ ରୋଗ ପରସ୍ପର ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ଏକ ପ୍ରକାର ଜିନ୍ ଡାଇବେଟିସ୍ ଓ ମାନସିକ ରୋଗ ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରିଥାଏ। ପୂର୍ବରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ମାନସିକ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ।

DEFYNE aesthetic care advertisement listing services like Laser Hair Reduction, Skin Rejuvenation, and Skin Lightening.

Smile Xone Dental Hospital advertisement featuring a smiling woman and listing services like Implant, Ceramic Crown, and Smile Design.

ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରେଇ ରଖେ ଯୋଗନିଦ୍ରା

ଅନେକଙ୍କୁ ରାତିରେ ନିଦ ନ ହେବା ଅତି ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇଯାଇଛି। ସେଥିପାଇଁ କେହି କେହି ରାତିରେ ନିଦ ବଚିକା ଖାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କେହି ନିଦ ଆସିବାର ନାନା ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିଥାନ୍ତି।

The Chasma Eye Clinic advertisement for Dr. Tarun Kumar Panda, listing services and contact information.

Rabindra Rabindra Medical Hall advertisement listing various medical services and contact details.

Jagannath Hospital advertisement listing 24-hour emergency services and contact information.

LATH ENT & DENTAL CENTRE advertisement listing services for ear, nose, and dental problems.

Vivekanand Hospital advertisement for World Health Day 2019, listing various medical services.

Apollo Hospitals advertisement with the slogan '#APOLLO NEVER SLEEPS BECAUSE AN EMERGENCY HAS NO WARNING.'

