



ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ

ଉତ୍ସବ  
ର ଗୌରବ

ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଆନନ୍ଦ



ଜୀବନର ଅନେକ ରଙ୍ଗରେ ରୂପାନ୍ତିକ ଏକ ଛୋଟିଆ ମିଠା ଓ ଛୋଟିଆ ନମକୀନ ।

ଆସନ୍ତୁ ଉତ୍ସବକୁ ପାଳନ କରିବା ହଲଦୀରାମ ସହିତ !





ସ୍ଵତ୍ତ୍ତ୍ଵ

୨୦୧୯

ବାକ୍ୟ ରହିଛି ଗାଁ ଗାତିବାତି ଓ

ସାଥୀ

ଅଚାନ୍ତି

। ବିପଦ

କିମ୍ବା

ଆରାଦି

ଅନନ୍ଦରେ

ସମୟରେ

ମା’

ଭାତ୍ତକୁ

ସହାୟ

ହୋଇଥାଏଟି

ମାନସିକ

ପବି

। ପଢ଼ିତକୁ

ଡାକି

ନିର୍ଭାବିତ

ହୋଇଥାଏ

ପୂଜାଲକ୍ଷ୍ମୀ

ଏହି

ଗାଁ

ଲୋକୁ

ନେଇ

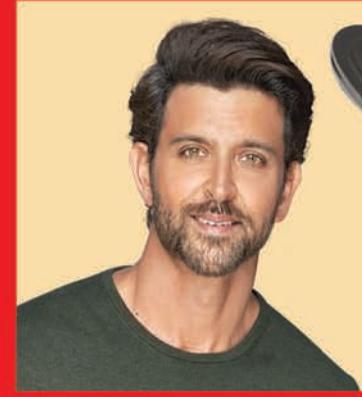
କରିବାରୀ

ଚନ୍ଦନ

ପାଇବାରୀ







Model No.: 6926  
MRP : ₹249.00

Model No.: 6787  
MRP : ₹279.00

Model No.: 6759  
MRP : ₹289.00

Model No.: 6729  
MRP : ₹299.00

Model No.: 8605  
MRP : ₹289.00

**Paragon®**

**OFFICE  
FOOTWEAR**

Shop online @ paragonfootwear.com

ଇଂଣ୍ଟିଯା ର ଷାଇଲ

Rates mentioned are MRP per (2N) inclusive of all taxes. Data subject to change.

## ବିଜେପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ

# ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ କଥା, ସେମାନଙ୍କ ମୁହଁରୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୦ (ନ୍ୟୂରୋ)

ବରଶତ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପୁର ବିଧ୍ୟାନସାରା ନିର୍ବାଚନମଣତା।

ମାତ୍ର ୧୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ତୃତୀୟ ଥର ପାଇଁ ରୋଟ ଦେବେ

ବିଜେପୁରବାସୀ ୨୦୧୮ ପରି ୨୦୧୯ରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଞ୍ଚଳ

ଦେଖାନ୍ତିରୁ ପାଇଁ ଏହି ଉପନିର୍ବାଚନ ନିର୍ବାଚନରେ

ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱରେ ଉପରେ ଉପରେ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା ରାତା

ସାହୁ ଓ ଭାଜପାର ସନତ ଗତିତ୍ୱା। ଅପରମାନରେ ଏହି

ଆସନରେ ୨୦୦୪ରୁ ୨୦୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିତି ଆସିଥିବା କଂଗ୍ରେସ

ନିର୍ବାଚନ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ପ୍ରମାଣ କରୁଛି। ଦିଲାପ ମୁଖ୍ୟ

ନେଟା ବିଲୀୟ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଛି। ବିନ କେଣା ପାରେ

ବିଜେପୁରବାସୀ ରୋଟ ଦେବେ। ତେଣୁ କିମରି ରହିଛି ପ୍ରାର୍ଥନା

କଥା କଥା

ଏବଂ କ'ଣ ରହିଛି ପ୍ରାର୍ଥନା ଆଭିମୁଖ୍ୟା। ସେ ସବୁରୁ ନେଇ

ମା ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ପ୍ରାର୍ଥନା ସହ ଧରିବୁ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିଲା

ଆଲୋଚନା, ଯାହାର କ୍ରିୟଦାର ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା।

ଏହାକୁ ଖୁବ୍ ଶାସ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କ କରିବା ପାଇଁ

ଯେତାକୁ ପାଇଁ ପ୍ରମାଣମ୍ବୀ ୧୭,୧୮ରେ

ବିଜେପୁର ଆସୁଛି, ଏହାକୁ ନେଇ

କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା























ଘନ ଓ ସିଧା କେଶ  
କାହାର ବା ପସାଦ  
ବୁଝାଏ ଯେଉଁଠାଳି  
ବର୍ଷାନ ହେଯାର  
ଶ୍ରେଣ୍ଟିଂ କ୍ରେଷ୍ଟ  
ପାଲଟ୍ଟିଂ ହେଲେ  
କେବେ କେବେ ସିଧା  
ଏବଂ ପଡ଼ିଲା କେଶ  
ଆନ୍ଦେଜିଟାରେ  
ସୌନ୍ଦର୍ୟ ବଜାଇବା  
ପରିବର୍ତ୍ତେ  
କମାଇଥାଏ ତେଣୁ  
ସେମାନଙ୍କ ଯୋଦୟେ  
ବର୍ଷି ଲାଗି ହେଯାର  
ପର୍ମ୍ ସବୁଦୁ ଦେଖୁ  
ଉପାୟ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ  
ଏହା କରିବାର  
ଉପାୟ...

## ହେଯାର ପମ୍ପିଂ

- ❖ ପ୍ରଥମେ କେଶକୁ ଜଳ ଭାବେ ଶାଶ୍ଵତ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଗାଢ଼େଲିରେ ପରେ ପେଶ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ❖ ସାମାନ୍ୟ ଓଡ଼ାଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଶୋଇ ରହି କେଶକୁ ଅଛୁ ଅଛୁ ଭାଗ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ଭାଗ କେଶକୁ ଜଳ ଭାବେ ବୋଲିରେ ରୁହାର ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ❖ ସବୁ ରୋଲ ହୋଇଥାଏ କେଶ ଉପରେ ପର୍ମ୍ ଲୋଶନ ଲାଗନ୍ତୁ ।
- ❖ ଏହା ଉପରେ ସାଥୀର ଜ୍ୟାପ କିମ୍ ଗାଢ଼େଲି ରୁହାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ❖ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ କେଶ ଗୋଲ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ଜାଣିବା ଲାଗି ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ଯେଉଁ କେଶ ଗୋଲ କରିଥୁଲେ ତା'ଙ୍କୁ ଖୋଲି ଦେଖନ୍ତୁ । ଯଦି ହୋଇଥାଏ ତେବେ ରୋଲ



ଲାଗନ୍ତୁ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ରୋଲ ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ । ଖୋଲିବା ପରେ ଘୁର୍ବାର ବୁଝାଇଲାଇଜର ଲଗାଇ ୪ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ସାଥା ପାଣିରେ ହୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଶୁଖାବାକୁ ଛାତି ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ଷମାନ ଆପଣଙ୍କ କେଶ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ବାରତ୍ତ୍ବ ଏବଂ ଶ୍ଵାଳିଶ ଲାଗିବ ।

## ପୁରୁଣା ଶାଢ଼ିରୁ...

ବିହୁରେ ଦିନ ସହିତ ନୂଆ ନୂଆ ଶାତି  
କିମ୍ବା ଭିତରେ ଅନେକ ଶାତା ପୁରୁଣା ହୋଇ ଅନନ୍ଦକାରୀ  
ହୋଇଯାଏ ହେଲେ ପିଣ୍ଡିବା ଅପେକ୍ଷା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଏହାର  
ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବା ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



- ❖ ପୁରୁଣା ଶାଢ଼ିରେ ସାଥୀର ପଞ୍ଚାବ, ପ୍ରକ, ଲଙ୍ଘ ସ୍ଵର୍ତ୍ତ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନୂଆ ନୂଆ ତିକିଲନର ତ୍ରୈସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପିନ୍ ପାରିବେ । ଶାତିକୁ ଉତ୍ତି ବିଶେଷ କରି ପାଠ ଶାତିକୁ ଉତ୍ତି ଭାବେ କୁର୍ର ସହିତ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଖୁବ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାରିବେ । ଏହାକୁ ଧୋଇବା ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ସହିତ ପାରିବେ ।
- ❖ କୋଣେ ପୁରୁଣା ଶାତାର କର୍ତ୍ତର ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥିଲେ ଏହାକୁ କାତି ଅନ୍ୟ ଶାତି କିମ୍ ପେନ୍ ରଜାର କପାତରେ ଲଗାଇ ନୂଆ ଶାତା ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।
- ❖ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର କୁଷନ କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଧୋଇବା ମଧ୍ୟ ଶାତାକୁ ଧୋଇବା କରି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର କରିବାର କରିପାରିବେ ।
- ❖ ଅଛୁ ଭର୍ତ୍ତର ମନସ୍ତବକ ଲେହୋକା ପରିବାକୁ ଗଛୁଅନ୍ତେ ଆପଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାଠିବି ଅନ୍ୟ ଶାତି କରିବା ଉପରେ ଥିବା କୋଣେ ତିକିଲନର ବର୍ତ୍ତନ ଥିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା କରିବାର ଏହା ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ଏହାକୁ ଧୋଇବା କରିପାରିବେ ।



ପ୍ରେସର ରଙ୍ଗନାଥ ଦାଶ

ପ୍ରେସର ରଙ୍ଗନାଥ ଦାଶ

ଏପରିବହୁଶାସ୍ତ୍ରମନ୍ତ୍ରମଧ୍ୟ ରହିଅଛି,  
ଯକ୍ଷମାର୍ଗ ହୋଇ ଏହା  
ପ୍ରଥମେ ବସାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା  
ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ।

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୧- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଶେଷପ୍ରଦର ରୋଗରୁ  
ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ପ୍ରତିକାର : ଶେଷପ୍ରଦର ରୋଗୀ ଶୁଦ୍ଧ  
ଆକାଶ, ସୁମୁଖ ପରିବେଶରେ ରଖିବା  
ଆକାଶ୍ୟକ ଓ ସର୍ବଦା ସାହିକ ଭୋଜନ  
କରିବା ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୧- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ  
ନକାରାମକ ପ୍ରଭାବ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା  
କରିବାର ଏହା ମଧ୍ୟ ଶେଷପ୍ରଦର  
ରୋଗରୁ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୨- ଦାରୁଦଳଦଳ କଥା ଓ ମଧୁ କରିବା  
କରିବା ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୩- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୪- ପାତିକବଦିବା କଥା ଗୋଟିଏ  
ମଧ୍ୟ ଶେଷପ୍ରଦର  
ରୋଗରୁ ଉପରେ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୫- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୬- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୭- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୮- ଅନ୍ତାକୁଣ୍ଠ ତାର, ତିନି ୧କାଗ  
ମିଶାଇ ରଖିବେ । ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ  
୨୭ ପଞ୍ଚମ ମାତ୍ରାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ  
କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାହିଯ ଉପରେ

ଅନୁଭବ ତିକିଲା :

୯- ଅନ୍ତା

















## ସଂଖ୍ୟେରେ

ନିମ୍ନରେ ପଢ଼ି

ପୁରକଙ୍କ ମୃଦ୍ୟ

ନୂଆପଡ଼ା ଅନ୍ୟେ/କୋମନା, ୧୪୧୦

(ଦି.ଏନ.୬.) - ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା

କୋମନା ଥାରୀ ଅଭିନିତ ବିକ୍ରିପତା

ଗାଁର ଧବଳେଶ୍ୱର ଦଳ ପତି (୩୩)

ନାମକ ଜଣେ ସୁବଳ ସୁନ୍ଦର ନଦୀ ବାଲି

ପଠାରେ ପଢ଼ି ମୃଦ୍ୟବେଶ କରିଛି ।

ମୁତ୍ତେବୁକୁ ପ୍ରେଲିପ ରତାର କରି ଏକ

ଅପମ୍ବୁଦ୍ଧ ମାମଳା (ନଂ.୭/୧୯)ରୁକୁ

କରି ବ୍ୟବଚେତ୍ତ କରାଇ ପରିବାର

ଲୋକଙ୍କୁ ହୃଦ୍ୟାନ୍ତ କରିଛି । ଖବରୁ

ପ୍ରକାଶ ଗେତ ରତାର ଧବଳେଶ୍ୱର

ନିଜ ସାଥିକୁ ସୁନ୍ଦର ଯାତ୍ରା

ଦେଖିବାକୁ ଯାଇଥିଲୋ । ସୋମବାର

ବୋରୁ ପୋତୁରୁ ଫେର ଜାଗାଯ

ରାଜପଥ କରିବାର କରିଥିଲେ ।

ପଠାରେ ଶୋକ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲେ ।

ତାକୁ ହାତ କରିବାର ସାଥୀ ଘର ବାଲି

ଯାଇଥିଲେ । କିମ୍ବା କରିବାର

ଧବଳେଶ୍ୱର ମୁତ୍ତେବୁକୁ ପୋତୁରୁ

ପଠାରେ ଶୋକ ପାଇଁ ହୋଇଥିଲେ ।









