

ପୋଲିସ ଉପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ତାତ୍କରଳ ଦାଦାରି



ଆବଢ଼ା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୩୨୦୮ କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୦(ବୁଝିରେ)

ଆବଢ଼ା ଯୋଜନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବସ୍ତର ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତ ମା ବର୍ଷ ପାଇଁ ସରକାର ଏହି ଯୋଜନା ସକାଶେ ୩୨୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୯-୨୦ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ୧୧୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ୧୦୨୦ କୋଟି ଏବଂ ୨୦୧୯-୨୨୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଥିବା ଯୋଜନାରେ ଥିଲା ଏହା ପାଇଁ ଯୋଜନାରେ ମୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ପଢ଼ିବିଲୁ ଯୁକ୍ତ ଫଳିତ ହେବି।

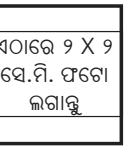
ପୁରୀରେ ତାତ୍ପର୍ୟାମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ ସୁଧାର୍ସ୍ୟରେ ଯୋଗାଇଥାଏ, ନିରାପଦା ଏବଂ ପୁରୀର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତିମଳକ କର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ୨୦୧୭-୧୮ରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆବଢ଼ା ଯୋଜନା କର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଯୋଗାଇଥାଏ କରିଥିଲେ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଶ୍ରାନ୍ତଗତିର ମଧ୍ୟ ପୁରୀର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉପରେ ଉପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରିଛନ୍ତି। ସେଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

କ୍ୟାରିନେଟ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି

- ଦେବୋର ଆଲନ୍ନୁ ବାବୁ ଗୋବନ୍ଧନ ପାଇଁ
- ଶାକରାଗାର୍ୟ୍ୟ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚାଳନା ଭାବ
- ଜାତିଗତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପାଇଁ ଦେବାକୁ ପଢ଼ିବିଲୁ ଯୁକ୍ତ ଫଳିତ ହେବି

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



୫୦୧୨
ସେ.ମୀ. ପଣେ
ଲକ୍ଷ୍ମୀ

ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲା

ହାଜିର ହେଲେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ,
୪ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି

କଟକ ଅଧିସ, ୨୧୧୦

ଆଜନକାବୀଙ୍କ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନକୁ ନେଇ ଡେଶା ହାଇକୋର୍ଟ ରେଜିସ୍ଟ୍ରେସନ କେନେରାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରୁକ୍ଷ ହାଇଥାବା ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୪ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ତେବେ ବୋମବାର ହାଇକୋର୍ଟ ଫ୍ଲ୍ଯାର ବେଶ ଏହି ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲା। ଶୁଣାଣି ପରେ ସମୟ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ହାଜର ହୋଇ ଜବାବ ରଖୁଥାବା ପାଇଁ ୪ ସପ୍ତାହ ମହିତ ମାଗିଥିଲେ।

ପ୍ରକାଶାଥାର କି, ହାଇକୋର୍ଟରେ ୨ ଜଣ ଦ୍ୱାରା ବିଚାରପତି ନିମ୍ନ୍ତ୍ଵୀ ସ୍ବାପନି ଓ ଅନ୍ୟ ଦାର୍ଶି ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ବାର ଆସୋଧିଶବ୍ଦନ ପକ୍ଷରୁ କୋର୍ଟ ଜବାବ ଦାଖିଲ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା।

ହାଇକୋର୍ଟ ଆଜନକାବୀଙ୍କ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନ ପ୍ରସଂଗ

୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଦୋଳନ ଜାରି ରହିବ

କଟକ ଅଧିସ, ୨୧୧୦

ହାଇକୋର୍ଟ ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଦାଳତରେ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନେଇ ଡେଶା ହାଇକୋର୍ଟ ବାର ଆସୋଧିଶବ୍ଦନ ପକ୍ଷରୁ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନ ଜାରି ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଆସୋଧିଶବ୍ଦନ କେବଳ ବର୍ଜନ ରହିଥିବା ନାହିଁ ଏବଂ ଏହାକୁ ନେଇ କେବଳ ବର୍ଜନ ରହିଥିବା ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲା ଗାଲୁ ଆସୋଧିଶବ୍ଦନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ କରିଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ କେବଳ ବର୍ଜନ ରହିଥିବା ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲା ଗାଲୁ ଆସୋଧିଶବ୍ଦନ ରହିଥିଲା।

ପ୍ରକାଶାଥାର କି, ଆଜନକାବୀଙ୍କ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନ ପ୍ରସଂଗ

ପୁନର୍ବାର ସାଧାରଣ ପରିଷକ ବୈଠକ ରେବେଳେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଦୋଳନ ଜାରି ରହିବାକୁ ବେଳେ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ରହିଥିବା ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥର ପରେ ପାଇଁ ୧୫ ଦିନ ପରିଷକ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ରହିଥିବା ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ପ୍ରକାଶାଥାର କି, ଆଜନକାବୀଙ୍କ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନ ପ୍ରସଂଗ

ଅପରାହ୍ନ ୭ ଜାରି ହୋଇଲେ ମହୋଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୁନର୍ବ୍ୟାପନକୁ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ପ୍ରକାଶାଥାର କି, ଆଜନକାବୀଙ୍କ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ଆଦୋଳନ ପ୍ରସଂଗ

ପୁନର୍ବ୍ୟାପନକୁ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ପିଇଓ ସ୍ଥିତାରାଣୀଙ୍କ ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବଦ୍ବୁ ମିଳିଲା ସ୍ଵତ୍ତେ ସମର୍ଥନ



ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପା ସଭାପତି ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟର ନେତ୍ରରେ କମ୍ପିମେ କରିଛନ୍ତି।

ଯାଜପୁର ଅଧିସ, ୨୧୧୦

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଶାଳା ନୁହେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପଞ୍ଚମ ପାଇଁ ପରିଷକ କୋର୍ଟ ବର୍ଜନ ରହିଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର,

୨୮ ଆସନ କିଷିଷ୍ଟ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭାରେ ସରକାର ଗଠନ କରିଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୨୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୩୫ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୪୦ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଅଦାଳତ ଅବମାନନା ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୪୫ ରେ

સંશોધન

ચેલેખાગણારુ બૃક્ષની

મુન્દુદેહ ઉદ્ઘાર

નૃપતુપુર અંદ્રી, ૨૧૧૦: એવાજા

ચેલેખાગ પોલીસ (જીઆરપી)

યોમબાર લાખીપલ્લી ઓરિન્ટ્રિક લેલેલ

યાચુથુબા ચેલેખાગણારુ જણે બૃક્ષની

મુન્દુદેહ ઉદ્ઘાર કચ્છની મુન્દુ બૃક્ષની

જણક રામનગર ર્થા લેન્ડચર ગણુથુબા

લેલેલા નાયદુક (ગ્રા.) પોલીસ

મુન્દુદેહ જલ્દ કરની. ૩૮/૧૯૮૦ એક

અધ્યાત્મ્ર મામલા ગ્રાન્ટ કચ્છની યોમબાર

થે પ્રાંત્રભૂતના વાચી રાખું પણુથુલો

ચેલેખાગાની અન્ત્રેનું કચ્છુબા બેલે

ચ્રેન્ન ધાકારે જાકર મુન્દુ યાચુથુબા

પોલીસ યોદેને કચ્છની

કિનાન ચેષ્ટા દેલે

૪૩હજાર જ્ઞાત્રીની

નૃપતુપુર અંદ્રી, ૨૧૧૦: આપણી

માટ્રિક પરાશારે પાંચ હાર કુંઈ પાંચ

જાણ જીલારે મણનું 'ભ્રી' કાર્યકારા

કચ્છની એ હિંસની અનુયાયાય,

પ્રયોગ યોમબાર એંબ ગ્રુપારા

બેની વિષયને પરાશા અનુષ્ઠાન

હેબે | યોમબાર પરાશા આરામ

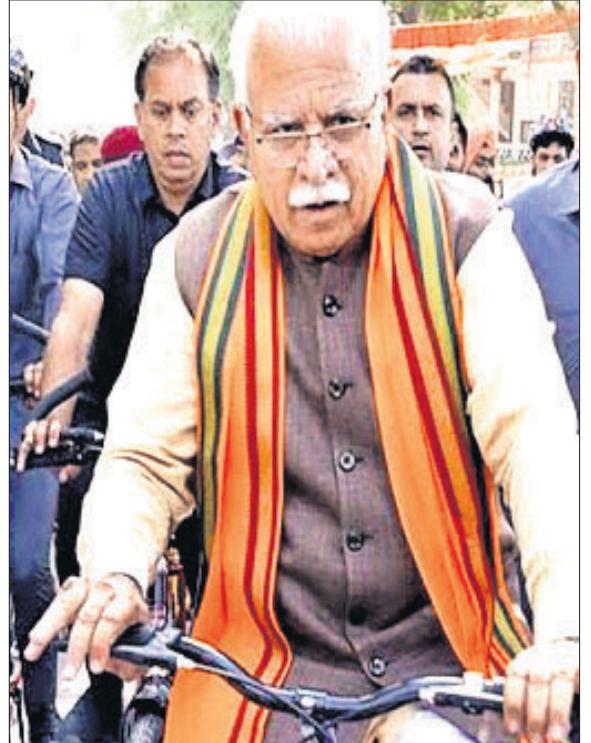
હોલેયાણી પ્રથમ દિન જાણને

કચ્છની રાણાનું પરાશા

દેખેણે | ચેલેખાગાની વોલ્ફા

અનુષ્ઠાન કચ્છની પરાશા

દેખેણે | અનુષ્ઠાન કચ્છની



ହରିଯାଣା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନୋହରଲାଳ ଖଜାର ସାଇକୋଲରେ ଭୋଗ ଦେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଆକୋଲାରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସଞ୍ଚୟ ଧୋଡ଼େ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଭୋଗ ଦେବା ପରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବ ଦେଖାଉଛନ୍ତି ।



A vibrant Indian wedding scene. In the foreground, a woman in a traditional red lehenga with gold embroidery and a red dupatta is looking down at a white box she is holding. She is wearing multiple green and yellow bangles on her right wrist. To her right, a man in a light blue suit jacket, white shirt, and a red turban with a silver chain and beads stands looking towards the camera. Behind them, another man in a light blue suit and a white shirt is partially visible. The background is filled with lush green trees and several other people, some in traditional attire, suggesting a festive outdoor gathering.

ନାଗପୁରରେ ନବବିବାହିତ ଦମ୍ପତ୍ତି ସେହାଳ ପୋପାରେ ଓ ରକ୍ଷି ନିତନାଆରେ ବୁଥକୁ ଯାଇ ଭୋଟ ଦେଉଛି

ଆଜଙ୍କବାଣୀ ଶିରି ଖଂସ ଘଟଣା ଭାରତର ଦାବିକୁ ପାକ୍ରିର ଖଣ୍ଡନ

ଇସ୍କାମାବାଦ, ୨୧୧୦(ପି.ଟି.)-

ପିଅଳେକରେ ପଣି ଭାରତ ଗା ଆଜଙ୍କବାଦା
ଶିରିର ଧ୍ୟାନ କରିବା ସହ ଅନେକ ପାକ୍
ସୌନ୍ଦର୍ୟ ଓ ଆଜଙ୍କବାଦାଙ୍କୁ ମାରିଥିବା ବାବି
କରିଥିବାବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ
ଖଣ୍ଡନ କରାଯାଇଛି । ଭାରତ ଗାହିଁଲେ
ବିଦେଶୀ ମିତିଆ ଓ କୃତନେତିଜ୍ଞଙ୍କୁ ଢାକି
ଦକ୍ଷ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରମାଣ ଦେଇପାରିବ
ବୋଲି କୁହାୟାଇଛି । ରବିବାର ଭାରତାୟ
ସେନା ମୁଖ୍ୟ ବିପିନ ରାତ୍ନାର ପିଅଳେକରେ ଗା
ଆଜଙ୍କବାଦା ଶିରିର ଧ୍ୟାନ କରାଯିବା ସହ
ପ୍ରାୟ ୧୦ ପାକ୍-ସୌନ୍ଦର୍ୟ ଓ ଆଜଙ୍କବାଦାଙ୍କୁ
ନିପାତ କରିଥିବା କହିଥୁଲୋ । ଏହାକୁ ନେଇ
ପାକ୍ ସେନା ମୁଖ୍ୟାତ୍ମ୍ମ ମେଜର ଜେନେରା
ଆୟିପ୍ରାଣପୂର୍ବ ଆଶ୍ରୟପ୍ରକଳନ କରିଛନ୍ତି ।
ସେଠାରେ କୌଣସି କ୍ୟାମ୍ ନ ଥିବା ସେ
କହିଛନ୍ତି । ପୁଲାଞ୍ଚାମା ଆକ୍ରମଣ ପରେ
ଭାରତାୟ ସେନାର ବିଶ୍ଵ ଅଧିକାରାମାନେ
ମିଛ ଦିବିକର ଅଞ୍ଚଳରେ ଶାନ୍ତିଭଜନ
କରାଉଛନ୍ତି । ଭାରତାୟ ସେନାର ଏକଳ କଥା
ଘରୋର ଫାଇଦା ଲାଗି ହୋଇପାରିଥାଏ,
କିନ୍ତୁ ଏଥରେ କୌଣସି ସେତ୍ୟତା ନାହିଁ ବୋଲି
ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ମୁଦ୍ୟାଇ/ଚଣ୍ଡିଗଢ଼, ୨୧୧୦(ପି.ଟି.)

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ହରିଯାଣା ବିଧାନସଭା ଲାଗି ମତଦାନ ସୋମବାର ସମ୍ପାଦିତ ଶେଷ ହୋଇଛି । କାଁତ୍ତିଆ ଗଣ୍ଡଗୋଲକୁ ବାଦ ଦେଲେ ଭୋଗସ୍ଵରୂପ ମୋଗମୋଟି ଶାକପୁଣ୍ଡ ଥିଲା । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଏଣ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ହରିଯାଣାରେ ମତଦାନ ହାର ଏଣ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି । ସହରାଆଳ ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରାମାଳ୍କଳ ଭୋଗରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୋଗଦାନ ଲାଗି ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ଦେଖା�ାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ବୁଝିରେ ଭୋଗରମାନଙ୍କ ଲୟା ଲାଇନ ଲାଗିଥିଲା ।

■ ଗଣମାଧ୍ୟମ କଟକଣାକୁ ବିରୋଧ
ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା କଳା କଲେ ଅନ୍ତେଲିଆ ଖବରକାଗଜ

બિડ્ડની, ૧૯૧૯૦

ଶରୀରମାଧ୍ୟମ ସ୍ଥାଧୀନତା ଉପରେ
ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆ ସରକାର କଟକଣା
ଲଗାଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ବିରାଧକରି
ସୋମବାର ଦେଶର ସମସ୍ତ ପ୍ରମୁଖ
ଖବରକାଗଜ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ
ପୃଷ୍ଠାର ଖବରକୁ କଳା କରିଥିଲୋ । ଦି
ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆନ୍ ଦି ସିରିଆ ମର୍ଟ୍ ହେରାଲ୍ଟୁ
ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆନ୍ ପାଇନ୍‌ମ୍ବିଆଲ୍
ରିଖ୍ୟ ସମେତ ଜାତୀୟ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ
ଖବରକାଗଜଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ
ପୃଷ୍ଠାର ଖବରକୁ କଳା କରିଥାବା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଥିଲା । ସରକାର ପ୍ରକୃତ ସତ୍ୟକୁ
ଲୁହାଉଥିବାରୁ ଦେଶର ଚେଲିକିନ
ତ୍ୟାନେଲଗୁଡ଼ିକରେ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇ
ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ବିଚାର
କରିବାକୁ ଦର୍ଶକମାନଙ୍କୁ ଝୁମ୍ବାଯାଇଥିଲା ।

ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆନ୍ ପଂ୍କ୍ୟୀ ପାଇଁ ୦୧

ଷ୍ଟେଲାର ସଂଘୀୟ ସରକାରୀ



କହାଉ କରାଯାଇଥିଲୁା । ଏହାର
ବୈଧତାକୁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ
କରାଯାଇଛି । ଚତ୍ତାଉକୁ ବିରୋଧ କରି
ରାଜର ମୁଁ ନୋ କୋଳାଳିଶାନ୍ ପକ୍ଷରୁ
ଏହି ଅତିମାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।
କଠୋର ଗୋପନୀୟତା ଆଇନରୁ
ଖବରଦାତାମାନଙ୍କୁ ବାଦ ଦେବା
ସମେତ ସେମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ଦାବି
ଉଚିତ ଏମେବନଶାଳ ଖବର ସଂଗ୍ରହ
କରିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗିଛି ।
ଏହା ବିରୋଧରେ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ
ନମ୍ବାଧାରଣ ଚାପ ପକାଇବା ସୋମାବାର
ଟିକିବା ଦରର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ପକ୍ଷିକୁ ସେହିର
ସିଲାଗ୍ନୋୟରମାନେ ଶଶିମାଧିପତିଙ୍କୁ
ପୁରୁଷ ଖବର ଦେଉଥିବାରୁ
ସମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଇନଗତ
ନମ୍ବାନୁଷ୍ଠାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି ।
ସମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶଶିମାଧିପ
ପ୍ରାଣବୁକି ଆହ୍ଵାନ ଦେଇଛନ୍ତି ।

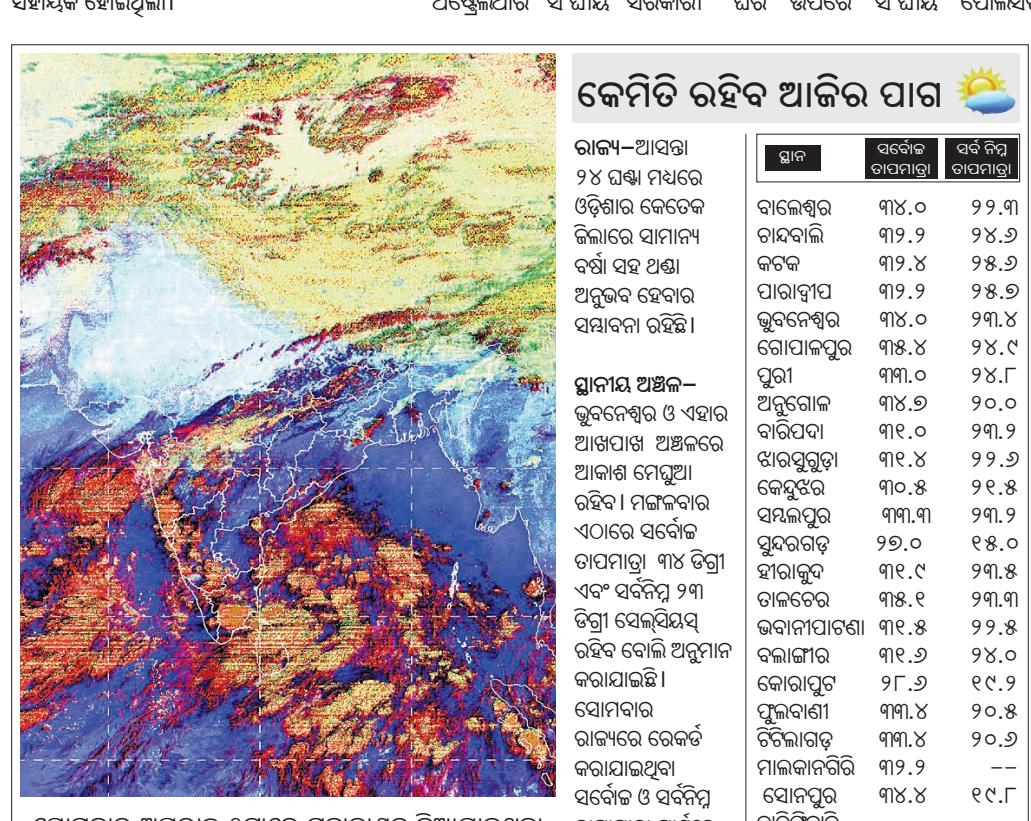
■ ଲଦାଖରେ କ୍ରିଜ୍ ଉଦ୍ୟାତନ କଲେ ରାଜନାଥ ପାକ୍ ଅନୁପବେଣ ନ ରୋକିଲେ ଠିକଣା ଛବାଏ

କେବ୍ଳ ୨୧୯୦(ମିଟି)

ଭାରତ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକଲାପ ବନ୍ଦ
କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ
ବିଂ ପାଞ୍ଚଶ୍ଵାନଙ୍କୁ ତେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।
ଇସ଼କାମାବାଦ ଯଦି ଅନୁପ୍ରବେଶ
ବନ୍ଦ ନ କରେ ତେବେ ଭାରତୀୟ
ସେନା ଏହାର ଠିକଣା ଜୀବାବ ଦେବ ।
ସୋମବାର ରାଜନାଥ ପ୍ରକୃତ ନିୟମନ୍ତ୍ରାଳ୍ୟ
ରେଖା (ୱେଲ୍‌ସି) ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ପୂର୍ବ
ଲଦାଖର ଶୋୟାକ ନଦୀ ଉପରେ
କଲୋନେଲ ଚେପ୍ଟାଙ୍କ ରିମିଟେନ୍ ବ୍ରିଜ
ଉଦୟାନ ଅବସରରେ ଏହା କହିଛନ୍ତି ।
ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍ବୋଧନ ଦେଇ
ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଅନୁଭୂତିଦ
୫୭୦ ଏବଂ ୩୪୯ ଉଲ୍ଲେବ ହୋଇଥିବାରୁ
ଲଦାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶତ୍ରୁଙ୍କର କୌଣସି
ପ୍ଲାନ ନାହିଁ, ଏହା କେବଳ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ୍ଟ



କରିବ । ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶ ଆତଙ୍କବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମାର୍ଥନ ଦେଇ ଭାରତରେ ଅନ୍ଧିରତା ମୃଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରୁଛି । ଭାରତୀୟ ସେନା ଏହାର ଠିକଣା ଜବାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ରବିବାର ଭାରତୀୟ ଯବାନଙ୍କ ଜବାବୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁସ୍ଥାନରେ ପାକ ଅଧିକୃତ କଣ୍ଠୀର (ପିଓକେ)ରେ ଗଠି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଶିଦିର ଧୂସହେବା ସହ ଅନେକ ଆତଙ୍କବାଦୀ ୩ ୧୦ ଜଣ ପାକ ସୌନ୍ୟ ନିହତ ହୋଇଥିଲେ । କଣ୍ଠୀର ଭାରତର ଆଧ୍ୟକ୍ଷତାଶ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବୋଲି ଚାଇନୀ ସ୍ଵିକାର କରିଛି । ତରକୁ ଓ ଦୌଳତ ବେଗ ଓଳାଡ଼ିକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ଚେତ୍ରଙ୍ଗ ରିନିଚେନ୍ ବ୍ରିଜ ସାମା ସଢ଼କ ସଂଗଠନ (ବିଆର୍ଓ) ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଉଦ୍ୟାନ ଉତ୍ସବରେ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ଜେନେରାଲ ବିଧିନ ରାତ୍ରି ଉଭରାଞ୍ଚଳ କମାଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟ ଲୁହରନାର ଜେନେରାଲ ରଣବାର ସି, ଲଦାଖ ଏମ୍ପି ଜମ୍ଯାଙ୍ଗ ସେଟିଙ୍ଗ ନମାଗ୍ୟାଲ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧୁକାରୀ ଉପମ୍ରିତ ଥିଲେ



ଦୋଷବାର ଅଧିକ ଫଟାରେ ହାହାକାଶଗୁ ନଥାଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର ।

ପ୍ଲାକ	ସର୍ବୋତ୍ତମାନାତ୍ମା	ସର୍ବ ନିଜ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୧୪.୦	୧୯.୩
ଚାନ୍ଦବାଲି	୧୯.୨	୧୪.୭
କରକ	୧୯.୪	୧୪.୭
ପାରାଦ୍ଵାୟ	୧୯.୨	୧୪.୭
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୧୪.୦	୧୩.୪
ଗୋପାଳପୁର	୧୪.୪	୧୪.୯
ପୁରୀ	୧୩.୦	୧୪.୮
ଅନୁଗୋଳ	୧୪.୭	୧୦.୦
ବାରିପଦା	୧୧.୦	୧୩.୨
ଖାରସୁରୁଡ଼ା	୧୧.୪	୧୯.୭
କେନ୍ଦ୍ରୀଖର	୧୦.୫	୧୧.୪
ସମ୍ବଲପୁର	୧୩.୩	୧୩.୨
ସୁନ୍ଦରପାତା	୨୭.୦	୧୪.୦
ହୀରାକୁଟି	୧୧.୯	୧୩.୪
ତାଳଚର	୧୪.୧	୧୩.୩
ଉତ୍ତାମିପାଣୀଶ୍ୱର	୧୧.୪	୧୧.୪
ବଲାଙ୍ଗାର	୧୧.୭	୧୪.୦
କୋରାପୁଟ	୨୮.୭	୧୯.୯
ଫୁଲବାଣୀ	୧୩.୪	୧୦.୪
ଚିଟ୍ଟଲାଗଢ଼	୧୩.୪	୧୦.୭
ମାଲକାନ୍ଦିରି	୧୯.୨	--
ସୋନମୁଖ	୧୪.୪	୧୯.୮
ପାନ୍ଦିତ୍ୟାବିହାର		

ଘରକୁ ଦିଆନ୍ତି କଲାପଦ୍ମନାୟି

କଳରଫୁଲ
 ତେକୋରେଟିଭ୍
 ଆଇଟମ୍ ଘରକୁ
 ଆକର୍ଷଣୀୟ
 ଓ ପ୍ରେସ୍ ଲୁଜ୍
 ଦେଇଥାଏ ଯଦି
 ଦୀପାବଳିରେ
 ଆପଣ ନିଜ ଘରକୁ
 ଏପରି ସଜାଇବାକୁ
 ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ
 ଆପଣାଙ୍କୁ କିଛି
 ଚିନ୍ମ୍...


- ❖ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିଲାବେଳେ ବ୍ରାଇଟ୍ କଲରକୁ ନଜରରେ ରଖନ୍ତୁ । ବୋଲ୍ଟ ଏବଂ ବ୍ରାଇଟ୍ କଲରର ଫଟୋ ପ୍ରେମ, ଫୁଲଦାନି, ଶୋ' ପିସ୍ ଭଳି ଜିନିଷ ଘରକୁ ନୁଆ ଲୁଜ ଦେଇଥାଏ ।
 - ❖ ସାରକୁ ସତେଜତାଭାବୀ କରିବା ପାଇଁ ଫୁଲ ବେଶ୍ ଅସ୍ତ୍ର । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଉଭୟ ଆର୍ଟଫିସିଆଲ ଏବଂ ସତେଜ ଫୁଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । କଲରଫୁଲ ଫ୍ଲାଊର ପର ଘରର ଯୌନ୍ୟକୁ ଦ୍ଵିତୀୟ କରିଥାଏ । ନିଅନ୍ତ କଲର ଫ୍ଲାଊର ପର ବି ଘରକୁ ବେଶ୍ ମାନିବ ।
 - ❖ ଫିକାଲ ଫର୍ମନ୍ କିଣିଲାବେଳେ ଭିନ୍ନ ଭିଜାଇନ, ଶେସ୍ ଏବଂ କଲରର ଫର୍ମନ୍ କରରେ ଘର ସାଜନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବ ।
 - ❖ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କଲର କ୍ରେସ୍ଟ ପିଲୋ କରରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଓ ସହଜରେ ଘର ସାଜାଇପାରିବେ ।
 - ❖ କୌଣସି ଦିନକୁ ଖାସ କରିବା ପାଇଁ କଲରଫୁଲ ଏବଂ ସେଣ୍ଟେଡ୍ କ୍ୟାଣ୍ଟେଲରେ ଘର ସାଜାଇପାରିବେ ।
 - ❖ ଘରର କଲର ଲାଇଟ୍ ହୋଇଥୁଲେ ବ୍ରାଇଟ୍ କଲରର ପରଦା ଚଯନ କରନ୍ତୁ ।
 - ❖ ନୁଆ ଫର୍ମନ୍ କିଣିବା ଯଦି ସମ୍ଭବ ହେଉନ୍ତି ତେବେ ପର୍ବତ ଘରେ ଥିବା ସୋପା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଚେଯାଇରୁ ତିକର କରିବାକୁ ନୁଆ ଲୁଜ ଦିଅନ୍ତୁ ।
 - ❖ ଯଦି ଘର ସାଜାଇବାକୁ ସମୟ ନାହିଁ ତେବେ ଘରର କୌଣସି ଏକ କୋଣ ଯାହାକି ସେଣ୍ଟେଡ୍ ଅଫ୍ ଆଗ୍ରାକ୍ଷନ ରହିଥାଏ, ସୋଠରେ ଶୋ' ପିସ୍, ଫ୍ଲାଊର ପର କିମ୍ ରଙ୍ଗିନ କ୍ୟାଣ୍ଟେଲ ଭଳି ଜିନିଷ ରଖି ଘରର ଶୋଭା ବଢାଇପାରିବେ ।
 - ❖ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ରଙ୍ଗକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ବୁମ୍ ସାଜାଇବାବେଳେ ତାଙ୍କ ପଥମର କାର୍ତ୍ତିନ, କଲର ଆଦିକ ଗ୍ରହତ ଦିଅନ୍ତା ।



ଦୀପାବଳିକୁ ଧୂମଧାମରେ ପାଳିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କର
ଜାଣ୍ଠା । ହେଲେ ବାଣ ଫୁଟାଇବାବେଳେ ସାମାନ୍ୟ
ସତର୍କତାର ଅବହେଳା ବିପଦକୁ ଡାକିଆଣୋ ତେବେ
ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ନେଇ କିଛି ଚିମ୍ବ...



କିପରି ପାଳିବେ ସୁରକ୍ଷିତ ଦୀପାବଳି

- ସବୁବେଳେ ଖୋଲାଯ୍ୟାନ ଦେଖୁ ବାଣ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଲୋକମାନେ କାରବାର କରୁଥିବା ଯ୍ୟାନ ବା ଘରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ବାଣ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ବାଣ ଫୁଟାଉଥିବା ପ୍ଲାନରେ ଯେପରି ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ, ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର, କିରୋସିନ ଆଦି ନ ରହିବ ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହୁଛୁ ।
- ବାଣ ଫୁଲାଇବା ବେଳେ ସର୍ବଦା ସୂତା ବା କଟନ କପଡ଼ା ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଜୋତା ପିଣ୍ଡବାକୁ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ ।
- ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଥିବା ନକଳି ବାଣଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହୁଛୁ । ଭଲ ବ୍ରାଷ୍ଟ ଦେଖୁ କିଣନ୍ତୁ ।
- ବାଣରେ ଥିବା ବାରୁଦ ତ୍ରିତି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବାଣ ଫୁଟାଇବା ପରେ ହାତେ ଭିଲଭାବେ
- ଶାରୀରଠାରୁ ଉଚିତ ବ୍ୟବଧାନ ରଖୁ ବାଣ ଫୁଟାନ୍ତୁ । କେଉଁ ବାଣ କିପରି ଫୁଟାଯିବ ସେ ବିଷୟରେ ଜାରିରଖନ୍ତୁ ।
- କୌଣସି ବାଣ ଥରେ ଜଳାଇବା ପରେ ଯଦି ନ ଫୁଟେ ତେବେ ତାକୁ ବିତାଯି ଥର ଲାଗନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଆଖାପାଖରେ ଥିବା ବିକୁଳ ତାରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ବାଣ ଫୁଟାନ୍ତୁ ।
- ଏହି ସମୟରେ ହେଉଥିବା ପ୍ରଦୂଷଣ ଶାସରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ । ତେଣୁ ପ୍ରଦୂଷଣଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହୁଛୁ । ପାଖରେ ମେତିଯିନ ଷ୍ଟକ ରଖନ୍ତୁ ।
- ଏହିଦିନ ମାର୍କେଟରେ ପ୍ରାୟ ବାସି ମିଠା ମିଳିଆଏ, ଯାହାକି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ । ଏଥିପ୍ରତି ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ମୁଖ୍ୟ କର୍ତ୍ତ୍ତୁ ସାକାର

ବେଳେବେଳେ ଘର, ପରିବାର ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଉ ନେଉ ମହିଳାମାନେ
ସେମାନଙ୍କ କ୍ୟାରିଯ୍ୟର ଏବଂ ସ୍ଵପ୍ନକୁ ଭୁଲିଯାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଆଉ ଏପରି
କରିବା ଦରକାର ନାହିଁ ଆପଣ ଶାକିର୍ତ୍ତ କରନ୍ତୁ ବା ଘରେ ବସି ଗୋଜଗାର କରନ୍ତୁ
କାମରେ ନିଷ୍ଠା ହିଁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵପ୍ନକୁ ସାକାର କରିପାରିବ...



ବେବି ସିଟି: ଅଜିକାଳି ଅଧ୍ୟକାଂଶ
ପରିବାରରେ ସ୍ଥାମୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତର୍ଯ୍ୟ କର୍ମଜୀବୀ
ହେବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ସମ୍ବଲିବାକୁ ନେବା
ଚେନ୍ସେନରେ ରହୁଛନ୍ତି । ଏଥୁପାଇଁ
ଏବେ ବେବି ସିଟି ବା କ୍ରେଜର ଚାହିଦା
ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ
ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଖୁଣ୍ଡ ରହିଛି ତେବେ ଆପଣ
ବେବି ସିଟି ବା କ୍ରେଜର କାମ ଆରମ୍ଭ
କରିପାରିବେ । ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଏବଂ
ପିଲାଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ଯତ୍ନ ନେବା ଦ୍ୱାରା
କ୍ରେଜର ଡିମାଣ୍ଡ ବି ବଢ଼ିବା । ତା' ସହ
ଆପଣ କିନ୍ତୁ ରୋଜଗାର କରିପାରିବେ ।

ହୋମ ଝୁଗନ୍ତି: ଯଦି ଆପଣ ଗୃହିଣୀ
ଏବଂ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଗକୁ
ଯିବାର ଅଛି ତେବେ ହୋମ ଝୁଗନ୍ତି

ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବୈଶ୍ଵ ଅସ୍ପନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା
ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ବମନ୍ତ ସାକାର
କରିପାରିବେ । ନିଜ ପିଲାକୁ ବି ଝୁଗନ୍ତି
ନ ପଠାଇ ଘରେ ପାଠ ପଡ଼ାଇପାରିବେ ।
ଆଜିକାଳି ଅନ୍ତର୍ଜାଲର ଝୁଗନ୍ତି
ଅଧିକ । କେବଳ ସେତିକୁ ନୁହେଁ ଯଦି
ଆପଣଙ୍କର ବିଦେଶୀ ଭାଷା ସମ୍ବନ୍ଧିତ
ଜ୍ଞାନ ରହିଛି ତେବେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ
ଖୁବ ସହଜରେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ପାଠ
ପଡ଼ାଇପାରିବେ ।

ଫିରନେସ୍ ଲୋଃ: ଫିରନେସ୍ ବା ଯୋଗ
ପ୍ରତି ଦୁର୍ଲଭତା ଥିବା ମହିଳା ଏହାକୁ
ସେମାନଙ୍କ ପାର୍ଟିଚାଇମ୍ କ୍ୟାରିଯତର

କରିପାରିବେ ।
ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ
ସୁଖ ରହିବା ସହ ଘରେ
ବସି ରୋଜଗାର ମଧ୍ୟ
କରିପାରିବେ ।

କ୍ୟାରିଂ ଏବଂ ଦିଲ୍‌
ଆପଣ ରୋଷେଇଲେ
ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ହୁଏ
କ୍ୟାରିଂ ଏବଂ ଦିଲ୍‌ମ୍‌
ପାଇଁ ଉତ୍ତର ବିକଳ୍‌।
ବିଜ୍ଞ ସ୍ଥିର୍ୟିଲ୍ ପାଇଁ ଲେ
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ନେବା ସା
ହୋଟେଲ୍ ବ୍ୟତୀତ ଟିକ୍‌
ଲୋକଙ୍କର ଅଧିକ ବିଶ୍ଵାସ
ତେଲେ ମସଲା ବ୍ୟବହାର
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ଏ

ସର୍ବତ୍ରସଂପଦି
 ନିମୁଖା ଏବଂ
 ପ୍ରସନ୍ନ ତେବେ
 ରୁଷ ଆପଣଙ୍କ
 ଯେତେବେଳମନଙ୍କରେ
 ଯାଇ ଯାଇ
 ହୁଏ ମାହଁ।
 ସର୍ବତ୍ରସ ପ୍ରତି
 ଥାଏ। ଅନ୍ତରୁ
 ଯଦି ଖାଦ୍ୟ
 ତେ ଆପଣଙ୍କ

କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...
ରୋଜଗାର କରିବାର
ଅନେକ ପଛା ରହିଛି ।
ମୁଁ କିନ୍ତୁ ଘରେ ବସି
ରୋଜଗାର କରିବାକୁ
ପଥଦ କରେ ।

ଏହାଦ୍ଵାରା ପରିବାର
ଲୋକଙ୍କୁ ସମୟ ବି ଦେଇପାରୁଛି ।
ମୁଁ ଘରେ ଗେଲାରିଂ କାମ କରେ ।
ଏହାଦ୍ଵାରା ଘରକାମ କରିବାରେ
ମୋତେ କୌଣସି ଅସୁରିଧା ହୁଏ ନାହିଁ ।

- ବ୍ରଜେଶ୍ବରୀ ପ୍ରଧାନ, ବାଲେଶ୍ଵର
ଘରେ ଖାଲିରେ ବସିବା ଅପେକ୍ଷା
କିଛି କାମ କରି ରୋଜଗାର କରିବାଟା
ମୋର ପାପଦ । ମୁଁ
ଏରୋବିକ ଟ୍ରେନିଂ
ଦିବ । ଏହି ଫିଚ୍‌ରେସ୍
ଟ୍ରେନିଂ ଦେବା ଦ୍ଵାରା
ମୁଁ ନିଜେ ବି ଫିଚ୍‌ରହି
ପାରୁଛି ।

- ସୁଲୋଚନା ଦାସ, ଭୁବନେଶ୍ବର

ସଦସ୍ୟମାନେ ଶୋଇବା ପରେ ହୁଏ ଆପଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ।

- ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସ୍ନେହାଳ ନବନୀର ସପ୍ତାହରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ କିଛି ସ୍ନେହାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି।
- ଆପଣ ଯେଉଁ ବି କାମରେ ମନୋବିଦେଶ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେ ନେଇ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାମାଙ୍କୁ କୁହାନ୍ତି ଏହାପରି ତାଙ୍କର ସହଯୋଗ ବି ମାଗନ୍ତି।
- ପ୍ରତିଦିନ କାମର ଲିଖି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି।

ଦୀପାବଳିରେ
 ପରଫେଣ୍ଡ ଲୁକ୍
 ପାଇବାକୁ ହେଲେ
 କେବଳ ଜିନ୍ଧା,
 ତ୍ରେସି କି ଶାନ୍ତି
 ଯଥେଷ୍ଟ ମୁହଁ,
 ଏହାକୁ ମ୍ୟାଟିଂ କରି
 ମୋଳିଥିପ ମେବାକୁ
 ପଡ଼ିଥାଏଅ ଜାଣନ୍ତୁ
 ସେ ସମ୍ପର୍କରେ

ବ୍ରଦ୍ଧିସ୍ଥ ସମ୍ପଦ ମୋକ୍ଷାଧିକାରୀ

- ❖ ମେଟାଲିକ୍ ଏବଂ ଛୁଟାଳେରି ଚୋନ୍ ପ୍ଯାତ୍ରିକ ଆଉଟାଫିର ସହ ପାଉଡ଼ର ପାଉଷ୍ଟେଶ୍ଵର ଏବଂ କମ୍ପାକ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଆଖରେ ହାଲକା ମେଦିଅପ ନିଆନ୍ତ୍ରୁ। ମେଦିରା ସହିତ ୩୦ରେ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଲିପଣ୍ଡିକ ଲଗାନ୍ତୁ।
 - ❖ ଅରେଞ୍ଜ କଲର ଲିପଣ୍ଡିକକୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ଆଉର ପିରରେ ମ୍ୟାର ଜରିପାରିବେ ନାହିଁ। ମୋକଳେନ୍ଦ୍ରା
 - ❖ କଲର ଆଉଟାଫିର ସହ ଏହା ମ୍ୟାର କରିଥାଏ। ଏଭଳି ଆଉଟାଫିରରେ ଆଖର ମେକ ଅପ ଲାଗି ଲାଇର କ୍ରିମ ଆଇ ସ୍ୟାଡୋ ସହ ପିଙ୍କ କଲର କୁଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
 - ❖ ଯଦି ଆଉଟାଫିର ପାଇଁ ବ୍ରାଇର କଲର ବାହୁଦୂର ତେବେ ହାଲକା ମେକ ଅପ ନିଆନ୍ତ୍ରୁ। ଆଖର ସ୍ଲୋକି ଲୁକ ଦେଲେ ତାହା ଆହୁରି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ।
 - ❖ ଆପଣ କୁ କଲର ଆଉଟାଫିର ପରେ କରୁଥିଲେ ମେଟାଲିକ୍ କୁ ସଧାରଣ ଆଇ ମେକଅପ ବାହୁଦୂର ୩୦ରେ ପିଙ୍କ କଲର ଲିପଣ୍ଡିକ ଲଗାଇବା ସବୁ କେଶକୁ ସିମ୍ପଳ ଷ୍ଟ୍ରାଇଲ ଦିଆନ୍ତୁ।
 - ❖ ଯଦି ହାଇର କଲର ଗେରାଅପରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ ତେବେ ମେଟାଲିକ୍ ଆଇ ମେକଅପ ସହ ବ୍ରାଇର କଲର ଲିପଣ୍ଡିକ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣ ଷ୍ଟ୍ରାଇଲିମ ଲଜ ଦେଇବା।



