

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ଜାନୁଆରୀ ୬/୨୦୨୦ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା)

୪୩ ଭାଗ ୪୪ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com | www.dharitri.com Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ୫୫/-

Bhubaneswar, Monday, January 6/2020

★★★★★

ପାପିକାଙ୍କ ସଫଳତାର ମନ୍ତ୍ର '୩-ଡି'

ବଲିଉଡ଼ର ହାଲପେର ଆକ୍ରେସ ଦାପିକା ପାଦୁକୋନ ବାପାଙ୍କ ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ତେତିକେଶନ୍ ୦୭୧୪

ଏହି ତିରମିନେଶନର ପଥ ଅନୁସରଣ କରିଥିବାରୁ ଆଜି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି।

ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ରରେ ଏ ଛକା ମାରିଲେ କାର୍ତ୍ତର

ନ୍ୟୁଜିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାନ୍‌ମ୍ୟାନ ଲିଓ କାର୍ତ୍ତର ରବିବାର ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ରରେ ଏ ଛକା

ମାରି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟାନ୍‌ମ୍ୟାନଙ୍କ କୁରରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।



ଗଗସନ୍ତ
ଅଧିକ ପଦବୀକୁ
ଫେରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା
ନାହିଁ: ସାଇରସ ମିନ୍ଦି
.....ଏ.....

ଇତରାନ୍ତକୁ ପ୍ରମାଣିକ୍ଷଣ କଢ଼ା ଚେତାବନୀ

ଉତ୍ତରାତ୍ମଦେବ୍ରୁ ୪୭ ମୁନ୍ତିରି

ଅଜିର ସଖାଦକୀୟ
ଆମେରିକାର ବାଲାକୋଟ

ଆଜିର ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ

ସିଏୟ, ଏନ୍‌ଆର୍‌ସି
ଜରିଆରେ ହିମ୍ବୁ-
ମୁସଲମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭେଦ
ସୁଷ୍ଠୁ ପାଇ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଛି।

-ନୀତିଶ କୁମାର, ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

Vencobb CHICKEN

05.01.2020

Dist	Farm Gate/Kg	With Skin/Kg	Skinless /Kg
BBSR	87	141	151
CTC	86	140	150
DKL	88	142	152
BDK	84	137	147
BLS	84	137	147
ANG	88	142	152
BHM	87	141	151

Condition Apply
Issued in the Interest of Consumers

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ସଂଖ୍ୟାପରେ

ପେଶାତ୍ମକରେ ଶିଖ୍
ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଆମେରିକା ଡ୍ରେବସାଇଟ୍ ହ୍ୟାକ୍

ଓଡ଼ିଶା, ୩୧ (୨୦୨୦)

(ପି.ଏ./ଆରେନ୍‌ଏସ୍)

ଆମେରିକା ଓ ଭାରାନ ପରସ୍ପରକୁ ଚାରେ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ସୁଯୋଗକୁ ହାତଛଢା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥାଏଇଛି। ଆମେରିକାର ଏକ ସରକାର ଡ୍ରେବସାଇଟ୍ ଶିକ୍ଷାବାଦ ହ୍ୟାକ୍ ହେଲେଯାଇଛି। ଭାରାନ ହ୍ୟାକ୍ରମାନେ ଏପରି କରିଥିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ହ୍ୟାକ୍ରମକ ମତରେ ଡ୍ରେବସାଇଟ୍ ହ୍ୟାକ୍ କରି ସେମାନେ ଭାରାନ ସେମାନେ କମାଣ୍ଡର କାସିମ ସୋଲେମାନଙ୍କ ହ୍ୟାକ୍ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଇଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସଦେଶ ବୋଲି ହ୍ୟାକ୍ରମର ଅଥବା ଉପରେ ଆମେରିକା ପରେ ପର୍ଦତା କରିଛନ୍ତି।

ଆମେରିକାଟିଟି ପେତେରାଲ ଡିପେଜିନେରି ଲାଇଟ୍‌ବେରି ପ୍ରୋଗ୍ରାମର ଡ୍ରେବସାଇଟ୍ ହ୍ୟାକ୍ କରିବା ପରେ

କଣେ ମୁଷ୍ଟଳମାନ ସ୍ଵଭକ୍ତି ସହ ବିବାହ କରାଯାଇଥିଲା। ନାନକାନା ସାହିତ୍ ସୁହୁତାର ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାକୁ ଭାବର ତାମ୍ଭା ନିନା କରିବା ସହ ଶିଖାନାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା। ସୁହୁତା କରିବା ଲାଗି ଇଶାନମାଦାଦ ଦୂର ପଦ୍ଧତି ପଦ୍ଧତି ନେବାକୁ ଦବି କରିଥିଲା।

୩୯ ଜାନ୍ମଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ମହିଳାଙ୍କ ବିଳାକ୍ରାର ଅତିଯୋଗ ବିରୋଧରେ

ବିରୋଧରେ

ମହିଳାଙ୍କ ବିଳାକ୍ରାର ଅତିଯୋଗ ବିରୋଧରେ

ମହିଳାଙ୍କ ବ



ସୁନ୍ଦର ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟପତ୍ର ଆପେକ୍ଷାରେ ଯୁଦ୍ଧ ଅନାଥ

ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସଂଘରେ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପିଲାମାନେ
ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ
ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଳି
ହୋଇଯାଏ। ଏପରିକି ଏମାନେ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି ଆବୁଆଳରେ
ରହିଯାଏଟି। ତୋକରେ ଦିନ କାହାଟି ମୁଣ୍ଡିହାନଚାର ଶିକାର ହୁଅଥିବା
ରୋଗଗ୍ରୁହ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିବା ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ କଥା
ପାଲିଯାଏ। ଏଥୁ ଏମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ମୁଣ୍ଡରେ ରଖି
ପ୍ରାହୁର ଏକ ସଂଗଠନ ହାରା ପ୍ରଥମେ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଅନାଥ ଦିବସ
ଅଧିକ ଡ୍ରାଇଵ୍ ଟେ' ଫେର ଥିର ଅବଶ୍ୟକ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା।
ସେବାରୁ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗ୍ରେଟ କାନ୍ୟାରୀରେ ଏହି ଦିବସ
ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଅନାଥ ଶିଖୁମାନଙ୍କୁ ଏହି ଦିନ ମନେପାରିବା
ସହ ସେବାନଙ୍କ ବିକାଶ ଉପରେ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ। ବିଭିନ୍ନ
ଯୋଜନା ମଧ୍ୟମରେ ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଶିକ୍ଷା, ସାମ୍ପ୍ରଦାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗ୍ରହ
କରାଇବା ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ରନ୍ତିକରେ ଯୁଦ୍ଧ ଅନାଥଙ୍କ ଅବସ୍ଥା
ଶାସ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନିକାରୀ କିମ୍ ବିକାଶକ ଦେଶୁକିରେ ସବୁରେବେଳେ
ସାମାଜିକ ହିସା ଥଥା ଯୁଦ୍ଧ ଲାଗି ରହୁଥିବାରୁ ଏମାନଙ୍କ ଜୀବନ ସଂକଟରେ
ପଡ଼ିଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱମୁଦ୍ର, ବିତାଯ ବିଶ୍ୱମୁଦ୍ର ପରେ ଗତ କିମ୍ ଦଶମି ମଧ୍ୟରେ
ଯୁଦ୍ଧ, ଜୀତିଗତ ହିସା ଓ ସମ୍ବାଧବାଦ ଦମନଳାକା ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱରେ ଅନାଥଙ୍କ
ସଂଖ୍ୟା ବିଭିନ୍ନ ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ଶରଣାର୍ଥୀ ଶିରିବରେ କାଳ
କାରୁଛନ୍ତି କିମ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଅନାଥ ଶିଖି ଅପ୍ରିକା ମହାଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ମିଲିଯନରୁ ଉର୍ଧ୍ଵର ଶିଖୁମାନ
ମଧ୍ୟରୁ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଯୁଦ୍ଧ କିମ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଅନାଥ ଶିଖି ଏହିବେଳେ କିମ୍

ପ୍ରାର୍ଥନା ପରିମାର୍ଜନ ଅର୍ପାନ୍ତ



ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସଂଘରେ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପିଲାମାନେ
ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ
ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଳି
ହୋଇଯାଏଏ। ଏପରିକି ଏମାନେ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି ଆବୁଆଳରେ
ରହିଯାଏଟି। ତୋକରେ ଦିନ କାହାଟି ମୁଣ୍ଡିହାନଚାର ଶିକାର ହୁଅଥିବା
ରୋଗଗ୍ରୁହ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିବା ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ କଥା
ପାଲିଯାଏ। ଏଥୁ ଏମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ମୁଣ୍ଡରେ ରଖି
ପ୍ରାହୁର ଏକ ସଂଗଠନ ହାରା ପ୍ରଥମେ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଅନାଥ ଦିବସ
ଅଧିକ ଡ୍ରାଇଵ୍ ଟେ' ଫେର ଥିର ଅବଶ୍ୟକ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। କିମ୍

ପାଲନ କରାଯାଇଥିଲା ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର
ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ
ଠେଳି ହୋଇଯାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି।

ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସଂଘରେ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପିଲାମାନେ
ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ
ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଳି
ହୋଇଯାଏଏ। ଏପରିକି ଏମାନେ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି ଆବୁଆଳରେ
ରହିଯାଏଟି। ତୋକରେ ଦିନ କାହାଟି ମୁଣ୍ଡିହାନଚାର ଶିକାର ହୁଅଥିବା
ରୋଗଗ୍ରୁହ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିବା ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ କଥା
ପାଲିଯାଏ। ଏଥୁ ଏମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ମୁଣ୍ଡରେ ରଖି
ପ୍ରାହୁର ଏକ ସଂଗଠନ ହାରା ପ୍ରଥମେ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଅନାଥ ଦିବସ
ଅଧିକ ଡ୍ରାଇଵ୍ ଟେ' ଫେର ଥିର ଅବଶ୍ୟକ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। କିମ୍

ପାଲନ କରାଯାଇଥିଲା ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର
ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ
ଠେଳି ହୋଇଯାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି।

ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସଂଘରେ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପିଲାମାନେ
ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ
ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଳି
ହୋଇଯାଏଏ। ଏପରିକି ଏମାନେ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି ଆବୁଆଳରେ
ରହିଯାଏଟି। ତୋକରେ ଦିନ କାହାଟି ମୁଣ୍ଡିହାନଚାର ଶିକାର ହୁଅଥିବା
ରୋଗଗ୍ରୁହ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିବା ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ କଥା
ପାଲିଯାଏ। ଏଥୁ ଏମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ମୁଣ୍ଡରେ ରଖି
ପ୍ରାହୁର ଏକ ସଂଗଠନ ହାରା ପ୍ରଥମେ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଅନାଥ ଦିବସ
ଅଧିକ ଡ୍ରାଇଵ୍ ଟେ' ଫେର ଥିର ଅବଶ୍ୟକ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। କିମ୍

ପାଲନ କରାଯାଇଥିଲା ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର
ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ
ଠେଳି ହୋଇଯାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି।

ବିଶ୍ୱରେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ସଂଘରେ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପିଲାମାନେ
ଏହାବାବା ବେଶି କ୍ଷତିଗ୍ରୁହ ହୋଇଥାଏଟି। ଏହା ପରିବାର ହରାଇ ଅନେକ
ଅନାଥ ପାଲିଯାଇଥାଏଟି। ଏମାନଙ୍କ ରଦ୍ଦିତ୍ୟାତ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଳି
ହୋଇଯାଏଏ। ଏପରିକି ଏମାନେ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି ଆବୁଆଳରେ
ରହିଯାଏଟି। ତୋକରେ ଦିନ କାହାଟି ମୁଣ୍ଡିହାନଚାର ଶିକାର ହୁଅଥିବା
ରୋଗଗ୍ରୁହ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିବା ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ



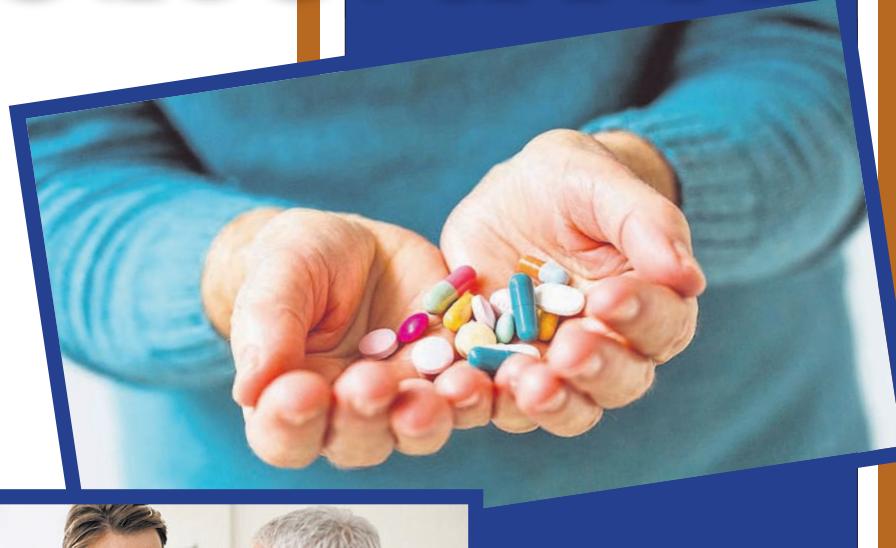
ଅଷ୍ଟ ସାହାରାରେ ଦୀପିଳ



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ଶିଷ୍ଟ ବଞ୍ଚିଲା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସହ ଆକାଶରେ
ମଧ୍ୟ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତାରେ ପରିଣତ
ହାଜିଗଲାଗି । ପେନ୍‌କିଲର ପରି
ଅଳ୍ପକାଳୀ ରାସାୟନିକ ଆକାଶ ପ୍ରୟୋଗ,
ହାକି ଆମ ଶରାରତ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଛୁଟୁ
କରି ବ୍ୟାଧ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ
ସବୁ କରେ । ଏହି ଆକାଶ ବ୍ୟାଧ ଅନ୍ୟ
ଜାଗରି ପ୍ରାକୃତିକ ଆକାଶ ନାହିଁ ଯାହାକି
ହାତୁ ଅତି ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ
ବ୍ୟାଧ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତିକୁ ଶରାରତରେ
ବିକରି କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ବଳଶାଳୀ
ରିପାରିବ ? ଭଉର- ହଁ ଅଛି, ମାତ୍ର
ଅଞ୍ଚଳିକ ଭିତରେ ମରାମା ଆକାଶରୁ ।

“ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସହ
ଓଷଧ ମଧ୍ୟ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତାରେ
ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି। ଯେନକିଲର
ପରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାସାୟନିକ ଓଷଧ
ପ୍ରୟୋଗ, ଯାହାକି ଆମ ଶରୀରର
କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ରୁଗ୍ର ଦୂର୍ବଳକରି ବ୍ୟାଧି
ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ୟମତାକୁ ହ୍ରାସକରେ।
ଏହି ଓଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି
ପ୍ରାକୃତିକ ଓଷଧ ନାହିଁ ଯାହାକି ଏହାଠୁ
ଅଛି ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା
ସହ ବ୍ୟାଧ ପ୍ରତିରୋଧ
ଶକ୍ତିକୁ ଶରୀରରେ
ଦୃଢ଼ିକରି କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ
ବଳଶାଳୀ କରିପାରିବ ?
ଉତ୍ତର- ହଁ ଅଛି, ମାତ୍ର
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭିତ୍ତିରେ ପରୀକ୍ଷା
ଆବଶ୍ୟକା”



ଗଞ୍ଜିଛିଲି ପତ୍ର ରସ ମହୁ ସେବନ କଲେ,
ଡେଙ୍କୁ ରୋଗାର ଘୁଟିଲେଗେ କମିଶାଳେ
ଅମୁତରଣ୍ଣା ପତ୍ର ରସ ସେବନ କଲେ ଭଲ
ହୁଏ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତାତ ଗୁଳିଞ୍ଚ ସ୍ଵରଷ ମଧ୍ୟ
ଏଥୁରେ ଉଭାମ କାର୍ଯ୍ୟକରେ । ଅଣ୍ଣା ବ୍ୟଥା,
ବାତରୋଗ ଥଥା ଦେହ ହାତ ସର୍ବାଙ୍ଗ
ବ୍ୟଥାରେ ବେଗୁନିଆ, ଭୁଷଙ୍ଗ, ଗନ୍ଧାଳି
ପତ୍ର ରସ ମାତ୍ରାନୁଯାୟୀ ସେବନ କଲେ
ଆଗୋଣ୍ୟ ହୁଏ । ଗଳିଶ ବୟସ ପରେ
ଆସ୍ତ୍ର ଆସ୍ତ୍ର ଅଣ୍ଣି କ୍ଷମହେବାକୁ ଲାଗେ
ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକଙ୍କ ହରମୋନ କ୍ଷରଣ ବନ୍ଦ
ହେବା ପରେ ଅଣ୍ଣିଓପୋରୀୟ ହେବା
ଦେଖାଯାଏ । ଏହାକୁ ମୌସୁମୀ, ସନ୍ତରାଳ
ନସ ପଢ଼ିରୋଧ କରେ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟ
ପାଇଁ ପାଇଁ

ସାଙ୍ଗେ ସଜନା ଶାଗ, ମୁଗଗଜା, କ୍ଷୀର, ପାଳଙ୍ଗ ଇତ୍ୟାଦି ଶାଗ ସେବନ କରିବା ସହ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ଅଧୟାତ୍ମା ବସିଲେ ବା ଭ୍ରମଣ କଲେ ଅଛୁଟ ଭଗ୍ନ ହୁଏ ନାହିଁ ।

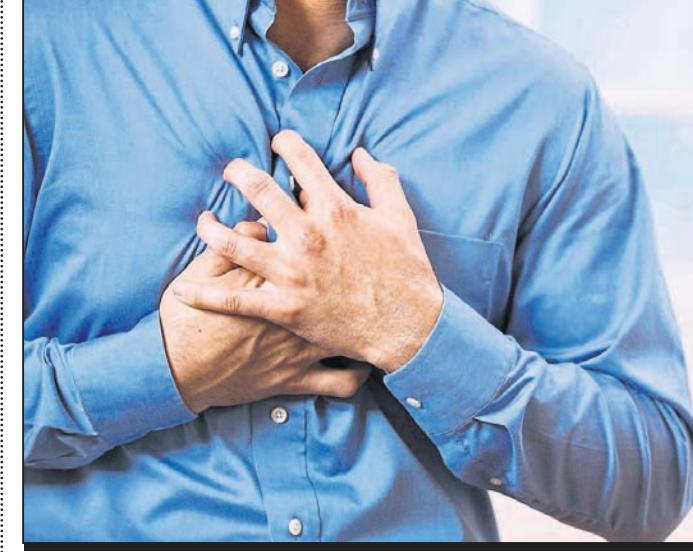
ମଧୁମେସ ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ନାରବ ଘାଡ଼କ । ଏହା ଭଲ ନ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗକୁ ଆମ୍ବନ୍ଦନକରେ ଏଥୁରେ ଖାଲି ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କଲେ ପାଞ୍ଚାର ବଢ଼ି ଚାଲି ଇନ୍‌ସ୍ପୁଲିନ୍ ନେବାକୁ ପଡ଼େ, ମାତ୍ର ଯଦି ରୋଗୀ ଏଲୋପ୍ୟାଥକ ଔଷଧ ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ସେବନ କରେ ତେବେ ଏହାର ପାଞ୍ଚାର କମି କମି ଚାଲେ । ଏହିପରି ଚର୍ମରୋଗରେ ନିମ୍ନପତ୍ର କ୍ଵାଥରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ଲାନ ଫୌତକରି ଗରନ୍ତକ ମଳମା ଲଗାଇବା ସହ ହରିଦ୍ଵା ବୁଝୁ ସେବନରେ ସମ୍ମୁଖ୍ୟ ଆଗୋରାଯ୍ୟ ହୁୟ, ଯୋନ ରୋଗରେ ପୋଟଚିନ୍ ବୁଝୁ ଓ ପ୍ଲାୟ ଫୌର୍କଲ୍ୟରେ ଅଶ୍ଵଗନ୍ଧ ବୁଝୁ ଅତିବ ଲାଭକାରୀ । ଏହିପରି ଡିଜନ୍ ଜିଲ୍ଲ ଅସାଧ ବ୍ୟାଧରୁ ରିଅ ଆଗୋରାୟ ନିମାତେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ସପଳ ଉପଚାର ପାଇଁ ସୁନାମ ରହିଅଛି । କେତେକ ପାରମ୍ପରିକ ରିକିସ୍ତକଙ୍କ ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଏଲୋପ୍ୟାଥକରୁ ଫେରି ଆସିଥାବା ରୋଗୀ ଅଭିଭଗ୍ନ ତୋଲିଥାବେଳେ ରେବମଳି,

ପଞ୍ଚ ଟିକିସ୍ଥାରୁ ଆଗୋଧ୍ୟ ହେବା
ଦେଖାଯାଉ ଅଛି । ଏହି ବୁଲ୍ଲଭିତ୍ତିକ୍ଷେତ୍ର,
ଟିକିସ୍ଥାକ ଗଣ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ସରକାରଙ୍କ
ଆନ୍ତରିକତା ଅଭାବରୁ ପୁରୁଷାନ୍ତରମେ
ଲୋପହେବାକୁ ବସିଲାଣି । ତେଣୁ
ଏମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତକରି ଏବଂ
ଏମାନେ ଟିକିସ୍ଥା କରୁଥିବା ପ୍ରଶାଳକୁ
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭିତରେ ପରାମା ନିରାକାଶ
କରି ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଶିଶ ଉଚିତ ।
ମନେତ୍ର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟ ସହ
ଏଲୋପଧ୍ୟାଥିକ ଆଶ୍ରମ ପୁରୁଣ୍ଣ ବେକରେ
ଢୁଲାଇ ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନତା ସମଗ୍ରେ
ପୁଣିବେ । ଗୋଗ ଓ ଗୋଗା ସଂଖ୍ୟା ନ
କମି କ୍ରମଶର୍ତ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଏଥୁ ନିମିତ୍ତେ
ସରକାର ଦୃଷ୍ଟିଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

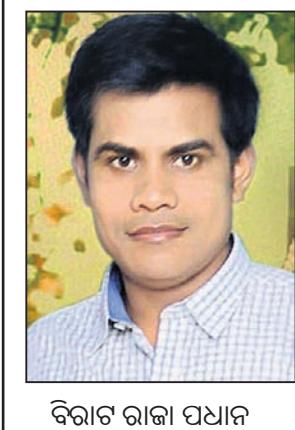
“ଆମ ପରିବେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଡ଼ନ୍ତା
ପାଉଁଣ୍ଠ ଉଭାହୋଇଛି ଏକବିଂଶ
ଶତାବୀର ଦୁଇ ଶିଲ୍ପାୟନ ଫଳରେ
ଏହା ଆମ ଆଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଆଏଇଛି
ବିଶେଷକରି ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ
କେନ୍ଦ୍ରରୁ ବାହାରୁଥିବା ଏହି ପାଉଁଣ୍ଠ
କେବଳ ମୃତ୍ୟୁକା ପାଇଁ ମୁହଁ
ବରଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ
କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥା”

ଆମ ପରିବେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଉଁଶ ଉଭାହେଲାଇଛି । ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଦୁଇ ଶତାବ୍ଦୀଯନ ଫଳରେ ଏହା ଆମ ଆଗରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ରହିଥାଏଇଛି । ବିଶେଷକରି ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ବାହାରୁଥିବା ଏହି ପାଉଁଶ କେବଳ ମୃଜିକା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ କ୍ଷତିକାରକ ପଦାର୍ଥ ।

କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଏକ ସମାଧାନ ବାହାର କରିଛନ୍ତି ହାଇଡ୍ରୋବାଦିତ ଭାରତୀୟ ପ୍ରୟୁକ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଗବେଷକ । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଗବେଷକ ଡଃ. ମୁଦ୍ରିକା ଖଣ୍ଡୁଗୁଣାଳୀ ଓ ଡଃ. ଅତୁଳ ସୁରେଶ ଦେଶପାଣ୍ଡିକୀ ମତରେ ଆମେ ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ବାହାରୁଥିବା ପାଉଁଶରୁ



ପାତ୍ରଙ୍କୁ ନିଟି
ବ୍ୟବହାର୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ



ગુજરાત રાજ્ય ધર્માન્ધ્ર



ଡକ୍ଟର ପରମ୍ପରା ସୁରକ୍ଷା ଦେବ ଚନ୍ଦ୍ର

ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଭାବରେ
ପରିଗଣିତ ଭୂକଳ୍ପ ହାରା ଆମର ଅଶେଷ କ୍ଷତି
ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଘରକୁ
ସୁରକ୍ଷା ଦେବାର ଏକ ନୁଆ ଉପାୟ ଉଭାବିତ
ହୋଇଛି । ‘ଭୂକଳ୍ପ ଏବଂ ଘରର ସୁରକ୍ଷା’ ଶାର୍ପକ
ବିଶ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଆମେରିକାଟିତ କାଲିପରିମନ୍‌ଆ
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା
କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ଏପରି ଏକ ଘର ତିଆରି
କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଭୂକଳ୍ପ ହେବା ମାତ୍ରେ ଭୂପ୍ରକାଶଠାରୁ
ଚିନ୍ତି ନମନର ଚିନ୍ତିତ । ମନ୍ଦିର ଉତ୍ତରାମବେ ଏକ

ଉଜ୍ଜ୍ଵଳା ଶକ୍ତିପତ୍ରଙ୍କ ଲାଗୁଣା ସହ ଦୂମକ ସଂଯୋଗ
କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ଭୂମିକମ୍ ହେଲେ ଘରର
କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବ ନାହିଁ । ଭୂମିକମ୍ର ସ୍ଥଳନା
ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଉଚ୍ଚ ଲାଗୁଣା କ୍ଷାର୍ଟ କରିଦିଆୟିବ
ଏବଂ ଡକ୍ଷଣାତ ଘରଟି ଉପରକୁ ଉଠିଯିବ
ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଏହି ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରେସ୍
ହେଡ଼େରସନ୍ । ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶାଳାକୁ ‘ସେଇ ଆଲାଟ’
ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଲାଗୁଣା କ୍ଷାର୍ଟ
କରିବାକୁ ସେଥୁରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳା ଶକ୍ତିବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟାଚେରି
ସଂଯୋଗ ଉତ୍ତାପନ କରିଛି ।

ଶ୍ରୀ ମୃଦୁଳା ମହିଳା କାନ୍ତିକା



ସହ କୌଣସି ରୋଗ
 ଆଲୋଚନା କରିବା
 ରୋଗର କାରଣ
 ସରିଶେଷ ସୁଚନା
 ଦିଆପଣକର ଆଉ କିଛି
 ତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେଳୀ
 ଜାଗାକୁ ଝୁଲିଛୁ ନାହିଁ।
 ମେଦବହୁଳତା ଏକ
 ସମସ୍ୟା ପାଲିଟିଗଲାଣି।
 ଅରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା
 ଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି ବିଶେଷ
 ଝୁଅନ୍ତି।
 ଜାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ
 ଯତେ ସମ୍ବନ୍ଧ ବାପଠାରୁ
 ରଜ ରଖିଛୁ।
 ଯେତେ ସାମନ୍ତ
 ତଥା ସହଜରେ ହଜମା
 ଥିଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି।

ଗୋଟିଏ କଥା ମନେରଖୁବା ଦରକାର
ଯେ, ରାତ୍ରିଭୋଜନ କରିବା ସମୟରେ
ଏବଂ ଶୋଇବା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ
ଅତିକମରେ ହୁଲ ଘଷ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନ
ରହିବା ଦରକାର ।

■ ରାତ୍ରିଭୋଜନ କରିବାରିବା ପରେ

କିଛି ସମୟ ତାଳବୁଲେ କରନ୍ତୁ,
ଯାହା ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରିବାରେ
ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

■ ବିଷୟ ବଢ଼ିବା ସହ ନିଯମିତ ସମୟ
ଅନ୍ତରାଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶାନ୍ତି ପରାକ୍ରାନ୍ତି
କରାଇ ନିଆନ୍ତି ।

ବିଭିନ୍ନ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ୟ ପଦାର୍ଥ ତିଆରି ରୂପ ରହେ । ଫଳରେ ଏହା ଗୋଲାପପୁନ୍ନର କରିପାରିବା । ଏହା ପୁଣି ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ପତ୍ର ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।

ଖରେ । କେବଳ ସେହିକି ମୁହଁହୁଁ, ଜଳ ଏହା କୁଆମେ ସହରେ ବୁଝାରିବା ।
ନିରାଧା ପଦାର୍ଥ (ଝାଗର ପୁଷ୍ପ) ଏଥୁରୁ ପଡ଼ଇ କୌଣସି ଥାଂଶରେ ପାଶି ପଡ଼ିଲେ
ପାହାନ୍ତି କୋଣାନ୍ତି ।

ଏହା ସାଧାରଣତ ମଞ୍ଚରେ ଜମା ହୁଏ
ଏବଂ ମନ୍ତିରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମୋଟା ଆଂଶି
ଆପି; ଯାହାର ଫଳ ସ୍ଵରୂପ ପାଣି ପଡ଼ଇ

ଏବୁ ଏବ ଜୀବ ଦେହରେ ପ୍ରତିକାଳ
କରିଥାଉ। ଏହାବ୍ରାତା ଆମକୁ ସତେଜ ଓ
ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଗିଥାଏ। ତେବେ ଏହି ବ୍ୟାନ୍ତ ଓ
ଶାସ୍ତ୍ର ତଥାରି କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀଅରିଜ ଏହିତ
ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଶ୍ରୀଅରିଜ
ଏସିତର ଚୂଣା ହେଲା ଏହା ଶରୀର ଥଥା
ଲୁଗାର ମଳକା/ଅପରିଷାର ଅଂଶକୁ
ଆଲଗା କରିଥାଏ। ଫଳରେ ତେଲ ଓ
ଦାର, ପାତାର ପାଇଁ ଦୁଃ୍ଖ ଆଜ ପ୍ରତିକାଳ
ଆରପାରିକୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ। ପାଣିକୁ
ଶୋଷିପାରେ ନାହିଁ। ଏହାର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରୁଣି
ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ
କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଏମିତି ବି ଉଡ଼ନ୍ତା ପାଇଁଶା
ଏକ ଅବ୍ୟବହୃତ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ଶ୍ରୀଅରିଜ
ଏସିତ ମଧ୍ୟ ସଙ୍ଗ ମୂଲ୍ୟରେ ଉପଳବ୍ଲେ।

ભારત-શ્રીલઙ્કા
પ્રથમ ટી-૨૦ બાટિલ

પ્રદર્શન રે ઉન્નતિ ઘરૂથિબારુ મુંયુક્રેનર પ્રથમ
મહિલા ચેનીસ ખેલાની હિસાબરે એક ગ્રાણ્યમાન
ગાળટેલ જિત્તિબા લક્ષ્યરે રહીછી-એલિના વિભોળિના,
ચેનીસ ખેલાની



એક ગ્રાણ્યમાન જિત્તિબા એસ રયાંકિંગ તાલિકારે શાર્ફ
મ્લાનરે પહંચીબા મોાર અભિકાશ રહીછી એ દિવારે
આણી મુરેંક પૂર્વતન કોર્ટ મોાદે એસાયક હેદો
- કારોલિના પિસ્ટ્કોભા, બિશ્વર ૨ નિયમ ખેલાની



કુશાહારી, ૪૧

બર્ષા યોરું ભારત-શ્રીલઙ્કા
પ્રથમ ટી-૨૦ ક્રિકેટ મધ્યાર
બાટિલ હોઇછી। એ પઢીબા
પરે બર્ષા હોઇથિલા। બર્ષા
શ્રીલઙ્કા પાછું એમણું ઉદ્યમ
કરાયાયથિલે હેંદું ઓદા
આંદ્રપાલું એ એમણસામાનું
દૃષ્ટિયે રખ્યા મધ્યારું બાટિલ
કરાયાયછી। રાતી ૯૩
૩૦ને પઢીથાં અન્યુધાન પાર
અસ્પાર એ મધ્યારું રેફરિ
મધ્યારું બાટિલ કરિબારું નિયું
નેનથિલે। એચિને ૨૭
૩૦ લાગેલા એસાયક હેદો
અનુષ્ઠિત હોઇછી।



મધ્યારાને ૩ ઉલ્લંઘન અન્તિમાં વિશ્વાના વોન્નિં કર્યાયછી। ઓદ્ધા ક્રિકેટ આયોધીએનાર સારાપાંતિ પદ્ધત લોચન મનાની સ્થાન અનુભિનન જણાયાયછી!

લણ્ણિથા 'બી' કુ ટિટોલણે ઓદ્દિશાર સુણી

કંચિક અંગ્રેઝ, ૪૧

બિશ્વબિદ્યાલય

ભાગ

