



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇନଥାଏ କିମ୍ବା

ଏହଳି କୌଣସି ଲତିହାସ ନଥାଇ ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ
ତେବେ ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୁହ୍ନ ପୃଥକୀକରଣରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ପୃଥକୀକରଣ କଷ ପାଇଁ



ମୁକ୍ତ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏ.ସି.
ଲଗାୟାଇନଥ୍ୱବା କଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଦିନବେଳେ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ



ସଂଦିଗ୍ଧ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର
ଶୌରଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ
ରୋଗୀର ବାସନ, ବିଛଣାପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ
ଜିନିଷ ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ



ବାରମ୍ବାର ଭଲଭାବରେ
ସାବୁନ୍ରେ ହାତ ଧୂଅନ୍ତୁ



ନିଜର ପରିଛନ୍ତି
ପାଇଁ ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ



କାଶ/ଛିଙ୍କ ସମୟରେ ମୁହଁକୁ
କହୁଣୀ ବା ରୂମାଲ/ଟିସ୍ଯୁ ପେପର
ଦ୍ୱାରା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ



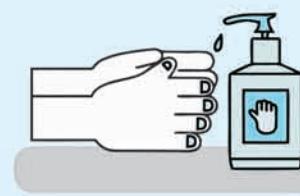
- ସଂକ୍ରମିତ ଝଦର, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନ୍ୟ
କପଡ଼ାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନ୍ରେ ସଫାକରି
ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ମାସ୍କ, ଟିସ୍ଯୁ ପେପର ଏବଂ ସାନିଟାରୀ
ପ୍ୟାତ୍କୁ ଘୋଡ଼ଣୀ ଥିବା ଉଷ୍ଣବିନ୍ଦରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ
ପରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରକୁ କାଟାଣୁ ନାଶକ
ଦ୍ୱବଣ ଦ୍ୱାରା ସଫା କରନ୍ତୁ



କାଟାଣୁ ନାଶକ ଦ୍ୱାରା ଆସବାବ ପଡ଼, ହାତଧୂଆ
ବେସିନ୍ ଏବଂ ଶୌରଳୟକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ



ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ
କଷ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସାବୁନ୍ ଓ
ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବାର
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଷେଧ କରନ୍ତୁ

ଯଦି ଆପଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶ/ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରିଥାଆନ୍ତି ବା କୌଣସି ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ଆସିଥାଆନ୍ତି ଓ
ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଜୁର, ସର୍ଦି, କାଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ ତେବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ ରେ ତୁରନ୍ତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



facebook.com/HFWOdisha

<http://www.health.odisha.gov.in/>



@HFWOdisha



સંખેપ

યુવકં એદેહજનક મૃત્યુ

રાયગઢા અંચીએ, ૧૩માર્ચ: રાયગઢા

કિલા ગુડ્રાગ બાસદેબ શબ્દ (૧૮)

નામક જોણ સુધીકાર ઘટેનું જનક

જાબે મૃત્યુ હોયાછી | પોલીસ

મુંદુદેહ જબ કરી બધાબુદ્ધે પાછ

પાછાછી | કેચ્ચ કાણણ તાજાર મૃત્યુ

હોયાછી ઘટેનેર કિંદી વષ્ટ હોયાછી |

બાસુદેબ ગુડ્રાગ લખાયું

યારથ્થેલે | કોણેસી કાણણ રૂ

થે ગુણી ઘાટી બાસ્ત્રા કદરે પઢી

યારથ્થેલે | એહી સમયને રાજી

રાયગઢાને યારથ્થા કેચ્ચ કાણણ રૂ

કેચેનેક કર્મચાર તાજુર કરી

બાસુદેબ યારથ્થા કિંદી મણ્ણે

ચિંદ્રાલયને રાયગઢાને રાયગઢાને

ઉત્તેને કરીથ્યેલે | પણ ડાંક પરિબાર

લોકું જાણાયથ્થેલે | કિંદીશાનાન

અંદ્રાને રાજી રાજી મૃત્યુ ઘરથીલા | એ

માનનીય દાખાર થાંદી પરિબાર

લોકે કહીથ્યેલી | બધાબુદ્ધે રીપોર્ટ

આદી પરે પ્રૂઢ કાણણ જાણાની

બોલી દાખાર કરીથીલા અધ્યક્ષા

બિમલ દાખાર કરીથીલા અધ્યક્ષા

નાંને પ્રાણી

અંદ્રાને રાયગઢાને

નોંધા-રૂણપુર રેલપથ હેલા બિદ્યુતીકરણ

દેલ નિરાપત્ર કર્મચારીની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ



બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

બિદ્યુતીકરણ કાર્ય હોલાંદિબારુ રેલપથ હેલાની પાંચ વર્ષ કર્મચારીની પાંચ વર્ષ

