

ଆଖୁରୁଜିଲେ ଆଉ ୨ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ୪୫୬ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ (ବୁଧବେଳା) ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ କରୋନାରେ ଯାଉଛି ଜୀବନ । ପୂର୍ବରୁ ୩୬୯୭ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଏବେ ଆଉ ୨ ମୁଣ୍ଡ ନେଇଛି ଏହି ମହାମାରୀ । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜାମରୁ ଜଣେ ଓ ଅନ୍ୟଜଣେ ଯାଜପୁରର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଗଞ୍ଜାମ ମୃତକ ୬୭ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ଉଚ୍ଚ ଚିକିତ୍ସାପରେ ପାଠିତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଯାଜପୁର ଜିଲାର ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣଙ୍କ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଏହାକୁ ନିଶାଳ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୮୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ କେବଳ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ୨୧୯ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଯାଜପୁର ଜିଲାର ଏହା ପ୍ରଥମ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ । ପୂର୍ବରୁ ଏନେଇ ଜିଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସୋମବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ତାଲିକାରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ୨୪ଟି ଜିଲାରୁ ୪୫୬ ନୂଆ କୋଭିଡ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । କ୍ୱାରାଣ୍ଡାଇନ୍ ସେକ୍ଟରରୁ ୩୦୯ଜଣ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ୧୪୬ଜଣ ରହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୬୬ଜଣ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ତଳକୁ ଯାଜପୁର ଜିଲାରୁ ୫୬, ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ୨୧, କଟକରୁ ୧୩, ଜଗତସିଂହପୁରରୁ ୨୩, ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ୨୪, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୨୦, ସମ୍ବଲପୁରରୁ

- ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୮୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି
- କ୍ୱାରାଣ୍ଡାଇନ୍ ୩୦୯, ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ୧୪୬
- ପୁଣି ସୁସ୍ଥ ହେଲେ ୨୬୨

୧୫, କୋରାପୁଟରୁ ୧୦, ପୁରୀରୁ ୩, ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ୮, ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୧୩, ଭଦ୍ରକରୁ ୧୨, ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୬, ବରଗଡ଼ରୁ ୩୩, ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୧୪, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୫, ନୟାଗଡ଼ରୁ ୪, କନ୍ଧମାଳରୁ ୩, କେଉଁରେରୁ ୨ ଏବଂ ତେଜାନାଳ, ଅନୁଗୋଳ, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ ଗଜପତିରୁ ଜଣେ ଜେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୫୨୬୬୧ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୩,୨୫୪୭୫ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସେହିପରି ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୨୬୨୬୫ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୬୩୯୫୫ ରହିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଗଜପତିରୁ ୪୯, ଜଗତସିଂହପୁରରୁ ୨୫, ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୧୬, କଟକରୁ ୧୫, ବରଗଡ଼ରୁ ୧୪, ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ୧୩, ଭଦ୍ରକରୁ ୧୨, ପୁରୀରୁ ୧୨, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୮, ଯାଜପୁର ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୪ ଜଣ ଜେଖାଏ, ଅନୁଗୋଳ, ବାଲେଶ୍ୱର, ନୟାଗଡ଼ ଓ ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ୩୯୫ ଜେଖାଏ, ବୋଧ, ଖାରସିନ୍ଧୁଗଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି, କୋରାପୁଟ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲାରୁ ଜଣେ ଜେଖାଏ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କୁ ନିଶାଳ ମୋଟ ୬୪୮୬୫୫ ଜଣ କରୋନାମୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

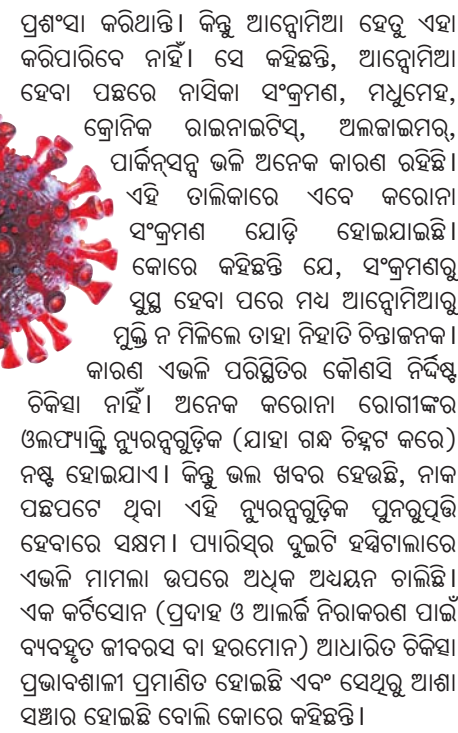
୩୦% ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଓଡ଼ିଶାରେ ୯୬୨୭୩୪ କୋଭିଡ୍ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ଯେଉଁ ହାରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ବହୁଛନ୍ତି ତାହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଗୁରୁତର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ଚିହ୍ନଟ ହେଉଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବିଦେଶ ଓ ବାହାର ରାଜ୍ୟ ଫେରନ୍ତା ଥିଲେ । ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବାହାରିଲେ । ଏବେ ନୂଆ ଚିହ୍ନଟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ୨ ତାରିଖରେ ୫୬୧ ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୩୨୬୫ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ । ୩ ତାରିଖରେ ଚିହ୍ନଟ ୪୯୫ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୫୫୫୫ ଜଣ କ୍ୱାରାଣ୍ଡାଇନ୍ ଥିବାବେଳେ ୧୪୦୯୫ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ । ସେହିଭଳି ୪ ତାରିଖରେ ୪୬୯୫୫ ଜଣ କରୋନା ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୧୬୫୫ ଜଣ କ୍ୱାରାଣ୍ଡାଇନ୍ ସେକ୍ଟରରୁ ଠାଏ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୧୫୨୯୫ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଥିଲେ । ୫ ତାରିଖରେ ମଧ୍ୟ ୪୫୬ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୪୬ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଥିବା ସୋମବାର ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଏବେ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଛି ।

କରୋନା ଛଡ଼ାଇ ଆତ୍ମୀୟ କ୍ଷମତା

ପ୍ୟାରିସ, ୨୭ ମହାମାରୀ କରୋନା ଯୋଗୁଁ ଯାତାୟତ ବିକ୍ଷୋଧିତ ହୋଇଛି । ଅଦ୍ୟାବଧି ୧.୧୬ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟ ୫ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନଗଲାଣି । ହେଲେ ଯେଉଁମାନେ କରୋନାକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଆତ୍ମୀୟତା(ଗନ୍ଧ ଅନୁଭବ ନ କରିବା)ର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମୀୟ କ୍ଷମତା ହରାଇବା ଭଳି 'ଅଦ୍ୟାୟ ଅକ୍ଷମତା' ସହ ହିଁ ବଞ୍ଚେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଏହାର ପ୍ରକୃତ ଚିକିତ୍ସା ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳି ଅକ୍ଷମତା ସହ ଜିଲବା ମାନସିକତାରେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ବୋଲି କରୋନା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ଗଠିତ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଆତ୍ମୀୟତା ଓ ଆତ୍ମୀୟତା ସଭାପତି ଜିନି ମାଇକେଲ ମେଲାର୍ଡ କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, 'ଆତ୍ମୀୟତା ଗନ୍ଧ ବାରିବା ଶକ୍ତିକୁ ସମାପ୍ତ କରିବି' । ଏହା ଏକ ଯତ୍ନ । ସକଳ କଫର ବାପା, ସାନୁଜ ଗନ୍ଧ କିଛି ବି ଅନୁଭବ କରିହେବ ନାହିଁ । ଆତ୍ମୀୟତା ଶିକାର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଧୂଆଁ, ଗ୍ୟାସ୍ ଲିଫ୍ଟିଂ ତାହା ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଅସମର୍ଥ । ଫ୍ରାନ୍ସ ରାଜଧାନୀ ପ୍ୟାରିସରେ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲର କାନ, ନାକ ଏବଂ ଗଳା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଲାନ କୋରେ କୁହନ୍ତି, ଖାଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ ଅନୁଭୂତି ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରଭାବ ଅନୁଭବ କରିବା ପରେ ଲୋକେ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆତ୍ମୀୟତା ହେତୁ ଏହା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆତ୍ମୀୟତା ହେବା ପଛରେ ନାସିକା ସଂକ୍ରମଣ, ମଧୁମେହ, କ୍ରୋନିକ ରାଇନାଇଟିସ୍, ଅଲର୍ଜିକ ରାଇନାଇଟିସ୍, ଆର୍ଜିଡିସ୍ ଓ ଇଟିସିସ୍ ଭଳି ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି । ଏହି ତାଲିକାରେ ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଡ଼ି ହୋଇପାରେ । କୋରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସଂକ୍ରମଣକୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଆତ୍ମୀୟତାକୁ ପୁଣି ନ ମିଳିଲେ ତାହା ନିହାତି ବିକାଶନକ । କାରଣ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ନାହିଁ । ଅନେକ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କର ଓଲଟାଦିଲ୍ୟୁସିଭ୍ କୋରା (ସାହା ଗନ୍ଧ ଚିହ୍ନଟ କରେ) ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଭଲ ଖବର ହେଉଛି, ନାକ ପଛପଟେ ଥିବା ଏହି ଲ୍ୟୁସିଭ୍ କୋରା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବାରେ ସକ୍ଷମ । ପ୍ୟାରିସର ଲୁଇସ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏଭଳି ମାମଲା ଉପରେ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ଚାଲିଛି । ଏକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ (ପ୍ରଦାନ ଓ ଆଲର୍ଜି ନିରାକରଣ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଜୀବରସ ବା ହରମୋନ) ଆଧାରିତ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ସେଥିରୁ ଆଶା ସଞ୍ଚାର ହୋଇଛି ବୋଲି କୋରେ କହିଛନ୍ତି ।

'ଅଦ୍ୟାୟ ଅକ୍ଷମତା'ର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି ଆରୋଗ୍ୟ



ଜେଲ ଗଲେ ବହିଷ୍କୃତ ଆଇଆଇସି

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୭ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ବାରିପଦାରେ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗାର ଓ ପରେ ଗର୍ଭପାତ ଘଟଣାରେ ବହିଷ୍କୃତ ଆଇଆଇସି ଆନନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଡ଼ିକ୍ ୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧି ସୋମବାର ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

ବାରିପଦା ପୁର ଆନା ନାବାଳିକା ବଳାଙ୍ଗାର ଘଟଣା

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋକ୍ଷିଆ ଅପାଲତରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ଓଲଟା ଜାମିନ ପାଇଁ କୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ । ହେଲେ କୋର୍ଟ ତାଙ୍କ ଜାମିନ ଆବେଦନକୁ ନାମଖୁର କରିଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ଆନନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଡ଼ିକ୍



ବିଦାର ବିଭାଗ ହାଜରକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଆପତ୍ତା ୧୮ ତାରିଖରେ ଏହି ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ହେବ ବୋଲି କୋର୍ଟ ଚାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗାର ଓ ଗର୍ଭପାତ ଘଟଣାରେ ମାଡ଼ିକ୍ ଚାକିରିରୁ ପ୍ରଥମେ ନିଲମ୍ବିତ କରାଯିବା ପରେ ବହିଷ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ତିନିଦିନ ଅଭିଯୋଗି ଏହି ଘଟଣା ଚଳିତ ଭାର ଖୁଲିଯାଇଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା । ଖୁଲିଯାଇଥିବା ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା । ଖୁଲିଯାଇଥିବା ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା ।

ନିୟମିତ ନିୟମରେ ଜଳହସ୍ତୀ ଶାବକ ଜନ୍ମ

କୂମ୍ଭୀରଖୁଣ୍ଟିରେ ଶଙ୍କର ଅସ୍ତତ୍ସୁ ବାରଙ୍ଗ, ୨୭ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ନିୟମିତ ନିୟମରେ ୨୭ ନ. ଏନଜେଟରରେ ଚିହ୍ନିତ ଶାବକ ଜନ୍ମ ହୋଇଛି । ଶାବକ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ମା ଓ କୁଆ ପୁସ୍ତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏବେ ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୫ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ୧୦ଟି ମାଳ, ୫ ଖିରୀ ସହ ନବଜାତକ କୁଆର ଲିଙ୍ଗ ନିରୂପଣ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ସେହିପରି ଚନ୍ଦକା ଆଭ୍ୟାସରେ କୁମ୍ଭୀରଖୁଣ୍ଟିରେ ଚିହ୍ନିତ ଶାବକ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ମା ଓ କୁଆ ପୁସ୍ତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ମାଉସକୁ ମାରି ଚଳାରେ ରହିଥିବା ଶଙ୍କର ୨୦୦୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୭ତାରିଖରେ କପିଳାସରୁ ନିୟମିତ ନିୟମରେ ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ୨୦୦୭ରେ ସାତଜଣାକୁଆକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ମାଉସ ନ ଥିବାବେଳେ ତା'ର ସହଯୋଗୀକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଫଳରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଚନ୍ଦକା କୁମ୍ଭୀରଖୁଣ୍ଟିକୁ ଆଣି ଦେଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଏକାକୀ ବନ୍ଦୀ ଜୀବନ ବିତାଉଥିବାବେଳେ ଗତ କିଛିଦିନ ତଳେ ଅପୁସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ଚାରିଦିନ ତଳେ ଶଙ୍କର ତଳେ ପଡ଼ିରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉଠି ନ ଥିଲା । ଯାହା କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ପାଇଁ ତିନାଦିନ କାରଣ ସାଜିଥିଲା । ଖବରପାଠ ଓ ପୁସ୍ତକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବନ୍ଦ ସହ ନିୟମିତ ନିୟମରେ ତାକୁ ଚିମ ପହଞ୍ଚି ଶଙ୍କରର ଚିକିତ୍ସା କରି ଫେରିଛନ୍ତି । ଶଙ୍କରର ନିମ୍ନ ଚିକିତ୍ସାପରେ ପାଠିତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ତତ୍ପରତା ସହଜ

- ଝିଅ, ସ୍ୱାମୀ ଗୁରୁତର: କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି
- ଭଦ୍ରାଘର ଅଗଣାରୁ ମିଳିଲା ମୃତଦେହ
- ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନି
- ଚନ୍ଦ୍ର କରୁଛି ସାର୍ବଭୌମ ଚିମ୍, ସନ୍ଧାନୀ କୁଳୁର



ତତ୍ପରତାରେ ଭଦ୍ରାଘର ଅଗଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଚିମ୍ ।

ଘଟଣାରେ ତତ୍ପରତା କରାଯାଇଛି । ପୋଲିସ୍ ସ୍ତରରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ଓ ଝିଅ ସହ ମହାନ୍ତି ସାହିରେ ୨୫୧୯ ହେବ ଭଦ୍ରାଘର ରହିଆସୁଥିଲେ । ସୋମବାର ସକାଳୁ ଭଦ୍ରାଘର ଅଗଣାରେ ତତ୍ପରତାରେ ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ପଡ଼ିଶା ଘର ଲୋକେ ଦେଖିଥିଲେ । ଖବରପାଇ ଧର୍ମଶାଳା ଆନାୟକାରୀ ସରୋଜ କୁମାର ସାହୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ସହ ନିତ୍ୟରଞ୍ଜନ ଓ ଜୟଶ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ପୋଲିସ୍ ମାମଲା (ନଂ.-୨୬୪/୨୦) ରୁ ତାଙ୍କୁ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ମୃତ ଦୋଷୀ କରିଥିଲେ । ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ପର୍କ ପଦାଧିକାରୀ ଦେବଦାସ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଧର୍ମଶାଳା ଆନା ପୋଲିସ୍, ଯାଜପୁର ଏସ୍ପି ତରଣ ସିଂ ମାନୀ, ଯାଜପୁର ରୋଡ୍ ଡିଏସ୍ପି ତିନୁ କୁମାର ନାୟକ ସନ୍ଧାନୀ କୁଳୁର ଓ ସାହିତ୍ୟିକ ଚିମ୍ ସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି

ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ କୁଳ ଲଂଘିଲା ସମୁଦ୍ର

ପୁରୀ ଅଧିକ, ୨୭ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ କୁଳ ଲଂଘି ସମୁଦ୍ର ଦେଖାଇଛି । ପୁରୀ ପାଇଁ ଏହା ନୂଆ କଥା ରୁହେଁ । ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୭ରେ ବଳିଆପଣ୍ଡା ଏବଂ ୨୦୧୬ରେ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ନିକଟରେ ସମୁଦ୍ର କୁଳ ଖାଲ ରାସ୍ତା ପାଖକୁ ମାଡ଼ି ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖ ଭାଗରେ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ରୁ ୨୦୦ ମିଟର ଲମ୍ବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ଏହା ସମୁଦ୍ରର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏଥିରେ କିଛି କିଛି ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ । ଅବସ୍ଥା ସ୍ଥାନ ପୁଣି ବାସି ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଉତ୍ତମ ବିଶ୍ୱାସିତ ପୁସ୍ତକ ବିଶ୍ୱାସ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଦେବନାଥ ଦେଉଡ଼ା କହିଛନ୍ତି । ସମୁଦ୍ରର ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଡ. ଦେଉଡ଼ା କହିଛନ୍ତି, କେବଳ ପୁରୀ ରୁହେଁ, ଓଡ଼ିଶାର ତଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷକରି ପୁରୀ, ଗୋପାଳପୁର, ପାରାଦୀପ, ଏରସମାର ଶିଖାଳି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର

ଘଟଣା ସହ ସମୁଦ୍ର ସମୁଦ୍ର କୁଳ ଖାଲି । ପୁରୀ ପାଇଁ ଏହା ନୂଆ କଥା ରୁହେଁ । ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୭ରେ ବଳିଆପଣ୍ଡା ଏବଂ ୨୦୧୬ରେ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ନିକଟରେ ସମୁଦ୍ର କୁଳ ଖାଲ ରାସ୍ତା ପାଖକୁ ମାଡ଼ି ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖ ଭାଗରେ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ରୁ ୨୦୦ ମିଟର ଲମ୍ବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ଏହା ସମୁଦ୍ରର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏଥିରେ କିଛି କିଛି ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ । ଅବସ୍ଥା ସ୍ଥାନ ପୁଣି ବାସି ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଉତ୍ତମ ବିଶ୍ୱାସିତ ପୁସ୍ତକ ବିଶ୍ୱାସ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଦେବନାଥ ଦେଉଡ଼ା କହିଛନ୍ତି । ସମୁଦ୍ରର ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଡ. ଦେଉଡ଼ା କହିଛନ୍ତି, କେବଳ ପୁରୀ ରୁହେଁ, ଓଡ଼ିଶାର ତଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷକରି ପୁରୀ, ଗୋପାଳପୁର, ପାରାଦୀପ, ଏରସମାର ଶିଖାଳି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର



୪ ମୁଟ ଗଭୀରରେ ତାଡ଼ି ନେଲା ବାଳି ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଅଛି । ସାଧାରଣତଃ ମୁଣ୍ଡ, ଅଗଷ୍ଟ ଏବଂ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ମୂଖ୍ୟତା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ରହିଥିବାବେଳେ ସମୁଦ୍ରରେ ଭଜ କୁଆର ଆସିଥାଏ । ବଡ଼ ବଡ଼ ଜେଜ ଆସି କୁଳରେ ମାଡ଼ ହୁଏ । ତେବେ ପୁରୀ ଖେତ୍ରରେ ମଙ୍ଗଳା ନଦୀ ମୁହାଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଏବେବେ କିଛି କାରଣ ନାହିଁ । ସମୁଦ୍ରର ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସ୍ଥାୟୀ । ସୂଚନାଅନୁସାରେ, ୨୦୧୬ ଅଗଷ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ବୋଲୁଣି କ୍ଷୟ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ମୁଟରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କୁଳ ଖାଲି ଥିଲା । ବୋଲୁଣି ମାର୍ଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୁଦ୍ର ଛୁଇଁଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ସେତେବେଳେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆସି ସମୁଦ୍ରର ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜଳସେଚନ ବିଭାଗର ଉଚ୍ଚ ପଦାଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ଆସି ଦେଖିଥିଲେ । ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସମୁଦ୍ର ପୁଣି ତା' ପୂର୍ବ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରିଥିଲା ।

ଫିଟ୍ ଦେଖାଯିବାର ଏକ ଉତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ

କୋଲି ଫ୍ୟାଟ୍ ଗୋ କ୍ୟାପସୁଲ୍ ଡିଆରି ହୋଇଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର 15 ଆୟୁର୍ବେଦିକ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱିତ ନିର୍ମାଣରେ, ଯଥା ଗ୍ରୀନ୍ ଟି, ଡାଲିନି, ତୁଳସୀ, ବିଲାତି ଡେନ୍ଡ୍ରୁଲି, ପାଇଜ୍ ଆପଲ୍, କୋକମ୍ବ, ଶୁଣ୍ଠି ଇତ୍ୟାଦି

ଉପାଦାନ କିଛି ନୁହେଁ ଏବଂ ମୋଟାବୋଲିକମ୍ବ ତାହା କରନ୍ତୁ

ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନ୍ତର୍ଦାତାର ଚର୍ଚ୍ଚି କମାହୋଇ ନ ଥାଏ ଏବଂ ଜମା ହୋଇ ରହିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚି ଉପାଦାନିତ ହୋଇଥାଏ । ଭୋକର ତୀବ୍ର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହିଥାଏ ।

ବର୍ଷିତ ମୋଟାବୋଲିକମ୍ବ ତଥା ବର୍ଷିତ ଉପାଦାନିତ ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ରହିଥାନ୍ତି

ସୁସ୍ଥ ରି, ସ୍ପାର୍ଟି ରି

2 ପ୍ୟାକ୍ କୋଲି ଫ୍ୟାଟ୍-ଗୋ କ୍ୟାପସୁଲ୍ ସହିତ 1 ପ୍ୟାକ୍ କୋଲି ଅର୍ଗାନିକ୍ ଗ୍ରୀନ୍-ଟି

FREE

JOLLY

FAT-GO

କ୍ୟାପସୁଲ୍ ଓ ଅଏଲ୍

ସବୁ ନେଟିକାଲ୍ ସ୍ଟୋରରେ ଉପଲବ୍ଧ | Helpline 0161-520-1588

THANKS TO ALL HAVING TRUST US FROM LAST 10 YEARS

ORIGINAL NAVRATNA BHAVISHYA

Check Your Lucky Yantra on **NEPAL 1 TV**

OTA Platform - 1956
TATA SKY - 1537
DISH TV - 148
VIDEOCONE - 848
AIRTEL - 672
BIG TV - 783
SUN - 623

Also available on **Join Hits - 948 & AO TV (Mobile Artin) A**

06.07.2020	NAVRATNA	RAJARAM	ROYAL	CHETAK
08.30	36	91	95	70
09.00	33	96	90	64
09.30	91	86	18	52
10.00	43	72	12	69
10.30	26	89	25	14
11.00	62	21	45	02
11.30	22	05	73	92
12.00	88	44	10	80
12.30	32	91	77	28
01.00	59	92	02	46
01.30	44	99	17	41
02.00	18	29	64	81
02.30	08	24	60	64
03.00	71	42	43	84
03.30	51	70	85	55
04.00	05	43	53	19
04.30	36	02	23	97
05.00	06	14	36	81
05.30	99	87	58	42
06.00	81	19	84	96

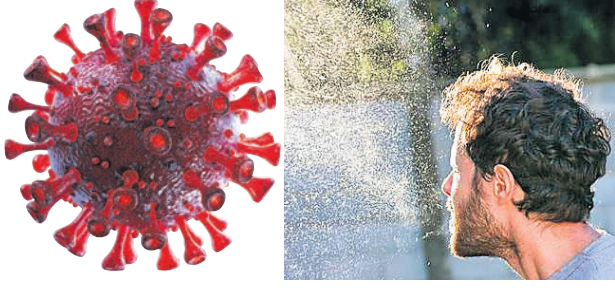
Contact for Bulk Booking of Ring Contact for Subh Ank on This Phone Numbers : Ph.: 8657216263, 9136183911, 9967910136, 9967793681 Website : navratnayantracoupon.com goldennavratnacoupon.com



ଝଟିଗଡ଼ ଚାଷୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦୁଆ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏଣିକି ସରକାର ଚାଷୀଙ୍କଠାରୁ କିଲୋ ପିଛା ଦେବୁ ଟଙ୍କାରେ ଗୋବର କିଣିବେ । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ କୃଷିମନ୍ତ୍ରୀ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଚୌଧୁରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଜୁଲାଇ ୨୧ଠାରୁ ଚାଷୀଙ୍କଠାରୁ ଗୋବର କିଣା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଚୌଧୁରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଦାବି ବାୟୁରେ ବି ବ୍ୟାପିପାରେ କରୋନା

ଓଷିଂଟନ: ମହାମାରୀ କରୋନା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଭାବେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଥିରୁ କିପରି ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳିବ, ସେଥିଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି । ପୃଥିବୀର ୨୧୩ ଦେଶ ଏହି ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ଏପରିସ୍ଥଳେ ୩୨ ଦେଶର ୨୩୯ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନା ଭୂତାଣୁ ବାୟୁ ମାଧ୍ୟମରେ ବି ବ୍ୟାପିପାରେ । ଏନେଇ ଶାନ୍ତ ବାୟୁ ସଂଗଠନ ଆବଶ୍ୟକ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଜାରି କରୁ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ବିଶ୍ୱ ବାୟୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା ଯେ, କରୋନା ଭୂତାଣୁ ବାୟୁ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପେ ନାହିଁ । ତେବେ ଏବେ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଏଭଳି ଦାବି ସମସ୍ତଙ୍କ



ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଛି । ଗଣମାଧ୍ୟମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଗୁ୍ୟର୍ଭ କାଳପୁରେ ଏନେଇ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବାୟୁରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେଲେ ଏହାକୁ ରୋକିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହେବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ୱ ବାୟୁ ସଂଗଠନର ଚେକିକାଳ ପୁଷ୍ପା ଡ.ବେନେଡେଟା ଆଲେଗ୍ରାଜି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୬ ମାସ ପରେ ହୁଏତ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ବାୟୁରେ ବ୍ୟାପୁଥିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି । ତେବେ ଏହା ଉପରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଜାରି ରହିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି ।

Marriage Anniversary

Nanu Bhai & Chinky Bhauja
Happy 1st Marriage Anniversary to Bhai & Bhauja
Best Wishes: Mithun (Nandapur)

1st Marriage Anniversary

Trinath weds Sarita
May Shree Jagannath Mahaprabhu shower his blessings upon both of you.
-:Best Wishes From:-
Bapa, Bou, Bhai, Bhauini, Friends & Relatives.



୩୧ରେ ଚିଲିକା ହେବ ବିଦ୍ୟାଳୟ 'ଶକୁନ୍ତଳା ଦେବୀ'

ପୁରୀ: ବଳିଭଦ୍ର ଡାକ୍ତର ଗର୍ଲ ଡାକ୍ତରୀ ପରିଚିତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଫିଲ୍ମର ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଥିବା ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଖବର । ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିଜ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମର ଚିଲିକା ଚାରିଖ ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଜୁଲାଇ ୩୧ରେ ଆମାଜନ ପ୍ରାଇମ ଡିଭିଡିଓରେ ଫିଲ୍ମ ଶକୁନ୍ତଳା ଦେବୀ ଚିଲିକା ହେବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ହୁମାୟନ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କୁହାଯାଉଥିବା ଶକୁନ୍ତଳା ଦେବୀଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଦେଶ ମଜାଳିଆ ଭୂମିରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚିଲିକା ଚାରିଖ ଯୋଷଣା କରିଥିବା ନିଜେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗଣିତର ଏକ କଠିନ ପ୍ରଶ୍ନ ପତାରି ଏହାର ଉତ୍ତର ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜେ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏହି ଅଭିନୀତ ପ୍ରଶ୍ନସୂଚକ ଦେଶ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଜୁଲାଇ ୩୧ରେ ଶକୁନ୍ତଳା ଦେବୀଙ୍କ ଏକଦା ଅର୍ଚ୍ଚନା ମାଲଭର କାହାଣୀ ବିଷୟରେ ଦର୍ଶକ ଦେଖିପାରିବେ । ଏହାର ଫିଲ୍ମ ପ୍ରମିୟର ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସକ ଦେଶ ଉପାହାସ ଅଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜିନିଷ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶକୁନ୍ତଳା ଦେବୀଙ୍କ ଚରିତ୍ରରେ ନଜର ଆସିବେ । ଏଥିସହ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଝିଅ ଚରିତ୍ରରେ ସାରିକା ମାଲଭୋଡ୍ରାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବେ । ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଫିଲ୍ମ ହଲରେ ଚିଲିକା ହେବାକୁ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଯୋଗୁ ହଲକୁଟିକ ବନ୍ଦ ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଓଡ଼ିଶା ପୁରୀଠାରେ ଚିଲିକା କରାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।

ଗର୍ଭାଶୟ ଉପରେ ୧୦ହଜାର ମହୁମାଛି

ବୁଧାବିକା: ପ୍ରେମନାହିଁ ଫଟୋ ଶୁଭ୍ର ଏବେ ଏକ ଫୋଟୋ ପାଇବିଛି । ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାଧାରଣ ଲୋକେ ବି ନିଜ ଗର୍ଭାଶୟର ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ କରି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସାଫଲ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଚେନ୍ନାଇର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଫଟୋଶୁଭ୍ର ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ମହିଳା ଜଣକ ନିଜ ଗର୍ଭାଶୟରେ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ମହୁମାଛିଙ୍କୁ ବସାଇ ଫଟୋଶୁଭ୍ର କରିଛନ୍ତି । ଚେନ୍ନାଇର ଏହି ମହିଳାଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ବେଥାନୀ କାଲୁଲକ୍ ବେକର । ବେଥାନୀ ଜଣେ ପ୍ରଫେଶନାଲ ମହୁମାଛି ଧରାଳି । ଏବେ ସେ ତାଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟର ଫଟୋଶୁଭ୍ର କରି ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଫେସବୁକ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ, ଯାହା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ବେଥାନୀ ତାଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟ ଉପରେ ୧୦ହଜାର ମହୁମାଛିଙ୍କୁ



ସ୍ୱାଗତ ଅପେକ୍ଷାରେ ପଶୁପକ୍ଷୀ

ଲକ୍ଷ୍ମୀ: ସହର ଭିତରକୁ ପଶିବା ମାତ୍ରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ପାଇଁ ରହିଥିବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପଶୁ ପକ୍ଷୀ । ପୂରା ପରିବାର ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ପାଇଁ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନେ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିବେ । କଥାଟା ଅବଶ୍ୟ ଶୁଣିବାକୁ ଅଳ୍ପଥା ଲାଗୁଛି କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ନବଡାରେ । ଅର୍ଥାତ୍ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନ-ଏଡା ପ୍ରାୟକରଣ ପକ୍ଷରୁ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କର ପ୍ରତିକୃତି କରାଯିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଛି, ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଗଛଲତାରେ । ନ-ଏଡାର ୩୧ଟି ସ୍ଥାନରେ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କର ଏଭଳି ପ୍ରତିକୃତି କରାଯାଇ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଛି । ଏସବୁ ସ୍ଥାନରେ ହାତୀ, ଭାଲୁ, ଜିରାଫ, କମାନ୍, ଓଟ ଓ ଗାଈ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପଶୁକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏଭଳି ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ କୃତିକରାଯାଇ ପାରିଛି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଗଛରେ ଏଭଳି କୃତିଅତ୍ୟନ୍ତ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇପାରିଛି । ସହରର ପୁଷ୍ପ ସ୍ଥାନକୁଟିକରେ ଏଭଳି କୃତି ତିଆରି କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ସହ ପରିବେଶ ପ୍ରତି



ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ନ-ଏଡା ପ୍ରାୟକରଣ ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗ କହିଛି କି ଏଭଳି ଏକ ଉଦ୍ୟାନ ଫଳରେ ସହରରେ ସବୁଜିମା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଓ ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ସଚେତନ କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପାକ, ଫୁଟପାଥ, ଛକ ସ୍ଥାନରେ ବି ଏପରି କରିବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଛି । ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହି ଯୋଜନାର ପରିସରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି ।

ବିଲୁପ୍ତ ଅକ୍ଷର ସନ୍ଧାନ

ବରୋଲି: ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରୁଧିଘା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ(ନ୍ୟାଶନାଲ ପାର୍କ)ରେ ଏକ ବିରଳ ଏବଂ ବିଲୁପ୍ତ ପ୍ରଜାତି ଶ୍ରେଣୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅକ୍ଷର ଚାରା ଦେଖାଯାଇଛି । ଏହି ବିରଳ ଅକ୍ଷର ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଅକ୍ଷର(ସ୍ଟେଲୋପିଆ ଓବରୁସା) ନାମରେ ପରିଚିତ । ମହର୍ଷିପୁରୁଷ ବିଷୟ ହେଲା ଏ ପ୍ରକାର ଅକ୍ଷର ପୂର୍ବରୁ ରୁଧିଘା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ କିମ୍ବା ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜଙ୍ଗଲରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ୧୧୮ ବର୍ଷ ତଳେ ଇଂଲଣ୍ଡର କ୍ୟୁ ହର୍ବରୀରୁ ଏହାର ଦସ୍ତାବିଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ୧୯୦୨ରେ ଶେଷପ୍ରଥମ ପାଇଁ ଏହାକୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ପିଲିଭିଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ରୁଧିଘା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନର କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଞ୍ଜୟ ପାଠକ କହିଛନ୍ତି, ଜୁନ୍ ୩୦ରେ ଦୁଇଟି ଗୁମ୍ରା(ଫାଲ୍ଟ ଫାଲ୍ଟ ଫାଉଁ ନେଟର ଇଣ୍ଡିଆ) ଏବଂ ଫକଲ୍ଡର ରେହମନ୍(କାଗ୍ରାନିଆପାଟ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ)ଙ୍କ ସହ ମିଶି ରୁଧିଘା ଉଦ୍ୟାନର କିଶନପୁର ଏବଂ ସୋନାରିପୁର ରେଞ୍ଜରେ ଘାସର ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିବା ସମୟରେ ଆମେ ଘାସ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପରିମାଣରେ ଏହି ବିଲୁପ୍ତ ଶ୍ରେଣୀର ଚାରା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲୁ । ସେଥିରେ ଅତି ସ୍ପଷ୍ଟ ଦୂଳ ମଧ୍ୟ ଘୁଟିଥିଲା । ତେବେ ପୂର୍ବରୁ କେବେ ମଧ୍ୟ ଏପରି ଦୂଳ ଚାରା ବିଷୟରେ ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇ



ନ ଥିବାରୁ ଆମେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଫଟୋ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ କରିଥିଲୁ । ପରେ ଏହି ଚାରାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ପରିବେଶବିତ୍ ଏବଂ ଉଦ୍ଭିଦ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲୁ । ସେହିପରି ବାଂଲାଦେଶର ଡାକ୍ତାରିଟ ନର୍ଥ ସାଉଥ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ପରିବେଶ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ମହମ୍ମଦ ଶରିଫ୍ ସେଠାରୁ ଏକ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେ ତାଙ୍କ ଦେଶରେ ଏହାଠାରୁ ସାମାନ୍ୟ ଭିନ୍ନ କିମ୍ପର ଦୂଳ ଚାରାକୁ ଦସ୍ତାବିଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଷର ଏହି କିମ୍ପରୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ୩ଦିନ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା । ଶନିବାର ଏହାକୁ ବିରଳ ସ୍ଟେଲୋପିଆ ଓବରୁସା ବୋଲି ଶ୍ରେଣି କରାଯାଇଛି । ପାଠକ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତରେ ଏହି ଅକ୍ଷର ପ୍ରଜାତି ବିଷୟରେ କୌଣସି ପ୍ରମାଣିତ ରେକର୍ଡ ନ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ କିଛି ରିପୋର୍ଟରେ ଉତ୍ତର ଭାରତ ଏବଂ ନେପାଳରେ ଏହାର ସ୍ଥିତି ନେଇ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ସଂଯୋଗବଶତଃ, ଫକଲ୍ଡର ୨୦୧୨ ଜୁଲାଇରେ ରୁଧିଘା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନରୁ ଏକ ବିରଳ ଲାଲ୍ କୁଳି ସାପର ମଧ୍ୟ ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ ।

ଭାରତରେ ୧୧୮ ବର୍ଷ ପରେ

ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି

ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରାବ୍ଧାର୍ଷିକୀ

ସ୍ୱର୍ଗତ ରମାକାନ୍ତ ସାହୁ
ଜନ୍ମ: ୦୧.୧୦.୧୯୫୧
ତିରୋବାଦ- ୧୪.୦୭.୨୦୧୪
(ଶ୍ରାବଣ, ଦ୍ୱିତୀୟା)

ସ୍ୱପ୍ନର ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମେ ପ୍ରତି ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ । ସ୍ୱପ୍ନ ତ୍ୟାଗ, ନିଷ୍ଠା, ସାଧୁତା, ଧାର୍ମିକ, ଚେତନା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧାବାଦ, ଆମ ପ୍ରେମର ଉତ୍ସାହ । ଆମିର ଦିନରେ ଅଗ୍ରତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଜ୍ଞାନ ଅର୍ପଣ କରିବାସହ ସ୍ୱପ୍ନ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦାକ୍ଷି ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରଣାମ କରିବାପକ୍ଷେ ନିବନ୍ଧେ ପ୍ରାର୍ଥନା । ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ମରଣ ଓ ପରିବାର ବର୍ଷ ।

ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରାବ୍ଧାର୍ଷିକୀ

ସ୍ୱର୍ଗତ ରବିନାଥ ସାହୁ
ଜନ୍ମ: ୦୨.୦୪.୧୯୬୩
ତିରୋବାଦ- ୧୪.୦୭.୨୦୧୪
(ଶ୍ରାବଣ, ଦ୍ୱିତୀୟା)

ସ୍ୱପ୍ନର ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଆମେ ପ୍ରତି ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ । ସ୍ୱପ୍ନ ତ୍ୟାଗ, ନିଷ୍ଠା, ସାଧୁତା, ଧାର୍ମିକ, ଚେତନା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧାବାଦ, ଆମ ପ୍ରେମର ଉତ୍ସାହ । ଆମିର ଦିନରେ ଅଗ୍ରତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଜ୍ଞାନ ଅର୍ପଣ କରିବାସହ ସ୍ୱପ୍ନ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦାକ୍ଷି ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରଣାମ କରିବାପକ୍ଷେ ନିବନ୍ଧେ ପ୍ରାର୍ଥନା । ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ମରଣ ଓ ପରିବାର ବର୍ଷ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବି ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ ଏହି ଟ୍ରେନ୍

ଟୋକିଓ: ଜାପାନ ଏକ ନୂଆ ପ୍ରକାର ବୁଲେଇ ଟ୍ରେନ୍ ନିର୍ମାଣ କରିଛି । ଏହି ଟ୍ରେନ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିବ । ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୩୭୦ କିମି ବେଗରେ ଯିବାକୁ ଏହା ସମର୍ଥ । ଏନ-୭୦୦-ଏସ୍ ନାମକ ଏହି ଟ୍ରେନ୍ କୁ ଜୁଲାଇ ୧ ଠାରୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି । ୨୦୧୯ରେ ଏହାକୁ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା । ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଯିବା ସମୟରେ ଟ୍ରେନ୍ ଗତି ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୨୮୫ କିମିରେ ସୀମିତ ରହିଥିବା ଜାପାନ ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛି । ଗତ ୧୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଜାପାନ ରେଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ନୂଆ ବୁଲେଇ ଟ୍ରେନ୍ ତୋକାୟୋ ରେଳ ଲାଇନ୍ ଉପରେ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଛି । ଏହି ଟ୍ରେନ୍ ଲୋକାର୍ପଣ ତଳିତ ବର୍ଷ ହେବାକୁଥିବା ଟୋକିଓ ଅଲମ୍ପିକ୍ ସମୟରେ କରାଯିବାର ଥିଲା । ତେବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଅଲମ୍ପିକ୍ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା । ତେଣୁ ଅଧିକ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଜାପାନ ରେଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଲୋକାର୍ପଣ କରାଯାଇଛି । ନୂଆ ବୁଲେଇ ଟ୍ରେନ୍ରେ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ବେଗ ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଉଥିବା ରେଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।



ଗୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଭାବପ୍ରବଣ ହେଲେ ମାଧୁରୀ

ପୁରୀ: ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ଧର୍ମ ଧର୍ମ ଗର୍ଲ ମାଧୁରୀ ଦିକ୍ଷିତ ଓ କୋରିଅଗ୍ରାଫର ସରୋଜ ଖାଁଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ସମସ୍ତ ପପୁଲାର ଯୋଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଫିଲ୍ମ ଜଗତରେ ଏହି ଗୁରୁ ଶିଷ୍ୟାଙ୍କ ବିଷୟରେ କିଏ ବା ନ ଜାଣେ । ଏବେ ଆଜ ସରୋଜ ଆମ ଗହଣରେ ନାହାନ୍ତି ସତ, ହେଲେ ତାଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଛି କଥା ମନେପକାଇ ମାଧୁରୀ ଏକ ଭାବପ୍ରବଣ ପୋଷ୍ଟ ଲେଖିଛନ୍ତି । ଗୁରୁଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରବିବାର ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଗୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରକୁ ମାଧୁରୀ ହାତଛଡ଼ା ନ କରି ନିଜ ମାଷ୍ଟର ଖାଁଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନୋଟ୍ ଲେଖି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଇନ୍ଦ୍ରାଗ୍ରାମରେ ଏକ ଭାବପ୍ରବଣ ନୋଟ୍ ଲେଖି ମାଧୁରୀ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ, ସରୋଜ ଖାଁଙ୍କୁ କେତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ କେତେ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି । ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ବିଶ୍ୱାସ ହେଉଛି, ମାଷ୍ଟରଙ୍କ ଆଉ ଏହି ଦୁନିଆରେ ନାହାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପରି ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ଓ ଗୁରୁଙ୍କୁ ହରାଇବା ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ସଦୃଶ । ଏହି ଦୁଃଖକୁ ଶବ୍ଦରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ମାଧୁରୀ କହିଛନ୍ତି । ସରୋଜ ହସିଗଲରେ ଥିବାବେଳେ ମାଧୁରୀ ତାଙ୍କ ଝିଅଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ, ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ମା' ଠିକ୍ ହୋଇଯିବେ । ହେଲେ ଦୁଇ ଦିନ ପରେ ସେ ତିନିଦିନକୁ ପକାଇଥିଲେ । ତେବେ ଆମ ଭିତରେ ଥିବା ଗୁରୁ-ଶିଷ୍ୟାର ବନ୍ଧୁ, ସେତେ ମା' ପରି ମୋର ଯତ୍ନ, ନେବା ଆଦି ସବୁକିଛି କେବେ ଭୁଲି ପାରିବି ବୋଲି ଧର୍ମ ଧର୍ମ ଗର୍ଲ କହିଛନ୍ତି ।



କଟକଣାରେ ଝେଡ଼ଲିଙ୍ଗ



ବାହାଘର ସମସ୍ତଙ୍କ
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନର
ସବୁକୁ ବଡ଼ ଉତ୍ସବ
ଏକଥା ଛାଡ଼ିବା ମାତ୍ରେ
ମନକୁ ଚାଲିଆସେ
ଏକ ସୁନ୍ଦର ଭବ୍ୟ
ଆୟୋଜନଭରା
ବିଶାଳ ସେଲିବ୍ରେଶନ୍
ଖାସ୍ କରି କୁଆଁରୀ
ଝିଅଟିଏ ପାଇଁ ଏହା
ଦ୍ୱିତୀୟ ଜୀବନର
ଅୟମାରମ୍ଭ ଦ୍ୱିତୀୟ
ଜୀବନର ଏହି
ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ ଏବେ
କରୋନା କଟକଣା
ଯୋଗୁଁ ଏକ ଭିନ୍ନ
ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି।
ତେବେ କରୋନା
କାଳରେ ବାହାଘର
ଆଣିଦେଇଛି ଏକ
ନିଆରା ଅନୁଭୂତି...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ଲୋ କରିବ କଖାରୁ

କଖାରୁରେ ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଉପାଦାନ।
ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କପରି ସୁନ୍ଦର ଆଉ ଗ୍ଲୋଇଁ ଫିନ୍ ପାଇପାରିବେ
କାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡ ଛୋଟ କଖାରୁକୁ
ଭଲଭାବେ ପେଷ୍ଟ କରି ସେଥିରେ
୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ। ଆପଣ
ଚାହିଁଲେ ଏଥିରେ ଏକ ଚାମଚ
ମହୁ ଦି ମିଶାଇ ପାରିବେ। ଏହାକୁ
ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ୟାକ
ଡିଆରି କରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରି କପରି
କଖାରୁରେ ଉତ୍ତମ ଉପାଦାନ
କ୍ୟାପ୍ସୁଲ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ
ପେଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁ
ରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦
ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଏହାକୁ ପେଷ୍ଟରେ ଗୋଟିଏ
ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ ଏବଂ ଏକ



ବାସନରୁ ଦୂରାନ୍ତୁ ଗନ୍ଧ

ବେଳେବେଳେ ରୋଷେଇ କରିବା ପରେ ବାସନରେ ଗନ୍ଧ ରହିଯାଇଥାଏ। ଏହି
ଗନ୍ଧ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ...



ଗନ୍ଧ ହେଉଥିବା ପାତ୍ରରେ ତିନି ଚାରି
କପ୍ ପାଣି ଦେଇ ସେଥିରେ କିଛି
ଡାକଡିନି ଗୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା ଖଣ୍ଡ ପକାଇ
୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ
ଘୋଡ଼ାଇ ଥଣ୍ଡା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି
ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ପାଣି ବାହାର କରି
ଦିଅନ୍ତୁ, ପାତ୍ରରେ ଗନ୍ଧ ନ ଥିବ।
ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ
ଏକ କପ୍ ଭିନେଗାର ପକାଇ ତାକୁ ୧୦
ମିନିଟ୍ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଯେତେ ଖରାପ ଗନ୍ଧ
ହୋଇଥିଲେ ବି ଚାଲିଯିବ। ରୋଷେଇ
ଘରେ ଭିନେଗାରକୁ ଫ୍ରେଜ୍‌ରେ ଏକେଣ୍ଟ
ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହିତ କ୍ଲିନିଂ
ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ
ଏକ କପ୍ ପକାଇ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ଗ୍ୟାସରେ
ବାସନରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ସେଥିରେ
ବସାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ୧୫
ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ସେଥିରେ
ଘୋଡ଼ାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ତା'ପରେ
ବାସନକୁ ଉପଯୋଗରେ ମାଲି ଦିଅନ୍ତୁ ଗନ୍ଧ
ରହିବ ନାହିଁ।
ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ
ଏକ କପ୍ ପକାଇ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ଗ୍ୟାସରେ
ବାସନରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ସେଥିରେ
ବସାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ୧୫
ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ସେଥିରେ
ଘୋଡ଼ାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ତା'ପରେ
ବାସନକୁ ଉପଯୋଗରେ ମାଲି ଦିଅନ୍ତୁ ଗନ୍ଧ
ରହିବ ନାହିଁ।

ବାହାଘର ମନର ସୁନ୍ଦର ମିଳନ
ରୁହେଁ, ବୁଲି ଆସୁଥିବା ମିଳନ।
ତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏକଥା ଠିକ୍ ହେଲେ
ବି ଲୋକିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଯେକୌଣସି
ମଣିଷ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼
ସେଲିବ୍ରେସନ୍। ଏବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ
କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ପ୍ରାୟ ୪ ମାସ ହେବ
ଲାଗିଛି। ଏହା ଭିତରେ ଶେଷ ହେବାକୁ
ବସିଲାଣି ବାହାଘର ସିନ୍ଦର୍। ଅନେକ
ବାହାଘର ଘୁଞ୍ଚିଯାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା
ଭିତରେ ଯେଉଁ କେତେକ ବାହାଘର
ହେଉଛି ତାହା କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ପାଳନ
କରି ନିରାତମ୍ଭର ଭାବରେ ହେଉଛି।
ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ବାହାଘର
କିଭଳି ହେଉଛି ତାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କର
ନାନା ମତ...
ବିବାହ ଆୟୋଜନ: ବ୍ୟକ୍ତିଗତ
ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ସବ
ବିବାହ। ଏଥିପାଇଁ ତେଜ ପୂର୍ବରୁ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥାଏ ପ୍ରସ୍ତୁତି। କିନ୍ତୁ
ଏବେ ହେଉଥିବା ବିବାହଗୁଡ଼ିକରେ
ଅନେକ ବାଧ୍ୟ ବାଧକତା ରହିଛି।
କାହାର ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥିର ହୋଇପାରିଛି ତ

ଅନ୍ୟ କାହାର ସମୟ ସହ ଅଧିକ ଚାହୁଁ
ହେବ ନାହିଁ। ବର ଘର ଦେଖା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶ,
ମୁଦି ଦେଖା ଓ ଅନ୍ୟ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ
ହାତରେ ବିଶେଷ ସମୟ ନାହିଁ। ତେଣୁ
ଏକଜି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଧିକାଂଶ କାର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍
ଅଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସାରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି।
ଅଧିକ ବରଘର ଦେଖା ମୁଦିପିତା ଓ
ଶାସ୍ତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେଉଛି।
ସେଭିଲି ମାକେଟିଂ: ବିବାହ
ଲାଗି ଗହଣା ଗାଣି, ପୋଷାକପତ୍ର,
ଶାଢ଼ି଼ଙ୍ଗା, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ,
ଘରକରଣ, ଆସବାବପତ୍ର, ରୋଷେଇ
ସାମଗ୍ରୀ ଆଦି ଏମିତି କେତେ କ'ଣ
କିଣିବାକୁ ହୁଏ। ଆଉ ଖାସ୍ କରି
ମହିଳାମାନେ ଏସବୁରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା
ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି। ଏବେ ବଜାରରେ
କୋଭିଡ଼ କଟକଣା। ବୋକାନ ବଜାର
ମଧ୍ୟ ଖୋଲିବା ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇନି। ପୁଣି
ଏକାଠି ହୋଇ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଲୋକେ
ବଜାରକୁ ଯିବା ମନା। ତେଣୁ ମାକେଟିଂ
ପ୍ରିୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ବିବାହର ଏ ଦିଗକୁ
ମଧ୍ୟ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି।
କନିଆ ଡାକରା ବନ୍ଦ: ବାହାଘର
ପୂର୍ବରୁ ଝିଅ ପାଇଁ କନିଆ ଡାକରା
ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପର୍ବ। ଏହି ସମୟରେ
କନ୍ୟାକୁ ତା'ର ପ୍ରିୟ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ
ଖାଇବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାନ୍ତି। ଆଦର
ଅଭ୍ୟର୍ଥନା ସହ ନାନା ପ୍ରକାର ସୁସ୍ୱାଦୁ
ଖାଦ୍ୟ କରି ଖାଇବାକୁ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଆଉ
ତା' ସହ ଦେଇଥାନ୍ତି ଉପହାର, ବସ୍ତ୍ର,
ଅଳଙ୍କାର। ଏବେ କୋଭିଡ଼ କଟକଣା
ଯୋଗୁଁ କେହି କାହା ଘରକୁ ଯିବା ଆସିବା
କରିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁହେଁ। ତେଣୁ ଏଥିରୁ
ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି କନ୍ୟା। ପୁଣ୍ୟତଃ
ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୁରୁଣା ସମ୍ପର୍କ, ବନ୍ଧୁତା ପୁଣି
ଥରେ ସଜାଗ ସଜାବ ହେବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା
ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି।
ବାଜା, ବାଣ, ରୋଶଣି ନାହିଁ:
ବିବାହ ଦିନ ମନର ମଣିଷଟି ବାଜା ବଜାଇ
ବାଣ ଫୁଟାଇ ରୋଶଣି କରି ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ
ଆସିବ। ବରଯାତ୍ରୀ ପଟୁଆରେ ପିଲାଏ
ନାଚୁଥିବେ। ଗାଁ ଦାଣ୍ଡ ଚୁଲୁକୁଥିବ। ଏହା
ଅଧିକାଂଶ ଝିଅଙ୍କର ଆକାଂକ୍ଷା ଥାଏ। କିନ୍ତୁ
କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଏସବୁ ବନ୍ଦ।
ଏବେ ବାହାଘର କେବଳ ଘର ଭିତରେ
ବା ମନ୍ଦିରରେ ଅତି ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟ

ଓ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ
ହେଉଛି। ତେଣୁ ବିବାହର ଏ ଦିଗଟି ମଧ୍ୟ
ଫିକା ପଡ଼ିଯାଇଛି।
ଭୋଜିଭାତ ନାହିଁ: ବିବାହର
ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣ ଭୋଜିଭାତ।
ନାନା ରକମର ସୁସ୍ୱାଦୁ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପରଷା
ତା' ସହ ଦେଇଥାନ୍ତି ଉପହାର, ବସ୍ତ୍ର,
ଅଳଙ୍କାର। ଏବେ କୋଭିଡ଼ କଟକଣା
ଯୋଗୁଁ କେହି କାହା ଘରକୁ ଯିବା ଆସିବା
କରିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁହେଁ। ତେଣୁ ଏଥିରୁ
ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି କନ୍ୟା। ପୁଣ୍ୟତଃ
ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୁରୁଣା ସମ୍ପର୍କ, ବନ୍ଧୁତା ପୁଣି
ଥରେ ସଜାଗ ସଜାବ ହେବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା
ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି।
ବାଜା, ବାଣ, ରୋଶଣି ନାହିଁ:
ବିବାହ ଦିନ ମନର ମଣିଷଟି ବାଜା ବଜାଇ
ବାଣ ଫୁଟାଇ ରୋଶଣି କରି ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ
ଆସିବ। ବରଯାତ୍ରୀ ପଟୁଆରେ ପିଲାଏ
ନାଚୁଥିବେ। ଗାଁ ଦାଣ୍ଡ ଚୁଲୁକୁଥିବ। ଏହା
ଅଧିକାଂଶ ଝିଅଙ୍କର ଆକାଂକ୍ଷା ଥାଏ। କିନ୍ତୁ
କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଏସବୁ ବନ୍ଦ।
ଏବେ ବାହାଘର କେବଳ ଘର ଭିତରେ
ବା ମନ୍ଦିରରେ ଅତି ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟ

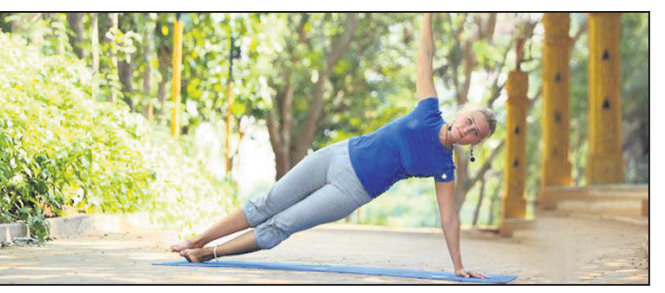
କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...

ଆସିପାରିଲେନି ସାଙ୍ଗସାଥୀ:
ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ମାସ ମାସ ଧରି
ଚାଲିଛି ଆଉ କେବେ କଟକଣା
ବନ୍ଦ ହେବ ତା'ର କିଛି ଠିକ୍ ଠିକଣା
ନାହିଁ। ଏପଟେ ବାହାଘର ତିଥି
ସରି ଯାଉଥିବାରୁ ଘର ଲୋକେ
ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ଖୁବ୍ କମ୍‌ବିନରେ
ବାହାଘର କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ।
ତେଣୁ କମ୍ ସମୟରେ ସବୁ କିଣାକିଣି
କରାଗଲା। ସବୁ କାମ ପ୍ରାୟ
ସୁଚ୍ଚୁରୁରେ ହୋଇଗଲା। ଖୁବ୍ କମ୍
ଲୋକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବାହାଘର
ଯଥାକ୍ରମରେ ହେଲା। ଅବଶ୍ୟ
ବେଶି ଆଡ଼ମ୍ଭର ହେଲା ନାହିଁ କିନ୍ତୁ
ସବୁ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଆସିପାରିଲେନି,
ସେଥିପାଇଁ ଟିକେ ମନଦୁଃଖ ହେଲା।
ଦେବସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ,
କଳାହାଣ୍ଡି, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ସବୁ ପୁନିଂ ଫିକା ପଡ଼ିଗଲା: ହଠାତ୍
ବାହାଘର ସ୍ଥିର ହେଲା, ଆଉ ଶାସ୍ତ୍ର କରିବା
ନିମନ୍ତେ ଶାଶୁଘର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବରେ
ଆମ ଘର ଲୋକେ ରାଜି ହୋଇଗଲେ।
ତା'ପରେ ସବୁ ଆୟୋଜନ ଆରମ୍ଭ
ହୋଇଗଲା। ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ପାଇଁ କଟକଣା
ଥିବାରୁ ମାକେଟିଂରେ ଟିକେ ଅସୁବିଧା
ହେଲା। ହେଲେ ବରପକ୍ଷରୁ କୌଣସି
ଯୋଗୁଁ ନ ଥିବାରୁ ବେଶି କିଛି କିଣାକିଣି
କରିବାକୁ ପଡ଼ିନାହିଁ। ତା'ଛଡ଼ା ଆମର
ଅନେକ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଘର ଦୂରରେ
ଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ଯୋଗଦେବାକୁ ଆସି
ପାରି ନ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବେଶି ମନଦୁଃଖ
ହେଲା ମୋ ବାହାଘରରେ ସାଙ୍ଗମାନେ
କେତେ ମଜା କରିବେ ବୋଲି ପୁନିଂ
କରିଥିଲେ। ହେଲେ କରୋନା ପାଇଁ ମଜା
ତ ଦୂରର କଥା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଥିଲେ ବି ବାହାଘରକୁ
ଆସି ପାରି ନ ଥିଲେ ସେମାନେ।
ଲଳିତା ବାରିକି, ଛତିଆ, ଡେକାନାଳ



ବରିଷ୍ଠାସନ

ବରିଷ୍ଠାସନ କରିବା ଫଳରେ
ପେଟର ଚର୍ବି କମ୍ ହେବା
ସହିତ ହାତ, ଗୋଡ଼ର ଚର୍ବି
କମ୍ ହୁଏ ଓ ମସଲ୍ ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗ୍
ହୋଇଥାଏ।
- ଏହି ଆସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ
ଫୁଲ୍ ପୋଜ୍ କରନ୍ତୁ।
- ଧୀରେ ଧୀରେ ତାହାଣ ପଟରେ
ହାତକୁ ପାଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶରୀରର ଓଜନ
ଦିଅନ୍ତୁ।
- ବାମ ହାତ ଓ ପାଦକୁ ଉପର ଆଡ଼କୁ
ଉଠାନ୍ତୁ।
- ବାମ ହାତକୁ ଜଙ୍ଗ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ।
- ଏବେ ଆପଣ ତାହାଣ ହାତକୁ କାନ୍ଧ
ଆଗରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ତାହାଣ
ହାତକୁ କାନ୍ଧଠାରୁ ଟିକେ ଆଗକୁ
ରଖନ୍ତୁ।
- ନିଷ୍ଠାସ ସ୍ଥିତିରେ କେବଳ ବାମ ହାତକୁ
ଏପରି ରଖନ୍ତୁ ଯେପରି ଭୂମିକୁ ସିଧା
ଉପରକୁ ରହିପାରିବ। ଏହି ପୋଜରେ
କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ରହିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟ
ହାତକୁ ଉପରକୁ ରଖନ୍ତୁ।
- ନିଷ୍ଠାସ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାଡ଼ିବା ସହ
ଫୁଲ୍ ପୋଜକୁ ଆସନ୍ତୁ।



ଫୁଲ୍ ରହିବ ଠିକ୍...

କରୋନା କଟକଣାରେ ମହିଳାମାନେ ଘରେ ରହି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର
କାମର ଚାପରେ ଚିତ୍ତିତ ହୋଇ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅନେକଙ୍କ
ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥ ହେଉଛି। ହେଲେ ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ
ଷ୍ଟେସ୍ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ...
ଫଳ: କମଳା, ମୈସିମି ଭଳି କେତେକ
ଫଳରେ ଭିନିଫିନ୍-ଏ ଓ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟିନୋଇଡ୍
ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରକାରର
ଖାଦ୍ୟ ଷ୍ଟେସ୍ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ
ହୋଇଥାଏ।
ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍: ପୁର୍ବ ଠିକ୍ କରିବା
ପାଇଁ ଚକୋଲେଟ୍ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ।
ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇବା ଫଳରେ
ଶରୀରରେ ଏକ ପ୍ରକାରର ଉପାଦାନ
ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ, ଯାହା ଷ୍ଟେସ୍ ଦୂର
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
କଦଳୀ: କଦଳୀରେ ମହଜୁବ ଥିବା
ପୋଟାସିୟମ କୃତ୍ ପ୍ରସାର କମ୍
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏଥିରେ
ପ୍ରାକୃତିକ ଶର୍କରା ଥିବାରୁ ଦୁର୍ଗ
ଲାଗିଥାଏ।
ପିସ୍ତା: ପିସ୍ତାରେ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍
ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଚିତ୍ତିତ
ଥିବା ସମୟରେ ପିସ୍ତା ଖାଇଲେ ରିଲାକ୍ସ
ଲାଗିଥାଏ।



ବନ୍ଧି: ରିସର୍ଚ୍ଚରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ପେଟରେ
ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କାରଣରୁ ଷ୍ଟେସ୍
ବଢ଼ିଥାଏ। ଦହି ଖାଇଲେ ସେସବୁ
ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ତା'ଛଡ଼ା
ଦହିରେ ପାଟନ ଶକ୍ତି ଅଧିକ ଥିବାରୁ
ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ
ଷ୍ଟେସ୍ ଦୂର ମିଳିଥାଏ।

