

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନ ବାଗାନ ପୁରସ୍କାର
 ହକି ଯାଦୁକର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ପୁଅ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ଲାଇଫ୍ ଟାଇମ୍ ଆଚିଭ୍‌ମେଣ୍ଟ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିବ ମୋହନ ବାଗାନ।

୧୨ ୧୦

ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ବିବେକ
 ବଚନ ପରିବାର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟାଙ୍କ ଶାସ୍ତ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ବିବେକ ଓବେରୟ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

କରୋନା ପାଇଁ ବାହାର ରୋଗୀଙ୍କୁ ମନା।



ପୁଣି ୬ ମୃତ, ୬୧୬ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେଳା)
 ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ କରୋନା ନେଉଛି ଏକାଧିକ ଜୀବନ। ଏବେ ଆଉ ୬ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ କେଶେ ଲେଖାଏ ମୃତକ ରହିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୭୦କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।

- ଗଞ୍ଜାମରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୪୩ରେ ପହଞ୍ଚିଲା
- ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ମଲେଣି ୨୧ କରୋନା ରୋଗୀ
- ରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେଣି ୧୩,୬୩୭

ପାଇଥିବା ସୋମବାର ସାଞ୍ଜ ୬ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୃତ ୪ଜଣ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୁଷ ଓ ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୫, ୬୩, ୬୨ ଓ ୪୯ ବର୍ଷ। ୪୫ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ୬୨ ବର୍ଷୀୟ ମୃତକର ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍ ଓ କିଡ଼ନୀଜନିତ ସ୍ତ୍ରୀପୁଷ୍ପା-୪

ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଅଧିକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେଳା)

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସ୍‌ସି)ର ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଘୋଷଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏଥର ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮% ରହିଛି। ଗତବର୍ଷ ପାସ୍ ହାର ୮୩.୪୦% ରହିଥିଲାବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ ଅଧିକ ୫.୩୮% ଭଲ ରେଜଲ୍ଟ ହୋଇଛି। ସେପଟେ ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୮୯.୦୨% ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୮,୪୮୬ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୬,୪୫୭ଜଣ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ କୋଭିଡ୍ ୧୯ ପାଇଁ ମେରିଟ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇନାହିଁ। ଏବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଦେଶରେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଛାତ୍ରୀମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ଛାତ୍ରଙ୍କଠାରୁ ୫.୯୬% ଅଧିକ ରହିଛି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୮୬.୧୯% ଥିବାବେଳେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୯୨.୧୫% ରହିଛି। ସେହିପରି ତୃତୀୟ ଲିଙ୍ଗଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୬୬.୬୬% ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍ (ଓଡ଼ିଶା, ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ)ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୪୬% ଥିବାବେଳେ ତ୍ରିଭେନ୍ଦ୍ରା ରିଜିଅନ୍‌ରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୭.୬୭% ରହିଛି। ପାଟଣା ରିଜିଅନ୍‌ରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୭୪.୫୭% ରେଜଲ୍ଟ ହୋଇଛି। ନବୀଦିନୀ ସ୍କୁଲରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୮.୭୦%, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୯୮.୬୨% ଓ ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୮୮.୨୨% ପିଲା ପାସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ସାରା ଦେଶରେ ୧୩,୧୦୯ ସ୍କୁଲର ୪,୯୮୪ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୨,୦୩,୫୯୫ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିଥିବାବେଳେ ୧୧ଲକ୍ଷ ୯୨ହଜାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ।

ସିବିଏସ୍‌ସି ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ

- ଦେଶରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮%
- ଓଡ଼ିଶାରେ ପାସ୍ ହାର ୮୯.୦୨%
- ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍‌ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୯୬%
- ଛାତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୫.୯୬% ଅଧିକ

ମୋଟ ୧୦୫୯,୦୮୦ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣହୋଇଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୮,୦୦୦ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୫% ଉପରେ ନମ୍ବର ରଖିଥିବାବେଳେ ୧.୫୭ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୦% ଉପରେ ରଖିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ cbseresults.nic.in ୱେବସାଇଟରେ ନିଜର ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଦେଖିପାରିବେ ବୋଲି ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ତେବେ ସିବିଏସ୍‌ସି ରେଜଲ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ନେଇ ମାନବ ସମ୍ବଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ରମେଶ ପୋଖରିୟାଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତିକରି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ରେଜଲ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

୩୧ ସୁଦ୍ଧା ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାଫଳ
 ଯୁକ୍ତମୂଲ୍ୟାୟନରେ ସମସ୍ୟା, ବିଲମ୍ବ ହେବ ଫଳାଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେଳା) ଶେଷ ହୋଇ ଚାଲୁଲେଖନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଫଳ ପ୍ରକାଶନ ନେଇ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଲା ତିଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭: ପେଟ୍ରୋଲ ଦରରେ ୧୫ ଦିନ ହେବ କୋଣାର୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ଦିନ ହେବ ତିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି। ସୋମବାର ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚୈନ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ଦର ୭୯.୧୪ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ସମୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତନ ୮୧.୦୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୧.୦୫ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ଲୋକଙ୍କୁ ୮୦.୪୩ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାପରେ କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୨.୧୦ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୬.୧୭ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୬.୧୯ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୯.୨୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୩.୬୩ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୮.୧୧ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତାରି ଦିନ ଦର ବୃଦ୍ଧିରେ ବିରତି ପରେ ରବିବାର ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୬ ପଇସା ବଢ଼ିଥିଲା। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୈନ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ସ୍ତ୍ରୀପୁଷ୍ପା-୪

ଗେହଲଟଙ୍କୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ

■ ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ

■ ହୋଟେଲ ଗଲେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ

■ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଥିଲେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଅ: ପାଇଲଟ

90 ବିଧାୟକ ସ୍ଫୁର୍ତ୍ତ ସହଯୋଗଦେଲେନି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ପି.ଟି./ଆଇଏଏନଏସ୍)
 ରାଜ୍ୟର ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ଏବଂ ଉପପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ ପାଲଟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ଲଢ଼େଇ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି। ଦଳ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ବିଧାୟକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର ଶୁଖିକାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗୃହଣ ଲାଗି ଏଥିରେ ସୁପାରିସ୍ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵ ପ୍ରତି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଆଲ୍ଲା ପ୍ରକଟ କରାଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଧାୟକମାନେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବରେ ସୁହମାୟାଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସୁବିକା କରିବା ଲାଗି ନିଆଯାଉଥିବା ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ଭୁଲ୍ ସଂଶୋଧନକୁ ବୈଠକରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଥିଲା। କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ହୁଇପ୍ କାରି ସବ୍ଵେ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ପାଇଲଟଙ୍କ ସମର୍ଥନ ୨୦ ଜଣ ବିଧାୟକ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ। ସ୍ତ୍ରୀପୁଷ୍ପା-୪

ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖଲୋକଙ୍କ ଘରେ ଆୟକର ଚଢ଼ାଉ

ଭୁବନେଶ୍ଵର/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩।୭ (ଆଇଏଏନଏସ୍)
 ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଉପପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟଜିତ ପାଲଟଙ୍କ ଖୋଲା ବିଦ୍ରୋହକୁ ନେଇ ରାଜସ୍ଥାନ ରାଜନୀତିରେ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଗେହଲଟଙ୍କ ପାଖ ଲୋକମାନଙ୍କ ଘର ଉପରେ ସୋମବାର ଆୟକର ବିଭାଗ ଏବଂ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ରାଜନୈତିକ ସଙ୍କଟ ଏକ ନୂଆ ମୋଡ଼ ନେଇଛି। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ରାଜୀବ ଆରୋରା ଏବଂ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ରାଠୋଡ଼ଙ୍କ ସମେତ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସର କେତେଜଣ ସ୍ତ୍ରୀପୁଷ୍ପା-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
 ପତନମୁଖୀ କଂଗ୍ରେସ

ବିଧାନସଭା ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ



କୋଭିଡ୍-୧୯ ପ୍ରଭାବ

- ଦୁଇଟି ଆସନରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବଢ଼ୁଛି ଚିଠା
- ୫ଦିନ ପରେ ଆସିବ ପାର୍ଲିାମେଣ୍ଟ ଏସ୍‌ପି
- ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେଳା)
 ସରକାର କିପରି ଦେଖୁଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରଶ୍ନାସନିକପୂର୍ଣ୍ଣ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୈତିକପୂର୍ଣ୍ଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଫୁରୁତାରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ସରକାର ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନକୁ କିପରି ସୁଗଢ଼ିତ କରିବେ ସେନେଇ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ

ବନ୍ଧୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ବହନ କରୁଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ବିଧାନସଭା ତାଙ୍କିବାକୁ ବିରୋଧୀ ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ଦେଖିଲେ ତାହା ସମ୍ଭବ ଭଳି ମନେ ହେଉନାହିଁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ସମୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ଚାଲିଛି। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ବସିଥିଲା। ଏହାର ୬ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ଆଉଥରେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ବିଧି ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ଅଧିବେଶନ ଲାଗି ଆଉ ଅଢ଼େଇ ମାସ ସମୟ ରହିଛି। ଏହି ଅଢ଼େଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ କିପରି ବସିବ ତାହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହୋଇ ଠିଆହୋଇଛି। କିଛି ମାସର ଅନ୍ତର ପରେ ବିଧାନସଭା ଗୃହ କମିଟି ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ନିକଟରେ ଗୃହ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ତଥା ସାଲୋପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀପୁଷ୍ପା-୪

ODM PUBLIC SCHOOL

OUR BEST CBSE-XII RESULT SO FAR
 Congratulations! XII Science & Commerce 2020 Achievers

India's **5th** Ranked School

4 ODM Students In Odisha's Top-10 Rankers*

- 97.6% ADYASHA JENA
- 97% PRIYANSHU PRANAY
- 97% SWATI NATH
- 97% SOUGAT SATAPATHY

70 students Above 95% of the total students

211 students Above 90% of the total students

570 students Above 60% of the total students

17% of the total students

40% of the total students

ALL of the total students

Admission Open | Class XI (Sc/Comm) 1800-120-2316 | www.odmps.org

କାରୋନାକୁ ଯଦି ଜିତିବାର ଅଛି ତେବେ... ଘରେ ବୁଝନ୍ତୁ, ଦୁଇ ଗଜର ପୁରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ, ମାସ୍କ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ହାତ ପୁଅନ୍ତୁ (ଜନସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଜାରି)

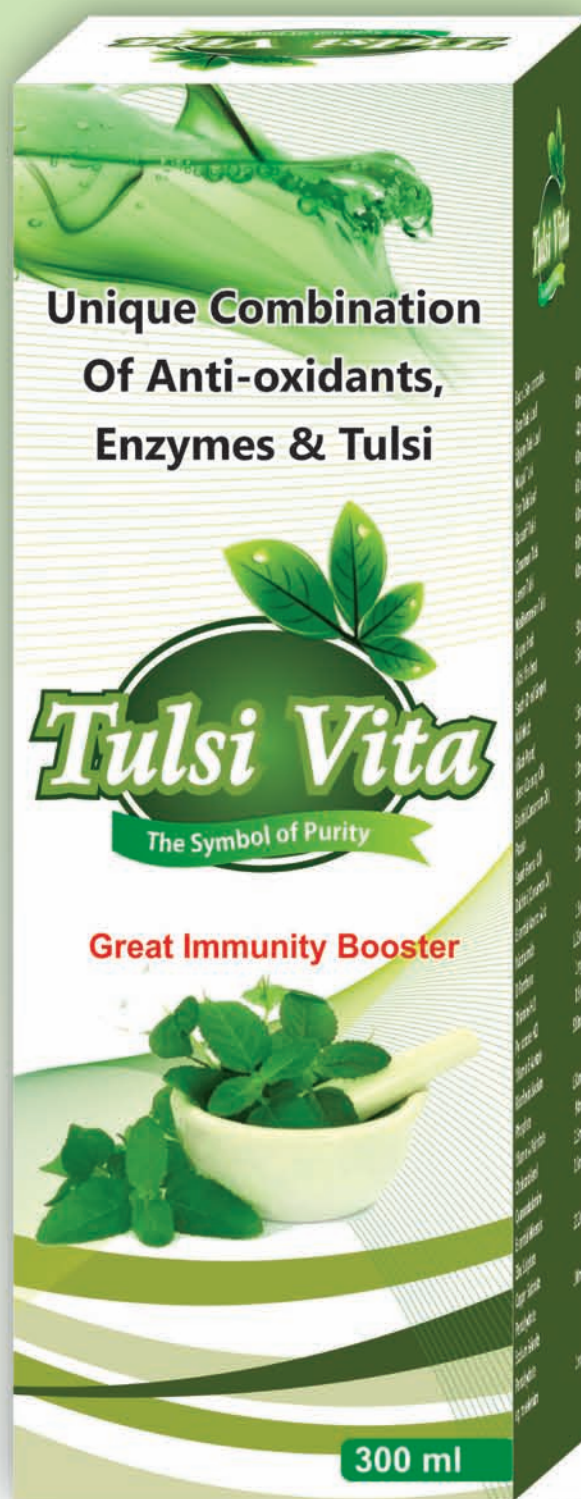
ଈମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଏ, ବାହ୍ୟ ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ



ISO 9001:2015 Certified Company
WHO-GMP Certified Company

Tulsi Vita

JUICE



କଫ, ତନ୍ତୁ
ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ
କାଶ, ଥଣ୍ଡା
ଦୁଃଶ୍ୱାସ, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା
ନିଦ ନ ହେବା
ପେଟ ଓ ଯକୃତ
ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ
ଏଲର୍ଜି

ଯାଦୁ, କୁଣ୍ଡିଆ
ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଜଣ୍ଡିସ୍
ମାଇଗ୍ରେନ୍
ମୂତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ
ବ୍ରଣ, କାଠବ୍ରଣ, ଦାଗ
କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଏସିଡିଟି
ମୁଖ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ
ଗଣ୍ଠି, ଆଣ୍ଡୁ ବ୍ୟଥା

ଦୈନିକ 30 ml ତୁଳସୀ ଭିଟା ଏକ ଗ୍ଲୁସ୍ ଗରମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଧରେ ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଦେଖନ୍ତୁ ।

www.bafnabiotech.com



[/bafna.biotech](https://www.facebook.com/bafna.biotech)

For any Enquiry : 08989405858, 09425504640



ଫଟୋଗ୍ରାଫରଙ୍କ କ୍ୟାମେରା ଭଲି ଘର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କୌଣସି ନା କୌଣସି ଜିନିଷ ପ୍ରତି ସଉକ ରହିଥାଏ। କାହାର ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ତ ଆଉ କାହାର ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତି। ଆଉ ସେଇ ସଉକ ପାଇଁ ଜଣେ ଜଣେ ପାଗଳ ପ୍ରାୟ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ଏମିତି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ କର୍ମାଚକର ବେଲଗାମରେ ରହୁଥିବା ରବି

ହେଙ୍ଗଲ। ପେସାରେ ସେ ଜଣେ ଫଟୋଗ୍ରାଫର। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ପିଲାଟି ଦିନରୁ ରବିଙ୍କ ସଉକ ରହିଆସିଛି। ଯେମିତି ସେ ବଡ଼ ହେଲେ ଏଥିପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଦୂର୍ବଳତା ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଏତେମାତ୍ରରେ ଦୂର୍ବଳତା ରହିଛି ଯେ, ସେ ନିଜ ଘରକୁ କ୍ୟାମେରା ଡିଜାଇନର

ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଦୂରରୁ ଏହି ଘରକୁ ଦେଖିଲେ ମନେହୁଏ, ସତେଯେପରି ଗୋଟିଏ ବଡ଼ କ୍ୟାମେରା ରଖାଯାଇଛି। ଏମିତିକି ସେ ଘରର ନାମ ରଖିଛନ୍ତି 'କ୍ଲିକ୍'। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ରବିଙ୍କ ମା ପିଲାଙ୍କ ନାମ ଇସ୍ଵାନ, କାନୋନ ଏବଂ ନିକୋନ ନାମରେ ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି।



ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାରଣା

ପ୍ରିୟଙ୍କା ନାୟକ

ଖଣ୍ଡଗିରି, ଜିଲ୍ଲା- ଯାଜପୁର

ଦୁଇ ଦିନ ପରେ ବାଚନ ପୁସ୍ତକ ହେବ।

:- ଶୁଭେଚ୍ଛା ସମ୍ପର୍କ :-

ବାପା, ମାଆ, ସମସ୍ତ ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ।

ଧ-୧୨୫୪୦

କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଚ୍ଚରେ ମସ୍ତି କରୁଛନ୍ତି ସନି



ସନି ଲିଓନ

ମୁମ୍ବାଇ: ବଲିଉଡ଼ର ହଟ୍ ଏବଂ ବୋଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ ସନି ଲିଓନ ଏବେ ଆମେରିକାରେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ କାଟୁଛନ୍ତି। ମୁମ୍ବାଇରେ ଥିବାବେଳେ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେଲେ କାଲିଫର୍ନିଆରେ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ସେ ମାନି ଚଳୁଛନ୍ତି। ସନି ତାନିଏଲଙ୍କ ସହିତ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୁଲି ମସ୍ତି କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି। ସନି ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରୁଥିବାର ଦୁଇଟି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଫଟୋ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ସୋସିଆଲ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଏବଂ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରିବାର ଲାଭଟି ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଏହା ସହିତ ଆଉ ଏକ ଫଟୋରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ବିଚ୍ଚରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ପାଳନ'। ଏହି ଫଟୋରେ ସନି ବେଶ୍ ହଟ୍ ଅଫିସରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଫଟୋ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ପୋଷ୍ଟ ହେବା ପରେ ଫ୍ୟାନ୍ସମାନଙ୍କୁ ମନେ ପକେଇଥିଲା। ସନି ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ସନି ତାଙ୍କ ସାମାଜିକ ମିଡ଼ିଆରେ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ଚମକିଥିବା ଖରା ସହିତ ହଟି ତାନିଏଲଙ୍କ ସହ ସମୟ କାଟିବା ବେଶ୍ ରୋମାଞ୍ଚିକ। ଏବେ ମୋ ପରିବାରକୁ ସମୟ ଦେଇପାରୁଥିବାରୁ ମୋତ ଭଲ ଲାଗୁଛି ବୋଲି ସନି କହିଛନ୍ତି। ଭାରତରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁ ସନି ପରିବାର ସହିତ ଆମେରିକା ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଆମେରିକାରେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ। କିନ୍ତୁ ସେ ସେଠାରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆମେରିକା ଯାଇଥିଲେ।

୫ବର୍ଷ ଶିଶୁର ଓପନ୍ ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ

ଚେନ୍ନାଇ: ପୋଲିସ ପ୍ରତି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନେକ ସମୟରେ ଭଲ ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହି ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଖାଲି ଯୋଷାକର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇଛନ୍ତି। ଚାମିଲନାଟୁର ଚେନ୍ନାଇପାଲୁ ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡୁଭାନୁରେରାସ୍ତିତ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏପରି କିଛି ଘଟିଛି। ଚେନ୍ନାଇ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନନ୍ଦିଘରୀ ଥାନାର ହେଡ୍ କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ୫ବର୍ଷର ଝିଅର ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରିଛି। ସେଲ୍‌ସମ୍ପାନ୍ନାଭାବେ କାମ କରୁଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ଗୁଡୁଭାନୁରେରାସ୍ତିତ ପ୍ରା ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ ଏବଂ ୫ବର୍ଷର ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ସହ ରୁହନ୍ତି। ତେବେ ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ଦୁଇପିଣ୍ଡ(ହାର୍ଟ)ରେ ଜନ୍ମରୁ ହିଁ ଏକ ବ୍ଲକ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ୩୫ର ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି ସରିଛି। ଏଥିସହ ଜନ୍ମ ପରଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ପୁରୁଷ ଡାକ୍ତର ଝିଅର ଏକ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରିବା ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନରେ କାମ୍ୟାୟା ବନ୍ଦ ଏବଂ ଚଳା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଡାକ୍ତରୀ କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ୨ବର୍ଷ ହେଲା କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ପଡ଼ିଶା ଘରେ ରହୁଥିବା ହେଡ୍ କନଷ୍ଟେବଲ ପି. ସେଲ୍‌କି ଜୁମାର କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଝିଅ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଲ୍‌କି ଏବଂ

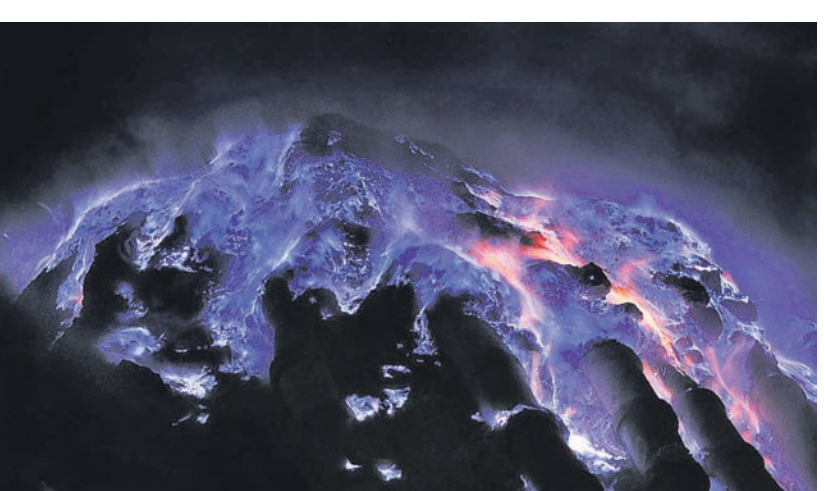


୫
ଲକ୍ଷ ରକ୍ଷା
ଯୋଗାଡ଼ କଲା
ପୋଲିସ

ତାଙ୍କ ପ୍ରା ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଝିଅର ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ହେବାସହ ଡାକ୍ତରୀ ତାଙ୍କୁ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ତ୍ତିକ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗିବା ପାଇଁ ମନଭଣା କରୁଥିଲେ ବୋଲି ସେଲ୍‌କି ଅନ୍ୟ ଜଣେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଲ୍‌କି ନିଜ ଥାନା ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଆକାଶଙ୍କୁ କାର୍ତ୍ତିକ ବିଷୟରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ମଧ୍ୟ ଶିଶୁଟିର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚଳା କରିଥିଲେ। ଦୁହେଁ ଗ୍ଲାନାୟ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲ

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପରେ ସମସ୍ତ ଥାନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିକଟରୁ ୪୫ହଜାର ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ଏକ ଯୋଜନାରେ ମଧ୍ୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଲା। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ କେତେକ ସହଯୋଗ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ ମାଲ୍ୟ ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା। ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିବା ପରେ ମାସେ ତଳେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏ ନେଇ କାର୍ତ୍ତିକ କୁହନ୍ତି, ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ପୋଲିସକୁ ନେଇ ମୋର ଖରାପ ଅନୁଭୂତି ରହିଥିଲା। ହେଲେ ଜଣେ ଖାଲି ଯୋଷାକଧାରୀ ମୋ ଝିଅର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଦେ, ମୁଁ କନ୍ୟା କରି ନ ଥିଲି।

ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ବାହାରୁଛି ଘନନୀଳ ଲାଭା



କାର୍ତ୍ତିକ: ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଏକ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗର ଲାଭା ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ଲାନାୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଲାଭାର ରଙ୍ଗ ସାଧାରଣତଃ ଲାଲ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ରଙ୍ଗ ନେଇ ଲୋକେ ନାନା ପ୍ରକାରର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଲାଭାର ରଙ୍ଗକୁ ନେଇ

ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେବା ପରେ ଏଥିରୁ ଏଭଳି ରଙ୍ଗର ଲାଭା ବାହାରିଛି। ଅବତାର ଫିଲ୍ମ ଭଳି ଲାଭା ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଯୁକ୍ତମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ୟାରିସ୍‌ର ଫଟୋଗ୍ରାଫର ଓଲିଭର୍ ଗୁନେଷ୍ଟାଲ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଉଦ୍‌ଗିରିଣାର ଫଟୋ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ସଲ୍‌ଫ୍ୟୁରିକ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେଉଥିବାରୁ ରଙ୍ଗ ଏଭଳି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ଧାରଣ କରିଛି। ତରଳ ସଲ୍‌ଫର ଲାଭା ଭଳି ପାହାଡ଼ ତଳକୁ ବହି ଆସୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏତେ ଆତଙ୍କିତ ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ରାତିରେ ଏହି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାତି ଅନ୍ଧାରରେ ଏହା ଚକମକ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ

ମୁମ୍ବାଇ: ବଲିଉଡ଼ରେ ବିଚ୍ଚ ବି ଅମିତାଭ ବଚନଙ୍କ ପରିବାର ଏବେ କରୋନା କବଳରେ। ଅମିତାଭଙ୍କ ସମେତ ପୁଅ ଅଭିଷେକ ବଚନ, ବୋହୂ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ରାୟ ବଚନ ଓ ନାତୁଣୀ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଆସିଛି। ସୌଭାଗ୍ୟବତୀର ଜୟାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ ଆସିଛି। କହିବାକୁ ଗଲେ ପୁରୀ ବଚନ ପରିବାର ଏବେ କ୍ଲାନ୍ଦାୟାସ୍ତରେ ଅଛନ୍ତି। ବଚନ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକରିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଅନ୍ୟ କଳାକାରମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଏବେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ରାୟଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ ବିବେକ ଓବେରୟ ବି ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିବେକ ନିଜ ବିଚ୍ଚର ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରି ବଚନ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ବିବେକ ଚୁକ୍ତ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, 'ପରିବାର ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି'। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବିଚ୍ଚ ବି ଓ ଅଭିଷେକ ବଚନଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ନେଇ ଖବର ସାମ୍ବାଦିଆ ଆସିବା ପରେ ବି ସେ ଚୁକ୍ତ କରିଥିଲେ। ବିବେକ ଲେଖୁଥିଲେ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛୁ। ଆପଣ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ। ତେବେ ବିବେକ ଓବେରୟ ଚୁକ୍ତ କରିବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ପୂର୍ବ ପ୍ରେମ ମାମଲା ପୁଣିଥରେ ସତେଜ ହୋଇ ଉଠିଛି। ଏବେ ଉଭୟେ ନିଜ ନିଜ ଜୀବନରେ ଆଗେଇ ସାରିଥିବା ବିବେକ ଏଭଳି କରୋନା ସମୟରେ ବିବେକ ବଚନ ପରିବାରର ସୁସ୍ଥତା କାମନା କରିବାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିଲା।



ବିବେକ ଓବେରୟ

ମନେ ପଡ଼ିଛି

<p>ଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ</p> <p>ସ୍ଵର୍ଗତ ବସନ୍ତ କୁମାର ନନ୍ଦ ଗୋଡ଼ିସାହି, କାମାକ୍ଷାନଗର</p> <p>ଆବିର୍ଭାବ: ୨୧।୦୩।୧୯୪୫ ତିରୋଧାନ: ୦୫।୦୩।୨୦୨୦</p> <p>ତୁମ ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମର୍ମାହତ। ତୁମ ଅକାଳ ପ୍ରତି ସ୍ଵହୃଦରେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ। ତୁମ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ।</p> <p>—:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:— ସୁତ, ସୁତବଧୂ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p>ସପ୍ତଦଶ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ</p> <p>ସ୍ଵର୍ଗତା ଶ୍ରୀମତୀ ଦାଶ ଗ୍ରାମ: ବାବରାମନଗ୍ରାମ, ସାହିରୋପାଦ, ଜି:- ପୁରୀ</p> <p>ତିରୋଧାନ: ଗା. ୨୨।୦୩।୨୦୨୩</p> <p>ନିନା, ଚୋର ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଦ୍ୟାବ, ଆଦର୍ଶ, ସତ୍ୟବାଦିତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଚିରକାଳ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରୁଥିବ। ଚୋର ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁନ୍ୟସ୍ଵାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚୋର ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।</p> <p>—:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:— ସ୍ଵାମୀ- ମନୋଜ କୁମାର ଦାଶ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p>୮ମ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକ</p> <p>ସ୍ଵର୍ଗତ ଡାକ୍ତର ଜୈଲୀସ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ତିରୋଧାନ: ୧୨।୦୩।୨୦୧୨ (ଶ୍ରୀକବଳ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ନବମୀ ତିଥି)</p> <p>ଗ୍ରାମ-କଳପୋକ, ଜିଲା-କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା</p> <p>ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା।</p> <p>—:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:— ପଦ୍ମା-ଅନସୁୟା ମହାନ୍ତି, ପୁଅ ବ୍ରହ୍ମେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବୋହୂ: କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ମହାନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାନ୍ତି, ମନୋଜୀନି ମହାନ୍ତି, ନାଶ୍ଵତୀ: ଶାଶ୍ଵତୀ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p>ଏକାଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ</p> <p>ସ୍ଵର୍ଗତ ସଞ୍ଜାନନ ଧଳ ବାପୁଜୀ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ଵର</p> <p>ଆବିର୍ଭାବ: ୦୩।୦୩।୧୯୪୫ ତିରୋଧାନ: ୦୫।୦୩।୨୦୨୦</p> <p>ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଦର୍ଶ, ସାହିତ୍ୟ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠା ଓ ପରୋପକାରିତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଦୁଃଖରେ ସର୍ବଦା ସ୍ମୃତିହୋଇ ରହିବ। ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ଆମ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା।</p> <p>—:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:— ପରିବାରବର୍ଗ, ବନ୍ଧୁ ଓ ଆତ୍ମୀୟସ୍ଵକନ।</p>
---	--	---	---

ପନ୍ଥୁନ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଫ୍ୟାଶନ ପ୍ରିୟ। କେଉଁ ସମୟରେ କିଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବେ ତାକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଖୁବ୍ ସଚେତନ। ତେବେ ଆପଣ ଯଦି ଏ ମନ୍ଥୁନ୍‌ରେ ନିଜ ଗେଜେଟ୍‌ସ୍‌କୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...



ଫାନ୍ ପିଏ ଶର୍ତ୍ତ ଡ୍ରେସ୍: ବର୍ଷାଦିନେ ପାଣି କାହୁଁ ଆଦିରେ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିପାରୁଥିବା ଭଳି ଫାନ୍ ପିଏ ଡ୍ରେସ୍ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଯେତିକି କମ୍‌କମ୍‌କାନ୍ଦି ଦେଖିବାକୁ ସେତିକି ଖୁଲିଲିଲି ମଧ୍ୟ। ତା'ଛଡ଼ା ଏଥିରେ ଓଡ଼ଣି କିମ୍ବା ଶାଢ଼ିରେ ପାଣି କିମ୍ବା କାହୁଁ ଲାଗିଯିବା ଭଳି ଚେନ୍‌ଗନ୍ ବି ନାହିଁ।

କୁଲୋମ୍: ଏହି ଡ୍ରେସ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲାରେଷ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଛି। ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କଲର ଏବଂ ଭେରାଭତି ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଛି। ଏହାକୁ ଉଭୟ ଫର୍ମାଲ ଏବଂ କାହୁଁଆଲ ଗେଜେଟ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରୁଥିବାରୁ ଏହାର ଚାହିଦା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ରହିଛି। ତା'ଛଡ଼ା ଏହାର ଫୁଲ୍ ଲେଜ୍ ଏବଂ ଥ୍ରାପୋର୍ଟ ଲେଜ୍ ବି ରହିଛି, ଯାହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଖୁଲିଲିଲି ଟପ୍ ସହ ପେୟାର କଲେ ପୁନର୍ ଲାଗିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ଲେନିନ୍ କ୍ରପ୍‌ଟପ୍ କିମ୍ବା ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସାଙ୍ଗେ ଏହାର କମ୍‌କମ୍‌କାନ୍ଦି ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଏହା ବର୍ଷା ପାଣି ଲାଗିଲେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିବା ସହିତ ଗୋଡ଼ରେ ଅଧିକ ସମୟ ପାଣି ଲାଗି ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଇନ୍‌ପେକ୍ଟନ୍, ଅଥବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉଠୁଛି ନ ଥାଏ।

ବେଲ୍ ପ୍ଲିଡ୍ ଡ୍ରେସ୍: ଭିଲା ହାତ ଥିବାରୁ

ଏହି ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଖୁବ୍ ଆରାମଦାୟକ। ତା'ଛଡ଼ା ବେଲ୍ ପ୍ଲିଡ୍ ଥିବା ଫୁଲ୍, ଫୁଲ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଟପ୍ ଖୁଲିଲିଲି ଲୁଗା ଦେଖାଯାଏ। ଏହି ଟପ୍‌କୁ ଶର୍ଟ୍, ରଟ୍ କିମ୍ବା ଆଦି ସହ ପିନ୍ଧିଲେ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲାଗିଥାଏ। ଏହା ଭିଲା ହୋଇଥିବାରୁ ବର୍ଷାଦିନେ କ୍ୟାରି କରିବା ସହଜ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଟୁ ହିଲ୍‌ର ହେଉ ବା ଫୋର୍ ହିଲ୍‌ର ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ କେତୋଟି ସମାନ୍ୟ କଥାକୁ ଅଣବେଖା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ନିଜର ବି ରହିଛି। ତେଣୁ କେଉଁ ସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ସକାଶ ରହିଲେ ନିରାପଦ ଭାବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିଲେ...



- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିବା ସମୟରେ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ସ୍ଥିର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ। ଏଥିପ୍ରତି ସକାଶ ରହିଲେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଆଶଙ୍କା କମ୍। ଗାଡ଼ିରେ ସବୁବେଳେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ନିୟମ ମାନନ୍ତୁ।
- ନୂଆ ନୂଆ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିଲେ ଗହଳି ସ୍ଥାନକୁ ନ ଯିବା ଭଲ। ନଚେତ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କେଶ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ଭାବି ହେଲେମେଟ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ଦୁଇଟିକି ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିଲେ ପୁରସ୍କା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ହେଲେମେଟ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଦୈବାତ୍ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ଏହା ପୁଣି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ ମୁହଁ ଦେଖିବା କିମ୍ବା ସକାଶ ହେବାର ବଦଳାଏ ଅନେକକାର ରହିଛି। ଯାହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ଗାଡ଼ି ଉପରୁ ଧକ୍କା ଖାଇଥାଏ ବରଂ ମିରରରେ ପଛ ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟ ଦେଖି ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ବେଳେ ନିଜକୁ କମ୍‌କମ୍‌କାନ୍ଦି ଲାଗିବା ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଯଦି ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଟୁପିଦାର, ସାଲ୍‌ଫ୍‌- ପଞ୍ଜାବୀ ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ତେବେ ଏହାର ପଶତ ଏବଂ ଓଡ଼ଣି ଆଦିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସମ୍ପାଦି ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଅନେକ ସମୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଦୁର୍ଘଟଣା ହେଉଥିବାର ନିଜର ରହିଛି।

ଶିଶୁର ମାଲିସି

ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଳୀ

ନୁହେଲା ପରେ ପରେ ମା' ଶିଶୁକୁ ନିଜ ଦେହରେ ଜଡ଼ାଇ, କୋଳକୁ ନେଇ ମମତାର ଉଷ୍ମ ସ୍ପର୍ଶ ଦେବାସହ ନିଜର ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇଥାଏ। ଏହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ପୁରସ୍କା କବଚ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ ଶିଶୁର ଉଭୟ ମାନସିକ ତଥା ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଭଲ ଭାବେ ହେବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ନିୟମିତ ତେଲ ମାଲିସି, ଯାହାକି ଶିଶୁର ଶରୀର ବିଶେଷଭାବରେ ମୁହଁ, ଦେହ, ପାଦ ଓ ଡାକ୍ତା ନରମ ଓ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ। ମା'ର କୋମଳ ସ୍ପର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଖୁସି ହୁଏ ଓ ତା'ର ମାନସିକ ବିକାଶ ଭଲଭାବରେ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ମାଲିସି ଦ୍ୱାରା ମା' ଓ ଶିଶୁର ବନ୍ଧନ ଦୃଢ଼ ହୁଏ ଏବଂ ଶିଶୁ ସେଇ ମାଲିସି ସମୟକୁ ସବୁଦିନ ଅନେଇ ରହିଥାଏ।

ଗରମ ନ ହେବ ସେଥି ପାଇଁ ଦୁଷ୍ଟଦେବା ଦରକାର। ଶିଶୁକୁ ଖୁଆଇସାରିବା ପରେ ମାଲିସି ନ କରି, ଖାଲିପେଟରେ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଥବା ତେଲ ନୁହେଁ ସାମାନ୍ୟ ଉଷୁମ ତେଲରେ ମାଲିସି କଲେ ଶିଶୁକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଦିନକୁ ୨ଥର ଶିଶୁକୁ ମାଲିସିକଲେ ତା'ର ମା'ସପେଶୀ ଓ ହାଡ଼ ଶକ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଶିଶୁଟି ଚଳ ଚଞ୍ଚଳ ଓ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଏ।



କେମିତି କରିବେ ମାଲିସି- ପ୍ରଥମେ ଶିଶୁର ପାଦପତ୍ତୁ ମାଲିସି ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦରକାର। ଶିଶୁର ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ର ଗୋଇଠି ହାତରେ ଧରି ଆଉ ହାତରେ ଶିଶୁର ନିତମ୍ବରୁ ଗୋଇଠି ଯାଏ ମା'ସପେଶୀକୁ ଚିପିଚିପି ତେଲ ମାଲିସି କରିବେ। ଗୋଡ଼କୁ ଚିପୁଡ଼ିଲା ଭଳି କୋରରେ ମୋଡ଼ାମୋଡ଼ି କରି ମାଲିସି ନ କରି ଧୀରେ ଧୀରେ ମୃଦୁ ଚାପ ଦେଇ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଶିଶୁର ଗୋଡ଼ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧରି, ଆଉହାତରେ ପାଦରେ ତେଲ ମାଲିସି କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଠି ଫୁଟାଇଲା ଭଳି ଖୁବ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ମୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତରେ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ଓ ପାଦ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାପ ଦେଇ ପାଦକୁ ଭାଙ୍ଗି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ୩-୪ ଥର ଏପରି କରନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଆଉ ପାଦକୁ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଭାବରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁର ପାଦକୁ ଆଖି ପାଖରୁ ଗୋଇଠି



ମାଲିସି ଏମିତି ଶବ୍ଦଟିଏ, ଯାହାର ନାଁ ଶୁଣିଲା ମାତ୍ରେ ଯେମିତି ଆରାମରେ ନିଦ ଆସିଯାଏ। କେତେବେଳେ ଏହା ଅକାପଣ ଦୂର କରେ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଏହା ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଶରୀରକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ଏହି ମାଲିସି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ଓ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ...

ହାତଦେଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ହାତକୁ ପେଟ ଉପର ଯାଏ ମାଲିସି କଲାଭଳି ନେଇଆସନ୍ତୁ। ଏବେ ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ପେଟ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ପେଟକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାନ୍ଧ ଓ ହାତ - ଶିଶୁର ଛାତି ଉପରେ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଚାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ। ମୁହଁ ମାଲିସି- ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ମୁହଁ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଖି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଉପରେ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ଗାଲ ଚକକୁ ଖସାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଗାଲ ମାଲିସି- ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ଗାଲ ଉପରେ ମାଲିସି କଲାବେଳେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପୃଷ୍ଠି କରନ୍ତୁ ବା ତଳୁ ଉପର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାଲୁଲାର ମୋଶନରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ କାନ୍ଧମୂଳକୁ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଦୁଇ ହାତରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଏଥର ଧୀରେ ଧୀରେ ହାତ ଖସାଇ ତା'ର ଚିତ୍କୁ ପାଖକୁ ଆଣନ୍ତୁ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇଁ



ଧୂଳି, ଧୂଆଁ, ପ୍ରଦୂଷଣ, ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସାଜାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ହୃତାର ରଜା କଳା ପଡ଼ିବା, ଦାଗ ବା ଡାର୍କ ସ୍ପୋଟ୍‌ସ୍ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ ଆପଣେଇ ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ଓଷ୍ଠ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ସ୍ନାନ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହ ପେଶୁକୁ ମୁହଁ, ବେକରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୁନ୍ଦର କରନ୍ତୁ। ପରେ ଏହାକୁ ୧୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ଅଥବା ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ଲିମ୍ବପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ, ଦୁଇ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଯଥା ଅଗା, ବୁଟ ଅଗା, ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ଅଧା ଗାମଚ ମହୁ, ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଥବା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏପରି କଲେ ହୃତାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ିଥାଏ।
- ସିନ୍ଦୂର ହୋଇଥିଲେ ବାଦାମ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ସ୍ନାନ ଏବଂ କେମୋମାଇଲ୍



ତେଲକୁ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ବି ସିନ୍ଦୂ ମଣ୍ଡରାଇଲ୍ ହୋଇ ରହିବା ସହ ବେଦାଗ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଖାଦ୍ୟ ବୃତ୍ତି ନମକପାରା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ମଇଦା, ଏକ ଗାମଚ ଗୁଆ ଘିଅ, ଏକ କପ୍ ଉଷୁମ ପାଣି, ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଗୁଆଣି, ଗରମ ମସଲା, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଚାଟ ମସଲା, ସ୍ୱାଦାମୁସାରେ ଲୁଣ, ଛାଣିବା ଲାଗି ତେଲ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ଲୁଣ, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଗରମ ମସଲା, ଦେଶୀ ଘିଅ, ଗୁଆଣି ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଏହା ଯେପରି ପାଣିଆ ନ ହୁଏ। ଏହାକୁ ୧୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଅଲଗା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୋଟା କରି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଇଟ୍ଟାମୁସାରେ ଯେକୌଣସି ଆକାରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ତୁଳାରେ କେତେକ ବ୍ୟାଲ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କାଟି ରଖିଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ହାଲକା ଲାଲ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାନ୍ତନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା



ନମକପାରା, ଗରମ ଗରମ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ଡବାରେ ରଖି ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

‘ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ’

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।



ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ଏହି କ୍ୟାମ୍ପ ୮-୧୦ ଖେଳାଳି କ୍ୟାମ୍ପ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲେ ଘୋସୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୩୭ (ପି.ଟି.)



ଘୋସୁର ଘୋସୁର ଲକ୍ଷ୍ମଣାମ୍ପରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିବା ଫଟୋ।

ଘୋସୁର ଘୋସୁର ଲକ୍ଷ୍ମଣାମ୍ପରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିବା ଫଟୋ।

କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲେ ଘୋସୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ପରାଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁନି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌

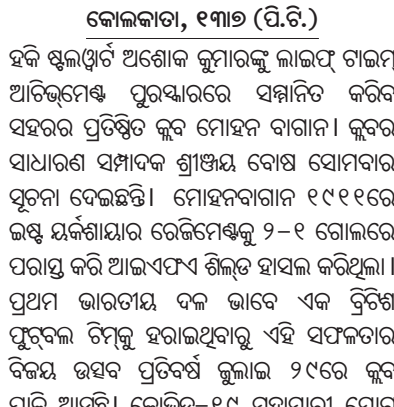


ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ସରିବା ପରେ ଭୁଲ ଅଧିନାୟକ କାସନ ହୋଇଥିବା ଚେଷ୍ଟାକୁ ଦେଖନ୍ତୁ।

କ୍ରୀଡ଼ା ଆପଣଙ୍କୁ ବିପକ୍ଷରେ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଥିଲା। ୨୦୦୦ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଗସ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ସିରିଜରେ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ବିଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁନି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌।

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷରେ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଥିଲା। ୨୦୦୦ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଗସ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ସିରିଜରେ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ବିଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁନି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ



କୋଲକାତା, ୧୩୭ (ପି.ଟି.)

ହକି ଷ୍ଟାଲିଓର୍ଟ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନବାଗାନ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ଏହି ପୁରସ୍କୃତ ପାଇଁ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନବାଗାନ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ଏହି ପୁରସ୍କୃତ ପାଇଁ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନବାଗାନ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।

ପୁରସ୍କାର ବିଜେତାଙ୍କ ତାଲିକା

ମୋହନବାଗାନ ରଢ଼: ଗୁରୁବନ୍ଧୁ ସିଂ (ହକି) ଓ ପଲ୍ଲୀ ନନ୍ଦା (କ୍ରିକେଟ)। ଲାଲପ୍ ଟାଲିକା ଅତିଭାଗେଣ୍ଡ: ଅଶୋକ କୁମାର (ହକି), ପ୍ରଣବ ଗାଙ୍ଗୁଲି (ପୁଟବଲ), ମନୋରଞ୍ଜନ ପୋରେଲ (ଆଥଲେଟିକ୍)। ବେଷ୍ଟ ପୁଟବଲର: କୋସେବା ବିଟିଆ (ସିନିୟର)। ବେଷ୍ଟ ଯୁବ ପ୍ଲେୟର: ସଜଲ ବାବୁ (୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍)।

ଘାଡ଼ୁ, କାଢ଼ୁ, କୁଣ୍ଡିଆ

ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ୍

ଇଚ୍‌କୂ

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ୍

- ପ୍ରକାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
- ଚିତା ନୁହେଁ, ଦାଗ କାରେ ନାହିଁ

ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା

Healthy + Glowing + Spotless Skin?

ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଡ଼ି-ବୁଟି ସୁସ୍ଥ, ଚମକପ୍ରଦ ଏବଂ ଦାଗହୀନ ହୃତା ପାଇବାରେ ସହାୟକ।

- ତୁଳସୀ ହୃତାର ରଙ୍ଗକୁ ହାଲୁକା କରିଥାଏ।
- ବାଦାମ୍ ହୃତାକୁ ଆର୍ତ୍ତତା ଦିଏ ଏବଂ ତାହାକୁ କୋମଳ କରିଥାଏ।
- କାକୁଟି ହୃତାକୁ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ସମସ୍ତ ପରିବାରର ହୃତାର ଯତ୍ନ ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପାୟ।

Helpline: 0171-3055111 | Available at all medical & general stores

EYE Mantra

Ayurvedic Eye Relief Drops

କ'ଣ

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋବାଇଲ, ଚିଡ଼ି, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି

କରୋନା କାଳରେ କରୁଥିବା ମାନସିକ ଚାପରେ ଆମେ ଏବେ ମୋହନବାଗାନ, ଚିଡ଼ି ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦିର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରିବାରେ ଲାଗିଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଆଖି ଉପରେ ଲୁପ୍ତଦାଗ ପଡ଼ୁଛି, ଚେଣୁ ଆଖିରେ ଚାପ, ଆଖି ଉପରେ କୋର ପଡ଼ିବା, ଆଖିରେ କ୍ୱାଚି, ଫୁଲିବା, ଆଖି ଧରିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏଥିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି 'ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା' ଆଇ ଡ୍ରପ୍। ଏଥିରେ ଅଛି 12 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଯେମିତି ଚି ଗୋଲାପ, ମନ୍ଦୁ, ତୁଳସୀ, ଫିଲ, ନିମ୍ବ, ଯୋଡ଼ିନା ଇତ୍ୟାଦି; ଯାହା ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାରେ ସହାୟକ ଅଟେ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବେଶା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ, ଭାରତର ଉତ୍ପାଦ ଭାରତ ପାଇଁ...

ଆପଣ 'ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା' ଆଇ ଡ୍ରପ୍ ଦିନରେ ୨ ଥର ୩ ଥର କିମ୍ବା ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

- ପ୍ରକାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
- 100% ଆୟୁର୍ବେଦିକ
- No Side Effect

24x7 Helpline : 0171-3055299
Website: www.eyemantra.com
Available at all leading medical stores