

**ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନ ବାଗାନ ପୁରସ୍କାର**  
ହକିୟାଦର ଧାରଣାକୁ ପୁଅ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ଲାଇଫ୍ ଟାଇମ୍ ଆଚିଭ୍ମେଣ୍ଟ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିବ ମୋହନ ବାଗାନ।

୧୨ ୧୦

**ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ବିବେକ**  
ବଚନ ପରିବାର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଶାସ୍ତ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ବିବେକ ଓବେରୟ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

**କରୋନା ପାଇଁ ବାହାର ରୋଗୀଙ୍କୁ ମନା।**



### ପୁଣି ୬ ମୃତ, ୬୧୬ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ କରୋନା ନେଉଛି ଏକାଧିକ ଜୀବନ। ଏବେ ଆଉ ୬ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ କେଶେ ଲେଖାଏ ମୃତକ ରହିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୭୦କୁ ବୃଦ୍ଧି

- ଗଞ୍ଜାମରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୪୩ରେ ପହଞ୍ଚିଲା
- ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ମଲେଣି ୨୧ କରୋନା ରୋଗୀ
- ରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେଣି ୧୩,୬୩୭

ପାଇଥିବା ସୋମବାର ସାଞ୍ଜ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୃତ ୪ଜଣ ହେଉଛନ୍ତି ପୁରୁଷ ଓ ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୫, ୬୩, ୬୨ ଓ ୪୯ ବର୍ଷ। ୪୫ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ୬୨ ବର୍ଷୀୟ ମୃତକର ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍ ଓ କିଡ଼ନୀଜନିତ **ପୁଷ୍ପା-୪**

# ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଅଧିକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେ)

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସିଇ)ର ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ସୋମବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏଥର ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮% ରହିଛି। ଗତବର୍ଷ ପାସ୍ ହାର ୮୩.୪୦% ରହିଥିଲାବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ ଅଧିକ ୫.୩୮% ଭଲ ରେଜଲ୍ଟ ହୋଇଛି। ସେପଟେ ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୮୯.୦୨% ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୮,୪୮୬ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୬,୪୫୭ଜଣ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ କୋଭିଡ୍ ୧୯ ପାଇଁ ମେରିଟ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇନାହିଁ। ଏବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଦେଶରେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଛାତ୍ରୀମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ଛାତ୍ରଙ୍କଠାରୁ ୫.୯୬% ଅଧିକ ରହିଛି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୮୬.୧୯% ଥିବାବେଳେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୯୨.୧୫% ରହିଛି। ସେହିପରି ତୃତୀୟ ଲିଙ୍ଗଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୭୬.୬୭% ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍ (ଓଡ଼ିଶା, ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ)ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୪୬% ଥିବାବେଳେ ତ୍ରିଭଙ୍ଗ୍ରା ରିଜିଅନ୍ରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୭.୬୭% ରହିଛି। ପାଟଣା ରିଜିଅନ୍ରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୭୪.୫୭% ରେଜଲ୍ଟ ହୋଇଛି। ନବୀଦିନୀ ସ୍କୁଲରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୮.୭୦%, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୯୮.୬୨% ଓ ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୮୮.୨୨% ପିଲା ପାସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ସାରା ଦେଶରେ ୧୩,୧୦୯ ସ୍କୁଲର ୪,୯୮୪ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୨,୦୩,୫୯୫ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରିଥିବାବେଳେ ୧୧ଲକ୍ଷ ୯୨ହଜାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ।

### ସିବିଏସିଇ ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ

- ଦେଶରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮%
- ଓଡ଼ିଶାରେ ପାସ୍ ହାର ୮୯.୦୨%
- ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୯୬%
- ଛାତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୫.୯୬% ଅଧିକ

ମୋଟ ୧୦୫୯,୦୮୦ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣହୋଇଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୮,୦୦୦ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୫% ଉପରେ ନମ୍ବର ରଖିଥିବାବେଳେ ୧.୫୭ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୦% ଉପରେ ରଖିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ cbseresults.nic.in ୱେବସାଇଟରେ ନିଜର ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଦେଖିପାରିବେ ବୋଲି ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ସିବିଏସିଇ ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ନେଇ ମାନବ ସମ୍ବଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ରମେଶ ପୋଖରିୟାଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତିକରି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ରେଜଲ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା **ପୁଷ୍ପା-୪**

### ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାଫଳ

ସ୍କୁଲ ମୂଲ୍ୟାୟନରେ ସମସ୍ୟା, ବିଲମ୍ବ ହେବ ଫଳାଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେ)

ଶେଷ ହୋଇ ଚାଲୁଥିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର ଫଳ ପ୍ରକାଶନ ନେଇ ଚାରିଖ ଦିନରେ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ **ପୁଷ୍ପା-୪**

### ୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଲା ଡିଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭: ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଦଳରେ ୧୫ ଦିନ ହେବ କୋଣାର୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ଦିନ ହେବ ଡିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି। ସୋମବାର ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚୈନ କମିଶନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଦେଶରେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ଦର ୭୯.୧୪ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ସମୟରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଦଳ ଅପରିବର୍ତ୍ତନ ୮୧.୦୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିଭଳି ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହାରେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୧.୦୫ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ଏଠାରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଲିଟର ପିଛା ଲୋକଙ୍କୁ ୮୦.୪୩ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାଦେଇ କୋଲକାତାରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ୮୨.୧୦ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ୭୬.୧୭ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ୮୬.୧୯ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ୭୯.୨୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଚେନ୍ନାଇରେ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ୮୩.୬୩ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ୭୮.୧୧ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଚାରି ଦିନ ଦର ବୃଦ୍ଧିରେ ବିରତି ପରେ ରବିବାର ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୬ ପଇସା ବଢ଼ିଥିଲା। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୈନ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ **ପୁଷ୍ପା-୪**

### ଗେହଲଟଙ୍କୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ

- ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ
- ହୋଟେଲ ଗଲେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ
- ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଥିଲେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆ: ପାଇଲଟ

କମପୁର, ୧୩।୭(ପି.ଟି./ଆଇଏଏନଏସ୍)

୨୦ ବିଧାୟକ ହୁଇଁବ ସହେ ଯୋଗଦେଲେନି

ରାଜ୍ୟର ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ଏବଂ ଉପପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସଚିନ ପାଲଲଟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ଲଢ଼େଇ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି। ଦଳ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପୁ ବିଧାୟକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର ଶୁଖିକାରତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗୃହଣ ଲାଗି ଏଥିରେ ସୁପାରିସ୍ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵ ପ୍ରତି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଆଲ୍ଲା ପ୍ରକଟ କରାଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଧାୟକମାନେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବରେ କୁହାଯାଇଛି। କଂଗ୍ରେସ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ଲାଗି ନିଆଯାଉଥିବା ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ଭୁଲ୍ ସଦସ୍ତେପକୁ ବୈଠକରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଥିଲା। କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ହୁଇଁବ୍ କାରି ସବ୍ଵେ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ପାଲଲଟଙ୍କ ସମର୍ଥକ ୨୦ ଜଣ ବିଧାୟକ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ। **ପୁଷ୍ପା-୪**

### ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖଲୋକଙ୍କ ଘରେ ଆୟକର ଚଢ଼ାଉ

କମପୁର/ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୩।୭ (ଆଇଏଏନଏସ୍)

ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଉପପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସଚିନ ପାଲଲଟଙ୍କ ଖୋଲା ବିଦ୍ରୋହକୁ ନେଇ ରାଜସ୍ଥାନ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ଷେପ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଗେହଲଟଙ୍କ ପାଖ ଲୋକମାନଙ୍କ ଘର ଉପରେ ସୋମବାର ଆୟକର ବିଭାଗ ଏବଂ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ରାଜନୈତିକ ସକ୍ଷେପ ଏକ ନୂଆ ମୋଡ଼ ନେଇଛି। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ରାଜୀବ ଆରୋରା ଏବଂ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ରାଠୋଡ଼ଙ୍କ ସମେତ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସର କେତେଜଣ **ପୁଷ୍ପା-୪**

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ପତନମୁଖୀ କଂଗ୍ରେସ

### ବିଧାନସଭା ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଅଧିବେଶନ



**କୋଭିଡ୍-୧୯ ପ୍ରଭାବ**

- ଦୁଇଟି ଆସନରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବଢ଼ୁଛି ଚିଠା
- ୫ଦିନ ପରେ ଆସିବ ପାର୍ଲିାମେଣ୍ଟ ଏସ୍ପିପି
- ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩।୭(ବୁଧବେ)

ସରକାର କିପରି ଦେଖୁଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରଶ୍ନାସନିକପୂର୍ଣ୍ଣ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୈତିକପୂର୍ଣ୍ଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟଠାରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ସରକାର ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନକୁ କିପରି ସୁଗଢ଼ିତ କରିବେ ସେନେଇ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ବନ୍ଦୁ ରୁହୁ ବନ୍ଦନ କରୁଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ବିଧାନସଭା ତାଙ୍କିବାକୁ ବିରୋଧୀ ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ଦେଖିଲେ ତାହା ସମ୍ଭବ ଭଳି ମନେ ହେଉନାହିଁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ସମୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ଚାଲିଛି। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ବସିଥିଲା। ଏହାର ୬ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ଆଉଥରେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ବିଧି ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ଅଧିବେଶନ ଲାଗି ଆଉ ଅଢ଼େଇ ମାସ ସମୟ ରହିଛି। ଏହି ଅଢ଼େଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ କିପରି ବସିବ ତାହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହୋଇ ଠିଆହୋଇଛି। କିଛି ମାସର ଅନ୍ତର ପରେ ବିଧାନସଭା ଗୃହ କମିଟି ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ନିକଟରେ ଗୃହ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ତଥା ସାଲେପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟଜଣେ **ପୁଷ୍ପା-୪**

## ODM PUBLIC SCHOOL

### OUR BEST CBSE-XII RESULT SO FAR

Congratulations! XII Science & Commerce 2020 Achievers

India's 5th Ranked School

# 4 ODM Students

In Odisha's Top-10 Rankers\*

 <b>97.6%</b> ADYASHA JENA	 <b>97%</b> PRIYANSHU PRANAY	 <b>97%</b> SWATI NATH	 <b>97%</b> SOUGAT SATAPATHY
----------------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------------------

<b>70</b> students Above 95% 17% of the total students	<b>211</b> students Above 90% 40% of the total students	<b>570</b> students Above 60% ALL of the total students
--	---	---

Admission Open | Class XI (Sc/Comm) 1800-120-2316 | www.odmps.org

ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୪ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୦



ଗୁଆହାଟୀ ନିକଟ କାଲିପୁରଠାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁତ୍ର ନଦୀରେ ଥିବା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅନନ୍ତ ଶୟନ ମୂର୍ତ୍ତି ବନ୍ୟା ଜଳରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଛି ।

### କରୋନାରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ଜି. ନରେନ୍ଦ୍ର ଯାଦବ ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୧୩୧୭

ତେଲଙ୍ଗାନାରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ତଥା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର ସମ୍ପାଦକ ଜି. ନରେନ୍ଦ୍ର ଯାଦବ କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ସେ ହାଇଦ୍ରାବାଦସ୍ଥିତ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ ।

### ଜାମିନ ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟ ଗଲେ ବାରବରା ରାଓ

ପୁସ୍ତକ, ୧୩୧୭

ଏକଦିନ ପରିଷଦ ମାମଲାରେ ଗଲାକୋ କେଲ୍‌ରେ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀ ଥିବା କବି ତଥା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ବାରବରା ରାଓ ଅନ୍ତରାଳ ଜାମିନ ପାଇଁ ସୋମବାର ବମ୍ବେ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ମାଓବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜେଲ୍ ଯାଇଛନ୍ତି ।

### ଏକଲବ୍ୟ ପରିଷଦ ସାମଲ



ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି ହୋଇପାରେ । ଫଳସ୍ଵରୂପ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଭକ୍ତ ରଞ୍ଜନାଏ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସିଦ୍ଧି ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଗୋଟିଏ ପାଖକୁ ଲାଗି ଜେଲ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ସେ କୋର୍ଟକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

### ପଦ୍ମନାଭସ୍ଵାମୀ ମନ୍ଦିର

## ରାଜ ପରିବାରକୁ ମିଳିଲା ପରିଚାଳନା ଅଧିକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୧୭(ପି.ଟି.)

ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ମନ୍ଦିର ଭାବେ ପରିଚିତ କେରଳର ଐତିହାସିକ ଶ୍ରୀ ପଦ୍ମନାଭସ୍ଵାମୀ ମନ୍ଦିରର ପରିଚାଳନା ଅଧିକାର ଗ୍ରାହକଙ୍କର ରାଜ ପରିବାରକୁ ମିଳିଛି । ସୋମବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାଜ ପରିବାରର ଅଧିକାରକୁ କାଏମ ରଖିଛନ୍ତି ।

ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ହାଇକୋର୍ଟ ରାୟ ବିରୋଧରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୪୭ରେ ସଂଘୀୟ ଭାରତ ସହ ଗଢ଼ାଯାଇଥିବା ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କର ରାଜ ପରିବାର ଦକ୍ଷିଣ କେରଳ ସମେତ ତାମିଲନାଡୁର କିଛି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଶାସନ କରୁଥିଲେ ।



ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ତରାଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରଭାବିତ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ ରାୟ ଘୋଷଣା କରିବା ଅବସରରେ ଉଚ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ କୋର୍ଟକୁ ଶୁଣାଣି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ରାଜ ପରିବାର ପୂର୍ବତନ ଶାସକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ତାଙ୍କର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ତଥା ଶେଷ ରାଜାଙ୍କ ଭାଇ ମାଥୀୟ ବର୍ମାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ଅଧିକାର ପ୍ରଭାବିତ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ ରାୟ ଘୋଷଣା କରିବା ଅବସରରେ ଉଚ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ କୋର୍ଟକୁ ଶୁଣାଣି ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

### ବିଧାୟକଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

କୋଲକାତା, ୧୩୧୭(ପି.ଟି.)

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କ ମୃତଦେହ ସୋମବାର ସକାଳେ ଉତ୍ତର ଦିନାକପୁର ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ବାସଭବନ ପାଖରୁ ଝୁଲନ୍ତା ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ଏହା ଏକ ଫୁଲ୍‌ସ୍ଥିତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବୋଲି ବିଧାୟକଙ୍କ ପରିବାର ଓ ଭାଇପା ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯିବା ସହ ଏଥିପାଇଁ ଶାସକ ବୃକ୍ଷମୂଳ କଂଗ୍ରେସ (ବିଏମ୍‌ଏ)କୁ ଦାୟା କରାଯାଇଛି । ବିଧାୟକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ରାୟଙ୍କ ମରଣର ବିଷୟ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ବାସଭବନ ନିକଟସ୍ଥ ବନ୍ଦ ଥିବା ଏକ ଦୋକାନୀ ବାରଣ୍ଡା ସିଲିଙ୍ଗୁ ଝୁଲୁଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିଲା ।

### ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ କଲା ଭାଜପା



ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ରାୟ କରୁଥିବା ଭାଜପା ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତର ଦିନାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ତାକରା ଦେଇଛି । ଏହା ଭୁଆରାଜ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସରକାରରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା ଭାଜପା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା କହିଛନ୍ତି । ଏହା ଫୁଲ୍‌ସ୍ଥିତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବୋଲି ବିଧିଆଇ ଚକ୍ର ପାଇଁ ବିଧାୟକଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ବିଧାୟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ରାଜନୀତିରେ ଝଡ଼ ଘୁଞ୍ଚି ହୋଇଛି । ବିଏମ୍‌ଏ ରୁଷ୍ଟାମାନେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରୁଥିବା ଚାର୍ଜା ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତର ଦିନାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ତାକରା ଦେଇଛି । ଏହା ଭୁଆରାଜ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସରକାରରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା ଭାଜପା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା କହିଛନ୍ତି । ଏହା ଫୁଲ୍‌ସ୍ଥିତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବୋଲି ବିଧିଆଇ ଚକ୍ର ପାଇଁ ବିଧାୟକଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ବିଧାୟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ରାଜନୀତିରେ ଝଡ଼ ଘୁଞ୍ଚି ହୋଇଛି । ବିଏମ୍‌ଏ ରୁଷ୍ଟାମାନେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରୁଥିବା ଚାର୍ଜା ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତର ଦିନାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ତାକରା ଦେଇଛି । ଏହା ଭୁଆରାଜ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସରକାରରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା ଭାଜପା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା କହିଛନ୍ତି ।

### ଆଣ୍ଡ୍ରେଜେକ୍ ଡୁଡୁ ପୋଲିକ୍ସ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚିତ

ଓସାର୍, ୧୩୧୭ (ଆଇଏଏନଏସ୍) ଆଣ୍ଡ୍ରେଜେକ୍ ଡୁଡୁ ପୋଲିକ୍ସ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।



ସେ ତାଙ୍କର ପ୍ରତିଫଳା ଓସାର୍ ମେୟର ରାଫାଲ ଗ୍ରାଷୋସ୍କିଠାରୁ ଅଳ୍ପ ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ଜାଣାଯିବ । ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଉପରୋକ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନିର୍ବାଚନରେ ଶାସକ 'ଇ ଆଣ୍ଡ୍ ଜର୍ଜିସ ପାର୍ଟି'କୁ ୫୧.୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ ମିଳିଛି । ଗ୍ରାଷୋସ୍କି ମିଳିଛି ୪୮.୭୯ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ । ଫଳରେ ଡୁଡୁ ପୁଣି ୫ ବର୍ଷ ଶାସନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ମୋଟ ୬୮.୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତିଫଳିତା କୋରୋନା ହେବ ଏବଂ ତୁମ ମାତ୍ର ୦.୮ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟ ହେବେ ବୋଲି ଏକଜିଏ ପୋଲି ପୂର୍ବନା ଦେଉଥିଲା ।

## ଯୁଦ୍ଧଜାହାଜରେ ନିଆଁ: ୫୭ ଆହତ

ସାନ ଡିଏସି(ୟୁଏସ୍), ୧୩୧୭



ଆମେରିକା ନୌସେନାର ଏକ ଯୁଦ୍ଧଜାହାଜରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯିବାରୁ ୫୭ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମେକ୍ସିକୋ ପାଇଁ ଯୁଏସ୍‌ଏସ୍ ବୋନହୋମେ ରିଚାର୍ଡ ନାମକ ଏହି ଜାହାଜ ବର୍ତ୍ତମାନରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ଷ୍ଟେରେଲ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିବା ସକାଳେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା । ୧୭ ଜଣ ନାବିକ ଓ ୪ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ପରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୫୭କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଗୁରୁତର ଥିବା ୫ ଜଣଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଅଗ୍ନିଶମ ଦଳର ଜାହାଜ ଓ ହେଲିକପ୍ଟର ସହାୟତାରେ ପାଣି ପକାଇ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଅଗ୍ନିଶମ ଦଳର ଜାହାଜ ଓ ହେଲିକପ୍ଟର ସହାୟତାରେ ପାଣି ପକାଇ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ।

### ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପରଲୋକ

ପୁସ୍ତକ, ୧୩୧୭



କର୍ନଟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବା ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ଗାୟିକା ଦିବ୍ୟା ଚୋଦ୍ରିଙ୍କ ଉପରାଜ୍ୟ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କୁ ୨୮ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୬ରେ ସେ 'ହେଁ ଆପ୍ନା ଦିଲ୍ ଚୋ ଆଓଲ୍' ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିନୟ ଜଗତରେ ଡେବୁ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ ବହୁତ ବିଜ୍ଞାନ ନାଟକ କାମ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମନୋଜ ମୁଖାର୍ଜୀ, ସହକାରକ ସାହିଲ୍ ଆନନ୍ଦ ମର୍ଯ୍ୟାଦତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ପିଲାରେ ଡେବୁ କରିବା ପରେ ସେ ଭଲ ଗାୟିକା ଭାବେ ମଧ୍ୟ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଗତ ଶନିବାର ଦିବ୍ୟା ତାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ପାଖରେ

ଅଭିନ ମେସେଜ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଦଲିତଦେଶ ଶୋକର ହାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

### ନେପାଳରେ ବର୍ଷା ସହ ଭୂସ୍ଖଳନ

କଠମାଣ୍ଡୁ, ୧୩୧୭: ନେପାଳରେ ଗତ ୪ ଦିନ ହେବ ଲାଗାଣ ବର୍ଷା ଓ ଭୂସ୍ଖଳନ ଜାରି ରହିଛି । ଏଥିଯୋଗୁ ୬୦ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୪୧ ଜଣ ନିଖୋଜ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପଶ୍ଚିମ ନେପାଳର ମିଆଁବଳି ଜିଲ୍ଲା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୨୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଜାରି ରହିଛି । ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ । ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍କୁଲ ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟିର ଉପାପରେ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି ।

କଠମାଣ୍ଡୁ, ୧୩୧୭: ନେପାଳରେ ଗତ ୪ ଦିନ ହେବ ଲାଗାଣ ବର୍ଷା ଓ ଭୂସ୍ଖଳନ ଜାରି ରହିଛି । ଏଥିଯୋଗୁ ୬୦ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୪୧ ଜଣ ନିଖୋଜ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପଶ୍ଚିମ ନେପାଳର ମିଆଁବଳି ଜିଲ୍ଲା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୨୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଜାରି ରହିଛି । ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ । ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍କୁଲ ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟିର ଉପାପରେ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି ।

### ୬୦ ମୃତ, ୫୧ ନିଖୋଜ



## ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୭୮ ହଜାର ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଓଶିଟନ/ଗ୍ରାସିଆ/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୧୭

ମହାମାରୀ କରୋନା ପ୍ରକୋପ ହୁ ହୁ ହୋଇ ମାଡ଼ିଚାଲିଛି । ଲୋକମାନେ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ବିଶ୍ଵ ୨୧୩ ଦେଶରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବେଗରେ ମାଡ଼ିଚାଲିଛି ଏହି ଭୂତାଣ୍ଡ । କେବଳ ଆମେରିକାରେ ୩୪.୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବ୍ରାଜିଲରେ ୧୮.୬୬ ଲକ୍ଷ ଓ ଭାରତରେ ୯ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଏହି ଭାଲ ଭିତରେ ଛନ୍ଦିହୋଇ ରହିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ କଟକଣା ସତ୍ତ୍ଵେ ବୋଲି ମାୟୁରୀ ଏହି ଭୂତାଣ୍ଡ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ଵରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧.୩୧ କୋଟି ପାଖ କରିଥିବାବେଳେ ୫.୬୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ଵରେ ୭୮ ହଜାର ନୂଆ ମାମଲା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପାଖାପାଖି ୧୬ ଶହ ଲୋକ ଦିନକରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଯଦିଓ ୭୬.୩୨ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ସ୍ତ୍ରୀହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି,



ତଥାପି ୪୯ ଲକ୍ଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାମଲା ଏବେ ବି ରହିଛି । ସଫଳ ଔଷଧ ନ ଥିବାରୁ ଏହି ଯମଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଛୁଟି ମିଳିବା ଅସମ୍ଭବ ମନେ ହେଉଛି । ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ଏନେକ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି, ରୁଷ୍ଟିଆ ଏଥିରେ ପ୍ରଥମେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ଔଷଧ ବାହାର କରିବାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଚତୁର୍ଥ ଦେଶ ଭାବେ ରୁଷ୍ଟିଆରେ ଏବେ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬.୩୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ରହିଥିବାବେଳେ ପେରୁ, ଚିଲି ଛାଡ଼ି ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ରହିଛି । ପେରୁରେ ୩.୨୬ ଟିଲିରେ ୩.୧୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଭୂତାଣ୍ଡ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିୟାରେ ରହିଥିବା ମୋଡ଼ିକୋ

- ୫.୬୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି
- ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୩୧ କୋଟି ଟପିଲା
- ଭାରତରେ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ ଲକ୍ଷ

ଛୁଟି କଟିକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଠାରେ ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ମାମଲା ନଜରକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକାରେ ୧.୩୭ ଲକ୍ଷ, ବ୍ରାଜିଲରେ ୭୨,୧୫୧, ଭାରତରେ ୨୩, ୫୬୯, ରୁଷ୍ଟିଆ ୧୧, ୪୩୯, ପେରୁ ୧୧, ୫୭୦, ଚିଲି ୬ ହଜାର, ସ୍ପେନ୍ ୨୮, ୪୦୨, ମେକ୍ସିକୋ ୩୫ ହଜାର, ବ୍ରିଟେନ୍ ୪୪, ୮୧୯, କୋଲମ୍ବିଆରେ ୩୪, ୯୫୪ ରହିଛି । ପାକିସ୍ତାନ, ଜରାନ, ସାଉଦି ଆରବ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ଭଳି ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟ କରୋନା କବଳରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

କାରୋନାକୁ ଯଦି ଜିତିବାର ଅଛି ତେବେ... ଘରେ ବୁଝନ୍ତୁ, ଘୁଇଁ ଗଜର ଘୁରଡ଼ା  
ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ, ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ (ଜନସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଜାରି)

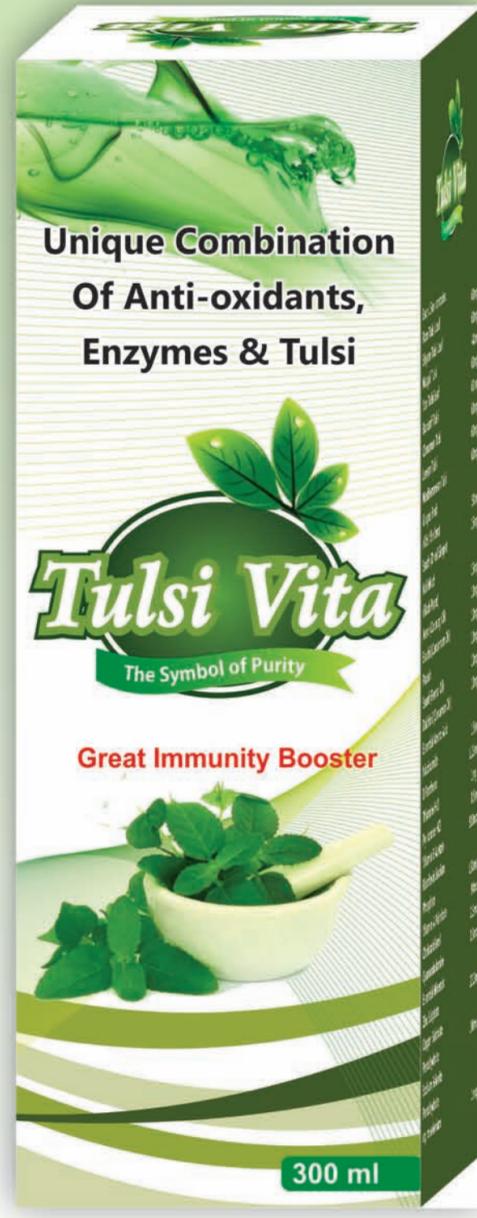
ଈମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଏ, ବାହ୍ୟ ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ



ISO 9001:2015 Certified Company  
WHO-GMP Certified Company

# Tulsi Vita

## JUICE



କଫ, ତନ୍ତୁ

---

ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା

---

ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ

---

କାଶ, ଥଣ୍ଡା

---

ଦୁଃଶ୍ୱାସ, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା

---

ନିଦ ନ ହେବା

---

ପେଟ ଓ ଯକୃତ

---

ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ

---

ଏଲର୍ଜି

ଯାଦୁ, କୁଣ୍ଡିଆ

---

ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଜଣ୍ଡିସ୍

---

ମାଇଗ୍ରେନ୍

---

ମୂତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ

---

ବ୍ରଣ, କାଠବ୍ରଣ, ଦାଗ

---

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଏସିଡିଟି

---

ମୁଖ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ

---

ଗଣ୍ଠି, ଆଣ୍ଡୁ ବ୍ୟଥା

ଦୈନିକ 30 ml ତୁଳସୀ ଭିଟା ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଗରମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଧରେ ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଦେଖନ୍ତୁ ।

[www.bafnabiotech.com](http://www.bafnabiotech.com)



[/bafna.biotech](https://www.facebook.com/bafna.biotech)

For any Enquiry : 08989405858, 09425504640















# ଫଟୋଗ୍ରାଫରଙ୍କ କ୍ୟାମେରା ଭଲି ଘର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କୌଣସି ନା କୌଣସି ଜିନିଷ ପ୍ରତି ସଉକ ରହିଥାଏ। କାହାର ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ତ ଆଉ କାହାର ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତି। ଆଉ ସେଇ ସଉକ ପାଇଁ ଜଣେ ଜଣେ ପାଗଳ ପ୍ରାୟ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ଏମିତି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ କର୍ମାଚକର ବେଲଗାମରେ ରହୁଥିବା ରବି ହେଙ୍ଗଲ। ପେସାରେ ସେ ଜଣେ ଫଟୋଗ୍ରାଫର। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ପିଲାଟି ଦିନରୁ ରବିଙ୍କ ସଉକ ରହିଆସିଛି। ଯେମିତି ସେ ବଡ଼ ହେଲେ ଏଥିପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଦୂର୍ବଳତା ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଏତେମାତ୍ରରେ ଦୂର୍ବଳତା ରହିଛି ଯେ, ସେ ନିଜ ଘରକୁ କ୍ୟାମେରା ଡିଜାଇନର ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଦୂରରୁ ଏହି ଘରକୁ ଦେଖିଲେ ମନେହୁଏ, ସତେଯେପରି ଗୋଟିଏ ବଡ଼ କ୍ୟାମେରା ରଖାଯାଇଛି। ଏମିତିକି ସେ ଘରର ନାମ ରଖିଛନ୍ତି 'କ୍ଲିକ୍'। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ରବିଙ୍କ ଏ ପିଲାଙ୍କ ନାମ ଇସ୍ମାଏଲ, କାନୋନ ଏବଂ ନିକୋନ ନାମରେ ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି।



**ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା**

**ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାରଣା**

**ପ୍ରିୟଙ୍କା ନାୟକ**

ଖଣ୍ଡିଚର, ଜିଲା- ଯାଜପୁର  
ଦୁଇ ଦିନ ପାଇଁ ବାଦଳ ବୁଝାମଣା ହେଉ ।  
- ଶୁଭେଚ୍ଛା ସମ୍ପର୍କ :-  
ବାପା, ମାଆ, ସମସ୍ତ ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ ।  
ଧ-୧୨୫୪୦

# କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଚ୍ଚରେ ମସ୍ତି କରୁଛନ୍ତି ସନି



ସନି ଲିଓନ  
ପୁସ୍ତକ: ବଲିଉଡ଼ର ହଟ୍ ଏବଂ ବୋଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ ସନି ଲିଓନ ଏବେ ଆମେରିକାରେ ସ୍ବାମୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ କାଟୁଛନ୍ତି। ପୁସ୍ତକରେ ଥିବାବେଳେ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେଲେ କାଲିଫର୍ନିଆରେ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ସେ ମାନି ଚଳୁଛନ୍ତି। ସନି ତାରି-ଏଲଙ୍କ ସହିତ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୁଲି ମସ୍ତି କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି। ସନି ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରୁଥିବାର ଦୁଇଟି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଫଟୋ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ସୋସିଆଲ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଏବଂ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରିବାର ଲାଭଟି ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଏହା ସହିତ ଆଉ ଏକ ଫଟୋରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ବିଚ୍ଚରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ପାଳନ'। ଏହି ଫଟୋରେ ସନି ବେଶ୍ ହଟ୍ ଅଫିସରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଫଟୋ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ପୋଷ୍ଟ ହେବା ପରେ ଫ୍ୟାନ୍ସମାନଙ୍କୁ ମନେ ପକେଇଥିଲା। ସନି ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ସନି ତାଙ୍କ ସ୍ବାମୀ ତାରି-ଏଲଙ୍କ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ତମକୁଥିବା ଖରା ସହିତ ହଟି ତାରି-ଏଲଙ୍କ ସହ ସମୟ କାଟିବା ବେଶ୍ ରୋମାଞ୍ଚିକ। ଏବେ ମୋ ପରିବାରକୁ ସମୟ ଦେଇପାରୁଥିବାରୁ ମୋତ ଭଲ ଲାଗୁଛି ବୋଲି ସନି କହିଛନ୍ତି। ଭାରତରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁ ସନି ପରିବାର ସହିତ ଆମେରିକା ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଆମେରିକାରେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ। କିନ୍ତୁ ସେ ଯେଠାରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆମେରିକା ଯାଇଥିଲେ।

# ୫ବର୍ଷ ଶିଶୁର ଓପନ୍ ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ

ଚେନ୍ନାଇ: ପୋଲିସ ପ୍ରତି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନେକ ସମୟରେ ଭଲ ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହି ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଖାଲି ପୋଷାକର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇଛନ୍ତି। ଚାମିଲନାଟୁର ଚେନ୍ନାଇପାଲୁ ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡୁଭାନୁରେରାସ୍ତିତ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏପରି କିଛି ଘଟିଛି। ଚେନ୍ନାଇ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନନ୍ଦିଘରୀ ଥାନାର ହେଡ୍ କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ୫ବର୍ଷର ଝିଅର ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରିଛି। ସେଲ୍‌ସମ୍ପାନ୍ନାଭେ କାମ କରୁଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ଗୁଡୁଭାନୁରେରାସ୍ତିତ ପ୍ରା ପ୍ରାୟ ୧୫ ଏବଂ ୫ବର୍ଷର ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ସହ ରୁହନ୍ତି। ତେବେ ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜନ୍ମରୁ ହିଁ ଏକ ବୁଲ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ୩୫ର ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି ସରିଛି। ଏଥିସହ ଜନ୍ମ ପରଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ପୁରୁଷ ତାଙ୍କୁ ଝିଅର ଏକ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରିବା ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନରେ କାମ୍ୟାୟା ବନ୍ଦ ଏବଂ ଚଳା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ତାହା କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ୨ବର୍ଷ ହେଲା କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ପଡ଼ିଶା ଘରେ ରହୁଥିବା ହେଡ୍ କନଷ୍ଟେବଲ ପି. ସେଇଲ୍ କୁମାର କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଝିଅ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଇଲ୍ ଏବଂ



**୫**  
**ଲକ୍ଷ ରଙ୍ଗା**  
**ଯୋଗାଡ଼ କଲା**  
**ପୋଲିସ**

ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ୩୦ ହାଜର ଟଙ୍କା ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଝିଅର ଶରୀର ଅପ୍ରେସ ହେବାସହ ତାଙ୍କୁ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ତ୍ତିକ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗିବା ପାଇଁ ମନଭଣା କରୁଥିଲେ ବୋଲି ସେଇଲ୍ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଇଲ୍ ନିଜ ଥାନା ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଆକାଶଙ୍କୁ କାର୍ତ୍ତିକ ବିଷୟରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ମଧ୍ୟ ଶିଶୁଟିର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚଳା କରିଥିଲେ। ଦୁହେଁ ଗ୍ଲାନାୟ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପରେ ସମସ୍ତ ଥାନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିକଟରୁ ୪୫ହଜାର ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ଏକ ଯୋଜନାରେ ମଧ୍ୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଲା। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ କେତେକ ସହଯୋଗ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ ମିଳିଥିବା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା। ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିବା ପରେ ମାସେ ତଳେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏ ନେଇ କାର୍ତ୍ତିକ କୁହନ୍ତି, ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ପୋଲିସକୁ ନେଇ ମୋର ଖରାପ ଅନୁଭୂତି ରହିଥିଲା। ହେଲେ ଜଣେ ଖାଲି ପୋଷାକଧାରୀ ମୋ ଝିଅର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଦେ, ମୁଁ କନ୍ୟା କରି ନ ଥିଲି।

# ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ

ପୁସ୍ତକ: ବଲିଉଡ଼ରେ ବିଚ୍ଚ ବି ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନଙ୍କ ପରିବାର ଏବେ କରୋନା କବଳାରେ। ଅମିତାଭଙ୍କ ସମେତ ପୁଅ ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନ, ବୋହୂ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ରାୟ ବଚ୍ଚନ ଓ ନାତୁଣୀ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଆସିଛି। ସୌଭାଗ୍ୟବଶତଃ ଜୟାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ ଆସିଛି। କହିବାକୁ ଗଲେ ପୁରୀ ବଚ୍ଚନ ପରିବାର ଏବେ କ୍ଲାଉଡ଼ରେ ଅଛନ୍ତି। ବଚ୍ଚନ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକରିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଅନ୍ୟ କଳାକାରମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଏବେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ରାୟଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ ବିବେକ ଓବେରୟ ବି ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିବେକ ନିଜ ଟ୍ଵିଟ୍ଟର ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ଓ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରି ବଚ୍ଚନ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ବିବେକ ଚୁକ୍ତ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, 'ପରିବାର ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି'। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବିଚ୍ଚ ବି ଓ ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ନେଇ ଖବର ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିବା ପରେ ବି ସେ ଚୁକ୍ତ କରିଥିଲେ। ବିବେକ ଲେଖୁଥିଲେ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବୁ। ଆପଣ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ। ତେବେ ବିବେକ ଓବେରୟ ଚୁକ୍ତ କରିବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ପୂର୍ବ ପ୍ରେମ ମାମଲା ପୁଣିଥରେ ସତେଜ ହୋଇ ଉଠିଛି। ଏବେ ଭଲଭାବେ ନିଜ ନିଜ ଜୀବନରେ ଆଗେଇ ସାରିଥିବା ବିବେକ ଏଭଳି କରୋନା ସମୟରେ ବିବେକ ବଚ୍ଚନ ପରିବାରର ସୁସ୍ଥତା କାମନା କରିବାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିଲା।



ବିବେକ ଓବେରୟ

# ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ବାହାରୁଛି ଘନନୀଳ ଲାଭା



କାର୍ତ୍ତିକ: ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଏକ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗର ଲାଭା ଉଦ୍ଗିରିଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ଲାନାୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଲାଭାର ରଙ୍ଗ ସାଧାରଣତଃ ଲାଲ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ରଙ୍ଗ ନେଇ ଲୋକେ ନାନା ପ୍ରକାରର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଲାଭାର ରଙ୍ଗକୁ ନେଇ

ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜାରି ରହିଛି। ଉଦ୍ଗିରିଣ ହେଉଥିବା ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗର ଲାଭା ଭିଡ଼ିଓ ଏବଂ ଫଟୋକୁ ମୁକ୍ତ ଶେୟାର କରି ଚାଲିଛନ୍ତି। କାଓରାଲିଜେନ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରି ଉଦ୍ଗିରିଣ ହେବା ପରେ ଏଥିରୁ ଏଭଳି ରଙ୍ଗର ଲାଭା ବାହାରିଛି। ଅବତାର ଫିଲ୍ମ ଭଳି ଲାଭା ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ମୁକ୍ତମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ୟାରିସ୍‌ର ଫଟୋଗ୍ରାଫର ଓଲିଭର୍ ଗୁନେଓଲ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରି ଉଦ୍ଗିରିଣର ଫଟୋ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ସଲଫ୍ୟୁରିକ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଉଦ୍ଗିରିଣ ହେଉଥିବାରୁ ରଙ୍ଗ ଏଭଳି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ଧାରଣ କରିଛି। ତରଳ ସଲଫର ଲାଭା ଭଳି ପାହାଡ଼ ତଳକୁ ବହି ଆସୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏତେ ଆତଙ୍କିତ ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ରାତିରେ ଏହି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାତି ଅନ୍ଧାରରେ ଏହା ଚକମକ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

# ମନେ ପଡ଼ିଛି

<p><b>ଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ</b></p> <p><b>ସ୍ଵର୍ଗତ ବସନ୍ତ କୁମାର ନନ୍ଦ</b> ଗୋଡ଼ିସାହି, କାମାକ୍ଷାନଗର ଆବିର୍ଭାବ: ୨୧.୧୦.୧୯୪୫ ତିରୋଧାନ: ୦୫.୦୩.୨୦୨୦ ତୁମ ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମର୍ମାହତ। ତୁମ ଅକାଳ ପ୍ରତି ସୁହୃଦରେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ। ତୁମ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗୁଣ ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀକବିରାଜଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ। --:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:-- ସୁତ, ସୁତବଧୂ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p><b>ସପ୍ତଦଶ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ</b></p> <p><b>ସ୍ଵର୍ଗତା ଶ୍ରୀମତୀ ଦାଶ</b> ଗ୍ରାମ: ବାବରାମନପୁର, ସାହିରୋପାଦ, ଜି:- ପୁରୀ ତିରୋଧାନ: ଗା. ୨୨.୧୦.୧୯୦୩ ନିନା, ଚୋର ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଦ୍ୟାବ, ଆଦର୍ଶ, ସତ୍ୟବାଦିତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଚିରକାଳ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରୁଥିବ। ଚୋର ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁନ୍ୟସ୍ଵାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚୋର ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗୁଣ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକବିରାଜଙ୍କ ପାଖରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି। --:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:-- ସ୍ଵାମୀ- ମନୋଜ କୁମାର ଦାଶ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p><b>୮ମ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକ</b></p> <p><b>ସ୍ଵର୍ଗତ ଭ୍ରାତୃଜେଲିସ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି</b> ତିରୋଧାନ: ୧୨.୦୩.୧୯୧୨ (ଶ୍ରୀକବି କୃଷ୍ଣପଥ ନବମୀ ତିଥି) ଗ୍ରାମ-କଳପୋକ, ଜିଲା-କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗୁଣ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକବିରାଜଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା। --:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:-- ପଦ୍ମା-ଅନସୁୟା ମହାନ୍ତି, ପୁଅ ବନେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବୋହୂ: କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ମହାନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାନ୍ତି, ମନୋଜୀନି ମହାନ୍ତି, ନାଶ୍ଵତୀ: ଶାଶ୍ଵତୀ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<p><b>ଏକାଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ</b></p> <p><b>ସ୍ଵର୍ଗତ ସଞ୍ଜାନନ ଧଳ</b> ବାପୁଜୀ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆବିର୍ଭାବ: ୦୩.୦୨.୧୯୪୪ ତିରୋଧାନ: ୦୫.୦୩.୨୦୨୦ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଦର୍ଶ, ସାହିତ୍ୟ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠା ଓ ପରୋପକାରିତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଦୁଃଖରେ ସର୍ବଦା ସ୍ମୃତିହୋଇ ରହିବ। ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗୁଣ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକବିରାଜଙ୍କ ପାଖରେ ଆମର ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା। --:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:-- ପରିବାରବର୍ଗ, ବନ୍ଧୁ ଓ ଆତ୍ମୀୟସ୍ଵଜନ।</p>
--	--	--	--

# ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଟୁ ହିଲର ହେଉ ବା ପୋର୍ ହିଲର ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ କେତୋଟି ସମାନ୍ୟ କଥାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ନଜିର ବି ରହିଛି। ତେଣୁ କେଉଁ ସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିଲେ ନିରାପଦ ଭାବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



- ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିବା ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଶ୍ୱିଟ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ। ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିଲେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଆଶଙ୍କା କମ୍। ଗାଡ଼ିରେ ସବୁବେଳେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ନିୟମ ମାନନ୍ତୁ।
- ନୂଆ ନୂଆ ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ ଗହଳି ସ୍ଥାନକୁ ନ ଯିବା ଭଲ। ନତେଜ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କେଶ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ଭାବି ହେଲେମତ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ଦୁଇଟିକିଆ ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ହେଲେମତ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଦୈବାତ୍ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ଏହା ପୁଣିକି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ ମୁହଁ ଦେଖିବା କିମ୍ବା ସଜାତି ହେବାର ବଦଳାଏ ଅନେକକାର ରହିଛି। ଯାହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ଗାଡ଼ି ଉପରୁ ଧକ୍କା ଖାଇପାରନ୍ତି ବରଂ ମିରରରେ ପଛ ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟ ଦେଖି ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ବେଳେ ନିଜକୁ କମ୍ପର୍ଟେବଲ୍ ଲାଗିବା ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଯଦି ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଚୁଡ଼ିକାର, ସାଲଫ୍ଟ୍-ପଞ୍ଜାବୀ ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ତେବେ ଏହାର ପଶତ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶୀ ଆଦିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସମ୍ପର୍କ ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଅନେକ ସମୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଦୁର୍ଘଟଣା ହେଉଥିବାର ନଜିର ରହିଛି।

# ପନ୍ଥୁନ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଫ୍ୟାଶନ ପ୍ରିୟ। କେଉଁ ସମୟରେ କିଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବେ ତାକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଖୁବ୍ ସଚେତନ। ତେବେ ଆପଣ ଯଦି ଏ ମନ୍ଥୁନ୍ରେ ନିଜ ଗେଜେଟ୍ସକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...



ଫାନ୍ ପିଏ ଶର୍ତ୍ତ ଡ୍ରେସ୍: ବର୍ଷାଦିନେ ପାଣି କାହୁଁ ଆଦିରେ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିଯାଉଥିବା ଭଳି ଫାନ୍ ପିଏ ଡ୍ରେସ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଯେତିକି କମ୍ପର୍ଟେବଲ୍ ଦେଖିବାକୁ ସେତିକି ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ମଧ୍ୟ। ଡା'ଛତା ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶୀ କିମ୍ବା ଶାଢ଼ିରେ ପାଣି କିମ୍ବା କାହୁଁ ଲାଗିଯିବା ଭଳି ଚେନ୍ଦ୍ରଶନ୍ ବି ନାହିଁ।

କୁଲୋମ୍: ଏହି ଡ୍ରେସ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲାରେଷ୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ପାଲଟିଛି। ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କଲର ଏବଂ ଭେରାଭତି ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଛି। ଏହାକୁ ଉଭୟ ଫର୍ମାଲ ଏବଂ କାହୁଁଆଲ ଗେଜେଟ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। ଏହାର ରାହିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ରହିଛି। ଡା'ଛତା ଏହାର ଫୁଲ୍ ଲେଜ୍ ଏବଂ ଥ୍ରାପୋର୍ଥ ଲେଜ୍ ବି ରହିଛି, ଯାହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଚମ୍ପୁ ସହ ପେୟାର କଲେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ଲେନିନ୍ କ୍ରପ୍ ଚମ୍ପୁ କିମ୍ବା ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସାଙ୍ଗେ ଏହାର କମ୍ପିନେଶନ୍ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଏହା ବର୍ଷା ପାଣି ଲାଗିଲେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିବା ସହିତ ଗୋଡ଼ରେ ଅଧିକ ସମୟ ପାଣି ଲାଗି ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍, ଅଥବା ଭଲ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନି ନ ଥାଏ।

ବେଲ୍ ପ୍ଲିଡ୍ ଡ୍ରେସ୍: ଭିଲା ହାତ ଥିବାକୁ



# ଶିଶୁର ମାଲିସି

## ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଳୀ

ନୁହେଲା ପରେ ପରେ ମା' ଶିଶୁକୁ ନିଜ ଦେହରେ ଜଡ଼ାଇ, କୋଳକୁ ନେଇ ମମତାର ଉଷ୍ମ ସ୍ପର୍ଶ ଦେବାସହ ନିଜର ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇଥାଏ। ଏହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ପୁରସ୍କା କବଚ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ ଶିଶୁର ଉଭୟ ମାନସିକ ତଥା ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଭଲ ଭାବେ ହେବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ନିୟମିତ ତେଲ ମାଲିସି, ଯାହାକି ଶିଶୁର ଶରୀର ବିଶେଷଭାବରେ ମୁହଁ, ଦେହ, ପାଦ ଓ ଡାକ୍ତା ନରମ ଓ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ। ମା'ର କୋମଳ ସ୍ପର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଖୁସି ହୁଏ ଓ ତା'ର ମାନସିକ ବିକାଶ ଭଲଭାବରେ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ମାଲିସି ଦ୍ୱାରା ମା' ଓ ଶିଶୁର ବନ୍ଧନ ଦୃଢ଼ରୂପେ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶିଶୁ ସେଇ ମାଲିସି ସମୟକୁ ସବୁଦିନ ଅନେଇ ରହିଥାଏ।

**ମାଲିସି କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ**- ଶିଶୁକୁ ମାଲିସି କରିବା ବେଳେ ମା' ଦୁଇ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୋଇବା ଦରକାର। ନ ହେଲେ ମା'ର ହାତରୁ ବା' ତେଲମାଲିସି କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଖରୁ ଶିଶୁକୁ ନାନାଦି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ। ରୁମ୍ ଭିତରକୁ ଯେପରି ଅଥବା ପବନ ପଶି ନ ଥାଏ, ସେଥିପାଇଁ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ରୁମ୍ ଯେମିତି ବେଶି ଅଥବା ବା' ବେଶି

ଗରମ ନ ହେବ ସେଥି ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିଦେବା ଦରକାର। ଶିଶୁକୁ ଖୁଆଇସାରିବା ପରେ ମାଲିସି ନ କରି, ଖାଲିପେଟରେ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଥବା ତେଲ ନୁହେଁ ସାମାନ୍ୟ ଉଷୁମ ତେଲରେ ମାଲିସି କଲେ ଶିଶୁକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଦିନକୁ ୨ଥର ଶିଶୁକୁ ମାଲିସିକଲେ ତା'ର ମା'ସପେଶୀ ଓ ହାଡ଼ ଶକ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଶିଶୁଟି ଚଳ ଚଞ୍ଚଳ ଓ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ।

**କେମିତି କରିବେ ମାଲିସି**- ପ୍ରଥମେ ଶିଶୁର ପାଦପତ୍ତୁ ମାଲିସି ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦରକାର। ଶିଶୁର ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ର ଗୋଇଠି ହାତରେ ଧରି ଆଉ ହାତରେ ଶିଶୁର ନିତମ୍ଭରୁ ଗୋଇଠି ଯାଏ ମା'ସପେଶୀକୁ ଚିପିପି ତେଲ ମାଲିସି କରିବେ। ଗୋଡ଼କୁ ଚିପୁଡ଼ିଲା ଭଳି ଜୋରରେ ମୋଡ଼ାମୋଡ଼ି କରି ମାଲିସି ନ କରି ଧୀରେ ଧୀରେ ମୃଦୁ ଚାପ ଦେଇ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଶିଶୁର ଗୋଡ଼ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧରି, ଆରହାତରେ ପାଦରେ ତେଲ ମାଲିସି କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଠି ଫୁଟାଇଲା ଭଳି ଖୁବ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ମୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତରେ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ଓ ପାଦ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାପ ଦେଇ ପାଦକୁ ଭାଙ୍ଗି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ୩-୪ ଥର ଏପରି କରନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଆଉ ପାଦକୁ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଭାବରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁର ପାଦକୁ ଆଖି ପାଖରୁ ଗୋଇଠି



ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି, ହାତରେ ଅଟାକୁ ବେଲିଲା ଭଳି ଧୀରେ ଧୀରେ ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ।

**ଛାତି ମାଲିସି** - ଦୁଇହାତକୁ ଶିଶୁର ଛାତି ଓ ପଞ୍ଜରାହାଡ଼ ଉପରେ ରଖି ଅତୁଟିତ।

**ପେଟ** - ଶିଶୁର ଚଳି ପେଟ ଉପରେ ଦେଇ ଛାତି ଉପରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଦାଦି ବା ଚାପ ଦେଇ ମାଲିସି କରିବା ଅତୁଟିତ।



ମାଲିସି ଏମିତି ଶବ୍ଦଟିଏ, ଯାହାର ନାଁ ଶୁଣିଲା ମାତ୍ରେ ଯେମିତି ଆରାମରେ ନିଦ ଆସିଯାଏ। କେତେବେଳେ ଏହା ଅକାପଣ ଦୂର କରେ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଏହା ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଶରୀରକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ଏହି ମାଲିସି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ଓ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ...

ହାତଦେଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ହାତକୁ ପେଟ ଉପର ଯାଏ ମାଲିସି କଲାଭଳି ନେଇଆସନ୍ତୁ। ଏବେ ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ପେଟ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ପେଟକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**କାନ୍ଧ ଓ ହାତ** - ଶିଶୁର ଛାତି ଉପରେ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

**ମୁହଁ ମାଲିସି**- ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ମୁହଁ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଗାଲ ମାଲିସି**- ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ଗାଲ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

**ମୁହଁ ମାଲିସି**- ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ମୁହଁ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଗାଲ ମାଲିସି**- ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ଗାଲ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

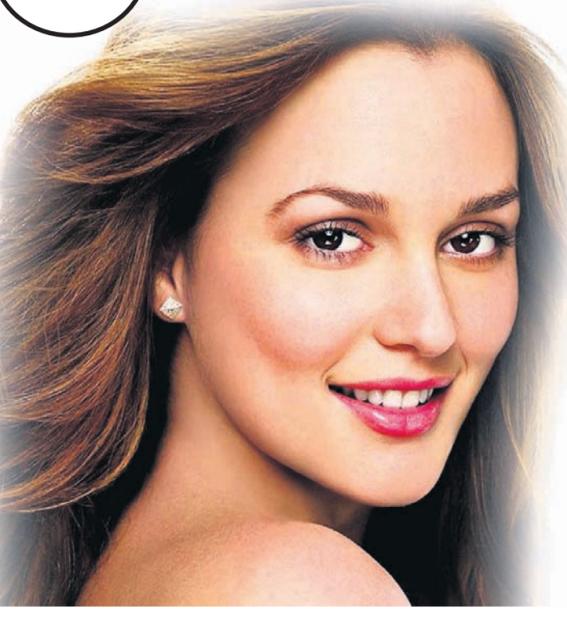
**ମୁହଁ ମାଲିସି**- ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ମୁହଁ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଓଠ ତଳ ମାଲିସି** କରି ସାରିଲାପରେ, ଧୀର ସ୍ୱରରେ ସ୍ମିତହସି, ଶିଶୁଟିର ମାଲିସି ପରର ସ୍ମିତହସ୍ୟଟିକୁ ମଧ୍ୟ ସାବଧାନ ସାଗତ ଜଣାନ୍ତୁ ଏବଂ ଅତି କୋମଳ ସ୍ୱରରେ ତା' ନାକୁ ଉଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତା' ମୁହଁକୁ ଚାହିଁ ତା' ନାଁ ଧରି ଡାକୁନ୍ତୁ। ବେଶ୍‌ବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ମାଲିସି ହେବା ସମୟଟି ହେଲେ, ଶିଶୁ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ମାଲିସି ହେବା ପାଇଁ ଚାହିଁବ ଏବଂ ମାଲିସି କରିବା ପରେ ଆରାମରେ ନିଦରେ ଶୋଇପଡ଼ିବ।

- ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲିଙ୍କିରାଡ଼ି, କଟକ

## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇଁ



ଧୂଳି, ଧୂଆଁ, ପ୍ରଦୂଷଣ, ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସାଜାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ହୃତାର ରଜା କଳା ପଡ଼ିବା, ଦାଗ ବା ଡାର୍କ ସ୍ପୋଟ୍ସ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ ଆପଣେଇ ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ଓଷ୍ଠ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ସ୍ନାନ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହ ପେଶୁକୁ ମୁହଁ, ବେକରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୁନ୍ଦର କରନ୍ତୁ। ପରେ ଏହାକୁ ୧୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ଅଥବା ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ଲିମ୍ବପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ, ଦୁଇ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଯଥା ଅଗା, ବୁଟ ଅଗା, ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ଅଧା ଗାମଚ ମହୁ, ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଥବା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏପରି କଲେ ହୃତାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ିଥାଏ।
- ସିନ୍ଦୂର ହୋଇଥିଲେ ବାଦାମ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ସ୍ନାନ ଏବଂ କେମୋମାଇଲ୍



ତେଲକୁ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ବି ସିନ୍ଦୂ ମଣ୍ଡୁରାଇଲ୍ ହୋଇ ରହିବା ସହ ବେଦାଗ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

- ଖଣ୍ଡ ହଳଦୀ, ସର ଏବଂ ଗୋଲାପଜଳକୁ ଏକାଠି ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ମାତ୍ର କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ ଫରକ ଜାଣିପାରିବେ। ହୃତାର ରଜା ପୂର୍ଣ୍ଣପେଣ୍ଡା ଅଧିକ ସଫା, ଚିକଣ ଏବଂ ବେଦାଗ ଲାଗିବ।

## ଖାଦ୍ୟ ବୁଟି

# ନମକପାଚା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ମଇଦା, ଏକ ଗାମଚ ଗୁଆ ଘିଅ, ଏକ କପ୍ ଉଷୁମ ପାଣି, ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଗୁଆଣି, ଗରମ ମସଲା, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଚାଟ ମସଲା, ସ୍ୱାଦାୟାରେ ଲୁଣ, ହାଣ୍ଡିବା ଲାଗି ତେଲ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ଲୁଣ, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଗରମ ମସଲା, ଦେଶୀ ଘିଅ, ଗୁଆଣି ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଏହା ଯେପରି ପାଣିଆ ନ ହୁଏ। ଏହାକୁ ୧୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଅଲଗା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୋଟା କରି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଇଟ୍ଟାଦ୍ୱାରା ଯେକୌଣସି ଆକାରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ତୁଳାରେ କେତେକ ବ୍ୟାଲ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କାଟି ରଖିଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ହାଲକା ଲାଲ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା



ନମକପାଚା, ଗରମ ଗରମ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ଡବାରେ ରଖି ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

## ‘ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ’

ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।



ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରି ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବେ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

ଏହି କ୍ୟାମ୍ପର ୮-୧୦ ଖେଳାଳି କ୍ୟାମ୍ପ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହେବେ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

## କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲେ ଘୋଷୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୩୭ (ପି.ଟି.)



ଘୋଷୁର ଘୋଷୁର ଲକ୍ଷ୍ମୀଗ୍ରାମରେ ପୋଷୁ କରିଥିବା ପତ୍ନୀ।

ଘୋଷୁର ଘୋଷୁର ଲକ୍ଷ୍ମୀଗ୍ରାମରେ ପୋଷୁ କରିଥିବା ପତ୍ନୀ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲେ ଘୋଷୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

## ପରାଜୟ ସ୍ଵାଦ ଚାଖୁଣି ଫ୍ଲେକ୍ସିଭଲ୍



ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ସରିବା ପରେ ବୁଲ୍ ଅଧିନାୟକ ଜାସନ ହୋଲ୍ଡର ଓ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ।

ପରାଜୟ ସ୍ଵାଦ ଚାଖୁଣି ଫ୍ଲେକ୍ସିଭଲ୍। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

## ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ

କୋଲକାତା, ୧୩୭ (ପି.ଟି.)



୧୯୭୪ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣବ୍ୟତୀତ ୭୦ ବର୍ଷୀୟ ଅଶୋକ କୁମାର ୧୯୭୧ ଓ ୧୯୭୩ ବିଶ୍ଵକପ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଶ୍ରେଣୀ ୩ ଓ ୪ରେ ଉପାଧିକାରୀ ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

ପୁରସ୍କାର ବିଜେତାଙ୍କ ତାଲିକା

ମୋହନବାଗାନ ରଢ଼: ଗୁରୁବନ୍ଧୁ ସିଂ (ହକି) ଓ ପଲ୍ଲୀ ନନ୍ଦା (କ୍ରିକେଟ)। ଲାଲପ୍ ଗାଙ୍ଗୁଲୀ ଆଦିଙ୍କ ନାମରେ ଅଶୋକ କୁମାର (ହକି), ପ୍ରଣବ ଗାଙ୍ଗୁଲୀ (ପୁଟବଲ), ମନୋରଞ୍ଜନ ପୋଲେଇ (ଆଥଲେଟିକ୍)। ବେଷ୍ଟ ପୁଟବଲର: କୋସେବା ବିଶ୍ଵା (ବିନିୟର)। ବେଷ୍ଟ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରେୟର: ସଜଲ ବାବୁ (୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍)।

## ଚତୁର୍ଥ ଜାନିଂସରେ ୨୦୦ ଟାଣେଟ

ଚତୁର୍ଥ ଜାନିଂସରେ ୨୦୦ ଟାଣେଟ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

## ମୁଖିଲାଣ୍ଡ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ଟ୍ରେନିଂ ଆରମ୍ଭ

ମୁଖିଲାଣ୍ଡ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ଟ୍ରେନିଂ ଆରମ୍ଭ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

ମୁଖିଲାଣ୍ଡ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ଟ୍ରେନିଂ ଆରମ୍ଭ। ଏହାକୁ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଭାଗନେଇ ପୁଟବଲ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ।

**EYE Mantra**  
Ayurvedic Eye Relief Drops

### କ'ଣ

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋଟାକାଳ, ଚିତ୍ତି, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି

କରୋନା କାଳରେ କ'ଣ ଚିତ୍ତି ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦିର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାଦ୍ଵାରା ଆମ ଆଖି ଉପରେ ଲୁପ୍ତାବ ପଡ଼ୁଛି, ଟେଣ୍ସନ୍ ଆଖିରେ ବାପ, ଆଖି ଉପରେ କୋର୍ ପଡ଼ିବା, ଆଖିରେ କ୍ଲାଷ୍ଟି, ଫୁଲିବା, ଆଖି ଧରିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏଥିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି 'ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା' ଆଇ ଡ୍ରପ୍। ଏଥିରେ ଅଛି 12 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଯେମିତି ଚି ଗୋଲାପ, ମନ୍ଥୁ, ତୁଳସୀ, ଫିଲ, ନିମ୍ବ, ଯୋଡିନା ଇତ୍ୟାଦି; ଯାହା ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାରେ ସହାୟକ ଅଟେ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବେଶୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ, ଭାରତର ଉତ୍ପାଦ ଭାରତ ପାଇଁ...

24x7 Helpline : 0171-3055299  
Website: www.eyemantra.com  
Available at all leading medical stores

ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ  
100% ଆୟୁର୍ବେଦିକ  
No Side Effect

**Roop Mantra**  
An Ayurvedic Medicinal Cream

### କ'ଣ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଚାହୁଁଛନ୍ତି

Healthy + Glowing + Spotless Skin?

ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଡ଼ି-ବୁଟି ସୁସ୍ଥ, ଚମକପ୍ରଦ ଏବଂ ଦାଗହୀନ ହୁଡ଼ା ପାଇବାରେ ସହାୟକ।

**ତୁଳସୀ**  
ହୃଦୟ ରକ୍ତକୁ ହାଲୁକା କରିଥାଏ।

**ବାଦାମ**  
ହୃଦୟ ଆର୍ତ୍ତତା ଦିଏ ଏବଂ ଚାହାକୁ କୋମଳ କରିଥାଏ।

**କାକୁଟି**  
ହୃଦୟ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ସମଗ୍ର ପରିବାରର ହୃଦୟ ଯନ୍ ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପାୟ।  
Helpline: 0171-3055111 | Available at all medical & general stores

Ayurvedic Cream, Capsules, Soap & Face Wash