

**ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ମୋହନ ବାଗାନ ପୁରସ୍କାର**  
ହକିୟାଦର ଧାରଣାକୁ ପୁଅ ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ଲାଇଫ୍ ଟାଇମ୍ ଆଚିଭ୍ମେଣ୍ଟ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିବ ମୋହନ ବାଗାନ।

# ୧୨ ୧୦

**ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ବିବେକ**  
ବଚନ ପରିବାର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ଶାସ୍ତ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ବିବେକ ଓବେରୟ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।



## ପୁଣି ୬ ମୃତ, ୬୧୬ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୭(ବୁଧବେ)

- ଗଞ୍ଜାମରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୪୩ରେ ପହଞ୍ଚିଲା
- ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ମଲେଣି ୨୧ କରୋନା ରୋଗୀ
- ରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେଣି ୧୩,୬୩୭

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ କରୋନା ନେଉଛି ଏକାଧିକ ଜୀବନ। ଏବେ ଆଉ ୬ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ କେଶେ ଲେଖାଏ ମୃତକ ରହିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୬୦କୁ ବୃଦ୍ଧି

# ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଅଧିକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୭(ବୁଧବେ)

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ବିବିଏସ୍‌ସି)ର ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଘୋଷଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏଥର ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮% ରହିଛି। ଗତବର୍ଷ ପାସ୍ ହାର ୮୩.୪୦% ରହିଥିଲାବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ ଅଧିକ ୫.୩୮% ଭଲ ରେଜଲ୍ଟ ହୋଇଛି। ସେପଟେ ଓଡ଼ିଶା ପାସ୍ ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୮୯.୦୨% ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୮,୪୮୬ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୬,୪୫୭ଜଣ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ କୋଭିଡ୍ ୧୯ ପାଇଁ ମେଡିକାଲ ଲିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇନାହିଁ। ଏବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଦେଶରେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଛାତ୍ରୀମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ଛାତ୍ରଙ୍କଠାରୁ ୫.୯୬% ଅଧିକ ରହିଛି। ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୮୬.୧୯% ଥିବାବେଳେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୯୨.୧୫% ରହିଛି। ସେହିପରି ତୃତୀୟ ଲିଙ୍ଗଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୬୬.୬୬% ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍ (ଓଡ଼ିଶା, ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ)ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୪୬% ଥିବାବେଳେ ତ୍ରିଭଙ୍ଗ୍ରା ରିଜିଅନ୍‌ରେ

### ବିବିଏସ୍‌ସି ଦ୍ଵାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ

- ଦେଶରେ ପାସ୍ ହାର ୮୮.୭୮%
- ଓଡ଼ିଶାରେ ପାସ୍ ହାର ୮୯.୦୨%
- ଭୁବନେଶ୍ଵର ରିଜିଅନ୍‌ରେ ପାସ୍ ହାର ୯୧.୯୬%
- ଛାତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାସ୍ ହାର ୫.୯୬% ଅଧିକ

ମୋଟ ୧୦୫୯,୦୮୦ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣହୋଇଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୮,୦୦୦ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୫% ଉପରେ ନମ୍ବର ରଖିଥିବାବେଳେ ୧.୫୭ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୯୦% ଉପରେ ରଖିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ cbseresults.nic.in ୱେବସାଇଟରେ ନିଜର ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଦେଖିପାରିବେ ବୋଲି ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ବିବିଏସ୍‌ସି ରେଜଲ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ନେଇ ମାନବ ସମ୍ବଳ ମନ୍ତ୍ରୀ ରମେଶ ପୋଖରିୟାଙ୍କୁ ଚୁଲ୍‌ଟ କରି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ରେଜଲ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପୁଷ୍ପା-୪

## ୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଲା ତିଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୭: ପେଟ୍ରୋଲ ଦରରେ ୧୫ ଦିନ ହେବ କୋଣାର୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ଦିନ ହେବ ତିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି। ସୋମବାର ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୧ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଚୈନ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ଦର ୭୯.୧୪ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ସମୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତନ ୮୧.୦୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୧.୦୫ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ଲୋକଙ୍କୁ ୮୦.୪୩ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାପରେ କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୨.୧୦ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୬.୧୭ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୬.୧୯ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୯.୨୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୮୩.୬୩ ଟଙ୍କା ଓ ତିଜେଲ ୭୮.୧୧ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତାରି ଦିନ ଦର ବୃଦ୍ଧିରେ ବିରତି ପରେ ରବିବାର ତିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୬ ପଇସା ବଢ଼ିଥିଲା। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୈନ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ପୁଷ୍ପା-୪

## ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାଫଳ

ସ୍କୁଲ ମୂଲ୍ୟାୟନରେ ସମସ୍ୟା, ବିଲମ୍ବ ହେବ ଫଳାଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୭(ବୁଧବେ)

ଶେଷ ହୋଇ ଚାଲୁଲେଖନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଫଳ ପ୍ରକାଶନ ନେଇ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଉପରେ ସବୁ ବିଶ୍ଵାସ ଖାତାଦେଖା ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ପୁଷ୍ପା-୪

# ଗେହଲଟଙ୍କୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ

### ୨୦ ବିଧାୟକ ସ୍ଫୁର୍ତ୍ତ ସହଯୋଗଦେଲେ

- ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ
- ହୋଟେଲ ଗଲେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ
- ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଥିଲେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଅ: ପାଇଲଟ

କମଳା, ୧୩୭(ପି.ଟି./ଆଇଏଏନଏସ୍)

ରାଜ୍ୟର ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ଏବଂ ଉପପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟ ପାଲଟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ଲଢ଼େଇ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି। ଦଳ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପୁ ବିଧାୟକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର ଶୁଖିକାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗୃହଣ ଲାଗି ଏଥିରେ ସୁପାରିସ୍ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵ ପ୍ରତି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଆଲ୍ଲା ପ୍ରକଟ କରାଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଧାୟକମାନେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଗେହଲଟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବରେ କୁହାଯାଇଛି। କଂଗ୍ରେସ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ଲାଗି ନିଆଯାଉଥିବା ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ଭୁଲ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶକୁ ବୈଠକରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଥିଲା। କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଫୁର୍ତ୍ତ କାରି ସବ୍ଵେ ବିଧାୟକ ଦଳ ବୈଠକରେ ପାଇଲଟଙ୍କ ସମର୍ଥନ ୨୦ ଜଣ ବିଧାୟକ ଯୋଗଦେଇ ନ ଥିଲେ। ପୁଷ୍ପା-୪

## ODM PUBLIC SCHOOL

### OUR BEST CBSE-XII RESULT SO FAR

Congratulations! XII Science & Commerce 2020 Achievers

India's 5th Ranked School

# 4 ODM Students

In Odisha's Top-10 Rankers\*

 97.6% ADYASHA JENA	 97% PRIYANSHU PRANAY	 97% SWATI NATH	 97% SOUGAT SATAPATHY
---------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------------

70 students	211 students	570 students
Above 95%	Above 90%	Above 60%
17% of the total students	40% of the total students	ALL of the total students

Admission Open | Class XI (Sc/Comm) 1800-120-2316 | www.odmps.org

# ବିଧାନସଭା ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

### କୋଭିଡ୍-୧୯ ପ୍ରଭାବ

- ଦୁଇଟି ଆସନରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବଢ଼ୁଛି ଚିଠା
- ୫ଦିନ ପରେ ଆସିବ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଏସ୍‌ଓପି
- ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୭(ବୁଧବେ)

ସରକାର କିପରି ଦେଖୁଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରଶ୍ନାସନିକପୁର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୈତିକପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଫୁରୁତାରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ସରକାର ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନକୁ କିପରି ସୁଗଠବଦ୍ଧ କରିବେ ସେନେଇ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ

ବନ୍ଧୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ବହନ କରୁଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ବିଧାନସଭା ତାଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ଦେଖିଲେ ତାହା ସମ୍ଭବ ଭଳି ମନେ ହେଉନାହିଁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ସମୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ଚାଲିଛି। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ବସିଥିଲା। ଏହାର ୬ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ଆଉଥରେ ଅଧିବେଶନ ବସିବାର ବିଧି ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ଅଧିବେଶନ ଲାଗି ଆଉ ଅଢ଼େଇ ମାସ ସମୟ ରହିଛି। ଏହି ଅଢ଼େଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ କିପରି ବସିବ ତାହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହୋଇ ଠିଆହୋଇଛି। କିଛି ମାସର ଅନ୍ତର ପରେ ବିଧାନସଭା ଗୃହ କମିଟି ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ନିକଟରେ ଗୃହ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ତଥା ସାଲୋପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟଜଣେ ପୁଷ୍ପା-୪



କାରୋନାଭୁ ଯଦି ଜିତିବାର ଅଛି ତେବେ... ଘରେ ବୁଝନ୍ତୁ, ଘୁଇଁ ଗଜର ଘୁରଡ଼ା  
ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ, ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ (ଜନସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଜାରି)

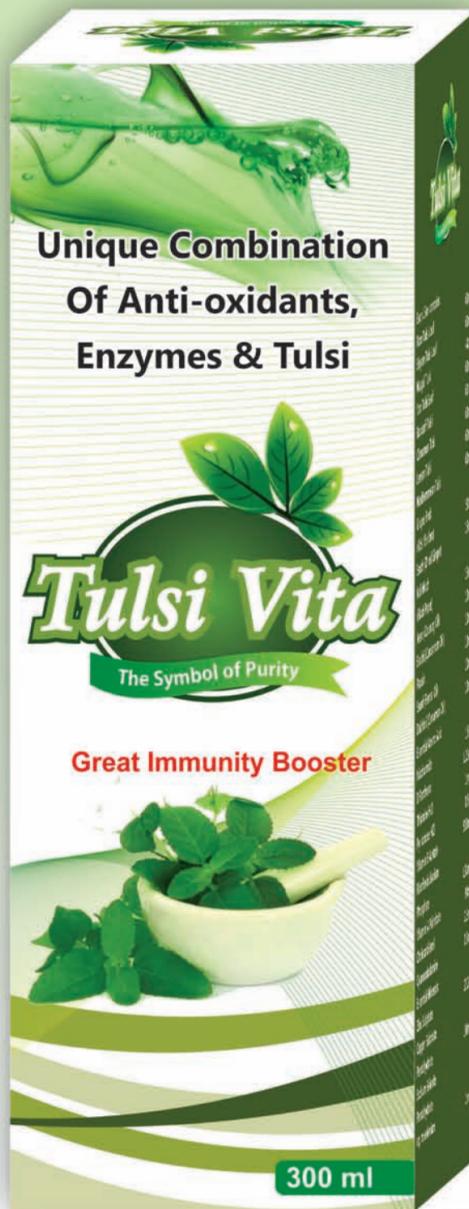
ଈମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଏ, ବାହ୍ୟ ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ



ISO 9001:2015 Certified Company  
WHO-GMP Certified Company

# Tulsi Vita

## JUICE



କଫ, ତନ୍ତୁ  
ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା  
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ  
କାଶ, ଥଣ୍ଡା  
ଦୁଃଶ୍ୱାସ, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା  
ନିଦ ନ ହେବା  
ପେଟ ଓ ଯକୃତ  
ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ  
ଏଲର୍ଜି

ଯାଦୁ, କୁଣ୍ଡିଆ  
ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଜଣ୍ଡିସ୍  
ମାଇଗ୍ରେନ୍  
ମୂତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ  
ବ୍ରଣ, କାଠବ୍ରଣ, ଦାଗ  
କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଏସିଡିଟି  
ମୁଖ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ  
ଗଣ୍ଠି, ଆଣୁ ବ୍ୟଥା

ଦୈନିକ 30 ml ତୁଳସୀ ଭିଟା ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଗରମ  
ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଧରେ ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଦେଖନ୍ତୁ ।

[www.bafnabiotech.com](http://www.bafnabiotech.com)



[/bafna.biotech](https://www.facebook.com/bafna.biotech)

For any Enquiry : 08989405858, 09425504640

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...
ସର୍ବାବଦାନ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ।



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

୭୫ ହଜାର କୋଟି ନିବେଶ କରିବ ଗୁରାଲ

ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କଲେ ସିଇଓ ସୁନ୍ଦର ପିତାଜୀ ଆଗାମୀ ୫-୬ ବର୍ଷରେ ହେବ ନିବେଶ



କରିଥିଲେ। କମ୍ପାନୀ ଘରୋଇ ବଜାର ଲାଗି ଏକ ଡିଜିଟାଲିଜେସନ ଫଣ୍ଡ ଗଠନ କରିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ୧୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୭୫ ହଜାର କୋଟି) ଟଙ୍କା ଆଗାମୀ ୫ରୁ ୬ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ନିବେଶ ଯୋଜନା ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ପିତାଜୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରେ ଗୁରାଲ ଭାରତ ବଜାରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନେଇ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି। ଗୁରାଲର ଉତ୍ତରରେ ପିତାଜୀ କହିଛନ୍ତି, ଗୁରାଲର ଫୋକସ ଏରିଆ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ସେମାନଙ୍କ ନିଜସ୍ୱ ଭାଗରେ ସହଜରେ ସୂଚନା ଉପଲବ୍ଧି କରାଯାଇ, ଭାରତୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଆଧାରରେ ନୂଆ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ ସେବା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗଠନ, ଡିଜିଟାଲ ସଂସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ବାଣିଜ୍ୟିକ ସଂସ୍କାରକୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚେତନାକୋଳି ଏବଂ ଆର୍ଥିକସ୍ଥିତି ଲକ୍ଷ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଘରୋଇ ବଜାରର ବିକାଶ ସାଧନ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗଠିତ ରହିବ।

ପୁଣି ୬ ମୁତ...

ସମସ୍ତା ରହିଥିବାବେଳେ ୪୯ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୬୭ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ ଜଣକ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସହ ଜ୍ୱୋମିକ୍ କିଡନୀ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଥିବା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ସମସ୍ତା ରହିଥିବାବେଳେ ୪୯ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୬୭ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ ଜଣକ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସହ ଜ୍ୱୋମିକ୍ କିଡନୀ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ।

୩୧ ସୁଦ୍ଧା ମାଟି...

ଯୋଗବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ରାଜ୍ୟର ୨୮୮ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ୫୩୯୬୦ ହକ୍ସାନ୍ତରା ମାଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଚଳାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

୧୧ ପଇସା...

ତେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଫଳରେ ଲକ୍ଷନ ଦରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ଓଷାଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିବା ଉଚ୍ଚ ପରିମାଣର ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗୁଁ ତେଲ ଦର ଉଚ୍ଚରେ ରହିଛି।

ନୈୟମିତ ଅଧିକାରୀ: ସରକାରୀ...

ବିଧାନସଭା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମା'ଙ୍କ କରୋନା ପଜିଟିଭ ବାହାରିବା ପରେ ସମସ୍ତ ବୃହତ୍ କମ୍ପାନୀରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି। ଏହାସହ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା ଟେଷ୍ଟ କରି ଆସିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE

National Highway 600mtrs. ଦୂରରେ immediate yellowzone plot ମିଳୁଛି। 8480348215.

Bhubaneswar-Khordha NH side ରେ boundary wall road ସହିତ plot ମିଳୁଅଛି। 6372852525.

healthcare Relaxing body massage by trained Ladies/Gents therapist, 7008773793.

LOST I, Yakta Raza Khan, D/O- Raza Khan, R/O- QR. No. A/8, Sector- 15, Rourkela, Dist: Sundargarh declare that I have lost my Class- X Board Certificate and Mark Sheet and Class- XII Board Certificate, Mark Sheet, Conduct Certificate, Migration Certificate and transfer Certificate somewhere. I have tried my best to search the same, but could not trace it out.

Affidavit ମୁଁ, ବାପିନା ଜେନା, ବ. 28 ପିତା- କାକୁ ଚରଣ ଜେନା, ରଣପୁର ଚଣ୍ଡେଶ୍ୱର ସାହି, ଜିଲ୍ଲା- ନୟାଗଡ଼, ମୋ ନାମକୁ ଆଜିଠାରୁ ଏକ୍ସିଜିକ୍ୟୁଟିଭ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍‌ଙ୍କ ପାଖରେ ସତ୍ୟପାଠ କରି ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା ନାମରେ ପରିଚିତ ହେଲି।

Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247. Experience winter therapeutic Abhyanga Massage feeling refreshing energetic Appointment: 9668374480.

Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା ଭାବିତ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠାମିନ ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାନ୍ତୁ ବାନ୍ଧା ରହିବେ ନାହିଁ।

Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247.

Experience winter therapeutic Abhyanga Massage feeling refreshing energetic Appointment: 9668374480.

Get refreshment body massage by expert therapist contact for. 9556978408.

Ayurvedic full body massage ladies and gents, Contact: 9861064981.

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838.

Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247.

Experience winter therapeutic Abhyanga Massage feeling refreshing energetic Appointment: 9668374480.

Get refreshment body massage by expert therapist contact for. 9556978408.

Ayurvedic full body massage ladies and gents, Contact: 9861064981.

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9114402304.

Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କୋଟିବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

ମେଷ ଶ୍ରୀଗନ୍ଧର୍ବ ଯୋଗୁ ପାରମ୍ପରିକ ପରିସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପରି ରହିବା ସହ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାକୁ ଅର୍ଥପାଇବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବାର ଆଶା ରହିଛି। ଆଲୋଚନା ପରିସରରେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟା ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୋଇପାରେ। ସ୍ଥଗିତ କାମ ପାଇଁ ଅନାୟତ୍ତ କୈମ୍ବଦ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡିବାର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଯିବ।

ବୃଷ ବଳଶାଳୀ କର୍ମାଧିପକ ପ୍ରଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାମ ଅଟକିବ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାକୁ ସନ୍ଦେହ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବା ଫଳରେ ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ରହି ନ ପାରେ। କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ ଯୋଗୁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଠିକ୍ ରହିବ ନାହିଁ। ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତାଜନିତ ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟରେ ପ୍ରତିଫୁଟିତା ବଢିପାରେ।

ମିଥୁନ ଷଷ୍ଠାଧିପକ କୁପ୍ରଭାବକୁ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବା ବଦଳରେ ଜଟିଳତା ଧାରଣ କରିବ। ପ୍ରଶାସନିକ ପୁରୁଷେ କିମ୍ବା ସଭାସଭାପତିରେ ଆଲୋଚନା ଅମାମାସୀତ ରହିଯିବାର ସୂଚନା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପୁନର୍ବସ୍ତୁ ନଷ୍ଟତା ବହୁତ ଦିନକୁ ରହିଯାଇଥିବା ଅପୂର୍ଣ୍ଣ କାମକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବେ। ଖୋଜୁଥିବା ଜିନିଷର ସମାପନ ଡେରିରେ ମିଳିବ।

କର୍କଟ ଚନ୍ଦ୍ର କର୍ମସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବାରୁ କାମ ନ ଅଟକିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ। ପାପଗ୍ରହ ମଧ୍ୟରୁ ରାଶ୍ୟାଧିପ କାରଣରୁ ଦୈନିକ ଦୁର୍ବଳତା ଜନିତ ମନୋବଳ କମି ଯାଇପାରେ। ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଲାଗି ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସମ୍ଭାଳି ନେବେ। ସାହାଯ୍ୟର ପ୍ରତିକୃତି ଦେବା ହେତୁ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦିଗଟି ଭଲ ରହିବ।

ସିଂହ ରାହୁଗ୍ରହ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରି ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହି ନ ପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବୃହତ୍ ପଡି ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଝିପାରିବେନି। କଷ୍ଟମାନେ ଅସହଯୋଗ କରି ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରନ୍ତି। ମାନସିକ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗୁ କୌଣସି କାମ ଉତ୍ସାହପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ନାହିଁ।

କନ୍ୟା ଅଷ୍ଟମସ୍ଥ ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗୁ ଆଜିର କାମରେ ବିଶ୍ୱାସୀନା କାରଣରୁ ମନ ଭଲ ରହିବନାହିଁ। ଏଣେ ପରିବାରରେ ଭାଇଙ୍କ ସହ ମତାନ୍ତର ଯୋଗୁ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆର୍ଥିକ ସଂକଟକୁ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ବହୁତଏ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ଆକର୍ଷକ ଭାବରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାକୁ ଯାତ୍ରା ସ୍ଥଗିତ ରଖିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ।

ତୁଳା ଶୁକ୍ରଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଭାବକୁ ସମାକୁ ସମାକୁ ମନ କୌଣସି ଶୁଭ ଖବର ପାଇ ଖୁସୀ ହୋଇଯିବ। ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ପାଦ ପାଇବେ ଏବଂ ବନ୍ଧୁବର୍ଗଙ୍କ ସହାୟତା ଯୋଗୁ କର୍ମ ପୁଞ୍ଜର ହେବେ। ଆଜି ଦିନଟିରେ ଘର କାମ ଛାଡି ବାହାର କାମରେ ବେଶି ସମୟ କଟାଇବାକୁ ପଡିପାରେ। ଅର୍ଥସହରେ ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଧିବାରୁ ଉପକୃତ ହେବେ।

ବିଛା ଧର୍ମସଂକଳରେ ପଡି ବନ୍ଧୁଙ୍କ କାମରେ ସାହାଯ୍ୟ, ସହଯୋଗ କରିବାର ପଶ୍ଚାଦ୍ଧ୍ୟ ହେବେ। ଘରେ ଅନ୍ୟମନସ୍କ କାରଣରୁ ଅସାଧ୍ୟତା ହେତୁ ଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ ଯୋଗୁ କ୍ଷୋଭା ପ୍ରକାଶ କରିବେ। କିନ୍ତୁ ଗଠନମୂଳକ ପ୍ରସ୍ତାବ ନେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶାସିତ ହେବେ। ଦୃଢ ମନୋବଳ ଯୋଗୁ ବହୁ ବିପଦରୁ ଉକ୍ଷା ମିଳିବ।

ଧନୁ ଆଜିର ଗ୍ରହପ୍ରଭାବରେ ଯାତ୍ରା, ବାଣିଜ୍ୟ, ବନ୍ଧୁ ମିଳନ, ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରକୃତରେ ସୁଫଳ ପାଇବେ। କିନ୍ତୁ ବିବାଦକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଅପଦକୁ ହେବାକୁ ପଡିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଉତ୍ତରାସ୍ଥୀତା ନଷ୍ଟ ପାଇଁ ସମସ୍ତ କାମ ଠିକଠାକ୍ ଭାବେ ଚାଲିବ ଓ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ।

ମକର ପରିବାର ସ୍ଥାନରେ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ଥିତିଜନିତ ପାରମ୍ପରିକ କାଳିଦ ସୁଖ ସନ୍ତୋଷରେ କଟିବ। ଅବଶ୍ୟ ଶୁକ୍ରଙ୍କ ସ୍ଥିତି କାରଣରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଗାପ କ୍ରମଶଃ ବଢିପାରେ। ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ଯୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟକୁ ଉପକୃତ ହେବେ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧିତ ହେବ। ବାରମ୍ବାର ଭାଗୁରକ ପରାମର୍ଶ ପାଇ ବୌଦ୍ଧିକୁ ପଡିପାରେ।

କୁମ୍ଭ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତକୁ ନେଇଥିବା କାମଗୁଡିକ ସହଜ ଓ ସୁବିଧାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯିବ। ଋତି ଓ ରାହୁ ସହ ରୁଧିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପିଲାମାନଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସମସ୍ୟା ନେଇ ମନ ଭାରାନ୍ତର ରହିପାରେ। ପରିବାରରେ ପୈତୃକ ସମ୍ପର୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଚଣାଓତରା ଦେଖାଦେଇପାରେ। ଯାତ୍ରାକଳ୍ପନ ବନ୍ଧୁକୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ବିରକ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି।

ମୀନ ଭାଗ୍ୟାଧିପକ ଅନୁଗ୍ରହକୁ ସାଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିବ। ପ୍ରିୟଜନଙ୍କର ଉପକାର ଚିନ୍ତା ଓ ସାହାଯ୍ୟ କରି ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିବାରରେ କିଛି ପାଇବେ ନାହିଁ। ବୟସ୍କଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ ଠିକ୍ ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ଜ୍ଞାତା, ସଙ୍ଗୀତ ତଥା ସାଧ୍ୟବିକଳା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ।

ଆଜି ଶ୍ରାବଣ କୃଷ୍ଣ ନବମୀ ମଙ୍ଗଳବାର, ଜୁଲାଇ ୧୪ ତାରିଖ, ସାମାନ୍ୟ ଶିବାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ମହାପ୍ରୟାଣ ଦିବସ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-ଦିବା ଘ.୦୨.୦୨ନି.ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଶ୍ୱିନୀ/ମେଷ, ମେଷ ରାଶିର ଘାତଚନ୍ଦ୍ର, ମକର ରାଶିର ଘାତବାର, ନବମୀର ଏକୋଦିଷ୍ଠ ଓ ପାର୍ବଣଶୁକ୍ଳ, ସକାଳ ୦୫.୧୯ନି. ଗଡେ ଘ.୦୭.୫୬ ନି.ମଧ୍ୟ, ଘ.୦୮.୪୧ନି. ଗଡେ ଘ.୧୨.୧୮ନି. ମଧ୍ୟ, ଘ.୦୩.୪୮ନି.ଗଡେ ଘ.୦୪.୪୦ନି. ମଧ୍ୟ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଘ.୦୭.୨୫ନି. ଗଡେ ଘ.୦୭.୦୯ନି. ମଧ୍ୟ, ରାତ୍ରି ଘ.୧୨.୧୪ନି.ଗଡେ ଘ.୦୨.୨୫ନି. ମଧ୍ୟ ଅନୁଚିତ୍ତେ। ଦିବା ଘ.୦୨.୫୫ନି. ଗଡେ ଘ.୦୩.୪୮ନି. ମଧ୍ୟ, ଘ.୦୪.୪୦ନି. ଗଡେ ଘ.୦୫.୩୩ନି. ମଧ୍ୟ, ରାତ୍ରି ଘ.୦୮.୩୬ନି. ଗଡେ ଘ.୧୦.୦୩ନି. ମଧ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ରବେଳା। ଅପରାହ୍ଣ ଘ.୦୩.୦୯ନି. ଗଡେ ଘ.୦୪.୪୭ନି. ମଧ୍ୟ ରାହୁକାଳ।





# ପତନମୁଖୀ କଂଗ୍ରେସ

ନିକଟ ଅତୀତରେ କର୍ମଚର ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ସରକାରରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିତ ପୃଷ୍ଠି କରାଯାଇ ସରକାରକୁ ଭଙ୍ଗାଯାଇଥିଲା । ଉଭୟ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପା ସରକାର ଗଢ଼ିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ରାଜସ୍ଥାନରେ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ସରକାରକୁ ଚଳମଳ କରିବାରେ ସେହି ଭାଜପାର ହାତ ଥିବା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ କଂଗ୍ରେସର ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗକୁ ଭାଜପା ଖଣ୍ଡନ କରିଛି । ରାଜସ୍ଥାନ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପାଇଲଟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦାବିଦାର ଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଉକ୍ତ ପଦବୀ ନ ମିଳିବା ଦିନଠାରୁ ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆନ୍ତେକ ଗେହଲଟଙ୍କ ପ୍ରତି ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିଲେ ବୋଲି ଅନେକ ଥର ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୧୦ ଜୁଲାଇରେ ରାଜସ୍ଥାନ ପୋଲିସର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅପେକ୍ଷାମାନ ଗ୍ରୁପ୍ (ଏସ୍‌ଏଫ୍) ସତ୍ତ୍ୱେ ଏକ ନୋଟିସ୍ ଦେଇଥିଲା । ସେଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ, ଗେହଲଟ ସରକାରକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ସେ ମାୟୁଧା ଚଳାଉଥିବାକୁ ତାଙ୍କ ବିକୃତି ରେକର୍ଡ କରାଯିବ ଆବଶ୍ୟକ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟର ଗୃହ ବିଭାଗକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗେହଲଟ ନିଜ ଅଧୀନରେ ରଖିଛନ୍ତି । ସେଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଭେଦ ପାଇଁ ନୋଟିସ୍ ଯିବା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅଶୋଭନୀୟ । କାରଣ ଏତେବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ପାଇଁ କୌଣସି ପୋଲିସ ଆଦେଶ ଆକ୍ଷେପ ହେବ ନାହିଁ, ଯଦି ଖୋଦ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନ ଥିବ । ତେବେ ଉକ୍ତ ନୋଟିସ୍ ପାଇବା ପରେ ସତ୍ତ୍ୱେ ଖସି ହୋଇଥିଲେ ଓ ବିଦ୍ରୋହୀ ଦିଆଯାଇ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଏବେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅଛନ୍ତି । ସତ୍ତ୍ୱେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କୁ ୩୦ ଦିଆଯାଇ ସମର୍ଥନ କରୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗେହଲଟ ୧୩ ଜୁଲାଇରେ ଦିଆଯାଇ ଦଳ ବିଠକ ଡାକିଥିଲେ ଓ ସେଥିରେ ୧୦୯ ଜଣ ଦିଆଯାଇ ସମର୍ଥନ ଦେଇଥିବା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ୨୦୦ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରାଜସ୍ଥାନ ବିଧାନସଭାର ସଂଖ୍ୟା ଛୁଟି ଦେଖିଲେ କଂଗ୍ରେସର ୧୦୭ ଦିଆଯାଇ ସହ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାର୍ଟି (ବିଟିପି) ୨, ସିପିଏମ୍ ୨, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଦଳ (ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏଫ୍) ୨ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନ ୧୨ ଦିଆଯାଇ ସମର୍ଥନରେ ସରକାର ଗଠନ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାଜପାର ୭୨ ଦିଆଯାଇ ଥିବା ବେଳେ ବିରୋଧୀ ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକତାନ୍ତ୍ରିକ ପାର୍ଟି (ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏଫ୍)ର ୩ ଏବଂ ଜଣେ ସ୍ୱାଧୀନ ଦିଆଯାଇ ଅଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ୱେ ଦାବି କରୁଥିବା ୩୦ ଦିଆଯାଇ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ସ୍ୱାଧୀନ ଥିବା ବେଳେ ୨୬ ଜଣ କଂଗ୍ରେସର ରହିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଗେହଲଟ ୧୦୯ ଦିଆଯାଇ ସମର୍ଥନ ଥିବା ବିଷୟ ଯାହା କରୁଛନ୍ତି ସଂଖ୍ୟା ସମାକରଣ ସ୍ୱଳ୍ପ ଚିତ୍ର ଦେଖ ନ ଥିବା ବୁଝାପଡ଼ିଯାଉଛି ।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜସ୍ଥାନର ରାଜନୈତିକ ଗୋଳିଆ ପାଣିରୁ ମାଛ ଧରିବା ଲାଗି ଭାଜପା ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ଯେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଲୋପିତାଦିତ୍ୟ ସିଂହା ଆଦିଙ୍କ ଚାଳି ମଧ୍ୟରେ ସହ ଭାଜପାକୁ ତେଜି କମାଇ ନାଥ ସରକାରର ପତନ ଆଣିଥିଲେ, ସମାନ ଧରଣରେ ପତନ ପାଇଲଟ ଭାଜପାରେ ମିଶି ଗେହଲଟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାକୁ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିଶ୍ଳେଷକମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାଜପାରେ ମିଶିଲେ ତାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦବୀ ମିଳିବ ନାହିଁ । ଏହି ବିଷୟରେ ଦେଶବାସୀ ଅଳ୍ପ ବୟସ୍କେ ସତେଜ ହୋଇ ସାରିଲେଣି । କଂଗ୍ରେସକୁ ଭାଙ୍ଗି ଛାଡ଼ିବାର କରିଦେଲେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଶାସନ କରିହେବ ବୋଲି ଭାଜପା ହିସାବ କରୁଛି । ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ବିପ୍ରାକରଣଠାରୁ କରୋନାଜନିତ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଘୋର ତ୍ରୁଟି କରିଚାଲିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବେ ବହିଷ୍କାରରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାର ଭୁଲ୍‌ଭଟକା କରିବାରେ ଲାଗିଛି । ଭାଜପାର ମୂଳ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଆଜିର ପୃଥିବୀର ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ସମସ୍ୟାକୁ ସମ୍ପାଦନ କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ନ ଥିଲା, ଯେଉଁଥିପାଇଁ କଂଗ୍ରେସକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ହୋଇପଡ଼ିଛି ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ । କଂଗ୍ରେସକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ଭାରତର ସ୍ୱାଧୀନ ଦେଶାତ୍ମୀୟତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବେ ବୁଝିପାରୁଥିବେ ଯେ ଭାରତର ଭୋଗଦାତା ଅର୍ଥୋପାୟ । ମୋଦିଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଗତ କେତୋଟି ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପାର ଆଧିପତ୍ୟ ପତନ ଘଟିଛି । ପାଇଁମେଖ ନିର୍ବାଚନକୁ ଆହୁରି ପ୍ରାୟ ସାତେ ୩ ବର୍ଷ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ କାଟାୟ ଅର୍ଥନୀତିର ସ୍ଥିତି ଘୋର ଖୋରନାୟ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ଆହୁରି କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ । ସମ୍ଭବତଃ ସେହି ସମୟ ଭିତରେ ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ୟା ଜଟିଳ ହୋଇପଡ଼ିବ, ସେତିକିବେଳକୁ ପାଇଁମେଖ ନିର୍ବାଚନ ମଧ୍ୟ ପାଖେଇ ଆସିବୁ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଦେଖିଲେ ମନେହେଉଛି ଯେପରି ବ୍ୟସ୍ତତା ପଡ଼ିବିଲାଣି । ଭବାନିରାଜ୍ୟ ସ୍ୱଳ୍ପତ, ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟଙ୍କ ନିକଟତମ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ବାସଭବନ ଉପରେ ୧୩ ଜୁଲାଇରେ ଆୟକର ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ତଡ଼ାକ କରାଯାଇଛି । ଏହା ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଭଳି ପ୍ରତୀକ୍ଷାମୟ ହେଉଛି । ଅବଶ୍ୟ ଏଠାରେ କଂଗ୍ରେସକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାର କୌଣସି ଅବକାଶ ନାହିଁ । ଦେଶରେ ଘରୁଥିବା ସବୁ ଅନିୟମିତତାକୁ କଂଗ୍ରେସ ସମୟରେ କନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ସେଇ ପୁରୁଣା କରଡ଼ିକୁ ଉଠାଇ ଭାଜପା ସମାନ ପ୍ରକାର ଖୋଜ ଖୋଜୁଛି ।

ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଉଦ୍ୟମ ସବୁବେଳେ ଲାଗିରହିଥିଲା । ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମୟରେ ଅଶକ୍ତକଂଗ୍ରେସ ସରକାରକୁ ରାଜ୍ୟରେ ଚିଷ୍ଟିବାକୁ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ସରକାର ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେଠାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣଭାବେ ଚେରବିହୀନ କରାଯାଇ ହୋଇ ନ ଥିବେ ସେଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚିଷ୍ଟିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଉ ନ ଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଆଞ୍ଚଳିକ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ହାଇକମାଣ୍ଡ ସବୁବେଳେ ଉଦ୍ୟମ କରିଆସିଛି । ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମୟରେ କେବଳ ତାଙ୍କର ନାମରେ ଚିଷ୍ଟିପାଉଥିବା ହେବୁ କଂଗ୍ରେସ ଚିଷ୍ଟିପାରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସୋନିଆଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ୧୦ ବର୍ଷର ଉପା ସରକାର ସମୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବହାର ସେହି ଦଳକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଲା । ଜଣେ ବିଦେଶିନୀ ଭାବରେ ସୋନିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତର ଆତ୍ମୀୟ ବୁଝିବା ସମ୍ଭବପର ହେବ ନ ଥିଲା । ନିଜର ଦକ୍ଷତା ନ ଥିବା କେବଳ ଶତ୍ରୁକ୍ ଭାବ ଯୋଗୁ ବୁଲିଟି ନିର୍ବାଚନ ଜିତି ୧୦ ବର୍ଷ ଶାସନ କରିପାରିଥିଲା । ଉପା । ଏବେ ଯେତେବେଳେ ବାପୁଟ ବୁଦ୍ଧି ପରୀକ୍ଷାର ସମୟ ଆସିଛି, ସେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାର ହସ ହସ ମୁଖ ଏବଂ ହାତ ହଲାଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିପାରୁ ନାହିଁ । ଆଗରୁ କୁହାଯାଉଥିଲା ଯେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଯୋଗୁ କଂଗ୍ରେସରେ ଅନେକ ଯୁବ ନେତୃତ୍ୱ ଗଢ଼ିଉଠୁଛି । ତତ୍ତ୍ୱଧରୁ ଲୋପିତାଦିତ୍ୟ ସିଂହା ଓ ସତ୍ତ୍ୱେ ପାଇଲଟ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ । ଉପା-୨ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀପଦ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କଂଗ୍ରେସର ଏହି ଯୁବ ନେତାମାନେ ଦଳର ଭବିଷ୍ୟତ ହେବେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଥିଲା । ଆଜି ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି ମୋଡ଼ ନେଇଛି ଯେ, ସେହି ଯୁବ ନେତାମାନେ କଂଗ୍ରେସ ଭିତରେ ନିଜକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସହାୟ ମନେକରି ଦଳଠାରୁ ଦୂରରେ ଯାଉଛନ୍ତି । ଗୋଟେପଟେ ଏହା ସ୍ୱଳ୍ପ ଯେ, ଭାଜପାରେ ଯୋଗଦାନ କଲାପରେ କ୍ରମଶଃ ସମାଜକ ଭାଙ୍ଗିନେଇ ଛୁଟି ବିଲୋପ ହୋଇଯିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଭାଜପା ତା'ର ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦା ଉଠାଇନେବ । ଏଭଳି ପ୍ରଭାବପତ୍ତରେ ଭାରତରେ ଏକ ସ୍ୱଳ୍ପ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ତାଙ୍କର ଦୁଇ ସନ୍ତାନ ରାଜନୈତିକ ଜୀବନକୁ ଅସାହାଯି ନେବା ଦରକାର । ଉଭୟେ ମା' ପୁଅ ଲୋକସଭାକୁ ଉପସ୍ଥାପିତ ବେଳ ସହିତ କଂଗ୍ରେସ ପଦବୀରୁ ଓହରିଗଲେ ଭାରତବର୍ଷରେ ଏକ ବିଚିତ୍ର ନୂତନ ସମାଜରଣ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଅନ୍ତା ।



ସହଦେବ ସାହୁ

# ମୁଗୋପଯୋଗୀ ହେଉଁ କୋଡ଼

ଗତ ୭୫ ବର୍ଷରେ ଘଟିଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ, କୋରିଆ ଯୁଦ୍ଧ, ଭିଏତନାମ ଯୁଦ୍ଧ, ଉପସାହାରୀୟ ଯୁଦ୍ଧ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଯୁଦ୍ଧ ଓ ଇରାକ ଯୁଦ୍ଧ ଭଳି ହଅ ଛଅଟା ଯୁଦ୍ଧରେ ଯେତେ ଆମେରିକୀୟ ମରିଛନ୍ତି, ଗତ ୪ ମାସ ଭିତରେ ତାହାଠାରୁ ଖୁବ୍ ବେଶି ନଭେଲ୍ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣରେ ମଲେଣି, ପ୍ରତି ଲକ୍ଷେ ଲୋକରେ ୩୮ ଜଣ । କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଆମେରିକାର ବହୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯେମିତି ମାଡ଼ିଚାଲିଛି ମନେହେଉଛି ଆମେରିକୀୟମାନେ ନିଃସହାୟ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଆମ ଭାରତରେ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୃତ୍ୟୁହାର ସିନା ଶତକଡ଼ା ହିସାବରେ କମ୍, କିନ୍ତୁ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟାରେ ତ ଆମେ ପୃଥିବୀରେ ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ ଦେଶ ହୋଇଗଲୁଣି । ତର ମାହୁଡ଼ି ଆମ ଦେଶର ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା କ'ଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଗେଇଯିବ ? ୩୩ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟାର ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ୩୪ ଲକ୍ଷ ହେଲାଣି, ୧,୩୪,୯୩୩ ମୃତ । ସେହି ହାରରେ ଭାରତରେ (ଚୋଲିସଂଖ୍ୟା ୧୪୪କୋଟି) ସଂକ୍ରମଣ ୧୪୮ ଲକ୍ଷ ହେବା କଥା ଓ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୪୪୦୦ ଗୁଣନ ୩୮ ଅର୍ଥାତ୍ ୫୮ଲକ୍ଷ ୭୬ ହଜାର ହେବା କଥା । ମାତ୍ର ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଛି ସାତେ ୮ ଲକ୍ଷ । ଆମର ପରୀକ୍ଷା ଯେତେ ଜୋରରେ ହେବା କଥା ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ସ୍ୱୟଂସ୍ୱ ଭଳି ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ର ତୁଳନାରେ ଆମ ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୃତ୍ୟୁହାର ଅତି କମ୍ ଥିବାର କାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମିଳାମିଶାରେ ବହୁତ କଟକଣା କରାଯାଇଛି । ମୁଖାପିନ୍ଧା, ସଂଗରଣ୍ୟ ଏବଂ ଯାତାୟାତ ତଥା ବ୍ୟବସାୟଗଣନା ଓ କଳକାରଖାନା ବନ୍ଦ (ଲକ୍ଷ୍ମଣର) ଭଳି କଟକଣା । ଏ ସବୁ ଭିତରେ ବେଶି କାମ ଦିଏ ମୁଖାପିନ୍ଧା । ସ୍ୱୟଂସ୍ୱରେ ଏତେ

କଟକଣା ନାହିଁ, କେତେକ ଆମେରିକୀୟ ରାଜ୍ୟରେ ଦୋକାନ, ବଜାର, ବେଳାଭୂମି, ବାର, ରେସ୍ତୋରା ଆଦି ଚଞ୍ଚଳ ଖୋଲିଆଗଲା, କେତେକ କାରଖାନା ବି ଖୋଲିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲା । ଲୋକେ ନିଳାମିଶା ହେବାରେ ମୁଖ୍ୟ କଟକଣା, ମାଝ ପିନ୍ଧିବା କେହି ମାନିଲେ ନାହିଁ, ସଂଘୀୟ (କେନ୍ଦ୍ର) ସରକାର ବି କଟକଣା ଜାରି କଲେ ନାହିଁ । ତତ୍ତ୍ୱେ ଲୋକ ମୁଖା ପିନ୍ଧେ କହି ବହୁତ ଆମେରିକୀୟ ମାଝ ପିନ୍ଧିଲେ ନାହିଁ, ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ବିନା ମାଝରେ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଦେଖାଦେଲେ । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ରିପବ୍ଲିକନ୍ ଦଳର ଲୋକେ ତାହା ଅନୁକରଣ କଲେ, ବିରୋଧୀ ଡିମୋକ୍ରାଟ୍ ଦଳ ଚଳାଇଥିବା ପ୍ରଦେଶମାନଙ୍କରେ ସେଠାକାର ଗଭର୍ନର ମାଝ ପିନ୍ଧିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିଥିବାରୁ ଯିଏ ମୁଖା ପିନ୍ଧିଲା ତାକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସମର୍ଥକ ବୋଲି ଧରାଗଲା ନାହିଁ । ନିଜର ସମର୍ଥନ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ବହୁତ ଲୋକ ମୁଖା ଲଗାଇଲେ ନାହିଁ । ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତୀକ ମାଝ ବୋଲି ଅନେକ ଆମେରିକୀୟ କହିହେଲେ । ସୁଖର କଥା, ଏବେ ଟ୍ରମ୍ପ ମୁଖା ପିନ୍ଧିଲେଣି ବୋଲି ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମଣର ବା ଶତ୍ରୁତାନ୍ତ ନ କଲେ ବି ମୁଖା ପିନ୍ଧିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିବା କଥା । କାରଣ ନଭେଲ୍ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ବାୟୁରେ ଉଡ଼ିବୁଲିପାରେ ବୋଲି ଏବେ ୩୨ଟି ଦେଶର ୨୩୯ ବୈଜ୍ଞାନିକ ବିଶ୍ୱାସୀୟ ସଂଗଠନକୁ ଜଣାଇଲେଣି ଏବଂ ସଂଗଠନ ବି ତାହା ମାନିବଲାଣି । ଏ ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକର ଶ୍ୱାସରେ ବା ଛେପରେ ବା କଫରେ ବାହାରି ଆଉ କାହାର ପାଟି ବା ନାକ ବାଟେ ତା' ଦେହକୁ ଗଲେ ତାହା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ ବା କୋଭିଡ-୧୯ ପଡ଼ିବୁ ଧରାଯିବ । 'କୋଭିଡ-୧୯ ପଡ଼ିବୁ' ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ଲୋକଟା ଗୋଟିଏ ରୋଗୀ ଭଳି ଦେଖାଯିବ । ତାହାଠାରେ କିଛି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇ ନ ପାରେ, ମୁଁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ବି ମୋ ଦେହ

ଭିତରେ ଭୂତାଣୁଟା ପଶିନାହିଁ ବୋଲି କହିହେବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମୁଖା-ପିନ୍ଧିବା ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସେତିକି ଦରକାର ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମୋଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ସେତିକି ଦରକାର । ସବୁ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସବୁବେଳେ ସମ୍ଭବ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ମାଝଟି ଆମକୁ ଭୂତାଣୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖେ । ଲକ୍ଷ୍ମଣର, ଶତ୍ରୁତାନ୍ତ, କର୍ଷେନମେଝ ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମକୁ ନିଜ ଘରେ ବନ୍ଦା କରିଦେଉଛି । ଏବେ ଶୁଣିଲୁଣି ଘର ଭିତରେ ରହିବା ବିପଦମୁକ୍ତ ନୁହେଁ । ପବନରେ କରୋନା ଭାଇରସର କ୍ଷୁଦ୍ରାଣୁଗୁଡ଼ିକ ଭାସି ଭାସି ଯାଇପାରୁଛି ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଶ୍ୱାସୀୟ ସଂଗଠନକୁ ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି । କଥାବାର୍ତ୍ତାରେ ଓ ହସରେ ବି ବାହାରୁଥିବା ଚିକି ଚିକି ଅଦୃଶ୍ୟ ଜଳକଣା (ଡ୍ରପଲେଟ୍)ରେ ଭୂତାଣୁ ଯାଇଥାଏ, ମୁଖର ଚାରିପଟେ କୁହୁଡ଼ି ଭଳିଆ ଖାଲି ଆଖିକୁ ଦିଶୁ ନ ଥିବା ଏକ ବାଦଳ ତିଆରି ହୋଇଯାଏ, ଶୀତଦିନେ ଆମ ଶ୍ୱାସ କିଳକିଳ କୁହୁଡ଼ି ସୃଷ୍ଟି କରେ ଆମେ ଦେଖିଥାଉ । ଏହି ଅଦୃଶ୍ୟ କୁହୁଡ଼ି ଭିତରେ ଥିବା ଭୂତାଣୁ ସେ ବାଟେ ଯାଉଥିବା ଲୋକର ମୁହଁରେ ଯେଉଁଥାଏ, ସତେ ଯେମିତି କେହି ତା' ମୁହଁ ଆଡ଼େ ଛେପ ଯୋପାଡ଼ିଛି କି ମୁହଁ ଉପରେ ଥି କରଦେଇଛି । ସେଇଥିପାଇଁ ପ୍ରତି ଲୋକ ମୁହଁ ଓ ନାକକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖୁଥିବା ମାଝ ପିନ୍ଧିବା ଦରକାର । ଘର ଭିତରେ ଯଦି ପବନ ଯା' ଆସ କରୁ ନ ଥିବ ତେବେ ସେ ଘରଭିତରେ ବାୟୁରେ ଭୂତାଣୁ ଭାସି ରହୁଥିବ । ପାଟିରୁ ବାହାରୁଥିବା ବାମ୍ପ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ କେତେ ସଂଖ୍ୟାର ଭୂତାଣୁ ଥିବେ । ଯେମିତି ମଦ ପିଇବା ଜାଗା (ବାର) କିମ୍ବା ଖାଇ ବସିଥିବା ଜାଗା (ରେସ୍ତୋରା)ରେ ଭୂତାଣୁ ମୁଣ୍ଡ ଖାଇ ଦେଉଥିବା ବୁଲୁଥାନ୍ତି, ସେଠାରେ ବସିଥିବା ଲୋକେ ଶ୍ୱାସରେ ଭୂତାଣୁଗୁଡ଼ିକୁ ନିଅନ୍ତି । ଏଆରକଣ୍ଡିଟିସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଘର ଭିତର ପବନର ୯୦ ପ୍ରତିଶତକୁ ବେଶି ସେଇଠି ଅଣା

କରିଥାଏ, ନୂଆ ପବନ ପ୍ରାୟ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଆବକ ଘର ବି ଭୂତାଣୁକୁ ଘର ଭିତରେ ରଖିପାରେ ଯଦି କେହି ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକ ସେ ଘରେ ଖୋଲା ମୁହଁରେ ବୁଲିଛି । ଆଉ ଗୋଟିଏ ନୂଆ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଡାକ୍ତରମାନେ କହିଲେଣି, କୋଭିଡ-୧୯ ଯେତେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାର-ରୋଗୀ ନୁହେଁ, ତାହାଠାରୁ ବେଶି ରକ୍ତକୋଷର-ରୋଗୀ । ଭୂତାଣୁ ମୁହଁମୁହଁ ବାଟେ ସିନା ପଶେ, ସେଠି ଥିବା ରକ୍ତଶିରୀର ଭିତର କାନ୍ଦରେ ଲାଗି ରହି କ୍ଷତ କରେ ବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଛିଣ୍ଡାଇ ଦିଏ ; ବୁଝା ଥାଉ ମହିଷ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗକୁ ବି ଏଭଳି ସଂକ୍ରମଣ କରେ । ଡାକ୍ତରମାନେ କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଶବ ପରୀକ୍ଷା (ଅଥୋପ୍ସି) କଲାବେଳେ ଶରୀରଯାକ ହଜାର ହଜାର ଚିକି ଚିକି ରକ୍ତବିନ୍ଦୁ ବା ଛିଟିକା ଦେଖିବାକୁ ପାଉଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଅସ୍ୱାସୀ ହୃଦପିଣ୍ଡକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇପାରେ, ରୋଗୀର ସ୍ମୃତିଶକ୍ତିକୁ କମାଇ ଦେଇପାରେ (ଡିମେମ୍ଟିଆ), ରୋଗୀ ରାତ୍ରାଘାଟ ଭୁଲିଯାଏ । ଏଭଳି ଅସ୍ୱାସୀ ଯୋଗୁ କେତେକ ପିଲା ଓ ତରୁଣଙ୍କ ପାଦାଙ୍ଗୁଳି ତେଜାମେଡ଼ା ହୋଇଥାଏ । ମୁଖା (ବୁଝି) ପିନ୍ଧିବାକୁ ମନା କରିବା ଲୋକ ମଦ ପିଇ ଶାନ୍ତି ଚଳାଉଥିବା ଲୋକ ଖାଇଲେ ସମାନ । ମଦ ନିଶାରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇ ରାତ୍ରା ଯାକ ଧକା ଦେବା ଯେମିତି, ମହାମାରୀ ସମୟରେ ମୁଖା ନ ଲଗାଇ ଯିବାଆସିବା କରିବା ସେମିତି । ଫରକ ଏତିକି ଯେ, ତାହାର ଛେପ, କାଶ ଆଦିର ଧକା ଆଖିକୁ ଦିଶିବ ନାହିଁ । ଗୋଲ୍‌ମାନ୍ ସାକୁ କମ୍‌ମା ସଭେ କରି କହିଛି ମୁଖା ପିନ୍ଧିବା ମାର୍ଗିକ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ବାରମ୍ବାର ଲକ୍ଷ୍ମଣର ଦରକାର ହେବନାହିଁ ମାନେ ଛିଡ଼ିପି ୫ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଯିବ । ଲୁଗାଟିଏ ପିନ୍ଧିବା ଛେପିର ମଣିଷର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଲକ୍ଷ୍ମ ନୁହେଁ ତାହା ଏକ ସାମାଜିକତା, ସେହିଭଳି ମୁଖାଟିଏ ପିନ୍ଧିବା ଏକ ସାମାଜିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେବା କଥା । ଇମେଲ: sahadewas@yahoo.com

## ଏଇ ଭାରତରେ

ଜୀବନରେ ରୋଜଗାର କରି ଚଳିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ କାହାର କେମିତି ଥାଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ରାଜକୁମାରୀ କିନରକ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗା ଭିନ । ସେ ଏକାକୀ ରୋଜଗାର କରି ୮ ଜଣ ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କୁ ପାଳିପୋଷି ମଣିଷ କରିଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଜଣ ଝିଅ ଓ ୩ ପୁଅ । ସବୁ ଝିଅ ଓ ବଡ଼ ପୁଅଙ୍କୁ ବାହା କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ୯ ମାସର ପୁଅଟିଏ ଓ ୧୩ ବର୍ଷୀୟ ପୁଅ ଶୁଭମ୍ ସହ ତାଙ୍କର ବେଶି ସମୟ କରୁଛି । ଗ୍ରାମ୍‌ଓପମାନ୍ ରାଜକୁମାରୀଙ୍କୁ ଏବେ ବୟସ ୫୫ । ତାଙ୍କୁ ଲୋକମାନେ ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ ଡାକନ୍ତି ରାଜକୁମାରୀ କିନର ମା' । ସେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ବୋକାରୋ ଜିଲାର ରିଠୁଡ଼ିଘାଁ ଗାଁରେ ରହନ୍ତି । ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାଙ୍କୁ ମା'ବାପା ଘରୁ ବାହାର କରିଦେବା ପରେ ସେ ବୋକାରୋ ଆସି ଏକ ମନ୍ଦିର ପାଖ ରାସ୍ତାରେ ଜୀବନ କଟାଇଥିଲେ । ପରେ ସେଠାକାର କିନର ସମାଜ ତାଙ୍କୁ କୋଳେଇ ନେଇଥିଲା । ଜୀବନ ସଂଗ୍ରାମରେ ଛିଟିବା ପରେ ସେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଛନ୍ତି । ଅସହାୟମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୋଷାକ ବାଣ୍ଟୁଛନ୍ତି । ଗରିବ ପରିବାରର ଝିଅଙ୍କ ବାହାଘରରେ ବି ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଅନାଥ ଆଶ୍ରମର ପିଲାଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଏବଂ ଗୃହହାନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ବସ୍ତ୍ର ଓ ରାଶନ ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରିବା ଲାଗି ସେ ବହୁ କଷ୍ଟ ସାକାର କରୁଛନ୍ତି । ନବକାତ ଶିଶୁ ତଥା ନବଦମ୍ପତ୍ତିଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବାକୁ ଯେଉଁମାନେ ରୋଜକୁମାରୀଙ୍କୁ ଡାକିଥାନ୍ତି ସେମାନେ ତାଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଓ ରାନ୍ଧଣା ଦାନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ରୋଜଗାର କରିବାକୁ ସେ ରାସ୍ତାରେ ନାଚନ୍ତି । ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଜାଗାରେ କାମ ଦି କରନ୍ତି । ଗହଣା ବିକି ସେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଯେତେ କଷ୍ଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେବା ଜାରି ରଖିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ରାଜକୁମାରୀ ।



- ୧୪ ଜୁଲାଇ ୧୯୯୫
- ୧୦ ବରିଷ୍ଠ ଅକାଳୀ ନେତା ତଥା ଅକାଳୀ ଦଳ ମାନ୍ ରୋଶ୍ୱାରୀ ସଭାପତି ସିମରନ୍ଦିତ୍ ସିଂ ମାନ୍‌ଙ୍କୁ ଗଡ଼ା ଆଇନ ବଳରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ।
- ୧୧ ବିଶିଷ୍ଟ ବଙ୍ଗଳା ଲେଖକ, ଔପନ୍ୟାସିକା ତଥା ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟିକା ଆଶାପୁଷ୍ପା ଦେବୀଙ୍କ ୮୬ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ।
- ୧୨ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କ୍ରିଆରଟର ଚେସ୍ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ କରାଇବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ଚେସ୍ ସଂଘ (ଫିଡେ) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନୂଆ ପ୍ରକାର କୌଶଳ ଉଦ୍ଭାବନ କରାଯାଇଛି ।
- ୧୩ କୋଲକାତାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା କାବିସଂଘ ଶାନ୍ତି ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ୨୦୦ ଭାରତୀୟ ଶାନ୍ତି ସେନାକ ଆଜୋଲା ଯାତ୍ରା ।

ଚିରନ୍ତନୀ  
ମୁକୁଳାଳ କେଶ ଆକୁଳାଳ ମୋର ହିୟା  
କିଏ ସେ ଆଜି ଗୋ ନୂଆରେ ହୋଇଲି ତିଆ ?  
ଅଙ୍ଗେ ଚୁକ୍କି ବଖାଣାଇ ନିଜ ଶୋଭା ।  
ଶୂନ୍ୟ ଏ ଘରେ ଆସିଲି କାହାର ପ୍ରିୟ !  
(ରୂପନ ମୋହ)  
-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

# ସାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଏଫଏମ୍ ରେଡିଓର ଉପଯୋଗୀ ମହାଶୟ,

କରୋନା ମହାମାରୀ ତା'ର କାୟା ବିସ୍ତାର କରି ଚାଲିଲାବେଳେ ଆମ ପ୍ରିୟ ନେତାଙ୍କର ଭୂମିକା କ'ଣ, ବିଗତ କାହାଣୀର ମାସକୁ ଜଣା ଯାଇନାହିଁ । ନେତାଙ୍କର ମନ୍ଦ କି ବାଦ୍ ଏଫ.ଏମ୍.ରେଡିଓରୁ ଶୁଣା ଯାଉନାହିଁ । ଶାସକ ଦଳର ନେତା ହୁଅନ୍ତୁ ବା ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ଏମାନଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଏଫ.ଏମ୍.ରେଡିଓ କେନ୍ଦ୍ରର ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍‌ରେ ନିତ୍ୟ କିଛି ସମୟ ମନ୍ଦ କି ବାଦ୍ କହିବାକୁ ଦିଆଗଲେ ଭଲ ହୁଅନ୍ତା । ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଖବର ବାଦ୍ ସ୍ଥାନୀୟ ଖବର ଓ କରୋନା ସତର୍କତା ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଶୁଣାଇଲେ ଲୋକେ ଉପହୃତ ହୋଇପାରନ୍ତେ । ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ

ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ସର୍ବତ୍ର ମୋବାଇଲ, ଲାପ୍‌ଟପ, ଟିଭି ନାହିଁ । ଏଣୁ ଏଫ.ଏମ୍.ଏମ୍.ରେ ପାଠପଢ଼ା ସରକାର ଶୀଘ୍ର ଚାଲୁକରନ୍ତୁ । ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ତାତ୍ତ୍ୱରମାନେ ମଧ୍ୟ ଭାଗ ନେଇ ରେଡିଓରେ ପ୍ରଚାର କରନ୍ତୁ । ସରକାର ଏହା ଶୀଘ୍ର କରିପାରିଲେ ବହୁଜନଙ୍କ ହିତ ହୋଇପାରିବ । ଲୋକପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଏହି କରୋନା ଆଡ଼କ ବେଳେ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏଫ.ଏମ୍.ରେଡିଓ ସେକ୍ଟରଗୁଡ଼ିକୁ ଦୂରତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା, ଅରୁଣୋଦୟ ନଗର, କଟକ

ପାଠକ ପାଇଁ ସର୍ବତ୍ର ମୋବାଇଲ, ଲାପ୍‌ଟପ, ଟିଭି ନାହିଁ । ଏଣୁ ଏଫ.ଏମ୍.ଏମ୍.ରେ ପାଠପଢ଼ା ସରକାର ଶୀଘ୍ର ଚାଲୁକରନ୍ତୁ । ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ତାତ୍ତ୍ୱରମାନେ ମଧ୍ୟ ଭାଗ ନେଇ ରେଡିଓରେ ପ୍ରଚାର କରନ୍ତୁ । ସରକାର ଏହା ଶୀଘ୍ର କରିପାରିଲେ ବହୁଜନଙ୍କ ହିତ ହୋଇପାରିବ । ଲୋକପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଏହି କରୋନା ଆଡ଼କ ବେଳେ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏଫ.ଏମ୍.ରେଡିଓ ସେକ୍ଟରଗୁଡ଼ିକୁ ଦୂରତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା, ଅରୁଣୋଦୟ ନଗର, କଟକ

**su | do | ku**  
Puzzles by Srikanth Ghosh

**ସୁ-ଡୋ-କୁ**

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

0	6	0	8	0	A	E	3	0	2	1	5	4	7	
7	8	1	9	6	0	2	0	3	4	8	3	C	A	E
5	0	A	2	E	1	0	6	1	7	A	8	6	9	8
4	8	E	7	1	C	8	5	0	A	0	2	3	D	
0	2	3	4	A	0	7	E	8	9	8</				











# ଫଟୋଗ୍ରାଫରଙ୍କ କ୍ୟାମେରା ଭଲି ଘର

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କୌଣସି ନା କୌଣସି ଜିନିଷ ପ୍ରତି ସଉକ ରହିଥାଏ। କାହାର ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ତ ଆଉ କାହାର ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତି। ଆଉ ସେଇ ସଉକ ପାଇଁ ଜଣେ ଜଣେ ପାଗଳ ପ୍ରାୟ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ଏମିତି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ କର୍ମାଚକର ବେଲଗାମରେ ରହୁଥିବା ରବି

ହେଙ୍ଗଲ। ପେସାରେ ସେ ଜଣେ ଫଟୋଗ୍ରାଫର। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ପିଲାଟି ଦିନରୁ ରବିଙ୍କ ସଉକ ରହିଆସିଛି। ଯେମିତି ସେ ବଡ଼ ହେଲେ ଏଥିପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଦୂର୍ବଳତା ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ଫଟୋଗ୍ରାଫି ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଏତେମାତ୍ରରେ ଦୂର୍ବଳତା ରହିଛି ଯେ, ସେ ନିଜ ଘରକୁ କ୍ୟାମେରା ଡିଜାଇନର

ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଦୂରରୁ ଏହି ଘରକୁ ଦେଖିଲେ ମନେହୁଏ, ସତେଯେପରି ଗୋଟିଏ ବଡ଼ କ୍ୟାମେରା ରଖାଯାଇଛି। ଏମିତିକି ସେ ଘରର ନାମ ରଖିଛନ୍ତି 'କ୍ଲିକ୍'। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ରବିଙ୍କ ୩ ପିଲାଙ୍କ ନାମ ଇସ୍ତାଫାନ, କାନୋନ ଏବଂ ନିକୋନ ନାମରେ ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି।



**ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା**

**ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାରଣା**

**ପ୍ରିୟଙ୍କା ନାୟକ**

ଖଣ୍ଡିଚର, ଜିଲା- ଯାଜପୁର  
ଦୁଇ ଦିନ ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।

:- ଶୁଭେଚ୍ଛା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ :-  
ବାପା, ମାଆ, ସମସ୍ତ ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ।

ଧ-୧୨୫୪୦



## କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଚ୍ଚରେ ମସ୍ତି କରୁଛନ୍ତି ସନି

**ସନି ଲିଓନ**

ପୁରୀ: ବଲିଉଡ଼ର ହଟ୍ ଏବଂ ବୋଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ ସନି ଲିଓନ ଏବେ ଆମେରିକାରେ ସ୍ବାମୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ କାଟୁଛନ୍ତି। ପୁରୀରେ ଥିବାବେଳେ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେଲେ କାଲିଫର୍ନିଆରେ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ସେ ମାନି ଚଳୁଛନ୍ତି। ସନି ତାରିଖଲକ ସହିତ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୁଲି ମସ୍ତି କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି। ସନି ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରୁଥିବାର ଦୁଇଟି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଫଟୋ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ସୋସିଆଲ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଏବଂ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମସ୍ତି କରିବାର ଲାଭଟି ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଏହା ସହିତ ଆଉ ଏକ ଫଟୋରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ବିଚ୍ଚରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ପାଳନ'। ଏହି ଫଟୋରେ ସନି ବେଶ୍ ହଟ୍ ଅଫିସରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଫଟୋ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ପୋଷ୍ଟ ହେବା ପରେ ଫ୍ୟାନ୍ସମାନଙ୍କୁ ମନେ ପଡ଼ିଲା ଯେ ସନି ଫଟୋଗ୍ରାଫିରେ ମଧ୍ୟ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ସନି ତାଙ୍କ ସ୍ବାମୀ ତାରିଖଲକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ତମକୁଥିବା ଖରା ସହିତ ହଟି ତାରିଖଲକ ସହ ସମୟ କାଟିବା ବେଶ୍ ରୋମାଞ୍ଚିକ। ଏବେ ମୋ ପରିବାରକୁ ସମୟ ଦେଇପାରୁଥିବାରୁ ମୋତେ ଭଲ ଲାଗୁଛି ବୋଲି ସନି କହିଛନ୍ତି। ଭାରତରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁ ସନି ପରିବାର ସହିତ ଆମେରିକା ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଆମେରିକାରେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ। କିନ୍ତୁ ସେ ଯେଠାରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଆସିଛନ୍ତି।

# ୫ବର୍ଷ ଶିଶୁର ଓପନ୍ ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ

ଚେରାଇ: ପୋଲିସ ପ୍ରତି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନେକ ସମୟରେ ଭଲ ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହି ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଖାଲି ପୋଷାକର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇଛନ୍ତି। ଚାମିଲନାଟୁର ଚେରାଇପାଟୁ ଜିଲା ଗୁଡୁଭାନୁଚେରାସ୍ଥିତ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏପରି କିଛି ଘଟିଛି। ଚେରାଇ ଜିଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନନ୍ଦସିଂହ ଥାନାର ହେଡ଼ କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ୫ବର୍ଷର ଝିଅର ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରିଛି। ସେଲ୍‌ସମ୍ୟାନ୍‌ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ଗୁଡୁଭାନୁଚେରାଠାରେ ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଏବଂ ୫ବର୍ଷର ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ସହ ରହନ୍ତି। ତେବେ ଝିଅ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜନ୍ମରୁ ହିଁ ଏକ ବୁଲ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ୩୫ର ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି ସରିଛି। ଏଥିସହ ଜନ୍ମ ପରଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ଝିଅର ଏକ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରିବା ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ନେଇ କାମ୍ୟାୟା ବନ୍ଦ ଏବଂ ଚଳା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ତାହା କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ୨ବର୍ଷ ହେଲା କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ପଡ଼ିଶା ଘରେ ରହୁଥିବା ହେଡ଼ କନଷ୍ଟେବଲ ପି. ସେଇଲ୍ କୁମାର କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଝିଅ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଇଲ୍ ଏବଂ



**୫**  
**ଲକ୍ଷ ରକ୍ଷା**  
**ଯୋଗାଡ଼ କଲା**  
**ପୋଲିସ**

ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ୩୦ ହାଜର ଟଙ୍କା ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଆଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି କରାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଝିଅର ଶରୀର ଅପ୍ରେସ ହେବାସହ ତାଙ୍କୁ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ତ୍ତିକ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗିବା ପାଇଁ ମନଭଣା କରୁଥିଲେ ବୋଲି ସେଇଲ୍ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେଇଲ୍ ନିଜ ଥାନା ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଆକାଶଙ୍କୁ କାର୍ତ୍ତିକ ବିଷୟରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ମଧ୍ୟ ଶିଶୁଟିର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚିତ୍ତା କରିଥିଲେ। ଦୁହେଁ ଗ୍ଲାନାୟ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲ

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପରେ ସମସ୍ତ ଥାନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିକଟରୁ ୪୫ହଜାର ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ଏକ ଯୋଜନାରେ ମଧ୍ୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଲା। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ କେତେକ ସହୃଦୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରୁ ମିଳିଥିବା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା। ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିବା ପରେ ମାସେ ତଳେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଓପନ୍-ହାର୍ଟ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏ ନେଇ କାର୍ତ୍ତିକ କୁହନ୍ତି, ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ପୋଲିସକୁ ନେଇ ମୋର ଖରାପ ଅନୁଭୂତି ରହିଥିଲା। ହେଲେ ଜଣେ ଖାଲି ପୋଷାକଧାରୀ ମୋ ଝିଅର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଦେ, ମୁଁ କନ୍ୟା କରି ନ ଥିଲି।

# ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ବାହାରୁଛି ଘନନୀଳ ଲାଭା



କାର୍ତ୍ତିକ: ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଏକ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗର ଲାଭା ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ଲାନାୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଲାଭାର ରଙ୍ଗ ସାଧାରଣତଃ ଲାଲ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ରଙ୍ଗ ନେଇ ଲୋକେ ନାନା ପ୍ରକାରର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଲାଭାର ରଙ୍ଗକୁ ନେଇ

ହୋଇଛି। ଲାଭାର ରଙ୍ଗ ସାଧାରଣତଃ ଲାଲ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ରଙ୍ଗ ନେଇ ଲୋକେ ନାନା ପ୍ରକାରର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଲାଭାର ରଙ୍ଗକୁ ନେଇ

ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜାରି ରହିଛି। ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେଉଥିବା ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗର ଲାଭାର ଭିତ୍ତି ଏବଂ ଫଟୋକୁ ଯୁକ୍ତ ଶେୟାର କରି ଚାଲିଛନ୍ତି। କାଠ୍ଯାଲିଜେନ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରି ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେବା ପରେ ଏଥିରୁ ଏଭଳି ରଙ୍ଗର ଲାଭା ବାହାରିଛି। ଅବତାର ଫିଲ୍ମ ଭଳି ଲାଭା ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଯୁକ୍ତମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ୟାରିସ୍‌ର ଫଟୋଗ୍ରାଫର ଓଲିଭର୍ ଗୁନେଓଲ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରି ଉଦ୍‌ଗିରିଣାର ଫଟୋ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ସଲ୍‌ଫ୍ୟୁରିକ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ଆଗ୍ନେୟଗିରିରୁ ଉଦ୍‌ଗିରିଣା ହେଉଥିବାରୁ ରଙ୍ଗ ଏଭଳି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ଧାରଣ କରିଛି। ତରଳ ସଲ୍‌ଫର ଲାଭା ଭଳି ପାହାଡ଼ ତଳକୁ ବହି ଆସୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏତେ ଆତଙ୍କିତ ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ରାତିରେ ଏହି ଘନନୀଳ ରଙ୍ଗ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାତି ଅନ୍ଧାରରେ ଏହା ଚକମକ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

# ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ

ପୁରୀ: ବଲିଉଡ଼ରେ ବିଚ୍ଚ ବି ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନଙ୍କ ପରିବାର ଏବେ କରୋନା କବଳରେ। ଅମିତାଭଙ୍କ ସମେତ ପୁଅ ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନ, ବୋହୂ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ରାୟ ବଚ୍ଚନ ଓ ନାତୁଣୀ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଆସିଛି। ସୌଭାଗ୍ୟବତୀର ଜୟାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ ଆସିଛି। କହିବାକୁ ଗଲେ ପୁରୀ ବଚ୍ଚନ ପରିବାର ଏବେ କ୍ଯାରାଣ୍ଡାଭନ୍ଦରେ ଅଛନ୍ତି। ବଚ୍ଚନ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକରିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଅନ୍ୟ କଳାକାରମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଏବେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ରାୟଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ ବିବେକ ଓବେରୟ ବି ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିବେକ ନିଜ ବିଚ୍ଚର ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ଆରାଧ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରି ବଚ୍ଚନ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ବିବେକ କୁଜୁଟ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, 'ପରିବାର ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି'। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବିଚ୍ଚ ବି ଓ ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ନେଇ ଖବର ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିବା ପରେ ବି ସେ କୁଜୁଟ କରିଥିଲେ। ବିବେକ ଲେଖୁଥିଲେ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବୁ। ଆପଣ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ। ତେବେ ବିବେକ ଓବେରୟ କୁଜୁଟ କରିବା ପରେ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ପୂର୍ବ ପ୍ରେମ ମାମଲା ପୁଣିଥରେ ସତେଜ ହୋଇ ଉଠିଛି। ଏବେ ଉଭୟେ ନିଜ ନିଜ ଜୀବନରେ ଆଗେଇ ସାରିଥିବା ବିବେକ ଏଭଳି କରୋନା ସମୟରେ ବିବେକ ବଚ୍ଚନ ପରିବାରର ସୁସ୍ଥତା କାମନା କରିବାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଐଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ୍ୟା ଓ ବିବେକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିଲା।



**ବିବେକ ଓବେରୟ**

**ମନେ ପଡ଼ିଛି**

**ଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ**



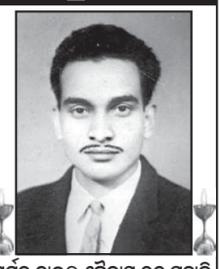
**ସ୍ଵର୍ଗତ ବସନ୍ତ କୁମାର ନନ୍ଦ**  
ଗୋଡ଼ିସାହି, କାମାକ୍ଷାନଗର  
ଆବିର୍ଭାବ: ୨୧।୦୩।୧୯୪୫  
ତିରୋଧାନ: ୦୫।୦୭।୨୦୨୦  
ତୁମ ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମର୍ମାହତ। ତୁମ ଅକାଳ ପ୍ରତି ସୁହୃଦରେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ। ତୁମ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ।  
--:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:--  
ସୁତ, ସୁତବଧୂ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।

**ସପ୍ତଦଶ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ**



**ସ୍ଵର୍ଗତା ଶ୍ରୀମତୀ ଦାଶ**  
ଗ୍ରାମ: ବାବରାମନସ୍ତପୁର, ସାହିରୋପାଦ, ଜି:- ପୁରୀ  
ତିରୋଧାନ: ଗା. ୨୨।୦୭।୨୦୧୩  
ନିନା, ଚୋର ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଦ୍ୟାବ, ଆଦର୍ଶ, ସତ୍ୟବାଦିତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଚିରକାଳ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରୁଥିବ। ଚୋର ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁନ୍ୟସ୍ଵାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚୋର ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।  
--:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:--  
ସ୍ଵାମୀ- ମନୋଜ କୁମାର ଦାଶ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।

**୮ମ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକ**



**ସ୍ଵର୍ଗତ ଭ୍ରାତୃଜେଲିସ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି**  
ତିରୋଧାନ: ୧୨।୦୭।୨୦୧୨ (ଶ୍ରୀଶଙ୍କର କୃଷ୍ଣପଥ ନବମୀ ତିଥି)  
ଗ୍ରାମ-କଳପୋକ, ଜିଲା-କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା  
ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା।  
--:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:--  
ପଦ୍ମା-ଅନସୁୟା ମହାନ୍ତି, ପୁଅ ବ୍ରହ୍ମେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବୋହୂ: କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ମହାନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାନ୍ତି, ମନତାଞ୍ଜଳି ମହାନ୍ତି, ନାଶ୍ଵତୀ: ଶାଶ୍ଵତୀ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ପରିବାରବର୍ଗ।

**ଏକାଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକୀ**



**ସ୍ଵର୍ଗତ ସଞ୍ଜାନନ ଧଳ**  
ବାପୁଜୀ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ଵର  
ଆବିର୍ଭାବ: ୦୩।୦୨।୧୯୪୪  
ତିରୋଧାନ: ୦୫।୦୭।୨୦୨୦  
ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵେଦ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଦର୍ଶ, ସାହିତ୍ୟ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠା ଓ ପରୋପକାରିତା ଆମମାନଙ୍କୁ ଦୁଃଖରେ ସର୍ବଦା ସ୍ମୃତିହୋଇ ରହିବ। ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସଦ୍‌ଗତି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ଆମର ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା।  
--:ଶୋକସତ୍ରପ୍ତ:--  
ପରିବାରବର୍ଗ, ବନ୍ଧୁ ଓ ଆତ୍ମୀୟସ୍ଵଜନ।

# ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଟୁ ହିଲର ହେଉ ବା ପୋର୍ ହିଲର ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ କେତୋଟି ସମାନ୍ୟ କଥାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ନଜିର ବି ରହିଛି। ତେଣୁ କେଉଁ ସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିଲେ ନିରାପଦ ଭାବେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



- ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିବା ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଶ୍ୱିଟ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ। ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିଲେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଆଶଙ୍କା କମ୍। ଗାଡ଼ିରେ ସବୁବେଳେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ନିୟମ ମାନନ୍ତୁ।
- ନୂଆ ନୂଆ ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ ଗହଳି ସ୍ଥାନକୁ ନ ଯିବା ଭଲ। ନତେଜ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କେଶ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ଭାବି ହେଲେମତ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ଦୁଇଟିକିଆ ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିଲେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ହେଲେମତ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଦୈବାତ୍ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ଏହା ପୁଣିକି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ ମୁହଁ ଦେଖିବା କିମ୍ବା ସଜାତି ହେବାର ବଦଳାଏ ଅନେକକାର ରହିଛି। ଯାହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ଗାଡ଼ି ଉପରୁ ଧକ୍କା ଖାଇପାରେ ବରଂ ମିରରରେ ପଛ ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟ ଦେଖି ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
- ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ବେଳେ ନିଜକୁ କମ୍ପେଟେନ୍ସ ଲାଗିବା ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଯଦି ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଚୁଡ଼ିକାର, ସାଲଫ୍ଟ୍- ପଞ୍ଜାବୀ ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ପଶତ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶୀ ଆଦିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସମ୍ପର୍କ ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଅନେକ ସମୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଦୁର୍ଘଟଣା ହେଉଥିବାର ନଜିର ରହିଛି।

## ପନ୍ଥୁନ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଫ୍ୟାଶନ ପ୍ରିୟ। କେଉଁ ସମୟରେ କିଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବେ ତାକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଖୁବ୍ ସଚେତନ। ତେବେ ଆପଣ ଯଦି ଏ ମନ୍ଥୁନ୍ରେ ନିଜ ଗେଜେଟ୍ସକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...



ଫାନ୍ ପିଏ ଶର୍ତ୍ତ ଡ୍ରେସ୍: ବର୍ଷାଦିନେ ପାଣି କାହୁଁ ଆଦିରେ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିଯାଉଥିବା ଭଳି ଫାନ୍ ପିଏ ଡ୍ରେସ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଯେତିକି କମ୍ପେଟେନ୍ସ ଦେଖିବାକୁ ସେତିକି ଖୁଲାଇବ ମଧ୍ୟ। ତା'ଛଡା ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶୀ କିମ୍ବା ଶାଢ଼ିରେ ପାଣି କିମ୍ବା କାହୁଁ ଲାଗିଯିବା ଭଳି ଚେନ୍ଦ୍ରଶନ୍ ବି ନାହିଁ।

କୁଲୋମ୍: ଏହି ଡ୍ରେସ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲାରେଷ୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ପାଲଟିଛି। ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କଲର ଏବଂ ଭେରାଭତି ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଛି। ଏହାକୁ ଉଭୟ ଫର୍ମାଲ ଏବଂ କାହୁଁଆଲ ଗେଜେଟ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। ଏହାର ରାହିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ରହିଛି। ତା'ଛଡା ଏହାର ଫୁଲ୍ ଲେଜ୍ ଏବଂ ଥ୍ରାପୋର୍ଥ ଲେଜ୍ ବି ରହିଛି, ଯାହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଖୁଲାଇବ୍ ଚମ୍ପୁ ସହ ପେୟାର କଲେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ଲେନିନ୍ କ୍ରପ୍ ଚମ୍ପୁ କିମ୍ବା ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସାଙ୍ଗେ ଏହାର କମ୍ପେଟେନ୍ସ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଏହା ବର୍ଷା ପାଣି ଲାଗିଲେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିବା ସହିତ ଗୋଡ଼ରେ ଅଧିକ ସମୟ ପାଣି ଲାଗି ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍, ଅଥବା ଭଲ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ନ ଥାଏ।

ବେଲ୍ ପ୍ଲିଡ୍ ଡ୍ରେସ୍: ଭିଲ୍ଲା ହାତ ଥିବାକୁ



# ଶିଶୁର ମାଲିସି

### ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଳୀ

ନୁହେଲା ପରେ ପରେ ମା' ଶିଶୁକୁ ନିଜ ଦେହରେ ଜଡ଼ାଇ, କୋଳକୁ ନେଇ ମମତାର ଉଷ୍ମ ସ୍ପର୍ଶ ଦେବାସହ ନିଜର ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇଥାଏ। ଏହା ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ପୁରସ୍କା କବଚ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ସହ ଶିଶୁର ଉଭୟ ମାନସିକ ତଥା ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଭଲ ଭାବେ ହେବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ନିୟମିତ ତେଲ ମାଲିସି, ଯାହାକି ଶିଶୁର ଶରୀର ବିଶେଷଭାବରେ ମୁହଁ, ଦେହ, ପାଦ ଓ ଡାକ୍ତା ନରମ ଓ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ। ତା'ର କୋମଳ ସ୍ପର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଖୁସି ହୁଏ ଓ ତା'ର ମାନସିକ ବିକାଶ ଭଲଭାବରେ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ମାଲିସି ଦ୍ୱାରା ମା' ଓ ଶିଶୁର ବନ୍ଧନ ଦୃଢ଼ରୂପେ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶିଶୁ ସେଇ ମାଲିସି ସମୟକୁ ସବୁଦିନ ଅନେଇ ରହିଥାଏ।

**ମାଲିସି କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ-** ଶିଶୁକୁ ମାଲିସି କରିବା ବେଳେ ମା' ଦୁଇ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୋଇବା ଦରକାର। ନ ହେଲେ ମା'ର ହାତକୁ ବା' ତେଲମାଲିସି କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଖରୁ ଶିଶୁକୁ ନାନାଦି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ। ରୁମ୍ ଭିତରକୁ ଯେପରି ଅଣ୍ଡା ପବନ ପଶି ନ ଥାଏ, ସେଥିପାଇଁ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ରୁମ୍ ଯେମିତି ବେଶି ଅଣ୍ଡା ବା' ବେଶି

ଗରମ ନ ହେବ ସେଥି ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିଦେବା ଦରକାର। ଶିଶୁକୁ ଖୁଆଇସାରିବା ପରେ ମାଲିସି ନ କରି, ଖାଲିପେଟରେ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଣ୍ଡା ତେଲ ନୁହେଁ ସାମାନ୍ୟ ଉଷୁମ ତେଲରେ ମାଲିସି କଲେ ଶିଶୁକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଦିନକୁ ୨ଥର ଶିଶୁକୁ ମାଲିସିକଲେ ତା'ର ମାଂସପେଶୀ ଓ ହାଡ଼ ଶକ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଶିଶୁଟି ଚଳ ଚଞ୍ଚଳ ଓ ସକ୍ରିୟ ହୋଇପାଏ।

**କେମିତି କରିବେ ମାଲିସି-** ପ୍ରଥମେ ଶିଶୁର ପାଦପତ୍ତୁ ମାଲିସି ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦରକାର। ଶିଶୁର ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ର ଗୋଇଠି ହାତରେ ଧରି ଆଉ ହାତରେ ଶିଶୁର ନିତମ୍ଭରୁ ଗୋଇଠି ଯାଏ ମାଂସପେଶୀକୁ ଚିପିଚିପି ତେଲ ମାଲିସି କରିବେ। ଗୋଡ଼କୁ ଚିପୁଡ଼ିଲା ଭଳି ଜୋରରେ ମୋଡ଼ାମୋଡ଼ି କରି ମାଲିସି ନ କରି ଧୀରେ ଧୀରେ ମୃଦୁ ଚାପ ଦେଇ ମାଲିସି କରିବା ଭଲ। ଶିଶୁର ଗୋଡ଼ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧରି, ଆଉହାତରେ ପାଦରେ ତେଲ ମାଲିସି କରିଦିଅନ୍ତୁ, ଗୋଡ଼ର ଆଙ୍ଗୁଠି ଫୁଟାଇଲା ଭଳି ଖୁବ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ମୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତରେ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ଓ ପାଦ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାପ ଦେଇ ପାଦକୁ ଭାଙ୍ଗି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ୩-୪ ଥର ଏପରି କରନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଆଉ ପାଦକୁ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଭାବରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଶିଶୁର ପାଦକୁ ଆଖି ପାଖରୁ ଗୋଇଠି



ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି, ହାତରେ ଅଟାକୁ ବେଲିଲା ଭଳି ଧୀରେ ଧୀରେ ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ।

**ଛାତି ମାଲିସି -** ଦୁଇହାତକୁ ଶିଶୁର ଛାତି ଓ ପଞ୍ଜରାହାଡ଼ ଉପରେ ରଖି ଅତୁଟିତ।

**ପେଟ -** ଶିଶୁର ଚଳି ପେଟ ଉପରେ ଦେଇ ଛାତି ଉପରେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଦାଦି ବା ଚାପ ଦେଇ ମାଲିସି କରିବା ଅତୁଟିତ।



ମାଲିସି ଏମିତି ଶକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ, ଯାହାର ନାଁ ଶୁଣିଲା ମାତ୍ରେ ଯେମିତି ଆରାମରେ ନିଦ ଆସିଯାଏ। କେତେବେଳେ ଏହା ଅକାପଣ ଦୂର କରେ ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଏହା ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଶରୀରକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ଏହି ମାଲିସି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ଓ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ...

ହାତଦେଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ହାତକୁ ପେଟ ଉପର ଯାଏ ମାଲିସି କଲାଭଳି ନେଇଆସନ୍ତୁ। ଏବେ ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ପେଟ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ପେଟକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**କାନ୍ଧ ଓ ହାତ -** ଶିଶୁର ଛାତି ଉପରେ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

**ମୁହଁ ମାଲିସି-** ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଗାଲ ମାଲିସି-** ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ଗାଲ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

**ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲିସି-** ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଗାଲ ମାଲିସି-** ଦୁଇ ହାତରେ ଶିଶୁର ଗାଲ ଦୁଇପଟରେ ଦୁଇ ହାତରୁ ଡାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାତିଉପର ଯାଏ ଉଠାଇ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ଛାତିରୁ କାନ ଓ ହାତର ଉପର ଭାଗ ଯାଏ ଗଠିନିଅନ୍ତୁ।

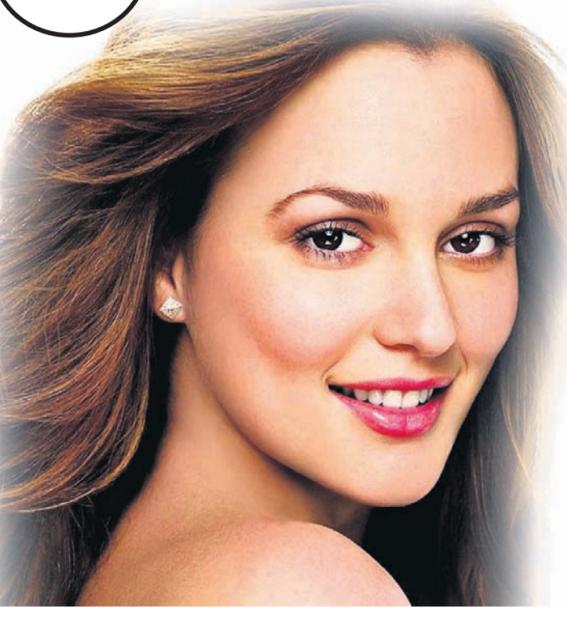
**ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲିସି-** ଦୁଇ ହାତକୁ ଘଷି ଘଷି ଉଷୁମ କରି ଶିଶୁର କପାଳର ଦୁଇପଟେ ମାଲିସି କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରେ ଆଗ୍ରେ ଦୁଇହାତକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପରକୁ ଖସାଇ ଆଣି ମୁହଁକୁ ମାଲିସି କରି ଦୁଇ ବୁଡ଼ା ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ନାକର ଦୁଇ ପଟେ ରଖି ମାଲିସି କରନ୍ତୁ। ତା' ପରେ ଶିଶୁର ପେଟ ଦୁଇହାତକୁ ଦୁଇ ପଟେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଚାପନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଓଠ ତଳ ମାଲିସି କରି ସାରିଲାପରେ,** ଧୀର ସ୍ୱରରେ ସ୍ମିତହସି, ଶିଶୁଟିର ମାଲିସି ପରର ସ୍ମିତହସ୍ୟଟିକୁ ମଧ୍ୟ ସାବଧାନ ସାଗତ କଣ୍ଠାକୁ ଏବଂ ଅତି କୋମଳ ସ୍ୱରରେ ତା' ନାକୁ ଉଦ୍‌ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତା' ମୁହଁକୁ ଚାହିଁ ତା' ନାଁ ଧରି ଡାକୁ। ଦେଖିବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ମାଲିସି ହେବା ସମୟଟି ହେଲେ, ଶିଶୁ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ମାଲିସି ହେବା ପାଇଁ ଚାହିଁବ ଏବଂ ମାଲିସି କରିବା ପରେ ଆରାମରେ ନିଦରେ ଶୋଇପଡ଼ିବ।

- ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲିଙ୍କିରାଡ଼ି, କଟକ

### ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇଁ



ଧୂଳି, ଧୂଆଁ, ପ୍ରଦୂଷଣ, ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସାଜାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ହୃତାର ରଜା କଳା ପଡ଼ିବା, ଦାଗ ବା ଡାର୍କ ସ୍ପୋଟ୍ସ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ ଆପଣେଇ ବେଦାଗ ଗୋରା ହୃତା ପାଇପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ଓଷ୍ଠ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ସ୍ନାନ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହ ପେଶୁକୁ ମୁହଁ, ବେକରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୁନ୍ଦର କରନ୍ତୁ। ପରେ ଏହାକୁ ୧୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଗାମଚ ଲିମ୍ବପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ, ଦୁଇ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଯଥା ଅଟା, ବୁଟ ଅଟା, ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ଅଧା ଗାମଚ ମହୁ, ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏପରି କଲେ ହୃତାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ିଥାଏ।
- ସିନ୍ଦୂର ହୋଇଥିଲେ ବାଦାମ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ସ୍ନାନ ଏବଂ କେମୋମାଇଲ୍



ତେଲକୁ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ବି ସିନ୍ଦୂ ମଣ୍ଡୁରାଇଲ ହୋଇ ରହିବା ସହ ବେଦାଗ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

- ଖଣ୍ଡ ହଳଦୀ, ସର ଏବଂ ଗୋଲାପଜଳକୁ ଏକାଠି ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ମାତ୍ର କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ ଫରକ ଜାଣିପାରିବେ। ହୃତାର ରଜା ପୂର୍ଣ୍ଣପେଣ୍ଡା ଅଧିକ ସଫା, ଚିକଣ ଏବଂ ବେଦାଗ ଲାଗିବ।

### ଖାଦ୍ୟ ବୁଟି

## ନମକପାଚା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ମଇଦା, ଏକ ଗାମଚ ଗୁଆ ଘିଅ, ଏକ କପ୍ ଉଷୁମ ପାଣି, ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଗୁଆଣି, ଗରମ ମସଲା, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଚାଟ ମସଲା, ସ୍ୱାଦାୟାସରେ ଲୁଣ, ଛାଣିବା ଲାଗି ତେଲ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ଲୁଣ, ଲାଲ ଲଙ୍କା, ଗରମ ମସଲା, ଦେଶୀ ଘିଅ, ଗୁଆଣି ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଏହା ଯେପରି ପାଣିଆ ନ ହୁଏ। ଏହାକୁ ୧୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଅଲଗା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୋଟା କରି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଇଚ୍ଛାନ୍ତୁସାରେ ଯେକୌଣସି ଆକାରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ତୁଳାରେ କେତେକ ବ୍ୟାଲ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କାଟି ରଖୁଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ ହାଲକା ଲାଲ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା



ନମକପାଚା, ଗରମ ଗରମ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ଡବାରେ ରଖି ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

## ‘ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ’

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜାତୀୟ ପୁଟବଲ କ୍ୟାମ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା।



ନିଜ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ସମ୍ଭାବନା।

ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ସମ୍ଭାବନା।

ଏହି ରାଜ୍ୟର ୮-୧୦ ଖେଳାଳି କ୍ୟାମ୍ପ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚିତ ହେବେ।

## କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲେ ଘୋଷୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୩୭ (ପି.ଟି.)



ଘୋଷୁରଙ୍କ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନର ଜନ୍ମ ହେଲା।

ଘୋଷୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର ଜନ୍ମ ହେଲା।

ଘୋଷୁରଙ୍କ ପାର୍ଟନର ଜନ୍ମ ହେଲା।

## ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ

ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

## ପରାଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁଣି ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ଫୁଲ



ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ସରିବା ପରେ ଭୁଲ ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ଘୋଷୁରଙ୍କୁ ବଦଳାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

## ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ



ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଅଶୋକ କୁମାରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବ ମୋହନବାଗାନ।

ଏଲୋଭେରା କାଠୁଣ୍ଡାକୁ ହାସ କରିବାରେ ସହାୟକ।

ନିମ ହୃଦାକୁ ଅତିରିକ୍ତ ତେଲକୁ ହାସ କରିଥାଏ।

ଲେଣ୍ଡୁ ଏହା କଳାବାଗ ଓ ବାବାମା ଦାଗକୁ କମ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ।

ସମସ୍ତ ପରିବାରର ହୃଦା ଯନ୍ ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପାୟ।

Helpline: 0171-3055111 | Available at all medical & general stores

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋଟାଏ ଚିକିତ୍ସା, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋଟାଏ ଚିକିତ୍ସା, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋଟାଏ ଚିକିତ୍ସା, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି

ଏହି କରୋନା କାଳରେ ଆପଣ ଗୋଟାଏ ଚିକିତ୍ସା, କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଉପଯୋଗ ଅଧିକ କରୁଛନ୍ତି