

ନୂଆ ଆଶା ଦେଇଛି ପ୍ଲାଜମା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୭ (ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ଦିନକୁ ଦିନ ଚିହ୍ନ ବଢ଼ାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଏକ ନୂଆ ଆଶା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଓ ପ୍ଲାଜମା ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ନେବାପରେ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ନେବାପରେ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ନେବାପରେ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏକଶଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫ ସୁସ୍ଥ



କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୨୭ଶ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର କିମ୍ପରେ ଏହି ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂଇଁଙ୍କୁ କରୋନା ପ୍ରସ୍ତ ହେଉଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ

କଲେକ୍ଟରେ ପ୍ଲାଜମା ବ୍ୟାଙ୍କର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହା ନୋଡାଲ ସେକ୍ସରଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୪୭ଶ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ କରିଥିଲେ । ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଓ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ଲାଜମା ଦାନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ଲାଜମା ଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଅଧିକ ଅଧିକ ଲୋକ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେ କହିଛନ୍ତି । ଅଜ୍ଞାନ ବାତ୍ୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ କଲିକତା ଯାଇ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରସ୍ତ ହୋଇସାରିଥିବା ଏକ୍ସିଆରଏଫ ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ

ମୁଗୁନି ପଥର ଖଣି ମୁକୁଳା

୫୦% କର୍ମଚାରୀରେ ସକାଳୁଆ ବ୍ୟାଙ୍କ



- ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନଜରରେ ଓଡ଼ିଆପତ୍ତା ତହସିଲ
- ନିର୍ଲାମ ଦିଆଯାଇଛି ୧୭ ସୈରାତ
- ଚାଲିଛି ୮୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବେଆଇନ ଖାଦାନ
- ୪୮,୫୯୬ ଘନମିଟର ଉତ୍ତୋଳନ ଅନୁମତି
- ଖୋଲାହେଉଛି ୧.୨୫ଲକ୍ଷ ଘନମିଟର
- ବାର୍ଷିକ ୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି

ଦାନେଶ ଦାସ
ଓଡ଼ିଆପତ୍ତା, ୧୯/୭
ରଢ଼ଗର୍ଭା ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀର ଛାତିଚିରି ଖୋଲାଖୋଲି ଚାଲିଛି ବାଲି ଚାଲାଣ । ତୋରା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନଜରରୁ ବର୍ତ୍ତୁନି ମାଳତୀ ପଥର ଖଣି । ତେବେ ସବୁକିଛିକୁ ବଳିଯାଇଛି ମୁଲ୍ୟବାନ କଳା ମୁଗୁନି ପଥର (କ୍ଲୋର ଗ୍ରାନାଇଟ୍)ର କଳା ବ୍ୟବସାୟ । ରାଜ୍ୟର ଲାଘୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟରୁ ହଜାରେ କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ କରିବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧ୍ୟାୟ କରିଥିବାବେଳେ ତୋରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯/୭ (ବୁଧବାର)
ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଲାଘୁ ହୋଇଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଯାଜପୁର, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସହ ରାଉରକେଲା ମହାନଗର ନିଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଖୋଲିବା ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନର ଏନେଇ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ସଂଶୋଧିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁସାରେ, ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ସକାଳ ୮ଟାରେ ଖୋଲି ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବନ୍ଦ ହେବ । ଗ୍ରାହକମାନେ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ସେବା ପାଇପାରିବେ । ଏଥିସହିତ ଭିତ୍ତ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ
ଅର୍ଥନୀତି ବନ୍ଧାଅ



Pathways for learning

Plan your IAS Journey for 2021

26th July 2020 | 10:00 AM
www.edukemy.com

REGISTER NOW!

LIVE WEBINAR

Limited Seats Only

Scan to Register



ASK THEM ANYTHING

PANELISTS



Shabbir A. Bashir
Mentor & Faculty for Geography at Edukemy
Former Faculty at Vajiram & Ravi, New Delhi



Smt. Nidhi Gupta - IRS
Deputy Commissioner, CGST



Smt. Hima Bindu
Mentor & Faculty for Anthropology at Edukemy
Former Faculty at Vajiram & Ravi, New Delhi



Shri. Runul Pratap - IAAS
Dy. Director Audit, CAG

LEARN ABOUT THE EDUKEMY ADVANTAGE

Industry-Best Pedagogy

- Personalized Attention & Mentorship
- Extensive Answer-Writing Practice Sessions

Interactive Classes

- Simulated Classroom Experience
- High Quality Curated Content
- Exclusive Faculties

Admissions open for flagship online courses

Classes commence from August 2020



Foundation Course for
Geography (Optional) IAS 2021

Integrated Course with Test Series
for Geography (Optional) IAS 2021

Easy no-cost EMI | Exclusive schemes for women

+91-8840186645 / 9811333783 | enquiry@edukemy.com



RENAULT
Passion for life

ବର୍ତ୍ତମାନ AMT ସାଥରେ

Renault TRIBER

Space for everything



EASY-R

ସୁପର ସ୍ୱେପିୟସ | ଅଲଟ୍ରା ମୋଡୁଲାର | ଇଣ୍ଡିଆସ ପାର୍ଟ୍ସ

ଫାଷ୍ଟ-ରନ-ଲ୍ଲାସ



ରେଞ୍ଜର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ
₹ 4.99 ଲକ୍ଷ*

ଇଜିପିଟ୍ସ ସିଟ୍



5 ସିଟର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ତରକ୍ଷଣାତ ଏକ
6 କିମି 7 ସିଟରରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ କରନ୍ତୁ ।

ବେଷ୍ଟ-ରନ-ଲ୍ଲାସ



20.32 cm ଟଚସ୍କ୍ରିନ୍
MediaNAV ଭରୋଲ୍ୟୁସନ

ବେଷ୍ଟ-ରନ-ଲ୍ଲାସ



625 ଲିଟର ବୁର୍ ସ୍ପେସ



ଗ୍ରାହକ ମୋଡ - 7 ସିଟର

For a test drive, SMS 'TRIBER' to 53030 or call on 1800 315 4444 (Open from Monday to Sunday, 7:00 am - 11:00 pm).
Terms and conditions apply. Model/Accessories shown may not be a part of the standard fitment. #Price mentioned is for TRIBER Petrol Manual Transmission RXE for Ex-showroom All India and is exclusive of taxes. The colour in the image may vary slightly from the actual colour of the product. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right to change or modify the mentioned conditions or specifications without prior notice. In the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and Court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. For detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in. Contact your nearest dealer or visit www.renault.co.in for more details.

SHOWROOMS: **ODISHA:** BHUBANESWAR: RENAULT Bhubaneswar Mob: +91 8860076082, RENAULT Bhubaneswar North Mob: +91 9643800532. **BALANGIR:** RENAULT Balangir Mob: +91 9643800378. **KEONJHAR:** RENAULT Keonjhar Mob: +91 7428439130. **ROURKELA:** RENAULT Rourkela Mob: +91 8860875802. **SAMBALPUR:** RENAULT Sambalpur Mob: +91 8860048351.

For further details, visit www.renault.co.in

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

Table with names and birth dates: ନାମ: ..., ବୟସ: ..., ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ସର୍ବାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ।



ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ରବିବାର ମହାଜାତୀୟମାନେ ଜାଲ ମରାମତି କରୁଛନ୍ତି।

ହାତୀପଲ ଖାଇଗଲେ ରାଶନ

ଡେକାନାଲ ଅଫିସ୍, ୧୯୮୭: ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ମୋଟେଇ ଥାନା ନିମିଧା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶନିବାର ବିକ୍ରିରେ ରାତିରେ ଏକ ପଲରେ ୧୬ ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି।

ମୃତ ୯ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ପରିବାରକୁ

୪୦ ଲକ୍ଷ ଲେଖାଏ ସହାୟତା ମିଳିବ

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ୯ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।



ଜୁମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠା ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗତଜାଳକୁ ପାଠିକ-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଖବରପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତାପନ

ଛୋଟି ବିରାଡ଼ି କୁଳି ଅସରପା ଉପରକୁ ଚାଣା । ଛୋଟି ବିଲେଇ ଶାମୁ ଦୋକ୍ତି ପାରି ନ ଥାଏ ।

ଛୋଟାକୁ ପଦବିଧି ହୋଇଲେ ସେ ଦଉଡ଼ି ଦଉଡ଼ି ମରେ । ଯାହା ପାଖରେ ସାମର୍ଥ୍ୟ ନାହିଁ କି ଦକ୍ଷତା ନାହିଁ, ତାକୁ ଟିକେ ଟେକାଟେକି କରି କହିଦେଲେ ସେ ତାହାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଧରାଇ ଦେଇ ମନେକରିଥାଏ ।

classifieds Everyday

Real estate and healthcare classifieds including 'real estate', 'to-let', 'SALE', 'healthcare', and 'BDA residential housing plan'.

ସାତେ ୩ କୋଟିର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୮୭ (ଭୁବନେ) କରୋନା ସମୟରେ ବି ମାଟିଛୁରି ନିଶା ମାଟିଆ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ର୍ୟାକେଟ୍ ଠାବକଲା କ୍ରାଇମଗ୍ରାଫ୍ଟ

କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଚୋରାଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି। କ୍ରାଇମଗ୍ରାଫ୍ଟ ଏକ୍ସପର୍ଟ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କୁଳିଆଗାଁରେ ଜାତୀୟରାଜପଥ ପାଖରେ ଜଣେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ପରେ ଘଟଣା ପଦାକୁ ଆସିଛି।

ପଦାକୁ ଆସିଲା ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ବିଫଳତା

ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେବ ବାଲାଦେଶରୁ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଓ ଅନ୍ୟ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ରାଜ୍ୟକୁ ବ୍ୟାପାର ହେଉଥିବାବେଳେ ବଡ଼ବଡ଼ ବ୍ୟାପାରୀ ଓ ନିଶା ମାଟିଆମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରହିଛନ୍ତି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

Horoscope section with daily predictions for various signs: ମେଷ, ବୃଷ, ମିଥୁନ, କର୍କଟ, ସିଂହ, କନ୍ୟା, ତୁଳା, ବିଛା, ଧନୁ, ମକର, କୁମ୍ଭ, ମୀନ.

ମୃତ୍ୟୁ ଆଶା ଦେଇଛି ...

କୋଟି ୪୨ଲକ୍ଷ ୩୮ ହଜାର ୪୮ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି ହେଉଛି । ନିକଟରେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ତହସିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ୬ଟି ନୂଆ କଳା ମୁଗୁନି ପଥର ଖଣି ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

ନୂଆ ଆଶା ଦେଇଛି ... କୋଟି ୪୨ଲକ୍ଷ ୩୮ ହଜାର ୪୮ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି ହେଉଛି ।

୪୦% କର୍ମଚାରୀରେ ...

ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାଙ୍କରୁଟିକ ୨୫% କର୍ମଚାରୀରେ କାମ କରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ୪୦%କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି।

ହଜାରେ କୋଟି ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହିହାନ

ଲଘୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟରୁ ବାର୍ଷିକ ହଜାରେ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଏହାକୁ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଛିଦ୍ରଦିନ ତଳେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ଦିଆଯାଇଛି।

ନିର୍ବାଚନ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଚାହିଦା

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ମିଳୁଥିବା କଳାମୁଗୁନି ପଥରର ମାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ । ଏହାର ଚାହିଦା ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ରହିଛି ।



ଅର୍ଥନୀତି ବଞ୍ଚାଅ

ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଲାଗିଛି । ଏହି ଭୂତାଣୁକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲିଭୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର କୁହାଯାଇଛି । ହେଲେ ଏହା କେବଳ ବ୍ୟବସାୟ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରକୃତ ହୋଇ ନ ଥିବା କୋଭିଡ୍-୧୯ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଥମେ ଯେତେବେଳେ ପଦାର୍ପଣ କରିବ, ସେତେବେଳେ ତାହାର କେଉଁକିଛି ଶକ୍ତି ରହିଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ଅଛି । ପରିସ୍ଥିତି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ହେଉଥିବାକୁ ୧୯ ଜୁଲାଇରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ତାମିଲନାଡୁ ପୁଣ୍ୟମନୁ ଜାତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀର ଉପଲବ୍ଧତା ବିଷୟରେ ଲୋକମତ କଲେ । ସ୍ୱପ୍ନ ତ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ପିଏମଓ) ଭବିଷ୍ୟତର ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ଲୋଡୁଥିଲାପରି । ବିଶେଷକରି ଭାରତୀୟ ଲେଖକ ସଂଘ (ଆଇଏଏସ୍) ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ଭାରତରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇପାରିଲାଣି ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ସ୍ଥିତି ଅଧିକ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି । ଯେଉଁସବୁ ଦେଶରେ ରାଜନେତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ତାହା, ଚିକିତ୍ସା, ଗବେଷଣା, ସାମାଜିକ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି, ସେଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ କୋଭିଡ୍ ବ୍ୟାପିବା ଶକ୍ତିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେ ଯୁଗ୍ମେଳ ଦିଆଯାଇପାରିଛି । ଗୁଃଖର ବିଷୟ ଯେ, ତାହା ଭାରତରେ କରାଯାଉନାହିଁ ।

ଇତିମଧ୍ୟରେ ଜୁଲାଇ ୩୧ ଯାଏ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ କରୁଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ରାଜ୍ୟ ପୁଣି ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ ଲାଗୁ କରିବା ସକାଶେ ଚିନ୍ତା କରୁଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖିଲେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ କରାଯିବାର ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ସମ୍ଭବ ନହେବ ନାହିଁ । କେବଳ ପୁଣ୍ୟମନୁ ପିନରୋୟା ବିକାଶ ମଧ୍ୟ କହିସାରିଲେଣି ଯେ ସେଠାରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଗଲାଣି । ଭାରତ ସରକାର ଏହି ବିଷୟକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଧାରାକୁ ଦେଖିଲେ ଏହା ସତ୍ୟ ବୋଲି ଅନୁଭୂତ ହେଲାଣି । ଏଠାରେ ପୁନର୍ବାର ଆଇଏଏସ୍ ଅଧ୍ୟୟନ କି. କେ. ମୋହାକା କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତର ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବା ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ସମ୍ଭବପରି ହୋଇଛି, କିନ୍ତୁ ଏବକାର ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖିଲେ ତାହା ଅସମ୍ଭବ ହେବାକୁ ଯାଉଛି କାରଣ କରୋନା ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରାମାଣିକରେ ପ୍ରବଳମାତ୍ରାରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ଆଡ଼କୁ ଯାଉଛି । ଯେତେବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ବ୍ୟାଘ୍ୟ ବଢ଼ି, ସେତେବେଳେ ସରକାର ଏହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି କେବଳ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ କରିବେଲେ ସ୍ଥିତିର ସୁଧାର ଆସିପାରିବ ବୋଲି ଭାବିହେବ ନାହିଁ । ବରଂ ଏଭଳି କଟକଣା ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଆହୁରି ଦୁର୍ବଳ କରିଦେବ ।

ଏବେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଦେଖାଯାଉ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ ଅର୍ଥାତ୍ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ରେ ନିଷ୍କରି କରିବା ବେଳେ ଭବିଷ୍ୟତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାରେ ବିପକ୍ଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଏଠାରେ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଏହି ଭୂତାଣୁ ଭାରତରେ ଜନ୍ମ ନେଇନାହିଁ । ଏହା ବିଦେଶରୁ ଆସିଥିବା ଏକ ସଂକ୍ରମଣ । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁ ଏହି ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ଓ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ବିଦେଶରୁ ବିନାମ ଯୋଗେ ବହୁ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ ବ୍ୟୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଘରକୁ ଫେରାଇ ଆଣାଯାଇଥିଲା । ସେଥିଯୋଗୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପ୍ରଥମେ ଭାରତ ମାଟି ଛୁଆଁଥିଲା । ଯଦି ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚାହା ପୁର୍ବରୁ ଉତ୍ପାଦକମାନଙ୍କ ଗମନାଗମନ ବନ୍ଦ କରାଯାଇପାରି ଆଣ୍ଡା, ଡେଟେ, କୁସୁ ଆଦିର ଏହି ସ୍ଥିତି ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥାଆନ୍ତା । ପୁଣି ଯେତେବେଳେ ସଂକ୍ରମଣ ଗ୍ରହ ଅତି ନଗଣ୍ୟ ଥିଲା ସେତେବେଳେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଯାତାୟତ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇ ଦିଆଗଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସ୍ଥିତି ଅସମ୍ଭବ ହେଲା ବେଳକୁ ସେହି ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଘରକୁ ଫେରିବାର ସୁଯୋଗ ଦିଆଗଲା । ସେଥିପାଇଁ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା, ବିହାର ସମେତ ବହୁ ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦେଖାଯାଇଛି । ଏତଦ୍‌ଭିନ୍ନ ଯେଉଁ ସମସ୍ୟା ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରାମାଣିକରେ ଉକ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ତାହା ହେଲା ଅଧଃଖ୍ୟ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ପରିବାର ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟରେ ପଡ଼ିବା । ଯାହା ରୋଜଗାର କରି ଆଣିଲେ ସବୁତକ ସରିଯିବା ପରେ ପରିବାର ଅର୍ଥାଭାବରେ ପଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି । ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଯେଉଁ ଗଉଡ଼ ବା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସୁବିଧା ମିଳୁଛି ତାହା ଗୁରୁତ୍ୱାନ୍ୱେଷଣ ପାରୁନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଘରୋଇ ହିସାବ ଦେବାରେ ଲାଗିଛି । କେତେକ ନିଜର ପୂର୍ବ କର୍ମସ୍ଥଳୀରୁ ଡକିବା ପାଇ ଫେରି ଯାଉଥିବା ଖବର ମଧ୍ୟ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ ଅର୍ଥନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମଣିଷ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଚାହୁଁଥିବା ଭାବେ ରହିଛି । କେତେକ କରୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ, କରୋନାରେ ତ ସମସ୍ତ କିଛି କାମ ଥିବା ଭାବେ ରହିଛି । କେତେକ କରୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ, କରୋନାରେ ତ ସମସ୍ତ କିଛି କାମ ଥିବା ଭାବେ ରହିଛି । କେତେକ କରୁଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ, କରୋନାରେ ତ ସମସ୍ତ କିଛି କାମ ଥିବା ଭାବେ ରହିଛି ।

ଜୀବନ ଓ ଜୀବିକା ମଧ୍ୟରେ ଏ ଯେଉଁ ସଂଘର୍ଷ ଚିତ୍ର ସାମ୍ନାକୁ ଆସୁଛି ସେଥିରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଚିନ୍ତା ସର୍ବାଗ୍ରେ ରହିଛି । ଏବେ ସମୟ ଆସିଲାଣି ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିବା ଦରକାର । ଜନସାଧାରଣ ସତେଜ ହୋଇ ନିଜର ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହିତ ସରକାର ଅତି ଅତିଶ୍ରୀମତ ଦେଶର ଭୂଖଣ୍ଡ ପଡ଼ିଥିବା ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସଜାଡ଼ିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ନ୍ତୁ । କୋଭିଡ୍-୧୯ରେ ଆହୁରି ଅନେକ ଭାରତୀୟ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ହେବେ । କିନ୍ତୁ ତାହାଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ କଲବଳ ହେବେ ଯଦି ସରକାର ନିଜର ଶକ୍ତି ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ନାଗବଦଳ୍ପଣା ପାଳନଯିବେ ।

ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

ଜୁଲାଇ ୧୩ : କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସ୍‌ସି)ର ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ । ଓଡ଼ିଶାର ପାଠ୍ୟ ହାର ଅଧିକ ।
ଜୁଲାଇ ୧୪ : ସତ୍ତନ ପାଇଲଟକୁ ଭଉଁସ ଭଣ୍ଡା ଉପ-ପୁଣ୍ୟମନୁ ଓ ରାଜସ୍ଥାନ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପିସିସି) ସଭାପତି ପଦକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।
ଜୁଲାଇ ୧୫ : କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସ୍‌ସି) ଦ୍ୱାରା ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ଦଶମ ପରୀକ୍ଷାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ପାଠ୍ୟ ହାର ୯୧.୫୦% ।
ଜୁଲାଇ ୧୬ : ରାଜ୍ୟରେ ଗଣତାନ୍ତ୍ୱ, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ଯାଜପୁର ସମେତ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ୧୭ ତାରିଖ ରାତି ୯ରୁ ୩୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରାତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ମଣନୁ ଘୋଷଣା ।



ଆଲ୍‌ବର୍ଟ୍‌ଙ୍କଠାରୁ ଓଲୀଙ୍କ ରାମରାଜ୍ୟ ଯାଏ

ସାରଦା ପ୍ରସାଦ କର

ହରିୟାଣାର ଉତ୍ତର ଅକ୍ଷରତ ଗୁଜୁଳାମାନୀ ଗାଁରେ ଗତ ଛଅ ଡାରିଖରେ ୧୩ ବର୍ଷୀୟ ପୁଅଲମାନ ଓତ୍ତର ମନୁଷ୍ୟ ପରେ କରଖାନା କଳମଗ୍ନ ଥିବାକୁ ପରିବାରର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଗଲା । ଆଗେଲ ଆସିଲେ ପଡ଼ୋଶୀ ହିନ୍ଦୁ ପରିବାର । କରଖାନା ପାଇଁ କାଗାଦେବା ପରେ ପୁଅଲମାନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ତର ଅକ୍ଷରତ ପାଲଟିଲା । ଏହା ବୋଧେ ସମାଜର ସର୍ବୋତ୍ତର, ରାମରେ ବିଶ୍ୱାସ ହେଲେ ରହିମତ୍ ଅସମ୍ଭାବନ ନ ହେଉ । କିନ୍ତୁ ତାଲମାନ ପଡ଼ୋଶୀ କାଗାଦୁ ବୁଜିବାଦ ଦରକାର, ନେପାଳ ନଷ୍ଟ ବଦଳାଇଛି ରାଜିଥିଲା । ୧୯୩୦ମସିହା ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ 'କାପୁଥ' ରହିଣ ସମୟରେ ଆଲ୍‌ବର୍ଟ୍ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ 'What I believe' ବା 'କ'ଣ ପୁଣି ବିଶ୍ୱାସ କରେ' ନାମରେ ଖଣ୍ଡିଏ ବହି ରଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଧର୍ମ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଦ୍ଧି, ତା'ର ସରଳ ବ୍ୟାଖ୍ୟାରେ ଭେଦ ଲେଖିଥିଲେ, ଆମ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚପ୍ରସଙ୍ଗ ଅନୁଭୂତି ହୋଇଛି ରହିଯାଇଛି ବୁଦ୍ଧି । ଏହା ତ ଆମ ପାଇଁ ମୌଳିକ ଭାବପ୍ରସଙ୍ଗଟି । ଭାବପ୍ରସଙ୍ଗଟିଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସୃଷ୍ଟିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ, ନିମଗ୍ନ ବି ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସତେ ଯେମିତି ସେ ମୃତ ଅଥବା ନିର୍ବାପିତ ହେବାର ଦାସିଣୀ ! "ଆପଣ କ'ଣ ଶକ୍ଷୟକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ?" ଏହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପଚାଶତ ଶତକରେ ଦେବୀର ଅନୁରୋଧ କରି ଜଣେ ଲକ୍ଷ୍ମଣା ଧର୍ମଗୁରୁ ତେଲିଗ୍ରାମର ଶୁଦ୍ଧ ପଣ୍ଡା କରିଦେଇଥିଲେ । ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ପଚାଶତ ଶତକ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଉତ୍ତର ରଖିଥିଲେ ତାହା ଥିଲା, "ମୁଁ ସିନୋକାଳ ସର୍ବୋତ୍ତରବାଦରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ, ଯାହା କିଛି ଶୁଦ୍ଧିତ, ପରସ୍ପର ସହିତ ସୁସଂହତ ନିୟମରେ ପରିଚାଳିତ ତାହା ହିଁ ଶକ୍ଷୟକ ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଶକ୍ଷୟ ଭାଗ୍ୟ ସହିତ ସୁସମ୍ପର୍କିତ ସେଭଳି ଶକ୍ଷୟକୁ ମୁଁ ଜାଣେନାହିଁ ।" ବିକାଶ ପଥରେ ତୁତ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଥିବା ଭାରତର ନିମ୍ନ କିମ୍ପା ଉଚ୍ଚ ମଧ୍ୟସ୍ତର ବର୍ଗର ୯୮ ଭାଗ ହିଁ ଦେଶର ଭାଗ୍ୟ ବିଧାତା । ରାମକ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଆଉ ନିଜ କାମରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ଏବେ ପଡ଼ୋଶୀର ଗୁଃଖରେ ଦୃଷ୍ଟି କରୁ ପଡ଼ୋଶୀର ପ୍ରାର୍ଥନା ଦେଖି ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ । ୨୦୧୮ରୁ ବିଚାରଯତ୍ତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମଞ୍ଚ

ଧରିଥିବା 'ଧୂବ' ଓତ୍ତର ଖଠୁପ୍ରସାଦ ଶର୍ମା ଓଲୀଙ୍କ ରାମରାଜ୍ୟକୁ ନେଇ ବିଚିନ୍ତେ ନୁହଁ ଭାରତ । ୧୮୬୮ ମସିହାରୁ ମରଣ ହୋଇଯାଉଥିବା ଭାନୁଭକ୍ତ ଭୂତ ଜଣେ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାଗଳକୁ ସଦା ସଦା ହରାଇ ଚାଲି ଆସୁଥିବା ଶୁଣାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ବିନା ସାଧନା କି ହେନତା ବିନା ଅସରକ୍ଷିତ ସାଧନା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିବା ଆମର ପଡ଼ୋଶୀରାଷ୍ଟ୍ର ନେପାଳ ବିଷୟରେ ଆମେ ଖବର ପାଉଛୁ । କଳାପାଣି, କିମ୍ପାଧିକାରୀ ଓ କିମ୍ପାଲେଖ ଯାହା ମହାକାଳୀ ନଦୀର ପୂର୍ବତଟରେ ଅବସ୍ଥିତ, ତାକୁ ନୂଆ ମାନଚିତ୍ରରେ ନିଜର ଦର୍ଶାଇ ୧୯୫୦ର ଦଳୋ-ନେପାଳ ବହୁତ ଦୁର୍ଭିତ୍ତି ଫାଇଁ ଦବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ନେପାଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓଲୀ ଯେ କିମ୍ପାଲେଖ କରୋନା ହାତଧରି ଚାଲିଖିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଏହା ବିଷୟକୁ ଜଣା । ୮୨ ଭାଗ ହିନ୍ଦୁଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ନେଇ ଖେଳ ଖେଳିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଓଲୀଙ୍କ ଆଗରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଡିନିକୋଟି ଲୋକଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ । ଦେଶର ୫୦.୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା, ଦୈନିକ ୧୨୨୬ ନବଜାତ ହିସାବରେ ବାର୍ଷିକ ୨,୨୪,୨୭୮ ଯୋଡ଼ି ହେଉଥିବା ଜନସଂଖ୍ୟାର ବୋଧେ, ୨୮ଲକ୍ଷ ଯୋପଡ଼ିରେ ରହିଥିବା ଲୋକ ବିଶେଷକରି ଛୋଟଛୋଟ ଫାଇଁ କିଛି କରିବାର ପ୍ରାଥମିକତା ରହିଛି ଓଲୀଙ୍କ ପାଖରେ । ବାସସତ୍ତା ୨.୫ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ବାସଗୃହ ଯୋଗେଇବା ପୂର୍ବ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିକୁ ବୃତ୍ତେଇ ଯାଇ ଭାରତ ସହ ରାମମନ୍ଦିର ବିବାଦ ଆରମ୍ଭ କଲେ ଓଲୀଙ୍କ ଶାସନକାଳ ଦେଶ ପାଇଁ ବୁଝାଣାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବ । ଦେଶର ୪ ପ୍ରତିଶତ ପୁଅଲିମ୍ପି ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇ କହିଲେହି, ନେପାଳ ଯଦି ହିନ୍ଦୁରାଷ୍ଟ୍ର ହୁଏ ତେବେ ସେମାନେ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ମନେକରିବେ । ଦେଶରେ କ୍ଷୁଧା, ବେରୋଜଗାରୀ ଭକ୍ତ ହେଉଛି ଓଲୀ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱନିବୃତ୍ତୀ ବୋଧେ ଭାରତ ଉପରେ ନ ଲଦନ୍ତୁ । ନେପାଳ ବାହାରଖର ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ 'ଥୋରା' ହିଁ ରାମକର କର୍ମସ୍ଥାନ କହିବାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓଲୀ ଯେ ଜଣେ ସଂସ୍କୃତି-ଧର୍ମ-ଧାରଣା ଆଦିରେ ଅନଭିଜ୍ଞ ଧରାପଡ଼ିଛନ୍ତି । କ୍ଷାଣ୍ଡ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱର ପ୍ରଭାବ ଅନେକ ଗୁଡ଼ ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚନ କରିପାରେ ଉତ୍ତରେ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ଯେ "ଶକ୍ଷୟ ସହିତ ପଶା ଖେଳନ୍ତି ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତିର ନିୟମ ନ ଥାଇ ବିଷ ନାହିଁ, ସଂକ୍ଷେପରେ କହିଲେ ଏହି ବିଷ ହିଁ ଶୁଦ୍ଧିକା ।" 'ଶାଫ୍ଟ' ଗଣବିଦ୍ରୋହର ନରସଂହାରକାରୀ ନେପାଳ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏଭଳି ଶୁଦ୍ଧିକା ଛାନ୍ଦନ କଥାକୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ବସନ୍ତ ରୋଗର ମାତୃ ବିୟୋଗ ବେଳକୁ ଓଲୀଙ୍କୁ ମାତ୍ର ୪ ବର୍ଷ । କେଳେ ମା' ରାମାୟାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲାଜର ପାଳନ ହୋଇ ଦେହେରାମୁଖରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ସମାପ୍ତ କରି ସେ ୧୯୬୨ରେ 'ଶାଫ୍ଟ' ପଲେଇଥିଲେ । ନିଜର ସ୍ୱଳ୍ପଜ୍ଞାନ ଓ ତାଜନା କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ଆଦର୍ଶକୁ ଅଭିଧାନ କରିଥିବା ଓଲୀଙ୍କ ପାଇଁ 'ରାଷ୍ଟ୍ରଭକ୍ତି' ନିଲୀମରେ ଅଂଶଗୃହଣ ପରି । ଜନସଂଖ୍ୟାର ଚିନିଭାଗକୁ ଭାଗେ ଗରିବା ରେଖାର ତଳେ ଥିବା ନେପାଳ ଜାତିସଂଘର ଗରିବା ଉତ୍ତେଜକ ଉପର ପରିଶ ଗୋଟି ଦେଶ ଭିତରେ ଏକ । ପ୍ରାମାଣିକରେ ବାସକରୁଥିବା ୮୦ଭାଗ ନେପାଳୀ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତ ତା'ର ସହାନୁଭୂତି ପ୍ରକାଶ କରିଆସିଛି କାଳେକାଳେ । ୬୫ ଭାଗ ଚାଷ ଉପରେ ନିର୍ଭର ଦେଶର ଛି.ଡି.ପି.କୁ ବାନ ମାତ୍ର ୩୧.୬ ପ୍ରତିଶତ । ବିଦେଶରେ ଛୋଟମୋଟ କାମ କରି ଦେଶର ୯.୧ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ଭାଗାଦାରି ନେପାଳୀ ଲୋକର । ରୋମ୍ ଜନ୍ମୁଥିବା ବେଳେ ଗଣା ନାରୋ ବାଣୀ ବକଉଥିଲା ଭଳି କେ.ପି. ଶର୍ମା ଓଲୀ ସମ୍ପାଦନର ଦୃଢ଼ାୟ ଅନୁଦେଇ ଧାରା-୧୮ 'ସମାନ ଅଧିକାର' କଥା ଖାତାପତ୍ରରେ ସାଇତି ରଖି ଦେଶର ବୁଦ୍ଧିଶାଳୀ ଦେଖିଛନ୍ତି । କଥାରେ ଅଛି- "ଏଣୁ କାଞ୍ଜି ଗଲା ଖରେ ଯାଇ ପଶିଲା କମାର ଘରେ, ଏଣୁ କମାର ଚେଷ୍ଟ କମାର କାଞ୍ଜିକୁ ଦେଲେ ଲୁହାପାହାର ।" ଭାରତ ସହ ଅର୍ଥନୀତିର ପ୍ରମୁଖ ପଡ଼ୋଶୀ ସହଭାଗୀ ତାଜନା ଦ୍ୱାରା ନେପାଳ ନାକ ଘଷିବ ଯେମିତି ଏବେ ପାକିସ୍ତାନ ଗଣଯତ୍ତରେ ବନ୍ଧା ପଡ଼ିଛି ତାଜନା ପାଖରେ । ହେଲେ ରାମମନ୍ଦିରକୁ ବାହାନା କଲେ ଦେଶର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟଟନ(ଯାହା ଭାରତଯୋଗୁ ଅଧିକ ଲାଭପ୍ରଦ) ପାଇଁ ଦେଶର ଲୋକ ଓଲୀଙ୍କ ମୁଖରେ ଲୁହାପାହାର ଦେବେ । ରାମ ନେପାଳର ଜଣେ ପ୍ରାମାଣିକ ଲୋକ ଓ ସେ ଭାରତରେ ସାତାଳୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ କହି ବିବାହରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଓଲୀ ! କିନ୍ତୁ ସେ କାଳରେ ଗମନାଗମନ ସୁବିଧାକୁ ବଞ୍ଚେତ ବଣ, ପାହାଡ଼ ତେଲି କିପରି ଭାରତରେ ବିବାହ କଲେ ସେ ବାବଦରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଓଲୀଙ୍କ ଅନଭିଜ୍ଞତାର ପରିଚୟ । ଭାରତର ବାସମତି ତାଜନା, ଔଷଧ, ସିମେଣ୍ଟ, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଦ୍ରବ୍ୟ, ଯାନବାହନ, କୃଷି ତଥା ବିଦ୍ୟୁତିକ ଉପକରଣ

ଆମଦାନୀର ଭାଗାଦାର ତାଜନା ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଦେଶକୁ ଚନ୍ଦନ ଗଛ ଅନ୍ୟ ସବୁଜିନା କାଟି ନେପାଳ କେତେଦିନ ଆର୍ଥିକ ଭରଣା କରିପାରିବ ? ରୁଦ୍ରାୟ, ଚୁକ୍ତ୍ୟା ମାଜି କିମ୍ପା ସାଳ, ଷ୍ଟେଟର ଧରି ଭାରତୀୟ ବକାରେ ଚୁକ୍ତ୍ୟା ନେପାଳୀର ଅନ୍ୟ ରୋକଗାର ପଛା କ'ଣ ? ଦେଶରେ ଯୌତୁକକଳିତ ହତ୍ୟା, ପ୍ରେତକ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନଧିକାର, ବାଲ୍ୟବିବାହ ଆଉ ପେଟପୋଡ଼ିଗଲା ବେଳେ ଓଲୀଙ୍କର ରାଗ ଜନ୍ମୁଥିବା ନେଇ ବାହାରିଥିବା ପାଗଳାମି ହିନ୍ଦୁ ପୁଅଲମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ (ଭାରତରେ) ହିଂସ୍ର ଉଦ୍ରେକ କରିବା ଏକଥା ଭାରତ ଜାଣିପାରିଛି । ୨ ମିଲିୟନ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକକୁ ୭.୯ପ୍ରତିଶତ ଛି.ଡି.ପି. ପୁଣି ଭାରତର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ବିନା ଅସମ୍ଭବ । ସର୍ବ ପ୍ରତ୍ନୁଷିତ କାଠମାଣ୍ଡୁ ସହରକୁ ପ୍ରତ୍ନୁଷ୍ଟମୁଦ୍ରିତ ଓ ଭବ୍ୟ ରାମମନ୍ଦିରଟାଏ ଗଢ଼ି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିସ୍ତାରରେ ଯଦି କିଛି ସୁବିଧା ଆସିଗଲା ଭାରତ ତା'ର ପ୍ରତିବାଦୀ ନୁହେଁ । ଓଲୀ ମନେରଖିବା ଦରକାର ଯେ, ୧୫୨୮ରେ ବାବରଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ପୂର୍ବରୁ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ଥିଲା ଏହା ଭାରତର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଜଣାଇସାରିଛନ୍ତି ଓ ଏହାକୁ ସବୁ ଧର୍ମ ଅନାୟାଶରେ ଗ୍ରହଣ କରିସାରିଛନ୍ତି । ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କ ସର୍ବୋତ୍ତରବାଦକୁ ବୋଧହୁଏ ସବୁ ଧର୍ମଗ୍ରହଣ କରି ରାମଲୀଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଜାଗାଟି ଛାଡ଼ିଦେଇଛନ୍ତି । ଓଲୀଙ୍କ ବୟାନ, 'ରାମ ଆମର' ଜଣେ ନିର୍ବୋଧ ନେତାର ବୟାନ ପରି । ଆଦ୍ରାହମ୍ ଲିଳିନ୍ ଏକଦା କହିଥିଲେ, "ଆମର ଶତତେଷ୍ଟ ପରେ ବି ଯଦି ସୁନାମ ଆସୁନାହିଁ ତେବେ ଆମକୁ ସୁନାମ କିପରି ଆସିବ ସେହି ମନୁଟି କିପରି ହେବ" । ବୁଦ୍ଧଙ୍କ ପବିତ୍ର ମାଟିରେ ତାଙ୍କ ପୂଜାଧିଷ୍ଠିତ "ଧର୍ମ" ଶରଣା ଗଲୁମାନୀ" ନୂଆ ସଂସ୍କରଣରେ "ଧର୍ମ" ହରଣା ଲୁହାମାନୀ" କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ମନୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ସବୁ ପରିବେଶ, ଆଧୁନିକ ପ୍ରମୁଦ୍ରିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାତ୍ତ୍ୱଗଣନା ନାହିଁ, କରୋନା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବେଳେ ଆଇନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ସୁବିଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଟିଏ ସେବା ବ୍ୟୟମା ମାହିଁ ଓଲୀଙ୍କ ରାଜକରେ । ତେବେ ନେପାଳୀମାନଙ୍କ ପୋଡ଼ିଯାଉଥିବା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଓଲୀଙ୍କ ଅନଭିଜ୍ଞତାର ପରିଚୟ । ଭାରତର ବାସମତି ତାଜନା, ଔଷଧ, ସିମେଣ୍ଟ, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଦ୍ରବ୍ୟ, ଯାନବାହନ, କୃଷି ତଥା ବିଦ୍ୟୁତିକ ଉପକରଣ email: karsarada77@gmail.com

ଅପହସ୍ତ ସାମ୍ବରତା

ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ସାମ୍ବରତା ବିକାଶର ଚାଲିକାଠି । ସେଥିପାଇଁ କୁହାଯାଏ- ଯେଉଁ ଦେଶ ଯେତେ ଶିକ୍ଷିତ, ସେହି ଦେଶ ସେତେ ଉନ୍ନତ । ଯେତେ ଯାହା ଯୋଜନା କଲେ ବି ନିରକ୍ଷରତା ଦୂର ନ ହେଲେ କୌଣସି ଦେଶର ଉନ୍ନତି ଆଶାନୁରୂପ ହୋଇପାରିବନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ଉପରେ ମାନବ ସମ୍ବଳର ବିକାଶ ନିର୍ଭର କରେ । ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ କାହାଣୀ କୁହେ - "ଯଦି ତୁମେ ଆଗାମୀ ଏକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛ, ତା'ହେଲେ ଜମିରେ କିଛି ମଞ୍ଜି ରୁଟିଦିଅ, ଯଦି ୧୦ ବର୍ଷ ବା ତା'ଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛ, ତା'ହେଲେ ଜମିରେ କିଛି ଗଛ ଲଗାଇଦିଅ, ଆଉ ଯଦି ୧୦୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛ, ତା'ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷିତ କରାଇଦିଅ" । ଏଥିରୁ ସାମ୍ବରତାର ଚୁରୁତ୍ୱ ସ୍ପଷ୍ଟ ଅନୁମେୟ । ସବୁରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ନାରୀ ସାମ୍ବରତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମର ଅଗ୍ରଗତି ସାମ୍ବରତା ସାମ୍ବରତା ବେଳେ ଏକ ଅଧିକାର ନୁହେଁ ବରଂ ସାମାଜିକ ଓ ମାନବିକ ବିକାଶର ମାଧ୍ୟମ । ତେଣୁ କୌଣସି ଦେଶର ବାସ୍ତବ ବିକାଶ ସେ ଦେଶର ସାମ୍ବରତା ସହ ଅଙ୍ଗାଙ୍ଗାଭାବେ ଜଡ଼ିବ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ, ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁହାର ହ୍ରାସ, ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ପୁରୁଷ ମହିଳା ଲିଙ୍ଗାନୁପାତ ହ୍ରାସ ଓ ଉଚ୍ଚମାନର ଜୀବନଧାରଣାର ମାନକୁ ଏହା ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ବିଶେଷକରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଇଣ୍ଟରନେଟ, ମୋବାଇଲ, ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍, ପେସବୁକ୍ ଓ ବୁକ୍‌ଟବ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଏକ ଛୋଟିଆ ଗାଆଁରେ ପରିଣତ କରିଥିବା ବେଳେ ସାମ୍ବରତା ସହ ବହୁଭାଷୀ ଦଶତୀର ଚୁରୁତ୍ୱ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଇଅଛି । କାରଣ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ

କ୍ରମିକତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଜୀବନଧାରଣର ମାନକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ । ଏବେ ବି ବିଶ୍ୱରେ ନିରକ୍ଷରକ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୬୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ । ପ୍ରତି ସାକ୍ଷକଣ ପ୍ରାପ୍ତ ବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ନିରକ୍ଷର । ଅନ୍ୟ ୭କୋଟି ଶିଶୁ ନିମ୍ନ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ । କେତେକ ଶିଶୁ ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରବଳୁ ହିଁ ଶିକ୍ଷା ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି ତାହାର କୌଣସି ହିସାବ ନାହିଁ । ପରିସଂଖ୍ୟାନ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼େ ଦକ୍ଷିଣ ଓ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ପ୍ରାପ୍ତ ବୟସ୍କ ନିରକ୍ଷରକ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ । ଏହା ପଛକୁ ଅଛନ୍ତି ଆମେ ଓ ଆଫ୍ରିକାନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରସମୂହ । ବର୍ତ୍ତନା ଫାସୋ, ନିଗର ଓ ମାଲିରେ ସାମ୍ବରତା ହାର ବିଶ୍ୱରେ ସବୁଠାରୁ କମ୍ । କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱର ସାମ୍ବରତା ହାର ୮୪ ପ୍ରତିଶତକୁ ବିଚାରକୁ ନେଲେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବାକୁ ହେବ ଯେ ଆମକୁ ଆହୁରି ଅନେକ ବାଟ ଯିବାକୁ ଅଛି । ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏବେ ବି ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୮ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ନିରକ୍ଷର ଅଛନ୍ତି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଶ୍ୱରେ ସାମ୍ବରତା ହାର ଅଧିକ ଥିବା ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁନ୍ଦରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା, ଗ୍ରେଟବ୍ରିଟେନ, ବିଚାରକୁ ନେଲେ ୨୦୧୧ ଜନଗଣନା ସେଲିବର୍, ରୁଷ, ସୁଇଡେନ, କାନାଡା ପ୍ରଭୃତି ଦେଶରେ ସାମ୍ବରତା ହାର ଯଥାକ୍ରମେ ୯୯ ପ୍ରତିଶତ, ୯୯ ପ୍ରତିଶତ, ୯୯ ପ୍ରତିଶତ, ୯୯ ପ୍ରତିଶତ, ୯୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି । ଏପରି କି କାନାଡା, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଓ ବର୍ମା ପ୍ରଭୃତି ଦେଶରେ ସାମ୍ବରତା ହାର ହେଉଛି ଯଥାକ୍ରମେ ୯୯ ପ୍ରତିଶତ, ୯୯ ପ୍ରତିଶତ ଓ ୯୯ ପ୍ରତିଶତ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆମ ଦେଶକଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ ୨୦୧୧ ଜନଗଣନା ସେଲିବର୍ରେ ଆମ ଦେଶର ସାମ୍ବରତା ହାର ୬୪.୦୪ ପ୍ରତିଶତ । ତତ୍ତ୍ୱରୁ ପୁରୁଷ ସାମ୍ବରତା ହାର ୮୨.୧୪ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନାରୀ ସାମ୍ବରତା ହାର ୫୫.୪୬ ପ୍ରତିଶତ । ଏଥିରୁ ଅନୁମେୟ ଯୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶ

କ୍ରମରେ ଭାରତର ନିରକ୍ଷରତା ସମସ୍ୟା ଉନ୍ନତତର । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା କଥା ଚିନ୍ତାକଲେ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ କ୍ରମରେ ଆମେ ପଛରେ । ଆମ ଓଡ଼ିଶାର ସାମ୍ବରତା ହାର ୬୩.୦୫ ପ୍ରତିଶତ, ଯାହା କି ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ କମ୍ । ମାନବ କାନ୍ତିର ସର୍ବଜ୍ଞାନ ବିକାଶର ଉପ ହେଉଛି ଶିକ୍ଷା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷକୁ ଶିକ୍ଷାର ଅଙ୍ଗନକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ସବୁସୂତ୍ରରେ ଉଦ୍ୟମ କରି ରହିଛି । ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରଭରେ ପ୍ରତି ୫ଜଣ ବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଅଭିକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି । ଆମ ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟ କଥା ଆହୁରି ତତ୍ତ୍ୱପୁ । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରାକ୍ ଶାଧନତା କାଳରୁ ବିଚିନି ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୧୯୭୮ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ଭାରତ ସରକାର ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପ୍ରୌଢ଼ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ୧୯୮୭ ମେ ୫ ତାରିଖକୁ ଦେଶରେ ସାମ୍ବରତା ମିଶନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମ୍ବରତା ଯୋଜନା, ନିରକ୍ଷର ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭଳି ଅନେକ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ ହୋଇଛି । ସର୍ବଶିକ୍ଷା ଭଳି ଚୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତ ସରକାର ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ଏସିଆସିନ ଶିକ୍ଷା ଆନ୍ଦୋଳନ ଭଳି ଆଣି ଶିକ୍ଷାକୁ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ପରିସରଭୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ୬ ରୁ ୧୪ ବର୍ଷ ବୟସର ପ୍ରାୟ ୯୨ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁ ଶିକ୍ଷାଲାଭର ସୁଯୋଗ ପାଇବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ, ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ମୋଟ ୬୮ ଲକ୍ଷ ୨୮ ହଜାର ୩୫୪ ଜଣ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୫୫ ୫୧ ହଜାର ୧୪୪ ଜଣ ପିଲା ସ୍କୁଲ ଭୁଆରମୁହିଁ ମାଡିନାହାନ୍ତି । ଆମକୁ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ସାମ୍ବରତା ଯୋଜନାରେ ଦେଶର ଅଭିଭବନ ମୂଳ ଉପ । ଏ ଦିଗରେ ଅବହେଳା କଲେ ପ୍ରଗତିର



ସମୁଦ୍ର ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିହେବ

ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମଧ୍ୟରୁ ଭୂମିକା ଅନ୍ୟତମ। ଏହା କେତେବେଳେ ସଂଗଠିତ ହେବ ତାହା ଆକଳନ କରିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ। ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଟିଏ ପଦ ଆଗେଇବାରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି କାପାଳର ଭୂମିକା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ସମୁଦ୍ର ଭୂମିକା ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ସେମାନେ ଏ ନେଇ କିଛି ତଥ୍ୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ତଥ୍ୟରୁ ତନ୍ତର କରି ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ସମୁଦ୍ର ଭୂମିକା ଏପରି ତରୁ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଆଧାର କରି ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ଦେଇହେବ। ତେବେ ଏ ନେଇ ନିଜ ଭଉଁଟକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧ କରିବାକୁ ୨-୩ ବର୍ଷ ଲାଗିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡିଛି।

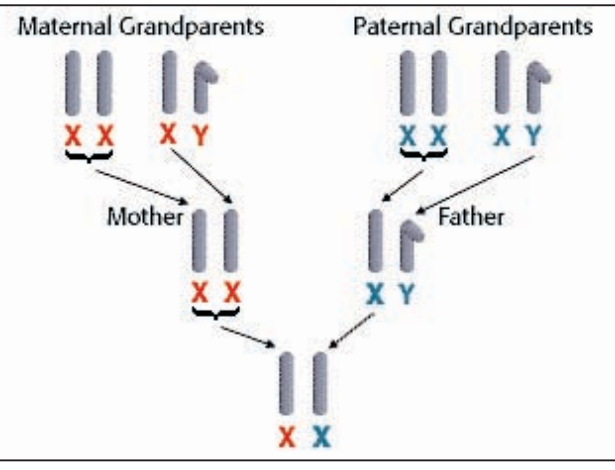
ପୁତ୍ରର ରଣ ଶୁଧା



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ପରେ ଏସବୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଘଟିବାର ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହାର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ‘ଜର୍ମାନ ଅଫ ମଲିକୁଲାର ଭିଜୁଆଲିଟି ଇନ୍ ଡାକ୍ତରୀ’, ୨୦୨୦ ସଂଖ୍ୟାରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଜିନିଷ ସଂପୃକ୍ତିକୁ ନେଇ ଏକ ବ୍ୟାଖ୍ୟାନ ରହିଛି। ତଦନୁଯାୟୀ ନିବନ୍ଧିତ ଚରଣା କରିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ତାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷାରେ ପୁରୁଷ ଭୃଣ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରିଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ନଦୁରା ପୁଅଟିଏ ଜନ୍ମ ଦେବାର ଠିକ୍ ପରେ ପରେ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଓଢ଼ା-କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ସମ୍ଭାସନ ପାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ସେମାନେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେଲେ ଯେ ଏହି କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ଭୁଣ୍ଡାଠାରୁ ମା’ ଦେହକୁ ଆସିଛି ବୋଲି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା ୨୦୧୨ ମସିହାରେ। ସେତେବେଳେ ୬୩ ଶତାଦ୍ଦି ମା’ଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପୁତ୍ର ସମ୍ଭାନ ଜନ୍ମ ଦେବାର ଅନେକ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଓଢ଼ା-କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଥିଲେ ୯୪ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହା ଥିବାର

ମା’ର ରଣ କଦାପି ଶୁଣି ନାହିଁ। କାରଣ ମା’ ଏକ ଅନନ୍ୟ ମରିଷ। ନୂଆ ଜାନନଟିଏ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ମା’ର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମାୟନ ପରଠାରୁ ଶିଶୁଟିକୁ ଜନ୍ମଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକୃତ୍ୟା ମାତୃଗର୍ଭରେ ଥାଏ ତାହା ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରକାରେ ଗ୍ରନ୍ଥନାୟକ ଭୂମିକାରେ ମଣିଷର ଭୂଣ ମା’ ଠାରୁ ଦାବି କରିଥାଏ ଜୀବନଧାରଣ ଏବଂ ମଣିଷ ବିକାଶ ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଉପାଦାନ। ଭୂମିକା ହେଲା ପରେ ମା’ ଶିଶୁଟିକୁ ଗ୍ରନ୍ଥନାୟକ କରାଇବା ତଥା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମାତୃଗୁଣ ଯଦ୍ ନେବା ଏବଂ ଏପରି କି ପ୍ରାପ୍ତବୟସ୍କ ହେଲା ପରେ ମଧ୍ୟ ତା’ ପ୍ରତି ସର୍ବୋତ୍ତମାନ୍ୱେ ସମର୍ପିତ ହୋଇ

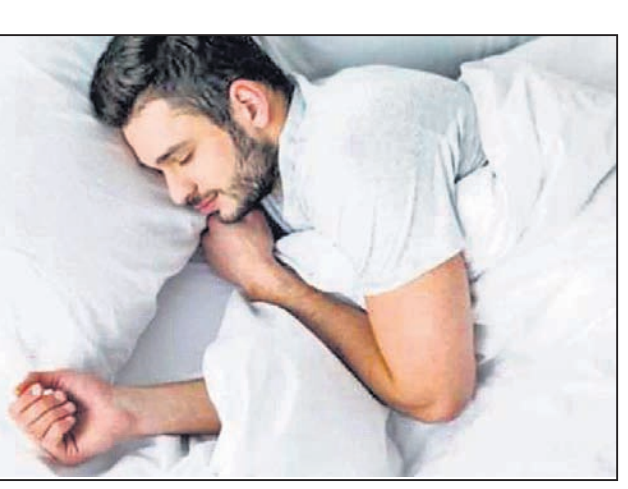


ଉଦ୍ଧାର ଦେଖାଯାଏ। ମା’ର ଏହି ସମର୍ପଣ ଭାବେ କାରଣ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତା’ ମୂଳରେ କିଛି ବୈଦିକ ରହସ୍ୟ ବିଦ୍ୟମାନ ଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଏ। ଏନେକେ ଏହାକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିଲେ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ମା’ ଏବଂ ବାପାଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଅବଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ। ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ସେ ଉଭୟେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଆନ୍ତି ସମସାମ୍ୟକ ନାଭିକାୟ କ୍ରୋମୋଜୋମ୍। କିନ୍ତୁ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମା’ର ଭିନ୍ନଗୁଣରେ ଥିବା ‘ନିଗୋଜୋଷ୍ଟ୍ରା’ରେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ସମ୍ଭବତଃ ଏଥିରେ ଥିବା ଜିନିଷଗୁଣ ତହିଁରେ କୌଣସି ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପୁଅ ସହିତ ମା’ର ଅସାମ୍ୟ ସଂପୃକ୍ତି ନେଇ ଭିନ୍ନ ଏକ ନୂତନ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପିତ କରାଗଲାଣି। ସମ୍ଭାନ ଜନ୍ମ ଦେବା ନାରୀଠାରେ ଆଣିଆ ଏ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ-ଶରୀରର ଗାଠନିକ ତଥା କ୍ରିୟାକର୍ମିତ ଏବଂ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱିକ। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ ଗୁଣ୍ଡ ଅନେକାଂଶରେ ସାଧାରଣ ହୋଇଯାଏ। କେବଳ ତୃତୀୟା ପରିବର୍ତ୍ତନ ରହିଯାଏ ସ୍ଥାୟୀ ରୂପେ। ବିଶେଷକରି ପୁତ୍ର ସମ୍ଭାନଟିଏ ଜନ୍ମ ଦେବା

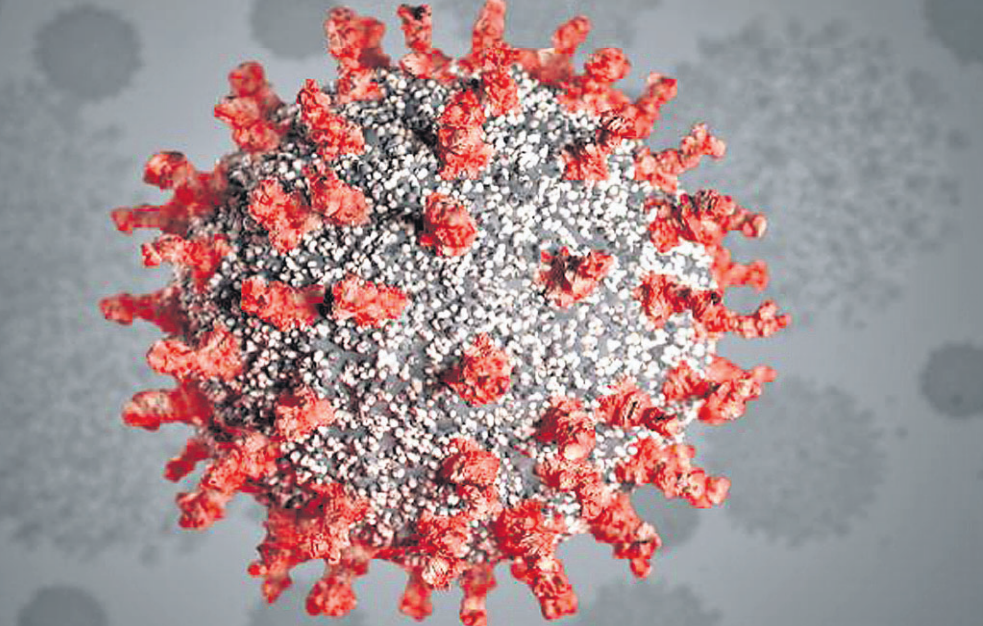
ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା ଯେ, ସେମାନେ ପ୍ରକୃତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଏବଂ ପୁତ୍ର ସମ୍ଭାନ ଜନ୍ମଦେଇଥିଲେ। ଅତଏବ ତାହା ଠାକୁରାଣୀଠାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଦେହକୁ ଆସିଥିଲା। ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମା’ମାନଙ୍କଠାରେ ହରମୋନାୟ ଭିତ୍ତି ବଦଳାଇ ଦେଇ ତାଙ୍କୁ କର୍ମିତ ରୋଗ ତଥା ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗରୁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ। ଫଳରେ ତାଙ୍କର ବୃଦ୍ଧି ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧିପାଏ, ଯାହା କି ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ। ସମ୍ଭବତଃ ଏହା ମା’ମାନଙ୍କୁ ବାପମାନଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ପୁତ୍ର ସମ୍ଭାନ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସମର୍ପିତ ହେବାକୁ ପ୍ରରୋଚିତ କରେ। ଅନ୍ୟତମରେ, ମା’ ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପାଇଁ ଏହା ସମ୍ଭାନର ପ୍ରାକୃତିକ ଅବଦାନ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଇପାରେ। କିଛିତ ମାତ୍ରାରେ ହେଲେ ଦି ମାତୃ ରଣ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତି କ’ଣ ଏ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛି ! -ଉଷା ନିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫ ଖଣ୍ଡଗିରି ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ : ୯୯୩୭୩୮୮୫୭୭

ବୁଝିମତା ବଦାଏ ସୁନିଦ୍ରା

ବୁଝିମତା ବଦାଉବାର ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ରହିଛି। ତାହା କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ସୁନିଦ୍ରା। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ବୁଝିମତା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ‘ବୁଝିମତା ଏବଂ ସୁନିଦ୍ରା’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ଶୋଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମନ ମୃତାବକ ଶୋଇବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଆଣ୍ଡ୍ରୋଇଡ଼ମାନେ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ଶୋଇଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ବୁଝିମତା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା। ହେଲେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବେତ୍ ରୁମ୍‌ର ପରିବେଶ ଶାନ୍ତ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



କରୋନା ଓ ଡାଇବେଟିସ୍



“କରୋନା ଡାଇବେଟିସ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଅଧିକାଂଶ ଦେଶରେ କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଛି। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭୁଲନୀରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କ୍ଷୀଣ ପାଇଥିବାରୁ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଶୀଘ୍ର ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ବୟସ୍କ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରକ୍ତ ସର୍କିରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗର ଭୟାବ୍ରତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ବୈଶି...”



ଡା. ସୁନୀଲ କୁମାର କୋନା

କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଜଟିଳ ରୂପ ଧାରଣ କରି ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏହା ବୟସ୍କ, ଶିଶୁ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍, ଏହାକୁ କଭର ଥିବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଆନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପୁଲ୍, ପାଟି, ନାକକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। - ମାଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପେୟ: ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଷ୍ଟେସାଭାର(ଭାତ, ରୁଟି)ର ପରିମାଣ କମାଇ ଫୁଷ୍ଟିୟାର, ଜିରାମିନ, ମିନେରାଲ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଚରାନ୍ତୁ, ତାଲି, ସାଲ୍‌ଭୁର ମାତ୍ରା ବଦାଉବା ଦରକାର। ଭଲ ଭାବେ ରୋଷେଇ ହୋଇଥିବା ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ, ତେଲ ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଅଣ୍ଡା ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ପାନୀୟ ବଦଳରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଉପକାର। ଉତ୍ତମ ଥିବା ବେଳେ ୨% ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ। ୮୦% ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଏହା ସାମାନ୍ୟ ଫୁ ଉପରେ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ରୋଗୀ ନିଜ ଘରେ ହିଁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥାନ୍ତି। ୨୦% ରୋଗୀଙ୍କ

ନାକ ଏବଂ ମୁହଁକୁ ଚୁମାଇ କିମ୍ବା ଚିପ୍ସରେ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଚୁମାଇଲୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୁଆକୁ ଏବଂ ଚିପ୍ସ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ଏହାକୁ କଭର ଥିବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଆନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପୁଲ୍, ପାଟି, ନାକକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। - ମାଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ହାତକୁ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଧରି ଧୁଆନ୍ତୁ। ମାଧ୍ୟରେ ଯେପରି ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଭଲ ଭାବେ ଘୋଡାଇ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ବେକରେ ଚାଳନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଳ ଲାଗିଲେ ଚୁର୍ଚ୍ଚ ଏହାକୁ ବଦଳାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ମାଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଖୋଲିବା ପରେ ଡିସ୍‌ଇନଫେକ୍ସ କରି ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଆନ୍ତୁ। - ଘରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଉଁଗିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟକୁ ବ୍ୟବହାର

କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। - ଆଖି ପାଖରେ କୌଣସି ଲୋକ ଅସ୍ତୁ ଥିଲେ ବା କାଶ, ଛିକ୍ ହେଉଥିଲେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଆଦୌ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ପବ୍ଲିକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। - ଅଧିକ କାମ ଘରେ ଥାଇ(ଫ୍ରେଜି ଫ୍ରୁଜ୍ ହୋମ) କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏପରି କି ଯଦି ସମ୍ଭବ ତେବେ ଡାକ୍ତରୀ ସେବା ମଧ୍ୟ ଆଖିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଲନୁଷ୍‌ଥୁ। ଏବଂ ଘୃଣାମୋକାକାଲି ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ନେଇ ପାରିବେ ଏବଂ ଲନୁଷ୍‌ଥୁ ନେଉଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ ଯୁରିନ୍ କେଟୋନ୍ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ବାହାରକୁ ନ ଯାଇ ଘରେ ରୁକୋମିଟର ରଖି ରୁଟ୍ ସୁଗାର ଚେଷ୍ଟା କରିପାରିବେ।

ଆବଶ୍ୟକ ସମସ୍ତ ମେଡିସିନ୍, ଲନୁଷ୍‌ଥୁ, ସିରିଞ୍ଜ, ଲୁହ୍ ଆଦି କିଛି ରଖନ୍ତୁ। ମାଧ୍ୟ ଏବଂ ସାନିଟାଇଜର ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରଖନ୍ତୁ। କୌଣସି କାରଣରୁ ହଠାତ୍ ଶକିରା ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ହେଲେ ଏହାକୁ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଚିନି, ଚକଲେଟ, ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଆଦି ଆଖିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଲନୁଷ୍‌ଥୁ। ଏବଂ ଘୃଣାମୋକାକାଲି ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ନେଇ ପାରିବେ ଏବଂ ଲନୁଷ୍‌ଥୁ ନେଉଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ ଯୁରିନ୍ କେଟୋନ୍ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ବାହାରକୁ ନ ଯାଇ ଘରେ ରୁକୋମିଟର ରଖି ରୁଟ୍ ସୁଗାର ଚେଷ୍ଟା କରିପାରିବେ।

ରୋଗୀ ବାହାରକୁ, କୌଣସି ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଛି କିମ୍ବା ୧ ମିଟରରୁ କମ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ସାମ୍ନା ସାମ୍ନା ହୋଇଥାନ୍ତି(ଏବେପେନ୍ ଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ) ତେବେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବୈଶି। ଅର୍ଥାତ୍ ଏମାନେ କିମ୍ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡିବ। - ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଣ୍ଡ ଏକ୍ସାକ୍ସା କୌଣସି ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା କିମ୍ବା

ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ଅତ୍ୟଧିକ ରୁଟ୍ ସୁଗାର ହ୍ରାସ କରୁଥିବା ଏବଂ ଦେହରେ ଜଳାୟାଣ ଘଟାଉଥିବା ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ଭଲ। ଅନ୍ୟ ଔଷଧର ମାତ୍ରା ବି କମାଇବା ଦରକାର। କୌଣସି ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ଲନୁଷ୍‌ଥୁ ନେବାକୁ କୁଣ୍ଡାବୋଧ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଲିଷ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ୧୪ ଦିନ ହୋମ୍ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ୍‌ରେ ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଜଣା ପଡିବା ଯାଏ ଏହି ୧୪ ଦିନ(ଇନକ୍ୟୁବେସନ୍ ପିରିଅଡ୍) ସର୍ବାଧିକ ସତର୍କ ରହିବା



ଆବଶ୍ୟକ। ଏ ସମୟରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ବିଶେଷ କରି ବୁଝ, ଶିଶୁ ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। - ଘରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଉଁଗିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟକୁ ବ୍ୟବହାର

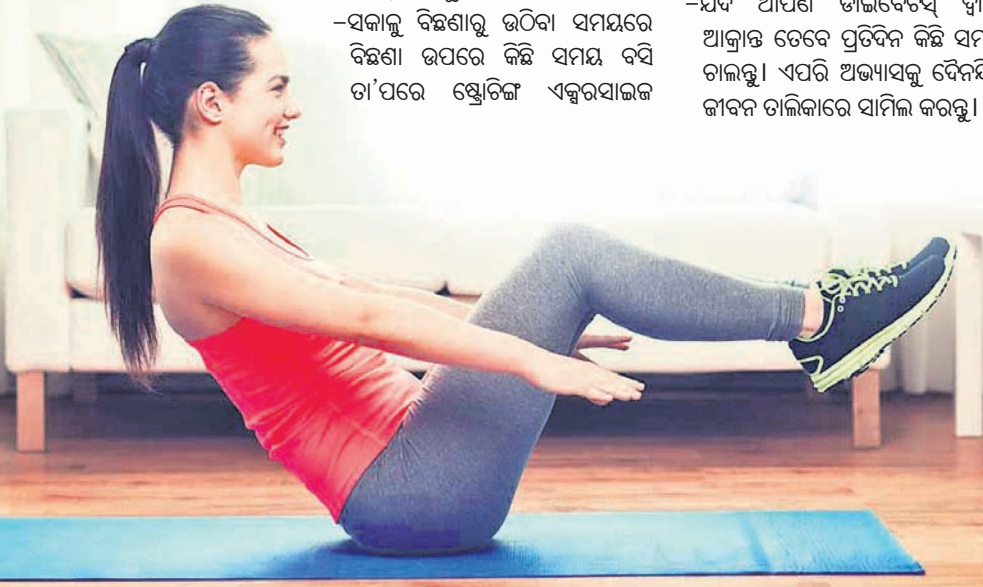
ସହାୟତା ଲାଗି ଯେକୌଣସି ସାଲନ୍ ନ ଦେଖି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ(WHO), CDC-USA, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ(ଉତ୍ତର କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର)ରୁ ରିପୋର୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରିପାରିବେ। -ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଣ୍ଡ ଏକ୍ସାକ୍ସା କୌଣସି ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା କିମ୍ବା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

-ନିଜର ଓଜନକୁ ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିଲେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମକୁ କରୁଥାଏ। -ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇଛନ୍ତି ତେବେ ବିକ୍ରମ ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ

ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ। କୌଣସି ରୋଗର କାରଣରୁ ଅବହେଳା କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ବର୍ଷରେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମକୁ କରୁଥାଏ। -ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇଛନ୍ତି ତେବେ ବିକ୍ରମ ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ। -ସକାଳୁ ବିଛଣାରୁ ଉଠିବା ସମୟରେ ବିଛଣା ଉପରେ କିଛି ସମୟ ବସି ଯା’ପରେ ଷ୍ଟେଟିକ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍

କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ। -ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ତା’ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଅସୁସ୍ଥ ଲାଗୁଥିଲେ ବ୍ୟାୟାମଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ। -ଏପରି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ତେଣୁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। -ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଚାଳନ୍ତୁ। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସକୁ ବୈନିହିନ ଜୀବନ ଡାଇବେଟିସ୍ ସାମାଜିକ କରନ୍ତୁ।



ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ



ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ (ସକାଳ ଜଳଖିଆ) ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। କେତେକ ଏହାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ତେବେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ପାଇଁ ଆମେ କେଉଁ କଥା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଏହାର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ହାଲକା ସ୍ୱାଦୁଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ତରକା ଫଳମୂଳ, ଲୁହ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। >ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍‌ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। >ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ। ତେଣୁ ଏପରି ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପ୍ରମୁଦ୍ଧ ରହିବ ତଥା ପୁଅଁ ରହିବ। >ଯଦି ଆପଣ ସକାଳୁ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟାୟାମ କରି ପେଟିକା ପରେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରନ୍ତୁ ତା’ପରେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତୁ।

>ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କେତେବେଳେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଇବେ ତାହାର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। >ସଞ୍ଚୁଠାରୁ ରୁକ୍‌ସ୍‌ଫୁଣ୍ଡ୍ କଥା ହେଲା, ସକାଳୁ ଯେତେ କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତୁ।

କେବଳ ରଣଜୀ, ଭିନ୍ନ ମଙ୍ଗଳ ଟ୍ରାଏ ଖେଳାୟିବ

ପୃଥକ, ୧୯୭ (ପି.ଟି.)
କୋଭିଡ-୧୯ ମହାମାରୀର ପ୍ରକୋପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଳି ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଆଗାମୀ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ ସେସନକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ବୋର୍ଡ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏଥିରେ କେବଳ ରଣଜୀ ଟ୍ରାଏ ଓ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଭିନ୍ନ ମଙ୍ଗଳ ଟ୍ରାଏ ଖେଳାୟିବ ବୋଲି ବୋର୍ଡ ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଟୁରାମ୍ ଟ୍ରାଏ, ଦେଓଧର ଟ୍ରାଏ, ବିଜୟ ହାଲରେ ଟ୍ରାଏ ଓ ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପି.କେ. ନାଲୁ ଟ୍ରାଏକୁ ବୋର୍ଡ ବାଦିଲ କରିଛି। ତେବେ ସମୟ ମୁତାବକ ଅଲୀ ତି ୨୦ ଟୁରାମ୍ ଟ୍ରାଏ ଆୟୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବ। ପୂର୍ବରୁ ଯେପରି ରଣଜୀ ଟ୍ରାଏ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବେଳେ

ଖେଳାଯାଉଥିଲା ଏଥର ଏହା ଠିକ୍ ସେହିଭଳି ଖେଳାୟିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ସାରା ଦେଶକୁ ୫ଟି ଭୌଗୋଳିକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯିବ ଓ ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ରଣଜୀ ଖେଳାୟିବ। ଏକାଧିକ ହେଲା ଭରତ, ପଶ୍ଚିମ, ଦକ୍ଷିଣ, ପୂର୍ବ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଞ୍ଚଳ। ପ୍ରଥମେ କୋନ୍‌କ୍ୱେଟ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୋନ୍‌କ୍ୱେଟ ବିଜେତା ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଏହାପରେ କୋନ୍‌କ୍ୱେଟର ବିଜେତା ଦଳକୁ ନିକଟରେ ଟୁରାମ୍ ଟ୍ରାଏ ଖେଳିବା ପରେ ରଣଜୀ ଟ୍ରାଏରେ କେଉଁ ଦଳ ହେବ ଜଣାପଡିବ। ରଣଜୀ ଟ୍ରାଏରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୩୮ଟି ଦଳ ଓ ପାଖାପାଖି ୫୦୦ ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି। ଟୁରାମ୍ ଟ୍ରାଏ ଓ ଭରତୀୟ ଟ୍ରାଏ ପାଇଁ ଖେଳାଳିମାନେ ରଣଜୀରୁ ହିଁ ବନ୍ଧା ଯାଇଥାନ୍ତି। ତେବେ ପ୍ରତିଭା ଚିହ୍ନ

ତଥା ଅନେକ ପାଇଁ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଭିନ୍ନ ମଙ୍ଗଳ ଟ୍ରାଏ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି ବିସିଆଇର ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

24x7 Helpline: 0171-3055222



Dr. Juneja's ACCUMASS

ଓଜନ ବଢ଼ାଏ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାହ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାହ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ



ଇର୍ଚ୍ଚୁ
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ

Just ₹ 25* 12g

ହୁଅକୁ
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ

Net Wt. 12g (0.42 oz)

दाद, खाज, खुजली

24x7 Helpline: 0171-3055288

Available at all leading medical and general stores

From the house of Divisa Herbal Care

Dr. Ortho, Roop Mantra, पेट सफा, SACHI SAHELI



पेट सफा तो हर रोग दफा...

Divisa

ଖାଇବେ ଯେଟ ସଫା ଯଦି

ଆଜି କୋର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ

20% EXTRA super effective

पेट सफा

पेट सफा टैबलेट्स

ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ଜର୍ଜରିତ ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଆନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଯେଟ ସଫା ଗ୍ରାହ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ କିମ୍ବା ଟାବଲେଟ୍ । ଏହା ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହିଁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ।

यେଟ ସଫା

Natural Laxative Granules & Tablets



ବୋଲୁ ର ନୂତନ ଷ୍ଟାଇଲ

Hero

Passion PRO

ଏବେ ସାଧାରଣ ପାଖ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ, ଦୁନିଆ ଆସିଯାଇଛି ନୂତନ ପ୍ୟାସନ ପ୍ରୋ ର, ଯିଏ ଲେଖୁଛି ଷ୍ଟାଇଲର ନୂଆ ପରିଭାଷା । ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ଏହାର କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ଡିଜାଇନ, ଯାହା ହୃଦୟର ସ୍ପନ୍ଦନକୁ ବଢ଼ାଇଦିଏ, ଏବେ ନବୀନତମ ଭଙ୍ଗିନି ସାଥରେ, ଯୋଗୁଥିବେ ଅଧିକ 10 ସେନ୍‌ସର୍‌ସ ବାଲି xSens ଟେକନୋଲୋଜି, ଯାହା ବାଇକର ପରଫର୍ମାନ୍ସକୁ ବନାଏ ଆହୁରି ଉତ୍ତମ, ତ ଏବେ ବିନା ଦିଆରେ ସଭିନ୍ନ ଦେଖାନ୍ତୁ ନିଜର ବୋଲୁ ଷ୍ଟାଇଲ ।

ନୂତନ ଯୁଗର

ନିୟମିତ ଟ୍ୟାକ୍, ଡ୍ରିପଲ ଗୋଳ ଗ୍ରାହ୍ୟ ସାଥରେ

ସିଗନେଚର ଟେଲ ଲାମ୍ପ

ନୂଆ 113cc ଭଞ୍ଜିନ, ହାରଥର ଟର୍କ ଅନ ଡିମାଣ୍ଡ ସାଥରେ

ନୂଆ ଭାମପଣ୍ଡ ଟ୍ରେମ ରେସିଂ

AutoSail- ସହଜ ଡ୍ରାଫ୍ଟିକରେ ଆରାମଦାୟକ ଗାଡ଼ି ଚାଳନା

ନିୟମିତ ଟ୍ୟାକ୍, ଡ୍ରିପଲ ଗୋଳ ଗ୍ରାହ୍ୟ ସାଥରେ

ସିଗନେଚର ଟେଲ ଲାମ୍ପ

ନୂଆ 113cc ଭଞ୍ଜିନ, ହାରଥର ଟର୍କ ଅନ ଡିମାଣ୍ଡ ସାଥରେ

ନୂଆ ଭାମପଣ୍ଡ ଟ୍ରେମ ରେସିଂ

AutoSail- ସହଜ ଡ୍ରାଫ୍ଟିକରେ ଆରାମଦାୟକ ଗାଡ଼ି ଚାଳନା

INDIA'S FIRST 5 YEAR WARRANTY

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or call our toll-free no.: 1800 266 0018 or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler.

For more details, please contact your nearest Hero outlet. *As per cumulative dispatch numbers till 15th September, 2019. **Largest two-wheeler selling company in the world for any particular country for the year 2019.

Authorized Dealers: Bhubaneswar: Rohan Hero - 7799766422; Bharat Hero - 7799766378; DD Hero - 7799766329; Balasore: Neelam Hero - 7799766393; Baripada: Aditya Hero - 7799766370; Bhadrak: Sanjib Hero - 7799766380; Chandikhol: S. K. Hero - 7799766362; Cuttack: JMG Hero - 7799766366; Sunny Hero - 7799766401; Essen Hero - 7799766425; Jagatsinghpur: Trishul Hero - 7799766383; Jajpur Road: Soumik Hero - 7799766410; Jaleswar: Sai Hero - 7799766407; Jatni: Vishal Hero - 7799766398; Keonjhar: Supreme Hero - 7799766360; Nayagarh: Bhagabati Hero - 7799766417; Puri: Sanjib Hero - 8448389695; Behrampur: Lakshmi Hero - 7799766350; Jeypore: Supreme Hero - 7799766340; Phulbani: Narayani Hero - 7799766373; Raygada Ajit Hero - 7799766358; Bargarh: Aakash Hero - 7799766396; Bhawanipatna: Arundhati Hero - 7799766385; Bolangir: Arundhati Hero - 7799766327; Jharsuguda: Vijaylaxmi Hero - 7799766368; Rourkela: Dua Hero - 7799766391; Sambalpur: Sri Shyam Hero - 7799766356; Sonapur: Jai Jawan Hero - 7799766419; Sundergarh: Robotech Hero - 8448183659; Angul: Parbati Hero - 7799766342; Dhenkanal: Som Hero - 7799766347; Talcher: Tarini Hero - 7799766374. For Institutional and Bulk Sales please write to: bhubaneswar@heromotocorp.com