

ନୂଆ ଆଶା ଦେଇଛି ପ୍ଲାଜମା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୭(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ଦିନକୁ ଦିନ ଚିହ୍ନ ବଢ଼ାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଏକ ନୂଆ ଆଶା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪ଜଣଙ୍କଠାରୁ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିବା ଫୁଲ୍‌ନିଟ୍ ପ୍ଲାଜମାକୁ ଶୁଣିତରୁ ରାଜ୍ୟର ୬ଜଣ ଗୁରୁତର କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କଠାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ନେବାପରେ ୪ଜଣ ରୋଗୀ ରବିବାର ଭେଣ୍ଟିଲେଟରରୁ ବାହାରକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ହସିଗାଳରୁ ଡିସ୍‌ଚାର୍ଜ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ନେଇଥିବା ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ସ୍ଥିର ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୪ଜଣ ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ହେବା ଏବଂ ୨ଜଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ସ୍ଥିର ଆସିବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମନରେ ଏକ ନୂଆ ସଞ୍ଚାର ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଯାବତ୍ ଖୁବ୍ କମ୍ ରାଜ୍ୟ ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶା ଅନ୍ୟତମ। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କଟକସ୍ଥିତ ଏସ୍‌ସି ଗେଡିକାଲ

୬ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ସୁସ୍ଥ



କୋଭିଡ୍ ହସିଗାଳରେ ୨ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କିମ୍ପରେ ଏହି ପ୍ଲାଜମା ଥେରାପି ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ସେହିପରି ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂଇଁଙ୍କ କବି କରୋନାକୁ ସୁସ୍ଥ ହେଉଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ

କଲେକ୍‌ରେ ପ୍ଲାଜମା ବ୍ୟାଙ୍କର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ନୋଡାଲ ସେକ୍ଟରଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୪ଜଣ ପ୍ଲାଜମା ଦାନ କରିଥିଲେ। ୪ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ଲାଜମା ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିବା ଫୁଲ୍‌ନିଟ୍ ପ୍ଲାଜମାକୁ ୬ ଫୁଲ୍‌ନିଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୋଭିଡ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ୪ଜଣ ରୋଗୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୨

ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅଜ୍ଞାନ ବାତ୍ୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ କଲିକତା ଯାଇ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପୁସ୍ତ ହୋଇସାରିଥିବା ଏନ୍‌ଡିଆରଏଫ୍ ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜମା ଫୁଣ୍ଡ-୪

ମୁଗୁନି ପଥର ଖଣି ମୁକୁଳା

୫୦% କର୍ମଚାରୀରେ ସକାଳୁଆ ବ୍ୟାଙ୍କ



- ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନଜରରେ ଓଡ଼ିଆପଡ଼ା ତହସିଲ
- ନିର୍ଲାମ ଦିଆଯାଇଛି ୧୭ ସୈରାତ
- ଚାଲିଛି ୮୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବେଆଇନ ଖାଦାନ
- ୪୮,୫୯୬ ଘନମିଟର ଉତ୍ତୋଳନ ଅନୁମତି
- ଖୋଲାହେଉଛି ୧.୨୫ଲକ୍ଷ ଘନମିଟର
- ବାର୍ଷିକ ୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୭(ବୁଧବେ) ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଯାଜପୁର, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସହ ରାଉରକେଲା ମହାନଗର ନିଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଖୋଲିବା ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନର ଏନେଇ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ସଂଶୋଧିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁସାରେ, ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ସକାଳ ୮ଟାରେ ଖୋଲି ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବନ୍ଦ ହେବ। ଗ୍ରାହକମାନେ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ସେବା ପାଇପାରିବେ। ଏଥିସହିତ ଭିଡ଼ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ ଫୁଣ୍ଡ-୪

ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ଦାନେଶ ଦାସ
ଓଡ଼ିଆପଡ଼ା, ୧୯।୭
ରତ୍ନଗଣା ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀର ଛାତିଚିରି ଖୋଲାଖୋଲି ଚାଲିଛି ବାଲି ଚାଲାଣ। ତୋରା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ନଜରରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମାକଡ଼ା ପଥର ଖଣି। ତେବେ ସବୁକିଛିକୁ ବଳିଯାଇଛି ମୂଲ୍ୟବାନ କଳା ମୁଗୁନି ପଥର (କ୍ୱାକ୍ ଗ୍ରାନାଇଟ୍)ର କଳା ବ୍ୟବସାୟ। ରାଜ୍ୟର ଲାଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟରୁ ହଜାରେ କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ କରିବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବାବେଳେ ତୋରା

ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୁକୁଳା ପଡ଼ିଛି ରେକାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆପଡ଼ା ତହସିଲର ଲାଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟ ସୈରାତ ଅଞ୍ଚଳ। ତହସିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖଣି ଭିତରୁ ମାତ୍ର ୧୭ଟିକୁ ନିର୍ଲାମ ଦିଆଯାଇଛି। ଏସବୁ ଖଣିରୁ ୪୮,୫୯୬ ଘନମିଟର ପଥର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି। ହେଲେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚାଲିଥିବା ୮୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖାଦାନରୁ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଘନମିଟର ପଥର ବିଭିନ୍ନ ବାଟରେ ଚାଲାଣ ହେଉଛି। ମୂଲ୍ୟବାନ ମୁଗୁନିପଥର ଫୁଣ୍ଡ-୪

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ବସ୍ତାଅ

Plan your IAS Journey for 2021

26th July 2020 | 10:00 AM
www.edukemy.com

REGISTER NOW!

LIVE WEBINAR

Limited Seats Only

Scan to Register

ASK THEM ANYTHING

PANELISTS

Shabbir A. Bashir
Mentor & Faculty for Geography at Edukemy
Former Faculty at Vajiram & Ravi, New Delhi

Smt. Nidhi Gupta - IRS
Deputy Commissioner, CGST

Smt. Hima Bindu
Mentor & Faculty for Anthropology at Edukemy
Former Faculty at Vajiram & Ravi, New Delhi

Shri. Runul Pratap - IAAS
Dy. Director Audit, CAG

LEARN ABOUT THE EDUKEMY ADVANTAGE

Industry-Best Pedagogy

- Personalized Attention & Mentorship
- Extensive Answer-Writing Practice Sessions

Interactive Classes

- Simulated Classroom Experience
- High Quality Curated Content
- Exclusive Faculties

Admissions open for flagship online courses

Classes commence from August 2020

Foundation Course for Geography (Optional) IAS 2021

Integrated Course with Test Series for Geography (Optional) IAS 2021

Easy no-cost EMI | Exclusive schemes for women

+91-8840186645 / 9811333783 | enquiry@edukemy.com

ବର୍ତ୍ତମାନ AMT ସାଥରେ

Renault TRIBER

Space for everything

EASY-R

ସୁପର ସ୍ୱେପିୟସ | ଅଲଟ୍ରା ମୋଡୁଲାର | ଇଣ୍ଡିଆସ ପାର୍ଟ୍ସ

ଫାଷ୍ଟ-ଇନ-ଲ୍ୟାସ

ରେଞ୍ଜର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ **₹ 4.99 ଲକ୍ଷ** #

ଇଜିପିକୁ ସିଟ୍

5 ସିଟର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ତରକ୍ଷଣାତ ଏକ 6 କିମି 7 ସିଟରରେ ଗ୍ରାହଣପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ବେଷ୍ଟ-ଇନ-ଲ୍ୟାସ

20.32 cm ଟଚସ୍କ୍ରିନ୍ MediaNAV ଭରୋଲ୍ୟୁସନ

ବେଷ୍ଟ-ଇନ-ଲ୍ୟାସ

625 ଲିଟର ବୁର୍ଲ୍ ସ୍ୱେପ

ଗ୍ରାହକ ମୋଡ - 7 ସିଟର

For a test drive, SMS 'TRIBER' to 53030 or call on 1800 315 4444 (Open from Monday to Sunday, 7:00 am - 11:00 pm). Terms and conditions apply. Model/Accessories shown may not be a part of the standard fitment. #Price mentioned is for TRIBER Petrol Manual Transmission RXE for Ex-showroom All India and is exclusive of taxes. The colour in the image may vary slightly from the actual colour of the product. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right to change or modify the mentioned conditions or specifications without prior notice. In the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and Court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. For detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in. Contact your nearest dealer or visit www.renault.co.in for more details.

SHOWROOMS: **ODISHA:** BHUBANESWAR: RENAULT Bhubaneswar Mob: +91 8860076082, RENAULT Bhubaneswar North Mob: +91 9643800532. **BALANGIR:** RENAULT Balangir Mob: +91 9643800378. **KEONJHAR:** RENAULT Keonjhar Mob: +91 7428439130. **ROURKELA:** RENAULT Rourkela Mob: +91 8860875802. **SAMBALPUR:** RENAULT Sambalpur Mob: +91 8860048351.

For further details, visit www.renault.co.in



ରାଜସ୍ଥାନ ହାଇକୋର୍ଟରେ ବିଦ୍ରୋହୀ ନେତା ସତ୍ୟ ପାଲଲଟକ ସମେତ ୧୯ ବିଧାୟକଙ୍କ ପିଟିଶନକୁ ଶୁଣାଣି ସୋମବାର ହେବ । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଶେଖାପୁର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ସରକାରକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେବା ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାବେଦୀରେ ସମ୍ମୁଖ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ତାଙ୍କୁ ପଦରୁ ହଟାଇବା ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ଦାବି କରିଛି । ଲିଡନାଥରେ ଅତି ଖ୍ୟାତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଚଳେଇ ଲାଗି ରାଜସ୍ଥାନ ପୋଲିସର ଏକ ଫାଲ୍ ଡାଉନ କରାଯାଇଛି ।

ବର୍ଷକରେ ୨୩୦ କେ.ଜି. ସୁନା ଚାଲାଇ

କରୋନା ଭଳି ଭାଇରସ ରାଫେଲଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇଥିଲା

ଅନୁଭବପୁର, ୧୯/୭



ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶ ଓ ପି.ଏସ୍. ସାରିଥ

କେରଳ ସୁନା ଚାଲାଇ ମାମଲାରେ ଆଜି ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ ମହାଦେବ ବାହାରିଛି । ଏହାର ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଜାତୀୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା (ଏନ୍ଆଇଏ) ହାତରେ ଲାଗିଛି ବଡ଼ ପ୍ରମାଣ । ଏମ୍ପ୍ଲୁ ଆରବ ଏମିଗ୍ରେସନ୍ (ୟୁଏଇ)ରୁ ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ୨୩୦ କେ.ଜି. ସୁନା କେରଳ ରାଜଧାନୀ ଅନୁଭବପୁରମକୁ ଚୋରା ଚାଲାଇ ହୋଇ ଆସିଥିବା ରବିବାର ଏନ୍ଆଇଏ କହିଛି ।

ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଏନ୍ଆଇଏ ଟିମ୍ ଜାଣିବାକୁ ନିମନ୍ତେ ୨୩୦ କେ.ଜି. ସୁନା କବଚ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏହି ସୁନା ଯୁବକରୁ ଅନୁଭବପୁରମସ୍ଥିତ ଏହି ଉପସାହାୟକ ରାଷ୍ଟ୍ର କର୍ମସ୍ଥଳରେ ଅଧିକାରୀ ଚୋରା ଚାଲାଇ ହେଉଥିବାବେଳେ ସାମାନ୍ୟ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହାକୁ ଧରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପି.ଏସ୍. ସାରିଥ ଓ ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶ ଯୁବକ କର୍ମସ୍ଥଳରେ ଜାଲ ଦସ୍ତାବିଜ ବ୍ୟବହାର କରି କୃତନୈତକ ବ୍ୟାବସାୟକୁ କେ.ଜି. ହୋଇଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ଚାଲାଇ ହୋଇଥିବା କର୍ମସ୍ଥଳରେ ଖୁବ୍ ଖୁବ୍ ଚାଲାଇ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଆହୁରି ଓଜନିଆ ଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ତନାଘନା

ଗାଳିଛି ବୋଲି ଏନ୍ଆଇଏର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ଜୁଲାଇରୁ ଅଧ୍ୟାୟ ଅଧିକାରୀ ୨୩୦ କେ.ଜି. ସୁନା ଚାଲାଇ କରି ଭାରତକୁ ଆଣିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । କୃତନୈତକ ଭାଲକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଚାଲାଇ ହେଉଥିବାକୁ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଅତିକ୍ରମରେ ୧୩ ଥର ବିନା ଯାଞ୍ଚରେ ଆଣାଯାଇ ପାରିଛି । ସେଥିରୁ ୧୦୦-୧୫୦ କେ.ଜି. କେବଳ ଗତ ୮-୯ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲାଇ ହୋଇ ଆସିଛି । ଗତ ୫ ଡିସେମ୍ବର ଧରାପଡ଼ିଥିବା ଦ୍ୱିପକେଶ ୭୦ କେ.ଜି. ହୋଇଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ଚାଲାଇ ହୋଇଥିବା କର୍ମସ୍ଥଳରେ ଖୁବ୍ ଖୁବ୍ ଚାଲାଇ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଆହୁରି ଓଜନିଆ ଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ତନାଘନା

କେରଳ ସୁନା ଚାଲାଇ ରାଫେଲ ଆଜି ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ ମହାଦେବ

ବିକ୍ରୟନକ କ୍ୟାବିନେଟର ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପରାଗତର କରିପାରିବ, ଯାହାକି ନାମ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅତିଯୁକ୍ତ ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶଙ୍କ କଲ୍ ଲିଷ୍ଟକୁ ସାମାନ୍ୟ ଆସିଛି ।



ଫୈକାଲଙ୍କୁ ଭାରତ ଅଣାଯିବ

ଲିଡନାଥରେ ଦୁବାଇରୁ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଛି ଯେ ତୃତୀୟ ଅତିଯୁକ୍ତ ଫୈକାଲ ଫରିଦଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଅଧିକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବାଲାରମ୍ଭ ଅଛନ୍ତି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ କନ୍ୟା ତ୍ରିପାଟ୍ଟିନେଶ୍ୱରୀ ଦୁବାଇରେ ଏକ ଜିମ୍ ଓ ଗ୍ୟାରେଜ୍ ଚଳାନ୍ତି । ସୁନା ଚାଲାଇରେ ତାଙ୍କର

ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବା ଏନ୍ଆଇଏ ଜାଣିବାକୁ ପାଲାଇ । ତେଣୁ ଫୈକାଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଗୁମ୍ଫା କର୍ମର ନୋଟିସ ଜାରି କରିବା ପାଇଁ ଇଣ୍ଡିଆନ ପୋଲିସ ଏନ୍ଆଇଏ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲା । ରାଜନୀତିରେ ଭୂକମ୍ପ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଜାତୀୟ ରାଜନୀତି ମଧ୍ୟ ସରଗରମ ହୋଇଛି । ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଭାଜପା ଏନେଇ ବିକ୍ରୟନ ସରକାରଙ୍କୁ କାଠଗଡ଼ାରେ ଛିଡ଼ା କରାଇଛନ୍ତି । ସିପିଏମ୍ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ବାମ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ସାମ୍ବନ୍ଧ୍ୟ (ଏଲିଏମ୍) ଏବଂ ଏହାର କନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀ ସିପିଆଇ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ମତଭେଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଶନିବାର କୋଡିକୋଡ୍ରେ ଦୁଇଜଣ ଲୁଚାଲୁକାଠାରୁ ୧୦ କେ.ଜି. ସୁନା କବଚ ହୋଇଥିବାବେଳେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ ସେନେଇ ଖୋଳତାଡ଼ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏନ୍ଆଇଏ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶଙ୍କ ସହିତ ଏକ ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶଙ୍କ ଦେବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଚାଲାଇ ହୋଇ ଆସିଥିବା ସମସ୍ତ ସୁନାକୁ ଠାବ କରିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ । କାରଣ ଏଥିରେ ରାଜନୈତିକ ଲିଙ୍କ୍ ପଦାକୁ ଅସିଛି ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୭



୫୦୦ ବର୍ଷ ତଳେ ଜାତୀୟ ଶିଳ୍ପକଳାର ଭଲ ପୁନର୍ଜୀବନ (ହାଲ ରେନେସାନ୍ସ) ସମୟ ଚାଲିଥିଲା । ୧୪୫୫ରୁ ୧୫୨୦ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଚିତ୍ରିତ ମହାନ କଳାକାରଙ୍କୁ ନେଇ ଜାତୀୟ କଳା ସମୂହ ହୋଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଗ୍ରଣୀ ଥିଲେ ରାଫେଲୋ ସାଣ୍ଡୋସୋ । ରାଫେଲୋ ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ମହାନ ଶିଳ୍ପୀ ୧୪୮୩ ଏପ୍ରିଲ ୬ରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ୧୫୨୦ ଏପ୍ରିଲ ୬ରେ ତାଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇଥିଲା । ୩୭ ବର୍ଷୀୟ ରାଫେଲୋ ଶୀତଳାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ସହ ରାତିରେ ଶୁଣୁଥିବାବେଳେ କ୍ଷୁଦ୍ର ହେବାରୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏବେ କେ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ମାଷ୍ଟର ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ତଥା ଆର୍ଟିଷ୍ଟଙ୍କୁ ଯୌନ ସଂକ୍ରମଣକରିତ ସିପିଲିୟ ଯୋଗୁ ନୁହେଁ, ବରଂ କରୋନା ଅଧିକାରୀମାନେ ସେନେଇ ଖୋଳତାଡ଼ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏନ୍ଆଇଏ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶଙ୍କ ସହିତ ଏକ ସ୍ୱପ୍ନା ସୁରେଶଙ୍କ ଦେବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଚାଲାଇ ହୋଇ ଆସିଥିବା ସମସ୍ତ ସୁନାକୁ ଠାବ କରିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ । କାରଣ ଏଥିରେ ରାଜନୈତିକ ଲିଙ୍କ୍ ପଦାକୁ ଅସିଛି ।

ଭଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ଆମେ ଯାହା ଜାଣିଛୁ ସୁସ୍ୱପ୍ନକରିତ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ରାଫେଲଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା, ଯାହାକି କରୋନା ଭାଇରସ ଭଳି ଏକ ସଂକ୍ରମଣ ବୋଲି ମନେହେଉଛି । ଚିକିତ୍ସା ସମେତ ଯୁକ୍ତିବିତ୍ ଅଧିକାରୀମାନେ-ବାଲକୋକାର ଅନ୍ୟ ୩ ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ କ୍ରମାଗତ ଭଲ କ୍ଷୁଦ୍ର ଯୋଗୁ ଏକ ପ୍ରକାର ରୋଗରେ ପାଡ଼ିତ ହୋଇ ରାଫେଲଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲା । ରାଫେଲ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ସେ ଶୀତଳାରେ ବାହାରକୁ ଯାଇଥିବା ଓ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାଇଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ତାହାକୁ ଜଣାଇ ନ ଥିଲେ । ଯୌନକ୍ରିୟା ଯୋଗୁ ନୁହେଁ, ଅଣ୍ଡା ପାଗରେ ତାଙ୍କୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ଧରିଥିଲା । ପକ୍ଷରେ ଠିକ୍ ୫୦୦ ବର୍ଷ ତଳେ (୧୫୨୦ ମସିହାରେ) ମାତ୍ର ୩୭ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ ।

ଲଦାଖରେ ମୁତୟନ ହେବ ରାଫାଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୭

ରାଜନୀ ସହ ସାମାଜିକ ନେଇ ଭଲକନା ଲାଗି ରହିଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବ ଲଦାଖରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା (ଏଲଏସଏ) ଛାଡ଼ି ଏବଂ ରାଫାଲ ଲଢୁଆ

ଏୟାର ଫିଲ୍ ମାଣ୍ଡାଲ ଆର୍.କେ.ଏସ୍. ଭାବେନିଆଙ୍କ ଅଧିକାରୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବୈଠକରେ ସମସ୍ତ ୭ କମାଣ୍ଡର ଇନ୍-ଚିଫ୍ ଯୋଗଦେବେ । ବାୟୁସେନା ପୂର୍ବ ଲଦାଖ ଏବଂ ଭଲକ ସାମାଜିକ ଫରାଫାଟ୍ ବେସ୍ରେ ମିରାଜ ୨୦୦୦, ସୁଖୋଇ-୩୦, ମିଗ୍-୨୯ ଆଦି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମୁକ୍ତିଦାନ ମୁତୟନ କରିଛି । ଏଥିସହିତ ଚାଲିଆ ସାମାଜିକ ଫରାଫାଟ୍ ବେସ୍ରେ ଲଢୁଆ ଆପାତେ ହେଲିକପ୍ଟର ମଧ୍ୟ ମୁତୟନ ହୋଇଛି । ଏଗୁଡ଼ିକ ଦିନରାତି ସାମାଜିକ ଉପରେ ଚାଷ୍ଟ ନକର ରଖିଛନ୍ତି । ପ୍ରାନ୍ତରୁ ଆସିବାକୁ ଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ରାଫାଲ ମୁକ୍ତିଦାନ ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନାର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବ । ଏଥିରେ ମେଗେଓର ଭଳି ବାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦ କ୍ଷମତା ଥିବା କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି ।



ଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ମିଶେ ବ୍ରିକ୍ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ହୋଇଯାଇଥିବାବେଳେ ଡିଡିଏ ବସ୍ଟି ବୁଡ଼ିଯାଇଛି ।

୨୨ରେ ବାୟୁସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବୈଠକ

ଦିନାନ୍ତର ଭିତ୍ତ ପରିଚାଳନା ଷ୍ଟେଶନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନାର ଶୀର୍ଷ କମାଣ୍ଡରଗୁଡ଼ାରେ ବୈଠକ ୨୨ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ମାସ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ରାଫାଲ ମୁକ୍ତିଦାନ ଭାରତରେ ପହଞ୍ଚିବ । ଏହାକୁ ସାମାଜିକ ମୁତୟନ ନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବାୟୁସେନା ମୁଖ୍ୟ

ଗ୍ଲୋବ୍‌ମାର୍କକୁ ଡିଜିସିଆଇ ନୋଟିସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୭ (ଆଇଏଏଏଏ)

କୋଭିଡ୍-୧୯ ଔଷଧ ପାବିୟୁ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଆଁ ଦାବି ଓ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମୂଲ୍ୟକୁ ନେଇ ସେଣ୍ଟାଲ ଡ୍ରଗ୍ସ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ (ସିଡିଏସିଓ) ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଔଷଧ କମ୍ପାନୀ ଗ୍ଲୋବ୍‌ମାର୍କକୁ ଜାଣିବା ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ନିକଟରେ ଏହି ଔଷଧକୁ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଭାରତର ଔଷଧ ମହାନିୟନ୍ତ୍ରଣ (ଡିଜିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ

ଅନୁମତି ମିଳିଥିଲା । ଏହି ଔଷଧରେ ଡିଜିସିଆଇ ଖର୍ଚ୍ଚ ୧୨,୫୦୦ ଟଙ୍କା ପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଏମ୍ପି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଗ୍ଲୋବ୍‌ମାର୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଉକ୍ତ ଔଷଧ ଗରିବ, ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଶ୍ରେଣୀଙ୍କ ଶାଂସ୍ତିରେ ଆସୁନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଫାବିୟୁ ଉକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବ ବୋଲି ଗ୍ଲୋବ୍‌ମାର୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା, ଯାହା ବାସ୍ତବରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବୁଲଟର ଅନୁଗାମୀ ୬ କୋଟି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୭ (ଆଇଏଏଏଏ) ରହିଛନ୍ତି । କେବଳ ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବାରାକ ଓବାମା ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ତାଙ୍କଠାରୁ ଆଗରେ ଅଛନ୍ତି । ୨୦୦୯ ଜାନୁଆରୀରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମାଜକୁରାଟି ସାଜତରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୧୪ରେ ସେ ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତା ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା । ମୋଦି ବର୍ଷେକୁ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧ କୋଟି ଫଲୋଅର୍ସ ହାସଲ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ତାଙ୍କର ବୁଲଟର ଫଲୋଅର୍ସ ସଂଖ୍ୟା ୫ କୋଟି ଥିଲା ।



ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ପରେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ



ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଘୋଡ଼ାଜଳା

କୋଲକାତା, ୧୯/୭ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଜଣେ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ ପରେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରତିବାଦରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ରାସ୍ତାରେକୋ ଓ ଘୋଡ଼ାଜଳା କରିଥିଲେ । ହିଂସାମୁକ୍ତ ପ୍ରତିବାଦ ଫଳରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ କୋଲକାତାରୁ ସିଲିଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ୩୧ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ରଣକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା । କୋଲକାତାର ଉତ୍ତରରେ ୫୦୦ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଗୋପ୍ରାଠାରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି । ବିକ୍ଷୋଭ ସ୍ଥଳରେ ପୋଲିସ-ଜନତା ଯୁଦ୍ଧାଧି ହୋଇଥିଲେ । ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ

ଧନୁତୀରେ ପୋଲିସକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତରକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ତରକୁ ଯାଇ ପୋଲିସକୁ ଲାଠିଚାଳନା ସହ ଲୁହହୁଡ଼ା ବାଷ୍ପ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ପାଡ଼ିତା ନିକଟରେ ବଶମ୍ଭା ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷାରେ ପାଠ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଗତ ରାତିରୁ ସେ ନିଷ୍ଠାଳ ଥିଲେ । ଖୋଜାଖୋଜି ପରେ ଏକ ଗଛମୂଳକୁ ପାଡ଼ିତା ମୃତଦେହ ମିଳିଥିଲା । ଶବବ୍ୟବହାର ରିପୋର୍ଟକୁ ବିଷୟିତା ଯୋଗୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଯୌନ ଉପାଦାନ କିମ୍ବା ମାତୃକ କୌଣସି ଚିହ୍ନଟି ନ ଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି ।

୩ ଦିନରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ସଂକ୍ରମିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୭ (ପି.ଟି.)



■ ୧୦,୭୭,୬୧୮ରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା
■ ଭାରତରେ ମୃତ୍ୟୁହାର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ

ଭାରତରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଲୋକ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ୩୮,୯୦୨ ନୂଆ ପରିଚିତ ହେବା ପରେ ରବିବାର ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦,୭୭,୬୧୮ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ୩୪,୯୫୭ ଏବଂ ଶନିବାର ୩୪,୮୮୯ ନୂଆ ମାମଲା ସାମାଜିକ ଆସିଥିଲା । କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ୨,୭୭,୪୨୨ ଜଣ ସ୍ତ୍ରୀ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବାବେଳେ ୨୬,୮୧୪ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି । ବିଭିନ୍ନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୩,୭୩,୩୭୯ କରୋନା ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୩,୬୭୨ ଜଣ ସ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୫୪୩୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଭାରତରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ୨.୮୨ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ଗୁଜରାଟ ୨.୪୯ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା

ବିଶ୍ୱରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨.୬ ଲକ୍ଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଓଷ୍ଟ୍ରିଆ, ୧୯/୭: ଆମେରିକା, ପୃଥିବୀର ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨.୬ ଲକ୍ଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାକୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ରେକର୍ଡ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପୃଥିବୀରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ୧୫୦୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେହିପରି ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଆମେରିକାରେ ୭୧ ହଜାର ୪୮୮ ଜଣ, ବ୍ରାଜିଲରେ ୪୫ ହଜାର ୪୦୩ ଏବଂ ଭାରତରେ ୩୮ ହଜାର ୯୦୨ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ଚିହ୍ନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ

ନାଗାଲାଣ୍ଡ, ସିକିମ, ମିଜୋରାମ, ଆଣ୍ଡାମାନ ଓ ନିକୋବର ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋଭିଡ୍-୧୯ରେ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିନାହିଁ । ସେହିପରି ରୋଆ, ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶ, ବିହାର, ତେଲଙ୍ଗାନା, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ରାଜସ୍ଥାନ, କର୍ନାଟକ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ମୃତ୍ୟୁହାର ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ କମ୍ ରହିଛି । ତ୍ରିପୁରାରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁହାର ୦.୧୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବାବେଳେ ଆସାମରେ ୦.୨୩%, କେରଳରେ ୦.୩୪% ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାରେ ୦.୫୧ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:	ସଂହତି ପରିବାରବର୍ଗ	ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପରିବାରବର୍ଗ	ଲବେନ୍ ପରିବାରବର୍ଗ	ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ
ବୟସ:				
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:				

ସର୍ଭାକଳା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଲଗାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୬ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରଣ, ବି-୨୬, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।



ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ରବିବାର ମତ୍ସ୍ୟଜୀବୀମାନେ ଜାଲ ମରାମତି କରୁଛନ୍ତି।

ହାତୀପଲ ଖାଇଗଲେ ରାଶନ

ଡେକାନାଲ ଅଫିସ, ୧୯୧୭: ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ମୋଟେଜା ଥାନା ନିମିଧା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶନିବାର ବିକ୍ରିରେ ରାତିରେ ଏକ ପଲରେ ୧୬ ହାତୀ ଉପରୁ ବୃଷ୍ଟି କରୁଥିଲା। ହାତୀଙ୍କ ଉପରୁ ଏବଂ ଗର୍ଜନରେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଛାନିଆ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ହାତୀପଲ ରାଶନଗଣିଆ ଅଞ୍ଚଳର ମିଥୁନ ବେହେରାଙ୍କ ୨ଟି ଘର ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିବାବେଳେ ରାଶନ ବାବଦକୁ ମିଳିଥିବା ୫୦ କେଜି ଚାଉଳ ଖାଇଯାଇଛି। ବନ କର୍ମଚାରୀ, ଗ୍ରାମବାସୀ ରାତି ତମାମ ଭଙ୍ଗାଗର ରହି ହାତୀକୁ ଘଉଡ଼ାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ହାତୀପଲ ୫୫୫ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଦେଇ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ପାଠକୁ ପଳାଇଛି।

ମୃତ ୯ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ପରିବାରକୁ

୫୦ ଲକ୍ଷ ଲେଖାଏ ସହାୟତା ମିଳିବ

ଭଦ୍ରପୁର, ୧୯୧୭(ଡି.ଏନ୍.ଏ.) କରୋନା ମୂକାବିଳା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ୯ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ପ୍ୟାକେଜରେ ବାମା ବାବଦକୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ସହାୟତା ରାଶି ମିଳିବ। ଏନେଇ ଟାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଳକ୍ରମେ ଭୋଗ୍ୟ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଜୟ ଅମୃତା କୁଳାଙ୍ଗେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାଦା ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ମୃତ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାମାନେ ହେଲେ ଶିକ୍ଷକ ସାମାଜିକ ଶତପଥୀ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ପାଢ଼ୀ ଓ ଡି. ରାମେଶ୍ୱର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଗୌରହରି ବେହେରା, ଜେଇ ପି. ସୁରେଶ୍ କୁମାର, ଅଜ୍ଞାନଘାଟି କର୍ମୀ ଭାରତୀ ସ୍ୱାଇଁ, ପୋଲିସ କନଷ୍ଟେବଲ ଗୋଲକ ନାୟକ, ସୁପରଭାଇଜର କେ. ଅଶାନ୍ତ ପାତ୍ର, ବିଏମ୍‌ସି ମୁଖ୍ୟ ସହାୟକ ଉପେନ୍ଦ୍ର ମାଝି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ନୂଆ ଆଶା ଦେଇଛି ...

ଦେବା ଲାଗି ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ଲାଜା ବାନ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତକାଳୀୟ ସୁସ୍ଥକ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଅଧିକ ପ୍ଲାଜା ସଂଗ୍ରହ ନିମନ୍ତେ ସରକାର ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ସୁସ୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଏକ ପ୍ରକାର ଆଣ୍ଟିବଡି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ଲାଜା ସଂଗ୍ରହ ଉପରେ ସରକାର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଜଣେ ଏସିବି ଡାକ୍ତର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଭଲ ହେବାପରେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ଲାଜା ବାନ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଭଲ ହେବାର ଠିକ୍ ୨୮ଦିନ ପରେ ପ୍ଲାଜା ବାନ କରିପାରିବେ।

ପ୍ଲାଜା ଦେବେ ଏନ୍‌ଡିଆର୍କ୍‌ଏଫ୍‌ର ୩୭ ଯଗତ

ପ୍ଲାଜା ଦେବା ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା କରୋନାକୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ପ୍ଲାଜା ବାନ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନ୍‌ଡିଆର୍କ୍‌ଏଫ୍‌ର ୩୭ ଯଗତ ପ୍ଲାଜା ଦେବାକୁ ରାଜି ହୋଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଶନିବାର ଅଗ୍ରଣୀ ବିଭାଗର ୧୦ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ପ୍ଲାଜା ଦେବାକୁ ସହମତ ହୋଇଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରି କହିଛନ୍ତି, ଯଦ୍ୟଦିନେ ପ୍ଲାଜା ବାନ କରିବା ଘଟଣା ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ।

୫୦% କର୍ମଚାରୀରେ ...

ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାକ୍ଟିରିଆ ୨୫% କର୍ମଚାରୀରେ କାମ କରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ୫୦%କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ ବ୍ୟାକ୍ଟିରିଆ କର୍ମଚାରୀରେ କାମ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱକୁ କଠାକଠି ଭାବେ ପାଳନ କରିବେ। ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟାକ୍ଟିରିଆ କର୍ମଚାରୀ ଦୂରତ୍ୱ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼େ ତେବେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସର ସହଯୋଗ ନେଇପାରିବେ। ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସମୟ ୨୦ରୁ ୩୯ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗୁ ହେବ। ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଗଞ୍ଜାମ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଯାଜପୁର ଓ ରାଉରକେଲାରେ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି। ତେଣୁ ଏସବୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତିତ ଯୋଗ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୩୯ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗୁହୋଇଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତିତ ସମୟରେ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ କେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଟ୍ରେସିଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିବ ଏବଂ ଚଳିତା ସମୟରେ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ସାପ୍ତାହିକ ଶତ୍ରୁତାହର ହଟାଇ ଦିଆଯାଇ ଆବଶ୍ୟକତା ସ୍ଥଳେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାନେ ଏପରି କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି।

ମୁରୁନି ପଥର ...

ଏପରି ବେଆଇନ କାରବାର ଯୋଗୁ ଗୋଟିଏପଟେ ଖଣି ଖାଲି ହେଉଥିବାବେଳେ ଏଥିରୁ ବାର୍ଷିକ ୫୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି ସୃଷ୍ଟିକ୍ରିୟା କରାଯାଉଛି।

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ତହସିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଛୋଟ ବଡ଼ ୧୦୦

କ୍ରଶର ଚାଲୁଛି। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଅତି କମରେ ଦୈନିକ କ୍ରଶର ଯୁକ୍ତି ପିଛା ୫୦ ଘନ ମିଟର ସ୍ଥଳ (କଳା ମୁରୁନି ପଥର ଖଣି) ଆବଶ୍ୟକ। ତଦନୁଯାୟୀ କେବଳ କ୍ରଶର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଦୈନିକ ୫୫ହଜାର ଘନମିଟର ସ୍ଥଳ ଆବଶ୍ୟକ। ସେହି ହିସାବରେ ବର୍ଷକୁ ୧୮ଲକ୍ଷ ୨୫ହଜାର ଘନମିଟର ସ୍ଥଳ ଦରକାର। ତେବେ ନିଜାମ ଦିଆଯାଇଥିବା ଖଣିଗୁଡ଼ିକୁ ୪୮୫୯୬ ଘନମିଟର ପଥର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ରହିଛି। ଏହାକୁ ଦେଖିଲେ ଚାହିଦା ଏବଂ ଯୋଗାଣ ମଧ୍ୟରେ ୧୭,୭୭,୪୦୪ ଘନମିଟର ପଥର ପ୍ରଦାନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସରକାରୀସ୍ତରରେ ୧ ଘନମିଟର ପଥର ଉତ୍ତୋଳନ ଲାଗି ରୟାଲଟି ବାବଦକୁ ୧୩୦ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଟ୍ୟାକ୍ସ ବାବଦକୁ ୧୮୨ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥାତ୍ ମୋଟ୍ ୩୧୨୮୯ଟଙ୍କା ହିସାବରେ ୧ କୋଟି ୫୧ଲକ୍ଷ ୬୧ ହଜାର ୯୫୨ ଟଙ୍କା ବାର୍ଷିକ ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ହେଲେ ବେଆଇନ ଭାବରେ ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଉଥିବା ୧୭,୭୭,୪୦୪ ଘନମିଟର ପଥର ପାଇଁ ୫୫

ସାଡ଼େ ୩ କୋଟିର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୧୭ (ସ୍ୱରୋ)

କରୋନା ସମୟରେ ବି ମାଟିଛନ୍ତି ନିଶା ମାଟିଆ। ବାଲାଦେଶରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଚୋରାଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି। ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଏସିବିଏଫ୍ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କୁଳିଆଗାଁରେ ଜାତୀୟରାଜପଥ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଜଣେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ପରେ ଘଟଣା ପଦାକୁ ଆସିଛି। ଟାଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏସିବିଏଫ୍ ୩ କେଜି ୨୮୫ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିଛି। ଏହାର ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ସାଡ଼େ ୩ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ବାରିପଦା ଚାରନ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ସେକ୍ ଆଶିକ। ଏନ୍‌ଡିଆର୍କ୍‌ଏଫ୍ ଆକ୍ଟରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ପରେ ଟାଙ୍କ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଚଢ଼ାର ସମୟରେ ଅନ୍ୟଜଣେ ବେପାରୀ ଖସି ଯାଇଛନ୍ତି। ଟାଙ୍କ ଧରିବା ପାଇଁ ଏସିବିଏଫ୍ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଇ ଚଳାଇଛି। ଏଥିସହ ଗିରଫ ଆଶିକଙ୍କୁ ୪ ଦିନିଆ ଜିମାଭରେ ଆଣି ପରୋଡ଼ରା କରାଯିବ ବୋଲି ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଏଡିଜି ସିପିମେନ୍ତ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏଡିଜି କହିଲେ, ବାଲାଦେଶରୁ ଭାୟା କୋଳକାତା ଦେଇ ଏହି ବ୍ରାଉନସୁଗାର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଥିଲା। ସେଠାରୁ ଏହାକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜଣେ ବେପାରୀ ନେବା ପାଇଁ ଚିଲି ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ଆଶିକ ଓ ଅନ୍ୟଜଣେ ସହଯୋଗୀ ୩କେଜି ୨୮୫ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଧରି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୧୦ଟାରେ କୁଳିଆଗାଁରେ ଏନ୍‌ଏସ୍-୧୬ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଏକ ଜାବା ନିକଟରେ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ପାଇ ସେଠାରେ ଛଳି ରହିଥିବା ଏସିବିଏଫ୍ ଟିମ୍ ସେଠାରେ ଅଡ଼ିକି ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ବାଇକ୍ ଚଳାଉଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବାବେଳେ ପଛରେ ବସିଥିବା ସେକ୍ ଆଶିକ୍ ଧରାପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଟାଙ୍କ ପତରାଉରା ପରେ ବାଲେଶ୍ୱର ସମ୍ପର୍କରେ ଏସିବିଏଫ୍‌କୁ ବନ୍ଧୁ ରୁଜୁଦ୍ୱାର୍ଯ୍ୟ ତଥ୍ୟ ମିଳିଛି। ଉକ୍ତ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ବାଲେଶ୍ୱରଦେଇ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼ ଓ ପୁରୀ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯାଇଥାନ୍ତା। ବାଲେଶ୍ୱର ସମ୍ପୃକ୍ତ ଭିଲର ଓ ଅନ୍ୟ ବେପାରୀଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ଏସିବିଏଫ୍

ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛି। ଏଥିସହ ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଞ୍ଜରେ କୋଭିଡ଼ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଛି। ଏହାକୁ ନିଶା ମାଟିଆମାନେ ସୁଯୋଗ ବୋଲି ଭାବିବା ମୂର୍ଖାମିତ ପରିଚୟ। ଏସିବିଏଫ୍ କିନ୍ତୁ କଡ଼ା ନକର ରଖିଛି। ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ ଧରିବୁ ବୋଲି ଏଡିଜି ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଛନ୍ତି।

ପଦାକୁ ଆସିଲା ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ବିପଳତା

ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେବ ବାଲାଦେଶରୁ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଓ ଅନ୍ୟ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବାବେଳେ ବଡ଼ବଡ଼ ବ୍ୟାଜସ୍ତ୍ର ଓ ନିଶା ମାଟିଆମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରହିଛନ୍ତି। ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଠାଏ କରାଯାଉଥିବା ପୋଲିସ ବିପଳ ହୋଇଛି। ୨୦୧୩ରୁ ୨୦୧୯ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ ମାତ୍ର ୬ କେଜି ୨୩୭ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିଛି। ହେଲେ ଏସିବିଏଫ୍ କେବଳ ୨୦୨୦ର ଏହି ସାଡ଼େ ୩ ପାସରେ ୧୫ କେଜି ୬୪୮ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିବା ସହ ୨୦ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ୪୦ଜଣ ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ରେ ୧କେଜି ୬୪୯ ଗ୍ରାମ, ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯ରେ ୨କେଜି ୬୨୯ ଗ୍ରାମ, ଜୁନ୍ ୨ରେ ୧କେଜି ୮ ଗ୍ରାମ, ଜୁନ୍ ୧୯ରେ ୪କେଜି ୪୫୮ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ ୩କେଜି ୨୮୫ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିଛି। ତେବେ ଏହି କାରବାରରେ କେତେଜଣ ପୋଲିସ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରହିଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏହାର ତେଜ ସହର, ବସ୍ତି ଓ ଗାଳି ବ୍ୟାପିଛି।

କୋଟି ୪୨ଲକ୍ଷ ୩୮ ହଜାର ୪୮ ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି ହେଉଛି। ନିକଟରେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ତହସିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ୬ଟି ନୂଆ କଳା ମୁରୁନି ପଥର ଖଣି ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଅମାନ୍ତିପଡ଼ା ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୨, ଅମାନ୍ତିପଡ଼ା ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୩, ନିମିଧା ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୧, ନିମିଧା ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୨, ବାଉଁଶବିହାରୀ ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୪ ଏବଂ ନରହରିପୁର ରୋଡ୍ ମେଟାଲ କ୍ୱାରି ନୟର-୩। ତେବେ କେବଳ ଏହି ୬ଟି ରୁଡ୍‌ରେ, ଏକଜି ଆହୁରି ଅନେକ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚାଲୁଥିବା ପଥର ଖଣିକୁ ଆଇନଗତ ଭାବେ ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନ ଉପଯୋଗୀ କରାଯାଇପାରିଲେ ରାଜସ୍ୱ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବାର ଫିଟିବ।

ତେବେ ଏପରି ଚୋରା ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନ ରୋକିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଯୋଜନା କରାଯାଉ ନ ଥିବାରୁ ଚୋରା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଆଇନତଃ ଖଣି ନିଲାମ ନେଉଥିବା ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏଥିରୁ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ସହ୍ୟୁଛନ୍ତି। ମାଟିଆକ ଉପରେ ପ୍ରଶାସନର ଅକୃଷ୍ଣ ନ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୈରାତ ନିଲାମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରୁଛନ୍ତି। କାରଣ ସରକାରୀ ଖଣିରୁ ଗୋଟିଏ ହାଲଫା ଟ୍ରକ୍‌ରେ ସ୍ଥଳ ପରିବହନ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଟ୍ୟାକ୍ସ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଥିବାବେଳେ ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଟ୍ରକ୍ ପିଛା ୩ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ପଥର ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ଚଢ଼ାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ନିଲାମଧାରୀ ଖଣି ମାଲିକମାନେ।

ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ସୌଦାମିନୀ ସେଠା କୁହୁଡ଼ି, ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟ ଚୋରାଚାଲାଣ ରୋକିବା ଲାଗି ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଆଇନଗତ ଭାବେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ସୈରାତରୁ ଖଣିଜ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଲାଗି ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। ଅଞ୍ଚଳରେ କେତେକ ବେଆଇନ ଖଣିକୁ ବୈଧ କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରହିଥିବାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସଫଳ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ହଜାରେ କୋଟି ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହିହାନ

ଲଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟରୁ ବାର୍ଷିକ ହଜାରେ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ଏହାକୁ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଛିଦ୍‌ଦିନ ତଳେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଉପସ୍ତରାୟ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଲଗୁ ଖଣିଜର ଚାହିଦା ଓ ଯୋଗାଣ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ତାରତମ୍ୟ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ନୂଆ ସୈରାତ ସମାଜ କରିବା ଏବଂ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ସୈରାତରୁ ଆଇନତଃ ଲଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ରୁଗଣ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବଳ ମିଳିବ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମତଃ ଶ୍ରମଭିତ୍ତିକ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ର ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଲଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟ ସହଜଲଭ ହୋଇପାରିବ। ବିତ୍ତୀୟରେ ଲଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟର ଚୋରାଚାଲାଣ ରୋକାଯାଇପାରିବ। ତୃତୀୟତଃ ଏହାଦ୍ୱାରା ରାଜସ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରିବ। ଏଥିଲାଗି ଚୋରା ଚାଲାଣରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ଏବଂ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟ ସମୃଦ୍ଧ ଅଞ୍ଚଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ସୂଚନା ବଳ (ଓଆଇଏସ୍‌ଏଫ୍) ନିୟୋଜିତ କରାଯିବାରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟର ଲଗୁ ଖଣିଜ ଦ୍ରବ୍ୟର ବାଟମାରଣ ହେଉଛି। ଆଇନର ଗଜାବାଟ ଦେଇ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ କଳା ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସହିହାନ ହୋଇପଡ଼ିଛି।

କାହିଁକି ବଢ଼ିଛି ଚାହିଦା

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆପଢ଼ା ରୁକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ମିଳୁଥିବା କଳାମୁରୁନି ପଥରର ମାନ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ। ଏହାର ଚାହିଦା ରାଜ୍ୟ ତଥା ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହି ପଥର ଖଣି ଉତ୍ତର ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ନକର ପକାଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ୫୫୫ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ପ୍ରଶସ୍ତାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ରୋଡ୍ ମେଟାଲ ଓ ବିଷ୍ଣୁ ଆଦିର ଚାହିଦା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏହାକୁ ପୂରଣ କରିବାକୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଦିନରାତି ଖଣିରୁ ପଥର ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି। ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନର ହାତଗଣତି କର୍ମଚାରୀ ଏହାକୁ ଚୋରିକାଳୁ ଅସମର୍ଥ ହେଉଥିବାବେଳେ ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଆମ୍ରାଣୀରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ହୋଇଥିବା ମଧ୍ୟ ନିଜର ମଧ୍ୟ ରହିଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

ମେଷ ଆଜି ଯେମିତି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଠିକ୍ ସେମିତି ପାଇବାର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ଯେଉଁ କାମରେ ଯାତ୍ରା କରୁଛନ୍ତି ସେଥିରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ଆକଳିତ ଭାବରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମନୋଭାବ ବଦଳିଯିବା କାରଣରୁ ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ବଦଳି ଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କେତେକ ଘଟଣା ମନକୁ ଅଶାନ୍ତ ରଖିପାରେ।

ବୃଷ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ କ୍ରମଶଃ ଦୂରର ଯାଉଥିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିବେ। ନିକଟ ଅତୀତରେ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଟିଳ ମନେକରୁଛନ୍ତି, ବାସ୍ତବରେ ସେପରି କିଛି ହେବନି। ସକାଳେ, ସଂପଦନ, ରାଜନୀତି, ପ୍ରଶାସନ, ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।

ମିଥୁନ କାମ ହାସଲ କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଲୋକ ମାନେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି। ବନ୍ଧୁକାଳୀ ହାତ ଉଧାରି ଟଙ୍କା ଆଣି ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବାର ଯତ୍ନବାଦ ହେବେ। ପତୋଶା କେହି ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ମତ ଦେଇପାରନ୍ତି।

କର୍କଟ ଆଜିର ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଅଜଣା ଅଶୁଣା ବ୍ୟକ୍ତିକାଳୀ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ। ଯାନବାହନ, ଧାତୁ ଅକଳାର, ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଜିନିଷ, ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଶାକୁରୁପ ସଫଳତା ପାଇବେ। ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ମଧ୍ୟାହ୍ନେ ମନରେ ବିରକ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ।

ସିଂହ ବାସବାଧକତାରେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ବାହାରେ ରହିବା କାରଣରୁ ମନ ଭଲ ରହି ନ ପାରେ। କାମ ଗୁଡ଼ିକ ସବୁ ବହୁତ ବିଳମ୍ବରେ ହେଉଥିବାରୁ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିବେ। କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ ଯୋଗୁ ମଜା ମଉଜ କରିବାକୁ ଅବସର ପାଇବେ ନାହିଁ। ପରିସ୍ଥିତିଗଣତଃ ରଖିଥିବା ଅର୍ଥ ଭିନ୍ନ ବାଟରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ।

କନ୍ୟା ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ କିମ୍ପା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ। ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କର ଭଲ କରିବାକୁ ଯାଇ ନିଜକୁ ବହୁତ କଷ୍ଟ ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଅସାଧାରଣତା ଯୋଗୁ ଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କିମ୍ପା ଧନ ହାନି ଘଟିବା କାରଣରୁ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି।

ତୁଳା ମନରେ ବିକଳ ପ୍ରକାରର ଦୁର୍ଭାବନା ବଳି ଚାଲିବା ହେବୁ ମନ ଓ କାମ ଶୁଖିଲିତ ରହି ପାରିବ ନାହିଁ। ଆଜିର ଫେରତା ବାଟରୁ ଆପଣ କହିଥିବା ଜିନିଷଟି ଧରି ବନ୍ଧୁ ନିଶ୍ଚୟ ଆସିବେ। କରୁଥିବା ବ୍ୟବସାୟରେ ବିଶେଷ ଲାଭ ନ ହେଲେ ସୁଦ୍ଧା କ୍ଷତିର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରାୟତଃ ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ।

ବିଛା ଆଜି ଯେଉଁ କାମ ହାତକୁ ନେବେ ଅବଶ୍ୟ ନିର୍ବନ୍ଧରେ ସମାପନ କରିବାର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ସମସ୍ୟାର ଯଥାବିଧି ସମାଧାନ ପାଇଁ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରିପାରିଲେ ସଫଳତା ଅବଶ୍ୟ ମିଳିବ। ଆକଳିତ ଭାବରେ ପରିବାର ଭିତରେ ସନ୍ଦେହ ଓ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ହେବୁ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ।

ଧନୁ ପୂର୍ବସ୍ଥିରତା ଯୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ପରିବାରରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ ପାଇଁ କାମ ହାସଲ କରିପାରିବେ। ଅପିତ୍ତରେ କେତେକ ବିରାଡ଼ି ଚାପର ସମ୍ପୃକ୍ତ ହୋଇପାରିବ, ଅବଶ୍ୟ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ। ଦୀର୍ଘ ପଥ ଭ୍ରମଣ ସାଧ୍ୟ ସକାଶେ ବାଧକ ସାଜିପାରେ, କିନ୍ତୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ।

ମକର ଅନ୍ୟର ମନ ଅନୁଯାୟୀ କାମ କରିପାରିଲେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ମାନ ଲାଭ ଓ ପଦକ୍ଷେପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତ୍ରୁଟି ସମସ୍ୟାକୁ ବତାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ବୁଝା ସନ୍ଦେହଜନିତ ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର ଅସୁବୁଲିତ ରହିବ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କଥାକୁ ନେଇ ଚେତ୍‌ସନ ଭିତରେ ଗତି କରିବେ।

କୁମ୍ଭ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହମତି ସ୍ଥଗିତ ଯୋଜନାକୁ ବୁରାଦିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଯାହା ଖୋଲୁଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗରୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଗୋପନୀୟ କଥା ପ୍ରଘଟ ହେବା କାରଣରୁ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତାକୁ ହୋଇପାରିବ। ଭ୍ରମଣ ରାଜନୀତି, ପ୍ରଶାସନ ତଥା ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଦିନିତି ବହୁତ ଭଲ।

ମୀନ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆକର୍ଷ୍ୟ ଓ ଅବହେଳାଜନିତ ଅଚଳି ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ସକାଶେ ଅନୁତାପ କରିପାରିବ। ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ର, ବ୍ୟବସାୟିକ ସ୍ଥିତି, ଗବେଷଣା, ଆଲୋଚନା, ସେବାସଂସ୍ଥା, ରାଜନୀତି ଓ କଳା, ସାହିତ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ପ୍ରବାସରେ ରହୁଥିବା ସଠାକଳ ଶିକ୍ଷା ଓ ସାଧ୍ୟ ସକାଶେ ଚିତ୍ତିତ ରହିପାରିବ।

ଆଜି ଶ୍ରାବଣ ମାସର ଚିତାଲାଗି ଅମାବାସ୍ୟା ସୋମବାର, ଗୁହାଣୀ ଚିତାଲାଗି ପର୍ବ, ଶ୍ରୀକରନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ପୁର୍ବସ୍ଥିତି ଚିତାଲାଗି, ଅମାବାସ୍ୟାର ନିଶାପାଳନ, ଜୁଲାଇ ୨୦ ତାରିଖ, ରା

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜିଓରେ ଯୋଡ଼ି ହେଲେ ୭ଲକ୍ଷ ଗ୍ରାହକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୭: ଭାରତୀୟ ଲେକ୍ସନ ନିୟାମକ ପ୍ରାଧିକରଣ(ଗ୍ରାଉ) ଫାଇ ସଦ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ମୋବାଇଲ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୦ରେ ରିଲାଇଣ୍ଡ ଲିମିଟେଡ୍ ବଜାରରେ ୧.୯ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ନୂତନ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ି ପାରିଛି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବିସ୍ତୃତ ୫୨୭୫୫୫ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ନୂତନ ସଂଯୋଗ କରିପାରିଛି। ଲିମିଟେଡ୍ ସମୟରେ ୨୦୧୯ରେ ରାଜ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଗ୍ରାହକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ହାସଲ କରିବା ସହ ୧୯୯୯ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲା। ରିଲାଇଣ୍ଡ ଲିମିଟେଡ୍ ପ୍ରଥମ ୩ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୭ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ିଛି। ସେହିଭଳି ଭାରତୀୟ ସଂଯୋଗରେ ଏବଂ ଭୋଡାଫୋନ-ଆରଡିଆ ପ୍ରାୟ ୬ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ସମୟରେ ଭୋଡାଫୋନ ଆରଡିଆ ୧.୮୩ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ଏୟାରଟେଲ ୧.୦୭ ଲକ୍ଷ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ହରାଇଛି ବୋଲି ଗ୍ରାଉ ତାର ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଲିମିଟେଡ୍ ପ୍ରାୟ ୪୨ ଲକ୍ଷ ନୂତନ ଗ୍ରାହକ ଯୋଡ଼ିଛି।

୧୦% ମାନ୍ୟତାକର୍ତ୍ତୀ ଯୁନିଟର ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ିଛି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୯୭: କରୋନା ସମୟରେ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା କେବଳ ୧୦% ମାନ୍ୟତାକର୍ତ୍ତୀ ଯୁନିଟର ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ିଛି। ଉଦ୍ୟୋଗ ସଂଘ ଫିକ୍ସ ପକ୍ସରୁ ହୋଇଥିବା ସର୍ଭେରେ ଏଭଳି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଏହାର ପୂର୍ବ ତ୍ରେମାସରେ କେବଳ ୧୫% ମାନ୍ୟତାକର୍ତ୍ତୀ ଯୁନିଟର ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ିଥିଲା। ୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମାନ୍ୟତାକର୍ତ୍ତୀ ଯୁନିଟରୁ ନେଇ ଏହି ସର୍ଭେ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଯୁନିଟରୁ ଉତ୍ପାଦନ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ବାର୍ଷିକ କାରବାର ୨.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ରହିଛି। କଟକଣା କୋହଳ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗଠିତ ଏବଂ ଅର୍ଥରକୁ ଦେଖିଲେ ବାହାର ଯୁନିଟରୁ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ରହିଛି।

ଖୁରୁରା ବ୍ୟବସାୟକୁ ୧୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି କ୍ଷତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୯୭



କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ସାରା ଦେଶରେ ବାର୍ଷିକ କାରବାର ଗଭୀର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଗତ ୩ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେବ ଦେଶର ରିଟେଲ ବିକ୍ରୟ ସହ ଖୁରୁରା ବାର୍ଷିକକୁ ୧୫.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର କଟକଣା କୋହଳ ହେବାର ବର୍ତ୍ତମାନ ପୂଜା ୪୫ ଦିନରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସବୁ କିଛି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଫେରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ। ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। କମ୍ ସଂଖ୍ୟକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନେଇ କାମ କରିବାକୁ ପଡୁଥିବାରୁ କାରବାର ଠିକ ଭାବେ ସମ୍ଭାଳିବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର ହେଉଛି। କଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଆର୍ଥିକ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ପଡୁଛି। କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ନ

ମିଳିବା କାରଣରୁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହତାଶାବୋଧ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ରହିଛି। ଘରୋଇ ବଜାରର ବର୍ତ୍ତମାନର ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଆର୍ଥିକ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ପଡୁଛି। କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ନ ମିଳିବା କାରଣରୁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହତାଶାବୋଧ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ରହିଛି। ଘରୋଇ ବଜାରର ବର୍ତ୍ତମାନର ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଆର୍ଥିକ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ପଡୁଛି। କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ନ

ବାଧ ହେବେ। ଏହା ହେଲେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ହରାଇବାକୁ ପଡିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ଚାଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଗକୁ ଛୁଟି ଆହୁରି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେବାକୁ ସେମାନେ ମତଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର ଯୋଗୁଁ ଏପ୍ରିଲରେ ୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି, ମେ ମାସରେ ପ୍ରାୟ ୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି, ଜୁନରେ ୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଏବଂ ଜୁନ ମାସରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର କଟକଣା କୋହଳ ହେବା ପରେ ଲୁଲାଇ ୧୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୨.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ବ୍ୟବସାୟୀ ସହିଛନ୍ତି। କରୋନା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଭୟ ରହିଥିବାରୁ ସେମାନେ ବାହାରକୁ ଛାଡି କରିବା ଲାଗି ଆସୁନାହାନ୍ତି। ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଟିକସ ରିହାତି, ବ୍ୟାଙ୍କ ରାଶି ଏବଂ ଲଂସମାଲ ପ୍ରଦାନରେ ମହଲତ ତଥା ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଦାନ ଲାଗି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି।

ଆଦିତ୍ୟ ପୁରୀ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବେତନ ପାଇଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୯୭: ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କ ଏଡିଏସିଏସିଏ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆଦିତ୍ୟ ପୁରୀ ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବେତନ ପାଇଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କର ଭାବେ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୧୯-୨୦ରେ ବେତନ ଏବଂ ଭତ୍ତା ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ୧୮.୯୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ମିଳିଛି। ଏହା ଗତବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୩୮% ଅଧିକ ରହିଛି। ବ୍ୟାଙ୍କର ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶକ ପୁରୀ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ୧୬୧.୫୬ କୋଟି ଅର୍ଡିନାଲ ଆଇ କରୁଛନ୍ତି। ୨୦୧୮-୧୯ରେ ଷ୍ଟକ ଅପ୍ରେସନ୍ ତାଙ୍କୁ ୪୨.୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମିଳିଥିଲା। ପୁରୀଙ୍କୁ ୭୦ ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଅଭ୍ୟୁତ୍ଥରେ ଯେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ତାଙ୍କ ପରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ମଙ୍ଗ ଗୁପ୍ତ ହେବ ଶକ୍ତିଧର ଜଗଦିଶନ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ବ୍ୟାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶକ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୦ରେ ୬.୦୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବେତନ ମିଳିଛି।



ଜଗଦିଶନ ୨.୯୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବେତନ ନେଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଦେଶର ବୃତ୍ତୀୟ ବଡ଼ ଘରୋଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆଇସିଆଇସିଆଇର ଏମ୍ପି ସମାପ ବନ୍ଧୁ ଗତ ବର୍ଷ ୬.୩୧ କୋଟି ବେତନ ପାଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ରେ ତାଙ୍କୁ ୪.୯୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବେତନ ମିଳିଥିଲା। ସେହିଭଳି ଆକ୍ସିସ ବ୍ୟାଙ୍କର ଏମ୍ପି ଅମିତାଭ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ୨୦୨୦ରେ ୬.୦୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବେତନ ମିଳିଛି।

ପିପିଇ କିଟ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେବ ସିପେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୭: କେନ୍ଦ୍ର ରସାୟନ ଏବଂ ସାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅଧୀନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପେଟ୍ରୋ ରସାୟନିକ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ସଂସ୍ଥାନ (ସିପେଟ୍) ପିପିଇ କିଟ୍ ଯାଞ୍ଚ ଏବଂ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବ। ଏଥି ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ଯାଞ୍ଚ ପରୀକ୍ଷାଗାର ବୋର୍ଡ (ଏନ୍ଏସିଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପିପିଇ କିଟ୍ରେ ଆପ୍ତୁଥିବା ଗ୍ଲୋବ୍, କଭର ଅଲ୍, ଫ୍ରେସ୍ ସିଲ୍ ଏବଂ ଚକ୍ଷୁମା ତଥା ଅଗଣିତାୟ ମାନକ ଅନୁରୂପ ତ୍ରିଭୁରାୟ ମେଡିକାଲ ମାସ୍କ ଆଦି ସାମଗ୍ରୀ କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ସଂଗ୍ରାମ ତଥା ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ଦିଗରେ ସିପେଟ୍ରେ ଏହା ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଉପକରଣ। ପିପିଇ କିଟ୍ ଯାଞ୍ଚ ଏବଂ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ଲାଗି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଇପିଇଟି କେନ୍ଦ୍ର ଏନ୍ଏସିଏଲ୍କୁ ଆବେଦନ

କରିଥିଲା। ଯାହାକୁ ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସାର ଏବଂ ରସାୟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଡି.ଭି. ସଦାନନ୍ଦ ଗୌଡ଼ା ସିପେଟ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଏହି ଉପକରଣ ନିମନ୍ତେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଦେଶ ସେବା ସହ ମେକ୍ ଇନ ଇଣ୍ଡିଆ ଉପରେ କୋର ଦେଇ ଏନ୍ଏସିଏଲ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଗତିବିଧି ସ୍ୱୀକୃତି କରିବା ଲାଗି ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ , ଆରଏସ୍ଏଫ୍ ମାର୍ଗଦର୍ଶକୀ ଅନୁସାରେ ସିପେଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗବେଷଣା ଓ ବିକାଶ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସିପେଟ୍ ଅପ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ କରିବା ଲାଗି ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ତଥା ସାର ପ୍ୟାକେଜିଂ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ନିଜ କ୍ଷମତାର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରିଥିବା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ରହିଛି।

ବ୍ୟାଙ୍କ କାରବାର ସମୟ ଦଶତାରୁ ଗୋଟାଏ ହେଉ: ସଂଘ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୭: କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଧାରରେ ରଖି ସରକାର ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଗଞ୍ଜାମ, କଟକ, ଯାଜପୁର ଏବଂ ରାଉରକେଲା ପୁନିସିପାଲିଟି କର୍ପୋରେଶନରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର କଟକଣା ଚଳିତ ମାସ ୩୧ ତାରିଖ ଯାଏ କଟାକଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘ୍ନାନୁକୂଳିତ କରାଯାଇ କାରବାର ସମୟ ସକାଳ ୧୦ରୁ ୧୩ ଯାଏ କରିବା ଲାଗି ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂଘ ଦାବି ଜଣାଇଛି। ସେହିଭଳି ଶାଖାର ନେଶଦେଶ ସମୟ ୧୦ରୁ ୧୨ଟା ଯାଏ କରିବାକୁ ସଂଘ ଦାବି କରିଛି। ସରକାର ୨୫% କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନେଇ କାମ କରିବା ଲାଗି ଯେଉଁ ନିୟମ କରିଛନ୍ତି ତଦ୍ୱାରା ଅନୁଭବ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବାରୁ ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନେଇ କାମ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପୁଞ୍ଜାମନ୍ତ୍ରାଳୟ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି। ସର୍ଭିସ୍ ଡେଲିଭରୀ ଅଧିକାରୀ ସଂଘ ଓଡିଶା ଶାଖା ସଭାପତି ଦାମୋଦର ନନ୍ଦକ୍ ନେତୃତ୍ୱରେ ସଂଘର ପ୍ରତିନିଧି ମଞ୍ଜୁମା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଏହି ଘ୍ନାନୁକୂଳିତ କରାଯାଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ସେବା ଯୋଗାଣ ଲାଗି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୫%ରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ବ୍ୟାଙ୍କ ସେବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ସରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡିକ ଲାଗି ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ସେବା ସମୟ ୮ଟାରୁ ଦିନ ୨ଟା କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରାହକମାନେ ସକାଳ ୮ରୁ ଦିନ ୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେବା ଲାଭ କରିପାରିବେ।

ନିୟାମ ଇଣ୍ଡିଆର ନୂଆ ବି-ଏସ୍ୟୁଭି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୭: ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଧୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ବି-ଏସ୍ୟୁଭି, ନି ସାନି ମ୍ୟାଗନାଇଟ କନସେପ୍ଟ ସଂସ୍କରଣର ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଯୁକ୍ତିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ବି-ଏସ୍ୟୁଭିକୁ ଭାରତରେ ୨୦୨୦ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ମ୍ୟାଗ୍ନେଟିକ ଏବଂ ଇନ୍ଫରାଲଟ୍ ଶବ୍ଦ ମେକ୍ସୁ ମ୍ୟାଗନାଇଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଯେଉଁଠାରେ ମ୍ୟାଗନେଟିକ ଶବ୍ଦ ସହ ତାର ଡିଜାଇନ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ ବିଶେଷତ୍ୱକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ। ଇନ୍ଫରାଲଟ୍ ନିୟାମ ଭାରତକୁ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ସେହି ନୂଆ ଯୁଗର ପ୍ରାରମ୍ଭ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରିମିୟମ



ସୁଧିବା ସହ ନିୟାମ ମ୍ୟାଗନାଇଟର ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଡିଜାଇନ। ସଡକ ଉପସ୍ଥିତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବେଶ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ମଜବୁତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ। ନିୟାମ ମ୍ୟାଗନାଇଟକୁ ମେକ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍, ମେକ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଟିଭିଆରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ନିୟାମ ମୋଟର ଇଣ୍ଡିଆର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜେଶ ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ କହିଛନ୍ତି।

ଖେଳ ଖବର

ଫଲୋଆନ ଏଡ଼ାଇଲା ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି

ଫାଲୋଆନ, ୧୯୯୭: କ୍ରେନ୍ ଟ୍ରାଏକ୍ଟର ଓ ଶାମରା ବୁକ୍ସ ଦୁଇ ବ୍ୟାଟିଂ ସହାୟତାରେ ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି ଘ୍ନାନାୟ ଓଲ୍ଲୁ ଟ୍ରାଏକ୍ଟର ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ଫଲୋଆନ ଏଡ଼ାଇଛି। ଖବର ମିଳିବା ବେଳକୁ ଦଳ ୮ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୭୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସ ଶେଷ ବେଳକୁ ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୩୨ ରନ କରିଥିଲା। ଶନିବାର ତୃତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ବାଧିତ ହୋଇଥିଲା। ରବିବାର ୪ର୍ଥ ଦିବସରେ ୩୨/୧୦୦ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି ୧୦ ରନରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ୧୨୩ରେ ତୃତୀୟ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ଆଇଜାରି ଗୋସେଟ୍ ୫୨ ବଲ୍ଲୁ ୩୨ ରନ କରି ଦିବସର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଭାବେ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଶିବର ଡୋମିନିକ୍ ବେସ୍ ଏହି ଉଇକେଟ ପାଇଥିଲେ। ଶାଲ ହୋପ୍ ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋକରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନ



ଥିଲେ। ସେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୨୫(୧୧) ବଲ୍, ୫ ଟୋକା) ରନ କରିଥିବାବେଳେ ସାମ୍ ଜୁରାନକ୍ ବଲ୍ଲୁରେ ଉଇକେଟ କିପର ଜୋସ୍ ବଟଲରକୁ କ୍ୟାଚ ଦେଇ କ୍ରିକ୍ ଛାଡିଥିଲେ। ଯେଉଁଠାରେ ସହ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଓ ମୁଁ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ବୁକ୍ସ ଦଳରୁ ଇନିଂସକୁ ଆଗେଇ ନେଇଥିଲେ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଟ୍ରାଏକ୍ଟର କ୍ୟାରିୟର ୧୯୯୩ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପୁରଣ କରିଥିଲେ। ଆର୍ମିଗୋସର ସହ ଖେଳି ଶତକ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହୋଇଥିଲେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀ ଓପନର। ତେବେ ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପାରି ନ ଥିଲେ। ୧୨୫ ବଲ୍ଲୁ ୭ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋକରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନ

କରିଥିଲେ। ବିରତି ପରେ ଘାଟକ ବୋଲିଂ କରିଥିଲେ ଷ୍ଟୁଆର୍ଟ ବ୍ରୁକ୍ସ। ବ୍ରୁକ୍ସ ୧୩୭ ବଲ୍ଲୁ ୧୧ ଟୋକା ସହାୟତାରେ ୬୮ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ବ୍ରୁକ୍ସ ପ୍ରଥମ ଶିକାର କରିଥିଲେ। ଆଉଟ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ରଷ୍ଟନ ଟେକ୍ସ ସହ ୫ମ ଉଇକେଟରେ ମହନ୍ତପୁର୍ଣ୍ଣ ୪୩ ରନ ଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଜର୍ମେନ ବ୍ଲୁକ୍ସ ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରୁକ୍ସ ବଲ୍ଲୁରେ ଲିନ ବୋଲ୍ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ଶେନ ଡୋରି(୦)ଙ୍କୁ ଏଲବିଡିଏସ୍ କରି ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟିକୁ ବ୍ୟାକ୍ସୁଟ୍ କୁ ଠେଲି ଦେଇଥିଲେ ଏହି ଦୁଇ ବୋଲର। ଫଳରେ ଏକଦା ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୪୨ ରନ କରିଥିବା ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି ଇନିଂସ ୨୫୨/୭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଇଂଲଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ଷ୍ଟୁଆର୍ଟ ବ୍ରୁକ୍ସ ୩୮, ସାମ୍ ଜୁରାନ ୨୯ ଏବଂ ୫୩ ଏବଂ ୪ର୍ଥ ଉଇକେଟରେ ବୁକ୍ସ ସହ ୭୨ ରନ ଯୋଡିଥିଲେ। ଗାଁ ବିରତି ବେଳକୁ ଫ୍ଲେକ୍ସିବିଲିଟି ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୨୭ ରନ କରିଥିଲା। କ୍ୟାରିୟର ୫ମ ଟେଷ୍ଟ ଖେଳୁଥିବା ବ୍ରୁକ୍ସ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ସାରିଥିଲେ। ୯୬ ବଲ୍ଲୁ ୯ ଟୋକା ସହ ୫୦ ରନ ପୁରଣ

ହରିକ୍ରିଷ୍ଣା ଜିତିଲେ ଚେସ୍ ଇଭେଣ୍ଟ

ଚେଲ୍ଲର, ୧୯୯୭ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ପି. ହରିକ୍ରିଷ୍ଣା ଆକ୍ସେସ୍ ଚେସ୍ ୯୬୦ ଚୁର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ ଜିତିଛନ୍ତି। ୫୩ତମ ବିଲ୍ ଚେସ୍ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ୍ ୨୦୨୦ର ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଅଂଶ ଦିଶେଣା ୭ ରାଉଣ୍ଡ ଖେଳରେ ହରିକ୍ରିଷ୍ଣା ୫.୫ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଇଭେଣ୍ଟରେ ହରିକ୍ରିଷ୍ଣା (୨୬୯୦ ଏଲୋ ପଏଣ୍ଟ) ଅପରାଜେୟ ରହିଥିଲେ। ଫାଇନାଲ ରାଉଣ୍ଡରେ ସୁରଭ୍ ଖେଳାଳି ନୋଏଲ୍ କ୍ଷୁଦ୍ରକଙ୍କ ନିକଟରୁ ପୋଇଣ୍ଡର ରାଟୋପ୍ଲାଇ ଓଜାସେକ୍ସ ପରାଜୟରୁ ଚାଳି ଫାଇନାଲ ମିଳିଥିଲା। ଚେସ୍ ୯୬୦ ଇଭେଣ୍ଟ (ଫିଶର ରାଷ୍ଟ୍ର ଚେସ୍ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ)ରେ ଜର୍ମାନୀର ୧୫ବର୍ଷୀୟ ଲିନ୍ସେଥ୍ କିମ୍ପର ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ୧୬ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଓଜାସେକ୍ସ ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ତୃତୀୟ ହୋଇଥିଲେ। ଇଂଲଣ୍ଡର ମାରକେଲ ଆଡାମ୍ସ୍ ସହ ଏକ ଟ୍ର ସହ ହରିକ୍ରିଷ୍ଣାଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ସେ ଯଥାକ୍ରମେ ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଡନିକୋ ଏବଂ ସୁଲଭରଲାଣ୍ଡର ନୋଏଲ୍ କ୍ଷୁଦ୍ରକଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ।

ଫିଗୁରେଡୋଙ୍କୁ ଫ୍ଲାଇଫ୍ରେଟ ଟାଇଟଲ

ଆରୁଧ୍ୟା, ୧୯୯୭ (ଏସି): ବ୍ରାଜିଲର ଡେଭିସନ ଫିଗୁରେଡୋ ଅଲଟିମେଟ ଫାଇଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ୟୁଏଫସି) ଫ୍ଲାଇଫ୍ରେଟ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଲଢ଼େଇ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ଶେଷ ହେବାକୁ ୧୨ ସେକେଣ୍ଡ ଥିବାବେଳେ ସେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଗୋସେଟ୍ ବେନାଭିଡେଜକୁ ରିଅର ନେକେଟ ପଛ ମାଧ୍ୟମରେ ବେନାଭିଡେଜକୁ ଆ ପର ଧରାଶାୟୀ କରିଥିବାବେଳେ ଏକାଧିକଥର ଟୋକ୍ ସୁଯୋଗ ମିଏ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ସେ ସଫଳତାର ସହ ଟୋକ୍ କରି ବେନାଭିଡେଜକୁ ଅଣିଷ୍ଟାସା କରି ଦେଇଥିଲେ। ଗତ ଫେବୃଆରୀରେ ହେନରି ସେକ୍ସୁଡୋ ଅବସର ନେବାଦ୍ୱାରା ଏହି ଟାଇଟଲ ଫାଇଟ୍ ପଡ଼ିଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ତିନେଟ୍ରିଅସ୍ ଜନସନ ଓ ସେକ୍ସୁଡୋ ୧୨୫-ପାଇଫ୍ ଫ୍ଲାଇଫ୍ରେଟ ଟାଇଟଲର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ଫିଗୁରେଡୋ ପ୍ରଥମ ଅଣଆମେରିକୀୟ ଟାଇଟଲଭାବେ ଏହି କୁବରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।



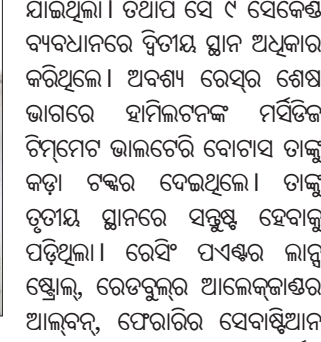
ଲଢ଼େଇ ଅବସରରେ ଡେଭିସନ ଫିଗୁରେଡୋ (ବାମ)। ଏହି ଟାଇଟଲ ଫାଇଟ୍ ପଡ଼ିଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ତିନେଟ୍ରିଅସ୍ ଜନସନ ଓ ସେକ୍ସୁଡୋ ୧୨୫-ପାଇଫ୍ ଫ୍ଲାଇଫ୍ରେଟ ଟାଇଟଲର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ଫିଗୁରେଡୋ ପ୍ରଥମ ଅଣଆମେରିକୀୟ ଟାଇଟଲଭାବେ ଏହି କୁବରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଇସିସି ବୈଠକ ଆଜି

ଦୁବାଇ, ୧୯୯୭(ପି.ଟି.): ସୋମବାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ କାଉନସିଲ (ଆଇସିସି)ର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱାଧିକାରୀ ବୈଠକ ବସିବ। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ଚିନ୍ତା ବିଷୟରେ ନେଇ ଗତ ଦୁଇମାସ ହେବ କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇପାରି ନାହିଁ। ଏହି ବୈଠକରେ ବିଷୟ ନେଇ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଚିନ୍ତା ବିଷୟକୁ ବାଧିତ ହେବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ଆଶା ରଖିଛି। ଏପରି ହେଲେ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ଆୟୋଜନ ହେବା ପାଇଁ ବାଟ ଫିଟିବ। ଚିନ୍ତା ବିଷୟ ଅଭ୍ୟୁତ୍ଥରେ ୧୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିଲା।

ସୁମାକରଙ୍କ ରେକର୍ଡ ସମକକ୍ଷ ହେଲେ ହାମିଲଟନ

ବୁସାପେସ୍, ୧୯୯୭: ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ୍ ୮ମ ଥର ହଜାରିଆନ ଫର୍ମୁଲା ଓନ ପ୍ରା ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ଟ୍ରାକ୍ସରେ ସର୍ବାଧିକ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବାରେ ଜର୍ମାନୀର ଫର୍ମୁଲା ଓନ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ମାଇକେଲ ସୁମାକର ଯେଉଁ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି, ତାହାର ସେ ସମକକ୍ଷ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି। ପୁନଶ୍ଚ ଏହା ହେଉଛି ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ୮୬ତମ ଟାଇଟଲ ଫର୍ମୁଲା ଓନରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଟାଇଟଲ (୯୧) ଜିତିବା ରେକର୍ଡ ମଧ୍ୟ ସୁମାକରଙ୍କ ନାମରେ ରହିଛି। ଏହାଠାରୁ ଯୁନାଇଟେଡ୍ କିଙ୍ଗଡମ୍ (ୟୁକେ)ର ଏହି ଡ୍ରାଇଭର ମାତ୍ର ୫ ବିଜୟ ପଛରେ



ରହିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାହର ୭ମ ଘ୍ନାନୁ ଅରମ୍ଭ କରିଥିବା ରେଡ୍ ବୁଲ୍ଲର ମାସ୍ ଉଷ୍ଟାପେନକ୍ କାର୍ ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ୨୦ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କ କାର୍ ବ୍ୟାରିୟରକୁ ଧକ୍କା ଦେବାକୁ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଥିଲା। ଗ୍ରାହର ୭ମ ଘ୍ନାନୁ ଅରମ୍ଭ କରିଥିବା ରେଡ୍ ବୁଲ୍ଲର ମାସ୍ ଉଷ୍ଟାପେନକ୍ କାର୍ ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ୨୦ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କ କାର୍ ବ୍ୟାରିୟରକୁ ଧକ୍କା ଦେବାକୁ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଥିଲା। ଗ୍ରାହର ୭ମ ଘ୍ନାନୁ ଅରମ୍ଭ କରିଥିବା ରେଡ୍ ବୁଲ୍ଲର ମାସ୍ ଉଷ୍ଟାପେନକ୍ କାର୍ ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ୨୦ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କ କାର୍ ବ୍ୟାରିୟରକୁ ଧକ୍କା ଦେବାକୁ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଥିଲା।



ସମୁଦ୍ରରୁ ଭୂମିକମ୍ପ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିହେବ

ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମଧ୍ୟରୁ ଭୂମିକମ୍ପ ଅନ୍ୟତମ। ଏହା କେତେବେଳେ ସଂଗଠିତ ହେବ ତାହା ଆକଳନ କରିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ। ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଟିଏ ପାଦ ଆଗେଇବାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି ଲାପାନ୍ଦର ଭୂମିକମ୍ପ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ସମୁଦ୍ର ଭିତର ଭାଗ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ସେମାନେ ଏ ନେଇ କିଛି ତଥ୍ୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ତନ ତନ କରି ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ସମୁଦ୍ର ଭିତର ଭାଗରେ ଏପରି ତରଙ୍ଗ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଆଧାର କରି ଭୂମିକମ୍ପ ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ଦେଇହେବ। ତେବେ ଏ ନେଇ ନିଜ ଭକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧ କରିବାକୁ ୨-୩ବର୍ଷ ଲାଗିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

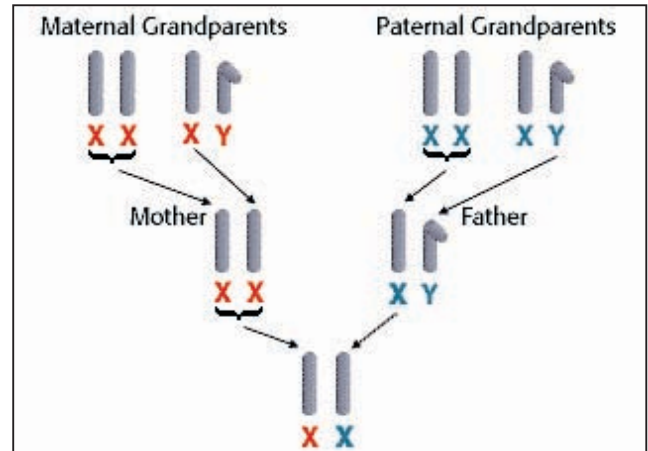
ପୁତ୍ରର ରଣ ଶୁଧା



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ପରେ ଏସବୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଘଟିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ଏହାର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି 'ଜର୍ମାନି ଅଫ ମିଲିଟାରୀ ରିସର୍ଚ୍ଚ'ର ଡାକ୍ତରୀ, ୨୦୨୦ ସଂଖ୍ୟାରେ, ଯେଉଁଥିରେ ଜିନାୟ ସଂପୃକ୍ତିକୁ ନେଇ ଏକ ବ୍ୟାଖ୍ୟାନ ରହିଛି। ତଦନୁଯାୟୀ ନିବନ୍ଧିତ ଚରଣା କରିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ତାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷାରେ ପୁରୁଷ ଭୂଶ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରିଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ନହୁବା ପୁଅଟିଏ ଜନ୍ମ ଦେବାର ଠିକ୍ ପରେ ପରେ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଓଝା-କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ସନ୍ତାନ ପାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ସେମାନେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେଲେ ଯେ ଏହି କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ଭୂଶଠାରୁ ମା' ଦେହକୁ ଆସିଛି ବୋଲି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା ୨୦୧୨ ମସିହାରେ। ସେତେବେଳେ ୬୩ ଶତାବ୍ଦୀ ମା'ଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେବାର ଅନେକ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଓଝା-କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଥିଲେ ୧୪ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହା ଥିବାର

ମା'ର ରଣ କଦାପି ଶୁଣି ହୁଏ ନାହିଁ। କାରଣ ମା' ଏକ ଅନନ୍ୟ ମନିଷୀ। ନୂଆ ଜାନନଟିଏ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ମା'ର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧ୍ୟାନପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମାୟନ ପରଠାରୁ ଶିଶୁଟିକୁ ଜନ୍ମଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାତୃଗର୍ଭରେ ଥାଏ। ତେବେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରକାରିର ଗ୍ରନ୍ଥପାୟାକ ଚଳନାରେ ମଣିଷର ଭୂଶ ମା'ଠାରୁ ଦାବି କରିଥାଏ ଜୀବନଧାରଣ ଏବଂ ମଣିଷ ବିକାଶ ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଉପାଦାନ। ଭୂମିକମ୍ପ ହେଲା ପରେ ମା' ଶିଶୁଟିକୁ ଗ୍ରନ୍ଥପାୟନ କରାଇବା ତଥା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମାତୃସ୍ତୁଲଭ ଯତ୍ନ ନେବା ଏବଂ ଏପରି କି ପ୍ରାପ୍ତବୟସ୍କ ହେଲା ପରେ ମଧ୍ୟ ତା' ପ୍ରତି ସର୍ବୋତ୍ତମାନ୍ତେ ସମର୍ପିତ ହୋଇ

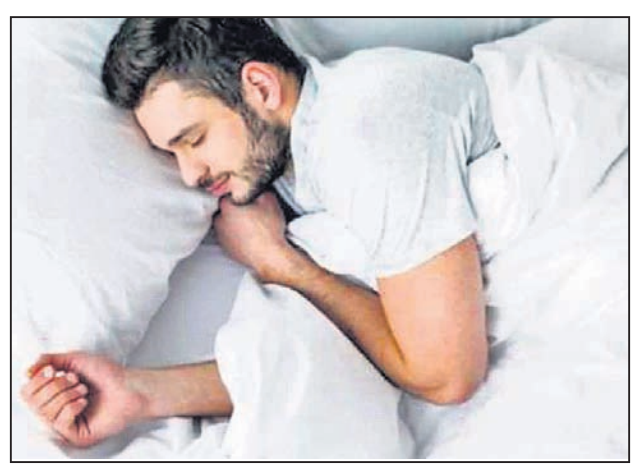


ଉତ୍ସାହର ଦେଖାଯାଏ। ମା'ର ଏହି ସମର୍ପଣ ଭାବର କାରଣ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତା' ମୂଳରେ କିଛି ଚିକିତ୍ସକ ରହସ୍ୟ ବିଦ୍ୟମାନ ଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଏ। ଏନେକେ ଏହାକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିଲେ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ମା' ଏବଂ ବାପାଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜିନାୟ ଅବଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ। ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ସେ ଉଭୟେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଆନ୍ତି ସମସ୍ୟାକ ନାଭିକାୟ କ୍ରୋମୋଜୋମ୍। କିନ୍ତୁ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମା'ର ଜିନାୟରେ ଥିବା 'ମିଟୋକୋଣ୍ଡ୍ରା'ରେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ସମ୍ଭବତଃ ଏଥିରେ ଥିବା ଜିନିଷକର ତରଙ୍ଗରେ କୌଣସି ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶେଷକରି ପୁଅ ସହିତ ମା'ର ଅଧ୍ୟାୟାୟ ସଂପୃକ୍ତି ନେଇ ଭିନ୍ନ ଏକ ନୂତନ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପିତ କରାଗଲାଣି। ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେବା ନାରୀଠାରେ ଆଣିଥାଏ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ-ଶରୀରର ଗଠନିକ ତଥା କ୍ରିୟାକର୍ମିତ ଏବଂ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ। କିନ୍ତୁ ସମୟକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ ଭୂକମ୍ପ ଅନେକାଂଶରେ ସାଧାରଣ ହୋଇଯାଏ। କେବଳ ତୃତୀୟତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରହିଯାଏ ସ୍ଥାୟୀ ରୂପେ। ବିଶେଷକରି ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନଟିଏ ଜନ୍ମ ଦେବା

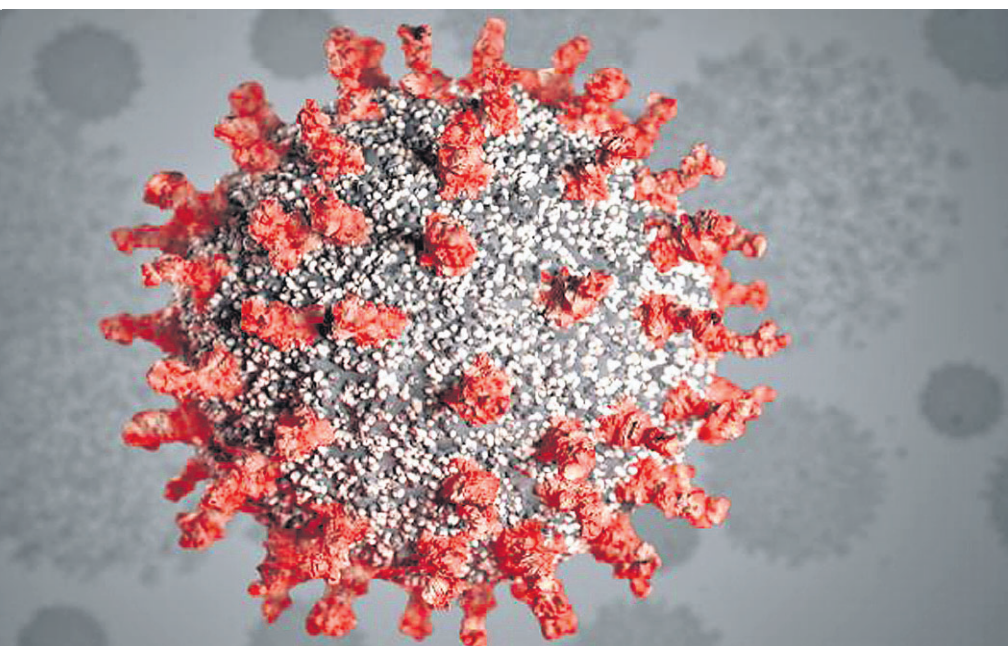
ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା ଯେ, ସେମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନ୍ତତଃ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମଦେଇଥିଲେ। ଅତଏବ ତାହା ଠାକ୍‌କରି ଠାକ୍‌କରି ସେମାନଙ୍କ ଦେହକୁ ଆସିଥିଲା। ବିଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମା'ମାନଙ୍କଠାରେ ହରମୋନାୟ ଛୁଟି ବଦଳାଇ ଦେଇ ତାକୁ କର୍ମିତ ରୋଗ ତଥା ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗରୁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ। ଫଳରେ ତାଙ୍କର ବଞ୍ଚି ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧିପାଏ, ଯାହା କି ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ। ସମ୍ଭବତଃ ଏହା ମା'ମାନଙ୍କୁ ବାପମାନଙ୍କ ରୁଜନାରେ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସମର୍ପିତ ହେବାକୁ ପ୍ରରୋଚିତ କରେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ମା' ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପାଇଁ ଏହା ସନ୍ତାନର ପ୍ରାକୃତିକ ଅବଦାନ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ମାତ୍ରାରେ ହେଲେ ବି ମାତୃ ରଣ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତି କ'ଣ ଏ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛି ! -ଉଷା ନିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫ ଖଣ୍ଡଗିରି ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ : ୯୯୩୭୦୮୮୫୭୭୭

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବଢ଼ାଏ ସୁନିଦ୍ରା

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବଢ଼ାଇବାର ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ରହିଛି। ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ସୁନିଦ୍ରା। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। 'ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଏବଂ ସୁନିଦ୍ରା' ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଶୋଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମନ ମୁତାବକ ଶୋଇବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଶୋଇଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ହେଲେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବେଡ୍ ରୁମ୍‌ର ପରିବେଶ ଶାନ୍ତ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



କରୋନା ଓ ଡାଇବେଟିସ୍



“କରୋନା ଡାଇବେଟିସ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଅଧିକାଂଶ ଦେଶରେ କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଛି। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କ୍ଷୀଣ ପାଇଥିବାରୁ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଶୀଘ୍ର ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ବୟସ୍କ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରକ୍ତ ସର୍କିଟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗର ଭୟାବ୍ରତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ବେଶି...”



ଡା. ସୁନୀଲ କୁମାର କୋଟା

କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଜଟିଳ ରୂପ ଧାରଣ କରି ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏହା ବୟସ୍କ, ଶିଶୁ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ସୁସ୍ୱପ୍ନ, ଏହାକୁ କଭର ଥିବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପୁଣି, ପାଟି, ନାକକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। - ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ହାତକୁ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଧରି ଧୁଅନ୍ତୁ। ମାତ୍ରରେ ଯେପରି ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଭଲ ଭାବେ ଘୋଡ଼ାଇ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ବେକରେ ଚାଳନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଲି ଲାଗିଲେ ତୁରନ୍ତ ଏହାକୁ ବଦଳନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଖୋଲିବା ପରେ ଡିସିନଫେକ୍ଟ କରି ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ। - ଘରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଡ୍‌ସିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବହାର

ନାକ ଏବଂ ମୁହଁକୁ ରୁମାଲ କିମ୍ବା ଟିସୁରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ରୁମାଲକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଟିସୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ଏହାକୁ କଭର ଥିବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପୁଣି, ପାଟି, ନାକକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। - ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ହାତକୁ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଧରି ଧୁଅନ୍ତୁ। ମାତ୍ରରେ ଯେପରି ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଭଲ ଭାବେ ଘୋଡ଼ାଇ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ବେକରେ ଚାଳନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଲି ଲାଗିଲେ ତୁରନ୍ତ ଏହାକୁ ବଦଳନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଖୋଲିବା ପରେ ଡିସିନଫେକ୍ଟ କରି ଡାଇବେଟିସ୍ ପିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ। - ଘରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଡ୍‌ସିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବହାର

କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଖି ପାଖରେ କୌଣସି ଲୋକ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ ହେଉଥିଲେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଆଦୌ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ପବ୍ଲିକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। - ଅଧିକ କାମ ଘରେ ଥାଇ(ଓ୍ୱାର୍କ ଫ୍ରମ୍ ହୋମ୍) କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏପରି କି ଯଦି ସମ୍ଭବ ତେବେ ଡାଇବେଟିସ୍ ସେବା ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ନେଇପାରିଲେ ଭଲ। - ଦୈନନ୍ଦିନ ୩୦ମିନିଟ୍ ଚାଲନ୍ତୁ, ସପ୍ତାହକୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଲେଖାଏଁ ମା'ସପେକ୍ଷା ପୁରୁଷ କରିବା ଭଳି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏକତ୍ର ବ୍ୟାୟାମ, ଜିମ୍, ସ୍ପିନିଙ୍ଗ୍ ଆଦି ନ ଯିବା ଭଲ।

ବିଶ୍ୱ ପ୍ୟାକ୍‌କର: ଯଦି ଘରେ କରୋନା ରୋଗୀ ବାହାରୁଛି, କୌଣସି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଛି କିମ୍ବା ୧ ମିଟରରୁ କମ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ସାମ୍ନା ସାମ୍ନା ହୋଇଥାନ୍ତି(ଏବେପୂର୍ବ ଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ) ତେବେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବେଶି। ଅର୍ଥାତ୍ ଏମାନେ କଣ୍ଠାକୁ ଲିଷ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ୧୪ ଦିନ ହୋମ୍ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ୍‌ରେ ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଜଣା ପଡ଼ିବା ଯାଏ ଏହି ୧୪ ଦିନ(ଇନକ୍ୟୁବେସନ୍ ପିରିଅଡ୍) ସର୍ବାଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏ ସମୟରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ବିଶେଷ କରି ବୁଦ୍ଧ, ଶିଶୁ ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। - ଯରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଡ୍‌ସିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବହାର



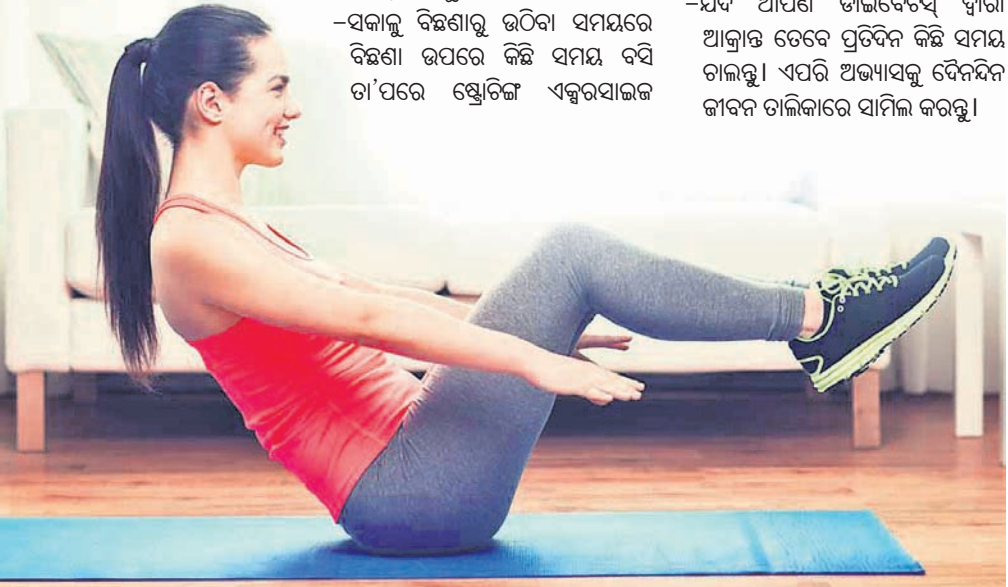
ଆବଶ୍ୟକ। ଏ ସମୟରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ବିଶେଷ କରି ବୁଦ୍ଧ, ଶିଶୁ ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। - ଯରର ଚଟାଣ, ସୋଫା, ଚେରୁଲ, ଚେୟାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ନିଜ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଜିନିଷ ଯଥା ଡ୍ରେସ୍, ଗାଢ଼େଇ, ବେଡ୍‌ସିଟ୍ ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବହାର

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

-ନିଜର ଓଜନକୁ ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିରେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମକୁ କରାଏ। -ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରାକ୍ ସୂଚନା ପାଇଛନ୍ତି ତେବେ ବିକଳ ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ

ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ। କୌଣସି ରୋଗର କାରଣକୁ ଅବହେଳା କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। -ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ଅଣ୍ଡା, କାଣ, କୁର ଆଦି ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପ୍ରାୟ ସାଧାରଣ କଥା। ତେବେ ଏପରି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। -ସକାଳୁ ବିଛଣାରୁ ଉଠିବା ସମୟରେ ବିଛଣା ଉପରେ କିଛି ସମୟ ବସି ଯା'ପରେ ଷ୍ଟେଟିକ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍

କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଂକଳନ ସୁଗମ ରହିଥାଏ। -ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ତା'ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଅସ୍ୱସ୍ଥ ଲାଗୁଥିଲେ ବ୍ୟାୟାମଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ। -ଏପରି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ତେଣୁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତୁ ନାହିଁ। -ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।



ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ



ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ (ସକାଳ ଜଳଖିଆ) ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। କେତେକ ଏହାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ତେବେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ପାଇଁ ଆମେ କେଉଁ କଥା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ... >ଏହାର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ହାଲକା ସ୍ୱାଦୁକାଠାୟ ଖାଦ୍ୟ, ଚଟକା ଫଳମୂଳ, ଛୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। >ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍‌କାଠାୟ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। >ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ। ତେଣୁ ଏପରି ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତ ରହିବ ତଥା ପୁଣି ରହିବ। >ଯଦି ଆପଣ ସକାଳୁ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ବ୍ୟାୟାମ କରି ପେଟିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରନ୍ତୁ ତା'ପରେ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତୁ।

