

ଜେଡକଲ୍-ଏନ୍ଏଚ୍ପିସି ଏମ୍ଓୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟର ୧୨ ଜଳଭଣ୍ଡାରରେ ଭାସମାନ ସୌରଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଏଥିରୁ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୫୦୦ କୋଟି ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ କରାଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୭୫୮ ମାସ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ ହେବ। ସୋମବାର ଓଏଚ୍ପିସି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଶକ୍ତି ବିକାଶ ନିଗମ (ଜେଡକଲ୍) ଏବଂ କାଟାୟ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିଗମ (ଏନ୍ଏଚ୍ପିସି) ମଧ୍ୟରେ ଏ ନେଇ ଏକ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର ହୋଇଛି। ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଦେଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହା ହେବ ଦେଶର ସର୍ବବୃହତ୍ ସୌର ପ୍ରକଳ୍ପ। ଏହା ବିଶେଷ ଭାବେ ରାଜ୍ୟର ଆଦିବାସୀ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ସ୍ଥାପିତ ହେବ। ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିୟୁତ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ। ଜଳଭଣ୍ଡାର ଉପରେ ଏହାର ପ୍ୟାମେଲ୍ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ଦୁର୍ଗମ ଜମିର ବ୍ୟବହାର ବହୁମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ଡାକ୍ତରୀ କଳବାସୀକରଣକୁ ଏହା ରୋକିପାରିବ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ନୂତନ ଓ ଅକ୍ଷୟଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅଲଗା ମେଗା ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ପାର୍ଟି ଅଧୀନରେ ମିଳିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଦେଶର ଖାଦ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି ନିରାପଣକୁ

ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍

- ୧୨ ଜଳ ଭଣ୍ଡାରରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ଭାସମାନ ସୌରଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପ
- ଉତ୍ପାଦନ ହେବ ୫୦୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍, ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୨୫୦୦ କୋଟି
- ଦେଶବର୍ଷରେ ଶେଷହେବ ପ୍ରକଳ୍ପ
- ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି ୩୬୨ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ସୌରଶକ୍ତି
- ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ୨୨୦୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ପୁସ୍ତକ କରିପାରିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ନୀତି-୨୦୧୬ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ ରାଜ୍ୟରେ ୨୨୦୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ସୌରଶକ୍ତି ଏବଂ ୫୫୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ଅଣ ସୌର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୬୨ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ସୌର ଶକ୍ତି ଓ ୭୭ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ଅଣ ସୌରଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି। ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ୬୫ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ସୌର ଓ ୧୫୦ ମେଗାଓୟୁଟ୍ ପବନ ଶକ୍ତି ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି। ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଦିବ୍ୟ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏହି ବୁଝାମଣା ପତ୍ରକୁ ଜେଡକଲ୍ ତରଫରୁ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜି.ଆର୍. ଦାଶ ଏବଂ ଏନ୍ଏଚ୍ପିସି ତରଫରୁ ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆର୍.କେ. ଜୟସାଲ୍ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାପଜ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବଦଳରେ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରାଧାନ୍ୟକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରିବା

ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ତାପଜ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଅଧିକ ଧୂଆଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ନିର୍ଗତ ହେଲେ ତାକୁ ଫେରାଇ ଆଣାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଜନା ପାଇଁ କଟାଯାଇଥିବା ବୃକ୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ନୂତନ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରାଯାଇ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପ ହୋଇଥିବା ହେତୁ ଏହା ରାଜ୍ୟର ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କର ଏ ଦିଗରେ ସର୍ବଦା ସମର୍ଥନ ରହିଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ମିଶ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ ଆର୍.କେ. ସିଂହଙ୍କୁ ଫୋନ ଯୋଗେ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ନିଜୁଞ୍ଜ ଦିହାରା ଧଳ, ଜେଡକଲ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଷ୍ଣୁପଦ ସେଠା, ଏନ୍ଏଚ୍ପିସିର ସ୍ୱାଧୀନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମୁରଲି କିଶୋର ମହାପାତ୍ର, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଶାସକ ବିବେକ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ଆଜିରୁ ଗଞ୍ଜାମରେ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଥେରାପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେଳା)

ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ଶିତଳାପଲ୍ଲୀର ଗାଟା କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଥେରାପି ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗଞ୍ଜାମ ଓ ଆଖପାଖ ଜିଲାର ରୁଗ୍ଣତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଥେରାପି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସପାଇବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଜୁଲାଇ ୧୮ରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମ୍ପଦ ହସ୍ପିଟାଲ ଏବଂ କଟକର ଅଶ୍ୱିନୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଥେରାପି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସମୁଦାୟ ୬ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି।

- ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅମିତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୧୬ ଆଇସିୟୁ, ୧୦୦ ବେଡ୍ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ହେବ
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଡିରୁ ୨୫ କୋଟି ମଞ୍ଜୁର
- ଅଜନପ୍ରାପ୍ତି କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାସିକ ୧ ହଜାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ଅର୍ପିସର, ୨୫ ଜଣ ଓଏଏସ୍ ଅର୍ପିସର, ୧୦୫ ଜଣ ଓଆରଏସ୍ ଅର୍ପିସର, ୩୦ଜଣ ଏମ୍ବିଏଏସ୍ ଡାକ୍ତର, ୧୦୦ ଜଣ ଆୟୁଷ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ୨୭ ଜଣ ଲାବରେଟୋରି ଟେକ୍ନିସିଆନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ୩ ଜଣ ଡିଏସ୍ପିଏକ୍ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାଡର ଅର୍ପିସର ଏବଂ ୧୦ ପ୍ଲାଜ୍ମା ଫୋର୍ସ ପଠାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏହି ଜିଲା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଡିରୁ ୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଛି। ଜିଲାରେ ଆୟୁକ୍ତାଳୟ ସେବାକୁ କିପରି ସୁସ୍ଥ କରାଯିବ ତାହା ନିଶ୍ଚିତ କରାଯିବ। ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ୧୦୦ ଆୟୁକ୍ତାଳୟ ନିୟୋଜିତ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ

କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ କୋଲକା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫୋକସ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରୁଥିବା ଅଜନପ୍ରାପ୍ତି କର୍ମୀମାନେ ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟରେ ମାସକୁ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପାଇବେ। ଗଞ୍ଜାମରେ କୋଭିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ସମୟୋଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବାରୁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି। ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସ ଭିତ୍ତି ଓ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାପାଳ କୋଭିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା, ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଉତ୍ତର କମିଶନର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ତଥା ରିଲିଫ କମିଶନର ଓ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

BEST-IN-NEXT-CLASS. THE NEW ŠKODA SUPERB.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

5.99%*
INTEREST RATE*



2.0 TSI ENGINE



8 AIRBAGS



PANORAMIC ELECTRIC SUNROOF



LED HEADLAMPS



POWER NAP PACKAGE

#BestInNextClass
Nothing speaks luxury as fluently as the new ŠKODA SUPERB.
Come, discover how this car takes finesse several notches above.

Download the MyŠKODA App for hassle-free ownership at your fingertips | | Toll-free 1800 2700 260 | www.skoda-auto.co.in | ŠKODA Financial Services

Bhubaneswar: Trinity ŠKODA: 9937000695, 1800 1038 001; **Jamshedpur:** Imperial Vehicle: 1800 1237 499, 9835180200; **Kolkata:** Global Motocorp LLP: 9073962605, 1800 1230 737 **Branch: Ranchi:** Imperial Vehicle: 1800 1237 499, 9835180200

4 YEAR² PREVENTIVE MAINTENANCE PACKAGE

57% ASSURED³ BUYBACK VALUE AFTER 36 MONTHS

ŠKODA CORPORATE BENEFIT ₹30 000

ŠKODA LOYALTY BENEFIT ₹30 000

Specifications given differ from model to model. Accessories shown may not be part of standard equipment. Always insist on genuine ŠKODA parts and accessories available at authorised sales and service centres. Information relating to colours, prices, construction, technical details and equipment was valid at the time of issuance and these are subject to changes without any prior notice. All disputes are subject to the courts in Aurangabad jurisdiction only. Terms and Conditions apply. *Loan at the sole discretion of financial institution. Rates are subject to LTV, tenure and profile. ²Only one offer is applicable at a time.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଲେବର କ୍ୟାମ୍ପରୁ ଖସିଗଲେ ଶ୍ରମିକ

ପାରାଦୀପ, ୨୦୧୭(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): ପାରାଦୀପ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଭୟତାପୁର ଥାନା ପାଖରେ ଥିବା ଲେବର କ୍ୟାମ୍ପରୁ କେତେକ ଶ୍ରମିକ ବିଶେଷ କାନ୍ଥ ଓ ଚାନ୍ଦି ଲାଗି କାଟି ପଳାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଜଣା ହେଉଛି।

ଜଗତସିଂହପୁରରେ ପୁଣି ୩୫ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍

ଜଗତସିଂହପୁର ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭: ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପୁଣି ୩୫ ଜଣ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ୫୬୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

୩ ଖାର୍ଚ୍ଚ ୭ଦିନ ପାଇଁ କଣ୍ଠେନ୍ଦ୍ରମେଣ୍ଟ ଜୋନ୍

ଡେଭାରିଶ, ୨୦୧୭(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): ଡେଭାରିଶ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ବସୁପୁର ଓ ଚାନ୍ଦିବାଦୀପରେ ରହିବାର ୨ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିଲେ।

ବିଶିଷ୍ଟ ବାମପନ୍ଥୀ ନେତାଙ୍କ ପରଲୋକ

ବିରିଡି, ୨୦୧୭(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବିରିଡି ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୨୨ମୌଜା ଚାନ୍ଦିବାଦୀପରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବାମପନ୍ଥୀ ନେତା ବଂଶୀଧାର ଦାସ (୮୮)ଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ପରଲୋକ ଘଟିଛି।

ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରର ଶିକାର ବ୍ୟାସନଗର ସହର

ଯାକପୁର ରୋଡ, ୨୦୧୭(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଯାକପୁର ଜିଲାର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସହର ବ୍ୟାସନଗର ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବହେଳିତ ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିକାର ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଛି।

ବ୍ୟାସନଗର ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚୋର୍ଣ୍ଣ, ରମ୍ପାସ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଉପାପଦା ମୌଜାର ପ୍ରକାଶନକ ଉପରେ କରାଯାଇଥିବା ଓପେନ୍ସିଭ୍ (ଓଡିଶା ସର୍ଭେ ଆଣ୍ଡ ସେଟେଲମେଣ୍ଟ) ମାମଲା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାକୁ ବ୍ୟାସନଗର ଜମି ସୁରକ୍ଷା କମିଟି ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି ଆସୁଛି।

- ଜମି ଆଇ ବି ଭୁମିହୀନ ୫ ହଜାର ପ୍ରଜା
■ ପୁଞ୍ଜୀଭୂତ ଅସତ୍ୟୋଷ ଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନେଉଛି

ଆଖିଷ କୁମାର ରାୟ ଓ ସଲିଲ କୁମାର ସିଲଙ୍କ ନାମରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱାକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ୧୯୮୨ର ସେଟେଲମେଣ୍ଟ ଅପରେଶନ ପରଠାରୁ ୨୦୦୯ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସ୍ୱାକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଜାମାନେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରାଇ ସୁତ୍ରେ ଜମି ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସରକାର ଘାୟା ପ୍ରଜାଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ କିଛି ଜମି ହାସଲ କରିଥିଲେ।

ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ ହୋଇ ନ ଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାରେ ଚାକିରୀ ନୀତି ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରଜାମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଚିତା ଲାଗି ହେଲେ ନୀଳମାଧବ ଜୀଉ



ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୨୦୧୭(ସ୍ୱ.ପ୍ର.)

ପବିତ୍ର ଚିତାଲାଗି ଅମାବାସ୍ୟା ଅବସରରେ କଣ୍ଠେନ୍ଦ୍ରମେଣ୍ଟ ନୀଳମାଧବ ଜୀଉଙ୍କୁ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଉପାପଦା ଅଞ୍ଚଳକୁ ସାନିଟାଇଜ ଦାବି

ଯାକପୁର ଅଫିସ୍/ଯାକପୁର ରୋଡ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.), ୨୦୧୭

କରୋନା ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିୟୋଜିତ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ରହିବାକୁ ଯାକପୁରରୋଡ଼ ଉପାପଦା ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ହୋଟେଲରେ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

- ଜିଲ୍ଲାରେ ପୁଣି ୨୮ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ
■ ହଜାରେ ଟପିଲା ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା

କରୁ ନ ଥିବାରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସତ୍ୟୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାର ସେମାନଙ୍କ ପୁଣି ୨୮ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି।

୧୦୨୧ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯାକପୁର ବ୍ଲକ୍ ୯, ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକ୍ ୧୧, ବିଞ୍ଚାରପୁର ୧, ବରା ୫, ବଡ଼ଚଣା ୨ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି।

୭ ଦିନରେ ୫୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ଚିହ୍ନଟ ହେଲେଣି ୩୫୨

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭

ଚଳିତ ମାସ ୧୩ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୯୯ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିଲେ। ଗତ ୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୫୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ଶ୍ରୀ ବଳଦେବଜୀଉଙ୍କୁ ଲାଗିହେଲା ଚିତା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭

ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ କ୍ଷେତ୍ରସ୍ୱାପତି ମହାପ୍ରଭୁ ସିଦ୍ଧ ବଳଦେବଜୀଉଙ୍କ ଚିତାଲାଗି ପର୍ବ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

୨୩ରୁ ଖଣି ଅଞ୍ଚଳରେ ଆନ୍ଦୋଳନ



ବୈଠକରେ ମହିଳାମାନେ।

କାଳିଆପାଣି, ୨୦୧୭ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଜିଲ୍ଲା ଖଣିଜ ପାଣି (ଡିଏମ୍‌ଏସ୍) ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇ କାଳିଆପାଣି ଖଣି ଅଞ୍ଚଳର କାଳିଆପାଣି ଓ ଚମକାଠାରେ ଦୁଇଟି ଡାକ୍ତରଖାନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଥିଲେ ବି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏ ଦିଗରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଉ ନ ଥିବାରୁ ଖଣି ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସତ୍ୟୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲା ଖଣିଜ ପାଣିର ଡାକ୍ତରଖାନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦାବି

ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଜିନିତା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଧାନସଭାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଖଣି ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଆଦିର ଉନ୍ନତୀକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଖଣିଜ ପାଣି ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବା କଥା।

କରାଯିବ ବୋଲି ୨୦୧୯ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ତାରିଖରେ କାଳିଆପାଣିଠାରେ ଏକ ସମାଧାନ ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ରର ମୃତଦେହ

ନୟାଗଡ଼ ଅଫିସ୍/ନୂଆଗାଁ, ୨୦୧୭(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ନୂଆଗାଁ ଥାନା ଶିଖରଗୋଛା ରାସ୍ତା କଡ଼ରୁ ଯୋଗଦାନ ଏକ ନବଜାତ ଶିଶୁର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି।

ନୟାଗଡ଼ରେ ୪ ନୂଆ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍

ନୟାଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୨୦୧୭

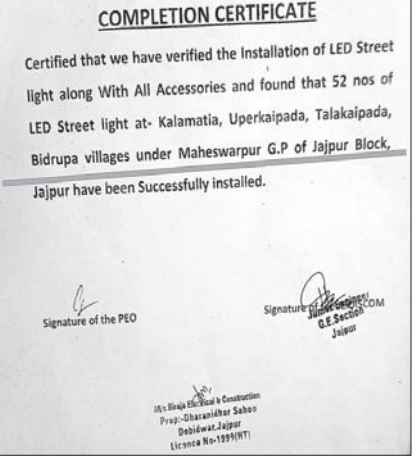
ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧ ପୁରୁଷ ଓ ୩ ମହିଳା ଏପରି ମୋଟରେ ୪ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଯୋଗଦାନ ଚିହ୍ନଟ ପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୫୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ସରକାରୀ ଅନୁଦାନ ହତୁପ ଅଭିଯୋଗ କାର୍ ମାଲିକ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଧାରଣା

ବରା, ୨୦୧୭ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

- କଳାମାଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତ
■ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ବୈଠକ ବସୁଛି
■ ମିଥ୍ୟା ବିଲ୍ କରି ଟଙ୍କା ଆତ୍ସାତ
■ ଅଭିଯୋଗ ଭିତ୍ତିକା: ସରପଞ୍ଚ

ଓ ଆୟୋଜନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଗାଯାଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୩ ହଜାର ୮ ଶହ ଟଙ୍କାର ବିଲ୍ ଅର୍ଥ ପଞ୍ଜର କରାଯାଇଛି। ମୂର୍ତ୍ତିଗୁଡ଼ିକ ପଥରକଳା ହସ୍ତଶିଳ୍ପ, ଓଳାଶୁଣାକୁ କ୍ରୟ କରାଯିବାକୁ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା।



ଟଙ୍କାକାରପଡ଼ା, ଉପରକାଳପଡ଼ା, ବିଦୁପା ଆଦି ଗ୍ରାମରେ ୫୨ଟି ୭୨ ଓ ୧୮୯ ଟଙ୍କା ଲାଗିଥିବା ବାବଦରେ ବିରକ୍ତା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ କନଷ୍ଟ୍ରକ୍ସନକୁ ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ ତାରିଖରେ (ରେଫ୍ ନମ୍ବର- ୫୯୦୭୦୨) ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଛି।

ବୁଦ୍ଧ କଳାମାଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯାକପୁର ବ୍ଲକ୍‌ର ମହେଶ୍ୱର ପଞ୍ଚାୟତ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଅନୁଦାନ ଅର୍ଥ ହତୁପ କରାଯାଇ ମିଥ୍ୟା ବିଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଖୁବ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସନ୍ତୋଷ ଦେଇଛି।



ଧାରଣାର କାର୍ ମାଲିକ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ।

କରୋନା ଭୂତାଣୁ (କୋଭିଡ୍-୧୯) ସଂକ୍ରମଣ ସମୟରେ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ୍, ତହସିଲା, ଥାନା ଆଦିରେ ଶତାଧିକ କାର ଭଡ଼ା ସୂତ୍ରରେ ଲାଗିଥିଲା।

କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ନିୟୋଜିତ କାର୍ ମାଲିକଙ୍କୁ ଭଡ଼ା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ

ଯଥାସ୍ଥାୟ ଭଡ଼ା ବାବଦ ଅର୍ଥରାଶି ପ୍ରଦାନ କରା ନ ଗଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଳି କରାଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

କେବଳ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ଅଗ୍ରାମ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କାର୍ ମାଲିକମାନଙ୍କ ଭଡା ରାଶି ପାଖାପାଖି ୩୦ରୁ ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ନ ମିଳିବାରୁ ସେମାନେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ରାତି କରୁଛନ୍ତି।

କଳାଦାଗ ଦୂର କରନ୍ତୁ

ପୁଅଁରେ ଚାଲି ହେଉଥିବା କଳା ଦାଗ ହେବା ଫଳରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ଦୂରର ମଧ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଧୂଳି, ମାଟି ଓ ପ୍ରଦୂଷଣ ତଥା ନିଦ କମ ହେବା ଫଳରେ ଦୂରରେ ଏଭଳି ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ..

- ଗୁଳ୍ମ ହେଉଥିବା କଳା ଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମଧୁ ବହୁତ ଭଲ। ମଧୁକୁ ଅଳ୍ପ ଗରମ କରି ପୁଅଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ପୁଅଁକୁ ଘଷି ଘଷି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ।
- କଳାଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଦିନକୁ ତିନି ଥର ଲେନ୍ତୁ ରସ ଲଗାନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଲେନ୍ତୁ ସହିତ ବେସନ ମିଶାଇ ଲଗାଇ ପାରିବେ।
- କଞ୍ଚା ଆଳୁକୁ ପତଳା ପତଳା କାଟି କଳାଦାଗ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଘଷନ୍ତୁ।

- କଳାଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହିତ ଦୂରା ଅଧିକ ଉତ୍ତମ ହେବ।
- ଓଷ୍ଠ ଓ ଗୋଲାପ କଳା ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ପୁଅଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ପୁଅଁକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା କରି ଶୁଖନ୍ତୁ। କଳାଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ପେଷ୍ଟ କରି ପୁଅଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କଦଳୀ ନ ଥିଲେ କଦଳୀ ଚୋପାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ଭଲଭାବେ ଘଷିଲେ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଫେସ୍ ସ୍କବ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୂରରେ ଥିବା ମଇଳା ସଫା ହୋଇଥାଏ ଓ କଳାଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ବେକି ଯୋଡ଼ାକୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏକ ଗାମଚ ପାଣିରେ ତିନି ଗାମଚ ବେକି ଯୋଡ଼ା ମିଶାଇ ଦୂରରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ପୁଅଁକୁ ଭଲଭାବେ ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ।



ନିରାପଦ ମାତୃତ୍ୱ

ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆଇଡିଏଫ୍ ପ୍ରଣାଳୀ



ଡା. ସମିତା ନାୟକ



ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ବା ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାର ଅକ୍ଷମତା ଯଦିଓ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଓ କାରକ ସହ ଜଡ଼ିତ କିନ୍ତୁ ଏବେ ବି ଏହା ସମାଜରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ପ୍ରସଙ୍ଗ। ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ନିରାଶା ସହିତ ନିଜକୁ ମୂଲ୍ୟହୀନ ମନେକରନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ରୂପରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ବାଧା କରିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ।

ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ଘନିଷ୍ଠ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ କଥା ହେବା ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଲୋକ ନ ଥାନ୍ତି ସେଭଳି ମହିଳାମାନେ ସାମାଜିକ ଚାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେଣୁ ସାମାଜିକ ଅବସରଗୁଡ଼ିକରୁ ଦୂରରେ ରହିବା, କାରଣ କେବଳ ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ଶିଶୁକୁ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ମାନସିକ ଅବସାଦକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରେ।

ଚଳିତ ମାସ ୨୫ରେ ପାଳିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବିଶ୍ୱ ଆଇଡିଏଫ୍ ଦିବସ। ଏହି ଅବସରରେ, ଆସନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହ ଜଡ଼ିତ ସାମାଜିକ ଅପବାଦକୁ ଦୂର କରିବା ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ମାତୃତ୍ୱର ଉପହାର ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା। ଆସିଷ୍ଟେଡ୍ ରିପ୍ରଡ୍ୟୁକ୍ସନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ସ (ଏଆର୍ଟି) କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇଥିବା ଅଗ୍ରଗତି ସହିତ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ଏବେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ପାରୁଛି, ଯାହାଫଳରେ ଅନେକ ମହିଳା ମାତୃତ୍ୱର ସୁଖ ଉପଭୋଗ କରି ପାରୁଛନ୍ତି।

ମାତୃତ୍ୱକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣ : ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଏକାଧିକ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ ନିମ୍ନରେ କିଛି କାରଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକୁ ନାଟକାୟ ଭାବେ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକଙ୍କ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି।

-ପେଲଭିକ୍ ପାଥୋଲୋଜି (ଓଭାରିଆନ୍, ଯୁବାଳ, ଯୁବରୋଇନ୍)ରେ ତ୍ରୁଟି ସମେତ ଯୁବରୋଇନ୍ ଫିକ୍ସେସନ୍, ଆଡିଟିଭିଭିସି, କନିଟାଲ ଯୁବରୋଇନ୍ ଆନୋମାଲିସି, ଯୁବରୋଇନ୍ ଆଡିଟିଭିସି, ଯୁବରୋଇନ୍ ପଲିସି, କ୍ରୋନିକ୍ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରାଲିଟିସି, ଯୁବାଳ କ୍ଲେକ୍ସ, ଓଭୁଲେଟୋରୀ ଡିସଫଙ୍କସନ୍, ପିପିଏସ୍ ଆଦି ରୋଗ।

-ମହିଳାଙ୍କ ବୟସ ତିନିଶହ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ (ଗୁଣାତ୍ମକ ତିନିଶହ) ହୁଏ ପାଇଁ ଏହା ଏକ କାରଣ।

-କ୍ୟାରିୟରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭଧାରଣକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଥାନ୍ତି। (ସମାଜ ଏହାକୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଅକ୍ଷମ ବୋଲି ଆକଳନ କରିଥାଏ)।

-ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ, ଚମାସୁ ସେବନ, କମ୍ ବ୍ୟାୟାମ ଓ କମ୍ ନିଦ୍ରା, ଭୁଲ

ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ଲାବରେଟୋରୀରେ ଶୁକ୍ରାଣୁ ସହିତ ଫର୍ଟିଲାଇଜେସନ୍ ବା ଗର୍ଭଧାରଣ, ଗର୍ଭାଶୟ ଭିତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଭ୍ରୂଣଗୁଡ଼ିକର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଆଦି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ଗଠିତ। ଭ୍ରୂଣଗୁଡ଼ିକୁ ଲାବରେଟୋରୀରେ ୩-୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଲଚର କରାଯାଇଥାଏ। ଆଇଡିଏଫ୍ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଏବେ ଆଇସିସିଏସିଆଇ (ଇଣ୍ଡିକାୟାଲେଟେଡ୍ ସିମ୍ପଲ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍), ଲାସିକା, ଲେଜର ଆସିଷ୍ଟେଡ୍ ଏକ୍ସପୋଜର, ପିପିଏସ୍, ପିପିଏସ୍, ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସି, ଯୁବରୋଇନ୍ ଫିକ୍ସେସନ୍, ଆଡିଟିଭିଭିସି, ଆନିଫର୍ମାଲ ସେମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଥିବା ମହିଳା, ପ୍ରାଥମିକ ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ସହିତ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ ବିବାହିତ ଦମ୍ପତି, ଅସ୍ପଷ୍ଟ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣ ଓ ଅଣ ଏଆର୍ଟି ଚକ୍ରର ବିଫଳତା ଥିବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ବୋଧ ଦେବା ସମସ୍ୟାକୁ ଚୋକିତା ପାଇଁ ଏଭଳି ମାମଲାରେ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟକ୍ରିୟା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଚୁପାକୁ ବା ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ, ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର କାରଣ ପୁରୁଷ କିମ୍ବା ମହିଳା ସାଥୀ, ଉଭୟ ହୋଇପାରନ୍ତି କିମ୍ବା କେହି ନ ହୋଇପାରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁଭବ କରାନ୍ତୁ ଯେ, ପରସ୍ପରକୁ ବୁଝିବା ଓ ସମର୍ଥନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଅଗ୍ରଗତି କରିବାରେ ଉନ୍ନତ ଶକ୍ତି ଆଣିବା

ସହ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ସବୁବେଳେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତକାର ସମୟରେ ଜଣେ ମହିଳା ଏକାକୀ କିମ୍ବା ନିଜର ଜଣେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଆସିଥାନ୍ତି। ସମାନ ଭାବେ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ଜଣେ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଦୁର୍ବଳ ସେମେନ୍ ବ୍ୟାଲିଟି କିମ୍ବା ଆକ୍ରମଣୀୟତା ରିପୋର୍ଟକୁ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକା ଆସିଥାନ୍ତି ଓ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଏସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ନ ଜଣାଇ ସୁଧାର ପାଇଁ ଆଶା ରଖିଥାନ୍ତି।

ତେଣୁ ଉଭୟ ସାଥୀଙ୍କ ଯାତ୍ରା କରାଇବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ଏକ ଆଇଡିଏଫ୍ କେନ୍ଦ୍ର କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ଆଇଡିଏଫ୍ ଏକ ଖର୍ଚ୍ଚବହୁଳ ବ୍ୟାପାରରେ ପରିଣତ ହେବନାହିଁ, ଏହା ଜଣେ ରୋଗୀ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ କରାଯାଏ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ, ଆଇଡିଏଫ୍ ଭଳି ଏକ ମାନସିକ ଓ ଭାବନାତ୍ମକ ନିବେଶ ଏକ ଆର୍ଥିକ ନିବେଶରେ ପରିଣତ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

ଆବଶ୍ୟକ ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର କାରଣକୁ ସୂଚାଇଥାନ୍ତି ଓ ମନରେ ସଫଳତାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସାର ଯୋଜନା କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି। ଏଥିରେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଥିବା ଦ୍ୱାରା ଓଭାରିଆନ୍ ରିଜର୍ଭ ବା ତିନିଶହ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷା, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ/ କିମ୍ବା ହିଷ୍ଟେରୋସ୍କୋପି ଦ୍ୱାରା ଯୁବରୋଇନ୍ କାଉଣ୍ଟି ଏବଂ ସିମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ସ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆଦି ସାମିଲ ରହିଛି।

-ପ୍ରସୂତି ଓ ଶ୍ରୀ ରୋଗ ଏବଂ ଆଇଡିଏଫ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞା ଇନ୍ଦିରା ହରିଶାକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଫ୍ୟାଶନେବଲ ମାସ୍କ

ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ପାଲଟିଛି ମାସ୍କ। ପୁରୁଣା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ କିଛି କଥାପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନେବଲ ଲାଗିବେ।

- ▶ ଏବେ ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ହେଲାଣି। ତେଣୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଠିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ସବୁବେଳେ ନିଜ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ସହିତ ମ୍ୟାଟ୍ କରି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ଆପଣ ଅଧିକ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲାଗିବେ।
- ▶ ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଏବେ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ ଲେହେଙ୍ଗା ସହିତ ମ୍ୟାଟ୍ ମାସ୍କ ମଧ୍ୟ ମିଳୁଛି। ତେଣୁ

ନିଜ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ଅନୁସାରେ ବ୍ରାଉଜିଙ୍ଗ୍ ମାସ୍କ ଆଣି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅବସରରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ମାସ୍କ ଲଗାନ୍ତୁ।

ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଏବେ ପ୍ରିଟେଣ୍ଡ ମାସ୍କ ସହିତ, ଫ୍ଲୋରାଲ୍ ମାସ୍କ, ଚେକ୍ ଆଞ୍ଚ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ମାସ୍କ, ମୋନୋଟୋନ୍ ମାସ୍କ ଆଦି ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜର ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ଏସବୁ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରି ନିଜକୁ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ।



ଖାଦ୍ୟ ଗୁଡ଼ି

ଆଳୁପୁରି



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:- ଆଳୁ- ୧କପ, ଚୁନି- ଅଧାକପ, ସିଝା, ଅଳୁ- ୨ଟି, ଅବା- ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ, କଞ୍ଚାଲୁ- ୨-୩ଟି, ଧନିଆପତ୍ର କଟା- ୧ ଗାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଅଳୁଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଥିବା ଦ୍ୱାରା ଓଭାରିଆନ୍ ରିଜର୍ଭ ବା ତିନିଶହ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷା, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ/ କିମ୍ବା ହିଷ୍ଟେରୋସ୍କୋପି ଦ୍ୱାରା ଯୁବରୋଇନ୍ କାଉଣ୍ଟି ଏବଂ ସିମେନ୍ ପାରାମିଟର୍ସ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆଦି ସାମିଲ ରହିଛି।

ଆଳୁରେ ଚୁନି, ଅବା, ହେଲ୍, ଲୁଣ, ଜିରା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ, ଖାଇବା ସୋଡ଼ା, ଲୁଆଣି, ଚିଲି ପେସ୍ଟ, ଅବା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଧନିଆଁ ଓ ୨ଗାମଚ ଲୁଆଁ ଘିଅ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ କଟା କଟା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ଓବା କପଡ଼ାରେ ଏହାକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ପକାଇ ଚୁନିରେ ବସାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଅବାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା କରି ସେଥିରେ ଚୁନି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ। ତେଲ ଭଲଭାବେ ଗରମ ହେବା ପରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଆଳୁ ବାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ର ଓ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ।

ବର୍ଷାଦିନେ ଫୁ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆର ସଂକ୍ରମଣ ବହୁତ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଭଲଭାବେ ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ। ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏହି ଋତୁରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

ବର୍ଷାଦିନିଆ ଯତ୍ନ

ଲେମନ ଗ୍ରାସ୍
ଲେମନ ଗ୍ରାସର ତେଲ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବା ଇମ୍ୟୁନିଟି ପାୱାର ବଢ଼ାଇବାରେ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କୃମି, ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଆଦି ହେଲେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ।

ଅବା
ପ୍ରତିଦିନ ଅବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଇମ୍ୟୁନିଟି



ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହା ଏକ ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ମାଇଗ୍ରେନିକ୍ସ ଓ ଆଣ୍ଟିଫଙ୍ଗାଲ ଚକ୍ ରହିଛି। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ଚକ୍ ଓ ଚକଟିରେ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ।

ହଳଦୀ
ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥିବାରୁ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ। ୧ ଗାମଚ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ସହ ୧ ଗାମଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ୧ ଗାମଚ ଚୁନି ବା ଅବା ଗୁଣ୍ଡକୁ ଏକ କପ୍ ପତ୍ର ପକାଇ ସିଝାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଛାଣି ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ପିଅନ୍ତୁ, ଆରାମ ଲାଗିବ।

ଧନିଆ
ଭାଇରାଲ୍ କୃମି ଭଲ କରିବା ପାଇଁ ଧନିଆଁ ଚାଁ ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ବର୍ଷାଦିନେ ଏହାକୁ ସବୁଦିନ ପିଇଲେ ଦେହ ସୁସ୍ଥ ରହିବ।

