

ଲଗାତର ୪ ଦିନ ବଢ଼ିଲା ପେଟ୍ରୋଲ ଦର

ଦୁଧରେ ନେତୃତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩୮

କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି (ସିଡ଼୍‌ସୁସି) ବୈଠକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ପୂର୍ବରୁ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ ଦଳର ଅନ୍ତରାଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ହେବାକୁ ଥିବା ସିଡ଼୍‌ସୁସି ବୈଠକରେ ସେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଲିଭୁପା ଦେଇପାରନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସର ୨୩ ଏମ୍‌ପି ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଦଳରେ ସଂସ୍କାର ଓ ସାଙ୍ଗଠନିକ ତାତ୍ତ୍ୱରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଲାଗି ସୋନିଆଙ୍କ ନିକଟକୁ ଚିଠି ଲେଖିବା ପରେ ସେ ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ପତ୍ରର ଉତ୍ତରରେ ସୋନିଆ ଲେଖିଛନ୍ତି, ଗତବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟରେ ସେ ଦଳର ମଙ୍ଗ ଧରିଥିଲେ। ଅନ୍ତରାଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରେ ରହିବା ବର୍ଷେ ପୂରିଗଲାଣି। ତେଣୁ ସେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ଛାଡ଼ିଦେବେ। କଂଗ୍ରେସ ଏବେ ନୂଆ ନେତା ବାଛିବା ଉଚିତ। କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବନେତା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାହୁଲ



ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ

ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଦଳର ମଙ୍ଗ ଧରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇ ବୋଲି ଏକ ବଡ଼ ଗୋଷ୍ଠୀ ଚାହୁଁଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର ଏହି ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିପାରେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ତେବେ ରାହୁଲ ଓ ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ

କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ଛାଡ଼ିବାରୁ ସୋନିଆ

- ନେତୃତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଚିଠି ଲେଖିଥିଲେ ୨୩ ନେତା
- ଆଜି ସିଡ଼୍‌ସୁସି ବୈଠକରେ ହୋଇପାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି
- ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦକୁ ଫେରିପାରନ୍ତି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ
- ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାରକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହେଲେ ଭାଜପାକୁ ଫାଇଦା ମିଳିବ: ଅମରିନ୍ଦର

କିଛି ସ୍ୱପ୍ନ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ସେପଟେ ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାର ବାହାରୁ ଜଣେ ନେତାଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରାଯିବା ପାଇଁ ଚେପୁଷ୍ପା-୪

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ୪ଶହ ଟପିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୮ (ବ୍ୟୁରୋ)

ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ମନରେ ଛନକା ପଶିଥିଲା। ତା'ପରେ ସରକାର କଟକଣା ପରେ କଟକଣା ଲାଗୁ କରିଥିଲେ। ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛୁଟି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିଲା। ହେଲେ କ୍ରମଶଃ କଟକଣା କୋହଳ ହେବା ପରେ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟଙ୍କର ହେବାରେ ଲାଗିଲା। ଏବେ ରାଜ୍ୟରେ ରେକର୍ଡ ପରେ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗି କରୋନା। ଗତ ସପ୍ତାହେ ହେଲେ ସଂକ୍ରମଣ ୨ହଜାର ଉପରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ଶେଷ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩ହଜାର ପାଖରେ

ଦିନକରେ ୨୯୯୩ ନୂଆ ପଜିଟିଭ୍, ୧୦ ମୃତ

- ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ସର୍ବାଧିକ ୬୦୬ ଚିହ୍ନଟ
- ରାଜ୍ୟର ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୭୮,୫୩୦ରେ ପହଞ୍ଚିଲା
- ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩୨% ମହିଳା, ୬୮% ପୁରୁଷ

ପହଞ୍ଚିଛି। ୩୦ ଜିଲାରୁ ୨୯୯୩ ନୂଆ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୭୮,୫୩୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୪୦୦ ଟପିଲାଣି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇଛି ଏହି ମହାମାରୀ। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାରୁ ୩ଜଣ ଥିବାବେଳେ କଟକ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ଗଜପତି ଓ ନୟାଗଡ଼ରୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୋନାରେ ଆଖି ବୁଜିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୪୦୯କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେପଟେ ସଂକ୍ରମଣରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଚେପୁଷ୍ପା-୪

ରବିବାର ଲିଟର ପିଛା ୧୪ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୮

ଲଗାତର ୪ ଦିନ ଧରି ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୪ ପଇସା ବଢ଼ି ୮୨.୦୪ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ଏଠାରେ ଡିଜେଲ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ୮୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଗତ ରବିବାର ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୨ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ୧୫ ପଇସା ଏବଂ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୪ ପଇସା ବଢ଼ିଥିଲା। ବୁଧବାର ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଥିବାବେଳେ ଗୁରୁବାର ପୁଣି ପେଟ୍ରୋଲ ୧୦ ପଇସା, ଶୁକ୍ରବାର ୨୦ ପଇସା ଏବଂ ଶନିବାର ୧୬ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗତ ୮ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୭ ଅର ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁ ୧ ଟଙ୍କାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅତିରିକ୍ତ ଅର୍ଥ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଗତ ୨୪ ଦିନ ହେବ ଚେପୁଷ୍ପା-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ

ଆଖିକୁ ଦିଶୁନାହାନ୍ତି

ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

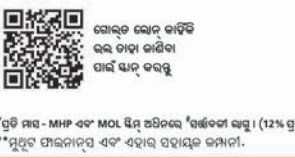
ରାଜସ୍ଥାନର କଂଗ୍ରେସ ସରକାର କରୋନା ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଦ୍ର ଦେଲେ ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା ନ ଦେଇ ବିଶ୍ୱାସଯାତ କରିଛି।
-ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା, ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

Gold Loan is good

- 1% ସୁଦ୍ଧ ବର*
- ଅଧିକତମ ଲୋନ୍ ରାଶି*
- ସୁନାକୁ ଚରକା ଯିବ ନାହିଁ
- 24 x 7 ଅନୁଲାଇନ୍ ପରିଶୋଧ ସୁବିଧା
- ଆପଣଙ୍କ ସୁନାର ନିଶ୍ଚଳ ବୀମା
- ଅନୁଲାଇନ୍ ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ସୁବିଧା

5330+ ଶାଖା**

India's No.1 Most Trusted Financial Services Brand



1800 313 1212 muthootfinance.com Muthoot Finance



ପୋଲିକ୍ରେଲ ଇନ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!

Signature



#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

ମହାମାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ତର



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫୁ H1N1 ଇନ୍‌ଫୁଏନ୍‌ଜା ଭାଇରସ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବୁଲ୍‌ଡି ମହାମାରୀ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ । ଏହି କ୍ରମରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହାମାରୀଟି ହେଉଛି ୨୦୦୯ ମସିହାର ସ୍ପାଉନ୍‌ ଫୁ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫୁ ଆକ୍ରମଣ ଜନିତ ଅସୁସ୍ଥତାର ପ୍ରଥମ ପ୍ରମାଣ କେତେକ ପାଣ୍ଡାତ୍ୟ ଦେଶ ଯଥା ମୁଲ୍‌ରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜର୍ମାନୀ ଏବଂ ବ୍ରିଟେନରେ ମିଳିଥିଲା । ମାତ୍ର ସେତେବେଳେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରସବୁ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ ଥିବାରୁ ନିଜର ସୁସ୍ଥରତ ସୈନିକମାନଙ୍କୁ ନିରୁତ୍ସାହିତ ନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ମହାମାରୀକୁ ବିଶେଷ ପ୍ରାଧିକାର କରି ନ ଥିଲେ ...

୧୯୧୮ ମସିହାରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇ ଦେଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫୁ ଏବେ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତ୍ରତ ହୋଇଗଲାଣି । ୧୯୧୮ ମସିହାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୨୦ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଥା ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧର ଘନଘନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାକୃତ ଭାବେ ଘଟିଥିବା ଏହି ମହାମାରୀ ସମ୍ଭବତଃ ଚାରୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆସିଥିଲା ଏବଂ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସମ୍ଭବତଃ ୫୦ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟା (ବିଶ୍ୱର ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ ଜନସଂଖ୍ୟା)କୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିଥିଲା । ଏହି ଘାତକ ମହାମାରୀରେ ବିଶ୍ୱର ୧.୫ କୋଟିରୁ ୫ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫୁ H1N1 ଇନ୍‌ଫୁଏନ୍‌ଜା ଭାଇରସ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବୁଲ୍‌ଡି ମହାମାରୀ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ । ଏହି କ୍ରମରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହାମାରୀଟି ହେଉଛି ୨୦୦୯ ମସିହାର ସ୍ପାଉନ୍‌ ଫୁ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫୁ ଆକ୍ରମଣଜନିତ ଅସୁସ୍ଥତାର ପ୍ରଥମ ପ୍ରମାଣ କେତେକ ପାଣ୍ଡାତ୍ୟ ଦେଶ ଯଥା ମୁଲ୍‌ରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜର୍ମାନୀ ଏବଂ ବ୍ରିଟେନରେ ମିଳିଥିଲା । ମାତ୍ର ସେତେବେଳେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରସବୁ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ ଥିବାରୁ ନିଜର ସୁସ୍ଥରତ ସୈନିକମାନଙ୍କୁ ନିରୁତ୍ସାହିତ ନ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ମହାମାରୀକୁ ବିଶେଷ ପ୍ରାଧିକାର କରି ନ ଥିଲେ ...

ଅତି ମହାଦେଶକୁ ବ୍ୟାପିଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଘାତକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ: ଏହି ମହାମାରୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ୧୯୧୮ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ମାସରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଏହି ମହାମାରୀ ମୁଲ୍‌ରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଶୀତ ଋତୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହି ମହାମାରୀ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ (ଭଉର ଗୋଲାର୍ଦ୍ଧରେ) ଦେଖି ମାତ୍ରାରେ କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଥିଲା ।

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମାରାତ୍ମକ ଥିଲା । ୧୯୧୮ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ମାସରେ ମହାମାରୀଜନିତ ସମ୍ଭବତଃ ଅଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଭାରତର ବୟସ୍କରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୦ ହଜାର ମହାମାରୀ ମୁଲ୍‌ରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ବ୍ୟାପିଯାଇଥିଲା । ଏହା ସମୟକ୍ରମେ ବ୍ରାଜିଲ୍ ଓ କାରିବିଆନ୍ ଦ୍ୱୀପସମୂହକୁ ଛାଡ଼ି ଗୁଆଟିମାଲ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ହୋଇଥିଲା । ଦ୍ୱାରା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଓ କାମେରୋନୀୟ ଆଫ୍ରିକା ଦେଶକୁ ଫ୍ରାନ୍ସର ମୂଳବାସିନ୍ଦା ଶ୍ରମିକମାନେ ଛାଡ଼ାକରି ଫେରି ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଓ କାମେରୋନୀୟ ଦେଶକୁ ସଂପ୍ରସାରିତ ହୋଇ ଯାଉଥିଲା । ଏହି ମହାମାରୀର ପ୍ରସାର ଘଟିଥିଲା ।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତାକୁ ସକ୍ରିୟ କରେ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତତା ସମୟରେ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀରୁ ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପନା କରାଯାଇଛି । 'କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟବସ୍ତୁରେ ନେଇ ଲଣ୍ଡନ ସ୍ଥିତିରସିତ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ସଂଶୁଳ୍ପିତ ରଖିବା ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରରୁ କ୍ୟାଲୋରି ବୃଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ।

ରାତ୍ରଭୋଜନ କରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଶୋଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହାପରେ କିଛି ସମୟ ଚଳାଇବା ଚଳାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ ।



ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରନ୍ତି । ଯେତେ ସମ୍ଭବ କମ୍ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । କାରଣ ଏପରି ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

ସବୁବେଳେ ପ୍ରୋଟିନଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଓଜନ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବ ଏବଂ ମନକୁ ପ୍ରସନ୍ନ ରଖିବ ।

ଦିନ ତମାମ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଭିତରେ ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରହିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏକାଧିକ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରନ୍ତି ।

ଡିଜିଟାଲ ଡ୍ରଗ ଡିଭାଇସ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଏବଂ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାପ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଆଜିକାଲି ମାନସିକ ଚାପ (ମେଣ୍ଡାଲ ପ୍ରେସର)ର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଏକ ଉପାୟ ଖୋଜିପାଇଛନ୍ତି ଆମେରିକୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଏମାନେ ନିଜର 'ଆଇନିକ୍' ନାମକ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ଡ୍ରଗ ଡିଭାଇସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ଡିଭାଇସ ଖରାପ ମୁଣ୍ଡବିଧି ସମ୍ଭାବନାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଉକ୍ତ ନୂଆ ଡିଭାଇସକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଏହାର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ୱ ମୁଣ୍ଡର ପଛ ପଟକୁ ରହିଥିବା ବେଳେ



ଉପକାରୀ କାଢ଼ା



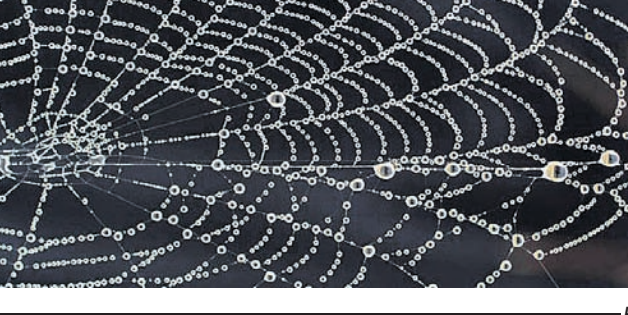
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ ପରିସ୍ଥିତିରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁର କୁପ୍ରଭାବ ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱାସୀଆ ଆଶଙ୍କାରେ ଏକ ବ୍ରହ୍ମ ମାନସିକତା ଦେଇ ରତିକରୁଥିବା ବେଳେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା 'କୋଭିଡ୍-୧୯' ଭୂତାଣୁକୁ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ କୌଣସି

ହଳଦା ଗୁଣ୍ଡ ଅଥା ବାମଟ), ଗୁଡ଼ (୨ ବାମଟ) ଆଦି ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ମାତ୍ର ଧରିବା ପାଇଁ ଦେଇ ଏହାକୁ ସିଝାଇ ଛାଣି ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ଖାଲି ପେଟରେ ଚା' ପରି ପିଇବା ଉଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଗଳାପ୍ରଦେଶରେ ବିଭିନ୍ନ ଜୀବାଣୁ ଓ ଭୂତାଣୁର ସଂକ୍ରମଣକୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ । ଉକ୍ତ କାଢ଼ା ଗରମ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମୁହଁରେ କପଡ଼ା ଦେଇ ଏହାର ବାମ୍ଫ ନେଲେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଛିକ୍କ, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାକୁ ବୁଲାଇ ଥାଏ । ତେଣୁ କାଢ଼ା ସେବନ ଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭୂତାଣୁର କୁପ୍ରଭାବକୁ ଅତି ସରଳ ଭାବରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ମନୁଷ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ କରାଇ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଉକ୍ତ 'କାଢ଼ା' ପ୍ରସ୍ତୁତି

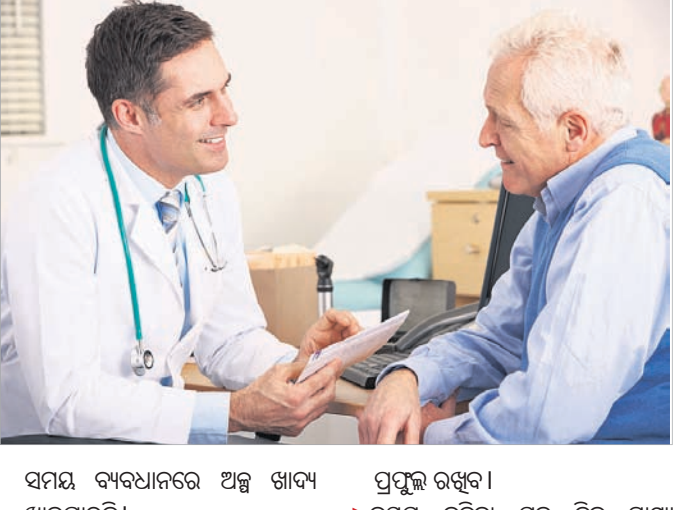


ପ୍ରତିଷେଧକ ଚିକା କିମ୍ବା ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ନିଜ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭୂତାଣୁର ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ । ଭାରତୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ କେତେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ନିମ୍ନରେ କେତେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।

କାଢ଼ା (କାଢ଼ା): ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ 'କାଢ଼ା' ସେବନ କରିବା ଜରୁରୀ । କାଢ଼ା ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କିଛି ରକ୍ତ ସୃଷ୍ଟି ହେବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ବିଭିନ୍ନ ଆୟୁର୍ବେଦ ଔଷଧି, ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ସିଝାଇ ଛାଣି ଉଷୁମ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଚା' ପରି ପିଇବାକୁ 'କାଢ଼ା' ସେବନବିଧି କରାଯାଏ । କିଛି ଅବା (ଛେଚିକରି), ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ (୪-୬ଟି), ଲବଙ୍ଗ (୪-୫ଟି), ତାଲଚିନି, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ (୧-୨ଟି), ତେଜପତ୍ର (୧-୨ଟି), କିଛି ଚୁଲସାପତ୍ର, ଅଳ୍ପ କଳାଜୁଣ, କନ୍ଧା ହଳଦୀ (ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ ବା



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା



କୃତ୍ରିମ ସାଇଣ୍ଡର ସିଲ୍‌କ

ରୁଣିଆଣୀ ସୂତାକୁ ଏଣିକି ସାଧାରଣତଃ ବୁଡ଼ିଆଣୀଠାରୁ ନିର୍ଗତ ଲାବରେଟୋରୀରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିହେବ । ଏକ ପ୍ରକାର ପ୍ରୋଟିନ୍‌କୁ ବୁଡ଼ିଆଣୀ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମ୍ପର୍କିତ ଗବେଷଣାରେ ସେମାନେ ଶେଷରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଏପରି ଗବେଷଣା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏପରି ଗବେଷଣା ସମୟରେ ସେମାନେ କୃତ୍ରିମ ସାଇଣ୍ଡର ସିଲ୍‌କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହିତ ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ପାକିସ୍ତାନ ଫଲୋଅନ

ସାରଥୀନଗର, ୨୩।୮
 ଅଧିକାଂଶ ଆଖିର ଅଲୀକ ଶତକ ସତ୍ୟ ଧାରଣେ ଚାଲିଥିବା ଲକ୍ଷଣ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୨୭୩ ରନରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ପାକିସ୍ତାନ ଫଲୋଅନ ହୋଇଛି। ଆଖିର ୧୪୧ (୨୭୨ ବଲ, ୨୧ ଟୋକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ୩ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜର ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ କିଛି ଲକ୍ଷଣ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଗାଲାଭ କରିଛି। ବର୍ଷା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଇଛି। ଶନିବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଲକ୍ଷଣ ୪-୦ରେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସକୁ ୫୮୩/୮ରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ପରେ ଷ୍ଟ୍ରୁ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହେବା ବେଳକୁ ପାକିସ୍ତାନ ୨୪ ରନରେ ୩ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟାଟ୍ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ଦୁଇ ଓପନର ସାଥୀ ମାୟୁକ୍ ୪ ଓ ଆଦିତ୍ୟ ଅଲୀ ୧ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ବାବର ଆକମ ମାତ୍ର ୧୧ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ଲକ୍ଷଣ ୫୩ ବୋଲର ଜେମ୍ ଆଣ୍ଡରସନ ୩ଟି ଯାକ ଉଇକେଟ ନେଇ ପାକିସ୍ତାନରେ ନିରାଶ୍ୟ ଖେଳାଇ ଦେଇଥିଲେ। ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅପଦ ସପିକ୍(୫)କୁ ଆଉଟ କରି କ୍ୟାରିୟରରେ ୬ ଉଇକେଟର ନିକେଟର ହୋଇଥିଲେ ଆଣ୍ଡରସନ। ସହାୟ ଦିଶାଇ ତାଙ୍କ ଉଇକେଟ ସଂଖ୍ୟା ୫୯୭ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ବିରତି ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଷା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଖେଳ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା।

ଏବେ କିଣନ୍ତୁ, ଯେମେଣ୍ଟ କରନ୍ତୁ 2021 ରେ ।

Renault DUSTER

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ ₹ 8.59 ଲକ୍ଷ #
 ଲାଭ ₹ 70 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ^

Renault TRIBER ବର୍ତ୍ତମାନ AMT ସାଥରେ

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ ₹ 4.99 ଲକ୍ଷ #
 ଲାଭ ₹ 30 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ^^

Renault KWID ବର୍ତ୍ତମାନ AMT ସାଥରେ

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ ₹ 3.04 ଲକ୍ଷ #
 ଲାଭ ₹ 35 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ *

6.99% ସୁଧ ହାର**

ନୋ EMI ପ୍ରଥମ 4 ମାସ ପାଇଁ**

For further details, visit renault.co.in

For a test drive, Call on 1800 315 4444. Select variants available in CSD. Special offers for Defence Personnel, Government, PSU and Corporate Employees. KWID and TRIBER available through CSD. For bulk enquiries, contact corpsales@renault.com

Terms and conditions apply. #Prices mentioned above are for base variant for ex-showroom Bhubaneswar for each model and are exclusive of local taxes. *The benefits up to ₹ 35 000 for KWID include Cash benefit of ₹ 10 000, Exchange benefit of ₹ 15 000 & Loyalty Benefit of ₹ 10 000 (which includes Exchange benefit on Renault model or Cash discount on buying additional Renault model) on select versions. **The benefits up to ₹ 70 000 for DUSTER include Cash benefit of up to ₹ 25 000, Exchange benefit of ₹ 25 000 & Loyalty benefit up to ₹ 20 000 (which includes exchange benefit on Renault model or Cash discount on buying additional Renault model) on select versions. **The benefits up to ₹ 30 000 for TRIBER include Exchange benefit of ₹ 20 000 & Loyalty benefit of ₹ 10 000 (which includes Exchange benefit on Renault model or Cash discount on buying additional Renault model) on select versions. Corporate/PSU/Defence Personnel/Government Employee benefits applicable for each model are basis eligibility of the customer and based on submission of required proof by the customer. **6.99% Rate of Interest is calculated on a loan amount of ₹ 2.32 Lakh for KWID, ₹ 3.82 Lakh for TRIBER, ₹ 6.53 Lakh for DUSTER for a tenure of 24 months. Rate of interest may vary based on loan amount and tenure. ##Under 4 months EMI Holiday program maximum Loan amount is fixed at ₹ 2.32 Lakh for KWID, ₹ 3.82 Lakh for TRIBER, ₹ 6.53 Lakh for DUSTER for a tenure of 24 months. Not valid for any added loan amount and tenure. Finance at the sole discretion of Renault India Pvt. Ltd. Finance offers may vary across variants and cities. The above mentioned offers & benefits are valid till 31st August 2020 and are through Renault dealership. For detailed offers, visit www.renault.co.in/offers. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right to change or modify the mentioned schemes and conditions without prior notice. Renault India Pvt. Ltd. shall not be liable for any loss or damage arising from your failure to comply or understand the offer details. In the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and Court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. For detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

SHOWROOMS: ODISHA: BHUBANESWAR: RENAULT Bhubaneswar Mob: +91 8860076082, RENAULT Bhubaneswar North Mob: +91 9643800532. BALANGIR: RENAULT Balangir Mob: +91 9643800378. KEONJHAR: RENAULT Keonjhar Mob: +91 7428439130. ROURKELA: RENAULT Rourkela Mob: +91 8860875802. SAMBALPUR: RENAULT Sambalpur Mob: +91 8860048351.

ନୂତନ ଉତ୍ତମକୁ ଛୁଇଁବାର ସୁଗ

ନିଜର ନୂଆ ଉତ୍ତମକୁ ବିଅନ୍ତ ଏକ ନୂଆ ପରିଚୟ। ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ନୂଆ ସୁଗର ସ୍ଲେଣ୍ଡର, ଯେଉଁଥିରେ ଅଛି 19% ଅଧିକ ଶକ୍ତି, 5 ସ୍କିଡ ଟ୍ରାକ୍ସନିସନ୍ ସହିତ ଆଉ ଦୁନିଆର ଉତ୍ତମ xSens ସହ PFI ଟେକ୍ନୋଲୋଜି। ଟେବେ, ଆଜି ହିଁ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ବାଇକିଂର ନୂଆ ସୁଗ ରେ।

9% ଅଧିକ ପାଠାର#

45 mm ଅଧିକ ଲମ୍ବା ସିଟ୍# | 240 mm ଫ୍ରଣ୍ଟ ଡିସ୍କ ବ୍ରେକ*
 5-ସ୍କିଡ ଟ୍ରାକ୍ସନିସନ୍ | 180 mm ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ

SUPER Splendor BS6

REVOLUTIONARY XSENS TECHNOLOGY

ଶୀଘ୍ର ଚାଲିଯିବ ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ଟକାଇ ରେ ସହଜ ମାଟିପୋଲି ଆବେଶକୁ ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ଇନ୍ଦ୍ରିୟର ସଠିକ୍ ଉପଯୋଗ ଅଧିକ ସ୍ପେସ୍ ଏବଂ ଟ୍ୟାକ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ସ ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ପଡ଼ିଯିବାରେ ଲଜିନ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ ବ୍ୟାଟ୍ ଆକର୍ଷଣ ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ଅଲଗା ଅଲଗା ଓଜନ, ବୋହିବାରେ ଉତ୍ତମ ଚେକ୍ସ୍ ବିଟ୍ ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଅଧିକ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଉଚ୍ଚ ଟ୍ୟାକ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ଉଚ୍ଚ ରାସ୍ତାରେ ରାଜତ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ଟ୍ୟାକ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯେଉଁଠି ଯାଆ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୌସୁମରେ ସହଜରେ ଷ୍ଟାର୍ଟ ହୁଏ ଉଚ୍ଚ ଟ୍ୟାକ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯେଉଁଠି ଯାଆ

Regd. Office: Hero MotoCorp Limited, The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. CIN: L35911DL1984PLC017354. For further information, please contact your nearest Hero MotoCorp's dealership or contact on our Toll Free No.: 1800-266-0018 or visit our website www.heromotocorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Available in Self variant | #Compared to the BS4 version | *As per cumulative dispatch numbers till 15th September, 2019 | **Largest two-wheeler selling company in the world for any particular country for the year 2019.

Authorized Dealers: Bhubaneswar: Rohan Hero - 7799766422; Bharat Hero - 7799766378; DD Hero - 7799766329; Balasore: Neelam Hero - 7799766393; Baripada: Aditya Hero - 7799766370; Bhadrak: Sanjib Hero - 7799766380; Chandikhol: S. K. Hero - 7799766362; Cuttack: JMG Hero - 7799766366; Sunny Hero - 7799766401; Essen Hero - 7799766425; Jagatsinghpur: Trishul Hero - 7799766383; Jajpur Road: Soumik Hero - 7799766410; Jaleswar: Sai Hero - 7799766407; Jatni: Vishal Hero - 7799766398; Keonjhar: Supreme Hero - 7799766360; Nayagarh: Bhagabati Hero - 7799766417; Puri: Sanjib Hero - 8448389695; Behrampur: Lakshmi Hero - 7799766350; Jeypore: Supreme Hero - 7799766340; Phulbani: Narayani Hero - 7799766373; Raygada Ajit Hero - 7799766358; Bargarh: Akash Hero - 7799766385; Bhawanipatna: Arundhati Hero - 7799766385; Bolangir: Arundhati Hero - 7799766327; Jharsuguda: Vijaylaxmi Hero - 7799766368; Rourkela: Dua Hero - 7799766391; Sambalpur: Sri Shyam Hero - 7799766356; Sonepur: Jai Jawan Hero - 7799766419; Sundergarh: Robotech Hero: 8448183659; Angul: Parbati Hero - 7799766342; Dhenkanal: Som Hero - 7799766347; Talcher: Tarini Hero - 7799766374

HeroMotoCorpIndia @HeroMotoCorp HeroMotoCorpLimited TheHeroMotoCorp HeroMotoCorp.com

WORLD'S NO.1 IN TWO-WHEELERS
 9 CRORE+ HEROES
 INDIA'S FIRST 5 YEAR WARRANTY

WT-5506.202001