



ଭାରତର ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀ ଥିଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରନାତିକା। ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସର ତୁଙ୍ଗ ନେତା ଭାବେ ସେ ଥିଲେ ଜଣାଶୁଣା। ବିଭିନ୍ନ ସରକାରରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରୀ ହେବା ସହ ଭାରତର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ସେ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଜଣେ ଲେଖକ, ଅର୍ଥନୀତିଜ୍ଞ, ସୁବକ୍ତା ଓ ପୁସ୍ତକ ପୁରୁଷ ଭାବେ ସେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ ତାଙ୍କୁ ଭାରତର ଉପାଧିରେ ଭୂଷିତ କରିଥିଲେ।

୧୯୬୯ରେ ରାଜନୀତିକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ସେ। ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ତାଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସ ଟିକେଟରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାକୁ ପଠାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ସେ ଗାନ୍ଧୀ ପରିବାର ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ୧୯୭୩ରେ କ୍ୟାବିନେଟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୧୯୮୨ରେ ସେ ଭାରତର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ। ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀତ୍ୱ କାଳରେ ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା। ଏହା ପରେ ପ୍ରଣବ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମାଜବାଦୀ କଂଗ୍ରେସ ନାମକ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ପରେ ଏହି ଦଳର କଂଗ୍ରେସରେ ବିଲୟ ଘଟିଥିଲା। ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ(୧୯୯୧) ପରେ ପି.ଭି. ନରସିଂହ ରାଓଙ୍କ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀତ୍ୱ କାଳରେ ପ୍ରଣବ ଯୋଜନା କମିଶନ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ। ୧୯୯୪ରେ ସେ ଭାରତର ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ। କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯୁଦ୍ଧ ସରକାର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ମନମୋହନ ସିଂଙ୍କ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କାଳରେ ସେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା, ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ପଦଭାର ସମ୍ଭାଳିଥିଲେ। ପରେ ନିଜର ଅଭିଜ୍ଞତା ଓ ପ୍ରତିଭା ବଳରେ ସେ ୨୦୧୨ରେ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୭ରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣରୁ ସେ ରାଜନୀତିରୁ ସନ୍ଧ୍ୟାସ ନେଇଥିଲେ।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଅଭରଙ୍ଗ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ



ଆଲୋଚନା ବେଳେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀ



ସ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ୱତ୍ରାଙ୍କ ସହ ବିଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ



ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବା ଅବସରରେ

**ବାଲ୍ୟାବସ୍ଥା**

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ବୀରଭୂମ ଜିଲ୍ଲା ମିରତି ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କ ଜନ୍ମ। ବାପା କାମଦା କିଳର ମୁଖାର୍ଜୀ ଓ ମା' ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କ ସେ ଜଣେ ସୁଯୋଗ୍ୟ ସନ୍ତାନ। ବାପା ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ସକ୍ରିୟ ସଦସ୍ୟ ରହିବା ସହ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନ ପରିଷଦର ସଦସ୍ୟ ରହିଥିଲେ। ଏଆଇସିସି ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଆନୁରୋଧ ରହିଥିଲା। କଳିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଣବ ଇତିହାସ ଓ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ସହ ଆଇନ ଡିଗ୍ରୀ କରିଥିଲେ। ପାଠପଢ଼ା ପରେ ସେ କଲିକତାରେ ଅପର ଭିଜିନିଆଲ କ୍ଲବ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ବିଦ୍ୟାନଗର କଲେଜରେ ସେ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ। ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ 'ଦେଶର ଡାକ'ରେ ଖବରଦାତା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।

**ରାଜନୈତିକ ବୃତ୍ତି**

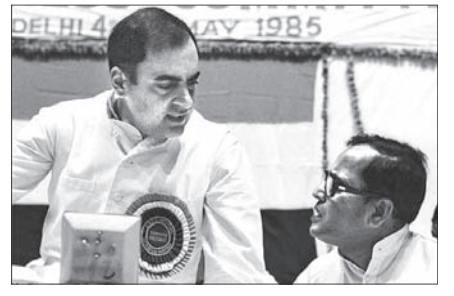
ମିଦ୍ନାପୁର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭି.କେ. କ୍ରିଷ୍ଣା ମେନନ୍‌ଙ୍କ ଲାଗି ୧୯୬୯ରେ ପ୍ରଚାର ଆରମ୍ଭ କରି ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ସେ ନିଜ ଦକ୍ଷତା ଓ ପ୍ରତିଭା ବଳରେ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିପାରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସରେ ସେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କୁ ସେଇବର୍ଷ ରାଜ୍ୟ ସଭାକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ୧୯୭୫, ୧୯୮୧, ୧୯୯୩, ୧୯୯୯ରେ ସେ ରାଜ୍ୟ ସଭାକୁ ପୁନଃ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ୧୯୭୩ରେ ତାଙ୍କୁ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିଥିଲା। ୧୯୭୭ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସକୁ ପରାଜୟର ରାସ୍ତା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲେ ହେଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁହୂର୍ତ୍ତ (୧୯୮୨)ରେ ସେ ଦେଶର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ମନମୋହନ ସିଂଙ୍କୁ ଆର୍ବିଆଇ ଗଭର୍ନର କରିବା ପଛରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ହାତ ଥିଲା। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି, ଭାରତୀୟ ଯୋଜନା କମିଶନର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, ଏଆଇସିସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ଦେଶର ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ, ଶିଳ୍ପ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାରେ ସେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୦୪ରେ ସେ ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ମନମୋହନଙ୍କ ପ୍ରତି ବକାୟ ନେତୃତ୍ୱରୁ ସମର୍ଥନ ମିଳିଥିଲା। 1୧ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରେଇବା ଲାଗି ମନ ବଳାଇଥିବା ପ୍ରଣବ ୨୦୧୨ରେ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ।



ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦଙ୍କଠାରୁ ଭାରତର ଉପାଧି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅବସରରେ



ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପି.ଏ. ନରସିଂହରାଓଙ୍କ ସହ



ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାରେ



ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୋହନ ସିଂହ, ପୂର୍ବତନ ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହମିଦ୍ ଅନ୍ସାରୀ ଓ କଂଗ୍ରେସ ନେତ୍ରୀ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ

**ରାଷ୍ଟ୍ରପତି**

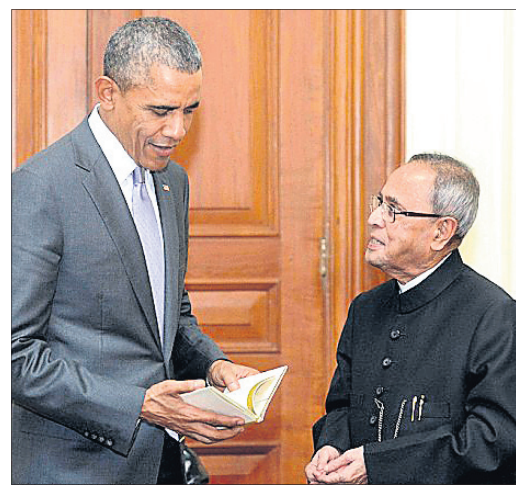
୨୦୧୨ ଜୁନ ୧୫ରେ ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ। ଏନ୍‌ଡିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପି.ଏ. ସାଙ୍ଗମାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ସେ ଜୁଲାଇ ୨୫ରେ ପ୍ରଥମ ବେଙ୍ଗଲି ଭାବେ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଥିଲେ। ଜଣେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ସେ ୨୪ କ୍ଷମା ଆବେଦନକୁ ଖାରଜ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ଦେଶସ୍ତୋତ୍ରୀ ଯାକୃବ ମେନନ୍, ଅଜମଲ କସବ, ଅଫଜଲ ଗୁରୁଙ୍କୁ ଫାଶୀ ମିଳିପାରିଥିଲା। ୨୦୧୭ ଜାନୁଆରୀରେ ବୟସାଧିକ କାରଣରୁ ନିର୍ବାଚନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଶ୍ରେୟସ୍କର ମଣିଥିଲେ।

**ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ**

ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀ ୧୯୫୭ ଜୁଲାଇ ୧୩ରେ ବାଂଲାଦେଶର ନରେଇରେ ଜନ୍ମିତ ଶ୍ୱତ୍ରା ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ଶ୍ୱତ୍ରାଙ୍କ ୭୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ୨୦୧୫ ଅଗଷ୍ଟ ୧୮ରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କର ୨ ପୁଅ ଓ ଗୋଟିଏ ଝିଅ ଅଛନ୍ତି। ବହୁ ପତ୍ନିବା, ବଗିଚା ସଜାଡ଼ିବା ଓ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ପ୍ରତି ପ୍ରଣବଙ୍କ ବିଶେଷ ରୁଚି ରହିଥିଲା। ବଡ଼ ପୁଅ ଅଭିଜିତ ମୁଖାର୍ଜୀ ଜଙ୍ଗିପୁରାକୁ କଂଗ୍ରେସ ଏନ୍‌ପିଥିବାବେଳେ ଝିଅ ଶର୍ମିଷ୍ଠା ଜଣେ ଭଲ କଥନ ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନା ଓ କଂଗ୍ରେସ ନେତ୍ରୀ।

**ସମ୍ମାନ**

ସମ୍ମାନ: ପ୍ରଣବ ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କୁ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବେସାମରିକ ସମ୍ମାନ 'ଭାରତରତ୍ନ' ୨୦୧୯ରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ବ୍ରିତାନ୍ୟ ବେସାମରିକ ସମ୍ମାନ ପଦ୍ମ ବିଭୂଷଣ ୨୦୦୮ରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ୨୦୧୩ରେ ବାଂଲାଦେଶ ମୁକ୍ତିଯୁଦ୍ଧ ସମ୍ମାନ ସହ ବିଦେଶରୁ ଏକାଧିକ ଉପାଧି ପାଇଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ଡାକ୍ତରୀ, ଡି. ଲିଟ୍ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୩ରେ ତାଙ୍କୁ ବାଂଲାଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ 'ବାଂଲାଦେଶ ମୁକ୍ତିଯୋଦ୍ଧା ସମ୍ମାନ', ୨୦୧୬ରେ ଆଇଭରୀ ପୋଷ୍ଟର 'ନ୍ୟାସନାଲ ଅର୍ଡର ଅଫ୍ ଆଇଭରୀ ପୋଷ୍ଟ', ୨୦୧୭ରେ ସାଇପ୍ରସର 'ଅର୍ଡର ଅଫ୍ ମାକାରୋସ୍-୩' ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।



ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବାରାକ ଓବାମାଙ୍କ ସହ ବିଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ। କାପାନର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସିଞ୍ଜୋ ଆବେଙ୍କ ସହ।



ତିବତୀୟ ଧର୍ମଗୁରୁ ଦଲାଇ ଲାମାଙ୍କ ସହ କରମର୍ଦ୍ଦନ କରୁଛନ୍ତି ପ୍ରଣବ।



ଚାଇନା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସି ଜିଫିଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାରେ।





ସଂକ୍ଷେପରେ

ସାଧାରଣରେ ନାପସନ୍ଦ

ଆଜିଠୁ ଜେଇଇ ମେନ୍

ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ଆଗୁଆ ୪ ମାସର ଭତ୍ତା

ପ୍ରଶାନ୍ତ ଭୃଷଣ ରାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ)

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଜାତୀୟସ୍ତରର ଆରମ୍ଭକରି ଆଞ୍ଚଳିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଥିବା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ତଥା ଆଇନଜୀବୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଭୃଷଣଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଅବମାନନା ମାମଲାରେ ରାୟ ଯୋଗଦାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



ଶାନ୍ତଭଦ୍ର ଶାସ୍ତ୍ରୀ



ଭାରତୀ ଚକ୍ରା



ବୀରେନ୍ଦ୍ର ନାଏକ



ନାରାୟଣ ସେଠୀ

ଖରିଫ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅବଧି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭କୁ ବଢ଼ିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ଖରିଫ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ନିମନ୍ତେ ଗଣମାଧ୍ୟମିକ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅବଧି ଅଗଷ୍ଟ ୩୧କୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭କୁ ବଢ଼ି କରାଯାଇଛି।

ଭାଜପା 'ସେବା ହିଁ ସଙ୍ଗଠନ' ଇ-ଗୁରୁ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି.ନେତୁଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଭାଜପା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା 'ନର ସେବା-ନାରାୟଣ ସେବା'କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଣୁ।



କଟକ ଖାନ୍ଦନଗର କାଳିବିହାରରେ ବନ୍ୟାଜଳ ପଶିବା ପରେ ବସ୍ତିର ଘର ସବୁ ଜଳମଗ୍ନ ହୋଇଛି।

୩ ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ

କେନ୍ଦୁଝର, ୩୧୮୮ (ସ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ.ଏ.): ରୁଣିଗାରେଡି ସହେହରେ ଏକ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଦିବାର କରି ଯୋଗଦାନ କେନ୍ଦୁଝର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ଲୋକନାଥ ସାହୁ ଏକାକୀ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି।

ଗୁଣିଗାରେଡି ସହେହରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ମାମଲା

ନୟାକୋଟ ଥାନା ଅଧୀନ ବାଣପାଳ ବ୍ଲକ୍ ସାହାରପୁର ଗ୍ରାମର ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଦେବୁରା ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଜେମାମଣି ରୁଣିଗାରେଡି କେନ୍ଦୁଝର ଖଲାସ କରାଯାଇଛି।

ନୟାକୋଟ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ଆହତ ଝିଅକୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।

୩୨ ଗେଜ୍ ଦେଇ ବନ୍ୟାଜଳ ନିଷ୍ଠାସନ

ସହଲପୁର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ସହାରାପୁର ଡ୍ୟାମର ଜଳସ୍ତର ଯୋଗଦାନ ସମ୍ପାଦନା ୨୨.୭୯ ଫୁଟ ରହିଛି।

ପରୀକ୍ଷା ଶୁରୁ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ଭାରତର ନିକଟ୍ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକା 'କୋଭାକ୍ସିନ୍'ର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ଶୁରୁ ହେଲା।

୩୦ ମଧ୍ୟରେ ଯୁକ୍ତି, ପିଠି ଶେଷବର୍ଷ ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ (ୟୁଇଏ) ମାର୍ଚ୍ଚବର୍ଷର ଅନୁଦାନ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅନ୍ତର ଗ୍ରାହ୍ୟତାକୁ ଏବଂ ପୋଷ୍ଟ ଗ୍ରାହ୍ୟତାକୁ ଶେଷବର୍ଷ ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

- ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷାଫଳ
ପରୀକ୍ଷା ପଞ୍ଜୀକରଣ
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ

ଫାଇନାଲ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟତା ନାହିଁ କିମ୍ବା ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପରିଚ୍ଛିନ୍ନ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ/ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷା ପେନ୍ ଓ ପେପର ମୋଡ୍‌ରେ ଡିସେମ୍ବରରେ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ।

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ, ଜନଜାତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଶିକ୍ଷାର ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ଦୂର କରିବ ନୂଆ ଶିକ୍ଷାନୀତି: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୮୮ (ବ୍ୟବସାୟ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନୂଆ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ୨୦୨୦ ତଥା ଏହାର ଅଧୀନରେ ଗଠିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା କୋମିଶନ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ତଥା ଜନଜାତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଶିକ୍ଷାର ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ଦୂର କରିବାରେ ପ୍ରୟତ୍ନ ଉଠାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ସଂଚାରଣ ନିଗମ ଲିଡି. ODISHA POWER TRANSMISSION CORPORATION LIMITED

NOTIFICATION
No: Sr.GM(TP&C)Publication\Gaz\08\Vol.IV\1652
Date: 31.08.2020
In accordance with Section-164 of Indian Electricity Act, 2003 and in exercise of the power conferred upon OPTCL vide Department of Energy, Government of Odisha Order No: R&F-II-10\2006\2353 dated 09.03.2006...

ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ ଖଲ୍ଲିକୋଟ
ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ, ଖଲ୍ଲିକୋଟ
ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ, ଖଲ୍ଲିକୋଟ

PARADIP PORT TRUST
CORRIGENDUM TO TENDER CALL NOTICE NO. EM/MM/P/HW/18/2020/163, Dt. 07/08/2020 FOR SUPPLY OF FENCING OIL BOOM
The due date of submission of Tender & Opening of Technical Bid is hereby further extended as below.

ପ୍ରିୟ OLA ପାର୍ଟନର !
ଆପଣ ନିଜ ଅଟୋକୁ OLA ସଜିତ ଜଡ଼ିତ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ? ଏବେ ଆଉ ଚିନ୍ତା ନାହିଁ, ଏବେ ହିଁ କଲ୍ କରନ୍ତୁ 033-40836591 । ମାତ୍ର ଗୋଟେ ହିଁ କଲ୍‌ରେ ଆପଣ Online ହୋଇ ରୋଜଗାର ଆରମ୍ଭ କରି ପାରିବେ ।











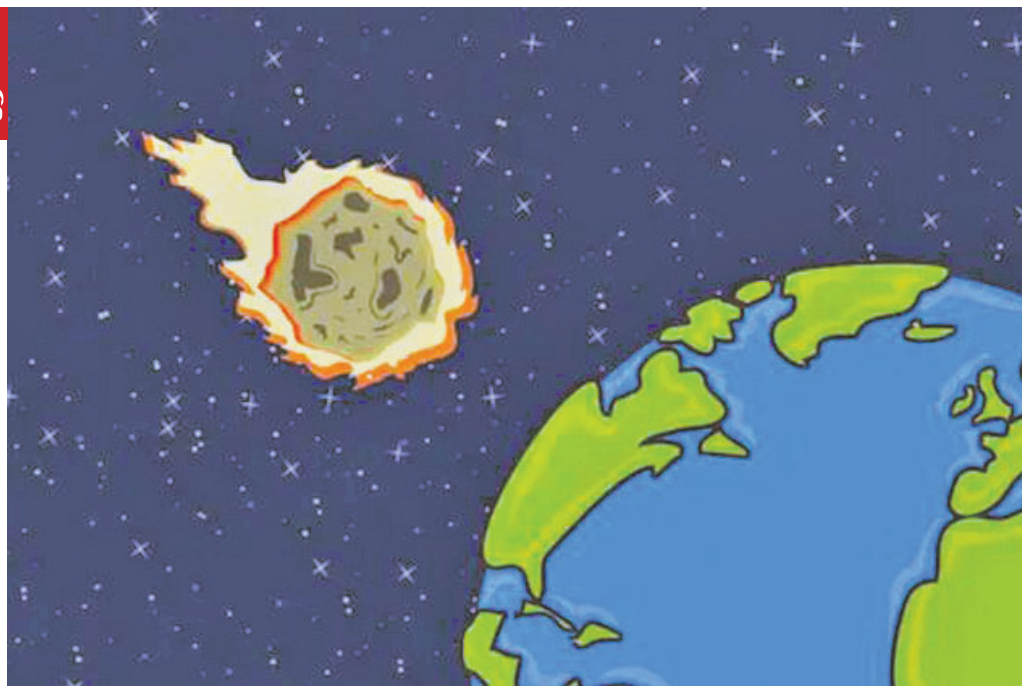


ମାୟାନଗରୀର ଧକ୍ଷିଣ ଗର୍ଭ ମାଧୁରୀ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ଓ ଏକପ୍ରକାର ନୂଆ ନିଜ ପାଇଁ ବଳିଭରଣ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ପରିଚୟ । ଏବେ ତାଙ୍କର ଏକ ପୁରୁଣା ଡ୍ୟାନ୍ସ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ନିଜର ପୁରୁଣା ଗୀତରେ ହିଁ ସେ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଲଜା'ର ଗୀତ 'ବଡି ପୁସିଲ'ରେ ସେ ଏମିତି ଷ୍ଟେସ୍ ଦେଇଛନ୍ତି ଯାହା ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଦିଆନା କରିଛି । ଏହାକୁ ପ୍ରାୟ ୮୦ ଲକ୍ଷ ଥର ଦେଖାଯାଇ ସାରିଲାଣି । ମାଧୁରୀ ଅନ୍ୟ ଲାଭଦ୍ୱାରା ଏବେ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଶିଖାଉଛନ୍ତି । ସେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏକ ରିଲିଜ୍ ଶୋ'ରେ ନଜର ଆସିବେ ।

# ପୃଥିବୀ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଜଳନ୍ତା ଗ୍ରହ

ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୨୯ ହଜାର କି.ମି. ବେଗରେ ଆସୁଛି

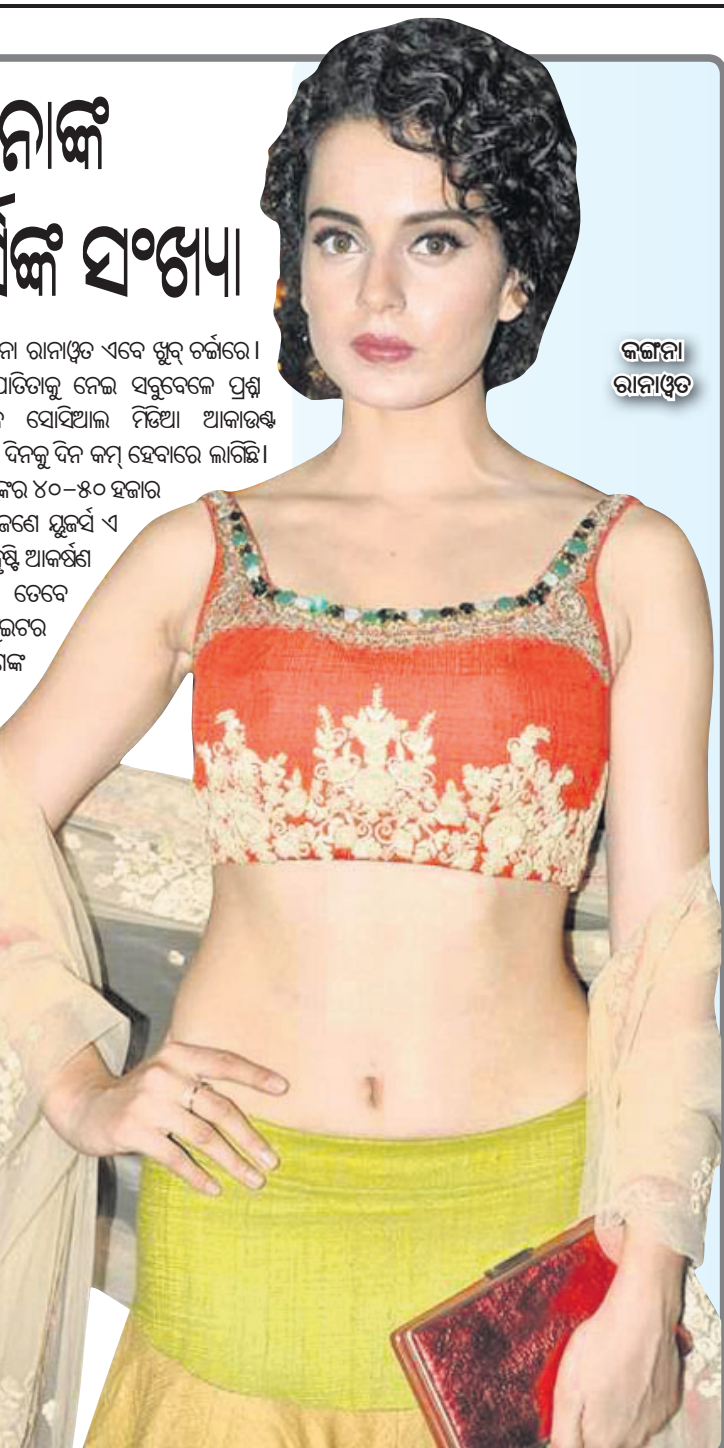
ଘଣ୍ଟାବେଗ: କ୍ଷୁଦ୍ରଗ୍ରହ ୨୦୧୧ ଲକ୍ଷ-୪୫ ପୃଥିବୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି । ଏହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ରେ ପୃଥିବୀ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଳ ନିଜ କକ୍ଷ ପଥରେ ଗତି କରିବ । ଏହାର ଲମ୍ବ ୪୦ ମିଟର ଥିବାବେଳେ ପ୍ରସ୍ଥ ୨୦ ମିଟର ରହିଛି । ଏହି କଳକା ଗ୍ରହ ପୃଥିବୀଠାରୁ ଲକ୍ଷେ ୨୦ ହଜାର କିମି ଦୂରରେ ଏହା ଗତି କରିବ ବୋଲି ନାସା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହା ପୃଥିବୀ ସହିତ ଧକ୍କା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ନାହିଁ । ଏହା ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୨୯ ହଜାର ୩୭୭ କିମି ବେଗରେ ପୃଥିବୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆସନ୍ତା ୧୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଭଳି ମହାକାଶଗତିକ ଦୃଶ୍ୟ ଆଉ ଘଟିବ ନାହିଁ ବୋଲି ନାସା କହିଛି । ୨୦୧୧ରେ ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ରଗ୍ରହକୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିଲା । ନିଜ କକ୍ଷ ପଥରେ ଘୂରିବା ପାଇଁ ଏହା ୧.୧୪



ବର୍ଷ ସମୟ ନେଇଥାଏ । ନାସାର କେନ୍ଦ୍ର ଲାବୋରେଟୋରୀ ଅନୁସାରେ ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ରଗ୍ରହ ୧୯୮୭ଠାରୁ ୮ ଥର ପୃଥିବୀର ନିକଟତର ହୋଇଛି । ଏହା ୨୦୧୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୩ରେ ଏହା ପୃଥିବୀଠାରୁ ୪୨ ଲକ୍ଷ ୬୮ ହଜାର ୬୪୩ କିମି ଦୂରରେ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲା । ୨୦୧୨ରେ କ୍ଷୁଦ୍ରଗ୍ରହ ୨୦୧୨ରେ ପୃଥିବୀ ନିକଟ ବେଳ ଅତିକ୍ରମ କରିବ ।

## କମ୍ପୁଟି କଳାକାରୀ ଫଲୋୟର୍ସଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ମୁଖ୍ୟ: ବଲିଭର ଅଭିନେତ୍ରୀ କଳାକାରୀ ରାମାଓଡ଼ ଏବେ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ । ବଲିଭର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଓ ପକ୍ଷପାତିତାକୁ ନେଇ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଉଥିବା କଳାକାର ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଆକାଉଣ୍ଟ ରୁଜୁରରେ ଫଲୋୟର୍ସଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ କମି ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରତିଦିନ କଳାକାର ୪୦-୫୦ ହଜାର ଫଲୋୟର୍ସ କମି କମି ଯାଉଛନ୍ତି । ଜଣେ ଫଲୋୟର୍ସ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରୁଜୁର କରି କଳାକାରଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପରେ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଚଳିତଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାମକ ଏକ ରୁଜୁର ଆକାଉଣ୍ଟ ଲେଖିକଳାକାରୀ ତିଆପଣକ ଫଲୋୟର୍ସଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ରୁଜୁରର ଦ୍ୱାରା ହେଉଛି ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ୯୯୨୦୦୦ ସଂଖ୍ୟା ଥିଲା ଏବେ ୯୮୮୦୦୦ ହୋଇଯାଇଛି । କଳାକାର ଏହାର ଉତ୍ତରରେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଆପଣଙ୍କ ସହ ସହମତ । ମୁଁ ବି ଦେଖୁଛି ପ୍ରତିଦିନ ୪୦-୫୦ ହଜାର ଫଲୋୟର୍ସ କମି ଯାଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା କେମିତି ହେଉଛି ଓ କାହିଁକି ହେଉଛି ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ରୁଜୁରକୁ ସେ ରୁଜୁରର ଇତିଆ ଓ ରୁଜୁରର ସପୋର୍ଟକୁ ଚ୍ୟୋଗ କରିଛନ୍ତି ।



କଳାକାରୀ ରାମାଓଡ଼

## ଜେଲରୁ ଅର୍ଜିତ ଟଙ୍କାରେ ଝିଅକୁ ଦେଲେ ସ୍ନାଚଫୋନ୍

ରାୟପୁର(ଛତିଶଗଡ଼): ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ସମୟସୀମା ପୂର୍ବରୁ କେଲକ୍ଷ୍ମରୁ ମିଳିଲା ପୁଣି । ୧୫ ବର୍ଷ ପରେ ପରିବାର ସହ ଦେଖାକରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଖୁସି ଥିଲେ ଛତିଶଗଡ଼ର ଅମିକାପୁର ନିକଟ ଆମ୍ବଡରହା ଗ୍ରାମର ଆନନ୍ଦ ନାରେଶିୟା । ଅଧିକ ଆନନ୍ଦିତ ଥିଲେ ଝିଅ ଯାନିନୀ ସହ ମିଶିବା ପାଇଁ । ପାରିବାରିକ ବିବାଦକୁ ନେଇ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗରେ ୨୦୦୫ରେ ନାରେଶିୟା କେଲ ଯାଇଥିଲେ । ସେ ସମୟରେ ଯାନିନୀଙ୍କୁ ମାତ୍ର ୧୩ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ପରେ ଗାଁକୁ ଫେରିବା ପରେ ପରିବାରକୁ ବେଶ୍ ନାରେଶିୟା ଭାବବିହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ଏବେ ଝିଅ ଯୁକ୍ତ ପଢ଼ିଲାଣି । ହେଲେ ଅନ୍ୟଲୋକ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ମୋବାଇଲ ନ ଥିବାରୁ ଝିଅର ପାଠପଢ଼ାରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିବା ବାପା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ।



ଯାନିନୀ ତାହାର ହେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିବା ଜାଣି ନାରେଶିୟା କାରାଗାରରେ ରହିବା ସମୟରେ କାଠ ଏବଂ ବଗିଚା କାମକରି ରୋଜଗାର କରିଥିବା ଟଙ୍କାରେ ତୁରନ୍ତ ଝିଅ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ନାଚଫୋନ୍ ଆଣିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ନାରେଶିୟା କୁହନ୍ତି, "ଶିକ୍ଷାର ମୂଲ୍ୟ କ'ଣ ମୁଁ କେଲରେ

ରହିବା ସମୟରେ ଅନୁଭବ କରିଛି । ତେଣୁ ଝିଅର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଚେଷ୍ଟା କରିବି ।" ନାରେଶିୟାଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ ହୋଇଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପୁରୁ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ନିମନ୍ତେ ଅମିକାପୁର କେଲ ପକ୍ଷରୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଶୁଖିଲା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି କେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଗାଏକଞ୍ଜି କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାରାଗାରରୁ ରୋଜଗାର ଟଙ୍କାରେ ମୋବାଇଲ କିଣିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସେ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ଝିଅମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାରେ ସେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଗାଏକଞ୍ଜି କହିଛନ୍ତି ।

ଡାକ୍ତର ହେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି ଝିଅ

## ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ଶୀଘ୍ର ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି ଭାରତୀୟ

ବ୍ୟାପିଲା: ପୃଥିବୀରେ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଛାତି ରହିଛି । ଏଠାରେ ବହୁ ସମୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ । କେବେ ଭୂମିକମ୍ପ ତ କେବେ ବାତ୍ୟା । ପୂଣି କେବେ ମହାମାରୀ ଅବା ସୁନାମା । ଏସବୁ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ସହ୍ୟ କରିବା ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ସହଜତା ପ୍ରକୃତି ଭଳି ମନେ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ପ୍ରକୃତି ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଅନୁସାରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ସେରାଟୋନିନ୍ ନାମକ ହରମୋନ୍ ସରଣ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସେମାନେ ଶୀଘ୍ର ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅପର ପକ୍ଷରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଟୋପୋଲିନ୍ ହରମୋନ୍ ଅଧିକ ସରଣ ହୁଏ ସେମାନେ ଦୁଃଖରେ ମଧ୍ୟ ଖୁସି ରହିବାର କ୍ଷମତା ରଖୁଥାନ୍ତି । ଜଳବାୟୁର ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ

ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କୁହାଯାଇଥାଏ । ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆର ଜଳବାୟୁ ତୋପୋଲିନ୍ ହରମୋନ୍ ସରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ବୋଲି କେତେକ ମତ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଭାରତରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରେ ସମାଜର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ । ଦୁଃଖକୁ ସହ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ବହୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ିଆସିଥାଏ । ଏହା ଶୀଘ୍ର କ୍ଷତ ଭରିଦେଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତପୋଷଣ କରିଥାନ୍ତି ।



## 'ପିୟା ତୁ ଅବ ତୋ ଆଜା'ରେ ମଡୁଆଲା

ବୁଲକଣ ବୟସ୍କ ମହିଳା ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ନାଚୁଛନ୍ତି ।

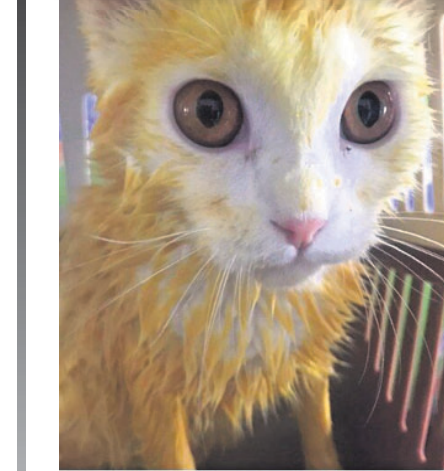
ବ୍ୟାପିଲା: ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କିଛି ଭିଡିଓ ରାତାରାତି ଭାଇରାଲ ହୋଇଥାଏ ଆଉ ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ କିଛି ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବି ରାତାରାତି ସ୍ଥାର ପାଲଟି ଯାଇଥାନ୍ତି । ଏହାର ଅନେକ ଉଦାହରଣ ରହିଛି । ଏବେ ପୁଣି ଥରେ ଏମିତି ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ୨ଜଣ ବୟସ୍କ ମହିଳା ଜେଡ଼ ଉଦାହର ସହ ସୁନ୍ଦରଭାବେ ନାଚ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓଟିକୁ 'ପିବ୍ ତୋ ଦେଖୋ' ନାମକ ଏକ ସୋସିଆଲ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୋଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ୧୫ ସେକେଣ୍ଡର ଏହି ଭିଡିଓଟିକୁ କେହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ ପୋଷ୍ଟ କରି ନ ଥିଲେ ବି ଏହା ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଭିଡିଓଟିରେ ଆଶା ଭୋସଲେଙ୍କର ୧୯୭୧ ମସିହାର ଏକ ହିନ୍ଦୀ ସିନେମା ଗୀତ ' ପିୟା ତୁ ଅବ ତୋ ଆଜା 'ରେ ବୁଲକଣ ବୟସ୍କ ମହିଳା ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ନାଚ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ନାଚ କରିବା ସମୟରେ ବୁଲ

## ବନ୍ୟା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ସହଯୋଗ

ମୁଖ୍ୟ: ବଲିଭର ଭାଇକାନ ସଲମାନ ଖାଁ ଅନେକ ସମୟରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢାଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଏଥର କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗକୁ ଦେଖିଲେ ଗର୍ବ କରନ୍ତି ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକ । କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏବେ ଶୁଣି ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କ ପନଫୁଲ ଫାର୍ମ ହାଉସରେ ସମୟ କାଟୁଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ସେ କିଛି ମ୍ୟୁଜିକ ଭିଡିଓର ଶୁଣି ମଧ୍ୟ କରିଥିବା କୁହାଯାଏ । ତେବେ କରୋନା ଭାଇରସ ସଂକ୍ରମଣରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇପଡିଥିବା ମହାରାଷ୍ଟ୍ରବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ପୁଣି ନାଉ ସାଧୁଛି ବର୍ଷା ଆଉ ବନ୍ୟା । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ସଲମାନ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରବାସୀଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ କଥା ଦେଇଥିଲେ । ଏବେ ସେ ମ ହ । ର । ଷ୍ଟୁ ର ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ



## ହଳଦିଆ ବିଲେଇ



ବ୍ୟାପିଲା: ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଆକାଉଣ୍ଟ ରହିଛି । ହେଲେ ଏବେ ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନେ ବି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିବାକୁ ଲାଗିଲେଣି । କଥାଟା ଶୁଣିଲେ ହୁଏତ ବିଶ୍ୱାସ ଲାଗି ନ ପାରେ । କିନ୍ତୁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏବେ ଏକ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ବିଲେଇ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ନେଇ କୋରଦାର ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।

ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଆକାଉଣ୍ଟ ଥିବା ଏହି ହଳଦିଆ ବିଲେଇଟି ହେଉଛି ଆଲକାଶ୍ୱର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର । ମହିଳାଜଣକ ତାଙ୍କ ପୋଷା ବିଲେଇର ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲି ବିଲେଇ ବିଶେଷତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବିଲେଇଟି ବିଶେଷଭାବରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ସାଧାରଣତଃ ବିଲେଇଙ୍କର ରଙ୍ଗ

କଳା, ଧଳା, ଧୂସର କିମ୍ବା ମିଶ୍ରିତ ରଙ୍ଗର ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ବିଲେଇଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର । ବିଲେଇର ରଙ୍ଗ ଆରମ୍ଭରୁ ଏପରି ନ ଥିଲା । ବିଲେଇ ମାଲିକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଛୋଟବେଳେ ତା' ଗୋଡ଼ରେ ଏକ ଖଣ୍ଡିଆ ହୋଇ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ଧୀରେ ଧୀରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢୁଥିବା ଦେଖି ସେ ଘରେ ଥିବା ହଳଦିଆ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ବିଲେଇ ଗୋଡ଼ରେ ସବୁଦିନ ଲଗାଉଥିଲେ । ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ହଳଦିଆ ସଂକ୍ରମଣ ଠିକ୍ କରିଦେବ ବୋଲି ଭାବି ସେ ଏପରି କରିଥିଲେ । ତେବେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକଭାବେ ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ବିଲେଇର ରଙ୍ଗ ବଦଳିଯାଇ ପୁରା ହଳଦିଆ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଅବଶ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ବି ଭଲ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବିଲେଇର ରଙ୍ଗ ହଳଦିଆ ହେବା ପରେ ଆଉ ବଦଳି ନ ଥିଲା । ବିଲେଇର ଏପରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖି ସମସ୍ତେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଉଥିଲେ । ତେଣୁ ବିଲେଇ ସମ୍ପର୍କରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କଣାଇ ତା' ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିଥିଲେ । ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବିଲେଇର ରଙ୍ଗ ଦେଖିବା ସହିତ ତା' ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣି ଲୋକେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇଛନ୍ତି । କାର୍ତ୍ତିକ ପୋକେମନ୍ତ ଚରିତ୍ର ପିକାକୁ ସହିତ ଏହି ବିଲେଇକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି ।

**ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି**

**୧୯ତମ ଶ୍ରୀଜୀର୍ଷକୀ**

**ସ୍ୱର୍ଗତା ପ୍ରଶ୍ନମାଳା ରାଉତରାୟ**  
ରାଜସିଂହ, ବ୍ରହ୍ମଗିରି, ପୁରୀ

ତିରୋଧାନ: ୨୦।୦୯।୨୦୦୨

ଭୁବନ ପୁଟି ଆମ ପ୍ରାଣରେ ସବୁବେଳେ ସତେଜ ଓ ସଂଗୀତ ରହିଛି । ବିବ୍ୟାଧୀନ ଆମନାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରୁଥାନ୍ତୁ ।

**ଶ୍ରୀଜୀର୍ଷକୀ ସହ:**  
ପୁଅ, ଗୋସ୍ୱ, ନାତି, ନାତୁଣୀ, ନାତୁଣୀ ବୋହୂ, ଝିଅ, କୁର୍ମା, ଭାଇ, ଭାଇଜନ, ଭଉଣୀ, ପୁତୁରା, ପୁତୁରୀ ବୋହୂ ଓ ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନ ।



# ଦୃତା ଅନୁସାରେ ସାବୁନ



ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡର ଭଲିକି ଭଲି ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ସାବୁନ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ। ହେଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାବୁନ ଯେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖ କରିବ ତାହା କହିବା କଷ୍ଟକର। ତେଣୁ କେଉଁ ସାବୁନ କେଉଁଭଳି ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଲ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଦ୍ରାଘ ସ୍କିନ୍: ଦୃତାକୁ ବାହାରକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ତେଲ ବା ସେବମ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ ଥିଲେ ଦୃତା ଦ୍ରାଘ ବା ଚୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ଦ୍ରାଘ ତେବେ ମଣ୍ଡରାଇଜରଯୁକ୍ତ ସାବୁନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ କ୍ଲିୟରିଂଯୁକ୍ତ ସାବୁନ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦୃତାକୁ

ଅଧିକ ସମୟ ମଣ୍ଡରାଇଜ ରଖିବା ଲାଗି ଭେଜିଟେବଲ୍ ଅଏଲ, କୋକା ବଚର, ଆଲୋଭେରା, ନଡିଆ ତେଲ, ଗୋଗୋବା ତେଲ ଏବଂ ଆଭୋକାଡୋ ଯୁକ୍ତ ସାବୁନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସବୁଠୁ ଭଲ।

ଅଧିକ ସ୍କିନ୍: ଏଭଳି ଦୃତାରେ ଅଧିକ ତେଲ ଜମା ହେବା ଯୋଗୁ ବ୍ରାଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶି। ଯାହାକୁ ଅଧିକ ଫ୍ରି ରଖିବା ଲାଗି ବାରମ୍ବାର ସାବୁନରେ ଧୋଇବାକୁ ପଡିଥାଏ। ତେବେ ଏଭଳି ଦୃତା ପାଇଁ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଯୁକ୍ତ ସାବୁନ ବଦଳରେ ସି ସଲ୍, ଓଟ୍‌ମିଲ୍, ବ୍ରାଉନ୍ ସୁଗାର, ପିପ୍ ପିପ୍ପୁଲ୍ ସାବୁନ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଅନାବଶ୍ୟକ ତେଲ ଧୋଇଯିବା ସହ ଦୃତା ଭଲ ରହିଥାଏ।

ସେମାନେ ସବୁପ୍ରକାର ସାବୁନ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ସାବୁନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏଭଳି ଦୃତା ପାଇଁ ବି ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ। ତେବେ ଏଭଳି ଦୃତା ପାଇଁ ହରାଲ୍ ସାବୁନ ସବୁଠୁ ଭଲ ଚଏସ୍।

ସେକ୍ସିଟିଭ୍ ସ୍କିନ୍: ଅନେକଙ୍କ ଦୃତା ଖୁବ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇଥାଏ। ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାରରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପାର୍ଶ୍ଵପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଦୃତା ଏଭଳି ସେମାନେ ସାବୁନ ବାଛିବା ବେଳେ ବିଶେଷ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେକ୍ସିଟିଭ୍ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ମାର୍କେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାବୁନ ଉପଲବ୍ଧ। ସେଥିରେ ଯେପରି ପିଏଚ୍ ସ୍ତର ସାମାନ୍ୟ ଥିବ ଏବଂ କୌଣସି କଲର କିମ୍ବା ପରଫ୍ୟୁମ୍ ମିଶାଯାଇ ନ ଥିବା ପଡିବା ପରେ ଜଣନ୍ତୁ।

# ଗୁହରୁ ସତର୍କ, ରହିବନି ତର

ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାରିଆଡେ ବଜିରାଲିଥିବା ଅପରାଧକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ସାମାଜିକ ନିରାପତ୍ତା ନିମନ୍ତେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯେତେ ଯେତେ ସୁଦୃଢ କରାଯାଉଛି, ଅପରାଧୀ ସେମାନଙ୍କ ଅପରାଧ ଦୁନିଆ ସେତେ ସେତେ ବିସ୍ତାର କରିବାର ବିକଳ ଖୋଜି ବୁଲୁଛନ୍ତି। ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବାହାରକୁ ଉଦ୍‌କମ୍ପ୍ୟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଯାଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ନିଜ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ....



ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖନ୍ତୁ- ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଗି ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ କ୍ଳୋଡ଼ା, କରାଡ଼େ, ଟାଏକୋକ୍ସୋ, କୁମ୍ପୁ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କଳା ଶିଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଏସବୁ ଶିଖିବାର ସୁବିଧା ନ ହୁଏ ତେବେ ଏକାକୀ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ନିଜ ବ୍ୟାଗରେ କୌଣସି ଅଘଟଣ ସମୟରେ ହଠାତ୍ କାମରେ ଆସିବା ଲାଗି ଲକ୍ଷା ଗୁଣ୍ଡ, ପେପର ଷ୍ଟ୍ରେ, ଡିୟୋକ୍ସେନ୍, ନେଲକଟର, କ୍ଲିରି, ସେଟ୍ ପିନ୍ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ।

ଅଳ୍ପକା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଲିଫ୍ଟ ଦେବା ବି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକ ଅପରାଧର ମୂଳ କାରଣ। ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏ ସମସ୍ତ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ।  
କ୍ୟାଶଲେସ୍ ସୁବିଧା ଆପଣାନ୍ତୁ- ଚୋରି ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କ୍ୟାଶ୍ ବଦଳରେ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଲ। ସେହିପରି ମୋବାଇଲରେ ପେଟିଏମ୍, ଗୁଗୁଲ୍ ପେ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାଶଲେସ୍ ସୁବିଧା ଆପଣାନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯଦି କେବେ କ୍ୟାଶ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଏଟିଏମ୍ ଯିବାକୁ ପଡେ ତେବେ ସବୁବେଳେ ରାତି ବଦଳରେ ଦିନ ସମୟରେ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜନଗହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଏଟିଏମ୍ ରୁ ଟଙ୍କା ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏଟିଏମ୍ରେ ପାସୱାର୍ଡ ଏଣ୍ଟରୀ କରିବା ସମୟରେ ଯେପରି ଆଉ କେହି

ବିପଦ ସବୁବେଳେ ହଠାତ୍ ଆସେ। ତେଣୁ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସମସ୍ତେ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବା ମହିଳାମାନେ ନିଜର ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ...

ନ ଦେଖନ୍ତି ସେଥିଲାଗି ସଜାଗ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ କ୍ୟାଶ୍ ମିଳିବା ପରେ କ୍ୟାଶ୍ ବଦଳ ପ୍ରେସ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଟିଏମ୍ ବାହାରକୁ ଆସି କେବେବି ଟଙ୍କା ଗଣିବାର ଭୁଲ ଆଣି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ଏଟିଏମ୍ କାର୍ଡ କାମ ନ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିକଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ନେବା

ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏଟିଏମ୍ ଗାର୍ଡଙ୍କ ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ।  
ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହନ୍ତୁ- ଏକାକୀ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ସାହସର ସହିତ ଯେକୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା କରିବା ଲାଗି ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖନ୍ତୁ। ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମୋବାଇଲରେ ସବୁବେଳେ ଗାର୍ଡ ରଖନ୍ତୁ। ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ନମ୍ବର ଯେପରି କି ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ନମ୍ବର, ପୋଲିସ୍ ନମ୍ବର ଶ୍ଵିତ୍ ଡାଏଲରେ ରଖନ୍ତୁ। ଫଳରେ ହଠାତ୍ କୌଣସି ଅସୁବିଧାରେ ପଡିଲେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ନମ୍ବର ଡାଏଲ କରିପାରିବେ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ମାଲ୍ ସେଫ୍ଟିଫିନ୍, ସେକ୍ସିଟିଭ୍ ସ୍କିନ୍, ବି ସେଟ୍, ଫ୍ଲି ସ୍କୁ ଭଳି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସେଫ୍ଟିଆପୁଲ୍ ମୋବାଇଲରେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟଲ୍ କରି ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ବୁରୁଡ୍ ଏହାର ସହାୟତା ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି କୌଣସି ନୂଆ ସ୍ଥାନକୁ ଏକୃତିଆ ଯାଉଛନ୍ତି, ସେଥିନେଇ ଘରେ

ପୂର୍ବରୁ ଜଣାନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଆସନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମନରେ କେବେ ବି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବ, ତେବେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କିଏ ଫଲୋ କରୁଛି କିମ୍ବା ଆଖପାଖରେ ଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଜବ ଲାଗୁଛି ତେବେ ହଠାତ୍ ଡିଆରୀଆକୁ ନାହିଁ। ଅସୁବିଧାରେ ପଡିବାର ଟିକେ ବି ସୂଚନା ପାଇବା ମାତ୍ରେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଯେପରି ପ୍ରତିବାଦ କରିପାରିବେ ସେଥିଲାଗି ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହନ୍ତୁ। ରାସ୍ତା ନିରୋଳ ହୋଇଥିଲେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ତତ୍ତ୍ଵଶୀଳ ରାସ୍ତା ବଦଳାଇ ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଫୋନ୍‌ରେ ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ନିକଟସ୍ଥ ପୋଲିସ୍ ଷ୍ଟେସନରେ ସୂଚନା ମଧ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ।

ପବ୍ଲିକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ - ଯଦି ନିକଟ୍ ଗାଡି ବଦଳରେ ବାହାରକୁ ଯିବାଲାଗି ପବ୍ଲିକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟର ସାହାଯ୍ୟ ନେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଖାଲି ଥିବା ବସ୍ କିମ୍ବା ଅଟୋ ବଦଳରେ ଲୋକ ଗହଳ ଥିବାକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟର ଫୁଟିଆ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଏକୃତିଆ କୌଣସି ଗାଡିରେ ଯିବାକୁପଡେ ତେବେ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସେ ଗାଡିର ନମ୍ବର ନିଜ ପରିବାର ଏବଂ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେଲେ ଉକ୍ତ ଗାଡି ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ।



ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ...

ଦାନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକାରୀ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ନିଜର ହେଉ କିମ୍ବା ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ କେତେକ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଏହାକୁ ଦୂର କରିପାରିବେ...  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛା ସମୟରେ ଗରମ ଲୁଣପାଣି କୁଳିକରିବା ଦ୍ଵାରା ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।  
▶ ସେହିପରି ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ରସୁଣ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗୋବାଇଲେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ଦାନ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ରି ପାଇପାରିବେ।  
▶ ଭିଟାମିନ 'ସି' ଦାନ୍ତ ବିଛା କମ୍ କରିବାରେ

ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ତେଣୁ ବିଛୁଥିବା ଦାନ୍ତ ଉପରେ ଏକ ଲବଙ୍ଗ ରଖି କିଛି ସମୟ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ ଦେଖିବେ କୁରୁତ୍ ଆରାମ ମିଳିବ।  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ପିଆଜକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଚୋବାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶୀଘ୍ର ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।  
▶ ସେହିପରି ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ରସୁଣ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗୋବାଇଲେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ଦାନ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ରି ପାଇପାରିବେ।  
▶ ଭିଟାମିନ 'ସି' ଦାନ୍ତ ବିଛା କମ୍ କରିବାରେ

ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ତିନି ଥର ବରଫ ସେକ ଦେବା ବି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ।

କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲେ ବି ବିଛା କମ୍ ହୋଇଥାଏ।  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ତିନି ଥର ବରଫ ସେକ ଦେବା ବି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ।

# ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ...



ଦାନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକାରୀ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ନିଜର ହେଉ କିମ୍ବା ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ କେତେକ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଏହାକୁ ଦୂର କରିପାରିବେ...  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛା ସମୟରେ ଗରମ ଲୁଣପାଣି କୁଳିକରିବା ଦ୍ଵାରା ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।  
▶ ସେହିପରି ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ରସୁଣ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗୋବାଇଲେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ଦାନ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ରି ପାଇପାରିବେ।  
▶ ଭିଟାମିନ 'ସି' ଦାନ୍ତ ବିଛା କମ୍ କରିବାରେ

ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ତେଣୁ ବିଛୁଥିବା ଦାନ୍ତ ଉପରେ ଏକ ଲବଙ୍ଗ ରଖି କିଛି ସମୟ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଲବଙ୍ଗ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ ଦେଖିବେ କୁରୁତ୍ ଆରାମ ମିଳିବ।  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ପିଆଜକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଚୋବାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶୀଘ୍ର ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।  
▶ ସେହିପରି ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ରସୁଣ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗୋବାଇଲେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ଦାନ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ପ୍ରକ୍ରି ପାଇପାରିବେ।  
▶ ଭିଟାମିନ 'ସି' ଦାନ୍ତ ବିଛା କମ୍ କରିବାରେ

ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ତିନି ଥର ବରଫ ସେକ ଦେବା ବି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ।

କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲେ ବି ବିଛା କମ୍ ହୋଇଥାଏ।  
▶ ଦାନ୍ତ ବିଛୁଥିଲେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ତିନି ଥର ବରଫ ସେକ ଦେବା ବି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ।

# ଅର୍ଦ୍ଧ ଷ୍ଟିଲିଫର୍ମରେ ଲାଗିବେ ଟ୍ରେଣି

ଅର୍ଦ୍ଧିଆଲ୍ ଗେଟ୍‌ଅପ୍ ନାଁ ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ଏକ ଫର୍ମାଲ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ନଚେତ୍ ଅର୍ଦ୍ଧି ଷ୍ଟିଲିଫର୍ମର ଚିତ୍ର ଆଖିକୁ ଆସିଥାଏ। ଆଉ ସବୁବେଳେ ଏହି ଏକା ପ୍ରକାର ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ପିନ୍ଧି ବୋଲି ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ ଅର୍ଦ୍ଧି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ରେ ବି କେମିତି ଟ୍ରେଣି ଲୁକ୍ ପାଇ ପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ଚିତ୍ତୁ...



- ଲୁକ୍ ଟେଞ୍ଜି କରିବାରେ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ୍ ବେଶ୍ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ବାହିଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ୍ କରି ଅର୍ଦ୍ଧି ଟ୍ରେଣିରେ ବି ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିପାରିବେ।  
- କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଆପଣଙ୍କ ଫେସ୍‌କୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ଭଳି ଅଳ୍ପ ମେକଅପ୍ ନେଲେ ବି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିପାରିବ।  
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧିରେ



ଆସେସରିଲ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ନେଇ କୌଣସି କଟକଣା ନାହିଁ ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆସେସରିଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଟ୍ରେଣି ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।  
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧିରେ ଷ୍ଟିଲିଫର୍ମ ଥାଏ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କଲର ବା ଭେରାଣ୍ଡରେ ଟ୍ରେଣି ପିନ୍ଧିବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଥାନ୍ତି, ତେବେ ଏକ ଡିଜାଇନ୍‌ର ତଥା ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।  
- ଯଦି ଅର୍ଦ୍ଧି ଗେଟ୍‌ଅପ୍ରେ ଫର୍ମାଲ୍ ଜୋଡ଼ା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ହୋଇ ନ ଥାଏ ତେବେ ବିଭିନ୍ନ କଲରର ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ପ୍ଲେଟ୍‌ଫର୍ମ ବାକ୍ସକୁ ଏହା ଲୁକ୍ ଟେଞ୍ଜି କରିବା ଲାଗି ଏକ ଭଲ ଉପାୟ।  
- ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍‌ର ରିଷ୍ଟ୍ ଥ୍ରାଏ ବି ଆପଣଙ୍କୁ ଟ୍ରେଣି ଲାଗିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

# ଖାଦ୍ୟ ବୃତ୍ତି

# ରୋଜି ଡିଲାଇଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଟ୍ରେଡ୍- ୫ଟି (ସ୍ଵାଇଭ୍ ଟ୍ରେଡ୍), ୫ ଗମ୍ପର ରୋଲ୍ ସିରପ୍, ୧/୪ କପ୍ ନଡିଆ କୋରା, ୨ ଗମ୍ପର ଠଣ୍ଡା ପାଉଡର, ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍ ଗୁଆ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଚୋକିଟ୍ ଚୋକିଟ୍, ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ୍, ଚକୋ ଟିସୁ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: କୁକି କଟରରେ ଟ୍ରେଡ୍‌କୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ପାତ୍ରରେ ଗୁଆ ଏବଂ ଠଣ୍ଡା ପାଉଡର ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପ୍ରକ୍ରିୟା କାଟି ନିଜେ ଖାଇବା ସହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁଆବାର ଆନନ୍ଦ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟନ୍ତୁ। ଏହାକୁ

ହାତରେ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି ପୂର୍ବରୁ କଟା ହୋଇଥିବା ଟ୍ରେଡ୍ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ୍, ଚକୋ ଟିସୁ, ଚୁଟିଚୁଟି ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ କଟା ଗୁଆ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଚୋକିଟ୍ ଚୋକିଟ୍, ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ୍, ଚକୋ ଟିସୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ନଡିଆ କୋରା ଲାଗାଇ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ରୋଜି ଡିଲାଇଟ୍। ଏହାକୁ ପ୍ରକ୍ରିୟା କାଟି ନିଜେ ଖାଇବା ସହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁଆବାର ଆନନ୍ଦ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟନ୍ତୁ। ଏହାକୁ



