

‘ଆଦିପୁରୁଷ’ରେ ନଜର ଆସିବେ କିଆରା

‘ଆଦିପୁରୁଷ’ରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ କିଆରା ଆତଜାନା ପ୍ରଥମଥର ଏକ ପୌରାଣିକ ଫିଲ୍ମ କରୁଥିବାରୁ ସେ ବେଶ୍ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି।

୦୨ ୧୨

ବିବାହ କରିବେ ଜ୍ୱାଲା ଗୁଜ୍ରା

ଅଭିନେତା ଓ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ହୋଇଥିବା ବିଷ୍ଣୁ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବେ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ଅଗ୍ରଣୀ ମହିଳା ଡବଲ୍ଡୁ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ଜ୍ୱାଲା ଗୁଜ୍ରା।



ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ବେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ରୀ ପତ୍ରିକାର ପକ୍ଷରୁ ବିନମ୍ର ପ୍ରଣତି।

ବିସ୍ମୃତ, ବିଦ୍ୟାଶ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା
ଚିନ୍ମୟାଙ୍କୁ ସାଇକୋ ଲେଡି କହିବା ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା

ଆଜିର ଘଟଣା

ଦେଶର ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାନୀତି ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଧ୍ୟମ।
- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

୯ ବର୍ଷରେ ଗଲାଣି ୩୩୧୫ ଜୀବନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୯ (ବୁଧବାର)



ଘାତକ ହେଉଛି ବଜ୍ରପାତ

- ୧୧ ଜିଲା ଅତି ପ୍ରବଣ
- ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ମରୁଛନ୍ତି ସର୍ବାଧିକ
- ଆରମ୍ଭ ହେବ ଗ୍ରାମ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ
- ପରିଚାଳନା ଯୋଜନା
- ସାମିଲ ହେବେ ୫୦ ହଜାର ଗ୍ରାମ

ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଭଳି ବଜ୍ରପାତ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୟଙ୍କର ବିପତ୍ତି ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ବଜ୍ରପାତରେ ୩୦୦ରୁ ୪୦୦ ଲୋକଙ୍କର ଜୀବନ ଯାଉଛି। ଜଳବାୟୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଆଗୁଆ ସୂଚନା ନ ମିଳିବାରୁ ବହୁ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଜନସଚେତନତା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଏହି ବିପତ୍ତିରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବେଳକୁ ବେଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ରାଜ୍ୟର ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ସମୁଦାୟ ମୃତ୍ୟୁର ଦୁଇ ତୃତୀୟାଂଶ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗିଲିଫ କମିଶନର(ଏସଆରସି)ଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୧୧-୧୨ରୁ ୨୦୨୦-୨୧ ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ପୂର୍ବରାଜ୍ୟରେ ୩୩୧୫ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୧-୧୨ରେ ୩୫୨ ଜଣ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତରେ ଜୀବନ ହରାଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୨-୧୩ରେ ୨୯୪, ୨୦୧୩-୧୪ରେ ୩୭୦, ୨୦୧୪-୧୫ରେ ୩୧୨, ୨୦୧୫-୧୬ରେ ୪୦୪, ୨୦୧୬-୧୭ରେ ୪୦୧, ୨୦୧୭-୧୮ରେ ୪୭୦, ୨୦୧୮-୧୯ରେ ୩୩୪ ଏବଂ ୨୦୧୯-୨୦୨୦ରେ ୨୮୧

ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରୁ ଅଗଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୫ ମାସରେ ୯୭ ଜଣକର ଜୀବନ ଗଲାଣି। ସେହିପରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ବଜ୍ରପାତରେ ଅନେକ ଜୀବନ ଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟର ୧୧ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତରେ ସର୍ବାଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି। ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୩୫୦ ଜଣକର ବଜ୍ରପାତରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗଞ୍ଜାମରେ ୨୦୨୦, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୧୯୧, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୧୦୯, କେନ୍ଦୁଝର ୨୦୯, କଟକ ୧୭୭, ଦେବନାଗ ୧୫୪, ବଲାଙ୍ଗୀର ୧୧୨, ଭଦ୍ରକ ୧୦୮, ବରଗଡ଼ ୧୧୫ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୮୨ ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ବଜ୍ରପାତ ବିପତ୍ତିକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଆଗୁଆ ସତର୍କ ସୂଚନା ଦେବା ସକାଶେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆମେରିକା କମ୍ପାନୀ ଆର୍ଥ ନେଟୱର୍କ ସହ ଚୁଖିମଣା

ପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି। ବଜ୍ରପାତ ହେବାର ୪୫ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସତର୍କ କରାଯିବ। ଯଦିଓ ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି ତେବେ ଏହି ସୂଚନା ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଠିକ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିପାରୁ ନାହିଁ। ବଜ୍ରପାତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁହାର ବଢ଼ିଗଲିଛି। ତେବେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ (ଜିଡିଏମ୍‌ସି) କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦ ହଜାର ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଗ୍ରାମକୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର ୫୦ ହଜାର ଗ୍ରାମକୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ। ଏଥିରେ ଗ୍ରାମର ସୁରକ୍ଷା ସୁରକ୍ଷାମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ସେମାନଙ୍କୁ ଜିଲା ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଭିଡିପିଏମ୍‌ସିରେ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀଗୁଡ଼ିକୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଗଠିତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଗୋଷ୍ଠୀରେ ସଚେତନତାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉଦ୍ଧାର, ଗବେଷଣା, ସୂଚନା ଆଦି ବିଷୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବକ ଗଠନ କରାଯିବ। ସେମାନେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବେ। ବିପତ୍ତି ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇପାରିବ। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପତ୍ତି ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁକୁ ଅନେକାଂଶରେ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ତେପୁଟି ଗିଲିଫ କମିଶନର ପ୍ରଭାତ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି।

ତିକ୍ତତାର ଅଠା ଖୁଅରେ ବର୍ଷା-ଅନୁଭବ

ଉତ୍ତମ-ଅପରାଜିତା, ବିଜୟ-ତନ୍ଦ୍ରା, ଶ୍ରୀରାମ-ତ୍ରିପୁରା, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ-ମାମା, ଦୁଷ୍ମନ୍ତ-କାକଲ, ବନି-କୋଏଲଙ୍କ ପରେ ଅନୁଭବ-ବର୍ଷା। ବିଲ୍ ଲାଇଫ୍‌ରୁ ରିଏଲ୍ ଲାଇଫ୍‌ର ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଏହି ଯୋଡ଼ିଙ୍କ ନାଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ହେଲେ ଏବେ ରାଜ୍ୟର ବେଶ୍ ପରିଚିତ ଯୋଡ଼ି ଅଭିନେତା ତଥା ଏମ୍‌ସି ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବର୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀଙ୍କ ବିବାହକୁ ନେଇ ସମ୍ଭାଷଣେ ଚର୍ଚ୍ଚା। କଟକ ଜିଲା ପଡ଼ିଆର ଚା' ଖଟି ହେଉ ଜି ବାଲେଶ୍ୱରର ଚାନ୍ଦିପୁର। ଉଭୟଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଛି ଆଲୋଚନା ଓ ଚର୍ଚ୍ଚା। ଏମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କର ସୂତା ତିକ୍ତତାର ଅଠାରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଯାଇଛି। କୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଯୋଡ଼ିଙ୍କ ତିକ୍ତତାର କାହାଣୀ।



କଟକ ଅସିଫ, ୭/୯
ବିବାହ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା। ସେହିବର୍ଷ ଛୁନୁ ମାସରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୪ ଫେବୃଆରୀ ୮ ତାରିଖରେ ଅନୁଭବଙ୍କୁ ଯେବେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ପଠାଗଲା, ଅନୁଭବଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷା ନାହିଁ। ବର୍ଷା ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ। ଧୂଳିମାମ୍‌ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଲଢ଼ିମଧ୍ୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୪

**ପୋଲିକ୍ସୋଲ ଇନ,
ଏସିଡିଟି ଆଉଟ,
ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା,
ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!**

Signature

10
ବେକିଂ
କାମ
ଆରମ୍ଭ ହୁଏ*

#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

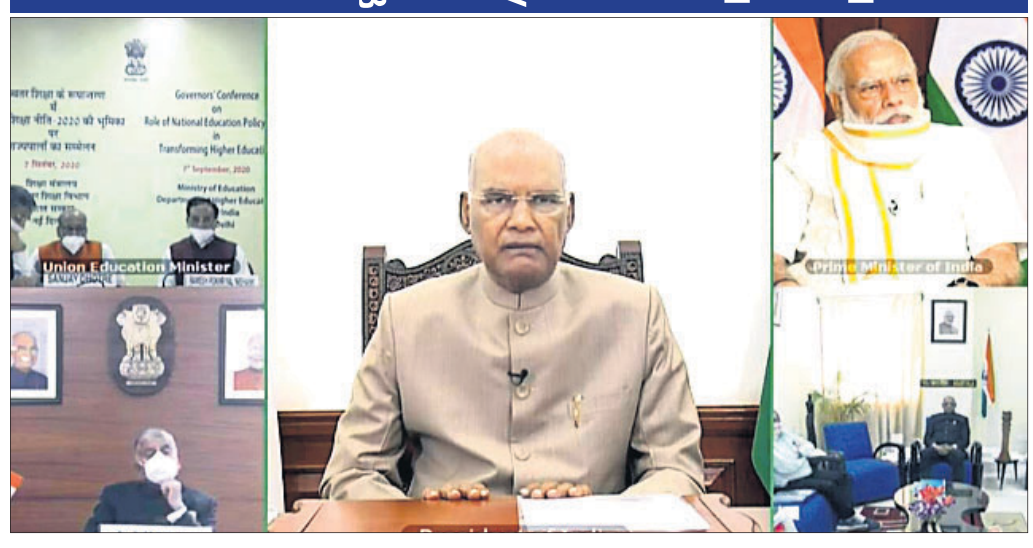
For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. 1800229898 or consumercare@piramal.com | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି

ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ଆଡ଼କୁ ଏକ ପାଦ

ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି(ଏନଇପି)-୨୦୨୦ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଏହା ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଶିକ୍ଷା ନୀତି ଉପରେ ଯୋଗଦାନ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ଏହି ସମୟରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ରାଜ୍ୟପାଳ କେ. ଏ. ଅନୁଭୱାନୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି କହିଲେ ।

ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ଗତ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି-୨୦୨୦କୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି । ଉଭୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ସଂସ୍କାର ଆଣିବା ଏନଇପି-୨୦୨୦ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଟେ । ଭାରତକୁ ଏକ ସମାନ୍ତରା ଏବଂ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ଜ୍ଞାନଚିତ୍ରିକ ସମାଜ ଭାବେ ରଚିତେଇବା ହେଉଛି ନୂଆ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗୁ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ମେଟ୍ରୋ ରେଳସେବା ଦୀର୍ଘ ୫ ମାସ ପରେ ଯୋଗଦାନ, ଦିଲ୍ଲୀ, ଲକ୍ନୌ, ଚେନ୍ନାଇ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଓ ଅହମ୍ମଦାବାଦରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

୪୨ ଲକ୍ଷ ଟପିଲା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯: ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଚାଞ୍ଚଳ ଯୋଗୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଗତ ୨ ଦିନ ଧରି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୨ ଲକ୍ଷ ୪ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ୭୦୦ ହୋଇଛି ।

କେଦାରନାଥ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶୁଟିଂ ବେଳକୁ ତ୍ରୁଟି ପ୍ରତି ଆସନ୍ତୁଥିଲେ ସୁଖାତ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯(ପି.ଟି.): ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁଖାତ୍ ଫିଲ୍ମ 'କେଦାରନାଥ'ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶୁଟିଂ ବେଳେ ତ୍ରୁଟି ପ୍ରତି ଆସନ୍ତୁଥିଲେ ସୁଖାତ୍ ।



ପୂର୍ବସତ୍

Advertisement for 'ପୌରାଣିକ ଫିଲ୍ମ ପାଇ କିଆରା ଖୁସି' featuring a woman in a yellow and black saree. Text includes 'ପୂର୍ବସତ୍' and 'କିଆରା ଆଡ଼ଭାନା'.

ପୂର୍ବସତ୍

Advertisement for 'ପାଦର ଅର୍ପଣ' featuring a woman in a yellow and black saree. Text includes 'ପୂର୍ବସତ୍' and 'ପାଦର ଅର୍ପଣ'.

ରାଜଧାନୀରୁ ବାବର ଖାଲ୍‌ସା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗିରଫ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯ ଖାଲ୍‌ସା ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ବାବର ଖାଲ୍‌ସାର ୨ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଯୋଗଦାନ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ।

ପୂର୍ବସତ୍

Advertisement for 'ପାଦର ଅର୍ପଣ' featuring a woman in a yellow and black saree. Text includes 'ପୂର୍ବସତ୍' and 'ପାଦର ଅର୍ପଣ'.

ଏବେ ଆସିବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବଜାରରେ ଏଣିକି ଚାଲିବା ଖେଳନାକୁ ଚଳେ ଦେବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳନା । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଖେଳନା ଉଦ୍ୟୋଗ ଗଠନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ସ୍ୱଚ୍ଛ ଛବି

ମ୍ୟାଡ୍ରୀଡ୍: ସୂର୍ଯ୍ୟର ଛବି ପରେ ଥିବା ଏକ ଚେଲିଞ୍ଚୋପ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଯାଇଥିବା ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଛବି ଉଠାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।



ସଂକ୍ଷେପରେ

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କରୋନା



କ୍ୟୋଡିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ରାଜ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କ୍ୟୋଡିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଚତୁର୍ଥ ମହାମାରୀ ବେଆଇନ ମତ ବିକ୍ରି ଚଳିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି।

ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ, ୯ ଆହତ

ବାଲିପାଟଣା, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବାଲିପାଟଣା ଥାନା ଅଧୀନ ଲାହାଣିପାଟଣାରେ ସୋମବାର ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ଆହତ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ତାଳ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ଆଘାତରେ ସୋମବାର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ହେଲେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବେଗୁନିଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ବେରଣାରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ସ୍ୱାମୀ (୨୨)।

ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ସୌଦା, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ସୌଦା ଫାଷ୍ଟ ପୋଲିସ୍ ସୋମବାର ମଦନପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଦେଇ ଆପାଟଣା ଗ୍ରାମକୁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ସେ ହେଲେ ଏହି ଗ୍ରାମର ଲିଙ୍ଗରାଜ ଜୟସିଂ (୨୫)।

ରାଜଧାନୀରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଲୁଟ୍ ବିସ୍ମିତ, ବିଦ୍ୟାଗ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ନାମଲା



ସିସିଟିଭିରେ ଲୁଟ୍ ସମୟର ଦୃଶ୍ୟ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପରେ ପୁଣି ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଲୁଟ୍ ହୋଇଛି। ଜଣେ ଲୁଟେରା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଖେଳାଇ ବନ୍ଧୁକ ଲଗାଇ ୨ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଟି ନେଇଛନ୍ତି।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଖେଳାଇ ବନ୍ଧୁକ ଲଗାଇ ଲୁଟି ନେଲେ ୨.୮୦ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ନ ଥିଲେ କୌଣସି ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ

୧୨ ପଇସା କମିଲା ଡିଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଡିଜେଲ ଦର ୧୨ ପଇସା କମିଲା। ଏଠାରେ ଡିଜେଲ ଦର ଲିଟର ପିଛା ୧୨ ପଇସା ହ୍ରାସ ପାଇ ୭୯.୭୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ଲିଟର ରହିଛି।



ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସ୍ତୂର ହୋଇ ବହୁଥିବାବେଳେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ବାହାରେ ବିଶ୍ରାମ ସ୍ଥଳରେ ଯାତ୍ରୀମାନେ କୋଭିଡ୍ ରିସ୍ତମକୁ ମାନ୍ୟ ନାହାନ୍ତି।

ପ୍ରେକ୍ଷକତାରେ ହେଉ ମହାଧନ ଅବତରଣ କେନ୍ଦ୍ର

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୭।୯ (ବୁଧବେ): କଲ୍ୟାଣମୁକ୍ତ ଯୋଜନା ଏବଂ ଭିଟ୍‌ଜିରୀ ଉପରେ ଏହି ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମାଛ ମାରି ଫେରୁଥିବା ମହାଧନାମାନେ ତଙ୍ଗାକୁ ଏଠିସେଠି ରଖୁଛନ୍ତି।

ନାମରେ ନାମଲା

ଖଜରା, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)



ତିନୁୟାଙ୍କୁ ସାଇକୋ ଲେଡି କହିବା ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା

ନାମରେ ନାମଲା ଆଦିତ୍ୟ ଦାଶ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ଦିନକୁ ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆମୋଡ଼ ନେବାରେ ଲାଗିଛି। ଆଦିତ୍ୟଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ଖଜରା ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକାରୀ ମହାପାତ୍ର (୨୨)ଙ୍କୁ ସାଇକୋ ଲେଡି ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ବଦନୀୟ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଖଜରା ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି।

ଆଉ ଜଣେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଗିରଫ କଲା ଇଓଡିଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର କ୍ୟୁ ନେଟ୍ ଠକେଇ ମାମଲାରେ କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟ ଅପରୈଟିଭ୍ ଅପରାଧ ଶାଖା (ଇଓଡିଆ) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

କ୍ୟୁ ନେଟ୍ ଠକେଇ ମାମଲାରେ କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟ ଅପରୈଟିଭ୍ ଅପରାଧ ଶାଖା (ଇଓଡିଆ) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସେ ହେଲେ ପିଟିଆ ମାଲୁଟି ଭିଲାର ଏମ୍‌ଆଇଜି-୧୦ରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି (୩୭)।

ଆୟୁଲାଗୁ ମିଳିବାରେ ବିଲମ୍ବରୁ ଶିଶୁ ମୃତ

ବ୍ରହ୍ମଗିରି, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଠିକ ସମୟରେ ଆୟୁଲାଗୁ ନ ମିଳିବାରୁ ଯୋମବାର ଜଣେ ଶିଶୁଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି।

ନଦୀରୁ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ନିମାପଡ଼ା, ୭।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଧର୍ମପୁର ନଦୀର ଏକ ଘାଟ ବୁଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତଦେହ ନିମାପଡ଼ା ପୋଲିସ୍ ସୋମବାର ଉଦ୍ଧାର କରିଛି।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ବିସ୍ମୃତି କେନ୍ଦ୍ର: ଦହି ପାଖ

ଦହିରେ ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥିବାରୁ ତାହା ତୁମ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଦହି ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ସୁନ୍ଦର ଆଉ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତ୍ୱଚା ପାଇପାରିବେ...

→ ଆପଣଙ୍କର ଶୁଷ୍କ ତ୍ୱଚା ହୋଇଥିଲେ ଆପଣ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ମହୁ, ୧ ଚାମଚ ବେସନ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

→ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ଓଷଧ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ୧ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶୁଖିଗଲେ ମୁହଁକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ

ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କଲେ ତ୍ୱଚା ବେଶ୍ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯିବ।

→ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଲଗାତର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳରେ ତ୍ୱଚା ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବା ସହିତ ତ୍ୱଚାରେ ଥିବା ଦାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜ ହାତରେ

ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜ ହାତରେ ନେବା ସଂକଳ୍ପର ଉନ୍ନତ ଏବେ ବି ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉପରେ ବ୍ୟବହାର ସବୁଆଡ଼େ ଲୋକ ସମାଜର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏବେ କେବଳ ନିଜକୁ ସତେଜ ରଖି ସବୁ କାମ କରିବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ପୂର୍ବପରି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ମାତ୍ରେ ମାଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହିତ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେବ। ଏଭଳି ସମୟରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭୋଜିଭାତ ଆନ୍ଦୋଳନ ବି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ସବୁ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ସମୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ବାହାରିବା ଉଚିତ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବଜାରକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଆଣିବାବେଳେ ପୂର୍ବଭଳି ତାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରି ରଖିବା ଉଚିତ। ଆଉ ଏ ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ସ୍ଥଳ ରହିବା। କାରଣ ବର୍ଷାଋତୁର ଆଗମନ ହେବା ପରେ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଥଣ୍ଡା, ଜ୍ୱର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏସବୁ ରୋଗ ପାଇଁ ଏବେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଯିବା ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ମାନ୍ୟୁ। ଅଧିକାଂଶ ଆଦିବା ପରେ ପୂର୍ବଭଳି ସିଧା ବାଧ୍ୟତାକୁ ଯାଇ ଗାଧୁଆପାଧୁଆ କରି ସବୁ ଜିନିଷକୁ ସାନିଟାଇଜ୍ କରୁଛି। ପରିବାପତ୍ର ବି ପୂର୍ବଭଳି ଆଣି ବାହାରେ ରଖି ସାନିଟାଇଜ୍ କରି ଭିତରକୁ ନେଉଛି। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ପରିବାରରେ କାହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିଜ ଘରକୁ ମାତ୍ରେ ଲାଗିବାକୁ ନେଉଛି। ମୋ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେବ। ଏଭଳି ସମୟରେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭୋଜିଭାତ ଆନ୍ଦୋଳନ ବି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ସବୁ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ସମୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ବାହାରିବା ଉଚିତ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବଜାରକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଆଣିବାବେଳେ ପୂର୍ବଭଳି ତାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରି ରଖିବା ଉଚିତ। ଆଉ ଏ ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ସ୍ଥଳ ରହିବା। କାରଣ ବର୍ଷାଋତୁର ଆଗମନ ହେବା ପରେ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଥଣ୍ଡା, ଜ୍ୱର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏସବୁ ରୋଗ ପାଇଁ ଏବେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଯିବା ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ



ଏବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କମ୍ ହୋଇନାହିଁ। ପୂର୍ବପରି କରୋନା ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ତା'ର ଉପସ୍ଥିତି ଜାହିର କରିଛି। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗୃହିଣୀମାନେ କି ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ତାହା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭଳି ହୋଇଛି...



ପୂର୍ବଭଳି ସବୁ ଅନୁଭବରେ ଚାଲିଛି: କରୋନା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କାଳ ହୋଇ ରହିଛି। ଏବେ ତ ସବୁଆଡ଼େ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ତଥାପି ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉଠାଇ ଦେଲେ ମୁଁ ରୁଣ୍ଡିପାଉଁଟି। ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମତେ ବେଶି ଭାବିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଥଣ୍ଡା ନ ହେବା ପାଇଁ ମୁଁ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସବୁଦିନ କାଢ଼ା ତିଆରି କରି ଦେଉଛି। ତା' ଛଡ଼ା ଭିଟାମିନ୍ ଔଷଧ ବି ସମସ୍ତେ ଖାଉଛୁ। ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉଠିଥିଲେ ବି ମୁଁ ଦିଅନ୍ତୁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯିବି ନାହିଁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏବେ ବର୍ଷା ହେବାକୁ ଘରେ ଯାହାକୁ ବି ଥଣ୍ଡା ହେଉଛି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଡାକ୍ତରଖାନା ଫୋନ୍ କରି ଆମେ ଔଷଧ ଖାଇ ଦେଉଛୁ।

ଦେହ ଖରାପ ହେଲେ ଭୟ ଲାଗୁଛି: ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉଠିଥିଲେ ବି ଏବେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଦେହ ଖରାପ ହେବା। ବର୍ଷା ଦିନ ହେବାକୁ ମୋ ପୁଅର ପେଟ ଖରାପ ହୋଇଥିଲା ଯେ ଆମେ ତା'ର ଯାଚୁଥିଲୁ। କାହିଁକି ନା ଏବେ ତ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇ ଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ମୁଁ ତୁରନ୍ତ ପାଇଁ ମୁଁ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସବୁଦିନ କାଢ଼ା ତିଆରି କରି ଦେଉଛି। ତା' ଛଡ଼ା ଭିଟାମିନ୍ ଔଷଧ ବି ସମସ୍ତେ ଖାଉଛୁ। ଲକ୍ଷ୍ମଣ କଟକଣା ଉଠିଥିଲେ ବି ମୁଁ ଦିଅନ୍ତୁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯିବି ନାହିଁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏବେ ବର୍ଷା ହେବାକୁ ଘରେ ଯାହାକୁ ବି ଥଣ୍ଡା ହେଉଛି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଡାକ୍ତରଖାନା ଫୋନ୍ କରି ଆମେ ଔଷଧ ଖାଇ ଦେଉଛୁ।

ସବୁ ପୂର୍ବଭଳି ଚାଲିଛି: କେଜାଣି କରୋନା କେବେ ଯିବ ତେଜ ଆସୁଥିଲା ତିବି। -ପ୍ରଗତି ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପ୍ରଧାନ, ଗୃହିଣୀ ମାଣିଷୀ, ମେଡିକାଲ, ବାଲେଶ୍ୱର

ସବୁ କଟକଣା ମାନ୍ୟୁ: ଏବେ ବି ମୁଁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଶୀତଳ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପିଇବାକୁ ଦେଉଛି। ଏହା ସହିତ ବୟସ୍କମାନଙ୍କର ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେଉଛି ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଆସିବା ଯିବାକୁ ଦେଉଛି। ବାହାରକୁ କେହି ଘରକୁ ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ହାତରେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବାକୁ ଆଦି ଭଲଭାବେ ଧୋଇଥାଇ ଦେବାକୁ କହୁଛି। ଏହା ସହ ବାହାରକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଆସିଲେ ଭଲଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରୁଛି।



ପାଟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। -ବନକା ରୁଚିକୁ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ରଖି ସହଜରେ ଖାଇବା ପାଇଁ ବା ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଏହା ଲଗାଇ ଖାଇଲେ ତାହା ପ୍ରେମୀ ଲାଗିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଚୈତ୍ସିକତା ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ହାତରେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବାକୁ ଆଦି ଭଲଭାବେ ଧୋଇଥାଇ ଦେବାକୁ କହୁଛି। ଏହା ସହ ବାହାରକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଆସିଲେ ଭଲଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରୁଛି।

ଖାଦ୍ୟ ରୁଚି

ଗଜାମୁଗ ତରକାରି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗଜା ମୁଗ- ୧ କପ, ତେଲ- ୧ ଚାମଚ, ଜିରା- ୧ ଚାମଚ, ହେମ୍ପ- ୧ ଚାମଚ, ଏହାପରେ ସେଥିରେ ମୋଟା ଲୋଟା ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ମୋଟା ଲୋଟା ଛୋଟ ଭଳି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ



କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଅବା- ୧ ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଚାମଚ, ଧନିଆଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଚାମଚ, ଗରମ ମସୂର- ୧ ଚାମଚ, ଲେମ୍ବୁ ରସ- ୧ ଚାମଚ, ଲୁଣ- ୧ ଚାମଚ, ପ୍ରଣାମାଳୀ- ପ୍ରେସର କୁକରରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଜିରା ଓ ହେମ୍ପ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଲାଗାଇ ଅବାକୁ ଛେଚି ପକାନ୍ତୁ।



ଘରକରଣା

- ଲେମ୍ବୁରେ ଯଦି କମ୍ ରସ ରହିଥାଏ ତେବେ ତାକୁ କିଛି ସମୟ ମାଲକୋଷ୍ଠେଡ଼ରେ ରଖି ଗରମ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଥିବା ରସ ସହଜରେ ବାହାରିଯିବ।
- ହେମ୍ପର ଡ୍ରାୟରରେ କେବଳ କେଶକୁ ଶୁଖାଇହେବ ତା' ନୁହେଁ ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ ତବା କିମ୍ବା କାନ୍ଥରେ ଲାଗିଥିବା ଷ୍ଟିକରକୁ ସହଜରେ ଛଡ଼ାଇ ହେବ।
- ଧନିଆପତ୍ର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କିଛି ଜିନିଷକୁ ବେଶି ଛୋଟ କରି କାଟିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ତାକୁ ପିତା କଟରରେ କାଟନ୍ତୁ। ସହଜରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ହୋଇଯିବ।
- ଆଇସ୍ ଟ୍ରେ ଭିତରେ ବରଫ ବ୍ୟତୀତ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଷ୍ଟେର କରି ରଖିହେବ।



