

‘ଆଦିପୁରୁଷ’ରେ ନଜର ଆସିବେ କିଆରା

‘ଆଦିପୁରୁଷ’ରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ କିଆରା ଆତଜାନା ପ୍ରଥମଥର ଏକ ପୌରାଣିକ ଫିଲ୍ମ କରୁଥିବାରୁ ସେ ବେଶ୍ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି।

୦୨ ୧୨

ବିବାହ କରିବେ ଜ୍ଞାନା ଗୁଜ୍ରା

ଅଭିନେତା ଓ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ହୋଇଥିବା ବିଷ୍ଣୁ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବେ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ଅଗ୍ରଣୀ ମହିଳା ଡବଲ୍ୟୁ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ଜ୍ଞାନା ଗୁଜ୍ରା।



ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତଥା ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ବେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ରୀ ପତ୍ରିକାର ପକ୍ଷରୁ ବିନମ୍ର ପ୍ରଣତି।

ବିସ୍ମୃତ, ବିଦ୍ୟାଶ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା
ଚିନ୍ମୟାଙ୍କୁ ସାଇକୋ ଲେଡି କହିବା ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା

ଆଜିର ଗଜବ୍ୟ
ଦେଶର ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାନୀତି ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଧ୍ୟମ।
- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

୯ ବର୍ଷରେ ଗଲାଣି ୩୩୧୫ ଜୀବନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୯ (ବୁଧବେ)

ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଭଳି ବଜ୍ରପାତ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୟଙ୍କର ବିପତ୍ତି ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ବଜ୍ରପାତରେ ୩୦୦ରୁ ୪୦୦ ଲୋକଙ୍କର ଜୀବନ ଯାଉଛି। ଜଳବାୟୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଆଗୁଆ ସୂଚନା ନ ମିଳିବାରୁ ବହୁ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଜନସଚେତନତା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଏହି ବିପତ୍ତିରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବେଳକୁ ବେଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ରାଜ୍ୟର ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ସମୁଦାୟ ମୃତ୍ୟୁର ଦୁଇ ତୃତୀୟାଂଶ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗିଲିଫ କମିଶନର(ଏସଆରସି)ଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୧୧-୧୨ରୁ ୨୦୨୦-୨୧ ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ପୂର୍ବରାଜ୍ୟରେ ୩୩୧୫ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୧-୧୨ରେ ୩୫୨ ଜଣ ଲୋକ ବଜ୍ରପାତରେ ଜୀବନ ହରାଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୨-୧୩ରେ ୨୯୪, ୨୦୧୩-୧୪ରେ ୩୭୦, ୨୦୧୪-୧୫ରେ ୩୧୨, ୨୦୧୫-୧୬ରେ ୪୦୪, ୨୦୧୬-୧୭ରେ ୪୦୧, ୨୦୧୭-୧୮ରେ ୪୭୦, ୨୦୧୮-୧୯ରେ ୩୩୪ ଏବଂ ୨୦୧୯-୨୦୨୦ରେ ୨୮୧



ଘାତକ ହେଉଛି ବଜ୍ରପାତ

- ୧୧ ଜିଲ୍ଲା ଅତି ପ୍ରବଣ
- ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ମରୁଛନ୍ତି ସର୍ବାଧିକ
- ଆରମ୍ଭ ହେବ ଗ୍ରାମ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଯୋଜନା
- ସାମିଲ ହେବେ ୫୦ ହଜାର ଗ୍ରାମ

ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରୁ ଅଗଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୫ ମାସରେ ୯୭ ଜଣକର ଜୀବନ ଗଲାଣି। ସେହିପରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ବଜ୍ରପାତରେ ଅନେକ ଜୀବନ ଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟର ୧୧ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତରେ ସର୍ବାଧିକ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି। ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୩୫୦ ଜଣକର ବଜ୍ରପାତରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗଞ୍ଜାମରେ ୨୦୨୦, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୧୯୧, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୧୦୯, କେନ୍ଦୁଝର ୨୦୯, କଟକ ୧୭୭, ଦେଘାନାଳ ୧୫୪, ବଲାଙ୍ଗୀର ୧୧୨, ଭଦ୍ରକ ୧୦୮, ବରଗଡ଼ ୧୧୫ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୮୨ ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ବଜ୍ରପାତ ବିପତ୍ତିକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଆଗୁଆ ସତର୍କ ସୂଚନା ଦେବା ସକାଶେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆମେରିକା କମ୍ପାନୀ ଆର୍ଥ ନେଟୱର୍କ ସହ ବୁଝାମଣା

ପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି। ବଜ୍ରପାତ ହେବାର ୪୫ ମିନିଟ ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସତର୍କ କରାଯିବ। ଯଦିଓ ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି ତେବେ ଏହି ସୂଚନା ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଠିକ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିପାରୁ ନାହିଁ। ବଜ୍ରପାତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁହାର ବଢ଼ିଗଲିଛି। ତେବେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୧୦୯ (ଭିତିସମ୍ପଦ) କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦ ହଜାର ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଗ୍ରାମକୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର ୫୦ ହଜାର ଗ୍ରାମକୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ। ଏଥିରେ ଗ୍ରାମର ସୁରକ୍ଷା ସୁବିଧାକୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ସେମାନଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଭିତିସମ୍ପଦରେ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀଗୁଡ଼ିକୁ ସାମିଲ କରାଯିବ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଗଠିତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଗୋଷ୍ଠୀରେ ସଚେତନତାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉଦ୍ଧାର, ଗବେଷଣା, ସୂଚନା ଆଦି ବିଷୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବକ ଗଠନ କରାଯିବ। ସେମାନେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବେ। ବିପତ୍ତି ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇପାରିବ। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପତ୍ତି ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁକୁ ଅନେକାଂଶରେ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ତେପୁଟି ଗିଲିଫ କମିଶନର ପ୍ରଭାତ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି।

ତିକ୍ତତାର ଅଠା ଖୁଅରେ ବର୍ଷା-ଅନୁଭବ

ଉତ୍ତମ-ଅପରାଜିତା, ବିଜୟ-ତନ୍ଦ୍ରା, ଶ୍ରୀରାମ-ତ୍ରିପୁରା, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ-ମାମା, ଦୁଷ୍ମନ୍ତ-କାକଲ, ବନି-କୋଏଲଙ୍କ ପରେ ଅନୁଭବ-ବର୍ଷା। ବିଲ୍ ଲାଇଫରୁ ରିଏଲ ଲାଇଫର ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଏହି ଯୋଡ଼ିଙ୍କ ନାଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ହେଲେ ଏବେ ରାଜ୍ୟର ବେଶ୍ ପରିଚିତ ଯୋଡ଼ି ଅଭିନେତା ତଥା ଏମ୍ପି ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବର୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀଙ୍କ ବିବାହକୁ ନେଇ ସମ୍ଭାଷଣେ ଚର୍ଚ୍ଚା। କଟକ ଜିଲ୍ଲା ପଡ଼ିଆର ଚା' ଖଟି ହେଉ ଜି ବାଲେଶ୍ୱରର ଚାନ୍ଦିପୁର। ଉଭୟଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଛି ଆଲୋଚନା ଓ ଚର୍ଚ୍ଚା। ଏମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କର ସୂତା ତିକ୍ତତାର ଅଠାରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଯାଇଛି। କୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଯୋଡ଼ିଙ୍କ ତିକ୍ତତାର କାହାଣୀ।



କଟକ ଅଫିସ୍, ୭/୯
ବିବାହ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା। ସେହିବର୍ଷ ଛୁନୁ ମାସରେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୪ ଫେବୃଆରୀ ୮ ତାରିଖରେ ଅନୁଭବଙ୍କୁ ଯେବେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ଓଲିଭର୍ସ ସୁପରସ୍ଥାର ଅନୁଭବ ଓ ବୁଲ୍‌ବୁଲି ଭାବେ ପଠାଗଲା, ଅନୁଭବଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ଷା ନାହିଁ। ବର୍ଷା ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ। ଧୂଳିମାମ୍ବରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଲତିମଧ୍ୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୪

ବର୍ଷା-ଅନୁଭବ ବିବାହ: ଅକ୍ଟୋବର ୧୨ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଟ୍ରେପୁଷ୍ଟା-୪




ପୋଲିକ୍ସୋଲ ଇନ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!



#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. **1800229898** or **consumercare@piramal.com** | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି

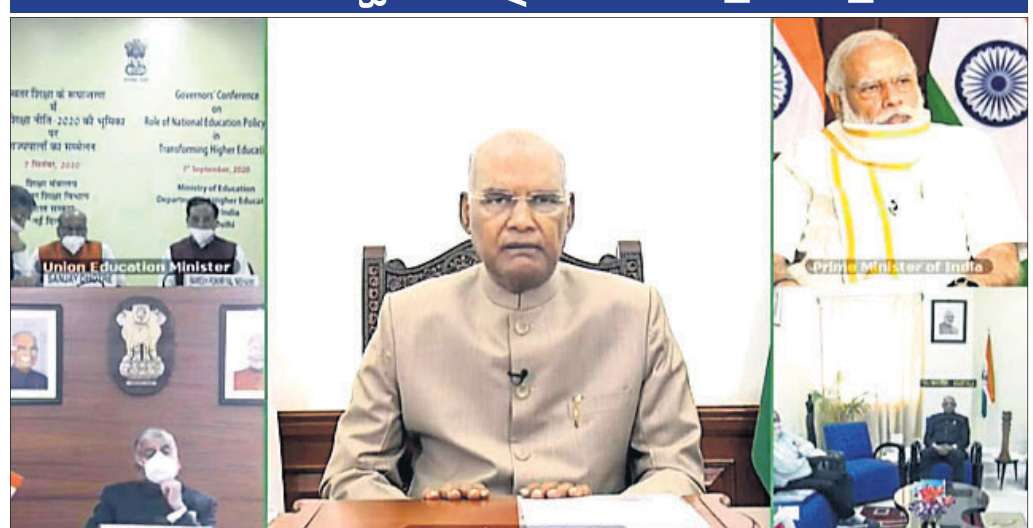
ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ଆଡ଼କୁ ଏକ ପାଦ

ପାଞ୍ଚ ମାସ ପରେ ମେଟ୍ରୋ ସେବା



ମେଟ୍ରୋ ମିଳିଛି। ଗତ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି-୨୦୨୦କୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି। ଉଭୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ସଂସ୍କାର ଆଣିବା ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।

ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମୋ୍ଧିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ରାଜ୍ୟପାଳ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମୋ୍ଧିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ସମୟରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସମୋ୍ଧିତ କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଧ୍ୟମ।

ମେଟ୍ରୋ ମିଳିଛି। ଗତ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି-୨୦୨୦କୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି। ଉଭୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ସଂସ୍କାର ଆଣିବା ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।

୪୨ ଲକ୍ଷ ଟପିଲା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯: ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଚାଞ୍ଚଳ ଯୋଗୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ଼ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଗତ ୨ ଦିନ ଧରି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୨ ଲକ୍ଷ ୪ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ଉପରେ ରହିଛି।

କେଦାରନାଥ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶୁଟିଂ ବେଳେ ତ୍ରୁଟି ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ ଥିଲେ ସୁଶୀତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୯(ପି.ଟି.): ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁଶୀତା ଡି'ରାଜପୁଟ୍ ସୁଶୀତା ଡି'ରାଜପୁଟ୍ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତିଆ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଯୋଗଦାନ କରିଛନ୍ତି।

୨ୟ ଦିନ ଜେରାରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ରିଆ



ମଧ୍ୟ ତ୍ରୁଟି ନେଇଥିଲେ। ସୁଶୀତା ସ୍ୱଳ୍ପ ଆୟ ମେସେଜରେ ତ୍ରୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଲେଖା ପଠାଇଥିଲେ। ଏହି ତ୍ରୁଟି ତାଙ୍କର ଜଣେ ସହଯୋଗୀ ଯୋଗାଇଥିଲେ।

ରାଜଧାନୀରୁ ବାବର ଖାଲ୍ ସା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗିରଫ

ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ବାବର ଖାଲ୍ ସାହାବ ୨ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଯୋଗଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଯୋଗଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ।

ପୌରାଣିକ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ କିଆରା ଖୁସି

ମୁମ୍ବାଇ: ଫିଲ୍ମ 'ଆଦିପୁରୁଷ'ରେ ନାୟିକା ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ କିଆରା ଆଡ଼ଭାନା। ବାହୁତକାର ସଫଳତା ପରେ ସୁପରଷ୍ଟାର ପ୍ରଭାବ ନିଜ ନୂଆ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



ପୁରସ୍କାର ପାଦର ଅର୍ଥ

ଚକ୍ରିତ୍ର: କୁହାଯାଏ ଗୋଟିଏ ଗଛ ୧୦ଟି ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ସହିତ ସମାନ। ପୁରାଣ ଶାସ୍ତ୍ରର ଏହି କଥାକୁ ବୁଝାଇବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନକୁ ପ୍ରକୃତିର ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ଦେଇଛନ୍ତି ଯୋଗୀନ୍ଦ୍ର ସିଂହ।



ସେ ପ୍ରାୟତଃ ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧୀୟ ଗଛକୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଣ୍ଟିଥାନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏପରି ଅଭିଯାନ ଫଳରେ ପ୍ରକୃତିର ସୁରକ୍ଷା ହେବା ସହିତ ଲୋକ ମଧ୍ୟ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ସେ କହନ୍ତି।

ଏବେ ଆସିବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବଜାରରେ ଏଣିକି ଚାଲିବା ଖେଳନାକୁ ଚଳେ ଦେବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଖେଳନା। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାଇଁ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଖେଳନା ଉଦ୍ୟୋଗ ଗଠନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ସ୍ୱଚ୍ଛ ଛବି

ମ୍ୟାଡ୍ରୀଡ଼: ସୂର୍ୟରେ ଥିବା ଏକ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଯାଇଥିବା ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଛବି ଉଠାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି।



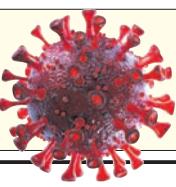


Table with columns: ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ, ଦିନ, ଭାରତ, ଓଡ଼ିଶା

ସୋମବାର ରାତି ୯ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅଧ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩୮୬୧ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ୧୦ ମୃତ

୬୪ ଓଲଟସଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯(ବୁଧବୋ)

ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ସର୍ବାଧିକ ୭୬୭ ପଞ୍ଜିଟିଭ୍

ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ୧,୨୭,୮୯୨ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ୫୫୬୬ ବୃଦ୍ଧି

ସବୁ ପଦକ୍ଷେପ ସତ୍ତ୍ୱେ ନିନ୍ଦୁଶକୁ ଆସିପାଉଛି ସଂକ୍ରମଣ। କରୋନା ମହାମାରୀ ହୁଅ ହୋଇ ମାଡ଼ି ବାଲିଥିବାବେଳେ ପ୍ରତିଦିନ ୪ହଜାର ପାଖାପାଖି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି।

ବାହାରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲାରୁ ଶହେ ତଳକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କରୋନାରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୦ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟର ୬୪ଜଣ ଓଲଟସଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ସରକାର ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଦୋନ୍ନତି ଦେଇଛନ୍ତି। ସରକାର ପଦୋନ୍ନତି ଦେଇଥିବା ଗ୍ରୁପ-ବି ଓଲଟସଙ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗ୍ରୁପ-ଏକୁ ପଦୋନ୍ନତି କରିଛନ୍ତି।



ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିଲାଣି, ହିନ୍ଦୀ ତ୍ୟାନେଲେ ଲଗେଇଲେ ସୁଖାନ୍ତ ସିଂ ମାମଲା, ଓଡ଼ିଆ ତ୍ୟାନେଲେ ଆଦିତ୍ୟ ଦାଶ ମାମଲା...

ଅନିର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନାଳ ପାଇଁ ଘୁଞ୍ଚିଲା ଓଜେଇଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯(ବୁଧବୋ): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆସନ୍ତା ୯ରୁ ୧୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରଦେଶ ପରାକ୍ଷା (ଓଜେଇଇ)କୁ ଘୁଞ୍ଚାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ବିସ୍ମୟ ବାଳକ ଆୟୁଷ

ଆୟୁଷ ରଞ୍ଜନ ରାଉତ ୧୪। ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପାଠ ପଢୁଥିବା ଏହି ଛାତ୍ର ଜଣକ ଏବେ ବିସ୍ମୟ ବାଳକ ଭାବେ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଉଁଟିଛନ୍ତି। ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ନାକଟିଦେଉଳ ବ୍ଲକ୍ କୁଡୁନାଳି ଗ୍ରାମର ସରୋଜ ଓ ରଞ୍ଜିତାଙ୍କ ପୁଅ ହେଉଛନ୍ତି ଆୟୁଷ।



ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲଙ୍କ ସହ ଆୟୁଷ ରଞ୍ଜନ ରାଉତ।

- ସପ୍ତଶ୍ରେଣୀ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ
ଗଣୀ ପରିବାରରୁ କନିଷ୍ଠ ତିଆରିନେଇ

ଆପ୍ କରିବା ପାଇଁ କାହାଠାରୁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଛନ୍ତି?

ବାପା ସୁରୋଜ ମତେ ସବୁବେଳେ ଆଗକୁ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କଠାରୁ ଆପ୍ ଓ ଝେବସାଲ୍ ବିଷୟରେ କିଛି ଜାଣିବା ପରେ ନିଜେ ତିଆରି କରିବାକୁ ମନରେ ଲଜ୍ଜା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଥିଲା।

ସରକାରୀ ପ୍ରଭାସ ପ୍ରୋଫାଇଲ ଆବେଦନ କି ?

ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଦେଶ ତଥା ଦେଶ ବାହାରେ କିଛି ଲୋକ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ତିଆରି କରିଥିବା ଆପ୍ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ନ ହେବାକୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହିଁ।

ରାତି ସାଢ଼େ ୧୦ ଯାଏ ଖୋଲା ରହିବ ମଦ ଦୋକାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯(ବୁଧବୋ) ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମଦ ଦୋକାନ ଖୋଲିବା ଅବଧିକୁ ବଢାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ସକାଳ ୧୦ଟା ୩୦ରୁ ରାତି ୧୦ଟା ୩୦ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଦ ଦୋକାନ ଖୋଲା ରହିବ।

ରେଲଠାରେ ସପ୍ତଶ୍ରେଣୀ ହାଇଜାକ କରିଥିବା ଯୁବକ ଗିରଫ

ପାରାଦୀପ, ୭।୯(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): ସାରାଦେଶରେ ରେଲଠାରେ ସପ୍ତଶ୍ରେଣୀ ହାଇଜାକ କରିଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ସୋମବାର ଆରପିଏଫ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବକ ହେଲେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲା ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳର ରାଜକୁମାର ସାହୁ।

ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମ୍ପି ନରେନ୍ଦ୍ର ସାଈଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯(ବୁଧବୋ) ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମ୍ପି ତଥା ବିଜେଡିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ନରେନ୍ଦ୍ର ସାଈଙ୍କର ସୋମବାର ପରଲୋକ ହୋଇଛି। ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୮୨ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା।



ନରେନ୍ଦ୍ର ସାଈ

ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଦଳୀୟ ନେତାଙ୍କ ଶୋକ

ଲୋକଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ କରିଯାଇଥିବା କର୍ଯ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ସ୍ମରଣୀୟ କରି ରଖିବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱେ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ପରଲୋକଗତ ନେତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା କରିଛନ୍ତି।

FAT-GO advertisement with images of product boxes and text: ଏବେ 2 ପ୍ୟାକ୍ ଜୋଲି ପ୍ୟାକ୍ ଗୋ କ୍ୟାପସୁଲ୍...

STATE INSTITUTE OF HOTEL MANAGEMENT, BALANGIR advertisement with table of courses and admissions info.

OMC GURU KELUCHARAN MOHAPATRA Award Festival 2020 advertisement with images of performers and dates.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଧନାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉନି ଜେଲ ବିଭାଗ

ଊନୁଦନକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ନରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଜେଡି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ

ଶୋକସଭା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମପି ନରେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଶୋକ ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ) ଜେଲରେ ରହୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ରାଜ୍ୟର ଜେଲ ବିଭାଗ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି।

- ୨୦୧୫ରେ ୯୩୭ଜଣ କର୍ମଚାରୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଥିଲେ
୨୦୧୯ରେ ମାତ୍ର ୧୦୧ ଜଣଙ୍କୁ ମିଳିଛି ଧନାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା
ଜେଲ ସାମଗ୍ରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ୧୦ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା

ହେଲେ ଏବେ ଜେଲ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଧନାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉ ନ ଥିବା ଜାଣି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନାତ୍ମକ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି।

ଧୀରେ ଜେଲ ବିଭାଗ ଏସବୁ ତାଲିମ ଉପରେ ସେତେବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉନାହିଁ। ୨୦୧୫ରେ ମୋଟ ୧୨୪୨୯ ଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରୁ ୪୮୧ ଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଧନାତ୍ମକ ତାଲିମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ଯଦୁତ୍ୱା ଉଚ୍ଚ ଡିପୋର୍ଟ୍ମେଣ୍ଟ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୧୭ ଓଡ଼ିଶା ଜେଲ ଅଫିସ ଡିପୋର୍ଟ୍ମେଣ୍ଟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପ୍ରକୃତର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜେଲ ବ୍ୟତୀତ ଓଡ଼ିଶାର କୌଣସି ଜେଲ କର୍ମଚାରୀ ଧନାତ୍ମକ ତାଲିମ ଦେଲାନାହାନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡଲାଇନକୁ ବେଶାନ୍ତ
କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦ ହେଉଛି: ଏସ୍ଆରସି



ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା

କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ହୋଇ ବସ୍ତି ଚାଲିଛି। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କୋଭିଡ ଗାଇଡ ଲାଇନରେ ଗଢ଼ି କରୁଛନ୍ତି।

ବିଧାୟକ, ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ହେବ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା

ଅନୁଭବଙ୍କ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲା କଂଗ୍ରେସ



ସୋମବାର ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକ।

'ସେବା ହିଁ ସଙ୍ଗଠନ'

ଇ-ଗୁଣ୍ଠ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): କୋଭିଡ-୧୯ ନିଟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଓ ଶରତାତନ ସମୟରେ 'ସେବା ହିଁ ସଙ୍ଗଠନ'କୁ ଆଧାରକରି ଭାବପା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଧିବାର ସହ ସମ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ)

ଚଳିତମାସ ଶେଷ ପୂଜା ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ବସିବ। ବୈଠକ ବସିବାର ଦୁଇଦିନ ପୂର୍ବରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର କୋଭିଡ-୧୯ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ।

- ପରିଷଦ ହେଲେ ବିଧାନସଭା ମନା
ଭିତ୍ତିତ କନଫରେନ୍ସରେ ଯୋଗ ଦେବେ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ

ସୋମବାର ବିଧାନସଭା ପରିସରକୁ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବାଚସ୍ପତି କହିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ କୋଭିଡ-୧୯ ଟେଷ୍ଟ କରିବେ।

ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭର ଦୁଇଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଶେଷ ହେବା ପାଇଁ ବିଧାୟକମାନେ ଗୃହ ସଂଗ୍ରହରେ ରହିବେ।

ଶିଶୁକନ୍ୟା ବଳାହାରୀଙ୍କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ଜେଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ଆନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୦୧୭ରେ ଘଟିଥିବା ଶିଶୁକନ୍ୟା ବଳାହାରୀ ମାମଲାର ରାୟ ସୋମବାର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଦୌରାଜକ୍ କର୍ମ ପଢ଼ିବା କୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଏକାଦଶୀ ଅବସରରେ ଅଶୁକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ପୂର୍ବ ବରଦାସ ଅଗ୍ରବ ନନ୍ଦ
ନାମ ଚନ୍ଦ୍ରନି ଆଖି
ଅଥବା ବାବେର ଚାନ୍ଦିର ବାବୁ...

ହୋମଗାର୍ଡ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ୩୭ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ମାଲକାନଗିରି, ୭।୯ (ବି.ଏସ.ଏ.) ହୋମଗାର୍ଡ ବନବାସୀ ମହାରଣାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ପରିଶୋଧ ପୋଲିସ ଛାନ୍ଦିତ କରି ୩୭ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରିଛି।

କୋଡିଙ୍ଗା, ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟପାଠ ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୋମବାରକାଳୀନ ୧୯୧୭ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ, ଦୁଇଟି ଟୋପା ଚିକ୍କା, ଛଅଟି ମୋବାଇଲ, ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପୋଲିସ କବଚ କରିଛି।

ଅନୁଭବ ଇସ୍ତଫା ନ ଦେଲେ ଭୁଲ୍ ବାର୍ତ୍ତା ଯିବ: ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବେ): କାହାର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଆଦୌ ଉଚିତ ନୁହେଁ। ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ସମାଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ରୋଲ୍ ମଡେଲ ମହିଳା ହିସାରେ ଲିସ୍ତ ରହିବା ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବ ସେତେବେଳେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହାକୁ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ଆମର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ୱ ବୋଲି ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଯୁକ୍ତି ରଖାଯାଇଛି।

ଏବଂ ଅତ୍ୟାଚାରୀମାନେ କେବେହେଲେ ଏମ୍ପି ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦବୀରେ ରହିବା ଅନୁଚିତ। ଯଦି ସେମାନେ ମହିଳା ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ଆସେ, ତେବେ ସେ ତୁରନ୍ତ ନିଜ ସାମ୍ବାଦିକ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ଉଚିତ।

ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ତ୍ରିପାଠୀ (ଗୋପ ଭାଇନା)
ପୁରୁଣା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ, ଆଠଗଡ଼, କଟକ
ଆଦିବାସ: ୦୧।୧୦।୧୯୨୭
ତିରୋଧାନ: ୨୦।୦୯।୨୦୧୯

ସ୍ୱର୍ଗତ ଜଗବନ୍ଧୁ ରାଉତ
ପର୍ବତୀଆ, ଶଙ୍କରପୁର, ଭୋକାନାଳ
ଆଦିବାସ: ୧୩।୧୦।୧୯୫୩
ତିରୋଧାନ: ୨୦।୦୯।୨୦୧୯

ସ୍ୱର୍ଗତ ଅର୍ଜୁନ ସେନାପତି
N/1-277, IRC Village, Nayapalli
ଆଦିବାସ: ୦୧।୦୫।୧୯୪୧
ତିରୋଧାନ: ୨୯।୦୮।୨୦୨୦

ସ୍ୱର୍ଗତ ପଦ୍ମାବତୀ ପଟ୍ଟନାୟକ
ବୟସ-୯୩ବର୍ଷ
ସ୍ୱର୍ଗତ: ସାମା ଶେଷ୍ଠମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ
(୧୯୨୩-୨୦୧୭)

ଅଶୁକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ବିରୋଧୀନୀ ବେହେରା
ତିରୋଧାନ: ୦୩।୧୦.୨୦୧୫
R.C. Behera Mansion
By-Pass Bhadrak - 756100, Odisha

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ବିସ୍ମୃତି କେନ୍ଦ୍ର: ଦହି ପାଖ

ଦହିରେ ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥିବାରୁ ତାହା ଡରା ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଦହି ମାଝ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ସୁନ୍ଦର ଆଉ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଡରା ପାଇପାରିବେ...

→ ଆପଣଙ୍କର ଶୁଷ୍କ ଡରା ହୋଇଥିଲେ ଆପଣ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ମଧୁ, ୧ ଚାମଚ ବେସନ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

→ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ଓଷ୍ଠ ଓ ୧ ଚାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶୁଖିଗଲେ ମୁହଁକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ

ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କଲେ ଡରା ବେଶ୍ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯିବ।

→ ୧ ଚାମଚ ଦହି ସହିତ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇବା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଲଗାତର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳରେ ଡରା ଅଧିକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବା ସହିତ ଡରାରେ ଥିବା ଦାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜ ହାତରେ

ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜ ହାତରେ ନେବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ।



ଏବେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲକ୍ଷ୍ୟାଭିଳାଷୀ, ଶକ୍ତିଭରଣ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇନାହିଁ। ପୂର୍ବପରି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗୃହିଣୀମାନେ କି ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ତାହା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭଳି ହୋଇଛି...



ପୂର୍ବଭଳି ସବୁ ଅନୁଭବରେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ।

ଫ୍ରିଜରେ ରଖୁଥିଲେ ସାବଧାନ

ବେଳେବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ବଳିଗଲେ ତାକୁ ଅନେକେ ଫ୍ରିଜରେ ରଖି ପରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ। ଆପଣଙ୍କର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ।

କଞ୍ଚା ପରିପତ୍ରିତା ସହିତ ଏକାଠି ରଖା ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।



ପାଟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।

ଖାଦ୍ୟ ରୁଚି

ଗଜାମୁଗ ତରକାରି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗଜା ମୁଗ- ୧ କପ, ତେଲ- ୧ ଚାମଚ, ଲୁଣ- ଅଧା ଚାମଚ, ହେଲ୍ଡ- ଅଧା ଚାମଚ।

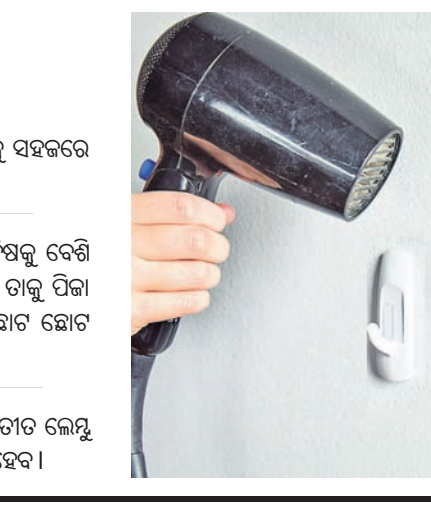


କଞ୍ଚାଲୁଣ- ୨ଟି, ଅବା- ଅଧା ଚାମଚ, ଲୁଣ- ଅଧା ଚାମଚ, ହେଲ୍ଡ- ଅଧା ଚାମଚ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।



ଘରକରଣା

ଲେମ୍ବୁରେ ଯଦି କମ୍ ରସ ରହିଥାଏ ତେବେ ତାକୁ କିଛି ସମୟ ମାଲକୋଷ୍ଠେବ୍ରେ ରଖି ଗରମ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଥିବା ରସ ସହଜରେ ବାହାରିଯିବ।



କିମ୍ପା କାନ୍ଧରେ ଲାଗିଥିବା ଷ୍ଟିକରକୁ ସହଜରେ ଛଡ଼ାଇ ହେବ। ଧନିଆପତ୍ର କିମ୍ପା ଅନ୍ୟ କିଛି ଜିନିଷକୁ ବେଶି ଛୋଟ କରି କାଟିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ତାକୁ ପିଟା କଟରରେ କାଟନ୍ତୁ। ସହଜରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ହୋଇଯିବ।

