

ନଭେମ୍ବରରେ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବେ)

କୋଭିଡ୍-୧୯ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନୁହେଁ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ଦେଇଛି। ରାଜ୍ୟର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ସଙ୍କଟ ଦେଇ ଗତିକରୁଛି। ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ କମିବା ଯୋଗୁ ପରିସ୍ଥିତି ଆହୁରି ବିଗିଡିବାରେ ଲାଗିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁଦାନ କମିବା ଜଳ ଜଳ ଦିଶିଲାଣି। ଏଭଳି ଘଡ଼ିସାହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କଠୋର ବିଭାଜନ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୦ ଫେବୃଆରୀ ୧୮ରେ ବିଧାନସଭାରେ ୨୦୨୦-୨୧ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଲାଗି ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂତନ ଓଡ଼ିଶାର ପରିଚଳନା କରିଥିଲେ। କରୋନା ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଧୁଳିସାନ୍ତ କରିଦେଇଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିକ, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ମୋଟାଭାବେ ଉପରେ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବେ। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁଦାନ ଆଶା କ୍ଷିଣ ଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ଆର୍ଥିକ ବୋଧ ନିଜେ ବୋହିବେ।

- ଘାରିଲାଣି ଅର୍ଥଚିକ୍ତା**
- ଅଥୟା ପ୍ରସ୍ତାବ ନ ଦେବାକୁ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକୁ ଚାରିଦ କଲା ଅର୍ଥ ବିଭାଗ
 - ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ଦାୟୀ ରହିବେ ଅଧିକାରୀ
 - ଅକ୍ଟୋବର ୧୨ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ

କରୁଣା ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଚଳିତ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଖର୍ଚ୍ଚ, ଚାଲୁ ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଭରଣା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, କୃଷି କ୍ଷେତ୍ର , ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯିବ। ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ପାଇଁ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟର ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପାଣ୍ଠି (ଓସିଏଫ୍)କୁ ଆଗୁଆ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଓସିଏଫ୍ ପାଇଁ କେବଳ ବକେୟା ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ଲାଗି ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇ ପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ଓସିଏଫ୍ ବକେୟା ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡିବ। ଓଡ଼ିଶା ସଂଶୋଧିତ ଦରମା ବୁଲ-୨୦୧୭ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥ ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇପାରିବେ। ଏହାଛଡା ଘରଭଡା, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ପାଣି ବିଲ୍ ଏବଂ ପୌରସଂସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ବକେୟା ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ବଜେଟ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗୁଆ କରାଯାଇଛି। ସେଥିପାଇଁ ଉକ୍ତ ବଜେଟରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ। ଅଦାଲତଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପିଠି କରିବାକୁ ଥିବା ବକେୟା ଅର୍ଥ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଆସନ୍ତା ବଜେଟରେ ଅର୍ଥ ବରାଦ କରାଯିବ। ଏଥିସହିତ କରୁଣା କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଆଗୁଆ ଅର୍ଥ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବିଭାଗ ନୂତନ ଷ୍ଟିମ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ଯଦି କୌଣସି ନୂତନ ଷ୍ଟିମ୍ କରୁଣା ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବ ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ଅର୍ଥ ବିଭାଗର ଅନୁମତି ନେଇ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରବର୍ତ୍ତିତ ଯୋଜନା (ସିଏସ୍ପି) ପାଇଁ ଯଦି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଜ ଅଂଶଧନ ଅଧିକ ଦେଇଥିବେ ତେବେ ରାଜ୍ୟ ଅଂଶଧନ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥ ସକାଶେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ବିଭାଗ ବାସ୍ତବ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ଆକଳନ କରି ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟରେ ବ୍ୟୟବରାଦ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସମ୍ବଳକୁ ଉଚିତ ୍ଷପ୍ତସ୍ତ୍ରୀ-୪



ଆଜି ଏନ୍‌ଇଇଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବେ)

ନ୍ୟାଶନାଳ ଚେଷ୍ଟି ଏକେଡ଼ି (ଏନ୍‌ସିଏ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଏନ୍‌ଇଇଟି (ଇଉଇଟି) ଆଜି ରାଜ୍ୟର ୭ଟି ସହରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ରାଉରକେଲା, ସମଲପୁର, ଅନୁଗୋଳର ୮୩ଟି ସେଣ୍ଟରରେ ମୋଟ ୩୭,୪୫୯ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟାରେ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଚାଲିବ। ଏଥିପାଇଁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଅପରାହ୍ଣ ୧୨ଟା ୩୦ରୁ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବେ। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ସର୍ବାଧିକ ୩୧ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୧୫,୬୮୮ଜଣ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ପରୀକ୍ଷା ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଶନିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍କର ହାଉସରେ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲାପାଳ

- ୭ ସହରରେ ହୋଇଛି ୮୩ ସେଣ୍ଟର
- ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ ୩୭,୪୫୯ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ
- କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଦେଇପାରିବେନି ପରୀକ୍ଷା, ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଘରେ ରହି ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ

ସମ୍ପଦ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ବସିଥିବା ବୈଠକରେ ଏଡିଏମ୍, ଏନ୍‌ଇଇଟି ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକଙ୍କ ସହ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଏନ୍‌ସିଏ ପକ୍ଷରୁ ମାଝି ଓ ସାନିଟାଇଜର ଦିଆଯିବ। ପ୍ରତି ପରୀକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ୧୨ଜଣ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ବସିବେ। ଏନ୍‌ଇଇଟି ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକା ପଲ୍ଲୀ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କେଲଜ ମେନ ଭଳି ଏନ୍‌ଇଇଟି ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆଇସୋଲେସନ ୍ଷପ୍ତସ୍ତ୍ରୀ-୪



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍କର ହାଉସରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲାପାଳ ସମ୍ପଦ ମହାନ୍ତି ଏନ୍‌ଇଇଟି ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି।

ପେଟ୍ରୋଲ ୧୪, ଡିଜେଲ ୧୩ ପଇସା କମିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯
ଉଭୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଦରରେ ଶନିବାର ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୧୪ ପଇସା ହ୍ରାସ ପାଇ ୮୨.୪୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଏଠାରେ ଡିଜେଲ ଦର ଲିଟର ପିଛା ୧୩ ପଇସା ନିମ୍ନରେ ରହିବା ଯୋଗୁ ୭୯.୩୫ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ଦର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ରହିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁବାର ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ଦର ୯ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୧୨ ପଇସା ହ୍ରାସ ହୋଇଥିଲା। ମେଟ୍ରୋ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ଲକ୍ଷନ ଦର ଶନିବାର ୧୧ରୁ ୧୩ ପଇସା ନିମ୍ନରେ ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୧୩ ପଇସା କମି ୮୧.୮୬ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିଭଳି ଚେନ୍ନାଇରେ ୧୧ ପଇସା ହ୍ରାସ ପାଇ ୮୪.୮୫ ଟଙ୍କା, ଉଭୟ କୋଲକାତା ଏବଂ ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୧୩ ନିମ୍ନରେ ରହି ଦର ଯଥାକ୍ରମେ ୮୩.୩୬ ଟଙ୍କା, ୮୮.୫୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ
ଜୟଶଙ୍କରଙ୍କ ତିନୋଟି କଥା

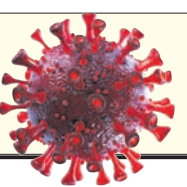


Table with 3 columns: Date, Confirmed cases, Recovered cases, and Deaths. Data for 9/13/20, 9/14/20, and 9/15/20.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ରାଜ୍ୟରେ ଲାରୁ ହେଉ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବାର)

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରାଜ୍ୟରେ ଜାତୀୟ ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ (ଏନ୍‌ଡିଏସ୍‌ଏମ୍) ଏବଂ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା ଲାରୁ କରିବା ପାଇଁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଚିଠି



ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ଜାତୀୟ ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ ଅଗ୍ରସର ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ପାଇବାରେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ଦେଶବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନା ତଥା ବାହାରେ କାମ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଲାଭ ଦେବା ଏହାପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇ ନ ଥିବା ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ପାଇପାରିବେ।

ଅଧାରୁ ଅଧିକ ଯୁବବର୍ଗ ସଂକ୍ରମିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅଧିକାରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି।

ଆଉ ୩୭୭୭ ଚିକିତ୍ସିତ, ୧୧ ମୃତ

- ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ତୃତୀୟଥର ପାଇଁ ଟିଏସ୍‌ସି ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା
ରାଜ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧, ୪୭, ୮୯୪ରେ ପହଞ୍ଚିଲା
ଯୁବବର୍ଗ ୮୦,୭୧୧, ବୃଦ୍ଧ ୧୩୫୬୫

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅଧିକାରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି।

ପାଇଁ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୮୫୫ ଉପରେ ରହିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଗତ ୪ ତାରିଖରେ ୮୫୯ ଓ ୫ ତାରିଖରେ ୮୭୮ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିଲା।

ଦ୍ରବ୍ୟ ଲିଙ୍ଗରେ ସାରା ଅଲୀକ ନାମ ନେଲେ ରିଆ

ବନ୍ଧେ, ୧୨।୯ (ପି.ଟି.)

ସୁଶାନ୍ତ ସିଂ ରାଜପୁତ ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା



ରିଆ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ସାରା ଅଲୀକା ସେହି ସମୟରେ ଉଭୟେ ଦ୍ରବ୍ୟ ନେଉଥିଲେ ବୋଲି ରିଆ ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଦ୍ରବ୍ୟ ଲିଙ୍ଗ ମାମଲାରେ ଜଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ରିଆ ଏନ୍‌ସିଏ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ରୋହିତା ଆୟର ଏବଂ ମୁକେଶ ଛାବରାଙ୍କ ନାମ ମଧ୍ୟ ରିଆ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଚାଷ ଜମିରୁ କୁମ୍ଭୀର ଉଦ୍ଧାର

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୨।୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ କୈଠଖଣ୍ଡି ପଞ୍ଚାୟତ ଚଳାଧିକାରୀ ଗ୍ରାମର ସାମାଞ୍ଜ୍ୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଧାନ ଜମିରୁ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଗ୍ରାମୀଣ ବନବିଭାଗ ଓ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଏକ କୁମ୍ଭୀର ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି।

ଭାସି ଆସିଥିବା ଦିଗପହଣ୍ଡି ରେଞ୍ଜର ପ୍ରମୋଦ ଖଡ଼ଗରାୟ କହିଛନ୍ତି। ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର ଟି ଗୋ - ମୁହାଁ ପ୍ରକାରିର। ଲମ୍ବା ପ୍ରାୟ ୬ ଫୁଟ ଏବଂ ୪ ବର୍ଷ ବୟସର ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପରେ ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଦିଗପହଣ୍ଡି ବନବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ବନରକ୍ଷା ସୁଜାତା ରଥ, ପୁରଲୀଧର ନାୟକଙ୍କ ସହ ବନବିଭାଗ ପାରା କର୍ମଚାରୀ ବୁଦ୍ଧ ପହଣ୍ଡି ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଜିଶୋର ଶୁକ୍ଳଙ୍କ ସହାୟତାରେ କୁମ୍ଭୀର ଚିହ୍ନି ଧରି ଘୋଡ଼ାହାଡ଼ ଡାମରେ ହାଡ଼ିଥିଲେ।



ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର

ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର ଉଦ୍ଧାର କୁମ୍ଭୀର

ନିଫୁଦା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବ ହିତେଶଙ୍କୁ ୩ ପୁରସ୍କାର

ଯାଜପୁର ଅଫିସ୍, ୧୨।୯

ଦିହାରରେ ଗତ ୩୦ତାରିଖରେ ନିଫୁଦା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟାସନଗର ସହରର ହିତେଶ କୁମାରଙ୍କୁ ୩ଟି ବିଭାଗରେ ୩ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରସ୍କାର ମିଳିଛି।

ବଜାରରେ ମିଳିବ କରୋନା ଔଷଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବାର)

ଏଣିକି ବଜାରରେ କରୋନା ଔଷଧ ମିଳିବ। କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଟିକିଆରାଲିଭି ଟାବଲେଟ୍ ଓ ରେମ୍‌ଡେସିଭିର ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଡ୍ରବ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଜେନେରାଲ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଡିଏଜିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି।

UTKAL UNIVERSITY CENTRE FOR IT EDUCATION P.G. DEPARTMENT OF STATISTICS VANU VIHAR, BHUBANESWAR-751004, ODISHA, INDIA

Amlan advertisement with logo and text: ଅମ୍ଳାନ Amlan ଟସର ଓ ରେଶମ ବସ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଉପଲକ୍ଷେ ବିଶେଷ ରିହାତି ୧୩/୦୯/୨୦ ଠାରୁ ୧୨/୧୦/୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

JOLLY advertisement for TULSI 51 Drops: ଭାଇରାଲ ସଂକ୍ରମଣ, ରତୁକାଳୀନ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ଲାଭଦାୟକ

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ଦିଗଦିଗାଳି (Logo and text for a service)

ବାହାରେ ବାହାରେ କଲିକଟିଆ ଭିତରେ ଭିତରେ ସମାପ୍ତତା। ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ବୁଝାମଣା ଏକଦମ୍ ଠିକ୍ ଅଥଚ ଲୋକ ଜାଣିବାକୁ ଦୁଇଟି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଶତ୍ରୁତା।

ବଡ଼ ମଜା ଠିଆ ଠାକୁରକୁ ନଡ଼ିଆ ଖଜା। ଯାହାକୁ ଯେମିତି, ଯେଉଁଠି ଯେମିତି ତାହା ହିଁ କରିବା ଠିକ୍ ମଣିଷର ଗୁଣ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ହିଁ ତାର ଅସଲ ପରିଚୟ ହୋଇଥାଏ।

ଆଜିର ମଙ୍ଗଳ ଆପତ୍ତାନିୟମ ସହ ଭାରତର ବନ୍ଧୁତା ବହୁ ପୁରୁଣା। ଏହି ଦେଶର ଧର୍ମର ଅଧିକ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଭାରତ ଭାଗ ନେଇଛି।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳ ଓଭରବ୍ରିଜ୍, ଦିଗପହଣ୍ଡି ଗିନି ମିଲ୍ ଉଦ୍ଘାଟନ



ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭିତ୍ତି ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳ ଓଭର ବ୍ରିଜ୍ ଏବଂ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସମବାୟ ଗିନି ମିଲ୍ ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ବୁଧବେଳା) - ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶନିବାର ଭିତ୍ତି ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳ ଓଭର ବ୍ରିଜ୍ ଏବଂ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସମବାୟ ଗିନି ମିଲ୍ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଗଞ୍ଜାମ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଯୋଗୁଁ ଜିଲ୍ଲାରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ଉପକୃତ ହେବ ୪୦ ହଜାର ଲୋକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗ ଯୋଗୁଁ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ କମିଛି: ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସୂଚକ (୫-୮) ଏବଂ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ସତ୍ତ୍ୱେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଏହି ରେଳ ଓଭର ବ୍ରିଜ୍ ୨୦୧୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପୂର୍ବରୁ ୪୦ ହଜାର ଲୋକ ଉପକୃତ ହେବେ । ଦିଗପହଣ୍ଡି ଗିନି ମିଲ୍ ସମବାୟ ଓ ଯତ୍ନରେ ଭାଗ୍ୟବାନ (ପିପିପି) ମୋଡରେ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ୨.୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ କରାଯାଇଛି ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

MATRIMONIAL

Ready to move 2BHK flat @22.99lakh near Mount Litera Zee School, Kateni is for sale. 9937162220.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗେଟ୍ ଦିଗ୍ଠି ଦୂରତାରେ 1200sqft. 2,20,000/-, ଅରଗୁଳ IIT 1200sqft. 1,32,000/- (Outright). 9 3 4 8 8 1 7 6 4 9, 9348232008. D-69151

to-let

Swana SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 7873794731. D-69736

ପ୍ରଥମ ସ୍ତର... ନଭେମ୍ବରରେ ଅତିରିକ୍ତ ... ମାର୍ଗରେ ବିନିଯୋଗ କରାଯାଇ ପାରିବ।

BRIDE WANTED

A prime location plot having 2000sqft. immediate for sale at Baramunda, Bhubaneswar. Price-87lakhs (No Brokers). Contact: 8260595320. D-69743

2BHK flat near Tamando Market, Starts @45,15,000/-, 9937166932. D-69332

2BR House at Nayapalli Beherasahi Square, Bhubaneswar. Contact: 9437005150. D-69339

Newly open spa centre smart therapist body massage, Bamikhal, 7205187702. D-59960

Newly open spa centre smart therapist body massage, Rasulgarh: 7846814019. D-59959

GROOM WANTED

ପଟିଆରେ 2500/-, ନଖରାରେ 950/-, 2nd infosis ପାଖରେ 750/-, IIT ଅରଗୁଳରେ 300/-, instalmentରେ possession plot କିଣନ୍ତୁ। 7978641199. D-69538

ରବିଚନ୍ଦ୍ର ପାଖ ପିପିଲି NHକୁ ଲାଗି yellowzone gharabari boundary 30' ରୋଡ୍ ଥାଇ plot ବିକ୍ରିହେବ। 8917441342, 7855853154. D-69540

7000sqft ready made shades with transformers, generator, Ac for any showroom purposes for rent near Hanspal square, Bhubaneswar. Contact: 9438362399. D-18209

Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838. D-69741

Refresh your mind and soul with best therapy at Orchid Salon/ Spa, 9937287222. D-69541

real estate SALE

Plot for immediate sale at Saheed Nagar 6000sqft. (GA Plot), 2400sqft at Sum Hospital (BDA Plot), 3300sqft. Mancheswar (IDCO plot) & 4000sqft plot at Palasuni (200 meters from NH) Bhubaneswar, buyers Contact- DEEPAK-9937329999. D-69914

Gharabari developed plot with boundary near Phulnakhara (Synergy College), 9439487505. D-69333

AC Vegetarian restaurant 2500sqft. Cuttack, Puri mainroad, Bhubaneswar. Contact: 6371001523. D-69435

Refresment body massage by expert therapist contact for. 9556978408. D-69738

ଆଜି ଏନଇଉଟି ଭୁମି ରହିବ । ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ପରାମର୍ଥା ସେଠାରେ ପରାମର୍ଥା ଦେବେ । ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୨ଜଣ ପରାମର୍ଥା ନିୟନ୍ତ୍ରକ ପିପିଲି କିମ୍ ପିପି ପରାମର୍ଥା ପରିଚାଳନା କରିବେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମୋଟ ୩୧ ପରାମର୍ଥା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ୯ଟି ଜୋନ୍‌ରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

15 plots for sale @1150 and 30 metres from Ganga Patna main road and a corner plot at Nuaguan Sum Hospital @1600. Contact Jyostna:- 78944 13311. D-18225

Plot sale near AIIMS Hospital, Bhubaneswar with 30' road, 9439206202. D-69161

1BHK (2Nos.) ready flat sale at Telengapentha, Cuttack-Bhubaneswar highway. Contact: 9090196181. D-69744

healthcare Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247. D-69745

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା କ୍ଲାସିଫାଇଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି । ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କଳ୍ପପତ୍ର ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ ।

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ୯୨୧୦/- ରେ। ରଜନୀ ୯୪୨୦/- ରେ। (ଫଟୋ ସହ) ବି.ପ୍ର.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ୨୧୧ମି. (H) X ୪୧୧ମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

2000sqft land @600/- per sqft near Mount Litera Zee School, Kateni is for sale. 9937162220. D-18212

ଧଉଳି ରୂଆଡ଼ିକ୍ ନିକଟରେ ବାସୋପଯୋଗୀ ଘରବାର୍ତ୍ତି ପୁର୍ଣ୍ଣ outrightରେ ମିଳୁଛି । 8327774136. D-69338

Land sale farm house/ industry roadside at Dhenkanal area 60km from Cuttack. 7 8 0 9 5 2 5 4 5 2, 8249851363. D-69533

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330. D-69706

Open new SPA station 3rd floor, Big Bazar, Nayapalli. 7 6 5 5 0 2 4 7 2 7, 8118079281. D-69536

ଆଜି ଆଶ୍ୱିନ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷର ସ୍ୱାର୍ଣସମ୍ପତ୍ତି ଘଟିବ । ଏକାଦଶୀ ରବିବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ତାରିଖ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-ପୁନର୍ବସୁ/ମିଥୁନ, ଦିବା ଘ.୧୦.୩୪୫ମି. ଗତେ କଳ୍ପତନ୍ତ୍ର, ଏକାଦଶୀର ଏକୋଦିଷ୍ଟ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାବଣ, ସକାଳ ୦୬.୨୬ମି. ଗତେ ଘ.୦୯.୪୦ମି. ମଧ୍ୟେ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଘ.୦୭.୨୨ମି. ଗତେ ଘ.୦୮.୫୬ମି. ମଧ୍ୟେ ଅମୃତବେଳା । ସକାଳ ଘ.୦୫.୩୬ମି. ଗତେ ଘ.୦୬.୨୫ମି. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୧୨.୫୫ମି. ଗତେ ଘ.୦୧.୪୪ମି. ମଧ୍ୟେ, ସନ୍ଧ୍ୟା ଘ.୦୬.୩୪ମି. ଗତେ ଘ.୦୭.୨୨ମି. ମଧ୍ୟେ, ରାତ୍ରି ଘ.୧୨.୦୬ମି. ଗତେ ଘ.୦୩.୧୫ମି. ମଧ୍ୟେ ମାହେନ୍ଦ୍ରବେଳା । ଅପରାହ୍ଣ ଘ.୦୪.୧୬ମି. ଗତେ ଘ.୦୫.୪୬ମି. ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର Gudiapokhari ଏବଂ KECOରେ ଅଗ୍ରମ boundarywall, 30ft. road ଏବଂ ବାସଭବନଯୋଗୀ plot ବିଆରାଉଅଛି। sqft. 650/-, 7008045582, 9692003948. D-18223

Booking open for 3BHK luxurious & premium flat at Surya Nagar, Bhubaneswar, genuine buyer Contact: DEEPAK-9937329999. D-69907

Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitriepaper.in

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଲାସିଫାଇଡ୍ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବାର ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

ଆଜିର ରାଶିଫଳ
ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାହୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
ମେଷ: ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଅଚଳି ରହିଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗୁଁ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି କେତେକାଂଶରେ ବ୍ୟାହତ ହେବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ବ୍ୟବସାୟ, ପରିବହନ, ରାଜନୀତି, ସଭାସମିତି ଓ କଳା, କ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ ଜୁମାଶ ବଢ଼ିପାରେ । ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ସକାଶେ ନିଜ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିବେ ।
ବୃଷ: କେତେକ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଅର୍ଥ କିମ୍ବା ଆବଶ୍ୟକତା ଅଭାବ ପୂରଣ ଦିଗରେ ବନ୍ଧୁକ୍ ସାହାଯ୍ୟ କାମକୁ ଆସିବ । ସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପିଲାମାନଙ୍କ ପଢ଼ା ସମସ୍ୟା ନେଇ ମନ ଭାରାନ୍ତାକ୍ତ ରହିପାରେ ।
ମିଥୁନ: ଆଜି ସାନ୍ଧ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି, ଜମିଜମା ବିବାହର ସମାଧାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ, ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ସଭାସମିତି, ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ଓ ପାରିବାରିକ ଦିଗରୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ପାଇବେ । ପ୍ରେମ୍ ପଲ୍ଲୀକଗଣ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ।
କର୍କଟ: କର୍ମାନ୍ତର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦେଖାଦେବ । ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ବିଧି, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ନିମନ୍ତ୍ରଣ, ଦୂରଯାତ୍ରା ଓ ବନ୍ଧୁମିଳନ ଜନିତ ମନ ଏକପ୍ରକାର ଖୁସୀ ରହିବ । ପୁନର୍ବସୁ କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧିରେ ବିଳମ୍ବ ଓ କେତେକ ମାନସିକ ଦୁଃଖ ଭିତରେ ସମୟ କଟାଇବେ ।
ସିଂହ: ପୂର୍ବାୟୋଗ ପରିସ୍ଥିତି କେତେକାଂଶରେ ଭଲ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିବ । ସଦାବେଳେ ହାତ ଖାଲି ରହିବାକୁ ମନରେ ସରସତା ରହିବ ନାହିଁ । ଅବଶ୍ୟ, ଆଜି ସଂଗୀତ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ତଥା ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିବେ । ଗୁରୁତ କାମ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।
କନ୍ୟା: ପରିବାରରେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭାବୁବିବାଦ ଦେଖାଦେଇ ପାରେ । ଚିତ୍ରା ନକ୍ଷତ୍ରର ରଶ୍ମି ସ୍ତରରେ ଅର୍ଥଲାଭ ପାଇଁ ପ୍ରୟତ୍ନ କରିବେ । ଅପରାହ୍ଣରେ ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିବେ ।
ତୁଳା: ନିଜର ଲୋକମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ ପରାୟଣ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଭିନ୍ନ ରୂପ ଦେବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ଆଜିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯାତ୍ରା ଶୁଭପ୍ରଦ ହେବ ଓ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଘଟିବ । ଛୋଟ ଛୋଟ କାମ ହାତକୁ ନେଲେ ବୃଦ୍ଧରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି । ବକେୟା ଟଙ୍କା ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ ସହ ପରିବହନରେ ଖଟାବା ଲାଗିପାରେ ।
ବିଛା: ନିଜର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯାଇ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ମତାନ୍ତରର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପ୍ରତିବନ୍ଧିତାରେ ବିକଳ ହେବେ ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା ଯୋଗୁଁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରୁ ଅପରାହ୍ଣେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଦ୍ରବ୍ୟ ପାଇପାରନ୍ତି । ବ୍ୟବସାୟକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି ।
ଧନୁ: ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ଥଲାଭ, ସମ୍ମାନ ପ୍ରାପ୍ତି, କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି ହେବୁ ମନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବ । ଯେ କୌଣସି କାମ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ସରଳ ବିଶ୍ୱାସ କରି ହଜାଡ଼ାଶରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି । ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ଫେରିପାଇବେ କିନ୍ତୁ ବହୁତ ହଇରାଣ, ହରକତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ପ୍ରକାଶନ, ପ୍ରଶାସନ, ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ ।
ମକର: ପୂର୍ବାୟୋଗ କୌଣସି ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ନିକଟ ଅବସ୍ଥାରେ ଯୋଗୁଁ କେତେକ କାମ ସକାଶେ ଅନ୍ୟର ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟହେବେ । ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା କାରଣରୁ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ତନ୍ତ୍ରତା ଦେଖାଦେବାର ସୂଚନା ରହିଛି । ଯେତେ ଭଲ କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ବଦଳରେ ଅଭିଯୋଗ ପାଇବେ ।
କୃଷ୍ଣ: ନୂତନ ଗୃହ, ଯାନ ବାହନ, ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଜିନିଷ, ଧାତୁ ଅଳଙ୍କାର ପ୍ରଭୃତି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜିନିଷ ପାଇଁ ମନ ବଳାଇବେ । ସ୍ତ୍ରୀ କିମ୍ବା ଭାଇଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସକାଶେ ଚିନ୍ତା କରିପାରନ୍ତି । ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା, ମାମଲା, ଜମିଜମା ପିଲାମାନଙ୍କ ବିବାହ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଚିନ୍ତାରେ ମନ ଭବିଷ୍ୟ ରହିବ । ଦୂରଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ହଠାତ୍ ଗୁରୁତ ହୋଇଯାଇପାରେ ।
ମୀନ: ଆଜି ଯେଉଁ କାମରେ ହାତଦେବେ, ସେଥିରେ ନିଶ୍ଚିତ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ । ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନେ ମନରେ ବିରକ୍ତିଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ସାଙ୍ଗଠିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ । ଆର୍ଥିକ ସୁଲଭତା ଓ ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାନ୍ଧ୍ୟ ଲାଭକୁ ଖୁସି ହେବେ ।



ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ସେମିଫାଇନାଲ ଅବସରରେ ଆଲେକ୍ସାନ୍ଦର ଜେଡେରେଭ ଓ ଡୋମିନିକ୍ ଥୁମ୍

ଜାଭୋନାରେଭା-ସିଗ୍ନାଣ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନ

ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ ମହିଳା ଡବଲ୍ସ ଲଭେଷ୍ଟରେ ଭେରା ଜାଭୋନାରେଭା ଓ ଲଭରା ସିଗ୍ନାଣ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଅଗସ୍ତିନ୍ ସିଗ୍ନାଣ୍ଟ ଓ ଜର୍ମାନୀ ଯୋଡି ୬-୪, ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଡି ଆମେରିକାର ନିକୋଲ ମେଲିଟାର ଓ ଚାଲନାର ଯିପାନ ଛୁଟୁ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ଏହି ବିଜୟ ସହ ଜାଭୋନାରେଭା ଓ ସିଗ୍ନାଣ୍ଟ ୪ ଲକ୍ଷ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଚୁନାମୋଣ୍ଡର ଠିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ବିଜେତା ଯୋଡି ସାଥୁ ହୋଇ ଖେଳିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଏବେ ଆଗାମୀ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଓପନ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଦୁହେଁ ସାଥୀ ହୋଇ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଜାଭୋନାରେଭା ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ୩୬ ବର୍ଷରେ ପରାମର୍ଶ କରିବେ। ପୂର୍ବରୁ ସେ ୨୦୦୬ ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ରେ ନାଥାଲି ଡେଟ୍ଟିକ୍ ସହ ଚାମ୍ପିୟନ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୦ ସଂସ୍କରଣରେ ସେ ମଧ୍ୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ କିମ୍ କ୍ଲିଷ୍ଟର୍ସ୍କଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ରନର୍ସଅପ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୨ରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ ଡବଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ଆୟାତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗଡିଗିଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ ଡିଏ ଏବେଲିନାଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ଦେବା ପରେ ସେ ଚେନିସ୍ ବେଣି ଖେଳି ନ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟପଟେ ବ୍ରିଟାନୀ ଥର ପାଇଁ ଛୁ ଓ ମେଲିଟାର ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ରେ ରନର୍ସଅପ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

୨୦୧୦ ସଂସ୍କରଣରେ ସେ ମଧ୍ୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ କିମ୍ କ୍ଲିଷ୍ଟର୍ସ୍କଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ରନର୍ସଅପ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୨ରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ ଡବଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ଆୟାତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗଡିଗିଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ ଡିଏ ଏବେଲିନାଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ଦେବା ପରେ ସେ ଚେନିସ୍ ବେଣି ଖେଳି ନ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟପଟେ ବ୍ରିଟାନୀ ଥର ପାଇଁ ଛୁ ଓ ମେଲିଟାର ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ରେ ରନର୍ସଅପ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଥୁମ୍- ଜେଡେରେଭ ଫାଇନାଲ ଲଢ଼େଇ

ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ (ଏସି) ବର୍ଷର ଚତୁର୍ଥ ତଥା ଅନ୍ତିମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ ଏବେ ଅନ୍ତିମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ପରେ ଏବେ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଲଭେଷ୍ଟର ଫାଇନାଲ ଚାଲି ରବିବାର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ବ୍ରିଟାନୀ ସିଡ୍ ଖେଳାଳି ଡୋମିନିକ୍ ଥୁମ୍ ଓ ପ୍ରଥମ ସିଡ୍ ଜର୍ମାନୀ ଚାଲକା ଖେଳାଳି ଆଲେକ୍ସାନ୍ଦର ଜେଡେରେଭ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବେ। ଶୁକ୍ରବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଜେଡେରେଭ ୩-୬, ୨-୬, ୬-୩, ୬-୪, ୬-୩ ମାରାଥନ୍ ସେଟ୍ରେ ଶ୍ରେୟ ୨-୦ତମ ସିଡ୍ ଖେଳାଳି ୨୯ ବର୍ଷୀୟ ପାଲୋ କାରେନୋ ବୁଷ୍ଟାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ବେଶ୍ ରୋମାଞ୍ଚକ ହୋଇଥିଲା।

ପ୍ରଥମ ଦୁଇଟି ସେଟ୍ରେ ଜେଡେରେଭ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ପଛରେ ପଡିଥିଲେ। ତେବେ ଏହାପରେ ଦମ୍ଭାବର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଜେଡେରେଭ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ଓ ବାକି ୩ଟି ସେଟ୍ ଜିତି ନେଇ ବାକି ମାରିଥିଲେ। ବିଜୟୀ ହେବାକୁ ବେଶ୍ ମୁକାବିଲା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଚାଲକା ପାଇଁ ରବିବାର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ବ୍ରିଟାନୀ ସିଡ୍ ଖେଳାଳି ଡୋମିନିକ୍ ଥୁମ୍ ଓ ପ୍ରଥମ ସିଡ୍ ଜର୍ମାନୀ ଚାଲକା ଖେଳାଳି ଆଲେକ୍ସାନ୍ଦର ଜେଡେରେଭ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବେ। ୬-୨, ୬-୬, ୬-୬ ସେଟ୍ରେ ଚୁଷ୍ଟିଆର ଚୁଟାୟ ସିଡ୍ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳାଳି ଡୋମିନିକ୍ ଥୁମ୍ ଜେଡେରେଭଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ବିଜୟୀ ହେବା ପାଇଁ ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ଥୁମ୍ ୨ ଘଣ୍ଟା ୪୬ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥିଲା। ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଜବରଦସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ମେଡେଡେଡେ

ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ ଚେନିସ୍ ଗତବର୍ଷ ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ରେ ରନର୍ସଅପ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ମଧ୍ୟ ଗତ ବୁଜବର୍ଷ ହେବ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଓପନ୍ରେ ଶ୍ରେୟ ରାଫାଲ ନାଡାଲଙ୍କଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଫ୍ରେଡ୍ ନୋଲୀରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ରେ ନୋଭାକ ଡଜୋଭିକଙ୍କଠାରୁ ମଧ୍ୟ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଥୁମ୍ ଜେଡେରେଭ ପୂର୍ବରୁ ମେଡେଡେଡେ ସାଥୀ ଚୁନାମୋଣ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ବି ସେଟ୍ ଡ୍ରପ୍ କରି ନ ଥିଲେ। ଜବରଦସ୍ତ ଫର୍ମରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମେଡେଡେଡେଙ୍କୁ ଥୁମ୍ କୌଶସି ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ୧୬ ବର୍ଷ ପରେ କୌଶସି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ମାଜକା ବଡ଼ ଖେଳାଳି ନୋଭାକ ଡଜୋଭିକ, ରୋଜର ଫେଡେରେର କିମ୍ ରାଫାଲ ନାଡାଲଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା। କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀ ପାଇଁ ନାଡାଲ ଏଥର ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ନ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଫେଡେର ଆଖିରେ ଅପୋପ୍ଟିକା କରାଯାଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହି ଚୁନାମୋଣ୍ଡରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ସେହିପରି ଏକ ବିବାଦୀୟ ଡଜୋଭିକୋଭିକ୍ସଙ୍କୁ ବିପକ୍ଷ ଚତୁର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଅଜାଣତରେ ବଲ୍ରେ ଲାଜର୍ ଜଟ୍ଟି ଆଘାତ ଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ବାଟ୍ ପଡିଥିଲେ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଜେଡେରେଭ ଜାଭୋନାରେଭା ସହ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ଓ ଏହା ଚାକର ପ୍ରଥମ ମେଜର ସେମିଫାଇନାଲ ଥିଲା। ଅବଶ୍ୟ ସେ ଥୁମ୍ଙ୍କଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଶନିବାର ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଫାଇନାଲରେ ନାଡାଲ ଓ ସାକା ଓ ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଆଲୋକୋ ଚାଲକା ପାଇଁ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।



ସ୍ଟୁଏସ୍ ଓପନ୍ ଚେନିସ୍ ମହିଳା ଡବଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ଭେରା ଜାଭୋନାରେଭା ଓ ଲଭରା ସିଗ୍ନାଣ୍ଟ ଚୁଟି ସହ।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିଜୟୀ

ମାଜେଷ୍ଟ୍ରେଟ୍, ୧୨।୯ (ଏସି) ଲଙ୍କାଶ୍ଟ୍ରି ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭ୍ରମଣକାରୀ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୯ ରନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିଜେଲ ମାର୍ଶି ଓ ଲୁଇ ମ୍ୟାକ୍ଗ୍ରୋଲ୍ୟାକ୍ ଦମ୍ଭାବର ବ୍ୟାଟିଂ ବଳରେ ୫୦ ଓଭରରେ ୯ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୨୯୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ଲଙ୍କାଶ୍ଟ୍ରି ୯ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୨୭୫ ରନରେ ସାମିତ ରହି ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିସହ ୩ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ସିରିଜରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ଜୋଶ ହାଜେଲଉଡ୍ ଚୁଟି ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୯୫ ରନ କାର୍ଗେର ପିଛା କରି ଲଙ୍କାଶ୍ଟ୍ରି ଜିମ୍ ବେୟାରଣ୍ଟୋ ଓ ସାମ ବିଲିଙ୍ଗ୍ ଜବରଦସ୍ତ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ବିଲିଙ୍ଗ୍ ୧୧୦ ବଲର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ୧୪ ଚୌକା ଓ ୨ ଛକା ସହ ୧୧୮ ରନର ଶତକୀୟ ପାଲି ଖେଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା କାମରେ ଆସି ନ ଥିଲା। ସେହିପରି ବେୟାରଣ୍ଟୋ ୮୪ ରନର ଅଧିକତକୀୟ ପାଲି ଖେଳିଥିଲେ।

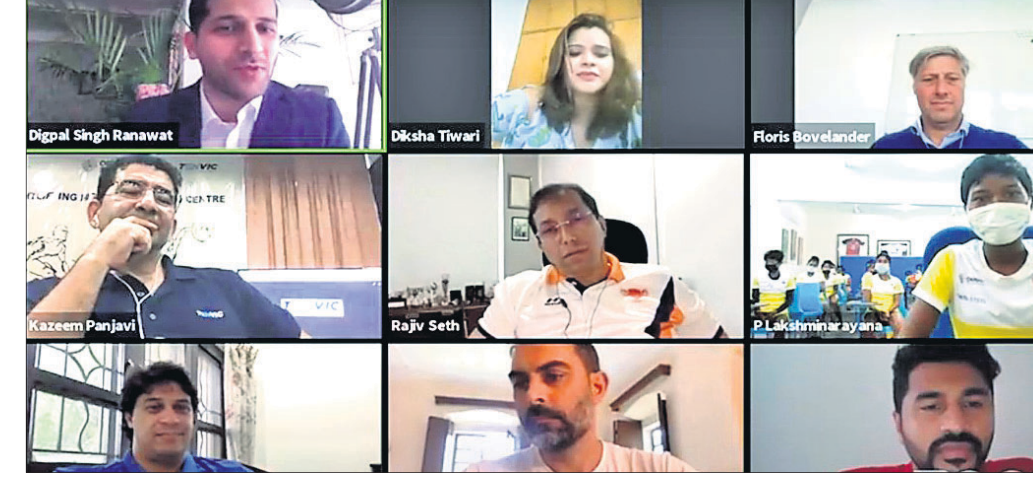
ସିପିଏଲ୍ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ ପୋଲାର୍ଡ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ

ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ୧୨।୯ (ସି.ଟି.) କ୍ୟାରିବିୟନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଖେଳିଯାଉଥିବା ପରେ ଷ୍ଟାର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ସ ଆନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର କିରଣ ପୋଲାର୍ଡଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଖେଳାଳିମାନେ ଏବେ ଲଣ୍ଡନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ପୁଣି ହୋଇଛନ୍ତି। ପୋଲାର୍ଡ ଏଠାରେ ଶନିବାର ମୁ୍ୟାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗୁ ଚଳିତ ବର୍ଷର ଆଇପିଏଲ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରୁ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସରେ ଖେଳାଯାଉଛି। ମ୍ୟାଚ୍ଚଳିତା ତିନୋଟି ଭେନ୍ୟୁ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଦୁବାଇ ଓ ଶାରଜାରେ ଖେଳାଯିବ। ପୋଲାର୍ଡଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଶେରଫାନେ ରଥରପୋର୍ଡ ମଧ୍ୟ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତଥର ଚାମ୍ପିୟନ ମୁ୍ୟାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଚୁନାମୋଣ୍ଡର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଡିନିଟି ଭେନ୍ୟୁ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଦୁବାଇ ଓ ଶାରଜାରେ ଖେଳାଯିବ। ପୋଲାର୍ଡଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଶେରଫାନେ ରଥରପୋର୍ଡ ମଧ୍ୟ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତଥର ଚାମ୍ପିୟନ ମୁ୍ୟାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଚୁନାମୋଣ୍ଡର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଡିନିଟି ଭେନ୍ୟୁ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଦୁବାଇ ଓ ଶାରଜାରେ ଖେଳାଯିବ।

‘ଦି ପ୍ୟୁଚର ଟୁ ପିକ୍ ପରଫର୍ମାନ୍ସ’ ଖେଳିନାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୯ (ସୋର୍ଟ୍ ଟ୍ୟୁଭୋ)

ନାଭାଲ ଗାଗା ହକି ଏକାଡେମି (ଏନଟିଏଏସ) ଓଡ଼ିଶା ଏହାର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ ଅବସରରେ ଏକ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ହାଲ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେକ୍ଟର ରୁଡିକର ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ କ୍ରୀଡା ବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ‘ଦି ପ୍ୟୁଚର ଟୁ ପିକ୍ ପରଫର୍ମାନ୍ସ’ ଶୀର୍ଷକ ଏକ ଆଲୋଚନା ଭିତ୍ତିକ ଖେଳିନାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କ୍ରୀଡା ବ୍ୟକ୍ତିଗମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡା ଅଧିକାରୀ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପ୍ୟାନ୍‌ନେସିୟାଲ କଥା ଶୁଣିବା, କ୍ରୀଡା ଉପରେ ଭାରତର ନୂତନ ଚୁରୁସ୍ ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଅବକାଶୀୟ ଦୌଡ଼କୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉପରେ ସେମାନଙ୍କ ମତ ରଖିବା ଲାଗି ଦେଶର କ୍ରୀଡାପ୍ରେମୀମାନଙ୍କୁ ଏହି ମଞ୍ଚ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିଲା। ଏହି ଖେଳିନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ୟାନ୍‌ନେସିୟାଲ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ ହକି ଏବଂ ଫାଇଣେଣ୍ଡସ ଓ ଏନଟିଏଏସ ଓଡ଼ିଶାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



ଖେଳିନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ। ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଫ୍ଲୋରିସ୍ ବୋଭେଲ୍ୟାନ୍ଡର, ଓଡ଼ିଶା ଭାରୋଲୋକନ ଏସପିସି, ଚେନ୍ନାଇ ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ୍ ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ କାଜିମ୍ ପଞ୍ଜାବୀ, ଓଡ଼ିଶା କେଏସ୍‌ଏମ୍ ସୁଲମି ଏସପିସି ସିଲ୍‌ଓ ଆଇଆଇଏଏ ଆଣ୍ଡ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର ରୁଗ୍‌ଦି ଖାଲି, କ୍ରୀଡା ବିଜ୍ଞାନ ଓ ମେଡିସିନ (ସାର୍ ଏଚ. ଏନ. ରିଲାଏନ୍ସ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଆଣ୍ଡ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍) ମୁଖ୍ୟ ହିଥ୍ ମାଥ୍ୟୁସ୍, ଅଭିନବ ପ୍ୟୁଚରିଷ୍ଟିକ୍ ଆଣ୍ଡ ଅଭିନବ ବିନ୍ଦ୍ରା ଗାଗେଟି ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେକ୍ଟର ଆଣ୍ଡ ଅଭିନବ ମର୍ଚ୍ଚାକ୍ ଏକ୍ସପୋର୍ଟ କୋର୍ ରିଲାଏନ୍ସ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଓଡ଼ିଶା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଦିନପାଲ ସିଂ ରାଣାଓଡା ଏକାଡେମୀର ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜୀବ ସେଠ୍ ଓ ଦାକ୍ଷା ତିଖାରୀ ସଂଯୋଜନା ଦାୟିତ୍ୱ ଚୁଲାଇଥିଲେ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏନଟିଏଏସ୍ ଏକାଡେମିରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା କ୍ରୀଡାବିତ୍ ମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଖେଳିନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପସନ୍ଦ କୋର୍ ଏବଂ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଥିଲେ। ବିଶେଷମାନେ ଅଭିଜ୍ଞତା ଅନୁସାରେ ଉତ୍ତର ରଖୁଥିଲେ।

Advertisement for 'ମନେ ପଡ଼ି' (Mone Padhi) featuring portraits of individuals and their details. The ad is organized into a grid with columns for different individuals and their respective information, including names, dates, and contact details. The header 'ମନେ ପଡ଼ି' is prominently displayed at the top in a decorative font.

କରୋନା ଆଉ ପୂଜା ଶୀର୍ଷ

ଆସିଯାଇଛି ଦୀର୍ଘର ରହୁ ହେଲେ ଏଥର ବହୁଥିବା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ନା ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବରରେ ପାଳନ ହେବ ଦଶହରା ନା ଜମିବ ପୂଜାମଣ୍ଡପଗୁଡ଼ିକରେ ଜନଗହଳି ତଥାପି, ଜମିନି ଅନେକଙ୍କର ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ଶୀର୍ଷ କ୍ରେକ, ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିଟି ଛୋଟ ବଡ଼ ଦୋକାନ ଓ ମଲ୍ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନୁଲାଇନ୍ ସାଇଟଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ପୂଜା ପାଇଁ ନୂଆ ନୂଆ ସାମଗ୍ରୀର ସମ୍ପର୍କ। ତେବେ ଏମିତିରେ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ଏହି ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ସିଜନ୍ରେ ଶୀର୍ଷ କରିବା ହୋଇପାରିବ ନିରାପଦ...



ଚଳିବର୍ଷ ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ସିଜନ୍ରେ ସେ ମଜା ଆଉ ନାହିଁ। ଦିନକୁ ଦିନ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ସଂକ୍ରମଣ, ଆଉ ଏହା ଅଧିକ ନ ବ୍ୟାପିବା ଭୟରେ ପୂଜାମଣ୍ଡପଗୁଡ଼ିକରେ ଭକ୍ତ ସମାଗମରେ ହୁଅନ୍ତୁ, ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ନିଜ ହାତ ସହ ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ମଧ୍ୟ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ।



ଲଗାଯାଇଛି କଟକଣା। ହେଲେ ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା ଶୀର୍ଷକୁ ନେଇ ଅନେକ ଉତ୍ସାହିତ। ତେଣୁ ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ସିଜନ୍ରେ ମାର୍କେଟ୍ରେ ହେଉ ଥିବା ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଶୀର୍ଷ କରୁଥିଲେ ପୁରୀ ପ୍ରତି ସକାଶ ରହିବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ... ଆପଣଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସତର୍କତା: ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୈନିକ ଯେଉଁବର୍ଷିତ ସଂଖ୍ୟାରେ କରୋନା ରୋଗୀ ଡିହେଉଛନ୍ତି ଏମିତିରେ ବାହାରକୁ ବିଶେଷ କରି ଶୀର୍ଷ ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ। ତଥାପି ଯଦି ଶୀର୍ଷ ପାଇଁ ଯାଉଛନ୍ତି, ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆଣି ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ବାହାରେ କାହା ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, କଥା ହେଲେ ଅତି କମରେ ୪-୬ ଫୁଟ ଦୂରରେ ରଖା କରନ୍ତୁ। ଶୀର୍ଷ ସାରିବା ମାତ୍ରେ ଚୁକ୍ତ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଶୀର୍ଷ କରିଥିବା ସାମଗ୍ରୀକୁ ମଧ୍ୟ ସାନିଟାଇଜ୍ ନ କରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀର୍ଷ କରୁଥିଲେ ତେଲିଭରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଠାରୁ ଦୂରରେ ଠିଆ

କ'ଣ କୁହୁଛି ଏମାନେ...

ସ୍ଵପ୍ନା ସୋନାଲିକା(ଛାତ୍ରୀ, ଗୋବିନ୍ଦପୁର ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ, କଟକ)- କରୋନା ପାଇଁ ଏ ବର୍ଷ କୌଣସି ପୂଜା ପର୍ବରେ ପୂର୍ବଭଳି ମଜା ହୋଇପାରେନା। ତେଣୁ ପୂଜା ଶୀର୍ଷ ପାଇଁ ମନରେ ସେ ଉତ୍ସାହ ବି ନାହିଁ। ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ମାର୍କେଟ୍ରେ କ'ଣ ସବୁ ନୂଆ କଲେକ୍ଟରୁ ଆସିଛି ଦେଖିବାକୁ ଯିବାକୁ ତର ଲାଗୁଛି। ତେଣୁ ପୁରୀରୁ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଏଥର ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀର୍ଷ କରିବି। ତଥାପି ଜିନିଷ ରଖିବା ସମୟରେ ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧିବା ସହ ତେଲିଭରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବା ପରେ ବ୍ୟବହାର କରିବି।



ଦେବାଶିଷ ବେହେରା(ଛାତ୍ର, ଅରିଲୋ, କଟକ)- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଦଶହରା ସମୟ ଆସିଗଲେ ଖୁସିରେ ଗୋଟ ତଳେ ଲାଗେନି। କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ଵରର ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ବୁଲି ଦେଖିବା, ମେଲୋଡି ଏନକଣ୍ଡ କରିବା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଶୀର୍ଷ ମଲ୍ ବୁଲି ବୁଲି ଭଲିକି ଭଲି ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍ କିଣିବାର ମଜା ଅଲଗା। ହେଲେ ଏଥର କରୋନା ଲାଗି ଏସବୁ ଫିକା ପଡ଼ିଯିବ। ତଥାପି ପୂଜା ପାଇଁ କିଛି ଶୀର୍ଷ କରିବି ଭାବିଛି। ତେଣୁ ପୁରୀରୁ ଦୃଷ୍ଟିକୁ କୌଣସି ଗହଳି ଥିବା ଦୋକାନକୁ ନ ଯାଇ ଫାକା ତଥା ସାନିଟାଇଜ୍ ହେଉଥିବା ମଲ୍ରେ ଶୀର୍ଷ କରିବି।



ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୟାଶଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା: ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀର୍ଷ କରିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି କ୍ୟାଶଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ସବୁଠୁ ଭଲ। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି, କୌଣସି ଟଙ୍କା କେତେ କାହା ହାତ ଦେଇ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିଛି ତାହା କହିବା କଷ୍ଟକର। ତେଣୁ ତାହା ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ମାଧ୍ୟମ ବି ସାଜିପାରେ। ଏମିତିରେ କ୍ୟାଶଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିରାପଦ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଜନଗହଳି ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଥିବାରୁ ଚୋରକ୍ତ ଟଙ୍କା ଚୋରା ସହଜ। ତେଣୁ ପାଖରେ କ୍ୟାଶ୍ ନ ରଖି କ୍ୟାଶଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ଭଲ।

ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ଅଫରର ଲୋଭ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ: ଏଥର କରୋନା ଲାଗି ପୂଜା ବଜାରରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ଦେପାର ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମାନ୍ଦା ବି ରହିବ। ତେଣୁ ଏମିତିରେ ଦେପାର କମ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଅନେକ ବ୍ୟବସାୟିକ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର୍ ଏବଂ ସେଣ୍ଡାଲ୍ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ରହିପାରେ। ହେଲେ ଏହି ଲୋଭରେ ଅଧିକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନେବାର ଭୁଲ ଆଣିବି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପ୍ରଥମେ ନିଜ ବଜେଟ୍ ଦେଖନ୍ତୁ। ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ପରିସ୍ଥିତି ଜଟିଳ ରହିଛି, ଆଗକୁ ପରସ୍ଥିତି କ'ଣ ହେବ ତାହା ମଧ୍ୟ ଅନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ। ତେଣୁ କୌଣସି ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ଅଫର ଲୋଭରେ ନ ପଡ଼ି ଯେତିକି ଆବଶ୍ୟକ ସେତିକି ଶୀର୍ଷ କରି ବାକି ଟଙ୍କାକୁ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସଞ୍ଚୟ କରିବା ଭଲ।

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

୧- ଭାରତ ସହିତ ଇଣ୍ଡୋ-ପାକିସ୍ତାନୀୟ ସ୍ଵାଦେଶିକ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଦେଶ ?
 ୨- ତାମିଲନାଡୁର ମନ୍ଦିରରେ ଶିବ ନଟରାଜ ଭାବେ ପୂଜା ପାଆନ୍ତି ?
 ୩- ତାବଳାଦାଦ୍ୟର ରାଜା..... କୁ କୁହାଯାଏ ?
 ୪- ବାବରନାମାକୁ ତରତାଳ ଭାଷାରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭାଷାରୁ ଅନୁବାଦ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ?
 ୫- ମହାକାଶରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଇଥିବା ମହିଳା ମହାକାଶଗାମୀ..... ?

ଗତ ଅରର ଉତ୍ତର

୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯
 ୨ ଭୁବ୍ ଜନାୟତ ସହ
 ୩ ଚାଗା ସିଲ୍ସୁରଟି କାଉଟିଲ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ
 ୪ ଇଣ୍ଡର ସର୍ଭିସ୍ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ(ଆସପ୍ଆର), ପାକିସ୍ତାନ
 ୫ ବିନାୟ କୋଶୀ

ଉତ୍ତରଦାତା

 ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟୀ ତ୍ରିପାଠୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା
 ମୂରଲୀଧର ପାତ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ଵର
 ଧୀରେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଯାଜପୁର

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ପଠକା ପଠାଇବା ଲାଗି ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

୧୦

ପୃଥିବୀର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବାୟୁସେନା



୧- ୟୁନାଇଟେଡ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ସ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଆମେରିକା
 ୨- ରଷିଆନ୍ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ରୁଷିଆ
 ୩- ଫିଲିପ୍ପାଇନ୍ ଆରମ୍ଭିନ୍ ଆର୍ମି ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ତାଲିନା
 ୪- ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଭାରତ
 ୫- ରୟାଲ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଇଂଲଣ୍ଡ
 ୬- ଜାପାନ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଜାପାନ
 ୭- ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଫ୍ରାନ୍ସ
 ୮- ଚୁକ୍ ସି ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଚୁକ୍
 ୯- ଇଟାଲିଆନ୍ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଇଟାଲି
 ୧୦- ଜର୍ମାନ ଏୟାର ଫୋର୍ସ.....ଜର୍ମାନୀ

ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଖାଇଲେ

ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମୁବତାମୁବକଙ୍କର ଖାଇବାର ସମୟ ଠିକ୍ ରହୁ ନ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଏହି ବଦଳାସ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ତେଣୁ ସ୍ଵସ୍ଥ ରହିବା ଲାଗି କେଉଁ ସମୟରେ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ କାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



ସକାଳର ଜଳଖିଆ ଅଧିକାଂଶ ନିୟମିତ କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ହିଁ ସାରା ଦିନ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବଦଳିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୯ଟା ପୂର୍ବରୁ ଜଳଖିଆ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଖାଆନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ କିମ୍ବା ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆଣିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଭିଗନିନ୍ ଏ ଯୁକ୍ତ ଫଳକୁ ଜଳଖିଆ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ।

କେବଳ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କାହିଁକି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ କିମ୍ବା ରାତ୍ର ଭୋଜନ ମଧ୍ୟ ସର୍ବଦା ଯଥା ସମୟରେ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ହେଲେ ଅନେକ ମୁବତାମୁବକ ଏଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ବା ବ୍ରେନ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଗୁଣ୍ଡକାକ ପହଞ୍ଚି ପାରନ୍ତି। ଫଳରେ ହାଲିଆ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଭ୍ରମ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ।

ସେହିପରି ନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ ସମୟରେ ନ ଖାଇ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇବାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଜମା ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଅଧିକ ଭୋକ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଦେଖା ଖାଇ ହୋଇଯାଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି ରକ୍ତରେ ଗୁଣ୍ଡକାକ ବା ସର୍କରୀ ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ହେଲେ ଖାଇବା ସମୟ ଅଧିକ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇଲେ ଉଭୟ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଏବଂ ଗୁଣ୍ଡକାକ ସ୍ତରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଏମିତିକି ଡାଇବେଟିସ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ହଠାତ୍ ଏସବୁର ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବା ଦ୍ଵାରା ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ସ ଆଖିକାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ।

ଖାଦ୍ୟ ଶ୍ଵିୟ କରିବା ମଧ୍ୟ ହାଲ ଲୁଡ୍ ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିପାଇଁ ପୁଷ୍ଟ ଦିକ୍ଷା, ହାଲିଆ ଲାଗିବା ଏମିତିକି କାହାଠାରେ ତେଜାଗୁଣ୍ୟ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ଯଥା ସମୟରେ ନ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡ୍, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରେମାକ୍ ଅଲସର୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖାଦେବାର ଆଖିକା ରହିଛି।

କାଶ୍ମିରୁ ନିଆ

ପୃଥିବୀରେ ଅନେକ ଗାଁ ରହିଛି। ହେଲେ ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଏମିତି ବି କେତୋଟି ଗାଁ ରହିଛି ଯାହାର କିଛି ନିଆରା ବିଶେଷତ୍ଵ ତାହାକୁ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଗାଁ ଠାରୁ ପୃଥକ କରେ। ଆସନ୍ତୁ କାଶିବା ଏଭଳି କିଛି ବିଶ୍ଵୟ ଗାଁ ସମ୍ପର୍କରେ...

ପୃଥିବୀର ଶୀତଳ ଗାଁ: ବିଶ୍ଵର ବୃହତ୍ତମ ଦେଶ ରଷିଆରେ ରହିଛି ଓଲମ୍ୟାକନ୍ ନାମକ ଏକ ଗାଁ, ଯେଉଁଠାରେ ଡାପମାତ୍ରା ସାଧାରଣତଃ -୪୪° ସେଲସିଅସ୍ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଅଧିକା ଅଧିକ ହେଲେ -୭୧° ସେଲସିଅସ୍ ପାର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମିଥାଏ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେଠାରେ ସମୁଦାୟ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ହାରାହାରି ୫୦୦। ଏତେ କମ୍ ଡାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ସେଠାରେ ଚାଷବାସ କରିବା ସମ୍ଭବ ନ ହେଉଥିବାରୁ ସେଠାକାର ବାସିନ୍ଦା ଖାଦ୍ୟ ଲାଗି ଯୋଡ଼ା ଏବଂ ହରିଣ ମାଂସ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାନ୍ତି। ସେଠାରେ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ହେଲେ ଶବ ସଂସ୍କାର ତିନିଦିନ ପରେ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ସେଠାରେ ଶବ ପୋଡ଼ିବାକୁ ଗରମ କୋଇଲା ବ୍ୟବହାର କରି ବର୍ଷ ତରଳାଳ ଗାତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ ୩ ଦିନ ଲାଗିଥାଏ।

ବାମନଙ୍କ ଗାଁ: ଗାନର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ ରହିଛି ଯାଜପୁର ନାମକ ଏକ ଗାଁ, ଯାହାକୁ ପୃଥିବୀର

ଏମିତି ବି ଅଛି ଗାଁ

ବାମନ ଗାଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। କାରଣ ସେଠାରେ ବାସ କରୁଥିବା ପ୍ରାୟ ୮୦ ଶହକ ମଧ୍ୟରୁ ୩୭ ଶହ ହେଉଛନ୍ତି ବାମନ। ସେଠାକାର ଲୋକେ ବାମନ ହେବା ପଛରେ ଥିବା କାରଣକୁ ଏଯାବତ୍ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଧ୍ୟ ଖୋଜିପାରିନାହାନ୍ତି। ସଫଳ ହୋଇପାରିନାହାନ୍ତି।

ନିଦ୍ରାର ଗାଁ: କାଜଖସ୍ତାନର ରାଜଧାନୀ ଆସ୍ତାନା ଠାରୁ ପଶ୍ଚିମରେ ୩୦୦ ମାଇଲ୍ ଦୂରରେ ରହିଛି ଏକ ସୁନ୍ଦର ପହାଡ଼ିଆ ଗାଁ କାଲାଟା। ଯାହାକୁ ପୃଥିବୀର ଏକ ବିଶ୍ଵୟ ଗାଁ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତ ହେବ ନାହିଁ। କାରଣ ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନେ ବେଳେ ବେଳେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଅର୍ଥାତ କେତେ ଦିନକୁ ସପ୍ତାହ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୋଇ ରୁହନ୍ତି

ଯେପରି ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ନିଦ୍ରା ଔଷଧ ଦିଆଯାଇଛି। ଏମିତିକି ଯଦି ଭିତରେ ନୁହେଁ ଯାହାକୁ ଯେଉଁଠାରେ ନିଦ ଆସେ ରାତ୍ରା କଡ଼ ହେଉ ଥିବା ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନ ସେ ସେଠାରେ ହିଁ ଶୋଇ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ, ଆଉ ଏହି ନିଦ କେବେ ଭାଙ୍ଗିବ ତାହାର କୌଣସି ସମୟସୀମା ନ ଥାଏ। ଆଜିର ଏତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଯୁଗରେ ତାତ୍ତ୍ଵକଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୩୦୦ ମାଇଲ୍ ଦୂରରେ ରହିଛି ଏକ ବିଜ୍ଞାନିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ଏହି ରହସ୍ୟର ସଠିକ୍ କାରଣ ଖୋଜି ପାଇ ପାରି ନାହାନ୍ତି। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହାର ନାମ ଦ୍ଵିଫି ଅତ୍ୟୁକ୍ତ ହେବ ନାହିଁ।



