







ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୨୯,୨୭୨,୪୭୨	୯,୨୯,୭୭୫	୨୧,୧୦୩,୯୮୪
୪୮,୭୮,୦୪୨	୮୦,୦୨୭	୩୮,୦୯,୫୪୯
୧,୫୫,୦୦୫	୬୩୭(+୫୩)	୧,୨୨,୦୨୪

ସୋମବାର ରାତି ୯ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ)  
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

# ଜାପାନିଜ୍ ଏନ୍‌ସେଫାଲାଇଟିସ୍ (ଜେ.ଇ.) ରୋଗ ବିଷୟରେ କେତୋଟି ଜାଣିବା କଥା



**(ଜେ.ଇ.) ରୋଗ କଣ ?**  
 ଜାପାନିଜ୍ ଏନ୍‌ସେଫାଲାଇଟିସ୍ (ଜେ.ଇ.) ଏକ ଭୂତାଣୁ ଜନିତ ରୋଗ । ଏହି ରୋଗରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ୧ ରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।



- ଏ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବେ କିପରି ?**
- ଦେହକୁ ପୁରା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଲାପରି ଯୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ ।
  - ପ୍ରତିଦିନ ମଶାମା ଟାଣି ଶୋଇବେ ।
  - ମଶା ଦାଉରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ମଶା ବିକର୍ଷଣ ମଲମ ବା ତେଲ(ନିମ୍ବ/କରଞ୍ଜ)ଲଗାଇବା ସହିତ ଘରେ ନିମପତ୍ର କିମ୍ବା ଝୁଣା ଧୁଆଁ ଦେବେ ।
  - ଘର ଭିତରେ ଓ ଆଖପାଖରେ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦେବେନାହିଁ ।
  - ଘୁଷୁରୀମାନଙ୍କୁ ମଣିଷ ରହୁଥିବା ସ୍ଥାନରୁ ୫ କି.ମି. ଦୂରରେ ରଖିବେ ।
  - ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଘୁଷୁରୀ ତଥା ପାଣିପଣ୍ଡା ରହୁଥିବା ସ୍ଥାନ ନିକଟରେ ଖେଳିବା ବୁଲିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିବେ ନାହିଁ ।

**ଏହି ରୋଗ ବ୍ୟାପେ କିପରି ?**  
 କ୍ୟୁଲେକ୍ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।

**ଲକ୍ଷଣ ଓ ପ୍ରତିକାର:**  
 ଅତ୍ୟଧିକ ଜ୍ୱର ସହ ବାନ୍ତି, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ବାଉଳିତାଭଳି ହେବା, ବାତ ମାରିବା ତଥା ବେହୋସ୍ ହୋଇଯିବା, ଏଭଳି କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ ଅତିଶୀଘ୍ର ଉପଖଣ୍ଡ କିମ୍ବା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ ।

ଆଶା / ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଜେ.ଇ. ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ନିଶ୍ଚୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।

**ଏଥିସହିତ କରୋନା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ସତର୍କତା ନିଶ୍ଚୟ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।**

# ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟିକ ନଦିଆ ବିହାରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକ

କଟକ ଅପ୍ରିଲ, ୧୪୧୯  
 ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟିକ ନଦିଆ ବିହାରୀ ମହାନ୍ତି(୯୦)ଙ୍କର ସୋମବାର ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ସେ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଯୁକ୍ତଦିନ ତଳେ ମଙ୍ଗଳାବାର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ୨୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ପରଲୋକ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତ ପାଇଁ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି । ଖାନ୍ନଗର ଶ୍ମଶାନରେ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି ।

ନଦିଆଙ୍କ ସାହିତ୍ୟର ଅତ୍ୟଧିକ ଥିଲା ହାସ୍ୟରସ । ୨୧ ଖଣ୍ଡ ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟ ପୁସ୍ତକର ପ୍ରଣେତା ନଦିଆ ରାଜ୍ୟ ସାହିତ୍ୟାକାଶରେ 'ବଡ଼ ଭାଇ' ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ୧୯୫୮ରେ କଟକ ଆକାଶବାଣୀର ଶିଶୁ ସଂସାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେଥିରେ ତାଙ୍କର ଭୂମିକା ଥିଲା 'ବଡ଼ ଭାଇ' । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିବା ସହିତ ନବୀୟାଙ୍କୁ ବଡ଼ ଭାଇ ଭାବେ



ଏକ ଶିଶୁ ସମାବେଶ କରାଇ ଶିଶୁପାଠକ ଓ ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାବର ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରାଇଥିଲେ । ୨୦୧୩ରେ ସେ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅନବଦ୍ୟ ଶିଶୁ ସଙ୍କଳନ 'ଗପୁଡ଼ି ଓ ପକ୍ୱୁଡ଼ି'

ପାଇଁ ୧୯୮୯ରେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିଲେ । ସପନ ଚୁଡ଼ି, ଛଅପା ହାତରେ ଛକଡ଼ି, ଅନନ୍ତ ପଥେ ଶ୍ରୀମତ, ସାଧୁର ଶଗଡ଼, ଠେକୁ ମହାରାଜ, କୁନାକୁନା କାହାଣୀମାଳ, ବଡ଼ଭାଇଙ୍କ କାହାଣୀପୁଣି ଆଦି ତାଙ୍କ ଅନବଦ୍ୟ ସୃଷ୍ଟିରୁ ଜଣା ।

ନଦିଆଙ୍କ ପରଲୋକରେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ସଭାପତି ହରିହର ମିଶ୍ର, ସଚିବ ଶୁଭିକା ମନ୍ତ୍ରୀ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଶିଶୁମାନଙ୍କର ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ନଦିଆ ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ବୋଲି ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରେସ୍ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଆ ଶିଶୁ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତକୁ ହରାଇଲା ବୋଲି ସାହିତ୍ୟିକ ଡ. ବିଜୟନନ୍ଦ ସିଂ କହିଛନ୍ତି । ସାରଳା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ସଭାପତି ଡ. ପ୍ରଭାକର ସାଲୁ, ନାଟ୍ୟକାର ସଞ୍ଜିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଡା. ରବି ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

# ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକଙ୍କ ସମେତ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତିଙ୍କୁ କରୋନା



ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ



ସୁଧୀର ସାମଲ



ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ



ସମୀର ମହାନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୧୪୧୯(କ୍ୟୁରୋ):ରାଜ୍ୟର ଏକାଧିକ ନେତା ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଶୀକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଲଗାତର ଭାବେ ଏହିଭଳି ଖବର ସାମ୍ବାଦିଆକୁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ ସ୍ତର ଓ ରାଜଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଦାଶ ଚୁଲ୍‌ଟ୍ କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ସାତ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁମାନେ ଆସିଛନ୍ତି ସେମାନେ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଆଁ ଚୋଳି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି ମଧ୍ୟ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସେ ନିଜେ ଚୁଲ୍‌ଟ୍ କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟ ପାଇବା ପରେ ଏସ୍‌ପୁରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ଚୁଲ୍‌ଟ୍‌ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି । ଗତ କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ରହିବା ସହ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ସମୀରଭାବେ ବିଧାୟକ ସୁଧୀର ସାମଲ ଓ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ପଢ଼ିବା ବାହାରିଛି । ତାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ସୂଚନା ଦେବା ସହିତ ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଛନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଲାଗି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

## ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଆମ ରାଜଧାନୀ ସହରର ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଉନ୍ନୟନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ...



### ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୟୁଜ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ

- ବୁଲ୍‌ସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଜମିକୁ ଉପଗ୍ରହ ଓ ସୂଚନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ସଂଯୋଗ କରିପାରିବ ।
- ଏହା ଉପଗ୍ରହ ଚିତ୍ର ଓ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧି ଟେକ୍‌ନୋଲୋଜି ସାହାଯ୍ୟରେ ଜମିଗୁଡ଼ିକର ସ୍ୱରକ୍ଷା କରିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଅଛି ।
- ଯଦି କୌଣସି ସରକାରୀ ଜମିର ଅପବ୍ୟବହାର ଓ ଅନଧିକୃତ ନିର୍ମାଣ ହେବାର ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ବୁଲ୍‌ସ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ସତର୍କ କରାଏ ।

ନାଗରିକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବୁଲ୍‌ସ୍ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ସରକାରୀ ଓ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଜମିର ଅପବ୍ୟବହାର ଓ ଅନଧିକୃତ ନିର୍ମାଣ ସମ୍ପର୍କରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ସତର୍କ କରିପାରିବେ ।






TRANSPARENCY  
TECHNOLOGY  
TEAMWORK  
TIME  
TRANSFORMATION



ମୋ ସରକାର  
14545



ORSAC



GA & PG Department



BMC

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଏବଂ ବୁଲ୍‌ସ୍ ଆପ୍ ଜିପିଏସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ସେଥିପାଇଁ, ଦୟାକରି [bluis.odisha.gov.in](http://bluis.odisha.gov.in) ରେ ନାଗରିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।

ନାଗରିକମାନେ 'ଗୁଗୁଲ୍ ପ୍ଲେ' ଷ୍ଟୋର କିମ୍ବା 'ଆପଲ୍ ଆପ୍' ଷ୍ଟୋରରୁ ବୁଲ୍‌ସ୍ ଆପ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିପାରିବେ ।

OIPR-09001/13/0003/2021

















ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଏପରି ଛଡ଼ାକୁ ମେକଅପ୍

ପରଦେଶ ମେକଅପ୍ ଯେକୌଣସି ଚେହେରାକୁ ବି ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଭାବେ ଦେଖାଯାଏ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତିକି, ଏହି ଲନ୍‌ସ୍‌ମାସ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିବା ମେକଅପ୍ ପ୍ରଡକ୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ନ ସଫା କଲେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବ୍ରଣ, ଦାଗ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଛଡ଼ାଇବାର ଠିକ୍ ଉପାୟ...

ମେକଅପ୍ ଛଡ଼ାଇବା ଲାଲି ସିଧା ସାମୁଦ୍ର ଜଳ ଫେସ୍‌ଫ୍ରେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭଲ ଭାବେ ମେକଅପ୍ ଛାଡ଼ି ନ ଥାଏ ଏବଂ ଡାକ୍ତରୀ ସେବା ଭଳି ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ମେକଅପ୍ ଚିତ୍ତୁର କରି ଭଲ ଭାବେ ମେକଅପ୍‌କୁ ପୋଛିବା ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମେକଅପ୍ ଚିତ୍ତୁର ମଧ୍ୟରୁ ଅଲକହଲ୍ ଏବଂ କେମିକାଲ ଫ୍ରି ଚିତ୍ତୁର କିଣନ୍ତୁ।



ଶାନ୍ତ୍ୟ ରୁଚି

ସୁନି ଜିଲ୍ଲାପତି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଫୁଲ - ୧ କପ୍, ମଇଦା - ୧/୪ କପ୍, ଘୋଳ ଦହି - ୧/୨ କପ୍, ବେକିଂ ପାଉଡର ୧/୨ ଛୋଟ ଗମଟ, ଚିମୁଟାଏ ଅରୋଜି ମୁଟ୍ କଲର, ଚିନି - ୧.୫ କପ୍, ୧ ଗମଟ ଲୋଣ୍ଡା, ୪ଟି ଗୁଜୁରାଡିର ଗୁଣ୍ଡ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ।



ଚାନ୍ଦବାଲି ଇୟରରିଂ ଫ୍ୟାଶନ



ବର୍ତ୍ତମାନ ଲଜ୍ ଇୟରିଂ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଛି। ଯେଉଁଥିରେ ରହିଛି ଚାନ୍ଦବାଲି ଇୟରରିଂ ସବୁଠୁ ବେଶି ଡିମାଣ୍ଡ। ତେବେ କେଉଁ ଭଳି ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ଏହାକୁ କ୍ୟାଚି କଲେ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



ଧୂବା ଇୟରିଂ ବେଶୀ ଭଲ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ। କେବଳ ଏଥିକି ବା ପ୍ରାୟଶଃଚିତ୍ତ ଗେର୍ମ୍‌ସ୍ ପ୍ଲୁଷ୍ଟ ଲଜ୍ ଗାଉଁସ୍ ଭଳି କେତେକ ଡ୍ରେସ୍‌ସ୍‌ରେ ବି ଏହା ପରଦେଶ୍ ଲାଗିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ଲଜ୍ ଲେୟାର୍ଡ୍ ଚାନ୍ଦବାଲି ଇୟରିଂ ମଡର୍ନ ଲୁକ୍ ଦେଖାଯାଏ।

ଛୋଟ ପିଲା ସହ ଡ୍ୱାର୍କ ଫ୍ରମ୍ ହୋମ୍

ଘରୁ ବାହାରି ଅର୍ପିତ ଗଲେ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ। ଯାହାର ବିକଳ ସାକ୍ଷି ଡ୍ୱାର୍କ ଫ୍ରମ୍ ହୋମ୍ ହେଲେ ଏପତେ ଘରେ ଛୋଟ ପିଲା। କାମ ବେଳେ କେତେବେଳେ ଲାପ୍‌ଟପ୍ ଚାଣି ନିଅନ୍ତି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ କୋଲରେ ବସି କାର୍ଡୁମ୍ ଦେଖିବାର ଜିଦ୍ କରନ୍ତି। ଏମିତିରେ ପିଲା ସହିତ ଅର୍ପିତ କାମ ଉତ୍ତମକୁ ସମାପ୍ତରାଇ ଭାବେ ସମ୍ଭାଳିବା କୌଶଳି ତ୍ୟାଲୋଞ୍ଜୁ କମ୍ ନୁହେଁ...



କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...



ଡଃ ସୁଗ୍ରୀ ସମ୍ପତ୍ତି ରାଉତ( ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର, ସିଲିକନ୍ ଭାଲିୟରିଂ କଲେଜ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର)- ଅର୍ପିତ କାମ ପୁଅ ସହଜ ଘରେ କରିବା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କଷ୍ଟ, ହେଲେ ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କାରଣ ନିଜ କଥା କହିବି, ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ଲାଗି କଲେଜ୍ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ଘରେ ରହି ଅଧିକାଂଶ ଲାପ୍ କରାଯାଉଛନ୍ତି। ଏମିତିରେ ଏସବୁ ଲାଗି ଲାପ୍‌ଟପ୍ ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ କେବେ ପୁଅ ଆସି କାର୍ଡୁମ୍ ଦେଖିବାକୁ ଜିଦ୍ କରନ୍ତି ତ ଆଉ କେବେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଡିମାଣ୍ଡ କରନ୍ତି। ତେଣୁ ଉତ୍ତମକୁ ସାମାନ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡୁଛି। ମାମା କାମ ଲାଗି ଚାଲୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତି, ଏ ଭାବନା ତା' ମନରେ ନ ଆସିବା ଲାଗି ତା'କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବେଗ୍‌ଦଳି ଦେବା ସହିତ ଅର୍ପିତ କାମ ସମୟରେ ତା'କୁ ଅନ୍ୟ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରନ୍ତି।



ସଂଘମିତ୍ରା ଘୋଷ (ବିଜ୍ଞାନେତ୍ ପାର୍ଟନର ଅଫ୍ ଏକ୍ସଲୋଡିଂ ଫ୍ରେଜ୍ କନ୍‌ସଲ୍ଟିଂ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)- ପିଲାମାନେ ସବୁବେଳେ ନିଜ ପାଖରେ ମା'ର ଉପସ୍ଥିତି ସହିତ ତା' ପ୍ରତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବେଗ୍‌ଦଳି ରଖନ୍ତି। ତେଣୁ କରୋନା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଡ୍ୱାର୍କ ଫ୍ରମ୍ ହୋମ୍ କରିବାକୁ ପଡୁଥିବାରୁ ଛୋଟ ଡିଆ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ପିତ କାମ ସାରିବା ଟିକେ କଷ୍ଟ ମିଳିବ ହେଉଛି, ତଥାପି ପୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଡିଆକୁ ରୁଖାଇ ସବୁ କାମ ସମାପ୍ତି ନେଉଛି। ହେଲେ ସତ କହିବାକୁ ଗଲେ, ପରିବାର ସହ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ମଧ୍ୟ କାମରେ ଗାପ ଗଣା ପଡୁଛି।

ମା' ତାହା ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତି ଅବା କିଛି ସମୟ ପରେ କରିବା ଭାବି ଅବହେଳା କରିବସନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ବିରକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଏବଂ ଅର୍ପିତ କାମ ବେଳେ ପିଲା କିଛି ଡିମାଣ୍ଡ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ପିଲା କ'ଣ ଚାହୁଁଛି ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଏହାକୁ ସମୟ ପରେ କରିବା ଭାବି ଅବହେଳା ପିଲାଙ୍କ ମନ ସ୍ପର୍ଶ ରହିଲେ ସେ କାମ ବେଳେ ଜିଦ୍ କରନ୍ତୁ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ: ପିଲାମାନେ ସାଧାରଣତଃ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲାପ୍‌ଟପ୍ ଆଦି

ଦେଖିଲେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ଚାଲିଆସନ୍ତି ଏବଂ ସେଥିରେ ଲାଗନ୍ତି। ଫଳରେ ଖେଳରେ ଅପସ୍ଥିତରେ ଅର୍ପିତ କାମ କରିବାରେ ଅପସ୍ଥିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ଅର୍ପିତ କାମ କରିବା ବେଳେ ପିଲା ମଧ୍ୟ ଯେପରି କୌଣସି କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କୁ ପିକ୍‌ଅପ୍ ବୁକ୍, ବିଲ୍ଡିଂ ବ୍ଲକ୍ କିମ୍ବା ସେ ଖେଳିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା କୌଣସି ଖେଳନା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆପଣଙ୍କ କାମରୁ ଦୂରେଇ ନିଜ ଖେଳ ଉପରେ ରହିବ। କିଛି ସମୟ ପାଖରେ ବସାନ୍ତୁ: କାମ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଲଗା ରୁମ୍‌ରେ ରଖି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ବି ପିଲାଙ୍କୁ ବିରକ୍ତ କରିଥାଏ ଏବଂ ସେ ବାରମ୍ବାର ଆସି ଡିମାଣ୍ଡ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ରୁଖାଇବା ଲାଗି କିଛି ସମୟ ପାଖରେ ସମୟରେ ଅନ୍ୟଜଣେ ଅର୍ପିତ କାମ କରିପାରିବେ।



ନିଜ ଭ୍ରମକୁ ମୁହଁ କରିବାକୁ ବିଏ ବା ନ ଚାହାଁ ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ଠିକ୍ ସୋଫା ବାଛିବା ସବୁଠୁ ସୁରୁକ୍ଷମ୍ ଲାଭ। କାରଣ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଘର ପ୍ରତି ଅତିଥିଙ୍କର ମନରେ ଏକ ଭଲ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଭ୍ରମକୁ ମୁହଁ ଯାଇ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି କିପରି ସୋଫା ବାଛିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଟିପ୍ସ...



ଏକ୍ ଶେପ୍ ସୋଫା: ଏହି ସୋଫା ସାଧାରଣତଃ କମ୍ ସ୍ଥାନ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ଜଣ ବସି ମଧ୍ୟ ପାରିବେ। ତା' ଛଡା ସାଧାରଣତଃ ସର୍ବାବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଲାଗୁ କେଉଁ ଏହା ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ, ଫ୍ରେଜ୍‌ବଲ୍ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ମଧ୍ୟ। ଦିବାନ୍: କେବଳ ଭ୍ରମକୁ ମୁହଁ ଅନ୍ୟ ରୁମ୍‌ରେ ବି ଅନେକ ସୋଫା କମ୍ ସେପାଇଁ ଲାଗିବ। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏପରି କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ସୋଫା

