

ସଂକ୍ଷେପରେ

ହୋମଗାର୍ଡକୁ ଗିରଫ ଦାବିରେ ପୋଡ଼ାଜଳା

ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ: ୨ ମୃତ, ଜଣେ ଗୁରୁତର

ଗୋପାଳପୁର, ୨୬.୯



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ରହ୍ମ

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ୧୬୩୯ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଶନିବାର ଗୋଲକରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିକଟରେ ବ୍ରହ୍ମ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ଟ୍ରକ ଧକ୍କା ଦେବାକୁ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ହେଲପର ଓ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ସଂଗ୍ରାମପୁର ଗ୍ରାମର ଶରତ ଦାସ।



ଗାୟାର ଜାଳି ମହିଳାମାନେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ବାଲିଗୁଡ଼ା-ବ୍ରହ୍ମପୁର ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟାତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ
ଗାୟାର ଜାଳି ପ୍ରତିବାଦ କଲେ ଶତାଧିକ ମହିଳା

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି, ୨୬.୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ଥାନାର ଜଣେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ହୋମଗାର୍ଡ ଉକ୍ତ ଥାନା ବୁର୍ଜୁବାଡ଼ି ଗ୍ରାମର ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଛି। ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ହୋମଗାର୍ଡକୁ ଗୁରୁତର ଗିରଫ ସହ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ଶନିବାର ଶତାଧିକ ମହିଳା ଥାନା ଠାରୁ ମାଡ଼ ୨୫୫ ମିଟର ଦୂର ଚାରିଛକ ଠାରେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିବା ସହ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।

ରଘୁବ୍ରାହ୍ମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋମଗାର୍ଡ ରଘୁବ୍ରାହ୍ମ ନିୟୁତ ମାତ୍ର ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ଏନେଇ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁନିତା ହୋମଗାର୍ଡଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବାରୁ ନ. ୧୦୯/୨୦୧୯ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା। ରଘୁବ୍ରାହ୍ମ ପକ୍ଷରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ଏଭଳି ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

କରୋନା ମୁକାବିଲା ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମଶୀଳା

ପୁଲବାଣୀ ଅଞ୍ଚଳ, ୨୬.୯

ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ କାରିଯାକ୍ଷରରେ କରୋନା ମୁକାବିଲା ଓ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ବନ୍ଦ କରିବାରେ ଖବରଦାତାଙ୍କ ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଯୋଗଦେଇ ଜିଲ୍ଲାରେ କୋଭିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।

ଏଥିସହ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ କିପରି ଗାଁ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସେଇ ଦି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଦଳର ସହକାରୀ ପରିଚାଳକ ମନୋଜ କୁମାର ମିଶ୍ର ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଘରୁଥିବା ବାଲ୍ୟ ବିବାହ, ରୋକଗାର ହରାଇବା ଭୟ ଓ ବାରିବ୍ରତାକୁ କିପରି ଗାଁ ଗ୍ରାମରୁ ଦୂରରେ ଦିଆ ଯାଇପାରିବ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।

ଅମାନିଆ ଗଣିଲେ ୭୨ ହଜାର ଜରିମାନା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଞ୍ଚଳ, ୨୬.୯

ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଗତ ୨୫ରୁ ୨୬ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଛକରେ ଟେକି କରାଯାଇ ମାଧ୍ୟ ପିସି ନଥିବା ୨୧ ଜଣଙ୍କଠାରୁ ୪୨୦୦ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଗ୍ରାମିକ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ୧୪୪ ଜଣ ଚାଳକଙ୍କୁ ୭୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ସାମାଜିକ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ୭୫୦୦ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ ହୋଇଥିବା ଏସ୍ପି ପିନାକ ମିଶ୍ର ଚୁକ୍ତ କରିଥିଲେ ଶନିବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା ଅଞ୍ଚଳ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଜୋର୍

ଆସିକା, ୨୬.୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଆସିକା ବନ୍ଦ୍ୟାସ କଲିକ୍ତା ରୋଡ଼ରେ ଥିବା ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଶାଖାରେ ୩ କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସ ହେବା ପରେ ଚକ୍ର ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରଶାସନ ମିଳି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଘରକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉପକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲା। ଶାଖାରେ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଘରକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ପ୍ରାୟ ୫୫୫ ମିଟର ଅଞ୍ଚଳରେ ବୋକାଳ ବଜାର ବନ୍ଦ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳ ବିଶେଷରେ ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉପକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲା।



ବିକ୍ଷୋଭରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଭାବପା ନେତା ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍କ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଭାଜପାର ବିରୋଧ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଞ୍ଚଳ, ୨୬.୯

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍କ ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିୟାମକ ଆୟୋଗ (ଓଇଆର୍ଏସ୍) ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭାବପା ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ଶନିବାର ଗାନ୍ଧୀନଗର ଛକରେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବ ବୋଲି କୁଶପୁରଜିକା ଦାହ କରାଯାଇଥିଲା। କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଜୀବନକାବିକାପାଇଁ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍କ ବୃଦ୍ଧି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ। ଗୁରୁତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରା ନ ଗଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭାଜପା ରାଜତାଗ୍ରାହୀ ଓହ୍ଲାଇବ ବୋଲି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି। ବିକ୍ଷୋଭ ସମାବେଶରେ ଭାଜପା ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବିଭୂତି କୁମ୍ଭରାଜେ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି କାହ୍ନୁଚରଣ ପତିଙ୍କ ସମେତ ମହନ୍ତ ଚିନ୍ତାମଣି, ପ୍ରଭାତ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

ବିଶେଷତଃ ଏକ୍ସପର୍ଟମାନେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କରୋନା ସମୟରେ ପୁରସ୍କୃତ ରହିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଖେଦିନାରୁ ବୃତ୍ତୀୟ ସମୟରେ ପୁରସ୍କୃତ ଯୋଗାଧାନର ସଭାପତି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଗୋପାଳ ଦାଶଙ୍କ ମହାରାଜ ଲାଇଭରେ ଆସି ଯୋଗ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନମସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ବିଭଳି ଉପକାର ହୋଇପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ସହ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ରବିବାର ଡାକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିହାରିକା ଦାଶ ଲାଇଭରେ ଆସି ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଖେଦିନାର

ଛତ୍ରପୁର, ୨୬.୯ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ କୋଭିଡ୍ ସମୁଦ୍ର ପାଳନ ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାରଠାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଖେଦିନାର ଚାଲିଛି। ପ୍ରଶାସନର ଗୁରୁତର ଓ ଫେସବୁକ୍ ଲାଇଭ୍ ଅଧିବେଶନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଏକ୍ସପର୍ଟମାନେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କରୋନା ସମୟରେ ପୁରସ୍କୃତ ରହିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଖେଦିନାରୁ ବୃତ୍ତୀୟ ସମୟରେ ପୁରସ୍କୃତ ଯୋଗାଧାନର ସଭାପତି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଗୋପାଳ ଦାଶଙ୍କ ମହାରାଜ ଲାଇଭରେ ଆସି ଯୋଗ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନମସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ବିଭଳି ଉପକାର ହୋଇପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ସହ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ରବିବାର ଡାକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିହାରିକା ଦାଶ ଲାଇଭରେ ଆସି ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ନୂଆତମତରା ଗ୍ରାମକୁ ଆସିବ ବିଦ୍ୟୁତ୍
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୨୬.୯ (ସ.ପ୍ର.)
ରାୟଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ଗଣ୍ଡାହାଟୀ ପଞ୍ଚାୟତ ତମତରା ଗ୍ରାମରେ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଗ୍ରାମୀଣ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଜନାରେ ସରକାର ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୨୦୦୭-୦୮ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୧୨-୧୩ରେ ଗ୍ରାମକୁ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଣ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପରେ ପୁଣି ଦାନବୟାଳ ଉପାଧ୍ୟାୟ ଗ୍ରାମୀଣ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଜନାରେ ଜାତୀୟ ଅର୍ଥାଳ ପାଖର କର୍ପୋରେସନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରାମରେ ଗ୍ରାହ୍ୟତା ଗ୍ରହଣ, ଏକ୍ସିଟ୍ ଲାଇନ୍ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ୨.୫ କିମି ୧୧କେଭି କାମ

ନୂଆତମତରା ଗ୍ରାମ।
ସରିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୩ କିଲୋମିଟର କାମ ଚାଲିଥିଲା। ଏହିସମୟରେ ଡିଭିଜିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ପୁଣି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଣରେ ବାଧା ଉପୁଜିଥିଲା।
ତମତରା ଗ୍ରାମଟି ଡିଭିଜିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ କଲୋନା ପାଖକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପାଇଁ ସର୍ବସମ୍ମତି

SCHOOL OF EDUCATION (Self-Finance Unit of Berhampur University) BERHAMPUR UNIVERSITY, BHANJA BIHAR, BERHAMPUR-760007. Letter No. : 350/SOE/BU/2020 Date : 26.09.2020. ADMISSION NOTIFICATION - 2020-2022. Application are invited for admission into B.Ed. two years course (Regular on Self-Financing Mode) under SCHOOL OF EDUCATION of BERHAMPUR UNIVERSITY for the session 2020-2022.

सेन्ट्रल माइन् प्लानिंग एण्ड डिजाइन इन्स्टीट्यूट लिमिटेड CENTRAL MINE PLANNING & DESIGN INSTITUTE LIMITED. (A Subsidiary of Coal India Limited) A MINI RATNA COMPANY. Gondwana Place, Kanke Road, Ranchi - 834031, JHARKHAND, INDIA. No : CMPDI/HQ/SE/R/19-20/E-585287 Dated : 23.09.2020. EMPLOYMENT NOTICE. Central Mine Planning & Design Institute Limited, a Mini Ratna Company and one of the profit making CPSUs in energy sector of the country invites application from Indian citizens for filling up the vacancies in the following posts, which may increase/decrease at the discretion of Management :-

NATION TAX MARKET. COMMISSIONERATE OF CT & GST FINANCE DEPARTMENT, GOVERNMENT OF ODISHA. ଜିଏସ୍ଟି ଟିକସଦାତା ଦୟାକରି ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ ବିଳମ୍ବ ଶୁଳ୍କ ଛାଡ଼ / ସୀମିତ ଛାଡ଼. No.S-13:- ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହାରାହାରି ଚର୍ଚ୍ଚିତର ଥିବା ଯେଉଁ ଟିକସଦାତାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଜିଏସ୍ଟି ରିଟର୍ଣ୍ଣ (GSTR-3B) ମେ, ଜୁନ, ଜୁଲାଇ ଓ ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ପାଇଁ ଦାଖଲ କରିନାହାନ୍ତି, ସେମାନେ ଏହି ମାସ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିମ୍ନ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଦାଖଲ କରି ବିଳମ୍ବ ଶୁଳ୍କ ଛାଡ଼ କିମ୍ବା ସୀମିତ ବିଳମ୍ବ ଶୁଳ୍କର ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ, ଯାହା ନିମ୍ନୋକ୍ତ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଦିଆଯିବ:

Help Desk: 1800 345 6753 (Toll Free) https://odishatax.gov.in Email ID: ctdho@odishatax.gov.in

ଏବେ ସମୟ ଡିଜିଟାଲ ଡିଟାକ୍ଚର



ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ କେହି ବାହାରକୁ ଯାଉ ନାହାନ୍ତି। ଏମିତିରେ ଘରେ ବୋର୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଅଧିକାଂଶ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ଭିଡ଼ିଓ, ଫିଲ୍ମ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖିବା ହେଉ କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଚା'ଛଡ଼ା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କେତେ ଗୁଡ଼ିଏ କର୍ମସଂସ୍ଥା କେବେ ଖୋଲିବ ତା'ର କୌଣସି ନିଶ୍ଚିତତା ନାହିଁ। ଏମିତିରେ ପାଠ ପଢ଼ା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅଧିକାଂଶ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଅନୁଲୋଚନାରେ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ଲାପ୍ଟପ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ବହୁମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଏସବୁ ବିଶେଷ କରି ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ମୁକ୍ତପିଚ୍ଚିକର ଯେପରି ଏକ ନିଶା ବା ଆଡ଼ିକ୍ଟନରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି। ତେବେ ଏଭଳି ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପଡ଼ୁଛି। ଅନେକେ ଏହି ନିଶାରେ ଖାଇବା, ପିଇବା, ଶୋଇବା, ପଢ଼ିବା ଆଦି ଲୁଲିଯାଉଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହିବା ଦ୍ଵାରା କାନ, କାନ୍ଧ, ଆଖି, ଅଣ୍ଟା ଓ ପିଠି ଜାକି ହୋଇ ରହୁଛି ଏବଂ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦେଉଛି। ଚା'ଛଡ଼ା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଦ୍ଵାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖା ଦେଉଛି। ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିତ୍ତତା ଲାଗିବା, ଅସ୍ଵାପ, ଅଳ୍ପସ୍ଵାପ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବସନ୍ତଜ୍ଵର, ଦୁର୍-ସମସ୍ୟା, ଆଖିଜଳକଳାପତନା, ବୃଦ୍ଧାପେକ୍ଷା ଶୁଖିନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏହା ଯୋଗୁଁ କେତେକ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡ଼ିକ୍ଟନ ଡିସଅର୍ଡର ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏସବୁ ସମସ୍ୟା ନ ଉପୁଜିବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ପ୍ରତିଦିନ ଏଭଳି ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଠାରୁ କିଛି ସମୟ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ଲାପ୍ଟପ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଏବଂ ବିଭି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜିଟାଲ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ଦୈନିକ ଜୀବନର ଅଭିନ୍ନ ଅଂଶ ପାଲଟି ଗଲାଣି କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ। କାରଣ ପାଠପଢ଼ା, ଅଧିକାଂଶ କାମ, ଖେଳ, ମନୋରଞ୍ଜନ, ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିବା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଶ ବିଦେଶର ଖବର ଜାଣିବା, ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା ଏମିତିକି ଶପିଂ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରୁଛି ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ। ହେଲେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କେତେଜଣଙ୍କ ଲାଗି ନା କେବଳ ପାଲଟିଛି ଆଡ଼ିକ୍ଟନ ବରଂ ସାଜୁଛି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ। ଯାହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଯଦିଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଏହି ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ଦୂରରେ ରହିବା କଷ୍ଟକର, ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଏସବୁଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ବା ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ହିଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ସହଜ ଉପାୟ...



ସେମାନଙ୍କୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିବା କଷ୍ଟକର। ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ସେସବୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ। ତେଣୁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଏହି ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ଲାଗି ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯଦି ଆପଣ ମାତ୍ର କିଛି ସମୟ ଲାଗି ଏଭଳି ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଦୂରରେ ରହିବେ ଏବଂ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଳି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ବସିବେ ତେବେ କୌଣସି ସୁଫଳ ପାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ଅଧିକ ସମୟ ଏସବୁ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ଵାରା ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ କେଉଁ ସବୁ ସାମ୍ନା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ। ନିଜ ଶରୀରର ସ୍ତରଣ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରତିଦିନ କେତେ ସମୟ ଏବଂ କିପରି ଏସବୁ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏପରି କରିବା କଷ୍ଟ ଲାଗିପାରେ ହେଲେ ଇଚ୍ଛା ଥିଲେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ତେବେ ସୁବିଧି ଏବେ ଆଡ଼ିକ୍ଟନ ଯେ, ସେଥିରୁ



ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ କୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କେବଳ ନିଜ ମନରେ ସ୍ଥିରତା ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହା ଡିଟାକ୍ଚ କରିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

ଉପକାର: ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ ଦ୍ଵାରା ଜଣେ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆଖି ଏବଂ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଦୁ ବିଶେଷ କରି ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ଏସବୁ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ଆଖି, ବେକ ଆଦିରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ହୋଇପାରିବ। କିମ୍ବା ଲାପ୍ଟପ୍ ଆଦିକୁ ଆଖି ଆଗରେ ନ ରଖି ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

କରିପାରିବେ। ଯେପରି କିଛି ଆର୍ଟ, କ୍ରାଫ୍ଟ କରି ପାରିବେ। ଯଦି ଗଳ୍ପ, କବିତା ଆଦି ଲେଖିବା ପସନ୍ଦ ତେବେ କୌଣସି ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଦିନା ନିରୋଳାରେ ବସି ଲେଖିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ସମୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ। ଫିଟ୍ନେସ୍ ପାଇଁ ଏହି ସମୟରେ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି କରିପାରିବେ।

- ଯୌର୍ଣ୍ଣମାସୀ

ଧୁ | ଆ | ଳ | ଳ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଚଷମା ସମସ୍ୟା ହେଉ ଅବା ଫ୍ୟାଶନ୍ ଲାଗି ଅନେକଙ୍କୁ ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତିକି, ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଲେ ଏହା ଅନାମ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ...



➤ ଚଷମାର ପ୍ରେମ୍ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ହେବା ବରକାର। କାରଣ ଚଷମାର ଓଜନ ବେଶୀ ହେଲେ ନାକ ଏବଂ କାନ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିବା ସହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।

➤ ସର୍ବଦା ଚଷମା ଜିଣିବା ବେଳେ ପିନ୍ଧି ବେକ କରିନିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଚଷମାର ଫିଟିଙ୍ଗ୍ ଠିକ୍ ରହିଲେ ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଦାୟକ ହୋଇ ପାରିବ।

➤ ଚଷମା ପିନ୍ଧିବା ଏବଂ କାନ୍ଧିବା ସମୟରେ ସର୍ବଦା ଦୁଇହାତ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ହାତ ବ୍ୟବହାର କଲେ ପ୍ରେମ୍ ବଙ୍କା ହୋଇଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଯାହାଦ୍ଵାରା ନା କେବଳ ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ ଅସୁବିଧା ହୁଏ ବରଂ ଗ୍ଲାସ୍ ଆରପଛ ବା ବଙ୍କା ରହିବା ଯୋଗୁଁ ଆଖିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରେସର ପଡ଼ିପାଏ।

➤ ଚଷମାରେ ଗ୍ଲାସ୍ ଲେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଓଜନ ଅଧିକ ହେବା ସହ ସ୍ଵାସ୍ ହେବାର ଚାପ ମଧ୍ୟ ବେଶୀ। ସେହିପରି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଲେସ୍ ହାଲୁକା ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଶୀଘ୍ର ସ୍ଵାସ୍ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ବଦଳରେ ରେଜିନ୍ ଲେସ୍ କିମ୍ବା ଟ୍ରିପ୍ଲିକ୍ସ ଲେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଯାହାକି ହାଲୁକା ଲାଗିବା ସହ ପଡ଼ିବଲେ ସହଜରେ ଭାଙ୍ଗି ନ ଥାଏ।

ଚଷମା ବିନ୍ଦୁଥିଲେ

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଖୁଲୁ ବ୍ୟାଙ୍କର ୨୦୨୦ ବ୍ୟୁତ୍ପାଦନ କ୍ୟାପିଟାଲ ଇଣ୍ଡେକ୍ସରେ ଭାରତ..... ନୟନ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ?
- ୨- ରାଜ୍ୟ ପଶୁ ଇ-ଯାନବାହନ ଉପରେ ନୂଆ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବି.ଏମ୍.ଆର. କରାଯାଇଛି ?
- ୩- ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ..... ମସିହାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟକରଣ ହୋଇଥିଲା ?
- ୪- ଓଝାର ପାଇଥିବା ବେଷ୍ଟ ଆନିମେଟେଡ୍ ଫିଚର ଫିଲ୍ମ ୨୦୨୦..... ?
- ୫- ଭାରତର ପ୍ରଥମ କିରୀ ଫୁଲ 'ସହଜ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ'.... ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ?

ଗତ ଅରର ଉତ୍ତର

- ୧ ବାଙ୍କଲାଦେଶ
- ୨ ଲାକର୍ ଯୁଟିଲିଟି ହେଲିକପ୍ଟର
- ୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮
- ୪ ତାଇବାନ୍
- ୫ ସାଲୋମ୍ କୁରାବିଶିଳି

ଉତ୍ତରଦାତା



କାଜଲ ସିଂ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା; ମୂରଲୀଧର ପାତ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ଵର; ସ୍ମୃତିରେଖା ପରିଡ଼ା, ବାଲେଶ୍ଵର

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ପଠା ପଠାଇବା ଲାଗି ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

ଟପ୍ ୧୦

୨୦୨୦ର ସବୁଠୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ବିଲେଇ ପ୍ରଜାତି



- ୧- ଡୋମେଷ୍ଟିକ୍ ଶର୍ଟହେୟାର କ୍ୟାଟ୍..... ସୁରୋପ ଏବଂ ଉତ୍ତର ଆମେରିକା
- ୨- ପର୍ସିଆନ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଭାରତ
- ୩- ମେନ୍ ଫୁନ୍..... ଆମେରିକା
- ୪- ର୍ୟାମଡ଼ଲ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଆମେରିକା
- ୫- ଆସିଆଟିକ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ
- ୬- ଫିନିକ୍ସ କ୍ୟାଟ୍..... କାନାଡା
- ୭- ସିଆମିକ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଆଇଲଣ୍ଡ
- ୮- ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଫୋଲ୍ଡ କ୍ୟାଟ୍..... ଇଲ୍ ଇଣ୍ଡ
- ୯- ବେଙ୍ଗାଲ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଭାରତ
- ୧୦- ବିରମ୍ୟାନ୍ କ୍ୟାଟ୍..... ଫ୍ରାନ୍ସ

ଜାଣି କୁହୁ ନିଆ

ନର୍କର ଦ୍ଵାର

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରି ମଣିଷ ଅନେକ ଅସମ୍ଭବ ମନେ ହେଉଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଉଛି। ହେଲେ ଏବେବି ପୃଥିବୀରେ ଏଭଳି ଅନେକ ରହସ୍ୟମୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି, ଯେଉଁଠିକୁ ଯିବା ତ ଦୂରର କଥା, ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବାରେ ମଣିଷ ଅସଫଳ। ଆସନ୍ତୁ, ଜାଣିବା ନର୍କର ଦ୍ଵାର ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବା ଏଭଳି ଏକ ସ୍ଥାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ...

➔ ବୁର୍ଜର ଏକ ବହୁ ପୁରାତନ ସହର ଉତ୍ତର ମିସିରରେ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି ହେରାପୋଲିସ୍, ଯାହାକି ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ତୂପକାଳ ସହର ନାମରେ ପରିଚିତ। ସେଠାରେ ରହିଛି ଏକ ରହସ୍ୟମୟ ମନ୍ଦିର, ଯେଉଁଠାକୁ ଗଲେ କେହି କେବେ ଏକଥା ବି କୁହନ୍ତି ଯେ, ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ଫୋରଡି ନାହିଁ। ଏମିତିକି ସେଠାକୁ ଗଲେ ପଶୁ ପକ୍ଷୀଙ୍କର ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିରକୁ ନର୍କର ଦ୍ଵାର ବୋଲି କୁଆଯାଇଥାଏ।

➔ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୃଷ୍ଠା ସେଠାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ମଣିଷ ଏବଂ ପଶୁ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇ ସାରିଥିଲେ ହେଁ ଏହା ପଛରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଏଯାବତ୍ ଅସ୍ପଷ୍ଟ। ତେବେ ଲୋକ କଥା ଅନୁଯାୟୀ, ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିରରେ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି ଯେଉଁଠାରେ ପୁରୁଣା ଦେବତା ରହନ୍ତି। ଆଉ ତାଙ୍କୁ ଖାଇବା ଲାଗି ଦିଆଯାଉଥିବା ପଶୁ ଆଉ ଫେରି ଆସନ୍ତି ନାହିଁ। କେହି କେହି ଏକଥା ବି କୁହନ୍ତି ଯେ, ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ମୂଳମୂଳ ଦେବତାଙ୍କ ବିଶାଳ ନିଶାପ ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିର ଗୁମ୍ଫାକୁ ଯାଉଥିବା ମଣିଷ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଜୀବଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ।

➔ ତେବେ ସେଠାରେ ହେଉଥିବା ରହସ୍ୟମୟ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତ କିଛି ଭିନ୍ନ। ସେମାନେ କୁହନ୍ତି, ଉକ୍ତ ଗୁମ୍ଫା ତଳୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ପ୍ରଚୁର ପଛରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଏଯାବତ୍ ଅସ୍ପଷ୍ଟ। ତେବେ ଲୋକ କଥା ଅନୁଯାୟୀ, ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିରରେ ଏକ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି ଯେଉଁଠାରେ ପୁରୁଣା ଦେବତା ରହନ୍ତି। ଆଉ ତାଙ୍କୁ ଖାଇବା ଲାଗି ଦିଆଯାଉଥିବା ପଶୁ ଆଉ ଫେରି ଆସନ୍ତି ନାହିଁ। କେହି କେହି ଏକଥା ବି କୁହନ୍ତି ଯେ, ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ମୂଳମୂଳ ଦେବତାଙ୍କ ବିଶାଳ ନିଶାପ ଉକ୍ତ ମନ୍ଦିର ଗୁମ୍ଫାକୁ ଯାଉଥିବା ମଣିଷ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଜୀବଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ।



