

'ମାର୍ଚ୍ଚ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତରେ କରୋନା ଟିକା'

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯



କରୋନା ରୋଗୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଆଣ୍ଡ୍ରାପ୍ରଦେଶ ସଂଖ୍ୟା ୬୦.୮୦ ଲକ୍ଷ ହେବା ପରେ ଟିକା ଭାରତରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

କରୋନା ରୋଗୀ ରହିଥିବାବେଳେ ୩୫,୫୭୧ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଗଲାଣି। ଏଥିସହ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଚାମିଲନାଡୁ, କର୍ନାଟକ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ଦିଲ୍ଲୀ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଆଦି ରାଜ୍ୟରେ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି।



କୃଷି ବିଲକୁ ବିରୋଧ କରି କୋଲକାତାରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ସୋପାନ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭାଜପା-ଜେଡିଏ ଆସନ ବୁଝାମଣା ନେଇ ସହମତି

ପାଟଣା, ୨୮।୯: ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭାଜପା ଏବଂ ଜେଡିଏ ମଧ୍ୟରେ ଆସନ ବୁଝାମଣାରେ ସହମତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।

ଖୋଲିପାରେ ସିନେମା ହଲ୍ ଅକ୍ସେସର ୧୦୦ ଅନଲକ୍ ୫.୦

ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଅନଲକ୍ ୫.୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ରେ ଶେଷ ହେଉଛି। ଅକ୍ସେସର ୧୦୦ ଅନଲକ୍ ୫.୦ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଆର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରୟାସ କାରି ରହିଥିବାବେଳେ ଅନଲକ୍ ୫.୦ରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ମଲ୍, ଜିମ୍, ବାର୍, ସିନେମା ହଲ୍, ସେଲୁଲର, ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟ ଆଦି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖୋଲିପାରେ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି।



ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତର ଖୋଲିବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ସ୍ଥିତି ଅଧିକ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାଲାଗି ସରକାର ପ୍ରୟାସ କରିପାରନ୍ତି।

୬ ଜଣିଆ ଟିମକୁ ନୀତୀଶଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ

ପାଟଣା, ୨୮।୯: ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁଞ୍ଜାମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରଣନୀତି ଗ୍ରହଣ କରି ଏହାର ଦାୟିତ୍ୱ ୬ ଜଣିଆ ଟିମ ଉପରେ ନ୍ୟୁନ କରିଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର

ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ନୂଆ ୬୦ ଜଣିଆ ଟିମ ଗଠନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

- ଖାଲିପଡ଼ିଛି ୩ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ
- ସାଂଗଠନିକ ପଦବୀରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ନେତାଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ସମ୍ଭାବନା

ପୁରସ୍କୃତ

ମହାକାଶରୁ ମତଦାନ 'ସ୍ପେସ୍ ଭୋଟିଂ'

ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମତଦାନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥାନ୍ତି।



ଟେମିନାଏଟ୍ ଆଇଏସ୍‌ଏସ୍ ମିଶନରେ ଆଇ ଗୁପ୍ତ ମତଦାନ କରିଥିଲେ। ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ନିର୍ବାଚନ ଦିନ କିମ୍ବା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଆମେରିକୀୟ ମହାକାଶଚାରୀ ଫେଡେରାଲ ପୋଷ୍ଟକାର୍ଡ ଆପ୍ଲିକେସନ (ଏଫପିଏସ) ମାଧ୍ୟମରେ ଭୋଟିଂ କରିପାରିବେ।



ଜାକ୍ୱିଲିନ୍ ପର୍ନାସେକ୍

ଜାକ୍ୱିଲିନ୍ଙ୍କ ତ୍ୟାଗୁ ଭିତ୍ତିତ ଭାଇରାଲ

ପୁ୍ୟାୟ: ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜାକ୍ୱିଲିନ୍ ପର୍ନାସେକ୍ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବେଶ୍ ଆକ୍ରିଭ ରହୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଫଟୋ ଏବଂ ଭିତ୍ତିତ ପୋଷ୍ଟ ହେଉ ହେଉ ସେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥାନ୍ତି।

୯୧ରେ ସୁର ସମ୍ରାଜ୍ଞୀ ପରିବା ବିକ୍ଷୁଦ୍ଧି 'ବାଲିକା ବଧୂ' ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସୁର ସମ୍ରାଜ୍ଞୀ ଭାରତର ଲତା ମଙ୍ଗେସକର ୯୧ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ୯୧ତମ ଜନ୍ମଦିନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ବଲିଉଡ୍ ଜଗତର ନାମା ଚାଲିବା ତାଙ୍କର ଦୀର୍ଘଜୀବନ କାମନା କରିଛନ୍ତି।



ତାଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ମିଳିଥିଲା। ଏହାକୁ ବାଦ୍ ଦେଲେ ୧୯୬୯ରେ 'ପଦ୍ମଭୂଷଣ', ୧୯୮୯ରେ 'ଦାଦା ସାହେବ ଫାଲକେ', ୧୯୯୯ରେ ପଦ୍ମ ବିଭୂଷଣ ଏବଂ ୨୦୦୧ରେ ସେ 'ଭାରତରତ୍ନ' ଉପାଧିରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଜମଗଡ଼(ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ): ସମୟ କେତେବେଳେ କାହାକୁ କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଠିଆ କରାଏ, ତାହାର ଜଳନା କରିବା ମନୁଷ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଏବଂ ଅଭିନେତା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ, ଏବେ ସେହି ଲୋକପ୍ରିୟ ଟେଲି ଧାରାବାହିକ ଏବଂ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପରିବା ବିକାଳି ସାଜିଛନ୍ତି।

ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ପୁଣି କାମକୁ ଫେରିବାକୁ ୧ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିପାରେ ବୋଲି ପ୍ରୟୋଜକ କହିଥିଲେ।



ବାଧ ହୋଇ ଠେଲୀରେ ପରିବା ବିକ୍ରି ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ତେବେ ପରିବା ବ୍ୟବସାୟ ରାମ ବୃକ୍ଷଙ୍କ ପାଇଁ ନୂଆ ନ ଥିଲା। ନିଜାମାବାଦ ଫରହାବାଦର ମୂଲ୍ୟବାନ ରାମ ବୃକ୍ଷଙ୍କ ବାପା ମଧ୍ୟ ଜଣେ ପରିବା ବ୍ୟବସାୟୀ।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ଆଲିଆ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ପତ୍ତା ଲଗାନ୍ତୁ

ପରାମର୍ଶ: ଏହି ପ୍ରଦାନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ପତ୍ତା ଲଗାନ୍ତୁ ପରେ କ୍ରମବଦ୍ଧ ଭାବରେ ପଠାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।

ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ...

ସମୟ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ଏବଂ ଶେଷରେ ସାର୍ବପିକେଟ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ। ଏହାପରେ ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଏ। ଏହାପରେ ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଏ। ଏହାପରେ ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଏ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ଘର କାମ ସରୁନାହିଁ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ କେବଳ ଟ୍ରେନିଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ କରାଯିବ। ଏହାପରେ ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଏ। ଏହାପରେ ମାସନ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଏ।

ଏବେ ଖୋଲିଦିନ...

ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଏକ ନୋଟିସ୍ ଉପରେ ଦେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କ ଜବାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ମଦିରାଜ୍ୟର ଗର୍ଭଗୃହ ଅତି ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ। ବିଶେଷକରି ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଛି।

ଯୁକ୍ତ ୩ ପ୍ରଥମ କର୍...

ବାୟୋଲୋଜିରେ ୧୭ହଜାର ୪୯୩୩୬ ନାମ ଲେଖାଇବାକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୯ ତାରିଖଠାରୁ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ହେବ।

ବିଚଳ ପୂର୍ବରୁ ଚ୍ୟାନ୍...

ପାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବିପୁଳ ଶକ୍ତି ହେଉଥିବା ଦର୍ଶାଉଛି, ଯଦ୍ୱାରା ସେ ନିଜକୁ ଚିକିତ୍ସା ଦେବାରେ ରକ୍ଷା କରିପାରନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରେକର୍ଡ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ, ସେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନ ହେଉଥିବା ବ୍ୟବସାୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି।

ଉତ୍ତୀଆ ଗେଟ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରାଙ୍ଗୁର...

ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ନୀତିକୁ ବିରୋଧ କରି ପଞ୍ଜାବ ପୂଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପ୍ଟେନ ଅମରଜିତ ସିଂ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି। ଶହାଦ ଉଗତ ସିଂହଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନରେ ପଞ୍ଜାବ ପୂଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ ଓ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଭାଗୀ ଧାରଣାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

automobile SALE Hyundai i20, Indica, Elentra 2005, Bolero-2011, Bolero-2018. Contact: 8 2 4 9 4 5 9 7 4 2, 7381091234. D-69175

Ready to move housing project Simplex, flat available at Smartcity, Bhubaneswar (Nationalised Bank loan facilities). 9437677099. D-69165

Real Estate SALE Vastu based residential land/ duplex for sale in Bhubaneswar periphery reserved for NRIS, Ministers, MLAs, MPs. Contact: 9 4 3 9 2 3 8 6 4 2, (9439238642) No Broker. D-69784

Plot sale near AIIMS Hospital, Bhubaneswar with 30' road, 9439206202. D-69174

3BHK Duplex booking open Paniora near Chhatabar. Price 49lakhs in front of Mahavir College. M: 7681000111. D-18383

Plot sale near AIIMS Hospital, Bhubaneswar with 30' road, 9439206202. D-69174

PURCHASE ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପୂର୍ବଭିମ୍ବୁଖୀ ପୁର/ ଭୁବେନ୍ଦ୍ର, ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ପିରୁରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ବାଷ୍ପକରି ଆବଶ୍ୟକ। ମାଲିକ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ। 6370446556. ଦଲାଲ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତୋକନ। D-69763

to-let Two tile flooring room with attached toilet and Modular Kitchen at Madhusudan Nagar near Red Cross building Sachibalaya Marg, Bhubaneswar for family only. Contact: 9861023510. D-691925

healthcare Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59963

Refresh your mind and soul with best therapy at Orchid Salon/ Spa, 9937287222. D-69550

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7846814019. D-59962

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit & declare that in the ICSE & CBSE Board Examination Certificate and Mark Sheet, the name of father of Kajal Agarwal has been wrongly reflected as Sujit Agarwal instead of Sujit Kumar Agarwal, such mistake is inadvertent and the correct name of father of Kajal Agarwal is Sujit Kumar Agarwal. D-18411

LEGAL NOTICE ମୁଁ ସଖୀ ବୈଶାଖ, ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ବୈଶାଖ, ଗ୍ରା-ଭାପୁର ସାମିଲ ପ୍ରଧାନପାଟଣା ହାଲ, ସା- ଝିଣ୍ଟଣାସନ, ଥା-ବାଲିପାଟଣା, ଜି- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, Court of "Zyotsna Ranny Patra" OAS. Exe. Magistrate, BBSRଜାଠାରେ ସତ୍ୟପାଠ କରିଅଛି କି, ଜି- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଥା-ବାଲିପାଟଣା, ମୌଜା- ଭାପୁର, ଖାତା-୭୭୪/୧୭୨ ଏଠାରେ ୦୭ମାସ ୨୯ଦିନରୁ ପୂର୍ବ ପାଇଥିବାକୁ ମୋର ଭରଣପୋଷଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ କାରଣରୁ ଏହାକୁ ବିକ୍ରୀ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଅଛି କି ଏହାପରେ ମୁଁ ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଅନ୍ୟ ପୁର୍ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବି ନାହିଁ। ଏଣୁ ଏହା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଗୋଚରାର୍ଥେ ଜଣାଇଲି। D-59963

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59963

Swarna SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 7873794731. D-69756

to-let Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59963

Refresh your mind and soul with best therapy at Orchid Salon/ Spa, 9937287222. D-69550

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7846814019. D-59962

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit & declare that in the ICSE & CBSE Board Examination Certificate and Mark Sheet, the name of father of Kajal Agarwal has been wrongly reflected as Sujit Agarwal instead of Sujit Kumar Agarwal, such mistake is inadvertent and the correct name of father of Kajal Agarwal is Sujit Kumar Agarwal. D-18411

LEGAL NOTICE ମୁଁ ସଖୀ ବୈଶାଖ, ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ବୈଶାଖ, ଗ୍ରା-ଭାପୁର ସାମିଲ ପ୍ରଧାନପାଟଣା ହାଲ, ସା- ଝିଣ୍ଟଣାସନ, ଥା-ବାଲିପାଟଣା, ଜି- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, Court of "Zyotsna Ranny Patra" OAS. Exe. Magistrate, BBSRଜାଠାରେ ସତ୍ୟପାଠ କରିଅଛି କି, ଜି- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଥା-ବାଲିପାଟଣା, ମୌଜା- ଭାପୁର, ଖାତା-୭୭୪/୧୭୨ ଏଠାରେ ୦୭ମାସ ୨୯ଦିନରୁ ପୂର୍ବ ପାଇଥିବାକୁ ମୋର ଭରଣପୋଷଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ କାରଣରୁ ଏହାକୁ ବିକ୍ରୀ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଅଛି କି ଏହାପରେ ମୁଁ ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଅନ୍ୟ ପୁର୍ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବି ନାହିଁ। ଏଣୁ ଏହା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଗୋଚରାର୍ଥେ ଜଣାଇଲି। D-59963

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59963

Swarna SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 7873794731. D-69756

to-let Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59963

Refresh your mind and soul with best therapy at Orchid Salon/ Spa, 9937287222. D-69550

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7846814019. D-59962

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit & declare that in the ICSE & CBSE Board Examination Certificate and Mark Sheet, the name of father of Kajal Agarwal has been wrongly reflected as Sujit Agarwal instead of Sujit Kumar Agarwal, such mistake is inadvertent and the correct name of father of Kajal Agarwal is Sujit Kumar Agarwal. D-18411

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କ୍ୟାଟିବ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକ୍ଷୟ ଶାସନ, କାହୁଣ୍ଡା, ରଞ୍ଜାମ

ମେଷ ପାପଗ୍ରହ ଦୃଷ୍ଟି ଚନ୍ଦ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ଅସୁସ୍ଥ ପାରିବେଶିକ କୁପ୍ରଭାବ, ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଦିଗ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ହେବ ନାହିଁ। ଅବଶ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ସକାଳୁଆ। ସାତ୍ରା କେତେକାଂଶରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାୟକ ହେବ। ପାରିବାରିକ, ପରିବହନ, ସାଧାରଣ ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନସିକ ବୁଝ ଲାଗି ରହିବ।

ବୃଷ ନାଗାରୋହୀ ରାଶ୍ୟାଧିପ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷ ଭଲ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚାଲୁରେ ସମସ୍ୟା ରହିବ ନାହିଁ। ଆର୍ଥିକ ଅଭାବ ଓ ଅନଚଳନକୁ ଦୂରଭବନାରେ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିବାକୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ। ଆଜିର ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ସାତ୍ରା ଓ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ସଭା ସମିତିରେ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ।

ମିଥୁନ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମଧ୍ୟରେ କାମ ଅଟକି ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ବୁଧାନ ହୋଇପାରିବ। ଶନିକ ଦଶମସ୍କନ୍ଧ ପ୍ରଭାବକୁ ପିଲାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ଅନୁଚାପ କରିବାକୁ ପଡିପାରେ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ବାକି ରହିଥିବା ଟଙ୍କା ପଇସାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଅନ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।

କର୍କଟ ସ୍ୱଗୃହୀ ବକ୍ରୀ ମଙ୍ଗଳ କର୍ମକୁ ଯୋଗୁଁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସାନ୍ଧ୍ୟ ଲାଭର ଯୋଗ୍ୟ ପାଇବେ। ବିଗତ ଦିନ ମାନଙ୍କରୁ ରହିଯାଇଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକ ସହଜ ଓ ସୁସ୍ଥିତ ହେବ। ପାରିବାରିକ, ନିର୍ମାଣ ଓ ଯାତ୍ରାକୁ ସୁଫଳ ପାଇବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଉନ୍ନତି ଘଟିବାରୁ ସାମାଜିକ ଆଖିପୁଁ ଲାଭ କରିବେ।

ସିଂହ ପାପଗ୍ରହ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ବକ୍ରକ ଯୋଗୁଁ ଅସୁସ୍ଥତା କଥାପାତାଳୁ ବିଚଳିତ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଲାଭରେ ଛତିହୋଇ ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ହରାଇବେ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିରତା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାମଗୁଡ଼ିକ ସୁସ୍ଥିତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ରାଜନୀତି ପ୍ରସ୍ତରେ ବିବାଦୀୟ ପରିସ୍ଥିତି ଭିନ୍ନରୂପ ନେଇପାରେ।

କନ୍ୟା ଶନି ଦୃଷ୍ଟି ରୂପ ହେତୁ କାମଗୁଡ଼ିକ ବିଳମ୍ବ ହେବାକୁ ଅନୁକୂଳ ଦାୟୀ କରି ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବେ। ବନ୍ଧୁମାନେ ସହଯୋଗ କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ କିନ୍ତୁ ଯାହା କାମକୁ ଆସିବନାହିଁ। ନିଜର ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ତିକ୍ତା ବଦ୍ଧିପାରେ। ସଭାସମିତି, ମନୋରଞ୍ଜନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବେ।

ତୁଳା କର୍ମାଧିପ ନିଜ ଭାବକୁ ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁଁ କାମରେ ସଫଳତା ପାଇବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ। ଆପଣ ଏପରି କି ଆଜି ନିଜ ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଯାତନାହୀନ ଚାଳନାରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ, ଅନ୍ୟଥା କୌଣସି ଅପ୍ରାକ୍ତିକର ପରିସ୍ଥିତିର ସାମନା କରିବାକୁ ପଡିବ।

ବିଛା ରାଶିରେ ମୁଣ୍ଡ ନ ଥିବା ଗ୍ରହ ଥିବାରୁ ସାଧାରଣତା ସହକାରେ କାମ କରିବା ଭଲ ହେବ, ଅନ୍ୟଥା କେତେକ ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲକୁ କାମଗୁଡ଼ିକ ବିଶ୍ୱାସୀଳିତ ହୋଇପାରେ। କୌଣସି ମିଥ୍ୟା ଗୁଣ୍ଡ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ବୋଧହୋଇ ଦେଖାପାରେ। ଶତ୍ରୁତା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଅସମ୍ମାନିତ ହୋଇପାରିବ।

ଧନୁ କୌଣସି ଅଭାବ ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ମନଟା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ। ଚନ୍ଦ୍ରଭାବ ଶନିକ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଥିବାରୁ ପାରିବାରିକ ଜଞ୍ଜାଳ ବୃଦ୍ଧି ମନସ୍ତାପ ଦୃଷ୍ଟି କରିବ। ଦେହ ଭଲ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ପେଟ ଓ ପୁଣ୍ଡର ରୋଗରେ କଷ୍ଟ ପାଇବେ। ନିର୍ମାଣ ଓ ବ୍ୟବସାୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ।

ମକର ପାପଗ୍ରହ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ରୁଚୁ ହେତୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୁଲ ବୁଝାମଣାରୁ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ସାମାନ୍ୟ ତିକ୍ତତା ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ପରୋକ୍ଷକ୍ଷତ୍ରୁତା କାରଣରୁ କାମ ହାସଲ କରିବାରେ କେତେକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦେଖାଦେବ। ପ୍ରକୃତନ୍ୟାୟ କେନ୍ଦ୍ରକରି ପତଙ୍ଗାଣୀ କେହି ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ୱର ଉଠାଇ ପାରିବି।

କୁମ୍ଭ ଶୁକ୍ର ଦୃଷ୍ଟିରେ ଚନ୍ଦ୍ର ହେତୁ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ବନ୍ଧୁକ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇ ହଠାତ୍ ଆକମ୍ପିତ ଦୂର ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିପାରେ। ଦୀର୍ଘପଥ ଭ୍ରମଣ ହେବୁକ କ୍ୱାନ୍ତି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ଆଜିର ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ ମାନ୍ୟ ହେବ ନାହିଁ। ପିଲାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସୀଳିତ ଆଚରଣରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ହେବେ, କିନ୍ତୁ କିଛି ଲାଭ ହେବନି।

ମୀନ ରୁଧ ରାଶିଠାରୁ ଅସୁସ୍ଥତା ହେତୁ ପରିବାରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ନ ହେବା କାରଣରୁ ଚେନସନ୍ଦ ବଦ୍ଧିପିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ ଭିତ୍ତିରେ କାମ କଲେ ଉପକାର ପାଇବେ। ଶିଳ୍ପ, ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣାରୁ ଭୋଗବିକାସରେ ବାଧାବିଧି ଘଟିପାରେ।

ଆଜି ଆଜିର ମଳଗୁଳ୍ମପକ୍ଷ ଚ୍ରୟୋଦଶୀ ମଙ୍ଗଳବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯ ତାରିଖ, ବିଶ୍ୱ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ଦିବସ, ସର୍ବକାଳ ସୁଖଦୟ ଦିବସ, ଗୌରୀ କୁମାର ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ, ରାଶି ନକ୍ଷତ୍ର- ଶତଭିଷା/କୃତ୍ତିକ, ମକର ରାଶିର ଘାତବାର, ଚ୍ରୟୋଦଶୀର ଏକୋଦିଶ୍ୱ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାବ୍ଧ, ସକାଳ ୧୦.୫୫.୪୦ମି. ଗତେ ୧୦.୨୮ମି. ମଧ୍ୟ, ୧୦.୨୧.୫୮ମି. ଗତେ ୧୧.୧୧.୧୩ମି. ମଧ୍ୟ, ରାତ୍ରି ୧୦.୨୮ମି. ଗତେ ୧୦.୮୪.୪୭ମି. ମଧ୍ୟ, ୧୦.୮୫.୩୫ମି. ଗତେ ୧୧.୦୯.୫୮ମି. ଗତେ ୧୧.୧୨.୦୯ମି. ମଧ୍ୟ, ୧୦.୮୫.୩୫ମି. ଗତେ ୧୧.୦୯.୫୮ମି. ମଧ୍ୟ ଅନୁଚରକା। ଅପରାହ୍ନ ୧୦.୨୯.୩୫ମି. ଗତେ ୧୦.୪୫.୩୫ମି. ମଧ୍ୟ ରାହୁକା।

୩ ବର୍ଷରେ ବସ୍ତି ହେବ ଆଦର୍ଶ କଲୋନି

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ବୁଧବୋ)/
ବାଲେଶ୍ୱର ଅଧିକ, ୨୮.୯



ବାଲେଶ୍ୱର ସହରସ୍ଥିତ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତିଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ବସ୍ତି ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନା ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

- ବିକାଶ ଉପରେ ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାଙ୍କର ଅଧିକାର ରହିଛି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ବସ୍ତି ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
- ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୁମ୍ପି ଅଧିକାର ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଆବେଦନର ଶୁଭାରମ୍ଭ

କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାଲେଶ୍ୱରର ୪୧ ବସ୍ତିର ଗରିବ ଲୋକମାନେ ଆଗରେ ରହି ଜାମ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଯୋଜନାରେ ବସ୍ତିରେ ବିଜୁଳି, ପିଇବା ପାଣି, ରାସ୍ତା, ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର ଆଦିର ବିକାଶ କରି ବସ୍ତି ଲୋକମାନଙ୍କ ଜୀବନଧାରଣା ମାନରେ ଉନ୍ନତ ଅଣାଯିବା ସହିତ ଜୀବିକା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ପାଳନ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ

ଉପକୃତ ହେବେ। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୧୧୨ ବସ୍ତିକୁ ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର 'ପରିଚୟ' ର ଲୋକାପଣ କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବସ୍ତି ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଏଓପି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଉନ୍ନତୀକରଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୧ ପୌରାଞ୍ଚଳର ୧୭୧୮ ବସ୍ତିର ସାଥେ ୪ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏଲଇସି ଦ୍ୱାରା

ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଡି.ମାଧୁକାଧରନ ସ୍ୱାଗତ ଭାବେ ସହାୟତା ଯୋଗାଇବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଂଗ୍ରାମଜିତ ନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଅଶୋକ କୁମାର ମାମା ଏବଂ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ(୫-ଟି) ଭି. କେ. ପାଣିଆନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

'ଦୀକ୍ଷା'ରେ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପ୍ରଶଂସା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮.୯(ବୁଧବୋ)

କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ସଚିବଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା

ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ସଚିବ ଅନିତା କରୁଆଲ୍ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଭିଡ଼ିଓକନଫରେନ୍ସରେ ସେ ସବୁ ରାଜ୍ୟର ଶିକ୍ଷା ସଚିବ ଓ ବିଦ୍ୟାଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ 'ଦୀକ୍ଷା'ରେ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ସଚିବ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। 'ବିଦ୍ୟାଦାନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କଠାରୁ 'ଇ' ଶିକ୍ଷଣ ଭିଡ଼ିଓ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟର ୧୫୫୩ ଶିକ୍ଷକ ଅଂଗଗ୍ରହଣ କରି ନିଜସ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଶିକ୍ଷଣ ଭିଡ଼ିଓ ବିଦ୍ୟାଦାନ ପୋର୍ଟାଲରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ୧୦୦୭ଟି ଭିଡ଼ିଓ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇ ଦୀକ୍ଷାରେ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ପ୍ରତି ଦୀକ୍ଷାରେ ଶତପ୍ରତିଶତ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ କ୍ଷୁଦ୍ର ସହିତ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବାବେଳେ ୮୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶିକ୍ଷଣ ଭିଡ଼ିଓ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି। ଦୂରଦର୍ଶନ ଓ ରେଡିଓରେ ପ୍ରସାରିତ ଭିଡ଼ିଓ ଓ ଅତି ଶିକ୍ଷଣୀୟ ପାଠ୍ୟ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଦୀକ୍ଷାରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମୀକ୍ଷାରେ ଉପଲବ୍ଧିତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଅଂଶ ପ୍ରଦାନ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ମିଳିଥିବା ଅର୍ଥ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

କମ୍ପୁଟି ସଂକ୍ରମଣ, ବଜୁଛି ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮.୯(ବୁଧବୋ): ଗତ ଦୁଇଦିନ ହେବ ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ତଳକୁ ଖସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘାତକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି କରୋନା। ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୧୬ ଜୀବନ ହିସା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୮୩୫ ରହିଛି। ନୂଆ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୩ ଥିବାବେଳେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପୁରୀ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ୨୭ ଜଣ ଲେଖାଏ ଏବଂ ବଲାଙ୍ଗୀର, କଟକ, ଡେଙ୍କାନାଳ,

ଗଞ୍ଜାମ, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ ଓ ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ରହିଛନ୍ତି। କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ୮୧୩୭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗଞ୍ଜାମରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୯୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଏହା ତଳକୁ ଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୧୨୮, କଟକ ୬୬, ପୁରୀ ୫୨, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୩୯, ରାୟଗଡ଼ା ୩୭, ବାଲେଶ୍ୱର ୨୪, ଗଜପତି ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୨୩ ଲେଖାଏ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମ୍ବଲପୁର ଓ କନ୍ଧମାଳରେ ୨୨

ଲେଖାଏ, ନୟାଗଡ଼ ୨୦, ବରଗଡ଼ ଓ ଭଦ୍ରକରେ ୧୨ ଲେଖାଏ, ମାଲକାନଗିରି ୧୧, ଯାଜପୁର, କୋରାପୁଟ ଓ କେନ୍ଦୁଝରରେ ୧୦ ଲେଖାଏ ମରିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟକୁ କଣାପଡ଼ିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୩,୨୩୫ ପଞ୍ଜିଟ୍ ରିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧,୯୧୫ ଜଣଙ୍କୁ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ ସେକ୍ଟରରୁ ଠାବ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୧,୩୨୦ ଜଣ ଘ୍ନାନାୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୫୦୬ ଜଣ ଥିବାବେଳେ କଟକ ୩୧୮, ଅନୁଗୋଳ ୧୭୯, ବରଗଡ଼ ୧୩୭,

ନବରଙ୍ଗପୁର ୧୨୪, ସମ୍ବଲପୁର ୧୨୦, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୧୧୮, ନୂଆପଡ଼ା ୧୦୬, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୧୦୩, ବରଗଡ଼, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୧୦୧ ଜଣ ଲେଖାଏ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୧୦୦ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ଶହେ ତଳକୁ ରହିଥିବାବେଳେ ସେବେଗତରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଆଉ ୧୨ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୨,୧୨,୬୦୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପକ୍ଷେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୪,୦୧୪ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆରୋଗ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୧,୭୭,୫୮୫ ହୁଏ।

ବିଶ୍ୱ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଦିବସ ବିଶେଷ

ସୁସ୍ଥ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ...

ଆଜିର ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସାକରକ ହେଉଛି ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପାଖାପାଖି ୧ କୋଟି ୬୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି; ଯାହାର ବଡ଼ କାରଣ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ଧୂମ ଓ ନିଶା ସେବନ, ମାନସିକ ଚାପ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ ବିଶ୍ରାମର ଅନିୟମିତତା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବବର୍ଗ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଅନ୍ତତଃ ପକ୍ଷେ ମାସକୁ ଥରେ ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ଆଖିଆ ହ୍ରାସ ପାଏ। ଅଲିଭ ଟେଲ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡଜନିତ ସମସ୍ୟା ହ୍ରାସ କରିପାରେ। ହଳଦିଆ ପଥ ଥିବା କୁର୍ମିନ ନାମକ ଔଷଧୀୟ ପଦାର୍ଥ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ରକ୍ତଚାପ କମାଇଥାଏ। ବର୍ଷକୁ ଅନ୍ତତଃ ଦୁଇଥର ରକ୍ତଚାପ ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ଆଖିଆ କମ କରିହେବ। ଚାପପ୍ରସ୍ଥ ସମ୍ବଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ଅତି କମରେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ପାଇଁ ଉଜନ ବୃଦ୍ଧି ବା



ମେଦ ବହୁଳତା ୩୨ ଭାଗ ଦାୟୀ। ତେଣୁ ଶରୀରର ଗଜଣ ଓ ବୟସ ଅନୁସାରେ ଉଜନ କେତେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ, ତାହା ଜାଣନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଉଜନ ଥିଲେ, ତାହାକୁ କିପରି ସମ୍ବଳିତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଣିହେବ; ସେଥିନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହାୟତା କରନ୍ତୁ। ୩୦ରୁ ୫୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଉଜନ ବଢ଼ିବାର ଆଖିଆ ଅଧିକ। ଉଜନ ବୃଦ୍ଧି ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ସହ ବସ୍ତୁ ରୋଗକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇପାରେ। ତେଣୁ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତର ଖାଦ୍ୟ ସହ ଆଳୁ, ଭାତ ଆଦି କମ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଫଳ, ଗଜାମୁଗ, ଗୁଡ଼ ଓ ଦଳିଆ ଆଦି ଲୋକ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଲକ୍ଷଣକୁ ସୁସ୍ଥ

ଏ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା

ଏମାନୁ ବିଶ୍ୱରେ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା। ଏ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସଚେତନ କରାଇବା ଲାଗି ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯କୁ 'ବିଶ୍ୱ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଦିବସ' (ୱାର୍ଲ୍ଡ ହାର୍ଟ ଡେ) ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ସବୁବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଚଳିତ ବର୍ଷର ପରିସ୍ଥିତି ଭିନ୍ନ। ଏବେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଚିକିତ୍ସାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି କରୋନା ମହାମାରୀ। ଏହା ଆଗକୁ କେଉଁ ରୂପ ନେବ ତାହା କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଣାନାହିଁ। ବିଶେଷ ଭାବେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀ କରୋନା ଭାଇରସ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ଏମାନଙ୍କ ବଞ୍ଚିବା ହାର କମ ରହୁଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ମଧୁମେହ, ରକ୍ତଚାପ, ଧୂମପାନ, ମେଦବହୁଳତା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗ କାରଣ ବୋଲି ଚିକିତ୍ସକ କୁହନ୍ତି। ତେଣୁ ଏବେଠାରୁ ଆମେ ଆମ ହାର୍ଟର ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଚଳିତବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ଥିମ ରହିଛି 'ହୃଦ୍‌ ଲଭ୍ ହାର୍ଟ ଟୁ ବିବ୍ ହାର୍ଟ ଆଗାଏ'। ଅର୍ଥାତ୍ ଆମେ ଆମ ହାର୍ଟକୁ ଏପରି ଭଲ ପାଇବା ଆଉ ଯତ୍ନ ନେବା ଯେପରି ହାର୍ଟ ଆମାଙ୍ଗଳୀ ଆମେ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖୁପାରିବା। କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଖାଲିତ ହାର୍ଟ ଫେଡରେଶନ କହିଛି ସକାରାତ୍ମକ ଚିକିତ୍ସା ଆପଣଙ୍କ ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖୁପାରିବ।
- ଡା. ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ମିଶ୍ର
ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ
ମୋ: ୯୪୩୭୨୭୭୮୬

ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ଉପାୟ

ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସୁସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ପୁଣି ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ। ସେହି ଉପାୟଟି କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ହସିବା। ଅର୍ଥାତ୍, ହସିବା ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଯୁକ୍ତିତର୍କିତ ଅଥଚ କାଲିଫର୍ଣିଆର ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାପତ୍ର ଅଛି। ହସିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।

Heart Disease Let's Defeat, Keep A Healthy Heart Beat

WORLD HEART DAY

SEPTEMBER 29

ଆଇ.ଏମ.ଏସ.ଆଇ.ଏ.ସ. ମସ୍ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ

କଟକ ନଗର
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୩, ଓଡ଼ିଶା
ଫୋନ୍: +୯୧-୦୬୭୪ ୨୩୮୬୨୮୧
www.ims.ac.in

SUM ULTIMATE MEDICARE

କଟକ ନଗର
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୩, ଓଡ଼ିଶା
ଫୋନ୍: +୯୧-୯୭୬୦୫୧୧୨୨ / ୨୩
www.sumum.soahospitals.com

ପ୍ରମ୍ କୋଲିକା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ

କଟକ ନଗର
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୩, ଓଡ଼ିଶା
ଫୋନ୍: +୯୧-୯୭୬୦୫୧୧୨୨ / ୨୩

COMMITTED TO YOUR HEART

True to our 'PATIENT FIRST' motto, our Cardiology team has saved 1000+ lives during the lockdown.

Plot No. 324, Prachi Enclave, Chandrasekharpur Bhubaneswar - 751 016 Odisha

0674-6165656

ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀ ନିଜକୁ ଦେଇ ପାରିବେ ସୁରକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର: ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀ ପାଠିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଚିକିତ୍ସାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବିଳମ୍ବ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ବିଶ୍ୱ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଦିବସ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହସ୍ପିଟାଲର ବରିଷ୍ଠ କର୍ଦ୍ଧବଲୋକାଂଶ ଡା. ଡି. ଚିନ୍ତାମଣି ଜେନାଙ୍କ ସମେତ ଅଗ୍ରଣୀ କାର୍ଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ବିବୃତିର କୁହାଯାଇଛି।

ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀ ପାଠିକ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଭାବେ ନିଜର ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବା ଦରକାର। ଏଥିସହ 'ବ୍ୟାୟାମ କରିବା, ଯୋଗାଭ୍ୟାସ, ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ, ନିଦ୍ରା, ଔଷଧ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ, ମାଂସ ପିଇବା, ସାମାଜିକତା ବ୍ୟବହାର କରିବା, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ମାନି ରହିବା ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀମାନେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରୁ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ ବୋଲି କୁହନ୍ତି।

ପାଠିକ ପ୍ରାୟ ଅଧା ରୋଗୀ ମେଡିକାଲ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବାକୁ କଷ୍ଟକର ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି। ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀମାନେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ପଢ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଚିକିତ୍ସା କାରଣ ହେଉଛି ଗମ୍ଭୀର ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୋଗୀମାନେ ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଳମ୍ବ କରୁଛନ୍ତି ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ବିଗାଡ଼ି ଦେଉଛି।



ସଂକ୍ଷେପରେ

କର୍ମସଂସ୍ଥାନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଦାବିକଲା ପୁଲ୍‌ପୁଲି ସଂଘ

ରାଜଧାନୀରେ ପୁଣି ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ବୁଧବାର) / ବାରଙ୍ଗ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠରେ ପୁଣି ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି ହୋଇଛି। ମନୁଷ୍ୟର ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି ହୋଇଛି। ମନୁଷ୍ୟର ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି ହୋଇଛି। ମନୁଷ୍ୟର ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି ହୋଇଛି।

ଗୁଲ୍ ଫାଇରୀ କରି ଲୁଚିନେଲେ ସାତେ ୯ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା

ଦୁଇ ହାତରେ ଦୁଇଟି ବନ୍ଧୁକ ଧରି ଭୟଭୀତ କରାଇଥିଲେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଥିଲେ ମାଜୁଆ କର୍ମଚାରୀ, ଜଣେ ଗ୍ରାହକ

୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇ ଚମ୍ପଟ ମାରିବା ପରେ ଜଣେ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ୧୦୦ଟି ଫୋନ୍ କରି ଜଣାଇଥିଲେ। ଆନାଉ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ପହଞ୍ଚି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ କରି ରଖିଥିଲା।

ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଟାର୍ଗେଟ

କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ଏବେ ଅଧିକାଂଶ ଥାନା କର୍ମଚାରୀ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଥାନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି।

ବେଦାନ୍ତ କାରଖାନା ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ବୈଠକ ଘୁଞ୍ଚାଯାଉ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ବୁଧବାର)

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବେଦାନ୍ତ କାରଖାନା ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ସାଧାରଣ ବୈଠକ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି।

ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ଟି

ତେଣୁ ଶତ୍ରୁତାପ ସମୟରେ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇ ସଚିବଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନ ହେବାକୁ ଆକଳନ କରାଯାଇଛି।

ମିଳିନି ଫସଲ ବାମା ରାଣି

କନ୍ଧାବାଞ୍ଚି, ୨୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କଳାକାମର ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନେଶ୍ୱର ବୁକ ଅଧୀନ ୯ ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷୀ ୨୦୧୯-୨୦୨୦ରେ ଫସଲ ବାମା ରାଣି ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି।

କୃଷି ଆଇନକୁ କଂଗ୍ରେସର ବିରୋଧ



କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ରାଜ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଭବନକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୮ (ବୁଧବାର) ପାଲିମେଣ୍ଟରେ ରୁହାଡ଼ ୩ କୃଷି ବିଲ୍ ବିରୋଧରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ ଯୋଗଦାନ ରୋପବନ୍ଧୁ ଛକକୁ ପଦଯାତ୍ରା କରି ରାଜଭବନ ଯାଇଥିଲେ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଭବନରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସ୍ମାରକପତ୍ର

ଯେମିତି ଚାଷୀ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ ସେମିତି ଏହି କୃଷି ବିଲ୍ ବିରୋଧରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଯାତ୍ରାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛି। ଏହି ବା ବିଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ହରିଆଣା, ପଞ୍ଜାବ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସମେତ ସାରା ଦେଶର କ୍ଷୁଦ୍ର, ମଧ୍ୟମ, ନାମମାତ୍ର ଓ ଭାଗଚାଷୀଙ୍କ ବହୁ କ୍ଷତି ଘଟିବ।

ହେବ। ଅନ୍ୟତା ତାଙ୍କ ପେଟରେ ଲାଡ଼ି ମାରିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ଭାଙ୍ଗି ସରକାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ପ୍ରତାରଣା କରିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତରଫରୁ ଆସି ଉପକ୍ରମକୁ ଆଇନରେ ପରିଣତ କରିବା ଚାଷୀଙ୍କୁ ଦୁଃଖ ଦେଇଛି।

ଖବରଦାତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାମା ନବାକରଣ ଦାବି

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୮ (ବୁଧବାର): ରାଜ୍ୟରେ ଖବରଦାତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାମା ରତ ଅରଣ୍ୟ ୩୧ ତାରିଖ ଅବଧି ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ପରିତାପର ବିଷୟ ଯେ, ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାମା ନବାକରଣ ହୋଇପାରି ନାହିଁ।

ବିରିଡ଼ି ବୁକ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଚାର କମିଟି ଘୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ବୁଧବାର)

ବିରିଡ଼ି ବୁକ ଆସନ ପଠକାଳ ଭୋଜ, ସରପଞ୍ଚ ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା, ଦାପକ ପଣ୍ଡାୟତ, ସଚିବସତ୍ୟ ଗୋପବନ୍ଧୁ ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଚାର କମିଟି ଚୟନ କରାଯାଇଛି।

ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଭବନରାଜ୍ୟ

ବିରିଡ଼ି ବୁକ ଆସନ ପଠକାଳ ଭୋଜ, ସରପଞ୍ଚ ଅଶୋକ କୁମାର ଜେନା, ଦାପକ ପଣ୍ଡାୟତ, ସଚିବସତ୍ୟ ଗୋପବନ୍ଧୁ ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଚାର କମିଟି ଚୟନ କରାଯାଇଛି।

ପୋଲ ଡକାୟତି ଖସିଲା ଟ୍ରକ୍, ଡ୍ରାଇଭର ମୃତ

ନାୟକଦେଉଳ, ୨୮ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ରେଡ଼ାଖୋଲ-ଦେବଗଡ଼ ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ନାୟକଦେଉଳଠାକୁ ପ୍ରାୟ ୪କି.ମି. ଦୂର ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଏକ ବୁଲ୍‌ଡା ରାସ୍ତାରେ ଥିବା ଅଣଓସାରିଆ ପୋଲ ଉପରୁ ଏକ ଟ୍ରକ୍ ଡକାୟତି ଖସି ପଡ଼ିବାରେ ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।



ପୋଲ ଡକାୟତି ଖସି ପଡ଼ିଥିବା ଟ୍ରକ୍।

ଆଦିତ୍ୟ ଦାସ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା, ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କଲେ ପରିବାର ଲୋକେ

ବୌଦ୍ଧ, ୨୮ (ସ୍ୱ.ପ୍ର): ସୁନ୍ଦରୀ ସମାଜସେବା ତଥା ପିପୁଲ୍ ଫର ସେବାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଆଦିତ୍ୟ ଦାସଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଆଦିତ୍ୟ ଦାସଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଆଦିତ୍ୟ ଦାସଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

CLASSIFIED DISPLAY advertisement with table showing rates for single day, 7 days, 15 days, and 30 days.

Large advertisement for 'ମନେ ପଡ଼ୁଛି' (Mone Paduchi) featuring various services, portraits of people, and contact information for different organizations like RIDHI FINANCE, AMBA Finance, G-TEL TOWER COMPANY, BIDIKA FINANCE, and MICRO FINANCE LIMITED.

ପିଲା ରହିବେ ଫିଟ୍

ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ସାଧାରଣତଃ ଏଣେ ତେଣେ ହାତ ମାରିବା, ଯେକୌଣସି ଜିନିଷ ପାଟିରେ ପୁରାଇବା, ପାଣିରେ ଓଦା ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏମିତିରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି କେଉଁସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।

ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଦ କରୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଦେହରେ ଅଧିକ ଝାଳ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଅଳ୍ପ ଧରିବା ଡରରେ ଅନେକେ ଏଦିନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଆଦୌ ଗାଧାନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ଏପରି କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ସଫା, ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ,

ନିରୋଗ ରଖିବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଅଳ୍ପା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନଖ ଉତ୍ତୁମ ପାଣିରେ ଗାଧାନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଗାଧେଇବା ଅତ୍ୟାଧିକ କରାନ୍ତୁ ଏବଂ ଗାଧେଇବା ପରେ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛି ନିରମ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାନ୍ତୁ।



ଅପରିଷ୍କାର ପାଣି କିମ୍ବା ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଯୋଗୁ ପିଲାଙ୍କ ଦେହରେ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଓ ରିଜିଡ଼ିଂ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍‌ର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ପୋଷାକ ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ କିମ୍ବା ମେଡିକେଟେଡ୍ ସଲ୍ୟୁଶନ୍‌ରେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଓଦା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ସର୍ବଦା ସଫା ଏବଂ ଶୁଷ୍କ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କୁଣ୍ଡଳ ହେବା କିମ୍ବା ଲାଲ୍ ଦାଗ ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କ ନଖ ବଡ଼ ହେବା ମାତ୍ରେ କାଟିଦିଅନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ହାତ ବାରମ୍ବାର ଓଦା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନଚେତ୍ ଏହା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍‌ର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଯଦି କିଛି ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କିତ ଅସୁବିଧା ଯଥା କ୍ଷମା ହେବା, ଫଳିଯିବା, ଲାଲ୍ ପଡିବା ଆଦି ଦେଖାଦିଏ ତେବେ କିଛି ନିୟମ ପ୍ରକୃତ ବାଟି ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ପିଲାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସମସ୍ୟା ସହଜରେ ଦୂର କରିଥାଏ।

କେଶ ରହିବ କଳା

ଅସ୍ୱଚ୍ଛଳିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ଅନେକଙ୍କର କେଶ ପାଉଁଶିଆ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯାହାକୁ ଲୁଚାଇବା ଲାଗି ଅନେକେ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏଭଳି ରଙ୍ଗରେ ଥିବା ହାନିକାରକ କେମିକାଲ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କେଶ ଝଡ଼ିବାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ତେଣୁ କେଉଁ ସବୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ଆପଣେଇଲେ କେଶ କଳା ରହିବା ସହ ନ ଝଡ଼ିବ ସେ ସମ୍ଭବ...

ପ୍ରତିଦିନ ଅଳ୍ପା ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ମେହେନ୍ଦିରେ ଅଳ୍ପା ପାଉଁଶକୁ ମିଶାଇ ହେୟାର ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କେଶ କଳା ହେବା ସହ ମଜବୁତ ରହିଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଅଳ୍ପାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଲୁଗାଇ ଉକ୍ତ ତେଲକୁ ଅଳ୍ପା କରି ଏକ ଲୁଗାରେ ବନ୍ଧନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ।

କେଶ ପାଟିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଚା ଏବଂ କଫି ଲାଭଦାୟକ। ଏକ ଗାମଚ ଗାପଡ଼ି ଏକ କପ୍ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଲୁଗା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଳ୍ପା କରିବା ପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ କଫି ପାଉଁଶ ମିଶାନ୍ତୁ। କେଶ ଶାନ୍ତ କରିବା ପରେ ଏହି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ୨-୩ ଥର ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଧୂରେ ଧୂରେ କଳା ହେବ।

ଏକ କପ୍ ଭୂର୍ସଜ ପତ୍ର ସହ ୨ ଗାମଚ ଅଳ୍ପା ପାଉଁଶ ଏବଂ ୨ ଗାମଚ ବ୍ରାନ୍ଡି ପାଉଁଶ ମିଶାଇ ଗ୍ରାଜୁଣ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମାସ୍କୁ କେଶ ମୂଳକୁ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାଇ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ଲୁଗାରେ ବନ୍ଧନ୍ତୁ ଶାମ୍ପୁରେ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ୨ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ କେଶ କଳା ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ କେଶରେ ମସାକ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କେଶ କଳା ହୋଇଥାଏ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ନିଦ୍ରାହୀନତା



—ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ

ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ରାତିରେ ଶୋଇବା ମାତ୍ରେ ସଂଗେ ସଂଗେ ନିଦ ଆସିଯାଏ ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଡାକି ପାଇଁ କିଛି ଅସୁବିଧା ହୁଏ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିଦ, କୋଣ କୋଣ ଦୂରକୁ ଚାଲିଯାଏ, ଏବଂ ରାତିସାରା ସେମାନେ ଆଖିର ପଲକ ନ ପକାଇ କଢ଼ିବରଗା ଗଣି, ଛାତକୁ ଚାହିଁ ରହିଥାନ୍ତି, ଡାକି ପାଇଁ କି ଉପାୟ ଅଛି ? ତେବେ ସାଧାରଣ ମଣିଷଙ୍କ କଥା ତ ଭିନ୍ନ ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ନିଦ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କୁ ଦିନକୁ ୮ ରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଉ। ଦିନ ବେଳା ଲାଞ୍ଜ ଖାଇସାରି ୨ ଘଣ୍ଟା ଓ ରାତିରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଲେ ମା' ଓ ଶିଶୁ ଉଭୟ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତି। ଏହି ନିଦ୍ରାର ଡାଞ୍ଚାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ଶତକଡ଼ା ୮୮ ଭାଗ ନିଦର ଡାଞ୍ଚା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ବଦଳିଯାଏ। ଏଥି ସହିତ ନିଦ ହେବାର ସମୟ, ନିଦ୍ରାର ଗଭୀରତା, ଦିବସ ନିଦ୍ରା ଆଦି ମଧ୍ୟ ବଦଳି ଯାଇଥାଏ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗର୍ଭର ପ୍ରଥମ ତିନିମାସ ମଧ୍ୟରେ ନିଦ୍ରାର ଗଭୀରତା, ନିଦ୍ରାର ସମୟ ଓ ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ କମିଯାଏ।

ପ୍ରତିଟି ମଣିଷର ଶାରୀରିକ ତଥା ମାନସିକ ପୁସ୍ତୁତା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ ନିଦ । ତେବେ କାହା କାହାକୁ ଏତେ ନିଦଲାଗେ ଯେ, ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବୁଲିଚଳି ଶଯ୍ୟାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରୟୋଜନ ହୁଏ ନାହିଁ, କେବଳ ତକିଆ ଛୁଇଁଲେ ହିଁ ସେମାନେ ଘୁଂସୁଡ଼ି ମାରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି । ହେଲେ ଏମିତିବି କେତେକଣ ଅଛନ୍ତି ଯାହାଙ୍କ ଠାରେ ସଫା ପୁସ୍ତର ବିଛଣା ଚନ୍ଦର, ଗଦି, ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶ ତଥା ନିଦ ମାଉସୀର ଗାତ ବି ବୋଲି ମାନେ ନାହିଁ ଏବଂ ସେମାନେ ସାରା ରାତି କାନ୍ଦି ଅନିଦ୍ରାରେ । ଏମିତି ଏକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ଅନେକ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କଠାରେ, ଯାହାକୁ ଏଡ଼ାଇବା ଲାଗି ଆପଣେଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ...

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ, ରାତିରେ ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗିଥାଏ, ତେଣୁ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଛାତି ବା ଅଧ୍ୟାସ୍ୟ ଏବଂ ଗୋଡ଼ହାତରେ ବ୍ୟଥା ହେବା ତଥା ପେଟ ଭିତରେ ଶିଶୁଟି ବାରମ୍ବାର ଘୁର୍ଣ୍ଣନ କରୁଥିବାରୁ, ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇ ନ ପାରି ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ସେଥିପାଇଁ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଆଦି ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଶୋଇବା ଶୈଳୀ: ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାରେ ମହିଳାଟିଏ ଯେ କୌଣସି ପୋଜିସନ୍‌ରେ ଶୋଇପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ତିବ୍ ହୋଇ ଶୋଇବା ଅସୁବିଧା। ଏହାଦ୍ୱାରା ବର୍ଦ୍ଧିତ ଜରାଣୁ ଓ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ଗାପ, ପେଟର ବୃହତ୍ ଧନନୀ ଉପରେ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ବୃତ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଶିଥିଳ ହୋଇଯାଏ, ତେଣୁ

ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନିଦ ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପୁଣି ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ, ଏହା ସହ ଦିନବେଳା ନିଦ୍ରା ନିଦ୍ରା ଲାଗୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନିଦ ହୋଇ ନ ଥାଏ।

ଏହାର କାରଣ:

- ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା ଓ ବାନ୍ତି ହେବା, ଖାଇବାକୁ ଲଜ୍ଜା ନ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଲତ୍ୟାଦି (ନିସିଆ ଏବଂ ମଣ୍ଡି ସିକ୍‌ନେସ୍)। ଏଇ ସମୟରେ ଖାଇବାକୁ ଲଜ୍ଜା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ, ଭଲ ପୋଷକବସ୍ତୁ ଖାଇହୁଏ ନାହିଁ। ପେଟ ନ ପୂରିବାରୁ ନିଦ ନ ହୋଇ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗେ। ଏଇ ସମୟରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର



ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନୋଇ ପିନ୍ ଲଗାଇବା ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଷ୍ଟେରମେଣ୍ଟ ସାଜିଛି। ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ଠାରୁ ମତର୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ଗେରୁଆପ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଗ୍ରୀତକଳ୍ପ ତିନାଶୁକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ଭଲିକ ଭଲି ତିନାଇନ୍‌ର ନୋଇ ପିନ୍ ମଧ୍ୟ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ। ଯଦି ଆପଣ ବି ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏହାକୁ ଗ୍ରାହ୍ୟ କରିବେ ଭାବୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ଟିପ୍ସ...



ଫ୍ୟାଶନରେ ନୋଇ ପିନ୍

ସିମ୍ପଲ୍ ଏବଂ ଆଗ୍ରାଭିକ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ନାକର ଗୋଟିଏ ପାଖରେ ଛୋଟ ଗୋଲ୍ ବଲ୍ କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରୀ ନୋଇ ପିନ୍ ଗ୍ରାହ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପାଖ ପାକା ରଖନ୍ତୁ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନୋଇ ଅଣ୍ଟାମେଣ୍ଟ ଭିତରେ ନୋଇ ପିନ୍ ଫୁଲ୍‌ର ତିନାଶୁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ। ଏହା ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ମତର୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ପ୍ରକାର ଗେରୁଆପ୍ ସହ ମ୍ୟାଚ୍ କରିଥାଏ। ଆପଣ ଗର୍ଭିଣେ ଡ୍ରେସ୍‌ର କଲର ସହିତ ମ୍ୟାଚ୍ କରି ବିଡ୍, କ୍ରିଷ୍ଣାଲ୍, ବ୍ଲାକ୍ ମେଟାଲ୍, କୁନ୍ଦନ ଭଳି ନୋଇ ପିନ୍ ଫୁଲ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ।

ସେହିପରି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କୁ ନୋଇ



ଲଗାଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଅଧିକ।

- ସେହି ପରି ଆପଣ ଆଣ୍ଟିକ୍ କିମ୍ବା ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନୋଇ ପିନ୍ ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ପର୍ଲ ନୋଇ ପିନ୍ ବା ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ମଧ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ତିନାଶୁରେ ରହିଛି।
- ଡିଫରେଣ୍ଟ ଏବଂ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ହେକ୍ସାଗ୍ରାମ୍ ପିନ୍‌ସ୍ କରିପାରିବେ। ଏଥିରେ ନାକର ମଝିରେ ଛୋଟ ଟି କିମ୍ବା ଓଠ ଆଡ଼କୁ ସାମାନ୍ୟ ଖୁଲିଥିବା ଟି ଲଗାଇ ପାରିବେ। ସେଥିରେ ପର୍ଲ୍, ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କିମ୍ବା ଗୋଲ୍ ବଲ୍ ଆଦି ଭଲ ଲାଗିବ।

ଦିନା ଓଭରରେ ଏଗ୍‌ଲେସ୍ ଭାନିଲା କେକ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ କପ୍ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଦହି ମଇଦା, ୨.୫ ଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ବେକିଂ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ ଯେପରି ଗୁଳା ନ ରହିଯାଏ। କେକ୍ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କପ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡର ସୁଗାର, ଅଧା କପ୍ ବଟର ଏବଂ ପେପର ଲାଗାଇ ଗ୍ରୀସ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ। ପାଣି, ଦହି ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ, ୧ ଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଭାନିଲା ଏସେସ୍, ୧/୪ ଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବେକିଂ ପାଉଁଶ ଏବଂ ମଇଦାକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲୁଣ, ଟିନି, ବଟର, ପାଣି, ଭାନିଲା ଏସେସ୍ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ



ସୁପର ଓଭରରେ ଜିତିଲା ଆର୍ସିବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯
 ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍(ଆଇପିଏଲ୍)ର ଯୋଜନାକାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ରୋମାଞ୍ଚକ ମ୍ୟାଚରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆର୍ସିବି) ସୁପର ଓଭରରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଆର୍ସିବିର ନବଦୀପ ସଜନୀଙ୍କ ଓଭରକୁ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ୨୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ୮ ରନ ବିକ୍ରୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଆର୍ସିବି ମୁମ୍ବାଇର ଯଶପ୍ରୀତ ବୁଦରାଙ୍କ ଓଭରକୁ ୧୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ବୁଦରା ଏହାକୁ ମିଶାଇ ୫ ଥର ସୁପର ଓଭର ବୋଲି କରିଥିବାବେଳେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପରାଜୟ ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରିଥିବା ଆର୍ସିବି ୨୦ ଓଭରରେ ୩ ରନର ହରାଜ ୨୦୧ ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ରନକେତ ହରାଇ ୦୯ ୨୦୧ ରନ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ ଟାଇ ହୋଇଥିଲା।

ବଡ଼ ଷ୍ଟେଡିଓ ପାଇଁ କରିଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ୩୯ ରନ ମଧ୍ୟରେ ଚପ୍ ଅର୍ଡର ୩ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ବିକାଶ୍ ଓଭରରେ ସିନର ଖିଶିଂଚନ ସୁନ୍ଦରଙ୍କୁ ବୋଲିଂ ଦେଇ ଆର୍ସିବି ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ରିଷ୍ଟ ନେଇଥିଲେ ହେଁ ତାହା କାମ ଦେଇଥିଲା। ସୁନ୍ଦର ନିଜ ପ୍ରଥମ ଓଭରର ୪ଟି ବଲ୍ରେ ମୁମ୍ବାଇ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି ଦଳକୁ ବଡ଼ ସଫଳତା ଦେଇଥିଲେ। ରୋହିତ ୮ ବଲ୍ରେ ମାତ୍ର ୮ ରନ କରିଥିଲେ। ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ଯାଦବ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିବାବେଳେ କିଶନ ଡିକଟ୍(୧୫ ବଲ୍, ୧୪ ରନ, ୧ ଚୋକା)କୁ ଆଉଟ କରିଥିଲେ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୁଜିତ୍ ସିଂହାଜି। ହାଉଜି ପାଞ୍ଚା ମାତ୍ର ୧୫(୧୩ ବଲ୍, ୧ ଛକା) ରନରେ ଆଉଟ ହେବା ମୁମ୍ବାଇ ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଝଟକା ସଦୃଶ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଇଷାନ କିଶନ ଓ କିରନ ପୋଲାଟ ଅଭିଶ୍ୱରନାୟକ ବ୍ୟାଟ୍ କରି ଶେଷ ୪ ଓଭରକୁ ୨୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ମ୍ୟାଚ ଟାଇ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। କିଶନ ୫୮ ବଲ୍ରେ ୨ ଚୋକା ଓ ୫ ଛକା ସହାୟତାରେ ୯୯ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପୋଲାଟ ୨୪ ବଲ୍ରେ ୩ ଚୋକା ଓ ୫ ଛକା ସହ ୬୦



ସୁପର ଅର୍ଡରରେ ଆର୍ସିବିର ଉପସ୍ଥିତି।

ହୋଇଥିବା ପଡ଼ିକାଲ ୫ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୫୪ ରନ କରିଥିଲେ। ଚଳିତ ଆଇପିଏଲରେ ଯୁବ ଖେଳାଳି ପଡ଼ିକାଲଙ୍କର ଏହାପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚକୁ ବିକ୍ରୟ ଅର୍ଜ୍ଜଣକର। ଶେଷ ଭାଗରେ ବିଷ୍ଣୁଭୋଜ ଲନିଏ ଖେଳିଥିଲେ ଡିଭିଲିୟର୍ ଓ ଶିବମ୍ ଦୁବେ। ଡିଭିଲିୟର୍ ୨୪ଟି ବଲ୍ ଖେଳି ୪ଟି ଲେଖାଏ ଚୋକା ଓ ଛକା ମାରି ୫୫ ଓ ଦୁବେ ୧୦ ବଲ୍ରେ ୧ ଚୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହ ୨୭ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଅସୀମା ସିଂହାଜି ଉଇକେଟ ଯୋଡ଼ିରେ ଏ ଦୁହେଁ ୪୭ ରନର ଭାଗାବୀରି ରହିଥିଲେ। ଫଳରେ ଆର୍ସିବି ଷ୍ଟେଡିଓ ୨୦୦ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ଆରସିବି ୭୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇ ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍ ୨ଟି ଓ ରାହୁଲ ଚହର ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ଏହି ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ଦଳର ଗୋଟିଏ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଯୋରଭ ତିମୋରାଙ୍କ ଘ୍ନାନରେ ଇଶାନ କିଶନଙ୍କୁ ଖେଳାଇଥିଲା। ଆର୍ସିବି ଦଳରେ ୩ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍ତମ ଯାଦବ, କୋଶ୍ ଫିଲିପେ ଓ ତେଲ୍ ଷ୍ଟେଲ୍ଡଙ୍କ ଘ୍ନାନରେ ଆତାମ୍ କାମା, ଇସ୍ମିନ୍ ଉତ୍ତମା ଓ ଗୁରୁକାର୍ତ୍ତ୍ତ ସିଂ ମାନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵାଗତ

■ **ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୧/୩(ଡିଭିଲିୟର୍-୫୫*, ପଡ଼ିକାଲ-୫୪, ଫିକ୍ସ-୫୨, ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍-୨/୩୪, ରାହୁଲ ଚହର-୧/୩୧)।**

■ **ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୧/୫ (କିଶନ-୯୯, ପୋଲାଟ-୬୦*, ଉତ୍ତମା-୨/୪୫, ସୁନ୍ଦର-୧/୧୨, ଚହର-୧/୪୮, କାମା-୧/୫୩)।**

ହ୍ଯାତ୍ରିକ ବିଜୟ ଦିଲ୍ଲୀର ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଆବୁଧାବି, ୨୮।୯(ପି.ଟି.)
 ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଓ ସନ୍ରାଜକର୍ଯ୍ୟ ହାଇଡ୍ରାବାଦ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଦିଲ୍ଲୀ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳିଥିବା ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ହୋଇ ୪ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି। ତେଣୁ ହାଇଡ୍ରାବାଦକୁ ହରାଇ ହ୍ଯାତ୍ରିକ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି ଶ୍ରେୟସ୍ ଆୟାଅରଙ୍କ ମୁକଦ୍ଦମା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସନ୍ରାଜକର୍ଯ୍ୟ ଖେଳିଥିବା ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚରେ ପରାଜିତ ହୋଇଛି। ତେଣୁ ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ଡେଭିଡ୍ ଫିର୍ନାନ୍ଦ୍ ଦଳ ସ୍ତ୍ରାଭାବିକତାରେ ଗପରେ ରହିବ।

ଦିଲ୍ଲୀ ଦଳ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଏକଦା ପରାଜୟ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲେ ହେଁ ଭାରତୀୟ ସାଥ୍ ଦେବାକୁ କିଲ୍ଲି ଇଲେଭେନକୁ ସୁପର ଓଭରରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ଏହାପରେ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀଙ୍କ ଚେନାଇ ସୁପରକିଲ୍ଲିକୁ ୪୪ ରନରେ ହରାଇବାପରେ ଏହି ଦଳର ମନୋବଳ ବହୁ ଉପରେ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସନ୍ରାଜକର୍ଯ୍ୟ ଏକମାତ୍ର ଦଳଭାବେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜୟ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି। ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଜିତି ବେୟାରଣ୍ଟୋଙ୍କ ୬୧ ଓ ମନାଷ ପାଣ୍ଡେଙ୍କ ୩୪ ରନ ସହେ

ଆଇପିଏଲ୍
 (ମଙ୍ଗଳବାର ମ୍ୟାଚ)
 ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ବନାମ ସନ୍ରାଜକର୍ଯ୍ୟ
ଘ୍ନାନ: ଆବୁଧାବି, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦
 ପ୍ରସାରଣ: ସ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

ଦଳ ୧୬୪ ରନର ହର୍ଡ୍ଲୁ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରି ନ ଥିଲା। ସେହିପରି କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ ବିପକ୍ଷ ବିକ୍ରାୟ ମ୍ୟାଚରେ ମିଡଲ ଅର୍ଡର ଦୁଇ ହାରରେ ରନ ସଂଗ୍ରହରେ ଫେଲ୍ ମାରିବାକୁ ମାତ୍ର ୧୪୨/୪ ରନ କରିପାରିଥିଲା। ଫଳରେ ଦଳକୁ ୬ ରନକେତରେ ପରାଜୟ ମୁହଁ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ରିକ୍ସିମାନ ଶାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧୂମା ଖେଳି ୩୧ ବଲ୍ରେ ମାତ୍ର ୩୦ ରନ କରିଥିଲେ। ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଯୋଡ଼ି କାରିଶୋ ରାବାଡ୍ଡା ଓ ଏନରିକ ନର୍ଜେ ନୂଆ ବଲ୍ରେ ଚମତ୍କାର ବୋଲି କରୁଛନ୍ତି। ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଅକ୍ଷର ପଡେଇ ଓ ଅନିତ ମିଶ୍ର ବଡ଼ିଆ ବୋଲି କରୁଛନ୍ତି।

Government of Odisha Higher Education Department
Common PG Entrance Test - 2020 (CPET - 2020)
For Admission into State Public Universities and Colleges with P.G. Courses

No. N-38: In view of Final Semester/year Examination, 2020 in Under-Graduate Classes, the Common P.G. Entrance Test - 2020 (CPET-2020) for admission into Public State Universities and Colleges has been rescheduled to **12th October, 2020 (Monday)** instead of 10th October, 2020 while other timeline remain same as notified earlier. The revised programme is given below.

Date	Examination Schedule for CPET - 2020			
	10 A.M. - 11.30 A.M.	12.30 P.M. - 2.00 P.M.	3.00 P.M. - 4.30 P.M.	
12.10.2020 (Monday)	Anthropology (Arts)	Geography	MBA (Business Administration)	
	Anthropology (Science)	Marine Science (Oceanography)		
13.10.2020 (Tuesday)	Physics	LLM	Commerce	
		Electronics and Telecommunication		
14.10.2020 (Wednesday)	Microbiology	Zoology	PMIR	
15.10.2020 (Thursday)	Hindi/English	Statistics		
	Environmental Science	Life-Science	Population Study	
	Sociology	Odia	Philosophy	
16.10.2020 (Friday)	Economics/ Home Science	Geology	MBA (Rural Management)/ Rural Development	
		History		
17.10.2020 (Saturday)	Public Administration	Computer Science	MBA (Travel and Tourism) MPH	
19.10.2020 (Monday)	Botany	Chemistry	Library and Information Science	
	Education			
20.10.2020 (Tuesday)	Santali/Sanskrit/Urdu	Mathematics	Journalism and Mass Communication	
	Material Science	Linguistic		
21.10.2020 (Wednesday)	Bio-Diversity and Wildlife Conservation	Bio Informatics		
	Yoga and Naturopathy	Political Science	Bio-Technology	
22.10.2020 (Thursday)	Women's Studies	Psychology	Marine Science (Biology)	
	Electronic Science			

To get updated information, please visit: www.dheodisha.gov.in / www.samsodisha.gov.in.
 Sd./- Officer-in-Charge, PTC
 OIPR-11001/11/0020/2021

ଜାତୀୟ ହକି କ୍ୟାମ୍ପ ଅବଧି ବଢ଼ିଲା

ନ୍ୟାସପିକା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.)
 କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗୁ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ ରିଷ୍ଟ ଥିବାରୁ ନେପାଳୀଙ୍କୁ ରୁଟ୍ ବାଟିଲ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁସ୍ଥିତ ସ୍କୋର୍ଟ୍ସ ଅଥରିଟି ଅପ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ସାଇ) କ୍ୟାମ୍ପସ୍ରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ହକି ଦଳର ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପ୍ରତିରୋଧକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

କ୍ୟାମ୍ପରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ହକି ଖେଳାଳିଙ୍କ କ୍ୟାମ୍ପ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ରେ ଶେଷ ହେଉଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ନଭେମ୍ବର ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଲିବ। ସେହିପରି ମହିଳା କ୍ୟାମ୍ପ ଡିସେମ୍ବର ୧୨ରେ ଶେଷ ହେବ ବୋଲି ସାଇର ଜଣେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ ଏକ ପ୍ରକାର ରିଷ୍ଟ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟକୋର୍ଡ ଏବଂ ସାମ୍ବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିବା ପରେ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ

ମୀରାବାଇ ଚାନ୍ଦୁଙ୍କୁ ୪୦ଲକ୍ଷ

ନ୍ୟାସପିକା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.): ସୁଭ୍ରତାସ୍ଥ ଆମେରିକା (ସୁସ୍ୱସ୍)ର କାନିସ୍ଟାବୋରେ ୨ ମାସ ତୁରନ୍ତ ପାଇଁ ସ୍କୋର୍ଟ୍ସ ଅଥରିଟି ଅପ୍ ଇଣ୍ଡିଆ(ସାଇ)ର ମିଶନ ଅଲିମ୍ପିକ ଯେଲ୍(ଏନଏସ୍)ର ସ୍ଥାନ ଭାରୋରୋଲିକା ମୀରାବାଇ ଚାନ୍ଦୁଙ୍କୁ ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରିଛି। ଏନଏସ୍ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱାଳ ବୈଦିକ ବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି।

ବୈଦିକରେ ଚାର୍ଟର୍ଡ ଅଲିମ୍ପିକ ଯେଲ୍(ଏନଏସ୍)ର ୬ଟି ଖେଳ ବିଭାଗ ଯଥା ଶୃଙ୍ଖଳିତ, ବ୍ୟାଫିକ୍ସନ, ବକ୍ସିଂ, ପାରା ସ୍କୋର୍ଟ୍ସ, ଭାରୋରୋଲିକା ଓ ହକିକୁ ୧.୫କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଚାନ୍ଦୁଙ୍କ ସହିତ ଟାଙ୍କ କୋର୍ଡ ଓ ପିଲିଓପୋରାସିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ୱସ୍ ଯିବେ। ଚାର୍ଟର୍ଡର ଧରି ଇଣ୍ଡିଆ ସମସ୍ୟାରେ ଥିବାରୁ ଏହି ଭାରୋରୋଲିକାଙ୍କର ରିହାବିଲିଟେସନ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହେବ ବୋଲି ସାଇ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ଶୃଙ୍ଖଳିତ ପାଇଁ ୩୫ ଲାକ୍ଷ ଟାଙ୍କ ଶୁଭରମାନେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଛି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଥିମ୍, ଡ୍ୱାରିଙ୍କା, ଜେଭେରେଭ

ସ୍ୟାରିସ୍, ୨୮।୯ (ସ.ପି.)
 ବର୍ଷର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚୁର୍ନିମେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଓପନ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ରେ ସିଡ୍ନେ ଖେଳାଳିମାନେ ବିଜୟ ଅଭିଯାନ କରିଛନ୍ତି। ସୁସ୍ୱସ୍ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଡେନିସ୍ କିୟି, ରନସିଆ ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଜେଭେରେଭଙ୍କ ସମେତ ଷ୍ଟାନିସଲାସ ଡ୍ୱାରିଙ୍କା, ଡିଏଗୋ ସ୍ୱାର୍ଜମାନ୍ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଡ୍ ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର ଥିମ୍ ପୂର୍ବତନ ସୁସ୍ୱସ୍ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଜୋସିଫ୍ ଆର ମାରିନ ସିଲିକ୍ସକୁ ୬-୪, ୬-୩, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଥିମ୍ ଏବେ ଆମେରିକାୟ କ୍ୱାଲିଫାଇର କ୍ୟାକ୍ ସକ୍ସକୁ ଭେଟିବେ।



ଚିଟ୍ଟର ଶର୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ଦେନିସ୍ କିୟି।

ପିରକୋଭା, ଆମେରିକା କୋକୋ ରୋପ୍ ଅନ୍ୟ ଖେଳାଳିମାନେ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସପ୍ତମ ସିଡ୍ ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା କ୍ରିଗୋଭା ୬-୩, ୬-୫ ସେଟ୍ରେ ଓପିଏନ ଡେନିସ୍କୁ ହରାଇ ବିଜୟ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। କ୍ରିଗୋଭା ଇଟାଲୀର କାସିମିର ପାଓଲିନିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ପାଓଲିନି ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ସ୍ୱେଡ୍ ଆଲିଓନା ବୋଲୋଗୋଭାକୁ ୬-୪, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଚେଚେନୋଭା ୬-୩, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ନବମ ସିଡ୍ ଟ୍ରେନେନ କୋହାନା କୋଷ୍ଟାକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଉଠିଛନ୍ତି। ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଓପନ୍ରେ ଚେଚେନୋଭା ପଦାର୍ପଣରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଛନ୍ତି। ଚେଚେନୋଭା ରାଉଣ୍ଡରେ ଇଟାଲୀର ମାର୍ଟିନା ଟ୍ରେଭିସେଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ଟ୍ରେଭିସେ ଇଟାଲୀର କାମିଲା କ୍ରିଷ୍ଟିନିଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଖ୍ରୀ ଓଭର ପାଇଁ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପିରୋକୋଭା ୬-୩, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ଜର୍ମାନୀର ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ ପେଟ୍ଟୋଭିକ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ସେ ଷଷ୍ଠ ସିଡ୍ ଆମେରିକାୟ ଅଭିଷ୍ଟ ଖେଳାଳି ସେରେନା ଓଲିଭିୟଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ସେରେନା ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ନିଜ ବେଶର କ୍ରିଷ୍ଟି ଆନଙ୍କୁ ୬-୨, ୬-୦ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଓପନ୍ ଚେନିସ୍

କ୍ୟାକ୍ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଚିଲି ଓପେଲକାଙ୍କୁ ୬-୪, ୬-୪, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଷଷ୍ଠ ସିଡ୍ ଖେଳାଳି ଜର୍ମାନୀର ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଜେଭେରେଭ ୬-୫, ୬-୩, ୬-୨, ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର ଡେନିସ୍ ନୋଭାକଙ୍କୁ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଉଠିଛନ୍ତି। ସେ ଏବେ ମ୍ସାନ୍ଦର ପିଏର ସୁସ୍

ହେର୍ବର୍ଟଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ହେର୍ବର୍ଟ ୬-୩, ୬-୨, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ଆମେରିକାୟ ମାଇକେଲ୍ ମୋଙ୍କୁ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଉଠିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ୧୬ତମ ସିଡ୍ ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡର ଷ୍ଟାନିସ୍ଲାସ୍ ଡ୍ୱାରିଙ୍କା ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡକୁ ୬-୧, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରି ବିଜୟ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ୯୭ ମିନିଟ୍ରେ ମୁରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଡ୍ୱାରିଙ୍କା ଏବେ ଜର୍ମାନୀର ଡେନିସ୍ କୋସ୍ଟୋଭିକ୍ସକୁ ଭେଟିବେ। କୋସ୍ଟୋଭିକ୍ସ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରାନ୍ତର ଆଷ୍ଟ୍ରିଆନ୍ ହେପାଟାକୁ ୬-୨, ୩-୬, ୬-୧, ୬-୧ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। କ୍ରିଗୋଭା, ପିରୋକୋଭା, ସେରେନାଙ୍କ ବିଜୟ ଅଭିଯାନ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ରେ ଚେକ୍ ରଶାରାଙ୍ଗର ପେଟ୍ରା କ୍ରିଗୋଭା, ବୁଲଗେରିଆର ଷ୍ଟେଡାନା