



The Exclusive Institute for NEET (UG) in Odisha



## Our Students repeat History again in NEET (UG) 2020

Glimpses of our Extraordinary Results in NEET (UG) 2020

Above 600 Marks	<b>13</b>	Above 580 Marks	<b>22</b>
Above 560 Marks	<b>45</b>	Above 540 Marks	<b>71</b>

### NEET ALL INDIA RANK GENERAL - 2020 (1 Year Regular Batch)

 AIR Gen 2321 Marks 660 Phy-99.56, Chem-99.86, Bio-99.28 Ashajyoti Sahoo Roll No. - 3604009166	 AIR Gen 2416 Marks 659 Phy-99.36, Chem-99.57, Bio-99.93 Akash Kumar Roll No. - 3903401716	 AIR Gen 2831 Marks 656 Phy-99.82, Chem-99.57, Bio-99.20 Vikas Kumar Roll No. - 3903229087	 AIR Gen 2999 Marks 655 Phy-99.36, Chem-99.86, Bio-99.28 Indrajit Rout Roll No. - 3604018266	 AIR Gen 6353 Marks 638 Phy-99.06, Chem-99.65, Bio-99.20 Nikita Sahu Roll No. - 3604027058	 AIR Gen 11303 Marks 621 Phy-98.83, Chem-98.43, Bio-98.82 Ishita Kuanr Roll No. - 3604008267	 AIR Gen 13193 Marks 616 Phy-97.70, Chem-99.91, Bio-97.53 Alina Pati Roll No. - 3605004435
 AIR Gen 13888 Marks 614 Phy-97.90, Chem-99.18, Bio-98.82 Monalisha Nayak Roll No. - 3604012062	 AIR Gen 14940 Marks 611 Phy-97.44, Chem-99.18, Bio-99.20 Siddharth Kumar Kar Roll No. - 3601001864	 AIR Gen 16013 Marks 609 Phy-98.50, Chem-99.29, Bio-97.09 Adyasha Parida Roll No. - 3604001799	 AIR Gen 16130 Marks 608 Phy-97.22, Chem-98.61, Bio-99.49 Gitish Kumar Patel Roll No. - 3604024197	 AIR Gen 17066 Marks 606 Phy-97.62, Chem-99.18, Bio-98.23 Om Preet Das Roll No. - 3604008368	 AIR Gen 18607 Marks 603 Phy-98.68, Chem-98.43, Bio-96.77 Sai Suman Panda Roll No. - 3604024248	
 AIR Gen 22644 Marks 594 Phy-97.81, Chem-96.32, Bio-98.82 Akanksha Senapati Roll No. - 3604025232	 AIR Gen 23282 Marks 593 Phy-98.92, Chem-95.12, Bio-97.53 Ayushmaan Das Roll No. - 3604014441	 AIR Gen 23727 Marks 592 Phy-96.26, Chem-99.47, Bio-97.53 Nihar Ranjan Giri Roll No. - 3601002207	 AIR Gen 25163 Marks 589 Phy-95.11, Chem-98.61, Bio-99.28 Nitish Kumar Rout Roll No. - 3602007173	 AIR Gen 26128 Marks 587 Phy-95.64, Chem-97.69, Bio-99.28 Abinash Parida Roll No. - 3602008150	 AIR Gen 26120 Marks 587 Phy-92.83, Chem-99.65, Bio-99.57 Saisnata Nayak Roll No. - 3604005056	
 AIR Gen 28236 Marks 584 Phy-94.98, Chem-99.76, Bio-98.39 Smruti Krishna Sahoo Roll No. - 3604018298	 AIR Gen 28487 Marks 583 Phy-97.13, Chem-96.83, Bio-98.14 Ankita Das Roll No. - 3604006417	 AIR Gen 30806 Marks 579 Phy-97.81, Chem-96.11, Bio-97.09 Ashish Kumar Barik Roll No. - 3601001515	 AIR Gen 30729 Marks 579 Phy-95.38, Chem-98.91, Bio-97.53 Sabyasachi Sahoo Roll No. - 3604018296	<p><b>ADMISSION OPEN FOR Regular Course for NEET 2021</b></p> <p>... Heartiest Congratulations...</p>		

### NEET ALL INDIA RANK CATEGORY - 2020 (1 Year Regular Batch)

 AIR SC 21140 Marks 597 Phy-94.98, Chem-99.76, Bio-98.82 Sandeep Seth Roll No. - 3607002282	 AIR SC 58543 Marks 536 Phy-93.95, Chem-94.89, Bio-96.26 Subhendu Biswajit Roll No. - 3601001680	 AIR SC 66499 Marks 525 Phy-90.99, Chem-94.06, Bio-97.86 Subhasis Ranavainsa Roll No. - 3601001419	 AIR SC 87660 Marks 499 Phy-95.64, Chem-90.57, Bio-90.67 Sneha Mandal Roll No. - 3604008573	 AIR SC 95109 Marks 490 Phy-87.79, Chem-97.04, Bio-91.35 Jasmin Behera Roll No. - 3604007077	 AIR SC 95796 Marks 489 Phy-92.66, Chem-90.57, Bio-92.59 Swapnali Behera Roll No. - 3601001591	 AIR ST 101375 Marks 483 Phy-96.82, Chem-87.23, Bio-88.13 L. Prabhudutta Roll No. - 3604016190
--	---	---	--	---	---	---

#### Salient Features :-

- Expert Faculty Team
- Small Batch Size
- Daily/Weekly/Monthly/Revision Test
- Everyday Doubt Clearing Facilities
- Own Study Material

#### Facilities :-

- Own Hostel
- Own Transport
- Own Academic Building
- Well disciplined and hygienic environment

#### Regular Medical Batch starts from :-

- Phase - 3. Date - 21-10-2020
- Phase - 4. Date - 02-11-2020
- Phase - 5. Date - 09-11-2020

**AVAIL UP TO 100% SCHOLARSHIP FOR THOSE STUDENTS HAVING 480 OR ABOVE MARKS IN NEET - 2020**

**“Authenticity of Results is Dignity of INEET”**



Exclusive Institute for NEET

**Corporate Office :**  
Cave Road, Above SBI  
Khandagiri, Bhubaneswar - 30  
Odisha  
Tel. : 0674-2384899

**Branch Office :**  
Gate No. - 2, Near Kalinga Stadium  
Jayadev Vihar, BBSR - 13  
Odisha  
Tel. : 9337108833/34/35

**Founder P1 Sir**





ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୦

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ..... ବୟସ: ..... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....

ଅମାୟ ପରିବାରବର୍ଗ

ଦିଶାଙ୍କ 'ପିରର ସେଲି ଫଟୋ' ଭାଇରାଲ

ମୁମ୍ବାଇ: ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିଶା ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସେଲି ଫଟୋ ଯୋଗୁଁ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥିଲା ଏବେ ପୁଣିଥରେ ଦିଶା ସମ୍ପର୍କରେ ଫଟୋ ପକାଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନରେ ନିଆଁ ଲଗାଇଦେଇଛି।



ଭୂଲିଗଲେ ବର୍ଷା... ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଯୋଜନା ଭୂତଳ ଜଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୫ରୁ ୨୦୧୯ ମଧ୍ୟରେ ୯୪୩ଟି ବେସରକାରୀ କୋଠା ଓ ୩୫୮ଟି ସରକାରୀ ଛାତ୍ର ଉପରେ ବର୍ଷା ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିଲା।

ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାରରୁ କଟକଣା...

ମହୋଦଧିରେ ଅସ୍ଥି ବିସର୍ଜନ କରିବାର ପରମ୍ପରା ବି ରହିଛି। ତେବେ କିଛିମାସ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାରରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବାହାରର ମୃତଦେହ ଦାହ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଥିଲା।

୯ ଜମିଟିକୁ ଉତ୍ତ...

ମୂର୍ତ୍ତିର ଆକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ସୁଧାଂଶୁ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ପୁନର୍ବାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ୫ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା।

୭ଦିନରେ ସ୍ୱପ୍ନାକରଣ...

ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୦ରେ ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ହେବ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ: ଆଜି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ବୁଝାଇ ମନେଇବାର ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରିବେ। ମନ ଚାହୁଁଥିବା ଜିନିଷ ଲାଭ କରିବା ଦିଗରେ ଚେଷ୍ଟା ଅବାହତ ରଖିଲେ ଆଶା ଅପୂରଣୀୟ ରହିବ ନାହିଁ।
ବୃଷ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବହେଳାକରିତ ଅଟକି ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦ୍ରୁତାନ୍ୱିତ କରିପାରିବେ। ଆଶା କରୁଥିବା ଦିଗକୁ ଧନପ୍ରାପ୍ତି ସହ ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତିରେ ଆଶିଷ ଉନ୍ନତ ଦେଖାଦେବ।
ମିଥୁନ: ଆଜି ଏକ ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅର୍ଥଲାଭ ଓ ସମ୍ପାଦ ପ୍ରାପ୍ତିର ଯୋଗ ରହିଛି।
କର୍କଟ: ଆଜି ସାମାଜିକ ଗ୍ରହରେ ନିଜ କ୍ଷମତାର ଅପବ୍ୟବହାର ଅଶାନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।
ସିଂହ: ଆପଣଙ୍କ ପାରିବାରିକ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ନେଇ ବ୍ୟୟର ମାତ୍ରା କ୍ରମେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
କନ୍ୟା: ଆପଣ ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉଠାଇ ସମସ୍ୟାକୁ ନିମନ୍ତଣ କରିବେ।
ତୁଳା: ପରିବାର ଭିତରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ଓ ସମନ୍ୱୟ ମଧ୍ୟ ପାଇବେ।
ବିଛା: ପାରିବାରିକ ପରିବେଶ ଓ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ସାମାନ୍ୟ ଅସ୍ଥିରତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।
ଧନୁ: ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା କାରଣରୁ ପରିବାରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା, ସମ୍ମାନ ଓ ଆଦରର ନ୍ୟୁନତା ଉପଭବୁ କରିବେ।
ମକର: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ସହାୟତା ଲାଭକରି କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନ କରିବେ।
କୁମ୍ଭ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରିୟ କଥା କହି ସମସ୍ୟାକୁ ସୁଧାରି ନେବେ।
ମୀନ: ଆପଣଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଓ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପ୍ରଶଂସା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଗାତ୍ରବାହର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE Bhubaneswar Airport 7k.m ମୌଜା ଛୁଆ Appartment/ Duplex ପାଖରେ 1500sqft. 14,25,000/- ଛଣି ଘର କରନ୍ତୁ। Sasmita-6370476317

Plot sale near AIIMS Hospital Bhubaneswar with 30' Road. 9439206202 D-69190 URGENT SALE - 53Crore, Iconic building near Infosys1, Bhubaneswar. 1 Acre land, 63000sqft built-up WhatsApp: 943-751-3333. URGENT SALE. D-18662

healthcare Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7846814019. D-59967

Swarna Spa gives Durga Puja offer @899 all type massages Ashok Nagar, 9556978408 D-69789 Herbal full body massage by smart / expert therapist. Contact: 8338067247. D-69787

By virtue of deed of surname change affidavit I, Tuku Kumar S/o- Kshirasindhu Kumar of Vill.- Godipata, Po.- Rupra, PS.- Kesinga, Dist.- Kalahandi, have changed my surname from Tuku Harijan S/o- Kshirasindhu Harijan to Tuku Kumar, S/o- Kshirasindhu Kumar and hence forward shall be known as Tuku Kumar S/o- Kshirasindhu Kumar in all purpose. D-18664

Well developed 30'road, boundary, ଘରବାରା, ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଟି ଆଇ ୪ଟି ପୂର୍ବ ହଂସପାଳ ପାଖ ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ମୌଜାରେ sqft.650/- ବିକ୍ରିହେବ। Land owner-9437033320. D-69181

GENERAL PURCHASE Land requires for plotting project in around, Bhubaneswar. 9 9 3 7 8 1 6 5 6 5 , 9937568585 D-18649

Newly open SPA centre smart therapist full body massage: 7205187702. D-59966

AFFIDAVIT By virtue of deed of surname change affidavit I, Krupasindhu Chhatra S/o- Baikuntha Chhatra of Vill.- Godipata, Po.- Rupra, PS.- Kesinga, Dist.- Kalahandi, have changed my surname from Krupasindhu Harijan S/o- Baikuntha Harijan to Krupasindhu Chhatra, S/o- Baikuntha Chhatra and hence forward shall be known as Krupasindhu Chhatra in all purpose. D-18663

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା ରାସିଫାଏଲରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିଗ୍ରା କରୁପସ ଦାୟା ରହିବେ ନାହିଁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗେଡ୍ କିଛି ଦୂରତାରେ 1200sqft. 2,20,000/-, ଅରଗୁଳ IIT 1200sqft. 1,32,000/- (Outright). 9 3 4 8 8 1 7 6 4 9 , 9348232008. D-69179

We buy old gold, land, building. Please contact Hindustan Jewellers 9437033691 D-68386

Refreshing your mind & body with best therapy at Lotus Spa. 8018234866 D-69565

Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838. D-69792

Affidavit before Executive Magistrate, Dhenkanal, dtd. 13.10.20, my surname has changed from Parida to Dalei. I shall be known as Abanti Dalei W/o- Kshirod Kumar Dalei, Village-Galapada, P.O.-Beruanpal, P.S.-Balimi, Dist.-Dhenkanal for all purposes. D-66886

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରିଆ, ରଘୁନାଥପୁର, ଫୁଲନଖରା ପାଖରେ 1,2,3BHK Simplex/ Duplex ଅଛି। 8327785834, 9658122456. D-69182

to-let Godown space available near Puri bypass area 18000/-, open space 15000/- 9938125254 D-18598

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330. D-69793

Refreshments rejuvenation Body Massage therapy with experienced therapists, Bhubaneswar. 9337973945. D-69788

Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitripaper.in















ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ ଓଠ



➔ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଓଠରେ ଲିପ୍ ପଲିସ୍ ଲଗାଇ ସୁନ୍ଦର ଶେପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ। ଲିପ୍ ପଲିସ୍ ନିମନ୍ତେ ନ୍ୟୁଟ୍ ଲିପ୍ କଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

➔ ମେଟ୍ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବ୍ରଶ୍ମରେ ଲଗାଇବା ବଦଳରେ ସିଧାସଳଖ ଏହାକୁ ଚୁମ୍ବନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଫଳରେ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ସୁବିଧା ହେବ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଲାଗିବ।

➔ ମେଟ୍ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଅଧିକ ଧ୍ରୁବ ହୋଇଥିଲେ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଓଠରେ ହାଲ୍‌କାଭାବେ ଲିପ୍‌ସାମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ।

➔ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ପରେ ଚିପ୍ ପେପରକୁ ହାଲ୍‌କାଭାବେ ଦବାଇ ଓଠରେ ଅଧିକ ଲାଗିଥିବା ଲିପସ୍ଟିକ୍ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ।

➔ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଓଠରେ ଠିକ୍‌ଭାବେ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରାନ୍‌ସୁଏଣ୍ଟ ପାଉଡରକୁ ଓଠରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହି ପାଉଡର ଓଠରେ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ରଙ୍ଗକୁ ସେଟ୍ କରିଦେବ ଏବଂ ତାହା ପୁରୁଣା ଲାଗିବ ନାହିଁ। ପାଉଡର ଲଗାଇବା ପରେ ଯଦି ଲିପସ୍ଟିକ୍ ରଙ୍ଗ ହାଲ୍‌କା ମନେହୁଏ ତେବେ ଆଉ ଏକ ପରସ୍ତ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇପାରିବେ।

ମାଝ ଲଗାଇବା ଫଳରେ ଏବେ ଅନେକଙ୍କର ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ମୁହଁରେ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଯାଇଛି। ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରି ଓଠକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଲିପସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ସମୟରେ କ'ଣ କରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

# ଛଡ଼ାନ୍ତୁ ଦାଗ



- କପଡ଼ାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପେଣ୍ଟିଂ ରଙ୍ଗ ଲାଗିଗଲେ ତାକୁ ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ପାଲ୍ କିରୋସିନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଦାଗ ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ କିରୋସିନ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ରଖି ଧୂସର ବସ୍ତୁରେ କିଛି ସମୟ ଘଷିବା ପରେ ସାବୁନ ଲଗାଇ ଗରମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- କପଡ଼ାରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଦାଗ ଲାଗିବା ମାତ୍ରେ ତାକୁ ଚୁରକ୍ତ ମୁହଁଲଗା ପାଉଡର ଲଗାଇ ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଗରମ ପାଣିରେ କପଡ଼ାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଦାଗ ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ପାଲ୍ ଆମୋନିଆ ଘୋଲ ଲଗାଇ ଘଷନ୍ତୁ।
- କପଡ଼ାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର କଲମ କାଳିର ଦାଗ ଲାଗିଥିଲେ ସେଥିରେ ଡେଟେଲ ପକାଇ ଘଷନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଦାଗ ଛାଡ଼ିଯିବ।
- କପଡ଼ାରେ କାମି ଦାଗ ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ପାଲ୍ ଟମାଟୋ କାଟି ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଲେଣ୍ଟୁ ରସକୁ ମଧ୍ୟ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଅଧିକାଂଶ ରଖି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- କପଡ଼ାରେ ପାନି କିମ୍ବା ଗୁରୁକାର ଦାଗ ଲାଗିଥିଲେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଖଟା ହୋଇଥିବା ଦହି ପକାଇ ଘଷନ୍ତୁ। ଯଦି ଅରକରେ ଦାଗ ନ ଛାଡ଼େ ତେବେ ପୁଣି ଅରକ ସେହିପରି ଛଡ଼ାନ୍ତୁ।

## ଖାଦ୍ୟ ବୃତ୍ତି



# ସାଗୁ ପକୃଡ଼ି

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ-** ସାଗୁ-୫୦ଗ୍ରାମ୍, ଆଳୁ- ୨ଟି ସିଝା, ପୁର-୫୦ଗ୍ରାମ୍, ଅଟା- ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ଜିରା- ଅଧା ଗମତ, ଚମାଚୋ- ୧ଟି, ଛୋଟ, ସିଝିବ ଲୁଣ ସାଦ ଅନୁସାରେ

**ପ୍ରଣାଳୀ-** ଏକ ପାତ୍ରରେ ପ୍ରଥମେ ଅଟା, ସାଗୁ, ସିଝା ଆଳୁ, ଜିରା ଓ ପୁରକୁ ସିଝାଇ

ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ କଣ୍ଟାଲୁକା ଓ ଚମାଚୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ କଟା ଧନିଆପତ୍ର ଜିରା- ଅଧା ଗମତ, ଚମାଚୋ- ୧ଟି ଓ ସିଝିବ ଲୁଣ ପକାଇ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଡେଇ ବସାଇ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଗରମ ତେଲରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି ପକାଇ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଗରମ ଗରମ ଏହାକୁ ସ୍ବାସ୍ଥ ଭଳି ଖାଆନ୍ତୁ।

# ନବଧା ଶକ୍ତି ସ୍ୱରୂପିଣୀ



ସାରା ଦେଶ ଏବେ ମା' ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କ ଆବାହନରେ ମଗ୍ନା ମା' ଆସିବେ ବୁଝୁ ଶକ୍ତିର ସଂହାର କରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ତ ଏବେ ସବୁଆଡ଼େ ଚାଲିଛି ନବରାତ୍ର ପୂଜା। ଏହି ସମୟରେ ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କୁ ନବଧା ରୂପରେ ଆବାହନ କରାଯାଏ। ନାରୀଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକଭାବେ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ କୁଆଁରୀ କନ୍ୟାଙ୍କୁ ବି ପୂଜା କରାଯାଏ। ପୂର୍ବରୁ ଭାରତର ଅନ୍ୟସ୍ଥାନରେ ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ପୂଜା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏବେ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ବି ଏହି ବ୍ରତକୁ ଅନେକେ ଭାବଭକ୍ତିରେ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି...

## ଏମାନେ କଣ କରନ୍ତି...

**ମାଆଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପୂଜା କରୁଛି**

ପିଲାଦିନରୁ ମୁଁ ମାଆଙ୍କ ପୂଜା କରେ। ତାପରେ ଥରେ ମାଆ ମତେ ସ୍ୱପ୍ନରେ ଦର୍ଶନ ଦେଇ ଘରେ ଘଟ ସ୍ଥାପନ ନିମନ୍ତେ କହିଥିଲେ। ସେହିଦିନ ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷ ହେଲାଣି ମୁଁ ନବରାତ୍ର ବ୍ରତ କରୁଛି। ନଅ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମ ଘରେ ସମସ୍ତେ ନିଷ୍ଠାର ସହିତ ଏହି ବ୍ରତ ପାଳନ କରବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବସି ମାଆଙ୍କ ପୂଜା କରୁ। ଏବେ ମୋର ତିନି ଝିଅ ବି ନବରାତ୍ର ପୂଜା କରୁଛନ୍ତି। ଘରେ ଘଟ ସ୍ଥାପନ କରି ପୂଜା ହେଉଥିବାରୁ ଏହି ନଅ ଦିନ ଘରର ବାତାବରଣ ବେଶ୍ ପବିତ୍ର ମନେ ହୋଇଥାଏ।

- ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦେବତା, ବୃହଣୀ, ମଞ୍ଜୁଶ୍ୟୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

**ମାଆ ଆସୁଛନ୍ତି ବୋଲି...**

ଆମ ଘରେ ଛୋଟବେଳରୁ ମାଆଙ୍କ ପୂଜା କରାଯାଏ। ମୁଁ କଲେଜରେ ପଢ଼ିବା ସମୟରୁ ଏହି ବ୍ରତ ପାଳି ଆସୁଛି। ଏବେ ବିବାହ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମୁଁ ଏବର୍ଷ ଶାଶୁ ଘରେ ବି ନବରାତ୍ର ପୂଜା କରୁଛି। ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହୋଇ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆମେ ମାଆଙ୍କ ପୂଜା କରୁଛୁ। ଘରେ ଘଟ ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବାରୁ ସମସ୍ତେ ଅଳ୍ପ ଆଖଇଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ ମାଆ ଆସୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଘରେ ଏବେ ଏକ ପବିତ୍ର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

- ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ମହାପାତ୍ର, କର୍ମଜୀବୀ, ଶୈଳକ୍ଷ୍ମୀ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପୂଜା ସରିବା ପରେ ଶେଷ ଦିନ ଘଟ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଏ। ଅଷ୍ଟମୀ ବା ନବମୀ ଦିନ ଦଶ ବର୍ଷ ବୟସରୁ କମ୍ ବୟସର ଝିଅ ଝିଅଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ନଅଟି ମୂର୍ତ୍ତି ରହିଥାନ୍ତି। କେହି କେହି ସାରାଦିନ ଝିଅ ଝିଅଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ନଅଟି ମୂର୍ତ୍ତି ରହିଥାନ୍ତି। ଏ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମାଆଙ୍କ ପୂଜା ପରେ ପୁର, ଖିରି କିମ୍ବା ପରଗା ଆଦି ଖାଇ ରହିଥାନ୍ତି। ପୂଜା ବିଧି ଅନୁସାରେ ଏହି ସମୟରେ ସାଧାରଣତଃ ଲୁଣ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ବାରଣ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ନାରୀଗ୍ରାମ ବ୍ରତ ଭୋଜନ ଦିଆଯାଏ। ନାବରାତ୍ର ବ୍ରତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଏହି



# ସ୍ତନ କର୍କଟ: ନିରାକରଣର ଭୟାଞ୍ଚ

- ପ୍ରକଳନଗତ ଇତିହାସ- ସଅଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ କିମ୍ବା ବିକଳିତ ରକ୍ତୋନିର୍ଗତ, ଗର୍ଭପାତ, କିମ୍ବା ଆଦୌ ସ୍ତନପାନ ନ କରାଇବା ଫଳରେ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

- ପାରିବାରିକ ଇତିହାସ- ମା' କିମ୍ବା ଭଉଣୀ ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥିଲେ ବିପଦର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ।

- ଆହାର ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ- ଚର୍ବିକାତାମୟ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା, ଆଲକୋହଲ କିମ୍ବା ଧୂମପାନ କରିବା ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ।

- ମେଦବହୁଳତା ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ସ୍ତନରେ ଆକାର କିମ୍ବା ଆକୃତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ।

- ସ୍ତନଗ୍ରରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଆଖପାଖରେ ଲାଲିମା କିମ୍ବା ଘା' ହେବା।

- ସ୍ତନରୁ ପାଣି ଭଳି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ନିର୍ଗତ ହେବା।

- ସ୍ତନଗ୍ର ଓଲଟିଯିବା।

- ଚର୍ମର ଢାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ।

- ସ୍ତନରେ ସୁଲ୍ଲ କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା

ସ୍ତନରେ ରୋଗାଳି ଦେଖାଗଲେ କ'ଣ କରିବେ: ସ୍ତନ କର୍କଟର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। କର୍କଟ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହୋଇଥିଲେ ଭଲ। କ୍ଲିନିକାଲ୍ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଡା' ପରେ ମାମୋଗ୍ରାଫି କରାନ୍ତୁ। ବାୟୋପ୍ସି ଶେଷ କରିବା ପରେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ। ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଉପଚି ପଦ୍ଧତି ଯେଉଁଠି ଗୋଟାକୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ତରୁ କାଟି ନିଆଯାଏ ଓ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ହେବା ପାଇଁ ପାଥୋଲୋଜିଷ୍ଟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ।



**ନିରାକରଣ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ:**

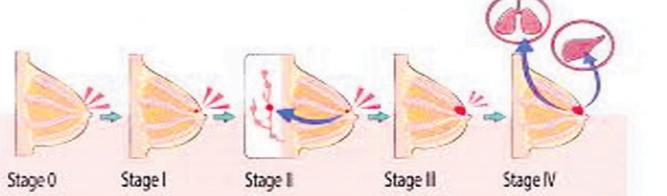
- ନିଜ ନିଜର ସ୍ତନର ପରୀକ୍ଷା କରିବା ରୁଚୁଥିବାରୁ। ସ୍ତନ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ।

- ୪୦ ବର୍ଷ ପାଖାପାଖି ମହିଳାମାନେ ବର୍ଷକୁ ଥରେ ଲେଖାଏ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖରେ ସ୍ତନ ପରୀକ୍ଷା ଓ ମାମୋଗ୍ରାଫି କରାଇନେବା ଉଚିତ।

- ପ୍ରଚୁର ପନିପରିବା ଓ ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ, ଫଳରେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ।

- ନବମାତୃତ୍ୱ ଲାଭ କରିଥିବା ମହିଳାମାନେ ଅତି କମ୍ରେ ବର୍ଷେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନପାନ କରାନ୍ତୁ।

- ଧୂମପାନ କିମ୍ବା ମଦ୍ୟପାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।



ଅକ୍ଟୋବର ମାସକୁ ସ୍ତନ କର୍କଟ ସଚେତନତା ମାସଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ଭୟଙ୍କର ରୂପ ଧାରଣ କରୁଛି। ଭାରତରେ ପ୍ରତି ୪ ମିନିଟ୍ରେ ଜଣେ ମହିଳା ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ। ତେବେ ସ୍ତନ କର୍କଟର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ ଓ ସତର୍କ ରହିବା ସହ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଫଳରେ ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ପୀଡ଼ିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ।

**ଆଶଙ୍କାଗତ କାରକ:**

- ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ସ୍ତନ କର୍କଟର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।



**ଡା. ଅର୍ଥୋ**  
**ବାମ୍**  
**3**  
**କାମ**

ମାତ୍ର **₹ 35/-** ରେ **10g**

ମୁଣ୍ଡ ଦିଶା ଅଣ୍ଟା ଦିଆ ଥଣ୍ଡା

Dr. Juneja's  
**डा. आर्थो**  
**बाम**  
 सिर दर्द,  
 कमर दर्द, जुकाम  
 में सहायक आयुर्वेदिक  
 औषधि

Safe & Effective

Enriched with  
 ନୀଳଗିରି କର୍ପୂର ଗନ୍ଧପୁରା ଚାଉଁଚିର ଘୋଦିନା କୁଆଣି

No side effect

Dr. Juneja's  
**डा. अर्थो**  
 Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

267 Mahindra 7010317777 | Available at all medical & general stores

## ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍‌ରେ ପ୍ରବୀଣ ଦୁବେ

ଦୁବାଇ, ୧୯/୧୦(ପି.ଟି.): ଆହତ ଅମିତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ବଦଳ ଖେଳାଳିଭାବେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍‌ରେ ବଦଳି ପାରିଛନ୍ତି ଦିଲ୍ଲୀ କର୍ନାଟକ ଲେଗ୍ ସ୍ପିନ୍ନର ପ୍ରବୀଣ ଦୁବେ। ଅଲ୍ଲୁଲ୍ ଭାଙ୍ଗିବା ଯୋଗୁ ଅମିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଅଧାରୁ ଓହରି ଯାଇଛନ୍ତି। ଗତ ୩ ଚାରିଖରେ କୋଲକାତା ନାଲଚ ରାଇଡର୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଅନାମିକା ଅଲ୍ଲୁଲ୍ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା। ୩୭ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ସ୍ପିନ୍ନର ଅଲ୍ଲୁଲ୍‌ରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସିଜନର ଅବଶିଷ୍ଟ ପ୍ରମାଣ ଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ପ୍ରବୀଣ ବଳପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବେ ବୋଲି ସୋମବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଫ୍ରାଞ୍ଚାଇଜ୍ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ପ୍ରବୀଣ ନିଜ ରାଜ୍ୟପାଇଁ ୧୪ଟି ଘରୋଇ ଟି୨୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୧୬ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଇକୋନୋମି ହାର ରହିଛି ୬.୮୭। ସମ୍ପ୍ରତି ପ୍ୟଙ୍କ୍ ଟେକ୍ସଲର ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ମଙ୍ଗଳବାର କିଙ୍ଗ୍ ଇଲେଭେନ ପଞ୍ଜାବ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ।



75 Mahindra Rise.

**ଫୁଲ୍**  
**₹ 1 ଲକ୍ଷ\***  
 ର କରୋନା  
 ଜନସୁରାନ୍ତ

**ଉତ୍ସବର ଉଲ୍ଲାସ**  
**ସୁରକ୍ଷାର ସହିତ**

**1700<sup>+</sup>**  
**PAYLOAD**

ଏବେ AC ରେ ବି ମିଳୁଛି##  
**₹ 40 000.00**  
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର ଲାଭ#

**₹ 13 999.00**  
 ର ମାସିକ କିଣ୍ଡି#

**BOLERO**  
 PICK-UP FB  
 INDIA'S NO.1 PICK-UP

ଦଶ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୂର୍ତ୍ତତା ବୀମା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ସୁବିଧା କେବଳ ଉପଯୋଗୀ ପାଇଁ ।

UTKAL AUTOMOBILES: BHUBANESWAR, CUTTACK, JAGATSingHPUR, JAJPUR, KENDRAPARA, PURI, NAYAGARH, KHURDA: 9873942631

ADITYA MOTORS: CUTTACK, JAGATSingHPUR, JAJPUR, PANIKOILI, KENDRAPARA, PURI, NAYAGARH, KHURDA: 7873999023, 7873999040

**HONDA**  
 The Power of Dreams

**सच कर देंगे सपने**

**FLY AGAINST THE WIND**

**THE NEW HORNET 2.0**  
 MUSCULAR, SPORTY AND ADVANCED STREET FIGHTER WITH A FIERCE POWER DISPLACEMENT.

Rajiv Sethu  
 Honda Racing India Champion

**BOOK ONLINE NOW!**  
[www.honda2wheelerindia.com](http://www.honda2wheelerindia.com)

**CLICK BOOK RELAX**  
 Honda 2Wheeler

**17" IN. SEGI-MENT GOLDEN UPSIDE DOWN (USD) FRONT FORK**

**AGGRESSIVE TANK DESIGN** **LED ALL AROUND** **FULLY DIGITAL LIQUID CRYSTAL METER** **KEY ON TANK**

**ALWAYS WEAR A HELMET WHILE RIDING**

**3+3** Other Honda Shield Products\*\* Annual Maintenance Contract Road Side Assistance Engine Health Assurance

Follow us on

Product shown in the picture may vary from actual product available in the market. Accessories shown in the picture are not part of standard equipment. All features and colours may not be part of all variants. \*\*Conditions apply.

**Honda is HONDA**

Honda Motorcycle and Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Commercial Complex II, Sector - 49-50, Golf Course Extension Road, Gurugram - 122018 (Haryana), India; Website: www.honda2wheelerindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelerindia.com

Honda Exclusive Authorized Dealerships: **ATHAGARH:** Sidhivinayak Honda - 9124260000, 9658080060; **BALUGOAN:** Khimji Honda - 7735734881, 7077726329; **BANKI:** Shree Honda - 06723-240099, 9658201234; **BIDHARPUR:** Saivnayak Honda - 9937060477, 7894446899; **BHUBANESWAR:** Shivam Honda - 0674-2546296, 7873024320; Gugnani Honda - 0674-2313716, 06742313812, 7852930865, 9778611111; PGL Honda - 0674-2354418, 9090912345; Khimji Honda - 7735734884, 9090067366; **CUTTACK:** Durga Honda - 9114800102/17181912; SGBL Honda - 0671-2364000, 9040433000; Utkal Honda - 0671-2304628, 9437029811; **JAJPUR ROAD:** TEZ Honda - 7504991301 7504994444; **JAJPUR TOWN:** Agasti Honda - 9437518600; **KUAKHIA:** Sai Honda - 9938906077; **SINGHPUR:** Ramachandi Honda - 7377688445; **CHANDIKHOL:** Basanti Honda - 06725-227011, 9853066000; **JAGATSingHPUR:** Kanchan Murali Honda - 06724-222122, 223112, 7809568988, 9090876483; **JAGATPUR:** Durga Honda - 9114800118, 0671-2490462; **JATNI:** PGL Honda - 0674-2492419, 7788001027; **KEONJHAR:** Pritam Honda - 06766-254138, 8908881717; Barbil: Royal Motors- 7008712784; **KHURDA:** Sai Honda - 07852930002, 06755-223555; **NAYAGRAH:** Pattnaik Honda - 7205028044, 9937083142; Narsisgh Pur: Baba Honda - 9438057701; **NIALI:** Hindustan Honda - 9937075187, 0671-2803355; **PURI:** Shivam Honda - 06752-225555, 9040088747; Kujang - Kanchan Murali Honda: 0672236122, 9040650040; **PARADIP:** Anil Honda - 06722-220909, 9438523425; **RAHAMA:** Naviyoti Honda - 9938339189; **UTTARA:** Gugnani Honda - 0674-3272244, 7852930844; **PATTAMUNDAL:** Satya Honda - 9937711139; **SALEPUR:** S.N.Honda - 9437439076; **GAREJ CHACK:** Gugnani Honda - 7008342169, 8144286965; **KENDRAPARA:** Saisudha Honda - 9178455081/2/3/4; **KANDARPUR:** Jay Pee Honda - 9861007679.

For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: [institutionalsales@honda2wheelerindia.com](mailto:institutionalsales@honda2wheelerindia.com)