



ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୪,୭୭,୨୮,୯୭୫	୧୨,୦୩,୧୬୭	୩,୩୬,୧୪,୫୭୮
ଦିନି	ଭାରତ	ଓଡ଼ିଶା
୮୨,୧୪,୫୯୨	୧,୨୨,୪୭୫	୭୫,୨୦,୭୦୯
୨,୯୧,୨୫୫	୧୩୩୧(+୫୩)	୨,୭୫,୭୪୯


ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ମୃତକ ନମାଜର୍ଲା (ମାନଙ୍କ) ଦାବୀକୁ ପୂରଣ କରିବା, ଦାବୀର ସୂଚନା ମିଳିବା ଦିନଠାରୁ 15 ଦିନ ଭିତରେ କରିବାକୁ ହେବ*



ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ 14440 କୁ ଏକ ମିସ୍ କଲ ଦିଅନ୍ତୁ
 କିମ୍ବା <https://rbi.org.in/ns> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।
 ଏହି ନିୟମନ ବାବଦରେ ମତାମତ ଦେବା ପାଇଁ rbikehtahai@rbi.org.in କୁ ଲେଖନ୍ତୁ ।



ବନହଟରେ ଚାରି **ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ**
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ନୀତି ବିଲମ୍ବ ଚଢ଼ାଉ ବେଳେ ପୋଲିସକୁ ଆକ୍ରମଣ

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୧।୧୧

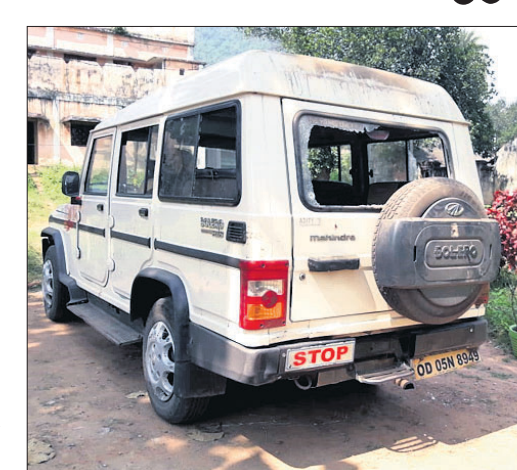
ରବିବାରଠାରୁ ପବିତ୍ର କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ପୂଣ୍ୟ ଓ ଧର୍ମ ମାସରେ ହବିଷିଆଳିମାନେ କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି। ମହୋଦଧି ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଚାଷ ପୁଷ୍କରିଣୀରେ ପ୍ରଭୁଖଣ୍ଡ ସ୍ନାନ ସାରିବା ପରେ ସଂକଳ୍ପ କରି ବ୍ରତ ଧରିଛନ୍ତି। ସୁଦ୍ଧା ଚଉରା ମୂଳେ ରାଜବାନୋଦରଙ୍କ ପୂଜା ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନକୁ ହବିଷିଆଳି ଓ ଭକ୍ତ ବଞ୍ଚେ ହୋଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଯୋଗୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ବନ୍ଦ ରହିଥିବାରୁ ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ପଡ଼ିତପାବନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ହବିଷିଆଳି ଯେଉଁଠି ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଆରମ୍ଭରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ନୀତି ବିଲମ୍ବ ହୋଇଛି। ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟର ୨ଘଣ୍ଟା ବିଳମ୍ବରେ ସ୍ନାନ ଖୋଲିଛି।

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଥର ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ହବିଷିଆଳିଙ୍କ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚଢ଼ାଉ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଅଭୁତ ସମୟ ପାଖକୁ କାନ୍ଧାକୁ ଛଡ଼ାଯାଇ ନାହିଁ। ପୁରୀରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପଡ଼ିତପାବନଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି। ହବିଷିଆଳି ଓ ଭକ୍ତ ସୁବିଧାରେ ମହାପ୍ରସାଦ ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଦ୍ୱାରରେ ଶେର୍ କରାଯାଇ ମହାପ୍ରସାଦ ବିକ୍ରି କରାଯାଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ନ ଥିବାରୁ ହବିଷିଆଳିମାନେ ମନ ଫୁଟାଇ କରୁଛନ୍ତି। ହବିଷିଆଳି ସାବିତ୍ରୀ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳରୁ ସେ ଆସିଛନ୍ତି। ଗତ ଦିନିକିଏ ହେବ ସେ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଆରମ୍ଭରୁ ପୁରୀ ଆସି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ବ୍ରତ ରଖିଆନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥର ସେ ସୁଯୋଗ ନାହିଁ। ପ୍ରାୟ ୮ମାସ ହେଲାଣି ସେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଦେଖିନାହାନ୍ତି। ଏଥର କାର୍ତ୍ତିକ ମାସରେ ଦର୍ଶନ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ ବୋଲି



କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁ ସିଂହଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ହବିଷିଆଳିମାନେ କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତ ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପ କରୁଛନ୍ତି।

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ରୁକ୍ତ ବ୍ରାହ୍ମଣଗାଁ ପୋଲିସ ଶନିବାର ବିଲମ୍ବରେ ରାତିରେ ଛୁଆ ଆଡ଼ରେ ଚଢ଼ାଉ ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଛି। ଧାନା ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ପୁନା ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ବାଲିଗୁଡ଼ା ଏସ୍ପିପିଓ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ବାରିକ କହିଛନ୍ତି। ଏସ୍ପିପିଓ ବାରିକ ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ଆଇଆଇସି କୌଶିକ ମାଝି ପ୍ରମୁଖ ରାତିରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ୪ ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ୬ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ସକାଳୁ ଏସ୍ପିପିଓ ବାରିକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ମେରୋମାହାରେ ପହଞ୍ଚି ଫ୍ଲାଗମାର୍ଚ୍ଚ କରିଛି। ଗିରଫ ଭୟରେ ଗାଁ ପୁରୁଷଗୁଣ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ମାମଲା (ନଂ.୮୯/୨୦) ରୁକ୍ତ କରି ପୋଲିସ ଚକ୍ର ଚଳାଇଛି। ବ୍ରାହ୍ମଣଗାଁ ପୋଲିସ ଟମ୍ ଆନା ଅଧିକାରୀ ପୁନାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ପାଗୋଲି କରୁଥିଲା। ହାତୀମୁଣ୍ଡା ଏବଂ ମେରୋମାହା ଅଞ୍ଚଳରେ ଛୁଆଆଡ଼ୁ ଚାଲିଥିବା ସୂଚନା ପାଇ ସେହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଟମ୍ ଯାଇଥିଲା।



ପୋଲିସ ଗାଡ଼ି ଭଙ୍ଗାଗୁଜା ହୋଇଛି।

- ପୋଲିସ ଗାଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଲେ, ଗୁଳି ଫୁଟାଇଲେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ
 - ୬ ଗିରଫ, ପୋଲିସର ଫ୍ଲାଗମାର୍ଚ୍ଚ
- ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଦେଶୀ ବସ୍ତୁକରୁ ଗୁଳି ଫୁଟାଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ଧାନା ଅଧିକାରୀ ପୁନାଙ୍କୁ ବାଟୁଳି ସ୍ତ୍ରୀର ଅତି ନିକଟରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାରୁ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା। ଅନ୍ୟ କେତେଜଣ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୋଲିସ ଭ୍ୟାନକୁ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷମାନେ ମେରୋମାହାଠାରେ କାଠ ପକାଇ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ ଭ୍ୟାନ ଅଟକିବା ପରେ କେତେଜଣ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଠେଙ୍ଗାବାଡ଼ିରେ ଅତର୍କିତ ପାଗୋଲି ଟମ୍ କୌଣସି ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରମା ମିଳିପାରିନାହିଁ।

କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତ ଆରମ୍ଭ

■ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନରୁ ହବିଷିଆଳି ବଞ୍ଚେ
 ■ ମହାପ୍ରସାଦ ନେବା ପାଇଁ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିଡ଼

ଆଶା ରଖୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେତକ ହେଲା ନାହିଁ। ତଥାପି ପଡ଼ିତପାବନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ସେ ଘରକୁ ଫେରିଯାଉଥିବା କହିଛନ୍ତି। କେବଳ ସାବିତ୍ରୀ ନୁହଁନ୍ତି, ପୁରୀ ପଞ୍ଚକୋଣୀ ଅଞ୍ଚଳରୁ ବହୁ ବ୍ରତଧାରୀ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚଢ଼ାଉ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସହ ସିଂହଦ୍ୱାର ବାହାରୁ ପଡ଼ିତପାବନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ତେବେ କାର୍ତ୍ତିକ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀତିରେ ବିଲମ୍ବ ହୋଇଛି। ନୀତି ସଂକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶା ନିୟୋଗ ଦିେଠକରେ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଭୋର ୪ଟାରେ ସ୍ନାନ ପିଟିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରବିବାର ସକାଳ ୬ଟାରେ ସ୍ନାନ ପିଟାଯାଇଥିଲା। ଏହି ବିଲମ୍ବ ଅନ୍ୟ ନୀତିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥିଲା। ୨ଘଣ୍ଟା ବିଳମ୍ବରେ ଅର୍ଥାତ୍ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ମହାପ୍ରସାଦ ବାହାରିଥିଲା। ତେବେ ମହାପ୍ରସାଦ ନେବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଦ୍ୱାରରେ ଶ୍ରୀକାଳୁକ୍ତ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ସୁଦ୍ଧା ମହାପ୍ରସାଦ ବାହାରିବ ବୋଲି ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଭକ୍ତ ଓ ହବିଷିଆଳି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଗୋକନ କାଠି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ହେଲେ ନୀତି ବିଲମ୍ବ ଯୋଗୁ ଅବତୀ ବାହାରିବାର ତେଜି ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ରହଜୁ ଲାଗିଥିଲା।

ଟିକା ବଣ୍ଟନ ପାଇଁ ଗଠନ ହେବ ତ୍ରିସ୍ତରୀୟ କମିଟି

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବଙ୍କ ଠିକି

ସମାକ୍ଷା କରିବା ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଟିକା କମିଟି ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ଟିକା ପ୍ରଦାନ ପରିଚାଳନା ନେଇ କାମ କରିବ। ତଦାରଖ ଓ ସମୟାଧାର ସମାଧାନ କରିବ। ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ଚାଲିବା ଦେବା ସହ ରୁକ୍ତ ଓ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ଅଧିକାରୀ ନିଯୁକ୍ତ କରିବ। ସମୟସାମ୍ୟ ଭିତରେ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ କମିଟି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବ। ଏଥିସହ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଗୁଡ଼ିକରୁ ଟିକ୍ଟିକ୍ କରି ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବ କମିଟି। ତେବେ ଚର୍ଯ୍ୟ ଅଫ୍ ରେଫରାନ୍ସରେ କେଉଁ କମିଟିର କାମ କ'ଣ ରହିବ ତାହା ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଟିକା ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କ ସମେତ ଆଗଧାଡ଼ିର ଯୋଜନା ଓ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ୧୧ର୍ଷ ଧରି ଚାଲିବ ବୋଲି ଜୁହାଯାଇଛି।

ପ୍ରଚାର ଶେଷ, ନିୟମ ଭାଙ୍ଗିଲେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଗୋଟିଏ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ୨ଟି ଫୌଜିଆରି ମାମଲା ପୋଲିସ ତରଫରୁ ରୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଉଭୟ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ୩୨୯ଟି ଲାଭସ୍ୱେଚ୍ଛାପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ପିଙ୍ଗଳ କୋଡ଼ (ଆଇପିପି)ର ଦଫ୍ତା ୧୦୭ ଓ ୧୧୬ ଅନୁସାରେ ୩୬୬୮ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି। ୪୧୦ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନାମରେ କାମିନି ବିହନ ଓପରେଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଅବକାରୀ ଓ ପୋଲିସ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ ଦ୍ୱାରା ୧୧୨୦୫ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଲିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଜବତ ହୋଇଛି, ଯାହାର ଆୟୁର୍ଯ୍ୟାମିକ ମୂଲ୍ୟ ୧୬ଲକ୍ଷ ୨୯ ହଜାର ୨୨୫ ଟଙ୍କା ହେବ। ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧି ଓ କୋଭିଡ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବାବଦରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି ବାଦଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୫୨ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଲୋହାମାନ କହିଛନ୍ତି।

ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ତିରୌଲ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ୩ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧି ଆଇନ ୧୯୫୧ର ଧାରା ୧୨୬ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇ କୌଣସି ପ୍ରକାର ପ୍ରଚାର, ସଭାସମିତି ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଯଦି ଏହାକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଏ ତାହେଲେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ପୂଣ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପୁଣ୍ୟାଳ କୁମାର ଲୋହାମାନ କହିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ନିଷେଧ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ଅଣଭୋଟର ଓ ରାଜନୈତିକ ଦଳର କର୍ମଚାରୀମାନେ କୌଣସି ହୋଟେଲ, କଲ୍ୟାଣମଣ୍ଡପ, ଲୁହ ଓ କମ୍ୟୁନିଟି ସେଣ୍ଟରରେ ରହିପାରିବେ ନାହିଁ। ଏନେଇ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବା ସହ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ସୀମା ପ୍ରବେଶ ପଥରେ

■ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟରେ ୮୦୦ ଆଶାକର୍ମୀ, ୮୦୦ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ନିୟୋଜିତ



ପୁଣ୍ୟାଳ ଲୋହାମାନ

“ଏହି ପଲିସିରେ, ନିବେଶ ପୋର୍ଟଫୋଲିଓରେ ନିବେଶ ରିଷ୍କ ପଲିସିଧାରକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବହନ କରାଯିବ”

ଏକକାଳୀନ ସମ୍ପତ୍ତି କରନ୍ତୁ... ଏବଂ ନିଜ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ହାସଲ କରନ୍ତୁ



ନିବେଶ ସୁସ୍

Plan No: 849 UIN:512L317V01

ଏକ ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଂ, ଏକକ ପ୍ରିମିୟମ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାବନ ବୀମା ପ୍ଲାନ

- ୨୩ ବର୍ଷ ବୟସରୁ
- ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ
- ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ବର୍ଷ
- ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ବର୍ଷ
- ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ବର୍ଷ

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ରେ SMS କରନ୍ତୁ

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା (022) 6827 6827

ୱେବସାଇଟ୍ www.licindia.in

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ରେ SMS କରନ୍ତୁ

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା (022) 6827 6827

ୱେବସାଇଟ୍ www.licindia.in

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ରେ SMS କରନ୍ତୁ

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା (022) 6827 6827

ୱେବସାଇଟ୍ www.licindia.in

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ରେ SMS କରନ୍ତୁ

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା (022) 6827 6827

ୱେବସାଇଟ୍ www.licindia.in

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ରେ SMS କରନ୍ତୁ

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା (022) 6827 6827

ୱେବସାଇଟ୍ www.licindia.in

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗୋରାସେତୁରେ ନୂଆ ବିଏସ୍ଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ

ମାଓବାଦୀ ଦମନ ନେଇ ତିଳିପିଙ୍କ ଆଲୋଚନା

ମାଲକାନଗିରି/ ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା, ୧୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଗୋରାସେତୁରେ ରବିବାର କଡ଼ା ପୁରଣା ବନ୍ଧନ ମଧ୍ୟରେ ନୂତନ ବିଏସ୍ଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଥିପ୍ରତି ମାଲକାନଗିରି ଡିଭିଜନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।



ଗୋରାସେତୁରେ ନୂଆ ବିଏସ୍ଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିପଥର ପକାଇବା ପରେ ନୂତନ କ୍ୟାମ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଭିତ୍ତିପଥର ପକାଇବା ପରେ ନୂତନ କ୍ୟାମ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଥିପ୍ରତି ମାଲକାନଗିରି ଡିଭିଜନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।

କଡ଼ା ପୁରଣା ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ ଲାଲ୍‌ବାହିନୀ ଗଡ଼ରେ ଉଡ଼ିଲା ଡ୍ରାମାଟିକ

ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ପୁରଣା ଦେବା ଲାଗି ଗୋରାସେତୁରେ ବିଏସ୍ଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନେଇ ପଦକ୍ଷେପ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କ୍ୟାମ୍ପର ସାମାନ୍ୟ ଚଳାଚଳ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି।



ତିଳିପିଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ।

କନ୍ଧମାଳ-ଗଞ୍ଜାମ ସୀମାନ୍ତ ଜଙ୍ଗଲରେ ଚାଲିଛି ଗୁଳି ବିନିମୟ। ବିନିମୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚାଲିଥିବା ଗୁଳି ବିନିମୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଶିଶୁଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି କୋଭିଡ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

କୋଭିଡ୍ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱ, ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଅସ୍ଥା ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ପୁରଣିତ ଶେଷର ସହ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଶିଶୁ ଅଧିକାର କମିଶନର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ଆୟୋଗର ୧୦ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

ପରିବେଶ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ତେଜସବୁ ଦେବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ କର୍ମକ୍ରମ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଆୟୋଗର ୧୦ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଯୋଗଦେଇ ଅତିଥିମାନେ ଏହି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ପାଠପଢ଼ିବେ ସେ ଦିଗରେ ଆୟୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ଶିଶୁଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟୋଗର ସମସ୍ତ ପ୍ରୟାସକୁ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ।

ଶୋର୍ଟ୍ ସାରୁଅ ଜମି ବିବାଦ ଓଡ଼ିଶା ସିଏସ୍‌ଓକୁ ଗିରଫ କଲା କ୍ରାନ୍ତପ୍ରାପ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ) : ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଶୋର୍ଟ୍ ସାରୁଅ ଜମି ବିବାଦ ମାମଲାରେ କ୍ରାନ୍ତପ୍ରାପ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଓଡ଼ିଶା ସିଏସ୍‌ଓର ମୁଖ୍ୟ ଦିଗ ଅଧିକାରୀ (ସିଏସ୍‌ଓ) ମନୋରଞ୍ଜନ ଶ୍ରଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଭେଟି ଅଭିଯୋଗ କଲା ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ) : ବୈଜ୍ଞାନିକ ବାଲେଶ୍ୱର, ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ବିଧାୟକ, ମନ୍ତ୍ରୀ ଭେଟି ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି।

ପୂର୍ବ ବିବାଦରୁ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

କଟକ ସଦର, ୧୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.) : କଟକ ଜିଲ୍ଲା କିଶୋର ନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବାଲିଶୁଳି ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ଦିନେ ଗାଡ଼ିରେ ଗଣେଶଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା।

CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE * SAME PRICE

Shri Ram Finance 2% ସୁଧ 40% ଛାଡ଼

SIDDHIVINAYAK FINANCE 2% ସୁଧ 40% ଛାଡ଼

RIDHI FINANCE 50% ଛାଡ଼ 1% ସୁଧ

TCF FINANCE 0% ସୁଧ 45% ଛାଡ଼

ବାବା ଅମିଲ ସୁବି A To Z Problem Solution

ALL EDITION - B/W (Every Day)

କଟକ ଜିଲ୍ଲା କିଶୋର ନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବାଲିଶୁଳି ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ଦିନେ ଗାଡ଼ିରେ ଗଣେଶଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସୁଧାର ପଥରେ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା

ହୋଷ୍ଟା ରୁଷ୍ଟିଲାର୍ସ ବିଗ୍ ଟ୍ରିଙ୍ଗର ସମ୍ପ୍ରଦାରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧୧୧



ହୋଷ୍ଟା ମୋଟର ଯାଇକେଲ ଆଣ୍ଡ ଷ୍ଟୁଟର ଲକ୍ଷ୍ମିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.) ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରିମିୟମ ମୋଟର ଯାଇକେଲ ବ୍ୟବସାୟ ନେଟୱାର୍କ ବିଗ୍ ଟ୍ରିଙ୍ଗର ସମ୍ପ୍ରଦାରଣ କରାଯାଇଛି।

ହୋଷ୍ଟା ମୋଟର ଯାଇକେଲ ଆଣ୍ଡ ଷ୍ଟୁଟର ଲକ୍ଷ୍ମିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.) ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରିମିୟମ ମୋଟର ଯାଇକେଲ ବ୍ୟବସାୟ ନେଟୱାର୍କ ବିଗ୍ ଟ୍ରିଙ୍ଗର ସମ୍ପ୍ରଦାରଣ କରାଯାଇଛି। ଏହା ହେଉଛି କମ୍ପାନୀର ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ଯାହାକୁ ବିଗ୍ ଟ୍ରିଙ୍ଗର ସମ୍ପ୍ରଦାରଣ କରାଯାଇଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧୧୧



- ଅର୍ଥ ସତ୍ତା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଯାଚେକ ମନ୍ତ୍ରଣା
ଟିକସ ସଂଗ୍ରହରେ ଉନ୍ନତି
ଶକ୍ତି ଚାହିଦା ୧୩% ବଢ଼ାଇ

ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଧାର ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ଅର୍ଥୋଦ୍ଧାର ମାଧ୍ୟମରେ ପରୋକ୍ଷ ଟିକସ ସଂଗ୍ରହ ବଢ଼ିଛି। କୋଭିଡ-୧୯ ଯୋଗୁ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ପାଦନ ଯୋଗୁ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ସରକାର ଯୋଷଣା କରିଥିବା ଆର୍ଥିକ ପ୍ୟାକେଜର ଲାଭ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ମିଳୁଥିବା ଅର୍ଥ ସତ୍ତା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପାଖରେ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।

ଅର୍ଥୋଦ୍ଧାରରେ ଏହା ୧୦% ବଢ଼ିଛି। ସେହିଭଳି ଇ-ୱେବିଲି ବଲ୍ ଲେନେରେଶନ ୨୧% ବଢ଼ିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରୁ ଅର୍ଥୋଦ୍ଧାର ମାଧ୍ୟମରେ ୪.୯୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଟିକସ ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ଏହା ଗତ ବର୍ଷ ସମାନ ସମୟ ତୁଳନାରେ ପ୍ରାୟ ୨୨% କମ୍। ଅପରପକ୍ଷରେ କର୍ପୋରେଟ ଟିକସ ୨୬% କମି ୨.୬୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆୟକର ଆଦାୟରେ ୧୬% ହ୍ରାସ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ୨.୩୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ-ଅକ୍ଟୋବର ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୫.୪୯ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟିକସ ଆଦାୟ ହୋଇଛି।

ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ସମାନ ସମୟ ତୁଳନାରେ ପ୍ରାୟ ୨୦% କମ୍। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସରକାର ୧.୨୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆୟକର ରିଫେଣ୍ଡ ଏବଂ ୭୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଟିକସ ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ଏହା ଗତ ବର୍ଷ ସମାନ ସମୟ ତୁଳନାରେ ପ୍ରାୟ ୨୨% କମ୍। ଅପରପକ୍ଷରେ କର୍ପୋରେଟ ଟିକସ ୨୬% କମି ୨.୬୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆୟକର ଆଦାୟରେ ୧୬% ହ୍ରାସ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ୨.୩୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ-ଅକ୍ଟୋବର ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୫.୪୯ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟିକସ ଆଦାୟ ହୋଇଛି।

ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତର ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୧



ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷ ୨୦୧୯-୨୦ରେ ମାଧ୍ୟମିକ, ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ, ଜେ.ଇ.ଇ. (ଆଇଆଇଆଇ) ଓ ଏନ୍.ଇ.ଇ.ଟି (ମେଡିକାଲ) ଏଣ୍ଟ୍ରୀରେ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତର ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟର କୃତି ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରବିବାର ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ପରିଷଦରେ ଏକ ଉଚ୍ଚତମ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ସତ୍ୟଜିତ ମାନବେଦନ କୃତି ସମ୍ମାନାମାନଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତର ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ କରିଥିଲେ।

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅନୁଷ୍ଠାନର ୨୭ ଜଣ ଛାତ୍ର ଜେ.ଇ.ଇ ଆଡଭାନ୍ସ ଏବଂ ୧୨ ଜଣ ଛାତ୍ର ଏନ.ଇ.ଇ.ଟି ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାଧ୍ୟମିକ ଓ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ୧୦୦% ଫଳାଫଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶା ବିରାଡ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ରୟ, ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳନା ଅଧିକାରୀ ସ୍ୱୟମ୍ଭୁ ସତ୍ୟଜିତ ଓ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଆର୍ତ୍ତଗ୍ରାଣ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପିଏନସି କଟକ ସର୍କାର ସତର୍କତା ସଚେତନତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୧

ପଞ୍ଚାବ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ (ପିଏନସି)ର କଟକ ସର୍କାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପକ୍ଷରୁ ଅକ୍ଟୋବର ୨୭ରୁ ୨ ନଭେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସତର୍କତା ସଚେତନତା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ ଭାବେ ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା। କଟକ ସର୍କାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଶିବୀରୀୟ ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଆଦାନୀ ହାତକୁ ଗଲା ମାଙ୍ଗାଲୋର ବିମାନବନ୍ଦର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧୧୧

ମାଙ୍ଗାଲୋର ବିମାନ ବନ୍ଦର ଲିଫ୍ଟ ଆଦାନୀ ଗ୍ରୁପ ନିକଟକୁ ଆସିଛି। ଏହି ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ଗ୍ରୁପ ୫୦ ବର୍ଷର ଲିଫ୍ଟରେ ନେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାର ପୂର୍ବ ଅଧିକାରୀ ଅପ୍ରେଲିଆ (ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.ଏଚ୍.) ଶୁକ୍ରବାର ମଧ୍ୟ ରାତ୍ରିରେ ଏ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଦାନୀଗ୍ରୁପକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗତବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀରେ ଦେଶର ୬ ବଡ଼ ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ଯତ୍ନୋତ୍ସାହରେ ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ଯତ୍ନୋତ୍ସାହରେ ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ରେ ହସ୍ତାନ୍ତର କରି, ଜୟପୁର, ମାଙ୍ଗାଲୋର, ଥୁରୁଆନଟପୁର ଏବଂ ଗୁଆହାଟି ଭଳି ବିମାନବନ୍ଦର ରହିଛି। କମିଟିର ବିଷୟ ବିଷୟରେ ଆଦାନୀ ଏହି ସବୁ ବିମାନ ବନ୍ଦର ପରିଚାଳନା ଲାଗି ଅନୁମତି ଲାଭ କରିଛି। ମାଙ୍ଗାଲୋର, ଅହମ୍ମଦାବାଦ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିମାନ ବନ୍ଦରର ଅପରେସନ୍, ପରିଚାଳନା ଲାଗି ଫେବୃଆରୀ ୧୪ରେ ଏହାକୁ ଆଦାନୀ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲା। ସେହିଭଳି ଜୟପୁର, ଗୁଆହାଟି ଏବଂ ଥୁରୁଆନଟପୁର ବିମାନବନ୍ଦର ଲାଗି ରୁଷ୍ଟି ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ହୋଇଛି। ରୁଷ୍ଟି ମୁତାବକ, ଆଦାନୀ ନିକଟକୁ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ରେ ମାଙ୍ଗାଲୋର ବିମାନ ବନ୍ଦର ଆସିଛି।

ଫୁରୁସତ

ରୋଗକୁ ଡାକିଆଣେ 'ହଲିଡେ ଫ୍ରେଜ୍ ରୋନ୍'

ପୁସ୍ତ, ପୁଠାମ ଶରୀରର ଅଧିକାରୀ ହେବାକୁ କିଏ ବା ନ ଚାହେଁ। ହେଲେ କର୍ମବ୍ୟଗ୍ର ଜୀବନ, ଖାଦ୍ୟପେୟ, ନିଦ୍ରାହୀନତା ପାଇଁ ଶରୀରର ଓଜନ କେତେବେଳେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ବଢ଼ିଯାଏ। ତ ଆଉ କେବେ କମିଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଏକଥା ଅନେକେ ଜାଣି ନ ଥିବେ ଅକ୍ଟୋବରରୁ ଡିସେମ୍ବର ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଶରୀରର ଓଜନରେ ସର୍ବାଧିକ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ। ଏହାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିଜ୍ଞାନରେ 'ହଲିଡେ ଫ୍ରେଜ୍ ରୋନ୍' ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଥରେ ଓଜନ ବଢ଼ିଗଲେ ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକସ୍ତରକୁ ଆସିବାକୁ ପାଖାପାଖି ୫ ମାସ ଲାଗେ। ଶୀତଦିନେ ଏଭଳି ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଯାହାକୁ ନେଇ ତିନା ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିଜ୍ଞାନୀ।



ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ୩ ମାସରେ କମିଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବି କମିବାକୁ ପାଖାପାଖି ୫ ମାସ ଲାଗିଥାଏ। ଡ୍ୟୁ ଇଲଷ୍ଟ ଜର୍ନାଲ ଅଫ୍ ମେଡିସିନରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ଦେଶରେ ମହୋତ୍ସବ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ଓଜନ ବଢ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଶୀତଦିନେ ଏହାର ହାର ଅନ୍ୟଦିନ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ। ଇଣ୍ଡିଆନାଜନାଲ ଜର୍ନାଲ ଅଫ୍ ଡିସେମ୍ବରରେ କୁହାଯାଇଛି, ଅକ୍ଟୋବରରୁ ଡିସେମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ସମୟ ନିତ୍ୟ ଅଂଶରେ ସର୍ବାଧିକ ଚର୍ବି ଜମିଥାଏ। କମ୍ ଚାପମାପା କାରଣରୁ ଶରୀର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫ୍ୟାଟ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିବାର ଶକ୍ତି ହାସଲ କରିଥାଏ। ଋତୁକାଳୀନ ବ୍ୟତିକ୍ରମ (ସିକନାଲ ଏଫେକ୍ଟ୍) ଡିସେମ୍ବର ମଧ୍ୟ ସମୟ ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ଶୀତଦିନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ, ଯାହା ହର୍ମୋନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ମନକୁ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଦାୟକ କାରଣରୁ କମ୍ ଚାପମାପା ଏକ କାରଣ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକରେ। ଶରୀରର ସକ୍ରିୟତା କମିଯାଏ। ଏସବୁ କାରଣରୁ ଓଜନରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ। ଅପରପକ୍ଷେ ଶୀତଦିନେ ରାତି ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ମଣିଷ ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଏ। ଶୋଇବା ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଲସ୍ୟ ମାଡ଼ିବେ। ଅଧିକ ନିଦ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର କାରଣ ପାଲଟେ। ସେହିପରି ଶୀତରେ ମେଟାବଲିଜମ୍ ବଢ଼ିଯାଏ। ଫଳରେ ଶରୀରରୁ ଗରମ ରଖିବା ସହ ଖାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତାରେ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟେ। ତେଣୁ ସର୍ବଦା ଅଧିକ ଭୋକ ଲାଗେ। ଅକ୍ଟୋବରରୁ ଜାନୁଆରୀ ମଧ୍ୟରେ ଏକାଧିକ ପର୍ବପର୍ବାଣି କ୍ରମାନ୍ୱୟରେ ଆସେ। ତଦନୁଯାୟୀ ଖାଇବା ପିଇବା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ଏସବୁର ମିଳିତ ପ୍ରଭାବ 'ହଲିଡେ ଫ୍ରେଜ୍ ରୋନ୍'କୁ ଡାକିଆଣେ। ଡାକ୍ତରୀଆତମ ପରାମର୍ଶ ନେବା, ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରିମୁକ୍ତ ଭୋଜନ କମାଇବା, ପ୍ରୋଟିନମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ। ନଚେତ୍ ସାମୟିକ ଭାବେ ହେଉଥିବା ଏପରି ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଗଣି ସନ୍ତୁଣ୍ଡ ଭଳି ଜଟିଳ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଚେତାଇଛନ୍ତି।



ବର୍ଷେ ପରେ ପୁଣି ଫେରିଲେ ୨ ପ୍ରବାସୀ ପକ୍ଷୀ

ଜମ୍ମାଲ (ମଣିପୁର): ପ୍ରବାସୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିଯାଉଛି। ଏମାନଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୯ରେ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏଦିନରେ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି। ୨୦୧୯ ନଭେମ୍ବରରେ ମଣିପୁରରୁ ତମିଳନାଡ଼ ଜେଲକୁ ୫ ବାକପକ୍ଷୀଙ୍କ ଦେହରେ ରେଡିଓ ଟ୍ୟାଗ୍ ଲଗାଯାଇ ଛଡ଼ାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ତଥା ଲୋକେସନ୍ ମନିଟରିଂ ପାଇଁ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଦେହରେ ଏହି ଟ୍ୟାଗ୍ ଲଗାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ୫ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ଟିର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ବର୍ଷେ ପରେ ୨ପକ୍ଷୀ ମଣିପୁର ଫେରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତିରୁଲାନାମାକ ଚଢ଼େଇ ୩୩୫ଜାର କି.ମି. ଦୁଲିଆ ପରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨୬ରେ ଫେରିଥିବାବେଳେ ଇରାଙ୍ଗ ନାମକ ଅନ୍ୟ ଚଢ଼େଇଟି ୨୯ ହଜାର କି.ମି. ଦୁଲିଆ ପରେ ୨୮ରେ ଫେରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମଣିପୁର ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତୀୟ ବନ୍ୟ ଜୀବ ସଂରକ୍ଷଣ ସହଯୋଗରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ



ପକ୍ଷୀ ସଂରକ୍ଷଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ରେଡିଓ ଟ୍ୟାଗ୍

କରାଯାଇଛି। ଏହି ରେଡିଓ ଟ୍ୟାଗ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପକ୍ଷୀଗୁଡ଼ିକ କେଉଁ ରାସ୍ତାରେ ଯାଇଛନ୍ତି, କେଉଁଠାରେ ଅଟକିଛନ୍ତି ଜାଣିହେବ। ଏହା ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ପାରା ଆକାରର ବାକପକ୍ଷୀ(ପ୍ରବାସୀ) ସାଲବେରିଆରେ ରୁହନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପକ୍ଷୀଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏମାନେ ସେଠାରେ ପକ୍ଷୀ ପଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ଭାରତକୁ ଉଡ଼ିଆସନ୍ତି। ଭାରତ ପୂର୍ବ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୨ମାସ ରହିବା ପରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅଭିମୁଖେ ଯାଆନ୍ତି। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୪ ମାସ ରହିଥାନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ପକ୍ଷୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨ ପକ୍ଷୀ ପୁଣି ଭାରତ ଆସିଛନ୍ତି। ତମିଳନାଡ଼ରୁ ଡିସେମ୍ବର କହିବା ହେଲା ବାକପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ଶିକାର କରାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମଣିପୁର ଏବଂ ନାଗାଲାଣ୍ଡରେ ଏବେ ଏମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଉଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ୨ ଚଢ଼େଇ ଫେରିବା ଖୁବ୍‌ବି ବିଷୟ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବହୁ ନୂଆ ବିଷୟ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏସବୁ ଏମାନଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ଦିଗରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଅନ୍ତ ଶର୍ମା

ବଂଶୀବାଦନ ଶୁଣି ମନ୍ଦମୁଗ୍ଧ ଅଦା

ମୁମ୍ବାଇ: ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅଦା ଶର୍ମାଙ୍କ ସବୁ ଅଭାବ ନିଆରା। ସେ ସବୁବେଳେ ନିଜ ଲାଜପତରେ କିଛି ନା କିଛି ଲକ୍ଷ୍ୟରେଖି କରୁଥାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଫ୍ୟାନ୍ମାନେ ତାଙ୍କ ପଛରେ ଦିଖାନା। ଦେଖିବାକୁ ଯେମିତି ସୁନ୍ଦର ଅଭିନୟ ମଧ୍ୟ ସେମିତି। ବଲିଉଡରେ ଫିଲ୍ମ କରିବା ସହ ସାଉଥରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ବେଶ୍ ନାଁ ଅଛି। କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କର ଯୋଗ

ଏବଂ ତଥାପୁ ଭିତ୍ତିତ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା। ଅଦା ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଭିତ୍ତିତ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଠିରେ ତାଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ ଏକ ଅଭାବରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଭିତ୍ତିତରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବଂଶୀ ବାଦନ କରୁଛନ୍ତି। 'ରସକେ କମର୍' ଗୀତର ଧ୍ୱନିକୁ ବଂଶୀରେ ବାଜୁଥିବାର ଶୁଣି ଅଦା ମନ୍ଦମୁଗ୍ଧ ଅଛି। କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କର ଯୋଗ

ଶେଫିଲ୍ଡ ଶିଳ୍ପରେ ରେକର୍ଡ ପାର୍ଟନରଶିପ୍



ଆର୍ଟିଲେଟ, ୧୧୧୧(ଏସି)

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମଶ୍ରେଣୀ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଶେଫିଲ୍ଡ ଶିଳ୍ପରେ ରେକର୍ଡ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଚେଷ୍ଟ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ମାର୍କସ୍ ହାରିସ ଓ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପନ୍ନ ଫ୍ଲିକ୍ ପୁଲୋକାସି। ସାତମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଏ ଦୁହେଁ ଭିକେଟିଆ ପକ୍ଷରୁ ଓପିଙ୍ଗି ଯୋଡ଼ିରେ ୪୮୭ ରନର ଭାଗୀଦାରୀ ଗଢ଼ି ୩୦ ବର୍ଷ ଚଳେ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି। ହାରିସ ୨୩୯ ରନରେ ଆଉଟ ହେବା ସହ ଏହି ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଭାଙ୍ଗିଥିଲେ। ୩୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୯୯୦ରେ ଡ୍ରୁ ବ୍ରୁକର୍ସ ମାର୍କ ଓ ସ୍ଟିଭ୍ ଷ୍ଟେସନର୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଘୁମି ସାଥେ ଫ୍ଲେକ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ୪୪୪ ରନର ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଗଢ଼ି ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ୧୮୯୨ରେ ଶେଫିଲ୍ଡ ଶିଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହେବାଠାରୁ ହାରିସ ଓ ପୁଲୋକାସିଙ୍କ ଭାଗୀଦାରୀ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ।

ପଞ୍ଜାବର ଅଭିଯାନ ଶେଷ କଲା ଚେନ୍ନାଇ

ଆରୁଧି, ୧୧୧୧

ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ରେ କିଙ୍ଗ୍ ଇଲେଭେନର ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛି ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଚେନ୍ନାଇ ୯ ଉଇକେଟରେ ପଞ୍ଜାବକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ପଞ୍ଜାବ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୩ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଚେନ୍ନାଇ ୧୮.୫ ଓଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା। ଚେନ୍ନାଇର ଏହାଥିଲା କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ବିଜୟ। ପ୍ଲେ-ଅଫ୍ ଆଶା ଉଜ୍ଜୀବିତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପଞ୍ଜାବକୁ ଏହି ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ଜରୁରୀ ଥିଲା। ମାତ୍ର ପୂର୍ବରୁ ବିଦାୟ ପଥ ଦେଖି ସାରିଥିବା ଚେନ୍ନାଇକୁ ହରାଇବା ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କ ଦଳ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଉଭୟ ପଞ୍ଜାବ ଓ ଚେନ୍ନାଇ ୧୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପାଇଁ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ବୋଲରଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ ଦ୍ରୁତ ଇନିଂସ ଖେଳି ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଚେନ୍ନାଇର ରତୁରାଜ ଗାଏକ୍ବାଡ଼ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚ୍ୟୁ ଚିତ୍ ପିଲ୍ଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ଚେନ୍ନାଇ ଅଧିନାୟକ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀ। ଓପନରଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ପଞ୍ଜାବ ଭଲ ଓପିଙ୍ଗି କରିଥିଲେ ହେଁ ମିଡ଼ଲ ଅର୍ଡରରେ ଚେନ୍ନାଇ ବୋଲରମାନେ ଚମତ୍କାର ବୋଲି କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋର ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ଆହତ ସମସ୍ୟାରୁ



ରତୁରାଜ ଗାଏକ୍ବାଡ଼

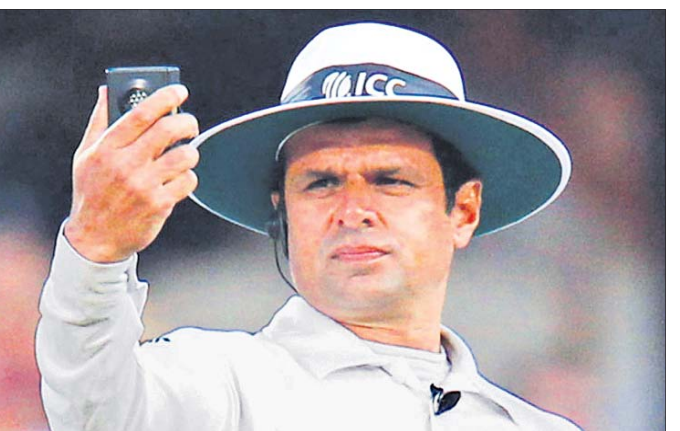
ଫେରିଥିବା ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରଭୀଲ ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟରେ ୩୨ ବଲ୍ରେ ୪୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିବାପରେ ପଞ୍ଜାବର ବ୍ୟାଟିଂ ଦିଗରେ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଲୁନି ଏନ୍‌ଡିଟି ୬୫ ଓଭରର ଦ୍ୱିତୀୟ ବଲ୍ରେ ଅଗ୍ରଭୀଲଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି ଚେନ୍ନାଇକୁ ବ୍ରେକ୍ ଥ୍ରୁ ଦେଇଥିଲେ। ୧୫ ବଲ୍ରେ ୫ ଟୋକା ସହାୟତାରେ ମୟଙ୍କ ୨୬ ରନ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଗୋଟିଏ ଓଭର ପରେ ରାହୁଲ ମଧ୍ୟ ୨୬ ବଲ୍ରେ ୨୯(୩ ଟୋକା, ୧ ଛକା) ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଏନ୍‌ଡିଟିଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ନିକୋଲାସ ପୁରନ(୨)ଙ୍କୁ ଧୋନୀଙ୍କ ହାତରେ କ୍ୟାଚ କରାଇ ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ଠାକୁର ପ୍ୟାକିଭିଲିୟନ ପଥ ଦେଖାଇ ଥିବାବେଳେ କ୍ରିସ୍ ଗୋଲ୍‌ଙ୍କୁ ଏଲ‌ବିଟେକ୍ସ କରି ଇମ୍ରାନ ତାହିର ପଞ୍ଜାବର ବ୍ୟାଟିଂ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ। ୧୯ ବଲ୍ରେ ୧୨ ରନ କରିଥିବା ଗୋଲ୍ ରିଖୁ ନେଇଥିଲେ ହେଁ ତେହା ଟାକ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଯାଇଥିଲା। ମନଦୀପ ସିଂ(୧୪) ଓ ଜେମ୍ ନିଶାମ(୨) ପ୍ରତିପକ୍ଷ ବୋଲରଙ୍କୁ ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇ ଥିଲେ। ଦୀପକ ଛୁପାଳ ଅ ପ ର ି ଚ ଅ ଳ ି ଶ ଚ କ ଯୋଗୁ ପଞ୍ଜାବ

୧୦ମ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା! କନ୍ଦଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା! ଓମ୍ ପ୍ରସାଦ ନାୟକ ଗ୍ରାମ: ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନିମାପଡ଼ା ଆଜି ତୋର ୧୦ମ ଜନ୍ମଦିନରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣରାଜ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ତୋର ଚଳାପଥ ସୁସ୍ଥ ହେବ।

ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନାରେ ଦାରଙ୍କ ରେକର୍ଡ

ରାଘୁଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୧୧୧୧(ପି.ଟି.)

ପାକିସ୍ତାନ ଅମ୍ପାୟର ଆଲିମ ଦାର ଆଉ ଏକ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ଜଣେ ଅନ୍‌ଡିଲ୍ ଅମ୍ପାୟର ଭାବେ ସେ ସର୍ବାଧିକ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରି ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ରବିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନ- ଜିମ୍ବାୱେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା



ଆଲିମ ଦାର

ପକାଇଥିଲେ। ସର୍ବାଧିକ ଅନ୍‌ଡିଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିବାର ରେକର୍ଡ ମଧ୍ୟ ଦାରଙ୍କ ନାମରେ ରହିଛି। ସେ ମଧ୍ୟ ୪୫ଟି ଚିଠି ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଚିଠି ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କଲେ ସେ ନିଜ ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ଅମ୍ପାୟର ଏକସାନ ରାଜାଙ୍କ ସହ ସମକକ୍ଷ ହେବେ। ଦିନିକିଆ ଓ ଚେଷ୍ଟରେ ସର୍ବାଧିକ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାରୁ ନିଜକୁ ତୈରବାହିତ ମନେକରୁଛି ବୋଲି ଦାର ଚାଲି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସଫଳତା ପାଇବି ବୋଲି କେବେ ଭାବି ନ ଥିଲି। ଅମ୍ପାୟରିଂ ଆରମ୍ଭ କରିବା ବେଳେ

ପାକିସ୍ତାନ ସିରିଜ ବିଜୟୀ

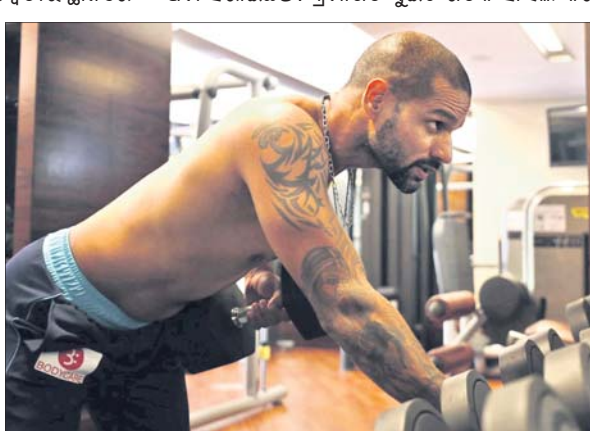
ରାଘୁଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୧୧୧୧: ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ

ଇଫତିଖର ଅହମ୍ମଦଙ୍କ ପ୍ରଥମ ୫ଉଇକେଟ ସଫଳତା ଏବଂ ବାବର ଆଜାମଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅପରାଜିତ ୭୭ରନ ସହାୟତାରେ ପାକିସ୍ତାନ ଏଠାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଜିମ୍ବାୱେକୁ ୬ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଥିସହ ଦଳ ୨-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଲାଭ କରିଥିବାବେଳେ ୩ ମ୍ୟାଚବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ ଆଗୁଆ ଜିତିନେଇଛି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ପାକିସ୍ତାନର ଏହା ହେଉଛି କ୍ରମାଗତ ୮ମ ବିଜୟ। ଚ୍ୟୁ ଚିତ୍ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଜିମ୍ବାୱେ ସିନ୍ ଫ୍ରିଲିୟମ୍ (୭୦ବଲ୍ରେ ୭୫ ରନ)ଙ୍କ ଲଢୁଆ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସତ୍ତ୍ୱେ ୨୦୬ ରନ କରି ଅଲ‌ଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଇଫତିଖର ୪୦ ରନ ଦିନିକିଆରେ ୫ ଉଇକେଟ ଅଭିଆର କରିଥିବା ବେଳେ ମହମ୍ମଦ ମୁସା ୨ ଏବଂ ହାରିସ ରଫ୍ତ, ଫହିମ ଅଗ୍ରୁଫ ଓ ଇମାଦ ଉସିନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ପାକିସ୍ତାନ ୩୫.୨ ଓଭରରେ ୪ଉଇକେଟ ଦିନିକିଆରେ ୨୦୮ରନ କରି ମ୍ୟାଚ ଜିତି ନେଇଥିଲା।

ବାଙ୍ଗାଲୋର-ଦିଲ୍ଲୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକାବିଲା ଆଜି

ଆରୁଧି, ୧୧୧୧(ପି.ଟି.)

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ସୋମବାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିଏ) ଓ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ମୁହାଁମୁହିଁ ହେବେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ଉଭୟ ଦଳ ପଏଣ୍ଟ ଚାଲିକାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୁକ୍ସିଟି ଗ୍ଲାନରେ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିବେ। ବାଙ୍ଗାଲୋର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୬ ବିଜୟ, ୬ ପରାଜୟ ସହ ୧୪ ପଏଣ୍ଟ ପାଇବାରେ ସୁତୀୟ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟ ୧୩ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୬ ବିଜୟ, ୬ ପରାଜୟ ସହ ସମାନ ୧୪ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିଲେ।



ଜିମ୍ରେ ଶିଖର ଧାଢୁନ।

ଆଇପିଏଲ୍ (ସୋମବାର ମ୍ୟାଚ୍) ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବନାମ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ଘ୍ରାମ: ଆରୁଧି, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦ ପ୍ରସାରଣ: ସ୍ୱାଗ୍ ଷୋର୍ଟ୍

ମଧ୍ୟ ନେଟ୍ ରନ ରେଟ୍ରେ ପଛରେ ରହି ତୃତୀୟ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ଚେଷ୍ଟ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ଉଭୟ ଦଳ ପାଇଁ କ୍ୱାର୍ଟର ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ସଦୃଶ ହୋଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଓ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦୁଇ ଦଳ ଅଧିକ ପରାସ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିବ। ବିଜୟୀ ଦଳ ପ୍ଲେ-ଅଫ୍ରେ ଗ୍ଲାନ ପାଇବ। କିନ୍ତୁ ହାରିବା ଦଳ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ଆଶା ରହିବ। ପରାଜିତ ଦଳ ଅନ୍ୟ ଦଳକୁ ବିକ୍ରି କରି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବିକ୍ରି କରି ନିର୍ଣ୍ଣୟକ ସାଧ୍ୟତା ହେବ। ଚୁନିମେଷ୍ଟ ଆରମ୍ଭରେ ଦିଲ୍ଲୀ ବେଶ୍ କେତୋଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଅବନତି ହୋଇଥିଲା। ଦଳ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ତଳେ ଶେଷପଥ ପାଇଁ ବିଜୟ ହାସଲ

ପରେ ସେ ପର ୨ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷରେ ବାଙ୍ଗାଲୋର ଅବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ସମାନ ରହିଛି। ଶନିବାର ଦଳ ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। କ୍ରମାଗତ ୩ଟି ପରାଜୟ ପରେ ଦଳର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୋହାରି ଯାଇଛି। ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ଅଭିଜିତ୍ ଏବି ଡି'ଲିଭର୍ ବିଫଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଦଳ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି। କେତେକଙ୍କ ଚାକିରୀ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଉପରେ ଦଳ ଅତ୍ୟଧିକ ଭାବେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଓ ଏ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଗତ ଦୁଇଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ କୋହଲି ଓ ଡି'ଲିଭର୍ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଦଳ ବୁହର୍ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲା।

ହାମିଲଟନ୍‌ଙ୍କ ୯୩ତମ ଫର୍ମୁଲା ଡ୍ରାନ୍ ବିଜୟ

ଲମୋଲ (ଇଟାଲୀ), ୧୧୧୧ (ଏସି) ମର୍ସିଡିଜର ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ୍ ରବିବାର ଇମିଲିଆ ରୋମାଗ୍ରା ଫର୍ମୁଲା ଓଏନ ମୋଟର ରେସ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଫର୍ମୁଲା ଓଏନ ରେସ୍ କିଟିବାରେ ଟାକ୍ ନାମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ରେକର୍ଡ ରହିଛନ୍ତି ତାହା ୯୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ହାମିଲଟନ୍ ଟାକ୍ ଚିମ୍ପେଟେ ଭାଇରେଟି ବୋଟାସ୍ ୫.୬ ସେକେଣ୍ଡ ପଛରେ ପକାଇ ପ୍ରଥମ ଗ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ହାମିଲଟନ୍ ୯୨ତମ ବିଜୟ ସହ ସୁନାକରଙ୍କ ରେକର୍ଡ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ। ରବିବାରର ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ମର୍ସିଡିଜ ଚିମ୍ପେଟେ ୭ମ ଥର କନଷ୍ଟ୍ରକ୍ଟର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ଶିପ୍ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି। ରେନଲ୍ଡ୍ ତାରିଏଲ୍

ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଧୋନୀ ଆଇପିଏଲ୍ ଖେଳିବେ

ଆରୁଧି, ୧୧୧୧ (ପି.ଟି.): ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ଖେଳିବେ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀ। ରବିବାର କିଙ୍ଗ୍ ଇଲେଭେନ ପଞ୍ଜାବ ବିପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ସିଜନର ଶେଷ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ (ସିଏସ୍କେ) ଅଧିନାୟକ ଏହା ସ୍ୱକ୍ଷ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସର ନେଇଥିବାଧିକାଂ ଧୋନୀଙ୍କୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆଇପିଏଲ୍ରେ ଦେଖିବାକୁ ନିଜେ କି ନା ସେ ନେଇ ଟାକ୍ ଅଗଣିତ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ମନରେ ଉତ୍ତୁକତା ଥିଲା। ଚ୍ୟୁ ବେଳେ ଗୁଜୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂର୍ବତନ ଫେସ୍ ବୋଲର ଡ୍ୟାନି ମୋରିସନଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ଧୋନୀ କହିଥିଲେ, ଆଇପିଏଲ୍ରେ ଏହା ଟାକ୍ ଶେଷ ମ୍ୟାଚ ଦୁହେଁ। ସେ ଆସନ୍ତା ସିଜନରେ ମଧ୍ୟ ସିଏସ୍କେ ତରଫରୁ ଖେଳିବେ। କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର-ନଭେମ୍ବରରେ ହେବାକୁଥିବା ଚିଠି ବିଶ୍ୱକପକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯିବା ପରେ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ରେ ୩୯ ବର୍ଷୀୟ ଧୋନୀ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରୁ ଟାକ୍ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ସେ ଅତିକ୍ରମରେ ଦୁଇ ସିଜନ ଆଇପିଏଲ୍ ଖେଳିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା। ଧୋନୀ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ଭାରତ ତରଫରୁ ଗୁଜୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିପକ୍ଷ ୨୦୧୯ ବିଶ୍ୱକପ୍ ସେମିଫାଇନାଲ ଖେଳିଥିଲେ। ଚଳିତବର୍ଷ ଆଇପିଏଲ୍ରେ ସିଏସ୍କେ ସବୁଠାରୁ ନିକ୍ଷେପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ପଏଣ୍ଟ ଚେଷ୍ଟରୁଲି ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ରହିଛି। ୩୩ର ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳ କ୍ରମାଗତ ସ୍ଥିର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଚୁନିମେଷ୍ଟର ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରି ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଆଇପିଏଲ୍ ସାଭାବିକ ଏପ୍ରଲି-ମେରେ କରିବା ଲାଗି ଯୋଜନା ରହିଛି।

ମନେ ପଡ଼ିଛି ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁଳୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସ୍ମୃତି ଚର୍ପଣ ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ ବରଫ ଯୁଗ

ପୃଥିବୀର ଜଳବାୟୁ ଦିନକୁ ଦିନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ତା'ସହ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏପରି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଲେ ପୃଥିବୀ ଥରେ ବରଫ ଯୁଗ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ପାରୁଥିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏପରି ମତ ରଖିଛନ୍ତି ଆମେରିକୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ପୃଥିବୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜଳବାୟୁ ଉପରେ ନିକଟରେ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ଣିଆର ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ତରୁ ତରୁ କରି ସର୍ବେ

କରିଥିଲେ। ନିକଟରେ ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ୧୬୬୪-୧୭୧୫ ମଧ୍ୟରେ ଲଣ୍ଡନର ଯୁଗ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ସେହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକାର ଥେପୁ ନଦୀର ଜଳ ଦୀର୍ଘ ସାତ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବରଫରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ପୃଥିବୀ ଉତ୍ତରରେ ଚାରତମାତ୍ରା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ଯଦି ଏହା ଜାରି ରହେ ତେବେ ୧୫-୨୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବରଫ ଯୁଗ ପୃଥିବୀ ଥରେ ଫେରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ଅବସାଦ ପାଇଁ ଦାୟୀ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ଆମେ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତର୍କ ହେବା ନିହାତି କରୁନା। ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ନହେବା ସହ ନିଜେ କିପରି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସେ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପୁରାବକ ରୁହେଇ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ଫଳତଃ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ରହିବା ପଛରେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀର ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏପରି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ



ପରୀକ୍ଷା କରି ଏପରି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏପରି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କର୍ମଯୋଗୀ ବୈଜ୍ଞାନିକ



କଲେଜ (ରାତ୍ରି) ଏବଂ ବିକ୍ରମଦେବ କଲେଜ, କୋରାପୁଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରୂପେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କଲା ପରେ ୨୦୦୩ରେ ଏହି ସେବାକୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। କିଛି ମଧ୍ୟରେ ସେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୧୯୯୨ରେ ପିଏଚଡି ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଗବେଷଣାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିଲା 'ମାଛ ଉପରେ ପାରଦର ପ୍ରଭାବର ବିଶାଳ ପ୍ରଭାବ'। ଏଥିପୂର୍ବରୁ ୧୯୮୧-୮୨ରେ ସେ ଲଣ୍ଡନ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଏହାକୁ ଆହୁରି ଜନପ୍ରିୟ କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେବା ଲାଗି। ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀର ସମ୍ପାଦକ ରୂପେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ ୧୯୯୨ରୁ ୧୯୯୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ।

ଏଥିପୂର୍ବରୁ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନଟି ପ୍ରାୟତଃ ସ୍ତୂପ ଏବଂ ଲୋକଲୋଚନର ଅନ୍ତରାଳରେ ଥିଲା। ତ. ଚୌଧୁରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତାହାକୁ ଏକ ସକ୍ରିୟ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପରିଣତ କରିଦେଲା। ଏହାର ମାଧ୍ୟମରେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଲା ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ କର୍ମଶାଳା। ବହୁ ଲେଖା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହେଲେ। ଫଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ବହୁ ବିଜ୍ଞାନୀ ଲେଖକ। ଏହାସତ୍ୟତା ସେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ସମ୍ପାଦକ ରୂପେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ଅନୁକ୍ରମିତ।

ତ. ଚୌଧୁରୀ ୧୯୪୩ ମସିହାରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ସୋରଡା ଗ୍ରାମରେ ଜାତୀୟ ଏବଂ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ କୋଳ ମଣ୍ଡଳ କରିଥିଲେ। ତା'ପରେ ସେ ରେଭେନ୍ସା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୧୯୬୭ରେ ପ୍ରଶାସନିକତାରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କଲା ପରେ ଗଞ୍ଜାମର ମେହେର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମଲପୁର, ସାମନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପୁରୀ ଜତ୍ୟାଦି ରାଜ୍ୟର ବହୁ ପ୍ରମୁଖ ସରକାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟାପନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଶେଷରେ ବିଜେବି

ଜିନୀୟ ସମ୍ପାଦନା ଉପକରଣ



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ସମ୍ପାଦନା ଜୀବନଶୈଳୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାଏ ତା' ଜିନ୍ ଉପରେ। ଏଥିରେ ହିଁ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ତାହାର ମାନଚିତ୍ର। ଏହାର ସଂରଚନାରେ ଚାରତମାତ୍ରା ସେ ପ୍ରତ୍ୟେକକୁ ଅନ୍ୟଠାରୁ ଭିନ୍ନ କରି ରଖିଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ତହିଁରେ ସାମାନ୍ୟତମ ଭୂମିକା ପରିଶାପ ଉଦ୍ଭାବନ ହୋଇପାରେ ! ତାହା ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗବ୍ୟାଧିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରକାଶିତ ବିକୃତିର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପ୍ରକୃତିର ଏହି ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଦୃଷ୍ଟିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ଲାଗି, ଅର୍ଥାତ୍ ଉକ୍ତ ମାନଚିତ୍ରର ରୂପରେଖ ବଦଳାଇ ଜୀବନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ଲାଗି ଚିନ୍ତା କରି ଆସିଛନ୍ତି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ। ଏହା ଫଳରେ ବିବିଧ ବ୍ୟବହାର ଜିନୀୟ ରୋଗର ନିରାକରଣଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉଚ୍ଚମାନର ଫସଲ ଓ ଗୋସମ୍ପଦ ସୃଷ୍ଟି ସେମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଏହାର ସାଧନ ପାଇଁ ଉପକରଣଟିଏ ଆବିଷ୍କାର କରି ଚଳିତବର୍ଷ (୨୦୨୦)ରେ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି ବର୍ଲିନସ୍ଥିତ 'ମାକ୍ସପ୍ଲାଙ୍କ ଯୁନିଟ୍ ଫର ସାଇନ୍ସ ଅଫ ପାଥେଜେନ୍'ର ଲମ୍ପାନ୍ସ୍‌ଙ୍କ ମ୍ୟାରିକ୍ ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ଏବଂ 'ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ଣିଆ'ର ଜେନିଫର୍ ଆନେ ଡାଉଡ୍‌ନା।

Polindromic Repeatsର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ନାମ ହେଉଛି 'CRISPR'। ଏହା ଜୀବାଣୁମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ବିଶିଷ୍ଟତା। ସେହିପରି cas ହେଲା CRISPR ସହ କଡିତ ପ୍ରୋଟିନ୍। ଏଗୁଡିକ ଜୀବାଣୁମାନଙ୍କୁ ଭୂତାଣୁଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାରୁ ରକ୍ଷା କରେ। ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ଏବଂ ଡାଉଡ୍‌ନା ଅତି ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଭାବେ ଏହା ଆବିଷ୍କାର କରିବାର ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ। 'ଷ୍ଟେଫ୍‌କୋକସ୍ ପାୟୋଜିନସ୍' ନାମକ ଜୀବାଣୁର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ଅବସରରେ। ସେଥିରୁ ଜଣାପଡିଥିଲା ଯେ, ତାଙ୍କଠାରେ ଥିବା CRISPR ଏବଂ ଏଥିସହିତ ସଂପୃକ୍ତ cas ଜିନ୍‌ଗୁଡିକ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି। କାରଣ ତାହା 'ଜିନୀୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ' ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟକରି ସଂକ୍ରମଣକାରୀ ଭୂତାଣୁର ଜିନୀୟ ପଦାର୍ଥକୁ କାଟିଦିଏ।

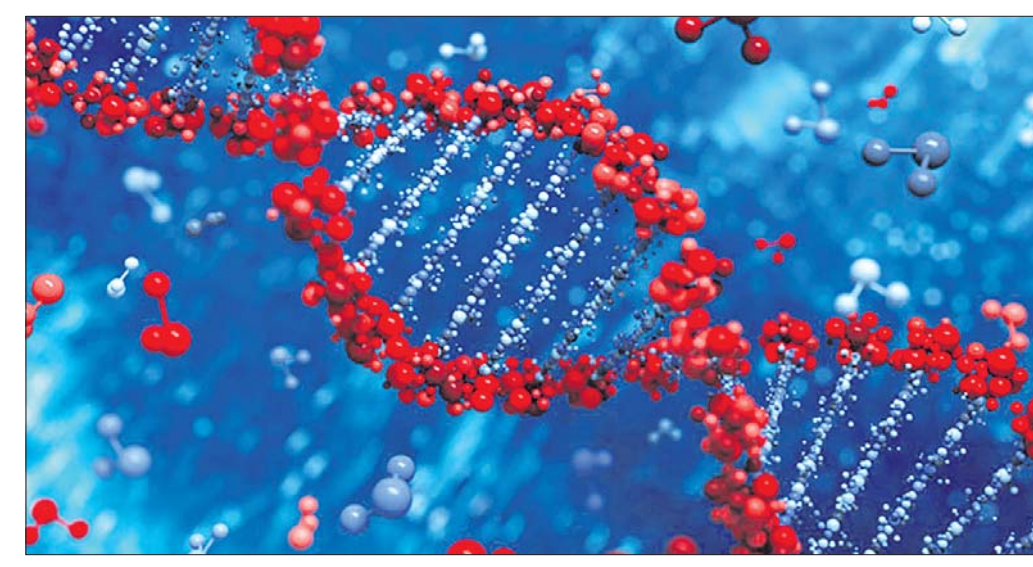
ଚଳିତବର୍ଷର ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀଦ୍ୱୟ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ଜୀବାଣୁଟିର ଜିନୀୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ତିଆରି କରିବାରେ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିବା ସହିତ ତାହାର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର ପଦ୍ଧତିକୁ ସରଳ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ବିକଶିତ

ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର : ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ-୨୦୨୦



ମ୍ୟାରିକ୍ ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ଜେନିଫର୍ ଆନେ ଡାଉଡ୍‌ନା

“ଚଳିତବର୍ଷର ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀଦ୍ୱୟ- ବର୍ଲିନସ୍ଥିତ 'ମାକ୍ସପ୍ଲାଙ୍କ ଯୁନିଟ୍ ଫର ସାଇନ୍ସ ଅଫ ପାଥେଜେନ୍'ର ଲମ୍ପାନ୍ସ୍‌ଙ୍କ ମ୍ୟାରିକ୍ ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ଏବଂ 'ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ଣିଆ'ର ଜେନିଫର୍ ଆନେ ଡାଉଡ୍‌ନା କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ଜୀବାଣୁଟିର ଜିନୀୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ତିଆରି କରିବାରେ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିବା ସହିତ ତାହାର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର ପଦ୍ଧତିକୁ ସରଳ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ବିକଶିତ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିଛି।”



ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ତିନି ପ୍ରକାର CRISPR ଜିନ୍‌ଗୁଡିକ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇପାରିଛି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗାଲ୍‌ସ୍-୨ଟି ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ cas ପ୍ରୋଟିନ୍ cas9 ର ପୃଷ୍ଠା ଭୂମିକା ଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅନନ୍ୟ ହେବାର କାରଣ ହେଲା ଯେ, କିନ୍ତୁ ନାରବ କରିଦେବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ cas ପ୍ରୋଟିନ୍ (cas9)। ଲମ୍ପାନ୍ସ୍‌ଙ୍କ ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ୧୯୬୮ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୧୧ ତାରିଖରେ ପ୍ରାନ୍ତର ବୁଲିଭି-ସ୍‌କ୍ୱ-ଅରବାର୍‌ଠାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତତ୍ପରେ ସେ ପ୍ୟାରିସସ୍ଥିତ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ପାଣ୍ଡରଭୁ ପିଏଚି ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ବର୍ଲିନରେ ମାକ୍ସପ୍ଲାଙ୍କ ଯୁନିଟ୍ ଫର ସାଇନ୍ସ ଅଫ ପାଥେଜେନ୍‌ରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜେନିଫର୍ ଡାଉଡ୍‌ନା ଫ୍ରାଂକ୍‌ଫର୍ଟ୍‌ରେ ୧୯୬୪ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ତାରିଖ ଦିନ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବୋଷ୍ଟନ୍‌ସ୍ଥିତ ହାର୍‌ଭାର୍ଡ୍ ମେଡିକାଲ ସ୍କୁଲରୁ ସେ ପିଏଚଡି ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏବେ ସେ କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏବଂ ତା'ସହ ହୋପ୍‌ସ୍‌ଟ୍‌ର ଫୁଲ୍‌ବ୍ରୀ ମେଡିକାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ରେ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ବୈଜ୍ଞାନିକ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟରତ। ଏକ ସଂଗଠନ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନରେ ଛୁଇଁ ଜଣ ମହିଳା ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିବା ଏହାର ଇତିହାସରେ ବିରଳ। ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ରାଶି ୧୦ନିୟୁଟ୍ ସ୍ୱିଡେନ୍ କ୍ରୋନର ସମାନଭାବରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଚାରପେଟ୍‌ଅର୍ ଏବଂ ଡାଉଡ୍‌ନାଙ୍କର ଜିନୀୟ ବିଜ୍ଞାନକୁ ଏହି ଅବଦାନ ଯୁଗନ୍ତକାରୀ। ତାହା ହୁଏତ ଦିନେ ମଣିଷକୁ ଜିନ୍-ସମ୍ପାଦନା ମାଧ୍ୟମରେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଆଦାନରେ ଅଧିଷ୍ଠିତ କରିବ ବୋଲି ମନେକରାଯାଏ।

-ଉଷାନିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫, ଖଣ୍ଡଗିରି ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ : ୯୯୩୭୯୮୫୭୭୭

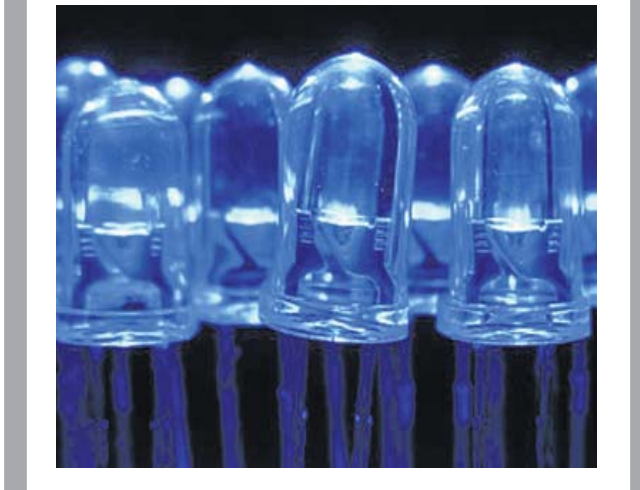
ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଏକ୍ସିଆପଣ



କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ୍ସିଆ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି। ଏହା ଅଭାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲେ ଏକ୍ସିଆପଣର ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ପଡିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ। 'ଏକ୍ସିଆପଣ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଏକ୍ସିଆ ରହୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ସେମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଉଥିଲେ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ସବୁବେଳେ ଏକ୍ସିଆ ରହିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ତେଣୁ କିଛି ସମୟ ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ କଟାଇଲେ ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ିଥାଏ।

ଖାଦ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ନୀଳ ଆଲୋକ

ଆଜିକାଲି ଖାଦ୍ୟକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଉଛି। ଏହି ଚାଲିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଉପାୟକୁ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି ନ୍ୟାଶନାଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସିଜାମୁର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଏପରି ନୂଆ ତଥ୍ୟ ଅଭିନବ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟକୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଠାରୁ ରକ୍ଷାକରାଯାଇପାରିବ। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଏକ ନୀଳ ରଙ୍ଗର ଏଲିଡି ଲାଇଟ୍ ପ୍ରୟୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସେମାନେ 'ବ୍ଲୁଲାଇଟ୍ ଏନିଟି' ଡାଇଡିଡିଏ' ନାମରେ ନାମିତ କରିଛନ୍ତି ଯାହାର ଆବିଷ୍କାରକେରିଆ ରୁଣ ରହିଛି। ତା'ସହ ଉକ୍ତ ଲାଇଟ୍‌ରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ନଷ୍ଟ କରିବା ଆଶଙ୍କା ଯଥେଷ୍ଟ କମ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଉକ୍ତ ଲାଇଟ୍ ରସାୟନମୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ତାହା ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥକୁ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରି ନ ଥାଏ।



ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା କମାଏ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'



ଆମେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଜଟିଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାଗୁଡିକ ମଧ୍ୟରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଅନ୍ୟତମ। ଅବଶ୍ୟ ଆଜିକାଲି ଏହାର ଉପଚାର ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। ହେଲେ ଯଦି ପରିସ୍ଥିତି ଜଟିଳ ହୁଏ ତେବେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ପୃଷ୍ଠାବରଣ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ହୃଦ୍‌ଘାତଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଲଣ୍ଡନର ହୃଦ୍‌ଘାତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଯାହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଯଦି ଆମେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ପୁରୁଷ ଫଳପତ୍ର ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ତେବେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା କେତେକାଂଶରେ କମିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

- ତାନ୍ତ୍ରଣ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ ରୋଗର କାରଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ତାହା ତାନ୍ତ୍ରଣକୁ ଜଣାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଟିଳ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଯଦି ନିଜର କୌଣସି ଔଷଧ ଉପରେ ଆଦୌ ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ ତେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ତାହା ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- କେତେକ ଔଷଧକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇବାକୁ ତାନ୍ତ୍ରଣ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ତାହାକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ପୁସ୍ତକ ଲାଗିବା ପରେ ଔଷଧ ବନ୍ଦ ନ କରିବା ଉଚିତ। କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ବିକ୍ରମ ନ କରି ତାନ୍ତ୍ରଣକୁ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ଘରେ ଯଦି କୌଣସି ଔଷଧ ରଖିଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ନାମ ଏବଂ ଏକ୍ସପାୟରି ଡେଡିନ୍‌ସ୍ ଡାଏରୀରେ ଲେଖି ରଖନ୍ତୁ।
- ଘରେ ସବୁବେଳେ ଫାଷ୍ଟ-ଏନ୍ଡ ବନ୍ଧ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏପରି ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେଉଁଠି ଖୋଜିବା ମାତ୍ରେ ତାହାକୁ ପାଇପାରିବେ।
- ଯଦି ଅଫିସରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସିଟ୍‌ରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ରହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିୟମିତ ଅନ୍ତରାଳରେ ବସିବା ସ୍ଥାନକୁ ଉଠି ବିକେ ଚଲାବୁଲାଇ କରନ୍ତୁ।
- କାମ କରିବା ସମୟରେ ଆଖିକୁ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧୂଆକୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ମନ ଫ୍ରେସ୍ ରହିବା ସହ ଆଖି ଉପରେ କାମର ପ୍ରେସର ପଡିବ ନାହିଁ।
- ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ଆଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

ରୟାଲ୍ ବିଦା, ଆଶାରେ କୋଲକାତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୧

ଇଅନ ମୋର୍ଗାନଙ୍କ ଅଧିନାୟକତାରେ ଇନ୍ଦିୟା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ଘାଟକ ବୋଲିଂ ବଳରେ କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ ଲକ୍ଷ୍ୟାତ୍ମକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ଆଇପିଏଲ)ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସକୁ ୬୦ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା କୋଲକାତା ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ରନରୁ ହରାଇ ୧୯୧ ରନ କରିଥିଲା। ୧୯୨ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରାଜସ୍ଥାନ ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ରନରୁ ହରାଇ ୧୩୧ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ଏଠାରେ ବିଜୟ ଫଳରେ କୋଲକାତାର ପ୍ରେ-ଅଫ୍ ପ୍ରବେଶ ଆଶା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେଉଛି। ଏହିପରି ୧୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୪ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଟେବୁଲର ଚର୍ଚ୍ଚ ଗୁରୁତ୍ୱ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରୟାଲ୍ସ ୧୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟରେ ରହି ବିଦା ନେଇଛି। ଚ୍ୟୁ ଚିଟ୍ଟି ରାଜସ୍ଥାନ ପ୍ରଥମେ ଫିଲ୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ଇନ୍ଦିୟା ବିତୀୟ ବଲ୍ରେ ନାଟାଶ ରାଶାକୁ ଆଉଟ କରି କୋଲକାତାକୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଝଟକା ଦେଇଥିଲେ କୋପ୍ପା ଆର୍ଚର। ଶୁଭମନ ଗିଲ୍ ଓ ରାହୁଲ୍ ଡ୍ରୁପାଠୀ ବିତୀୟ ଉଇକେଟରେ ୬୨ ରନ ଯୋଗ କରି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଷ୍ଟୋର ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ପୁରୀ ସିନରେ ଫର୍ମରେ ଥିବା ଶୁଭମନ ୨୪ ବଲ୍ରେ ୩୬ (୬ ଟୋକା) ରନ କରିଥିବାବେଳେ ରାହୁଲ୍ ଟେଡ୍ରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ହୋଇଥିଲେ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚରେ ସୁନାମ ନାରିତ ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିବା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ ପାଇଁ ଖରାପ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ଇଅନ ମୋର୍ଗାନ କ୍ରିକ୍ରେ ଯୋଗଦେଇ ଉନ୍ନତ ରନ୍ଦ୍ରେ ସହ ଇନ୍ଦିୟାକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୪ ବଲ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ସେଟ୍ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ରାହୁଲ୍ ଡ୍ରୁପାଠୀ ଓ ବିଦାୟା ଅଧିନାୟକ ଦାନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ ଆଉଟ ହେବାକୁ କୋଲକାତା ଅଗ୍ରଗତିରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଡ୍ରୁପାଠୀ ୩୪ ବଲ୍ରେ ୪ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୩୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ କାର୍ତ୍ତିକ ଖାତାଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଫଳରେ ୧୨.୩ ଓଭର ବେଳକୁ ଷ୍ଟୋର ୯୯/୫ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ମୋର୍ଗାନ କିଛି ଖେଳିଥିଲେ ଅଧିନାୟକ ଇନ୍ଦିୟା। ସେ ୩୫ଟି ବଲ୍ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ



ଦ୍ରୁ ଇନ୍ଦିୟା ଅବସରରେ ଅଧିନାୟକ ଇଅନ ମୋର୍ଗାନ।

ହୋଇ ୫ ଟୋକା ଓ ୬ ଛକା ସହାୟତାରେ ୬୮ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳକୁ ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂ ଷ୍ଟୋର ପ୍ରଦାନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଫର୍ମରେ ନ ଥିବା ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲ ୧୧ ବଲ୍ରେ ୨୫ (୧ ଟୋକା, ୩ ଛକା) ଏବଂ ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ୧୧ ବଲ୍ରେ ୧୫ ରନର ମୂଲ୍ୟବାନ ଇନ୍ଦିୟା ଖେଳିଥିଲେ। ମୋର୍ଗାନ ରସେଲଙ୍କ ସହ ୬୫ ରନରୁ ଉଦ୍ଧୃତ ହେବାକୁ ୪୫ ଓ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ସହ ୬୩ ରନରୁ ଉଦ୍ଧୃତ ହେବାକୁ ୪୦ ରନର ଭାଗାଦାରି ଗଢ଼ିଥିଲେ। ରୟାଲ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ରାହୁଲ୍ ଟେଡ୍ରେ ଆ ଶ୍ରୀ, କାର୍ତ୍ତିକ ଚ୍ୟାଗା ୨ଟି ଏବଂ ଆର୍ଚର ଓ ଶ୍ରେୟାସ ଗୋପାଳ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଉନ୍ନତ ରନ ହାର ସହ ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ରାଜସ୍ଥାନ ପ୍ରଥମ ବଲ୍ରେ ହିଁ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଦେଖାଇଥିଲା। ପ୍ୟାର୍ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ବୋଲିଂ କରିଥିବା ଇନ୍ଦିୟା ପ୍ରଥମ ବଲ୍କୁ ଛକା ମାରି ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ରବିନ ଉପସ୍ଥା। ମାତ୍ର କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ଘାଟକ ବୋଲିଂ କରି ରୟାଲ୍ସ ଆଶାରେ ପାଣି ଭରି ଦେଇଥିଲେ। ଉପସ୍ଥା ୬, ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ ୧୮, ଅଧିନାୟକ ଶ୍ରେୟାସ ୪, ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ ୧ ଓ ରିୟାନ ପରାଗ ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ଆଉଟ ହେବାକୁ ରୟାଲ୍ସ ଷ୍ଟୋର ୫ ଓଭର ବେଳକୁ ୩୬/୫ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ୪ଟି ଉଇକେଟ କେବଳ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ନେଇଥିଲେ। ଦଳର ଶେଷ ଆଶା ଜୋସ୍ ବଟଲର ୨୨ ବଲ୍ରେ ୩୫ (୪ ଟୋକା, ୧ ଛକା) ରନ କରି ବରୁଣ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ବଲ୍ରେ ଆଉଟ ହେବାକୁ ରୟାଲ୍ସ ପରାଜୟ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ରାହୁଲ୍ ଟେଡ୍ରେ ଆ ଦ୍ରୁତ ୩୧ରନ (୨୬ ବଲ୍, ୨ ଟୋକା, ୧ ଛକା) କରିବାକୁ ରାଜସ୍ଥାନ ଷ୍ଟୋର ୧୦୦ ରନ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲା। ଶ୍ରେୟାସ ଗୋପାଳ ୨୩ ବଲ୍ରେ ୨୩ (୨ ଟୋକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିବାକୁ ରୟାଲ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ରନରୁ ହରାଇ ୧୩୧ ରନ କରି ପାରିଥିଲା। କୋଲକାତା ପକ୍ଷରୁ କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ ୪ଟି, ବରୁଣ ଓ ଶିବମ ମାଲି ୨ଟି ଲେଖାଏ ଏବଂ କମଳେଶ ନାଗରକୋଟି ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

ଟିମ୍	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍	ରନ ହାର
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୧୩	୯	୪	୧୮	+୧.୨୯୬
ରୟାଲ୍ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ	୧୩	୭	୬	୧୪	-୦.୧୪୫
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୧୩	୭	୬	୧୪	-୦.୧୫୧
ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ	୧୪	୭	୭	୧୪	-୦.୨୧୪
ସନ୍ରାଜ୍ଞ	୧୩	୭	୬	୧୨	+୦.୫୫୫
କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ଇଲେଭେନ	୧୪	୬	୮	୧୨	-୦.୧୬୨
ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସ୍	୧୪	୬	୮	୧୨	-୦.୪୫୫
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୧୪	୬	୮	୧୨	-୦.୫୬୯

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର

କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୯୧/୬(ମୋର୍ଗାନ-୬୮*, ଡ୍ରୁପାଠୀ-୩୯, ଶୁଭମନ-୩୬, ରସେଲ-୨୫, ଟେଡ୍ରେ ଆ-୩୧/୨୫, ଚ୍ୟାଗା-୨/୩୬, ଆର୍ଚର-୧/୧୯, ଗୋପାଳ-୧/୪୪)। ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୧/୯ (ବଟଲର-୩୫, ଟେଡ୍ରେ ଆ-୩୧, କୁମ୍ଭିରୁକ୍ତ-୪/୩୪, ବରୁଣ-୨/୨୦, ମାଲି-୨/୧୫, ନାଗରକୋଟି-୧/୨୪)।

ଆଶୁ ବ୍ୟଥା
ଶିତି ବ୍ୟଥା
ଜାନ୍ୟ ବ୍ୟଥା

ଇତ୍ୟାଦିରେ ସହାୟକ

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ। ମାତ୍ର 8-10 ମି.ଲି. ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

ପରିଣାମ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଦେଖନ୍ତୁ।

Dr. Juneja's
ଡା.ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଏକା ସପ୍ତଶ ନାମ,
ବିଜ୍ଞାପନ ପୁଟି ସାବଧାନ

ପୁରୀ ନାମ ପଡ଼ିବା ପରେ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ।

WORLD BRAND SUMMIT
Most Trusted Brand of Asia 2016

ASIA'S MOST PROMISING BRAND
RECOGNIZED BY CONSUMERS & EXPERTS

20% EXTRA

HONDA
The Power of Dreams

सच कर देंगे सपने

FLY AGAINST THE WIND

Rajiv Sethu
Honda Racing India Champion

THE NEW HORNET 2.0

MUSCULAR, SPORTY AND ADVANCED STREET FIGHTER WITH A FIERCE POWER DISPLACEMENT.

17" IN. SEATMENT

GOLDEN UPSIDE DOWN (USD) FRONT FORK

AGGRESSIVE TANK DESIGN

LED ALL AROUND

FULLY DIGITAL LIQUID CRYSTAL METER

KEY ON TANK

BS-VI

PEM-FI FUEL INJECTION

BEST DEAL

joy club

ALWAYS WEAR A HELMET WHILE RIDING

3+3
YEAR WARRANTY

Other Honda Shield Products**
Annual Maintenance Contract
Road Side Assistance
Engine Health Assurance

Follow us on

f t y i

Product shown in the picture may vary from actual product available in the market. Accessories shown in the picture are not part of standard equipment. All features and colours may not be part of all variants. **Conditions apply.

Honda is HONDA

Honda Motorcycle and Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Commercial Complex II, Sector - 49-50, Golf Course Extension Road, Gurugram - 122018 (Haryana), India; Website: www.honda2wheelerindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelerindia.com

Honda Exclusive Authorized Dealerships: **ATTABIRA:** TS Motors - 06682-221001, 9178653139, T.S. Honda - 9178653139, 9438771477; **BARGARH:** Aashirbad Honda - 06646-246066, 9438024339; **BARPALI:** Abhishek Honda - 9437056675; **BELPAHAR:** Bharat Honda - 8018157547; **BHAWANIPATNA:** Mahesh Honda - 8456818116, 06670-235633; **BOLANGIR:** Amarnath Honda - 8895255855, 8895255855; **BRAJRAJNAGAR:** Jaiswal Honda - 977747788; **JHARSUGUDA:** Gajraj Honda - 9337645411; **JUNAGARH:** Jaga Janani Honda - 9583794900; **KHARIAR ROAD (NUAPADA):** Ambika Honda - 9938061333, 9737643030; **KUCHINDA:** Krishna Honda - 06642-220346, 7894277470; **RAJGANGPUR:** Naisha Honda - 7008614081, 06624220051; **RAJKHARIAR:** Shree Shyamji Honda - 9178999997; **RENGALI:** BP Honda - 7377777362; **ROURKELA:** Koshala Honda - 0661-3290770, 9337749281; Harsheel Honda - 9337408180, 0661-2665533; **SAMBALPUR:** Jas Honda - 0663-2115817, 9238364199; **SONEPUR:** Meher Honda - 09937771704, 06654220200; **SUNDARGARH:** MaaSamaleswari Honda - 9938198641, 8984873500; **TITLAGARH:** Tanishta Honda - 09437037314; **KANTABANJ:** Ajay Honda - 8260211111; **DHARAMGARH:** Bharat Honda - 7008606855; **KESINGA:** Jagadamba Honda - 7978581295.

For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: institutionalsales@honda2wheelerindia.com