

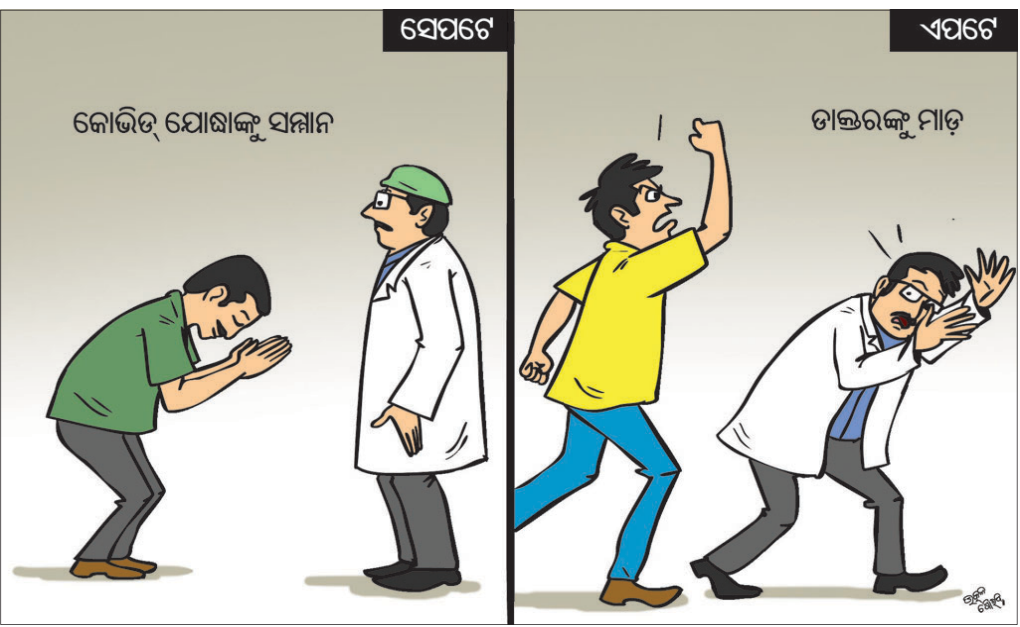
ଉର୍ବଶାଙ୍କ ପ୍ରେ-ବ୍ୟାଜ୍ ଭିତ୍ତି ଉତ୍ତରାଳ

ଉର୍ବଶାଙ୍କ ଏକ ଭିତ୍ତି ଉତ୍ତରାଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ 'ବିଜଳା କେ ତାର' ସଙ୍ଗରେ ଜବରଦସ୍ତ ତ୍ୟାଗ କରୁଛନ୍ତି।

୧୦ ୧୨

ପତିକାଳଙ୍କ ୫ମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

ଆଦିପିଏଲ ପଦାର୍ପଣରେ ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ଭାବେ ୫ମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋରର ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଳ।



ଅବହେଳାରୁ ୧୨୪କୋଟି କ୍ଷତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧ (ବୁଧବାର) ପରିବହନ ବିଭାଗରେ ଟିକସ ଅନିୟମିତତା

ପରିବହନ ବିଭାଗ କେତେକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଖାମୁଖିଆଳ ମନୋଭାବ ଏବଂ ଟିକସ ଆଦାୟରେ ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ମୋଟର ଯାନ ଟିକସ ଆଦାୟ ବିଳମ୍ବ, ଡେଲିଭେରି ଆଦାୟ ହେଉଥିବା ଟିକସରେ ଆଇ ହଜାର ହଜାର ଗାଡ଼ି ଚାଲୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରୁ ଉପରେ ଜରିମାନା ଲଗାଇବାରେ ଆରୁଣିଓରୁଟିକ ବିଫଳ ହୋଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପରିବହନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଯାନବାହନ ମାଲିକଙ୍କ ସହ ସମ୍ଭାଷଣ ଯୋଗୁ ପରମ୍ପରା ପ୍ରଦାନରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପକ ଯୋଗାଣ ହୋଇଛି। ଦୁରଗାମୀ ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ର ରାଜ୍ୟ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନଚାଳକଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଯାନ ଭାବେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଯାନବାହନରୁ ଟିକସ ଆଦାୟ ବାଟବଣା ହୋଇଛି।

ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜୁ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପରଲୋକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧ (ବୁଧବାର) // କଟକ (ଡି.ଏ.ଏ.ଏ.): ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତର ଜଣାଶୁଣା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସିନେମାଗ୍ରାଫର ଓ ସଙ୍ଗୀତକାର ରାଜଗୋପାଳ ମିଶ୍ର ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଯୋଗଦାନ ପରଲୋକ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଟକ ଥାନା ଛକ ନିକଟ ବାସଭବନରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ନେଇ ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମିଳା ମଞ୍ଜରୀ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ୭୨ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ସେ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଫେରି ଘରେ ବସିଥିବାବେଳେ ହଠାତ୍ ଶାନ୍ତିରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ହୋଇଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ଟିକିଆ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମିଶ୍ରଙ୍କ ଏପରି ହଠାତ୍ ବିୟୋଗ ଫୁଷ୍ଟା-୪

କେନ୍ଦ୍ର ଦେଲି ୬ ହଜାର କୋଟିର ଜିଏସ୍ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧୧୧

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ୧୬ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ୩ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଜିଏସ୍ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ ଭାବେ ୬ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜିଏସ୍ଟି କ୍ଷତିପୂରଣ ସେଠାରେ ସଂଗ୍ରହ କମିଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଏହି ବାବଦ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦ ପୂର୍ବରୁ ଉଠିଥିଲା। ଶେଷରେ ରଣ କରି ଏହି ରାଶି ରାଜ୍ୟକୁ ଦେବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ରାଜି ହୋଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଶ୍ରେଣୀଲ ଓଡ଼ିଶା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ୧୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କ୍ଷତିପୂରଣ ରାଶିର ଭରଣା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ମୋଟ ୧.୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରଣ କରି ରାଜ୍ୟକୁ



ଓଡ଼ିଶା ସହ ୧୬ ରାଜ୍ୟ, ୩ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ମିଳିବ

ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ କରୋନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧ (ବୁଧବାର) ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସୁଶୀଳା ଦେବୀ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଚୁପ୍ କରି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିସହ ରାଜଭବନର ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନମୁନା ରିପୋର୍ଟ ପଜିଟିଭ ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଟିକିଆ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟପାଳ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି ବୋଲି ରାଜଭବନ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ ଓ ସୁଶୀଳା ଦେବୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଓ ତାଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇଥିବା ଖବର ପାଇବା ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚୁପ୍ କରିଛନ୍ତି।



କାବୁଲ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆକ୍ରମଣ: ୧୯ ମୃତ

କାବୁଲ, ୨୧୧୧: ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କାବୁଲ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଯୋଗଦାନ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେକଜଣ ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ପ୍ରବେଶକରି ଆଖୁବୁଲୁ ବୁଲି ଚଳାଇବାକୁ ୧୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହ ୨୨ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଏକ ପୁସ୍ତକ ମେଳା ବାଲିଥିବାବେଳେ ଆକ୍ରମଣ ଘଟିଛି। ମେଳାରେ ଲରାନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସମେତ ବହୁଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ଦେଶର ଏହି ବୃହତ୍ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ୫ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ଶାନ୍ତରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୩ ଆତକ୍ଷେପକାରୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆକ୍ରମଣରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିବାର ପକ୍ଷରୁ ଖଣ୍ଡନ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଂଗଠନ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିକଟ୍ତ ବାୟା କରି ନ ଥିବା ବେଳେ ଆରବ୍‌ସର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି। ଆମେରିକା ସମର୍ଥିତ ଆଫଗାନ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଚାଲିବାର ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ ଘଟିଛି। ଆକ୍ରମଣରେ ଶ୍ରେଣିତ ସମେତ ସ୍ୱୟଂକ୍ରିୟ ଅସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଜୀବନ ଫୁଷ୍ଟା-୪

ଟିକା ପାଇଁ ୯୮% ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧ (ବୁଧବାର) ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର କରୋନା ଟିକା ଆସିବାର ଅଛି। ଟିକା ଆସିଲେ ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ, ଅଜ୍ଞାନଘାତ କର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ଆରାଧିତ ଯୋବାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ତେଣୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଓ ଅଜ୍ଞାନଘାତ କର୍ମୀଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ କହିଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୯୮% ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ଓ ଅଜ୍ଞାନଘାତ କର୍ମୀଙ୍କ ନାଁ ସହ ତଥ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ୍ତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, କରୋନା ଟିକା ପାଇଁ ମୋଟ ୩ଲକ୍ଷ ୨ହଜାର ୭୦୮ଜଣଙ୍କ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଗାନ୍ତେ

ଆଜି ବାଲେଶ୍ୱର, ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୧ (ବୁଧବାର) ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଞ୍ଚଳରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ମହାମାରୀ କୋଭିଡ଼କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୭ ହଜାର ୨୮୨ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର ୨୯୬ ଜଣ ଭୋଟର ମତଦାନ ସାଧ୍ୟତା କରିବେ। ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭୋଟ ସଂଖ୍ୟା ୧୫୦୦ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୧ ହଜାର କରାଯାଇଛି। ଭୋଟରଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ବ୍ଲକ୍ ସଂଖ୍ୟା ୨୬୫ରୁ ୩୭୩ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୧୯୮ରୁ ୩୪୬ରୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ସକାଳ ୭ଟାରୁ ସଂଘା ୬ଟା ଯାଏ ଭୋଟଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳା କୁମାର ଲୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି। ସକାଳ ୭ଟାରୁ ଏଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଲୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଓ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଭଲଭାବରେ ବିଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଫୁଷ୍ଟା-୪

- ସକାଳ ୭ରୁ ସଂଘା ୬ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ
- ୪ ଲକ୍ଷ ୬୭ ହଜାର ୫୮୮ ଭୋଟର ମତଦାନ ସାଧ୍ୟତା କରିବେ
- ୨୪୧ ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ
- ୩୫୦୦ ପୋଲିଂ କର୍ମଚାରୀ, ୮୦୦ ଆଣା କର୍ମୀ, ୯୦ ପ୍ଲୁରାଲ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ନିୟୋଜିତ
- ସବୁ ଭୋଟରଙ୍କ ହେବ ଅର୍ମିଲ ସ୍ତ୍ରୀନି
- ହ୍ୟାଣ୍ଡ ଗ୍ଲୋଭ୍‌ସ୍ ପିନ୍ଧି ଭୋଟଦେବେ ମତଦାତା

48 YEARS AYURVEDIC EXPERTISE

ସଫାକରେ ଯେତେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ!

ଆୟୁର୍ବେଦିକ କାୟମଟ୍‌ବ୍ଲଟ୍ ଟାବଲେଟ୍

ରାତିରେ ଗୋଟିଏ କାୟମ ଟାବଲେଟ୍ ସେବନ ସକାଳେ ଭଲଭାବେ ଯେତେ ସଫା କରେ । ତେଣୁ ଆପଣ ଦିନର ଏକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଆରମ୍ଭ ପାଇ ପାରିବେ ।

ସେଠୁ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଉତ୍ସାହ- କାୟମଟ୍‌ବ୍ଲଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ

Available at the Chemist and Ayurvedic Stores
Helpline : 1800 419 0807 (Mon-Sat : 11 am to 6 pm) Buy online amazon

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୁଣି ମୁକ୍ତ ଚେକିଲା ଗୁଜର ଆନ୍ଦୋଳନ

କସପୁର, ୨୧୧୧: ରାଜସ୍ଥାନରେ ଗୁଜର ଆନ୍ଦୋଳନ ପୁଣି ମୁକ୍ତ ଚେକିଲା ସଂରକ୍ଷଣ ଦାବିରେ ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନେ ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇ ବିକ୍ଷୋଭ କରିବା ଫଳରେ ୧୨ରୁ ଅଧିକ ଟ୍ରେନର ଗତିପଥକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଆଗ୍ରା-କସପୁର ରୁଟିରେ କସ ସେବା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ସେବା ଠିକ୍ ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କସପୁର ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ (ଏନ୍‌ସିସି)ର ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରିବାକୁ ସେମାନେ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେକିବାରେ ଲାଗିଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁଜର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନେ ରାଜସ୍ଥାନର ଭରତପୁରଠାରେ ରେଳଖାଲଗଣାରେ ବିକ୍ଷୋଭ କରି ଶିକ୍ଷା ଓ ନିୟୁତ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁଜରଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ଯାତାୟାତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ହଟିବୁ ନାହିଁ ବୋଲି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ବାଲିଦେଶରେ ପ୍ୟାରିସ୍ ତାତି

କୋଲକାତା, ୨୧୧୧

ବାଲିଦେଶର କୋମିଳା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ପୋଷ୍ଟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଧର୍ମକୁ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଗୁଜବ ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ମୌଳିକବାଦୀ ପୁସ୍ତକମାନମାନେ ଶତାଧିକ ହିନ୍ଦୁ ପରିବାରର ଘରେ ପଶି ଭଙ୍ଗାଢୁଳା କରିବା ସହ ଜାଳିଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପ୍ରତି କେତେକ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ଉଦ୍‌ବିବାଦ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି।

- ଶତାଧିକ ହିନ୍ଦୁଙ୍କ ଗୃହଦାହ
- ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇବାକୁ କଂଗ୍ରେସ ଦାବି



ଢାକାରେ ପ୍ରାୟ ଚାଷପତି ଲମ୍ବାଦେଲ୍ ମାକରୁଁଙ୍କ କୁଶପୂଜକିକା ଦାହ କରାଯାଇଛି। ମାକରୁଁଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ପୋଷ୍ଟ ପ୍ରସାରିତ ହେବା ପରେ ଉଭେଜନା କାର୍ଯ୍ୟ ବରୋଧରେ ପ୍ରାୟ ଚାଷପତି ଲମ୍ବାଦେଲ୍ ମାକରୁଁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଗୃହଣ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଗୃହଣ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଗୃହଣ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଗୃହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଅରୁଣାଚଳ ସୀମାରେ ରେଳଲାଈନ ନିର୍ମାଣ କରିବ ଚାଇନା

ବେକି, ୨୧୧୧

ଭାରତର ଅରୁଣାଚଳ ସୀମାରେ ରେଳଲାଈନ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ରଣନୀତି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ରେଳଲାଈନ ଦକ୍ଷିଣପଶ୍ଚିମ ସିକ୍ସିଆନ ପ୍ରଦେଶର ଯାନକୁ ଟିକିତର ଲିନ୍‌ଟି ସହ ସଂଯୋଗ କରିବ। ଏଥିରେ ଦୁଇଟି ଟନେଲ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ବ୍ରିଜ୍ ହେବ। ଲିନ୍‌ଟି ଅରୁଣାଚଳ ସୀମାର କେଳ ଚାଇନା ରେଳଠାରେ ଶନିବାର ବିଟି ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ରେଳଲାଈନ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ

ଯାଉଥିବା ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ଆନ-ଟିକିଟ ରେଳଠାରେ ପରେ ଏଠାରେ ବିଟିଆନ ରେଳ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଏହା ସିକ୍ସିଆନ ରାଜଧାନୀ ଚେଙ୍ଗ୍‌ତୁରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଲାସାକୁ ସଂଯୋଗ କରିବ। ଫଳରେ ଏହି ଦୁଇ ସହର ମଧ୍ୟରେ ଯାତ୍ରା ସମୟ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ୧୫ ଘଣ୍ଟାକୁ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ଏହି ରେଳଲାଈନ ପାଇଁ ୪୭.୮ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ। ଲିନ୍‌ଟି ଅରୁଣାଚଳ ସୀମାର ଖୁବ୍ ନିକଟରେ। ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶ ବିଟି ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ରେଳଲାଈନ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ବୋଲି ଚାଇନା ଦାବି କରିଆସୁଛି।

ଭାରତ ମହାସାଗରରେ ପାଟ୍ରୋଲିଂ କରିବ ଜର୍ମାନ ମୁକ୍ତଜାହାଜ



ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜର୍ମାନ ନୌସେନାର ଉପସ୍ଥିତି ଶୁଖିଲା ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। କରୋନା ସତ୍ତ୍ୱେ ୨୦୨୧ରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାବଦରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ବରାଦ କରିବାକୁ ତାଙ୍କ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଜର୍ମାନ ମୁକ୍ତଜାହାଜ ପୂର୍ବରୁ ଦ୍ୱାରା ଦକ୍ଷିଣ ଚାଇନା ସାଗରରେ ସ୍ୱାଧୀନ ନୌପରିବହନ ହେବା ନେଇ କ୍ରାମ-କ୍ରମେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା କହିଛନ୍ତି। ଆସିଆ ବର୍ଷରୁ ଭାରତ ମହାସାଗରରେ ଜର୍ମାନୀର ମୁକ୍ତଜାହାଜ ପାଟ୍ରୋଲିଂ କରିବ। ଭାରତ-ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରୀୟ ୮ ଓ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଓ ବହୁଜନ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଜଣେ ଲେଖାଏ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ଭାଜପାରୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହର୍ବୀପାଏ ସିଂ ପୁରୀ, ଅରୁଣା ସିଂ, ହରିଦ୍ୱାର ରୁବେ, ବ୍ରଜଲୀଳ, ନୀରଜ ଶେଖର, ଗୀତା ସାଧୁ, ସାମା ବୁଦ୍ଧେବା ଓ ବି.ଏଲ୍. ବର୍ମା।

ଜନମତ ସର୍ଭେରେ ବାଇଡେନ୍ ଆଗରେ

ଫ୍ରିଣ୍ଟର, ୨୧୧୧

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ରଚାର କୋର୍ସରେ ହୋଇଛି। ରିପବ୍ଲିକାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଚାର ଶେଷ ଦିନରେ ମିଡ଼ିଗାନ, ନର୍ଥ କାରୋଲିନାରେ ରାଲି କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଡେମୋକ୍ରାଟିକ୍ ପାର୍ଟି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜୋ ବାଇଡେନ୍ ପେନ୍‌ସିଲଭାନିଆରେ ରାଲିରେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ପିଟସ୍‌ବର୍ଗରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଚାର ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଚାରରେ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ପଲ୍ଲୀ ଭାରି ଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ପ୍ରଚାର ବେଳେ ମେଲ୍-ଇନ୍ ବାଲଟ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିରୋଧ କରିଆସୁଥିବା ଟ୍ରମ୍ପ ପୋଷ୍ଟାଲ ଭୋଟ ଏବଂ ଅନୁପସ୍ଥିତମାନଙ୍କ ଭୋଟକୁ ଗଣନାବେଳେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବାକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପରେ ବାଲଟ ସଂଗ୍ରହ ହେବା ଏକ ଭୟଙ୍କର ଘଟଣା। ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ଯାଏଁ ଟ୍ରମ୍ପ ତାଙ୍କ ଓକିଲଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ଏହା ବିରୋଧରେ ଅପାଲଟିକ୍ ଦ୍ୱାରା ହେବେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଜନମତ



- ଆଜି ଆମେରିକା ନିର୍ବାଚନ
- ମେଲ୍ ବାଲଟ ଗଣନାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବେ ଟ୍ରମ୍ପ

ସର୍ଭେ ଅନୁଯାୟୀ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ୪୨ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ ରହିଥିବାବେଳେ ଜୋ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ପ୍ରତି ୫୧ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ ପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ନ୍ୟୁୟର୍କ ଗାଜେଟ୍‌ରେ ସର୍ଭେ ଅନୁଯାୟୀ ୪ ରୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ଫ୍ଲୋରିଡା, ଟେକ୍ସାସ୍, ଆଇଡାହୋ ଏବଂ ଆରିଜୋନାରେ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଜନମତ ରହିଛି। ୨୦୦୮ ନିର୍ବାଚନଠାରୁ ଦେଖିଲେ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ନିର୍ବାଚନୀ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କଠାରୁ ବୃଦ୍ଧ ରହିଛି। ଟ୍ରମ୍ପ ଓ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ଭାରତୀୟ-ଆମେରିକୀୟ ସମ୍ପର୍କମାନେ ଉଦ୍‌ବିବାଦ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଚାର କୋର୍ସରେ ହୋଇଛି। ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଆସି ନିଜ ନିଜ ନେତାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ସେମାନେ ପ୍ରତ୍ୟାସ କରିଛନ୍ତି। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ଆମେରିକାରେ ୨.୩୧ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି। ଏହାକୁ ନେଇ ପୁଣ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡ. ଆଲୋନି ଫ୍ଲୋରିଡା ସହ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କର ମତଭେଦ ହୋଇଛି। ନିର୍ବାଚନ ପରେ ସେ ଫ୍ଲୋରିଡାରେ କରିବେ ବୋଲି ଫ୍ଲୋରିଡାଠାରେ ଏକ ରାଲିରେ କହିଛନ୍ତି।

୧୦ ରାଜ୍ୟ ସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ନିର୍ବାଚିତ

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୧୧୧

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ୧୦ ରାଜ୍ୟ ସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଯୋମବାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ପ୍ରକାଶନର ଶେଷ ଦିନରେ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଭାଜପାର ୮ ଓ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଓ ବହୁଜନ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଜଣେ ଲେଖାଏ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ଭାଜପାରୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହର୍ବୀପାଏ ସିଂ ପୁରୀ, ଅରୁଣା ସିଂ, ହରିଦ୍ୱାର ରୁବେ, ବ୍ରଜଲୀଳ, ନୀରଜ ଶେଖର, ଗୀତା ସାଧୁ, ସାମା ବୁଦ୍ଧେବା ଓ ବି.ଏଲ୍. ବର୍ମା।

ଏସ୍‌ପିରେ ଅନୁ ଚକ୍ଷୁର



ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୧୧୧: କିଛିଦିନ ତଳେ ଦଳକୁ ଉପସ୍ଥାପନ ଦେଇଥିବା କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଅନୁ ଚକ୍ଷୁର ଯୋମବାର ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ଦଳୀୟ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟ ଅଶ୍ୱିନୀକାନ୍ତ ଯାଦବଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅଖିଳେଶଙ୍କୁ ଜଣେ ସର୍ବଗୁଣ ସମ୍ପନ୍ନ ବୋଲି ସେ କହିବା ସହ ଜଣେ ସୁବ ପ୍ରତିଭାବାନ ନେତୃତ୍ୱ ଏବେକାର ଆବଶ୍ୟକତା ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ଠିକ୍ ନ ଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶନାଦି କି, ଗତ ୨୯ ତାରିଖରେ ସେ କଂଗ୍ରେସକୁ ଉପସ୍ଥାପନ ଦେଇଥିଲେ।

ଇସିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧୧୧ (ପି.ଟି.)

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବେଳେ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କମଳନାଥଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି) ଷ୍ଟାର ପ୍ରଚାରକ ତାଲିକାରୁ

କମଳନାଥଙ୍କୁ ଷ୍ଟାର ପ୍ରଚାରକରୁ ବାଦ୍ ଦେବା ଘଟଣା

ବାଦ୍ ଦେଇଥିଲେ। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହା ଉପରେ ଘୃଷ୍ଣିତାଦେଶ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଇସିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ କମଳନାଥ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅପାଲଟିକ୍‌ରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଚାର ଶେଷ ହୋଇଥିବା ପିଟିଗନ ନିର୍ବାଚକ ବୋଲି ଇସିଙ୍କ ଓକିଲ କହିଥିଲେ। ତେବେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ଘୃଷ୍ଣିତାଦେଶ ଲାଗୁ ହେଲା ବୋଲି ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଏସ୍.ଏ. ବୋବ୍‌ଡେଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଥିଲେ।

୩୦ ସହରବାସୀ ଭୋଗିବେ ଜଳଯନ୍ତ୍ରଣା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧୧୧ (ଆଇଏଏସ୍‌ଏସ୍)



କଥାରେ ଅଛି ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ। ଜଳ ବିନା ଜୀବନଗତ ତିଷ୍ଠିରହିବା ଅସମ୍ଭବ। ହେଲେ ଜଳବାୟୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ସାମାଜିକ ଚାଲିଚଳଣି ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଚାଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏବେଠାରୁ ଏହାକୁ ନ ପୁଧାରିଲେ କିମ୍ପା ଏନେଇ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରା ନ ଗଲେ ଆଗକୁ ବିପଦର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏକ ଖୁଲ୍ଲି ଖୁଲ୍ଲି ଫକ୍ସ (ଡେଲୁଟ୍‌ସ୍‌ଏଫ୍) ଅଧିକାରକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, କିଛି ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ୩୦ ସହରରେ ଉତ୍ତର ଜଳସଂକଟ ଦେଖାଦେବ। ମୁମ୍ବାଇ, କୋଲକାତା, କସପୁର, ଅମିତସର, ବିଶାଖାପାଟଣା, ଭୟୋର, ଶ୍ରୀନଗର, ପୁଣେ, କୋର୍ଟିକୋଡେ ଆଦି ସହରରେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଭାରତରେ ସହରୀ ସଭ୍ୟତାର ଦ୍ରୁତ ବିକାଶ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଇଛି। ସହରଗୁଡ଼ିକର ପରିବେଶ ଦିନକୁଦିନ ପ୍ରଦୂଷିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ବିକାଶ ସହ ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣ ରକ୍ଷା ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା

ରହିଥିବା ଡେଲୁଟ୍‌ସ୍‌ଏଫ୍, ଲକ୍ଷିଆର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସେକଲ ଫ୍ଲୋର ହିସ୍ତାଳ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ମାର୍ଟସିଟିରେ ଯୋଜନା ପ୍ରତ୍ୟାବଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳ ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି। ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ, ଜଳ ଯୋଗାଣ, ଜଳ ପରିଚାଳନା ଓ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏନେଇ ଏବେଠାରୁ ସକାରୀ ହେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ କଳ କାରଖାନା ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏସବୁ ଜଳକଣ୍ଠ ଭୋଗିବେ। ବିଶ୍ୱରେ ବେକି, ଜାକର୍ସା, ହୋହାନ୍ସବର୍ଗ, ହଂକଂ, ମାକା, ଇସ୍ରାଏଲ୍, ରିଓ ଡି ଜାନିରୋ ସ୍ଥିତି ଅଧିକ ଏବେଠାରୁ ଜଟିଳ ସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଲାଣି।

୨୦୫୦ ମସିହା ବେଳକୁ ବିଶ୍ୱର ୧୦୦ ସହର କିମ୍ପା ଅତି କମ୍‌ରେ ୩୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଜଳକଣ୍ଠ ଭୋଗିବେ। ଆଶଙ୍କା ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ୨୦୨୦ରେ ୧୭% ଲୋକ ଜଳକଣ୍ଠର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୫୦ ବେଳକୁ ୫୧% ବିଶ୍ୱବାସୀ ଭୟଙ୍କର ଜଳକଣ୍ଠ ଭୋଗିବେ। ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏନେଇ ଏବେଠାରୁ ସକାରୀ ହେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ କଳ କାରଖାନା ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏସବୁ ଜଳକଣ୍ଠ ଭୋଗିବେ। ବିଶ୍ୱରେ ବେକି, ଜାକର୍ସା, ହୋହାନ୍ସବର୍ଗ, ହଂକଂ, ମାକା, ଇସ୍ରାଏଲ୍, ରିଓ ଡି ଜାନିରୋ ସ୍ଥିତି ଅଧିକ ଏବେଠାରୁ ଜଟିଳ ସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେଲାଣି।

ପୋଲାଣ୍ଡରେ ଗର୍ଭପାତ ଆଇନକୁ ବିରୋଧ

ଓର୍ସା, ୨୧୧୧

ଭୂଗତ ତୁଟି କାରଣରୁ ଗର୍ଭପାତ ଅସାମାଜିକ ବୋଲି ପୋଲାଣ୍ଡର ଏକ ଅଧିକାରୀ ରାୟ ଦେବା ପରେ ଏହା ବିରୋଧରେ ସେଠାରେ ବିକ୍ଷୋଭ ଜୋର୍‌ଦାର ହୋଇଛି। ରାଜଧାନୀ ଓର୍ସାରେ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଲକ୍ଷାଧିକ ମହିଳା ଏକାଠି ହୋଇ ଦୀର୍ଘ ୬ ଘଣ୍ଟା ଧରି ପୋଲାଣ୍ଡ ଶାସକ ଲ ଆଣ୍ଡ ଜଷ୍ଟିସ୍ ପାର୍ଟି ବିରୋଧରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସରକାର ଅପସ୍ତ୍ର ଓ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ଦେବା ଲାଗି ବାଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ବିକ୍ଷୋଭରେ ସାମିଲ

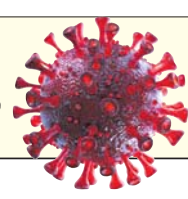
ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଓହ୍ଲାଇଲେ ଲକ୍ଷାଧିକ ମହିଳା

ହୋଇଥିବା ଜଣେ ମହିଳା କହିଛନ୍ତି। ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ଅଙ୍ଗରେ ତୁଟି ସତ୍ତ୍ୱେ ଗର୍ଭପାତ ଅସାମାଜିକ ବୋଲି ଗତ ୨୨ ତାରିଖରେ ପୋଲାଣ୍ଡର କନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଶନାଲ ଟ୍ରିୟୁନାଲ କହିଥିଲେ। ଏହାକୁ ସାରା ଦେଶରେ ପ୍ରବଳ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି।



ମହିଳାମାନେ ଉକ୍ତ ଆଇନ ବିରୋଧରେ ଏକପ୍ରକାର ମୁକ୍ତ ଡାକରା ଦେଇଛନ୍ତି। ପୋଲାଣ୍ଡ ସାମ୍ବ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେଠାରେ ୧୧୦୦ ଆଇନସମ୍ମତ ଗର୍ଭପାତ ମଧ୍ୟରୁ ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ହେଉଛି ଭୂଗତ

ତୁଟିକିତ। ତେଣୁ ନୂଆ ରାୟ ଅନୁଯାୟୀ ସେଠାରେ ଗର୍ଭପାତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏବେ ସେ ଏକଦିଗ ଶତାଧିକରେ ଏବଂ ସୁରୋପରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଅନୁଭବ କରିପାରୁ ନ ଥିବା ମାତ୍ରା ଚୋବିସ୍ ନାମ୍ନୀ ଜଣେ ମହିଳା କହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ଗର୍ଭପାତ ନିଷିଦ୍ଧ ନେଇ ଆଣ୍ଡାୟାଉଥିବା ଚିଠା ଆଇନକୁ ଜୋର୍‌ଦାର ବିରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳା କଳାବସ୍ତୁ ପରିଧାନ କରି ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ।



ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୪,୭୦,୫୭,୨୧୮	୧୨,୦୮,୦୨୩	୩,୩୮,୮୮,୧୧୧
୮୨,୫୫,୪୨୮	୧,୨୨,୮୯୧	୭୫,୭୭,୦୭୪
୨,୯୩,୨୧୪	୧୩୪୦(+୫୩)	୨,୭୯,୦୯୧

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ଉତ୍ସ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

୩ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍ଘାଟନ

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶୀର୍ଷରେ

କାୟା ମେଲାଇଛି
 ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର କାରବାର
 ଜଳେଶ୍ୱରରୁ ୮
 ଜଣଙ୍କୁ ଉଠାଇନେଲା
 ଏସ୍ଟିଏଫ୍

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨।୧୧(ସ୍ୱ.ସ୍ୱ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜଳେଶ୍ୱରରେ ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର କାରବାର କାୟା ବିପ୍ରାର କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର ଅଣାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ବାଲେଶ୍ୱର କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏହି କାରବାର ରୋକିବା ଲାଗି ଏସ୍ଟିଏଫ୍ ଟିମ୍ ବାରମ୍ବାର ଚଢ଼ାଇ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଅନାୟାସରେ ତାକୁ ରଖିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଭୋର ସମୟରେ ଜଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳର ୮ ଜଣ ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ପୁରୀର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏସ୍ଟିଏଫ୍ ଟିମ୍ ଜଳେଶ୍ୱର ପୋଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଉଠାଇ ନେଇଛି। ସେମାନେ ହେଲେ ଶାସନବାଚ୍ଚର ମାର ସାହତ ଅଲ୍ଲି, ଚାକ୍ ପୁଅ, ଶେଖବାଚ୍ଚର ସେକ୍ ସାହାପୁଲ୍ଲା, ସେକ୍ ସାହାଜନ୍ ଚୁଲ୍ଲା, ରାଜପୁରର ସେକ୍ ଆୟାସାନ୍, ଛୋଟା ସାଜନ ଓ ୨ ଅନ୍ୟ ସହଯୋଗୀ। ଗିରଫ ମାର ସାହତ ଅଲ୍ଲି ପ୍ରଥମେ ୨୦୦୭ରେ ଧଳାଜହର କାରବାରରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆଉ ଧରା ପଡ଼ିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ସେ ଧରାପଡ଼ି କେଳ ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି କାରବାର ଜାରି ରଖିଥିଲେ। ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଜଳେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ସୁରକ୍ଷାରେ ଯୋଗ ଦିନକରେ ଏସ୍ଟିଏଫ୍ ଏଡ଼େଶ୍ୱରପୁର ବସ୍ତିର ସେକ୍ ହାସିମ୍ ବକ୍ସୁଠାରୁ ୧ କିଲୋ ୧୭୦ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେକ୍ ହାସିମ୍ ବକ୍ସୁଙ୍କ ଦୁଇଭାଇ ମଧ୍ୟ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଗତ କାନ୍ଦୁୟାରାଠାରୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରୁ ୨କିଲୋରୁ ଅଧିକ ବ୍ରାଉନସ୍ପିଗାର ଉଦ୍ଧୃତ ହୋଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧(ଭୁବରୋ)

ରାଜ୍ୟକୁ କ୍ରୀଡ଼ା ହବ୍ରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ସରକାର ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ଏହିକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୋମବାର ଭିତ୍ତି ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁରେ ଇନ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଛତ୍ରପୁରରେ ମଟି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ସହିତ ମଟି ଇନ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୦ ମିଟର ଏବଂ ୫୦ ମିଟର ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜକୁ ଲୋକାର୍ପିତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ହକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଲାଗି ଛତ୍ରପୁରଠାରେ ଏକ ସିଲଭର ଟ୍ରଫି ହକ୍ ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜ ଆଦିତ୍ୟ ବିଲା ଗ୍ରୁପ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୫ଟି ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ଭଳି ଆଗାମୀ ଦିନରେ କ୍ରୀଡ଼ାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ। ଉନ୍ନତମାନର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଆମ ରାଜ୍ୟର କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଚୋରବ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟତା କରିବ। ଆସନ୍ତା ଦଶନ୍ଧିକୁରେ ରାଜ୍ୟରୁ ନୂଆ ପିଢ଼ିର ବିଶ୍ୱପ୍ରୟାସ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବେ। ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ରାଜ୍ୟର ଏକ



ଭିତ୍ତି ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

- ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁରେ ଇନ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଛତ୍ରପୁରରେ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ, କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲୋକାର୍ପିତ
- ଛତ୍ରପୁରରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ଟ୍ରଫି ହକ୍ ଚାଲିମ କେନ୍ଦ୍ର

ଉତ୍ତମ ଇନ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି। ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ସହିତ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍, ଯୋଗ, ଜିମ୍, ପିଲ୍ଡିଓଥେରାପି ଭିତ୍ତିଭୂମି କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା

କରିବ। ଏହି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଛତ୍ରପୁର ଇନ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମଟି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ରହିଛି। ଛତ୍ରପୁର ଏକ ବୃହତ କ୍ରୀଡ଼ା ସେଣ୍ଟରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ସେହିପରି କଲିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଉନ୍ନତମାନର 'ଓଡ଼ିଶା ଆଦିତ୍ୟ ବିଲା- ଗରନ ନାରଙ୍ଗ ଶୁଟିଂ ହାଲ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟର' ରହିଛି। ଏଥିରେ ୨୨ ଲେନ୍ ୧୦ ମିଟର ରେଞ୍ଜରେ ୧୦ ଲେଲ୍‌ବୁଲ୍‌ଲ ଲେନ୍ ଓ ୧୨ ମାନ୍ୟୁଆଲ ଲେନ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭେଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଗଞ୍ଜାମରୁ କ୍ରୁକ୍ଷୁପୁର ଏମ୍ପି ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସାହୁ ଏବଂ ଆସ୍ଥା ଏମ୍ପି ପ୍ରମିଳା ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ। ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ମଧ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେବାକୁ ଆସିବେ। ଏହି ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅସିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ତଥା ୫-ଟି ସଚିବ ଭି. କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ, ନ୍ୟାଶନାଲ ରାଇଫଲ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆର ବରିଷ୍ଠ ଉପ ସଭାପତି କଲିକେଶ ନାରାୟଣ ସିଂହେଡ଼ି, ଉନ୍ନତମାନ କମିଶନର ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, କ୍ରୀଡ଼ା ସଚିବ ବିଶାଳ ଦେବ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ମାସ ପରେ ଦୈନିକ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ ତଳକୁ ଖସିଛି। ଶେଷ ୨୪ଘଣ୍ଟାରେ ୯ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରିସ୍ଫାବେକେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ମାଜଣ, ସମ୍ବଲପୁର, ପୁରୀ, କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, କନ୍ଧମାଳ ଓ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରରୁ ଜଣେ ଜଣେ ରହିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧,୩୪୦କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେପଟେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଗଞ୍ଜାମକୁ ଚଢ଼ିଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା। ଗଞ୍ଜାମରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୦ ଥିବାବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୨୩୧ ରହିଛି। ଫକରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଏବେ ସଂକ୍ରମଣ ସହିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ମଧ୍ୟ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧,୩୮୯ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଉ ୧,୩୮୯ ଟିକ୍ସ, ୯ ମୃତ, ୧,୫୨୭ ସୁସ୍ଥ

■ ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ ତଳକୁ ଖସିଲା

■ ଆକ୍ରାନ୍ତ ୨,୯୩,୨୧୪, ଆରୋଗ୍ୟ ୨,୭୯,୦୯୧

ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ୧୪୨ଜଣ ଥିବାବେଳେ କଟକରୁ ୧୦୧ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୧୦୦ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୨୩୧, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏହା ତଳକୁ ରହିଛି। ଏବେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ୨,୯୩,୨୧୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପଟେ ଆଉ ୧,୫୨୭ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବାରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୨,୭୯,୦୯୧କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଯେକୌଣସି ମାସରେ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବେ ଇପିଏଫ୍ ଉପଭୋକ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧(ଭୁବରୋ)

ଇପିଏଫ୍ ପେନ୍ସନ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ମାସରେ ଯେକୌଣସି ମାସରେ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିପାରିବେ। ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିବା ମାସଠାରୁ ପାଞ୍ଚ ଖୁସି ଖବର। ଏଣିକି ଯେକୌଣସି ମାସରେ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର (ଲାଲ୍‌ଫ୍ ଫାର୍ମ୍‌ଟକେଟ୍) ଦାଖଲ କରିପାରିବେ। ଇପିଏଫ୍ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ମାସିକ ପେନ୍ସନ ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥାନ୍ତି। ଏକ ସମୟରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବା ଓ ତାହାକୁ ତଦାରଖ କରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ଉଭୟ ଉପଭୋକ୍ତା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାକୁ ନଜରରେ ରଖି ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ଯେ, ପେନ୍ସନ ଉପଭୋକ୍ତା ପ୍ରତି ନଭେମ୍ବର

ବଦଳରେ ଯେକୌଣସି ମାସରେ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିପାରିବେ। ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥିବା ମାସଠାରୁ ପାଞ୍ଚ ଖୁସି ଖବର। ଏଣିକି ଯେକୌଣସି ମାସରେ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର (ଲାଲ୍‌ଫ୍ ଫାର୍ମ୍‌ଟକେଟ୍) ଦାଖଲ କରିପାରିବେ। ଇପିଏଫ୍ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ମାସିକ ପେନ୍ସନ ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଜୀବନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଥାନ୍ତି। ଏକ ସମୟରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବା ଓ ତାହାକୁ ତଦାରଖ କରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ଉଭୟ ଉପଭୋକ୍ତା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଏହାକୁ ନଜରରେ ରଖି ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ଯେ, ପେନ୍ସନ ଉପଭୋକ୍ତା ପ୍ରତି ନଭେମ୍ବର

ଯୁକ୍ତମା ସ୍ତ୍ରୀ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨।୧୧(ଭୁବରୋ)

ଯୁକ୍ତମା ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଉପ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ସୋମବାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା କଲେଜରେ ଖାଲିଥିବା ସିଟ୍ ନେଇ ନଭେମ୍ବର ୯ରେ ବିଭାଗୀୟ ଷ୍ଟେସାଇଲରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ଓ ୧୦ରୁ ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ରଖାଯାଇଥିବା ବ୍ରୁଏ ବକ୍ସରେ ଆବେଦନପତ୍ର ପକାଇ ହେବ। ୧୭ ତାରିଖରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ କଲେଜରେ ଚୟନ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ୨୧ ତାରିଖରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଦାଖଲ କରାଯିବ। ଏହାପରେ ନଭେମ୍ବର ୨୩ରୁ ନାମଲେଖା ସହିତ ଯେଉଁମାନେ ଷ୍ଟେସାଇଲରେ ଅପ୍ଲୋଡ୍ କରାଯିବବୋଲି ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

DSPL-94

ଉପ ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୦ ଡ଼ିଶା

୩୮-ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ୧୦୨-ଡିଭୋଲ ବିଧାନ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ସୂଚନା ମତଦାନ ପାଇଁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ୧୨ଟି ପରିଚୟ ପତ୍ରରୁ ଯେ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ

- ଭୋଟର ଫଟୋ ପରିଚୟ ପତ୍ର
- ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସ
- ଫଟୋ ଥିବା ସରକାରୀ ଚାକିରି କ୍ଷେତ୍ରର ପରିଚୟପତ୍ର
- ଫଟୋ ସଂଲଗ୍ନ ଥିବା ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସର ପାସ୍‌ବୁକ
- ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନା ସ୍ୱାର୍ଟକାର୍ଡ
- ସଂସଦ, ବିଧାନକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସରକାରୀ ପରିଚୟପତ୍ର
- ଏମଏନଆରଇଜିଏର ଜବ କାର୍ଡ
- ଫଟୋ ଥିବା ପେନ୍ସନ୍ ଦସ୍ତାବିଜ
- ଏନପିଆର ସ୍ୱାର୍ଟକାର୍ଡ
- ପାସ୍‌ପୋର୍ଟ
- ପାର୍ କାର୍ଡ
- ଆଧାରକାର୍ଡ

ମତଦାନ ତାରିଖ ନଭେମ୍ବର ୩ ତାରିଖ ସକାଳ ୭ ଘଣ୍ଟା ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଭୋଟର ତାଙ୍କର ନାମ ଏବଂ ତାଲିକା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏନଭିଏସପି.ଇନ୍ (nvsp.in) କିମ୍ବା "Voter Helpline" Mobile Appର ସହଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ ।

ସୌଜନ୍ୟ : ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଡ଼ିଶା

OIPR-12001/13/0009/2021

DSPL - 93

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଡ଼ିଶା

ଉପ ନିର୍ବାଚନ ୨୦୨୦ : ୧୦୨-ଡିଭୋଲ ଏବଂ ୩୮-ବାଲେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶିକା

- ଘରୁ ମାସ୍କ (MASK) ପିନ୍ଧି ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସନ୍ତୁ
- ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ସାମ୍ନାରେ ନିଜ ନିଜର ତାପମାତ୍ରା ପରୀକ୍ଷା (Thermal Scanning) କରନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜର ରେ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ
- ରୁଧି ସରାୟ ଅଧିକାରୀ (BLO)ଙ୍କ ପାଖରୁ ହାତରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲୋବ୍ (GLOVE) ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ
- ରୁଧିରେ ସର୍ବଦା ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭିତରକୁ ଜଣଙ୍କ ପରେ ଜଣେ ଯାଆନ୍ତୁ । ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଜଣେରୁ ଅଧିକ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅଙ୍ଗୁଳିରେ ଭୋଟିଂରେ ବ୍ୟବହୃତ ଅଲିଭା କାଳି (Indelible Ink) ଧାରଣ କରନ୍ତୁ । ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ଭୋଟର ରେଜିଷ୍ଟରରେ ଦସ୍ତଖତ କରନ୍ତୁ
- ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରୁ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧା ହାତରେ ଚିରକୃଟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭୋଟିଂ ପ୍ରକାଶ (VOTING COMPARTMENT) ଭିତରେ (EVM) ରେ ଭୋଟ ଦେବା ସମୟରେ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧା ଅଙ୍ଗୁଳିର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ

କୋଭିଡ-୧୯ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରର ସର୍ବାଧିକ ଭୋଟରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦୦ରେ ସୀମିତ ରଖାଯାଇଛି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସହାୟକ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ୟତ୍ର ଖୋଲାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣମାନେ ନିଜର ବୁଧ୍‌ସ୍ତରାୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଭୋଟ ଚିରକୃଟି ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ନିଜର ବୁଧ୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-12001/13/0008/2021

ମଙ୍ଗଳବାର, ୩ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୦

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



୩୦x୨୫
୨୫x୨୫
୧୫x୧୫

ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ଘରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର

ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ୨୧୧୧(ସ.ସ୍ୱ.)

ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ହୋଇଥିବା ଯୋଗ୍ୟରେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ନାନପୁର ବିରୁଦ୍ଧା ନଦୀ ପୋଲ ନିକଟରେ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜଣେ ଲୋକ ପରିବାର ସହ ରହୁଥିଲେ। ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚରିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ସୁଯୋଗରେ ବୁଝାମଣା ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ତାଙ୍କ ନାବାଳିକା ଝିଅକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଜଣେ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କ ବାସଗୃହରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଥିଲେ। ୨/୩ ବର୍ଷ ହେବ ନାବାଳିକା ସେହି ବାବୁଙ୍କ ଘରେ ରହି କାମ କରି ପାରିଥିଲେ ବାବୁଙ୍କୁ ମାସିକ ୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ପାଆନ୍ତି। ତେବେ ଉକ୍ତ ବାବୁଙ୍କ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କର ୮୦ ବର୍ଷର ବୁଢ଼ ଶ୍ୱଶୁର ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର କରିଥିବା ପ୍ରତିତାଙ୍କ ମା' ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ୫ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଗତ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ନାବାଳିକା ଗ୍ରାମକୁ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମା' ସନ୍ଦେହ କରି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଝିଅଠାରୁ ସବୁକଥା ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ। ଏବେ ଘଟଣାର ପ୍ରାୟତଃ ହେବା ପରେ ୨ଦିନ ହେବ ଏକ 'ଅତି' କାର୍ଯ୍ୟ ପଡ଼ିତାଙ୍କ ଘର ଚାରିକଡ଼ତ ଚଳିବା କାରୁଥିବା ଘାମାୟ ଲୋକେ ହସିଛନ୍ତି। ତେବେ ବାବୁ ଜଣକ ବଡ଼ ଅପିତର ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ଲୋକ ପଠାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଧମକତମକ ଦେଉଥିବା ନାବାଳିକାଙ୍କ ମା' ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନାଧିକାରୀ ପୁଲିସ୍ ଥାନା ପାତ୍ର କହନ୍ତି, ନାବାଳିକା ମା'ଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇପିସି ଦମ୍ମା ୩୭୭, ୩୧୧ ଆର, ୩୨ ବି, ପୋକ୍ସୋ ଆକ୍ ୬ ରେ ମାମଲା (ନଂ. ୩୦୭/୨୦) ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଆଯାଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘରୋଇ ସହାୟକା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ ପାଡ଼ିତା

ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମା' ସନ୍ଦେହ କରି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଝିଅଠାରୁ ସବୁକଥା ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ। ଏବେ ଘଟଣାର ପ୍ରାୟତଃ ହେବା ପରେ ୨ଦିନ ହେବ ଏକ 'ଅତି' କାର୍ଯ୍ୟ ପଡ଼ିତାଙ୍କ ଘର ଚାରିକଡ଼ତ ଚଳିବା କାରୁଥିବା ଘାମାୟ ଲୋକେ ହସିଛନ୍ତି। ତେବେ ବାବୁ ଜଣକ ବଡ଼ ଅପିତର ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ଲୋକ ପଠାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଧମକତମକ ଦେଉଥିବା ନାବାଳିକାଙ୍କ ମା' ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନାଧିକାରୀ ପୁଲିସ୍ ଥାନା ପାତ୍ର କହନ୍ତି, ନାବାଳିକା ମା'ଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇପିସି ଦମ୍ମା ୩୭୭, ୩୧୧ ଆର, ୩୨ ବି, ପୋକ୍ସୋ ଆକ୍ ୬ ରେ ମାମଲା (ନଂ. ୩୦୭/୨୦) ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଆଯାଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ।

ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୂଷ୍ଟତା ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗତଜ୍ଞାନକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ବଢ଼ିଶା କବଳୀ ଗଛ ଅଶାନ୍ତ ବାଆଁ ଆଖି ପକେଇଲା ଭଣ୍ଡା ନବ କିଏ ଆସା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତା ଠୁ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ଭଲରେ ମନରେ କାହାକୁ କିଛି ଦେଖନାହିଁ। ତେବେ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ି ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଦେଖାଦେଲେ ସେଥିରୁ କିଛି ଦେଇ ନିଜ ଦାତାପଣିଆ ଦେଖାଇ ହେବାରେ ହେଲା କିରିନାହିଁ। ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଥିବା ଜିନିଷକୁ କିଛି ଦାନକରି ଆଉ ବ୍ୟବହାରପଯୋଗୀ ହୋଇପାରୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭକ୍ତି ଭଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ବୁଢ଼ା କାଳ ପାଠ ଛତୁ ଫୁଟା କାଠି ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଭଡ଼ିତ ସମୟ ରହିଥାଏ। ଭଡ଼ିତ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟାରମ୍ଭ ନକଲେ ତାହା ଫସର ଫାଟି ଯାଇଥାଏ। ଯଥା ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାରମ୍ଭ ନ କଲେ ତାର ସୁଫଳ ମିଳନଥାଏ। ସେହିପରି କାଠି ପଡ଼ି ପଡ଼ି ସେଥିରେ ଛତୁ ଫୁଟିବାର ତାହା ଆଉ ବ୍ୟବହାରପଯୋଗୀ ହୋଇପାରୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତଜ୍ଞାନ ଓ ଲୋକଗୀତ - ଶ୍ରେୟସ୍ ପରିଶ୍ରମ

ଲୁସି ଦାସ ଏସ୍‌ସି ଅଧୀକାର

ଧରି ପୂର୍ବେ ଅଧୀକାର ପ୍ରଫେସର ପଢ଼ାଯାଇ ନିଜର ସ୍ୱାଧୀନତା ସମୟା ଲାଗି କଟକ ଅଫିସ୍, ୨୧୧୧: ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ଲୁସି ଦାସ ହେଲେ ଏସ୍‌ସି ମେଡିକାଲ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧୀକାରୀ ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିକ୍ଷେପି କରି କରାଯାଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲାଇଭ୍‌ସ୍ପୋର୍ଟଲୁ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହ ଏ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା।

କେନ୍ଦ୍ର ଦେଲା ୨... ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ, ଆସାମ, ବିହାର, ଗୋଆ, ଗୁଜରାଟ, ହରିୟାଣା, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, କର୍ନାଟକ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ମେଘାଳୟ, ତାମିଲନାଡୁ, ତ୍ରିପୁରା, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରହିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ, ଜମ୍ମୁକଶ୍ମୀର ଏବଂ ପୁଡୁଚେରୀ ରହିଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଅକ୍ଟୋବର ୨୩ରେ ୧୬ ରାଜ୍ୟ ଓ ୨ଟି କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରକୁ ୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପୁଡୁଚେରୀକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅଗଷ୍ଟରେ ୨ଟି ବିକଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଚିତ୍ତଂ ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡିଡିଆ ୯୭ ହଜାର କୋଟି କିମ୍ବା ଖୋଲା ବଜାରରୁ ୨.୩୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ରଖି ଉଠାଣ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ବିକଳଗୁଡ଼ିକୁ ୧.୧୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଏବଂ ୧.୮ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି।

ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ...

ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତକୁ ପ୍ରଭୁ କରିଦେଇଛି। ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ କଳାକାର ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଶେଷଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ପୁରୀ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାରରେ ତାଙ୍କର ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସାନପୁଅ ପୁନିତ ରାଜ ମୁଖାଗ୍ନି ଦେଇଥିଲେ। ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କ ଭାଇ, ପୁତୁରା ବିଲାଳ, ଭିଶୋଇ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଦାସହାପାତ୍ର, ଭଣ୍ଡା ଅପିତ ଦାସହାପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ଓଡ଼ିଆ ସିନେଜଗତର ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଶୋ'ମ୍ୟାନ୍ ଭାବେ ପରିଚିତ ରାଜୁ ମିଶ୍ର ଏକାଧାରରେ ଜଣେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଅଭିନେତା, ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫର, ଚିତ୍ରନାଟ୍ୟକାର, ସଂଳାପ ଲେଖକ, କାହାଣୀକାର ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତକାର ଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଅକାଡେମିର ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଉଥିଲା। ୧୯୪୯ ଅକ୍ଟୋବର ୨୬ରେ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମିଶ୍ର ୧୯୭୭ରେ ମୁଖେନ୍ଦ୍ର ଫିଲ୍ମ ଆଣ୍ଡ ଟେଲିଭିଜନ ଲନଷ୍ଟ୍ରେଟ୍‌ସ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସ୍‌ଟିଆଇଆଇ)ରୁ ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫିରେ ଡିପ୍ଲୋମା କରିବା ପରେ ସିନେ ଜଗତରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫର୍ ଓ ସଙ୍ଗୀତକାର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ପାଦ ଦେଇଥିଲେ। ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଜଣେ ସଫଳ ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫର ଭାବେ ସେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ମରାଠୀ ଫିଲ୍ମ 'ସର୍ବ ସାକ୍ଷୀ' ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଥିଲା। ସେହିଭଳି 'ମାୟା ମିରିନା', 'ଉଲ୍‌କା', 'ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର' ପ୍ରଭୃତି ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛି। ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାରେ ସେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା କରିଥିଲେ। କମର୍ସିଆଲ ସହ ଆର୍ଟ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଗଭୀର ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଥିଲା। ୧୯୮୧ରେ ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଉଲ୍‌କା' ରାଜ୍ୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର' ଫିଲ୍ମ ୯ଟି ରାଜ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଲୋକପ୍ରିୟ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମଧ୍ୟରେ 'ଜୋର ଯାଉ ମୁଲକ ତାର', 'ପୁଅ ମୋର କଳାଠାକୁର', 'ତକା ଆଖି ସବୁ ଦେଖୁଛି', 'ଆସୁଛି ମୋ କାଳିଆପୁରୀ', 'ପଥର ଖସୁଛି ବଡ଼ ଦେଉଳ', 'ସାଗର ଗଳା', 'ରୂପା ଗାଁର ସୁନାକନିଆଁ', 'ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର', 'ସତମିଛ', 'ହରି ଭାଇ ହାରେନା', 'ଜୀବନ ମୃତ୍ୟୁ' ଓ 'ସିଂହ ବାହିନୀ' ଭଳି ଏକାଧିକ ଫିଲ୍ମ ରହିଛି। ଏହି ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ସେ ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫରର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେ 'ଉଲ୍‌କା', 'ସତମିଛ' ଓ 'ରୂପା ଗାଁର ସୁନାକନିଆଁ' ଆଦି ସିନେମାରେ ସ୍ୱର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ବହୁ ଓଡ଼ିଆ ମେଗା ଧାରାବାହିକର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେବାସହ ନାଟକ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତକୁ

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

ମେଷ

କୌଣସି ନୂତନ କର୍ମାରମ୍ଭ ସକାଶେ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ। ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବା ସକାଶେ ଜଣେ ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ସାଜିପାରିବି। ଦୁଇ ନକ୍ଷତ୍ର ଧାରକରକ କରି କାମ ଚଳାଇ ନେବା ସକାଶେ ଚେଷ୍ଟା କରିପାରିବି। ପରିବହନ, ବ୍ୟବସାୟ ବାଣିଜ୍ୟ, ହୋଟେଲ, ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ସୁଫଳ ମିଳିବ।

ବୃଷ

ଆଜିର ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ଯାତ୍ରା, ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା, ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରଭୃତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଫଳ ପାଇବେ। ମାତ୍ର ମୁଗୁଣିତା ନକ୍ଷତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାପିରୁପି କରିବା ଭଲ ନହୁଏ। ଆକର୍ଷକ ଭାବରେ କଳହ ଲାଗିବାର ଆଶଙ୍କା ଉପସ୍ଥିତ। ଶିଶୁ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ଅତି ରହିଥିବା କାମକୁ ଶେଷ କରିପାରିବେ।

ମିଥୁନ

କୌଣସି ଗୋଳମାଳିଆ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟସ୍ଥତା କରିଥିବାରୁ ଅନ୍ୟକୁ କ୍ଷମା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ସମସ୍ୟା ବଢି କିଏ ଅଧାର ଧାରଣ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ସହ ମିତ୍ରତା ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହେବେ। ଆରତ୍ରୀ ନକ୍ଷତ୍ରର ଅଧିକା ବନ୍ଧୁକୁ ବୁଝାଇ ମନାଇବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିବ।

କର୍କଟ

ଭୁଲ୍‌ବୁଝାମଣା କାରଣରୁ ସାମୟିକ ପାରିବାରିକ ବିଷୟ ନେଇ ତିପ୍ରେସନ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଅପିତରେ ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ସକାଶେ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବି। ବନ୍ଧୁ ଗହଣରେ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଲାଭ ବଦଳରେ କ୍ଷତିରେ ପଡ଼ିବେ। ପୁନର୍ବନ୍ଧୁ ନକ୍ଷତ୍ର ଯାତ୍ରାକାଳରେ ଅତି ପ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ସାଧିନ ଲାଭ କରି ଖୁସୀ ହେବେ।

ସିଂହ

କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା କରି ବ୍ୟସ୍ତ ଅନୁଭବ କରିପାରିବି। ପରିବାର ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ବିଷୟ ତତ୍ତ୍ୱା କରି ମନ ବିଚଳିତ ରହିବ। ରୋଗ, ରଣ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା ମାନସିକ ଛ୍ୱଚ୍ଚିତ୍ର ବିପଦ କରିପାରେ। ସନ୍ଦେହ ଓ ଭୁଲ୍‌ବୁଝାମଣା ହେତୁ ସମସ୍ୟା ବଢିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

କନ୍ୟା

ତିତ୍ରୀ ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ପାରିବାରିକ ସହଯୋଗ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମ ପାଇଁ ଖୋରାଜି ମିଳିଯିବ। ସତ୍ତ୍ୱେ ଓ ଧର୍ମତତ୍ତ୍ୱ, କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଭା ସମିତିରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ। ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାର ସୁଯୋଗ ଲାଭକରି ନିଜକୁ ଧ୍ୟାନ ମନେକରିବେ।

ତୁଳା

ମନର ଅସନ୍ତୋଷକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଧୁସମ୍ପର୍କ ଖୁଣ୍ଟି ହେବାର ସୂଚନା ରହିଛି। ପରିବାରରେ ପୁଣ୍ୟ ଶାନ୍ତି ସେବାଳ ଆଣିବା ବିବାହ ପ୍ରସନ୍ନ କଲେ ଚେଷ୍ଟା କରାଯିବ। ସମାଧାନ କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ। ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାର ସୁଯୋଗ ଲାଭକରି ନିଜକୁ ଧ୍ୟାନ ମନେକରିବେ।

ବିଛା

ମନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚିନ୍ତାଧାରା ଉତ୍ପତ୍ତ ହେବା କାରଣରୁ ଅସ୍ଥିରତା ସୃଷ୍ଟିହେବ। ଅର୍ଥନୈତିକ, ସାମାଜିକ ଓ ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହେତୁକ ମନ ଖୁସୀ ରହିବ। ବନ୍ଧୁମିଳନ, ନୂତନ ସମ୍ପର୍କ, ପ୍ରତିପ୍ରଦ ଆଲୋଚନା କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ଜ୍ୟେଷ୍ଠା ନକ୍ଷତ୍ରର ରାଜନୀତି, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂଗୀତରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିବେ।

ଧନୁ

ପୁରୀ ନକ୍ଷତ୍ର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅନମନସକା ଓ ଭାବପ୍ରବଣତା ଯୋଗୁଁ ମନୋବଳ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଚଳି ଓ ବିବାହରେ, ଆଇନ ଅଦାଲତରେ ଘୁରି କାମକୁ ପୁରା କରିବେ। ବନ୍ଧେ ଅର୍ଥ ଆଦାୟରେ ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ବିବାହୀୟ ଘଟଣାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ।

ମକର

ଆପଣ ଯେତେ ପ୍ରକାରର ଚେଷ୍ଟା କଲେ ମଧ୍ୟ ସବୁ କାମଗୁଡ଼ିକ ବିଫଳିତ ସମୟରେ ହିଁ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ। ବିବାହୀୟ ଘଟଣାରେ ଦିଗ ବଦଳି ଯାଇପାରେ, ଯାହା କି ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ କମାଇ ଦେବ। କଥା ଦେଇଥିବା ବନ୍ଧୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଫେରିବ। କାରଣରୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷାକରିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ତୀବ୍ର ହୋଇପାରେ।

କୁମ୍ଭ

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆତ୍ମାୟତ୍ତାର ସହ କାମ କରିବେ ସତ କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧରେ ଉଲଟା ଫଳ ପାଇବେ। ଶତଭିଷା ନକ୍ଷତ୍ରର ଶାରୀରିକ ପୁଣ୍ୟ ଅସ୍ଥୁଷ୍ଟ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘରୋଇ ବ୍ୟାପାର ନେଇ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଲାଗି ରହିବ। ପାଖ ପଡୋଶୀ କିମ୍ବା ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଆଖ୍ୟତରାଣ ବ୍ୟାପାରରେ ମୁଖ ପୁରାକୁ ନାହିଁ।

ମୀନ

ଆଜିର ଯାତ୍ରା, ବ୍ୟବସାୟ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ, ପ୍ରଶାସନିକ ଆଲୋଚନା ସମସ୍ୟା ମୁକ୍ତ ରହିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ଓ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ସାମାନ୍ୟ କରି ନ ପାରି ବିକ୍ରମବଦ୍ଧ କରିପାରିବି। ପାଖପଡୋଶୀ ଏବଂ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଯୋଗୁଁ କାମଗୁଡ଼ିକ କରିବାରେ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ।

ଅତି କାର୍ତ୍ତିକ କୃଷ୍ଣ ତୃତୀୟା ମଙ୍ଗଳବାର, ନଭେମ୍ବର ୩ ତାରିଖ, ରାଶି ନକ୍ଷତ୍ର-ରୋହିଣୀ/ବୃଷ, ମକର ରାଶିର ଘାତବାର, ବିଛା ରାଶିର ଘାତବନ୍ଧୁ, ତୃତୀୟା ଏକୋଦିଶ୍ଵ ଓ ପାର୍ବଣଶ୍ରାବ, ଦିବା ଘ.୦୨.୫୨.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୨.୩୭.୨୧. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୨.୨୨.୧୧. ଗତେ ଘ.୧୧.୦୨.୨୧. ମଧ୍ୟେ, ରାତ୍ରି ଘ.୦୨.୪୦.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୮.୩୧.୨୧. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୯.୨୨.୧୧. ଗତେ ଘ.୧୧.୫୫.୨୧. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୪.୧୧.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୪.୫୫.୨୧. ମଧ୍ୟେ ଅମୃତବେଳା। ଦିବା ଘ.୦୫.୦୭.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୭.୪୦.୨୧. ମଧ୍ୟେ, ରାତ୍ରି ଘ.୦୧.୩୭.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୩.୧୧.୨୧. ମଧ୍ୟେ ମାହେନ୍ଦ୍ର ବେଳା। ଅପରାହ୍ଣ ଘ.୦୨.୧୧.୨୧. ଗତେ ଘ.୦୩.୫୫.୨୧. ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

Urgent sale land at Sisupalgarh and near Trinath Bazaar, Phulnakhara. Call- 9437033691 D-68390

GENERAL PURCHASE We buy old gold, land, building. Please contact Hindustan-Jewellers. 9437033691 D-68389

healthcare business Agarbati, Paper plate, Silper ନେସିନ ଘରେ ବଦାଇ ରୋଜଗାର କରନ୍ତୁ! 7077645763 D-18684

3BHK flat resale 1600sqft. Patia opposite RTO-2, 1km KIIT Square, 75 Lakh including parking. 7978584549 (Broker Excuse) D-70009

to-let Newly open full body massage SPA in Bhubaneswar. Contact: 7205058838. D-70003

Ph.D Award Agarbati, Paper plate, Silper ନେସିନ ଘରେ ବଦାଇ ରୋଜଗାର କରନ୍ତୁ! 7077645763 D-18684

Required 3 Acres/above land near Pitapalli by pass, clear approach road 9938895656 D-18767

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330. D-70004

Honorary Doctor of Philosophy for Social work under Royal American University. Dr. SANJEEB KUMAR HOTA D-89637

FOR SALE AT PURI G+3 Building 5200sqft. built-up on 2400sqft. plot having 5-AC & 6 N-AC full furnished rooms + dining, kitchen, reception & parking. 9777386474 D-18760

Godown space available near Puri bypass area 18000/-, open space 15000/- 9938125254 D-18598



ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅମୃତା ରାଓ ମା' ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଏକ ପୁତ୍ର ପ୍ରସାନ୍ନ କରୁ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେକ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀମା ଆର୍ଦ୍ର ଅନୁମୋଦ ପୁତ୍ରନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ମା' ଏବଂ ଶିଶୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି। ଇଷ୍ଟ ଭିଷ୍ଣ, ମେଁ ହୁଁ ନା ଏବଂ ଦିବାହ' ଭଳି ହିଟ ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଥିବା ଅମୃତା ୨୦୧୬ରେ ଅନୁମୋଦଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଡିଜାଇନ ପାଣିଚାଳି ଫସିଲେ ଯୁଗ୍ମବର ଗୌତମ

ପାଟ୍ଟା: ଛାତ ଉପରେ କାର୍। କଥାଟା ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ମନକୁ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିପାରେ। ଛାତ ଉପରେ କାର୍ କଣ ଚାଲିପାରିବ ନାଁ ତାର ଆଉ କିଛି ବ୍ୟବହାର ଅଛି! ଏମିତି କଥା କୁହୁତ କେହି ଭାବିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ଆମେ ଯେଉଁ କାର୍ କଥା କହୁଛୁ ତାହା କେବଳ ଦେଖିବା ପାଇଁ, ଚଳାଇବା ପାଇଁ ନୁହେଁ। ଅବଶ୍ୟ କାର୍ଟି ଗାଡ଼ି ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ପାଣି ଚାଳି। ହଁ କାର୍ ଭଳି ଦେଖାଯାଉଥିବା ଡିଜାଇନରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଏକ ପାଣି ଚାଳି। ବିହାର ଭଗଲପୁରର ଇନ୍ଦ୍ରାଧାର ଆଲାନ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଭଳି ଏକ ପାଣିଚାଳି ତିଆରି କରି ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ଇନ୍ଦ୍ରାଧାର ତାଙ୍କ ମହିତ୍ରା ଷ୍ଟର୍ପିଓ ଗାଡ଼ିକୁ ଆରମ୍ଭରୁ ବହୁତ ଭଲ ପାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଏହି ପ୍ରଥମ କାର୍ଟିକୁ ସେ ସବୁଦିନ ମନେ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜ ଛାତ ଉପରେ ଏଭଳି ଏକ ପାଣିଚାଳି ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ପାଣି ଚାଳିଟି ଏତେ ନିଖୁଣଭାବରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଯେ ହେଉଥିବା ଲୋକେ ଏହାକୁ ଏକ କାର୍ ଭାବି ଭ୍ରମରେ ପଡ଼ିଯିବ। ଏମିତିକି ଇନ୍ଦ୍ରାଧାରଙ୍କ ଗାଡ଼ିର ନମ୍ବର ଯାହା ଏହି ଚାଳିରେ ବି ସେହି ସମାନ ନମ୍ବର ପ୍ଲେଟ ଲଗାଯାଇଛି। ଇନ୍ଦ୍ରାଧାରଙ୍କୁ ଏଭଳି



ଏକ ପାଣିଚାଳି ତିଆରି ନିମନ୍ତେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ, ଆଉ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବଟି ତାଙ୍କ ମନକୁ ବେଶ୍ ପାଇଥିଲା। ତେଣୁ ସେ ବୁରୁତ ଏଭଳି ଏକ ଚାଳି ତିଆରି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କାର୍ ମଡେଲରେ ପାଣିଚାଳି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ମୋଟ ପତ୍ନୀ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ, ଆଉ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବଟି ତାଙ୍କ ମନକୁ ବେଶ୍ ପାଇଥିଲା। ତେଣୁ ସେ ବୁରୁତ ଏଭଳି ଏକ ଚାଳି ତିଆରି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କାର୍ ମଡେଲରେ ପାଣିଚାଳି

'ବାବା କା ଢାବା'କୁ ନେଇ ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଦକ୍ଷିଣ ଦିଲ୍ଲୀର ମାଲଭାୟ ନଗର ଛିଡା 'ବାବା କା ଢାବା' ନିକଟରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା। ଲୋକେ ଏହି ଢାବାକୁ ଚଳାଇଥିବା ୮୦ ବର୍ଷୀୟ କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୁଃଖ କାହାଣୀ ଶୁଣି ତାଙ୍କୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢାଇଥିଲେ। ଏବେ କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ତାଙ୍କୁ ଚଳାଇ ପରିସରକୁ ଆଣିଥିବା ଯୁଗ୍ମବରଙ୍କ ନାଁରେ ଅର୍ଥ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ଗୌତମ ଖାସନ ନାମକ ଜଣେ ଯୁଗ୍ମବର ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ନିଜ ଯୁଗ୍ମବର ଚ୍ୟାନେଲ ଏବଂ ଫେସ୍‌ବୁକ ପେଜରେ 'ବାବା କା ଢାବା'ର ଏକ ଭିଡିଓ ଅପଲୋଡ କରିଥିଲେ। ବୁଦ୍ଧ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଭିଡିଓ ଦିନକୁ ଦିନ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଲା ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ଦୂରାନ୍ତରୁ ଏଠାକୁ ଆସିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ଏହାପାଇଁ ବୁଦ୍ଧ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ବଢିଥିଲା। ଲୋକମାନେ ଢାବା ଚଳାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚଳା ଦାନ କରିଥିଲେ। ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେବା ମାତ୍ରେ 'ବାବା କା ଢାବା'ରେ ଏତେ ଭିଡ ଜମା ହେବାକୁ ଲାଗିଲା ଯେ ଏହାକୁ ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡିଥିଲା। ମିଳିଥିବା ପୁତ୍ରନା ଅନୁପାୟା, କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦ ରବିବାର ଦିନ ମାଲଭାୟ ନଗର ପୋଲିସ



ଗୌତମ ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ନିଜ ମତ ରଖି କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ସମସ୍ତ ଚଳା କାନ୍ତା ପ୍ରସାଦଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଟ୍ରାନ୍ସଫର କରିଦେଇଛି। ଏହାର କପି ମଧ୍ୟ ମୁଁ ରଖିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।



ବିଚିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ ପାଣିଭାଲୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଜଙ୍ଗଲରେ ରହୁଥିବା ଏବଂ ମାଟିରେ ଚାଲୁଥିବା ଭାଲୁ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ହେଲେ ପାଣିଭାଲୁ ବିଷୟରେ ଅନେକେ ଜାଣି ନ ଥିବେ। ଏହି ଭାଲୁ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ଏମାନେ ପାଣି ତଥା ଓବାଳିଆ ସ୍ଥାନରେ ରହନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ଚାଟିଗ୍ରେଡ୍ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ୧୭୭୩ରେ ଜର୍ମାନ ଦ୍ରାପ୍ଟା ଜନ୍ ଅରଷ୍ଟ ଏପ୍ରେମ୍ ଗବ୍‌ଏ ଏମାନଙ୍କ ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ। ୧୭୭୬ରେ ସେ ଏହାର ନାମ ଚାଟିଗ୍ରେଡା(ଧାର ଗଡିରେ ଚାଲିବା) ରଖିଥିଲେ। ପୃଥିବୀରେ ଅନେକ ପ୍ରାଣୀ ରହିଛନ୍ତି। ହେଲେ ପାଣିଭାଲୁ ଏଭଳି ଏକ ବିଚିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ, ଯାହାକୁ ଅନେକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ବଞ୍ଚିବାର ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଯୋଗୁ ସେ ଯେକୌଣସି ପରିବେଶରେ ଖାପଖୁଆର ବଞ୍ଚିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା(୧୪୮.୯ ସେଲ୍‌ସିୟସ୍), ବରଫପାତ(-୨୦୦ ସେଲ୍‌ସିୟସ୍) ଏବଂ ଅତି ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଜବ ପ୍ରାଣୀ ନିଜ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାର କ୍ଷମତା ରଖେ। ଏମିତିକି ପାଣିଭାଲୁ ବିନା ପାଣି ଏବଂ ଖାଦ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବଞ୍ଚିପାରେ। ମହାକାଶରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରାଣୀ ବଞ୍ଚିପାରେ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କୁହନ୍ତି। ଏହି ଭାଲୁକୁ ଅମର ପ୍ରାଣୀ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଗବେଷକମାନେ ପାଣି ଭାଲୁର ୨ ପ୍ରଜାତିର ଡିଏନ୍ଏ ଡିକୋଡ କରି ଏଭଳି ଜିନ୍‌ର ସନ୍ଧାନ ପାଇଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଚାଟିଗ୍ରେଡର ଆର୍ଡୁବା(ଶୁଖିଲା ପରିବେଶ)ରେ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଶୁଖିଲା ପରିବେଶରେ ପାଣିଭାଲୁର କିଛି ଜିନ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠିଥାନ୍ତି। ଏହା ଭାଲୁର କୋଷିକାରେ ପାଣିର ସ୍ଥାନ ନେଇଥାଏ। କିଛି ମାସ କିମ୍ବା ବର୍ଷ



ପରେ ଯେତେବେଳେ ପୁଣି ପାଣି ମିଳିଥାଏ, ଚାଟିଗ୍ରେଡର ନିଜ କୋଷିକାମାନଙ୍କୁ ପାଣିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ପାଣିଭାଲୁର ଗୁଣ ଯେପରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତା'ର ରୂପ ଏବଂ ଆକାର ମଧ୍ୟ ସେମିତି ନିଆରା। ଏହାର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ୦.୫ ଏମ୍‌ଏମ୍(୦.୦୨ ଇଞ୍ଚ) ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଭାଲୁର ୮ଟି ମୋଟା ଗୋଡ଼ ଏବଂ ମାଡ଼ି ରହିଥାଏ। ଏହା କୃମି ଭଳି ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆକାର ଯୋଗୁ ଏହାକୁ ପଶୁଶ୍ରେଣୀରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଏ।

ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଥ୍ରୋ-ବ୍ୟାକ୍ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ରାଠେଲ୍‌ଲୀ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବେଶ୍ ଆକୃଷ୍ଟ ରହୁଛନ୍ତି। ଉର୍ବଶୀ ନିଜର ଫ୍ୟାଶନ ସେବ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲାମର୍ସ ଆନ୍ଦାଜ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ। ତାଙ୍କର ଏକ ଭିଡିଓ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚା'ର ସହ ଜବରଦସ୍ତ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଭିଡିଓ ଯେ କେହି ଦେଖୁଛନ୍ତି ସେ ପ୍ରଶଂସା ନ କରି ରହିପାରିବେନି। ଭିଡିଓଟି ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଧୁମ୍ ମଚାଇଛି। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଏବଂ ବୋଲୁ ଆନ୍ଦାଜ ଦେଖିବାକୁ ଫ୍ୟାନ୍ ପାଗଳ। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଡ୍ୟାନ୍ସ କମ୍ୟୁନିଟିର ସଦସ୍ୟମାନେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ୩ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଥର ଦେଖାଯାଇଛି। ତେବେ ସୂଚନାଥାଉ କି, ଗୋନି କଙ୍କରଙ୍କ ଏହି ଗୀତରେ ଉର୍ବଶୀ ନଚ୍ଚୁ ଆସିଥିଲେ। ଏହି ମୁଦ୍ରିକ ଭିଡିଓକୁ ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲ୍ କଥା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା। ବଳିଭଦ୍ର ସିଙ୍ଗର୍ ଦେବୀ କଙ୍କରଙ୍କ ମ୍ୟାଗେଜ୍ ସାହିତ୍ୟମାନରେ ଉର୍ବଶୀ ୫୬ଲକ୍ଷର ଏକ ଲେହେଙ୍ଗା ପିନ୍ଧି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ। ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂ କଥା କହିବାକୁ ଗଲେ ନିକଟରେ ଓଟିଟି ଫିଲ୍ମ 'ଭର୍ତ୍ତନ ଭାନୁପ୍ରସାଦ'ରେ ଉର୍ବଶୀ ପୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଚ୍ଚୁ ଆସିଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ଅପୋଜିଟର ଗୌତମ ରୁଲ୍‌ଡି ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ।

୪୦ ଘଣ୍ଟା ଜଳିବ ମାଟିର ଦୀପ

ରାୟପୁର: ଛତିଶଗଡ଼ର କୋଣ୍ଡା ଗାଁରେ ରୁହୁଛି ଅଶୋକ ଚକ୍ରଧାରୀ। ବୃଦ୍ଧରେ ସେ ଜଣେ କାରିଗର। ମାଟିରେ ସେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜିନିଷମାନ ତିଆରି କରି ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି। ଏବେ ସେ ମାଟିରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୀପ ସେ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି। ଯାହାକି ୪୦ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗାତାର ଜଳିବ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଅଶୋକଙ୍କର ଏହି ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ ବିପରି ଅଶୋକ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୩୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସେ ଏପରି ଏକ ଦୀପ ଦେଖିଥିଲେ। ଏହାକୁ ମନରେ ରଖି ଏହି ଦୀପ ତିଆରି କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ୫୦-୬୦ଟି ଏହିପରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୀପ ତିଆରି କରିଥାଉ। ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ୨୦୦ରୁ ୨୫୦ ଟଙ୍କା ବୋଲି ଅଶୋକ କହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୀପକଳି ପାଖେଇ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଅଶୋକଙ୍କ ଦୀପର ରାହିଦା ବଢ଼ିବାର ଲାଗିଛି।

ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି

<p>ବୃତ୍ତୀୟ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ</p> <p>ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରହ୍ଲାଦ ବାରିକ ଆବିର୍ଭାବ: ୧୧/୦୧/୧୯୩୭ ତିରୋଧାନ: ୨୧/୧୦/୨୦୨୦</p>	<p>ଏକାଗାତ୍ତ ରପତଳେ ଶୁକାଞ୍ଚଳି</p> <p>ଏତଃ ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଅବତର ପ୍ରାପ୍ତ ଭଜର ଓଡ଼ିଶା କୃତକୃତି ନୂଆଗି, ଚରିତୋ, ସାଲେପୁର, ତରକ ଆବିର୍ଭାବ: ୨୫.୫.୧୯୪୧ ତିରୋଧାନ: ୨୫.୧୦.୨୦୨୦</p>	<p>ତୃତୀୟ ଶ୍ରୀଜୀବର୍ଷିକା ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁକ ଶୁକାଞ୍ଚଳି</p> <p>ସ୍ୱର୍ଗତ ଦେବାଶିଷ ପଟ୍ଟନାୟକ ବୁଦ୍ଧିବା ବିହାର, ବିରଗ ନିବାସ, ପୁରୀ-୨ ଆବିର୍ଭାବ: ୦୬/୧୨/୧୯୨୦ ତିରୋଧାନ: ୦୮/୧୦/୨୦୧୭</p>
--	---	---

ମହିଳାଙ୍କ କାଫେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆରବ ଦେଶରେ ଏବେ ମହିଳାଙ୍କ କୁଫି କୁଦି ପାଇବାରେ ଲାଗିଲାଣି। ଏହାର ଏକ ପ୍ରମାଣ ହେଉଛି ଯେମେନ୍‌ର ଏକ କାଫେ। ଏହି କାଫେଟି କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଚାଲୁଛି। ଆରବ ଦେଶରେ ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତାରେ ଅଳ୍ପ ଲାଗାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଧିରେ ଧିରେ ଏହି ପ୍ରଥାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ଭଳି ମନେ ହେଉଛି। ମହିଳାଙ୍କୁ ଖୋଲାଖୋଲି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏକାଠି ହେବା



ନିମନ୍ତେ ବି ପ୍ରୟାସ ନ ଥାଏ। ଏକଥାକୁ ଅନୁଭବ କରିବା ପରେ ଯେମେନ୍‌ର ମହିଳା ବ୍ୟବସାୟୀ ଉମ୍ ଫେରାସ୍ ନିଜ ଏକ କାଫେ ତିଆରି କରିଥିଲେ। ଆଉ ତାଙ୍କର କାଫେରେ କେବଳ ମହିଳାଙ୍କୁ ହିଁ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ। କାଫେରେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ବି ମହିଳା। ତେଣୁ ଏହି କାଫେରେ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ସୁସ୍ଥରେ ମନଖୋଲା ଭଙ୍ଗରେ ଏକାଠି ହୋଇପାରନ୍ତି। କାଫେରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପାନୀୟ ଏବଂ କଫି ମିଳିଥାଏ। ସବୁ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟର ରୁଚିବନ୍ଦା ଉପରେ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇଥାଏ ବୋଲି କହନ୍ତି ଏହାର ମାଲିକାଣୀ ଉମ୍ ଫେରାସ୍। ତେବେ ଯେମେନ୍‌ରେ ପ୍ରଥମେ ଏଭଳି ଏକ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ବହୁ ପ୍ରତିରୋଧର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସବୁ ପ୍ରତିରୋଧକୁ ସାମ୍ନା କରି ସେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କାଫେରେ କେବଳ ମହିଳା ଓ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ହିଁ ଯିବାର ଅନୁମତି ରହିଛି, ମାତ୍ର ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଏଠାକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ନ ଥାଏ। ମହିଳାମାନେ ଏଠାରେ କିଛି ସମୟ କଟାଇ ବେଶ୍ ରିଲାକ୍ସ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି।



ଡେନିସ୍ ପ୍ୟାଶନ

ଡେନିସ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ପ୍ୟାଶନ୍ ଖୁଲିବାର କେବେ ଆଉଟ୍ ଡେଟେଡ୍ ହୋଇନାହିଁ। କାରଣ ଏହାକୁ ନେଇ ସବୁ ବେଳେ କିଛି ନା କିଛି ଲାଗେଣୁ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ ତାଲିଆବା ତେବେ ଆସବୁ କାଣିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଶ୍ ଡିମାଣ୍ଡରେ ଥିବା ଡେନିସ୍ ପ୍ୟାଶନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ...

ଡେନିସ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଏବେ ଲାଗେଣୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଛି। ଡେନିସ୍ ଜିନ୍ସ ସହ ଡିଜାଇନର ଡେନିସ୍ ଶାର୍ଟ, ଶାର୍ଟ ସହ ଡେନିସ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍, ଲାଙ୍ଗ, ଶାର୍ଟ ଡେନିସ୍ ଷ୍ଟର୍ଟ ସହ ଡିଜାଇନର ଟେସ୍ଟ ଷ୍ଟର୍ଟ ଡିମାଣ୍ଡରେ ଅଛି। ମଝିରେ ମଝିରେ କେଉଁ ରେଞ୍ଜ ପାଇଁ ଅନେକେ ଏସବୁ ମିଶ୍ରଣ ମଧ୍ୟାନ୍ କରି ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି।



ଖାଦ୍ୟ ବୃତ୍ତି

ଚକୋଲେଟ୍ କାଜୁ କର୍ଲା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୪.୫ କପ୍ କାଜୁ, ୨ କପ୍ ଚିନି, ୨୦୦ ମିଲି ପାଣି, ୨ କପ୍ ମିଲ୍ ଚକୋଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟ୍। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ କାଜୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ କରି ପାଉଁଶରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ତୁଳାରେ ଅଳ୍ପ ଆଣ୍ଡରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ବସାଇ ଚିନି ଏବଂ ପାଣି ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଚିନିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗାଢ଼ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ତୁଳାକୁ ସିରା ଏକ ପ୍ଲେଟ୍‌ରେ କାଢ଼ି ଥଣ୍ଡା କରି ତୁଳା ଅଣ୍ଡରେ ଗାଣି ଦେଖନ୍ତୁ ଯଦି ଏକ ସୂତା ତିଆରି ହେଉଛି ତେବେ ତୁଳା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।



ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ, ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଅସଫଳିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଆଦି କାରଣରୁ ହୃତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଏମିତିରେ ହୃତାକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ୟାକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ...

ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍

ଗାଜର- ଆଳୁ ପ୍ୟାକ୍: ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ରଣ, ଦାଗ, ଚ୍ୟାନ୍ ଏବଂ ରିଙ୍କଲ୍ ମାର୍କ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗାଜର ଏବଂ ଆଳୁ ନେଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରି ବାଟି ଗାଜର ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଗାଜର ଲେଖାଏ ରସ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମୁହଁ ଏବଂ ବେକକୁ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛି ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କଲେ

ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ନିମ୍ବ, ତୁଳସୀ ଏବଂ ହଳଦୀ ପ୍ୟାକ୍: ହୃତା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ସର୍ବୋତ୍ତମ। କାରଣ ଏହା ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର। ସିନ୍ଧୁ ଏଙ୍ଗି ଦୂର କରିବାରେ ବି ଏହା ଲାଭଦାୟକ। ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ୪ଟି ଲେଖାଏ ତୁଳସୀ ଏବଂ ନିମ୍ବ ପତ୍ର, ଏକ ଗାମଚ ଲେଖାଏ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଦହି ନେଇ ଏହାର ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ୟାକ୍ ଶୁଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧାରେ ଧାରେ ଘଷି ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ଦିନେ ଛଡ଼ା ଦିନେ କିମ୍ବା ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର

କଲେ ହୃତା ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରିବେ। ଚମାଟୋ ଏବଂ ମୂଳତାମୀ ମାଟି ପ୍ୟାକ୍: ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ କଳା ପଡ଼ିଥିବା ବା ଚ୍ୟାନ୍ ହୋଇଥିବା ହୃତାକୁ ପୁନର୍ବାର ହୋଇପାରିବେ।



ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ଵଜୀ

ଗୃହିଣୀ ଯତ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଏବଂ ସାରା ପରିବାରର ଆଇନା, ଯାହା ଭିତର ଦେଇ ସମସ୍ତଙ୍କର ମୁହଁ ଦିଶେ। ସେ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଧରିଥାଏ ଯୈର୍ଯ୍ୟ, କ୍ଷମା ଓ ଦୟାଳୁ ଅମୋଘ ଅସ୍ତ୍ର ଏବଂ ଆଉ ହାତରେ ଧରିଥାଏ ସହନଶୀଳତାର ଡାଲ, ଓଠ ନିରନ୍ତର କପୁଥାଏ ସାଲିସ୍‌ସର ମନ୍ତ୍ର। ସକାଳୁ ରାତିଆଁ ଅନବରତ କାମକରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଖୀରଖିବା ତା'ର ସେପରି ଏକ ପରମ ଧର୍ମ ବୋଲି ସେ ମାନିନେଇଥାଏ। ହେଲେ 'ଗୃହିଣୀ' ଶବ୍ଦଟି ଉଚ୍ଚାରିତ ହେବା ମାତ୍ରେ କାହିଁକି ନାରୀଟି ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇପଡ଼େ? ଏତେ ପାଠ ପଢ଼ି ମଧ୍ୟ କାହିଁକି ହାନିମାନ୍ୟତାର ଚାନ୍ଦରତିରେ ଅସୁବିଧା ବେଶି ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ସେମାନେ ରୁଗ୍ଣ ନିଜ ମୁହଁକୁ ତଳକୁ ଟୁଆଁଇ ଦେଇ ମନ

ଗୃହିଣୀ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

ଆମେ ଜାଣିପାରିବା ଯେ, ମା'ଟିଏ ସବାଶେଷରେ ଖାଏ ଓ ସବୁଠାରୁ କମ୍ ଖାଏ, ସମସ୍ତେ ଖାଇ ସାରିବାପରେ ଯାହା ଅବଶିଷ୍ଟ ରହେ, ତାହା ହିଁ ଖାଇଥାଏ। ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ମହିଳାମାନେ ପ୍ରାୟ ପୁଷ୍ଟିସାର ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ରକ୍ତହୀନତା, ଅଗ୍ନିମାନ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗାଁ ଗହଳରେ ଏଇ ଅସୁବିଧା ବେଶି ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ସେମାନେ ରୁଗ୍ଣ ନିଜ ମୁହଁକୁ ତଳକୁ ଟୁଆଁଇ ଦେଇ ମନ

ଗୃହିଣୀଟି ହେଉଛି ପରିବାରର ମୂଳଦୁଆ। ଯିଏ ସାରା ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଓ ମମତାର ଏକ ରେଖାମୀ ସୂତାରେ ଏକତ୍ର କରି ରଖିବାର କ୍ଷମତା ରଖିଥାଏ। ହେଲେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନ କରି ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଯତ୍ନ ନ ପାଇ କେବେ କେବେ ଗୃହିଣୀଟି ଅବହେଳିତା ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ବି ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଲାଗି ନିଜ ସହିତ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ବି ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ...



ଦୁଃଖରେ କହେ "ମ୍ୟାଡର୍ ମୁଁ କିଛି କରୁନାହିଁ, କେବଳ ହାତସ୍ପର୍ଶ ଖାଇପ"। କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ନ ହୋଇପାରିବାର ଗ୍ଲାନି ତାକୁ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ କରିଦିଏ, ନିଜକୁ ଖୁବ୍ ଅପଦାର୍ଥଟିଏ ମନେକରେ। ସେ। ଅନେକ ଥର ସ୍ଵାମୀମାନେ ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି କରି ପଦ୍ମାକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି କହିଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ଯଦି ପଚରାଯାଏ ସ୍ତ୍ରୀ କ'ଣ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି-ଅତିଦୁଃଖର ସହ ବେଦନାରେ ପ୍ରିୟମାଣ ହୋଇ ପୁଣିଥୁଆଁଇ ସେ ଯୋଷଣା କରନ୍ତି ଯେ, ସ୍ତ୍ରୀ ଜଣକ କିଛି କରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେ ଜଣେ ଗୃହିଣୀ ଏବଂ କେବଳ ଘରେ ବସିରହି ଅନଧ୍ୟସ କରନ୍ତି। ସେ ଯଦି ଘରେ ବସିରହନ୍ତି, ତେବେ ଘର କାମ କିଏ କରେ, ଯଥା ରାନ୍ଧିବା, ଘରସଫା କରିବା, ଲୁଗା ସଫା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି। ଆଉ ସ୍ଵାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟ କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ, ବେଳେବେଳେ ଘର ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଉକ୍ତ ପଦାଧିକାରୀ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଅଥଚ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜର ଡେଣା ଲଗାଇ ଉଡ଼ିଗଲା ପରେ ମା'ଟି ଅବହେଳିତା ହୋଇଯାଏ। ପରିବାରର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ତୁଳାଇବା ନିଶାରେ ଗୃହିଣୀଟିଏ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବହେଳା କରିବେ। ପ୍ରଥମେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ଵପ୍ନସ୍ଵପ୍ନ ବିଷୟ ବିଚାରକୁ ନେଲେ

ଗୃହିଣୀ ନିରନ୍ତର ହୋଇଥିବା ପରିବାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜାଣିପାରିବ ନାହିଁ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ଗୃହିଣୀମାନେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ, ଫଳରେ ପ୍ରଥମ ୩ ମାସରେ ଅବଶ୍ୟାସୀ ଗର୍ଭପାତ ଏବଂ ଅସୁସ୍ଥ ଗର୍ଭପାତ ହେବାର ଚାନ୍ଦ୍ୟ ଥାଏ। ଗୃହିଣୀଟିଏ ନିଜକୁ ଅବହେଳା କଲେ ତଥା ଆଗରୁ ପ୍ରିନାଟାଲ୍ କାର୍ଡିଓସ୍କେଲିଂ କରାଇ ନ ଥିଲେ ଶିଶୁର ବର୍ଦ୍ଧନ, ଗୁଣ୍ଡନ ଆଦି ଜାଣିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କଟିକଟା ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ବଢ଼ିଗଲେ, ଫଳରେ ମା' ଓ ଶିଶୁ ଉଭୟ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ଆହୁରି କେତେକ ଗୃହିଣୀ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ସାରା ପରିବାରର କାମକରିବା ସହ ଭାରି ଜିନିଷ ଉଠାଇଥାନ୍ତି ଓ ବିଶେଷ ପରିଶ୍ରମ କରିଥାନ୍ତି ଫଳରେ କରାଯୁ ତଳକୁ ଖସିଥାଏ (ପ୍ରୋଲାପ୍ସ ଅଫ୍ ଯୁଟେରସ୍) ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଧଳା ସ୍ରାବହୁଏ। ନିଜର ଯତ୍ନ ନ କରି ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଯତ୍ନ ନ ପାଇ ଗୃହିଣୀଟିଏ ରୁଗ୍ଣା ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କଥା ବୁଝୁଛନ୍ତୁ ନିଜେ ଦୂରାରୋଗ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଯାଏ, ଏପରି କି ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ଯଥା ସାବାସ୍ରାବ, ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ସ୍ରାବ ଏବଂ ରକ୍ତମିଶ୍ରିତ ସ୍ରାବକୁ ଅଣଦେଖା କରି ଜରାୟୁ ପୁଣି କର୍ମଚାରୀ ହୋଇ ଓ କରାୟୁ କର୍ମଚାରୀ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଏ। ବେଳେବେଳେ ଗୃହିଣୀମାନେ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତାର

ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ନିଜେ ଉପାର୍ଜନକ୍ଷମ ହୋଇ ପାରି ନ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ହାନିମାନ୍ୟତା ଭୋଗନ୍ତି ଏବଂ ଭାବନ୍ତି ଯେ, ଘରେ ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ ଭାବରେ ସେମାନେ ମାନସିକ ବିକ୍ଷଣ୍ଣତା ବା ଅସୁସ୍ଥତାରେ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ହୃଦରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୂରାରୋଗ୍ୟ ହେଲେ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅବହେଳାରେ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିଗକୁ ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଆମେ ଜାଣିପାରିବା ଯେ, ଅନେକ ଗୃହିଣୀ ଅଛନ୍ତି; ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି

ନାହିଁ, ଫଳରେ ଘରର ଯେକୌଣସି ସଦସ୍ୟ ଖାଇବାପରେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ବଳିଗଲେ ବା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ସେମାନେ ନଷ୍ଟ ନ କରି ଖାଇ ଦିଅନ୍ତି, ଫଳରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଲନଟେକ୍ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଏ। ଛୁଆ, ସାମୀ ଓ ଶାଶୁଶୁଣ୍ଠରୁ ବକଳା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ସେମାନେ ନିଜର ଓଜନ ବଢ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତି। ତା'ପରେ ଘରକାମ କରୁ କରୁ ଜଣକଣକ ଅନବରତ ପାଟି ଚାଲିଥାଏ, ତେଣୁ ଫାଷ୍ଟପୁଡ୍, ଚେନାହୁର ଆଦି ଖାଇ ସେମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ହୋଇଯାନ୍ତି। ସେମାନେ ଭାବିବା ଉଚିତ ଯେ, ଘରକାମ ଛାଡ଼ି ନିଜ ମୋଟା ପଣିଆକୁ

କମାଇବାକୁ ସେମାନେ କିଛି ବ୍ୟାୟାମ ମଧ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯଥା ଚାଲିବା, ସାଇକେଲ୍ ଚଳାଇବା, ସିଂଚିଂ ବା ଦଉଡ଼ି ତିଆଁ, କବିଂ ବା ଟ୍ରେଡି ମିଲ୍‌ରେ ଚାଲିବା ଆଦି। ବେଳେବେଳେ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ବେଶି ଭୟଙ୍କର ହୋଇଉଠେ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଅସୁସ୍ଥତା। ତେଣୁ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ହେୟ ମନେକରିବା ଠିକ୍ ହୁଏ ଏବଂ ତା'ର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନେତା ଭାବେ ଗୋଟିଏ ଗୃହକର୍ମାଳୟ ସଫଳ କର୍ମ ଜୀବନ ପଛରେ ଗୃହିଣୀର ଦାୟିତ୍ଵଶୀଳତା ଥାଏ। ଗୃହିଣୀଟିଏ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ, ଅବଶ୍ୟାସୀ ଦୂରଦର୍ଶିତା, ଅକଳ୍ପନୀୟ ସ୍ଵାର୍ଥତ୍ୟାଗ ତଥା ଅତୁଳନୀୟ ପାରଦର୍ଶିତା ହିଁ ଗୋଟିଏ ପରିବାରକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିଗୋଲେ, ତେଣୁ ଗୃହିଣୀଟିକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ସାରା ପରିବାରର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ଏହା ସହ ସବୁ ଗୃହିଣୀମାନେ ନିଜେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବାପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେଥିରେ ସେମାନେ ନିଜ ଶରୀର ଓ ମନର ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ନିଜର 'ହବି' ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଦେବା ଦରକାର। ଅଧିକାଂଶ ଗୃହିଣୀ ଏକ ଏକ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରିଣୀ ହୋଇଥାନ୍ତି। କେଉଁମାନେ ଗୀତ ଗାଆନ୍ତି ତ କିଏ ଲେଖିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି, ଆଉ କେହି ନୃତ୍ୟ କରନ୍ତି ତ ଅନ୍ୟ କେଉଁ ଗୃହିଣୀ ମାନେ ତୁଳା ରଙ୍ଗନେଇ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ନ୍ତି। ମୋଟ ଉପରେ ଏଇ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରିଣୀମାନେ ନିଜ ସ୍ଵପ୍ନକୁ ଓ ଅଧିକାଂଶକାରିଣୀମାନେ ନିଜ ପୁରଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇବା ଦରକାର।



- ଲିଙ୍କ ରୋଡ୍, କଟକ, ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭



ଶିଶୁର କାନ ସଫା କରୁଥିଲେ

ଶିଶୁର କାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଏବଂ ନରମ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଦିଗ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଲେ ତାକୁ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ହେବା ସହ କାନର ନରମ ଚର୍ମ ଘଷି ହୋଇ କ୍ଷତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ... - ପିଲାଙ୍କ କାନର ରକ୍ତ ଖୁବ୍ ଛୋଟ ଛୋଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଇଅରବଡ଼ରେ ସଫା କରିବା ବେଳେ ଯେପରି ମଲି ବାହାରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଠେଲି ହୋଇ କାନ ଭିତରକୁ ଚାଲି ନ ଯାଏ ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ତା' ଛଡ଼ା କାନ

ଭିତରେ ବାହାର ଧୂଳି ଅବରୋଧ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଥିବା ଅଠିଳିଆ ଉପାଦାନ ଛାଡ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଧୂଳି ସହଜରେ ଭିତରକୁ ଯାଇଥାଏ। ପତଳା ନରମ ସୂତା କପଡ଼ାକୁ ମୋଡ଼ି ଧାରେ ଧାରେ କାନ ସଫା କଲେ ପିଲାଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। - ଏମିତିରେ ସମସ୍ତଙ୍କ କାନର ପରବା ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ। ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ପିଲାଙ୍କ କାନ ଆହୁରି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ। ତେଣୁ ଇୟର ବଡ଼ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜିନିଷରେ ପିଲାଙ୍କ କାନ ସଫା କରିବା

ବେଳେ ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲ୍ ପିଲାଙ୍କ କାନ ପରଦାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ଯୋଗୁ ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ହେବା କିମ୍ବା ଫାଟିଯିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ। ଏମିତି କି ଏଥିପାଇଁ ପିଲାଙ୍କ ଶୁଣ୍ଠିଶକ୍ତି ଚାଲିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଛି। - ବେଳେ ବେଳେ ଅନେକ ମା' ଥରେ ପିଲାଙ୍କ କାନ ସଫା କରିବା ପରେ ଇୟର ବଡ଼କୁ ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଗି ରଖିଦିଅନ୍ତି। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ପିଲା କାନରେ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।

