

ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ସୋମବାର, ନଭେମ୍ବର ୯/୨୦୨୦ (୧୨୯୩)

Berhampur, Monday, November 9/2020

୧୬୩ ଭାଗ ୨୦୩ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୪/-

ZEEସାର୍ଥକ



ହେ ପ୍ରଭୁ!

ଆଜି ଶୁଭାରମ୍ଭ
ସୋମ - ଶୁକ୍ର । ରାତି ୯ ଟା

L. S. K. | SWATCHI & SWATCHI



**ଏହି ଦୀର୍ଘାବଳୀରେ,
ଘରକୁ ଆଣନ୍ତୁ ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସ ।
ଘରକୁ ଆଣନ୍ତୁ ମହିନ୍ଦ୍ରା ।**



XUV300
₹ 7 95 000.00*
ରୁ ଆରମ୍ଭ



BOLERO
₹ 22 825.00*
ପର୍ଯ୍ୟଟ ଲାଇ



SCORPIO
₹ 47 000.00*
ପର୍ଯ୍ୟଟ ଲାଇ



ALTURAS G4
₹ 2 66 000.00*
ପର୍ଯ୍ୟଟ ଲାଇ



XUV500
₹ 34 000.00*
ପର୍ଯ୍ୟଟ ଲାଇ



MARAZZO
₹ 41 000.00*
ପର୍ଯ୍ୟଟ ଲାଇ

ଅଫର 30 ନଭେମ୍ବର 2020 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳେ

ଅନୁଲାଇନ୍ ବୁକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଲର୍ ଅନ୍ କରନ୍ତୁ [@mahindrasyouv.com/own-online/](http://mahindrasyouv.com/own-online/)



*ରଣ ପ୍ରଦାନ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିଜସ୍ୱ ଅଧିକାର । #ବ୍ୟାଙ୍କ/ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ରଣ ଅନୁମୋଦନ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ନିୟମ ଏବଂ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲାଗୁ ହେବ । ଷ୍ଟକ୍ ମହତ୍ତ୍ୱ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଜା ବଜା ମତେଇ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଅଫର ବୈଧ ଅଟେ । ଏହି ଅଫର ସହିତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅଫରକୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ଅଫର ହେଉଛି ସର୍ବାଧିକ ଲାଭ, ଯାହା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ, ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ, ଇୟାଲ୍ଡି ଓ କର୍ପୋରେଟ୍ । ଅଫରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କ୍ରୟ କରାଯାଇଥିବା ବ୍ରାଣ୍ଡ ଏବଂ ମତେଇ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ, ଯାହା ସହର ଅନୁସାରେ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ । ସଠିକ୍ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ମହିନ୍ଦ୍ରା ଡିଲରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ସୂଚନା ବିନା ଅଫର ନିୟମାବଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ/ଅଶୋଧନ/ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରାଯାଇପାରେ । ପ୍ରଦର୍ଶିତ ସହ ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକ ମାନକ ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକର ଅଂଶବିଶେଷ ନୁହେଁ । *ଷ୍ଟକ୍ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଫର ବୈଧ ଅଟେ । *ସର୍ତ୍ତ ଏବଂ ନିୟମାବଳୀ ଲାଗୁ ହେବ ।

ADITYA MOTORS: CUTTACK, JAGATSINGHPUR, KENDRAPARA, PURI, NAYAGARH, KHURDA: 7873999010, JAJPUR, PANIKOILI: 7873999027, UTKAL AUTOMOBILES: BHUBANESWAR, CUTTACK, JAGATSINGHPUR, JAJPUR, KENDRAPARA, PURI, NAYAGARH, KHURDA, BARBIL, KEONJHAR: 7574808551, MINERVA AUTOMOBILES: BOLANGIR, SONEPUR, KALAHANDI, NUAPADA: 7574891579, BHAWANIPATNA: 7574891577, PARAMOUNT AUTOMOTIVES: KORAPUT, MALKANGIRI, NABARANGPUR, RAYAGADA: 7574808729

HONDA
The Power of Dreams

ଅପ କର ଦେଂ ଅପନ

FLY AGAINST THE WIND

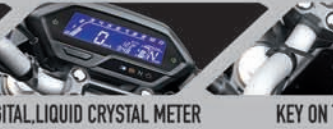
THE NEW HORNET 2.0
MUSCULAR, SPORTY AND ADVANCED STREET FIGHTER WITH A FIERCE POWER DISPLACEMENT.

Rajiv Sethu
Honda Racing India Champion



BOOK ONLINE NOW!
www.honda2wheelerindia.com

17" IN. SEGMINT GOLDEN UPSIDE DOWN (USD) FRONT FORK



HEI BS-VI **PEM-FI FUEL INJECTION** **BEST DEAL HONDA** **joyclub** **ALWAYS WEAR A HELMET WHILE RIDING** **3+3 YEARS WARRANTY** **Other Honda Shield Products** Annual Maintenance Contract Road Side Assistance Engine Health Assurance** **Follow us on** **Product shown in the picture may vary from actual product available in the market. Accessories shown in the picture are not part of standard equipment. All features and colours may not be part of all variants. **Conditions apply.** **Honda is HONDA**

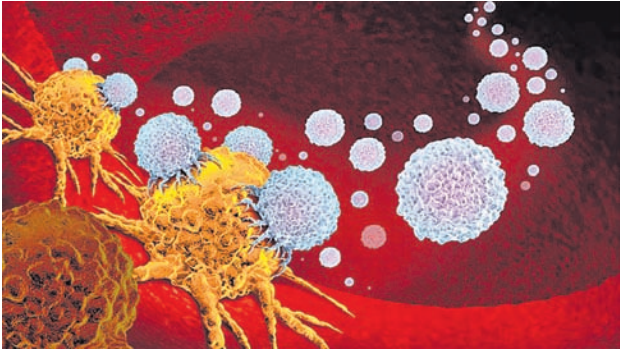
Honda Motorcycle and Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Commercial Complex II, Sector - 49-50, Golf Course Extension Road, Gurugram - 122018 (Haryana), India; Website: www.honda2wheelerindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelerindia.com

Honda Exclusive Authorized Dealerships: **BERHAMPUR:** Om Honda - 9937229933, 0680-2229933; Swyam Honda - 0680-2271555, 7608008385; **BHANJNAGAR:** Omkar Honda - 9437382104, 06821-296014; **BUGUDA:** Ayam Honda - 06818-251775, 9668022339; **ASKA:** Dev Honda - 06822-273363, 8280114044; **Purushottampur:** ABS Honda - 06811-275800, 9937375589; **PHULBANI:** Manas Honda - 06842253452, 9437063452.

For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: institutionalsales@honda2wheelerindia.com

୧୦ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିହେବ କ୍ୟାନ୍ସର

ତିକ୍ତା ବିଜ୍ଞାନରେ କ୍ୟାନ୍ସର ହେଉଛି ଚିକିତ୍ସା କାରଣ ସାଧିତ୍ୱା ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ରୋଗ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହାକୁ ନିରୂପଣ କରି ଯଦି ଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ତେବେ ଏଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ହେଲେ ତାହା ସୁରୁତର ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଗଲେ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପ୍ରାଣନାଶକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ନିକଟରେ କ୍ୟାନ୍ସର ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କ୍ୟାନ୍ସର ହାତୀ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ କି ନାହିଁ ତାହା ପାଖାପାଖି ୧୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିହେବ । ଏଭଳି ଦୃଢ଼ୀକୃତ ବ୍ୟକ୍ତି କରୁଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି



ଅଫ ଲଣ୍ଡନର କ୍ୟାନ୍ସର ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ । ଏପରି ଗବେଷଣା ସମୟରେ ସେମାନେ କ୍ରୋମୋଜୋମ୍ରେ ଥିବା ଟେଲମିଅର ନାମକ ଚକ୍ରକୁ ତଳ ତଳ କରି ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଏହି ଚକ୍ର ସଫୁଲ୍ଲିତ ରହିଲେ କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ । ଯଦି

ଏହାର ଆକାର ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବାକୁ ଲାଗିଲା ତେବେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କ୍ୟାନ୍ସର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏହି ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା

ଆଜିକାଲି ବେପାରୁଆ ଗାଡ଼ିଚାଳନା, ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରି ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଲେ ତାହା ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚିତ୍ତ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରନ୍ତି..



-ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ପରେ ଅଧିକାଂଶ ନ ହୋଇ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ରଖନ୍ତୁ । କେତେକ ଏହି ସମୟରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ନିଜ

ମନୋବଳକୁ ଠିକ୍ କରି ଦୃଢ଼ କରି ବିଳମ୍ବ ନ କରି ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଯାଇ ଠିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର କେଉଁ ଅଙ୍ଗରେ ଆଘାତ ଲାଗିଛି

ତାହା ଦେଖି ନିଅନ୍ତୁ । ଦୁର୍ଘଟଣା ସାମାନ୍ୟ ହେଉ ଅବା ସୁରୁତର-ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତାହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

-ଯଦି ଆଘାତ ସାମାନ୍ୟ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାହାର ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।
-ଗାଡ଼ି ନେଇ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ଆପଣ ପାଖରେ ଫାଷ୍ଟ-ଏଡ୍ ବସ୍ତୁ ରଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
-ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ପରେ ଯଦି ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଉଛି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ପରିଷ୍କାର କପଡ଼ାରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ । ଡା'ପରେ ତାହାକୁ ପରିଷ୍କାର କପଡ଼ାରେ ଭଲ ଭାବରେ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ ।
-ଯଦି ଏହି ସମୟରେ କେହି ସାହାଯ୍ୟତା ହାତ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି ତେବେ ମନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
-ଯଦି କେହି ବାଇକ କିମ୍ବା କାରରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ହସ୍ପିଟାଲ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ସେଥିରେ ବିଳମ୍ବ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ତୁରନ୍ତ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଡାକି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ହସ୍ପିଟାଲ ପଠାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ।

ଏକ୍ସ-ରେ'ର ଜନନିବାସର



ଡାକ୍ତର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ

ଶାରୀର ଭିତରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗର ରୋଗ ବା ଉପସର୍ଗ ନିଶ୍ଚୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଚିକିତ୍ସକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରିଥାନ୍ତି । ସେହି ସବୁ ପଦ୍ଧତି ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଏକ୍ସ-ରେ ରେଡିଓଗ୍ରାଫି, କମ୍ପ୍ୟୁଟେଡ ଟମୋଗ୍ରାଫି ବା ସିଟି ସ୍କାନିଂ, ଅଲଟ୍ରାସୋନୋଗ୍ରାଫି, ପୋଲିଗ୍ରାଫି, ଏମିସନ୍, ଟମୋଗ୍ରାଫି ବା ପେଟ୍ , ମ୍ୟାଗ୍ନେଟିକ୍ ରେଜୋନାନ୍ସ ଇମେଜିଂ ବା ଏମ୍.ଆର୍.ଆଇ ଇତ୍ୟାଦି । ଏହି ପଦ୍ଧତିମାନ ରଞ୍ଜନ ବିଜ୍ଞାନ ବା ବିକିରଣ ବିଜ୍ଞାନର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ବିକିରଣ ବିଜ୍ଞାନକୁ ବିଜ୍ଞାନର ଭାଷାରେ 'ରେଡିଓ ଲୋଜି' ବୋଲି କହନ୍ତି । ଏହି ସବୁ ପଦ୍ଧତିରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ ଏକ୍ସ-ରେ, ଶବ୍ଦ ତରଙ୍ଗ, ରୁଦ୍ଧକାୟ କ୍ଷେତ୍ର ବା ତେଜସ୍ୱିୟ ବିକିରଣ ଇତ୍ୟାଦି । ଏଗୁଡ଼ିକୁ ବିନିଯୋଗ କରି ଆକ୍ୟନ୍ତରାଶ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗର ଚିତ୍ର ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥାଏ । ସେହି ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖି ଓ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଚିକିତ୍ସକମାନେ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିଥାନ୍ତି ଓ ତା'କୁ ଭିତ୍ତିକରି ରୋଗୀର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ । ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ କରାଯାଇଥାଏ ରୋଗୀଗ୍ରାହୀ ଅଙ୍ଗର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର । ଯେଉଁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏହି ପଦ୍ଧତି ସାହାଯ୍ୟରେ ରୋଗ ଚିକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ରେଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କେବଳ ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ର ରୁହେ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ଉପଯୋଗିତା ।



ଆକସ୍ମିକ । ଏହି ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୯୦୧ ମସିହାରେ ପଦ୍ମ ବିଜ୍ଞାନରେ ପ୍ରଥମ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ପରେ ୧୯୦୧ ମସିହାଠାରୁ ହିଁ ପଦାର୍ଥବିଜ୍ଞାନର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଜ୍ଞାନ, ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦତ୍ତ ହୋଇଆସୁଛି ।

୧୯୮୫ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୮ତାରିଖରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ରଞ୍ଜନେନ୍ ଆକସ୍ମିକ ଭାବରେ ଏକ୍ସ-ରେ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଅନା ବର୍ଥା ଲୁହଭାଇଙ୍କ ବାମ ହାତର ଏକ୍ସ-ରେ ଫଟୋ ଥିଲା ପୃଥିବୀର ସର୍ବପ୍ରଥମ ଏକ୍ସ-ରେ ଫଟୋ । ସେହି ଫଟୋଟିରେ ପତ୍ନୀ ବର୍ଥାଙ୍କ ବାମ ହାତର ଆଙ୍ଗୁଠି ହାତ ଗୁଡ଼ିକର ଫଟୋ ଦେଖାଯାଇଥିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଅନାମିକା ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ସେ ପିନ୍ଧିଥିବା ବିବାହ ମୁଦ୍ରିକାରେ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଉଠିଯାଇଥିଲା ।

୧୯୮୫ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୨୨ ତାରିଖରେ ରଞ୍ଜନେନ୍ ନିଜେ ସେହି ଏକ୍ସ-ରେ ଫଟୋଟି ଉଠେଇ ଥିଲେ । ଏକ୍ସ-ରେ'ର ଆବିଷ୍କାର ଦିବସକୁ ସ୍ମରଣୀୟ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨୦୧୨

“ଏକ୍ସ-ରେ’ର ଆବିଷ୍କାର ଦିବସକୁ ସ୍ମରଣୀୟ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨୦୧୨ ମସିହାଠାରୁ ‘ଇଉରୋପାୟାନ ସୋସାଇଟି ଅଫ ରେଡିଓଲୋଜି’, ରେଡିଓଲୋଜିକାଲ ସୋସାଇଟି ଅଫ ନର୍ଥ ଆମେରିକା ଏବଂ ‘ଆମେରିକାନ କଲେଜ ଅଫ ରେଡିଓଲୋଜି’ର ଯୌଥ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷର ନଭେମ୍ବର ୮ ତାରିଖକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରେଡିଓଲୋଜି ଦିବସ ବା ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ରେଡିଓଲୋଜି ଡେ’ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।”

ତିକ୍ତାବିଜ୍ଞାନ ଖାଖାରେ ରେଡିଓଲୋଜି ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ବରଦାନ ସଦୃଶ । ୨୦୦୦ ମସିହା ପରଠାରୁ ରେଡିଓଲୋଜିରେ ଅତ୍ୟୁତ୍ତମ ଉନ୍ନତି ସାଧିତ ହୋଇଛି । ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ରେଡିଓଲୋଜିର ବ୍ୟବହାର ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୮୫ ମସିହାରେ ଏକ୍ସ-ରେ ପଦ୍ଧତିର ଆବିଷ୍କାର ପରେ । ଏକ୍ସ-ରେ'ର ଆବିଷ୍କାର ଥିଲେ ଜର୍ମାନ ପଦାର୍ଥବିଜ୍ଞାନୀ ଉଲଭହେଲ୍ମ କୋନରୋଡ୍ ରଞ୍ଜନେନ୍ । ତାଙ୍କର ଏହି ଅଧ୍ୟାଧାରଣ ଆବିଷ୍କାର ଥିଲା

ସେହି ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ ସେମିନାର, ବକ୍ତୃତା, ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଓ କର୍ମଶାଳା ଇତ୍ୟାଦି । ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ରେଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ, ରେଡିଓଲୋଜି ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଛାତ୍ର ଏବଂ ରେଡିଓଗ୍ରାଫିଫରମାନେ । ଏହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜନସାଧାରଣ ଯୋଗଦେଇ ନିଜର ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ମ୍ୟାଡମ କ୍ୟୁରିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆହତ ସୈନିକମାନଙ୍କ ଏକ୍ସ-ରେ ଫଟୋ ଉଠେଇବା ପାଇଁ କାମ କରୁଥିଲା ଏକ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ଏକ୍ସ-ରେ ଯୁନିଟ୍ । ଏହି ଯୁନିଟ୍‌ର ନାମ ଥିଲା ‘ଲିଟଲ କ୍ୟୁରି’ । ଏଥିରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟବରତ ରହିଥିଲେ ୧୫ ଜଣ ଚାଲିମାପ୍ରାପ୍ତ ମହିଳା ।

ଏକ୍ସ-ରେ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇଥିଲା ୧୨୫ ବର୍ଷ ତଳେ । ମାତ୍ର ଏହା ଏପରି ଏକ ମୂରାହକାରୀ ଆବିଷ୍କାର ଯେ ଏକ୍ସ-ରେ ସମେତ ସିଟି ସ୍କାନିଂ ଓ ଏମ୍.ଆର୍.ଆଇ ସ୍କାନିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଲିପ୍ତ ନାମ ଥିଲା ‘ଲିଟଲ କ୍ୟୁରି’ । ଏଥିରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟବରତ ରହିଥିଲେ ୧୫ ଜଣ ଚାଲିମାପ୍ରାପ୍ତ ମହିଳା ।

ଏହି ଦିବସଟିରେ ରେଡିଓଲୋଜିର ସାଧାରଣ ବ୍ୟବହାର ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗର ଛାୟାଚିତ୍ରଣ ବା ‘ଇମେଜିଂ’ ଏବଂ ‘ଆମେରିକାନ କଲେଜ ଅଫ ରେଡିଓଲୋଜି’ର ଯୌଥ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷର ନଭେମ୍ବର ୮ ତାରିଖକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରେଡିଓଲୋଜି ଦିବସ ବା ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ରେଡିଓଲୋଜି ଡେ’ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି ।

ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରେଡିଓଲୋଜି ଏବଂ ରେଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟଙ୍କ ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ । ଅଥଚ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ଖୁବ୍ ସୀମିତ । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଏ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସଚେତନତା ପ୍ରାୟତଃ ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ । ରେଡିଓଲୋଜିର ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ସବୁ ପଦ୍ଧତିରେ ଉପଯୋଗିତା ବିଶୟରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ହିଁ ହେଉଛି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରେଡିଓଲୋଜି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।



କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରଖେ ରକ୍ତଦାନ



ଅମର ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ସଫୁଲ୍ଲିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଏଥିରେ ଅସଫୁଲ୍ଲିତ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ରୋଗକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଡାକି ଆଣିଥାଏ । ତେବେ କ୍ୟାଲୋରି ସ୍ତରକୁ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରଖିବା ପାଇଁ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଦୁଗ୍ଧ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ । ସଫୁଲ୍ଲିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟରେ କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରଖିହେବ । ତାହା ହେଲା ରକ୍ତଦାନ । ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସମୟ

ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ପରିମାଣ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରହିଥାଏ । ହେଲେ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କେତେ ପିତ୍ ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଜରୁରୀ । ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ୟାଲୋରୀ ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ ।

ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ପରିମାଣ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରହିଥାଏ । ହେଲେ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କେତେ ପିତ୍ ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଜରୁରୀ । ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତଦାନ କରୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ୟାଲୋରୀ ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

-ବ୍ୟସ୍ତମୟ ଜୀବନରେ କେବେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଥା ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି । ଏବେକାର ଧାଁ ଧପଡ଼ ଜୀବନ ଭିତରେ ଅନେକ ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର ଶିକାର

ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ତାହାକୁ କେତେକ ସୁରୁତର ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ

ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ । ଏପରି ଆକଳନ ବ୍ୟକ୍ତି କରନ୍ତି ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ । ଏକ ସର୍ବଭୂମି ସେମାନେ ଏପରି ତଥ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ । ସର୍ବୋ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରୁପ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିଛି ସପ୍ତାହ ପରେ ଏହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ



ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି ତାହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଖ୍ୟାୟିକତା ଲାଭରେ ନିୟମିତ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



ନିଜ ଉତ୍ସବରେ
ଯୋଡ଼ନ୍ତୁ
ଏକ ପୁସ୍ତକ

**INDIA'S
NO.1
ECONOMICAL
SCOOTER***

15% MORE MILEAGE*

ବିନିମୟ /
ଲାଇଭ୍ ବୋନସ
₹1500*

ପାର୍ବଣ ଅଫର
5% CASHBACK*



Scooty
Pept

ବିନା ଖର୍ଚ୍ଚର **EMI** | **100% ଫଣ୍ଡିଙ୍ଗ** | ଏକସ ଶୋରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ **₹52 442/-** | **paytm CASHBACK** up to **₹4,500***

**Ex-showroom price-Odisha. Accessories shown in the ad may not be a part of the standard equipment. *Finance at the sole discretion of the financier and offers cannot be clubbed together. *5 year warranty without any additional charges. *T&C apply.



TVS Scooty | www.tvsscooty.com | Call: 1800 315 7777

FOR ALL INSTITUTIONAL/BULK REQUIREMENTS PLEASE MAIL corporatecustomersupport@tvsmotor.co.in Authorized Main Dealers: BERHAMPUR: Arya TVS, Ph.: 9692492412; PHULBANI: Sai Sree TVS, Ph : 918860747708; BHANJANAGAR : Palo TVS, Ph : 8093228871, 7682800265. Authorized Dealers: Purushottampur, Ph.: 9337662970; Gunupur, Ph.: 9437338450; Aska, Ph.: 9040446837; Chikiti, Ph.: 9437626215; Paralakhemundi, Ph: 06815-223055, 8895876466; Polosara, Ph : 9861838393, 06810-282488; Chatrapur : Ph : 9438054346; Digapahandi, Ph : 9437626215; Hinjilikatu, Ph : 9937296473; Sheragada, Ph : 9777093397, 9938077720; Baliguda, Ph : 7657016100; Rambha, Ph : 7978721993; Surada, Ph : 7205028225/26; Buguda, Ph : 8800228619.

MARUTI SUZUKI ARENA

ଘରକୁ ଆସିଲା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀ ।

ଏହି ନଭେମ୍ବରରେ, ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ମନ ପସନ୍ଦ ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକର ବିଶେଷ ଅଫର୍ସ ସହିତ ।



ASSURED PRIZES** **Scratch & WIN!**

- TWO-WHEELER • LED TV • REFRIGERATOR
- WASHING MACHINE • MIXER GRINDER & MANY MORE

**LOW DOWN
PAYMENT OF ₹501/-[^]**

BIG SAVINGS
S-PRESSO ₹61 000*
SWIFT ₹41 000*

S-PRESSO SWIFT



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

<p>ORBIT MOTORS</p> <p>ROURKELA: 9040404444, 9040404333.</p> <p>SUNDARGARH: 9437049161.</p> <p>DEOGARH: 9437061223.</p>	<p>LEGEND CARS</p> <p>JEYPORE: 7894442901.</p> <p>BHAWANIPATNA: 7894442907.</p>	<p>SKY AUTOMOBILES</p> <p>BERHAMPUR: 7381261000.</p>	<p>ODYSSEY MOTORS</p> <p>SAMBALPUR: 7381433909. BOLANGIR: 9438068327.</p> <p>BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327.</p> <p>JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009.</p>
---	--	--	---

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and corporate offer (Wherever Applicable) on selected models/variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Any one of the above mentioned assured prizes will be given on purchase of Maruti Suzuki car. **Scratch card scheme is applicable on every retail and customer can win attractive prizes. Customer who books the car/had booked earlier and wants to take delivery/retail invoice done by 20th November 2020 will be eligible for this scheme. *Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at sole discretion of Bank. ^Low down payment of ₹501/- is applicable for S-Presso only. Terms and conditions apply. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from city to city and variant to variant for all models. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Parts and accessories shown may not be a part of standard equipment. Colours shown may vary from actual body colour due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Offers valid till 30th November 2020.