



ସଂକ୍ଷେପରେ

ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପାଳଟିକି ନାରାୟଣସିଂହ ପ୍ୟାଲେସ୍‌ରେ



ପୁଷ୍ପଭୂମି: ୨୦୦୧ ଜୁନ ୧ରେ ରାଜକାନ୍ୟା ରାଜିବୋଜନ ବେଳେ ରାଜା ବୀରେନ୍ଦ୍ର ବୀର ବିକ୍ରମ ଶାହା ଓ ରାଣୀ ଏଣ୍ଡର୍ସନ୍‌ଙ୍କ ସମେତ ପରିବାରର ୧୦ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ନିଜକୁ ରାଜା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ରାଜକୂଳୀର ଦାପେସ୍ତ୍ରୀ କିନ୍ତୁ ସେହି ସଂହାରଲୀଳା ଚଳିବାବେଳେ ସେ ନିଜକୁ ମଧ୍ୟ ଭୂଳି କରିଦେଇଥିଲେ । ଆତ୍ମଘୋଷିତ ଶାସକ ଦାପେସ୍ତ୍ରୀ କୋମାରେ ଥାଇ ୩ ଦିନ ପାଇଁ ରାଜା ହୋଇଥିଲେ । ୪ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ବୀରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସାଥୀରାଜ୍ୟ ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ଶାହାଙ୍କୁ ନେପାଳର ରାଜା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ତଥା ହାଇପ୍ରୋଫାଲ୍‌ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ପୁଞ୍ଜୀରୂପେ ତଦନ୍ତ ଏଯାବତ୍ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । କାରଣ ହତ୍ୟା ଘଟଣାପତ୍ତୀର ନାରାୟଣସିଂହ ଚିନ୍ତାଧର ସଦନକୁ ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ସରକାର ଧୁସ୍ତକିୟତା କରିଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ତାଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଆଣିଦେଇଥିଲା ।



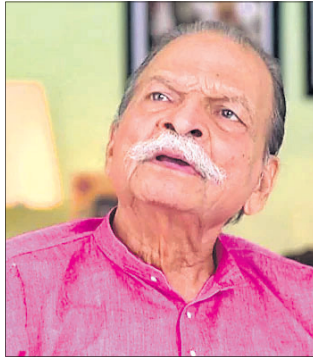
ପୂର୍ବ ରାଜା ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ବୀର ବିକ୍ରମ ଶାହା

ଆନ୍ତରେ ଅଜଣା

ରୋଗ: ୨୦୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଏଲ୍‌ଜା, ୨୧୨: ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରଦେଶର ଏଲ୍‌ଜା ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଶତାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ଅଜଣା ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ ବହୁଥିବାବେଳେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିନାହାନ୍ତି । ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଏଥିରେ ଅପସାର ଭଳି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୨୨୮ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ପଡିଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୭୦ ଜଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ସାଞ୍ଚ ପାଇଁ ମେଡିକାଲ ଟିମ୍ ଏଲ୍‌ଜା ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇ ଚଳୁ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ନେଗେଟିଭ୍ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

ଅଭିନେତା ରବି ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପରଲୋକ



ମୂଲ୍ୟ, ୬୧୨: ବିଶିଷ୍ଟ ମରାଠୀ ଅଭିନେତା ରବି ପଟ୍ଟନାୟକ (୮୪)ଙ୍କ ଶନିବାର ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ମରାଠୀ ଶୋ ଅବାଧାର ଶଶ୍ଵତାରରେ ବେଶ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ପଟ୍ଟନାୟକ ୮୦ ବର୍ଷର ଫିଲ୍ମ 'ଚେକାବ', 'ଅକ୍ଷୟ' ଭଳି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ୪ ଦଶନ୍ଧିର କ୍ୟାରିୟରରେ ସେ ଅନେକ ନାଟକ ସହ ପ୍ରାୟ ୨୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟର ଯାତ୍ରା ଦେଖାଇଛନ୍ତି ।

ପିଓଜେରୁ ଭାରତକୁ ପଶିଆଇଲେ ୨ ନାବାଳିକା

ପୁଷ୍ପ, ୬୧୨: ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିକୃତ କଶ୍ମୀର (ପିଓଜେ)ରୁ ୨ ନାବାଳିକା ସାମାନ୍ୟତା ତେଜ କଣ୍ଠାକାର ପୁଷ୍ପ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପଶି ଆସିଛନ୍ତି । ରବିବାର ସକାଳେ ସେମାନେ ଭାରତ ସାମାନ୍ୟତା ପାଳିବା ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ ସେନାବାହିନୀ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ନାମ ଲାଲବା ଜବେର (୧୭) ଓ ସନା ଜବେର (୧୩) ହୋଇଥିବାବେଳେ ଘର ଅଜାସମ୍ପର ଗ୍ରାମରେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଉଭୟେ ଅଜାଗତରେ ସାମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଘରକୁ ଫେରାଇବା ପାଇଁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ହେ ରାଜା, ଦୟାକରି ଫେରିଆସନ୍ତୁ ଏବଂ ଏ ଦେଶକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ରାଜତନ୍ତ୍ର ପୁନଃ ସ୍ଥାପନ ସକାଶେ ନେପାଳ ରାଜଧାନୀ କାଠମାଣ୍ଡୁ ରାଜବାସ୍ତାରେ ଆଜିକାଲି ଏହି ସ୍ଵାଗତ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପୂର୍ବ ହିନ୍ଦୁରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏବେ ରାଜତନ୍ତ୍ର ସପକ୍ଷବାଦୀ ଭାବରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ବିକ୍ଷୋଭ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି । ଦେଶରେ ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତାକୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ କୁହାଯାଇଛି । ୨୪୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ରାଜତନ୍ତ୍ର ୨୦୦୮ ମେ ୨୮ରେ ଉଚ୍ଛେଦ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୫ରେ ନୂଆ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନ କରି ନେପାଳ ପାଳିଥିଲା ଯେତେବେଳେ ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ରିପବ୍ଲିକ୍ ବା ସର୍ଵାଧିକାରୀ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ।

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୬୧୨

ଅତ୍ରେକ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବୁଲୁଛନ୍ତି ନେପାଳୀ ସୁବକ୍ଷିତ ହିମାଳୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପୁରୁଣା ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟକ ରାଜ ପ୍ରସାଦ ଶାହ । ସେମାନଙ୍କୁ ସାଥୀମାନେ ଦେଶବାସୀ ପୁରୁଣା ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଅଭିଯାନର ଘୋଷଣା କାଠମାଣ୍ଡୁରେ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ଥିଲା ନେପାଳରେ ପୁନର୍ବାର ସାମାଜିକ ନେତୃତ୍ଵ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉ । ରାଜା ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ଓ ରାଣୀ କୋମାଳଙ୍କ ଫଟୋ ଥିବା ଟି-ଶାର୍ଟ ବାଣ୍ଟି ବାଣ୍ଟି ଏହି ଦକ୍ଷିଣପଟା ସୁଦ୍ଧା ସଙ୍ଗଠନ 'ବୀର ଗୋଶାଳା ଅଭିଯାନ' ନାମରେ ପରିଚିତ ପାଇଲା । ଏଥିରେ ସାମିଲ ଥିଲେ ଅଧିକାଂଶ କର୍ମଳ ଥାପାକ ନେତୃତ୍ଵାଧୀନ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପ୍ରଜାତାନ୍ତ୍ରିକ ପାର୍ଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଦସ୍ୟ । ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ ଓ ଟି-ଶାର୍ଟ ବନ୍ଧନକୁ ଫେରାଇବା ପାଇଁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

(ଆର୍ୟ୍ୟସୁନ୍ଦର) ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାୟରେ ହିନ୍ଦୁରାଷ୍ଟ୍ର ମାନ୍ୟତା ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିଲେ । ଆର୍ୟ୍ୟସୁନ୍ଦର ନେତା କେଶର ବାହାଦୁର ବିଷ୍ଣୁ କହିଥିଲେ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ପତନ ପରଠାକୁ ନେପାଳ ଅନେକ ରାଜାଙ୍କ ଦେଶ ପାଳିଯାଇଛି । ପୃଥିବୀ ଇତିହାସରେ ରାଜା ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ କେହି ବିକଳ ନାହାନ୍ତି । ସେ ଏପରି ଜଣେ ରାଜା, ଯିଏକି ନେତାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜପଦ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ବିଗତ ୧୪ ବର୍ଷ ଧରି ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରରେ ଭୁଲିଛନ୍ତି ଲୋକଙ୍କୁ ଲୁଚିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ସ୍ଵରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଚପାଇଦେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ବଳ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାକୁ ୭୭ ଜିଲ୍ଲାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ସରକାର ବଳ ଖଟାଇଲେ ଆମେ ତା'ର ଜବାବ ଦେବୁ ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର ପାର୍ଟି ସୁଦ୍ଧା ସଙ୍ଗଠନ ବାଗମତି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କ ହାତରେ ଥିବା ଫ୍ଲାଗ୍ ଓ ପ୍ଲାକାର୍ଡରେ ଆଧୁନିକ ନେପାଳର ନିର୍ମାତା ପୃଥ୍ଵୀନାରାୟଣ ଶାହାଙ୍କ ଛବି ରହିଛି ।

ଆନ୍ଦୋଳନର ନେତୃତ୍ଵ: ୨୦୦୭ରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପରଠୁ ନେପାଳ ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା ଦେଇ ଗତି କରୁଛି । ଅନେକଙ୍କ ମତରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପରେ ସେମାନଙ୍କ ସାଥୀମାନେ ନେପାଳୀ ଦେଶବାସୀ ପୁରୁଣା ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଅଭିଯାନର ଘୋଷଣା କାଠମାଣ୍ଡୁରେ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ଥିଲା ନେପାଳରେ ପୁନର୍ବାର ସାମାଜିକ ନେତୃତ୍ଵ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉ । ରାଜା ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ଓ ରାଣୀ କୋମାଳଙ୍କ ଫଟୋ ଥିବା ଟି-ଶାର୍ଟ ବାଣ୍ଟି ବାଣ୍ଟି ଏହି ଦକ୍ଷିଣପଟା ସୁଦ୍ଧା ସଙ୍ଗଠନ 'ବୀର ଗୋଶାଳା ଅଭିଯାନ' ନାମରେ ପରିଚିତ ପାଇଲା । ଏଥିରେ ସାମିଲ ଥିଲେ ଅଧିକାଂଶ କର୍ମଳ ଥାପାକ ନେତୃତ୍ଵାଧୀନ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପ୍ରଜାତାନ୍ତ୍ରିକ ପାର୍ଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଦସ୍ୟ । ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ ଓ ଟି-ଶାର୍ଟ ବନ୍ଧନକୁ ଫେରାଇବା ପାଇଁ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ନେପାଳରେ ରାଜତନ୍ତ୍ର ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦାବିରେ ମୁକ୍ତ ଚେକିଲା ଆନ୍ଦୋଳନ



ଆନ୍ଦୋଳନରେ ରାଜାଙ୍କ କୌଣସି ଭୂମିକା ନାହିଁ । ଆମର କିଛି ସାଧ୍ୟତା ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ଉପରେ ଆମର ନଜର ରହିଛି । -ସାଗର ତ୍ରିପାଠୀ, ପ୍ରାନ୍ତ ନେତା ଶାନ୍ତରାଜ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ

ଜନଅସନ୍ତୋଷର ବିକ୍ଷୋଭକୁ ରୂପକୁ ସନ୍ଧାନ କରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ରାଜକାନ୍ୟ ଶାସକ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରିଥିବା ବାମପନ୍ଥୀଙ୍କ ମତରେ ଦେଶକୁ ରାଜତନ୍ତ୍ର ଫେରିବା ଅସମ୍ଭବ । କାରଣ: ଜାତୀୟ ସ୍ଵାର୍ଥ ଆଳରେ ନେପାଳ ବିଦେଶୀ ଓ ନେତାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସୀମାରେ ଲାଗିଥିବା ମୃଦୁଗୋଷ୍ଠୀ ଅସବୁଧ । ଐତିହାସିକ ମହେଶ ରାଜ ପଲ୍ଲଙ୍କ ମତରେ ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ଥର ମହିରଗୁଡ଼ିକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଗଲା । କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ପଶୁପତିମ ମହିର ବନ୍ଦ କରାଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କୁ କ୍ଷୁବ୍ଧ କରିଛି । ନଭେମ୍ବର ୨୭ରେ ଜନକପୁରରେ ନେପାଳ ନ୍ୟାଶନାଲିଷ୍ଟ ଗୁପ୍ତ ସମ୍ମୁଖ ଆନ୍ଦୋଳିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପରିଚାଳନା ମହିର ପୂଜାରୀମାନେ କରିଥିଲେ । ଦେଶର ସଂସ୍କୃତିକୁ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ହେଉଥିବା ଦଶାଙ୍କ ଅନେକ ଧାର୍ମିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି । ସରକାର କହୁଛନ୍ତି: ମହାମାରୀ କରୋନା ଯୋଗୁଁ ସବୁକିଛି ବନ୍ଦ ରାହାନ୍ତି । ରାଜତନ୍ତ୍ର ପୁନଃ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବା ଦେଶବାସୀଙ୍କ ଏକତା, ମଙ୍ଗଳ ଓ ଐତିହାସିକ ପ୍ରତୀକ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗ କହୁଛନ୍ତି । ରାଜତନ୍ତ୍ର ସପକ୍ଷରେ ଓକିଲାତି କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସ୍ଵର ତେଜସ୍ଵୀ ଭାବେ ଲାଗିଛି । ବିଶେଷକରି ବଡ଼ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ବାଲକ୍ ରାଜା କରି ମୁଦ୍‌କମାନେ 'ରାଜା ହିଁ ନେପାଳକୁ ବଞ୍ଚାଇ ପାରିବେ' ଏବଂ 'ବଳ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵରେ ଦେଶ' ନାରୀ ଦେଉଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସେହି ଦୃଶ୍ୟର ବହୁଳ ପ୍ରସାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସରକାର ପ୍ରତି ପୂଷ୍ଟିଭୂତ କରିଛନ୍ତି ।

ଭାରତର ଭୂମିକା

ପଡ଼ୋଶୀ ନେପାଳକୁ ନେଇ ଭାରତର ଭୂମିକା ବିବାଦୀୟ ରହିଆସିଛି । ଭାରତ-ନେପାଳ ସୀମାନ୍ତ ତରାଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୦୦୭ରେ ମାଧ୍ୟସା ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୫ରେ ନୂଆ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନ କରାଯିବା ପରଠୁ ଏହି ଅଧିବାସୀ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଜୋରଦାର କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ନାଗରିକତ୍ଵ, ଉଚ୍ଚ ସଦନରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ, ସଂସ୍କୃତ ତରାଇ ପ୍ରଦେଶ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ପ୍ରଚଳିତ କୃତ୍ରିମ ଭାଷାକୁ ମାନ୍ୟତା ଆଦି ୧୧ଟି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମ୍ବିଧାନ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ୨୦୧୬-୧୭ରେ ମାଧ୍ୟସା ଅର୍ଥନୈତିକ ଅବରୋଧ କରିବା ପରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଉତ୍ତରୁ ଧାରଣ କରିଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଭାରତ ମାଧ୍ୟସାକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇ ନିଆଁରେ ଘିଅ ଭାଳିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାରଣରୁ ଭାରତର ସବୁଜିନିଆ ବନ୍ଧୁରାଷ୍ଟ୍ର ନେପାଳ ରାଜନୀତିକୁ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଏପରି କି ଗତ ମେ ୧୯ରେ କାଠମାଣ୍ଡୁ ଜାରି କରିଥିବା ନୂଆ ମାନଚିତ୍ରରେ ଲିପୁଲେଖ, କାଲାପାତି ଓ ଲିମ୍ପିୟାଧାରକୁ ନେପାଳରେ ସାମିଲ କରିଥିଲା, ଯାହାକୁ ଭାରତ ନିଜର ବୋଲି ଦାବି କରିଆସୁଛି । ମାଧ୍ୟସା ସମୁଦାୟ ଏବେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିରୋଧ ଓ ରାଜତନ୍ତ୍ର ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଭାରତର ଭୂମିକା ସନ୍ଦେହ ଘେରକୁ ଚାଣି ହୋଇଯାଇଛି ।

ଟିଏମ୍‌ସି ଖରାପ, ଭାଜପା ତା'ରୁ ୧୦୦୦ ଗୁଣ

କୋଲକାତା, ୬୧୨



ଦୁଇ ଦିନ ଉପରେ ବସିଲେ ସିପିଆଇଏମ୍ ନେତା ସୁଶାନ୍ତ ଘୋଷ

କୋଲକାତାରେ ହେଉଛି ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ନାଗରିକ ଟିଏମ୍‌ସି ସରକାରକୁ ଫିଙ୍ଗିଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଯାହା ନଭେମ୍ବର ୨୭ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଧର୍ମଘଟରୁ ସ୍ଵପ୍ନ ହୋଇଛି ।

ତେବେ ଟିଏମ୍‌ସିରୁ ଭାଜପା ୧୦୦୦ ଗୁଣ ଖରାପ । ଟିଏମ୍‌ସିରୁ ପୁଣି ପାଇବା ପାଇଁ ଭାଜପା ପତାକା ଧରିବା ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ ହେବ । ଏହା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ବଡ଼ ବିପଦ ହୋଇଥିବାରୁ ଜନସାଧାରଣ ଦୈନିକ ବଳ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବାକୁ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ନାଗରିକ ଟିଏମ୍‌ସି ସରକାରକୁ ଫିଙ୍ଗିଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଯାହା ନଭେମ୍ବର ୨୭ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଧର୍ମଘଟରୁ ସ୍ଵପ୍ନ ହୋଇଛି ।

୨,୫୦୦ କୋଟିରେ ରହିବ ଭିଡିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ କ୍ୟାବିନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬୧୨(ପି.ଟି.)

ତଳ କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ଅନୁଲାଇବ ଟିଏମ୍‌ସି ସାମର୍ଥ୍ୟ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଦେଶର ୨,୫୦୦ କୋଟି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ଭିଡିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ କ୍ୟାବିନ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ପାଣି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିଛି ।

ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ୫.୨୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ଅକ୍ଟୋବରରେ ହାର୍ଡୱେର, କେବଲ୍, ମନିଟର ଆଦି ଅତିରିକ୍ତ ଭିଡିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ ଉପକରଣ କ୍ରୟ ଲାଗି ଆଉ ୨୮.୮୮୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇଛି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଇ-କମିଟି ଏବଂ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ନ୍ୟାୟ ବିଭାଗ ଏହି ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ଭାରତରେ ୩,୨୮୮ କୋଟି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ମଧ୍ୟରୁ ୨,୫୦୦ଟିରେ ଭିଡିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ କ୍ୟାବିନ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ କୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ଥିବା ବୃହତ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସଗୁଡ଼ିକରେ ଏକାଧିକ କ୍ୟାବିନ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ । କରୋନା ଯୋଗୁଁ ଅନୁଲାଇବରେ ଶୁଣାଣି ହେଉଛି । ଆଗରୁ ଏହା ଜାରି ରହିବ । ଏଥିପାଇଁ

ସରକାର ୯ କୋଟି ବ୍ୟୟରେ ୧,୫୦୦ ଅତିରିକ୍ତ ଭିଡିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ ଲାଇସେନ୍ସ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି । ହାଇକୋର୍ଟ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ଏହା ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ । ଲକ୍ଷ୍ନୋରେ ଭାରତ-ଚାଇନା ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଥିଲେ ସେଠାରୁ ମାତ୍ର ୬ କିମି ଦୂରରେ ଏହି ଗାଁ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହାର ସମସ୍ତ ସମ୍ପଦ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଚେଲାଭ୍ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଅଭିଯୋଗ ସାମାନ୍ୟତା ଗ୍ରାମ ନିର୍ବାଣି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

ଅରୁଣାଚଳ ନିକଟରେ ଚାଇନାର ୩ ଗାଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬୧୨(ପି.ଟି.)



କ୍ଳୁମ୍‌ଲା ପାସଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୫ କିମି ଦୂରରେ ଚାଇନା ୩ଟି ଗାଁ ସ୍ଥାପନ କରିଛି । ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶରେ ଭାରତ-ଚାଇନା ଓ ଭୂଗର୍ଭ ସୀମାରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଗାଁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଅରୁଣାଚଳରେ ଦେଇ ସାମାନ୍ୟତା ବିବାଦ ବଢ଼ାଇଥିବାବେଳେ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନିଜର ଦାବି କରିବା ପାଇଁ ନୂତନ ନିର୍ମାଣ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ସାମାନ୍ୟତା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିବା ସହ ଅନୁପ୍ରଦେଶ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଦେଇ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ

ହାନ୍ତ ଚାଇନା ଏବଂ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ଚିକିତ୍ସା ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାର କରୁଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଚାଇନା ସାଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଜର ଦାବିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଦେଇ

ସେଠାରେ ମଧ୍ୟକାଳୀନାମକ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା । ଠିକ୍ ସେହିପରି ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଇନା ଗୋପାଳଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଭୂଗର୍ଭ

କ୍ଳୁମ୍‌ଲା ପାସରୁ ୫ କିମି ଦୂରରେ ସ୍ଥାପନ କରିଛି

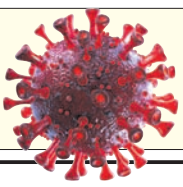


Table with 3 columns: Area, Confirmed, Recovered. Rows for Odisha, India, and World.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସମ୍ବଲପୁର, ସୋମବାର, ୭ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୦

ପାଣି ନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଜଳ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ



ଖରସ୍ରୋତାରୁ ଉଦ୍‌ବୃଜକୁ ପାଣିଦେବା ବିବାଦ

ଆୟୋଜନକାରୀ କବିତା ବେହେରା କହିଛନ୍ତି, ଖରସ୍ରୋତା ନଦୀରେ ଆମ ପରି ସ୍ରୋତ ରହୁନାହିଁ। ନଦୀ କଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା ଅଭାବରୁ ସ୍ଥାନୀୟ କୃଷି ପାଇଁ ପାଣି ନିଷ୍ଠୁ ହେଉଛି।

ମହିଳାମାନେ ଖରସ୍ରୋତା ନଦୀରେ ପଶି ଜଳ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଧିକାରକନିକା, ୨୧୧୨ (ଡି.ଏନ.ଏ.) କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜକନିକା ବ୍ଲକ୍ ବରୁଣାଡ଼ିହାରେ ଖରସ୍ରୋତା ନଦୀରୁ ଜଳକୁ ଲିମ୍ବାଇ ପାଣିଦେବା ବିବାଦ ତୀବ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ନୂଆବର୍ଷରୁ ଗାଡ଼ି ଯାଞ୍ଚ କଡ଼ାକଡ଼ି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୧୨୨ (ବ୍ୟବସାୟ) ବେପାରୀ ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ସାଧାରଣତଃ ଏଣିକି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ଆଉ ନିୟମ ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ଜାନୁୟାରୀରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଗାଡ଼ି ଯାଞ୍ଚ କଠୋରଦ୍ୱାରା କରାଯିବ।

୧୭ ସେକ୍ସ୍ଟାସେବା ନେଲେ ସ୍ଥୂଳନିକ ଭି ଟିକା

ପୁଣେ, ୭୧୨୨: ପୁଣେ ହକ୍ସିଗଲରେ ରବିବାର ରୁକ୍ଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସ୍ଥୂଳନିକ ଭି ଟିକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତଥା ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ କରି ୧୭ ଜଣ ସେକ୍ସ୍ଟାସେବାକୁ ଏହି ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି।

JDCA ACCOUNTANT advertisement with experience and skills listed.

LIC advertisement for LIC Jeevan Shree plan.

ଚାଷୀଙ୍କୁ ହାଣି ହତ୍ୟା: ଛତ୍ରପୁର, ୭୧୨୨ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ଚମାଖଣ୍ଡି ଥାନା ରତ୍ନାଥପୁର ଗାଁରେ ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କୁ କୋଡିରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

Large advertisement for LIC insurance with multiple photos of families and text describing the policy.

ପ୍ରଦୀପ-ପାଠକ ପରିବାର ରୁମର ଖୋଲିଲେ ପିଟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୧୨୨ (ବ୍ୟବସାୟ): ଗଞ୍ଜାମ ଗୋଟିଏ କମ୍ପାନୀରେ ଚାକିରି ଦେବା ଆଳରେ ଠକେଇ କରି ଜେଲ୍ ଯାଇଥିବା ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସହାୟକ (ପିଏ) ଡେବିଡ଼ ପିଟରଙ୍କୁ ଗଞ୍ଜାମ ଧରି ମାରାଧନ ଜେରା ଚାଲିଛି।

Large advertisement for TVS motorcycles featuring various models and financing options.

ଆକାଶଙ୍କ ପିଏଙ୍କୁ ଭିଜିଲାନ୍ସର ମାରାଧନ ଜେରା: ପ୍ରଦୀପଙ୍କୁ ୩ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଇଡିଆର ପିଟରାଉଡ଼ରା, ୫ଜଣଙ୍କୁ ନୋଟିସ୍

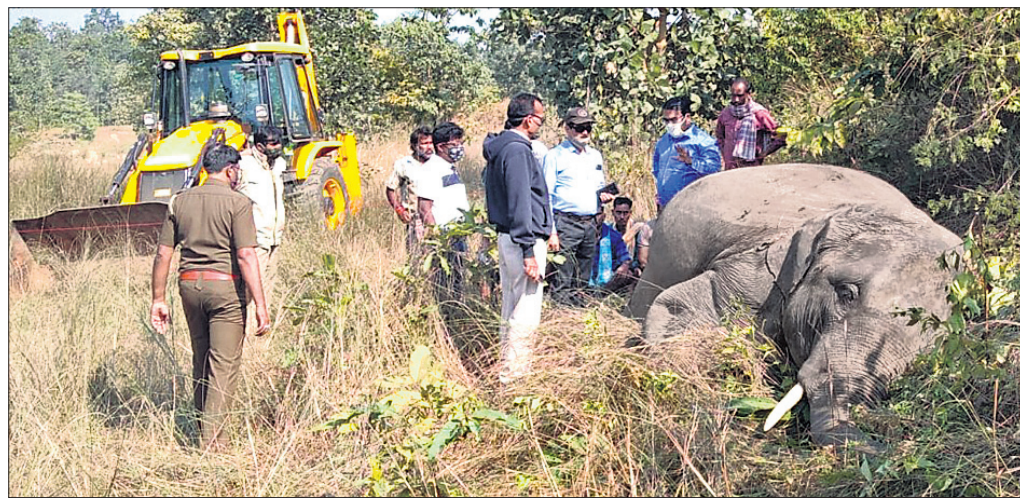
ସମ୍ବଲପୁର, ଯୋଗବାନ, ୭ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୦

ସଂକ୍ଷେପରେ

୧୧୨୭ ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଷ ନଷ୍ଟ ମନମୁଣ୍ଡା, ୬୧୨ (ଡି.ଏନ.-ଏ.): ମନମୁଣ୍ଡା ପୋଲିସ ଡିଭିଜନ ୧୧୨୭.୨୫ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷ ହୋଇଥିବା ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ ନଷ୍ଟ କରିଛି । ଏସପି ଭି. ରଘୁନାଥ ରାଓଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ମନମୁଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭିତ ଗୋପାଳପୁର ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ଶରତା ଫାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ଏସଆର ଅଗ୍ରଣ ସିଂଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ମନୁପାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ଝିମାଳି ଗ୍ରାମ ଗୁଡୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୫୦ ଜଣ ଶ୍ରମିକ କଟର ସାହାଯ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ କାଟିଥିଲେ । ଗଛ ସବୁକୁ କିରୋସିନ ତୁଳି ନିର୍ଆଁ ଲଗାଇ ପୋତି ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା । ସେସବୁର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୪ କୋଟି ୮୮ ଲକ୍ଷ ୨୫ ହଜାର ହେବ ବୋଲି ପୋଲିସ ଠାରୁ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ରେଲ୍‌ଫ୍ରେ, ବନବିଭାଗର ତଦନ୍ତ

ସମ୍ବଲପୁର, ୬୧୨ (ବ୍ୟବସାୟ) ରେଲପଥ ଗତଗତବାହାଳ ୩୩ ନମ୍ବର ପିଲର ନିକଟରେ ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଶନିବାର ଦନ୍ତାହାତୀର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ରବିବାର ବନ ବିଭାଗ ଓ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେ ପକ୍ଷରୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ହୋଇଛି । ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର- ରାଉରକେଲା ଲକ୍ଷ୍ମରସିତି ଧକ୍କାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସନ୍ଧ୍ୟା ଦେବୀକୁ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ ଫୁଟ ତଳକୁ ଦନ୍ତା ଛିଟିକି ପଡିଥିବା ବନ ବିଭାଗ କହିଛି । ଦନ୍ତାର ଉଭୟ ଗୋଡ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଡିଏଫଓ ଡି. ସଞ୍ଜିତ୍ କୁମାର, ସମ୍ବଲପୁର ରେଲ ମଣ୍ଡଳ ମ୍ୟାନେଜର (ଡିଆରଏମ୍) ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଏକ ଟିମ୍ ସହ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ହାତୀ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ବନ ବିଭାଗ ଓ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେ କିଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ହାତୀ ଚଳାପଥ



ସମ୍ବଲପୁର ବନଖଣ୍ଡ ସଦର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେ ମୃତ ହାତୀ ପାଖରେ ଅଧିକାରୀମାନେ । ଦେଇ ଦନ୍ତା ରେଲଧାରଣାର ଅପରପାର୍ଶ୍ୱକୁ ନ ଯାଇ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ପାର ହୋଇଥିବା ସମ୍ଭାବନା ନେଇ ବନ ବିଭାଗ ଓ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୁରନା ଦିଆଯାଇଛି । ମୁମୂର୍ତ୍ତୀ ଭିଏସ୍ (ଭେଟିରିନାରୀ ସର୍ଜନ) ସତ୍ୟଜିତ୍ ପଞ୍ଚା ବ୍ୟବହୃତ କରିଥିଲେ । ଦୁଇଟି ଦାନ୍ତ କାଢି ଦିଆଯାଇ ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପୋତି ଦିଆଯାଇଛି । ମୃତ ଦନ୍ତାର ବୟସ ପ୍ରାୟ ୧୦ରୁ ୧୨ ବର୍ଷ ହେବ । ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜାମଲେଇ ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ଦେଖିଥିଲେ । ହାତୀ ଉପରେ ନଜର ରଖିଥିଲେ । ହେଲେ ହାତୀ ରେଲଧାରଣା ଉପରକୁ ଯାଇଥିଲା । ଜମିରୁ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ରେଲ ଧାରଣା

ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଦନ୍ତାହାତୀ ମୃତ ଘଟଣା ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପୋତିଦେଲେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଡିଆରଏମ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ

ରହିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ କଡ଼ଖାଇ ରହିଛି । ଦନ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇବା ସମୟରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲା । କୌଣସି ରାତ୍ରି ନ ପାଇ ରେଲ୍‌ଫ୍ରେ ଉପରେ ଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଟ୍ରେନ୍ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ହାତୀ ରୁଡି କରୁଥିବା ଶବ୍ଦ ଶୁଣି ପାଖକୁ ଯାଇଥିଲେ । ପୁରନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ସମ୍ବଲପୁର ବନଖଣ୍ଡ ସଦର ରେଜି ଅଧୀନରେ ପ୍ରାୟ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୪ ଦନ୍ତାହାତୀର ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ମୃତଦେହ ରଖି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ମନମୁଣ୍ଡା, ୬୧୨ (ଡି.ଏନ.-ଏ.) ସତର ଦୁଇଟିଗାରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ମନମୁଣ୍ଡା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମନମୁଣ୍ଡା- ଖୁଣ୍ଟିଗରା ରାସ୍ତାର ଖଡ଼ଖିଆ ଛକ ନିକଟରେ ରବିବାର ଗ୍ରାମବାସୀ ମୃତଦେହ ରଖି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ରାସ୍ତା ଅବରୋଧକାରୀମାନେ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଦେବାକୁ ଦାବି କରି ଦୀର୍ଘ ୪ ଘଣ୍ଟା ଧରି ରାସ୍ତାରେ ବେକ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଯାନବାହାନ ଚଳାଚଳ ବ୍ୟାହତ ହୋଇଥିଲା । ପୁରନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଆୟତନଶା ଗାଁର ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ବାଘ (୫୦) ଖଡ଼ଖିଆ ଗାଁରୁ ନିଜ ଗାଁକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଅକ୍ଷୟା ଗାଡି ଧକ୍କାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ମନମୁଣ୍ଡା ଓ ପରେ ସୋନପୁର ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଗତ ରାତିରେ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା ରାଖି ଦେବା ଦାବିରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ରାସ୍ତାରେକୋ କରିଥିଲେ ଖବରପାଇ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିତ୍ତିଓ ବନ୍ଦନା ଖଡ଼ୁଆ ଓ ମନମୁଣ୍ଡା ଥାନା ଏସଆଇ ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିବା ସହ ରେଡକ୍ରସ୍ ସଂସ୍ଥାରୁ ଦଶ ହଜାର ଓ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାରେ ଦୁଇ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବା ପରେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ହଟିଥିଲା ।

ଗୋରୁ ଚାଲାଣକୁ ନେଇ ଉତ୍ତେଜନା ଘଟଣା: ୪ମାମଲା ରୁକୁ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୬୧୨ (ଡି.ଏନ.-ଏ.): ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କୁଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖଡ଼କୁରବାହାଳଠାରେ ଗୋରୁ ଚାଲାଣକୁ ନେଇ ଘଟିଥିବା ଉତ୍ତେଜନା ଘଟଣା

ବର୍ତ୍ତମାନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିଛି । ଏ ନେଇ କୁଡ଼ା ଥାନାରେ ୨ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅପହରଣ ଘଟଣାରେ ୨ଟି ମାମଲା ରୁକୁହୋଇଛି । ଖଡ଼କୁରବାହାଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପ୍ଲାଟୁନ ଗୋରୁ ଚାଲାଣକୁ ନେଇ ଉଭୟ ଗୋଷ୍ଠୀ

ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏତଲା ଆଧାରରେ ଅନ୍ୟ ୨ଟି ମାମଲା ରୁକୁ ହୋଇଛି । ଖଡ଼କୁରବାହାଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପ୍ଲାଟୁନ ପୋଲିସ ପୁଲମେଣ୍ଟିଆ ପୋଲିସ ପ୍ରକାଶ କରିଛି ।

ଭାରତ ବନ୍ଦରେ ବୌଦ୍ଧରେ ସାମିଲ ହେବ କଂଗ୍ରେସ

ବୌଦ୍ଧ, ୬୧୨ (ସ୍ୱ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରି ଆସପା ଟାରିଖ ଦିନ ଦେଶର କୃଷକ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ବନ୍ଦ ଠାକରା ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ବନ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମୀ ବନ୍ଦରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି । ବୌଦ୍ଧରେ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ବନ୍ଦରେ ସାମିଲ ହେବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ନବ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏକ ପ୍ରେସ ବିକ୍ଷେପରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ସମ୍ବଲପୁର, ୬୧୨ (ବ୍ୟବସାୟ) ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧନୁପାଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁନାପାଲିସ୍ଥିତ ଏକ ପୋଖରୀରୁ ରବିବାର ସକାଳେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ ଜବତ କରିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ସୁନାପାଲି ନିକଟ କ୍ଷେତପଡ଼ାର ମହମ୍ମଦ ଅଫତାବ (୪୫) । ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ପୋଖରୀରେ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ତାଙ୍କ ସାନଭାଇ ମହମ୍ମଦ ମନଖର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ପାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ସଦର ଏଡିପିଓ ତପନ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଧନୁପାଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାମଲ ସାଲକ୍ଷିଫ୍ ଟିମ୍ ସହିତ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ । ପୋଖରୀ ନିକଟରେ ପଡିଥିବା ରକ୍ତଚିତା ଓ ଅନ୍ୟ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ଧନୁପାଲି ଥାନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା (ନଂ. ୪୯୨/୨୦) ରୁକୁ ହୋଇଛି । ବ୍ୟବହୃତ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଲା ପରେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଜଣାପଡିବ । ପୋଲିସ ବିଭିନ୍ନ

ଭାରତ ବନ୍ଦକୁ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନର ସମର୍ଥନ

ସମ୍ବଲପୁର, ୬୧୨ (ବ୍ୟବସାୟ) କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରି ୮ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦ ଠାକରା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି ସମର୍ଥନ କରିବ । ହିରାଖଣ୍ଡ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆନ୍ଦୋଳିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସଦସ୍ୟମାନେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ହିନ୍ଦ ମଜଦୁର ସଂଘ ରାଜ୍ୟ ଡେପୁଟି ଶତ୍ରୁତା ନ ଥିଲା । ଶନିବାର ରାତିରେ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ । ବିକସିତ ରାତିରେ କିଛିଲୋକ ଦେଖିଥିଲେ । ପରିବାରବର୍ଗ ରାତିରେ ଚିତ୍କାରେ ରହିଥିଲେ । ସକାଳେ ପୋଖରୀରେ ରୁକୁ ହୋଇଛି । ବ୍ୟବହୃତ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଲା ପରେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଜଣାପଡିବ । ପୋଲିସ ବିଭିନ୍ନ

ହାତୀ ଭୟରେ ପଲିଥିନ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ପରିବାରକୁ ଥଇଥାନ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉଲୁଣ୍ଡା ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରୁ ହାତୀପଲ ମହାନଦୀ ପାର ହୋଇ ବିନିକା ଅଞ୍ଚଳରେ ପଶି ଆଜିକୁ ୧୮ଦିନ ହେଲା ଆତଙ୍କ ଖୋଳାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ବିନିକାର ନଦୀକୂଳରେ ଝାଡ଼ିମାଟି ଘରେ ରହୁଥିବା ଗରିବ ଲୋକେ ହାତୀ ଭୟରେ ରାତି ହେଲେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କୋଠାଘର ଛାଡ଼ି ଉପରେ ପଲିଥିନ ଚାଣି ରହୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ଗତ ୫ ତାରିଖ ଧରିତ୍ରୀରେ 'ପଲିଥିନ ତଳେ ବିଦୁଛି ଜୀବନ' ଶୀର୍ଷକରେ ଏକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମୋନାସା ବାନାର୍ଜୀ ନଦୀକୂଳିଆ ଲୋକଙ୍କୁ ରୁଚକ ଥଇଥାନ କରିବାକୁ ଚାଲି ପ୍ରଶ୍ନାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ରବିବାର ବିନିକା ବିତ୍ତିଓ ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ ସିନ୍ଧୁପୁର ଗ୍ରାମ ନଦୀ ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଝରାପଡ଼ା ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଥଇଥାନ ହେବା ପାଇଁ ବସ୍ତାସ୍ତା, ବସିତା ବସପକ୍ଷା, ପ୍ରଣୟ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ସିନ୍ଧୁପୁର ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ରାଜାବଜବନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରତିକାଳ ପରିବାରକୁ ଥଇଥାନ କରାଯାଇଛି ।

ଧରତ୍ରୀ ପ୍ରଭାବ

ଜନସଂଖ୍ୟା ପାଖାପାଖି ୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ । ଏହି ପତାରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରମୁଖ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ରବିବାର ବିନିକା ବିତ୍ତିଓ ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ ସିନ୍ଧୁପୁର ଗ୍ରାମ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘର ଛାଡ଼ି ଉପରେ ହାତୀ ଆତଙ୍କରେ ଦୀର୍ଘ ୧୮ଦିନ ହେଲା ରହୁଥିବା ବିନିକା ବିତ୍ତିଓ ଜାଣିବାକୁ

ପାଇଥିଲେ । ଏହି ପରିବାରର ବୟନୀୟ ଅବସ୍ଥା ଜାଣି ବିତ୍ତିଓ ନାୟକ ସେମାନଙ୍କୁ ସିନ୍ଧୁପୁର ଗ୍ରାମ ରାଜାବଜବନକୁ ନେଇ ଥଇଥାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଦୁଇ ଓଳି ଖାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ସହିତ ବେଡ୍, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବସ୍ତ୍ର ତଥା କମ୍ପାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ । ବିନିକା ବିତ୍ତିଓଙ୍କ ସହିତ ସିନ୍ଧୁପୁର ଗ୍ରାମ ସରପଞ୍ଚ ରାଜେଶ ପଧାନ ଓ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳ କୁମାର ପାଣ୍ଡେ ଯାଇଥିଲେ ।

ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ସଭାପତିଙ୍କ ଆକମ୍ପିକ ମୃତ୍ୟୁ

ଲେଫ୍ଟିନାଣ୍ଟ, ୬୧୨ (ଡି.ଏନ.-ଏ.): ଲେଫ୍ଟିନାଣ୍ଟ ବୁକ ବିଜୁଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାଶ (୨୯)ଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଘଟିଛି । ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହଠାତ୍ ସେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ବାରରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଛାତ୍ର ଓ ପୁସ୍ତକ ସଙ୍ଗଠକ ଭାବେ ସେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ସେ ପୂର୍ବରୁ ଖବରଦାତା ଭାବେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଯୋଗେଶ କୁମାର ସିଂ, ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବିନୟ ଚଢ଼ୋ, ରାଜ୍ୟ ଯୁବ ଜନତାଦଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଏକ, ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତାଦଳ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ସେରେଞ୍ଜି କୁସେନ୍ଦ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ନରେଶ ପ୍ରତାପ ସିଂ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଓରାମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପକ୍ଷରୁ ଆଲୋଚନାସଭା

ରାଉରକେଲା, ଅସିଏ, ୬୧୨: ଦକ୍ଷିଣ ରାଉରକେଲା ନିକଟ ଉପର ବାଲିଯୋଡି ଠାରେ କୁଡୁଖ ଡାକା ପାଢ଼ୁଆ ପରିସରରେ ଏକ ଦିବସୀୟ ଆଦିବାସୀ ଧର୍ମ, ଭାଷା, ଲିପି ଓ ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଆଲୋଚନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜିବେଲ ମାନସିଦ ଏକା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ପୂର୍ବ ବିଧାୟକ ଦେଓକୁମାର ଧାନ ମଞ୍ଚାସାନ ଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଞ୍ଜିରୁ ଆସିଥିବା ଚାରେ ଓରାମ, ନାରାୟଣ ଓରାମ ଓ ରୁଧୁଆ ଓରାମ ମଞ୍ଚାସାନ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆଦିବାସୀ ଓରାମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲିପି, ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଉତ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ବକ୍ତାମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଧର୍ମ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର ଏହି ଧର୍ମାଲମ୍ବିକ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ସହ ଲିପିକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା । ଓରାମ ଭାଷାର ବହୁଳ ପ୍ରସାର ଓ ସମୃଦ୍ଧି ନେଇ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଏଥିରେ ସହମତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କୁଡୁଖ ବାନ୍ଧା ଲିପି ଯେଉଁକି ସବୁ ପରିବାର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବ, ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ଭାଷାରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯିବ ସେ ଦିଗରେ ସମସ୍ତେ ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଭାଷାର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ନେଇ ମଞ୍ଚାସାନ ଅତିଥି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାମୁଦେଓ ରାମ ଖାଲଖୋଳ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପାଢ଼ୁଆ ବେଖାନ, ବିଶ୍ୱା, କୁଆଁରମୁଣ୍ଡା ଓ ରାଜଗାଳପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଶତାଧିକ ଧର୍ମପ୍ରେମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏଥିରେ ଆୟୋଜକ ମଙ୍ଗଳା ଖାଲଖୋଳ ସମେତ ବସନ୍ତ ଭଗତ, ଦୁର୍ଗା ଓରାମ, ସକରେ କିଶୋ, ଜଟ ଓରାମ, ବାନ୍ଧନା ଓରାମ, ଚମ୍ପୁ ଖାଲଖୋ, ପଦ୍ମା ଭଗତ, ମାଜିରି କୁନ୍ତର, ମଙ୍ଗଳା କିଶୋ, କରୁଣାକର ଓରାମ, ରାମ କେକେଟା, ବିକ୍ରମ ଓରାମ, ଦାଲୁ ଡିକା, ସୁନାମ ବାଲି, ରମଣ ଏକା, ସୁଶୀଳା ବାଲୁଆ ଓ ମନମୋହନ ଓରାମ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

DSPL-123 Message of Hon'ble Governor The 'Armed Forces Flag Day' on 7th December provides a unique opportunity to the grateful nation and the proud citizens to solemnly reaffirm their obligation towards Armed Forces for their valiant services and supreme sacrifices in the defence of our motherland. It is a day to express our solidarity with the serving as well as retired defence personnel, the martyrs and their dependents. The voluntary donation to the Armed Forces Flag Day Fund is a small token of our gratitude meant for the welfare of these brave soldiers. On this occasion, I extend my warm greetings to all ranks of the Armed Forces and their families and appeal to all citizens to contribute generously to the Flag Day Fund. Jai Hind ! Ganeshi Lal (Prof. Ganeshi Lal) Governor, Odisha

DSPL-123 Message of Hon'ble Chief Minister On the occasion of Armed Forces Flag Day-2020, I extend my best wishes and greetings to Armed Forces personnel in Uniform, Ex-servicemen and their families. The Armed Forces Flag Day offers us an opportunity to express our gratitude to the Armed Forces personnel who have set exemplary standards of dedication, patriotism and courage in protecting the unity and integrity of our country. They not only resolutely defend the borders of our great nation but also render valuable service during natural calamities and combating internal insurgencies. By donating to the Armed Forces Flag Day Fund and proudly displaying the Flag, the nation expresses support for the gallant Armed Forces personnel of our country. I appeal to all my fellow citizens to contribute generously to the Armed Forces Flag Day Fund, to support the welfare of Ex-servicemen and their families. Jai Hind. (Naveen Patnaik) Chief Minister, Odisha

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆସନ୍ତା ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ସୁଧୁରିବ

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ସଶିଳାକରଣ ଲାଗି ରେନୋର ପ୍ରୟାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬ ଡିସେମ୍ବର

ଭାରତୀୟ ଆର୍ଥିକ ଅର୍ଥନୀତି ୨୦୨୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଶେଷ ଆଡ଼କୁ କୋଭିଡ ପୂର୍ବର ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ନୀତି ଆୟୋଗର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜୀବ କୁମାର ଏଭଳି ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ଆର୍ଥିକ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ନେଇ ନୀତି ଆୟୋଗର ଆକଳନ

ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆରବିଆଇ) ମଧ୍ୟ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଛିଡ଼ିପି -୬.୫% ରେ ରହିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହା -୮.୫% ରହିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା।



ରାଜୀବ କୁମାର

ଫ୍ରେମାସିକରେ ଦେଶର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଆଶାଠାରୁ ଅଧିକ ସୁଧାର ଆସିଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଲୁଲ୍ଲୀରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଯାଏଁ ଆର୍ଥିକ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ନେଇ ନୀତି ଆୟୋଗର ଆକଳନ

ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ପୁଞ୍ଜି ପ୍ରତ୍ୟାହର ୨.୧୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯିବାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ -୬.୫% ରହିଛି। ହେଲେ ଆଗକୁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବ୍ୟାପକ ସୁଧାର ଆସିପାରେ

କେନ୍ଦ୍ରର ହସ୍ତିଚାଳ ପକ୍ଷରୁ ବିରଳ ସର୍ଜରି ସମ୍ପାଦନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ ଡିସେମ୍ବର

କେନ୍ଦ୍ରର ହସ୍ତିଚାଳର ଅଧିକାଂଶ ସର୍ଜନମାନଙ୍କ ଚିମ୍ପି ଏକ ବିରଳ ସର୍ଜରି ସମ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ୫୪ ବର୍ଷୀୟ ରାମନାଥ କେନାଳ ଆଖୁରେ ଯୁନିକମ୍ପାଉନେଣ୍ଟାଲ ନି ରିଭେଲୁସନ୍ସ

ଆଖୁର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାଗକୁ ବଦଳାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ତାହାର ସମାପ ସିଂ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଟୋଟାଲ ନି ରିଭେଲୁସନ୍ସ ସର୍ଜରିକୁ ପସନ୍ଦ କରାଯାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଆଖୁର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କମ୍ପାଉନେଣ୍ଟରେ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା।



କମ୍ପାଉନେଣ୍ଟକୁ ବଦଳାଇ ଦିଆଯାଏ। ମାତ୍ର କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭିନ୍ନ ଯୁନି କମ୍ପାଉନେଣ୍ଟ ଆଣ୍ଡ୍ରାଲିକ୍ସ ସହ ଏକ ଯୁନିକୋଷ୍ଟିକାୟର ନି ରିଭେଲୁସନ୍ସ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେଲାପରେ ରୋଗୀକୁ ଏହା ଉପଶମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଏଫ୍ଡିରେ ମିଳିବ ଉଚ୍ଚ ସୁଧ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬ ଡିସେମ୍ବର

କାନାଡା ବ୍ୟାଙ୍କ ଏଫ୍ଡିରେ ସୁଧହାର ବୃଦ୍ଧି କରିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣପେଣ୍ଡା ଅଧିକ ସୁଧ ମିଳିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ବ୍ୟାଙ୍କ ସୁଧ ହାର ୦.୨% ବୃଦ୍ଧି କରିଛି, ଯାହାକି ଏହାର ଫାଇଦା ଗ୍ରାହକମାନେ ଉପଭୋଗ କରିବେ।

ଏସ୍ଡିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ କୋଟି ସହାୟତା

ପୁରୁଧା, ୬ ଡିସେମ୍ବର

ଦେଶର ସମସ୍ତ ସେବା ଓ ଟାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଏସ୍ଡିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଆର୍ଥ ଫୋର୍ସେସ ଫ୍ୟୁଣ୍ଡ ତେ ଫଣ୍ଡକୁ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ଶିଶୁଙ୍କୁ ମାସିକ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ଯାହା ସରକାରଙ୍କ 'ବେଟି ପଢ଼ାଓ ବେଟି ବଚାଓ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନ ଏଭଳି ଯୋଜନା ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏସ୍ଡିଆଇ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦିନେଶ

ଖେଳ ଖବର

ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍ସିର ତୃତୀୟ ପରାଜୟ

ବାସୋଲିମ୍, ୬ ଡିସେମ୍ବର



ପେନାଲ୍ଟି ଗୋଲ୍ ଦେବା ଅବସରରେ ବାଥୋଲୋମୁ ଓଗ୍ବେଚେ (ବାମ)।

ତରଫରୁ ନାଭିକେରିଆ ଫୁଟବଲର ବାଥୋଲୋମୁ ଓଗ୍ବେଚେ ପେନାଲ୍ଟି କରିଆରେ ୩୦ତମ ମିନିଟରେ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଖୋଲି କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ୪୫ତମ ମିନିଟରେ ରୋଲିନ ବୋର୍ଡୋ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ।

ଗୋଆର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ

ଫଟୋବାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଏଫ୍ସି ଗୋଆ ୩-୧ ଗୋଲରେ କେରଳ କ୍ଲବ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି।

ଚଳିତ ଲିଗରେ ୪ ମ୍ୟାଚରୁ ଗୋଆ ଏହା ପ୍ରଥମ ବିଜୟ। ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଲଗର ଆଲୁଲୋ ୩୦ ଓ ୯୦ତମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ଉର୍ଡି ମେଣ୍ଡୋଜା ୫୨ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। କେରଳ ପକ୍ଷରୁ ଭିନ୍ନସେଖ ଗୋମେଜ ୯୦ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଥିଲେ। ମୋଟ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଗୋଆ ଟେବୁଲର ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିବାବେଳେ କେରଳ କେବଳ ୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ୮ମ ସ୍ଥାନରେ ଅବସିତ ରହିଛି।

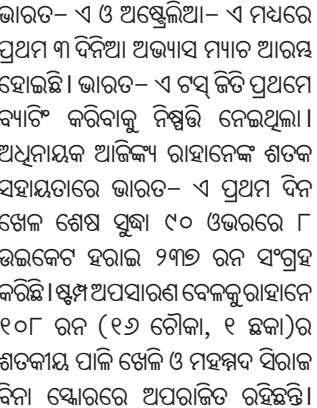
ଖେଳରୁ ଫେରାଇବାକୁ ବିଜେନ୍ଦରଙ୍କ ଧମକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬ ଡିସେମ୍ବର (ପି.ଟି.):

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଯଦି ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନ କରନ୍ତି ତେବେ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଖେଳରୁ ପୁରସ୍କାର ଫେରାଇଦେବେ ବୋଲି ଧମକ ଦିବେନ୍ଦର ତଥା କଂଗ୍ରେସ ନେତା ବିଜେନ୍ଦର ସିଂ ବକ୍ସିଙ୍କୁ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପଦକ ଛିଡ଼ିଆ ୩୫ବର୍ଷୀୟ ବିଜେନ୍ଦର ନୂଆ କୃଷି ଆଇନକୁ 'କଳା ଆଇନ' ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀର ସିଂଧୁ ସାମାଜିକ ନୂଆ ଆଇନ ବିରୋଧରେ କୃଷକମାନେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚ: ରାହାନେଙ୍କ ଶତକ

ବିଜ୍ନା, ୬ ଡିସେମ୍ବର (ପି.ଟି.):



ଅଭିଜିତ ରାହାନେ

ଗୁଜରାଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଭାରତ-ଏ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ-ଏ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଦିନ ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଭାରତ-ଏ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ଅଭିଜିତ ରାହାନେଙ୍କ ଶତକ ସହାୟତାରେ ଭାରତ-ଏ ପ୍ରଥମ ଦିନ ଖେଳ ଶେଷ ହୁଏ ୯୦ ଓଭରରେ ୮ ଉଲ୍ଲକେଟ ହରାଇ ୨୭୩ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି।

ଫୁଲ୍-୨ ରେ ସ୍ଥିତିରେ ଜେହାନ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ

ଫୁଲ୍-୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):

ଭୁବନେଶ୍ୱର ମିଡିଆ ସୋଲ୍ସ କ୍ଲବ୍ (ବିଏମ୍ଏସ୍)ର କର୍ତ୍ତା ଉନ୍ନତନ କର୍ତ୍ତା ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। କେବଳ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଜର୍ସିକୁ ପ୍ରେରଣା ନେଇ ଏହି କ୍ଲବର କର୍ତ୍ତା ନାକ ରଙ୍ଗ ରଖାଯାଇଛି। ରବିବାର କ୍ଲବର ପ୍ରଥମ ଟେକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅଭିଜିତ ରାହାନେଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାବେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱୀକାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆ ଯାଇଥିଲା।

ଫୁଲ୍-୨ ରେ ସ୍ଥିତିରେ ଜେହାନ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ

ଫୁଲ୍-୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ ଡିସେମ୍ବର (ପି.ଟି.): ଭୁବନେଶ୍ୱର ମିଡିଆ ସୋଲ୍ସ କ୍ଲବ୍ (ବିଏମ୍ଏସ୍)ର କର୍ତ୍ତା ଉନ୍ନତନ କର୍ତ୍ତା ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। କେବଳ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଜର୍ସିକୁ ପ୍ରେରଣା ନେଇ ଏହି କ୍ଲବର କର୍ତ୍ତା ନାକ ରଙ୍ଗ ରଖାଯାଇଛି। ରବିବାର କ୍ଲବର ପ୍ରଥମ ଟେକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅଭିଜିତ ରାହାନେଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାବେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱୀକାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆ ଯାଇଥିଲା।

ବିଏମ୍ଏସ୍ କର୍ତ୍ତା ଉନ୍ନତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ ଡିସେମ୍ବର (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):

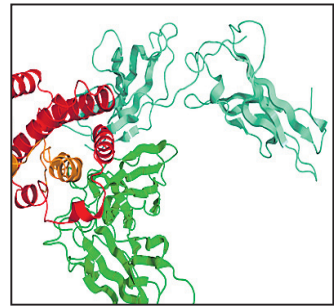
ଭୁବନେଶ୍ୱର ମିଡିଆ ସୋଲ୍ସ କ୍ଲବ୍ (ବିଏମ୍ଏସ୍)ର କର୍ତ୍ତା ଉନ୍ନତନ କର୍ତ୍ତା ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। କେବଳ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଜର୍ସିକୁ ପ୍ରେରଣା ନେଇ ଏହି କ୍ଲବର କର୍ତ୍ତା ନାକ ରଙ୍ଗ ରଖାଯାଇଛି। ରବିବାର କ୍ଲବର ପ୍ରଥମ ଟେକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଅଭିଜିତ ରାହାନେଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାବେଶ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱୀକାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆ ଯାଇଥିଲା।



କର୍ତ୍ତା ଉନ୍ନତନ ଅବସରରେ ଖେଳାଳି ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ।

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ନିକଟରେ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ଗବେଷଣା କରି ଶେଷରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ବାସେଲର ସ୍ନାୟୁବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ।

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ନିକଟରେ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ଗବେଷଣା କରି ଶେଷରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ବାସେଲର ସ୍ନାୟୁବିଜ୍ଞାନୀମାନେ । 'ମଲିକୁଲାର ମେକାନିଜମ୍' ନାମକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ରହିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଦୃଢ଼ୀଭାବେ କହିଛନ୍ତି । ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ସହ ଜଡ଼ିତ ମଲିକୁଲଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନେ ଚଳ ଚଳ କରି ପରୀକ୍ଷା କରି ଏପରି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ,



ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ 'ଏମ୍ପିଏସ୍-୨' ନାମକ ଜିନ୍ର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିରେ ତାରତମ୍ୟତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ମଲିକୁଲାର ମେକାନିଜମ୍'ର ଭୂମିକା କ'ଣ ରହିବ ତାହା ସମୟସାପେକ୍ଷ ଏବଂ ଏ ନେଇ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଗବେଷଣା କାରିରଖିଛନ୍ତି ।

ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗକୁ ଏଣିକି ଶୀଘ୍ର ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇପାରିବ । ଏ ନେଇ ଫ୍ରେଙ୍କ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇଛନ୍ତି । 'ରେଟିନାଲ୍ ସ୍କାନ' ନାମକ ଏକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ସହଜରେ ଠାବ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ସୂଚନା ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆଖିରେ ଥିବା ରେଟିନା ରକ୍ତ ଧନୀନୀଗୁଡ଼ିକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏପରି



ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ରେଟିନାକୁ ସ୍କାନ କରି ତାହାକୁ ଡିଜିଟାଲ୍ କରି ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗର କେତେକ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ କେବଳ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହଁନ୍ତି, ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗୀଙ୍କ ରେଟିନା ସ୍କାନ କରି ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଶୀଘ୍ର ଜାଣିହେବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି ।

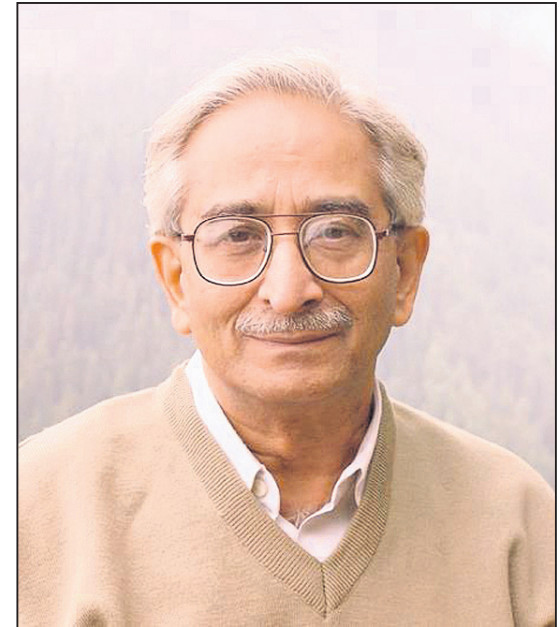
ଜନପ୍ରିୟ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାରକ



ଡଃ ମାନ୍ୟଧର ସାହୁ

ଭାରତର ବିଶିଷ୍ଟ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ଡଃ ମାନ୍ୟଧର ସାହୁଙ୍କୁ ପ୍ରଶାସକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେହେରାଲ ଚଳିତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ ତାରିଖରେ ଇହଲୀଳା ସମ୍ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଦେଶରେ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାର ଓ ଏହାକୁ ଲୋକାଭିମୁଖୀ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ହେଉଛି ଅନନ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ।

ସେହେରାଲ ୧୯୪୦ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୭ରେ ଲାହୋର (ବର୍ତ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନ ଅନ୍ତର୍ଗତ)ଠାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେ ୧୯୬୦ରେ ପଞ୍ଜାବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ 'ପରମାଣୁ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ଥା' (ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ନାମ ଭାବା ପରମାଣୁ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି) ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସ୍ଥଳରେ ଯୋଗଦେଇ ୧୯୬୧ରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ବର୍ଷିୟା ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲେ । ଏହାପରେ ଉଚ୍ଚତର ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ସେ ୧୯୬୩ରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ୧୯୬୪ରେ ହାଉଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏମ୍.ଏସ୍. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ । ଏହାପରେ ସେ ଉଚ୍ଚଜ୍ଞାନସମ୍ପାଦିତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗବେଷଣା କରି ସେଠାରୁ ୧୯୬୯ରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେହେରାଲ ସୋମାଲିଆର ସୋମାଲି ଜାତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପରେ ସେ ୧୯୭୮ ମସିହାରେ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର (ଇସ୍ରୋ)ରେ ଯୋଗ ଦେଲେ । ସେ ୧୯୮୨ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ବିଭାଗରେ ଯୋଗଦେଲେ । ତାଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଏହି ବିଭାଗରେ 'ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଯୋଗାଯୋଗ ପରିଷଦ' ଏବଂ 'ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାର' ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା । ସେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସେ ପଞ୍ଜାବ



ନରେନ୍ଦ୍ର କେ ସେହେରାଲ

ଜଳନ୍ତରୁ ୧୯୭୨-୧୯୭୬ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ଡ୍ରେମାଟିକ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ସାଇକ୍ସିକ୍ ଓପିନିୟନ' ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କର ଲେଖା ନିୟମିତ ଭାବରେ ଲକ୍ଷ୍ନୌରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ନେଚର'ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

୧୯୮୦ ଦଶକରେ ସେହେରାଲ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଇତିହାସ ଉପରେ ୧୩ ଅଧ୍ୟାୟ ବିଶିଷ୍ଟ 'ଭାରତ ଏକ ଛାପା' ନାମକ ଧାରାବାହିକ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାହା ଦୂରଦର୍ଶନରେ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଚେଳି ଧାରାବାହିକ ହେଉଛି 'କ୍ୟା ଓର କ୍ଲେସ' (୧୨ ଅଧ୍ୟାୟ) ଏବଂ 'କୁଦରତନାମା' (୨୭ ଅଧ୍ୟାୟ) । ତାଙ୍କର ୧୩ ଅଧ୍ୟାୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରେଡିଓ ଧାରାବାହିକ 'ବିଜ୍ଞାନବିଧି' (୧୯୮୯-୧୯୯୦) ଏବଂ 'ମାନବ କା ବିକାଶ' (୧୯୯୧-୧୯୯୨) ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷତାଭାବରେ 'ବିଜ୍ଞାନ ବିଧି' ଧାରାବାହିକରେ ସେତେବେଳେ ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ପିଲା ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ତ. ସେହେରାଲଙ୍କ ମତରେ ସମାଜରୁ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଓ କୁସଂସ୍କାର ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ । ୧୯୯୩ରେ ସେ ଜାତୀୟସ୍ତରରେ 'ଜାତୀୟ ଶିଶୁ ବିଜ୍ଞାନ କଂଗ୍ରେସ' ଏବଂ ଏହା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି । ସେ ଜନପ୍ରିୟ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ଡ୍ରିମ୍ ୨୦୪୭'ର ସମ୍ପାଦକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ବିଜ୍ଞାନକୁ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୯୯୧ରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ 'ୟୁନେସ୍କୋ କଳିଙ୍ଗ ପୁରସ୍କାର' ଏବଂ ୧୯୯୩ରେ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ ସଂଘର ଫେଲୋସିପ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ପରଲୋକ ହେଉଛି ଦେଶ ପାଇଁ ଏବଂ ବିଶେଷ ଭାବରେ ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରସାର ଲାଗି ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ।

-୭୦, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିହାର, ଫେଜ୍-୧, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ : ୯୪୩୮୭୯୩୭୨୪



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା

ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଖର କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଭରି ରହିଛି । ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବାରେ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଆପଣ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଜଣେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ତାହା ନିଜ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ଖାଇଲେ ତାହାର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ହୃଦ୍‌ଜନିତ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ ରୋଗକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ।

ପକ୍ଷାଘାତ



ବିଶ୍ୱରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ, କ୍ୟାନ୍ସର ପରେ ପକ୍ଷାଘାତ (ପାରାଲିସିସ୍) ମୃତ୍ୟୁର ତୃତୀୟ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଅଟେ । ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ଏକ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତି ପକ୍ଷାଘାତ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ରୋଗୀ ଶରୀରର ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ, ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ବା ସମଗ୍ର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କ୍ଷମତାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷଣ ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ, ତତ୍ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ରୋଗୀର ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ, ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ବା ସର୍ବାଙ୍ଗ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ହୋଇପଡ଼େ । ତାହାକୁ ପକ୍ଷାଘାତ କୁହାଯାଏ...

ହୃଦ୍‌ଘାତ, ସମ୍ବନ୍ଧନଶୀଳ ନ୍ୟୁନତା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ଦିନ ହୋଇ ପରେ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଯାଏ । ପରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଚିରଦିନ ପାଇଁ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି 'ବ୍ରେନ୍ ଏନ୍‌ଜାଇନା' ଭୟ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ (ଡାଇବେଟିସ୍) ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ପରିମାଣରେ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀଙ୍କର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଔଷଧ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିପାରିବ । ଯଦି ଧନୀନୀରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଟ୍ରାଇଗ୍‌ଲିପିଡ୍‌ସ୍, ଚର୍ବି ଜମା ହେବା କାରଣରୁ ଧନୀନୀ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଏହାର ଭିତର ପାର୍ଶ୍ୱ ଅସମତଳ ହେବା କାରଣରୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାର ପରିମାଣ ସ୍ୱଳ୍ପ ପ୍ରମାଣର କୌଣସି ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ, ଫଳରେ ଚିକିତ୍ସା ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବାର ଲାଗେ । ଏହାକୁ 'ସେରିବ୍ରାଲ ପ୍ରୋସୋସିସ୍' କୁହାଯାଏ । ଏହା ସ୍ତବ୍ଧକାୟ ବ୍ୟକ୍ତି, ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ସିଗାରେଟ୍ ଏବଂ ତମାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଏ ।

ଯଦି ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଯେପରି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ, ପାଦ, ଅନ୍ତର ଧନୀନୀରେ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଜମାତ ସେଠାରୁ ବିକୃତ ହୋଇ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ଧନୀନୀ ପ୍ରବାହ ମଧୁମେହ (ଡାଇବେଟିସ୍) ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତ, ତାହାକୁ 'ସେରିବ୍ରାଲ ଏମ୍‌ବୋଲିଜିମ୍' କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ମା'ସପେଶୀରେ ସଂକ୍ରମଣ, ବହୁଦିନ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ିରହିଥିବା ରୋଗୀ, ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାଧିଥିବା ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଗଭିନିରୋଧକ ବର୍ତ୍ତକ ସେବନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ହେବାର ଭୟ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଯଦି ମସ୍ତିଷ୍କ ଧନୀନୀରେ ହଠାତ୍ ଫାଟି ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୁଏ ତେବେ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ରୋଗୀର ସଂଜ୍ଞାନାଶ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଧନୀନୀରେ 'ଏମ୍‌ବୋଲିସିସ୍' ହୋଇପାରେ ତେବେ ଏହାର ଭୟ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀର ମସ୍ତିଷ୍କର ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବାର

ଭୟ ବୃଦ୍ଧି ଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମସ୍ତିଷ୍କ କ୍ୟାନ୍ସର, ସଂକ୍ରମଣ, ଝିଲ୍‌କାରେ ସଂକ୍ରମଣ ଇତ୍ୟାଦି କାରଣରୁ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ହେବାର ବୃଦ୍ଧି ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ ଏପରି ରୋଗୀକୁ ଅବହେଳା ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଆଶୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏହାର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ତାପାଦି-ଲୌହ, ବୃହତ ବାତ ଚିକିତ୍ସା ବର୍ତ୍ତି ଓ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦିଆଯାଇପାରେ । ସ୍ନାୟୁକୋଷିକାଗୁଡ଼ିକର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ସ୍ନେହପତ୍ର (ଟେକ ଦ୍ୱାରା ମାଲିସ କରିବା), ସ୍ୱେଦନ (ବାଷ୍ପ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା) ଏବଂ ପଞ୍ଚକର୍ମ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଅଭଙ୍ଗ୍ୟ (ମାଲିସ) ପାଇଁ ମହାମାଷ ଟେକ, ମହାନାରାୟଣ ଟେକ, ବିଷୁ ଟେକ ଇତ୍ୟାଦି ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଏହାର ଭୟ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରସ, ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ରସ, ଏକାଙ୍ଗବୀର ରସ ପ୍ରୟୋଗରେ ଉତ୍ତମ ଫଳ ମିଳେ । ଖାଦ୍ୟ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ ପକ୍ଷାଘାତର ଘନିଷ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧ ରହିଛି । ତେଣୁ ସ୍ତବ୍ଧକାୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ନିଜର ଉଚ୍ଚତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଜନକୁ ଠିକ୍ ରଖିବା ଉଚିତ । ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରା ଲିପିଡ୍ ପ୍ରଫାଇଲ୍ ଚେଷ୍ଟା କରି ଜାଣିବା ଉଚିତ । ବିଶେଷତାଭାବରେ ମଧୁମେହ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ ଏଥିରେ ଅବହେଳା ନ କରି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ଏହା ଦୃଢ଼ି ଘଡ଼ିଥିଲେ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାସହ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ିବା ଦରକାର । ତେବେ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ରହିବା ସହ ମନକୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରଖି ପକ୍ଷାଘାତ ଭୟକୁ ଏଡ଼ାଯାଇପାରେ ।

-ଆନନ୍ଦ ବଜାର, ବେତନଗୀ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୋ : ୯୮୬୧୩୭୭୪୩୮୫



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଶୀଘ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା



- ଯେତେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- କେତେକେ ତରତର ହୋଇ ଦାନ୍ତ ଘଷି ଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ ।
- ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ ଭାବରେ କାମ କଲେ ଆମ ଶରୀର ସ୍ମୃତ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ 'ସ୍ମ୍ୟୁରୋବିକ୍ସ' ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ । ଏ ବିଷୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ଭଲ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।
- ମନରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ । ଏହାର ସ୍ୱପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ

ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ।
• ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୨୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମର କ୍ୟାଲସିୟମମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ ରଖିଥାଏ ।
• ଏକାଥରେ ପୂଜା ସାଧ୍ୟ ନ ଖାଇ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ତା' ସହ ଖରାବେକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ରାତ୍ରତୋକନ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ ।
• ଖାଇବା ପରେ ଆର୍ବୋ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ଶରୀର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।

କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତରତର ହୋଇ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ ଜଣାପଡ଼ିଛି । 'ଶୀଘ୍ର ଖାଇବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା' ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ସିଡ୍ନୀର ପୃଷ୍ଠିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନେ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସର୍ବେ ସମୟରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ,

ଯେଉଁମାନେ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପୂର୍ବଭଳି ରହୁଛି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ତରତର ହୋଇ ଖାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଏହାଦ୍ୱାରା କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି ।



