

Table with 3 columns: State, Confirmed, Recovered, Deceased

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ରାୟଗଡ଼ା, ସୋମବାର, ୭ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୦

ପାଣି ନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଜଳ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ



ଖରସୋତାରୁ ଉଦ୍‌ବୃଜ୍ଞକୁ ପାଣିଦେବା ବିବାଦ

ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ କବିତା ବେହେରା କହିଛନ୍ତି, ଖରସୋତା ନଦୀରେ ଆମ ପରି ସୋତ ରହୁନାହିଁ। ନଦୀ କଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା ଅଭାବରୁ ସ୍ଥାନୀୟ କୃଷି ପାଇଁ ପାଣି ନିଅନ୍ତୁ ହେଉଛି।

ମହିଳାମାନେ ଖରସୋତା ନଦୀରେ ପଶି ଜଳ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟ, ୭/୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜକନିକା ବ୍ଲକ୍ ବରୁଣାଡ଼ିହାରେ ଖରସୋତା ନଦୀରୁ ଜଳ ଉଦ୍‌ବୃଜ୍ଞ ପାଣିଦେବା ବିବାଦ ତୀବ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ନୂଆବର୍ଷରୁ ଗାଡ଼ି ଯାଞ୍ଚ କଡ଼ାକଡ଼ି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୧୨ (ଭୁବନେ): ବେପାରୀ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଏବିକି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ଆଉ ନିୟମ ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଗାଡ଼ି ଯାଞ୍ଚ କୋରସାରେ କରାଯିବ।

୧୭ ସେକ୍ସାସେବା ନେଲେ ସ୍ମୃତିକ ଭି ଟିକା

ପୁଣେ, ୭/୧୨: ପୁଣେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରବିବାର ରୁକ୍ଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସ୍ମୃତିକ ଭି ଟିକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତଥା ମାଦକ ପରୀକ୍ଷଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ କରି ୧୭ ଜଣ ସେକ୍ସାସେବା ଏହି ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରଦୀପ-ପାଠକ ପରିବାର ରୁମର ଖୋଲିଲେ ପିଟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୧୨ (ଭୁବନେ): ଗାଁ ମୋଟର କମ୍ପାନୀରେ ଚାକିରି ଦେବା ଆଳରେ ଠକେଇ କରି ଜେଲ ଯାଇଥିବା ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସହାୟକ (ପିଏ) ଡେଭିଡ୍ ପିଟରଙ୍କୁ ଗୃହ ନିର୍ବାହୀ ମାଧୁସୂଦନ ଜେରା ଚାଲିଛି।

JDCA ACCOUNTANT advertisement with experience and skills listed.

TVS advertisement for motorcycles with financing options and dealer information.

ଚାଷୀଙ୍କୁ ହାଣି ହତ୍ୟା: ଛତ୍ରପୁର, ୭/୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ଚମାଖଣ୍ଡି ଥାନା ରଘୁନାଥପୁର ଗାଁରେ ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କୁ କୋଡିରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

LIC advertisement for 'Jeevan Raksha' insurance plan with benefits and contact info.

TVS advertisement for motorcycles with financing options and dealer information.

ସୋମବାର, ୭ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୧୯

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ପଞ୍ଜୀକରଣ: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭଟି ଆପଣଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପଢ଼ାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ଜନ୍ମଦିନ ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧର୍ମଗ୍ରାମ, ବି-୨୨, ଉତ୍କଳପୁର ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ଠିକଣାରେ ପଠାନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶାଶୁ, ଆଶାକର୍ମୀ ମୃତ



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ କାର୍

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬।୧୨(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଗର୍ଭବତୀ ବୋହୂଙ୍କ ଅଳଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ କରାଇବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଘରକୁ ଫେରିବା ବାଟରେ ଜମିଥିଲା ଯମ। ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିଲା କାର୍। ଏଥିରେ ଶାଶୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହିତ ଯାଇଥିବା ଆଶାକର୍ମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ବୋହୂ ଚିକିତ୍ସାକ୍ରମରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା କାମାକ୍ଷାନଗର ବ୍ଲକ୍ ପଶ୍ଚିମ ପାଖ ପାଖି ଅଧୀନ ଖରୁଆହାଟ ନିକଟରେ ରବିବାର ଘଟିଥିବା ଏଭଳି ଦୁଃଖଦ ଦୁର୍ଘଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକର ଛାଇ ଖୋଳାଇ ଦେଇଛି।

ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଭୁବନ ଥାନା ଅଧୀନ ମଠକୋରୋଳା ଗ୍ରାମ ବାଲିସାହିର ସୁଶାନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ଗର୍ଭବତୀ ସ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ବେହେରା (୩୫), ମା' ନୀରେଇ ଦାସ (୬୫) ଏବଂ ଆଶାକର୍ମୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାୟକ ସମେତ ଅଳଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ କରିବାକୁ କାର୍ (ନଂ. ୧୭୧୨/୨୦ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି।

■ ବୋହୂଙ୍କ ଅଳଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ କରି ଫେରୁଥିଲେ

■ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ବିଲକୁ ଓଲଟିଲା କାର୍

'ଜାନୁୟାରୀରେ ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ ସିଏଏ'

ବାରାସାହ, ୬।୧୨(ପି.ଟି.)

ନାଗରିକଙ୍କ ସଂଗଠନ ଆଇନ (ସିଏଏ) ଅନୁଯାୟୀ ବିକଳଜର୍ଣାୟ କହିଥିଲେ, ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଜାନୁୟାରୀରେ ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ନେତା କୈଳାସ ବିଜୟଜର୍ଣାୟ ଶନିବାର କହିଛନ୍ତି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ରହିଥିବା ଶରଣାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ଭାଜପା ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଟିଏମ୍‌ସି ସରକାରଙ୍କ ଶରଣାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଦୌ ଅନୁକମ୍ପା ନାହିଁ ବୋଲି ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଉଭୟ ୨୪ ପ୍ରଶ୍ନା

କିଲ୍ଲାରେ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ଆଉ ଅନୟାୟ ନୁହେଁ' ଅଭିଯାନ ଅବସରରେ ବିକଳଜର୍ଣାୟ କହିଥିଲେ, ଆଗାମୀ ଜାନୁୟାରୀରେ ଶରଣାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଦଳ ଆଶାବାଦୀ ରହିଛି। ପଡୋଶୀ ଦେଶରୁ ଆସିଥିବା ଶରଣାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ ମହତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସିଏଏ ଗୃହୀତ କରାଇଥିଲେ। ବିକଳଜର୍ଣାୟଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଟିଏମ୍‌ସି ନେତା ତଥା ମନ୍ତ୍ରୀ ଫିରୁହାଦ ହାକିମ୍ କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ କନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବୋକା ବନାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate

SALE

ଭୁବନେଶ୍ୱର AIMS Hospital ନିକଟରେ 30' ରାସ୍ତାଆଳ plot immediate registration/possession. 9937819395. D-70117

Flat sale Jagannathdham Puri, AC, LED TV, BED, Mattress, Celling, Diningset free. 7978230118, 9348332283. D-69197

to-let

Ground floor one roomed independent house, Haladipadia, Laxmisaagar, Bhubaneswar, rent-6,000/- Contact: 9 6 2 5 3 9 2 6 8 2 , 9437557580. D-69463

healthcare

Newly open Saikrupa Panchakarma and Spa. Contact: 8984068077. D-19124

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330. D-70038

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀରେ 1200sqft. 2,40,000/-, ଅରଗୁଳ IIT ପାଖରେ 1200sqft. 1,44,000/-, 9776974912, 9348232008. D-70119

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦକାଞ୍ଚଳକୁ 500mtr. near Nalanda ଓ BCST College ପାଖରେ ଘର ଉପଯୋଗୀ plot ନିକ୍ଷେପ। Immediate registration/possession. 8 8 9 5 4 9 2 6 7 1 , 9348870771. D-70112

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

କ୍ଲାସିଫିଏସ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାଣିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂପ୍ଲାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିମ୍ମା କୃପଣ ସାୟା ରହିବେ ନାହିଁ।

Refreshing your mind & body with best therapy at Lotus Spa. 8018234866 D-69589

ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୁନ୍ଦରପଦା Indus Engineering College backside ସ୍ଥିତିବାନ ପୂର୍ବ Sqft.299/- ନିକ୍ଷେପ। 7848882166. D-70113

Contact for House Construction (Duplex/ Apartment) and Interior Design from experts. MPlanets-7008550473. D-19153

PURCHASE

LAND Requires for Plotting Project in Around, Bhubaneswar. 9 9 3 7 8 1 6 5 6 5 , 9937568585. D-19112

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା କଣାକୁ କେବଳ ୧୨୦୦/- ରେ। ରଜନୀ ୪୫୨୦/- ରେ। (ଫଟୋ ସହ) ବି.ଡ୍ର.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏସି. (H) X ୪ସି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଲାସିଫିଏସ୍‌ରେ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବା ଠିକଣା:- classifiedhdharitri@gmail.com

ଅତି ଦରିଦ୍ରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦ କୋଟି ଚପିବ

କାଟିଂସ, ୬।୧୨(ପି.ଟି.)

କରୋନା ମହାମାରୀ ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ପ୍ରଭାବ ୨୦୧୯ ମସିହା ଆଉ ୨୦.୧୦ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲିଦେବ। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ବିଶ୍ୱରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦ କୋଟି ଚପିଯିବ ବୋଲି କାଟିଂସ୍‌ର ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ୟୁଏନ୍‌ଡିପି) ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏକ ଦଶନ୍ଧିରୁ ଅଧିକ ସମୟ କରୋନାର ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରଭାବ ଅନୁଭୂତ ହେବ। ଏହି ପ୍ରଭାବଗୁଡ଼ିକୁ ଆକଳନ କରି ଯୁଏନ୍‌ଡିପି ଉପରୋକ୍ତ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି।

ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ମୃତ୍ୟୁହାର ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୁଦ୍ରା ପାଣ୍ଠି ନିକଟରେ କରିଥିବା ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପୂର୍ବାନୁମାନ ଆଧାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ବେସ୍‌ଲାଇନ କୋଭିଡ୍' ଦୃଶ୍ୟପତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି, ୨୦୧୯ ବେଳକୁ ଅଧିକ ୪.୪୦ କୋଟି ଲୋକ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ମଧ୍ୟକୁ ଚାଲିଯିବେ। ତେବେ ଏକ 'ହାଇ ଡ୍ୟାମେଜ୍' ଦୃଶ୍ୟପତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକ ୨୦.୧୦ କୋଟି ଲୋକ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ର ହୋଇଯିବେ। ୨୦୧୯ ମସିହା ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ଚାଲିକାରେ ଅଧିକ ୧୦.୨ କୋଟି

କରୋନାର ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ପ୍ରଭାବ

ମହିଳା ସାମିଲ ହେବେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ଉପାଦାନ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ କୋଭିଡ୍ ଜନିତ ଅର୍ଥନୀତି ସଙ୍କଟର ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ୧୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଭୂତ ହେବ ବୋଲି ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ମହାମାରୀ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ଫେରାଇ ଆଣିବାରେ ଏହା ବାଧକ ହେବ। ତେବେ ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (ଏସ୍‌ଡିଜି)ରେ ଆଗାମୀ ଦଶକରେ ଯଦି ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା/କଲ୍ୟାଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଶାସନ, ଡିଜିଟାଲାଇଜେସନ ଏବଂ ସବୁଜ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଅଧିକ ନିବେଶ କରାଯାଏ ତେବେ ଏହା କେବଳ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବ ନାହିଁ, ମହାମାରୀ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାରକୁ ମଧ୍ୟ ଚପିଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଅଧ୍ୟୟନରେ କୁହାଯାଇଛି। ଏସ୍‌ଡିଜି ନିବେଶ ବ୍ରାହ୍ମୀ ଅତିରିକ୍ତ ୧୪.୬ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରିଦ୍ରତା ମୁକ୍ତକାରୀ ହେବ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ଦରିଦ୍ରତା ଅସମାନତା ବ୍ୟବଧାନ ହ୍ରାସ ପାଇପାରିବ। ମହିଳା ଦରିଦ୍ରତା ସଂଖ୍ୟା ୭.୫ କୋଟି କମିପାରିବ ବୋଲି ଯୁଏନ୍‌ଡିପି କହିଛି।

ମହାକାଶକୁ ସାଟେଲାଇଟ ପଠାଇବ ଡ୍ରୋନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬।୧୨

ଏଣିକି 'ବନା' ପାଇଲଟ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟପାତ୍ର ନ ଥିଲେ ବି ମହାକାଶକୁ ପଠାଯାଇପାରିବ ସାଟେଲାଇଟ। ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ଏଭିଏ ଏରୋସ୍ପେସ୍ ଷ୍ଟର୍ଟଅପ୍ ପକ୍ଷରୁ ନୂନିଆର ପ୍ରଥମକରି ଏଭଳି ଏକ ରକେଟ୍ ଲକ୍ଷ୍ମି ଡ୍ରୋନ (ଆର୍ଏଭିଏଏ-ଏକ୍ସ) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସ୍ୱୟଚାଳିତ। ଏହି ଡ୍ରୋନ ବ୍ରାହ୍ମୀ ଛୋଟ ଛୋଟ କୃତ୍ରିମ ଉପଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକୁ ମାତ୍ର ୧୮୦ ମିନିଟ୍‌ରେ କକ୍ଷପଥକୁ ପଠାଯାଇପାରିବ। ଡ୍ରୋନର ଲମ୍ବ ୮୦ ଫୁଟ୍ ଏବଂ ଓଜନ ୫୫ ହଜାର ଏଭିଏଏ ରହିଛି। ଏହାର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ପୁନଃ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ



ବୋଲି କମ୍ପାନୀର ସିଇଓ ଜେ ସ୍ଟାଇଲ୍‌ସ୍ କରେ ନାହିଁ। ପାରମ୍ପରିକ ଜେଟ୍ ଇଞ୍ଜିନ କହିଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ଯେ, ଏଥିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତିକୂଳ ଉପଗ୍ରହ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟପାତ୍ର ଭଳି ବ୍ୟୟବହୁଳ ଭିଡିଓନି ଏହା ଆବଶ୍ୟକ କରିପାରିବ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

ଦାବି ସହ ସାଲିସ ...

ଭାରତୀୟ କିଷାନ ଯୁନିୟନ୍ ଲୋକ ଶକ୍ତି ନୋଏଡାସ୍ଥିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଦଳିତ ପ୍ରେରଣା ସ୍ଥଳକୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଭିମୁଖେ ବିକ୍ଷୋଭ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ସେପଟେ ୬ ମାସ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ, ବସ୍ତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ ଜରୁରୀ ସାମଗ୍ରୀ ଧରି ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀର ସାମାଜିକ ସଂଲଗ୍ନ ରାସ୍ତାଗୁଡ଼ିକରେ ତରା ପକାଇଥିବା ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀ ନିଜ ଜିଦ୍‌ରେ ଅଟଳ ରହିଛନ୍ତି। କୃଷକ ନେତା ଜଗନମୋହନ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି, ୮ରେ ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଖଟକ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଏପରି କି କ୍ଷୀର ଓ ଗ୍ରହଣି ଦୋକାନ ମଧ୍ୟ ଖୋଲାଯିବ ନାହିଁ। ସ୍ୱରାଜ ଇଣ୍ଡିଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗେଶ୍ୱର ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି, ସଂଯୁକ୍ତ କିଷାନ ମୋର୍ଚ୍ଚାରେ ସାମିଲ ସମସ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଟିଏ ଦାବି ଦୋହରାଉଛନ୍ତି। ତାହା ହେଲା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୩ କୃଷି ଆଇନକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବଦଳାଇ ଦିଲ୍ଲୀ ନ ଯାଉ। ଚାଷୀ ନେତା ବଳଦେବ ସିଂହ ନିହାଲଗଡ଼ଙ୍କ ମତରେ ଏହି ବିକ୍ଷୋଭ କେବଳ ପଞ୍ଜାବର ରୁହେଁ ଏଥିରେ ସାରା ଦେଶର ଚାଷୀ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ଯାଏ ସବୁକିଛି ବନ୍ଦ ରହିବ। ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଳେ ଆହୁଳାକୁ ସେବା ଓ ବରଯାତ୍ରୀ ପ୍ରଦେଶର ରାଜିବ୍ ଛାଡ଼ିଦିଆଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ବ୍ୟାପକ ହେବାରେ ଲାଗିଥିବାବେଳେ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକର ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ଭାରତ ବନ୍ଦର ପରଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୧ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ଏନ୍‌ସିପି ପୁଖ୍ୟ ଶରଦ ପାଠ୍ୟା, ସିପିଆଇଏମ୍ ପଲିଟିକ୍ସରେ ସାତାରାମ ଯେରୁରୀ, ସିପିଆଇ ନେତା ଡି. ରାଜା, ଡିଏମ୍‌କେ ଏମ୍‌ସି ଟିଆର୍ ବାଲୁ, ଆରକେଡିଏମ୍ ମନୋଜ ଝା ପ୍ରମୁଖ ଏନେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସହସ୍ପେଷ ପଲୋଡ଼ିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପେଟ୍ରୋଲ ୮୪, ଡିଜେଲ ...

ଖାଉଟିମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ମେଟ୍ରୋ ସହର ମୁମ୍ବାଇ, କୋଲକାତା ଓ ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଲିଟର ପ୍ରତି ଯଥାକ୍ରମେ ୯୦.୦୫, ୮୪.୯୦ ଏବଂ ୮୭.୨୫ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ଏହିସବୁ ମେଟ୍ରୋ ସହରରେ ଡିଜେଲ ଦର ମଧ୍ୟ ଯଥାକ୍ରମେ ୮୦.୨୩, ୭୭.୧୮ ଏବଂ ୭୮.୯୭ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି। କୋଭିଡ୍-୧୯ କାରଣରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଣୋଧିକ ତେଲ ଦର କମ୍ ରହିଥିବା କାରଣରୁ ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷନ ଦରରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁ ନ ଥିଲେ। ଫଳରେ ଗତ ୨ମାସ ହେବ ତେଲ ଦର ସ୍ଥିର ରହିଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ ସାମାଜ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ ପୁଣିଥରେ ତୈଳ ଦର ଉଚ୍ଚ ରହିଛି। ଏଥିସହ ଚାଳକ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ଶୁଳ୍କ ଯୋଗୁ ତେଲ ଦର ଅଧିକ ରହିଥିବା ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନୁରୂପଭାବେ ଦେଶରେ ତୈଳଦର ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥିବାବେଳେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଣୋଧିକ ତୈଳ ବା କ୍ରୁଡ୍‌ଏଲ ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ଏପରି କି ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ଓ କିଛି ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗି ରହିଥିବା ଆତ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅଣୋଧିକ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଭାରତ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ୁଛି ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୫ ହଜାର କମ୍ପ୍ରେସ୍‌ଡ୍ ବାୟୋମାସ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ନିର୍ମାଣ ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ମାଲଖା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସ୍ଥାପନ ନେଇ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦନା ରହିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

୭.୬ ଡିଗ୍ରୀରେ ...

ଅନୁଗୋଳ ଓ ଡେକାନାଲରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଆଶୁଦିତ ହୋଇ ରହିଥିଲା। ସୋମବାର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ଘନକୁହୁଡ଼ି ହେବାର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର। ତେବେ ରାଜ୍ୟର ପାଗ ଶୁଣ୍ଠିଲା ରହିବ। କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ଅନୁଗୋଳ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୋନପୁର, ବୌଦ୍ଧ, ପୁରୀ, ନୟାଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଘନକୁହୁଡ଼ି ହେବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ଆଶଙ୍କା କରିଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କ୍ୟୋଟିବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

ମେଷ

କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ ସକାଶେ ବିଶେଷ କିଛି ଅପୂରିଧା ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆଶଙ୍କା କରି ମନ ଅସ୍ଥିର ରହିବ। ବୁଦ୍ଧି ନକ୍ଷତ୍ରର ସମସ୍ତ କାମ ଝିନଝିନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିବ। ସାମାଜ୍ୟ ବିକଳିତ ସମୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ। ସବୁ ସୁବିଧା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଚଳିତ ରହିବା କାରଣରୁ ଅଶାନ୍ତି ଅନୁଭବ କରିବେ।

ବୃଷ

ଏକାଧିକ କାମ ହାତକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ବିକୃତ ହୋଇପାରିବ। ବନ୍ଧୁମାନେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସହଯୋଗ କରିବେ। ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେପରି କିଛି ବିଶେଷ ଅପୂରିଧା ହେବନାହିଁ। ବିନା କାରଣରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ରୋଷର କାରଣ ବନିଯିବେ।

ମିଥୁନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଶଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିନେବେ। ସ୍ଥିର ମନ ନେଇ କାମ କଲେ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହେବ। ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ହସ ଖୁସିର ବାତାବରଣକୁ ମନ ପ୍ରୟତ୍ନ ରହିବ। ଯେଉଁ ଜିନିଷଟିକୁ ପାଇବାକୁ ଆଶା କରିଛନ୍ତି ତାହା ସାମାଜ୍ୟ ବିଳମ୍ବରେ ପାଇବେ।

କର୍କଟ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ସମସ୍ୟାକୁ ସୁଧାରି ନେବେ। ଆଜି କେବଳ ହାତକୁ ଖାଲ ପର ପାଇଁ ଖଟିବେ। ହଠାତ୍ ବିରୋଧୀ ପକ୍ଷ ସମ୍ମୁଖ ହୋଇ ଉଠିବେ, ମାତ୍ର କିଛି ଅନିଷ୍ଟ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ। ଯେତେ ଭଲ କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଆତ୍ମୀୟ କରୁ ସମାଲୋଚନାର ପାତ୍ର ହେବେ।

ସିଂହ

ମନ କଥାଟିକୁ ଲୁଚାଇଖୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରେ ହସଖୁସିରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ। ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁଁ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ବିଳମ୍ବ ଘଟିବ। ଗତକାଲିର ଯୋଜନା ବଦଳାଇବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ। ଦୈନିକ ଭୂବଳତା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରକୁ ମନ୍ଦ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

କନ୍ୟା

ଆଜି ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବା ସମୟରେ ଜିନିଷପତ୍ର ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ଯଥାସମ୍ଭବ କମ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା କଲେ କଳହକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ। ମିଥ୍ୟାଭିଯୋଗ ସକାଶେ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବ। ସ୍ଥିର କାମ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କୈଫିୟତ୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ତୁଳା

କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯାହା ଓ ଯେମିତି କଲେ ମଧ୍ୟ ସମାଲୋଚନାର ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ପ୍ରକୃତ ଘଟଣା ନ ବୁଝି ପଡ଼ୋଶୀ କ୍ରୋଧ ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବ। ସମ୍ପର୍କୀୟ ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ। ଆଜି ଦିନଟିରେ ଭ୍ରମଣ, ରାଜନୀତି, ପ୍ରଶାସନ ପାଇଁ ଭଲ।

ବିଛା

ଆଜି କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପନ୍ନ ହେବୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ମାନ ପାଇବେ। ଯାନବାହନ ଚାଳନାରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଭଲ ହେବ। ଗଠନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନେତୃତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଦୀର୍ଘଦିନର ଆଶା ଫଳବତୀ ହେବା ସହ ନୂତନ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରେ।

ଧନୁ

ସ୍ୱପ୍ନରେ ପଡ଼ି ବନ୍ଧୁଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ଠୁଟିପାରିବେନି। ଅତୀତକୁ ଧରିବସିଲେ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପୂର୍ବରୁ ପରିବାର ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ଭଲ ହେବ। ସାଧାରଣ କଥାକୁ ନେଇ କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ମହିଳାମାନେ ଯାହା ଭାବୁଛନ୍ତି, ତାହା ନିଶ୍ଚିତ ପାଇପାରିବେ।

ମକର

ଅତୀତ ଘଟଣାକୁ ମନେପକାଇ ଭାବପ୍ରବଣତାବଶରେ ମନୋବଳ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ କିମ୍ପା ରାଜନୀତିରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରହିବ, ମାତ୍ର ପିଲାମାନଙ୍କ ପଢ଼ା ସମସ୍ୟା ନେଇ ମନ ଭାରାଗ୍ରାନ୍ତ ରହିପାରେ। ଶତ୍ରୁପାତ୍ରାଜନିତ ଚେତୁନ ଲାଗି ରହିପାରେ।

କୃମ୍ଭ

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅପୂରିଧା ଓ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଭିତରେ ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ହେଲା ଭଳି କାମ କରି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ଛୋଟ କଥାଟିକୁ ବଡ଼ ଆକାରରେ ଚିନ୍ତା କରି ଅସ୍ଥିରତା ଅନୁଭବ କରିପାରିବ। ମିଥ୍ୟା ଭାଷଣକୁ ସମାଲୋଚନାର ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ମୀନ

କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ ହେବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ପ୍ରାୟତଃ ଭଲ ରହିବ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ରାଜନୀତି, ଓ କୃତନୈତିକ ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଭଲ ସକାଶେ ନିଜକୁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଅର୍ଥହାନି ଓ ଅଭାବ ଅପୂରିଧା ଯୋଗୁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ।

ଆଜି ମାର୍ଗଶିର କୃଷ୍ଣ ସପ୍ତମୀ ସୋମବାର, ଡିସେମ୍ବର ୭ ତାରିଖ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-ଦିବା ଘ.୦୨.୩୧ମି. ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ମଘା/ସିଂହ, ମିଥୁନ ରାଶିର ଘାତବାର, ସପ୍ତମୀର ଏକୋଦିଶ ଓ ପାର୍ବଣଶୁକ୍ଳ, ଦିବା ଘ.୦୬.୧୨ମି. ଗତେ ଘ.୦୭.୩୧ମି. ମଧ୍ୟେ, ରାତ୍ରି ଘ.୦୭.୦୬ମି. ଗତେ ଘ.୧୧.୧୬ମି. ମଧ୍ୟେ, ରାତ୍ରି ଘ.୦୭.୪୧ମି. ଗତେ ଘ.୧୧.୧୨ମି. ମଧ୍ୟେ ଅନୁଚେତକ। ସକାଳ ଘ.୦୭.୩୪ମି. ଗତେ ଘ.୦୮.୫୫ମି. ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବାଲକ ଆରୋହୀ ମୃତ

ଭମରକୋଟ, ୬।୧୨(ସ.ପ୍ର.) ଭମରକୋଟ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ଦର୍ଶାଗୁଡ଼ାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି କଣେ ବାଲକ ଚଳକଳ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଭମରକୋଟ ବ୍ଲକ ମୁଖ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତ ସଦସ୍ୟ ଗାଁର ରାମପଦ ସରଦାରଙ୍କ ପୁଅ ସତ୍ୟ (୧୫) । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ସତ୍ୟ ବାଲକ ଯୋଗେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ନିଜ ଘରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଦର୍ଶାଗୁଡ଼ାରେ ହଠାତ୍ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ସେଠାରେ ଥିବା ଏକ ନଳକୂପ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପଡି ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଆଘାତ ଲାଗି ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଉଥିବା ଦେଖି କିଛି ଲୋକ ଭମରକୋଟ ପୋଲିସକୁ ଡାକିଥିଲେ । ପୋଲିସ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ସତ୍ୟକୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ମୃତଦେହ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ଗ୍ରାମରୁ ଖସି ଜଣେ ମୃତ

ଦଶମହଣ୍ଡା/ବିକିନ, ୬।୧୨ (ଡି.ଏନ.ଏ.) କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଦଶମହଣ୍ଡା ବ୍ଲକ ମୂର୍ଲୀର ପଞ୍ଚାୟତର ଚେରାଗୁଡ଼ା ଛକରେ ଲେବେ ଓହ୍ଲାଇ ନିଜ ଗାଁକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମରୁ ଖସିପଡି ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ସେ ହେଲେ କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ ବାଲ୍ୟାୟ ପଞ୍ଚାୟତର ଉପରକୋଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ବେଲୋରା ଝୋଡ଼ିଆଙ୍କ ପୁଅ ମହେନ୍ଦ୍ର ଝୋଡ଼ିଆ (୧୬) । ଖବରରୁ ଜଣାପଡିଛି ଗ୍ରାମର (୭୭୧୮୩-୬୨୬୫) ଠି ୪ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଚେରାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ଯାଉଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଗ୍ରାମରୁ ନିଜର ପରିଚିତ ମହେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ନେଇଥିଲେ । ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଚେରାଗୁଡ଼ାରେ ଛାଡି ଉପର କୋଡ଼ିଆକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ଚେରାଗୁଡ଼ା ଛକଠାରେ ମହେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରାମରୁ ଖସି ପଡିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଉପରେ ଗୁଳିର ଚକା ଚଳିଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଘଟଣା ପରେ ଗ୍ରାମରୁ ଫେରାଇ ଯାଇଛନ୍ତି ।

କୋରାପୁଟରେ ୭ ନିରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ

କୋରାପୁଟ, ୬।୧୨ (ସ.ପ୍ର.)- କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ୭ ଜଣ ନିରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୭୭୬୬୭୭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଚିହ୍ନଟକ ମଧ୍ୟରେ ଜୟପୁର ପୋଲିଞ୍ଚଳରୁ ୭ ଜଣ, କୋରାପୁଟ ପୋଲିଞ୍ଚଳରୁ ଜଣେ, ସୁନାବେଟା ପୋଲିଞ୍ଚଳରୁ ଜଣେ, ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକରୁ ଜଣେ, ଦଶମହଣ୍ଡା ବ୍ଲକରୁ ଜଣେ ଏବଂ ଜୟପୁର ବ୍ଲକରୁ ଜଣେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁସୂଦନ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

ସଞ୍ଚ ଦୁର୍ଗାଚରଣଙ୍କ ୧୦୯ତମ ଜୟନ୍ତୀ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୬।୧୨(ବି.ପ୍ର.) ନବରଙ୍ଗପୁର ନିଗମର ଅଗ୍ରମରେ ସଞ୍ଚ ଦୁର୍ଗା ଚରଣଙ୍କ ୧୦୯ତମ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ଅଗ୍ରମ ସଭାପତି ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲା ଓ ବୈରା ଜଳ ଅଞ୍ଚଳ କୁମାର ପଣ୍ଡା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ସମାଜିକ କର୍ମୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପାତ୍ର ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗାଚରଣ ସାରସ୍ୱତ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୦୧୮ ପାଇଁ ବିଷମକଳର ଗବେଷକ ଶ୍ରୀରାଜ ନାୟକ, କଳାହାଣ୍ଡିର ପୁସ୍ତକ ସମାକ୍ଷକ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଦାଶ, ୨୦୧୯ ପାଇଁ ରାୟଗଡ଼ାର ଡି.ଏସ୍.ଏ. ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ସଦସ୍ୟ ବଳଭଦ୍ର ରାଉତ, ୨୦୨୦ ପାଇଁ ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ଡଃ. ରମ୍ଭା ଶେଖର ହୋତା (ଡି.ଏସ୍.ଏ.), ପ୍ରାବନ୍ଧିକ କୁମ୍ଭର ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ମିଳିଛି । ସେହିଭଳି ୨୦୧୮ ପାଇଁ କବୟିତ୍ରୀ ଧର୍ମ୍ୟାବତୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଅଗ୍ରମ ସମାଜର ନବରଙ୍ଗ କୁମାର ପାଳ, ଦାମୋଦର ବେହେରା, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଦେବତ ପାମଡ଼ାୟ, ସୁଧା କୁମାର ଧଳ, ହଟ କିଶୋର ବେହେରା ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦିତ ଚରଣ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କାମ ନ କରି ହୋଇଛି ବିଲ୍

କୋରୁକୋଣ୍ଡା, ୬।୧୨(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ସରକାର ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାରତ ଅଭିଯାନ ନାମରେ ବହୁ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିବା କରୁଥିବା ବେଳେ ଏଥିରୁ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ସୁଫଳ ପାଇନାହାନ୍ତି । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କୋରୁକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାରିବେଡା ପଞ୍ଚାୟତର ରାଖେଲଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣରେ ଦୁର୍ନୀତି ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏପରିକି ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ନ ହୋଇ କାମକମ୍ପତରେ ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣ ସରିଥିବା ଦର୍ଶାଇ ବିଲ୍ କରି ଅର୍ଥ ହତ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ରାଖେଲଗୁଡ଼ାଗ୍ରାମରେ ୧୦୦ ପରିବାର ବସବାସ କରନ୍ତି । ସେଥିରୁ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପରିବାରକୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାରତ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ କରାଯାଇ ଶୈତାଳୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଟଙ୍କା ଆଣିଥିଲା । ମାତ୍ର ଗ୍ରାମର କୌଣସି ପରିବାରରେ ଶୈତାଳୟ ନିର୍ମାଣ ନ କରି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ହତ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଦୁଇଟି ଲାଟ୍ରିନକୁ ମିଶାଇ ଗୋଟିଏ କାନ୍ଥରେ ଅଳ୍ପ କିଛି ଇଟା ଉଠାଇ ବିଲ୍ ହୋଇଛି । ନା ଶୈତାଳୟ ଅଛି, ନା ଲାଟ୍ରିନ ଟାଙ୍କି ଅବା ନା ବସାଯାଇଛି ସ୍ଥାନ । ଏଭଳି ଭାବରେ ଏଥିରୁ ଟଙ୍କା ହତ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଠିକାଦାର, ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି । ଗ୍ରାମବାସୀ ପୂର୍ବରୁ



ଦୁଇଟି ଲାଟ୍ରିନକୁ ମିଶାଇ ଗୋଟିଏ କାନ୍ଥରେ ଅଳ୍ପ ଇଟା ଉଠାଇ କରାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ।

- ପାଇଖାନା ନିର୍ମାଣରେ ଦୁର୍ନୀତି
- ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପରିବାରକୁ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା
- ଗ୍ରାମବାସୀ ପଡିଆ, ନବାତୁଠକୁ ଶୈତ ପାଇଁ ଯାଉଛନ୍ତି
- ଯନ୍ତ୍ରୀ, ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି

ଯେପରି ପଡିଆ ଅବା ନବା ତୁଠକୁ ଶୈତ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏହାର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ କରି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ପୁନର୍ବାର ନୂତନ ଶୈତାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଲାଗି ଗ୍ରାମର ଦେବା କବାସୀ,

ଉମେଶ ପଡିଆ, ରାଜା କବାସୀ, ଉରା ପଡିଆ, ଇର୍ମା କବାସୀ, ଗଜା ପଡିଆ ମିଳିତ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ରାଖେଲଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ପୋଡେରୁ ନଦୀର ଅପରପାର୍ଶ୍ୱରେ ରହିଛି । ଗ୍ରାମକୁ ଲୋକେ ଡଙ୍ଗାରେ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଯାତାୟତ କରନ୍ତି । ଗ୍ରାମକୁ ଯିବାଲାଗି ରାସ୍ତା ନ ଥିବାରୁ ବ୍ଲକ କୌଣସି ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଦ ଗ୍ରାମରେ ପଡେ ନାହିଁ ।

ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ



ଏମ୍.ଏ-୭୯ର ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ ରେବା ବିଶ୍ୱାସକୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି ।

ମାଲକାନଗିରି, ୬।୧୨(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ନଗର ଭବନଠାରେ ଅଳ୍ପ ଓଡିଶା ପେଣ୍ଠ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଡ୍ୱାର୍ଟିଏ ଆସୋସିଏସନର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଉପଦେଷ୍ଟା କେ. ଦେଶାୟୀଙ୍କୁ ଆଚାରୀଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ ପ୍ରକୃତିବନ୍ଧୁ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ସଂଘର ସଭାପତି ତପନ ମଣ୍ଡଳ, ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଉପସଭାପତି ରମେଶ ଦିଶାରି, ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ସୁବାସ କିର୍ତ୍ତୀଆ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ବୀର

ନିଖୁଳ ଓଡିଶା ଚିତ୍ରକାର ସଂଘ ବୈଠକ

ମୋହନ ଅଧିକାରୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ବର୍ଷିଆନ ଶିଳ୍ପୀ ଏମ୍.ଏ- ୭୦ ଗ୍ରାମର କୃଷ୍ଣପଦ ମଣ୍ଡଳ, ଏମ୍.ଏ- ୧୮ ଗ୍ରାମର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ସଂଘର ସଭାପତି ତପନ ମଣ୍ଡଳ, ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଉପସଭାପତି ରମେଶ ଦିଶାରି, ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ସୁବାସ କିର୍ତ୍ତୀଆ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ବୀର

ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ରଞ୍ଜନଙ୍କୁ କଳାକାରଙ୍କୁ ପରିଚୟ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଚୀର ଲିଖନ ବିକାଶପତ୍ର ଠିକାଦାରଙ୍କ ବଦଳରେ ପେଣ୍ଠ ଆସୋସିଏସନକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ମାସିକ ସର୍ବନିମ୍ନ ବର୍ଷିଆନ ଶିଳ୍ପୀ ଏମ୍.ଏ- ୭୦ ରୁ ୧୫୦୦୦ ଟଙ୍କା ପେନସନ୍ ଦେବା ଆଦି ସେମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଦାବି ରହିଛି । ସରକାର ଦାବି ପୂରଣ ନ କଲେ ଚିତରଞ୍ଜନ ମଣ୍ଡଳ ଓ ଏମ୍.ଏ- ୭ ଗ୍ରାମର ରେବା ବିଶ୍ୱାସକୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୬ ବର୍ଷ ଧରି ରମେଶ ଦିଶାରି, ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ସୁବାସ କିର୍ତ୍ତୀଆ ଆଦିଙ୍କୁ କଳାକାରଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ

ଅଟୋ ଓଲଟି ୨୦ ଆହତ ତାକୁରା, ୬।୧୨ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ତାକୁରା ବ୍ଲକ ଅଧୀନ କେଲିଆ ମନ୍ଦିର ନିକଟ ଘାଟିରେ ୨ଟି ଅଟୋ ଓଲଟି ୨୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ତାକୁରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି ।

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କୋଟପାଟ ଆନା ଅଧୀନ ପଲକାଗୁଡ଼ା ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁଡ଼ା ଆନା କିନ୍ତ୍ରପାଳି ଗ୍ରାମର ୨୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଶନିବାର ଝରିଗାଁ ବ୍ଲକ ରାମପୁରିଆଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମକୁ ଦଶାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ରବିବାର ଦଶାହ କାମ ସାରି ୨ ଟି ଅଟୋ (୭୬-୧୦ଏ-୯୫୨୨) ଓ (୭୬-୧୦-୦୩୯୦)ରେ ଫେରୁଥିଲେ । ତାକୁରା ବ୍ଲକ ଅଧୀନ କେଲିଆ ଘାଟିରେ ଓହ୍ଲାଇବା ସମୟରେ ଗାଡିଟି ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତାକଡକୁ ଓଲଟି ପଡିଥିଲା । ଏଥିରେ ଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନେ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ତାକୁରା ଆନା ଏଏସଆଇ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ବେହେରା ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଆହତମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର କରି ତାକୁରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ୨ଜଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ତା ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମୀଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି ।

ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବୁଲୁଛନ୍ତି ନକଲି ଡାକ୍ତର

ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା, ୬।୧୨(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକର ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି । ରାସ୍ତାଘାଟ, ପାନାୟକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ପ୍ରଶାସନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଯୋଡାଧରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲିଛି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳରେ ନକଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ବୁଲୁଛନ୍ତି । ନିରାହ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସରକାରୀ ସ୍ତ୍ରୋତ ନେଇ ସେମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ଆଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଅର୍ଥ ଶୋଷଣ କରୁଛନ୍ତି । ଚିକିତ୍ସା ନାଁରେ ଆଦିବାସୀଙ୍କ କାବନ ସହ ଝେଳ ଖେଳୁଛନ୍ତି । ତାକୁରା ପାଠ ପଢିଥିବାର କୌଣସି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ଏମାନଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ ସତ୍ୟକଥା କହି ନାହାଁ । ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳର ପଶ୍ଚିମପୁଟ ପଞ୍ଚାୟତର କାମୁଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ସ୍କୁଲ ପିଣ୍ଡାରେ ଏହି ନକଲି ଡାକ୍ତର ନିଜ କାରବାର ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି, ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି । ଜଣକ ପିଣ୍ଡା ୧୫୫ରୁ ୨ ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟଙ୍କା ନେଉଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ନକଲି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ବେସାମରିକ ବାହିନୀର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଶଂସନୀୟ : ଜିଲାପାଳ



ଜିଲାପାଳ ଜଣେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରୁଛନ୍ତି ।

କୋରାପୁଟ, ୬।୧୨(ସ.ପ୍ର.) ବେସାମରିକ ବାହିନୀର ଅଧିକାରୀ ରମାନାଥ ମିଶ୍ରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ଦେବେନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଜିଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରବୀର କୁମାର ନାୟକ, ଏପିଡି ମହେଶ୍ୱର ନାୟକ, ଓଏସ୍‌ଏସି କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନିଜ ମତ ରଖିଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ପ୍ରଧାନ ରାଜ୍ୟପାଳ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଭାଗୀୟ ଡିପ୍ୟୁଟି ବାର୍ଡ ନିୟୋଜିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନିମ୍ନସ୍ତରୀୟ ସେବା ପ୍ରଶଂସନୀୟ ବୋଲି ଜିଲାପାଳ କହିଥିଲେ ।

ସହାୟତା ଅପେକ୍ଷାରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଡାଲିମ

ତାକୁରା, ୬।୧୨(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ତାକୁରା ବ୍ଲକ ଉମୁରାହାଡ଼ି ଗ୍ରାମର ଡାଲିମ ହରିଜନ(୫୧) । ଚାରିବର୍ଷ ହେବ ଗୋଡ଼ କାମ କରୁନା । ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ପରେ ସେ ଏବେ ଏକା । ଦେଖାଶୁଣା କରିବାକୁ କେହି ନ ଥିବା ବେଳେ ଗୋଡ଼ ଅଟଳ ଥିବାରୁ ଚଳିବା ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ କଷ୍ଟକର । ସରକାରୀ ସହାୟତା ମିଳୁ ବୋଲି ଡାଲିମ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଡାଲିମ ଦୁଇ ଝିଅଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ବାହା କି ଦେଇଥିଲେ । ଗତ ୨୦୧୯ରେ ତାଙ୍କ ସାମାଜିକ ମୁଖ୍ୟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ଅତି ଜରୁରୀ ବେଳେ



ଭଉଣୀ ଓ କ୍ୱାଉଁ ଆସି ସହାୟତା କରନ୍ତି । ଦୁଇବେଳା ଖାଇବା ସଂଗ୍ରହ କରିବା ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ କଷ୍ଟକର । ସେ ମାସକୁ ୫୦୦ ଟଙ୍କାର ପେନସନ୍ ପାଉଛନ୍ତି । ଏହି ଟଙ୍କାରେ ମାସ ସାରା ଚଳିବା ଅସୁବିଧା ହେଉଛି । ତେଣୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ସେ ଭିକ୍ଷାବୃତ୍ତି କରୁଛନ୍ତି । ମାସରେ ତାଙ୍କ ସାମାଜିକ ମୁଖ୍ୟ ହୋଇ ଯୋଗାଇ ଦେଉ ବୋଲି ଦାବି ହେଉଛି ।

କୋରାପୁଟ, ଜୟପୁରରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଗାଁରେ ଦେଶୀଆ ଭାଷାରେ ସଚେତନ କରିବା ଜରୁରୀ



କୋରାପୁଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମଚାରୀ ସଦସ୍ୟମାନେ ।

ଝରିଗାଁ, ୬।୧୨(ସ.ପ୍ର.)

ନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନ ଦ୍ୱାରା ଅନୁବାନପ୍ରାପ୍ତ ଆକାଂକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା ନବରଙ୍ଗପୁରର ନିରାହାର, ରାଜସ୍ୱର ଏବଂ ଝରିଗାଁକୁ ରକ୍ଷାଧୀନତା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରୂପ କୁଳ କରିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି । ରବିବାର ଝରିଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଲୋକ ସଭା ସମିତି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝି, ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସଚେତନତା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ରକ୍ଷାଧୀନତାରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଶିଶୁ, ଗର୍ଭବତୀ ଓ ପ୍ରସୂତିକ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି ବୋଲି ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ କମ୍ କରି ନବରଙ୍ଗପୁରର ନିରାହାର, ରାଜସ୍ୱର ଏବଂ ଝରିଗାଁକୁ ରକ୍ଷାଧୀନତାମୁକ୍ତ ରୂପ କରିବାକୁ ନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନ ଆଗାମୀ ୨ବର୍ଷ ଏଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେବ । ଏଥିପାଇଁ ୧ କୋଟି ୬ ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ୧୫ ହଜାର ୯୫୫୫୫୫ ଜଣ କିଶୋରି, ୧୧ ହଜାର ୧୧୧୧୧୧ ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ଏବଂ ୫ ହଜାର ୫୫୫୫ ୫୫୫୫ ପ୍ରସୂତି ଉପକୃତ ହେବେ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ରହିଥିବା ସହର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା ।



ଅତିଥିମାନେ ପୁସ୍ତକା ଉନ୍ନୋତନ କରୁଛନ୍ତି । ଗହଳିରେ ପ୍ରଚଳିତ ଦେଶୀଆ ଭାଷାରେ ଅତିଥିଭାବେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଲୋକ ସଭା ସମିତି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝି କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ ରହିଲେ ନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳ ହେବ ବୋଲି ଅତିଥିଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ଝରିଗାଁ ବିଧାୟକ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝି କହିଛନ୍ତି । ଭାରତ ବର୍ଷରେ ନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନ ୧୧୧୧୧୧ ଆକାଂକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶାର ରକ୍ଷାଧୀନତା ହାର ୪୮ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ରକ୍ଷାଧୀନତା ଶତକଡା ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି । ଜିଲ୍ଲାର ନିରାହାରରେ ରକ୍ଷାଧୀନତା ହାର ୯୨%, ରାଜସ୍ୱରରେ ୮୩% ଏବଂ ଝରିଗାଁରେ ୭୭% ରହିଛି ବୋଲି ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଳ ଅଜିତ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ

- ରକ୍ଷାଧୀନତା ମୁକ୍ତ ରୂପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୁଭାରମ୍ଭ
- ଦୁଇ ବର୍ଷରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୧ କୋଟି ୬ ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ, ଆଶା, ଅଜ୍ଞାନପ୍ରାପ୍ତି କର୍ମୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱ

ସଚେତନତା ଅଭାବକୁ ସେମାନେ ନିୟମିତ ଆଲୋଚନା ବୈଠିକା ଖାଉ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ କହିଥିଲେ । ସିଡିଏଠି ଡାକ୍ତର ଶୋଭାରାଣୀ ମିଶ୍ର, ଏନ୍.ଆର୍.ଏସ୍.ଏସି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ମ୍ୟାନେଜର ସୁଶାନ୍ତ ପ୍ରହରାଜ, ବିଡିଓ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବାହାଦୁରୀ, ଧରୁଆ, ତହସିଲଦାର ହୁଷୀକେଶ ଗଣ୍ଡ, ଏଡିଏଠି ଡାକ୍ତର ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ଶତପଥୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ମୋହନ ନାୟକ, ଝରିଗାଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ଏମ୍.ଏସି କୁଳ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ ଦାସ, ସରପଞ୍ଚ ସରଜି ପୁଞ୍ଜାରୀ, ସିଡିପିଓ ସର୍ବଜିତ ଦାଶ ଅତିଥିଭାବେ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ଏକଦିବସୀୟ ରକ୍ଷାଧୀନତା ମୁକ୍ତ ଡାଲିମ ପୁସ୍ତକା, ପୋଷ୍ଟର ଏବଂ କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ଷାଧୀନତା ଚିକିତ୍ସା ପତ୍ର ଉନ୍ନୋତନ କରିଥିଲେ ।

ମାଛ ମାନଚିତ୍ର ସାମାଜିକ ଦୂରତା

୨୦୨୦ରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ର ଭୟାବହତା ଦେଖି ସାରା ବିଶ୍ୱା କରୋନା କାଳରେ ଅନେକ ନୂଆ ଶବ୍ଦ ସହ ପରିଚିତ ହୋଇଛି ମଣିଷ। ବିଶ୍ୱରେ କରୋନା ଟିକାର ମାନବ ପରୀକ୍ଷଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇସାରିଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାୟ ଯୁଗ, ସାମାଜିକତା ବ୍ୟବହାର ସହ ସୋସିଆଲ ଡିସ୍ଟାନ୍ସ ବା ସାମାଜିକ ଦୂରତା ନିୟମ ପାଳନ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। କେବଳ ମଣିଷ ବୁଝି, ଜୀବଜଗତର ଅନେକ ପ୍ରାଣୀ ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ନିୟମ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତା ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଳଚର ଜୀବ ଜେନ୍ତାମାଛ ଅନ୍ୟତମ ।



କଲିଙ୍ଗ: ମାଛ ମତ୍ସ୍ୟରେ ଥିବା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜିନ୍ ବାତାବରଣରେ ଅନ୍ୟ ଜୀବଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ସହଜରେ ବାରିପାରେ। ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳରେ ସେମାନେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାନ୍ତି। ଜେନ୍ତାମାଛ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ସମୟରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ମାନବିକତା ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକାଧିକ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ଜୀବଜଗତ ଏପରି ସୋସିଆଲ ଡିସ୍ଟାନ୍ସ ନିୟମ ମାନୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କର୍ମାନୀର ମାଛ ପୂର୍ବ ଉତ୍ତରୀଣ ପ୍ରାୟ ୧୫ ମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ବସି ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏକ ଅନ୍ତରୀଣ୍ୟ ଦଳ ଜେନ୍ତାମାଛ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରକାରି ମାଛଙ୍କ ନିକଟରେ

ମେକୋସେନସେସନ୍ (ସାମାଜିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିବା ବା ଅନୁଭବ କରିପାରିବା) ରୂପ ରହିଛି। ପାଣିର ଗତିବିଧି ଅନୁଯାୟୀ ସେମାନଙ୍କ ମତ୍ସ୍ୟରେ ଏକ ପ୍ରକାର ହରମୋନ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ଆଖପାଖରେ ଚଳପ୍ରଚଳ କରୁଥିବା ଜିନ୍ ପ୍ରକାରି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ସହଜରେ ଜାଣିପାରନ୍ତି। ପୃଥିବୀର କେତେକ ଜୀବ ସାମାଜିକ। ସେମାନେ ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଜୀବନଯାପନ କରିଥାନ୍ତି। ଅନ୍ୟ କେତେକ ଏକକ ରହିଥାନ୍ତି। ସାମାଜିକ ଛୁଇଁ ଏବଂ ବିବିଧତା ପଶୁଙ୍କ ବ୍ୟବହାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ବେଳେବେଳେ ମଣିଷ ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଏକଲ। ପଶୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ମାଛ ମଧ୍ୟ ଏହି ଶ୍ରେଣୀର। ହେଲେ ଏହା ଉଚ୍ଚତାମୂଲ୍ୟ ମାନବିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ତେବେ

ସାମାଜିକ ବାତାବରଣ ସହ ମତ୍ସ୍ୟର ସମ୍ପର୍କ କେତେ ଜଡ଼ିତ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ତଥ୍ୟ ମିଳିନାହିଁ। ସାମାଜିକ ବାତାବରଣରେ ସାମାଜିକ ଚଳଣି ଏବଂ ନିନ୍ଦା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଜାଣିବାକୁ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ସହକର୍ମୀ ଜେନ୍ତା ମାଛକୁ ପୃଥକ ଭାବେ ଜିନ୍ ପ୍ରକାରି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ସହଜରେ ଜାଣିପାରନ୍ତି। ପୃଥିବୀର କେତେକ ଜୀବ ସାମାଜିକ। ସେମାନେ ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଜୀବନଯାପନ କରିଥାନ୍ତି। ଅନ୍ୟ କେତେକ ଏକକ ରହିଥାନ୍ତି। ସାମାଜିକ ଛୁଇଁ ଏବଂ ବିବିଧତା ପଶୁଙ୍କ ବ୍ୟବହାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ବେଳେବେଳେ ମଣିଷ ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଏକଲ। ପଶୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ମାଛ ମଧ୍ୟ ଏହି ଶ୍ରେଣୀର। ହେଲେ ଏହା ଉଚ୍ଚତାମୂଲ୍ୟ ମାନବିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ତେବେ

ଶିଥିଳ ପଡ଼ିଗଲା। ଯେତେବେଳେ ପାଣିକୁଣ୍ଡରେ ଅନ୍ୟ କେତେକ ମାଛକୁ ଛଡ଼ାଗଲା, ସେତେବେଳେ ଏହା ହଠାତ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଉଠିଲା। କିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଗ୍ରହ ଅନ୍ୟମାଛ ସହ ସମାନ ହୋଇଗଲା। ଏଥିରୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ମତ୍ସ୍ୟରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ନିଜ ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାରି ପ୍ରାଣୀକୁ ଚିହ୍ନିବା ଲାଗି ମାଛ ଭଳି ଜଳଚର ଜୀବଙ୍କ ନିକଟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜିନ୍ କାମ କରିଥାଏ। ତେବେ ଏହା ଦେଖିବା, ଶୁଣିବା, ଚାଖୁଣିବା ଦ୍ୱାରା ବୁଝି, ବରଂ ମେକୋ ସେନ୍ସେସନ୍ ଜିନ୍ସରେ କାମ କରିଥାଏ। ଯେମିତି ମଣିଷ ଶର୍କି କରି କୌଣସି ଜିନିଷକୁ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ, ସେହିଭଳି ପହଞ୍ଚିବା ଗତିବିଧିକୁ ଜେନ୍ତା ମାଛ ଅନ୍ୟ ମାଛଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଜାଣିପାରିଥାଏ।

ନୋରାଙ୍କ ଉପରୁ ହରୁଣି ଫ୍ୟାସନ ନିଜର

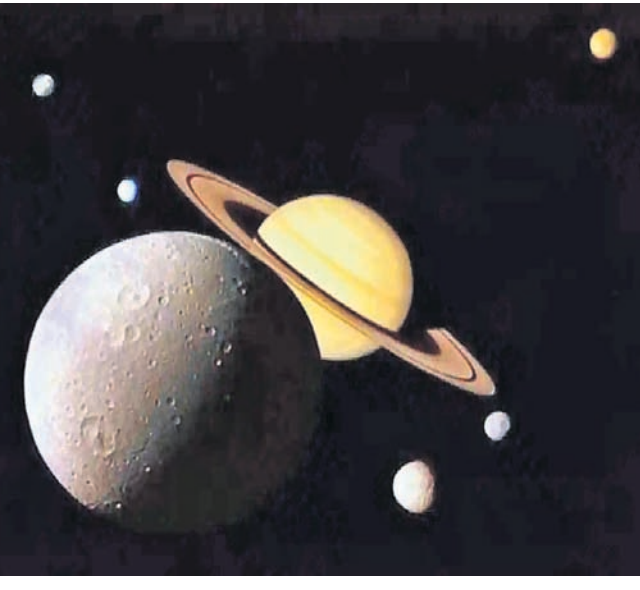
କମେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦେଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । କୁ ସ୍ୱାଭାବ କଷ୍ଟମୂଳକ ଏହି ବୋଲୁ ଫଟୋଗୁ ୫ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୨୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲାଇକ ମିଳି ସାରିଛି। ଏଥିରୁ ସହଜରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ନୋରାଙ୍କ ପଦ୍ମଲାରିତକୁ ଅନୁମାନ କରାଯାଇ ପାରେ। ସୋସିଆଲ ନେଟୱର୍କ ସାଇଟ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଖୁବ ଆକର୍ଷଣ ରଖୁଥିବା ନୋରା ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ସହ ସବୁବେଳେ ଯୋଡି ହୋଇ ରହିଥାଆନ୍ତି । ଏବେ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଫୋଲୋୟର୍ସଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ରହିଛି ୨୦ ମିଲିୟନ ବା ୨ କୋଟିରୁ ଅଧିକ । ନୋରା ଫଟୋସ ବିଦେଶୀ ହେଲେ ବି ତାଙ୍କ ଜବରଦସ୍ତ ଡ୍ୟାନ୍ସ ପାଇଁ ବଲିଉଡରେ ରହିଛି ତାଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ । ତାଙ୍କ ଡ୍ୟାନ୍ସର ଦିଶାବା ସମସ୍ତେ ।



ନୋରା ଫଟୋସ

୨୧ରେ ଏକାଠି ଦେଖାଯିବେ ବୃହସ୍ପତି-ଶନି

କୋଳକତା: ଏକ ବିରଳ ସଂଯୋଗକ୍ରମେ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖରେ ଶନି ଓ ବୃହସ୍ପତି ପରସ୍ପରର ନିକଟତର ହେବେ। ଏହାଯୋଗୁ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରୁ ଉଭୟ ଗ୍ରହ ଗୋଟିଏ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତାରକା ଭଳି ପ୍ରତୀୟମାନ ହେବେ। ୧୬୨୩ ମସିହା ପରଠାରୁ ଏଭଳି ଘଟଣା କେବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଏହା ଏକ ଚମତ୍କାର ସଂଯୋଗ ବୋଲି ଏମ୍ପି ବିର୍ଲା ପ୍ଲାନେଟୋରିୟମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ଦୁଆରି ଏକ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି। ଡିସେମ୍ବର ୨୧ ତାରିଖ ରାତିରେ ଦୁଇ ଗ୍ରହ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ୭୩୫ ମିଲିୟନ କିମି ରହିବ। ୨୦୮୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ ବେଳକୁ ଏହି ଦୁଇ ଗ୍ରହ ଆହୁରି ନିକଟତର ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଦୁଆରି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ପରେ ଭାରତର ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ ଲୋକେ ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିପାରିବେ।



କଖାରୁ ମଞ୍ଜିର ଅଟା

ଅନୁସନ୍ଧାନ: କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରୁ ତିଆରି ହେଉଛି ଅଟା। ଗହମରୁ ତିଆରି ହେଉଥିବା ଅଟା ତୁଳନାରେ ଏହି ଅଟାରେ ବହୁଗୁଣ, ଅଧିକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏକଥାକୁ ହୁଏତ ଅନେକେ ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରୁ ନ ଥିବେ। କଖାରୁ ଖାଇବା ପରେ ପିଚ୍ଚି ଦିଆଯାଉଥିବା ମଞ୍ଜିରୁଟିକରେ ଏତେ ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥିବା ଏସମ୍ପର୍କରେ ଏବେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଶ୍ରେୟ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଜୀବ କୃଷି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବ ଆଖ ଗ୍ରୀଷ୍ମିୟନ୍ ତିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଏବଂ ହର୍ଟିକଲଚର ଆଣ୍ଡ ଫୁଡ୍ ସାଇନ୍ସ ତିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର

ବୁଲ ପ୍ରଫେସର ୩ ବର୍ଷ ଧରି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ପରେ ଏବେ ଏହି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ପଞ୍ଜୀବ କୃଷି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରୁ ତିଆରି ହୋଇଛି ଅଟା। ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଏହି ଅଟା ଅନ୍ୟ ସବୁ ଅଟା ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ଏବଂ ଏଥିରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ। ଗହମ ଅଟା ଭଳି କଖାରୁ ମଞ୍ଜିର ଅଟାରେ ମଧ୍ୟ କେକ, ବିଷ୍ଟ, ପୁରି ଆଦି ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ। ଗହମ ଅଟା ତୁଳନାରେ

ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ, ମିନେରାଲ, ଫ୍ୟାଟ, ଫାଇବର, ଜିଙ୍କ ଆଦି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର ହେଉଛି କଖାରୁ ମଞ୍ଜିର ଅଟା। କୃଷି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ତତ୍ତ୍ୱର ସାମାଜିକ ଶର୍ମାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ କଖାରୁ ଅଟା ଏବେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଏକ କ୍ରାନ୍ତି ଆଣିପାରିବ।



୬ ଘଣ୍ଟାରେ ୩୬୫ଜାର ପାହୁଣ୍ଡ

ଚେକାଇ: ଚାଲିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ ଉପଯୋଗୀ। ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କିଛି ବାଟ ଚାଲିବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଚାଲିବାରେ ଏକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି ଜବାହର କାର୍ଡିକେୟନ। ୫ ଘଣ୍ଟାରେ ସେ ୩୬୫ଜାର ପାହୁଣ୍ଡକୁ ଅଧିକ ଚାଲିଥିବାରୁ ଏବେ

ଏସିଆନ୍ ରେକର୍ଡ ଏକାଡେମୀରେ ନିଜ ନାଁ ସାମିଲ କରିପାରିଛନ୍ତି। ତାମିଲନାଡୁ କୋଏମ୍ବଟୁରର ଜବାହର କାର୍ଡିକେୟନ ଏପରି ରେକର୍ଡ କରି ସାରା ଦେଶରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ବର୍ଗରେ ସେ ୬ ଘଣ୍ଟାରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଚାଲି ଏହି ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ଜବାହର ଏନେଇ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର

କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସେ ପ୍ରତିଦିନ ଚାଲିବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏତେ ଅଧିକ ହୋଇଥିଲା ଯେ ସେ ଏପରି ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଏମିତି କି ୬ ଘଣ୍ଟାରେ ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ରେକର୍ଡକୁ ସେ ୫ ଘଣ୍ଟାରେ ହିଁ ଶେଷ କରିପାରିଥିଲେ।



ଧରିତ୍ରୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ବର୍ଷରପାଇଁ ପି.ଏସ୍.ଏସ୍.କେ କ୍ରିଗ୍ସା କଲେଜ ଚରଫରୁ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ, ଅଧ୍ୟାପକା ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ପି.ଏସ୍.ଏସ୍.କେ କ୍ରିଗ୍ସା କଲେଜ

ମନେ ପଡ଼ିଛି

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତା ସ୍ୱର୍ଗତ ଶ୍ରୀନିବାସ ମିଶ୍ର କୋରପାଟ, ଜୟପୁର, କୋରାପୁଟ ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫.୧୦.୧୯୪୧ ତିରୋଧାନ: ୧୯.୧୧.୧୯୦୯ ଚାହୁଁଚାହୁଁ ଏକବର୍ଷ ବିଚାରାଳୟରେ ରୁଗ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ବୃତ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆମ ସମାଜୀୟ ଚାକର ହୋଇ ରହିଛି। ରୁଗ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଶ୍ରେୟ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ତ୍ୟାଗ, ଭଗବାନର ଆମାନଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ପ୍ରେରଣା ଓ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ଆଜି ଏହି ପୁଣ୍ୟ ଚିତ୍ରରେ ତମ ଅମର ଆତ୍ମା ବଦଳି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଦପଦ୍ମରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ। :ଶୋକସତ୍ର ପୁଅ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ: ପୁଅ: ଉତ୍ତମ ମିଶ୍ର (ବାପୁ), ବୋଧୁ, ବିଶାଳ (ମାତି) ଏବଂ ଉତ୍ତମ (ମାତି)	ନବମ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତା ସ୍ୱର୍ଗତ ଶିବରାମ ରଥ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅତିରିକ୍ତ ନିବନ୍ଧକ, ସମବାୟ ବିଭାଗ ବାରିକପାହି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫.୧୦.୧୯୩୮ ତିରୋଧାନ: ୧୬.୧୧.୧୯୦୧ ଆଜି ଆପଣଙ୍କ ନବମ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅବସରରେ ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସବୁବିଧି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଆମର ବିନୟ ପ୍ରାର୍ଥନା :ଶୋକସତ୍ରପୁ: : ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ ।	ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତା ସ୍ୱର୍ଗତ ବ୍ରଜମୋହନ ଦାଶ ଗ୍ରାମ: ନୂଆଗାନ୍ଧାର, ପିପିଲି, ପୁରୀ ଆବିର୍ଭାବ: ୦୩.୧୨.୧୯୧୫ ତିରୋଧାନ: ୨୮.୧୧.୧୯୦୨ ଆଜି ବଗାହ (୨୦.୧୨.୧୯୦୨) ଯୋଗ୍ୟରେ ଅବସରରେ ରୁଗ୍ଣ ଅମର ଆତ୍ମାର ସବୁବିଧି ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଦପଦ୍ମରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛୁ। :ହତଭାଗ୍ୟ: : ପୁଅ, ବୋଧୁ, ଭଗଣ, ବିଶୋର, ବିପା, ବାବୁ, ଭଗଣ, ବାଣିକା, ମାତି, ମାନ୍ସୁରା ଓ ବନ୍ଧୁ, ପରିବାରବର୍ଗ ।
--	---	---

ଗ୍ରାହକରେ ବର

ଚକ୍ଷୁଗତ: ବିବାହକୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ କେଉଁଠି ବର ଯୋଡ଼ାରେ ବସି ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରନ୍ତି ତ କେଉଁଠି ହେଲିକପ୍ଟରରେ। ହେଲେ ଗ୍ରାହକରେ ବର ବସି ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିବା କେବେ ଶୁଣିଛନ୍ତି କି! ହରିୟାଣାରେ ଏମିତି ଜଣେ ଯୁବକ ବର ବେଶରେ ଗ୍ରାହକ ଉପରେ ବସି କନ୍ୟା ଘରକୁ ଯାଇ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ଯୁବକଜଣକ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଗାମ୍ପାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରି ଏଭଳି ଉପାୟ ଆପଣାଇଛନ୍ତି। ହରିୟାଣା କର୍ଣ୍ଣାଲର ଜଣେ ଯୁବକ ବରବେଶରେ ଗ୍ରାହକରେ ବସି କନ୍ୟା ଘରକୁ ଯାଇ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯୁବକଜଣକ ଗ୍ରାହକରେ ବସି ସାଧାରଣତାରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରି ବିବାହ କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏପରି କରିବା ପଛରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କେବଳ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା। ଦିଲ୍ଲୀରେ କିଛି ଦିନ ଧରି କୃଷକମାନେ ଚଳାଉଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ସେ ଏପରି ଏକ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମତରେ ଗାମ୍ପାନଙ୍କୁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ତାଙ୍କ ଭଳି ସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ସାଧାରଣ ଲୋକେ ବି ଗାମ୍ପାନଙ୍କୁ ଏଭଳି ଭାବରେ ସମର୍ଥନ କରି ଯୋଗ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥସାଧନ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯୁବକଜଣକ ଆରମ୍ଭରୁ ଜାକଜମକ ବିହୀନ ବିବାହ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଏ ସମୟରେ ଗାମ୍ପା ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିଥିବାରୁ ସେ କାର୍ଯ୍ୟ ବଦଳରେ ଗ୍ରାହକରେ ଯିବା ସହିତ ଗୁରୁତ୍ୱରେ ଲଙ୍ଘନ ଦେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଗାମ୍ପାନଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଏଭଳି ନିଆରା ସମର୍ଥନ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବି ଭାଇଭାଉ ହୋଇଛି।

ଧରିତ୍ରୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ନାଲକୋ ଏସ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ, ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା ଓ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ନାଲକୋ ସରସ୍ୱତୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ

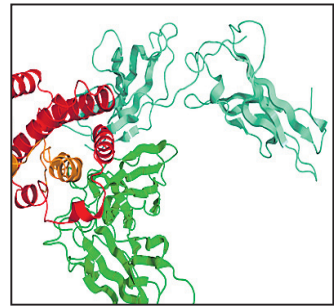
Samal Builders (P) LTD.

“ଧରିତ୍ରୀ”ର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସାମଲ ବିଲଡର ଚରଫରୁ ସମସ୍ତ ଜେଜାନାଳ ଓ ଅନୁଗୋଳ ବାସୀଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ।

ଗଜାଧର ସାମଲ

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ନିକଟରେ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ଗବେଷଣା କରି ଶେଷରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ବାସେଲର ସ୍ନାୟୁବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ।

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ନିକଟରେ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନର ଗବେଷଣା କରି ଶେଷରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ବାସେଲର ସ୍ନାୟୁବିଜ୍ଞାନୀମାନେ । 'ମଲିକୁଲାର ମେକାନିକାଲ' ନାମକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ରହିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଦୃଢ଼ୀଭାବେ କହିଛନ୍ତି । ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ସହ ଜଡ଼ିତ ମଲିକୁଲାର୍ଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନେ ଚଳ ଚଳ କରି ପରୀକ୍ଷା କରି ଏପରି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ,



ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ 'ଏମ୍ପିଏସ୍-୨' ନାମକ ଜିନ୍ର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିରେ ତାରତମ୍ୟତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ମଲିକୁଲାର ମେକାନିକାଲ'ର ଭୂମିକା କ'ଣ ରହିବ ତାହା ସମୟସାପେକ୍ଷ ଏବଂ ଏ ନେଇ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଗବେଷଣା କାରିରଖିଛନ୍ତି ।

ଆଲଜିମାର ରୋଗ ନିର୍ମୂଳ କରିବାର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆଲଜିମାର ରୋଗକୁ ଏଣିକି ଶୀଘ୍ର ନିର୍ମୂଳ କରାଯାଇପାରିବ । ଏ ନେଇ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇଛନ୍ତି । 'ରେଟିନାଲ୍ ସ୍କ୍ୱାନ୍' ନାମକ ଏକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ସହଜରେ ଠାବ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ସୂଚନା ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆଖିରେ ଥିବା ରେଟିନା ଉକ୍ତ ଧନୀମାତୃକା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏପରି



ରୋଗକ ତଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ରେଟିନାକୁ ସ୍କାନ୍ କରି ତାହାକୁ ଚଳନା କରି ଆଲଜିମାର ରୋଗର କେତେକ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ କେବଳ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହଁନ୍ତି, ଆଲଜିମାର ରୋଗୀଙ୍କ ରେଟିନା ସ୍କାନ୍ କରି ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଆଲଜିମାର ରୋଗ ବିଷୟରେ ଶୀଘ୍ର ଜାଣିହେବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି ।

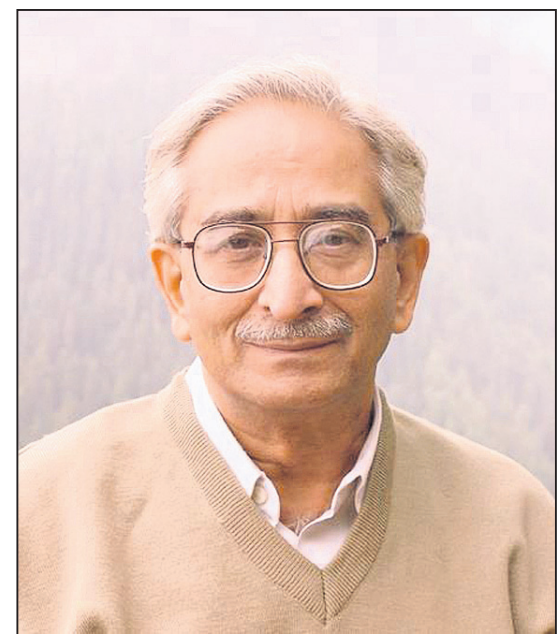
ଜନପ୍ରିୟ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାରକ



ଡଃ ମାନ୍ୟଧର ସାହୁ

ଭାରତର ବିଶିଷ୍ଟ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ଡଃ ମାନ୍ୟଧର ସାହୁଙ୍କୁ ପ୍ରଶାସକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ସେହିପରିକି ଚଳିତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ ତାରିଖରେ ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାର ଓ ଏହାକୁ ଲୋକାଭିମୁଖୀ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ହେଉଛି ଅନନ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ।

ସେହିପରିକି ୧୯୪୦ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୭ରେ ଲାହୋର (ବର୍ତ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନ ଅନ୍ତର୍ଗତ)ଠାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେ ୧୯୬୦ରେ ପଞ୍ଜାବ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ 'ପରମାଣୁ ଶକ୍ତି ସଂସ୍ଥା' (ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ନାମ ଭାବା ପରମାଣୁ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛି) ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସ୍ଥଳରେ ଯୋଗଦେଇ ୧୯୬୧ରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ବର୍ଷିୟା ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲେ । ଏହାପରେ ଉଚ୍ଚତର ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ସେ ୧୯୬୩ରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ୧୯୬୪ରେ ହାଉସି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏମ୍.ଏସ୍. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ । ଏହାପରେ ସେ ଉଚ୍ଚଜ୍ଞାନସମ୍ପନ୍ନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗବେଷଣା କରି ସେଠାରୁ ୧୯୬୯ରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେହିପରିକି ସେମାନଙ୍କ ଆଧାରରେ ଯୋଗାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପରେ ସେ ୧୯୭୮ ମସିହାରେ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର (ଇସ୍ରୋ)ରେ ଯୋଗ ଦେଲେ । ସେ ୧୯୮୨ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ବିଭାଗରେ ଯୋଗଦେଲେ । ତାଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଏହି ବିଭାଗରେ 'ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଯୋଗାଯୋଗ ପରିଷଦ' ଏବଂ 'ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରସାର' ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା । ସେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସେ ପଞ୍ଜାବ



ନରେନ୍ଦ୍ର କେ ସେହେଗାଲ

ଜଳନ୍ଦରରୁ ୧୯୭୨-୧୯୭୬ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ଡ୍ରେମାଟିକ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ସାଇକ୍ସିକ୍ ଓପିନିୟନ' ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କର ଲେଖା ନିୟମିତ ଭାବରେ ଲଣ୍ଡନରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ନେଚର'ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

୧୯୮୦ ଦଶକରେ ସେହିପରିକି ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଇତିହାସ ଉପରେ ୧୩ ଅଧ୍ୟାୟ ବିଶିଷ୍ଟ 'ଭାରତ ଏକ ଛାତ୍ର' ନାମକ ଧାରାବାହିକ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାହା ଦୂରଦର୍ଶନରେ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଚେଳି ଧାରାବାହିକ ହେଉଛି 'କ୍ୟା ଓର କ୍ଲେସ' (୧୨ ଅଧ୍ୟାୟ) ଏବଂ 'କୁଦରତନାମା' (୨୭ ଅଧ୍ୟାୟ) । ତାଙ୍କର ୧୩ ଅଧ୍ୟାୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରେଡିଓ ଧାରାବାହିକ 'ବିଜ୍ଞାନବିଧି' (୧୯୮୯-୧୯୯୦) ଏବଂ 'ମାନବ ଜା ବିକାଶ' (୧୯୯୧-୧୯୯୨) ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷତାଭାବରେ 'ବିଜ୍ଞାନ ବିଧି' ଧାରାବାହିକରେ ସେତେବେଳେ ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୨ ହଜାର ପିଲା ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ତ. ସେହିପରିକି ମତରେ ସମାଜରୁ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଓ କୁସଂସ୍କାର ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ । ୧୯୯୩ରେ ସେ ଜାତୀୟସ୍ତରରେ 'ଜାତୀୟ ଶିଶୁ ବିଜ୍ଞାନ କଂଗ୍ରେସ' ଏବଂ ଏହା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି । ସେ ଜନପ୍ରିୟ ବିଜ୍ଞାନ ପତ୍ରିକା 'ଡ୍ରିମ୍ ୨୦୪୭'ର ସମ୍ପାଦକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ବିଜ୍ଞାନକୁ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିବାରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୯୯୧ରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ 'ୟୁନେସ୍କୋ କଳିଙ୍ଗ ପୁରସ୍କାର' ଏବଂ ୧୯୯୩ରେ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ ସଂଘର ଫେଲୋସିପ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ପରଲୋକ ହେଉଛି ଦେଶ ପାଇଁ ଏବଂ ବିଶେଷ ଭାବରେ ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରସାର ଲାଗି ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ।

-୭୦, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିହାର, ଫେଜ୍-୧, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ : ୯୪୩୮୭୯୩୭୨୪



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା

ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଆପଣ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ସହ କଡିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ସହାୟକ କରିଥାଏ । ଜଣେ ତାଲିକାରେ ଯୋଗ୍ୟ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ତାହା ନିଜ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ଖାଇଲେ ତାହାର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ନିଜର ଉପରେ ପଡିଥାଏ । ହୃଦ୍‌ଜନିତ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ ରୋଗକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ।

ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଖର କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଭରି ରହିଛି । ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବାରେ ଅତ୍ୟୁତଭକ୍ଷା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ



ଡଃ ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ଆମ ଶରୀର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ମସ୍ତିଷ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ । ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିର ମସ୍ତିଷ୍କର ଓଜନ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ କିଗ୍ରା ଅଟେ ଏବଂ ଏଥିରେ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ୭୦୦-୮୦୦ ମିଲିଲିଟର ରକ୍ତ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଥାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କର ଏହି ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲେ ସେଠାରେ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଓ ଗୁଣ୍ଡକାର ଇତ୍ୟାଦି ପହଞ୍ଚି ନ ପାରିବା କାରଣରୁ ସ୍ନାୟୁତନ୍ତ୍ରିକାଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଫଳରେ ସମ୍ଭେଦନ ଶୂନ୍ୟତା, କଥା କହିବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା ସହ ମଳମୁତ୍ର ତ୍ୟାଗରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହେ ନାହିଁ । ବୁଦ୍ଧି ଓ ମାନସିକ କ୍ଷମତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇପାରେ ଏବଂ ଏହି କାରଣରୁ ରୋଗୀ ତିର ଅସହାୟ, ପଲ୍ଲୁ ହୋଇ ରହେ । ଏପରି କି ଏହା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସାଜିପାରେ ।

ବିଶ୍ୱରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ, କ୍ୟାନ୍ସର ପରେ ପକ୍ଷାଘାତ (ସ୍ଟ୍ରୋକ୍)ର ମୃତ୍ୟୁର ତୃତୀୟ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଅଟେ । ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ଏକ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତି ପକ୍ଷାଘାତ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ରୋଗୀ ଶରୀରର ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ, ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ବା ସମଗ୍ର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କ୍ଷମତାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷଣ ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ, ତତ୍‌ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ରୋଗୀର ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ, ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ବା ସର୍ବାଙ୍ଗ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ହୋଇପଡେ । ତାହାକୁ ପକ୍ଷାଘାତ କୁହାଯାଏ । ଏହି ରୋଗ ଅନେକ ପ୍ରକାର କାରଣରୁ ହୋଇଥାଇ ପାରେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲା 'ବ୍ରେନ୍ ଏନ୍‌ଜାଇନା' । ଏଥିରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ଶାରୀରିକ ଅଙ୍ଗର

ଦୁର୍ବଳତା, ସମ୍ଭେଦନଶୀଳ ନ୍ୟୁନତା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ଦିନ ହୋଇ ପରେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଏ । ପରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ତିରଦିନ ପାଇଁ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି 'ବ୍ରେନ୍ ଏନ୍‌ଜାଇନା' ଭୟ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ (ଡାଇବେଟିସ୍) ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ପରିମାଣରେ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀଙ୍କର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଔଷଧ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିପାରିବ । ଯଦି ଧନୀମାତୃକା କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ଫାଟ୍‌ସାଟ୍‌, ଚର୍ବି ଜମା ହେବା କାରଣରୁ ଧନୀମାତୃକା ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଏହାର ଭିତର ପାର୍ଶ୍ୱ ଅସମତଳ ହେବା କାରଣରୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାର ପରିମାଣ ସ୍ୱଳ୍ପ ପ୍ରମାଣର କୌଣସି ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ, ଫଳରେ ତନ୍ତ୍ରିକାଗୁଡ଼ିକ ନିଷ୍ପ୍ରାଣ ହେବାର ଲାଗେ । ଏହାକୁ 'ସେରିବ୍ରାଲ ପ୍ରୋମୋସିଭ୍' କୁହାଯାଏ । ଏହା ସ୍ତମ୍ଭକାୟ ବ୍ୟକ୍ତି, ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ସିଗାରେଟ୍ ଏବଂ ତମାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ

ଦେଖାଯାଏ । ଯଦି ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଯେପରି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ, ପାଦ, ଅନ୍ତର ଧନୀମାତୃକା ହୋଇଥିବା ରକ୍ତକ୍ରମାନ୍ତ ସେଠାରୁ ବିଚ୍ୟୁତ ହୋଇ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ଧନୀମାତୃକା ପ୍ରବାହ ପହଞ୍ଚିବାରୁ ପ୍ରବାହକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଏ, ତାହାକୁ 'ସେରିବ୍ରାଲ ଏମ୍‌ବୋଲିଜିମ୍' କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ମା'ସପେଶୀରେ ସଂକ୍ରମଣ, ବହୁଦିନ ବିଶ୍ରାମରେ ପଡିରହିଥିବା ରୋଗୀ, ରକ୍ତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିପାରିବ । ଯଦି ମସ୍ତିଷ୍କ ଧନୀମାତୃକା ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଏହାବ୍ୟତୀତ ଗର୍ଭିଣିରୋଧକ ବର୍ତ୍ତକ ସେବନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ହେବାର ଭୟ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଯଦି ମସ୍ତିଷ୍କ ଧନୀମାତୃକା ହଠାତ୍ ଫାଟି ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୁଏ ତେବେ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ରୋଗୀର ସଂଜ୍ଞାନାଶ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଧନୀମାତୃକା 'ଏମ୍‌ବୋଲିଜିମ୍'ରୋଧକ ହେବାର ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଏହାର ଭୟ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀର ମସ୍ତିଷ୍କର ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବାର

ଭୟ ବେଶି ଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମସ୍ତିଷ୍କ କ୍ୟାନ୍ସର, ସଂକ୍ରମଣ, ଝିଲ୍‌କାରେ ସଂକ୍ରମଣ ଇତ୍ୟାଦି କାରଣରୁ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ହେବାର ବେଶି ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ ଏପରି ରୋଗୀକୁ ଅବହେଳା ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଆଶୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏହାର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ତାପାଦି-ଲୌହ, ବୃହତ ବାତ ତିକ୍ତାମଣି ବର୍ତ୍ତି ଓ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦିଆଯାଇପାରେ । ସ୍ନାୟୁକୋଷିକାଗୁଡ଼ିକର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ସ୍ନେହପତ୍ (ଟେକ ଦ୍ୱାରା ମାଲିସ କରିବା), ସ୍ନେହନ (ବାଷ୍ପ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା) ଏବଂ ପଞ୍ଚକର୍ମ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ଅଭଙ୍ଗ୍ୟ (ମାଲିସ) ପାଇଁ ମହାମାଷ ଟେକ, ମହାନାରାୟଣ ଟେକ, ବିଷୁ ଟେକ ଇତ୍ୟାଦି ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଏହାର ଭୟ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରସ, ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ରସ, ଏକାଙ୍କବୀର ରସ ପ୍ରୟୋଗରେ ଉତ୍ତମ ଫଳ ମିଳେ । ଖାଦ୍ୟ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ ପକ୍ଷାଘାତର ଘନିଷ୍ଟ ସମ୍ବନ୍ଧ ରହିଛି । ତେଣୁ ସ୍ତମ୍ଭକାୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ନିଜର ଉଚ୍ଚତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଜନକୁ ଠିକ୍ ରଖିବା ଉଚିତ । ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରା ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଚେକ୍ କରି ଜାଣିବା ଉଚିତ । ବିଶେଷତାଭାବରେ ମଧୁମେହ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ ଏଥିରେ ଅବହେଳା ନ କରି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ଏହା ଦୃଢ଼ି ଘଡିଥିଲେ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାସହ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ତୁରନ୍ତ ଛାଡିବା ଦରକାର । ତେବେ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ରହିବା ସହ ମନକୁ ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ରଖି ପକ୍ଷାଘାତ ଭୟକୁ ଏଡାଯାଇପାରେ ।

-ଆନନ୍ଦ ବଜାର, ବେତନଗୀ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ
ମୋ : ୯୮୬୧୩୭୭୪୩୮୫



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଶୀଘ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା



- ଯେତେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- କେତେକେ ତରତର ହୋଇ ଦାନ୍ତ ଘଷି ଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ ।
- ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ ଭାବରେ କାମ କଲେ ଆମ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ 'ସ୍ମୃତ୍ୟୋଗ୍ୟ' ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ । ଏ ବିଷୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ଭଲ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।
- ମନରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ । ଏହାର ସୁପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ

ଉପରେ ପଡିଥାଏ ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ।
• ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୨୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମର କ୍ୟାଲସିୟମମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ ରଖିଥାଏ ।
• ଏକାଥରେ ପୂଜା ସାଧ୍ୟ ନ ଖାଇ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ତା' ସହ ଖରାବେକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ରାତ୍ରତୋକନ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ ।
• ଖାଇବା ପରେ ଆର୍ବୋ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ଶରୀର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ ।

କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତରତର ହୋଇ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଉପରେ ପଡିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ ଜଣାପଡିଛି । 'ଶୀଘ୍ର ଖାଇବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା' ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ସିଙ୍ଗାପୁର ପୂର୍ଣ୍ଣବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନେ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସର୍ବେ ସମୟରେ ଜଣାପଡିଥିଲା ଯେ,

ଯେଉଁମାନେ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପୂର୍ବଭଳି ରହୁଛି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ତରତର ହୋଇ ଖାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଏହାଦ୍ୱାରା କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି ।



