

ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୭,୨୩,୪୦,୮୫୧	୧୬,୧୫,୪୨୨	୫,୦୬,୮୮,୭୬୨
ଭାରତ	୧,୪୩,୩୫୨	୯୩,୮୩,୭୩୫
ଓଡ଼ିଶା	୧୮,୦୭(+୫୩)	୩,୧୮,୬୮୩

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ ହେବ ଓପିଏସ୍ ପରୀକ୍ଷା

ଫଟୋ ଯାଞ୍ଚ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

କଟକ ଅଫିସ୍, ୧୩୧୨: ଓଡ଼ିଶା ଲୋକ ସେବା ଆୟୋଗ(ଓପିଏସ୍)ର ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏଣିକି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ କରାଯିବ। କରୋନା ମହାମାରୀ ଲାଗି ଆସନ୍ତା ୨୦ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ ପରୀକ୍ଷା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ କରାଯିବ। ପରୀକ୍ଷା ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ଏକ ସେକ୍ସନରୁ ସଂସ୍କୃତ ବାସ୍ତବ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଯଦି ଏଥର ସଫଳ ଭାବେ ପରୀକ୍ଷା ପରିଚାଳନା ହୁଏ ତେବେ ଆଗକୁ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ କରାଯିବ। ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିବା ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ କରାଯିବ ବୋଲି ଓପିଏସ୍ ସେକ୍ସନରୁ ଆଶୋକ କୁମାର ଦାଶ କହିଛନ୍ତି। ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରସାଦ ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୨ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ। ଏଥର ପରୀକ୍ଷାରେ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ଫଟୋ ଯାଞ୍ଚ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଆବେଦନ ସମୟରେ ଯେଉଁ ଫଟୋ ଦେଇଥିବେ ତାହା ଆର୍ଦ୍ଧନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଯେଉଁ ଫଟୋର ଆଉ ଏକ କପି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବାବେଳେ ସାଥରେ ନେଇଥିବେ। ପରୀକ୍ଷକ ଫଟୋ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପରେ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଭିତରକୁ ଡାକିବେ। ଏହାପରେ କଣେ ଅନ୍ୟ କଣେ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଓପିଏସ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି।

ଦେବ ଦୀପାବଳି ଆରମ୍ଭ

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୧୩୧୨: ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରବିବାରଠାରୁ ଦେବ ଦୀପାବଳି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହା ମନ୍ଦିର ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଶ୍ରୀକରନାଥ କାଶ ଧଡ଼ିଆ ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ ସହ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଭୂଷିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ବାମନ ରୂପରେ ସତ୍ୟଯୁଗର ଆଦିତି ଓ କନ୍ୟାପ, ଶ୍ରୀରାମ ରୂପରେ ତ୍ରେତୟା ଯୁଗର କୌଶଲ୍ୟା ଓ ଦଶରଥ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ରୂପରେ ଦେବକୀ ଓ ବାସୁଦେବ ଏବଂ ପୁଣି ଓ ଇନ୍ଦ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ଦୀପାବଳି କରାଯିବ।

କଳରବ ଶୁଭୁଚ୍ଚି,

କୋଳାହଳ ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୧୨(ବୁଧବେ)

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ରତ୍ନ ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ବିହଙ୍ଗ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିକୁ ଅତିଥି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗମନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ପକ୍ଷୀ କଳରବରେ ପୂରା ଅଞ୍ଚଳ ଫାଟି ପଡୁଥିବାବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ କୋଳାହଳ ଭିତରେ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ି ସତେ ଯେମିତି ବେଶ୍ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇଉଠୁଥିଲା। ଶୀତ ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ପ୍ରକାରର ମାହୋତ୍ସବର ପରିବେଶ ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଠିକ୍ ଏହିଦିନକୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିବା ତଜା ଚାଳକ, ବାର୍ତ୍ତାଗାଳକ୍ ଓ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିବା ବନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମନରେ କାହିଁ କେତେ ଉତ୍ସାହ ଉଠି ପାରୁଥିଲା। ଏବେ ଶୀତ ଆସିଛି, ଦେଶୀ ଓ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀ ବି ଆସିଛନ୍ତି। କଳରବ ଶୁଭୁଚ୍ଚି, ହେଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ କୋଳାହଳ ନାହିଁ। ଡିସେମ୍ବର ଅଧା ହେବାକୁ ବସିଥିବାବେଳେ ଏବେ ବି ଅତିଥିଙ୍କ ଅପେକ୍ଷାରେ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ି

ଏବେ ବି ଅତିଥି ଅପେକ୍ଷାରେ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ି

■ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇନି ରେଳ, ବିମାନ ସେବା

■ ଆସିପାରୁ ନାହିଁ ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ପର୍ଯ୍ୟଟକ

■ ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଗଲେଣି ବାର୍ତ୍ତା ଗାଳକ୍

ସମସ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗମନରେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ରେଳ ଓ ବିମାନ ସେବା ଏଯାବତ୍ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବାହାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ସେପରି ଆସିପାରୁନାହାନ୍ତି। କରୋନା ଭୟରେ ରାଜ୍ୟର ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ପିଲାଛୁଆ ଧରି ଯିବାକୁ ଭିତର ମଣ୍ଡନାହାନ୍ତି। ଏପଟେ ବସ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଯାତାବାହୀ ଗାଡ଼ି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଚଳାଚଳ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଯେଉଁମାନେ ଆସୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ନାନା ହତହତାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଏଣେ ଲୋକ ନ ହେଲେ ତକା ଗଢୁନି। କାଁଆଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସୁଥିବାରୁ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିରେ ଲକୋ ଭୁବିଜମ ଭାଷଣ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। କାମ ନ ପାଇ ବହୁ ବାର୍ତ୍ତାଗାଳକ୍ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ବନ ବିଭାଗ ଅସୁବିଧା କାମ୍ପ ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ବାହାରକୁ ଚାଲି ଯିବାକୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ



ତଜାଗାଳକ୍ ସାମାଜିକ କରାଯାଇଛି।



ରୁଟି ସେଲ୍ ଡକ୍।



ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ତଜାରେ ଭ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଏମାନେ ଯାହା କୁହୁଛି...

ଯାତାଯାତ ସୁବିଧା ହେଲେ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସନ୍ତେ

ଗତବର୍ଷ ଏହି ସମୟରେ ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ଟି ତଜା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ନେଇ ପକ୍ଷୀ ଦେଖାଇବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଏବର୍ଷ ଦିନକୁ ୨୦୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଯିବା ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ। କେବଳ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଆଖପାଖର ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଯାହାକିଛି ଆଣା ସମ୍ଭବ ହେଉଛି। ଯାତାଯାତ ସୁବିଧା ହେଲେ ନିଶ୍ଚିତ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସିବେ। -ମଧୁ ବେହେରା, ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ି ଜଞ୍ଜରଲେଶନ ଆଣ୍ଡ ଟୁରିଜମ ଟ୍ରଷ୍ଟ(ଏମ୍‌ସିଟି)ର ଟ୍ରଷ୍ଟି ଓ ବାର୍ତ୍ତା ଗାଳକ୍

ଶୌଚାଳୟ କର୍ତ୍ତା, ପର୍ଯ୍ୟଟକ ହୁଅନ୍ତୁ

ରବିବାର ବା ଅନ୍ୟ ସରକାରୀ ଭୁବିନରେ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ନିଶ୍ଚୟ ଲକୋ ଭୁବିନ ପାଇଁ ଖୁସିର ଖବର। କିନ୍ତୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ସବୁ ସୁବିଧା ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ମିଳୁନାହିଁ। ଭରିଗେଶନ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ି କ୍ଷେତ୍ର ପାଖରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଶୌଚାଳୟ ସବୁବେଳେ ବନ୍ଦ ରହୁଛି। ଗୋଟିଏ ମହିଳା ଓ ଗୋଟିଏ ପୁରୁଷ ଶୌଚାଳୟକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଏକ ଲକୋଭୁବିନ ସଂସ୍ଥା ନିଜ କର୍ତ୍ତାରେ ରଖି ସବୁବେଳେ ଠାଳା ପକେଇ ରଖିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି।

-ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, ଏମ୍‌ସିଟି କର୍ମକର୍ତ୍ତା

ନିଆଯାଇଛି। ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିରେ 'ଗ୍ରେ ହେଡେଡ୍ ଲାପ୍‌ଡ଼ିଙ୍ଗ'। ଏବର୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଂସ୍ଥାମାନେ ମଧ୍ୟ କୋଭିଡ୍ କଟକଣାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ଟ୍ରିପ୍ ସରିବା ପରେ ତଜାଗାଳକ୍ ସିଟ୍, ଗତି ଇତ୍ୟାଦିକୁ ସାମାଜିକ କରାଯିବା ସହ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ସାମାଜିକ କରାଯିବ। କିନ୍ତୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗରେ ସେପରି କୃଷି ଗୁରୁ ନ ଥିବାରୁ ଉତ୍ସାହ କମିଯାଉଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ କହୁଛନ୍ତି।

ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀ

ଶୀତ ବଢ଼ିବା କ୍ଷଣିକ ଦେଶ ବାହାରୁ ପକ୍ଷୀମାନେ ଚଳିବା ତଥା ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିକୁ ଉଡ଼ି ଆସିଛି। ଗତବର୍ଷ ସମୁଦାୟ ୪୪ଟି ପ୍ରକାରି ମାଲଗ୍ରେଗୋରି ପକ୍ଷୀ ମଙ୍ଗଳାୟୋଡ଼ିକୁ ଆସିଥିଲେ। ଏମାନଙ୍କ ସହିତ ୮୨ଟି ରେସିଡେଣ୍ଟ ପକ୍ଷୀ ମିଶି ୧୩୬ଟି ପ୍ରକାରି ପକ୍ଷୀ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମେ ଆସନ୍ତି

ରିପୋର୍ଟ: ଅସମାପିକା ସାହୁ

ବର୍ଷପ୍ରଥମେ କାରବନ ବାମା

ନିଜ ସନ୍ତାନକୁ କଲେଣି କି 'ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ'?

ଏଲଆଇସି'ର ଜୀବନ ତରୁଣ ପ୍ଲାନ । ଆପଣଙ୍କ ସନ୍ତାନ ପାଇଁ ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷା ସାଜକୁ ସଞ୍ଚୟ ।

ବିବନ୍ଧନ	ସର୍ବାଧିକମ ଲାଭପ୍ରାପ୍ତ 20 ରୁ 24 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି 5 ବର୍ଷ ପାଇଁ	ପରପକ୍ଷୀ ଲାଭପ୍ରାପ୍ତ 25 ବର୍ଷ ବୟସରେ
ବିବନ୍ଧନ 1	ସର୍ବାଧିକମ ଲାଭ ନାହିଁ	ବାମାଦତ୍ତ 100% ରାଶି
ବିବନ୍ଧନ 2	ବାମାଦତ୍ତ 5% ରାଶି	ବାମାଦତ୍ତ 75% ରାଶି
ବିବନ୍ଧନ 3	ବାମାଦତ୍ତ 10% ରାଶି	ବାମାଦତ୍ତ 50% ରାଶି
ବିବନ୍ଧନ 4	ବାମାଦତ୍ତ 15% ରାଶି	ବାମାଦତ୍ତ 25% ରାଶି

ପ୍ରମୁଖ ବିଶେଷତା

- ଅନୁଧନ ମୂଳ ବାମାଦତ୍ତ ରାଶି : ₹75,000
- ସର୍ବାଧିକ ମୂଳ ବାମାଦତ୍ତ ରାଶି : ଅସୀମ
- ପ୍ରବେଶ ବେଳେ କାରବନ ବାମାଦତ୍ତର ଅନୁଧନ ବୟସ : 90 ଦିନ (ହୋଇପାରିଥିବ)
- ପ୍ରବେଶ ବେଳେ କାରବନ ବାମାଦତ୍ତର ସର୍ବାଧିକ ବୟସ : 12 ବର୍ଷ (ହୋଇପାରିଥିବ)
- ପରିସୀମା ଅବଧି : (25 - ପ୍ରବେଶ ବେଳେ ବୟସ) ବର୍ଷ
- ଶୁଣିଅନ ଭରଣା ଅବଧି : (20 - ପ୍ରବେଶ ବେଳେ ବୟସ) ବର୍ଷ
- ଶୁଣିଅନ ଶ୍ରେଣୀ ବେନିଫିଟ୍ ର ବିବନ୍ଧନ

Plan No : 934 UIN No : 512N299V02

ନିଜ ଏଜେଣ୍ଟ/ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ ବା ବେଷ୍ଟଭାର୍ସ www.licindia.in ବା SMS କରନ୍ତୁ ନିଜ ସଞ୍ଚୟ ନମ୍ବର 56767474 କୁ

ଶଠ ଫୋନ କଲ୍ / ଇମେଲ୍ ତଥା ମିଛ/ କପଟି ଅପର୍ତ୍ତ ପ୍ରତି ବାଧ୍ୟତା । ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ଯେ - ଆପଣାଭିମତରେ କିମ୍ପା ଏହାର ଅଧିକାରୀମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଦାମ୍ପ ବା ବିକାସ କ୍ଷେତ୍ର ତିସ୍ତା କରିବା ବି ପ୍ରମିତମ ବିନିଯୋଗ କରିବା କାମ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ନାହିଁ । ଏହା ଫୋନ କଲ୍, ପାଇକା ଏକ୍ସି ଫୋନ କଲ୍, ନମ୍ବର ଆଡି ବିବରଣୀ ସହ ପୁଣିବେଳେ ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଅନୁରୋଧ ।

ଆପଣ ଏହାକୁ ଯେଉଁଠି YouTube LIC India Forever

ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ଯେ - ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ନାହିଁ । ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ନାହିଁ ।

ଆପଣ ଏହାକୁ ଯେଉଁଠି YouTube LIC India Forever

ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ଯେ - ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ନାହିଁ । ଆପଣାଭିମତରେ କରାଯାଇଥିବା କାରବନୋପ୍ଟି ଫର୍ମ୍ ନାହିଁ ।

ଆପଣ ଏହାକୁ ଯେଉଁଠି YouTube LIC India Forever

କୃଷି ଏବଂ କୃଷକ କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଭାରତ ସରକାର

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

ଆତ୍ମନିର୍ଭର କୃଷକ, ସଫଳତାର ପରିଚାୟକ ।

କୃଷକମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଆମ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମେରୁଦଣ୍ଡ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା (ପିଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ଆଇ)ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଟେ । ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ବିପାକ କାରଣରୁ କୃଷକମାନେ ସହୁଥିବା ଫସଲ ହାନି/କ୍ଷତି ପାଇଁ ଏହା କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଥାଏ ।

ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଆପଦକାଳୀନ ଅବସ୍ଥା

- ରୁଆ ବା ବୁଣା ନ ହୋଇପାରିବା
- ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ ଫସଲ କ୍ଷତି
- ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ କ୍ଷତି
- ସ୍ଥାନୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

ଅଧିକ ସୂଚନା ଏବଂ ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ: କିଷାନ କଲ୍ ସେଣ୍ଟର : 1800-180-1551

@PMFasalBimaYojana @pmtby www.pmtby.gov.in Crop Insurance (Farmer's app)

ବାମା ସହଭାଗୀ: BAJAJ Allianz, Liberty Life, FUTURE GENERAL, LIC, New India Assurance, Reliance, SBI General, Universal Sompo

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ବାମା, ବାମା ରାଶି, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଗ୍ରାମ ପାଇଁ ଅଧିକ ବାଣିଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ସୂଚନା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

କୃଷକଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ଘେରାଇ ଆଜି

କରୋନା: ୩୯୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ୫ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨(ବୁଧବେଳା)

ରବିବାର ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଏକ ଟେକ୍ସଟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଆଇଏନଆରସିଏସିର ସଭାପତି ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଏଆଇଆରସିଏସିର ସଭାପତି ବିଜୟ ଜେନା, ଏସଏମଏସ୍ ଉପ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବାରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶ୍ରମିକନେତାମାନେ କହିଛନ୍ତି, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଲାଗୁ କରିଥିବା ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ନୁହେଁ। ଉଦ୍ୟୋଗପତିଙ୍କୁ ଲାଭଦାନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏଭଳି ଆଇନ ବଳପୂର୍ବକ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ କୃଷକଙ୍କ ଉପରେ ଲାଦି ଦିଆଯାଇଛି। ନୂଆ ଆଇନ ପ୍ରଭାବରେ ମଣ୍ଡି ବ୍ୟବସାୟ ହ୍ରାସପାଇଁ ପରେ ବାଧ୍ୟହୋଇ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପାଖରେ ଉଦ୍ୟୋଗ

କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ କଂଗ୍ରେସ, ସିପିଆଇର ସମର୍ଥନ

ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ବିକ୍ଷୋଭ

ଏକମାତ୍ର ବିକଳ ହୋଇ ରହିବେ। ଏହାପରେ କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଉପରୁ ନିଜର ନ୍ୟାୟ ମୂଲ୍ୟ ପାଇବାରେ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ। ସେହିଭଳି କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି ଯୋଗୁ ଦେଶରେ ୧୫ କୋଟି ଗାନ୍ଧୀ ବେରୋଜଗାର ହେବେ। ତେଣୁ ଏହି କୃଷକ ବିରୋଧୀ ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଏହି ଘେରାଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି (ସିପିଆଇ) ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହେବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛି। ସୋମବାର ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜମହଲ ଛକରୁ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସକୁ ଘେରାଇ କରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଏହି ବିକ୍ଷୋଭକୁ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଛି। ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଗାନ୍ଧୀ ବିରୋଧୀ ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରିବା ପାଇଁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦଳୀୟ ପତାକା ଓ ବ୍ୟାନର ସହ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମନୋବଳ ବଜାଇବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ସଂଖ୍ୟା ୬୩,୭୮,୭୮୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହାର ମାତ୍ର ୫.୦୮% ପରିଶିଷ୍ଟ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶେଷ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩୩,୦୭୯ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୩୯୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୨୮ଜଣ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ୍ରେ ଥିବାବେଳେ ୧୬୫ଜଣ ଗ୍ଲାନାୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି। ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଗୋଳର ସର୍ବାଧିକ ୪୭ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ ବୌଦ୍ଧ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ତିନୋଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ଆଦୌ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇନାହାନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ୩,୨୩,୭୫୭କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଆଉ ୫ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ତୁଳକଣ ଲେଖାଏ ଥିବାବେଳେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ଜଣେ ରହିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ମୋଟ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧,୮୦୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ପ୍ରତିଦିନ ଜଳି ରବିବାର ଆଉ ୩୮୭ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସ୍ତୁମ୍ଭ ହୋଇଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ମୋଟ ଆରୋଗ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୩,୧୯,୦୬୯କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ବସ୍ ଓଲଟି ୧୯ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୁରୁତର

୧୭ରୁ ଥଣ୍ଡା ବଢ଼ିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨(ବୁଧବେଳା)



ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବସ୍ ଓଲଟି

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଥଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପ ସାମାନ୍ୟ ମନ୍ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ସକାଳୁ ଘନ କୁହୁଡ଼ିରେ ଆଲୁଦିତ ହେଉଛି ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳ। ପ୍ରାୟ ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୁହୁଡ଼ି ରହୁଥିବାରୁ ରାସ୍ତାଘାଟରେ ଯାତାୟତରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି। ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି ଓ ବୌଦ୍ଧରେ ଅଧିକ କୁହୁଡ଼ି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ସୋମବାର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର କିଛି ଅଞ୍ଚଳରେ କୁହୁଡ଼ି ରହିବ। ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି ଓ ନୟାଗଡ଼ରେ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଯିବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଶୀତ ବଢ଼ିବ। ରାତିର ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ୪ରୁ ୫ଡିଗ୍ରୀ ହ୍ରାସ ପାଇବ। କିନ୍ତୁ ୧୭ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ୟାଚରୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ରବିବାର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୧୨.୦ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ କୋରାପୁଟରେ ୧୩.୨, ଭବାନୀପାଟଣା ଓ ବାରିପଦାରେ ୧୪.୦, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୧୪.୬, ଚାଲଚେର ୧୪.୮, କେନ୍ଦୁଝରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ ବୌଦ୍ଧରେ ୧୫.୦ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି।

ଭବାନୀପାଟଣା/କୋକସରା, ୧୩।୧୨(ସ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

୫୦ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୯ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯାତ୍ରୀଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖବର ପାଇ ଆମପାଣି ପୋଲିସ ଓ ଗ୍ଲାନାୟ ଲୋକେ ଆହତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ୧୨ଜଣଙ୍କୁ ଆୟୁର୍ଭାଗ ଯୋଗେ କୋକସରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ ୭ଜଣଙ୍କୁ ଭବାନୀପାଟଣା ଜିଲ୍ଲା ପୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଗ୍ଲାନାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କେହି ମୃତ ହୋଇ ନ ଥିବା

ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ କୋକସରା ଡାକ୍ତରଖାନା, ଧର୍ମଗଡ଼ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପରେ ବ୍ରାଉଜର ଓ ହେଲପର ଫେରାର ଅଛନ୍ତି। ଗୁପ୍ତା ନାମକ ଏହି ଘରୋଇ ବସ୍ ଛତାଗତ ରାଜ୍ୟର ଦେଢୋଗରୁ ହାଇଦ୍ରାବାଦକୁ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଆମପାଣି ଥାନା ବଡ଼କେନ୍ଦୁଗୁଡ଼ାଠାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଘଟିଥିଲା।

DSPL-127

ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ଏହାର ସୁବିନିଯୋଗ ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ରର ବିକାଶ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖକୁ ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ସୁବିନିଯୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବ୍ୟାପକ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ବିଦ୍ୟୁତ ବ୍ୟବହାରରେ ଶୃଙ୍ଖଳା, ଉଚ୍ଚ ଦକ୍ଷତା ସମ୍ପନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର ଓ ନବୀକରଣ ଯୋଗ୍ୟ ଶକ୍ତିର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ହେବା ସହିତ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହେ ଏବଂ ଜୀବନଯାପନ ସହଜ ଓ ସୁଗମ ହୋଇଥାଏ ।

ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏଲ.ଇ.ଡି ବଲ୍‌ବର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର, ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, କୃଷି ଏବଂ ପଶୁପାଳନ ଫାର୍ମ ପ୍ରଭୃତିରେ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର, ପିଇବା ପାଣି ଯୋଗାଣ ଏବଂ ଉଠା ଜଳସେଚନ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ଦକ୍ଷତା ବିଶିଷ୍ଟ ପମ୍ପସେଟ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗ ଏହି ଉଦ୍ୟମକୁ ସଫଳ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।

ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଉଛି । ବନ୍ଦେ ଉତ୍ତମ ଜନନୀ

ବିଜୟ ମହାନ୍ତି
(ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ)
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-04001/13/0002/2021

NATIONAL HEALTH MISSION
ଘରୋଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ
DSPL-125

ସାର୍ବଜନୀନ ଟୀକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ମା' ଓ ଶିଶୁ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା କବଚ

ବୃଦ୍ଧିମାନ ହୁଅନ୍ତୁ!
ଟୀକାକରଣ
ନିଶ୍ଚୟ କରାନ୍ତୁ!

୧ମ ଥର ୨ୟ ଥର ୩ୟ ଥର ୪ର୍ଥ ଥର ୫ମ ଥର ୬ଷ ଥର ୭ମ ଥର

୫ ବର୍ଷରେ ୨ ଥର ଟୀକା ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ କୌଣସି ଥର

ଟୀକାକରଣ ସୂଚୀ

ଟୀକାନେବା ସମୟ	ଟୀକାର ନାମ
ଯଥାଶୀଘ୍ର ଗର୍ଭଧାରଣ ପରେ*	ଡିଡି-୧ / ଡିଡି ଦୁଷ୍ଟର #
ଡିଡି-୧ ନେବାର ୪ ସପ୍ତାହ ପରେ	ଡିଡି-୨
ଜନ୍ମ ସମୟରେ	ବିସିଜି, ଓପିଜି, ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି (ଜନ୍ମ ମାତ୍ରା)
୬ ସପ୍ତାହ (ବେଜ ମାସ)	ଓପିଜି-୧, ପେଣ୍ଟାଭାଲେଣ୍ଟ-୧, ଏଫଆଇପିଜି-୧, ଆର୍ଭିଜି-୧
୧୦ ସପ୍ତାହ (ଅକ୍ଟୋବ ମାସ)	ଓପିଜି-୨, ପେଣ୍ଟାଭାଲେଣ୍ଟ-୨, ଆର୍ଭିଜି-୨
୧୪ ସପ୍ତାହ (ସାଡେ ଡିନି ମାସ)	ଓପିଜି-୩, ପେଣ୍ଟାଭାଲେଣ୍ଟ-୩, ଏଫଆଇପିଜି-୨, ଆର୍ଭିଜି-୩
୯-୧୨ମାସ	ଏମଆର୍-୧, ଭିଟାମିନ୍-କ, ***କେଜି-୧**
୧୬-୨୪ମାସ	ଏମଆର୍-୨, ଭିଟାମିନ୍-କ, ***ଡିପିଡି ଦୁଷ୍ଟର-୧, ଓପିଜି-ଦୁଷ୍ଟର-୧,କେଜି-୨**
୫-୬ ବର୍ଷ	ଡିପିଡି ଦୁଷ୍ଟର-୨#
୧୦ ବର୍ଷ	ଡିଡି
୧୬ ବର୍ଷ	ଡିଡି

କେବଳ କେଉଁ ପ୍ରକାର କିଲ୍ଲୁ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ *ଭିଟାମିନ୍-କ ୯ ମାସରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ୬ମାସ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦିଆଯାଏ +ଗର୍ଭ ଧାରଣର ୧୨ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ #ଯଦି ଗର୍ଭ ୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଡିଡି/ଡିଡି ଟୀକାର ଦୁଇଟି ମାତ୍ରା ନେଇଥିବେ ।

ଟୀକାକରଣ ସମୟରେ କରୋନା ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ତ ନିୟମ ପାଳନ କରନ୍ତୁ

- ନିୟମିତ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।
- ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।
- ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଆଶା/ଅଜନଶ୍ରୀତି ବିଦି କିମ୍ବା ସାମ୍ମୁଖ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-10003/13/0042/2021

ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ଚିକିତ୍ସା ନ ପାଇ ଫେରିଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ

କୋଣାର୍କ, ୧୩।୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

କୋଣାର୍କରେ ରବିବାର ଦିନତମାମ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର, ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ବେଳାଭୂମି ଓ ମେରାଜନ ଡ୍ରାଇଭରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରକଳ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିରରେ ଦିନ ୧୨ଟାରୁ ଅନୁଲୀନ ଚିକିତ୍ସା ନ ମିଳିବାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ନିରାଶ ହୋଇ ଫେରିଯାଇଥିଲେ । ଚିକିତ୍ସା ପାଇବା ଆଶାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାର ସମ୍ମୁଖରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରହିଥିଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ଖୋଲା ହେବା ଦିନଠାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୁଦ୍ଧା ୨ ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ପ୍ରବେଶ କରିସାରିଥିଲେ । ପରେ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଆଉ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଫଳରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମହଲରେ ଶୋଭା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏ ନେଇ ସଂରକ୍ଷଣ ଅଧିକାରୀ ନିରଜ ସିଂହଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ରବିବାର ଛୁଟି ଦିନ ଥିବାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । ଅଧିକ ଅନୁଲୀନ ଚିକିତ୍ସା ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା କହିଥିଲେ । ଦୈନିକ ଅଡ଼େଇ ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ନିୟମ ରହିଛି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଋତୁରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗମନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହାକୁ ବଢ଼ାଇ ୫ ହଜାର କରିବାକୁ ଗାଇଡ଼ ପ୍ରତାପ ବେଉରା, କାନ୍ଦି ନାୟକ, ଜୟଦେବ ରାଉତରାୟ, ଫଟୋଗ୍ରାଫର ପ୍ରଦୀପ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ, ବ୍ରଜବନ୍ଧୁ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

DSPL-127

ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ମାନ୍ୟବର ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜଳ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖକୁ ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଇଅଛି । ଏହି ଦିବସର ଗୁରୁତ୍ୱ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଅନୁଭବ କରୁଅଛୁ । ରାଜ୍ୟର ଦ୍ରୁତ ପ୍ରଗତି ସହିତ ଶକ୍ତିର ଚାହିଦା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଚାଲିଛି, ଫଳରେ ଚାହିଦା ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ ତଥା ଯୋଗାଣର ବ୍ୟବଧାନ କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଥିନିମନ୍ତେ ପାରମ୍ପରିକ ଜାବାବ୍ ଲକ୍ଷନର ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଅଛି ଯାହା ପରିବେଶ ଉପରେ ମାତ୍ରାଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଅଛି । ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏ ଦିଗରେ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି, ଏହା ସହ ପୁନଃ ନବୀକରଣ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଜନତାଙ୍କ ସହଯୋଗ ବିନା ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ସଞ୍ଚୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଏଣୁ ଆସନ୍ତୁ ଆମର ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ଶକ୍ତିର ବ୍ୟବହାର ଶୈଳୀରେ ସାମାନ୍ୟ ସଚେତନତା ଓ ସଂଯତତା ଆଣି ବହୁ ପରିମାଣର ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ତା ସହ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଏବଂ ବିଶ୍ୱତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ । କେତେକ ସରଳ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ ଦ୍ୱାରା ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନରେ ଆମେମାନେ ସହଯୋଗ କରିପାରିବା ।

- ଆବଶ୍ୟକ ନଥିବା ଗୁଲେ ଲାଇଟ୍, ପଙ୍ଖା, ଟିଭି, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସୁଇଚ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ବନ୍ଦ ରଖିବା ।
- ଅନ୍ୟ ସାଧାରଣ ବଲ୍‌ବ ବଦଳରେ ବ୍ୟାପକ ଏଲ.ଇ.ଡି. ଲାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ।
- ବି.ଇ.ଇ. ଦ୍ୱାରା ତାରକା ଚିହ୍ନିତ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଉପକରଣ ଯଥା-ଫ୍ୟାନ୍, ଏୟାରକଣ୍ଡିସନର୍, ଫ୍ରିଜ୍ ଓ ମୋଟର ପ୍ରଭୃତି ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଅଧିକ ତାରକା ଚିହ୍ନିତ ଉପକରଣ ଅଧିକ ଶକ୍ତି ସଞ୍ଚୟ କରିଥାଏ ।
- ନୂତନ ଘର ନକ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଆସିପାରୁଥିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା । ଘର ଭିତର କାନ୍ଥ ଓ ଛାତରେ ହାଲୁକା ରଙ୍ଗ ଦେବା ସହିତ ବାୟୁ ପ୍ରବାହର ସଠିକ୍ ଉପଯୋଗକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା ।
- ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ କଳକାରଖାନାର ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର ସମାକ୍ଷା ଓ ଶକ୍ତି ଅପଚୟ ହେଉଥିବା ଦିଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ।
- ପୁନଃନବୀକରଣ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ପାଦନ ପାରମ୍ପରିକ ଶକ୍ତି ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ସମ୍ବଳନ ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଭଦାୟକ ।

ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣ, ବିଦ୍ୟୁତ ବିତରଣ କମ୍ପାନୀ, ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ତଥା କୃଷି ବିକାଶ ସଂସ୍ଥା, ଶିଳ୍ପ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକର ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ କାମନା କରୁଅଛି ।

ବିଜୟ ମହାନ୍ତି
(ଦିବ୍ୟ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ର)
ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ)
ଶକ୍ତି, ଶିଳ୍ପ, ଅଣୁ, ସ୍ୱଚ୍ଛ ଓ ମନସ ଉଦ୍ୟୋଗ, ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-04001/13/0002/2021

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ଉପରେ ମାଡ଼ିଗଲା ହାଇଡ୍ରୋ... ଦିଗପଞ୍ଚମି, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-

ଶେରଗଡ଼ ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ରାୟ... ଶେରଗଡ଼, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-

ରବୀନ୍ଦ୍ର ମୋହନୀ ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି... ମୋହନୀ, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-

ମୋ ଗାଁରେ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ... ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-

ବିଜେଡିର ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ... ଯୋଜନା, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-

ଦୋକାନ ସମ୍ମୁଖରେ ଡକ୍ଟରୀନ୍ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି।



ସର୍ବେକାଳିନୀ ଶର୍ମାଙ୍କ ସହିତ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛତା କର୍ମକ୍ରମର ଛବି

- ନିୟମ ନ ମାନିବାରୁ ୨ ଦୋକାନ ସିଲ୍
ଚାଲିଛି ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣ-୨୦୨୧
ପରିମଳ ଅତିବ୍ରତ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି

ଓ ହୁଅଇବାକୁ ନାହିଁ। ସମସ୍ତ ଦୋକାନରେ ପରିମଳ ଅତିବ୍ରତ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି।

ସାର୍ତ୍ତୁଲ ଜଙ୍ଗଲରେ ବୁଲୁଛି କଲରାପତରିଆ

ବାଲିଗୁଡ଼ା, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲାର ବାଲିଗୁଡ଼ା ଉପଖଣ୍ଡ କୋଟଗଡ଼ ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧୀନ ସାର୍ତ୍ତୁଲ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରେ ବାଘ ଥିବା କଥା ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି।

ମାଲିକା ଚନ୍ଦ୍ର ବିଭାଗ, ଜଙ୍ଗଲକୁ ଯିବାକୁ ବାରଣ

ସୂଚନା ପ୍ରକାରେ, ସାର୍ତ୍ତୁଲ ଗ୍ରାମର ସରୋଜ ସାମଲଙ୍କ ଗାଈର କ୍ଷତାକ୍ତ ନୃତ୍ୟେବେ ଗଡ଼ ଗଡ଼ ଗାଈର (ବୁଧବାର) ସଂଘରେ ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଯିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି।

ଦେଖି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳି ଯାଇଥିଲା। ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କୁମାର ପାତ୍ର ସେହିଦିନ ଠାକୁ ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ।

ବାଲ୍ୟବିବାହ ରୋକିଲା ପ୍ରଶାସନ

ଗୋପାଳପୁର, ୧୩୧୨

ରକ୍ଷେତ୍ରମଣ୍ଡଳୀ ରୁକ୍ମିଣୀଙ୍କ ପରି ନିକଟରେ ରହିବାର ଚାଲିଥିବା ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବିବାହକୁ ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି।

ଅଭିମନ୍ୟୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ଅର୍ଥ ବାଧ୍ୟତା

ଖଜୁରିପଡ଼ା/ବଳସୁନାମା, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗରିବ ଖଚିତ୍ରା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା କରି ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେହି ଯୋଜନା ରୁଚିକ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ରୁପାୟନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ଗରିବ ଲୋକମାନେ ଏହାର ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରି ପାରୁନାହାନ୍ତି।



ଅଭିମନ୍ୟୁ ସାହାଣୀ

ଚିକିତ୍ସାରେ ସରିଲାଣି। ହେଲେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀ ହୋଇପାରିନାହାନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ପଟେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଯୋଗାଡ଼ କରିବାର ସ୍ତ୍ରୀ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ପରିବାର ଚଳାଇବା କଷ୍ଟକର ହେଉଛି।

ପ୍ରଦୀପ ଦଳ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସଘାତକତା କରିଛନ୍ତି

ଗୋପାଳପୁର, ୧୩୧୨

ରକ୍ଷେତ୍ରମଣ୍ଡଳୀ ରୁକ୍ମିଣୀ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ବନ୍ଧୁ ନେତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶନିବାର ଏକ ଦୈନିକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଜନ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ଦଳକୁ ବନ୍ଧୁଛନ୍ତି ହୋଇଥିବା ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦଳ ନେତାମାନେ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ।

କରି ଦୁର୍ନୀତିରେ ଲିପ୍ତ ରହୁଥିଲେ ବୋଲି କର୍ମୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଦଳୀୟ ଦଳରେ ରକ୍ଷେତ୍ରମଣ୍ଡଳୀ ରୁକ୍ମିଣୀ ସିଏଏଏ ରକ୍ଷାଭାଗୀ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଭିଭୂତ କୁମାର ଦାଶ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଶଶୀକାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମେତ ଦିନ କୁମାର ସାମଲ, ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦାଶ, ସିଏଏ ଭଗତ ପାତ୍ର, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ, ଅଜୁ ନାୟକ, ବାଲୁ ପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଶିରୀର ଦାନ କରିବେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏନ୍.ଏସି ପ୍ରେମନାଥ ନଗର ନିବାସୀ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଡା. ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ସିଂହପାଲ ମିଶ୍ର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଦାନ କରିବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ବୋରିଗାଁ ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ପୁଣି ଜେରା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅର୍ପିସ, ୧୩୧୨

ଟାଟା ମୋଟରରେ ଚାକିରି ନାଁରେ ଠକେଇ ମାପାଲା

ଟାଟା ମୋଟରରେ ଚାକିରି ଦେବା ନାଁରେ ଠକା ଠକେଇ ମାପାଲାରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ବୋରିଗାଁ ସରପଞ୍ଚ ବସନ୍ତ ସାହୁଙ୍କୁ ଜେରା କରିଛି।

କିନ୍ତୁ ଏ ନେଇ କୌଣସି ଚକା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ଜେରାବେଳେ ସମ୍ପଦ କହିଛନ୍ତି। ଜେରା ପରେ ବସନ୍ତ ଓ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଆଇପିଏଲ୍ ବେଟିଂ, ଫେରାର ଏଜେଣ୍ଟ ଗିରଫ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅର୍ପିସ, ୧୩୧୨

ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣି ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଆଧାର କରି ଗିରଫର ପୋଲିସ୍ ଅଫିସରଙ୍କୁ ମାମଲା ନଂ.୧୪୧/୨୦୨୦ରେ ଗିରଫ କରିଥିଲା କହିଛି।

ବଳାହାର, ଠକେଇ ମାମଲାରେ ସମ୍ପତ୍ତିସଂଗ୍ରହ ଗିରଫ



ସମ୍ପତ୍ତି ସଂଗ୍ରହ ପୁଲିସ୍ ପୋଲିସ୍ କୋର୍ଟ ଗାଳଣି କରୁଛି। ହିଞ୍ଜିଳିକାନ୍ତ, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): କର୍ମ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୋଲିସ୍ ୩୧୫/୨୦୨୦ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଥିଲା।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ସଚେତନତା ରଥ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଯୋଜନା, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ସଚେତନ କରିବ। ଏହି ରଥକୁ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଅର୍ଜୁନ ସାହୁ ସବୁଜ ପତାକା ଦେଖାଇ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ସହ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।

ପୋଲସରା କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଶନିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ଯୋଜନା ଗାଡ଼ି ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରଶାସନ, ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବୈଠକ ସ୍ଥାନବାହନ ଯାଞ୍ଚ କଡ଼ାକଡ଼ି

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅର୍ପିସ, ୧୩୧୨

ଶେରଗଡ଼, ୧୩୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ଶେରଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ସଭାଗୃହରେ ରବିବାର ପ୍ରଶାସନ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର ମିଳିତ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ।

୫୦୦ ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ଜାରିକା ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଥିଲା। ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. କେବେ ରକ୍ଷା ଯୋଗାଣ ହେବ ବୋଲି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସାହୁ ବ୍ୟାଙ୍କର ମ୍ୟାନେଜରମାନଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ।



ଗାଡ଼ି ଯାଞ୍ଚ କରୁଛି ପୋଲିସ୍। ମିଳିଥିଲା। ଗୋପାଳପୁର କଲେଜ ଛକକୁ ବୋଲାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକେ ଚାଲିଚାଲି ଯାଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା।

୫୧ ହଜାର କରିଯିବା ଆଦାର୍

ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଯାଞ୍ଚରେ ଏମ୍.ଟି.ଆଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ଲକ୍ ଭ୍ରମଣ କରି ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୁମାର ବେହେରା, ଗୋପାଳପୁର ଥାନା ଏମ୍.ଟି.ଆଇ ହୋମିକାନ୍ତି ଛତ୍ରାଧିକ ସହ ଏନ୍.ଏସି କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଉପାଖରେ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



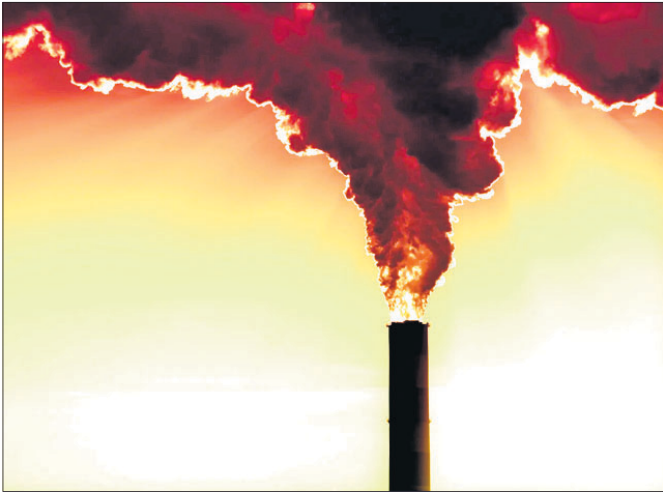
କଲିକତା ଫିଲ୍ମ 'ରବି'ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ମାହିରା କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପାଳିପ୍ରାଣୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ନିଜକୁ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ରଖୁଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟ କରାଇନେବାକୁ ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ଟପ୍ ଟେନ୍‌ରେ ଭାରତ

ବେଳାଭୂମି ମାନ୍ୟରେ ଜାହ୍ନବୀ



ପୁରସ୍କୃତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜାହ୍ନବୀ କପୁରଙ୍କୁ କିଏ ନ ଜାଣେ । ଦେଖିବାକୁ ଯେମିତି ସୁନ୍ଦରୀ ଅଭିନୟ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ଦମ୍ଭାବର । ଜାହ୍ନବୀ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଖୁବ୍ ଆକୃଷ୍ଟ । ନିକଟରେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ସେ ଏକ ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏହି ପୋଷ୍ଟରେ ସମସ୍ତ କୁଳରେ ବସି ଲହଡ଼ିକୁ ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା ନକରକୁ ଆସିଥିଲେ । ଜାହ୍ନବୀ ଏଥିରେ ଏକ ହାଲତ୍ ପ୍ରିକ୍ସର୍ ସାଲଫୋର ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି । ଏହାର କ୍ୟାପସନ୍‌ରେ ଲେଖିଛନ୍ତି 'ଦ ବିବ୍ ଇନ୍ ଫର୍' । ଜାହ୍ନବୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଲାଜପୁରେ ଯେତେ ଟେନ୍‌ସନ୍ ଥାଏ । ତାହା ମୁଁ ଏହି ବିବ୍‌କୁ ଆସିଲେ ଭୁଲିଯାଏ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସେ ତାଙ୍କର କିଛି ଫଟୋ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ କରିଥିଲେ । ଯାହାକୁ ଦେଖି ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ପାଗଳ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ସବୁବେଳେ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ କିଛି ନା କିଛି ଶେୟାର କରି ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନଙ୍କ ସହିତ କନେକ୍ଟ ରହିଥାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସାନ ଭଉଣୀ ଖୁସି କପୁରଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ସାରା ତ୍ୟାଗ୍ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଏହାମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଫିଲ୍ମ ଫୁଲ୍ କଥା କହିବାକୁ ଗଲେ ନିକଟରେ 'ଗୁଞ୍ଜନ ସକ୍ତେନା: ଦ କାରଗିଲ ଗାଲ୍' ଚିଲିକ୍ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟକୁ ଦର୍ଶକ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଆଗକୁ 'ରୁହିଆପକା', 'ତଖତ୍' ଏବଂ 'ଦୋହା-୨' ଫିଲ୍ମରେ ଜାହ୍ନବୀ ନଜର୍ ଆସିବେ ।



ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମୁକାବିଲା

ଉପରେ ଭାରତକୁ ଅଧିକ ଫୋକସ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଏଥିରେ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଗ୍ରୀନ୍‌ହାଉସ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗମନ ବର୍ଗରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରଶଂସା ମିଳିଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ପ୍ରଥମ ଥର ଲାଗି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଖାଲିପଡ଼ିଛି । କୌଣସି ଦେଶ ଏହି ମାନକ ପୂରଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇନାହାନ୍ତି । ୪ର୍ଥରୁ ୯ମ ସ୍ଥାନ ଭିତରେ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱିଡେନ, ଯୁଏକ, ଡେନମାର୍କ, ମର୍କୋ, ନରୱେ, ଚିଲି ରହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ଆମେରିକା, ସୌଦି ଆରବ, କାନାଡା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ରୁଷିଆ ଭଳି ଦେଶ ନିଜକୁ ଶ୍ରେଣୀ ୧୦ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିନାହାନ୍ତି । କରୋନା ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ଯୋଗୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁୟାରୀରୁ ଜୁନ୍ ମଧ୍ୟରେ ପୃଥିବୀର ଗ୍ରୀନ୍‌ହାଉସ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗମନ ୮.୮% ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରୟାସ ବିଷୟରେ ବିଶ୍ୱକୁ ଅବଗତ କରାଇବା ଲାଜପେଟ ଟେକ୍ସ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ଇଣ୍ଡେକ୍ସର ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।

କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୁଝିବା, ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ଫୋରମ୍‌ରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ଆଗୁଆ । ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଆଧାରରେ ଦେଶକୁ ଚଳିତବର୍ଷ ୬୩.୯୮ ସ୍କୋର ମିଳିଛି । ଗତବର୍ଷ ଏହା ୬୭.୦୨ ରହିଥିଲା । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଲଗାତର ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଭାରତ ଟପ୍‌ଟେନ୍‌ରେ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରୋକିବାକୁ ୫ବର୍ଷ ତଳେ ହୋଇଥିଲା ପ୍ୟାରିସ୍ ଚୁକ୍ତି । ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ପୃଥିବୀର ତାପମାତ୍ରା ୧.୫ ଡିଗ୍ରୀରୁ ୨ ଡିଗ୍ରୀ କମାଇବାକୁ

ଏଥିରେ ସାମୁହିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଦାୟୀ । ସବୁବେଳେ ଏଥିଲାଗି ଜନସଂଖ୍ୟା ବହୁଳ ଦେଶ ଉପରକୁ ଆକୃଷ୍ଟ ହେଉଛି । ତେବେ ଏ ଦିଗରେ ଭାରତର ଭୂମିକା ଅତି ନରଣ୍ୟ ବୋଲି ସରକାର ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଛନ୍ତି । ୪ ମାନକ ଆଧାରରେ ଏହି ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଗ୍ରୀନ୍‌ହାଉସ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗମନ (୪୦%), ରିନ୍ୟୁଏବଲ ଏନର୍ଜି (୨୦%), ଏନର୍ଜି ସୁରୁ (୨୦%) ଏବଂ କ୍ଲାଜମେଟ୍ ନୀତି (୨୦%)କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଏସବୁ ଆଧାରରେ ନୟର ଦିଆଯାଇଛି । ନବାକରଣ ଶକ୍ତି ବା ରିନ୍ୟୁଏବଲ ଏନର୍ଜି

୫ାଦ୍ୟ ବାଣ୍ଟୁଛନ୍ତି ୪ ବର୍ଷର ଶିଶୁ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ପ୍ରାୟ ୧୦ ଦିନରୁ ଅଧିକ ହେଲାଣି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚାଷୀମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଚାଷୀମାନଙ୍କ ପୁରୁଷା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଣ ହେବାବେଳେ ଏହି କାମପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଜଣେ ୪ ବର୍ଷର ଶିଶୁ ରେହାନ । ବାପାଙ୍କ ସହ

ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଆସି ସେ ବିକ୍ଷୁର ଆଉ କଦଳୀ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛି । ରେହାନ । ରେହାନଙ୍କ ବାପା ମେହତାବ ଆଲାମ କହନ୍ତି, ସେ ନିଜେ ଜଣେ ଚାଷୀ ହୋଇଥିବାକୁ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ଦୁଃଖ ବୁଝିପାରୁଛନ୍ତି । ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧା ମଧ୍ୟ

କିଛିଟା ସମାଧାନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସେ ସ୍ୱାକ୍ତ ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କ ପୁଅ ରେହାନ ମଧ୍ୟ ଏହି କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ରେହାନ ପ୍ରତିଦିନ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ବିକ୍ଷୁର ଓ ଫଳ ବାଣ୍ଟିବା ପାଇଁ ସାଙ୍ଗରେ ଆସୁଛି ।

୨ ହଜାର ବର୍ଷର ମୁଦ୍ରା

ମୌର(ଭଉଁର ପ୍ରଦେଶ): ଭଉଁର ପ୍ରଦେଶ ମୌର ଲିଲାମ ମୋହନବାବାଦ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୨ହଜାର ବର୍ଷର ମୁଦ୍ରା ଖାତବ ମୁଦ୍ରା ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଗ୍ରାମବାସୀ ମାଟି ଖୋଳିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଧାରର ୧୨ଟି ଏଭଳି ମୁଦ୍ରା ପାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ମୂର୍ତ୍ତି



ପାଇଁ ଲିଲା ପ୍ରଶାସନ ଏସବୁ ନିଜ ଅଭିଆରକୁ ନେବା ସହ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗକୁ ପଠାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମୁଦ୍ରାଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟ ୧୫ଶହରୁ ୨ହଜାର ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ହୋଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମସ୍ତ ଜିନିଷ ମିଳିଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ସିଲ୍ କରିଛି ।

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଅନିଲ କୁମାର ମିଶ୍ର (ବାପି)
ଗୋପବନ୍ଧୁନଗର ସରପଞ୍ଚକ ପ୍ରତିନିଧି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାସୁଦେବପୁର ବନାଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ।

ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି
ରେଞ୍ଜର, ବାସୁଦେବପୁର

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ୨୭ ନଂ. କୋନ୍‌ର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ସୁକାନ୍ତି ନାୟକ
୨୭ ନଂ. ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟା

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବଳ
ବ୍ଲକ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି, ବାସୁଦେବପୁର

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଗୁଆଗଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଲଳିତା ନାୟକ
ସରପଞ୍ଚ, ଗୁଆଗଡ଼ିଆ

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ପଦ୍ମପୁର, ପୁରୋ ଓ ଏଡ଼ୁଡାଳ ସେବା ସମବାୟ ସମିତିର ସମସ୍ତ ଚାଷୀ ଓ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଅନିରୁଦ୍ଧ ନାୟକ
ସମ୍ପାଦକ ପଦ୍ମପୁର ସେବା ସମବାୟ ସମିତି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାସୁଦେବପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତିର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ନିବେଦିତା ମହାନ୍ତି
ସମିତି ସଭ୍ୟା, ବିଦେଇପୁର

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାଲିମେଦ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ଚାଷୀ ଓ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏବଂ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଶ୍ରୀଧର ନାୟକ
ସମ୍ପାଦକ, ବାଲିମେଦ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ପୁରୁଣାବଜାର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ରଣେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ
ଥାନା ଅଧିକାରୀ, ପୁରୁଣାବଜାର

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାସୁଦେବପୁର ଓ ଗୁଆଗଡ଼ିଆ ସେବା ସମବାୟ ସମିତିର ସମସ୍ତ ଚାଷୀ ଓ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏବଂ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ତନ୍ଦନ କୁମାର ମାଲିକ
ସମ୍ପାଦକ, ମା'କାଳୀ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ଗୁଆଗଡ଼ିଆ

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସାବରଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ରଞ୍ଜିତା ନାୟକ
ସରପଞ୍ଚ, ସାବରଙ୍ଗ

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଗୋରାମାଟି ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ରଣେଶ ପ୍ରସାଦ ମାଲିକ
ସରପଞ୍ଚ, ଗୋରାମାଟି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାସୁଦେବପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ବିଷ୍ଣୁଜିତ ରାଉତରାୟ
ବିଧାୟକ, ବାସୁଦେବପୁର

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବାଲିମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ତପନ କୁମାର ଭୂୟାଁ
ବାଲିମୁଣ୍ଡା ସରପଞ୍ଚକ ପ୍ରତିନିଧି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ବିଦେଇପୁରର ସମସ୍ତ ଚାଷୀ ଓ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏବଂ ଅଭିନନ୍ଦନ ।


ରତିକାନ୍ତ ରାଉତ
ସମ୍ପାଦକ, ବିଦେଇପୁର ସେବା ସମବାୟ ସମିତି

ଧରତୀର ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ପଢୁଆ ପଞ୍ଚାୟତର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

ଦାନବନ୍ଧୁ ଦାସ
ସରପଞ୍ଚ, ପଢୁଆ

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଅଣ୍ଡା

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହାର ସରଳ ଉପାୟ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି, ପୁଣି ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ହେଉଛି, ଯଦି କଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅଣ୍ଡା ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାହାର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ନିକଟରେ 'ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ଅଣ୍ଡାର ଭୂମିକା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଡନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ଉପରେ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଏହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପଡୁଛି ତାହାକୁ ସେମାନେ ଚଳି ଚଳି ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହେଉଥିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଅଣ୍ଡାରେ ଲୁଣିତ ଏବଂ ଚୋକ୍ଷୁଥିବା ନାମକ ଦୁଇଟି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ।

ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକର ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟ ପାଇଁ ଔଷଧ

କୌଣସି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ତାହାର ଲକ୍ଷଣକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ତାହାର ଔଷଧ ସହ ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ତେବେ କେତେକ ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକର ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟ ବେଶ୍‌ବାଳୁ ମିଳିଥାଏ। ନିକଟରେ ହଲ୍‌ଲଣ୍ଡର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଏକ ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକର ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବ। କେତେକ ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକ ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା କିଛି ସ୍ତର ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ। ହେଲେ ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟକୁ ଆର୍ଥିବାୟୋଟିକ ସହ ଏହି ଔଷଧକୁ ସେବନ କଲେ ଉକ୍ତ ସ୍ତର ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିଥାଏ। ତା'ସହ ଶରୀର ଭିତରେ ଥିବା କ୍ଷତିକାରକ କୀଟାଣୁଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ତେବେ ଏପରି ନୂତନ ଔଷଧକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜାରି ରହିଛି ଏବଂ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଏହି ଔଷଧ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'

ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। କେତେକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ସେ ଏପରି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଆନ୍ତି। ପରୀକ୍ଷାସ୍ୱରୂପ ଏକାକି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ସେମାନେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସାମନା କରି ନ ଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗ (କ୍ରୋନିକ୍ ଡିଜିଜ୍) ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଏକ ଆର୍ଥି ଅକ୍ତିତାଷ୍ଟ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତଗ୍ରାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'। ଏହା ସହ ରକ୍ତରେ ଯୁଗ୍ମିତ ଏସିଡ୍ ପ୍ରଚାରକୁ ସୁକ୍ଷ୍ମ ରଖିଥାଏ। ଆମ ଶରୀରରେ ଆଇରନ୍ ପରିମାଣକୁ ଅନେକାଂଶରେ ମଧ୍ୟ ପୂରଣ କରିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଯେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅମୃତକଣ୍ଠା, ପିଚ୍ଛିଳ, ଲେମ୍ବୁ, ବ୍ରକୋଲି, ଲିଟି, ଷ୍ଟବେରୀ ଏବଂ କମଳାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଭରିରହିଛି।

ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହ : କିଛି କଥା



ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହକୁ ଲୋହିତ ଗ୍ରହ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ପୃଥିବୀ ସଦୃଶ ଏହି ଗ୍ରହର ଅକ୍ଷ ୨୩.୫ ଡିଗ୍ରୀ କୋଣରେ ଭଳି କରି ରହିଛି। ଏହି ଗ୍ରହ ନିଜ ଅକ୍ଷ ଚାରିପଟେ ଥରେ ଘୂରି ଆସିବା ପାଇଁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ୩୯ ମିନିଟ୍ ୩୫ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥାଏ, ଯାହା ପୃଥିବୀର ଦୈନିକ ଘୂର୍ଣ୍ଣନକାଳ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରାୟ ସମାନ। ଫଳରେ ମଙ୍ଗଳରେ ପ୍ରତି ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରାଳରେ ଦିନ ଓ ରାତିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ। ମଙ୍ଗଳର ପୃଥିବୀ ଭଳି ଏକ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଅଛି। ଏହି ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଅତି ପତଳା। ପୃଥିବୀ ଭଳି ମଙ୍ଗଳର ବୁଲ ମେରୁରେ ପ୍ରଚୁର ଜଳ ବରଫ ଆକାରରେ ରହିଛି ଅଛି। ମଙ୍ଗଳର ବୁଲଟି ଛୋଟ ଚନ୍ଦ୍ର ରହିଛି ଯାହା ଡିମ୍‌ସ୍ ଓ ଫୋବସ୍। ଫୋବସ୍ ଆକାରରେ ବଡ଼; ଏହାର ବ୍ୟୁତି ଅତିବେଶରେ ୨୭ କିଲୋମିଟର ଏବଂ ଏହା ଗ୍ରହଠାରୁ ୫୯୯୯ କି.ମି. ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ରହି କରାଯାଏ।



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସତ୍ପଥୀ

ପୃଥିବୀ ସୃଷ୍ଟି କାଳରୁ ମନୁଷ୍ୟ ପ୍ରକୃତି କୋଳରେ ବସବାସ କରି ଆସୁଛି। ବସନ୍ତ ଋତୁ ଅନୁସାରେ କଳବାୟୁ ବଦଳିବା ସହ ମନୁଷ୍ୟର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଚାଲିଚଳଣି ବି ବଦଳି ଥାଏ। ସେହିପରି ଶାରୀରିକ ପ୍ରସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଜୀବଜନ୍ତୁ, କୀଟପତଙ୍ଗଠାରୁ ବିଶାଳକାୟ ପ୍ରାଣୀ ହସ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ମନୁଷ୍ୟ ବୁଦ୍ଧିମାନ, କିନ୍ତୁ ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର ବାସ୍ତବ ଭାବନାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖି ନିଜର ମନ ପୂରାତକ ସୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଲୋଭ, ମୋହ ଏବଂ ମନର ଇଚ୍ଛାକୁ ପୂରଣ ନିମନ୍ତେ ସର୍ବଦା ଉଦ୍ୟମ କରି ଚାଲିଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟର ମନ ପୂରାତକ ଆଶା, ଆକାଂକ୍ଷା, ସୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ପୂରଣ ହୋଇ ନ ପାରି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହୋଇ ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ମନରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ କ୍ରୋଧ, ହିଂସା, ଦୁଃଖ, କ୍ଳେଶ, ମନଃଶା, ଈର୍ଷା, ଏଥିସହ ମନୁଷ୍ୟ ମନ ଚିନ୍ତାମଗ୍ନ ହୋଇ କ୍ରମଶଃ ଚିନ୍ତାକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହା ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ସାଧାରଣତଃ ଜଟିଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ରୋଗରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗ କରିବା, ନିଜ ପ୍ରିୟଜନଙ୍କୁ ହରାଇବା, ପ୍ରେମ ବ୍ୟାପାରରେ ବିଫଳତା, ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ବିଫଳତା, ବ୍ୟବସାୟ, ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ, ଚାକିରି, ପଦପଦବୀ ପାଇବା ଆଶାରେ ବିଫଳ ହେଲେ ଏହା ମନକୁ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ କରି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟକୁ ନେଇ ମନରେ ଚିନ୍ତା ଆସିଥାଏ। ଏହି ଚିନ୍ତା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ମନରେ ବସା ବାନ୍ଧି ରହିଲେ ତାହା କ୍ରମଶଃ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ପରିଣତ ହୋଇ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାଧି ରୂପେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ 'ଧର୍ମାର୍ଥ କାମ ମୋକ୍ଷ' ଗୁଣା ଗୁଣା 'କଳେବର' ଅର୍ଥାତ୍ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା ଧର୍ମ, ଅର୍ଥ, କାମ, ମୋକ୍ଷ, ଚତୁର୍ଥ ପୁରୁଷାର୍ଥ ପ୍ରାପ୍ତି ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ରହିବା। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ମନୁଷ୍ୟ ଆଧୁନିକତାର ଛାପରେ କବଳିତ ହୋଇ ଆମର ପାରମ୍ପରିକ ଲୋକଶାସ୍ତ୍ର, ଐତିହ୍ୟ,

ମାନସିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ

ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା, ସାମାଜିକ ରୀତିନୀତି ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ଶୈଳୀ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ସହ ଧର୍ମ, ନ୍ୟାୟ, ସତ୍ୟମାର୍ଗଠାରୁ ବେଳେ ବେଳେ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରି ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଚିନ୍ତାଧାରା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ଏହାର ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ମନୁଷ୍ୟ ମନରେ ଚିନ୍ତା ଲାଗୁତ ହୋଇ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ରୋଗ ସହ ଶାରୀରିକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମନ ଭିତରେ ବହୁଦିନ ଧରି ବସା ବାନ୍ଧିରହିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ତାହା ମାନସିକ ତଥା ଶାରୀରିକ ପ୍ରସ୍ତର ପକାଇ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଶ୍ୱାସ, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ, ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥା, ଅନିଦ୍ରା ସହ ଶରୀର କ୍ଳାନ୍ତି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଆମ ମନରେ କୌଣସି ଘଟଣା କିମ୍ବା ଦୁର୍ଘଟଣା ନେଇ ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବା, କୌଣସି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖ କଥାରେ ମିତ୍ରମାଣ ହୋଇ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ମନର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମାନସିକ ପ୍ରସ୍ତରରେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସାମିତ ନ ରଖି ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଥାଏ। ଆମେ ଯଦି କୌଣସି ଗଭୀର ଦୁଃଖଦ ଖବର ଶୁଣିବା, ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦର ଆଶଙ୍କା, ନିଜର ସମ୍ପାଦ ହାନି ହୋଇ, ଅପମାନିତ ବୋଧ କରିବା ପରି ଘଟଣା ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ମନରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘୋର (ରାଗ) ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ମନ ଉପରେ ଗଭୀର ଗାପ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଶରୀର ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସରେ ପ୍ରଖରତା ଆଦି ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବୃଦ୍ଧି ସହ ନାଡ଼ୀର



ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମନ ଭିତରେ ବହୁ ଦିନ ଧରି ବସା ବାନ୍ଧି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ତାହା ମାନସିକ ତଥା ଶାରୀରିକ ପ୍ରସ୍ତରରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଶ୍ୱାସ, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ, ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥା, ଅନିଦ୍ରା ସହ ଶରୀର କ୍ଳାନ୍ତି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ...

ବେଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ, କଷ୍ଟ ପ୍ରବେଶ ଶୁଣି ଅନୁଭବ ହେବା, ଶରୀରରୁ ଖାଲ ନିର୍ଗତ ହେବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ମନୁଷ୍ୟର ମନ ବିଚିତ୍ତ ଗଲେ ସ୍ୱାଭାବରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ। ଅସଂଯମ, ଅସତ୍ୟ, ଅଭିମାନ, ଈର୍ଷା, ଦମ୍ଭ, କ୍ରୋଧ, ହିଂସା, ଛଳନା, କପଟ ଆଦି ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମନରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘୋର (ରାଗ) ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ମନ ଉପରେ ଗଭୀର ଗାପ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଶରୀର ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସରେ ପ୍ରଖରତା ଆଦି ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବୃଦ୍ଧି ସହ ନାଡ଼ୀର

ଦୀର୍ଘ ସମୟ ମନରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ଲାଗି ରହିଲେ ଶରୀରରେ ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ରସ 'ଆଡ୍ରେନାଲିନ' ନାମକ ଏକ ରସ ଖସିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଏହି ରସ ଖସିତ ହେଉ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟର ବିଚିତ୍ତ ଯାଇଥିବା ମନରେ ନିଜର ଲକ୍ଷା କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ମନ ପୂରାତକ ପୂରଣ ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା କ୍ରୋଧ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। କ୍ରୋଧ ହେଉ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଏହା ଗାପ ସୃଷ୍ଟି କରାଇଥାଏ। ଆମେ କ୍ରୋଧାନ୍ୱିତ ହେବା ହେଉ ଶରୀରର ବହୁମୂଲ୍ୟ ତଥା ସର୍ବ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପାଦାନ, 'ଓଜ' ଶକ୍ତି, ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଉପଯୋଗ ହୋଇଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ 'ଓଜ' ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଧାତୁ ଅଟେ, ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି (Immunity power) ଅଟେ, ଆମେ ରାଗିବା ହେଉ ଏହି 'ଓଜ' ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଶରୀରରେ ଜୀବନୀୟ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧ, ଜ୍ୱର, ଜ୍ୱର, ଜ୍ୱର, ଜ୍ୱର ହେଉ ଶରୀରରେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ



ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା

ମିଷ୍ଟ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ଏହି ତାଲିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଜିନିଷକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ମନୁର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ନୂଆ କଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ନିୟମିତ କିଛି ମିଷ୍ଟ ଖାଇଲେ ତାହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ମିଷ୍ଟ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଚନକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ଏପରି କିଛି ରୋଗ ଅଛି ଯାହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଆପଣ ତାହାର ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିପାରିବେ। ତେବେ ଏହାପୂର୍ବରୁ ତାହାର ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚଳୁ ନାହିଁ।
- କୌଣସି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ନିକାରାତ୍ମକ କଥା କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ତାଙ୍କର ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ଘରେ ରଖିଥିବା ଫାଷ୍ଟ ଏବଂ ବକ୍ସରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜିନିଷ ଅଛି କି ନାହିଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଦେଖି ନିଅନ୍ତୁ।
- କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ରୋଗର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ତାହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏପରି କଥା ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ତାହାର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ।
- ନିଜ ଶରୀରର ଓଜନ ସବୁବେଳେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ରାତ୍ରଭୋଜନରେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଗୁରୁପାକ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟୁକାଳୀନ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା ଭଲ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
- ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାମନାରେ ବସି କାମ କରିବା ବେଳେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ।



କଠିନ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା

ସଜୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ସହେଲୀ



INDIA'S MOST TRUSTED BRAND
Consumer Validator 2015
Voted by Indian Consumers

WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16 IUA
CHOSEN BY CONSUMERS & INDUSTRY
Research by: United Research Services
Process Reviewers: PricewaterhouseCoopers PL



ପ୍ରଥମ ମାସରୁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖନ୍ତୁ

ମୋ ନାମ ପରବେଶ, ଜିଲ୍ଲା ଭରତପୁର, ରାଜସ୍ଥାନର ବାସିନ୍ଦା । ମୋ ସମସ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯତ୍ନବାଦୀ ଓ ଅନିୟମିତ ରହୁଥିଲି । ବହୁତ ନାନାଦାନୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇଲି, କିନ୍ତୁ ଆଦୌ କିଛି ପରକ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । ଦିନେ ମୋ ଭଉଣୀ ମୋ ସମସ୍ୟାକୁ ବୁଝି 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବହାର କରିବାର ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ । ମୋର ଯେତେବେଳେ ମୋ 'ସଜୀ ସହେଲୀ'ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରି ସହ ପରିଚିତ ଥିଲା । ତା' କହିବା ଅନୁସାରେ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଚିକିତ୍ସା ଦୁଇ-ଦୁଇ ଚାମଚ ସକାଳେ-ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ସେବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି । ମାତ୍ର ୨୧ ଦିନ ଭିତରେ ମୋତେ ବହୁତ ଲାଭ ମିଳିଲା ।

ମୋ ନାମ ଅଞ୍ଜନା, ବୟସ ୩୨ ବର୍ଷ, ଗ୍ରାମ ନେନଥାପଲ, ନାହନର ବାସିନ୍ଦା । ପ୍ରାୟତଃ ଚାକିରି କରେ । ଅଫିସରେ କାମ କରିବା ପରେ ଘରକାମ କରିବାର ସାହସ ରହୁ ନ ଥିଲା, କାରଣ ତକିପେଟ ବ୍ୟଥା, ରକ୍ତହୀନତା ସମସ୍ୟା ମୋତେ ଆରମ୍ଭରୁ ରହୁଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ତ ବହୁତ କରାଗଲା, କିନ୍ତୁ କିଛି ଲାଭ ମିଳିଲା ନାହିଁ । ଦିନେ ମୋ ବାନ୍ଧବୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ମୁଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଚିକିତ୍ସା ୨-୨ ଚାମଚ ସେବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି । ମାତ୍ର ଏକ ମାସ ଭିତରେ ହିଁ ମୋ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶ୍ଳିଷ୍ଟି ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ମୁଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ 'ସଜୀ ସହେଲୀ'କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଉଛି ।

ମୋ ନାମ ସୁଲୋଚନା ଦେବୀ, ବୟସ ୨୮ ବର୍ଷ, ସିରମୋରର ବାସିନ୍ଦା ତଥା ଗୃହିଣୀ । ଯେବେଠାରୁ ସେ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ସେବେଠାରୁ ପେଟ ବ୍ୟଥା, କ୍ୱାନ୍ତି, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ିତାପଣ ଏ ସବୁ ସମସ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ମୋ ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ମୋ ନଣନ୍ଦ ମୋତେ ସଜୀ ସହେଲୀ କମ୍ପିଉଟ୍ରିଂମେଣ୍ଟ ଆଣି ଦେଲେ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଚିକିତ୍ସା ୨-୨ ଚାମଚ ନିୟମିତ ପ୍ରାଣୀ ସହିତ ସକାଳେ-ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ସେବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି । ମାତ୍ର ୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ମୋ ସମସ୍ୟାକୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଭାବରେ ମିଳିଲା । ଏବେ ମୋର ଆୟୁର୍ବେଦିକ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭରସା ଅଛି ।

ମୁଁ ଜୁଲି, ଜିଲ୍ଲା ନେନ ପୁରୀ (ସୁପି)ର ବାସିନ୍ଦା, ଜନ୍ମ କରେ । ମୋ ଅଧ୍ୟାପକ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଥିଲି, ଏହି କାରଣରୁ କୃଷିଆ ଓ ଜଳନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ରହୁଥିଲା । ସମସ୍ତ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ରହୁ ନ ଥିଲା । ଦିନେ ମୋ ମମ୍ମି ମୋତେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ 'ସଜୀ ସହେଲୀ'ର କମ୍ପିଉଟ୍ରିଂମେଣ୍ଟ ଆଣିଦେଲେ । ତଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ମୁଁ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଚିକିତ୍ସା ଦୁଇ-ଦୁଇ ଚାମଚ ସକାଳେ-ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ସେବନ ଆରମ୍ଭ କଲି । ମାତ୍ର ୫ ସପ୍ତାହରେ ମୋର ସବୁ ସମସ୍ୟା ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ବହୁତ କମିଗଲା । ଅଧ୍ୟାପକ ସୁ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ।

24x7 Helpline : 77106 44444 | ଆପଣଙ୍କ ନିକଟତମ ମେଡିକାଲ ଷ୍ଟୋରରୁ ଜିଣନ୍ତୁ ।

କେରଳକୁ ହରାଇଲା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ

ମାରଗାଓ, ୧୩/୧୨ (ପି.ଟି.)

ଇଣ୍ଡିଆନ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍)ରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏସ୍‌ସି ୪-୨ ଗୋଲରେ କେରଳ କ୍ଲବ୍‌ସ୍‌କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଗୋଲ ଖେଳାୟକଙ୍କୁ ଖେଳାୟକଙ୍କୁ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା । ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଭଲ ଖେଳିଥିଲା । ଏଥିସହ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳିବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ୨ ବିଜୟ, ୩ ଡ୍ର ସହ ୯ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାଲିକାର ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ କେରଳ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ ଖେଳି ୨ ଡ୍ର ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହ ୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ନବମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ମ୍ୟାଚ୍‌ର ୧୨ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ରାହୁଲ କାନୋଲି ପ୍ରବାଣ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଦେଇ କେରଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ତେବେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଦୁଇଟି ଫିଙ୍ଗର କ୍ଲେଇଟନ ସିଲ୍ଭା ୨୯ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଫଳରେ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ବେଳକୁ ମ୍ୟାଚ୍ ୧-୧ ସମାନ୍ତରରେ ରହିଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧରେ ୫୧ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ନରଝେ ଷ୍ଟୁଇକର କ୍ରିଷ୍ଣିଆନ ଓପ୍‌ସେଥ୍ ଗୋଲ ଦେଇ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ଏହାର ଠିକ୍ ୨ ମିନିଟ୍ ପରେ ସ୍ତାନ୍ତିଶ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଡିମାସ ଡେଲଗାଡୋ ଗୋଲ ଦେଇ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ୩-୧ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ତେବେ କେରଳ ତରଫରୁ ସ୍ତାନ୍ତିଶ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଭିନସେଣ୍ଟ ଗୋମେଜ ୬୧ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ ଦେଇ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ସମତାପରି କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ୍ ୩-୨ ପ୍ରଭରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ତେବେ ଏହାର ଠିକ୍ ୪ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୬୫ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଅଧିନାୟକ ସୁନୀଲ ଛେଟ୍ଟୀ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଗୋଲ ଦେଇ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ



ଗୋଲ ଦେବାକୁ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏସ୍‌ସି ଅଧିନାୟକ ସୁନୀଲ ଛେଟ୍ଟୀ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି ।

ବୁକ୍ସି ଆଣିଥିଲେ । ତେବେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଛେଟ୍ଟୀ ଏକ ପେନାଲ୍ଟି ମିସ୍ କରିଥିଲେ । ଇଣ୍ଡିଆ ଗାଲ୍‌ଫ୍ ବାବଦରେ ୫ ମିନିଟ୍ ଖେଳ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଉ ଗୋଲ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଫଳରେ ୫୧ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ନରଝେ ଷ୍ଟୁଇକର କ୍ରିଷ୍ଣିଆନ ଓପ୍‌ସେଥ୍ ଗୋଲ ଦେଇ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ଏହାର ଠିକ୍ ୨ ମିନିଟ୍ ପରେ ସ୍ତାନ୍ତିଶ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଡିମାସ ଡେଲଗାଡୋ ଗୋଲ ଦେଇ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ୩-୧ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ତେବେ କେରଳ ତରଫରୁ ସ୍ତାନ୍ତିଶ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଭିନସେଣ୍ଟ ଗୋମେଜ ୬୧ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ ଦେଇ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁକୁ ସମତାପରି କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ୍ ୩-୨ ପ୍ରଭରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ତେବେ ଏହାର ଠିକ୍ ୪ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୬୫ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଅଧିନାୟକ ସୁନୀଲ ଛେଟ୍ଟୀ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଗୋଲ ଦେଇ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ

ଅନ୍ୟପଟେ ଚେନାଇନ୍ ଏସ୍‌ସି ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ଗୋଟିଏ ବିଜୟ, ୨ଟି ଡ୍ର ଓ ୨ଟି ପରାଜୟ ସହ ୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ସଂଗଠିତରୁ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ନର୍ଥଇଷ୍ଟ୍ ଘଟି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ମିନିଟ୍‌ରେ ହିଁ ଚେନାଇନ୍ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ଉଭୟ ଦଳ ଏକାଧିକ ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧରେ ମଧ୍ୟ ଦୁଇ ଦଳ ସୁଯୋଗ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଓ ଉଭୟ ଦଳ ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ । ବଲ୍ ପଜେଶନ, ପାସ୍ ଓ ପାସ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ଚେନାଇନ୍ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗରେ ରହିଥିଲା । ତେବେ ଗୋଲ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଚେନାଇନ୍ ଏବେ ତା'ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୧୯ ତାରିଖ ଶନିବାର ଏସ୍‌ସି ଗୋଆକୁ ଭେଟିବ । ସେହିପରି ନର୍ଥଇଷ୍ଟ୍ ତା'ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁକାବିଲାରେ ୧୮ ତାରିଖ ଶୁକ୍ରବାର କାମଗେଟ୍‌ସ୍‌କୁ ଭେଟିବ ।

ରାଜ୍ୟ ଓପନ ରାପିଡ୍ ଟେବ୍: ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୨ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଟେବ୍ ଆସୋସିଏଶନ୍ ଏବଂ ମା' ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ କ୍ଲବ୍ ମିଳିତ ଆୟୁକ୍ତମ୍ୟରେ ପିପିଲିଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ରାପିଡ୍ ଟେବ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ର ବିବରଣ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମା' ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଟେବ୍‌ଲ୍ ହଲ୍‌ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୭ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଓ ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ସମାନ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ ହେଁ କୁଟୁମ୍ବୋଲ୍‌ରେ ସୌମ୍ୟ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିବା ସହ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ । ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ଏହା ହେଉଛି ୬୦ତମ ଗଜେଟ୍ ।



ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ।

କଟକର ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା (୫.୫ ପଏଣ୍ଟ) ତୃତୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହର୍ଷିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ (କଟକ), ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଦାସ (ପୁରୀ), ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ (ବାଲୁକପୁର) ଯଥାକ୍ରମେ ୪ର୍ଥ, ୫ମ ଓ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ପୁରୀ ଭାଜପା ସଭାପତି ଆଶ୍ରୁତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସରପଞ୍ଚ ଗ୍ରୀପଦା ପୁଷ୍ପ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଟେବ୍ ଆସୋସିଏଶନ୍ ଗେମ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ୍ଟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମା' ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ କ୍ଲବ୍ ସମ୍ପାଦକ ମନୋରଞ୍ଜନ ପରିଡା ଓ ସଭାପତି ସୁଜିତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ ।

କରନ୍ତୁ ନୂଆ ଆରମ୍ଭ ହିରୋ ର ଭରସାର ସହିତ

କରନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ଦମଦାର ଷ୍ଟାର୍ଟ ହିରୋ ଟୁ-ହିଲ୍‌ସ୍ ର ଆକର୍ଷକ ଅର୍ପଣ ସହିତ, ଆଉ ଅଗ୍ରସର ହୁଅନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତମ କାଲି କୁ ।

କମ ସୁଧ ହାର + ଏକ୍ସଟ୍ରା ଲିୟାଲ୍ଟି ବୋନସ

6.99%* + **₹4000#**

THE TRUST OF HERO

CALL TOLL-FREE 1800 266 0018

BUY ONLINE AT eshop.heromotocorp.com

Regd. Office: Hero MotoCorp Limited, The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. CIN: L35911DL1984PLC017354. For further information, contact nearest Hero MotoCorp's authorised outlet or call our toll free no.: 1800 - 266 - 0018 or visit us on www.heromotocorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. Limited period offer. For more details, please contact your nearest Hero outlet. As per cumulative dispatch numbers till 15th September, 2019. +Largest two-wheeler selling company in the world for any particular country for the year 2019. *Finance scheme of Low Interest Rate is by HFCL and is offered by the financier at their sole discretion subject to their respective T&C. #The scheme is valid on selected models only.

For Institutional and Bulk Sales please write to bhubaneshwar@heromotocorp.com