

ଶିମ୍ଲାରରେ ଛୁଟି କାରୁଣ୍ଡି କାଜଲ

ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜଲ ଅଗ୍ରୱାଲ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ଗୌତମଙ୍କ ସହ ନୂଆଦର୍ଶ ଶିମ୍ଲାରରେ କାଟିଛନ୍ତି। ତେବେ ଦୁହେଁଙ୍କ କ୍ୟୁଟ୍ ଫଟୋ ଏବେ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଭାଇରାଲ।

୧୪

୧୬

ଜେନିସନକୁ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା

ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର କାଜଲ ଜେନିସନ ୫ ଉଇକେଟ ଅଳ୍ପିଆର କରିଛନ୍ତି।

ଶ୍ଳିଶାନ ଛାତ ଭୁଣ୍ଡି ୨୧ ମୃତ

ଗାଜିଆବାଦ, ୩।୧
ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ପୁରାଦନଗରଠାରେ ଥିବା ଏକ ଶ୍ଳିଶାନରେ ରବିବାର ଶବଦାହବେଳେ ଭୁଣ୍ଡି ଛାତରୁ ଖସି ଚଳିଯାଇଥିଲା। ଏହା ଫଳରେ ୨୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସହର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ମୃତକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସମେତ ୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଉକ୍ତ ଛାତ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ହଠାତ୍ ଛାତ ଭୁଣ୍ଡି ପଡ଼ିବାରୁ ଲୋକେ ତଳେ ଚାପି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଗାଜିଆବାଦ ପୋଲିସ୍, ଏନ୍‌ଡିଆର୍‌ଏଫ୍ ଟିମ୍ ସହ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ପସିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ଆହୁରି କେତେଜଣ ଏହା ତଳେ ଚାପି ହୋଇ ରହିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

୧୧ରୁ କଲେଜ ପାଠପଢ଼ା

ଯୁଦ୍ଧି, ପିଜି ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ଜୁନ୍ ୧୬ରୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧ (ବ୍ୟବସାୟ)
ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆସନ୍ତା ୧୧ତାରିଖରୁ ଖୋଲିବ। ଏବେକାର ବିଦ୍ୟାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷର ଯୁଦ୍ଧି ଓ ପିଜି ଶେଷବର୍ଷ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ। ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ଓ ପାଠପଢ଼ାରେ କ୍ଷତିକୁ ଦୂଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଯୁଦ୍ଧିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀକୁ ଆଧାର କରି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ସେହିପରି ଯୁଦ୍ଧିର ୫ମ ଓ ପିଜିର ୩ୟ ସେମିଷ୍ଟର ପାଇଁ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଉଭୟ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ଜାନୁୟାରୀ ୧୧ରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଲାସ୍ ଚାଲିବ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ରୁ ୧୫ ପୂର୍ଣ୍ଣା ରେକର୍ଡ୍
ଜାନୁୟାରୀ ୧୦ରୁ ଖୋଲିବ ହଷ୍ଟେଲ
ରବିବାର ହେବ ନାହିଁ କ୍ଲାସ୍
୧୬ରୁ ୩୧ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଭୟ ଶ୍ରେଣୀର ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଉଭୟ ସେମିଷ୍ଟରର ରେକର୍ଡ୍ ଏପ୍ରିଲ ୩୦ ପୂର୍ଣ୍ଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ସେହିପରି ଏପ୍ରିଲ ୨୬ରୁ ଜୁନ୍ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧି ଓ ପିଜିର ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟର କ୍ଲାସ୍ ହେବ। ଜୁନ୍ ୧୬ରୁ ଜୁନ୍ ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧି ଓ ପିଜିର ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଯୁଦ୍ଧି ଓ ପିଜିର ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟରର ରେକର୍ଡ୍ ଜୁଲାଇ ୧୫ ତାରିଖ ପୂର୍ଣ୍ଣା ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଘୋଷଣା କରିଛି। ସେପଟେ ଯେଉଁଠି ସେମିଷ୍ଟରର ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ

'୨ ଭାଙ୍ଗିନ୍ ୧୧୦% ନିରାପଦ'

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବର୍ଦ୍ଧିବା ଲାଗି ଚିକାକୁ ସାରା ଦେଶ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିଥିବାବେଳେ ଏବେ ତାହାର ଅନ୍ତ ହୋଇଛି। କରୋନା ଚିକା କୋଭିଶିଲ୍ଡ ଏବଂ କୋଭାକ୍ସିନ୍‌କୁ ଜରୁରୀ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ଭାରତର ଔଷଧ ମହାନିୟନ୍ତ୍ରକ ବା ଡ୍ରଗ୍ସ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ଜେନେରାଲ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଡିଭିଜିଆଇ) ରବିବାର ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ଭାରତରେ ଚିକାକରଣ ଲାଗି ପଥ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଚିକା ୧୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସୁରକ୍ଷିତ ବୋଲି ଡିଭିଜିଆଇ ଭି.ଜି. ସୋମାନି କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଓ ଚିକା ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଭାରତର ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରିଛି। ଅକ୍ଟୋବର୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ତଥା ଭାରତର ସେରମ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋଭିଶିଲ୍ଡ ଏବଂ ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଚିକାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଥିବା ଡିଭିଜିଆଇ ସୋମାନି ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି। ଚିକାର ନିରାପତ୍ତାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରିବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ। ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସାମାନ୍ୟତମ ତ୍ରୁଟି ଥିଲେ କଦାପି ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇ ନ ଥାନ୍ତା। ତେବେ ସାମାନ୍ୟ କୁର, ଯତ୍ନଶୀଳ, ଆଲର୍ଟ ଭଳି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସାଧାରଣ ଭାବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିକାରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

କୋଭାକ୍ସିନ୍, କୋଭିଶିଲ୍ଡକୁ ଡିଭିଜିଆଇ ମଞ୍ଜୁରୀ



ଡ୍ରଗ୍ସ ଏକ୍ଟର ସ୍ୱାଗତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧
ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ଚିକାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଥିବାରୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନ (ଡ୍ରଗ୍ସ ଏକ୍ଟର) ଏହାକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛି। ଡ୍ରଗ୍ସ ଏକ୍ଟର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଏସିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ୍ ଚିକାକୁ ଏହା ପ୍ରଥମ ଅନୁମୋଦନ। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଲଢ଼େଇକୁ ବଢ଼ାଇବା ଓ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଡ୍ରଗ୍ସ ଏକ୍ଟର ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ପୁନମ୍ ସ୍ତେପାକ ସିଂ କହିଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ରୋକିବାରେ ଚିକାକରଣ ସାଙ୍ଗକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରତିକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରୁଚୁଥିବାରୁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ମାଟ୍ରିକ୍‌ରେ ୮୦ ମାର୍କର ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧ (ବ୍ୟବସାୟ)
ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରୁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ, ସରକାରୀ ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ ଓ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବ ବୋଲି ଶୁକ୍ରବାର ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ରେ ହଷ୍ଟେଲ ଖୋଲିବ ନାହିଁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଶନିବାର ସ୍କୁଲ ହଷ୍ଟେଲ ଖୋଲିବ।

୩୫ଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଠକେଇ

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ
ଖଣ୍ଡିକିଆ ସିଗାରେଟ୍

କୋଭାକ୍ସିନ୍‌ର ନିରାପତ୍ତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲା କଂଗ୍ରେସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧ (ପି.ଟି.)
ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଚିକାକୁ ଜରୁରୀ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିଥିବାରୁ କେତେଜଣ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଏହା ଉପରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ଲିନିକାଲ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଚିକାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିବା ଅପରିପକ୍ୱ ଏବଂ ବିପଜ୍ଜନକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଶଶୀ ଥରୁର କହିଛନ୍ତି। ପରୀକ୍ଷା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ଚିରୋଧୀ: ନନ୍ଦା

କରିବା ଅପରିପକ୍ୱ ଏବଂ ବିପଜ୍ଜନକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଶଶୀ ଥରୁର କହିଛନ୍ତି। ପରୀକ୍ଷା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

Buy vivo Smartphone and Get a Chance to Win Exciting Prizes.

SPIN AND WIN

V20 SE | V20 | V20 Pro | 5G

Easy to Own

BAJAJ FINSERV | EMI NETWORK | IDFC FIRST Bank | HDB FINANCIAL SERVICES | HOME CREDIT | HDFC BANK | Jio DIGITAL LIFE

Spin & Win offer valid within the territory of Odisha State, Offer valid till 31st January 2021, Terms & Conditions Apply* Deal with e-waste responsibly. Visit: vivo.com/in/ewaste

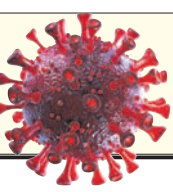


Table with 3 columns: Category, Count, and Date. Rows include 'ନିଶ୍ଚିତ', 'ଭାରତ', and 'ଓଡ଼ିଶା'.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ଗୋରୋର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସଂଗ୍ରାମ ପୁଣି ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ

କରତସିଂହପୁର ଅଫିସ, ୩୧: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଓ ଏସ୍‌ଟି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ମହାପାତ୍ର ପୁଣି କରତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି।



ରବିବାର ଭକ୍ତମାନେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

ଚକାଆଖୁରେ ମିଶିଲା ଆଖୁ

ଦୀର୍ଘ ୯ମାସ ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚକାଆଖୁରେ ମିଶିଛି ଭକ୍ତର ଆଖୁ। ରବିବାରଠାରୁ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ବାହୁରିଆଁ ଦର୍ଶନ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି।

ଭକ୍ତଙ୍କ ଲାଗି ଖୋଲିଲା ମନ୍ଦିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧(ବୁଧବେଳା) ଦୀର୍ଘମାସର ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପରେ ରବିବାର ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିର ଖୋଲିଛି। ଭାବ ଓ ଭକ୍ତିମୟ ପରିବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଇଛନ୍ତି ଭଗବାନ।

ପତିତପାବନ ଦର୍ଶନ କଲେ ରାଜ୍ୟପାଳ

ସୌଭାଗ୍ୟ ମିଳିବା ମୋ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କୃପା ସମୟକ ଭାବରେ ରହିଥାଉ। ଏହି ମାଟିକୁ ସବୁବେଳେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ରହିଛି ଓ ରହିଥିବ।

୩,୨୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଠକେଇ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କୁମାର ଏବଂ ସୁନନ୍ଦ କୁମାରଙ୍କୁ ମାମଲାରେ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଗାଳି ପ୍ରମାଣ ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକ ରକ୍ଷା ନେଇ ଅନ୍ୟତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ସିଦ୍ଧିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ରହିଛି।



ସୁରକ୍ଷା ଖୋଜୁଛି ବାଘମାନୁ

ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଉତ୍ସାହ ଭିତରେ ନୈରାଶ୍ୟ ଆଣିଛି ମୃତ୍ୟୁ

Table with 3 columns: Year, Number of Tigers, and Percentage Change. Data for years 2019, 2020, and 2021.

୧୮ଟି ବାଘଛାଲ ଜବତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୧୭ରେ ୭, ୨୦୧୮ରେ ୨, ୨୦୧୯ରେ ୧୦ ଓ ୨୦୨୦ରେ ୧୮ ବାଘଛାଲ ମିଳିଛି। ସେହିପରି ୨୦୧୭ରେ ୧, ୨୦୧୯ରେ ୬ ଏବଂ ୨୦୨୦ରେ ୩ କଲରା ପଡ଼ିଥିବା ବାଘର ମୃତ୍ୟୁ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିବା ତତ୍କାଳୀନ ସଂଖ୍ୟା ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୧୭-୨୦୧୮ରେ ୧୮ଟି ବାଘଛାଲ ମିଳିଛି।

ODISHA JOINT ENTRANCE EXAMINATION - 2020 (OJEE - 2020)

NOTICE FOR BAMS/BHMS COUNSELLING & ADMISSION

SCHEDULE table with columns: Activity and Date. Lists various exam activities and their dates from 05-01-2021 to 31-01-2021.

*Dates for PC Board are tentative and will be confirmed soon. All the PC candidates are advised to visit our website before proceeding to attend the Medical Board at SCB Medical College, Cuttack.

ELIGIBILITY

- 1. Candidates interested to participate in the BAMS/BHMS counselling must have qualified, with valid rank, in NEET (UG)-2020.
2. The candidates must be of at least 17 years of age as on 31.12.2020.
3. The parents of the candidates must be permanent natives of Odisha. Every candidate has to upload Resident/ Nativity certificate during certificate verification.
4. The candidates must have passed +2 Sc. and in the subjects of Physics, Chemistry, Biology and English individually and must have secured minimum of 50% marks taken together in Physics, Chemistry & Biology at +2 Sc. level for General Candidate (GE). This minimum mark is 40% for SC/ST candidates.

PAYMENT OF FEES

- 1. During registration, candidates have to pay registration fee of Rs.1000/- online.
2. Allotted candidates have to deposit a part admission fee of Rs.5000/- online in the web portal.

N.B. For more information, please go through "Information & Instructions for Counselling & Admission to BAMS / BHMS Courses, 2020-21" given in the website (www.ojee.nic.in)

Sd/- CHAIRMAN, OJEE, ODISHA



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

Box containing photos of children and their names: ଅଦୁଲ୍ ପରିବାରବର୍ଗ, ଅମୃତା ପରିବାରବର୍ଗ, କାହ୍ନା ପରିବାରବର୍ଗ, ଶୁଷ୍ମା ପରିବାରବର୍ଗ

ଶୁଶ୍ରୁଷା ଛାଡ଼ ଭୁଲୁଡ଼ି ...



ଶୁଶ୍ରୁଷା ଛାଡ଼ ଭୁଲୁଡ଼ି ପଡ଼ିବା ପରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି।

ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗା ଆଦିତ୍ୟନାଥ ଘଟଣାରେ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଯତ୍ନରେ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଆହତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୩ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଶବ୍ଦାହ ରୂପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ବର୍ଷା

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ପାଭୂଷଣ ...



ଯୋଗୁ ଛାତ୍ର ଭୁଲୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

୨ ଭାଙ୍ଗିଲୁ ୧୧୦%...

ସେମାନ ଇନ୍ଦ୍ରକିଶୋର ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ୧୦.୪୨ ପ୍ରତିଶତ ଫଳପ୍ରଦ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। କୋଭାକ୍ସିନ୍ ସ୍ୱଦେଶୀ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଟିକା। ଭାରତ ବାୟୋଟେକ୍ ଏବଂ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କୋଭିଡ଼ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଆଦି ମଡ଼ିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ(ଆଇଭିଏମଆର୍) ମିଳିତ ଭାବେ ଏହି ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ଏହି ଟିକାର ନିରାପତ୍ତା ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ପରୀକ୍ଷା ମୂଷା, ଚେଳିଆ ଆଦି ଉପରେ କରାଯିବା ପରେ ମାନବ ଶରୀରରେ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ଲିନିକାଲ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା। ୮୦୦ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ପରୀକ୍ଷା ପରେ ଟିକା ନିରାପତ୍ତ ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିବା ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଡିଭିଜିଆଇ କହିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ କମିଟି ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ମଞ୍ଜୁରୀ ଲାଗି ସୁପାରିସ କରିଥିଲା। ସେହିପରି ଶୁକ୍ରବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ କମିଟି ସେମାନ ଇନ୍ଦ୍ରକିଶୋର କୋଭିଡ଼ିଲୁ ଅନୁମୋଦନ ଲାଗି ଡିଭିଜିଆଇକୁ

ସୁପାରିସ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୩୦ କୋଟି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବା ଲାଗି ସରକାର ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ସାମ୍ବାୟସେବା କର୍ମଚାରୀ, ପୋଲିସ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଆରମ୍ଭାତ୍ମକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଟିକା ଦିଆଯିବ।

ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ମୋଡ଼: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧: କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଓ କୋଭିଡ଼ିଲୁ ଟିକାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଡିଭିଜିଆଇ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିବା ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବିଜ୍ଞାନିକ, ସାମ୍ବାୟସେବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବା ସହ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ଼-୧୯ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ଭାରତ ଲଢ଼େଇ ଛାଡ଼ି ରଖିଥିବାବେଳେ ଟିକାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ ଏକ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ମୋଡ଼ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। କେଶବକୁ କୋଭିଡ଼ ପୂଜା କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଏହା ଦୂରାଦୃଷ୍ଟି କରିବ। ଉଭୟ କରୋନା ଟିକା ଭାରତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଚୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

କୋଭାକ୍ସିନ୍ ନିରାପତ୍ତା ...

ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ସେ କେନ୍ଦ୍ର ସାମ୍ବାୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଆନନ୍ଦ ଶର୍ମା ଓ ଜୟରାମ ରମେଶ ମଧ୍ୟ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି। ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ତଥ୍ୟ ସାଞ୍ଜକୁ କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ ବାଦ୍ ଦିଆଗଲା, ସାମ୍ବାୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ୱାସ ଦେଖିବାକୁ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାର ଜବାବ ଦେବାକୁ ଯାଇ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂ ପୁରୀ କହିଛନ୍ତି, ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାମାନେ ଟିକାକୁ ଗ୍ଲାୟା ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବହୀନ କରିବା ସମ୍ଭାବନାରେ ଅଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଓ ଅନ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାମାନେ ଟିକାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଭାବପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା କହିଛନ୍ତି। ଭାରତ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ପ୍ରଶଂସନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ସେତେବେଳେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ବିଚିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ଅବତାରଣା କରି ଏହାର ପରିହାସ କରିଥାଏ ବୋଲି ଭାବପା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କହିଛନ୍ତି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302. Real estate, to-let, healthcare, and other services.

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ପାଭୂଷଣ...

୧୧ରୁ କଲେଜ ... ସେଠାରେ ଜାନୁୟାରୀ ୧୧ରୁ ଜୁନ ୧୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଲାସ୍ ହେବ ଏବଂ ଏପ୍ରିଲ ୧୧ରୁ ୩୦ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ବାର୍ଷିକ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। କୁଲାଇ ୧୫ତାରିଖ ପୂଜା ପରୀକ୍ଷାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିଲେ କିପରି କ୍ଲାସ୍ ହେବ, ସେଥିପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଛି। ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଅନୁଯାୟୀ, ପୂର୍ବକଳି କ୍ଲାସ୍ରେ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାୟ ପଢ଼ାଯିବ। ସମସ୍ତ ହେଲେ କ୍ଲାସ୍ରେ ଭିତ୍ତି ଓ ରେକର୍ଡ଼ କରାଯିବ। ଏହି ରେକର୍ଡ଼କୁ ଅନୁପଞ୍ଜିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। କଟକ୍ଷେତ୍ରରେ କୋଲ୍ଡରେ ରହୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ କଲେଜ କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଆସିବେ ନାହିଁ। ଫେସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି। କ୍ଲାସ୍ରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଉପରୋକ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଢ଼ା ଦିଆଯିବ। ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଥିବା କ୍ଲାସ୍ରେ ବିଭାଜନ କରାଯିବ। ମୁକ୍ତି, ପିକି, ପିଏଚ୍ଡି, ଏମ୍.ଫିଲ୍ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ରିସର୍ଚ୍ଚ ସ୍ଥଳୀରୁ ପାଠ କାନ୍ଦୁଥିବା ୧୦ତାରିଖରୁ ହେଷ୍ଟଲ ଖୋଲିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଅନୁଯାୟୀ କର ହେଷ୍ଟଲ ଖୋଲିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ରବିବାର, ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ, ସରକ୍ଷତା ପୂଜା ଓ ଉତ୍ସବ ଦିବସରେ କ୍ଲାସ୍ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଆସନ୍ତା ୮ତାରିଖରୁ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବ ବୋଲି ଶୁକ୍ରବାର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ନେଇ ଏଥିପି ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପଢ଼ା ଚାହୁଁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କଲେଜ ଖୋଲିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ରବିବାର କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସବୁ ମହଲରେ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

ମାଟ୍ରିକ୍ରେ ୮୦ ମାର୍କର ...

ନେଇ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପରେ ହେଷ୍ଟଲ ନ ଖୋଲିଲେ ସେଥିରେ ରହୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ହଜିରା ହେବେ। ତେଣୁ ଯେଉଁସବୁ ସ୍କୁଲରେ ହେଷ୍ଟଲ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। କେବଳ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ରୁହେଁ ବରଂ ଯେଉଁ ତିଆରୁଡ଼ି ସ୍କୁଲରେ ହେଷ୍ଟଲ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିବ। ହେଷ୍ଟଲରେ କିପରି କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ପାଳନ କରାଯିବ, ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବ ଏବଂ ଏନେଇ ଖୁବ୍ଗୋପ୍ତ ନୁହେଁ। ଏଥିପି ଜାରି କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷେ ଚଳିତବର୍ଷ ପ୍ରତି ବିଷୟରେ ୮୦ ମାର୍କରେ ମାଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୫୦ ମାର୍କ ଅବକେଶ୍ଟିତ ଓ ୩୦ ମାର୍କ ସବକେଶ୍ଟିତ ପ୍ରଶ୍ନ ପଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ପରୀକ୍ଷାଫଳ ପ୍ରକାଶବେଳେ ୧୦୦ ମାର୍କରୁ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ୮୦ରୁ ରଖିଥିବା ମାର୍କକୁ ଭିତ୍ତି କରି ଅବଶିଷ୍ଟ ୨୦ ମାର୍କର ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯାଇ ସେଥିରେ ନିଶ୍ଚାଳିତ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ଯୋଗୁ ଶିକ୍ଷାଦୁଷ୍ଟାବସ୍ଥିତି ମାର୍କ ୧୭ରୁ ବଦଳୁଥିବାବେଳେ କେବଳ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲୁଛି। ୧୦୦ଦିନ ପାଠପଢ଼ା ପରେ ବୋର୍ଡ଼ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଆସନ୍ତା ମେ ୩ରୁ ଦଶମ ଓ ୧୫ରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ୧୦୦ଦିନ ଭିତରେ ରବିବାର ସ୍କୁଲ ଚାଲିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ରବିବାର କ୍ଲାସ୍ରେ ବିରୋଧ କରି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନର୍ବିଚାର କରାଯାଉ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ସ୍କୁଲ କଲେଜ ଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ମିଳିତମନ୍ତ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ମିଳିତମନ୍ତ୍ର ଆବାହକ ଗୋଲକ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଆମେ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛୁ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନେଇ ଯେଉଁସବୁ ନିୟମ ଜାରିଛନ୍ତି ଆମେ ସବୁ ପାଳନ କରିବୁ। କିନ୍ତୁ ସବୁଦିନ ପାଠ ପଢ଼ିବା ବା ପଢ଼ାଉଥିବା ସମସ୍ତ ନୁହେଁ। ଉଭୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ପିଲାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମକୁ ଫୁଲ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଛୁଟି ନିହାତି ଦରକାର। ତେଣୁ ରବିବାର କ୍ଲାସ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସରକାର ପୁନର୍ବିଚାର କରନ୍ତୁ ବୋଲି ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

Horoscope section with daily predictions for various zodiac signs: ମେଷ, ବୃଷ, ମିଥୁନ, କର୍କଟ, ସିଂହ, କନ୍ୟା, ତୁଳା, ବିଛା, ଧନୁ, ମକର, କୃମ୍ଭ, ମୀନ.

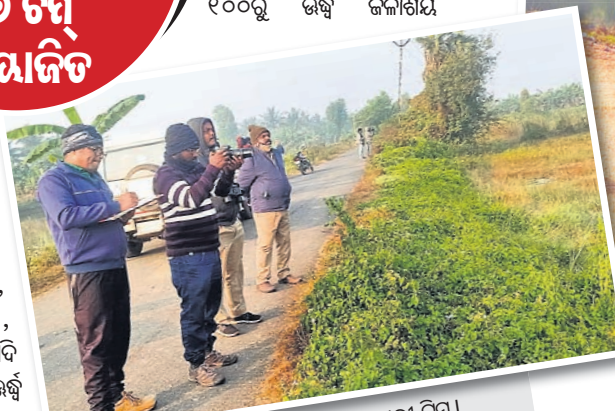
ଆରମ୍ଭ ହେଲା ପକ୍ଷୀଗଣନା

ବ୍ରହ୍ମଗିରି/ ବାରିପଦା
ଅଧିକାରୀ/ ସହକାରୀ/ ପାଟଣା,
୩୧୧ (ଡି.ଏନ.ଏ./ସ.ପ୍ର.)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିଳିପାଳ, ବାଲେଶ୍ଵରର କୁଳଡ଼ିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଓ ପୁରୀ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ରେଞ୍ଜରେ ରବିବାର ପକ୍ଷୀଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ଶିଳିପାଳ ଉପରେ ପକ୍ଷୀଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ମୋଟ ୫୭ଟି ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବ୍ରହ୍ମଗିରି ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ଚିଲିକା କୁଳଡ଼ିହା ଗ୍ରାମର ବିଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଓ ଚିଲିକା କୁଳ ଚଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ଗଣନାରେ ୪ ଟି ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ୩ ନୂଆ ପ୍ରକାରି ପକ୍ଷୀକୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ବ୍ରହ୍ମଗିରି, ଶିଳିପାଳ, କୁଳଡ଼ିହାରେ ୫୭ ଟି ନିୟୋଜିତ

ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଶିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ, ବାରିପଦା, ଚିଲିକା ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଆର୍ଦ୍ରତ୍ଵମୟ ଏହି ଗଣନା କରାଯାଇଛି। ବାରିପଦା ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭ ରେଞ୍ଜ ଅଧୀନରେ ଥିବା ୪୭ ଗ୍ରାମରେ ୪୭ ଟି ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛି। ପକ୍ଷୀଗଣନା କରୁଥିବା ବାରିପଦା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟଜିତ ଯୋଗୀ କହିଛନ୍ତି। ଘରୋଇ ପକ୍ଷୀ ପାଖାପାଖି ୫୫୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଗଣନାରେ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ପକ୍ଷୀ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।



ବ୍ରହ୍ମଗିରିରେ ଗଣନାକାରୀ ଦଳ।



କୁଳଡ଼ିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ପକ୍ଷୀଗଣନା କରାଯାଇଛି।

ଜମି ବିବାଦରୁ ହତ୍ୟା: ମହିଳା ଗିରଫ

ଚିହିଡ଼ି, ୩୧୧ (ସ.ପ୍ର.): ଜମି ବିବାଦ ନେଇ ମାରପିଟରୁ ହତ୍ୟା। ଏକ ଅଭାବନା ଘଟଣା ଘଟିଛି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଚିହିଡ଼ି ଥାନା ବୋଲିପାଳ ଗ୍ରାମରେ। ଶିଳିପାଳ ରାଜିରେ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ପଡ଼ୋଶୀ ମହିଳା ଓ ତାଙ୍କ ନାବାଳକ ପୁଅ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ମୃତ ରବୀନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଭଉଣୀ କୁମ୍ଭିନୀ ରବିବାର ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି। ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା(ନଂ. ୫/୨୧) ରୁକ୍ତ କରି ବିଚାରାଳୟକୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇଛି।

ମହାପାତ୍ର ନାମ୍ନା ମହିଳାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ନାବାଳକ ପୁଅ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏତଲାରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ବହୁଦିନ ଧରି ରବୀନ୍ଦ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ବିଚାରାଳୟରେ ରଖାଯାଇଥିବା ସମୟରେ ମହିଳା ଜମି ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଗ୍ରାମରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଧାନ ଲାଗି ବହୁଥର ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା। ଉଭୟ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଥିବା ଆକ୍ରୋଶ ଶିଳିପାଳ ରାଜିରେ ଭଦ୍ରକ ପୁଲିସ ଥାନାରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇଛି।

ରାଜି ପ୍ରାୟ ୮୦ ବେକ ବିକ୍ରୟଶୀଳ ଓ ତାଙ୍କ ନାବାଳକ ପୁଅ ମିଶି ରବୀନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ବାଡ଼ି, ଇଟା ଓ ଶିଳିପୁଆରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଗଣଗୋଳ ସମୟରେ ଗ୍ରାମର ଅନ୍ୟ ବୁଢ଼ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଗାଁ ଲୋକେ ରବୀନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସୁସ୍ଥରେ ତୁରନ୍ତ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।

୨୦୨୧ ନୂତନବର୍ଷର ଅଭିନନ୍ଦନ। ଲୋଲସିଂହା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧିର ବର୍ଷ ହେଉ, ଇଶ୍ଵରଙ୍କଠାରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

୨୦୨୧ ନବବର୍ଷର ଶୁଭେଚ୍ଛା। ନୂତନ ବର୍ଷ ଲୋଲସିଂହାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁଭଙ୍କର ହେଉ ଏତିକି ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ନକୁଳ ମିଶ୍ର
ସାମାଜିକ କର୍ମୀ, ଯୋଗୀପର୍ତ୍ତୀ

ଝାରମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ୨୦୨୧ ନବବର୍ଷର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ। ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଭଲରେ ରଖନ୍ତୁ।

ସୁନୀଲ ଅଗ୍ରୱାଲ
ସରପଞ୍ଚ, ଝାରମୁଣ୍ଡା

ଲୋଲସିଂହା ପଞ୍ଚାୟତର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନୂତନ ବର୍ଷ ୨୦୨୧ର ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା।

ସୁନୀଲ ଅଗ୍ରୱାଲ
ସରପଞ୍ଚ, ଲୋଲସିଂହା

ଅଶୋକ କୁମାର ବରିହା ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ

ନୂତନ ବର୍ଷର ୨୦୨୧

ଶ୍ରୀମତୀ ବାସନ୍ତୀ କିଶୋରୀ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ, ଅନୁଗୋଳ

ଛେଣ୍ଡିପଦା ତହସିଲର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନୂତନ ବର୍ଷ ୨୦୨୧ର ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା।

ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଭୃତୀଆ
ସର୍ବ ରେଭିନ୍ୟୁ, ଛେଣ୍ଡିପଦା

ନୂତନ ବର୍ଷ ୨୦୨୧ର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା। ଏହି ବର୍ଷ ଆପଣଙ୍କର ପୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧିର ବର୍ଷ ହେଉ, ଏହା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ମହାଦେବ ବାରିକ
ଉପଦେଷ୍ଟା, କଟକ ଜିଲ୍ଲା ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ତଥା ସଂଯୋଜକ, ଓଡ଼ିଶା ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ, ମୋ- ୯୩୪୮୨୭୨୦୧୨

ଅଶୋକ କୁମାର ପାତ୍ର

ନବବର୍ଷ-୨୦୨୧ ଅବସରରେ ବାଲୁଗାଁ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ନାଗରିକ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଶୁଭକାମନା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ପୁଖ, ଶାନ୍ତି ଭରିଯାଉ ଏତିକି ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ରବିନାରାୟଣ ନାୟକ
ସଭାପତି
ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷର ବଣିକ ସଂଘ
ବାଲୁଗାଁ

ନୂତନ ବର୍ଷରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵ କରୋନା ମୁକ୍ତ ହେଉ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ଡ. ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସୁରୁକ୍ଷି
ଅଧ୍ୟାପକ
ବାଲୁଗାଁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ନବବର୍ଷ-୨୦୨୧ ଅବସରରେ ବାଲୁଗାଁ ଏବଂ ବାଣପୁର ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କୁ ମହାମାୟା ଇ-ବାଇକ୍ ଶୋ-ରୁମ୍ ତରଫରୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭକାମନା।

ଅଶୋକ କୁମାର ପାତ୍ର
ମହାମାୟା ଓକିନ଼ୱା ଇ-ବାଇକ୍, ବାଲୁଗାଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ସୁଧାକର ବେହେରା ସରପଞ୍ଚ, ବ୍ରାହ୍ମଣବିଲ

ନବବର୍ଷ ୨୦୨୧ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳମୟ ହେଉ। ମହାମାୟା କରୋନାକୁ ସମସ୍ତେ ମୁକ୍ତକରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏତିକି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଚିଢ଼ିଏସ୍ ମୋଟର୍ସ
ମୋନ୍-ରୋଡ୍, ବାଲୁଗାଁ

ନୂତନ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ବାଲୁଗାଁ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାହକବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ହୋଟେଲ ରୁଟି ତରଫରୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଶୁଭକାମନା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ପୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧି ଭରିଯାଉ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଚିଢ଼ିଏସ୍ ମୋଟର୍ସ
ହୋଟେଲ ରୁଟି, ବାଲୁଗାଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ବାଲୁଗାଁ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ ଭାଇଭଉଣୀ ଓ ମହତ୍ତ୍ଵ ବ୍ୟବସାୟୀ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଶୁଭକାମନା। ନୂତନ ବର୍ଷ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ସମୃଦ୍ଧିର ବର୍ଷ ହେଉ, ଏହା ପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଚିଢ଼ିଏସ୍ ମୋଟର୍ସ
କାଳିଜାଇ ମହତ୍ତ୍ଵ ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ, ବାଲୁଗାଁ

ନୂତନ ବର୍ଷ ୨୦୨୧ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳମୟ ହେଉ। ମହାମାୟା କରୋନାକୁ ସମସ୍ତେ ମୁକ୍ତକରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏତିକି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା।

ସଂକ୍ଷେପରେ

୬ରୁ ଭାରତ-ବ୍ରିଟେନ ବିମାନ ସେବା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧: ଚଳିତ ମାସ ୬ ତାରିଖରୁ ଭାରତ ଏବଂ ବ୍ରିଟେନ ମଧ୍ୟରେ ବିମାନ ସେବା ପୁଣିଥରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ।

୮୩୧ କୋଟିର ଜିଏସ୍ଟି ୦କେଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧

ଜିଏସ୍ଟି ଏନପୋର୍ସମେଣ୍ଟ ଷ୍ଟାର୍ଟ ୮୩୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଟିକସ ୦କେଇର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିଛନ୍ତି।



ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଟିକସ ୦କେଇରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥିବା ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଛି।

କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଥିବା ମନୁଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ୦କେଇରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥିବା ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାନ୍ୟତାକର୍ତ୍ତା ହେଉଥିବା ବଡ଼ ବେଳେ ସାମଗ୍ରୀ ଆସିଥିଲା। ଏକ ବେଆଇନ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ପ୍ରାୟ ୪୫ କୋଟି କାମ କରୁଥିଲେ।

ହୁଏଣ୍ଟାଇ ପକ୍ଷରୁ ଏର୍-ସୋସିଆଲ କ୍ରିଏଟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧: ଅଗ୍ରଣୀ କାର ନିର୍ମାତା ତଥା ପାଞ୍ଚେକ୍ସର କାର ରପ୍ତାନିକାରୀ ହୁଏଣ୍ଟାଇ ମୋଟର ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଚଏମଆଇଏସ)ର

୫ରେ କୋଟି-ମାଙ୍ଗାଲୋର ପାଇପଲାଇନ ଲୋକାର୍ପଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧: ଚଳିତ ମାସ ୫ ତାରିଖରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କୋଟି-ମାଙ୍ଗାଲୋର ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ପାଇପଲାଇନର ଲୋକାର୍ପଣ କରିବେ।

ସିଏଜି ମାଗିଲେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଡିଟ ରିପୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧

ସରକାର ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକରେ ପୁଞ୍ଜି ଯୋଗାଣ ଧାରା କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି।

ତର୍କନା କରିପାରନ୍ତି। ଶେଷ ଥର ଲାଗି ବିଏସି ୨୦୧୭ରେ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକର ପରଫରମାସ୍ ରିପୋର୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।



ବ୍ୟାଙ୍କ ବଜାରରୁ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଉଠାଣ କରିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନେଇ ବିଏସି ଆଣ୍ଡିଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଯମୁନାରେ ମିଳିବ ସିପ୍ଲେନ ସୁବିଧା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧: ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ପରିଭ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ସୁବିଧା ସହିତ କମ ସମୟରେ ଅଧିକତ୍ରୁ ଅଧିକ ସ୍ଥାନ ଭ୍ରମଣ କରିବାର ସୁଯୋଗ ସ୍ଥଳପଥ ଠାରୁ ଆକାଶ ପଥରେ ହୋଇପାରିବ।

ବିଲଏମ୍ଏଲ୍ ୨୭% ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ

ପ୍ରତିରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ କମ୍ପାନୀ ଭାରତ ଆର୍ମି ମୂର୍ଦ୍ଧା ଲିମିଟେଡ୍ (ବିଲଏମ୍ଏଲ୍)ରୁ ୨୭% ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ।



ବିଲଏମ୍ଏଲ୍ ୨୭% ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ। ପ୍ରତିରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ କମ୍ପାନୀ ଭାରତ ଆର୍ମି ମୂର୍ଦ୍ଧା ଲିମିଟେଡ୍ (ବିଲଏମ୍ଏଲ୍)ରୁ ୨୭% ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ।

ରାଜ୍ୟ ଖବର

ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

କାଲିମେଳା, ୩।୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମାଲକନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଏମ୍‌ପି-୭୯ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତେଲଗାଲ ପଞ୍ଚାୟତର ତମଗୁଡା ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି।

ମନ୍ଦିର ମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗି ପୋପାଡ଼ିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ

ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିବା ବୃଦ୍ଧାବତୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି। ମନ୍ଦିର ମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗି ପୋପାଡ଼ିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ।

ତେଣ୍ଡାକୁଡ଼ା ସାଇଫନ୍ ଛକରେ ଉତ୍ତେଜନା

ପାଟକୁରା ଥାନା ଅଧୀନ ତେଣ୍ଡାକୁଡ଼ା ସାଇଫନ୍ ଛକରେ ଶନିବାର ଦୁଇଜଣ ମୁବକଙ୍କୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା।



ଉତ୍ତେଜନା ଲୋକେ ଗାୟାର କାଳି ରାସ୍ତାରୋକୋ କରିଛନ୍ତି।

ଦୁଇ ଯୁବକଙ୍କୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ଗାୟାର କାଳି ରାସ୍ତାରୋକୋ, ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ

କାଲିମେଳା, ୩।୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମାଲକନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଏମ୍‌ପି-୭୯ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତେଲଗାଲ ପଞ୍ଚାୟତର ତମଗୁଡା ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି।

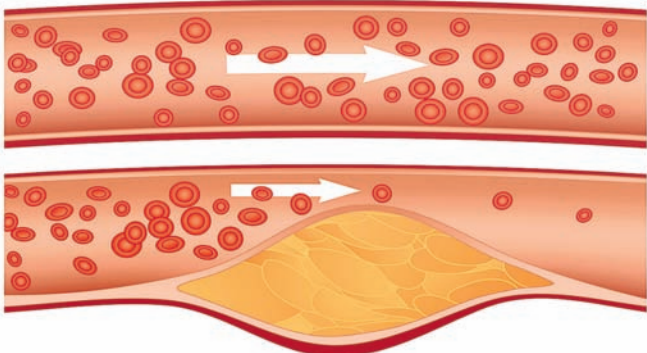
ମନ୍ଦିର ମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗି ପୋପାଡ଼ିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ। ମନ୍ଦିର ମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗି ପୋପାଡ଼ିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ।

ତେଣ୍ଡାକୁଡ଼ା ସାଇଫନ୍ ଛକରେ ଉତ୍ତେଜନା। ତେଣ୍ଡାକୁଡ଼ା ସାଇଫନ୍ ଛକରେ ଉତ୍ତେଜନା।

ବିଜୟ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ମାମଲା, ୭ ଗିରଫ ବାଇକ୍-ପିକ୍‌ଅପ୍ ଧକ୍କା, ୨ ମୃତ

ଭୁବନ, ୩।୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ଥାନା ସୁରପ୍ରତାପପୁର ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ସଂଘବଦ୍ଧ ଆକ୍ରମଣରେ ପୂର୍ବତନ ଖାରବନ୍ଧ୍ୟ ବିଜୟ ଗୁରୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ ଉଷୁମ ପାଣି



ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ନିହାତି କରୁନାହିଁ। ଯଦି ଏଥିରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ, ତେବେ ତାହା କେତେକ ରୁଗ୍ଣତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ (ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର) ଏପରି କି ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା କିପରି ସକ୍ରିୟ ରହିବ ସେ ନେଇ ଆମେ ସତର୍କ ହେବା ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସକ୍ଷମ ଉପାୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା। ଅର୍ଥାତ୍, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ନିୟମିତ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଅନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଅନେକାଂଶରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧନ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଛି। 'କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଏବଂ ଉଷୁମ ପାଣି'

ଶାର୍ପକ ଏକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁକ୍ତିତର୍କିତ ଅପ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସଭେ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ କମିଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା କେତେକାଂଶରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

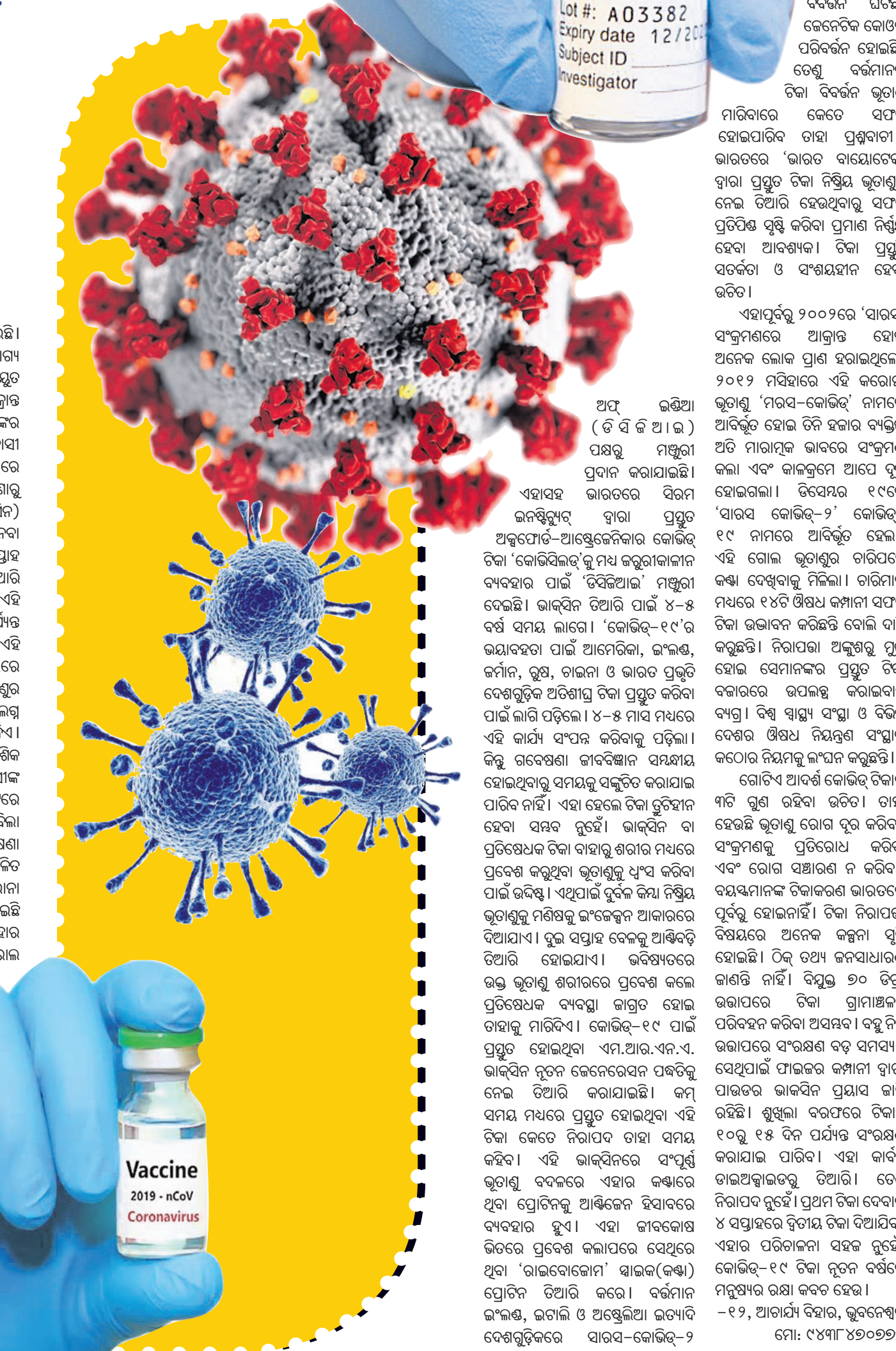
କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକା

“ଭାକ୍ସିନ ଟିଆରି ପାଇଁ ୪-୫ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗେ। କୋଭିଡ୍-୧୯ର ଉଦ୍‌ଭାବନା ପାଇଁ ଆମେରିକା, ଇଂଲଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ, ରୁଷ, ଚାଇନା ଓ ଭାରତ ପ୍ରଭୃତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଅତିଶୀଘ୍ର ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଲାଗି ପଡ଼ିଲେ। ୪-୫ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପନ୍ନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। କିନ୍ତୁ ଗବେଷଣା ଜୀବବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ପର୍କରେ ହୋଇଥିବାରୁ ସମୟକୁ ସକ୍ରିୟତା କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।”



ଡା. ବିବେକ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ପୁଷ୍ଟିକା ୨୦୨୦ ବିଭାଗ ନେଇଛି। ଏହା ରୋଗିଙ୍କୁ ଦୂର୍ବଳୀକରଣ ଓ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ବର୍ଷ ଥିଲା। ବିଶ୍ୱରେ ୬୪ ନିୟୁତ ଲୋକ କୋଭିଡ୍-୧୯ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ୧୦୪ ନିୟୁତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଅନେକ ବିଶ୍ୱବାସୀ ଜୀବିକା ହରାଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କର ଉନ୍ନତ ଗବେଷଣାରୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକା (ଭାକ୍ସିନ) ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି। ଟିକା ନେବା ଫଳରେ ଶରୀରରେ ବୁଲୁ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆଣ୍ଟିବଡ଼ି (ପ୍ରତିପିଣ୍ଡ) ଟିଆରି ହୁଏ। ଏହା ହେଉଛି ଆଇ.ଡି.ଡି। ଏହି ପ୍ରତିପିଣ୍ଡ ଛଅଟି ଆଠ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ କରେ। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଭୃତ୍ୟ ଧୂସଧୂସରେ କ୍ରମେ କଲେ ପ୍ରତିପିଣ୍ଡ ଭୃତ୍ୟରୁ କମ୍‌ରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ ସହିତ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇ ଭୃତ୍ୟକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଏହା ସାର୍ବଭୃତ୍ୟକ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣକୁ ବିଶ୍ୱବାସୀଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିବ। ନିକଟରେ ଭାରତରେ କରୋନା ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଭେଷଜ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆଇଏମଏଆର)ର ମିଳିତ ପ୍ରୟୋଗରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱଦେଶୀ କରୋନା ଟିକା 'କୋଭାକ୍ସିନ' ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଜର୍ମାନୀର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ବ୍ରାସିଲ କମ୍ପାନୀରେ ଜେନେରାଲ



ଭୂତ। ଶୁଭ ବିଚାର ଲକ୍ଷର ଅତି ସଂକ୍ରମଣ ରୂପେ ଦେଖା ଦେଖାଣି। ଭୃତ୍ୟରୁ ଆର.ଏନ.ଏ.ର ବିବର୍ତନ ଘଟିଛି। କେତେକ କୋଠର ପରିବର୍ତନ ହୋଇଛି। ତେଣୁ ବର୍ତମାନର ଟିକା ବିବର୍ତନ ଭୃତ୍ୟ ମାରିବାରେ କେତେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବ ତାହା ପ୍ରଶ୍ନୀୟ? ଭାରତରେ 'ଭାରତ ବାୟୋଟେକ' ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଟିକା ନିଷ୍ପନ୍ନ ଭୃତ୍ୟରୁ ନେଇ ଟିଆରି ହେଉଥିବାରୁ ସଫଳ ପ୍ରତିପିଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପ୍ରମାଣ ନିଷ୍ପନ୍ନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସତର୍କତା ଓ ସଂଗ୍ରହଣ ହେବା ଉଚିତ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୨ରେ 'ସାରସ' ସଂକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାକୃତ ହୋଇ ଅନେକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଏହି କରୋନା ଭୃତ୍ୟ 'ମରସ-କୋଭିଡ୍' ନାମରେ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇ ତିନି ହଜାର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅତି ମାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ସଂକ୍ରମଣ କଲା ଏବଂ କାଳକ୍ରମେ ଆପେ ଦୂର ହୋଇଗଲା। ଡିସେମ୍ବର ୧୯ରେ 'ସାରସ କୋଭିଡ୍-୨' କୋଭିଡ୍-୧୯ ନାମରେ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଲା। ଏହି ଗୋଲ ଭୃତ୍ୟର ଚାରିପଟେ କଣ୍ଠ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା। ଚାରିମାସ ମଧ୍ୟରେ ୧୪ଟି ଔଷଧ କମ୍ପାନୀ ସଫଳ ଟିକା ଉଦ୍‌ଭାବନ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ନିରାପତ୍ତା ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ମୂଳ ହୋଇ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଟିକା ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବାରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂପ୍ଳା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ଔଷଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସଂସ୍ଥାର କଠୋର ନିୟମକୁ ଲଂଘନ କରୁଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଆଦର୍ଶ କୋଭିଡ୍ ଟିକାର ୩ଟି ଗୁଣ ରହିବା ଉଚିତ। ତାହା ହେଉଛି ଭୃତ୍ୟର ରୋଗ ଦୂର କରିବା, ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ଏବଂ ରୋଗ ସଞ୍ଚାର ନ କରିବା। ବ୍ୟୟଧନୀୟ ଟିକାକରଣ ଭାରତରେ ପୂର୍ବରୁ ହୋଇନାହିଁ। ଟିକା ନିରାପତ୍ତା ହେଉଥିବା ଅନେକ କଳ୍ପନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜନସାଧାରଣ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ। ବିମୁକ୍ତ ୬୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉତ୍ତାପରେ ଟିକା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ପରିବହନ କରିବା ଅସମ୍ଭବ। ବହୁ ନିମ୍ନ ଉତ୍ତାପରେ ସଂରକ୍ଷଣ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା। ସେଥିପାଇଁ ଫାଇଲର କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ପାଉଁର ଭାକ୍ସିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି। ଶୁଖିଲା ବରଫରେ ଟିକାକୁ ୧୦୦ ୧୫ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଇ ପାରିବ। ଏହା କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍‌ରୁ ଟିଆରି। ତେଣୁ ନିରାପଦ ନୁହେଁ। ପ୍ରଥମ ଟିକା ଦେବାର ୪ ସପ୍ତାହରେ ବିଚାର ଟିକା ଦିଆଯିବ। ଏହାର ପରିଚାଳନା ସହଜ ନୁହେଁ। ଟିକା 'ରାଇବୋଗୋନ' ସ୍ୱାଇଜ(କଣ୍ଠ) ପ୍ରୋଟିନ ଟିଆରି କରାଯାଇଛି। ବର୍ତମାନ ଇଂଲଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ସାରସ-କୋଭିଡ୍-୨ ମୋ: ୯୪୩୮୪୭୦୭୭୦

ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଉଥିଲେ...



କେତେକ କିଛି ଦିନ ଔଷଧ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଇବା ପରେ ଏବଂ ରୋଗକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତି। ହେଲେ ଯେତେଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡାକ୍ତର ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଆନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଶରୀର ଅନୁସାରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ସ୍ୱର କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ସମୟରେ ଯଦି କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା ତେବେ ଆଦୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବିଷୟ ଭାବରେ କୁହନ୍ତୁ। କାରଣ ତାହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଡାକ୍ତର ଔଷଧ ଏବଂ କେତେକେତେକ ଡା'ସହ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖାଇବାକୁ କହିଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ

ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ



କୃତପ୍ରେସର କେତେ ରହୁଛି ତାହା ମାପି ନିଅନ୍ତୁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ତାହାଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ, କିଡ୍‌ନୀ ଏବଂ ଆଖି ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏ ବିଷୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଉଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଏ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ମନକୁ ମନ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ମେଦବହୁଳତାର ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ଥାଆନ୍ତି। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧନ ସଭେରେ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ପାଖାପାଖି ୬୦-୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ସମସ୍ୟା ଥାଏ।

କୃତପ୍ରେସର କେତେ ରହୁଛି ତାହା ମାପି ନିଅନ୍ତୁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ତାହାଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ, କିଡ୍‌ନୀ ଏବଂ ଆଖି ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏ ବିଷୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଉଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଏ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ମନକୁ ମନ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ମେଦବହୁଳତାର ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ଥାଆନ୍ତି। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧନ ସଭେରେ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ପାଖାପାଖି ୬୦-୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ସମସ୍ୟା ଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା



- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଏହା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
- ଅବସାଦ ହେଉ ବା ଚେନସନ ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜକୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଅବସାଦ, ଚେନସନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ଅଯଥା କଥାକୁ ନେଇ ଉତ୍ତେଜିତ ହେବାଦ୍ୱାରା ତାହାର ପ୍ରଭାବ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କୃତପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- ବୟସ ବଢ଼ିଲେ କେତେକ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତରଳ ଫଳମୂଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ସକାଳେ ଏହି ଲୁସ୍ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ଯଦି ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ନିତ ସମସ୍ୟା ଅଛି ଏବଂ ଆପଣ ଚକ୍ଷୁ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ଅଧିକ ତେଲମୁକ୍ତ, ଫାଷ୍ଟ୍‌ଫୁଡ୍, ଜଳ ପୁରୁ ନ ଖାଇବା ଭଲ।
- ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ।

ହାଇଟେକ୍ ରୋବୋ

ଆଜିକାଲି ରୋବୋଗୁଡ଼ିକୁ ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ଏପରି କି ଅପରେଶନ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାମରେ ରୋବୋର ସହାୟତା ହୋଇଛି। ଟିକିଆ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ଆଶା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି କିଛି ଆଦୌ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ତେବେ ନିକଟରେ ଗୋଟିଏ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ହାଇଟେକ୍ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷତାରେ ଏହା ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟକୁ ଜଣାପଡିଛି। କେତେକ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଏକୃତ ଆନୁଭବ କରିଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଏହି ନୂତନ ରୋବୋ ତାଙ୍କୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇପାରିବ। ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ସହ ଖାଇବା ପିଇବା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ତଦାରଖ କରିପାରିବ। ଏପରି କି ଏକୃତ ଆ ସମୟରେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏଥିରୁ ନିଜର ମନ ପସନ୍ଦର ଗୀତ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିପାରିବେ। ଏହାକୁ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



