







ଦିଶ୍ଵ ଭାରତ ଓଡ଼ିଶା

Table with 3 columns: ଆକାଂକ୍ଷା, ମୂଲ୍ୟ, ଆରୋଗ୍ୟ. Rows for India and Odisha.

ସୋମବାର ରାତି ୧୦୩୧ ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସମ୍ବଲପୁର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୫ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୧

ଜରିମାନାରୁ ବଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି, ଜୀବନ ନେଉଛନ୍ତି

ଓଁକାର ମିଶ୍ର ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୪।୧ (ବୁଧବେଳା): ବାଇକ୍ ଚାଳକଙ୍କ ପୁରସ୍କା କବଚ ହେଉଛି ହେଲମେଟ୍... ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ରୋକିବାକୁ ହେଲମେଟ୍ ପିନ୍ଧି ବାଇକ୍ ଚଳାଇବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି।

- ଶସ୍ତ୍ରା, ନକଲି, ଭଙ୍ଗା ହେଲମେଟ୍
ଶୋଷଣ କରୁଛନ୍ତି ରାସ୍ତାକଡ଼ ହେଲମେଟ୍ ବେପାରୀ
କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ଯାଞ୍ଚ କରୁଛି
ଲିଗାଲ ମେଟ୍ରୋଲୋଜି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ବି ପଦକ୍ଷେପ ନାହିଁ



ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ହେଲମେଟ୍।

“ଆଇଏସ୍ଆଇ ମାର୍କା ହେଲମେଟ୍ ପିନ୍ଧିଥିଲେ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଲେ ଚାଳକଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ୪୨% ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ। ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟରେ ହେଲମେଟ୍ ଥିଲେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ୬୯% ଗୁରୁତର ଆଘାତରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ନକଲି ଆଇଏସ୍ଆଇ ମାର୍କା ହେଲମେଟ୍, ଡବଲ୍ ରେଟ୍ ଯାଞ୍ଚ ପଦକ୍ଷେପ ନ ଥିବାରୁ ରାସ୍ତାପାର୍ଶ୍ଵ ବୋକାମାନେ ନକଲି ଆଇଏସ୍ଆଇ ମାର୍କା ହେଲମେଟ୍ ବିକ୍ରି କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଶୋଷଣ କରୁଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ୧୫ରୁ ୩୫ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ। ଏଥିସହିତ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଚାରିଟିଆ ଯାନ ଚାଳକଙ୍କଠାରୁ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ୨୬% ଅଧିକ।

‘ସଚେତନ କରୁଛୁ, ଆଗକୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ’ ମୋଟର ଭେକିଲ୍ ଆଇ-୧୯୮୮ ଅନୁଯାୟୀ, ବାଇକ୍ ଚାଳକ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଲଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟ୍ରାକ୍ଟର୍(ବିଆଇଏସ୍)ର ମାନବତାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲମେଟ୍ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ।



କମ୍ପୁଟି ଶୀତ: ଫେବୃୟାରୀରୁ ବଢ଼ିପାରେ ତାତି ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୪।୧ (ବୁଧବେଳା): ରାଜ୍ୟରେ ଶୀତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ୬ ଜିଲ୍ଲାରେ କୁହୁଡ଼ି ସମ୍ଭାବନା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆହୁରି କରିବ।

କେବତା ନାଳ ବ୍ରିଜ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାବିରେ ଧାରଣା ଡରଭୋଡ, ୪।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ନୂଆପାଟଣା ଜିଲ୍ଲା କୋମନା କୁଳ ଦଳିପତା ପଞ୍ଚାୟତ ହାତିସରା କେବତା ନାଳ ଅଧ୍ୟାପକିଆ ହୋଇ ପଡ଼ିରହିଛି।

Advertisement for National Insurance Company with logos and contact information for Singhanias & Sons.

Advertisement for Odisha FSHGSCD featuring a man in a white shirt, logos, and text about university status and accreditation.

କାଗଜକଲମରେ ସାମିତ। ସହର ସାରା ବେଧବୁକ ଶସ୍ତ୍ରା ଓ ହୁପ୍ପିକେଟ୍ ହେଲମେଟ୍ ବିକ୍ରି ହେଉଛି।

Advertisement for Siksha 'O' Anusandhan University featuring rankings, accreditation, and COVID-19 response.







ଫୁଲ୍ଲ ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ରେଙ୍ଗାଲି ବନ୍ଦ

ମସଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ରେଙ୍ଗାଲି ଷ୍ଟେଶନଠାରେ ଧାନବାଦ-ଏଲେପି ଟ୍ରେନ୍ ରହଣି ଦାବି ନେଇ ସୋମବାର ରେଙ୍ଗାଲି ନାଗରିକ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ଏକ ଦଳ

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ବିକାଶରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରାଜ୍ୟ

ରାଜ୍ୟରେ ଭିକ୍ଷାକୁ ଏବଂ ମନିଚରି କମିଟି କାମ କରୁଛି। ନିଜ ପୂର୍ଣ୍ଣାମୟ ନବୀନ ପଦନାୟକ ଷ୍ଟେଟ ଫ୍ରିଲ୍ୟାନ୍ସିଂ ଖେଳପେୟାର ବୋର୍ଡ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଥିଲେ ବି କମିଟି ଦେଠକ ତତ୍ପରୀଭାବେ

ପ୍ରଶାସନ ନ ଶୁଣିବାରୁ ଆତ୍ମହୁତି ଉଦ୍ୟମ

ରାଜ୍ୟରେ ଦିନକୁ ଦିନ ଅନିଚ୍ଛାଳନ ଠକେଇ ଘଟଣା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଦୈନିକ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନିଚ୍ଛାଳନ ଠକେଇର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏଭଳି ଏକ ଠକେଇ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି।



ଆତ୍ମହୁତି ସମୟରେ ବ୍ରଜବନ୍ଧୁ ସାହୁଙ୍କୁ ପୋଲିସ କାରୁ କରୁଛି।

■ ସାଇବର ଠକେଇର ଶିକାର କାଠ ବ୍ୟବସାୟୀ
■ ଲୋଭରେ ଫସି ହରାଇଲେ ୧୬.୩୨ଲକ୍ଷ
■ ଠକେଇ ଘଟଣାର ଡଫ୍ଟ କରାଯିବ: ଏସ୍ପି

ଡିଆରଏମ୍କୁ ଭେଟିଲା ରେଙ୍ଗାଲି ନାଗରିକ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି

ଧର୍ମଶାଳାଠାରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ସୋମବାର କମିଟିର ଆବାହକ ଅଞ୍ଜଳୀ ପାଣିକି ନେତୃତ୍ୱରେ

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ

Notice for RDM-LAC-KNJ-0003-2018-3063 regarding tax assessment and payment. Includes a table with columns for assessment year, assessment type, and amount.

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ

Notice for RDM-LAA-MBJ-0062-2019/24886/R&DM regarding tax assessment and payment. Includes a table with columns for assessment year, assessment type, and amount.

ଫୁଲ୍ଲ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

Notice regarding the identification of counterfeit goods and the responsibilities of the concerned agencies.

Notice regarding the merger of Kendujhar and Mayurbhanj districts, mentioning the website www.kendujhar.nic.in and www.odisha.gov.in.

Large notice for RDM-LAA-MBJ-0052-2019/5068/R&DM regarding tax assessment and payment. Includes a table with columns for assessment year, assessment type, and amount.

Large notice for RDM-LAA-MBJ-0062-2019/24886/R&DM regarding tax assessment and payment. Includes a table with columns for assessment year, assessment type, and amount.

Expression of Interest

Advertisement for security services, inviting interested parties to contact the State Institute for Development of Arts & Crafts.

REGIONAL DIRECTORATE OF EDUCATION, RAJABAGICHA, BALASORE

Advertisement for a sealed quotation/tender for supply of one vehicle (Petrol) on hire basis for the office use of Regional Directorate of Education, Balasore.













ସଂକ୍ଷେପରେ

ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସ୍ତରରେ ପୁଞ୍ଜିବଜାର

ଜୁଲିଆନ ଆସେଞ୍ଜାଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ରୋକିଲେ ବ୍ରିଟେନ କୋର୍ଟ

କୃଷି ଆଇନ ସହ ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ: ରିଲାଏନ୍ସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧: କୃଷି ଆଇନ ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ ବୋଲି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଗ୍ରୁପ ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଟିକିଟ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧

ଭାରତୀୟ ପୁଞ୍ଜିବଜାର ସୋମବାର ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସ୍ତର ଛୁଇଁଛି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ଲାଗି ୨ ଟିକା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଭାରତ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବାରୁ ଏହା ନିବେଶକଙ୍କ ମନୋଭାବକୁ ଦୃଢ଼ କରିଛି।



ବାୟୋଟେକ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ୨ ଟିକା ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଭାରତ ସରକାର ୧୪,୧୩୩ ପାଏଣ୍ଟରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି।

ମେଗାଲ ୫.୦୯% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଘରୋଇ ବଜାରରେ ଯାନ ବିକ୍ରିରେ ଉନ୍ନତି ଏବଂ ଲିଫ୍ଟ୍ ଏବଂ ଗ୍ରହ ରେକର୍ଡ ସ୍ତରରେ ରହିବା ଯୋଗୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶେୟାର ବଜାର ଉପରେ

୩୦୮ ପଏଣ୍ଟ ବଢ଼ିଲା ସେନ୍ସେକ୍ସ

ପଡ଼ିଛି। ଶେୟାର ବଜାରରେ ବିଦେଶୀ ପୋର୍ଟଫୋଲିଓ ନିବେଶକମାନେ ନିବେଶ ବଢ଼ାଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଶୁକ୍ରବାର ଏହି ନିବେଶକମାନେ ୫୦୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ନିବେଶ କରିଛନ୍ତି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧: ଫ୍ରି ଲିଙ୍କ୍‌ସର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଜୁଲିଆନ ଆସେଞ୍ଜା ଆମେରିକାକୁ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ହେବେ ନାହିଁ। ଏହି ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣକୁ ବ୍ରିଟେନ କୋର୍ଟ ରୋକି ଦେଇଛନ୍ତି।

ଦସ୍ତାବିଜକୁ ଛାପିଥିବା ତାଙ୍କ ଓକିଲ ମୁକ୍ତିରେ କହିଛନ୍ତି। ଇରାକ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଆମେରିକାର ମିଳିତା ବିଜିନି ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲା।

ହୋଣ୍ଡା ରୁଫ୍ଟିଲାର୍ସର ବିକ୍ରି ୫% ବୃଦ୍ଧି

ଜେଏସପିଏଲ୍‌ର ଉତ୍ପାଦନ, ବିକ୍ରି ରେକର୍ଡ

ଆଇଓସିଏଲ୍ ଏମ୍‌ଇଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ରୁଜରାଟରୁ ଆସିବ ଉପକରଣ

ଯାନ ଲାଗି ନିଜସ୍ୱ

ଡ୍ୟାମେଜ କିଭଳି ଜଗୁରା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧: ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ଶୀର୍ଷ ଦେଶ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ। ସେହିଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷିତ ହେଉଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧: ହୋଣ୍ଡା ମୋଟର ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଚଏମଏସଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥିବା ହୋଣ୍ଡା ରୁଫ୍ଟିଲାର୍ସ ବିକ୍ରି କ୍ରମାଗତ ୫ମ ମାସ ପାଇଁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧: ଜିଏସପିଏଲ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସପିଏଲ୍) ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିକ୍ରିରେ ରେକର୍ଡ କରିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧: ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଣ୍ଡ ପାଞ୍ଚାଳ ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସପିଏଲ୍) ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିକ୍ରିରେ ରେକର୍ଡ କରିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧: ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଣ୍ଡ ପାଞ୍ଚାଳ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ୍)ର ବୃହତ୍ ଏମ୍‌ଇଟି (ମୋନୋ ଏମ୍‌ଇଟି ଲାଇକୋଲ) ପ୍ରାଣ୍ଟ ପାଇଁ ରୁଜରାଟର ହାଜରାଠାରୁ ପାରାଦୀପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାହାଜ ଯୋଗେ ରୁରୁପୁର୍ଣ୍ଣ ଉପକରଣ (କ୍ରିଟିକାଲ୍ ଇନ୍ଫ୍ରାସ୍ଟ୍ରକଚର) ଆସିବ।



ମଧ୍ୟରେ ୧୦,୯୧,୨୯୯ ମୁନିଟ୍ ଥିଲା। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ହୋଣ୍ଡା ମୋଟର ସାଲକେଲ ଆଣ୍ଡ ସ୍କୁଟର ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ର ବିକ୍ରି ଓ ମାର୍କେଟିଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଉପସାହାୟକ ସିଏଚ୍ ଗୁଲେରିଆ କହିଛନ୍ତି, ଉତ୍ପାଦନ ମାସରେ ୩୯% ଅଧିକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧: ଜିଏସପିଏଲ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସପିଏଲ୍) ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବିକ୍ରିରେ ରେକର୍ଡ କରିଛି।



କରିବ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ୫ ହଜାର ୬୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଣ୍ଡ ପାଞ୍ଚାଳର ପାରାଦୀପ ରିଫାଇନାରୀରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରିବାକୁ ଏବଂ ଧାମରାଠାରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଟେକ୍ସଟାଇଲ୍ ପାର୍କ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏମ୍‌ଇଟି ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପାରାଦୀପ ପୁରଣ କରିବ।

ଖେଳ ଖବର

ସଞ୍ଜୟ କପୁର ସଭାପତି ନିର୍ବାଚିତ ଓଲିମ୍ପିୟନସନଙ୍କ ଶତକ: ଦୃଢ଼ ସ୍ଥିତିରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ



ନିର୍ବାଚନ ଛିଟିବା ପରେ ଭାରତ ସିଂ ଚୌହାନ ଓ ସଞ୍ଜୟ କପୁର।

ଚେନାଇ, ୪।୧ (ପି.ଟି.): ସର୍ବଭାରତୀୟ ଚେସ୍ ମହାସଂଘ (ଏଆଇସିଏଫ୍) କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସର୍ବଭାରତୀୟ ଚେସ୍ ମହାସଂଘ

ରଖିଛନ୍ତି। ଭାରତ ପ୍ରଦେଶରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା କପୁରଙ୍କର ଏହି ପଦବୀକୁ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ପି.ଆର୍. ଭେଙ୍କଟରାମ ରାଜାଙ୍କ ସହ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ହୋଇଥିଲା।

କେନ୍ଦ୍ର ଓଲିମ୍ପିୟନସନଙ୍କ ଶତକ ସହାୟତାରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଟେଷ୍ଟରେ ନିଜର ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ କରିଛି।



ଶତକ ହାସଲକାରୀ କେନ୍ଦ୍ର ଓଲିମ୍ପିୟନସନ।

ନିକୋଲ୍ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ଟିମ୍ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ନିକୋଲ୍ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି ଟିମ୍ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟରେ ୧୭୪ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ୫୬ ରନ କରି ନିଜ ଫର୍ମର ପୂର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି।

କ୍ରମାଗତ ୩ ଟେଷ୍ଟରେ ଶତକ

ଚମକାର ଚମକାର ଫର୍ମରେ ଥିବା ଓଲିମ୍ପିୟନସନ କ୍ରମାଗତ ୩ ଟେଷ୍ଟରେ ଶତକ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଫ୍ରେସ୍‌କୋଭିକ ବିପକ୍ଷରେ ୨୫୧ ରନ କରିବାପରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ବ୍ୟାପ୍ତମାନ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ୧୨୯ ରନ ଘୋର କରିଥିଲେ।

ଡିନିମୁଣ୍ଡିଆ ଟାଇଗର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ

ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.) ସ୍ଥାନୀୟ ଗୁଆଁଝର କ୍ୟାମ୍ପ ସହାୟତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ କପାଳି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଲିଗ୍ କ୍ରମେ ଡିନିମୁଣ୍ଡିଆ ଟାଇଗର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

କପାଳି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଲିଗ୍

କଟାକରେ ଡିନିମୁଣ୍ଡିଆ ଟାଇଗର୍ସ ୨ ଭଲକେଟ ବିନିମୟରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ନେଇଥିଲେ। କ୍ରମାଗତ ଗରାବତୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ଏବଂ ନିଜୁଲ ମହାପାତ୍ର ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ସିରିଜ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ।



ଚାମ୍ପିୟନ ଡିନିମୁଣ୍ଡିଆ ଟାଇଗର୍ସ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

କାଲପଦର ସେମିନାରୀରେ

ଭାପୁରା, ୪।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.) ହରାଇ ୧୭୫ ରନ କରି ୭୪ ରନରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ସୁଶାନ୍ତ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସଦାଶିବ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ

ପବିତ୍ର କୁମାର ସାହୁ ଚୁନାଯିଲେ। ଅତିଥି ଭାବେ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଖଟେକ ଯୋଗଦେଇ ବିଜୟୀ ଦଳକୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣାୟମ ହଟା ସର୍ବଦା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ। ଆଉ ନିଜ ହଟାକୁ ଏପରି କରିବା ଲାଗି ଅନେକେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ବି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଏପରି ହଟା ପାଇପାରିବେ...

ହଟା ପାଇଁ ବରଦାନ ଗ୍ଲିସେରିନ୍

ଶୀତଦିନେ ହଟା ରୁକ୍ଷ ହୋଇଯିବା ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା। ଏମିତିରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର ସବୁଠୁ ଭଲ। ଏହାକୁ ମଣ୍ଡରାଲକର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହଟା ନରମ ଏବଂ ଚିକଣ ରହିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ୧୦୦ମିଲି ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ସହିତ ୩-୪ଟି ଲେମ୍ବୁ ରସ, ୧୦୦ ମିଲି ଗୋଲାପ କଳ ମିଶାଇ ମଣ୍ଡରାଲକର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଗାଧୋଇ ସାରିବା ପରେ ଏବଂ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ, ହଟାର ରୁକ୍ଷପଣ ଦୂର ହୋଇଯିବ।

ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଚେବେ ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ନେଇ ଆଖି ଚାରିପଟେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ କଳାଦାନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ। ଶୀତଦିନେ ୭୦ ଫାଟିବା ସମୟ ପ୍ରାୟ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ଏମିତିରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଏହା ୭୦କୁ ମଣ୍ଡରାଲକ୍ କରି ରଖିବା ସହ ଗୋଲାପି ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ଚେବେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ସରରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ଭଲ। ଧ୍ରୁବ କେଶ ହୋଇଗଲେ ଏହାକୁ ପୁନର୍ବାର ନିର୍ମାଳ କରିବା ଲାଗି



ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଆଲୋଭୋରା କେଲ୍ରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ମିଶାଇ କେଶ ମୃଦୁକୁ ଅଳ୍ପ ଭାବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୩୦ମିନିଟ୍ ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତ୍ୟହକୁ ଥରେ ଲେଖାଏ ଏପରି କଲେ କେଶ ମଜଭୁତ ହେବା ସହ ଚମକପ୍ରଦ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।

ମୋଟା ହେବା ଲାଗି

ହିନ୍ଦୁ ଫିଟର ସର୍ବଦା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ। ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକକୁ ଅଧିକ ପଢ଼ିବା ହେବା ବି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵରେ ଆଶ୍ଚ ଆଣିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଫିଟର ଥିବା ମହିଳା ଅଳ୍ପ ମୋଟା ହୋଇ ନିଜ ଫିଟର ସୁନ୍ଦର କରିବା ଆଲରେ ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧ ଖାଇବା ସହ କେହି କେହି ଏହାର ପାର୍ଶ୍ଵପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ଶିକାର ମଧ୍ୟ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେଣୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଓଜନ ବୁଝି ଲାଗି ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ବିଷୟ...

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ସବୁପ୍ରକାର ପୋଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ମାତ୍ରା ବହୁଳ। ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁଦ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ସେତେ ଶୀଘ୍ର ଲାଭ ପାଇବେ। ଶରୀରର ଓଜନ ପ୍ରତି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହୁଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଫଳ ମଧ୍ୟରେ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି କଦଳୀ ସବୁଠୁ ଭଲ। ପ୍ରତିଦିନ



ଖାଦ୍ୟ ବୁଝି

ଚକୋଲେଟ୍ କପ୍ କେକ୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୧/୩ କପ୍ ବଟର, ୧/୨ କପ୍ କଣ୍ଠେରୁଟ୍ ମିକ୍, ଏକ ଚେଷ୍ଟୁଲ୍ ସୁନ୍ ରିନ, ୧/୨ ଟି ସୁନ୍ ଭାଲିଲା ଏସେଡ୍, ୧ କପ୍ ମଇଦା, ୩ ଟି ଚେଷ୍ଟୁଲ୍ ସୁନ୍ କୋକୋ ପାଉଡ଼ର, ୧ ଟି ସୁନ୍ ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର, ୧/୨ ଟି ସୁନ୍ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା, ଚିପ୍ଟାପ ଲୁଣ, ୨ ଚେଷ୍ଟୁଲ୍ ସୁନ୍ ଚକୋ ଚିପ୍ଟା ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବଟର ନେଇ ସେଥିରେ ତିନି ଏବଂ କଣ୍ଠେରୁଟ୍ ମିକ୍ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ଫେରାନ୍ତୁ। ତିନି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶି ଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ଭାଲିଲା ଏସେଡ୍ ପକାଇ ପୁଣି ଫେରାନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ

ମଇଦା, କୋକୋ ପାଉଡ଼ର, ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର ନେଇ ଛଣା ସାହାଯ୍ୟରେ ଚଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମିଶ୍ରଣରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚୋଳନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ କପ୍ ଆକାରର କେକ୍ ପ୍ୟାନ୍ ନେଇ ତା' ଭିତରେ ଭଲ ଭାବେ ବଟର, ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେକ୍ ମିଶ୍ରଣକୁ ଡାଳନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମାଲକୋଫ୍ରେଜରେ ରଖନ୍ତୁ। କେକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ପରେ ଏହାକୁ ବାହାରକୁ କାଢ଼ି ନିଜେ ଖାଇବା ସହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ବି ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ।

ଆମେ ବି ସମ୍ପତ୍ତି



ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି, ମନରେ ଅଦମ୍ୟ ସାହସ ଏବଂ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ହେବାର ଆଗ୍ରହ ଥିଲେ ଜଣେ ନାରୀ ପାଇଁ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ, ଏକଥାକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି ଏମାନେ। କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ପୁରୁଷଙ୍କର-ସମାଜରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ରହିଥିବା ଏହି ଭ୍ରାତ୍ ପାରଣାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିବା କେତେଜଣ ମହିଳା ଅଟେ। ଚାଳକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶେଷ ଉପପାଦନା...

ପଦାକୁ ଗୋଟୁ କାଢ଼ି ନ ଥିଲେ ହେଁ, ୪ ମାସ ହେଲା ଅଟେ ଚଳାଳ ନିଜ ରୋଜଗାରରେ ୫ ପ୍ରାଣୀ କୁଟୁମ୍ବ ପୋଷି ଏବେ ଅନ୍ୟକ ଲାଗି ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ ପାଇଥିବା ପଦାଙ୍କୁ ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଜଟଣୀ ପୌରାଞ୍ଚଳ ୭ ନମ୍ବର ଖାର୍ତ୍ତେ ବାସିନ୍ଦା ରସିଦା ବେଗମ୍। ଲୋକଙ୍କ ସମାଲୋଚନାକୁ ଖାତିର ନ କରି ସେ ଅଟୋଚଳାଇ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। କରୋନା ଲାଗି କାମଧନୀ ନ ଥିବା କହି ଘରେ ବସି ରହିଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ଵର, ନିମାପଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଦୈନିକ ୭୦୦୦ କିମି ମାତ୍ରା କରିଥାଆନ୍ତି। ସେ କୁହନ୍ତି, "ତାଙ୍କ ସ୍ଵାମୀ ଏକ ଅଟୋ ଫାଇନାନ୍ସରେ କିଣିଥିଲେ। ଗତ କିଛି ମାସ ତଳେ ତାକୁ ପକ୍ଷପାତ ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ



ମନରେ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ସର୍ବଦା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଝିଅର ପାଠପଢ଼ା ଅଧିକ କରି ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଘର ଭଡ଼ା ନେଇ ରହିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ମୋ ଅଟୋ ରୋଜଗାରରୁ ତୁଲାଇ ପାରୁଥିବାରୁ ବେଶ୍ ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳୁଛି।" ଭୁବନେଶ୍ଵର ପଠାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଝିଅର ଭବିଷ୍ୟତ ଚିନ୍ତା କରି ଅଟୋଚଳାଇ ରୋଜଗାର କରିବା ମୋ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା। ତେଣୁ ଲୋକଙ୍କ ସମାଲୋଚନାକୁ ଖାତିର ନ କରି ଅଟୋଚଳାଇ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ହୋଇପାରିଛି। ଧୀରେ ଧୀରେ ମୋ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପରେ ଲୋକଙ୍କ

ଅଟୋ ଭ୍ରାଜଭର ବ୍ୟତୀତ ସେ ଜଣେ ସମାଜସେବୀ ମଧ୍ୟ। କରୋନା ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ସେ ନିଜ ସ୍ଵଳ୍ପ ସମ୍ପତ୍ତି ଅର୍ଥକୁ ଅନାହାର ଭୋଗୁଥିବା ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଜେ ରାନ୍ଧିବା ଖାଦ୍ୟ ସହ ପାନିପିତ୍ତା ଇତ୍ୟାଦି ବନ୍ଧନ କରି ନିଜ ଉଦାର ମାନସିକତାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛନ୍ତି। ରୋଗରେ କରୁଥିବା ହାତରେ ଅଟୋ ଝିଅଟିଏ ରୋଷ ଘରେ ରୁଲି ପୁକୁଥିବା ହାତ ଏବେ ଅଟୋ ଝିଅଟିଏ ଧରିଛନ୍ତି। ଘରେ ଲିପାପୋଛା, କଂସାବାସନ ମାଲୁଥିବା ହାତ ଏବେ ଜଟଣୀ ସହରର ଗହଳି ରାସ୍ତାରେ ଅଟୋ ଧରି ମାଡ଼ି ଚାଲିଛି। ଦିନେ ଘରର ଚାରିକାନ୍ଥ ତେଜ



କରିଥିଲା। ପରେ ଆଖୁକୁ ଦେଖାଯିବା ମଧ୍ୟ କମିଗଲା। ଘରେ ବୁଲୁ ଝିଅ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ପୁଅ। ଏପଟେ ସ୍ଵାମୀର ଚିକିତ୍ସା ତିକ୍ତା, ସେପଟେ ପରିବାର କିପରି ଚଳାଇବା ଲାଗି ସେ ଭାଳିପଡ଼ିଥିଲେ। ଅଟୋକୁ ଭଡ଼ାରେ ଚଳାଇବା ଲାଗି ଜଣକୁ ସାହାଯ୍ୟ କଲା। ବିଶେଷକରି ବୁଲୁ ଝିଅଙ୍କ ପାଠ ପଢ଼ା ଖର୍ଚ୍ଚ ସହ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏବେ ବେଶ୍ ଆରାମରେ ଚଳାଇ ପାରୁଥିବାରୁ ବେଶ୍ ଖୁସି ଲାଗୁଛି।

ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ବାଛୁଥିଲେ...



ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ସାମଗ୍ରୀର ଏକାଧିକ ନକଲ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଆସୁଛି, ଯାହାକି ସହଜରେ ଚିହ୍ନିବା କଷ୍ଟ। ତେଣୁ ଜିଣିବା ସମୟରେ କେଉଁଟା ଅଭିଜ୍ଞାନ ଲାଗିବା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ... ଝିଅଟିଏ: ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ଟ୍ରେସରେ ଝିଅଟିଏ ଏବଂ ଚାରିଆଡ଼େ ଏକା ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ। ପୂର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଏକା ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। କେତେକ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଝିଅଟିଏ ଉପରେ କମ୍ପାନୀର ଲୋଗୋ ଚ୍ୟାମ୍ ମଧ୍ୟ ଝିଅଟିଏ ହୋଇଥାଏ;

ଯାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଦେଖିଲେ ଆପଣ ଠକାମିର ଶିକାର ହେବେ ନାହିଁ। ଜିପ୍: ନାମୀ ଦାମୀ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ଟ୍ରେସରେ ଭଲ କ୍ଵାଲିଟିର ଜିପ୍ ଦେଇଥାଏ; ଯାହାକୁ ଚଳାଇବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଅତି ନ ଥାଏ କିମ୍ବା ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ି ନ ଥାଏ। ଏଥିରେ ନନ୍‌ଟ୍ରାଣ୍ଡ ପ୍ୟାକ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଟ୍ରେସ ଭଳି ଜିପ୍ ଚାଲନ୍ତୁ ହେବା, ଭାଙ୍ଗିବା କିମ୍ବା ନ ଲାଗିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣତଃ ଦେଖା ଦେଇ ନ ଥାଏ। ଏମିତିକି କେତେକ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଜିପ୍ରେ ଏହାର ନାମ କିମ୍ବା ସିଲ୍ ମଧ୍ୟ ରଖୁଥାନ୍ତି। ବନନ: ଜିପ୍ ଭଳି ବନନରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ କମ୍ପାନୀ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ଝପାଇଥାନ୍ତି। ଯାହାକି ଚିହ୍ନିବାରେ ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ଚ୍ୟାମ୍: ସାଧାରଣତଃ ଚ୍ୟାମ୍ରେ ବ୍ରାଣ୍ଡ ନେମ୍ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ଅଭିଜ୍ଞାନ ଝପାଇଥିବା ଭାବି ଜିଣିନେଉ। ହେଲେ ମାର୍କେଟ୍ରେରେ ସେ, ଏହାର ଏକାଧିକ ନକଲ ଉପଲବ୍ଧ ସେ ଦିଗରେ କେହି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଜିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଚ୍ୟାମ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ ଦେଖନ୍ତୁ।

