



REPUBLIC DAY SALE
OFFER ENDS 31ST JAN

TCL QLED TV ALJN C715

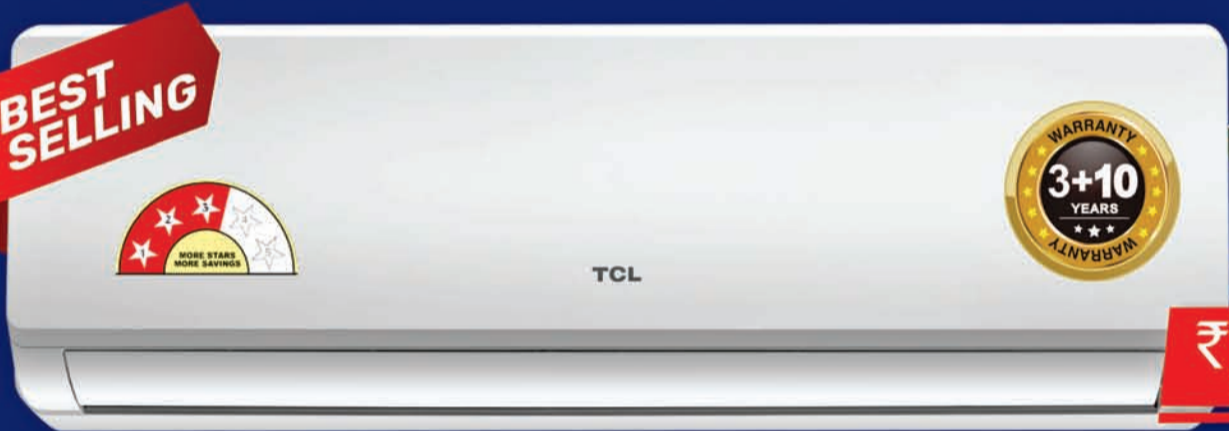
Quantum Dot | HANDS-FREE VOICE CONTROL | Dolby VISION • ATMOS | prime video

50 ₹49,990

TCL AI Ultra-Inverter AC 1.5 Ton

BEST SELLING

Works with Google Assistant
Works with TCL Home App



Offer Price ₹30,990

Titan Gold Evaporator & Condenser | 60°C High Ambient Cooling | 30 Sec Fast Cooling | Up to 40% Energy Saving | 100% Copper

4K UHD TV ALJN P715
3 YEARS WARRANTY

4K ULTRA HD | Google Assistant | HDR | Dolby AUDIO | prime video

Starting from ₹35,990

4K ANDROID TV ALJN P615
3 YEARS WARRANTY

4K HDR | androidtv | UNLIMITED CONTENT | Dolby AUDIO | prime video

Starting from ₹26,990

FHD/HD androidtv ALJN S6500
3 YEARS WARRANTY

HDR | Dolby AUDIO | NETFLIX | Google Assistant | prime video

Starting from ₹13,490

iECO Air 1.5 ton

Starting From **₹34,990**

Silver Ion Filter | Titan Gold Evaporator & Condenser | Upto 50% Energy Saving | 30 Sec Fast Cooling | 60°C High Ambient Cooling



Turbo Air 1.5 Ton

Starting From **₹29,990**

17,500,000 ANNUAL PRODUCTION | Titan Gold Evaporator & Condenser | Upto 40% Energy Saving | 30 Sec Fast Cooling | 60°C High Ambient Cooling | 100% Copper

Buy now: storeindia.tcl.com

www.tcl.com | [/TheCreativeLifeIndia](https://www.facebook.com/TheCreativeLifeIndia) | Toll Free: 1800 419 0622

Available At **Reliance digital** | **GUPTA DISTRIBUTORS** ELECTRONICS • DIGITAL PRODUCTS • HOME APPLIANCES | **PATRA ELECTRONICS** | DISTRIBUTION PARTNER ODISHA SA INFOSYS PVT LTD | Mr. ABHISHEK PODDAR: 9937517777 SWAPNAJIT: 7894403848 / SUSANTA: 7894404120

BHUBANESWAR: Kalinga Sales: 9437005448; Sa It Gateway: 7894429809; Blue Ray Solution Pvt. Ltd: 9937681824; Maharathi Electronics: 9937071379; Prilin Enterprises: 9437508064; Spectra Vision: 9937071777 **Cuttack:** Sai Electronics - 9937635292; Mahalaxmi Electronics:9938398413; Binayak Sales & Service: 7978524409; Prillin: 7978418856; **Khorda:** Home Care: 9938947576; Mahalaxmi Enterprises: 9437354210; **Puri:** Gangeswari Home Appliances: 9437066351; Maa Tarini Stainless: 7978102360; Prabhu Electronics; 9438542462; Sahoo Electronics: 9348206981; Songyukta Electronics: 9338388880; **Jagatsinghpur:** Basudev Furniture: 8908001233; Frizee Point And Service: 9777830122; M/s Sonu Electronics: 993777761; Prince Agency: 9853067971; **Kendrapara:** Abhiram Enterprisers: 9937491967; Jagannath Electronics: 9937078727; Mobile India Home Appliances: 9437169997; **Jajpur:** Devi Electronics: 9777233122 Laxmi Electronics: 9937272738; Raj Electronics: 9658063636; **Nayagarh:** Laxmi Basan Bhandar: 9437107522; Bulu Electrincs: 9556209149; Devee Enterprisers: 9776748815; Maa Dulana Verity Store:9937278524; **Salipur:** M/s Mahavir Electronics: 9776809909.

Trade Enquiry: Branch Manager Mr. Kishore: 9866789653 / Trade Marketing Mr. Monodip: 7318822016

ସୋମବାର, ୨୫ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୧୧

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ଢ଼ୋଢ଼ିମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୁସ୍ତକ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞାନୀକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ସକାଳ ଗାଧୁଆ ପଖାଳ ଖୁଆ, ଦେହରେ ଯଦି ଯାଏ ; ଶାଳୀ ସାଜରେ ହାସ ପରିହାସ, କହିଲେ ସେ ଯେବେ ସହେ।

ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଧରାପଡ଼ିଲା ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ

କଣାସ, ୨୪।୧ (ସ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
ନୟାଗଡ଼ରୁ ପୁରୀ ଦେଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ଉଦ୍‌ବିବାର ଏକ ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ହେଉଥିଲା।

ପହଞ୍ଚିଲା ଥିଲେ। ବାଟରେ ସେମାନଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଏକ ସୁଟିଂ ଧକା ଦେଇଥିଲା। ଭୟରେ ସେମାନେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଡ଼କୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate
Teacher's colony at Tamando, Bhubaneswar book now independent Duplex with amenities.

Banker's colony at Tamando, Bhubaneswar book now a independent Duplex with amenities.

Plot for sale near Oxford College, Bhangarpur, Kuranga 25' Road (Ready for Construction)

3000sqft./ 4000sqft. Office space with parking 100mtr. from Lewis road, Hyundai showroom-

Computer Science & Engineering (Ph.D.)
ଶ୍ରୀ ପ୍ରୋଫେସର ସାହୁ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରୁ ଡି.ସି.ସି. ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

SALE
Teacher's colony at Tamando, Bhubaneswar book now independent Duplex with amenities.

6,00,000/- ଟଙ୍କା ଦେଇ Bhubaneswar new Railway station ସାମ୍ନାରେ ଘରବାରି ପୁରୁ କିଣନ୍ତୁ!

Plot for sale near Oxford College, Bhangarpur, Kuranga 25' Road (Ready for Construction)

healthcare
Newly open full body massage ladies and gents. 9861141344, 8658994614.

Revitalize your self with our ayurvedic massage and refreshment, Call: 7381239385.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର ଉପକଣ୍ଠସ୍ଥ ସେକିଣ୍ଡରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୃହୋପଯୋଗୀ କାମା ଖଣ୍ଡିଏ କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? 9040744989, 6371364640.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡଗିରିରୁ 10K.M distance ରେ ପିପାପଲ୍ଲୀ ଛକ NHକୁ ଲାଗି boundary, patta, registry cost ଏବଂ ମୋରମ୍ ଫିଲିଂ ସହ sqft. 1100/-ରେ ମିଳୁଛି। 9090963952.

For construction only in your plot inside Bhubaneswar area, contact MRC-9937064680.

Experience full body massage with expert therapists. Call: 7377048581.

Get refreshment Body Massage by Expert Therapist. Contact for: 6371537969.

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟଣା ରୋଡ଼ 800mtr 100ft ପିଚୁରୋଡ଼କୁ ଲାଗି 30'ରାସ୍ତା ଉଲ୍ଲେଖିତ ଥାଇ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ବାସୋପଯୋଗୀ boundary plot ବିକ୍ରିହେବା 9439116553.

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟଣା ରୋଡ଼ 800mtr 100ft ପିଚୁରୋଡ଼କୁ ଲାଗି 30'ରାସ୍ତା ଉଲ୍ଲେଖିତ ଥାଇ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ବାସୋପଯୋଗୀ boundary plot ବିକ୍ରିହେବା 9439116553.

1BHK flat main road Subhagya Nagar Unit-8 office, family, bachelors. 9000004523.

Swarna SPA newly open positively health benefits with expert therapist. 9556978408.

Rejuvenate and Ayurvedic full body massage by smart therapist. 9348123330.

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟଣା ରୋଡ଼ 800mtr 100ft ପିଚୁରୋଡ଼କୁ ଲାଗି 30'ରାସ୍ତା ଉଲ୍ଲେଖିତ ଥାଇ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ବାସୋପଯୋଗୀ boundary plot ବିକ୍ରିହେବା 9439116553.

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟଣା ରୋଡ଼ 800mtr 100ft ପିଚୁରୋଡ଼କୁ ଲାଗି 30'ରାସ୍ତା ଉଲ୍ଲେଖିତ ଥାଇ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ବାସୋପଯୋଗୀ boundary plot ବିକ୍ରିହେବା 9439116553.

1280sqft. 2nd floor Unit-4 Madhusudan Nagar, Bhubaneswar commercial @20,500/-, 7978805969.

2320sqft Go-down for Rent, Talasahi, Shikharpur, Cuttack. Contact Soroj- 8895331410, 9 4 3 7 5 5 2 4 3 2.

Refreashing your mind & body with best therapy at Lotus SPA. 8018234866.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାହାଳ NH side ଘରବାରି yellowzone fully developed demarcated ବାସୋପଯୋଗୀ plot road, electricity ଥାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର 9439116553.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାହାଳ NH side ଘରବାରି yellowzone fully developed demarcated ବାସୋପଯୋଗୀ plot road, electricity ଥାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର 9439116553.

1280sqft. 2nd floor Unit-4 Madhusudan Nagar, Bhubaneswar commercial @20,500/-, 7978805969.

2320sqft Go-down for Rent, Talasahi, Shikharpur, Cuttack. Contact Soroj- 8895331410, 9 4 3 7 5 5 2 4 3 2.

Refreashing your mind & body with best therapy at Lotus SPA. 8018234866.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାହାଳ NH side ଘରବାରି yellowzone fully developed demarcated ବାସୋପଯୋଗୀ plot road, electricity ଥାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର 9439116553.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାହାଳ NH side ଘରବାରି yellowzone fully developed demarcated ବାସୋପଯୋଗୀ plot road, electricity ଥାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର 9439116553.

1280sqft. 2nd floor Unit-4 Madhusudan Nagar, Bhubaneswar commercial @20,500/-, 7978805969.

2320sqft Go-down for Rent, Talasahi, Shikharpur, Cuttack. Contact Soroj- 8895331410, 9 4 3 7 5 5 2 4 3 2.

Refreashing your mind & body with best therapy at Lotus SPA. 8018234866.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ
ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com
ମେଷ
କର୍ମକୁ ରାଜଯୋଗର ସୁପ୍ରଭାବରେ ଆପଣ କଳ୍ପନା କରି ନ ଥିବା ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଯିବେ।

କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମା'ଙ୍କ ସ୍ତନ୍ୟପାନ



ଡା.ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚନ୍ଦ୍ର

କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମା'ଙ୍କ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଏ...

ସଶସ୍ତ୍ର ସେନାରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାବତୀ

ଅଜୟ କୁମାର

ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଶାସନ କାଳରୁ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବଳରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାବତୀ...

ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାବତୀ କରିବା ପାଇଁ ସେନାରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବଳରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାବତୀ...

ମହିଳା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରିମୋଟିଲି ପାଇଲଟେଟି ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟରେ...

ଭାବେ ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାଧୀନ ଲିଡର ମିନଟା ଅଗ୍ରଗଣ୍ୟ...

ଏଇ ଭାରତରେ

କୋଭିଡ୍ ଆପଣଙ୍କ ପରାରେ କି ଆପଣ ୨୬ ଜାନୁୟାରୀକୁ ଦେଖିଛନ୍ତି? ତା'ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଏ...



ଦେଶକୁ ଗଲା ଝୁମୁକା

ବିତା ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ

ଅନେକ ଦିନ ପରେ ଗାଁକୁ ଫେରିଲେ। କରୋନା ହେତୁ ଝୁମୁକା ଘରକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ...

କାମ କରୁଥିଲା ଝୁମୁକା। ଅବଶ୍ୟ ମାଲିକ ଖାଇବାକୁ ଦେଲେ ରଖିଥିଲା ଝୁମୁକା...

୨୫ ବର୍ଷ ତଳର ଧାରତ୍ରି

- ଉତ୍ତର ବାଂଲାଦେଶରେ ପ୍ରବଳ ଅଣ୍ଡା ଯୋଗୁ ୨୦୦ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି।
- ତୁର୍କୀ ପୋଲିସ୍ ହାତୀନା ୫ ଜଣ ଚେତେନିୟା ଅପହରଣକାରୀଙ୍କୁ କାଢ଼ି ନେବା ପାଇଁ...

su|do|ku ସୁ-ଡୋ-କୁ

Grid for the crossword puzzle with letters and numbers.

ସହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଳି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ
ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସୁତୋକ୍ତର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୦ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ଓ A ଠାରୁ Z ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଇଂଲିଶ ଲିପି ରହିବ।

ସୂଚକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସିଦ୍ଧିଚିତ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ
ମହାଶୟ,

ନିକଟରେ ପୋଲିସ୍ ସେବା ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଥିବା କମିଶନରେଟ ପୋଲିସର ୧୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ମହାମାନ୍ୟ ଡି.ଏ. ପୋଲିସ୍ ଡିଭିଜନରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଅଛି ଏବଂ କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ ୧୩ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରି ୧୪ବର୍ଷରେ ପାଦ ଆପିଣ୍ଡି।

ସୂଚକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସିଦ୍ଧିଚିତ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ
ସୂଚକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ହେବା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲାଭାଣ୍ଡାରୀ...

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସୂଚକ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରମ୍ଭଲଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦

ଚିରନ୍ତନୀ

ସରଳ ମତି ସହଜ ଗତି ଯା'ନ୍ତି ଚଳି ବାଳା ନ ବୁଝି ଏ ନିଦାଉ ପଥେ କି ରୂପରାଶି ଢାଳି।

ଚିରନ୍ତନୀ
ସରଳ ମତି ସହଜ ଗତି
ଯା'ନ୍ତି ଚଳି ବାଳା
ନ ବୁଝି ଏ ନିଦାଉ ପଥେ
କି ରୂପରାଶି ଢାଳି।
(କୃଷ୍ଣ ପ୍ରାସ)
-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ଆଜ୍ଞା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ...

ଆଜ୍ଞା ଏକ ଶ୍ୱାସକ୍ରମିତ ରୋଗ । ଏଥିପାଇଁ ଶ୍ୱାସପଥରେ ଉପରେ ରୁକ୍ଷତା ବେଦକୁ ପଡ଼େ । ଜଣେ ଆଜ୍ଞା ରୋଗୀ ନିଜ ଶ୍ୱାସ ପଥରେ ଚାଲିକାରେ ପ୍ରୋଟିନମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଦରକାର । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଜ୍ଞା

ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ । ସବୁବେଳେ ଓଜନ କିପରି ସମ୍ବଳିତ ରହିବ ସେ ନେଇ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୈନିକ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ପରିଷ୍କାର କପଡ଼ାରେ ନାକ ଏବଂ ପାଟିକୁ ଆବୃତ କରି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଡଷ୍ଟ ଆଲର୍ଜି ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ । ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ନିଜର ଆଜ୍ଞା ସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୁଅନ୍ତୁ ।



ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା

ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଉ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । 'ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା' ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ଲଣ୍ଡନର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରି ଏଭଳି ଗୋଟିକ ତଥ୍ୟ ସାମନାକୁ ଆଣିପାରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଗବେଷଣା ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା କିପରି ରହିଛି ତାହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣ ଭାବରେ

ନିୟମିତ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଏ ପଢ଼ାପଢ଼ି

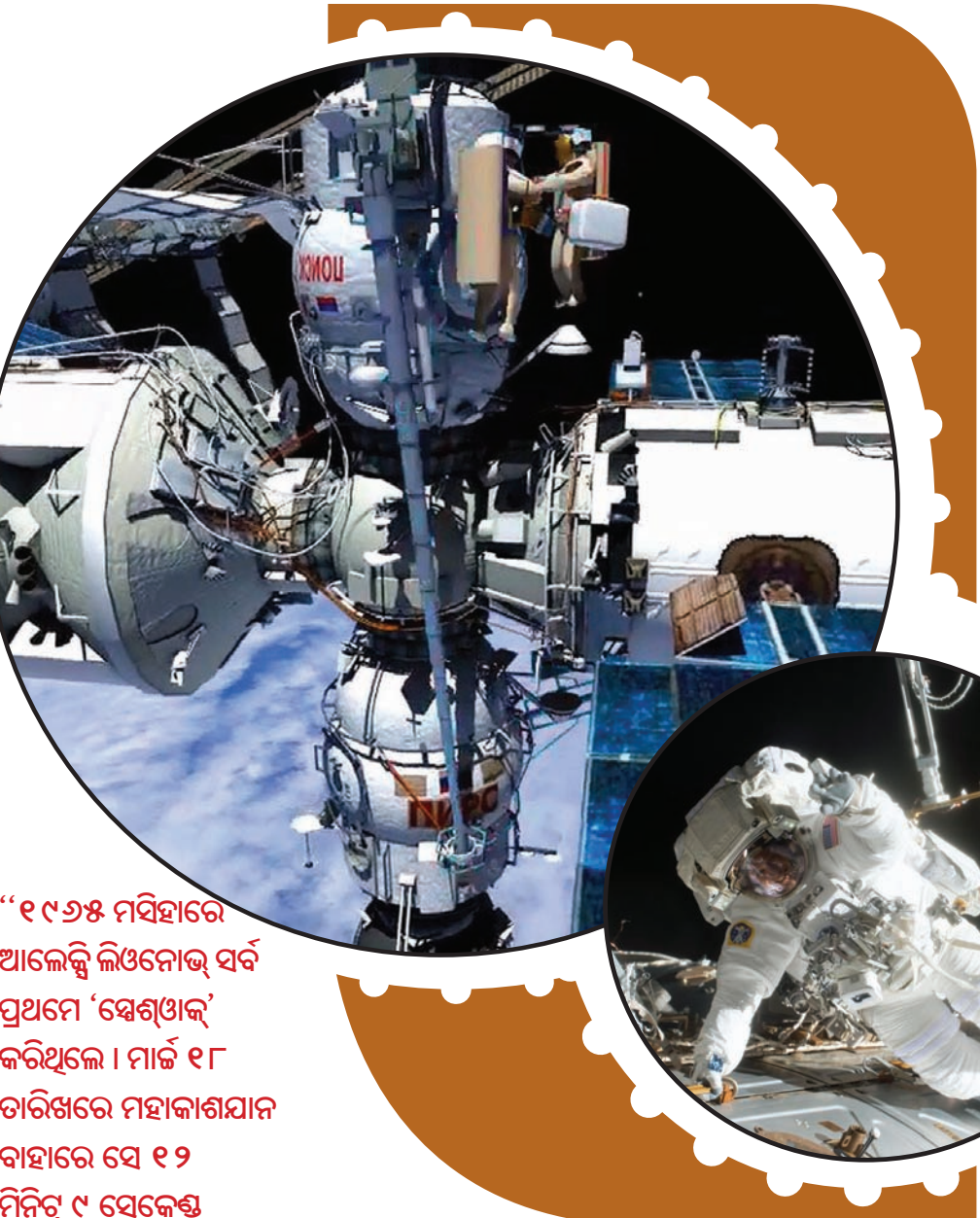
ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କର ମନ ପସନ୍ଦର ବହି ପଢ଼ାପଢ଼ି କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ । ଏପରି ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ଫ୍ଲୋରିଡ଼ାରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ଆପଣେଇବାକୁ କୁହାଯାଇ ଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିୟମିତ ସେମାନଙ୍କର ମନପସନ୍ଦର ବହି ପଢ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣ ଭାବରେ ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି ପଢ଼ିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପୂର୍ବପକ୍ଷରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



କମଳାକାନ୍ତ ଜେନା

ଯାନ ବାହାରେ ମହାକାଶ ବିଚରଣ



“୧୯୬୫ ମସିହାରେ ଆଲେକ୍ସି ଲିଓନୋଭ୍ ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିଲେ । ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୮ ତାରିଖରେ ମହାକାଶଯାନ ବାହାରେ ସେ ୧୨ ମିନିଟ୍ ୯ ସେକେଣ୍ଡ ବିଚରଣ କରିଥିଲେ । ସେ ଥିଲେ ରୁଷିଆର ମହାକାଶଚାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ମହାକାଶଯାନର ନାମ ଥିଲା ଭୋସ୍ଟୋକ୍-୨ । ସେଇ ବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୩ ତାରିଖରେ ଆମେରିକାର ଇଡ୍ ହାଭର୍ ମଧ୍ୟ ସଫଳତାର ସହିତ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମହାକାଶଯାନର ନାମ ଥିଲା ଜେନିନି-୪ । ସେ ୨୧ ମିନିଟ୍ ମହାକାଶରେ ବିଚରଣ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ଆମେରିକା ପାଇଁ ସେ ହେଉଛନ୍ତି ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ମହାକାଶଚାରୀ । ଏବେ କିଛି ମହାକାଶଚାରୀମାନେ ୫ ରୁ ୯ ଘଣ୍ଟା ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ୨୦୦୧ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ ତାରିଖରେ ଆମେରିକାର ବୁଲ୍ଡର ମହାକାଶଚାରୀ

ଆଇ.ଏସ୍.ଏସ୍. ମହାକାଶ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ବାହାରେ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିଲେ । ୨୦୨୧ଜାନୁୟାରୀ ସୁଦ୍ଧା ୧୧୧୧ ଦେଶର ୨୩୦ ଜଣ ମହାକାଶଚାରୀ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିସାରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକାର ୧୨୯ ଜଣ, ରୁଷିଆର ୬୫ ଜଣ, ଜାପାନର ୪ ଜଣ, ପ୍ରାନ୍ସର ୪ ଜଣ, ଜର୍ମାନୀର ୩ ଜଣ, ଇଟାଲୀର ୩ ଜଣ ଓ ଚାଇନାର ୨ ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଇଟାଲି, ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ ମହାକାଶଚାରୀ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଛନ୍ତି । ୨୩୦ ଜଣ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିବା ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୫ ଜଣ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି । ସବୁଠାକୁ ଅଧିକ ଥର ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିବା ସାହସୀ ମହାକାଶଚାରୀ ହେଉଛନ୍ତି ରୁଷିଆର ଆନାଟୋଲୀ ସୋଲଜିଆ । ସେ ୧୬

ଥର ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଛନ୍ତି । ସେ ୧୯୯୦, ୧୯୯୨, ୧୯୯୫ ଓ ୧୯୯୭ ମସିହାରେ ‘ମାଟ୍’ ମହାକାଶ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ସମୟରେ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଥିଲେ । ସେ ମହାକାଶଯାନ ବାହାରେ ସମୁଦାୟ ୮୨ ଘଣ୍ଟା ବିଚରଣ କରିଛନ୍ତି, ଅର୍ଥାତ୍ ସାତେ ୩ ଦିନ । ତାଙ୍କ ତଳକୁ ରୁଷିଆର ୩ ଜଣ ଓ ଆମେରିକାର ୪ ଜଣ ୧୦ ଥର ଲେଖାଏ ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ କରିଛନ୍ତି । ‘ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍’ରେ ଯାଉଥିବା ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍ ପିଛାକୁ ନୁହେଁ । ସ୍ପେଶ୍ୱାଜ୍ ଭିତରେ କେବଳ ଅନୁଜ୍ଞା ଭଳି କରାଯାଏ । ତେଣୁ ମହାକାଶଚାରୀମାନେ ପ୍ରସ୍ତାବରେ କେବଳ ଅନୁଜ୍ଞା ନିଅନ୍ତି । କାରଣ ଆମେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସମୟରେ ୭୯ ପ୍ରତିଶତ ଯକ୍ଷ୍ମାରକାଣ୍ଡ ଓ ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁଜ୍ଞା ନେଇ । ତେଣୁ ଆମ ଶରୀରରେ

ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଅନ୍ତରାଳେ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱତ୍ୱଜା

କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱରୂପ ସମାଜରେ ରାହାଜାରି କରିବା, ଅନ୍ୟକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା, ଚୋରି ଓ ଲୁଣ୍ଠନ କରିବା, ଅନ୍ୟକୁ ହତ୍ୟା କରିବା, ବିଭିନ୍ନ କୃତ, କଳ୍ପନା, ଚକ୍ରାନ୍ତ କରି ବ୍ୟବସାୟ ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରତିଯୋଗିତାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଜୟଯୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ହିଂସା ମନୋଭାବ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କୁ-ଚିନ୍ତାଧାରା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ସ୍ତରରେ କଳ୍ପିତ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ବିକୃତି ଦେଖାଦେବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ । ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଶରୀରରେ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି, ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ନାନାଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ଏସବୁର ମୂଳ କାରଣ ହେଲା ଅତ୍ୟଧିକ ଲୋଭ, ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷା ପୂରଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରିବା, ଯୌର୍ଯ୍ୟହୀନ ହେବା ସହ ସହନଶୀଳତାର ଅଭାବ ଆଦି ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନ ଭିତରେ ପ୍ରକୃତରେ ନାନା ଦୁଃଖ, ସୁଖ, ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଉନ୍ମାନ ପତନ ବେଳ ଗତିକରିବା ଭିତରେ ଯୌର୍ଯ୍ୟ ଓ ସହନଶୀଳତା ଗୁଣକୁ ଶ୍ରେଣୀ ପୋଷାକ ବନ୍ଧନ କରିବା, ଅନ୍ୟର ଦୁଃଖ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା, ଅଭାବ ଅନଟନ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବେଳେ ନିଜେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଆମର ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାରେ ଉଦ୍‌ଘାତ, ଉଦ୍‌ଘାତନା ତଥା ଶୁଦ୍ଧ ଅନୁଭବ ସହ ଉତ୍ତମ ଚିନ୍ତାଧାରା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଶାନ୍ତ, କୋମଳ, ସନ୍ତୋଷ ସହ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସବୁକିଛି ଅବସ୍ଥା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇ ଶରୀରରେ ‘ଓଜ’ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି



ପାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ‘ଓଜ’ ମଣିଷ ଶରୀରରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ‘ଧାତୁ’ ଅଟେ । ଓଜ ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ଜମ୍ବୁନିତି ପାଖରେ ବୋଲି କୁହା ଯାଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ଉକ୍ତ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେଉ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବାସ୍ତୁ ଭୃତ୍ୟ ଓ ପରାସ୍ତ୍ରୀୟ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରି ସଫଳତା ମିଳିଛି ।

—ଡା. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିଜ୍ଞାନ, ଚନ୍ଦ୍ରାପୁର ମୋ. ୯୮୧୧୨୮୭୭

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

→ ଔଷଧ କିଣିବା ସମୟରେ ଏହାର ଏକ୍ସପାୟରୀ ଡେଡ୍ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୁଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଘରେ ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାର ପାଇଁ କୌଣସି ଔଷଧ ରଖିଛନ୍ତି ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଏହାର ଏକ୍ସପାୟରୀ ଡେଡ୍ ବେକ୍ସିନିଅନ୍ତୁ ।
→ ଚରଚର ହୋଇ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତାହାକୁ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।
→ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଥିଲେ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ନ କରି ଚିକେ ଉଠି ବୁଲୁଥିବା କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଆରାମ

ମିଳିଥାଏ ।
→ ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇ ଥର-ସକାଳେ ଏବଂ ରାତ୍ର ଭୋଜନ ପରେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ ।



ରୁପ ବ୍ରସ୍ତୁ ଛଅ ମାସରେ ଥରେ ବଦଳାନ୍ତୁ ।
→ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କେତେକ ପାଣି ପିଇିବାରେ ଏପଟ ସେପଟ କରିଥାଆନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ, ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହୋଇଥାଏ ।
→ ଯଦି ଆପଣ ବାର୍ଦ୍ଧକାଳୀନ ରୋଗ (କ୍ରନିକ୍ ଡିଜିଜ୍)ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ସମୟରେ ପୁରୁଣା ପ୍ରେସକ୍ରିପ୍ସନକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ । କାରଣ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ସେ ହୁଏତ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ତର୍ଜମା କରିପାରିବେ ।
→ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ । ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପଛରେ ଏଗୁଡ଼ିକର ମଧ୍ୟ ଅବଦାନ ରହିଛି ।

ସୁଯୋଗ ହାତଛଡ଼ା କଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଶା



ମୌରୀସିଂଘ (ବାମ) ରୋଲ୍ ବେବା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ଖେଳାଳିମାନେ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି।

ହାଇଦ୍ରାବାଦ-ଜାମସେଦପୁର ମ୍ୟାଚ ଡୁ

ଭାସ୍କୋ, ୨୫୧୧(ପି.ଡି.): ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସଏଲ)ରେ ରବିବାର ଜାମସେଦପୁର ଏଫସି ଓ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫସି ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ରୋଲ୍‌ଶୁଣ୍ୟ ଡୁ ଭାବେ ଶେଷ ହୋଇଛି।

ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ନ ଥିଲେ। ଅନପସନ୍ଦେ ଓଡ଼ିଶା କେବଳ ଗୋଟିଏ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ଗୋଟିଏ ମ୍ୟାଚ୍ ସମ୍ପେଦ ରହିବା ପରେ ଷ୍ଟିଭେନ ଚେଲର ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଏକାଦଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ।

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ୧୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ରୁ ୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚେଲର ଓ ମ୍ୟାଚ୍ ସମ୍ପେଦ ରହିବା ପରେ ଷ୍ଟିଭେନ ଚେଲର ବର୍ତ୍ତମାନ ଅର୍ଥ ୧୧୭୯ ଘାଟକରେ ରହିଛି।

Special ANNIVERSARY OFFER. From 25th Jan to 1st Feb, 2021. 62% off On M/C of Hallmark gold Ornaments. Reeta Jewellers. 165 Bapuji Nagar, Bhubaneswar, Tel-(0674) 2597131, 2597633

ସାହାଣୀ କପ୍ ପାଇଁ ଚୟନ ଟ୍ରାଏଲ୍ ୨୭ରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୧୧(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ବାଳକ ହାଇସ୍କୁଲ ପଢ଼ିଆରେ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ଟ୍ରାଏଲରେ ସମସ୍ତ ଅନୁବନ୍ଧିତ କ୍ଳବ୍ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୁନିସିପାଲ ଅଞ୍ଚଳର ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଥଲେଟିକ୍ ଆସୋସିଏଶନ (ବିଏଏ)ର ସମ୍ପାଦକ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ପରିଜା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଝେଲୋର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ



୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୦୭ ରନ କରିଥିଲା। ଅଧିନାୟିକା ଅଞ୍ଜଳି ସିଂ ସର୍ବାଧିକ ୫୮(୫୧ ବଲ୍, ୬ ଚୌକା, ୧ ଛକା) ଓ ରଞ୍ଜିତା ତିନାରା ୩୦ ରନ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ସୁଜାତା ମଲିକ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ସାହୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୧୦୮ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଘେଲୋ

ଏମ୍ପାଇସ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ଲିଗ୍

୧୯.୪ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା। ସଜାତା ଖାଡ଼ିଆ ସର୍ବାଧିକ ୪୬ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ୨୩ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ସଞ୍ଜିତା ମଲିକ ୨୮ ରନର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ପରାଜିତ ଦଳର ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଞ୍ଜଳି ସିଂ, କଲ୍ଲନା ନାୟକ ଓ ସ୍ମୃତି ମହନ୍ତ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଲିମ୍‌ସ ପାଇଁ ସଜାତାଙ୍କୁ ଓମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଓସିଏ ସଦସ୍ୟ ଗୌତମ ଗଜପତି ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଗ୍ରୀନ୍‌କୁ ହରାଇଲା ପର୍ଯ୍ୟଳ

ଏମ୍ପାଇସ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଳ ୯ ଉଇକେଟରେ ଗ୍ରୀନ୍‌କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଟ୍ରେଜିଟି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଗ୍ରୀନ୍ ୧୯ ଓଭରରେ ୭୧ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ସୁନିତ୍ରା ସାହୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୭ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଅଧିନାୟିକା ପ୍ରଞ୍ଜା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମେତ ୯ ଜଣ ବୁଲ୍‌ଅପ୍ ସ୍ପର୍ଶ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଡି.ଜେ. ରେଣ୍ଡା ୩ଟି, ଅଧିନାୟିକା ମଧୁସ୍ମିତା ବେହେରା ୨ଟି ଏବଂ ବନଲତା ମଲିକ, ଡି.ଅଳକାନନ୍ଦା ଓ ଶୁଭ୍ରା ଏନ୍. ସ୍ୱାଇଁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୭୨ ରନ ବିଜୟ

ଲକ୍ଷ୍ୟନେଇ ପଢ଼ିଆକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଳ ୧୬.୨ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୬୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ମଧୁସ୍ମିତା ୪୮ ବଲ୍‌ରୁ ୪୦(୬ ଚୌକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳକୁ ସହଜ ବିଜୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସରିତା ମେହେର ୩୦ ରନ କରିଥିଲେ। ପରାଜିତ ଦଳର ରାମା ପ୍ରସାଦ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଅଲରାଉଟ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅଧିନାୟିକା ମଧୁସ୍ମିତା ପ୍ରେୟର ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଚଳିତ ଲିଗ୍‌ରେ ପର୍ଯ୍ୟଳର ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚରେ ଏହି ଦଳ ଉତ୍ତେଜ୍ଜ୍ୱଳ ୫୬ ରନରେ ହରାଇଥିଲା।

ଆଜୁଳି ଭାଙ୍ଗିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ ଜାଡେଜା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫୧୧: ସିଡ୍ନୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ଚାର୍ଜା ଅଲରାଉଟ୍‌ର ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ବାମ ବୁଜା ଆଜୁଳି ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଅତିକମ୍‌ରେ ୧୦୦୦ ୧୫ ଓଭର ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରି ନେଇଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ପେଟ୍ କିଲର ଇଞ୍ଜିନିୟର ମଧ୍ୟ ନେଇଥିଲେ ବୋଲି ଜାଡେଜା କହିଛନ୍ତି। ସିଡ୍ନୀ ଟେଷ୍ଟର ପ୍ରଥମ ଡିନିଂ-ସେରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ବୁଜା ଆଜୁଳିରେ ଆଘାତ

ପାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ସେ ୬ ସହସ୍ର ଖେଳକୁ ବାଦପଡ଼ିଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଅଧିକାଂଶ ପାଇଁ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ ଓ ପ୍ୟାଡ୍‌ଆର୍ଟ୍ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଫ୍ରାଙ୍କର କାରଣରୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ଶର୍ତ୍ତ ଖେଳିବା ସମ୍ଭବ ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ସୀମିତ ପ୍ରକାର ଶର୍ତ୍ତ ଖେଳି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ ବାହୁଲ୍ୟି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ରବିବନ୍ଧନ ଅଶ୍ୱିନ ଓ ହର୍ମୁସା ବିହାରୀଙ୍କ ଯୌର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଯୋଗୁ ଜାଡେଜା ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲା।

Bajaj Pulsar 125cc advertisement. Features a rider on a motorcycle, promotional text in Odia, and dealer information. Includes contact details for Bajaj Auto Ltd. and authorized dealers across Odisha.