

# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ଫେବୃୟାରୀ ୧/୨୦୨୧ (୧୭ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Monday, February 1/2021

★★★★★

୪୭ଶ ଭାଗ ୬୯ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୫/-



# Safal


PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ

ଶବ୍ଦରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।  
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

0% TOBACCO • NICOTINE NOT ADDED • NOT FOR MINORS   
ବୈଧାନିକ ଚେତାବନୀ: ପାନ ମସଲା ଚୋବାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ





# KAMLA PASAND

## ନିଆରା ସ୍ଵାଦ



Watch at: |

ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।  
କମଳା ପସନ୍ଦ ପାନ ମସଲା ଦ୍ଵାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

ଅପ୍ରାପ୍ତବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ । 0% ଟ୍ୟାକ୍ସ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ନିକୋଟିନ୍ ନାହିଁ ।  
 ପାନ ମସଲା ଚୋବାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ ।



## ଏଥର ହାଉସ୍‌ଫୁଲ୍

ବୃତ୍ତାନ୍ତ, ୩୧୧୧

ଫେବୃୟାରୀ ୧ ତାରିଖରୁ ସିନେମା ହଲରେ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଦର୍ଶକ ବସି ଫିଲ୍ମ ଦେଖିପାରିବେ । ଏ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ନାଥଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଷେଧମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇ ହଲ୍ ହାଉସ୍‌ଫୁଲ୍



### ହଲରେ ମାସ, ସାମିତିକର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ ଏସ୍‌ପିଏ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଗାଳତ୍ଵଲୀନ ଅନୁଯାୟୀ ସଂକ୍ରମିତ ତଥା ଆବଦ୍ଧାଞ୍ଚକରେ ଥିବା ହଲରେ କୋଭିଡ୍ ସିନେମା ଚାଲିବ ନାହିଁ । ସାମାଜିକ ଦୂରତା, ମାସ୍କ, ସାମିତିକର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ହେବ । ଖର୍ଚ୍ଚ ବିହୀନ ପ୍ରବେଶ ଓ ପ୍ରସ୍ଥାନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ।



ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ନିଆଁରେ ଲେଖନ

## GOLD LOAN

ଆପଣଙ୍କ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟର

# 90%\*

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଆନ୍ତୁ

କମି ପୁଅ ହାର

0.92%\*

ନଗଦ ରାଶି

₹2,00,000

0%\*

ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଦେୟ

ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ପାଇଁ ପାଇଁ ନିକଟତମ ଜନ ବାଙ୍କ ଶାଖାକୁ ପାଆନ୍ତୁ

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ବନ୍ଦ୍ ୧୯୨୨

## 1800 4200

ତମା ବର, ତମା ବର.

**JANA SMALL FINANCE BANK**  
(A Scheduled Commercial Bank)

Registered Office: Jana Small Finance Bank Ltd., The Fairway Business Park, # 10/1, 11/2 & 12/2B, Off Domlur, Koramangla Inner Ring Road, Next to Embassy Golf Links, Challaghatta, Bengaluru - 560071.

ODISHA: Bhubaneswar: Bapuji Nagar, Janpath; Khordha: Lakshi Narayan Kalyan Madap; Mancheswar: Balangir: K.Mart; Bahalpadar, Via R College; Basudev Bastia; Balasore: Sai Complex, Balaghat Road; Bargarh: Khajuritikira; Baudh: Rengali, Santrampur; Bhadrak: Biswal Sales Building; Cuttack: Narasinghapur, Dhenkanal: Kantajhar, Bhaipur, Kalahandi: Grampanchayat Office, Borabhatta; 33 Gandapada; Keonjhar: Sirazuddin Chowk; Thana Ramachandrapur; Kathabari, PO Bhubanpur; Kalanda: Bhagatapur, Kadakala; Dhuridiamba, PO Karadapala; Nayagarh: Natugaon, Grampanchayat Office; Brajarajpur, Ranpur; Balabhadrapur; Puri: VIP Plaza, VIP Road; Dibyasinghpur, Birakesharpur; Sripurusottampur, Rajiv Gandhi Seva Sadan; Nimapara, Hatasahi; Alanda: Kathabari; Sambalpur: Platinum Chamber, Danipali Budharaja; Raurkela: H1, Raurkela Township; Sundargarh: Mishra Complex; Mission Chowk; Jamuna, Talasara; Birsra; Dulinga, Via-Hemngir.

# ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଭାଙ୍ଗିବ୍ ଲୋଡ଼ା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୧ (ବ୍ୟୁରୋ) କରୋନା ମହାମାରୀ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କବଳିତ କରି ରଖିଛି । ଏହା ଯୋଗୁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେମାସରେ ଭାରତର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ(ଜିଡିପି) -୨୩.୯% ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟ୍ରେମାସରେ ୭.୭% ଖସିଛି । ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଚଳିତ କରୋନା ଶକ୍ତ ଧକ୍କା ଦେଇଛି । ୨୦୨୦-୨୧ରେ ଜିଡିପି ୭.୭% ଖସିବ ବୋଲି ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି । ଏହାବାଦ୍ ସାମ୍ପ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଛଟେଇ, ବେତନ କାଟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଲୋକମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚଳି କରୁଛନ୍ତି । କରୋନା ପ୍ରଭାବିତ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଧାରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ଉପାକେଜ



## ଆଜି ରଜେଟ୍: କୃଷି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ଉପରେ ଫୋକସ୍

ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ପ୍ରକୃତ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବହୁତ କମ୍ ଥିବା ବେଳେ ପ୍ୟାକେଜର ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ରାଜ୍ୟ ଆକାରରେ ରହିଥିଲା । ବଜାରରେ ମାନ୍ୟତା ସାଜୁଛି ଚାହିଦା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ରହିଥିବା ଏହାକୁ ସୁଧାରିବା ଲାଗି ସରକାର ସାଧାରଣ ବଜେଟରେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇପାରନ୍ତି । ସୋମବାର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨

ଲାଗି ପାଇଁ ମୋକ୍ଷରେ ସାଧାରଣ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଟ୍ରାକ୍ସ୍ ଫୋରାଫ ଆଣିବା ଲାଗି ସରକାର ବଜେଟ କରୁଥିବା ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଧାରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବେ ବୈକଳିକ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ ଚଳି କରୁଛି । ମାତ୍ର କୃଷି ତଥା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉନ୍ନତ ରହିଛି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରକୁ ସରକାର ବଜେଟରେ ଆହୁରି ଉତ୍ସାହିତ କରିପାରନ୍ତି । ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଦିଲ୍ଲୀର ସିଂଗ୍, ଚିତ୍ତ ଓ ଗାଜିପୁର ସୀମାରେ ୨ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଲକ୍ଷାଧିକ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ସାରା ଦେଶରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

## ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କଲେ ମୋଦି



ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ସାହୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ, ୩୧୧୧  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଉରକେଲା ଝିଅ ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଛାତ୍ରୀ ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ଗତ କିଛିମାସ ମଧ୍ୟରେ ପଚରୁ କଳା ଶିକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ କରି ଏଥିରେ ନିପୁଣ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । କଲେଜ ଯିବା ବାଟରୁ ସେ ନରମ ଶିଳାଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଗ୍ରହ

# ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଓଲଟି ୯ ମୃତ

କୋଟପାଡ଼, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କୋଟପାଡ଼ ଥାନା ଅଧୀନ ୩୨୭ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ମୂର୍ତ୍ତୀହାତ୍ତୀରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୮ଟାରେ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଓଲଟି ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୩ ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସୁଦ୍ଧା ମୃତକମାନଙ୍କ ଷଷ୍ଠ ପରିଚୟ ମିଳି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ସମସ୍ତେ

### ଦଶାହ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଛତିଶଗଡ଼ରୁ କୋଟପାଡ଼ ଆସିଥିଲେ

ଛତିଶଗଡ଼ର କୁଲତା ଗ୍ରାମର ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଛତିଶଗଡ଼ର କୁଲତାରୁ ଏକ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍‌ରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ଜଣ କୋଟପାଡ଼ରୁ ୨୦ କି.ମି. ଦୂର ମୂର୍ତ୍ତୀହାତ୍ତୀକୁ ଦଶାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯେ । ଗ ଡେ ବା । କୁ ଆସିଥିଲେ । ଫେରିବା ସମୟରେ ମୂର୍ତ୍ତୀହାତ୍ତୀରୁ ୩ କି.ମି. ଦୂରରେ ଏକ ବୁଲାରୀରେ ଗାଡ଼ିଟି ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତାପାଖର ଏକ ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା । ଘାନାୟ ଲୋକେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବାବେଳେ



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ।

# ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ନିଖୋଜ

ଅମୃତସର, ୩୧୧୧  
ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପ୍ରାୟ ଚାଷୀ ଗାଁରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଇଥିବା ପଞ୍ଜାବର ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ପଞ୍ଜାବ ମାନବାଧିକାର ସଂଗଠନ (ପିଏସ୍‌ଆର୍‌ଓ) ପକ୍ଷରୁ



ସରକାର ଆମ ଲୋକଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଗାଟ ଖୋଲନ୍ତୁ । -ନରେଶ ଚିକାଏଟ୍, ବିକେୟୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ



ଦିଲ୍ଲୀର ଗାଜିପୁର ସୀମାରେ ସୋଗାନ ଦେଉଛନ୍ତି ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଚାଷୀ ।

“ଏହି ପଲିସିରେ, ନିବେଶ ପୋର୍ଟଫୋଲିଓରେ ନିବେଶ ରିସ୍କ ପଲିସିଧାରକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବହନ କରାଯିବ”

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜୀବନ ବୀମା

## ଗୋଟିଏ ଏସ୍‌ଆଇଆଇପି - ଦୁଇଟି ପାଇଦା

ସଞ୍ଚୟ ବି : ସୁରକ୍ଷା ବି

### ଏଲ୍‌ଆଇପିର

# SHIP

Plan No: 852 UIN 512L334V01

ଏକ ଯୁକ୍ତି ଲିଭେଟ୍, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଂ, ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଜୀବନ ବୀମା ପ୍ଲାନ

ନିଜ ସହରର ନାମ 567674746ର SMS ବନ୍ଦରୁ ବନ୍ଦ ବେଞ୍ଚର ସେବା (022) 6827 6827 ଏଲ୍‌ଆଇପି ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ \*MyLIC\* ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ୱେବ୍ ସାଇଟ୍: www.lifecorplife.com | ଡାୟାଲ୍ ନମ୍ବର: 1800 102 102

©ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱାଧୀନ । ବିବେଶ ପାଇଁ ନିଜର ଏକେସ୍/ନିବେଶନ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରର୍ ଶାଖା ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ଚାଷୀ ଚୋର, ଚଳି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ/ଫୋର୍ମାଲ୍ ଅପରାଧଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ସୀମାଧୀନ । ଅଭିଯୋଗ/ଅଭିଯୋଗ ବାମା ଚଳିଥିବା ବିକ୍ରୟ, ଚୋରାକ୍ତ ଯୋଗ୍ୟା କିମ୍ବା ପ୍ରିମିୟମ୍‌ର ନିବେଶ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଏକମି ଚୋର, ଚଳି ପାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯୋଗ୍ୟରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାବି କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ଯୁକ୍ତି ଲିଭେଟ୍ ବୀମା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ଅଧିକତମ ବୋନସ୍ ଲିଭେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରି ନ ଥାଏ । ପଞ୍ଚମ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୁକ୍ତି ଲିଭେଟ୍ ବୀମା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ନିବେଶ କରିଥିବା ଚାଷୀଙ୍କୁ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ଉପକାରୀ/ଫୋର୍ମାଲ୍ କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ ଚାହିଁ ।

#### ବାହିରର ସ୍ୱାଧୀନତା:

**ସଞ୍ଚୟ ପରିମାଣ:**  
ଆପଣଙ୍କ ସଞ୍ଚୟ ମାସିକ ଟ.4000/- କିମ୍ବା ବାର୍ଷିକ ଟ.40000/- ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଜୀବନର ବଡ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାଇଁ ଚାହାଁଠାରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ

**4 ପଞ୍ଚମ ବିକ୍ରୟ:**  
ଆପଣ ବନ୍ଧୁ, ସିକ୍ୟୋର୍ଟ, ବାଲାନ୍ସ ଏବଂ ଗ୍ରୋଥ୍ ମଧ୍ୟରୁ ବାଛିପାରିବେ

**ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ପଞ୍ଚମ ପରିବର୍ତ୍ତନ:**  
ସର୍ବାଧିକ ରିଟର୍ନ ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ବର୍ଷରେ ଚାରିଥର ମୁକ୍ତ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚମ ବିକ୍ରୟରେ ନିଜ ଚଳାକୂ ଛାନାନ୍ତରିତ କରାଯାଉଥିବେ

**ଆବଶ୍ୟକତା ସମୟରେ ଉପାଦାନ କରନ୍ତୁ:**  
ଆପଣ 5ମ ବର୍ଷ ପରଠାରୁ ଆଂଶିକ ଉପାଦାନ କରିପାରିବେ

#### ପଲିସିର ଲାଭପ୍ରାପ୍ତିକ:

- ଲାଭପ୍ ରିସ୍କ କରନ୍ତୁ ଉପକ୍ରମ
- ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟିସ୍ତ ମିଶାଣ: ଯୁକ୍ତି ଫଣ୍ଡ ମୂଲ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟିସ୍ତ ମିଶାଣ ପାଆନ୍ତୁ
- ପଲିସି ପରିପକ୍ୱତା: ଯୁକ୍ତି ଫଣ୍ଡ ମୂଲ୍ୟ

**ନିଜର ଯୋଗ୍ୟତା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ:**  
ପ୍ରବେଶ ସମୟରେ ବୟସ: ସର୍ବନିମ୍ନ ବୟସ: 90 ଦିନ ସର୍ବାଧିକ ବୟସ: 65 ବର୍ଷ

**ପରିପକ୍ୱତା ବୟସ:**  
ସର୍ବନିମ୍ନ ବୟସ: 18 ବର୍ଷ ସର୍ବାଧିକ ବୟସ: 85 ବର୍ଷ

**ପଲିସି ମିଆଦ:** 10-25 ବର୍ଷ

ଭାରତୀୟ ଜୀବନ ବୀମା ନିଗମ  
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ଆଶାବାନତ ଚିତ୍ତ, ନିଷ୍ପତ୍ତ ଓ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉପରେ ଅଧିକ ବିଶ୍ୱାସ । ପାର୍ସି ବିକ୍ରୟ ଚୁକ୍ତ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଉପାଦାନ ବିକ୍ରୟ ସୂଚନା-ପୃଷ୍ଠା ପଢନ୍ତୁ ।

IRDAI Regn No.: 512

ପୁଠି ଶକ୍ତ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ















ଗଣବଳୀନ ପରେ ଇଟାରେ ଛେରିଥିଲେ

କେଜଲ ଗଲେ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଏସ୍ପିରେ ପାଠିକା ଚିହ୍ନିତ

ଗୋପାଳପୁର, ୩୧୧: ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗୋଲଝରା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର କଟଣା ୭ ବର୍ଷୀୟ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଗଣବଳୀକାରଣ ଓ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ମାମଲାରେ ରବିବାର ରାତ୍ର ଦେହେରା (୩୦) ଓ ହେମନ୍ତ ଦେହେରା (୨୬)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। କେଏମ୍. ୨୭/୨୧ରେ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାର୍ଜ୍ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗଣବଳୀକାରଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିଚାର ସମୟରେ ଯୋଗାଯୋଗରେ ବଢ଼ିଗଲାଣି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଲଞ୍ଚଣକ୍ରମ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ (ପିଏସ୍ଆଇ) ପାଇଁ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୯-୨୦ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୪ କୋଟି ୮୮ ଲକ୍ଷ ୯୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଛି। ହେଲେ ଏ ଦିଗରେ ୨୭ ଲକ୍ଷ ୨୬ ହଜାର ୫୨୧ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ନ ହୋଇ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ହସ୍ତଶିଳ୍ପ, ବୟନଶିଳ୍ପ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ ମୁକ୍ତ ସରକାରଙ୍କୁ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଓ କୁଟାରିଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବସନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ ଗତ ୨୨ ତାରିଖରେ ଦେଇଥିବା ବିନିଯୋଗ ପତ୍ର (ପୁସ୍ତି) ତାଲିକାକୁ ଏହା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଛି। ଅର୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ହେବାର ୨ ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇ ସାରିଥିଲେ ହେଁ କୋଣାର୍କ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୋଇ ପାରି ନ ଥିବାରୁ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗରେ ରହି ଦିନକୁ ଦିନ ମାତ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ରଞ୍ଜନପୁର ବ୍ଲକ ଗୋପାଳପୁର ଗ୍ରାମକୁ ଶିଳ୍ପାଗ୍ରାମ ଭାବେ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ, କୁଟାରିଶିଳ୍ପ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସହ ଏହାର ବିପଣନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ସହ ଏହାର ବିପଣନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ ଗୋପାଳପୁର ସହ ସମ୍ମିଳନୀ କମିଟିରେ ୨୦୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଓ ବୟନଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ବୟନଶିଳ୍ପ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପରେ ଉତ୍ପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରୟ, ନୂତନ ଡିଜାଇନର କପଡ଼ା ଓ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ,

# ଶିଳ୍ପୀ ଗ୍ରାମ ବିକାଶ ବାଟରେ

## ମଧ୍ୟରୁ ୪.୮୮ କୋଟି, ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ୨୭.୨୬ ଲକ୍ଷ



ଶୁଖୁଆପଦ୍ମାର ପଥର ଶିଳ୍ପା କାରିଗରମାନେ।

ରୁଖାକାରମାନଙ୍କ ଉଚ୍ଚତ, ହସ୍ତଶିଳ୍ପର ବିକାଶ ଦିଗରେ ପ୍ରାୟ ୩ ଏକର କାଗାରେ ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ନିମିତ୍ତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନିର୍ମାଣ, ଟେବଲ୍ ଇଟାପତ୍ର ଜଞ୍ଜାଳ ପାଇଁ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ଅନ୍ୟ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଗୋପାଳପୁର ସହ ସମ୍ମିଳନୀ କମିଟିରେ ୨୦୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଓ ବୟନଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ବୟନଶିଳ୍ପ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପରେ ଉତ୍ପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରୟ, ନୂତନ ଡିଜାଇନର କପଡ଼ା ଓ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ,

ତାହା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରେ। ବାକି ୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ମିଳିବାରେ ବିଲ୍ୟ ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ ବୋଲି ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ଓ କୁଟାରିଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦାଶ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟରେ ବାକି ଅନୁଦାନ ମିଳିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିବା ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏନିମିଟିକୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୁଣାକାର ପରିବାର ରହିଛନ୍ତି। ଏହି କଳାକୃତି କୁଟାରିଶିଳ୍ପର ମାନ୍ୟତା ମିଳିଛି। ବୁଣାକାର ପରିବାର ଏକ ସମବାୟ ପରିବାର ଏବଂ ବୁଣାକାର ଏକ ସମବାୟ ଶିଳ୍ପ। ଏହି ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ପରସ୍ପର ସହାୟତା ଓ ସହଯୋଗ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ କୋଷ୍ଠାକାର ପରିବାର ପାଇଁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିତରଣ ଯେ, ଜିଲାର ବୁଣାକାର ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ କାରିଗରମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ଛାଡ଼ି ଅତି ନ୍ୟୁନ। ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏମାନେ ଭାରି ଅନୁରତ ଓ ଅସହଜିତ। ତେଣୁ ସରକାର ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ଏହି ବୁଣାକାର ପରିବାରମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା କଥା ଏୟାଏ ତାହା ହୋଇନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ବହୁ କାରିଗର ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଦାବନ ଖିଟିବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପତ୍ରପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏସଂକ୍ରମରେ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ଆଞ୍ଚଳିକ ଶିଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ର କେନ୍ଦ୍ରରେ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କୁମାରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି, ଶିଳ୍ପାଗ୍ରାମ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗ୍ରାମ ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଏହାର ବିକାଶ ପାଇଁ ୨୦୧୫ ଫେବୃୟାରୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଛି। ୨୮ତମ ଯୋଗାଯୋଗ ଉଦ୍ୟମ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଇଡିଆଇଡି ୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ

# ଟାଲେଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟିଭାରେ କଳାକାରଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମହିଳା କିରାଣି ବହିଷ୍କୃତ

ପୁରୀ ଅତି, ୩୧୧: ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଗତ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଟାଲେଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟି-୨୦୨୧ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯୋଗରେ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୨୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କଳାକାର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପୁରୀ ଅନୁସୂଚୀ ଥିବାବେଳେ ଉଦ୍‌ଯୋଗ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ବାସବର୍ମା, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ କଳାକାର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପୁରୀ ଅନୁସୂଚୀ ଥିବାବେଳେ ଉଦ୍‌ଯୋଗ

ପୁରୀର ମହାନ୍ତି ଓ ସବ୍ୟସାଚୀ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ମୁନି ଚଳିଥିବା ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ଏବଂ ବୁଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଶାଳ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ରାଜ୍ୟ ଯୁବ ବିଜେଟି ଉପସଭାପତି

ମାଲକାନଗିରି, ୩୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଗାଁ ଗଣ୍ଡା ଗୀତ ଗାୟକ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଇ ଗାଁ ଗଣ୍ଡା ଗୀତ ଗାୟକ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଇ ଗାଁ ଗଣ୍ଡା ଗୀତ ଗାୟକ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଇ ଗାଁ ଗଣ୍ଡା ଗୀତ ଗାୟକ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର

ବଦଳିବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଜାଲ୍ ଏସ୍ପି କାଗିରୀ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦାଖଲ କରି ନିମୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାପରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଖୁଲ୍ ବିକ୍ରମ ଜାଣିବା ପରେ ଚାଳୁ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଖୁଲ୍ ତେବେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଭୂତର ଥିବା ବେଳେ ବିଭାଗରେ ଯୋଗାଯୋଗ ନ ଥାଇ ଅନେକ ଲୋକ ଲାଲ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ଚାଲି କରିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ତେଣୁ ସବୁ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟାପକ କାଗିରୀ ଓ ଶିଳ୍ପାଗ୍ରାମ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣାପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାଜ୍ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆଦିବାସୀ ମହାସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ଯେନୁ ମୁନି, ସରପଞ୍ଚ ଏବା ସେଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

## ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା ଜାଲ୍ ଜାତି ପ୍ରମାଣପତ୍ର

ମଧ୍ୟ ଭବତ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ସମୟରେ ଅନେକ ଶିଳ୍ପକ ଲାଲ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଆଧାରରେ ଚାଲି କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପରେ କେତେକଶିଳ୍ପ ନାମରେ ମାମଲା ଭୁଲ୍ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଫେରାର ଅଛନ୍ତି। ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଯୋଗାଯୋଗ ନ ଥାଇ ଅନେକ ଲୋକ ଲାଲ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ଚାଲି କରିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ତେଣୁ ସବୁ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ କର୍ତ୍ତାବ୍ୟାପକ କାଗିରୀ ଓ ଶିଳ୍ପାଗ୍ରାମ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣାପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାଜ୍ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆଦିବାସୀ ମହାସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ଯେନୁ ମୁନି, ସରପଞ୍ଚ ଏବା ସେଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।



ପୁରୀ ଅନୁସୂଚୀ ଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଟାଲେଣ୍ଟ ଫେଷ୍ଟି ଉଦ୍‌ଯୋଗ ନାମକାମାନେ ମୁଖ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରୁଛନ୍ତି।

## 'ସୁବର୍ଣ୍ଣ' ଉନ୍ନେତିତ

ବାଳକାମୀ ନିକଟ ହାରାପୁରସ୍ଥିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଚତୁଷ୍ପା ଯୋଗିନୀ ପାଠରେ ରବିବାର ଓଡ଼ିଆ ଅନୁସୂଚୀ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଯୁବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭିଷେକ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଆ କଳା, ସ୍ଥାପତ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୁସ୍ତକ 'ସୁବର୍ଣ୍ଣ' ଉନ୍ନେତିତ ହୋଇଛି। ଅତିଥି ଭାବେ ଡ. ଅବଦୁଲ ଓସ୍ମି ଶ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସେକ୍ରେଟାରୀ ପଦ୍ମନାଭକ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ତାରିକା, ତପନ ମହାନ୍ତି, ବିକଳ୍ ପୁରୀ ନାୟକ, ଡ. କାଳକା ଚରଣ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ହରିଶ ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ।

# ସାରଦା ଖଣିକୁ ୨,୦୫୬ କୋଟି ଜରିମାନା

ଅନୁମତିଠାରୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖଣିଜପଥର ଉତ୍ତୋଳନ ଅଭିଯୋଗ

କେନ୍ଦ୍ରସର, ୩୧୧ (ସ୍ପ.ପ୍ର.) ଖାଗରେ ପଇଠ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଲିଙ୍ଗଧାରୀ ସଂସ୍ଥା ଗତ ୨୦୧୦ ଫେବୃୟାରୀ ଓ ମାର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ପରାବେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟରୁ ଠାରୁ ଅଧିକ ୪୨,୯୪,୫୯୩.୩୩୩ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ କୁହାଯିବାର ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲା। ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ପେରୋ ଅଫ୍ ମାଇନିଙ୍ଗ (ଆଇଏମ୍) ଦ୍ୱାରା ଫେବୃୟାରୀରେ ଉତ୍ତୋଳନ କୁହାଯିବାର ମୂଲ୍ୟ ୪,୨୯୧ ଟଙ୍କା ଓ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ୪,୮୩୫ ଟଙ୍କା ଧାର୍ଯ୍ୟ ରହିଥିଲା। ସେହି ହିସାବରେ ଏହି ଜରିମାନା ଅର୍ଥ ଆକଳନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଆଦେଶକ୍ରମେ ବିନା ପରିବେଶ୍ୟ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁମତିରେ ଅଧିକ ଖଣିଜପଥର ଉତ୍ତୋଳନ ବେଆଇନ। ମାଲିନି ନିନେରାଲ ଟେଲେକମ୍ୟୁନିକେସନ୍ (ଏମ୍ଏମ୍) ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୧୯-୨୦ରୁ ଖଣିଜପଥର ପରିବେଶ୍ୟ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁମତିରେ ଅଧିକ ଖଣିଜପଥର ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଛି।

CLASSIFIED DISPLAY							
MORE SPACE • SAME PRICE							
For Single Day		For 7 Days		For 15 Days		For 30 Days	
6x4	12x4	6x4	12x4	6x4	12x4	6x4	12x4
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	12,000.00	25,000.00	20,000.00	40,000.00
GST 5%							

**ତାନ୍ତ୍ରିକ ଗତିର ବାଦ୍‌ଗାଡ଼ା**  
ବାବା ମୟୂର ସାହା  
ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବଣୀକରଣ, ବ୍ୟବସାୟ, ପ୍ରେମ ବିବାହ, ସ୍ତ୍ରୀ-୧୧ ସମସ୍ୟା, ଶତ୍ରୁ ସମସ୍ୟା, ସ୍ୱପ୍ନରେ ଖିଲିବା ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରୁ ନିରାଶରେ ଫେରିଥିଲେ ଥରେ ମାତ୍ର ସାକ୍ଷାତ କରନ୍ତୁ।  
RUPALI SQUARE, SAHEED NAGAR, BHUBANESWAR  
Ph.: 8144114249  
Note: ଘରେ ବସି ଫୋନ୍‌ରେ ବ୍ୟାପାର କରିବାକୁ କହୁଥିବା ଚାଲିବା ବାବାଙ୍କ ପ୍ରତି ସାଧାରଣ।

**New Year Dhamaka BUSINESS**  
**Lucky Draw**  
କୋରୋନା ଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ହେବାର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ। ସେମାନଙ୍କୁ ଏବଂ କଲ୍ କରନ୍ତୁ, କଲ୍ କରନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱାସୀ ଭାବରେ ହେବାର ସୁଯୋଗ ଆପଣଙ୍କୁ।  
CONTACT 8226999000

**M (GROUP) Finance Company**  
ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ରଖି ବ୍ୟବସାୟ ରଖି, ସାକାରି ସୁବିଧା ରଖି, ମାର୍କିଟ୍ ରଖି ମାତ୍ର 5% ସୁଧରେ  
ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ 40% ଛାଡ଼  
8895358521  
8895357605

**PADMAJA FINANCE**  
ସରକାର ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ନିଜର ପ୍ରସ୍ତୁତ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ମାର୍କିଟ୍, ବୁକିଂ, କୃଷି, ରାଜ୍ୟ ଓ କୁଳୁଡ଼ା ପାଇଁ ଆଦି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର LOAN 2% ସୁଧରେ ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ।  
Mob.-9437921472  
7656825049  
LAHANDA, BARGARH

**NEW YEAR DHAMAKA DHANLAXMI FINANCE**  
(Reg. No. Reg.No.UJ65910CT1970)  
ଭାରତର ଗୋଲ୍ଡ ମେଡାଲିଷ୍ଟ କମ୍ପାନୀ ୧୯୮୨ ରୁ ଆପଣଙ୍କ ସେବାରେ ମାର୍କିଟ୍, ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ସମସ୍ତ, BPL, IIT ଭବ୍ୟ, କୁଳୁଡ଼ାପାଇଁ, ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ତ ରଖି ମାତ୍ର ୨୫ ଘଣ୍ଟାରେ ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ।  
2% ସୁଧ ଏବଂ 40% ଛାଡ଼  
ଧୋବାବାଙ୍କୁ ବ୍ୟବସାୟ, ସୋକା ଖାତାରେ ଅବଶ୍ୟ କଲ୍ କରନ୍ତୁ 22th floor, Krishna Reddy, Mumbai, Maharashtra  
7653848538

**A To Z Problem Solution**  
କଲ୍ୟାଣର ଅଧିକାରୀ  
9810472786  
8800979262



















ସଂକ୍ଷେପରେ

୧୩ରେ ସରିବ ରଜେଟ  
ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୧(ପି.ଟି.):  
ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନର  
ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଫେବୃଆରୀ ୧୫  
ପରିବର୍ତ୍ତେ ୧୩ରେ ଶେଷ ହେବ।  
ଅଧିବେଶନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ  
ରାଜ୍ୟ ସଭା ରବିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି।  
ଅଧିବେଶନ ସମୟରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ  
ଯେପରି ସୁଗୁଣ୍ଡରେ ଚାଲିବ ତାହା  
ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ସର୍ବଦଳୀୟ  
ଠେକଣରେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ  
ଏମ. ଭେଙ୍କାୟା ନାଭୁକୁ ସବୁ ଦଳର  
ନେତାମାନଙ୍କୁ ଅପିଲ କରିଥିଲେ।  
ଗୃହର ସମସ୍ତ ଆଲୋଚନାରେ ସବୁ ସଦସ୍ୟ  
ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ଦଳର  
ନେତାମାନେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ।  
ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଓ ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ ଅନୁଦାନ  
ଦାବିର ଅନୁଧାନ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର  
ସଂସଦୀୟ କମିଟିକୁ ସମସ୍ତ ଦେବା  
ନିମନ୍ତେ ଗୃହକୁ ମୁଲତବୀ ରଖାଯିବ। ମାର୍ଚ୍ଚ  
୮ ରୁ ଅଧିବେଶନର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ  
ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସର୍ବଦଳୀୟ ଠେକଣରେ  
କେତେକ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଦଳର  
୨୫ ଜଣ ନେତା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।  
ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ଉପରେ  
ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ  
ଅଧିକ ସମୟ ଦେବାକୁ ନେତାମାନେ ଦାବି  
କରିଥିଲେ।

ଶରିଫଙ୍କୁ ପାଣ୍ଠି  
ଯୋଗାଉଥିଲେ ଲାଡେନ୍

ଇସ୍ଲାମାବାଦ, ୩୧।୧୧: ଆମେରିକାର  
ଝୁଲି ଟ୍ରେଡ୍ ଟାଣ୍ଡର ଉପରେ ବିମାନ  
ଆକ୍ରମଣ କରାଯିବାରୁ ଅଳ୍ପ କାଳ  
ଆତଙ୍କବାଦୀ ଓସାମା ବିନ୍ ଲାଡେନ୍  
ପାକିସ୍ତାନରୁ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଶରିଫଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ସହ  
ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା କରୁଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ  
ଆମେରିକାରେ ପାକିସ୍ତାନର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି  
ଥୁବା ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ  
ଏକଦା ଶରିଫଙ୍କୁ ଅଳ୍ପ କାଳ ପୁଖ୍ୟ  
ସମର୍ଥନ ଓ ସହାୟତା କରୁଥିଲେ।  
ପାକିସ୍ତାନକୁ ବିଦେଶୀ ପାଣ୍ଠି ଆସିବାର  
ମୁଲତବୀ ଶରିଫଙ୍କୁ ପକାଇଥିଲେ ବୋଲି  
ପାକିସ୍ତାନ ଟେଲିଭିଜନ୍-ର-ଇନ୍‌ସାଇଡ୍  
ସଦସ୍ୟ ଫାଉଜ୍ ହକିମ କହିଥିଲେ।  
ବେନଜାର ଭୂତଳ ସରକାରକୁ ହତାହତ  
ନିମନ୍ତେ ଅନାସ୍ତ୍ରା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବା ଲାଗି  
ଲାଡେନ୍‌ଙ୍କ ଠାରୁ ଶରିଫଙ୍କୁ ୧୦ ନିୟୁତ  
ଡଲାର ଆଣିଥିବା ସେ କହିଥିଲେ।  
ସେହିପରି କଣ୍ଟ୍ରାକ୍ଟର କିଛିଦିନ ପ୍ରସାର  
ପାଇଁ ଲାଡେନ୍ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ  
ଶରିଫଙ୍କୁ ପାଣ୍ଠି ଯୋଗାଉଥିଲେ।

ନୋବେଲ ଦୌଡ଼ରେ ଗ୍ରେଟା

ଓସ୍ଲୋ, ୩୧।୧୧: ଚଳିତ ବର୍ଷ  
ନୋବେଲ ଶାନ୍ତି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ  
ସ୍ୱିଡେନର ପରିବେଶବିତ୍ର ଗ୍ରେଟା  
ଅର୍ବର୍ଗ(୧୮)ଙ୍କ ନାମ ସୁପାରିସ  
କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ସହ ରୁଷିଆର  
ଭିଜିଟିଭିଟା ଆଲେକ୍ସି ନାଭାଲିନି,  
ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଚ୍‌ଡି)  
ଏବଂ ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି  
ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ପୁରସ୍କାର  
ଦୌଡ଼ରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ବିଜିଟିଭିଟା  
ଦେଶର ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ସଦସ୍ୟଠାରୁ  
ଆରମ୍ଭ କରି ପୂର୍ବତନ ବିଜେତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଏହି ପୁରସ୍କାର  
ପାଇଁ ନାଁ ସୁପାରିସ୍ କରିପାରିବେ।  
ଜଳବାୟୁ ପୁରସ୍କାର ଦିବସରେ ଅବଦାନ  
ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରେଟାଙ୍କୁ ଏହି ଚାଳିକାରେ  
ରଖାଯାଇଛି। ସେହିପରି ନରଫ୍ରେଜ  
ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓଲ୍ମା ଏଲ୍‌ଭେସ୍‌ପିନ  
ରୁଷିଆରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଣତନ୍ତ୍ରୀକରଣ  
ପାଇଁ ଆଲେକ୍ସିଙ୍କ ନାମ ବାଛିଛନ୍ତି।  
ବୋଲ୍‌ଗ୍‌ସ୍‌ପିର ସାମାଜିକକର୍ମୀ  
ଭିଏଟନାମା ସିଖାନ୍‌ସାୟା,  
ମାରିଆ କୋଲେସ୍‌ସିନିକୋଭା ଏବଂ  
ଭେରୋନିକା ସେପକାଲୋଙ୍କ



ନାମ ମଧ୍ୟ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର  
ନିମନ୍ତେ ସୁପାରିସ୍ ହୋଇଛି।  
ଆସକ୍ତା ଅଭେଦରେ ବିଜେତାଙ୍କ  
ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯିବ।

ରେକର୍ଡ କଲା ଓଷ୍ଟର ଓମ୍ୟାନ

ମୁସାଲ, ୩୧।୧୧: ହଲିଉଡ୍ ଷ୍ଟାର  
ଗାଲ ଗାଡୋଲ୍‌ଙ୍କ 'ଅଭିନୀତ'  
ଓଷ୍ଟର ଓମ୍ୟାନ ୧୯୮୪  
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ରେକର୍ଡ କରିଛି। 'ଓଷ୍ଟର  
ଓମ୍ୟାନ'ର ଏହି ସିନେମା ପ୍ରମିୟର  
ଏବଂ ମାଲ୍‌ଡେରେ ତିସେସ୍‌ର  
୨୫ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ  
ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ଦେଖାଯାଇଥିବା  
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ପ୍ରଥମ  
ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ୨.୨୫  
ବିଲିୟନ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକେ  
ଦେଖୁଥିବାରୁ ଓଷ୍ଟର ଓମ୍ୟାନ ଫିଲ୍ମ

ଏକଲି ବିରଳ ରେକର୍ଡ ସ୍ଥାନ  
କରିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବେଶ୍ ଖୁସି  
ଅଛନ୍ତି ଗାଡୋଲ୍। ଏ ନେଇ ସେ  
ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପୋଷ୍ଟ  
କରି ନିଜ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି।  
କେବଳ ଓଷ୍ଟର ଓମ୍ୟାନ ୧୯୮୪  
ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ପ୍ରବଳ  
ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଯାଇଥିବାବେଳେ  
ଏବଂ ମାଲ୍‌ଡେ ସବସ୍ତ୍ରପଣ  
୨ ଗୁଣା ବୃଦ୍ଧି କରିଛି। ରିପୋର୍ଟ  
ଅନୁଯାୟୀ ତିସି ପୂଜିଟର ଏହି  
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ୧୫୧ ମିନିଟ୍ରେ।



ରୁଷିଆରେ ବିଶାଳ ବିକ୍ଷୋଭ

ମସ୍କୋ, ୩୧।୧୧  
ଜେଲରେ ଥିବା ରୁଷିଆର ବିରୋଧୀ  
ଦଳ ନେତା ଆଲେକ୍ସି ନାଭାଲିନିଙ୍କୁ ଚୁରତ  
ମୁକ୍ତ କରିବା ଦାବିରେ ରବିବାର ସାରା  
ଦେଶରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି।  
ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ  
ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର୍  
ପୁଟିନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଘୋରାଣ  
ଦେଇଥିଲେ। ଆନ୍ଦୋଳନ ସାରା ଦେଶକୁ  
ବ୍ୟାପିଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ୨,୭୦୦  
ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।



ରୁଷିଆର ସେଷ ପିଟିଭିଟିରେ ଜଣେ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ କାବୁ କରୁଛି।

ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା  
ପାଇଁ ରୁଷିଆ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ  
ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଥିଲା। ପୋଲିସ୍  
ମସ୍କୋର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ  
ସହରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତ କରିଦେଇଥିଲା।  
ହଜାର ହଜାର ପୋଲିସ୍ ସକାଳଠାରୁ  
ରାଜଧାନୀ ରାସ୍ତାଘାଟରେ ପଞ୍ଚିତରା  
ମାଡୁଥିଲେ। ଏପରିକି ଚାଲିକରି  
ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ  
କଟକଣା କରି କରାଯାଇଥିଲା। ଏକ  
ବିରଳ ଘଟଣାକ୍ରମରେ ମସ୍କୋ ସହରର  
ଅଧିକାଂଶ ସେକ୍ସୁଆଲ ମେଡ୍ରୋ ଷ୍ଟେଶନକୁ  
ବନ୍ଦ କରିଦେବା ସହ ଭୂତଳ ପରିବହନକୁ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିଲା। ଗତ  
ସପ୍ତହାତ୍ର ବିକ୍ଷୋଭ ବେଳେ ୪  
ହଜାରରୁ ଅଧିକ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କୁ  
ଅଟକ ରଖାଯାଇଥିଲା। ରୁଷିଆରେ  
ଏକଲି ରାଲି କେବେ ହୋଇ ନ

ଥିଲା। ଏହା ଦେଶବାସୀଙ୍କ ବହୁବର୍ଷ  
ଅସନ୍ତୋଷର ପ୍ରତିଫଳନ ବୋଲି  
କୁହାଯାଉଛି। କେଳ୍‌ଧର୍ମକ, ସୋସିଆଲ୍  
ମିଡିଆ ପ୍ଲଟ୍‌ଫର୍ମ୍‌ସ୍ ଚେତାବନୀ ତଥା  
ପୋଲିସ୍‌ର ବ୍ୟାପକ କର୍ତ୍ତନ ସତ୍ତ୍ୱେ  
ରବିବାର ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ  
ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ।  
ପୁଟିନଙ୍କ ସମାଲୋଚକ ଭାବେ  
ଜଣାଶୁଣା ୪୪ ବର୍ଷୀୟ ଆଲେକ୍ସି  
ଜଣେ ଦୁର୍ଗତି ବିରୋଧୀ ଚର୍ଚ୍ଚକାରୀ।

- ୨,୭୦୦ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ ଗିରଫ
- ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି
- ମସ୍କୋ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସହର ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତ

ଗତ ୧୭ ତାରିଖରେ ସେ ଜର୍ମାନୀରୁ  
ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲା।  
ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜନିତ ବିଷକ୍ରିୟା ଯୋଗୁ ସେ

ତ୍ରିରଙ୍ଗାକୁ ଅସମ୍ମାନ ଦେଶକୁ ମର୍ମାହତ କରିଛି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୧(ପି.ଟି.):  
ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ଜାତୀୟ  
ପତାକାକୁ ଅସମ୍ମାନ ଦେଶକୁ ମର୍ମାହତ  
କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି  
ରବିବାର ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ 'ମନ୍ ଦା  
ବାଦ୍' ରେଡିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କହିଛନ୍ତି।  
ଜାନ୍ତୁଥିବା ୨୬ରେ ଆନ୍ଦୋଳନରତ  
ଚାଷୀଙ୍କ ଟ୍ରାକ୍ଟର ପରେ ବେଳେ  
ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିଲା। ଲାଲ୍‌ଜିଲ୍ଲାରେ  
ତ୍ରିରଙ୍ଗାକୁ ଅସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇ ଧର୍ମାତ୍ମ  
ପତାକା ଉଡ଼ାଯାଇଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର  
କୃଷିର ଆଧୁନିକୀକରଣ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେବା  
ଓ ସେ ଦିଗରେ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ  
ନିଆଯାଇଛି ଓ ଆଗକୁ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ତେବେ ପଞ୍ଜାବ,  
ହରିୟାଣା ଏବଂ ଯୁପିର କେତେକ କୃଷକ  
ସଂଗଠନ ତିନି କୃଷି ଆଇନ ବିରୋଧରେ  
ଦିଲ୍ଲୀ ସୀମାରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଛନ୍ତି।  
ସେମାନେ ଉକ୍ତ ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବି  
କରୁଛନ୍ତି।  
ଗତବର୍ଷ ଦେଶବାସୀ ନିର୍ଦ୍ଦଶନାତ୍ମକ  
ଧର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାହସ ଦେଖାଇଥିଲେ।  
ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଆମର ସଂକଳ୍ପକୁ ପୂରା  
କରିବା ଲାଗି କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ  
ହେବ। ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀ  
ବିରୋଧରେ ଚିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଜାରି  
ରହିଛି। ଭାରତରେ କେବଳ ବିଶ୍ୱର  
ସର୍ବବୃହତ୍ ଚିକା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ  
ହୋଇନାହିଁ, ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସବୁରୁ ଦୁର୍ଗ  
ବେଗରେ ଚିକାଦାନ କରାଯାଉଥିବା  
ମୋଦି କହିଥିଲେ। ୧୫ ଦିନରେ ୩୦ ଲକ୍ଷ  
କୋଭିଡ୍ ଯୋବାଙ୍କୁ ଚିକା ଦିଆଯାଇଛି।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ  
ମନ୍ ଦା ବାଦ୍

ଆମେରିକା ଓ ବ୍ରିଟେନରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟାରେ  
ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଯଥାକ୍ରମେ ୧୮ ଓ ୩୬  
ଦିନ ଲାଗିଥିଲା। ଭାରତର ଚିକାକରଣ  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାରା ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଉଦାହରଣୀୟ  
ହୋଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତ  
ପତୋଶୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶକୁ କୋଭିଡ୍  
ଚିକା ପଠାଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଛି। ସକ୍ଷମ  
ସମୟରେ ଭାରତ ଔଷଧ ଓ ଚିକା  
ଦେବୁରରେ ଏକ ସମର୍ଥ ଓ ଆତ୍ମନିର୍ଭର  
ଦେଶ ଭାବେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ  
କରିପାରିଛି। ଦେଶ ଯେତେ ଆତ୍ମନିର୍ଭର  
ଧର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାହସ ଦେଖାଇଥିଲେ।  
ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଆମର ସଂକଳ୍ପକୁ ପୂରା  
କରିବା ଲାଗି କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ  
ହେବ। ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀ  
ବିରୋଧରେ ଚିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଜାରି  
ରହିଛି। ଭାରତରେ କେବଳ ବିଶ୍ୱର  
ସର୍ବବୃହତ୍ ଚିକା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ  
ହୋଇନାହିଁ, ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସବୁରୁ ଦୁର୍ଗ  
ବେଗରେ ଚିକାଦାନ କରାଯାଉଥିବା  
ମୋଦି କହିଥିଲେ। ୧୫ ଦିନରେ ୩୦ ଲକ୍ଷ  
କୋଭିଡ୍ ଯୋବାଙ୍କୁ ଚିକା ଦିଆଯାଇଛି।

ରାସ୍ତାକୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିବା ଲାଗି  
ଦିଲ୍ଲୀ କଂଗ୍ରେସରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୧  
ରାସ୍ତା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଚୁରତ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ  
କରିବା ଲାଗି ଦଳର ଦିଲ୍ଲୀ ଶାଖାରେ  
ରବିବାର ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି।  
ଆଗାମୀ ଏପ୍ରିଲ-ମେ'ରେ ୫ ରାଜ୍ୟରେ  
ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାରୁ  
ଏହା ପରେ କଂଗ୍ରେସର ସାଂଗଠନିକ  
ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟପୂର୍ତ୍ତା ହିଁ କରିବା ନିମନ୍ତେ  
କଂଗ୍ରେସର ନେତାମାନେ କଂଗ୍ରେସର  
ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ତରାଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ  
କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। କୁନ୍ଦ୍ ସୁଦ୍ଧା  
କଂଗ୍ରେସ ଜଣେ ନିର୍ବାଚିତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଇବ



ବୋଲି ସିତଲୁସି ବିଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି  
ନିଆଯାଇଥିଲା। ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୧୯  
ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସର  
ପରାଜୟ ପାଇଁ ନୈତିକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନିଜକୁ  
ଦାୟୀ କରି ରାସ୍ତା ଗାନ୍ଧୀ କଂଗ୍ରେସ  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ।

ସ୍ୱାମୀ ହତ୍ୟାକାରୀ ବି  
ପାଇବେ ପେନ୍‌ସନ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୩୧।୧୧  
ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ମହିଳା ମଧ୍ୟ  
ଫ୍ୟାମିଲି ପେନ୍‌ସନ ପାଇବାର ହକ୍‌ଦାନ  
ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପଞ୍ଜାବ ଓ ହରିୟାଣା  
ହାଇକୋର୍ଟ। ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି  
କରି କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି, ସୁନା ଅଣ୍ଡାଦିଆ  
କୁକୁଡ଼ାକୁ କେହି କାଟିପାରି ଦେଇ ନାହିଁ।  
ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ  
ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା  
ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଫ୍ୟାମିଲି ପେନ୍‌ସନ  
ଯୋଜନା ରହିଛି। ଯଦି ସ୍ୱାମୀ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ  
ହତ୍ୟାକାରୀ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ମଧ୍ୟ  
ସେ ପେନ୍‌ସନର ହକ୍‌ଦାନ ବୋଲି  
ଅଧ୍ୟାଲାର ବଲ୍‌ଜିଟ କୌରଙ୍କ ପିଟିଗନ୍‌ର  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ।



ଦିଲ୍ଲୀର ଗାଜିପୁର ସୀମାରେ ରବିବାର ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଚାଷୀ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଧରିଛନ୍ତି।

ଆଲୋଚନା ଲାଗି ପରିବେଶ  
ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୧(ପି.ଟି.):  
ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ କୃଷକମାନେ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ  
ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବେ। ଏଥିସହିତ  
ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମସମ୍ମାନର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ  
ଅଙ୍ଗୀକାରଦେବା ରହିବେ ବୋଲି ଭାରତୀୟ  
କିଷାନ ସଂଘ (ବିକେୟୁ) ମୁଖ୍ୟ ନରେଶ  
ଚିକାବର୍ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି। ସରକାର  
ଆଲୋଚନା ଲାଗି ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର  
ଫୋନ୍ କଲ୍‌କୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିବାର ଦିନକ ପରେ  
ଚିକାବର୍ ଏଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି।  
ସରକାର ଚାଷୀଗୋଟାମାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ  
କରିବା ସହ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ  
ଉପଯୁକ୍ତ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କଲେ ଏକ  
ସମ୍ମାନଜନକ ସମାଧାନରେ ପହଞ୍ଚିହେବ  
ବୋଲି କୃଷକ ନେତା ଚିକାବର୍ କହିଛନ୍ତି।  
ଏକ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ମାର୍ଗ ବାହାର  
କରିବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।  
ଗପରେ କୌଣସି କଥାକୁ ଚାଷୀମାନେ  
କଦାପି ମାନିନେବେ ନାହିଁ। ସରକାର  
କିମ୍ବା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ

ମୁଖ ନୁଆଁଏ ଏହା ଚାଷୀ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ।  
ସେହିପରି ଚାଷୀମାନଙ୍କ ଆତ୍ମମର୍ଯ୍ୟାଦାର  
ସୁରକ୍ଷା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ  
ବୋଲି ବିକେୟୁ ନେତା କହିଛନ୍ତି।  
ଶନିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ,  
ତାଙ୍କ ସରକାର ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଚାଷୀଙ୍କୁ  
କୃଷି ଆଇନର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ,  
ଯାହା ଏବେ ଦି ଅନାଲୋଚିତ ରହିଛି।  
ଗତ ୨୬ ତାରିଖରେ ରାଜଧାନୀରେ  
ହିଂସା ପରେ ଆଲୋଚନା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର  
ସରକାର ଏକ ଫୋନ୍ କଲ୍‌କୁ ଅପେକ୍ଷା  
କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ୨୬  
ତାରିଖ ହିଂସା ଷ୍ଟଡ଼ାୟର ଅଂଶବିଶେଷ  
ଥିଲା। ତ୍ରିରଙ୍ଗା ସବୁରୁ ଉଠିବେ  
ଏହାକୁ ଅସମ୍ମାନିତ କରିବାକୁ କାହାକୁ  
ଦେଖୁନାହିଁ ବୋଲି ଚିକାବର୍ କହିଛନ୍ତି।  
ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ  
ହିଂସା ଘଟଣାରେ ପାଖାପାଖି ୪୦  
ମାମଲା ଦାଖଲ କରିବା ସହ ୮୦୦ ଉଠି  
ଲୋକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସେମାନଙ୍କୁ  
ସରକାର ଛାଡ଼ିଦେବା ସହ ଆଲୋଚନା  
ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ  
ବୋଲି ଚିକାବର୍ ଦୋହରାଇଥିଲେ।

ପୁରୁରା କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ମମତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୧  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପ୍ରତି  
ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଅନାୟାସ କରିଛନ୍ତି।  
ତେଣୁ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଟିଏମ୍‌ସି ନେତା  
ଭାଜପାରେ ଯୋଗ ଦେଉଥିବା  
ହାଓଡ଼ାଠାରେ ଭାଜପାର ଏକ ରାଲିକୁ  
ଭର୍ତ୍ତୁଆଳି ସମୋଧନ କରି ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ  
ଅମିତ ଶାହା କହିଛନ୍ତି। ଟିଏମ୍‌ସି ସମେତ  
ଅନ୍ୟ ଦଳର ନେତାମାନେ ଭାଜପାରେ  
ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ବେଳକୁ  
ମମତା ଦିଏ ଏକା ହୋଇଯାଇଥିବେ।  
ମୋଦି ସରକାର 'ଜନ କଲ୍ୟାଣ'  
ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ ମମତା  
ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସରକାର ପୁରୁରା କଲ୍ୟାଣ  
ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ  
ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ତୃଣମୂଳ  
କଂଗ୍ରେସରେ ଡାକ୍ତରୀ ହାର୍‌ବର୍ ଏମ୍‌ପି  
ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଶାହା  
ଏଭଳି କହିଥିଲେ। ଆଗାମୀ ବିଧାନସଭା  
ନିର୍ବାଚନକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି  
ଭାଜପାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତୃତ୍ୱର ବାରମ୍ବାର  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ଶାହା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ଭିଡ଼ିଓ କନ୍‌ଫରେନ୍ସ କରିଆରେ ରାଲିକୁ ସମୋଧନ କରୁଛନ୍ତି ଅମିତ ଶାହ।  
ଦୁଇଦିନିଆ ଗସ୍ତରେ ଆସିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ  
ଥିଲେ ହେଁ କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ଦିଲ୍ଲୀରେ  
ବିକ୍ଷୋଭରେ ଯୋଗୁ ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ  
ତାଙ୍କ ଗସ୍ତକୁ ବାତିଲ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା।  
ତାଙ୍କ ବଦଳରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମିତି ଜରାନା  
ରାଲିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।  
ବାମଦଳ ଶାସନଠାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନର  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଶାସକ ଦଳ ଏହି ରାଶନକୁ  
ରାଜ୍ୟର ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ସରକାରକୁ  
ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ସରକାର  
ଦୁର୍ଗତିରେ ଲିପ୍ତ ରହିଛି। ମହାମାରୀ  
ସମ୍ମାନ କରୁଛି ଏବଂ 'ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ'  
ସ୍ଲୋଗାନକୁ ଅପମାନିତ କରୁଛି। ଏହି

ଦଳରେ କେହି ରହିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି  
ଜରାନା କହିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ  
ଶାସନ କାଳରେ ରାମ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ  
କହିଥିଲେ। ଆଗାମୀ ଏପ୍ରିଲ-ମେ'ରେ  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ  
ଥୁବୁଣାନ୍ତ୍ର ଆସୁଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।  
ନିକଟରେ ଭାଜପାରେ  
ଯୋଗଦେଇଥିବା ପୂର୍ବତନ ଟିଏମ୍‌ସି  
ନେତା ରାଜୀବ ବାନାର୍ଜୀ, ବିଶାଳା  
ଡାଲମିଆ, ପ୍ରବୀର ଘୋଷାଳ, ରାଠିନ୍  
ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଏବଂ ରୁଦ୍ରନିଲ ଘୋଷ ରାଲିରେ  
ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ  
ଭାଜପା ଉପସଭାପତି ମୁକୁନ୍ତ ରାୟ,  
ଦଳର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କୈଳାସ  
ବିକ୍ରମଭୂଷାୟ, ପ୍ରମୁଖ ତୁମ୍ବୁରକାଲ  
ସ୍ୱାଭିୟମ ରାଲିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଆମେ ଡବଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍  
ସରକାର ଚାହୁଁ ବୋଲି ରାଜୀବ ବାନାର୍ଜୀ  
କହିଥିଲେ। ସୋନାର ବାଲୁକା ପାଇଁ  
ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପା  
ସରକାର ଆବଶ୍ୟକ। ଟିଏମ୍‌ସି ଏକ ଦଳ  
ନୁହେଁ ଏକ ଘରୋଇ ଲିମିଟେଡ୍ କମ୍ପାନୀ।  
ଫେବୃଆରୀ ୨୮ ବେଳକୁ ମମତାଙ୍କ  
ଦଳରେ କେହି ନେତା ନ ଥିବେ ବୋଲି

ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ତମ୍ଭରେ ପକାଇବାକୁ  
ଉଦ୍ୟମ ହେଉଛି ଟିଏମ୍‌ସି

୩୧।୧୧:  
ନିର୍ବାଚନରେ ଟିଏମ୍‌ସି ଜିତିଲେ  
ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ତୃତୀୟ ଥର  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ।  
ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ବହୁ ସୃଷ୍ଟି ଲାଗି  
ତାଙ୍କ ପୁରୁରା ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀ  
ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ  
ବୋଲି ଭାଜପା ପ୍ରତାର ଚଳାଇଥିବା  
ଟିଏମ୍‌ସି କହିଛି। ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନ  
ଲାଗି ମମତା ଦଳର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ  
ପ୍ରାର୍ଥୀ ବୋଲି ଟିଏମ୍‌ସି ଏମ୍‌ପି ତଥା  
ମୁଖପାତ୍ର ସୌଗତ ରାୟ କହିଛନ୍ତି।











# ଆରୋଗ୍ୟ ରହିବା ଅନ୍ତରାଳେ...



ଆଜିକାଲିର ଧାର୍ମିକ ଧର୍ମର ଧର୍ମରେ ଅନେକ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହି ନ ଥାନ୍ତି। ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବା ଯୋଗୁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା, ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାୟ ସମୟ ନ ଥାଏ। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ପାଲଟି ଯାଇଛି। କାରଣ ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜଳବାୟୁ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର



ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ପାଲଟି ଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଡାକି ଆଣିବ। ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସୁସ୍ଥମାତ୍ରାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଘରେ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚଳୁ

ନାହିଁ। କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ତାହାକୁ ଆଦୌ ଅବହେଳା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଯଦି ଆପଣ ଗତ ଗପ (କୃତ ପ୍ରେସର), ମଧୁମେହ ବା ଡାକ୍ତାଙ୍କଦ୍ୱାରା, ଆକ୍ରମା ପରି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଜରୁରୀ। ନିଜ ଯେତେ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ କେତେକ ରୋଗର ସମ୍ଭାବନା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ବୟସ ୪୦ ବର୍ଷରେ

ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରୁଟିପ୍ରେସର, ରକ୍ତଚାପ ପରିମାଣ ଚେକ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ। ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ବିଶଦ୍ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ, ଚେନସନ, ଅବସାଦଠାରୁ ନିଜକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ।

## ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଓ ସୁନିଦ୍ରା

ଜିଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଅନ୍ତରାଳରେ ସୁନିଦ୍ରାର ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ ବୋଲି ସମ୍ଭବତଃ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। 'ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଓ ସୁନିଦ୍ରା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ଫ୍ଲୋରିଡାରେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସାଧାରଣ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ

ଅନ୍ୟ ଗ୍ରୁପ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ନିଦ୍ରା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସେମାନେ ଦିନକୁ ଅତି କମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଥିଲେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ି ଥିଲା। ପ୍ରତିଦିନ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମଗ୍ନିତ୍ୱ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଅବସାଦ ଏପରି କି ଚେନସନଠାରୁ ସେ ଦୂରରେ ରହିଥାଆନ୍ତି ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



ଡଃ. ମାନ୍ୟଧର ସ୍ୱାଇଁ

ସୌରମଣ୍ଡଳରେ ମଙ୍ଗଳ ଓ ବୃହସ୍ପତି ଗ୍ରହ କକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପାଞ୍ଚ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ ପିଣ୍ଡ ପରିକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହାଣୁ ବା ଚୌଶଗ୍ରହ କୁହାଯାଏ। ଅନେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଉଁ କକ୍ଷରେ ଗ୍ରହାଣୁଗୁଡ଼ିକ ପୃଥିବୀକୁ ପରିକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ବହୁବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ରହ ଥିଲା ଏବଂ କୌଣସି କାରଣରୁ ତାହା ଭାଙ୍ଗି ଅନେକ ଗ୍ରହାଣୁରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଗ୍ରହାଣୁର ନାମ ହେଉଛି ସେରେସ୍। ଏହାର ବ୍ୟାସ ହେଉଛି ୯୫୫ କି.ମି.। ଇଟାଲିର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡାକ୍ତର ସେପେ ପିଆଡ଼ି ଏହାକୁ ୧୮୦୧ ମସିହା ଜାନୁୟାରୀ ୧ ତାରିଖରେ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିକ୍ରମଣ ସମୟ ହେଉଛି ୪.୬ ବର୍ଷ। ୧୯୯୦ ଦଶକରେ କୁଇପର୍ ବଳୟରେ ପୁଟୋ ଭଳି କେତୋଟି ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ

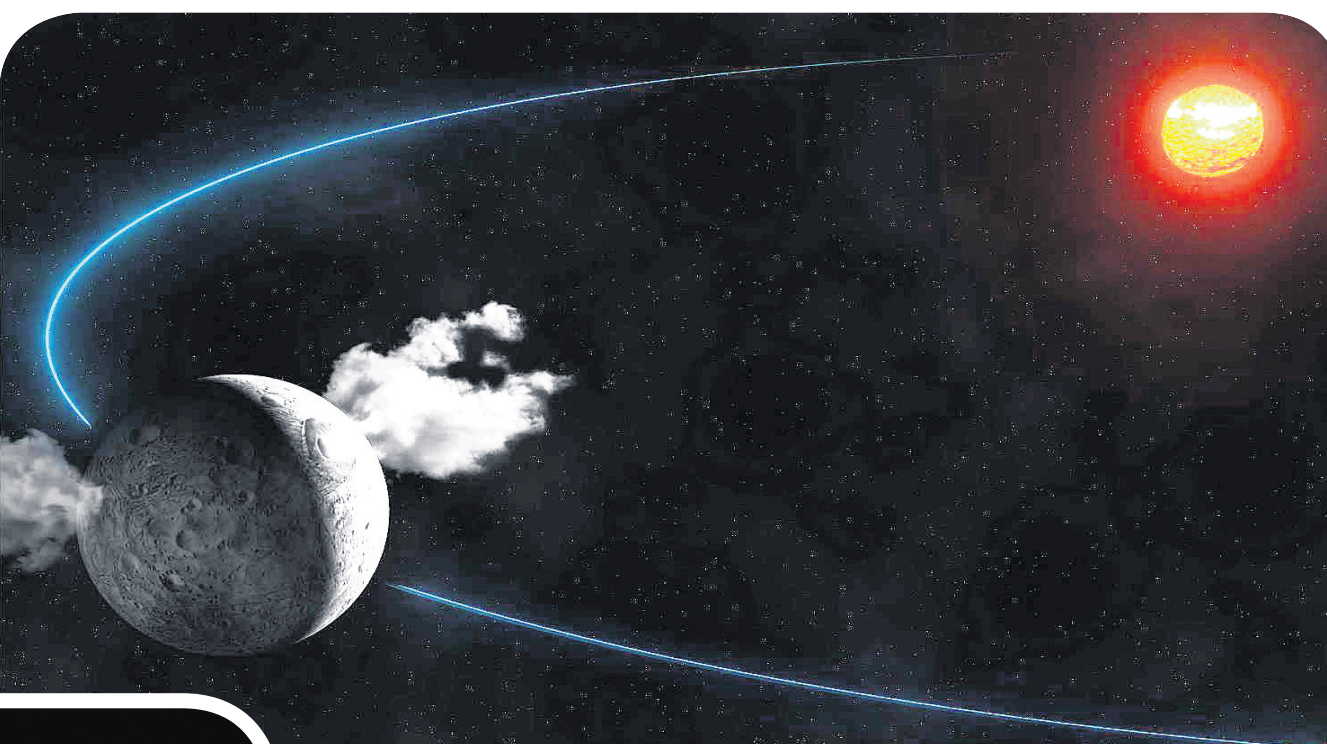
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଅନ୍ୟ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ ପିଣ୍ଡରେ ବସତି ସ୍ଥାପନର ପରିକଳ୍ପନା ଅନେକ ଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ବେସରକାରୀ ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା 'ସ୍ପେସ୍ ଏକ୍ସ'ର ମୁଖ୍ୟ ଇଲନ୍ ମ୍ୟୁ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହରେ ମନୁଷ୍ୟର ବସତି ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଷଣା କରିବା ସହ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ବର୍ଷ ଜାନୁୟାରୀ ତୃତୀୟ ସପ୍ତାହରେ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡର କେତେକ ଗବେଷକ ମଙ୍ଗଳ ଅପେକ୍ଷା ସେରେସ୍ ବସତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ



ପିଣ୍ଡ ଆବିଷ୍କୃତ ହେବା ପରେ ପୁଟୋକୁ ଗ୍ରହ ତାଲିକାରେ ରଖିବାରେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଲା। ଶେଷରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ ସଂଘ ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ଗ୍ରହ ଗୋଟିଏ ନୂତନ ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କଲେ ଏବଂ ଏହି ଅନୁଯାୟୀ ପୁଟୋ ଗ୍ରହ ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଲା ନାହିଁ। ପୁଟୋ ସମେତ ଆଉ ଚାରିଟି ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ ପିଣ୍ଡକୁ 'ବାମନ ଗ୍ରହ' ନାମ ଦିଆଗଲା। ସେଥିମଧ୍ୟରେ 'ସେରେସ୍' ହେଉଛି ଗୋଟିଏ।

ବାମନ ଗ୍ରହ ସେରେସ୍ ନିକଟରେ ଅନୁସନ୍ଧିତମାନଙ୍କର ଆକର୍ଷଣ ପାଲଟିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଯେ, ସେଠାରେ ମନୁଷ୍ୟର ବସତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ କେତେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ

# ବାମନ ଗ୍ରହରେ ବସତି ଯୋଜନା



'ବାମନ ଗ୍ରହ ସେରେସ୍ ନିକଟରେ ଅନୁସନ୍ଧିତମାନଙ୍କର ଆକର୍ଷଣ ପାଲଟିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଯେ, ସେଠାରେ ମନୁଷ୍ୟର ବସତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ କେତେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଅନ୍ୟ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟାୟ ପିଣ୍ଡରେ ବସତି ସ୍ଥାପନର ପରିକଳ୍ପନା ଅନେକ ଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ବେସରକାରୀ ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା 'ସ୍ପେସ୍ ଏକ୍ସ'ର ମୁଖ୍ୟ ଇଲନ୍ ମ୍ୟୁ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହରେ ମନୁଷ୍ୟର ବସତି ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଷଣା କରିବା ସହ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଛନ୍ତି'

ସେରେସ୍ କକ୍ଷ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ଉପଗ୍ରହ ପଠାଯିବ। ବାସ୍ତବରେ ଆଜିଆ ଆକାରର ଗୋଟିଏ ବିରାଟ ଉପଗ୍ରହ ଭିତରେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ମହାକାଶ ଯାନ ପରମ୍ପର ସହ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇ ରହିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହାକାଶ ଯାନରେ ୫୦,୦୦୦ ଲୋକ ରହିପାରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ। ପୃଥିବୀ ଭଳି ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପାଇଁ ଉପଗ୍ରହ ସେରେସ୍ ଚାରିପଟେ ପ୍ରତି ୬୬ ସେକେଣ୍ଡରେ ଥରେ ପରିକ୍ରମଣ କରିବ। ବସତିର ଅଧିବାସୀମାନେ ସେରେସ୍ କୁ 'ମହାକାଶ ଶିଡ଼ି' (ସ୍ପେସ୍ ଏଲିଭେଟର) ସାହାଯ୍ୟରେ ଆହରଣ କରିପାରିବେ। ଗବେଷଣାଗାରରେ ମହାକାଶ ଶିଡ଼ିର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଏହାକୁ ବ୍ୟାବହାରିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସେରେସ୍ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ କମ୍ ଓ ଏହା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁତ ବେଗରେ ଘୂରୁଥିବାରୁ

ମହାକାଶ ଶିଡ଼ି ଏଠାରେ ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରିପାରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଉପଗ୍ରହ ଚାରିପଟେ ଗୋଟିଏ ବିରାଟ ଦର୍ପଣ ଖଞ୍ଜାଯିବ, ଯାହା ବସତି ପାଇଁ ଆଲୋକ ପ୍ରତିଫଳନ କରିବ। ଶବ୍ଦ ଓ ଅନ୍ୟ ଉଦ୍ଭିଦ ପାଇଁ ଏହି ଆଲୋକ ପ୍ରତିଫଳନ କରିବ। ଶବ୍ଦ ଓ ଅନ୍ୟ ଉଦ୍ଭିଦ ପାଇଁ ଏହି ଆଲୋକ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ। ଉପଗ୍ରହ ସେରେସ୍ ଗୋଷ୍ଠୀର ଦଳପତି ଡ. ଜାନୁନେସ୍ ପ୍ରକାଶ କଲେ, ଖଣିଜ ଓ ଅନ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ 'ମହାକାଶ ଶିଡ଼ି' (ସ୍ପେସ୍ ଏଲିଭେଟର) ସାହାଯ୍ୟରେ ଆହରଣ କରିପାରିବେ। ଗବେଷଣାଗାରରେ ମହାକାଶ ଶିଡ଼ିର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଏହାକୁ ବ୍ୟାବହାରିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସେରେସ୍ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ କମ୍ ଓ ଏହା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁତ ବେଗରେ ଘୂରୁଥିବାରୁ

ପୃଥିବୀଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୫୨୦ ନିୟୁତ କି.ମି. ଦୂରରେ ଅଛି। ସେଠାକୁ ମହାକାଶ ଯାନ ଯିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଆଧାରରେ ଦୁଇ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିବ। ଏଣୁ ଶତାଧିକ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏତେ ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଯାତ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କଷ୍ଟକର ହେବ। ପୁନଶ୍ଚ ସେରେସ୍ ନିର୍ମାଣ ସାମଗ୍ରୀ ଉଠାଇ ଉପଗ୍ରହକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ହେବ। ଏତେ ଅସୁବିଧା ସତ୍ତ୍ୱେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସେରେସ୍ କକ୍ଷରେ ବସତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଆଜିଠାରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ପରେ ୨୦୩୭ ମସିହାରେ ବସତିରେ ଲୋକ ରହିପାରିବେ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। -୭୦, ଲକ୍ଷ୍ମୀବିହାର, ଫେବୃ-୧, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୮ ମୋ: ୯୪୩୮୮୬୯୩୭୨୪

## ଲେଖା ନକଲ ପାଇଁ ନୂଆ ସଫ୍ଟୱେର

ଏବେ ହାଇଟେକ୍ ସୂତା ଦିନ ବିକଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ନୂଆ ଜିନିଷ ଉଦ୍ଭାବନ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଡ୍ନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ନୂଆ ସଫ୍ଟୱେର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତ ଲେଖାକୁ ଅବିକଳ ଭାବରେ ନକଲ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଦୃଢ଼ୋକ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବରେ ଏଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳିଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



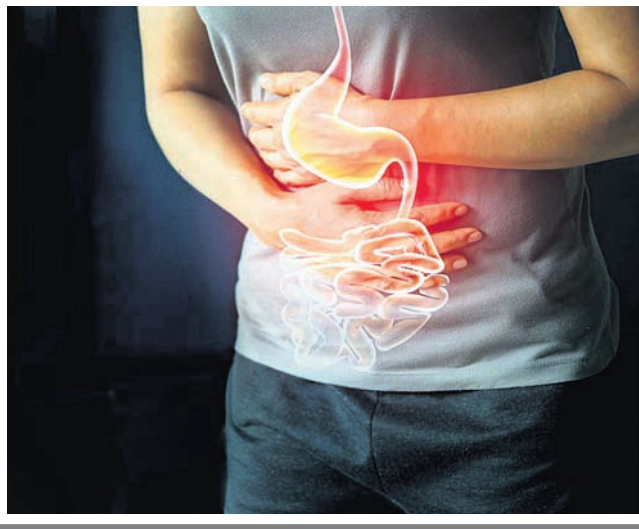
ନୂତନ ଉଦ୍ଭାବିତ ସଫ୍ଟୱେର ପ୍ରଥମେ ସଂଯୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ହାତ ଲେଖାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥାଏ। ତା'ପରେ ତାହାକୁ ଅନୁକରଣ କରି ଅବିକଳ

ଲେଖୁଥାଏ। ଏପରି କି ଐତିହାସିକ ଲେଖାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନୁକରଣ କରାଯାଇ ଠିକ୍ ସେହିପରି ଲେଖାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା

ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି ଆମେ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଭିତ୍ତମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦରକାର। ଗରିଷ୍ଠ ତଥା ଅପାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପାଣି ପିଇିବାରେ ଏପଟ ସେପଟ ହେଲେ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟା ଗୁରୁତର ହେଲେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଆହୁମିଶନ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେଉଛି ତେବେ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ମାଧ୍ୟମକୁ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ଲାଭ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ହୁଅନ୍ତୁ। କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ତାହା ଜାଣିବା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ।

ଦରକାର। ଗୁରୁପାକାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ ନ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଆଉ ଏକ କଥା-ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଅର୍ଥାତ୍, ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ତାଲିକା ଏବଂ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହ ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଶୋଇବାର ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ରାତ୍ର ଭୋଜନ ଶେଷ କରନ୍ତୁ। ତା'ସହ ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ କିଛି ସମୟ ଚଳାଟୁଳା କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଖାଦ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କଦାପି ତରତର ହୋଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ।



## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



► ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ହେଉଛି ଭିତ୍ତମୁକ୍ତ ଉଷ୍ଣ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ବସନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।

► ଖାଇବା ମଧ୍ୟରେ କେତେକେ ପାଣି ପିଇିଆନ୍ତି। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଳ୍ପ ପାଣି ପିଇିପାରନ୍ତି ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅତିକମରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।  
► ହସିବା ଏକ ଭଲ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଏବେ ପ୍ରାୟ ଅନେକ ପାର୍କରେ ଲାଫ୍ଟର କ୍ଲବ୍ ରହିଛି। ଏଥିରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି।  
► ସବୁବେଳେ ଲିଫ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପାହାଚ



ଚଢ଼ି ଯିବା ଆସିବା କଲେ ତାହା ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ।  
► ଯଦି ଅଧ୍ୟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବସିବା ବେଳେ ସିଧା ହୋଇ ବସନ୍ତୁ। ଉଠିବା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ଉଠନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏପରି ଉଠନ୍ତୁ ଯେପରି ଅଧ୍ୟା ଉପରେ ଗପ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ।  
► ଦାନ୍ତ ସଫିରେ ଖାଦ୍ୟର ଅବଶିଷ୍ଟା ଗରିଷ୍ଠ ରହି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଖାଇବା ପରେ ଭଲ ଭାବରେ କୁଳି କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇ ଥର (ସକାଳ, ସନ୍ଧ୍ୟା) ଭଲ ଭାବରେ ଦାନ୍ତ ଯତ୍ନବାନୁ କୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।



# ରେଡ୍-ଭାଉଲେଟ୍ ଫାଇନାଲ ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ (ଓସିଏ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କିଙ୍ଗ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ଏମ୍‌ସିଏମ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଚୂନାମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା ରେଡ୍ ଓ ଭାଉଲେଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ରବିବାର ଲିଗ୍ ଫର୍ମାୟା ସରିବା ସହ ଫାଇନାଲ ଲାଇନଅପ୍ ହୋଇଯାଇଛି। ରେଡ୍ ୮ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୬ ବିଜୟ ଓ ୨ ପରାଜୟ ସହ ୨୪ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଟେବୁଲର ଶୀର୍ଷସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ଭାଉଲେଟ୍ ୫ ବିଜୟ ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହିତ ୨୦ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୦ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିବା ଫର୍ମାଲ ଏବଂ ୮ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିବା ଯେଲୋ ମଧ୍ୟରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ ହେବ। ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନପାଇଁ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟାରେ ଏବଂ ଫାଇନାଲ ଅପରାହ୍ନ ୧୨ଟାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨ଟି ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଗ୍ରୀନୁଜ୍ ରେଡ୍ ୮ ଉତ୍ତରରେ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଯେଲୋ ୬ ଉତ୍ତରରେ ପରାସ୍ତ ହେବ।



ଓମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ସୋନାଲି ହେମ୍ସୁମ ଓ ସଜିତା ଖାଡ଼ିଆ ପୁରସ୍କାର ସହ।

ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଗ୍ରୀନ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉତ୍ତରରେ ହରାଇ ୭୩ ରନ କରିଥିଲା। ରେଶନାଭା ପରଦିନ ସର୍ବାଧିକ ୪୨ ରନ କରିଥିଲେ ହେଁ ଅନ୍ୟମାନେ ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ସୋନାଲି ହେମ୍ସୁମ ୩୬ ଓ ଏସ୍ ବି. ଲରେନ୍ ୨୬ ଉତ୍ତରରେ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ରେଡ୍ ୧୦.୩

ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୨ ଉତ୍ତର ହରାଇ ୭୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ଅଧିନାୟିକା ମାଧୁରୀ ମେହେଟା ୨୭ ବଲ୍‌ରେ ୩୪ ଏବଂ ଶିଖା ସ୍ୱାଇଁ ୩୧ ବଲ୍‌ରେ ୨୭ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳକୁ ସହଜ ବିଜୟ ଦେଇଥିଲେ। ୪ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୯ ରନ କେବଳ ୩ଟି ଉତ୍ତର ନେଇଥିବା ସୋନାଲି ହେମ୍ସୁମ ଓମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଓସିଏ

ସଦସ୍ୟ ରଘୁନନ୍ଦନ ପାଢ଼ୀ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅପରାହ୍ନ ମ୍ୟାଚରେ ଚମ୍ପିୟନ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ୨୦ ଓଭରରେ ୩ ଉତ୍ତର ହରାଇ ୧୧୩ ରନ କରିଥିଲା। ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲକାରୀ ସରିତା ମେହେଟା ୫୦ ରନ

## ଏମ୍‌ସିଏମ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ଲିଗ୍

କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିବାବେଳେ ଅଧିନାୟିକା ମଧୁସ୍ମିତା ବେହେରା ୩୦ ରନ କରିଥିଲେ। ଜବାବରେ ଯେଲୋ ୧୯.୩ ଓଭରରେ ୪ ଉତ୍ତର ହରାଇ ୧୧୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ଫର୍ମରେ ଥିବା ସଜିତା ଖାଡ଼ିଆ ୫୦ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ବର୍ଷା ସିଂ ୨୮ ରନରେ ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ମନଜାତା ମଲିକ ୨୬ ଉତ୍ତରରେ ନେଇଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଲିଗ୍ ସି ପାଇଁ ସଜିତାଙ୍କୁ ଓସିଏ ସଦସ୍ୟ ସୂଚିତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।



ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ।

# ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଆଉ ଏକ ଚାଲଟଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଫିଟେ ମାଷ୍ଟର ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଆଉ ଏକ ଚେମ୍ପିୟନ ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ କ୍ୟାରିୟର ୨୧ତମ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ ଚିତ୍ତିଥିବା ସୌମ୍ୟ ଏବେ ଏହି ସଂଖ୍ୟାକୁ ୨୨ରେ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ୍ପିୟନ ଆସୋସିଏସନ ଏବଂ ଜଣେ ଚେମ୍ପିୟନ ଆସୋସିଏସନର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଜଣେ ଚେମ୍ପିୟନ ଚାଲଟଲ ହୋଇଛନ୍ତି ଚମ୍ପିୟନ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ। ୨ ରାଜ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସୌମ୍ୟ ୨.୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ୨ ପଏଣ୍ଟ ସହ ରନସଂପଦ ହୋଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭିତ୍ତିରେ ହର୍ଷିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ (ଉଭୟେ ୫.୫ ପଏଣ୍ଟ), ଅମରେଶ୍ୱର ନନ୍ଦ, ହୃଦାନନ୍ଦ ସାମନ୍ତରାୟ, ଆରିନ୍ଦ ଅଦେଶ୍ ସାହି (ସମସ୍ତେ ୫ ପଏଣ୍ଟ), ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଦେବା ପ୍ରସାଦ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ରୁନୁ ପ୍ରସାଦ ଭଟ୍ଟ (ସମସ୍ତେ ୪) ଚମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସାଲ ଅଦିତ୍ୟ, ଅମନ ଅପ୍ପିତ ସାହି, ଶଶୀକାନ୍ତ ଦାସ,

ଅମ୍ବାନ ସେନାପତି, ଆୟନ ଅଜିତ ସାହି, ଅଦିତ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଦାସ, ସ୍ଥିତିପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ଦେବକ ମଲ୍ଲିକାଦେବି ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗରେ ଏବଂ ସାହାଯ୍ୟ ଲେଖା ଓ ଚରିତ୍ର ଆଗ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦାବେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟମଧ୍ୟରେ ରୋନିତ ଅଗ୍ରୱାଲ, ଅଶ୍ୱିନୀ ମୁକୁନ୍ଦ, ଡି. ରାମୁଲ, ଆରବ ଅଗ୍ରୱାଲ, ସାଇଲି ଅଗ୍ରୱାଲ ଏବଂ

## ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ

ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟକରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଜନତା ମୁଖ୍ୟ ମୋର୍ଦ୍ଦୀର ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁରଜ ପାଲଙ୍କରାୟ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନସ୍ଥଳ ଜଣେ ଏଡିଏସ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲର ପ୍ରିତିପାଲ ପୁରୁଷା ମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ୍ପିୟନ ଆସୋସିଏସନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜଣେ ଚେମ୍ପିୟନ ଆସୋସିଏସନ ସଭାପତି ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବଳିୟାନ୍ ସିଂ, ସମ୍ପାଦକ ଅଦିତ୍ୟ ବଳିୟାନ୍ ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ଭାରତରେ ହେବ ଆଇପିଏଲ୍-୨୦୨୧

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧: ଏଥର ହାଇପ୍ରୋପାଲକ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସଂସ୍କରଣ ଭାରତରେ ଆୟୋଜନ ହେବା ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ଏ ନେଇ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। ଆଇପିଏଲ୍ ପାଇଁ ବୋର୍ଡ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହର ମଧ୍ୟରେ ୫ଟି ଭେନ୍ୟୁଗୁଡ଼ିକ ଗଠନ କରିଛି। ଏହି ଭେନ୍ୟୁଗୁଡ଼ିକ ହେଲେ ଫ୍ଲୋରୀଡ଼ା, ବ୍ରାବୋନି, ସ୍ମିଥିୟମ, ଡିଏଲ୍ ପାରିଲ୍ ସ୍ମିଥିୟମ, ନବି ପୂର୍ଣ୍ଣାଚର ଲିମାଏଟ୍ କ୍ରିକେଟ ସ୍ମିଥିୟମ ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ (ଏନସିଏ) ସ୍ମିଥିୟମ। ସେହିପରିମୋଟୋରସ୍ଟ୍ରିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ଶ୍ରୀରାମପୁର ନକ୍ସାଭାବେ ଭଲ କେଡୋଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ ଆୟୋଜନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ କାରଣରୁ ଗତଥର ଆଇପିଏଲ୍ ୬ ମାସ ବିଳମ୍ବରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଓ ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟକୁ ଯୁକ୍ତାଧିକାଂଶରେ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ଏପ୍ରିଲରେ ଆଇପିଏଲ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ବିଜୟ ହଜାରେ ଟ୍ରଫି ଓ ମହିଳା ଦିନିକିଆ ଚୂନାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ ହେବା ପରେ ଆଇପିଏଲ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

# ଭାରତୀୟ ଜୁନିୟର ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ହେମନ୍ତ, କାମଦେବ



କୋର୍ ସଭାସଭା କୁମାର (ମଝି)ଙ୍କ ସହ ହେମନ୍ତ ଧାନ୍ୟ ଓ କାମଦେବ କାକରକା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ବାହାରିନର ମାନାମାଠାରେ ୧୭ତମ ପୁରୁଷ ଜୁନିୟର ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୧ ୨୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଦଳର କ୍ୟାମ୍ପ ଏବଂ ଚୟନ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଚଳିତ ମାସ ୩ ଓ ୪ ତାରିଖରେ ଜୟପୁରଠାରେ ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏହି କ୍ୟାମ୍ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇଜଣ ଖେଳାଳି ସାମିଲ

ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ହେମନ୍ତ ଧାନ୍ୟ ଓ କାମଦେବ କାକରକା। ସେମାନଙ୍କ ସହ କୋର୍ ସଭାସଭା କୁମାର ବେହେରା ଜୟପୁର ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଏମ୍‌ପି ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଦଳର କ୍ୟାମ୍ପ ଏବଂ ଚୟନ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଚଳିତ ମାସ ୩ ଓ ୪ ତାରିଖରେ ଜୟପୁରଠାରେ ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏହି କ୍ୟାମ୍ପରେ ପରମପୁରୁ ଅଜିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

# ଚେନିକଏଟ ଆସୋସିଏସନ ନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଓଡ଼ିଶା ଆମେଚର ଚେନିକଏଟ ଆସୋସିଏସନର ୩୩ତମ ସାଧାରଣ ବୈଠକ ଏବଂ ଆଗାମୀ ତାରିଖ ୨୫ ଡିସେମ୍ବର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବିଧାୟକ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ ସଭାପତି ଏବଂ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ସିଂ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ପୁନଃ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପ୍ରତାପ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ବଜାୟ ରଖିଥିବାବେଳେ ସଂଗଠନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅଧ୍ୟାପକ ଗୋଲକ ନାୟକ, ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଦିଲୀପ ଦାସ ଏବଂ ଉପସଭାପତି ଭାବେ ହର୍ମିତ ମହାପାତ୍ର ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅରୁଣ କୁମାର ନାୟକ ଓ ମମତାକ କୋଟି କମିଟି ଏବଂ ମନୋଜ ମହାରଣା ଓ ରୁନୁପ୍ରସାଦ ମହାରଣା ଚୟନ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅଜିତ କୁମାର ସିଂ ରେଫରି ବୋର୍ଡର ଆବାହକ ହୋଇଛନ୍ତି।

# ହସ୍ତିଚାଲରୁ ଫେରିଲେ ଗାଈକୁଳି

କୋଲକାତା, ୩୧।୧

ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ତଥା ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ସଭାପତି ସୌରଭ ଗାଈକୁଳି ହସ୍ତିଚାଲରୁ ଫେରିଲେ ହୋଇଛନ୍ତି। ହସ୍ତିଚାଲରେ ୪ଦିନ ରହିବା ପରେ ସେ ରବିବାର ସକାଳେ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଖୁବଶୀଘ୍ର ସେ ଚାକ ସାଧାରଣ ଜୀବନକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବେ ଓ ସେ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରମାନେ କହିଛନ୍ତି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଦ୍ୱିତୀୟଥର ଲାଗି ଆଞ୍ଜିଓପ୍ଲାଷ୍ଟି କରିବା ପରେ ଗାଈକୁଳିଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଧିର ରହିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରମାନେ କହିଛନ୍ତି। କ୍ରିକେଟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଯୁକ୍ତିଚଳୁ ତାଙ୍କୁ ଏକ ପ୍ରାକ୍‌ଭେଣ୍ଟ୍ ରୁମ୍‌କୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ଗତ କୁସଂସ୍କାର ଅପରାହ୍ନରେ ଗାଈକୁଳି ଛାଡ଼ିବେ ସାମାନ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ବେହେଲୀସ୍ଥିତ ବାସଭବନକୁ ଚାଲି ଆସିଲେ। ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭରି କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୩ ସପ୍ତାହ ତଳେ ନିଜ ବାସଭବନରେ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଛାଡ଼ିବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। କରୋନା ଆଟେକ୍ଟିଭରେ ୩ଟି କୁଳ ରହିଥିବା ପରୀକ୍ଷା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ତାଙ୍କୁ ତାହାଙ୍କ କରୋନାରେ ଭେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ହସ୍ତିଚାଲରେ ୭ ଦିନ ରହିବା ପରେ ସେ ଗତ ୭ ତାରିଖରୁ ହସ୍ତିଚାଲରୁ ରିଲିଭ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଗୁରୁବାର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନର୍ଜୀ ଗାଈକୁଳିଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ହସ୍ତିଚାଲ ଯାଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଫୋନ୍‌କରି ମମତା ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ପଚାରିବୁଣ୍ଡିଥିଲେ।

# ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଚୟନ ଗ୍ରାମ୍ୟ ୬ରୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଚେନିକ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୫ମ ଜାତୀୟ ବିନିୟମ ଚେନିକ କ୍ରିକେଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ) ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ



ମାସ ୬ ଓ ୭ ତାରିଖରେ ନନ୍ଦକଣ୍ଠସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଦେବ କଲେଜ ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାର ଖେଳାଳିମାନେ ଭାଗ ନେଇପାରିବେ। ପ୍ରଦର୍ଶନ ଭିତ୍ତିରେ ଚୟନ କମିଟି ଓଡ଼ିଶା

ଦଳ ନିର୍ବାଚନ କରିବେ ବୋଲି ଚେନିକ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ସମ୍ପାଦକ ରିଷୁ ମିତ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ଖେଳାଳିମାନେ ରାଜ୍ୟ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସୁଯୋଗ। ଗ୍ରାମ୍ୟାଞ୍ଚଳକୁ ଜାତୀୟ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଭାମାନଙ୍କୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ଆମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ପ୍ରତି ଦଳରେ ୧୬ ଖେଳାଳି, ଜଣେ କୋର୍ ଏବଂ ଜଣେ ମ୍ୟାନେଜର ରହିବେ। ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ୨୪ରୁ ୩୨ଟି ଦଳ ଯୋଗଦେବାର ଥିବାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୨ଟି ପଡ଼ିଆରେ ଏହି ଚୂନାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି ବୋଲି ରିଷୁ କହିଛନ୍ତି।

# ନିମାପଡ଼ା କର୍ମ କ୍ରିକେଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଦୁଇ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ।

ନିମାପଡ଼ା, ୩୧।୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବାରବାଟୀ ଗ୍ରାମ୍ୟରେ ରବିବାର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ନିମାପଡ଼ା କର୍ମ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚରେ ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଏକାଡେମୀକୁ ହରାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରାମେଶ୍ୱର ଷୋର୍ଟିଂ ୮ ଉତ୍ତରରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ସେମିରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଚମ୍ପିୟନ ପ୍ରଥମେ ନିମାପଡ଼ା ଟିମ୍ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ନିର୍ବାଚିତ

୨୫ଓଭରରୁ ୨୨ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଉତ୍ତର ହରାଇ ୯୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ରାମେଶ୍ୱରର ପ୍ରତାପ ସିଂ ୩୬, ରଞ୍ଜନ ଚୌଡ଼ ୨୬ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ରାମେଶ୍ୱର ଷୋର୍ଟିଂ ମାତ୍ର ୧୫ ଓଭରରେ

# ରାମେଶ୍ୱର ଷୋର୍ଟିଂ ସେମିରେ

ଓ ଡାପସ ଦାସ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ତ୍ରିଭୁବନ ନାଥ ଦାସ, କଲିମ ଉଦ୍‌ଦିନ ଷୋରର ଥିଲେ। ସମାରୋହରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଶିକ୍ଷାବିତ ଶାରୋଦ ଚନ୍ଦ୍ରରାୟ, ମହାପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ସୁବ୍ରତ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରତାପ ଖଟୋଇ, ନିମାପଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନର ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ ବେହେରା, ଏସ୍‌ପି ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ୱେତପର୍ଣ୍ଣା ରାୟମହାପାତ୍ର, କ୍ରୀଡ଼ାବିତ ନିର୍ମଳ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

**ଏକେ ସନ୍ତୁଣା କି ହାକ୍ ମାନିକ...**

**ଡା. ଅର୍ଥୋ**  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତ କର୍ମ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର 8-10 ମି.ଲି. ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।

**ପରିଶାମ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହିଁ ଦେଖାଯିବ ।**

ଆଶୁ ବ୍ୟଥା, କାନ୍ଧ ବ୍ୟଥା, ବେକ ବ୍ୟଥା, ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା ଓ ମଣିବନ୍ଧ ବ୍ୟଥାରେ ସହାୟକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ।







ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଘୋମବାର, ୧ ଫେବୃୟାରୀ ୨୦୨୧

ସଂକ୍ଷେପରେ

୧,୧୮, ୦୭୪ ଶିଶୁ ଖାଇଲେ ପୋଲିଓ ରୁକ୍ଷା

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୩୧୧୧: ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ପଲ୍ଲୀ ପୋଲିଓ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ପ୍ରତି ହୃଦୟରେ ଶ୍ରୀରାମ ଆଦର୍ଶର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୩୧୧୧: ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଦିନ ଉତ୍ସବରେ ନିଧି ସମର୍ପଣ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ନିଧି ସମର୍ପଣ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି।

ଅନଙ୍ଗ ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ବୋଲଗଡ଼, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବୋଲଗଡ଼ କ୍ଲବ୍ କଣ୍ଠାଭଳେ ମହାବୀର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ୍ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରବିବାର ଅନଙ୍ଗ ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଛି।

ପୁରାତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବନ୍ଧୁମିଳନ

ଗଙ୍ଗା (ଖୋର୍ଦ୍ଧା), ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ଫାରିଥିବା ୧୯୭୧ ମାଟ୍ରିକ୍ ବ୍ୟାଚ୍ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କର ବନ୍ଧୁମିଳନ କମାଗୁରୁସ୍ଥିତ ମା' ମହଲୀଶୁଣା ପାଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଜବତ ଜେସିବି ଛଡ଼ାଇନେଲେ ପଥର ମାଫିଆ

ବାଣପୁର, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଙ୍ଗା ରେଞ୍ଜ ଅଧୀନ ଚକଡ଼ାପଥର ଡିପିଏଫ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ପଥର ଖନନକୁ ନେଇ ରବିବାର ପଥର ମାଫିଆ ଓ ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି।



ଜବତ ହୋଇଥିବା ଜେସିବି । ପଥରମାଫିଆମାନେ ଏହି ଚକଡ଼ା ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ପାଇ ଚକଡ଼ା ଖନନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ନୂଆପଡ଼ାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଇକେଲ ଯାତ୍ରା

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୩୧୧୧

ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଧାନ ଜିଣାରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଚାଲିଛି। କଟକା ଛଟ୍ଟା ଯୋଗୁ ଚାଷୀ ଶୋଷିତ ହେଉଛନ୍ତି।



ନୂଆପଡ଼ା ଦଳିତ ଅଧିକାର ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ସାଇକେଲ ଯାତ୍ରା।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁଟବଲ୍, ଯଦୁମଣି ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଚ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ନିରାକାରପୁର, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ନିରାକାରପୁରସ୍ଥିତ ଛଣ୍ଡଗିରି ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ମା' ଭଗବତୀ ପୁଟବଲ୍ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ମଣ୍ଡିରେ ଲକ୍ଷାଧିକ କୁଳଖିଲ ଧାନ ବ୍ରିକ୍ ନ ହୋଇ ପଡ଼ିବାରୁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସବ୍ସିଡି ମଣ୍ଡିରେ କଟକା ଛଟ୍ଟା ଯୋଗୁ ଚାଷୀ ଶୋଷିତ ହେଉଛନ୍ତି।



ପୁଟବଲ୍ ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଚାମ୍ପିୟନ ଯଦୁମଣି ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଚ୍ କ୍ଲବ୍ ଖେଳାଳି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ କାରବାରରେ ଲାଗୁନି ଅଜ୍ଞାପତ୍ର

ବେଗୁନିଆ, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ବେଗୁନିଆ ସଦର ମହକୁମା ଓ ଏହି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଏବେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ କାରବାର ବଢ଼ିଚାଲିଛି।

ବେପାରୀଙ୍କୁ ଘିଲୁଛି ଆଗୁଆ ସୂଚନା

ବେଗୁନିଆ ଥାନାଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳ ବାରଣ୍ଡା, ମଠ, ମନ୍ଦିର ଓ ଗଳିକନ୍ଦିରେ ନିଶା କାରବାର ଚାଲୁଥିବାରୁ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଥିବାରୁ ପୋଲିସ୍ ଚକଡ଼ା କରି ନକର ରଖୁଥିଲା।

ନେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମନକଦମା ରୁଜ୍ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ/ ନିରାକାରପୁର, ୩୧୧୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ବନଖଣ୍ଡର ଗଙ୍ଗା ରେଞ୍ଜର ଜଳିଆ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ୨ଟି ହାତୀ ପଶିଯାଇ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇଛନ୍ତି।

ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ କାରବାରରେ ଲାଗୁନି ଅଜ୍ଞାପତ୍ର

ବେଗୁନିଆ ସଦର ମହକୁମା ଓ ଏହି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଏବେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ କାରବାର ବଢ଼ିଚାଲିଛି।

ବେପାରୀଙ୍କୁ ଘିଲୁଛି ଆଗୁଆ ସୂଚନା

ବେଗୁନିଆ ଥାନାଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳ ବାରଣ୍ଡା, ମଠ, ମନ୍ଦିର ଓ ଗଳିକନ୍ଦିରେ ନିଶା କାରବାର ଚାଲୁଥିବାରୁ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଥିବାରୁ ପୋଲିସ୍ ଚକଡ଼ା କରି ନକର ରଖୁଥିଲା।

ମେଟ୍ରୋ କର୍ନର ଧାରଣୀ ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି ମେଟ୍ରୋସେଲ୍ଫି@ଗମେଲ.କମ



@ ଅମିତ୍ @ ଦେବେନ୍ଦ୍ର



@ ମାନସ



@ ମିଥୁନ



@ ମିଥୁନ



@ ଶାଶ୍ୱତ



@ ବିଶ୍ୱଜିତା



@ ରଞ୍ଜିତକାନ୍ତ