

ଅଶ୍ୱିନଙ୍କୁ ୫ ଉଲକେଟ ସଫଳତା

ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ସ୍ତରର ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ୫ ଉଲକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

୧୬

୧୪

ରିଲେସନଶିପକୁ ନେଇ କଥା ହେଲେ ଅନନ୍ୟା

ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନନ୍ୟା ପାଣ୍ଡେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ତେ' ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ରିଲେସନଶିପକୁ ନେଇ ଖୋଲାଖୋଲି କଥା ହୋଇଛନ୍ତି।



ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ

ଦେଢ଼ ମାସରେ ୫ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଲାଣି ତେଲ

ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ହେବନି ଘରୋଇ ବସ୍ ଟଳାଟଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫/୨ (ବୁଧବେ)

ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ସହ ଏଲପିଜି ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ଅହେତୁକ ଭାବେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ଏଥିରେ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଅତିଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ସୋମବାର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ୬ ଘଣ୍ଟିଆ ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି। ସକାଳ ୭ଟାରୁ ଦିନ ୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ସବୁକିଛି ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପିସିସି) ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଜରୁରୀ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ଯାନବାହନ, ଔଷଧ ବୋକାଳ, ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ଗାଡ଼ିକୁ ଏଥିରୁ ବାଦ୍ ଦିଆଯିବ। ସେହିପରି ଯେଉଁ ଗାଡ଼ିରେ ଫୁଲ

ତୈଳ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦ

ପୃଷ୍ଠାମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ତେଲ ଦର ଉପରୁ ଲିଟର ପିଛା ୧୦ ଟଙ୍କା ଦର ହ୍ରାସ କରି ଲୋକଙ୍କ ଉପରୁ ବୋଧ କମାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ନଚେତ୍ ୧୫ରେ ରାଜ୍ୟ ବନ୍ଦ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ତେବେ ଏବେ କେବଳ ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ, ଏଲପିଜି ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ରୁହେଁ, ବରଂ ବେକାରି ମୁଣ୍ଡା-୪

ବନ୍ଦ ରହିବ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ

ତୈଳ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ସୋମବାର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ୬ ଘଣ୍ଟିଆ ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରକାରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ମଙ୍ଗଳବାର ସରକାରୀ ପୂଜା ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଏନେଇ ରବିବାର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାସ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଭାରତ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡା-୪

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

ବଜେଟ ପରଠାରୁ ତେଲ ଦର କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଜାନୁଆରୀ ୬ରୁ ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ମଧ୍ୟରେ ମୋଟ ୧୮ ଥର ତେଲ ଦର ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଜାନୁଆରୀରେ ୧୦ ଥର ଏବଂ ଫେବୃଆରୀ ୧ରୁ ୧୫ ମଧ୍ୟରେ ୮ ଥର ଦର ବଢ଼ିଲାଣି। ଚଳିତ ବର୍ଷରେ ଉଭୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ୫ ଟଙ୍କା ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇସାରିଛି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୫.୦୩ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ୫.୨୯ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଖାଉଟି ଓ



- ପେଟ୍ରୋଲ ୨୯, ଡିଜେଲ ୩୫ ପରଯା ବୃଦ୍ଧି
- ତେଲ ଦର ୦।୭୦ ଅଧିକ ସରକାରୀ ଶୁଳ୍କ

ବଜାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା କଥା ଯେ, ସରକାର ତେଲର ମୂଲ୍ୟ ଦରଠାରୁ ଶୁଳ୍କ ଅଧିକ ଲଗାଉଛନ୍ତି, ଫଳରେ ତେଲ ଦର ଆକାଶକୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ଏହି ବର୍ଷରେ ଦରକୁ କମ୍ପାନୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଖାଉଟିକ ନିକଟରୁ ଆଦାୟ କରୁଛନ୍ତି। ଯାହା ମହାମାରୀର ମାନ୍ଦିରୀ ସମୟରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅସୁବିଧା ଉପରେ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ଗୋଟିଏ ପକ୍ଷରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଦର ଉପର ପୁଣି ରହୁଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଖାଉଟିକ ମେଲୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମୁଣ୍ଡା-୪

କ୍ଲାଉମେଟ ଆକ୍ଟିଭିଷ୍ଟ ଦିଶା ରବି ଗିରଫ

୧୫ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରୁ ଫାସ୍‌ଟାଗ୍ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

ସ୍ଥିତେନ ପରିବେଶ କର୍ମୀ ଗ୍ରେଟା ଅନବର୍ଗଙ୍କ 'ଗୁଲକିଙ୍ଗ' ଶେୟାର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରୁ ୨୧ ବର୍ଷିୟା କ୍ଲାଉମେଟ ଆକ୍ଟିଭିଷ୍ଟ ଦିଶା ରବି ଗିରଫ କରିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ସାଉଦର ସେଲ ଚିମ୍ ଶନିବାର ଦିଶାଙ୍କୁ ଡାକ ଘରୁ ଉଠାଇନେଇଥିଲା। ପତରାଭରଣ ସମୟରେ 'ଗୁଲକିଙ୍ଗ ଗୁରାଲ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ' ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ଏହାର ପ୍ରସାରରେ ମୁଣ୍ଡା-୪

ଗ୍ରେଟାଙ୍କ 'ଗୁଲକିଙ୍ଗ' ଶେୟାର କରିଥିଲେ



ଦିଶା ରବି

କେନ୍ଦ୍ର ସଡ଼କ ପରିବହନ ଓ ରାଜପଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରୁ ଫାସ୍‌ଟାଗ୍ ନ ଥିବା ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକୁ ଟୋଲ ପ୍ଲାକାରେ ଡେଇଁ ଚାଲି କରାଯିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ରୁ ସମସ୍ତ ଗାଡ଼ିରେ ଫାସ୍‌ଟାଗ୍ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିଛନ୍ତି। ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଟୋଲ ପ୍ଲାକାରେ ଥିବା ସବୁ ଗାଡ଼ିକୁ ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରୁ ଫ୍ରୀ ପ୍ଲାକାର ଫାସ୍‌ଟାଗ୍ ଗାଡ଼ି ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମୁଣ୍ଡା-୪



ଦିଶା ରବି କିଏ (ବିଷ୍ଣୁତ ରିପୋର୍ଟ : ପୃଷ୍ଠା-୨)

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ଗ୍ରାମ ଦେବୀ

ମହାଭିଯୋଗରୁ ଟ୍ରମ୍ପ ମୁକ୍ତ

ଝାଙ୍କିଟନ, ୧୫/୨

ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଶନିବାର ବଡ଼ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ମିଳିଛି। ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହାଭିଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତାବ କାର୍ଯ୍ୟ ଖାଲି। କ୍ୟାପିଟୋଲ ହିଲ୍ ଦଙ୍ଗା ଉତ୍ପତ୍ତୀର ଅଭିଯୋଗରୁ ସିନେଟ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିଦେଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଉଚ୍ଚ ସଦନରେ ପଞ୍ଚମ ଦିନ ଧରି ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଣାଯାଇଥିବା ମହାଭିଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଶୁଣାଣି ଶେଷ ହୋଇ ଭୋଟି କରାଯାଇଥିଲା। ମତଦାନରେ ୫୭ ସିନେଟର ତାଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ଦର୍ଶାଇଥିବାବେଳେ ୪୩ ସଦସ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସିନେଟରୁ ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଆର୍ଥାତ୍ ୬୭ ଭୋଟ ଜରୁରୀ ଥିଲା, ଯାହାକି ମିଳିପାରିଲା

ନାହିଁ। ଟ୍ରମ୍ପ ମହାଭିଯୋଗରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ତାଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବାକୁ ବାରଣ କରିବା ପାଇଁ ସିନେଟରେ ମତଦାନ କରାଯାଇଥାଆନ୍ତା। ତେଣୁ ସିନେଟର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଏକ ବଡ଼ ବିଜୟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।



ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ

କ୍ୟାପିଟୋଲ ହିଲ୍ ଦଙ୍ଗା ଉତ୍ପତ୍ତୀର ଅଭିଯୋଗରୁ ମୁକ୍ତିମିଳେ

■ ସିନେଟରେ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା ୬୭ ଭୋଟ

■ ପ୍ରସ୍ତାବ ସମକ୍ଷରେ ୫୭, ବିରୋଧରେ ୪୩

୭୪ ବର୍ଷିୟ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଗତ ମହାଭିଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ସିନେଟରେ ଦିନ ସାରା ହାଇଡ୍ରାମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଡେମୋକ୍ରାଟମାନେ ନିଜ ପକ୍ଷ ରଖିବା ପରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତି ଶୁଣିବା ମୁଣ୍ଡା-୪

ଏଲଆଇସିର ନୂଆ ମନିବ୍ୟାକ୍ ପଲିସି ସହିତ ଜୀବନରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ନ୍ତୁ

“ଲାଭ ସହିତ” ମନି ବ୍ୟାକ୍ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକ

ମୂଳ ବୀମା ରାଶିର 125% ବୀମା ସୁରକ୍ଷା

- ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନଗଦ ରାଶି ପ୍ରଦାନ :
 - କ) 25 ବର୍ଷ : 5ଟ, 10ଟ, 15ଟ ଏବଂ 20ଟ ପଲିସି ବର୍ଷରେ ମୂଳ ବୀମା ରାଶିର 15%
 - ଖ) 20 ବର୍ଷ : 5ଟ, 10ଟ ଏବଂ 15ଟ ପଲିସି ବର୍ଷରେ ମୂଳ ବୀମା ରାଶିର 20%
- ପରିପକ୍ୱତା ଫାଇଦା : ମୂଳ ବୀମା ରାଶିର 40% + ବୋନସ୍
- ଦୂର୍ଘଟଣାକବିତ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ଅକ୍ଷମତା ସୁବିଧା ରାଜତରୁ ଉପକ୍ରମ ରହିଛି
- ଯୋଗ୍ୟତା : 13ରୁ 45 ବର୍ଷ (25 ବର୍ଷର ପଲିସି ଅବଧି ପାଇଁ) 13ରୁ 50 ବର୍ଷ (20 ବର୍ଷର ପଲିସି ଅବଧି ପାଇଁ)
- ରାଶି ବ୍ୟବହାର ଉପକ୍ରମ ରହିଛି

ଆପଣଙ୍କ ଏକେଟିଭିଭି/ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ ଅଥବା ଦେଖନ୍ତୁ : www.licindia.in ବିସ୍

SMS କରନ୍ତୁ 'CITY' 56767474 କୁ, (ଯଥା : 'Mumbai')

ମୁକ୍ତ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ୧୯୨ ମିଳି/୧୦୦ ଅନୁର ଫ୍ରୀ ଉପଯୋଗୀ । ଅଭିଭାବନା/ଅଭିଭାବିତା/ଅଭିଭାବନା/ଅଭିଭାବନା ପରିଚାଳନା, ବୋନସ୍ ଯୋଗ୍ୟତା ଓ ଟ୍ରିପ୍‌ଟାକ୍ସରୁ ବିନିମୋଗ୍ କଲିକତା ଚଳି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏକାଧିକ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଭାବନା ପାଇଁ କଲିକତାକୁ ଅନୁରୋଧ କରନ୍ତୁ ।

Follow us: LIC India Forever IRDAI Regn No.: 512

ଆପଣଙ୍କର, ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥାଳୟରେ ଉପକ୍ରମ ପାଇଁ, ବିକ୍ରୟ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରନ୍ତୁ ।

LIC LICAR19-2025(OR)

ଲାଭ ସହିତ ବଢ଼ନ୍ତୁ ବର୍ଷାରେ ଉପକ୍ରମ ଅଥବା ଲାଭିଆ
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA
LIC ka ho saath, toh fikr ki chhodo baat

ମହଙ୍ଗା ହେବ ବିମାନ ଯାତ୍ରା

ଦେଶରେ ବିମାନ ଭଡ଼ା ବଢ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସରକାର ବିମାନ ଭଡ଼ାର ସର୍ବନିମ୍ନ ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ବୁକ୍ କରିଛନ୍ତି। ସର୍ବନିମ୍ନ ଭଡ଼ା ୧୦% ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଭଡ଼ା ୩୦% ବୁକ୍ କରାଯାଇଛି।

ଘରୋଇକରଣକୁ ନିର୍ମଳାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଶନିବାର ସଂସଦରେ ଦେଶର ବିକାଶ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ପର୍କରେ ଯୋଜନା କରୁଥିଲେ। ସେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ନୀତି ଉପରେ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ସହ ମୋଦିଙ୍କ କଥାକୁ ଦୋହରାଇଛନ୍ତି।

ସଂସଦରେ ବାଢ଼ିଲେ ଅଜବ ଯୁକ୍ତି



ଭାରତୀୟ ଯୁବପାଠି ଓ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଆଗକୁ ନେବାରେ ସମର୍ଥ ରଖିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ କଠିନ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରହିଥିଲା, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି।

ଅଭିଭାଷଣରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ସରକାର କେବଳ ୪ ଟି ସେକ୍ଟରକୁ ନିଜ ଅଧିକାରରେ ରଖିବେ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ପଞ୍ଚିକ ସେକ୍ଟରକୁ ଘରୋଇକରଣ କରାଯିବ।

ବଜେଟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଥିଲା କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକ ଅର୍ଥକୁ ବିନିଯୋଗ କରି ନଥିଲା। ଏଥିରୁ ବୁଝିତ ଅର୍ଥ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସରକାର ସେତେବେଳେ ଶିମ୍ପୁଳିକାର ଠିକ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରୁ ନଥିଲେ କିମ୍ବା ପୁଞ୍ଜିପତିକୁ ସହାୟତା ଦେଇପାରିଥିଲେ।

କର୍ମାଚକରେ ହେବ ଟେସ୍ଲା କରଡ଼ର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

ଆମେରିକୀୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ କାର ନିର୍ମାତା କମ୍ପାନୀ ଟେସ୍ଲା କର୍ମାଚକ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ କମ୍ପାନୀର ବେଙ୍ଗଲୁରୁଠାରେ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଉତ୍ପାଦନ ଯୁନିଟ୍ କରିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ମାସରେ ଟେସ୍ଲା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ନିଜର ସର୍ବପ୍ରଥମ କମ୍ପାନୀ ଟେସ୍ଲା ଇଣ୍ଡିଆ ମୋଟର୍ସ ଏବଂ ଏନର୍ଜି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ନାମରେ ଏକ କମ୍ପାନୀ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ କରାଇଥିଲା।

ଏସ୍‌ବିଆଇର ଶାଖା ଉଦଘାଟନ



ରାଜନଗରସ୍ଥିତ ନବାକରଣ ଶାଖାକୁ ଉଦଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ଏସ୍‌ବିଆଇର କର୍ମଚାରୀ।

ରାଜନଗର, ୧୫/୨ (ଡି.ଏନ.ଏ.) ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଏସ୍‌ବିଆଇ)ର ଟିପ୍ ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ରୁନା ଦେ ରାଜନଗରସ୍ଥିତ ନବାକରଣ ଶାଖାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି।

ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକ ଉପାକାନ୍ତ ପୂଜାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ରାଜନଗର ଏସ୍‌ବିଆଇ ଶାଖା ଅତି ଚିପ୍ଟା ପରେ ଡିପ୍ ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଦେ ବ୍ୟାଙ୍କର ପରିଚାଳକ ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ଚନ୍ଦ୍ରା ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବେଧଧର୍ମ ଜଣାଇଥିଲେ।

ଡିଜିଟାଲ ପଲିସିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବ ବୀମା କମ୍ପାନୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ନାଗର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଡିଜିଟାଲରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। ବୀମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ସେଭଳି ଏକ ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।



ସବୁ ବୀମା କମ୍ପାନୀ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଇଟି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଡିଜିଟାଲ କରିବା ସହିତ ଯୋଡ଼ନ୍ତୁ। ଫଳରେ ପଲିସିଧାରାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବୀମା ପଲିସି ସଂଗ୍ରହଣ, ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କିତ ଡିଜିଟାଲରେ ସଂରକ୍ଷିତ କରି ରଖିପାରିବେ।

ସେମାନଙ୍କ ପଲିସିଧାରାମାନଙ୍କୁ ଡିଜିଟାଲ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ଏଥିସହିତ ଚାହାନ୍ତୁ କିଲକ୍ଷ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ ଯେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସତେଜ କରିବେ ବୋଲି ଏଥିରେ କୁହାଯାଇଛି।

୫୦ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା ହେଲା ଗ୍ୟାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨

ଦର ବୃଦ୍ଧି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଛି। ଏଲପିଜି ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ପଛା ଦର ଆଉ ୫୦ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା ହୋଇଛି।



ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ପ୍ରତି ମୂଲ୍ୟ ୭୭୯ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ଏହାପୂର୍ବେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ୭୪୫ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ରାଜ୍ୟ ଖବର

ଆଜି ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ପାଟଣା ବନ୍ଦ

ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାଲୁର ପଦନା ପୂରଣ ଦାବି

ପିପିଇ କିଟ୍ ପିନ୍ଧି ଭିକ୍ଷାବୃତ୍ତି

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ୍, ୧୫/୨

ଭଦ୍ରକ ସହରରେ ଜଣେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗାଣ ଅଭିନବ ପ୍ରତିବାଦୀ ଚାକିରି ହରାଇବା ପରେ ଭିକ୍ଷାବୃତ୍ତିକୁ ଆପଣାଇଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ

୧୫୫ ଜଣକୁ ନିମ୍ନୁଲ୍ଲି ନିଲିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ୩ ଦାସିଆ ରୁକ୍ଷିକିକ ଅପ୍ଲାଇ ନିମ୍ନୁଲ୍ଲି ଦେଇ ୯ ମାସ ଧରି କାମ କରାଇଲେ।

କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଭେକ୍ସିଜ, ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ତାଲୁର ପଦନା ଶାଲ୍ ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ନିକଟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁଅଟି ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାଲୁରଙ୍କର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଠାକୁରପୁଣ୍ଡା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ବଦଳି ହୋଇଯାଇଛି।



କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧା ଅଶ୍ୱିନୀ ପାଢ଼ୀ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟକୀଠାରୁ ଭିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ଫଳରେ କୋଭିଡ୍ ରାଜ୍ୟରେ ପୋଡି ପକାଉଥିଲେ। କରୋନା ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଜଣେ ପାରା ନେତୃତ୍ୱାଳୀ କର୍ମଚାରୀ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନା ମହାମାରୀର ବିରାଞ୍ଚିକା ସମୟରେ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନୁଲ୍ଲି ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଆରମ୍ଭରୁ ଯୁରିଆ ଅଭାବ

ପ୍ରୋମାନ ସମ୍ପାଦନା ବରଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୧୫/୨

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବି ଚାଷକାରୀ କୋର ଧରିଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଗ୍ଲାନରେ ଚାଷୀମାନେ ଚଳିପକା, ଧାନ ବୁଣା ସାରିଦେଲେଣି।



ଅତୀତର ଦୁର୍ଗ ସିନ୍ଧୁରବାହାଳ ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ଚାଷୀ ଜମିରେ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରୁଛନ୍ତି।

ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ୟାକେଟ୍ (୪୫ କି.ଗ୍ରା) ପ୍ରତି ୨୬୫ ଟଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏହାକୁ ୩୦୦ରୁ ୩୫୦ ଟଙ୍କା ଦରରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ୟାକେଟ୍ (୪୫ କି.ଗ୍ରା) ପ୍ରତି ୨୬୫ ଟଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏହାକୁ ୩୦୦ରୁ ୩୫୦ ଟଙ୍କା ଦରରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

- ଆବଶ୍ୟକତାର ଅଧେ ମିଳିଛି ସାର
ଘରୋଇ ରିଟେଲକର୍ମୀଠାରେ ମହଲୁକ୍ତ
ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପାଖରେ ଅଭାବ
ଖୋଲାଖୋଲି ଚାଲିଛି କଳାବଜାର
ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ତ୍ୱେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଶୂନ୍ୟ

କଂଗ୍ରେସର ଦସ୍ତଖତ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫/୨ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଏକାମ୍ର ଏକ ଅନନ୍ୟ ଐତିହାସିକ ସେତୁ। ଏଠାରେ ପଥର ଖୋଦେଇ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସାଧି, ଚଳିକାଳରେ ବିରାଜମାନ।

ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ମନ୍ଦିରରୁ ଉପନିୟମ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଏକାମ୍ର ଏକ ଅନନ୍ୟ ଐତିହାସିକ ସେତୁ। ଏଠାରେ ପଥର ଖୋଦେଇ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସାଧି, ଚଳିକାଳରେ ବିରାଜମାନ।

ସାହିବ ବୋଲି ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଛି। ଉପନିୟମ ବଳବତ୍ତର ରହିଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଏକାମ୍ର କ୍ଷେତ୍ରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ, ଜଗନ୍ନାଥ ଏବଂ ଏକାମ୍ର କ୍ଷେତ୍ରର ଲିଙ୍ଗରାଜ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉଭୟ ଦଳ ପ୍ରଭେଦ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନୀତିକାନ୍ତି ସହ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନୀତିକାନ୍ତିରେ ସମାନତା ରହିଛି।

ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ରେଲ୍‌ଓ୍ଵେ ଆଶିଳା ବଡ଼ ସୁଯୋଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫/୨ ରେଲ୍‌ଓ୍ଵେ ବିଭାଗରୁ ଏକ ସେଲ୍ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ, ବିକାଶମୂଳକ ଯୋଜନା ଏବଂ ପରିଚାଳନା ଉନ୍ନତୀର ଉନ୍ନତୀକରଣ ବାଧ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ହେବ।

ଗଙ୍ଗାବାଡ଼ରେ ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର

କାଶୀନଗର, ୧୫/୨ ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ସୀମାରେ ଥିବା ଗଙ୍ଗାବାଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଖବର ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ଦୈନିକିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଜଣେ ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଆନ୍ଧ୍ର ପୋଲିସ୍ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଖବରଦାତା ରିପୋର୍ଟ ପାଇଁ ଗଙ୍ଗାବାଡ଼ ଯାଇଥିଲେ। ଖବର ସଂଗ୍ରହ କରିବା ବେଳେ କେତେଜଣ ଆନ୍ଧ୍ର ଅଧିକାରୀ ଓ ପୋଲିସ୍ ଯେଉଁ ଯାଇ ତାଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଛଡ଼ାଇ ନେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ଖବର ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଯିବା ପାଇଁ ପୁଣି ଏଠାକୁ ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ କେହି ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଧମକ ଦେଇଥିଲେ।

ବୈଠକ ରବିବାର ତକାଯାଇ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଦୃଢ଼ ନିୟା କରିବା ସହ ସର୍ବସମ୍ମତରୂପେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି। ଖବରଦାତାମାନେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳପ୍ରବଣ ଗ୍ଲାନକୁ ଖବର ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଯିବା ପାଇଁ ପୁଣି ଏଠାକୁ ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ କେହି ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଧମକ ଦେଇଥିଲେ।

କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଓ ବିସ୍ମୃତ ପ୍ରତିରୋଧ



ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ଫାର୍ମ ମାଲିକମାନେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି। କୃତ୍ରିମ ତଥା ବିଜ୍ଞାନସମ୍ମତ ହୋଇ ନ ଥିବା ପଦ୍ଧତିମାନଙ୍କର। ଚନ୍ଦ୍ରଧର ଅନ୍ୟତମ ହେଲା ବିସ୍ମୃତ ବା ଆଣ୍ଟି-ବାଇଓଟିକ୍ସର ଅପରିଣାମଦର୍ଶୀ ବିନିଯୋଗ। ଏହାକୁ କେବଳ କୁକୁଡ଼ାଙ୍କ ରୋଗ ନିରାକରଣ ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉନାହିଁ ବରଂ ତାଙ୍କୁ ରୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶୋଧନ ରୂପେ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ଦ୍ରୁତ ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ଏହା କରାଯାଉଛି। ଫଳରେ ଯେଉଁ ଭୟଙ୍କର ପରିଣାମଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଘଟୁଛି ତହିଁରୁ ଅଗ୍ରଗଣ୍ୟ ବିସ୍ମୃତ ପ୍ରତିରୋଧ ବା



ରହିଲେ ଆଗାମୀ ଦୁଇ ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ କୁକୁଡ଼ା ସମେତ ଅନ୍ୟ ସବୁ ପଶୁପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିସ୍ମୃତର ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାୟ ୬୭ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବ୍ରାଜିଲ, ଝିଅ, ଭାରତ, ଚାଇନା ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅର୍ଥାତ୍ 'ବ୍ରିକସ' ଦେଶ ସମୂହରେ ଏହା ଆହୁରି ଅଧିକ, ଅର୍ଥାତ୍ ୯୦ରୁ ୯୯ ପ୍ରତିଶତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପ୍ରାୟତଃ ସବୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ଥୋମାସ ପି. ଭାନ୍ ବୋଏକେଲଙ୍କ ମତରେ ୨୦୩୦ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ଭଳି କେତେକ ଦେଶରେ ବିସ୍ମୃତର ଏପରି ଅପବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ପ୍ରାଣୀ ମାଂସର ଚାହିଦା ୨୦୧୦ ମସିହା ତୁଳନାରେ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଇପାରେ। (ବାର୍ଷିକ ପ୍ରାୟ ୫ ଶତାଂଶ ହାରରେ ବୃଦ୍ଧି)। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଏହା ବିକାଶଶୀଳ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ରୁଚିତ ହେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ବୋଲି ସଚେତନ କରାଇଦେଇଛି, ପ୍ରୋସିଡିଙ୍ଗ୍ ଅଫ୍ ଦ ନ୍ୟାଶନାଲ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ସାଇନ୍ସସ୍ରେସ୍ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ନିବନ୍ଧ (ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୧୬)। ଏହା ରଚନା କରିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ସୂଚିତ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ କୋରୀଆ ଏବଂ ଚାଇନାରେ ବିସ୍ମୃତର ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ତଥା ମଧ୍ୟ ଆୟକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଡ୍ୟୁସିଭ ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଛି। ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ

ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଏବେ କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାଂସ ତୁଳନାରେ ଏହା କେବଳ ଯେ ପୁଷ୍ଟିକର ତା' ରୁଚି ନିରାପଦ ମଧ୍ୟ। ଏଥିରେ ଶ୍ୱେତସାର ପ୍ରାୟତଃ ନ ଥିଲାବେଳେ ଥାଏ ହାରାହାରି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ୨୪.୬୮ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍। ୧୨ ଗ୍ରାମ୍ ସ୍ୱେଦସାର, ୬୩.୯୩ ଗ୍ରାମ୍ ଜଳ ଏବଂ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି-୬ ଓ ବି-୫ ତଥା କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ, ୨୧୯ କିଲୋ କ୍ୟାଲୋରି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହାର ୧୨ ଗ୍ରାମ୍ ସ୍ୱେଦସାର ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ୩.୫ ଗ୍ରାମ୍ ପରିପୁତ୍ର (ସାବୁନରେତେ) ଏବଂ ୪.୯୩ ଗ୍ରାମ୍ ଏକକ-ଅପରିପୁତ୍ର



(ମନୋ-ଅନ୍ୱାସନରେତେ) ତଥା ୨.୬୪ ଗ୍ରାମ୍ ବସ୍ତୁ ଅପରିପୁତ୍ର (ପଲି-ଅନ୍ୱାସନରେତେ)। ଅତଏବ ହୃଦରୋଗୀ ଏବଂ ପୁରୁଣାକାୟକ ପାଇଁ ଏହା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ନିରାପଦ। ସେହିପରି ଏହାର ପ୍ରୋଟିନ୍‌ରେ ଥାଏ ୯ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଆମିନୋଆମ୍ଳ। ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ହେଲା ଲାଇସିନ୍, ଥ୍ରୋନିନ୍, ଲାଉସିନ୍, ଆଇସୋ-ଲିଉସିନ୍ ଇତ୍ୟାଦି।

ଆଣ୍ଟି ବାଇଓଟିକ୍ ରେଜିଷ୍ଟାନ୍ସ। ଏବେ ଭାରତ ସମେତ ପୃଥିବୀର ଅନେକ ଦେଶରେ ସମନ ପଶୁପାଳନ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ବିଶେଷକରି କୁକୁଡ଼ା ପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଫଳରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛନ୍ତି ବିସ୍ମୃତ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ବାକାଣ୍ଡ, କବକ ଇତ୍ୟାଦି। ଅତଏବ ସେମାନେ ମଣିଷଠାରେ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଚିକିତ୍ସା ସମୟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ। କ୍ରମଶଃ ଏ ସମସ୍ୟା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଏବଂ ବିଶେଷକରି ବିକାଶଶୀଳ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ରୁଚିତ ହେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ବୋଲି ସଚେତନ କରାଇଦେଇଛି, ପ୍ରୋସିଡିଙ୍ଗ୍ ଅଫ୍ ଦ ନ୍ୟାଶନାଲ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ସାଇନ୍ସସ୍ରେସ୍ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ନିବନ୍ଧ (ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୧୬)। ଏହା ରଚନା କରିଥିବା ଗବେଷକମାନେ ସୂଚିତ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ କୋରୀଆ ଏବଂ ଚାଇନାରେ ବିସ୍ମୃତର ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ତଥା ମଧ୍ୟ ଆୟକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଡ୍ୟୁସିଭ ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଛି। ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ

“ବର୍ତ୍ତମାନ ପୃଥିବୀରେ କୁକୁଡ଼ା ମାଂସର ଚାହିଦା ବାର୍ଷିକ ୯୦ ହଜାର ନିୟୁତ (ବିଲିୟନ୍) ଟନ୍ ଅତିକ୍ରମ କରିଗଲାଣି। ତଥାପି ବିରତ କେତେ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଏହା ବାର୍ଷିକ ୫/୭ ଶତାଂଶ କୁକୁଡ଼ା ପାଳନ କେନ୍ଦ୍ର ବା ଫାର୍ମଗୁଡ଼ିକ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏଣୁ ଏହା ଏକ ଦ୍ରୁତ ବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ବ୍ୟବସାୟରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ପରିଣାମ ରୂପେ ସମସ୍ତ ସମାନ କୃଷି ବା ପଶୁପାଳନ ଭଳି ଏହା ମଧ୍ୟ ଆଣ୍ଟି ନାନାଦି ଉତ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବେଶଜନିତ ସମସ୍ୟା। ବାର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ଅନ୍ୟତମ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ।”

ମାଂସ ଥିବା ବଳକା ବିସ୍ମୃତ ଏବଂ ବିସ୍ମୃତ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଜୀବାଣୁ ରକ୍ଷଣ ସମୟରେ ନଷ୍ଟ ହେଉ ନାହିଁ କିହିଁ? ପ୍ରକୃତରେ ତାହା ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ହୁଏ। ଅଧିକାଂଶ ବିସ୍ମୃତ ଅଣୁ ଏବଂ ଜୀବାଣୁ ଏଥିରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କୁକୁଡ଼ାର ପେଟ ଭିତର ଏକ ଉଷ୍ଣ, ଅତିପ୍ର ପରାୟଣ ନିଆକ୍ସର କିମ୍ବା ଜୀବାଣୁ ଅଧିକ ହୋଇଯିବ। ବିଶେଷ କରି କୁକୁଡ଼ା ପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ୪୭ ଶତାଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲବେଳେ ଘୃଷ୍ଣିର କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାହା ହେବ ୧୬୭ ପ୍ରତିଶତ। ତହିଁରୁ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ପରିବେଶକୁ ନିର୍ଗତ ହେଲାବେଳେ, ଏହାର କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶାଳୀକ ଦେଶ ସମୂହରେ ରୁହେଁ ନିମ୍ନ ତଥା ମଧ୍ୟ ଆୟକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଡ୍ୟୁସିଭ ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଛି। ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ

ଆଶୁ ବ୍ୟଥାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଆଶୁଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥା ହେଉଥିଲେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ...



► ସ୍ନାୟୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚର୍ମ ତାପମାତ୍ରାରେ ଆଶୁ ବ୍ୟଥାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ କରିଥାଏ।
► ଯଦି ଅଣ୍ଟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ଆଶୁଗଣ୍ଠିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଅଣ୍ଟାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷ୍ଣମା ଧାରଣ କରାଯିବା ଉଚିତ।
► ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥାକୁ ଉପଶମ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଉଷ୍ଣମା ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଏପରି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ କରିଥାଏ।
► ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଅନୁତ୍ୟକ୍ତ ସାମାନ୍ୟ କରିବାକୁ ଲାଗି ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବା ସହ ଆଣ୍ଟିଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ।
► ବ୍ରୋକୋଲିରେ ଏପରି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଆଶୁଗଣ୍ଠି ସମସ୍ୟାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେବାର କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।
► ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ଜୀବାଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଏପରି ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ଦେବାର ସହାୟକ କରିଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଧନିଆ ପତ୍ର

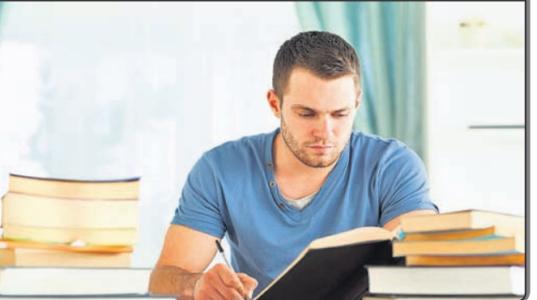


ଧନିଆ ପତ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ମିନେରାଲ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ, ପ୍ରଫପ୍ରାନ୍ଥ, ପୋଟାସିୟମ ଏବଂ ଫାଇବର ଆଦି ଭରି ରହିଛି। ନିୟମିତ ଧନିଆ ପତ୍ରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପରିମାଣକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ। ଚା' ସହ ଶରୀରରେ ଜନସ୍ୱଳିତ ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ କରେ ଧନିଆ ପତ୍ର। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ପାଚନକ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ପେଟ ଦରକର ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। ସବୁଜ ଧନିଆ ପତ୍ରରେ ଏପରି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ଧନିଆ ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ପ୍ରଖର ରହିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

► ଭାତ, ଡାଲି, ଶାଗ, ସବୁଜା, ମାଛ ଆଦି ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ଚର୍ଚ୍ଚି ଲାଗିଥିବା ମାଂସ, ବଦାଦି, ଲୁହୁଣି, ଘିଅ, ବେଶି ତେଲ ଓ ତେଲରେ ଛଣାଛଣିକାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।
► ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କିମ୍ବା କଠିନ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରେ। ପାର୍ଶ୍ୱିକସନ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।
► ସବୁବେଳେ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ କେତେକ ରୋଗଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବା।
► ପଢ଼ିବା, ଲେଖିବା, ଗୀତ ଗାଇବା, ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ବଜାଇବା, ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା, ମୂର୍ତ୍ତି ଗଢ଼ିବା ଆଦିରେ ରୁଚି ଥିଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକାଂଶରେ ଗପପୁତ୍ର ରଖିଥାଏ।
► ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ, ପ୍ରାଥନା କଲେ ରକ୍ତଚାପ, ମାନସିକ ଗପ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରୁହେ।
► ଏକ ସଦ୍ୟତମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଗାପଟ୍ଟି ଯେ, ତାଲବେତ୍ସ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ମେଦମୟୁକ୍ତ ପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ଥାଆନ୍ତି।



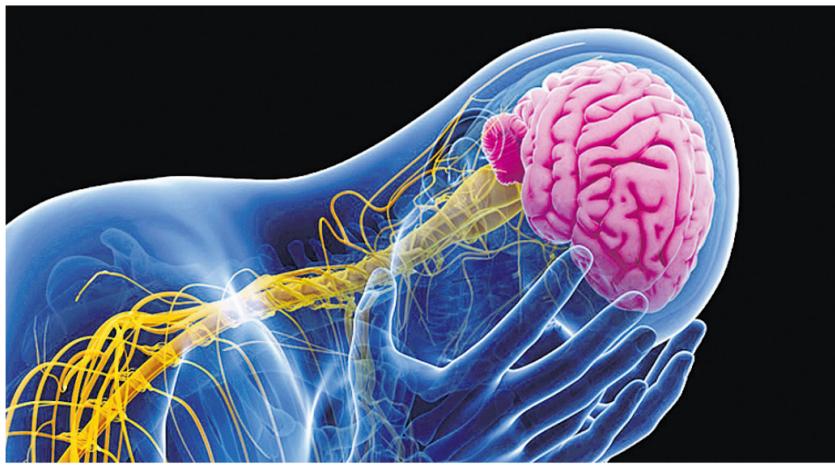
ଅପସ୍ମାରର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଉପଚାର



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱତ୍ୱା

ସ୍ୱାଭାବିକ ବିଶ୍ୱରେ ମାନବ ସଭ୍ୟତା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଦିନଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୁଚୁତ୍ର ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେତୁ ମନୁଷ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହା କି ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ରୁଚୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ନେଇ ହୋଇଥାଏ। ଏପରି କେତେକ ଜଟିଳ ତଥା ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ରହିଛି, ଯାହା କି ବିଶ୍ୱର କୋଶାନ୍ତକୋଶେ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଅପସ୍ମାର (Epilepsy) ବିଶ୍ୱର ସବୁଦେଶରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ମତରେ 'ମୁଗାରେଗ' ବା ଲୋକ ମତରେ 'ବାତ ମାରିବା', 'ମୁର୍ଚ୍ଛା ହୋଇଯିବା' ଜ୍ଞାନ ଶୂନ୍ୟ ବା ଅତେଜ ହୋଇଯିବାକୁ 'ପିତ୍ତ' ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ଛୋଟ ଶିଶୁଙ୍କଠାରୁ ବୟସ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରେ ଅପସ୍ମାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଅପସ୍ମାର ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାରିଷ୍ଟ, ବ୍ରାହ୍ମୀ, ଘୃତ, ମହାମୂଷ୍ଟିଞ୍ଜୟ, ରସ, ବାତକୁଳାନ୍ତକ, ରସ, ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର, ରସ, କଲ୍ୟାଣକ ଘୃତ ଆଦି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ବ୍ରାହ୍ମୀ ଘୃତ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାରିଷ୍ଟ ଘୃତ, ଶିବା ଘୃତ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାରର ଘୃତକୁ ଏକ ବାମନ ଗାଈ କ୍ଷୀର ସହ ଦୁଇଥର ଖାଇବା ଉଚିତ। ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାରିଷ୍ଟ, ଦଶମୂଳାରିଷ୍ଟ ୧୦ଏମଏଲ ଲେଖାଏ ସମପରିମାଣ କିମ୍ବା ମିଶାଇ ଦିନରେ ଦୁଇଥର ସେବନ କରିବା ଉଚିତ। ଏତଦ୍ ସହ 'ନୟ୍ୟ' କର୍ମ ଅର୍ଥାତ୍ ଗାଈ ଘିଅକୁ ଉଷ୍ଣମ କରି ଦୁଇଥର ଦିନେ ଗୋପା ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ନାକରେ ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅପସ୍ମାରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ଭଲ ଫଳ ମିଳିଥାଏ। ଅପସ୍ମାର ରୋଗର ସମସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଅଭିଜ୍ଞ ଆୟୁର୍ବେଦ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ କରିବା ଉଚିତ; ଯଦ୍ୱାରା ରୋଗୀର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଉପଶମ

ହେବା ସହ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖି ଯାଇପାରିବ। ସାଧାରଣତଃ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ, ଅବ୍ୟାଧି ଭାଗ, ପାଦତଳ ଭାଗର ବୁଡ଼ା ଅଳ୍ପଳି ଓ ଚା'ର ପାଖ ଅଳ୍ପଳିର ମଧ୍ୟଭାଗ ଏବଂ କାନର ନିମ୍ନ ଭାଗର କୋମଳ ସ୍ଥାନକୁ ଚାପଦେବା ବା ଦବାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଉଥିବା ଅପସ୍ମାର ରୋଗୀକୁ ତୁରନ୍ତ ଉପଶମ ମିଳିବ। ସହ ତେଜା



ପେଟିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସତର୍କତା: ଅପସ୍ମାର ରୋଗୀ ନଦୀ, ପୁଷ୍କରିଣୀ କିମ୍ବା ଜଳାଶୟରେ ସ୍ନାନ କରିବା, ସାନବାହନ ଚଳାଇବା, ଏକାକୀ ଭାଗ, ପାଦତଳ ଭାଗର ବୁଡ଼ା ଅଳ୍ପଳି ଓ ଚା'ର ପାଖ ଅଳ୍ପଳିର ମଧ୍ୟଭାଗ ଏବଂ କାନର ନିମ୍ନ ଭାଗର କୋମଳ ସ୍ଥାନକୁ ଚାପଦେବା ବା ଦବାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଉଥିବା ଅପସ୍ମାର ରୋଗୀକୁ ତୁରନ୍ତ ଉପଶମ ମିଳିବ। ସହ ତେଜା

ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ୧୫ ଉଇକେଟ ପଡ଼ନ

ଚେନାଇ, ୧୫/୨ (ପି.ଟି.)

ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ଘରୋଇ ଭାରତ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିବା ସହ ଛିଡ଼ା ଦୃଢ଼ କରିଛି। ବୋଲିଂ ଓ ବ୍ୟାଟିଂରେ ଦମ୍ଭାବର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ବୃହତ୍ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରି ମ୍ୟାଚକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ନେଇଛି। ଶ୍ରେନରୁ ବୁହାଉଥିବା ଏହି ପିଟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ମୋଟ ୧୫ଟି ଉଇକେଟର ପଡ଼ନ ହୋଇଛି। ପିଟ ତଥା ଉଇକେଟ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଖରାପ ହେଉଥିବା ବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟର ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳ ମିଳିଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଭାରତୀୟ ଅଭିଜ୍ଞ ଶ୍ରେନର ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ସହ ଇଂଲଣ୍ଡର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଛନ୍ତି।



ଡୋମିନିକ୍ ସିଭଲ୍ ଉଇକେଟ ପଡ଼ନ ପରେ ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ଓ ଅନ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି।

ବଳିଥିଲା ଓ ଲେଟ୍ ଷ୍ଟମ୍ପରେ ବାକିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିଲା। ତେଣୁ ଶୁଭମନଙ୍କୁ ପ୍ୟାଟିଲିୟନ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ଶ୍ରୀନିବାସର ଅସମାପ୍ତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର ୩୦୦/୬୦ ଷ୍ଟେକ ଆରମ୍ଭ କରି ଭାରତ ଆଉ ୨୯ ରନ ଅଧିକ ସଂଗ୍ରହ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଉଭୟଦଳର ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ତଥା ଇନ୍-ଫର୍ମ ଉଇକେଟକିପର ରିଷଭ ପଣ୍ଡା ୩୩ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି। ଏକମାତ୍ର ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଯୁବ ଉପନର ଶୁଭମନ ଗିଲ ୧୪ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଖ୍ୟାତ୍ ଲିଟ୍ଟଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଏଲବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ। ରିକ୍ଟୁ ନେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଫଳ ମିଳି ନ ଥିଲା। ବଲ୍ ଆଉ ପ୍ୟାଟ୍ରେ

ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ଅକ୍ଷର ପଡ଼େଇ ଆଉ କୌଣସି ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ନ ପାରି ଶ୍ରେନ ମୋଜଲ ଅଲିକ୍ ବଲ୍ରେ ଉଇକେଟକିପର ବେନ୍ ଫୋକ୍ସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଷ୍ଟ୍ରୀକ୍ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଛାଣ୍ଡ ଶର୍ମା ଓ କୁଲଦୀବ ଯାଦବ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଛାଣ୍ଡ ମୋଜଲଙ୍କ ବଲ୍କୁ ସୁଇପ୍ କରିବାକୁ ଯାଇ ଶର୍ମା ନିର୍ଦ୍ଦୋଷକେତରେ ରୋରି ବର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି କୁଲଦୀବ ଦୁଇ ବୋଲର ଓଲି ଷ୍ଟୋର୍କ ବଲ୍ରେ ଉଇକେଟକିପର ବେନ୍ ଫୋକ୍ସଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଅଭିନ ଉଇକେଟ ଭାବେ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ୬ ଟୋକା ଓ ୩ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଅପରାଜିତ ଷ୍ଟୋର ୫ ରନକୁ

ସମ୍ବୃତ ହୋଇଥିଲା ଓ ଭାରତୀୟ ଶ୍ରେନରୁ ବ୍ୟବଧାନରେ ଉଇକେଟ ହରାଇ ମାତ୍ର ୧୩୪ ରନରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଦକ୍ଷ ୬ କଣ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ବୁଲୁଥିବା ପରି ନ ଥିଲେ। ଉପନର ରୋରି ବର୍ଣ୍ଣ ଓ ଅଭିନ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଷୁଆର୍ଟ ବ୍ରଡ଼ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟତମ ଉପନର ତମ୍ପ୍ ସର୍ଭି ୧୬, ଷ୍ଟୋର ଅଲରାଉଟର ବେନ୍ ଷ୍ଟୋର୍କ ୧୮, ଓଲି ପୋପ୍ ୨୨ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉଇକେଟକିପର ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ବେନ୍ ଫୋକ୍ସ ଏକ ଲଢେଇ କରିଥିଲେ। ଦୋହ ୧୩୫ ମିନିଟ୍ ଜୁଲାଇ ରହି ୧୦୭ ବଲ୍ ଖେଳ ଧରଣୀ ସହ ୪୨ ରନ କରି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ତ୍ୟାନ ଲରେଟ୍ ୯ ରନ କରି ଶର୍ଟଲେଗ୍ରେ ଶୁଭମନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଣ୍ଣ ଛାଣ୍ଡଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏଲବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି ୧୬ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ତମ୍ପ୍ ସିଭଲ୍ ଲେଟ୍ ସ୍ଟ୍ରୁରେ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଦ୍ୱିଶତକ ହାସଲ କରିଥିବା ଇଂଲଣ୍ଡ ଅଧିନାୟକ କୋ ରୁଟ୍ ୬ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଫେଭରାଇଟ୍ ଶର୍ମା ସୁଇପ୍ କରିବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରେନର ଅକ୍ଷର ପଡ଼େଇକ୍ ବଲ୍ରେ ଶର୍ମା ଫାଇନାଲ ଲେଗ୍ରେ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ପ୍ୟାଟିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ। ଏହା ଭାରତ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଉଇକେଟ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ୧୮ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଷ୍ଟୋର୍କ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବୋଲ୍ ହୋଇଥିଲେ। ୨୨ ରନ କରି ପୋପ୍ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜଙ୍କ ବଲ୍ରେ ଉଇକେଟକିପର ପଟ୍ଟଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ମୋଜଲ ୬ ରନ କରି ଅକ୍ଷରଙ୍କ ବଲ୍ରେ ରାହାନେଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଷ୍ଟୋର୍କ ୧ ଓ ବ୍ରଡ଼ ଦିନା ଷ୍ଟୋରରେ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଲିଟ୍ ୫ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ପଟ୍ଟଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଛାଣ୍ଡଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଅଶ୍ୱିନ ସର୍ବାଧିକ ୫, ଛାଣ୍ଡ ଓ ଅକ୍ଷର ୨ଟି ଲେଖାଏ, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ହରାଇ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ଅଭିଆତ କରିଥିଲେ।

ଫୋର ବୋର୍ଡ	
ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୩୨୯	୩/୨୩, ୪/୩୯, ୫/୫୨, ୬/୮୭, ୭/୧୦୫, ୮/୧୦୬, ୯/୧୩୧, ୧୦/୧୩୪।
ଇଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ	୧୦/୧୩୪।
ରୋରି ବର୍ଣ୍ଣ-ଏଲବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ଛାଣ୍ଡ-୦	ବୋଲିଂ (ଭାରତ)
ଡୋମିନିକ୍ ସିଭଲ୍-କ-କୋହଲି-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୧୬	ଛାଣ୍ଡ ଶର୍ମା ୫-୧-୨୨-୨
ଡାନିଏଲ ଲରେଟ୍-କ-ଶୁଭମନ-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୯	ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ୨୩.୫-୪-୪୩-୫
କୋ ରୁଟ୍-କ-ଅଶ୍ୱିନ-ବୋ ଅକ୍ଷର-୬	ଅକ୍ଷର ପଡେଇ ୨୦-୩-୪୦-୨, କୁଲଦୀବ ଯାଦବ ୬-୧-୧୬-୦
ବେନ୍ ଷ୍ଟୋର୍କ-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୧୮	ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ୫-୪-୫-୧।
ଓଲି ପୋପ୍-କ-ପଟ୍ଟ-ବୋ-ସିରାଜ-୨୨	ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ
ବେନ୍ ଫୋକ୍ସ-ନଟ ଆଉଟ-୪୨	ରେହିଡ ଶର୍ମା-ବ୍ୟାଟିଂ-୨୫
ମୋଜଲ ଅଲି-କ-ରାହାନେ-ବୋ-ପଡେଇ-୬	ଶୁଭମନ ଗିଲ୍-ଏଲବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-କ୍ୟାଚ୍ ଲିଟ୍-୧୪
ଓଲି ଷ୍ଟୋର୍କ-କ-ରେହିଡ-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୧	ଡେଭେଶ୍ୱର ପୂଜାରୀ-ବ୍ୟାଟିଂ-୬
କ୍ୟାଚ୍ ଲିଟ୍-କ-ପଟ୍ଟ-ବୋ-ଛାଣ୍ଡ-୫	ଅଭିନିତ୍ ୮
ଷୁଆର୍ଟ ବ୍ରଡ୍-ବୋ-ଅଶ୍ୱିନ-୦	ମୋଟ: (୧୮ ଉଇକେଟ/୧ ଉଇକେଟ) ୫୪।
ଅଭିନିତ୍-୯	ଉଇକେଟ ପଡେଇ: ୧/୪୨
ମୋଟ: (୫୯.୫ ଉଇକେଟ/ଅଲଆଉଟ) ୧୩୪।	ବୋଲିଂ (ଇଂଲଣ୍ଡ)
ଉଇକେଟ ପଡେଇ: ୧/୦, ୨/୧୬,	ଓଲି ଷ୍ଟୋର୍କ ୨-୦-୮-୦
	କ୍ୟାଚ୍ ଲିଟ୍ ୯-୨-୧୯-୧
	ମୋଜଲ ଅଲି ୬-୨-୧୯-୦

ହରଭଜନଙ୍କୁ ଚପିଲେ ଅଶ୍ୱିନ

ଚେନାଇ, ୧୫/୨ (ପି.ଟି.): ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ପୂର୍ବତନ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହରଭଜନ ସିଂଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଭାରତ ମାଟିରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ ଉଇକେଟ ହାସଲକାରୀ ବୋଲର ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅଶ୍ୱିନ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋର୍କଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି ହରଭଜନଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇଛନ୍ତି। ହରଭଜନ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତରେ ୨୮.୬୭ ରନ ହାରରେ ୨୬୫ଟି ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଅଶ୍ୱିନ ଭାରତରେ ୨୬.୬୮ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ମୋଟ ଉପରେ ଅଶ୍ୱିନ ୬୬ଟି ଟେଷ୍ଟ ହାରରେ ୨୬.୬୮ ଉଇକେଟ ଅଭିଆତ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ସେ ଶ୍ରେନ ଲିକେଷ୍ଟ ଅନିଲ କୁମ୍ଭଲଙ୍କ ପଛରେ ରହିଛନ୍ତି। କୁମ୍ଭଲେ ଭାରତରେ ୨୪.୮୮ ରନ ହାରରେ ସର୍ବାଧିକ ୩୫୦ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। କୁମ୍ଭଲେ ଟେଷ୍ଟରେ ମୋଟ ୬୯୮ଟି ଉଇକେଟ ହାସଲ କରି ଭାରତର ସଫଳତମ ବୋଲର ସାଧ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଦୁଇ ବୋଲର କିପିଟ ବେବ ୪୩୪ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ସଫଳତମ ବୋଲର ଭାବେ ଚାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ହରଭଜନ ୪୧୬ଟି ଉଇକେଟ ଅଭିଆତ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ୩୯୧ ଉଇକେଟ ସହ ଅଶ୍ୱିନ ଏହି କ୍ରମରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ୩୪ ବର୍ଷୀୟ ଅଶ୍ୱିନ ୨୯ଥର ଗୋଟିଏ ଇନିଂସରେ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୭ଥର ସେ କୌଣସି ମ୍ୟାଚରେ ୧୦ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୬/୫୯ ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଇନିଂସ ସଫଳତା ଓ ୧୩/ ୧୩୦ ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମ୍ୟାଚ୍ ସଫଳତା।



କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ସଫଳତମ ବୋଲର ଭାବେ ଚାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ହରଭଜନ ୪୧୬ଟି ଉଇକେଟ ଅଭିଆତ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ୩୯୧ ଉଇକେଟ ସହ ଅଶ୍ୱିନ ଏହି କ୍ରମରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ୩୪ ବର୍ଷୀୟ ଅଶ୍ୱିନ ୨୯ଥର ଗୋଟିଏ ଇନିଂସରେ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୭ଥର ସେ କୌଣସି ମ୍ୟାଚରେ ୧୦ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୬/୫୯ ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଇନିଂସ ସଫଳତା ଓ ୧୩/ ୧୩୦ ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମ୍ୟାଚ୍ ସଫଳତା।

ଅଜିତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୫/୨ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ଟେନିସ ଖେଳାଳି ଅଜିତା ରାଜନା ଏକ ତନ୍ମୁଖ୍ୟ ଟୁରର ସିଙ୍ଗଲ ମୁଖ୍ୟ ଛୁଁରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଫିଲିପ୍ ଆଇଲାଣ୍ଡ ଟ୍ରଫିର ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ସେ ଏଲିସାବେଟା କୋକୋସିରେଟୋଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୩୫, ୨୩୮ ଆମେରିକାୟ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ହାର୍ଡକୋର୍ଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଅଜିତା ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ଇଟାଲିଆନ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ୫-୭, ୬-୧, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ତିନି ସେଟ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ମ୍ୟାଚ ବୁଲ୍ ଘଣ୍ଟା ୧୧ ମିନିଟ୍ ଧରି ଚାଲିଥିଲା। ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ତାଲିକାରେ ୧୮୧ରୁ ୭୦୧ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛନ୍ତି। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ସେ ଯଦି ଆଗକୁ ବଢ଼ନ୍ତି ତେବେ ଟପ୍ ୧୫୦ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଯାଇପାରନ୍ତି। ଅଜିତା ପୂର୍ବରୁ ତନ୍ମୁଖ୍ୟ ଟୁରରେ ଯାହାଭ୍ୟାଲି କ୍ଲାସିକ୍ ଓ ଆଇଲାଣ୍ଡ ଉପନରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡକୁ ବିଦାୟ ନେଇଥିଲେ।



ଅଜିତା ରାଜନା

ବାଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷରେ ଇଣ୍ଡିଆର ଜିନ ସୁରପ୍



ଚୁପ୍ ସହ ସିରିଜ୍ ବିଜୟୀ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ଦଳ।

କାକା, ୧୫/୨ (ଏସି)

ବାଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ତଥା ଅଭିନ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ୧୭ ରନରେ ଜିତି ନେଇଛି। ଏଥିସହିତ ଭ୍ରମଶକାରୀ ଦଳ ୨-୦ରେ ବୁଲ୍ ସୁଇପ୍ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ୩୯୫ରନର ବିଶାଳ

ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଦଳ ୩ ଉଇକେଟରେ ଘରୋଇ ଦଳକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ରବିବାର ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟରେ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ଜିତାଇବାରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ରକିମ କର୍ନିଆଲ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେହିଦିନ ହସନଙ୍କ ଲଢୁଆ ବ୍ୟାଟ୍ ସବୁ ସେ ମ୍ୟାଚରେ ୧୬୯

ରନ ବିନିୟରେ ୯ ଉଇକେଟ ଦଖଲ କରିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବା ଲାଗି ବାଲାଦେଶ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୨୩୧ ରନର ଚାର୍ଜେଜ୍ ରହିଥିଲା। କର୍ନିଆଲ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୭୪ ରନ ବିନିୟରେ ୫ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୧୦୫ ରନ ଦେଇ ୪ ଉଇକେଟ ଅଭିଆତ କରିବାରୁ ଘରୋଇ ଦଳ ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୨୧୩ରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ଏହି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ମ୍ୟାଚର ବିଜୟ ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଏକାଧିକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଭଙ୍ଗ କରିଦେଇଥିଲେ। କର୍ନିଆଲ ପ୍ଲେୟର ଅର୍ଦ୍ଧ ଦି ମ୍ୟାଚ ଏବଂ ଏକଦିନୀ ବୋନର ପ୍ଲେୟର ଅର୍ଦ୍ଧ ଦି ସିରିଜ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର

ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୪୦୯
ବାଲାଦେଶ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୯୬
ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଉଇକେଟ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୧୧୭
ବାଲାଦେଶ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୨୧୩ (ଡୋମିନିକ୍ ଲରେଟ୍-୫୦, ମେହିଦି ହସନ-୩୧, ମୋମିନୁଲ୍ ହକ୍-୨୬; କର୍ନିଆଲ-୪/୧୦୫, ଡୋମିନିକ୍ ଷ୍ଟୋର-୩/୪୭, କ୍ରେଗ୍ ବ୍ରାଥୱେଲ୍-୩/୨୫)।

24x7 Helpline: 787897777

ଆଶୁ ବ୍ୟଥା

ସିରି ବ୍ୟଥା

ଜାୟ ବ୍ୟଥା

ଇତ୍ୟାଦିରେ ସହାୟକ

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ମାତ୍ର 8-10 ମି.ଲି. ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ।

ପରିଶାମ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ବେଶକୁ!

Dr. Juneja's

ଡା.ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଏକା ସଫୁର ନାମ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ

ଡା.ଅର୍ଥୋ

ପୁରା ନାମ ପଢ଼ିବା ପରେ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ!

WORLD BRAND SUMMIT Most Trusted Brand of Asia 2016

ASIA'S MOST PROMISING BRAND

Dr. Ortho An Ayurvedic Medicine

Helpful in Painful Conditions

20% EXTRA

100ml + 20ml FREE