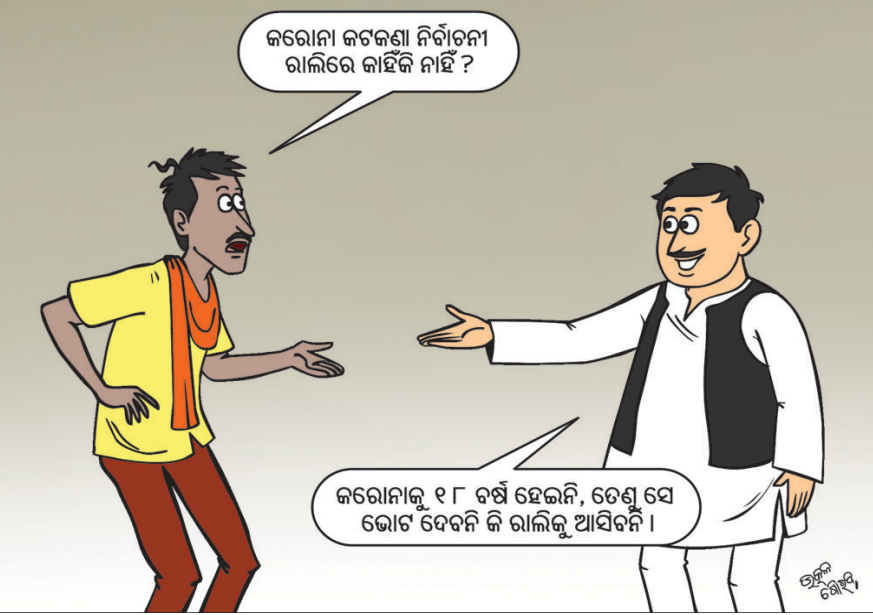


କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନରେ ବି ଆଢ଼ି ଆଲିଆ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବାଲିଭଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନରେ ଥିବାବେଳେ ଫଟୋ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି

୧୪ ୧୫

ସ୍ତ୍ରୀକାନ୍ତ ଜିତିଲେ ମାୟାମି ଟାଇଟଲ ପୋଲିଣ୍ଡର ହୁବର୍ଟ ସ୍ତ୍ରୀକାନ୍ତ ମାୟାମି ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ବାକଗଲ୍ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି



କରୋନା କଟକଣା ନିର୍ବାଚନୀ ରାଲିରେ କାହିଁକି ନାହିଁ ?

କରୋନାକୁ ୧୮ ବର୍ଷ ହେଉନି, ତେଣୁ ସେ ଭୋଟ ଦେବନି କି ରାଲିକୁ ଆସିବନି ।

ରାଫାଲ ଦୁର୍ନୀତିର ନୂଆ ଫର୍ଦ୍ଦ

ଭାରତୀୟ ମଧ୍ୟସ୍ତ୍ରୁକୁ ୧୧ ଲକ୍ଷ ଯୁରୋ କମିଶନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪(ପି.ଟି.)

ଫ୍ରାନ୍ସର ଡାଏଗ୍ନୋସ୍ଟିକ୍ କମ୍ପାନୀରାଫାଲ୍ ଯୁଦ୍ଧବିମାନ କିଣାରେ ବଡ଼ ଧରଣର କମିଶନ କାରବାର ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ ମଧ୍ୟସ୍ତ୍ରୁ ଏହି ରୁକ୍ତିନାମା ପାଇଁ ଯୁଦ୍ଧବିମାନ ନିର୍ମାଣକାରୀ କମ୍ପାନୀଠାରୁ ୧୧ ଲକ୍ଷ ଯୁରୋ (ପ୍ରାୟ ୯୬.୪୮ କୋଟି ଟଙ୍କା) କମିଶନ ପାଇଥିବା... ଫ୍ରାନ୍ସ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଭାରତରେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ପୂଣ୍ୟରେ ଘୋର ଧରଣରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି। ରାଫାଲ୍ ଡିଲ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଗର୍ଭସ୍ୱପ୍ନ ଦାବି କରିବା ସହ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଜବାବ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ରାଫାଲ୍ କିଣାରେ ଦୁର୍ନୀତି ହୋଇଥିବା ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଆସୁଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ଗୁପ୍ତଚାଳିତା ଚଳାଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ପୁଣ୍ୟପାତ୍ର ରାମଦାସ୍ ମୁରଲିଧରଜୀ କହିଛନ୍ତି। ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି। ପୁତନାଯୋଗ୍ୟ ରାଫାଲ୍ କାରବାରରେ ମଧ୍ୟସ୍ତ୍ରୁ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥିବା ତତ୍ପରୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କମ୍ପାନୀର ମାଲିକ ହେଉଛନ୍ତି ସୁଶେଖର ଗୁପ୍ତା। ଅଗ୍ରଭାଷା ଉପରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ରୁକ୍ତିନାମାରେ ବାସ୍ତବରେ କେତେ ଟଙ୍କା... ପୁଷ୍ପା-୪

ଅଭିଯୋଗ ଭିତ୍ତିହୀନ କହିଲା ଭାଜପା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪(ପି.ଟି.)

ରାଫାଲ୍ ରୁକ୍ତିନାମାରେ ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗକୁ ଭାଜପା ଖଣ୍ଡନ କରିଛି। ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତିହୀନ। ରାଫାଲ୍ କିଣା ରୁକ୍ତିନାମାରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି ନ ଥିବା ପୂର୍ବରୁ ସିଏ ବିକ୍ରି ହେବାବେଳେ ତଦନ୍ତ ଦାବିକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ପରେ ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ନେତା ଡା. କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ରବିଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୧୯ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ କଂଗ୍ରେସ ରାଫାଲ୍‌କୁ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରି ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲା। ଫ୍ରାନ୍ସ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଯେଉଁ ଆର୍ଥିକ ଅନିୟମିତତା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ତାହା ସେଠାରୁ ବିରୋଧୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଚଣ୍ଡାଳ ହୋଇଥିବାରୁ ବୋଲି ରବିଶଙ୍କର କହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ କଂଗ୍ରେସ ରାଫାଲ୍ ଡିଲ୍‌କୁ ନେଇ ଚୁପିଚୋପାନ କରିଥିଲା। ତେବେ ସିଏ ବିକ୍ରି ତଦନ୍ତକୁ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି ମିଳି ନ ଥିଲା ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।



ତଦନ୍ତ ଦାବି କଲା କଂଗ୍ରେସ

ମାଓବାଦୀଙ୍କ କବ୍‌ଜାରେ ନିଖୋଜ ଯବାନ

ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିବେଦନ କଲେ ସ୍ତ୍ରୀ

ରାୟପୁର, ୫/୪



ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ହସ୍ତରେ ଦମନ କରାଯିବ: ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ

ନିମିତ୍ତ ପରେ କଞ୍ଚୁର ଏହି ଯବାନଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ରାଜକେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ନିରାପଦରେ ଫେରାଇ ଆଣିବା ଲାଗି ଚାଲି ସ୍ତ୍ରୀ ମାମୁ ମାନ୍ଦ୍ରାସ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କୁ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ରୁକ୍ତମାତ୍ରା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନ ଥିବା ବିଶେଷ ସୂଚନା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ସୋମବାର ଜବାନମୁରରେ ପହଞ୍ଚି ମାଓବାଦୀଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପା-୪

ସଂକ୍ରମଣ ଉପରମୁହାଁ, ୫୦୦ ଟପିଲା

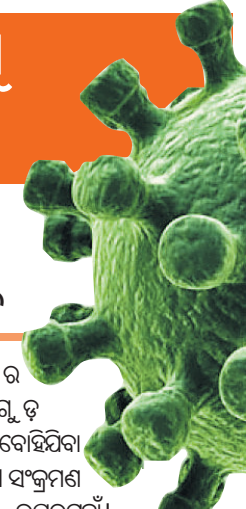
୧୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ଲାଗୁ ହେଲା ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ

■ ହଟ୍‌ସ୍ପଟ୍ ଆଡ଼କୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ■ ଜଟିଳ ହେଉଛି ସୀମାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ଥିତି ■ ଅଭାବ ହୋଇପାରେ ଟିକା, ୨ ଦିନ ଯିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୪(ସ୍ୱୟମ୍ଭୋ)

ଗତ କିଛି ମାସ ତଳେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କମିଯିବା ପରେ କଟକଣା ଜିଲ୍ଲା ହୋଇଗଲା। ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ମାସ୍କ, ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିବା ଭୁଲିଗଲେ। ଏହି ସୁଯୋଗରେ କରୁଛି, ଆଉ ୪/୫ ଦିନ ଭିତରେ ଏହା ପୁଣି ସକ୍ରିୟ ହୋଇପାରେ। ଆଉ ଏବେ

ରାଜ୍ୟରେ ନେତୃ ଗୁଡ଼ି କନ୍ଠପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଧିଯିବା ଭଳି ସ୍ଥିତି ସଂକ୍ରମଣ ପୁରା ଉପରମୁହାଁ। ଦିନକୁ ବାହାରିଲେଣି ୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୫୭୩ ପଜିଟିଭ୍ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୩୫ଜଣ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ ଫୁଷ୍ପା-୪



୪ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ୩୬ ପିଜି ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୪ (ସ୍ୱୟମ୍ଭୋ)

ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ପୁଣି ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପିଜି ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ କମିଶନ, ମାଲକାନଗିରି, ନବରଙ୍ଗପୁର ଏବଂ ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ କୋଭିଡ୍ ସମ୍ପର୍କିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୩୬ ଜଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏଥି ଅନୁଯାୟୀ ଏସିଏସି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ୨ଜଣ ଆନାଲୋଗିଷ୍ଟ, ଫୁଷ୍ପା-୪

ଆକ୍ସ ବିରୋଧରେ ପୁଣି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଯିବ ଓଡ଼ିଶା

କୋଟିଆରେ ଜିଲା ପରିଷଦ ନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୪ (ସ୍ୱୟମ୍ଭୋ)

କୋଟିଆରେ ପୁଣିଥରେ ନିର୍ବାଚନ କରିବା ଲାଗି ଆକ୍ସପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରେ କୋଟିଆର ୨ଟି ପଞ୍ଚାୟତରେ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଜିଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କରିବା ଲାଗି ଆକ୍ସ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ନେଇ ଖବର ଆସିବାପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଏନେଇ ଚିନ୍ତା ପଶିଛି। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁଣିଥରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଡାକି ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅପିଲ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ନେଇ ଅଧିକାରକୁ ଆଠିକେଶ୍ୱରୀ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅଟକାଇବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରିବାକୁ ଜିଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି। କେହି ଏହାର ଫୁଷ୍ପା-୪

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ

■ ତାରାତାରିଣୀଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ହେବ ନିମ୍ନମୁକ୍ତି

■ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କରି ବର୍ତ୍ତନ ଅନୁମତି

ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ଶହେ ଲୋକ ଏକାଠି ହେବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରିବାକୁ ଜିଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି। କେହି ଏହାର ଫୁଷ୍ପା-୪

ଦିନ କର୍ଫ୍ୟୁ ଦ୍ରବ୍ୟ: ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଲେ

ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୪(ସ୍ୱୟମ୍ଭୋ)

କର୍ଫ୍ୟୁ ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଗତବର୍ଷର ଯନ୍ତ୍ରଣା କଥା ମନେ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁହୋଇଥିବାବେଳେ ଦିନ କର୍ଫ୍ୟୁକୁ ନେଇ ବ୍ୟାପକ ପରିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଛି। ରବିବାର ସକାଳେ ବାଚସ୍ପତି ପୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାତ୍ର ପ୍ରଥମେ ଦିନ କର୍ଫ୍ୟୁର ସଙ୍କେତ ଦେଇଥିଲେ। ପୁଞ୍ଜ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏନେଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛି, ଆଉ ୪/୫ ଦିନ ଭିତରେ ଏହା ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ। ଫୁଷ୍ପା-୪

୫୦ ଲକ୍ଷ ଜରତ ନେଇ ନିର୍ବାଚନୀ ଚର୍ଚ୍ଚା

ପିପିଲି, ୫/୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ./ସ.ପ୍ର.)

ପିପିଲିର ତରାକାଳ ଓଭରବୁକ୍‌ଠାରେ ସୋମବାର ପୋଲିସ ଓ ସେଣାଲ ସ୍ୱାଡ୍ ମିଳିତ ଭାବେ ଚଢ଼ାଉ କରି ଏକ ବାଲକ ସମେତ ନଗଦ ୫୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ଧରାପଡ଼ିଥିବା ୨ଜଣ ମୁଦକଙ୍କୁ ପିପିଲି ଆନାରେ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି। ସେମାନେ ଡେଲାଟ୍‌ ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଦକ ଦ୍ୱୟ ଏତେ ଟଙ୍କା କେଉଁଠୁ ଆଣିଲେ, କୁଆଡ଼େ ନେଉଥିଲେ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରିବା ସହ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଏହି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟାଧିବାକୁ ଅଶାୟାଉଥିଲା ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲିଛି। ସୁନା ମୁଦାବକ, ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନକୁ

■ ବାଉଳ ସହ ୨ ଅଟକ

■ ପିପିଲି ପୋଲିସ ଓ ସେଣାଲ ସ୍ୱାଡ୍‌ର ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ

■ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟାଧିବାକୁ ଅଶାୟାଉଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା



ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଟୋକ୍‌ଫାଳା ନିକଟରେ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଯାନବାହନ ଯାଞ୍ଚ ଚାଲିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଦୁଇଜଣ ମୁଦକ ଏକ ନୀଳଗଙ୍ଗର ପଲକର ବାଲକ୍ (ଓଆର୍ ୧୩ ଜି-୬୬୬୨) ଯୋଗେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଡ଼ୁ ପିପିଲି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆସୁଥିଲେ। ସେମାନେ ପୋଲିସକୁ ଦେଖି ଦୂତଗତିରେ ଟୋକ୍‌ଫାଳା ଅଟକିବା କରି ଚାଲିଯାଉଥିଲେ। ତେବେ

ପୋଲିସର ସନ୍ଦେହ ହେବାକୁ ଉକ୍ତ ବାଲକର ପିଛା କରି ତରାକାଳ ଓଭରବୁକ୍ ନିକଟରେ ଅଟକାଇବା ସହ ୨ମୁଦକଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କରିଥିଲା। ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ଡେଇଁ ଚାଲିଯିବାକୁ ଏକ ବ୍ୟାଗରେ ୨୦ଟି ବକ୍ସଲ ହୋଇରହିଥିବା ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଥିଲା। ପୋଲିସ ଉକ୍ତ ଟଙ୍କା ଓ ବାଲକଟିକୁ ଜବତ କରିବା ସହ ମୁଦକ ଦ୍ୱୟକୁ ଧରି ଆନାକୁ ଆଣିଥିଲା। ଖବର ପାଇ ପିପିଲି ଏସିପିଓ ଦେବଦତ୍ତ

ଅନିଲ ଦେଶମୁଖଙ୍କ ଇସ୍ତଫା

ମୁମ୍ବାଇ, ୫/୪

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅନିଲ ଦେଶମୁଖ ସୋମବାର ନିଜ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସର ପୂର୍ବତନ କମିଶନର ପରମବୀର ସିଂ ଟାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଣିଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗର ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଲାଗି ବୟେ ହାଇକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ପରେ ଦେଶମୁଖ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀ ନ ଥିବା ଅନୁଭବ କରି ସେ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରି ହାଇକୋର୍ଟ ସିବିଆଇକୁ ୧୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ତଦନ୍ତ ଶେଷ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ବିଚାରପତି ଦାପକର

■ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ପଦ ଛାଡ଼ିଲେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ

■ ବିଟି ଆବାସ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ ମୁମ୍ବାଇ ପୋଲିସର ପୂର୍ବତନ କମିଶନର



ଦତ୍ତ ଏବଂ କୃଷ୍ଣା ବି.ଏସ୍. କୁଲକର୍ଣ୍ଣିଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଥିଲେ, ଏହା ଏକ ଅସାଧାରଣ ତଥା ଅଭୂତପୂର୍ବ ମାମଲା ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ହାଇକୋର୍ଟେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା ଫୁଷ୍ପା-୪

ସଂକ୍ଷେପରେ

କୋଇଲା ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା: ଶୁଣାଣି କରିବେ 9 ବିଚାରପତି

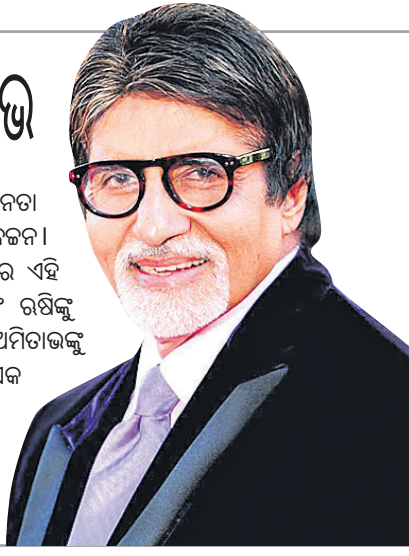


ଜୁକରବର୍ଗଙ୍କ ତାଟା ଲିକ୍

ଗତ ଜାନୁଆରୀରୁ ପ୍ରାୟ ୫୩ କୋଟି ଡୋଲର ଡାକ୍ତରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ବେଳେ...

ରଷିକ ସ୍ଥାନ ନେଲେ ଅମିତାଭ

ହଲିଉଡ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ 'ଦ ଇନ୍‌ସର୍'ର ହିନ୍ଦୀ ଭର୍ସନରେ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତା ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ...



ଦ୍ରୁତ ବେଗରେ ବଢ଼ୁଛି ସଂକ୍ରମଣ

୨୫ ଦିନରେ ୨୦ ହଜାରରୁ ଲକ୍ଷେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫୫ (ପି.ଟି.)

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ଘରମୁହାଁ

ନାସିକ, ୫୫



ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଘର ବାହୁଡ଼ା ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ ମୁମ୍ବାଇର ଲୋକମାନଙ୍କ ତିଳକ ଚର୍ଚ୍ଚନାରେ ଚେନ୍ନାଇ ଧରିବା ପାଇଁ ଏକାଠି ହୋଇଛନ୍ତି

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ବେଗରେ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାବେଳେ...

- ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମଣନରେ ନାହିଁ ନଥିବା ହିନ୍ଦୁ ହୋଇଥିଲେ ଦାବି
ରାଜ୍ୟରେ ରାତ୍ରକାଳୀନ କର୍ଫ୍ୟୁ ଏବଂ ସପ୍ତାହୀନ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ଲାଗୁ ହୋଇଛି
ଆଗକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ଆଣିବା କରୁଛନ୍ତି ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକ

ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଫେରିଗଲେଣି। ଏହି ଶ୍ରମିକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, ଶିଳ୍ପସଂସ୍ଥା ଓ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ଥିଲେ।

ଡକ୍ଟର ରୁଦ୍ଧି ୨୭ ମୃତ

ଡକ୍ଟର, ୫୫: ବାଂଲାଦେଶର ଶାତାଳାଖ୍ୟା ନଦୀରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ଡକ୍ଟର ଏକ ମାଲବାହୀ ଗାଡ଼ିର ସହ ଧକ୍କା ହୋଇ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ସାଙ୍ଗ ମୃତ୍ୟୁରେ ୩ ଯୁବକଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ଡେରାଡୁନ, ୫୫: ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଶିକାର ପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଯାଉଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ପରେ ତୁଣ୍ଡରେ ମିଶ୍ରମାନଙ୍କ ହୋଇ ଜୀବନ ହାରିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ୩ ବନ୍ଧୁ।

ଆଜି ୫ ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫୫

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, କେରଳ, ଆସାମ, ତାମିଲନାଡୁ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ରେ ମଙ୍ଗଳବାର ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୯ ମଧ୍ୟରେ ଆଉ ୫ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପରେ ନେତୃତ୍ୱ ଭୋଟ ରଖିତ କରାଯିବ।

ଯୁବକଙ୍କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ତାମିଲନାଡୁରେ ଶାସକ ଏଆଇଏଡିଏମ୍‌କେ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଡିଏମ୍‌କେ ମଧ୍ୟରେ ଜୋର୍ଦ୍ଦାବାର ଚକ୍ଚର ହେଉଛି।

ବିଧାନସଭା ପାଇଁ ଶାସକ ଏଲଡିଏଫ୍ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଯୁଡିଏଫ୍ ମଧ୍ୟରେ ଜୋର୍ଦ୍ଦାବାର ଲଢ଼େଇ ହେଉଛି। ସେହିପରି ଆସାମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ମଧ୍ୟ ତଥା ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪୦ ଆସନରେ ୩୩୭ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ହେବ।

‘ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଦୁଇ ଗୋଡ଼ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଜିତିବି’

କୋଲକାତା, ୫୫

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ବୃତ୍ତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ବିଜୟ ପାଇଁ ଦକ୍ଷେଇ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଡିଏମ୍‌କେ ସୁପ୍ରିମୋ ଡା. ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ।



ମମତା ବାନାର୍ଜୀ କହିବି। ଗତଦିନରେ ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲକରିବା ପାଇଁ ଗୋଡ଼ରେ ଆସିବାକୁ ସେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗୋଡ଼ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଜିତିବି, ଭବିଷ୍ୟତରେ ଦୁଇ ଗୋଡ଼ରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିବି।

ଜଳୁଛି ଭାରତରାଜ୍ୟର ୪୫ ଜଙ୍ଗଲ

ଡେରାଡୁନ, ୫୫

ଭାରତରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୪୫ ଜଙ୍ଗଲ ଏବେ ହୁ ହୁ ହୋଇ ଜଳୁଛି। ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଏବଂ କୁମାରୀ ସ୍ଥିତ ନୈନିତାଲ, ଆଲମୋରା, ତେହରି ଏବଂ ପୌରି ଜିଲ୍ଲାର ଜଙ୍ଗଲରେ ଭାଗ୍ୟ ନିଆଁ ଲାଗିଛି।



ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୯ ମଧ୍ୟରେ ଆଉ ୫ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପରେ ନେତୃତ୍ୱ ଭୋଟ ରଖିତ କରାଯିବ।

ମୁତୟନ କରିବା ସହ ୧୩ ଶହ ଫାୟାର ଫାଇଟିଂ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି।

ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗର୍ଭସ୍ଥ ଏବଂ କୁମାରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଜଙ୍ଗଲଗୁଡ଼ିକରେ ନିଆଁ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି।

ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲାଗିଲାଣି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୧୩୩୫ ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି।

ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡର କାରଣ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ସମୟରେ ଭାରତରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲାଗିଥାଏ। ଶୁଖିଲା ପତ୍ର ଓ ଖୁସ୍କା କାରଣରୁ ନିଆଁ ବ୍ୟାପିଥାଏ।

- ୧୩ ଶହ ହେକ୍ଟରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ନଷ୍ଟ
ନିଆଁଲିଭାରେ ବାୟୁସେନା ୨ ହେଲିକପ୍ଟର ନିଯୋଜିତ
୧୨ ହଜାର ବନ କର୍ମଚାରୀ ସାମିଲ

ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ଧରି ଗଦା ହୋଇରହିଥିବା ଶୁଖିଲା ପତ୍ର ହଟାଇବା ଅଗ୍ନି ପ୍ରତିରୋଧକାରୀକ ପକ୍ଷେ ସହଜ ହୋଇପାରୁନାହିଁ।

ମହିଳାଙ୍କ ଉପର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ପରିବାରର ସୁସ୍ଥତାର ପରିଚାୟକ, କାରଣ ସେମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଗୋଟିଏ ପରିବାରର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଏବଂ ମହିଳାମାନେ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ହିଁ ଗୋଟିଏ ପରିବାର ସୁସ୍ଥ ରହିବ। ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଘରର ସମସ୍ତଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେଇ ନେଇ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପ୍ରତି ଅବହେଳା କରି କ୍ରମେ ଚୁରଣ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି ତଥା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆସନ୍ତାକାଲି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ମହିଳାଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଲାଗି ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ନେଇ ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା...



ମୁଖ୍ୟ ଭାଗରେ ହିଁ ଘଟିଥାଏ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ସୁସ୍ଥ ଓ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯଥା ପ୍ରତି ୧ କେ.ଜି ଓଜନରେ ୧ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଇଲେ ଶିଶୁର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବର୍ଦ୍ଧନ ଭଲ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କେତେକ ସୁସ୍ଥ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍, ଆଇରନ୍ ବା ଲୌହଯାର ଖାଦ୍ୟ, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଖାଇଲେ ଶିଶୁ ବିକଳାଙ୍ଗ ହୁଏ ନାହିଁ। ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ସହ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ

ଏମିତି ଲାଗିବେ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍

ମାର୍କେଟ୍‌ରୁ ଆସୁଥିବା ନୂଆ ନୂଆ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍‌କୁ ନେଇ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରିବାରେ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ଆଗରେ। ହେଲେ କାହା ସହ କେଉଁ ପୋଷକକୁ ପେୟାର କଲେ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିବ ତାକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ପଡ଼ନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏପରି ଭାବୁଛନ୍ତି ତେବେ ଫଲୋ କରନ୍ତୁ ଏହି ଟିପ୍ସ...



- ▶ ଜିପ୍ଟୁ କିମ୍ବା ଜେରିକ୍‌ସ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଲଙ୍ଗ୍ କୁର୍ତ୍ତା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏହି ଗେଟ୍‌ଅପ୍‌ରେ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଫ୍ରଫ୍ଟ ବଟମ୍ କିମ୍ବା ଜିପ୍ଟୁ ଏବଂ ସାଇଡ୍ ବଟମ୍ କୁର୍ତ୍ତା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ।
- ▶ ଲଙ୍ଗ୍ କୁର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା ମ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ପ୍ଲାଟୋ ପିନ୍ଧିଲେ ମତର୍ନ ଲାଗିବେ। ଏହା ସହ ଏଥିନିକ୍ ଲୁକ୍‌ଲୋର୍ ଅଧିକ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ଦେବ।
- ▶ ବର୍ତ୍ତମାନ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଆପତନା ସାଲ୍‌ଫ୍ରୋ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛି। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏହା ସହ ଶର୍ଟ୍ କୁର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା ଡିଜାଇନର ଟପ୍ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ। ଏଭଳି ଗେଟ୍‌ଅପ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ବଡ଼ ହ୍ୟାଜିକ୍ ଇଉଣିଟି, ରୁଟି ଏବଂ ପଏଣ୍ଟେଡ୍ ବା ଫ୍ରେଜ୍ ହଲ୍ ଟପଲ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍‌ସ୍ ଲାଗିବେ।
- ▶ ଯଦି ଆପଣ ମତର୍ନ ଲୁକ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଗ୍ରାତିଶୀଳ ବି ଦେଖାଯିବାକୁ

- ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଲାଡେଷ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ସାଙ୍ଗିଥିବା ସିଗାରେଟ୍ ପ୍ୟାକ୍ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ଫ୍ରଫ୍ଟ କଟ ଲଙ୍ଗ୍ କୁର୍ତ୍ତା ଭଲ ମାନ୍ଦିବ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏହି ଡ୍ରେସ୍ ସହ ଏଥିନିକ୍ କିମ୍ବା ଡିଜାଇନର ବିଡୁ ଲୁକ୍‌ଲୋର୍ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ।
- ▶ ସେହିଭଳି ଧୋତି ପ୍ୟାକ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଫ୍ରଫ୍ଟ କଟ୍ କୁର୍ତ୍ତା, ଶର୍ଟ୍ ହେକ୍ ଫିକ୍ କୁର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଏଥିନିକ୍ ରୁଟି, ଟକ୍ ଲୁକ୍‌ଲୋର୍ ପ୍ୟୁଜନ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍‌ସ୍ ଲୁକ୍ ଦେବ।
- ▶ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଅନାରକଲି ଗାଉଁଳ, ଫ୍ଲୋର୍ ଲେଞ୍ଚ ଅନାରକଲି, ଆସିମେଟ୍ରିକାଲ ଅନାରକଲି ମଧ୍ୟ ବାନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହା ସହ ହାଲ୍ ହିଲ୍ ଏବଂ ପୋଲିକ୍ କିମ୍ବା କ୍ଲବ୍ ଲୁକ୍‌ଲୋର୍ ପିନ୍ଧି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗି ପାରିବେ।
- ▶ ଯଦି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବେ ଭାବିଛନ୍ତି ହେଲେ ଏହାକୁ କ୍ୟାରି କରିବା ଅସୁବିଧା ହେଉଛି ତେବେ ଶାଢ଼ି ଗାଉଁଳ ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ବେଷ୍ଟ ଅସୁବିଧା। ଏହା ବେଷ୍ଟବାକୁ ଯେତିକି ସୁବନ ପିନ୍ଧିବାକୁ ସେତିକି ସହଜ ମଧ୍ୟ।



ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

‘ମହିଳାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’ କଥା କହିଲେ ଶିଶୁ କନ୍ୟା, କିଶୋରୀ କନ୍ୟା, ପ୍ରଜନନକ୍ଷମ ମହିଳା ବା ୧୫ ରୁ ୪୯ ବର୍ଷ ବୟସର ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ମାସିକ ଉତ୍ସ୍ରାବ ବିରତି ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାକୁ ବୁଝାଇଥାଏ। ଏହା ଗୋଟିଏ ନାରୀର ‘ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା’ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତ ହେବନାହିଁ। ତେବେ ପ୍ରତିଟି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରାଣର ଗଢ଼ିବା ବା ‘ଲୁପ୍ତଶୀଳ ନିର୍ଦ୍ଦ’ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ଯେପରି ଶିଶୁକନ୍ୟାର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବର୍ଦ୍ଧନ ପାଇଁ ଶ୍ୱେତସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ସ୍ନେହସାର ତଥା ଭିଟାମିନ୍‌ସ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍‌ସ୍ ଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ତା’ର ‘ଇଣ୍ଟେଲିଜେଣ୍ଟ କୋସେଷ୍ଟ’ ବା ଆଇକ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ। କିଶୋରୀ କନ୍ୟା ଓ ପ୍ରଜନନକ୍ଷମ ମହିଳାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହେଲା – ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ବା ପୁଷ୍ଟିସାର ଖାଦ୍ୟ। କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ମହିଳାମାନଙ୍କର ମାସିକ ଉତ୍ସ୍ରାବ ବିରତି ପରେ ସାଡ଼କୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ଓମେଗା ୩, ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍, ଫ୍ରୋଜ୍ ଓ

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ



କୃଷି ବୟସରେ ହୁଏତ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖାଦ୍ୟପ୍ରାଣ ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ।

କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରାଣ: କିଶୋରୀ ବା ଯୁବତୀ ବୟସରେ ଡିଅଟିଟର ଶରୀର ମାତ୍ରୁ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଡିଅଟି ଖୁବ୍‌ଖୁବ୍‌ କଢ଼ିଯାଇଥାଏ (ଗ୍ରେଭୁସିଟି)। ତେଣୁ ତା’ର ଲୌହସାର ଖାଦ୍ୟ ବା ଆଇରନ୍ ଓ ପୁଷ୍ଟିସାର ଖାଦ୍ୟ ଦରକାର ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗସ୍ତ୍ରୀକାରୀତା ବା ହରମୋନ୍‌ରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥିବାରୁ ଏହା ହରମୋନ୍‌ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଗୁଣାତ୍ମକମାନର ପ୍ରାଣିକ ପୁଷ୍ଟିସାର ବା ଫାଷ୍ଟ୍‌ଫୁଏ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଦରକାର। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ

ଶତକଡ଼ା ୧୦ ରୁ ୧୫ ଭାଗ ମହିଳା ଓ କିଶୋରୀମାନେ ଉଚ୍ଚହାନତା ରୋଗ ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ବୟସରେ ଲୌହସାର ପରିମାଣ କମିଗଲେ ଦେହକୁ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ କମିଯାଇ ଉଚ୍ଚହାନତା ହୁଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ଲାଗିଥାଏ, ପଡ଼ିବାକୁ ବା କାମ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୈନିକ ଲୌହସାର ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ। ଦିନସାରା କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ଥ ରଖିଥିବାକୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ଲାଗି ଖାଦ୍ୟରେ ଶ୍ୱେତସାରମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଉଷୁନା ଚାଉଳ, ଚୁଡ଼ା, ଗହମ, ଦଲିଆ, ଯଅ, ବାଜରା ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଛଡ଼ା ତାଲି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସମେତ ମାଛ, ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ସୋୟାବିନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରିପଚିତା ଓ ଫଳ, ଲୋ ଫ୍ୟାଟ୍ ସ୍ତର କିମ୍ବା ଦହି, ଛେନା ମଧ୍ୟ

ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟରେ ତେଲ ଓ ଘିଅର ପରିମାଣ କମ୍ କରି, ଗଜାମୁର, ଆଲମଣ୍ଡ, ଫଳ, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ଆଦି ଖାଇବା ଭଲ। ଆଇରନ୍‌ମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି କି ମାଛ, ମାଂସ, କଲିକା, ପାଳଙ୍ଗ ହୁଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ଲାଗିଥାଏ, ପଡ଼ିବାକୁ ବା କାମ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୈନିକ ଲୌହସାର ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ। ଦିନସାରା କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ଥ ରଖିଥିବାକୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ଲାଗି ଖାଦ୍ୟରେ ଶ୍ୱେତସାରମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଉଷୁନା ଚାଉଳ, ଚୁଡ଼ା, ଗହମ, ଦଲିଆ, ଯଅ, ବାଜରା ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଛଡ଼ା ତାଲି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସମେତ ମାଛ, ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ସୋୟାବିନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରିପଚିତା ଓ ଫଳ, ଲୋ ଫ୍ୟାଟ୍ ସ୍ତର କିମ୍ବା ଦହି, ଛେନା ମଧ୍ୟ

‘ସି’ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଇ’ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବା ସହ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ତନ୍ତୁକୁ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ‘ବି’ ଭିଟାମିନ୍ ଲୋହିତ ରକ୍ତକଣିକା ତିଆରି କରିବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ, ଏହାଛଡ଼ା ଏଣୁଡିକ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ସବୁ ସୁସ୍ଥକୋଷ ତିଆରି କରିବା ସହ ମଣିଷ ଦେହର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶ ଯଥା ଚର୍ମ, କେଶ ଓ ନଖ ତଥା ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ‘ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍’। ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷ ବେଳକୁ ମଣିଷର ହାଡ଼ର ସାନ୍ତରା ଓ ବର୍ଦ୍ଧନ ଶେଷ ହୋଇଥାଏ। କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଡି, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ମହିଳାମାନଙ୍କର ହରମୋନ୍‌ ତେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ହାଡ଼ ଗଢ଼ିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥାନ୍ତି।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଖାଦ୍ୟ: ଭରତ ଭଲ ଏକ ବିକାଶୋତ୍ତମ ଦେଶରେ ମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟସାର ଏକ ଉଦ୍‌ବେଗର ବିଷୟ। ସମଗ୍ର ମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟର ଶତକଡ଼ା ୨୫ ଭାଗ

ଖାଇଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ତଥା ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସମୟରେ ମା’ ଓ ଶିଶୁ ଦୁହିଁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ।

ବୟସ୍କ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ : ମେନୋପଜ୍ ବା ମାସିକ ଉତ୍ସ୍ରାବ ବିରତି ପରେ ଆହୁରି ୩୦ ବର୍ଷ (୫୦ ରୁ ୮୦ ବର୍ଷ) ନାରୀଟିଏ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଛି। ଏହି ସମୟରେ ଉଷୁନା, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା, ରାଗ ଓ ଅସହାୟ ଭାବ ଭୋଗିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ବର୍ଷପରେ ସାତୁପୋରିଆ ବା ଓଷ୍ଟିଓ ପୋରୋସିସ୍, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ସ୍ତନ୍ୟକରଣ ରୋଗ, ଜରାଭାଗ୍ୟାଦି କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ଭୋଗିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ତେଣୁ ଏ ବୟସରେ କେବଳ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରୁହେଁ ମାନସିକ ଓ ଭାବପ୍ରବଣତାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ମଧ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱ ନେବା ଦରକାର। ସେଥିପାଇଁ ଆଇସୋପ୍ଲାବୋନ୍ ବା ଫାଇଟୋଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନଗୁଡ଼ିକ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ ହରମୋନ୍ ପରି ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଖାଇଲେ ଉପରୋକ୍ତ ଲାଭଗୁଡ଼ିକ କମିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଯଥା – ଛେନା, ସ୍ତୀର, ଦହି, ମାଛ, ମାଂସ, ତାଲି, ସୋୟାବିନ୍, ଆଲମଣ୍ଡ ଆଦି ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଦୂରଗୋଟିଏ ସୁସ୍ଥ ନାରୀ ହିଁ ଗୋଟିଏ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁଖୀ ପରିବାର ଗଢ଼ିପାରିଥାଏ। ନିଜ ଖାଦ୍ୟ, ଚାଲିଚଳଣ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲେ ନାରୀ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥ ରହି ସାରା ପରିବାର ତଥା ସମାଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିବ।

— ଲିଙ୍କ୍ ରୋଡ୍, କଟକ
ମୋ— ୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭

ଘରୋଇ ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍



ଖରାଦିନେ ପ୍ରଖର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପ୍ରଭାବରେ ସନ୍‌ସ୍କ୍ୟାନରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହତା ସମ୍ଭବ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ବ୍ୟୟ ବହୁଳ ମଧ୍ୟ। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଘରେ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା କେତେକ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରି ବେଦାଗ, ଆକର୍ଷଣୀୟ ହତା ପାଇପାରିବେ...



ରୋଲ୍ ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍: ୨-୩ଟି ଗୋଲାପ ଫୁଲର ପାଖୁଡ଼ାକୁ ପେଷ୍ଟ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଚାମଚ ଏହି ପେଷ୍ଟ, ୨-୩ ଚାମଚ କଞ୍ଚା ଖାର, ୪-୫ ଚୁନା ମହୁ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ହତାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବା ସହ ବ୍ରଣ ବାଗ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

ଅମୃତଭଣ୍ଡା- କଦଳୀ ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍: ଏକ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ପାଚିଲା ଅମୃତ ଭଣ୍ଡା ପେଷ୍ଟ, ୧ ଚାମଚ ପାଚିଲା କଦଳୀ ପେଷ୍ଟ, ୫-୬ଟି ବାଦାମର ପେଷ୍ଟ, ଅଧା ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲି, ଅଳ୍ପ ମହୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

କମଳା ଚୋପା ପାଉଡ଼ର ଓ ଆଲୋଭେରା କେଲି ପ୍ୟାକ୍: ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ପାଉଡ଼ର, ଅଧା ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲି ଏବଂ ଅଳ୍ପ ମହୁରାଜା ମାଟି ନେଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଖାଦ୍ୟ ଚୁଟି

କଞ୍ଚା ଆମ୍ବ ସୁପ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କେଲି କଞ୍ଚା ଆମ୍ବ, ଛୋଟ କଟା ଅବା ୩ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଶୁଣ୍ଠି ପାଉଡ଼ର ୧ ଚାମଚ, ପୁଦିନା ପତ୍ର ୪ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଚିନି ୨-୩ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, କଳା ଲୁଣ ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଆମ୍ବ ଚୋପା କରାଯାଇ ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ପାଣିରେ ଅବା ପକାଇ ସିଖାନ୍ତୁ। ସିଝିବା ପରେ ଏହାକୁ କାଟି ଗ୍ରାହଣ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରି ଏହା ଅଧିକ ବହୁଳିଆ କିମ୍ବା ପାଣିଆ ନ ହୁଏ। ସେଥିରେ ଚିନି, କଳାଲୁଣ, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ସାଦଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଏବଂ ପୁଦିନା ପତ୍ର ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ଫ୍ରୀଜ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ବେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ସୁପ୍ ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।



ସଂକ୍ଷେପରେ

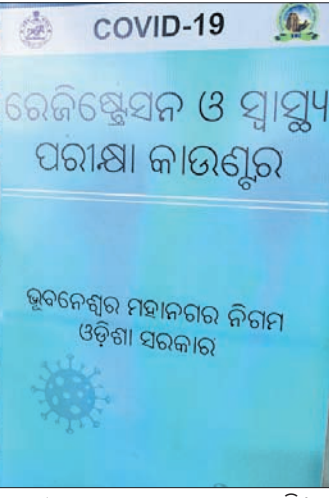
ଲୀଞ୍ଚ ମାମଲା:

ଏଏସଆଇ ଗିରଫ

କଟକ ଅଫିସ, ୫୪: ଲୀଞ୍ଚ ନେବା ଅଭିଯୋଗରେ କଟକ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ଯୋଗବାର ମଧୁପାଟଣା ଥାନା ଏଏସଆଇ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର ପ୍ରହରାଜକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଶ କରିଛି।



ଯୋଗବାର ରାଜକବନରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ଟିକା ନେଉଛନ୍ତି । ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ବାଡ଼ାନ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାରାୟଣ ପାତ୍ରଙ୍କର ଆରୁଚିପିଆର ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ନମୂନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି ।



କୋଟିଂ ସେଣ୍ଟର ସିଲ୍, ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜକୁ ନୋଟିସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୪ (ବ୍ୟବସାୟ)

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଲୋକେ ଅନାମିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ସତରକ୍ଷା ସେକ୍ସ କୁହାଯାଉଥିବା ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଥିବାରୁ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



ସିଲ୍ ହୋଇଥିବା କୋଟିଂ ସେଣ୍ଟର । ସିଲ୍‌କର୍ତ୍ତା ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜରେ ବିଏମ୍‌ସି ଏନ୍‌ପିଆର ଟେଷ୍ଟ ତିନି ଦିନ ହୋଇଥିବା କୋଟିଂ ସେଣ୍ଟର ।



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆଉ ୭୫ ଟିକ୍ସଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆଉ ୭୫ ଟିକ୍ସଟ୍

ନ ଥିଲା। ସେହିପରି ସାନିଟାଇଜେଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ କୋଟିଂ ସେଣ୍ଟରରେ ପଢ଼ା ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି।

ରହୁ ନ ଥିବାରୁ ବିଏମ୍‌ସି କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ନୋଟିସ୍ ଦେଇଛି। ଏଥିସହିତ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ବିଏମ୍‌ସି ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି।

ବିଜେଡି କଲେଜ ଛାତ୍ରୀ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୪ (ବ୍ୟବସାୟ)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସମେତ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ କୋଭିଡ଼ ପ୍ରସାର ହେଉଛି।

ଥିଲେ। ତେବେ ଯୋଗବାରଠାରୁ ମୁକ୍ତୃତ ପ୍ରି-କୋର୍ଟ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରକୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆସିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଯୋଗାଣ ନିଗମ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ସିଲ୍



ଯୋଗାଣ ନିଗମ ଅଫିସକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୪ (ବ୍ୟବସାୟ)

୬ କର୍ମଚାରୀ ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସଟ୍

ନୟାପଲ୍ଲୀର ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଯୋଗାଣ ନିଗମ ଅଫିସକୁ ଯୋଗବାର ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି। ନିଗମର ୬ଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଜିଟିଭ୍ ଆସିବା ପରେ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଛି।

ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ଟ୍ରାଫିକ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଫିସକୁ ସିଲ୍ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଅଫିସର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା ଟେଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଗାନ୍ଧୀମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଲେ ଦୁର୍ବୃତ୍ତ

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଗିରଫ ଓ ନୂତନ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ଦାବି

ନିଆଳି, ୫୪ (ବି.ଏନ୍.ଏ.)

ନିଆଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ବେହୁଆଁ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବାଲିକୁଦା ଛକଠାରେ ଥିବା ପୁରାତନ ଗାନ୍ଧୀମୂର୍ତ୍ତିକୁ କେହି ଦୁର୍ବୃତ୍ତ ରବିବାର ରାତିରେ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ, ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କୈଳାସ କୁମାର ନାୟକ, ରେଣୁକା ଦେବୀ ପ୍ରମୁଖ ଗାନ୍ଧୀମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଗିରଫ ଦାବି କରିବା ସହିତ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନୂତନ ଗାନ୍ଧୀମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ।



ଭଗ୍ନ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡିଥିବା ଗାନ୍ଧୀ ମୂର୍ତ୍ତି ।

ଆଉ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କଲା କ୍ରାଇମବ୍ରାନ୍ଚ ଇଓଡବ୍ଲୁ

କଳିଙ୍ଗ ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଠକେଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୪ (ବ୍ୟବସାୟ)

କଳିଙ୍ଗ ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କଟକ ବିତାନାସା ଶାଖାରୁ ୧୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗରେ କ୍ରାଇମବ୍ରାନ୍ଚର ଅଧିନିତ୍ତ ଥପରାଧି ଶାଖା (ଇଓଡବ୍ଲୁ) ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୋଗବାର ଆଡ଼ଭେନିୟର ଗିରଫ କରିଛି।

ହୋଇଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ ଶାଖା ମ୍ୟାନେଜର ଥିଲେ ଅମୀୟ ଦାସ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ରଣ ନେଇଥିବା ଲୋକେ ନ ଶୁଣିବାରୁ ସୁଧ ଓ ମୂଳ ମିଶି ୧ କୋଟି ୧୮ ଲକ୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

- ପ୍ରତି ବୁକରେ ରହିବ ଆୟୁଲାଲୁ
- ବାହାରୁ ଆସିଲେ ସଙ୍ଘରୋଧ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ
- ବୟସ୍କ ଓ ଆଗାଧାତିର ଯୋଜ୍ଞାକୁ ଟିକା ଦିଅ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୫୪



ବୈଠକରେ ଆରୁଚିପି ଆନିଲ କୁମାର ସାମଲ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲାର କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତ (ଆରୁଚିପି) ଅନିଲ କୁମାର ସାମଲଙ୍କ ଆଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଯୋଗବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥଳରେ ହୋଇଥିଲା।

ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲାପାଳ ସମତ ମହାନ୍ତି, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ମନୋଜ ପାଠୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ଭୁବନେଶ୍ୱର) ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ କୁମାର ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ଅନୁଜ ଦାସ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ।

ସହକାରୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସଂଚାର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଯୋଗବାର ଜିଲାରେ ୫୯୦୮ ଜଣଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି।

ଗୃହ ରଣ ସୁଧ ବଢ଼ାଇଲା ଏସ୍‌ସିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪



ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସ୍‌ସିଆଇ) ନିକଟରେ ଗୃହ ରଣ ଉପରେ ସୁଧହାର ବୃଦ୍ଧି କରିଛି।

ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସ୍‌ସିଆଇ ଗୃହ ରଣ ଉପରେ ସୁଧ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିବାରୁ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ସମାନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି ବୋଲି

କୁହାଯାଇଛି। ମହାମାରୀ ସମୟରେ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ରଣ ନେଇଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାପ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ବ୍ୟାଙ୍କ କେବଳ ଗୃହରଣର ସୁଧହାର

ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ବରଂ ପ୍ରୋସେସିଂ ଫି' ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ କରିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପ୍ରୋସେସିଂ ଫି' ବାବଦ ୦.୪୦% ସହ କିମ୍ବଦନ୍ତି ଫି' ଲାଗୁ ହୋଇପାରେ। ଏହା ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୦ ହଜାର ଓ ସର୍ବାଧିକ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହ କିମ୍ବଦନ୍ତି ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ବ୍ୟାଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ପ୍ରୋସେସିଂ ଫି'କୁ ଛାଡ଼ି କରି ଦେଇଥିଲା। ଏଭଳି ସମୟରେ ଏସ୍‌ସିଆଇ ଗୃହରଣ ଉପରେ ସୁଧହାର ବୃଦ୍ଧି କରିଥିବାରୁ ଆଗକୁ ଏଡ଼ିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆଇସିଆଇସିଆଇ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦା ଭଳି ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଗୃହ ରଣ ଉପରେ ସୁଧହାର ବୃଦ୍ଧି କରି ପାରନ୍ତି ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଟିକା ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବ ଓଢ଼ୋ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪

ଓଢ଼ୋ ହୋଟେଲ ଏବଂ ହୋମ୍‌ସ୍‌ସ ଏହାର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପରିବାରର ଟିକାକରଣ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ପାନୀ ବହନ କରିବ। ସେମାନଙ୍କର କମ୍ପାନୀ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଓଢ଼ୋ ଇଣ୍ଡିଆର କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ଏହାପାଇଁ ଉପକୃତ ହେବେ। କର୍ମଚାରୀ ସେମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ ଯେ କୌଣସି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକାକରଣ କରାଇବା ପାଇଁ ଚୟନ କରିପାରିବେ। ଏବଂ ଏହାର ଖର୍ଚ୍ଚ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଓଢ଼ୋ ଦ୍ଵାରା ବହନ କରାଯିବ। ଏହାଛଡ଼ା ଏକ କୋଭିଡ-୧୯ ହୋମ କେୟାର କଭର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ବୀମା ମାଲିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଓଢ଼ିସି ଅଧିକାରୀ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫/୪: ଓଢ଼ିଶା ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଓଢ଼ିସି) ଅଧିକାରୀ ସଂଘର ୫ମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ନିକଟରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଭିତ୍ତିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ବେତନ ସଂଶୋଧନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା କର୍ମଚାରୀ ବିରୋଧୀ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହା ବିରୋଧରେ ସଂଘ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଉତ୍ତୋଳନା କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

ପିଏନ୍‌ସିର ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ପାଇନାନ୍ସ ପୋର୍ଟାଲ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪: ପଞ୍ଜାବ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରପ୍ତାନିକାରୀଙ୍କ ଲାଭ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ସି.ଏଚ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ମିଲିକାର୍ଜୁନ ରାଓ, ବ୍ୟାଙ୍କର ଇଡି ସ୍ୱପ୍ନା କୁମାର ଶାହା, ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ଡିଭିଜନର ଡି.ଏ.ଏ. ଆରେନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସି.ଏଚ୍.ଏସ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ମିଲିକାର୍ଜୁନ ରାଓ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ପାଇନାନ୍ସ ପୋର୍ଟାଲର ଶୁଭାରମ୍ଭ

କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏବଂ ଏସ୍‌ସିଆଇ ଅଞ୍ଚଳର ୫୦ ରପ୍ତାନିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଙ୍କର ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୪ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବା ଏହା ଦ୍ଵାରା ରପ୍ତାନିକାରୀ ତତ୍ପରତାକୁ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏବଂ ଏସ୍‌ସିଆଇ ଅଞ୍ଚଳର ୫୦ ରପ୍ତାନିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଙ୍କର ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୪ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବା ଏହା ଦ୍ଵାରା ରପ୍ତାନିକାରୀ ତତ୍ପରତାକୁ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

ଡିଜିଟାଲ କାରବାରରେ ଭାରତ ଏକ ନମ୍ବର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪

ସାରା ବିଶ୍ୱରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏହି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଡିଜିଟାଲ କାରବାରକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଡିଜିଟାଲ କାରବାରକୁ ଭାରତର ଲୋକମାନେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୦୨୦ ବର୍ଷରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଆଶାକରି ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଫଳରେ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ କରିଆରେ ବିଲ୍ ପେମେଣ୍ଟରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଶିପିଂ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକାଂଶ କାରବାର ଡିଜିଟାଲ ଆକାରରେ ପେମେଣ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏବଂ ଏସ୍‌ସିଆଇ ଅଞ୍ଚଳର ୫୦ ରପ୍ତାନିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଙ୍କର ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୪ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବା ଏହା ଦ୍ଵାରା ରପ୍ତାନିକାରୀ ତତ୍ପରତାକୁ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।



ପ୍ରାୟ ୨୫.୫ ବିଲିୟନ ଟଙ୍କା ଗାଢ଼ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ଚାଇନାରେ ୧୫.୬ ବିଲିୟନ ଟଙ୍କା ଗାଢ଼ କରାଯାଇଛି। ଆକାଶରେ ୫.୨ ବିଲିୟନ ଏବଂ ଗୋଲ୍ଡମେନ୍‌ରେ ୨.୮ ବିଲିୟନ ଟଙ୍କା ଗାଢ଼ କରାଯାଇଛି। ଏହି ତାଲିକାରେ

ଆମେରିକା ବହୁ ପଛରେ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗତ ବର୍ଷ ଆମେରିକା ମାତ୍ର ୧.୨ ବିଲିୟନ ଟଙ୍କା ଗାଢ଼ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାଛଡ଼ା ଏକ କୋଭିଡ-୧୯ ହୋମ କେୟାର କଭର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ବୀମା ମାଲିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

୧୦୦ ଡାଏଲିସିସ୍ ମେଶିନ ଦେବ ଆଇସିଆଇସିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫/୪: ଆଇସିଆଇସିଆଇ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁଛି। ଦେଶର ୧୪ଟି ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଷ୍ଟେଟ ଅଫ୍ ଆର୍ଟ ଡାଏଲିସିସ୍ ମେଶିନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ନେଇ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଛୋଟଛୋଟ ସହରରେ ବାସ କରୁଥିବା ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ପାଇଁ ପୁଲ୍‌ଉପ ଫଣ୍ଡିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଏକ କୋଭିଡ-୧୯ ହୋମ କେୟାର କଭର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ବୀମା ମାଲିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁଛି। ଦେଶର ୧୪ଟି ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଷ୍ଟେଟ ଅଫ୍ ଆର୍ଟ ଡାଏଲିସିସ୍ ମେଶିନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ନେଇ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଛୋଟଛୋଟ ସହରରେ ବାସ କରୁଥିବା ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ପାଇଁ ପୁଲ୍‌ଉପ ଫଣ୍ଡିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଏକ କୋଭିଡ-୧୯ ହୋମ କେୟାର କଭର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ବୀମା ମାଲିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-424/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-431/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-434/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-439/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-425/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-432/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-436/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-445/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-430/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-433/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-438/2018

IN THE COURT OF THE ARCS (HQRS.) OFFICE OF THE REGISTRAR OF CO-OPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR DISPUTE CASE NO.-448/2018

ସଂକ୍ଷେପରେ

ନିବେଶକ ସମ୍ପତ୍ତି ୨.୧୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି କମିଲା

ଆଇଟିଆର୍-୧,୪ ପାଇଁ ଅଫଲାଇନ ଯୁକ୍ତିଲିତି

ଆକାଶକୁ ଅଧିଗ୍ରହଣ କଲା ବାୟୁକୁ

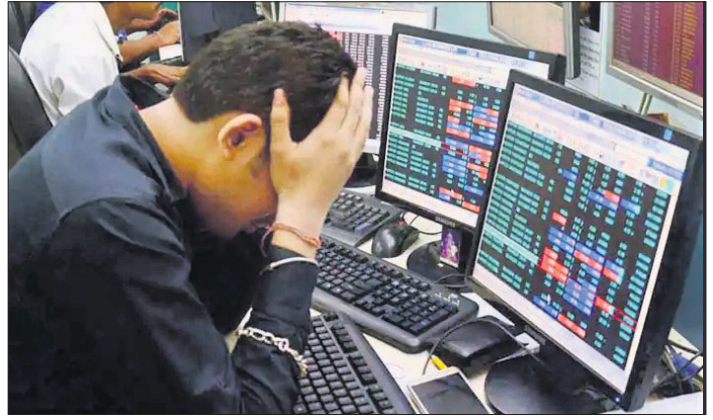


ନ୍ୟାସିକା,୫୫

ଆକାଶ ଏକ୍ସପ୍ରେସନାଲ ସର୍ଭିସ ଲିମିଟେଡକୁ ବାୟୁକୁ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଏକ ବିଲିୟନ ଡଲାରରେ ଏହି ନୂତନ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ନ୍ୟାସିକା,୫୫

ସୋମବାର ଭାରତୀୟ ସେୟାର ବଜାରର କାରବାର ପ୍ରଭାବିତ ରହିଛି। ଫଳରେ ନିବେଶକଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ୨.୧୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ହୋଇଛି।



୧୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କା କମିବା ଫଳରେ ଏହା ୨୦୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଭାବିତ ରହିଛି।

ଶେୟାର ବଜାର କାରବାର ପ୍ରଭାବିତ ରହିଛି। ଆଇଟି ସ୍ଫୁଟକୃତ ଭଳି କାରବାର କରିଥିବା ନକରକୁ ଆସିଛି।

ଆଇକର(ଆଇଟି) ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଟିକସଦାତାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଇଟିଆର୍ ୧ ଏବଂ ୪ ଅଫଲାଇନ ଯୁକ୍ତିଲିତିକୁ ଶୁଭାଚରଣ କରାଯାଇଛି।

ଏମ୍ପିସି ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ

ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ(ଆର୍ବିଆଇ)ର ଏମ୍ପିସି ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ ୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ବଢିଥିବା ବେଳେ

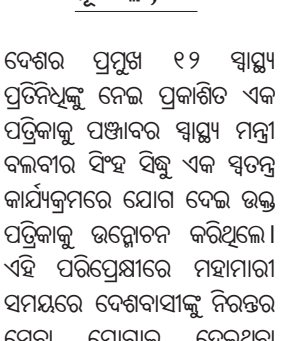


ପୂୟାଲ,୫୫

ସରକାର ପ୍ରାଧିକୃତ ୪% ପ୍ରଭାବରେ ରଖିବା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ କହିଛନ୍ତି। କମିଟି ଏହାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ୨୦୨୧ରେ ଘୋଷଣା କରିବ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ପେଣ୍ଠମ୍ଳ ହେବ ଉତ୍ତର ଭାରତ: ସଞ୍ଚୀବ

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ୧୨ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ ନେଇ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ପତ୍ରିକାକୁ ପଞ୍ଜାବର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ



ନ୍ୟାସିକା,୫୫

ବଲ୍ଲଭର ସିଂହ ସିଂହ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଉକ୍ତ ପତ୍ରିକାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ।

ଏହି ପରିପ୍ରସ୍ଥାରେ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ନିରନ୍ତର ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ଏହି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ।

ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ବିସ୍ତୃତ ପ୍ରୋଜେନ ପୁଢ଼ ପ୍ରଡକ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ଵର,୫୫

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଚାହିଦାରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି। ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସମୟ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ସେହି ଅନୁସାରେ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ମଧ୍ୟ ବଦଳିଛି।

ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚାହିଦା ମେଣ୍ଟାଇଛି ପ୍ରୋଜେନ ଫ୍ରାଜିଲିଟି



ହୋଟେଲ, ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, ପାଖ ପୁଢ଼ ଜଣକ ଏବଂ ରିଟେଲରକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଡକ୍ସ ଯୋଗାଇ ହେଉଛି। ପ୍ରୋଜେନ ଫ୍ରାଜିଲିଟି ଷ୍ଟୋରରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର, ସ୍ପିଟ କର୍ଣ୍ଣ, ଖୋୟା, ପିଜା

ଏମ୍ପିସି ୯.୭%କୁ ବଢିପାରେ

ନ୍ୟାସିକା,୫୫

ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମୁଣ୍ଡା ଦେଶର ଅବସ୍ଥାପିତ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକର ମୋଟ ଅନାଦାୟ ରାଶି (ଏମ୍ପିସି) ପରିମାଣ ୯.୭%କୁ ବଢିପାରେ। ଏହା ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ

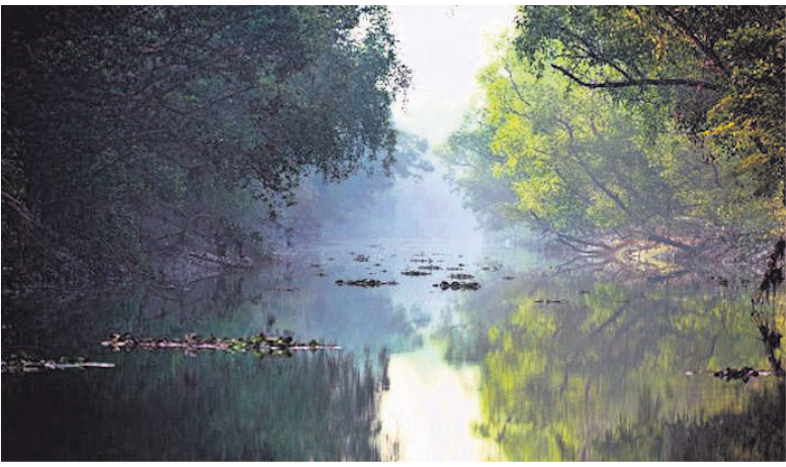


ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଫୁଟେଇ କ୍ରୟ, ପାଇନାପୁଲ, ଲିଟି, ମୋନିନ ସିରପ, ମାପୋ ସିରପ, ମଲବେରି କ୍ରୟ ଏବଂ ଅରୋଜି କ୍ରୟ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

DISTRICT RURAL DEVELOPMENT AGENCY, NAYAGARH. Tender Notice for MGNREGA CELL. Letter No. 1113, dated 31.03.2021. No.CAD-25: Sealed tenders are invited from the registered and reputed manpower service providers...

ମାନ୍ୟବର ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅତିରିକ୍ତ ଆୟୁକ୍ତ ଏବଂ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କୋର୍ଟ ରାଜସ୍ଵ ପର୍ସନ୍, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ ମହୋଦୟଙ୍କ ଇଜାଜା. No.CAD-23. ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ଚିକିତ୍ସକ କେସ ନଂ. ୩୯/୨୦୧୮. ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ନିଗମ, କଟକ.

ଜଳସମାଧି ନେଉଛି 'ଘୋରମାରା'



ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଘୋରମାରା ବ୍ଲକ୍ ପୃଥ୍ବୀର ଅନ୍ୟତମ ସୁନ୍ଦର ତିରହରିତ ବନ (ଏକରଗ୍ରାନ୍ତ ପରୋଷ୍ଟ)। ଏଠାରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ଅନେକ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ଜୀବଜନ୍ତୁ ବାସ କରନ୍ତି, ଯାହା ପୃଥ୍ବୀର ଅନ୍ୟତ୍ର ଦେଖାଯାଇ ନାହିଁ। ହେଲେ ଏଠାରେ ଏହା ଅଧିକାଂଶ ସମୁଦ୍ରରେ ଜଳସମାଧି ନେବାରେ ଲାଗିଛି। ଗତ ୫ ଦଶନ୍ଧି ଭିତରେ ଏହି ବ୍ଲକ୍ ପରସିଦାମା ଅଧା କରିଗଲାଣି।

କୃଷିଦଳୀ: ତିରହରିତ ଏବଂ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ବନଜୀବନ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅର୍ଜୁନ କନିଷ୍ଠ ପଶୁପଦ୍ମର ସୁନ୍ଦର ବନ। ହେଲେ ବହୁତ ସମୁଦ୍ର ଜଳପତନ ପାଇଁ ଏବେ ସୁନ୍ଦର ବନ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ଲକ୍ ପୃଥ୍ବୀ 'ଘୋରମାରା' ନିର୍ବିହ୍ନ ହେବାକୁ ବସିଛି। ୧୯୭୦ରେ ଏହି ବ୍ଲକ୍ ୮.୫୧ କି.ମି. ପରିମିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟପ୍ତ ଥିଲା। ୨୦୧୨ ବେଳକୁ ଏହା ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ୪.୪୩ କି.ମି. ରେ ସୀମିତ ରହିଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ଉନ୍ନତ ହେଇଛି, ଯାହାକୁ ନେଇ ତିରହରି ପଡ଼ିଛି ବ୍ରାହ୍ମଣ ଅଧିକାରୀ। ଭାରତ ଏବଂ ବାଲ୍ୟବେଶ ସୀମା ତଥା ସୁନ୍ଦର ବନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଘୋରମାରା ଏକ ଆଖ୍ୟାୟିକ ବ୍ଲକ୍। ଏହାର କିଛି ଅଂଶ ଭାରତ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କିଛି ଅଂଶ ବାଲ୍ୟବେଶରେ ରହିଛି।

ଏହା ପୃଥ୍ବୀର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ତିରହରିତ ବ୍ଲକ୍। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ସାପ ପ୍ରଜାତିର ଉତ୍ସର୍ଗ ଏହି ବ୍ଲକ୍ ଏବେ ଅପ୍ରାପ୍ତ ବନାବଳ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ କରୁଛି। ବଙ୍ଗଳା ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳରେ ହାରାହାରି ୩୦ କି.ମି. ଉତ୍ତରରେ ରହିଛି 'ଘୋରମାରା' ବ୍ଲକ୍। ବିଷାକ୍ତ ସାପ, ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନିକଟ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରକାଶକାରୀ ବନ ପ୍ରକାଶ, ହିମବାହ ତରଳ ସମୁଦ୍ରରେ ମିଶୁଛି। ସମୁଦ୍ର ଜଳପତନ ଜଳାଗତ ଭାବେ ବହୁତାଂଶ ପୃଥ୍ବୀର ଅଧିକାଂଶ ବ୍ଲକ୍ ପୃଥ୍ବୀର ଉତ୍ତରରେ ରହିଛି 'ଘୋରମାରା'। ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ କହିବା କଥା ବନ୍ୟଜୀବୀ ପାରିସଂରକ୍ଷଣ ପରିବେଶ 'ଘୋରମାରା' ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ବଙ୍ଗଳାର ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳ ବାଟା ଏବଂ ବନ୍ୟାପ୍ରବଣ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଏକାଧିକ ବାଟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ 'ଘୋରମାରା'ର ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଗଲାଣି। ଏହାର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ 'ଲୋହାଗଞ୍ଜ' ବ୍ଲକ୍ ଜଳସମାଧି ନେଇଥିବାବେଳେ 'ଶାସିମାରା' ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକାଂଶ ବନ୍ୟଜୀବୀ ସଂକ୍ରମଣ କରୁଛି। ସମୁଦ୍ର ଜଳପତନ ସୁତରାପରେ ବହୁତାଂଶ ମାତ୍ର କେଳ ଦଶନ୍ଧି ଭିତରେ 'ଘୋରମାରା' ପାରିବେ ଅଧିକାଂଶ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ସାରିଲେଣି।

ସୁନ୍ଦର ବନ ଅଞ୍ଚଳର 'ଘୋରମାରା' ଏବଂ ଏହାର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ସାଗର ବ୍ଲକ୍ ବିଶ୍ୱ ଶତାବ୍ଦୀ ଯାଏ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଏମାନେ ଅଲଗା ହୋଇ ଆରମ୍ଭ କଲେ। ତଥାପି ପହଁରା ଜାଣିଥିବା ଲୋକେ ସମୁଦ୍ର ପାରହୋଇ ମାତ୍ର କେଳ ମିଳିତ ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ୟ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରକାରରେ ରହିଲେ। ହେଲେ ଏବେ ପୋଖର ପହଁରାକୁ ଏଥିପାଇଁ ୪୦ ମିନିଟ୍ ବେଶି ସମୟ ନେଉଛନ୍ତି। କୋଲକାତା ଯାଏବେ ବହୁତାଂଶ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଦୀର୍ଘଦୂର ପରି ସାମୁଦ୍ରିକ ବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ପୁରାତା ହାଜିରା କୁହନ୍ତି, ଗତ ୩୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ 'ଘୋରମାରା' ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ଅଧା ହୋଇଗଲାଣି। ଏଠାରେ ସମୁଦ୍ର ଜଳପତନ ବିଷୟ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନ ଅପେକ୍ଷା ୨୫% ଅଧିକ ବେଗରେ ବହୁଛି। ପୃଥ୍ବୀର ଅନ୍ୟ ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ୩.୨୩ ମିଲିମିଟର ହିସାବରେ ବହୁଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ ଏହାର ମାତ୍ର ୮ ମିଲିମିଟର।

ରାଜି ଆସିଥିଲା। ୨୦୧୭ ବେଳକୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ମାତ୍ର ୩୦୦୦ରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିଯାଇଛି। 'ଘୋରମାରା'ରେ ରହୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଶରଣାର୍ଥୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର। ଏଠାକାର ୪୫% ଜନସଂଖ୍ୟା ଗରିବ ସାମାଜିକ ଗୋଟିଏ ଭାଗ ଅତି ଦୟାଳୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଜାଳିପାତ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ଏହି ବ୍ଲକ୍ ସମୁଦ୍ରରେ ବୁଡ଼ିବା ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନକୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ କରୁଥିଲା। ଜୀବନକାଳ ସମ୍ପଦରେ ପଡ଼ିଥିବା ସେମାନେ ତାମିଲନାଡୁ କେଳ ଭଳି ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଗସ୍ତକାରୀ କରୁଛନ୍ତି।

ଦକ୍ଷିଣକୁ ଗସ୍ତକାରୀୟନ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପୂର୍ବରୁ ଏଠାକାର ଜନସଂଖ୍ୟା ଥିଲା ୪୦ ହଜାର। ୨୦୦୧ ଜନଗଣନାରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୫୦୦୦ରୁ



ସେ ଶୁଭାକ୍ଷୟରେ ବି ଆକୃଷ୍ଟ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ

ପୁଣ୍ୟ: ଗତ ସପ୍ତାହରେ କରୋନାରେ ହୋଇଥିବା ଫଟୋରେ ଆଲିଆ ତାଙ୍କ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ବଳିଭୃତ୍ ସେକ୍ଟରେ ଏକ କଷ୍ଟକର ଉପରେ ପୁଣ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ। ନିଜକୁ ଆଇସୋଲେସନରେ ରଖୁଥିବା ଆଲିଆ ଏବେ ଏକ ଫଟୋ ତାଙ୍କ ଇନ୍ସ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। କ୍ରୀଡ଼ାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଲିଆଙ୍କ ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିଚିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଫଟୋ ଉପରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ଆଲିଆଙ୍କ ଆଲିଆଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ଗଲୁକା ବ-ଏସ୍ଟେଜ୍ ରଣବୀର କପୁରଙ୍କ ମା' ନିଜ କପୁର, ରଣବୀରଙ୍କ ଭଉଣୀ ରିଦିମା କପୁର ପ୍ରମୁଖ। ଇନ୍ସ୍ଟାରେ ଶେୟାର ହୋଇଥିବା ଫଟୋରେ ଆଲିଆ ତାଙ୍କ ବେଡ଼ରେ ଏକ କଷ୍ଟକର ଉପରେ ପୁଣ୍ୟ ଶୁଖା ଶୋଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଇ ମିଳିଛି। ରଣବୀର କପୁର କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପରେ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଆଲିଆଙ୍କ ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିଚିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଫଟୋ ଉପରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସକ୍ଷା କୁଳାଲ ୩୯ରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆଲିଆଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ଗଲୁକା ବ-ଏସ୍ଟେଜ୍ ରଣବୀର କପୁରଙ୍କ ମା' ନିଜ କପୁର, ରଣବୀରଙ୍କ ଭଉଣୀ ରିଦିମା କପୁର ପ୍ରମୁଖ। ଇନ୍ସ୍ଟାରେ ଶେୟାର ହୋଇଥିବା ଫଟୋରେ ଆଲିଆ ତାଙ୍କ ବେଡ଼ରେ ଏକ କଷ୍ଟକର ଉପରେ ପୁଣ୍ୟ ଶୁଖା ଶୋଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଇ ମିଳିଛି। ରଣବୀର କପୁର କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପରେ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଆଲିଆଙ୍କ ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିଚିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଫଟୋ ଉପରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସକ୍ଷା କୁଳାଲ ୩୯ରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆଲିଆଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ଗଲୁକା ବ-ଏସ୍ଟେଜ୍ ରଣବୀର କପୁରଙ୍କ ମା' ନିଜ କପୁର, ରଣବୀରଙ୍କ ଭଉଣୀ ରିଦିମା କପୁର ପ୍ରମୁଖ। ଇନ୍ସ୍ଟାରେ ଶେୟାର ହୋଇଥିବା ଫଟୋରେ ଆଲିଆ ତାଙ୍କ ବେଡ଼ରେ ଏକ କଷ୍ଟକର ଉପରେ ପୁଣ୍ୟ ଶୁଖା ଶୋଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଇ ମିଳିଛି।

ପାନ ଖଣ୍ଡକୁ ୬୦୦ ଟଙ୍କା

କୃଷିଦଳୀ: ପାନ ଖଣ୍ଡକାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆକର୍ଷଣ ରହିଛି। ରଜପାନ, ମିଠାପାନ, କଡ଼ାପାନ, ବନାରସ ପାନ ଏମିତି କେତେକ ପ୍ରକାରର ପାନ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇଭାଇ ହେଉଛି ସୁନା ପାନ। ଏହି ପାନ ଖଣ୍ଡକର ଦାମ୍ ହେଉଛି ୬୦୦ ଟଙ୍କା। ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ଜଣାଶୁଣା ପାନ ବୋକାନ ଚା' ନିଜ ଇନ୍ସ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ଅଧିକ ପୋଷ୍ଟ କରିଛି; ଯେଉଁଥିରେ ସୁନା ପାନକୁ କିପରି ତିଆରି କରାଯାଉଛି



ତାହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଛି। ଏକ ସୁନ୍ଦର ପାନ ଉପରେ ପ୍ରଥମେ ମିଠା ଚଢ଼ଣି ଏବଂ ତା'ପରେ ରୁଲ୍ କରାଯାଏ (ଏକ ପ୍ରକାରର ମିଠା ମସଲା), ଲବଙ୍ଗ, ତେଲ, ନଡ଼ିଆ, ଚୁକ୍କିରାତି ସହିତ ବିଜିନି ପ୍ରକାରର ଛାଏ ପ୍ରଭୃତି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ଏହାପରେ ସୁନା ପାନ ଏକ ଖୁବ୍ ପତଳା ଆବରଣରେ ଏହି ପାନଟିକୁ ରୁଟାଇ ରଖାଯାଉଛି। ମିଠା ଶ୍ରେଣୀରେ ଆସୁଥିବା ଏହି ସୁନା ପାନକୁ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ଡିଜାଇନ କରି ବିକ୍ରି ନିମନ୍ତେ ରଖାଯାଉଛି। ପାନର ଏକ ଲକ୍ଷ ଅଧିକ ପୋଷ୍ଟ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଲୋକେ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। କିଛି ଲୋକ ଏହାଠାରୁ ଆଉ ଚିକେ କମ୍ ଦାମରେ ପାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଧନକ ଦେଲେ ଆମିରଙ୍କ ଝିଅ



ପୁଣ୍ୟ: ବଳିଭୃତ୍ ମିଷ୍ଟର ପରଫେକ୍ଟ ଆମିର ଖାନଙ୍କ ଝିଅ ଇରା ଖାନ ତାଙ୍କ ନାମର ଭୁଲ ଭଙ୍ଗାରେ କିଛି ଫ୍ୟାନ୍ସଙ୍କୁ ମଜାଳିଆ ଧନକ ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମତରେ କିଛି ସ୍ତର ତାଙ୍କ ନାମକୁ ଭୁଲ ଭଙ୍ଗାରେ କରୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଇରା ଏକ ଭିଡ଼ିଓ ଶେୟାର କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କ ନାମ କିପରି ଭଙ୍ଗାରେ କରାଯିବ ତାହା ସେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ। କାରଣ ତାଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ତାଙ୍କୁ 'ଇରା' କହି ଚିତ୍କାର କରନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କ ନାମ ଇରା ନୁହେଁ ବରଂ ଆୟରା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ତାଙ୍କ ନାମର ଭୁଲ ଭଙ୍ଗାରେ କେଳ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏକ ବାବୁରେ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯାହାକୁ ସେ ମାସ ଶେଷ କିମ୍ବା ବର୍ଷ ଶେଷରେ ଦାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ସ୍ଥାନ	ସନ୍ଧ୍ୟା ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୩୪.୩	୨୪.୨
ବାଲିଆପାଲି	୩୫.୦	୨୦.୬
କଟକ	୩୭.୦	୨୪.୪
ପାଟଣାପାଲି	୩୧.୯	୨୦.୨
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୩୭.୫	୨୨.୦
ଭୋପାଳପୁର	୩୪.୮	୨୪.୭
ପୁରୀ	୩୩.୭	୨୩.୪
ଅନୁଗୋଳ	୩୮.୭	୨୨.୭
ବାରିପଦା	୩୯.୬	୨୩.୦
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା	୪୦.୦	୧୯.୫
କେନ୍ଦୁଝର	୩୭.୬	୨୦.୮
ସମ୍ବଲପୁର	୪୦.୦	୨୩.୧
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୪୧.୦	୨୨.୦
ହାରାକୁଦ	୩୯.୫	୧୯.୧
ତାଳଚେର	୩୯.୫	୨୩.୭
ଭବାନୀପାଟଣା	୩୯.୫	୨୨.୮
କଲ୍ୟାଣ	୪୦.୫	୨୧.୮
କୋରାପୁଟ	୩୫.୦	୧୯.୬
ଫୁଲବାଣୀ	୩୮.୪	୨୫.୦
ଡିଗ୍ଡାମାଗୁଡ଼	୪୦.୦	୨୫.୦
ମାଲକାନଗିରି	୪୦.୦	୨୦.୦
ସୋନପୁର	୩୯.୦	୨୩.୮
ଦାରିଙ୍ଗିବାଡ଼ି	୩୩.୫	୧୭.୭
ନୟାଗଡ଼	୩୭.୭	୨୩.୦
ବୌଦ୍ଧ	୩୯.୫	୧୫.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୦	୨୪.୪
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୭.୦	୨୦.୦
ରାୟଗଡ଼ା	୩୮.୫	-

ଡିଗ୍ଡା ସେଲସିୟସ୍

ସୋନପୁର ଅପରାହ୍ଣ ୫ ବାଜେ ମହାକାଶକୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

CLASSIFIED DISPLAY

MORE SPACE • SAME PRICE

TARIFF	For Single Day		For 7 Days		For 15 Days		For 30 Days		GST 5%
	6x4	12x4	6x4	12x4	6x4	12x4	6x4	12x4	
	1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	12,000.00	25,000.00	20,000.00	40,000.00	

GALAXY TOWER

Govt. Approved

Rupees 60 lakh advance

45,000/- rent, 1 କମ୍

901110759

SMS JOB

Send SMS, Earn Money

15000/- 45000/-

Laptop + Bike + 5000/-

09667693638

HINDUSTAN TELECOM

18002127174

7699180736

BINODAYA FINANCE

M=9437925782

ALL EDITION - B/W

0674-2580385

ବିୟର ପିଇ କାଟିଲେଣି ୪୨ ଦିନ

ଫିଲିପ୍ସ: ଆମେରିକାର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ଛାଡ଼ି କେବଳ ଉପବାସ କରି ବିୟର ପିଇ ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ, ସେ ତାଙ୍କର ୧୮ କେଜି ଓଜନ କମାଇବାରେ ବି ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ସିନେମାଟି ସହରରେ ରହୁଥିବା ତେଲ ହଲ କୁହନ୍ତି, ସେ କେବଳ ଚା, କଫି, ବିୟର ଏବଂ ପାନି ପିଇ ରହିଛନ୍ତି। ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଓଜନ କମାଇ ପାରିଛନ୍ତି। ୪୨ ଦିନରେ ସେ କେବଳ ବିୟର ପିଇ ରହିଛନ୍ତି। ଆମି ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ହଲ ଏକ ବିୟର କମ୍ପାନୀରେ କାମ କରନ୍ତି। ସେ ସବୁବେଳେ ରେଷୁରାଷୁରୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିଲେ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେ ଅଧିକ ମୋଟା ହୋଇଗଲେ। ଏଥର ସେ କିଛି ନ ଖାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ। ତେଣୁ ସେ



କେବଳ ବିୟର ପିଇ ରହିଲେ। ଏପରିକି ଦିନକୁ ସେ ଖାଦ୍ୟ ଛାଡ଼ି ୫ ଥର ବିୟର ପିଇଲେ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର କୃତ ପ୍ରେସର ଏବଂ ଗୋଲ୍ଡେଷ୍ଟେଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଛି।

ସ୍ତ୍ରୀକୁ ଫେରାଇ ଆଣିଲେ ଭୋଟ ଦେବି

ଲକ୍ଷ୍ମଣୀ: ଭଉରପ୍ରଦେଶରେ ଆଗକୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ଅଜବ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଛନ୍ତି ଜଣେ ଭୋଟର। ରହିମାବାଦ ଅଞ୍ଚଳର ରାମନଗରରେ ବାସ କରୁଥିବା ରାଧେ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ କହୁଛନ୍ତି, ୬ ମାସ ହେଲା ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବାପଘରକୁ ଚାଲି

ଯାଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ବହୁଥର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅଧିକା ହେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଯେଉଁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଫେରାଇ ଆଣିବେ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବାପଘରକୁ ଚାଲି

ମନେ ପଡ଼ିଛି

9୨୦୩ ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି ଉପରେ ଅଗ୍ରଣି ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି

୯୨୦୩ ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି ଉପରେ ଅଗ୍ରଣି ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି

୯୨୦୩ ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି ଉପରେ ଅଗ୍ରଣି ଗ୍ରାହକାଣ୍ଡି

ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂ ସେମିଫାଇନାଲରେ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ୍, ୫।୪

ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜେବି ହାଲସ୍କୁଲ ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ସର୍ବାଧିକାୟ ଫୁଟ୍‌ବାଲ ଖୋର୍ଦ୍ଧା କପ୍ ଟି ୨୦ କ୍ରୀଡ଼ାକର୍ମ ବୃତ୍ତୀୟମାନଙ୍କର ୨ୟ ଦିବସ ମ୍ୟାଚ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଲବ୍ ଓ



ଅନୁରାଗ କନୋଜିୟା ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

୧୩୪୦ରନ କରିଥିଲା । ଫଳରେ ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂ ୧୧୨୦ରନରେ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ରଣଜୀ ତରକା ଅନୁରାଗ ସପ୍ତଜୀ ୪୨(୨୯ବଲ) ଏବଂ ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ସେନାପତି ୪୦(୩୩ବଲ) ରନ କରିଥିଲେ । ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁରାଗ କନୋଜିୟା ୪ ଓଭରରେ ୧୨ରନ ବ୍ୟୟ କରି ୨ଟି ଓ ଶେଖର ମାଝି ୪ ଓଭରରେ ୨୮ରନ ବ୍ୟୟ କରି ୨ଟି ଉଲ୍ଲକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ । ମ୍ୟାଚର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ଭାବେ ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂର ଅନୁରାଗ କନୋଜିୟାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ରଣଜୀ ଖେଳାଳି ପି. ଜୟଚନ୍ଦ୍ର ଫାଷ୍ଟ୍ରାଙ୍କୁ ଫିଟନେସ୍ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମ୍ୟାଚକୁ ପ୍ରିତିରଞ୍ଜନ ବିଜୟୀ ଓ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା କପ୍ ଟି ୨୦

କଟକର ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ମ୍ୟାଚ ହୋଇଥିଲା । ସୁନିୟନ ସ୍କୋଟିଂ ଚପ ଜିତି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ନିର୍ବାରିତ ୨୦ଓଭରରେ ୬ ଉଲ୍ଲକେଟ୍ ହରାଇ ୧୪୫ରନ କରିଥିଲା । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଏମ.ଡି. ଆକ୍ରମ ସର୍ବାଧିକ ୩୨(୨୫ବଲ), ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା ୨୯(୨୪ବଲ) ଓ ଅଧିନାୟକ ଅନୁରାଗ କନୋଜିୟା ୨୪(୧୮ବଲ) ରନ କରିଥିଲେ । ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରିତମଜିତ ଦାସ ୪

ଫଖର ଜମାନ ରନ ଆଉଟ ପ୍ରସଙ୍ଗ



ଅମ୍ଳାୟରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ରୂଢ଼ାଢ଼: ଏମ୍ ସି ସି

ଲଞ୍ଚନ, ୫।୪: ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ପାକିସ୍ତାନର ଫଖର ଜମାନଙ୍କ ବିବାଦୀୟ ଆଉଟକୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ତିନିଦିନ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନଙ୍କୁ ଭ୍ରମରେ ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ବୋଲି ଅନେକେ କହୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏ ବିଷୟରେ ଅମ୍ଳାୟରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ରୂଢ଼ାଢ଼ ବୋଲି କ୍ରୀଡ଼ା ଖେଳର ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ନେରିଲବୋନ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଲବ୍ (ଏମ୍ ସି ସି) କହିଛି । ରବିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ପାକିସ୍ତାନ ୩୪୨ ରନ ପଛା କରୁଥିବାବେଳେ ଜମାନ ୧୯୩ ରନ କରିଥିଲେ । ସେ ଆଉଟ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ହୁଏତ ପାକିସ୍ତାନ ବିଜୟୀ ହୋଇପାରିଥାନ୍ତା । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଉଲ୍ଲକେଟ୍ କିପର ତିନିଦିନ ଧରି

ଯୋଗୁ ଜମାନ ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ଅନେକ କହୁଛନ୍ତି । ଶର୍ଦ୍ଧେଳି ଜମାନ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବାବେଳେ ତିନିଦିନ ଧରି ତିନିଦିନ ଧରି ଅନୁକୂଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳେ ଏତେ ମାରକ୍ତମ କିପର୍ସ ଏଣ୍ଡ୍ରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଥିଲେ । ଏହା ଡାଇରେକ୍ଟ ହିଟ୍ ଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ରନ ମନ୍ତ୍ରର ବାଟରେ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଜମାନ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିପାରି ନ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ରିପ୍ଲେ ଦେଖିଲେ ସତେ ଯେମିତି ଜଣା ପଡୁଥିଲା ନନ୍-ଷ୍ଟାଇଲର ଏଣ୍ଡ୍ରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଥିଲେ । ହେଉଥିବା ଜମାନଙ୍କ ମନରେ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ତିନିଦିନ ପ୍ରୟାସ କରିଥିଲେ । ଏଥିରୁ ତିନିଦିନ ଖେଳାତ ପନୋବୁରିକୁ ନେଇ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି ।

Dr. Juneja's
ଡା. ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 7876977777

ଗଣି ବ୍ୟଥାର ସେଶାଲିଷ୍ଟ

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳକୁ କମ୍ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର 8-10 ମିଲି ତେଲ ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରତ୍ୟାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବେଶା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ #VocalforLocal

ନିଜଜୀବନୀଙ୍କ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସବୁ ଉପାଦାନ କେବଳ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ' ନାମରେ ହିଁ ପ୍ରତି ଡିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସତ୍ୟ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋତଲ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ । ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ ବିଶଦ୍ଧ ।

MARUTI SUZUKI ARENA

ଶାନଦାର କାର ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଗରମ ଦିନରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର୍ସ!

ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ କାର ଉପରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଏବଂ ବିଶେଷ ଅଫର୍ସ ଗୁଡ଼ିକର ଆନନ୍ଦ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ ।

BIG SAVINGS	WAGONR ₹26 000*	ALTO ₹30 000*	S-PRESSO ₹32 000*	VITARA BREZZA ₹33 000*
	DZIRE ₹31 000*	SWIFT ₹33 000*	CELERIO ₹33 000*	EEO ₹28 000*

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EEO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

TUSHI MOTORS CUTTACK: 9078076450.	SKY AUTOMOBILES BHUBANESWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. JAJPUR: 9776900777.	JYOTE MOTORS BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. BARIAPADA: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALASORE: 9798190190.	NARAYANI MOTORS BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. NIMAPARA: 7381093626 JAGATSINGHPUR: 9583022090 PARADEEP: 9583022034/48 PURI: 9583022035.	ODYSSEY MOTORS ANGUL: 7752076136, 9776901481. PALLAHARA: 7873565435, 9437831123.
---	---	--	--	---

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional/rural offer (wherever applicable) on selected models/ variant. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30th April 2021.