

ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୧୩,୨୭,୨୪,୩୫୩	୨୮,୭୮,୨୪୬	୧୦,୬୯,୮୪,୪୬୭
୧,୨୭,୩୨,୯୬୮	୧,୬୫,୮୫୧	୧,୧୭,୫୩,୧୬୯
୩,୪୩,୮୫୬	୧୯୨୨(+୫୩)	୩,୩୮,୪୧୬

ମଙ୍ଗଳବାର ରାତି ୧୦ଟା ୩୩
(+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
ୱେବ୍: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

୫ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳରେ ସ୍ଥାପନ ହେବ ରୋପଞ୍ଚେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ (ସ୍ପେସାଲ): ଓଡ଼ିଶାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୫ଟି ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳରେ ରୋପଞ୍ଚେ ସ୍ଥାପନ କରିବେ। ଏ ନେଇ ମଙ୍ଗଳବାର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେହି ୫ଟି ସ୍ଥାନ ହେଲା ଡେକାନାଲ କପିଳାସ, ବରଗଡ଼-ବଲାଙ୍ଗୀର ସାମାଜିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଯୁବା ନୃସିଂହନାଥ-ହରିଶଙ୍କର, ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ଧରଲିଗିରି, କେନ୍ଦୁଝରର ଭୀମକୁଣ୍ଡ ଓ ବାଲେଶ୍ୱରର ପଞ୍ଚଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର। ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏକ ଆକ୍ରମଣ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ରୋପଞ୍ଚେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ୧୪୭୧.୧୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୀ ଏବଂ କୋଣାର୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ରୋପଞ୍ଚେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ବିଚାର ଚାଲିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଓଲଟିଲା ମିନିଗ୍ରୁକ୍, ୧୫ ଗୁରୁତର

ସୋରଡ଼ା, ୨୪ (ଡି.ଏ.ଏ.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସୋରଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବଡ଼ବଡ଼ ଥାନା ବୋରଦା ନିକଟ କଲକତ୍ତରେ ମଙ୍ଗଳବାର ବୋହୂ ଡାକରାରେ ଯାଇ ଫେରୁଥିବା ଏକ ମିନିଗ୍ରୁକ୍ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାରୁ ୧୫ ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଗୌଡ଼ଗୋପୀ ପଞ୍ଚାୟତ ବି.ନୁଆଗାଁର ୪୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳା ପୁରୁଷ ଏବଂ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ସୋରଡ଼ା ନିକଟ ଖେଳା ଗ୍ରାମକୁ ବୋହୂ ଡାକରା ପାଇଁ କନ୍ୟା ଯତନ ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାକୁ ଭୋଲି ଖାଲ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ବୋରଦା ନିକଟ କଲକତ୍ତରେ ଗାଡ଼ିଟି ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଖବର ପାଇ ସରପଞ୍ଚ ରାମ ଶଙ୍କର, ଏବିଡିଓ ସମ୍ମାନରାଜ ସେନାପତି, ତହସିଲଦାର ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର, ଆଇଆରସି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିପାଠୀ ପହଞ୍ଚି ସମସ୍ତ ଆହତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବଡ଼ବଡ଼ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ମେଡିକାଲ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।

ରାଉରକେଲା ଏନଆଇଟିକୁ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ବୈଷୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ମାନ୍ୟତା

ରାଉରକେଲା ଅଫିସ୍, ୨୪: ଦେଶର ଏକ ନୟନ ବୈଷୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ମାନ୍ୟତା ରାଉରକେଲା ଏନଆଇଟିକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଖବର ଦି ଚାଳମପୁର ହାସର ଏକ୍ସକେକ୍ୟୁଟିଭ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଫଳାଫଳରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ବିଶ୍ୱର ଉତ୍ପାଦନଶୀଳ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ରାଧାକୃଷ୍ଣ-୨୦୨୧ର ଫଳାଫଳକୁ ଏହା ଜଣାଇପାରିଛି। ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ରାଉରକେଲା ଏନଆଇଟି ୨୦୧-୨୫୦ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା ବେଳେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୧ମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛି। ଏହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଫଳାଫଳ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ୪୮ଟି ଦେଶରେ

ଦାୟିତ୍ୱରୁ ହଟିବେ ପୋଲିସ ଡିଜି



ଡିଜି ଅଭୟ

ଅଭୟଙ୍କ ଚାକିରି କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମାପ୍ତ ହେଉଛି। କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଚାକିରିରୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଅବସର (ଡିଆର୍ଏସ୍) ନେବା ନେଇ ପାଠ୍ୟ କରୁଥିଲେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ବିଶେଷତ୍ୱରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ନୂଆ ଜଣଙ୍କୁ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ଚାଲିଛି। ଏପରି କି ଅଭୟ ଡିଆର୍ଏସ୍ ନେଲେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦବୀରେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ହୋଇଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ

ରେସରେ ୫ ଆଇପିଏ ଅଫିସର

ଡିଜି ପଦବୀ ଲାଗି ୪ଜଣ ଆଇପିଏ ଅଫିସର ଏବେଠାରୁ ଲବି ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ସେମାନେ ହେଲେ ୧୯୮୭ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏ ଅଫିସର ସୁନୀଲ ବଂଶଳ, ୧୯୮୮ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏ ଅଫିସର ସରୋଜ କୁମାର ଉପାଧ୍ୟାୟ, ୧୯୮୮ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏ ମନୋଜ କୁମାର ଛାତ୍ରୀ ଓ ୧୯୮୮ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇପିଏ ବିନୟ ନନ୍ଦ ଝା। ପ୍ରକାଶ ଆଉକି, ଡେପୁଟିକମିଶନରେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ନ୍ୟାଶନାଲ ପୋଲିସ ଏକାଡେମୀ ଡାଇରେକ୍ଟର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଆଇପିଏ ଅଫିସର ଅଭୟଙ୍କୁ ୨୦୧୯ ଡିସେମ୍ବର ୯ରେ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପଦବୀ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୨୦୨୧ ଜୁନରେ ଶେଷ ହେବାର ଥିଲା। ମାତ୍ର ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୮ରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହାକୁ ଅଧିକ ୬ ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୧ ଡିସେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲେ। କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ବିନା ଭଲରେ ରଥପାତ୍ରାକୁ ଶୁଖିକିତ ଭାବେ ସମାପନ କରି ଡିଜି ଅଭୟ ବେଶ୍ ପ୍ରଶଂସା ଯାଉଥିଲେ।



ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ସହରର ପୁଖ୍ୟରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି ବ୍ୟବସାୟୀ।

ପରିବା ଭାଙ୍ଗି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଫିସ୍, ୨୪: କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ୩ ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାର ୭୭ ସାମ୍ବାହିକ ବଜାର ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ଗାଷ୍ଟାଳ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି। ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବଜାରରେ ଏହାର ପ୍ରତିଫଳନ ମଙ୍ଗଳବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ବଜାର ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ ଖବରପାଇ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ଏହାକୁ ବାରଣ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ମଣ୍ଡି ବ୍ୟବସାୟୀ, ଗାଷ୍ଟା ଓ ପୋଲିସ ମଧ୍ୟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ସହରର ପୁଖ୍ୟରାସ୍ତାରେ କାଳମନ୍ଦିର ରୋଡ୍, ସରକାରଙ୍କ

ଓ ବ୍ୟସ୍ତତା ସମ୍ମୁଖୀ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ବସି ପରିବା ବିକ୍ରିପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ତଦନୁଯାୟୀ ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ଗାଷ୍ଟାମାନେ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୨ଦିନ ଧରି ପରିବା ବିକ୍ରି କରିଥିଲେ। ହେଲେ ଏଥିରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ଏକାଧାରରେ ଭୋଗ ଖଟାରେ ସେମାନେ ପୂର୍ବଭଳି ବଜାରରେ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ। ଖବରପାଇ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ଏହାକୁ ବାରଣ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ମଣ୍ଡି ବ୍ୟବସାୟୀ, ଗାଷ୍ଟା ଓ ପୋଲିସ ମଧ୍ୟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ସହରର ପୁଖ୍ୟରାସ୍ତାରେ କାଳମନ୍ଦିର ରୋଡ୍, ସରକାରଙ୍କ

ସାମ୍ବାହିକ ବଜାର ବନ୍ଦର ପ୍ରତିବାଦ

ଭାଙ୍ଗି ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ। ଫଳରେ ଉଚ୍ଚ ରାସ୍ତାରେ ଯାନବାହାନ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ମାଡ଼ ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ। ଖବରପାଇ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ସହରର ପୁଖ୍ୟରାସ୍ତାରେ କାଳମନ୍ଦିର ରୋଡ୍, ସରକାରଙ୍କ

ଗୋଟିଏ ଦିନ ପାଇଁ ଏହି ସାମ୍ବାହିକ ବଜାରରେ ପୂର୍ବଭଳି ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ପାଇଁ ପୌର ପରିଷଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା। ଏ ନେଇ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳରେ ଏକ ଦ୍ୱିପକ୍ଷୀୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶିବ ଚପ୍ପା, ପୌର ପରିଷଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା। ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଅନୁଯାୟୀ ସକାଳୁ ମଣ୍ଡି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗେଶ୍ୱର ମାଝି, ଏସଡିପିଓ କୈଳାସ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ପହଞ୍ଚି ଆଲୋଚନାକାରୀଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଝା କରିଥିଲେ। ହେଲେ ସେମାନେ ନିଜ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବସି ପୂର୍ବଭଳି ବିକ୍ରି କରିବେ ବୋଲି ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା।

ଓଇଆର୍ଏସି ଅଫିସ ଘେରିଲା କଂଗ୍ରେସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ (ସ୍ପେସାଲ)

ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପିସିସି) ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିୟମାଳୟ ଆୟୋଗ (ଓଇଆର୍ଏସି) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ଓଇଆର୍ଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଗେଟ୍ ଖୋଲି ଜୋର ଜବରଦସ୍ତ ଭିତରକୁ ପଶିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ବିରୋଧ ଶେଷରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓଆଇଆର୍ଏସି ଅଧିକାରୀ

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦ

କରିଥିଲେ। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିୟମାଳୟ ଆୟୋଗ (ଓଇଆର୍ଏସି) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ଓଇଆର୍ଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଗେଟ୍ ଖୋଲି ଜୋର ଜବରଦସ୍ତ ଭିତରକୁ ପଶିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ବିରୋଧ ଶେଷରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓଆଇଆର୍ଏସି ଅଧିକାରୀ

କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧ କରିଛି। ବିଶେଷତାରେ ଏହାପାଇଁ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ, ନିମ୍ନମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକ ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ରୁଚିତ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନିଅନ୍ତୁ। ପୂର୍ବରୁ ଲୁକ୍ତ ଓ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି। ଯଦି ସରକାର ନିଜ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନ ବଦଳାନ୍ତି ତେବେ କଂଗ୍ରେସ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇବା ଲାଗି ପଛନ୍ତୁଣ୍ଡା ଦେବ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦଳର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ଅଧିକ ଟିକା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ (ସ୍ପେସାଲ) କୋଭିଡ଼ ଟିକା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ଅତି କମରେ ୧୫ରୁ ୨୦ଲକ୍ଷ ଡୋଲ୍ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର

ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳବାର କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ସେ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୫ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟିକାକରଣ ହୋଇସାରିଲାଣି। ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୨.୩୧ଲକ୍ଷ ଟିକାଦାନ କରାଯାଉଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳ ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ରାଜ୍ୟର କୋଭିଡ଼ ଚେନ୍ଦ୍ର ପଏଣ୍ଟରେ ୩,୪୭,୧୮୦ ଡୋଲ୍ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଓ ୧,୩୬,୮୨୦ ଡୋଲ୍ କୋଭାକ୍ସିନ ଟିକା ରହିଛି। ଆଞ୍ଚଳିକ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଭ୍ୟାକ୍ସିନ ଷ୍ଟୋରରେ ଆଦୌ ଟିକା ରହିତ ନାହିଁ। ତେବେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜ୍ୟକୁ ୩,୪୯,୧୩୦ ଡୋଲ୍ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଆସି ପହଞ୍ଚିଛି। ଗଢ଼ିତ ଥିବା ଟିକା ଆଗାମୀ ତିନିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯିବ। ଫଳରେ ବିଭାଗ ଡୋଲ୍ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ତେଣୁ ୧୫ରୁ ୨୦ଲକ୍ଷ ଡୋଲ୍ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଦେବା ପାଇଁ ମହାପାତ୍ର ଚିଠିରେ ଲେଖିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟରେ ୧,୬୩,୩୦୦ଜଣ ଟିକା ନେଇଛନ୍ତି। ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋଟ ୩୭,୪୧,୧୧୭ଜଣ ଟିକା ନେଇସାରିଲେଣି।

ଥାନା ଭିତରେ ପୋଲିସର ନାଗିନ ଡ୍ୟାନ୍ସ ୩ ଦିନ ଝଡ଼ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା



ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓରେ ଥାନା ଭିତରେ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀମାନେ ନୃତ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

ଯାକପୁର ଅଫିସ୍, ୨୪: ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ପାଣିକୋଇଲି ଏସିଆନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାଳିକାର ୨୫୦ ତମ ରାଧାକ୍ ହାସଲ କରିବାର ଯୋଗାଣ ହାସଲ କରିପାରିଛି ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ବିଶ୍ୱାସ ଏହି ଅବସରରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଯୁନିଟ୍-୨ (ଖାକି)କୁ ନେଇ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀମାନେ ସେଥିରେ ଅବିର ଭାଲିହୋଇ ନୃତ୍ୟ କରିବା ଘଟଣାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓରେ ଥାନା

ଆଇଆଇସିକଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହୋମଗାର୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାକି ପୋଷାକରେ ଅବିର ଲଗାଇ ସଙ୍ଗୀତର ତାଳେ ତାଳେ ଠୁମକା ଲଗାଇ ନୃତ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏହି ନୃତ୍ୟରେ

- ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚୁଲ୍ଲଟ
- ଏଏସଆଇ ନିଲମ୍ବିତ

ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ମହିଳା ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅଧିକା ଧରି ପୁରୁଷ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ନୃତ୍ୟ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଯାହାକି ଖାକିରେ ଅବିର ନୁହେଁ କଳାଦାନ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏ ନେଇ ମାନବସ୍ୱୀକାର ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଉପକ୍ରମ ବିଶାଳ ଏହି ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଚୁଲ୍ଲଟ କରି ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଘଟଣାରେ ଥାନା ଏଏସଆଇ ସଞ୍ଜୟ ଦାସଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଏସ୍ପି ରାହୁଲ ପିଆର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ (ସ୍ପେସାଲ)

ରାଜ୍ୟର ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ତାତିର ପ୍ରକୋପ ହାସପାଇଛି। ସମୁଦ୍ର ଆଡୁ ପବନ ବହୁଥିବାରୁ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ପାରଦ ଧର୍ମଗ୍ରା ସେଲସିୟସ୍ ତଳେ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ଭାଗରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ଝଡ଼ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିସହିତ ଘଣ୍ଟାକୁ ୩୦ରୁ ୪୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏ ନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଉପକୂଳ ବର୍ତ୍ତୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ପାରଦ ଝରପୁରୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ଝଡ଼ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସେହିପରି ୯ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଡେକାନାଲ, ଯାଜପୁର, କଟକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ଅନୁଗୋଳ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ

୧୦ ତାରିଖରେ ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ, ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ଝଡ଼ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିସହିତ ଘଣ୍ଟାକୁ ୩୦ରୁ ୪୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏ ନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣା ଉପକୂଳ ବର୍ତ୍ତୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ପାରଦ ଝରପୁରୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଡେକାନାଲ, ଯାଜପୁର, କଟକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ଅନୁଗୋଳ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ

କନ୍ଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ... ବୟସ: ... କନ୍ଦୁ ତାରିଖ: ...

ସର୍ବାବଦୀ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ମାନବୋଦ୍ଧେୟ କନ୍ଦୁଚିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ଏହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କନ୍ଦୁଚିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ୯-୨୯, ରତ୍ନକର ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦୦୧୦୧ରେ ପଠାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଗୁରୁତ୍ୱ ନ ଦେଲେ...

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା କୋଭିଡ୍ ନିୟମକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରିବା ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୦୦ଟିଆ ଏକାଠି ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୦୦ଟିଆ ଏକାଠି ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି।

କୋଭିଡର ପ୍ରଥମ ଲହରୀ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଅନୁଭବ କରିଛୁ। ଯେହେତୁ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ମରଣ ସହ ଜଡ଼ିତ, ପରିସ୍ଥିତିର ଗମାରତାକୁ ବେଶ୍ ଜନସାଧାରଣ ସତର୍କ ରହି ସଂକ୍ରମଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସରକାରକୁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

୪ ରାଜ୍ୟର ପର୍ଯ୍ୟଟନ...

କିମ୍ବା କୋଭିଡ୍ ଚିକାର ୨ୟ ଡୋଜ୍ ନେଇଥିଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ପାଇଁ ଆରସୋଲୋଶନ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନୁହେଁ ବୋଲି ମଙ୍ଗଳବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ କୋଭିଡ୍

ସଂକ୍ରମଣ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରାରେ ଥିବା କୋଭିଡ୍ କେମ୍ପର ହୋମ କିମ୍ବା କୋଭିଡ୍ କେମ୍ପର ସେକ୍ଟରରେ ରଖାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବର୍ମା ମଙ୍ଗଳବାର ପୁରୀ ସହର ହୋମ୍ଲେସ୍ ମାଲିକମାନଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଏନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଆସୁଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖରେ କୋଭିଡ୍ ନେଗେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ନ ଥିଲେ ବା ୭ଦିନିଆ ହୋମ୍ ଆଇସୋଲେସନରେ ନ ଥିଲେ କିମ୍ବା କୋଭିଡ୍ ୨ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଚିକା ନେଇ ନ ଥିଲେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ହୋମ୍ଲେସ୍ରେ ରହିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ନ ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଭଳି ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ କୌଣସି ହୋମ୍ଲେସ୍ରେ ରହିବା ପାଇଁ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଲେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ ପରିଚାଳନା ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋମ୍ଲେସ୍ ମାଲିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ହୋମ୍ଲେସ୍ ମାଲିକଙ୍କ ଉପରେ କଡ଼ା ନଜର ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ମିଳିତ ଏନ୍ଫୋର୍ସମେଣ୍ଟ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଟିମ୍ରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୌରସଂସ୍ଥାର ଅଧିକାରୀମାନେ ରହିବେ। ଏମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ହୋମ୍ଲେସ୍ଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଯାତ୍ରୀଙ୍କ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ନେବେ। ଆସନ୍ତା ଦିନରେ ଲଜ୍ ଓ ଧର୍ମଶାଳା ମାଲିକମାନଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବହୁଛି...

ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ କେବଳ ୧୧୦୧ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ଶୋର୍ଣ୍ଣା ଜିଲ୍ଲା ଏବେ ହିନ୍ଦିଏଟ୍ ଅଡ଼ୁକୁ ମୁହାଁରହିଛି। ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୮୦୦ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ଖଣ୍ଡଗିରିକୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୨, ରସୁଲଗଡ଼କୁ ୮, ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ

୭, ନୟାପଲ୍ଲୀକୁ ୬, ଶହାଦନଗରକୁ ୫ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୨,୮୩୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ବେଳେ ୫୫୫ଜଣ ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଚକ୍ରପାଣିଚୋଡ଼ିତ ଚତୁର୍ଥ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ କେତେଜଣ କୋଭିଡ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବିକ୍ଷେପ ହେବା ପରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ ୧୦ଦିନ ପାଇଁ ସିଲ୍ କରାଯିବାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସଂକ୍ରମିତମାନଙ୍କୁ ହୋମ୍ ଆରସୋଲେସନରେ ରହିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ ସାରିବାରେ କିଛି ଦିନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବ। ସହ ଏଠାକାର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ରାତ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ୍ ଗାରଡ଼ଭାଇନ୍ସ ପାଳନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ଲୋକଙ୍କୁ ୧୦ ଦିନ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯିବା ଓ ଏଠାକୁ ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ଆସିବା ମନା ହୋଇଛି। କେବଳ ଅନୁମତିପ୍ରାପ୍ତ ବିଏମ୍‌ସି ଅଧିକାରୀ ଯାଇପାରନ୍ତି। ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଅଧିକାଂଶ ଚିକିତ୍ସା ଚରକାର ପଡ଼ିଲେ ବିଏମ୍‌ସି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି। କରୁଣା ହେଲେ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଯୋଗାଡ଼ି ବିଏମ୍‌ସିକୁ ଫୋନ୍ କରି ଜଣାଯାଏ। ସେହିପରି ପଡ଼ିଆସ୍ଥିତ ସିଲିକନ୍ ଇନ୍ଫ୍ରେସ୍ଟ୍ରକ୍ଚରକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ରଖିବା ନେଇ ସିଲିକନ୍‌କୁ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍ ଜାରି ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ସତୋଷଜନନ ଉଭୟ ନ ମିଳିବାରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି। ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବନ୍ଦ ରହିବ ବୋଲି ବିଏମ୍‌ସିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି।

ଜଣ୍ଠିୟ ରମନା...

ରାମନାଥ କୋଭିଡ୍ ଜଣ୍ଠିୟ ରମନାକୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଏହି ପଦରେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଜଣ୍ଠିୟ ବୋର୍ଡରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୩ରେ ଅପର ଡେବି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବିକ୍ଷେପ ଅନୁଯାୟୀ, ଜଣ୍ଠିୟ ରମନା ଏପ୍ରିଲ ୨୪ରେ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବ। ୨୬ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯୫୭ରେ ଜଣ୍ଠିୟ ରମନା ଆଶ୍ରପଦେଶର ନିଷ୍ଠା ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିଭାରଣ ପ୍ରାମ୍ପରେ ଏକ କୃଷକ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ୧୯୮୩ରୁ ସେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ୨୭ ଜୁନ ୨୦୦୦ରେ ଆଶ୍ରପଦେଶ ହାଇକୋର୍ଟର ସ୍ଥାୟୀ ବିଚାରପତି ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ରୁ ୨୦ ମେ ୨୦୧୬ ଜଣ୍ଠିୟ ରମନା ଆଶ୍ରପଦେଶ ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇଥିଲେ। ୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୧୬ରେ ସେ ବିଜ୍ଞା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଏବଂ ୨୬ ଫେବୃୟାରୀ ୨୦୧୪ରେ ସେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଅଭିଭାବନାରେ ସେ ପ୍ରମୋଦିନୀ ମାମଲାର ବିଚାର କରିଛନ୍ତି। ସମ୍ବିଧାନର ଅନୁଚ୍ଛେଦ ୩୭୦ ଉଲ୍ଲେଖ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ନେତୃତ୍ୱ ନିଷ୍ପତ୍ତିର ସାମ୍ବିଧାନିକ ଚ୍ୟେତାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଏକାଧିକ ପିଟିଂଗନ ଦାୟର ହୋଇଥିଲା। ଜଣ୍ଠିୟ ରମନାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ୫ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପୀଠ ଉକ୍ତ ଆଦେଶନୁଗୁଣିତ ଶୁଣାଣି ୭ ଜଣିଆ ବ୍ରେଡ୍ ପୀଠରେ କରାଯିବାରୁ ମନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ଅଧୀନରେ ଆସୁଥିବା ପାଇଁ ନେଇଥିଲେ। ୨୦୧୯ରେ ଜଣ୍ଠିୟ ରମନା ୨୦୧୯ରେ ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରିଥିବା ୫ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ମଧ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ରହିଥିଲେ। 'କନସ୍ଟାଣ୍ଟି' ପାଇଁ ତଥ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମୟରେ ନାୟିକ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ନଭେମ୍ବର ୨୦୧୯ରେ ଉକ୍ତ ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟ ପରିଚାଳନା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର କହି ଜଣ୍ଠିୟ ରମନାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଜଣ୍ଠି-କଣ୍ଠାରେ ପ୍ରଶାସନକୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟାନ ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନଃପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।

ଉକ୍ତ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ...

ଏହିଆର ତୃତୀୟ ବୃଦ୍ଧ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଏହା ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱାଗମୀ ରହିବ ବୋଲି ଏହି ଅବଲୋକନ ଏବେକାରୁ ଏହାର ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଲକ୍ଷ୍ମୀଚର କଟକଣା କୋହଳ ହେବା ପରେ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରାହକ ଫେରୁଛି। ଭାରତୀୟ ବଜାର ଯେଉଁ ହାରରେ ସୁଧାର ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା ତା'ପରି ସ୍ଥିତି ଉକ୍ତ ରହିଛି ବୋଲି ଆଲ-ଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ନିର୍ବାସିକ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିତ ଇକୋନୋମିକ ଆଉଟଲୁକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଅନୁମାନରେ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରହିଥିବା ଆଲ-ଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଗାତା ରୋପନାଥ କହିଛନ୍ତି। ଚିକାକରଣ ଧାରାରେ ଉକ୍ତ ହେଲେ ଏହା ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଅନୁମାନକୁ ଆହୁରି ଉକ୍ତ କରିବ। ଗୋପନାଥ ପୂର୍ଣ୍ଣ କହିଛନ୍ତି, ମହାନଗରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ତୁଳନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଧାରଣ ମାନରେ ବଡ଼ ଭାରତୀୟ ଦେଶୀୟାରେ ରହିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଅଭିବୃଦ୍ଧିଶୀଳ ବଜାରଗୁଡ଼ିକରେ ୨୦୨୧ରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକା ଉପଲବ୍ଧ ହେବନାହିଁ। ସେହିଭଳି ଉକ୍ତ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗି କରୋନା କଟକଣା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଚର ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପାରେ।

୧୨୧ ବର୍ଷରେ ତୃତୀୟ...

ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବୀଞ୍ଚଲ ଭାରତର ସର୍ବଦଳିତନଗୁଡ଼ିକରେ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଉପରେ ଥିଲା। ତେବେ ଉପତ୍ୟାପ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ କମ୍ ଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ରୁ ୩୧ ମଧ୍ୟରେ ପଶ୍ଚିମ ରାଜସ୍ଥାନ ଏବଂ ୩୦ରୁ ୩୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ରାଜସ୍ଥାନର ପୂର୍ବ ଭାଗରେ ଅତି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା ଓ ପଡ଼ୋଶୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଗାଙ୍ଗୋଟିକ୍, ଉପକୂଳ ଆଶ୍ର ପଦେଶ, ତାମିଲନାଡୁରେ ୩୧ରେ ତାରିଖରେ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ୩୦ରେ ବାରିପଦାରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୪.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା। ଅନୁଭୂତ ଭାବେ ବଡ଼ ଜ୍ୱରରୁଣ୍ୟ ଓ ଫେବୃୟାରୀ ମଧ୍ୟ ୧୯୦୧ ପରେ ତୃତୀୟ ଉଚ୍ଚତମ ମାସ ରହିଥିଲା। ଜାନୁୟାରୀ, ଫେବୃୟାରୀ ଓ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଲା ନିନା ପ୍ରବାହ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହୋଇଥିଲା। ଚଳିତ ଏପ୍ରିଲରେ ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଏବଂ ହିମାଳୟ ପାଦଦେଶର ଉତ୍ତର ସମେତ ପୂର୍ବ, ପଶ୍ଚିମ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭାରତର ଅଧିକାଂଶ ସର୍ବଦଳିତନଗର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଅଧିକ ରହିବ। ଦକ୍ଷିଣ ଉପତ୍ୟାପ ଅଞ୍ଚଳ ଓ ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବରେ ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ କମ୍ ରହିବ। ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଫ୍ରେଷ୍ଟର୍ ଡିଷ୍ଟର୍ବାନ୍ସ (ତନ୍ୟୁଟି) ଗତିବିଧି ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଉକ୍ତରେ ରହିଥିଲା। କାରଣ ପଶ୍ଚିମ ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ମୋଟ ୭ଟି ତନ୍ୟୁଟି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ସାପ୍ତାହିକ ବନ୍ଧୁପାତ ତାପକୁ ଦେଖିଲେ ଗତ ୪ ସପ୍ତାହରେ ଦେଶରେ ସ୍ୱଳ୍ପବର୍ଷା ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ।

ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ସରୁ...

ତାପମାତ୍ରା ୩୮ ଡିଗ୍ରୀ ଥିଲା, ହାହାକି ପୂର୍ବେ ୩୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ରହିଥିଲା। ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ବାୟୁ ପ୍ରବାହରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ଗରମ ପଦନ ବହିବା କାରଣରୁ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଆଲ-ଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏ.ଆର୍. ବିଶ୍ୱାସ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ...

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧୀନ ସମସ୍ତ କଲେଜର ସ୍ତୁଳ ୩ ବର୍ଷର ଥାଉଁ ସେମିଷ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ହେବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଲୋଚନରେ ଉପପତ୍ତା ହୋଇଥିଲା। ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ରହିଛି। ତେଣୁ ଅନୁଲୋଚନ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଉ ବୋଲି ସେମାନେ ଘଡି କରିଥିଲେ। ଏ ନେଇ ସେମାନେ କୁଳପତିଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେବାକୁ ଆସିଥିବା ସମୟରେ ପୋଲିସ୍ ଲାଠିଚାର୍ଜ କରିଥିଲା। କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସଞ୍ଜୀବ ମିତ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଅର୍ଥେସ୍ ସମୟରେ ଅନାଦେଶ କେତେଜଣ ଯୁବକ ମୁଖ୍ୟ ଗେର୍ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଆସି ହୋଇଛନ୍ତି କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କୁ ଦେଖି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଭିତରକୁ ପଶିଆସିଥିଲେ। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଧକ୍କା ମାରିବା ସହ ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ ପୋଲିସ୍ ପାଖରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ସେମାନେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାଡ଼ି କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡରଗ୍ରାମ ଚାହା ଜଣାପଡିନାହିଁ। ତଦନ୍ତ ପରେ ଏହା ସଂସ୍ତ ହେବ। ସେହିପରି ଅଭିଭାବକ ଏସ୍ପି ଅମରେଶ ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି ଯେ ଘଟଣା ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇଥିବାରୁ ୪ ଗୁରୁତ୍ୱ ପୋଲିସ୍ ମୃତ୍ୟୁ କରାଯାଇଛି। ଦୁର୍ଭାଗରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ୪ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିପିଟିଏ ଫୁଟବଲ କଳ୍ପକ କଳ୍ପକ, ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳର ବ୍ୟୟନ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳ ଉଡ଼ାରେ ନେଇ ଆସିଥିବା ବସ୍ (ଓଡିଏଏଏ-୨୬୭୨)କୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷ ଏହି ଘଟଣାକୁ ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ (ସୁଦା) ନିରା କରିଛି। 'ସୁନା'ର ସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ଏ.ଏ.ଏ. ନାୟକ ପ୍ରେସ ବିକୃତିରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି, ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳରୁ ବିରୋଧ କରି ଏଭଳି କାଣ୍ଡ କରିଛନ୍ତି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302. Real estate, Hi-tech Apartment, Swarna SPA, Zen SPA, Monalisa massage club, Healthcare, Government job, Automobile, Demarcated residential Plot at Sundargram, Ready to move house/plot on Bhubaneswar Patia, Raghunathpur, Kalarahanga, Dhauri, Phulnakhara, Mancheswar, Hanspal, Puri canal road, Ranga Bazar, Patrapada. Contact: 8249363553.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ. କୋର୍ଡିବ୍ୟାସ ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାହୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com. ମେଷ, ବୃଷ, ମିଥୁନ, କର୍କଟ, ସିଂହ, କନ୍ୟା, ତୁଳା, ବିଛା, ଧନୁ, ଚିନ୍ତା, ମକର, କୁମ୍ଭ, ମୀନ. ଆଜି ବିଷାକ୍ତ ନଷ୍ଟପୁର ମନଟା ବିଭିନ୍ନ କଥାକୁ ନେଇ ଭଲ ନ ଲାଗିବାକୁ କୌଣସି କାମ ପ୍ରତି ଉତ୍ସାହ ରହିବ ନାହିଁ। ଆଜିର ଯାତ୍ରାରେ ଅଭିଳାଷିତ ଫଳ ପାଇବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶଙ୍କା କରୁଥିବା ଘଟଣା ସେମିତି କିଛି ହେବ ନାହିଁ। ଛାଣିପରାୟଣ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କରୁ ମନ୍ଦବ୍ୟ ଦେବେ ସତ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶାସନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବ। ଆଜି ଘରର କେତେକ ଅନୁକା କଥା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରି ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହି ନ ପାରେ। କୃଷିକା ନକ୍ଷତ୍ରର ବହୁ ବିକଳରେ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କାମଗୁଡ଼ିକ ଠିକ ଭାବରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ। ଶିଳ୍ପ, ବ୍ୟବସାୟ, ପରିବହନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରେ। ସତ୍ୟାପିତ, ସାହିତ୍ୟ, ସାମ୍ବାଦିକତା, ଏକ୍ସଟ୍ରିମ୍‌ସ୍ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଆଜିର ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେବା କାରଣରୁ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତା ହୋଇପାରିବି। କିନ୍ତୁ ପୁନର୍ବସୁ ନକ୍ଷତ୍ର କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଭଲ କରିବାକୁ ଯାଇ ଅପଦସ୍ଥ ହେବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବାକୁ ମନ ଏକପ୍ରକା ଭଲ ରହିବ। ଆଜି ହିଁ ଶେଷ କରିବାକୁ ଭାବୁଥିବା କାମଟି ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ କରିବା କଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ। କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପ୍ରଦାରେ ରହି ଖାଇବା ପିଇବାରେ ଅବହେଳା କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ନିଜେ ହିଁ ବାଧ୍ୟତା ସାଧିବେ। ପୁଷ୍ୟା ନକ୍ଷତ୍ର ପରକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି ହଜକାଗଣରେ ପଡିପାରନ୍ତି। କଟେରି ମାମଲା, ଘରୋଇ କଳହ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେନସନ୍ଦ୍ର ଦୂର ହେବ। ଆଜିର ଯାତ୍ରା, ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନେ ସୁଫଳ ପାଇବେ। ଆଜି ଆକଳ୍ପିତ ଭାବରେ କୌଣସି ବହୁଳ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡିପାରେ। ପୂର୍ବାଫଳଗୁଣା ନକ୍ଷତ୍ର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ଦିଗରେ ବହୁତ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ହେବେ। ସମସ୍ୟା ଭିତରେ ଚଳିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ। ପରିବାରରେ କାହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ମାନସିକ ସ୍ତବ୍ଧତା ବ୍ୟାହତ ହେବ। ବିଶେଷ ସୂତ୍ରକୁ ଅର୍ଥଲୋଭ କାରଣରୁ ଅଟକି ରହିଥିବା ଆପଣଙ୍କ କାମ ସୁବିଧାରେ ହୋଇଯିବ। ଚିନ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ଜଣେ ବହୁ ସାହାଯ୍ୟର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବେ। ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବବ୍ୟବହାର କରିବା କାଠିକର ପୀଠ ହେବ। ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ବିରକ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବେଶ୍‌କି ଲାଗିରହିବ। ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ପାଇଁ ଶୁଣାକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡିବେ। ଜଣେ ବହୁଳ ବାଧ୍ୟ ହେବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇପାରେ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ରାଜନୀତି, ସାମ୍ବାଦିକତା ଆଇନ ଓ ଅଦାଲତ ତଥା ଲେଖାପଢ଼ାକୁ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ। ଆରୁଦ୍ରା ନକ୍ଷତ୍ର ସାଧାରଣ କଥାରେ ବିରକ୍ତ ହୋଇ ନିଜ ପାଇଁ ଅନିଷ୍ଟକୁ ବରଣ କରିବେ। କୌଣସି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ବହୁଳ ସାହାଯ୍ୟ କରି ପରକ୍ଷରେ ନିହିତ ହୋଇପାରିବି। ସଂଗଠନ, ରାଜନୀତି, ଅଧ୍ୟୟନ ତଥା ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂଗୀତରେ ସୁନା ଅର୍ଜନ କରିବେ। ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାମକୁ ଅବହେଳା କରି ପାରିବେ ନାହିଁ। ଉତ୍ତରାଷାଢ଼ା ନକ୍ଷତ୍ରର ବହୁଳ ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରି ତାହାଙ୍କ ସଙ୍ଗରେ ଯିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଠନମୂଳକ ପ୍ରସ୍ତାବ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଖାଦ୍ୟପେୟର ଅନିୟମିତତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନିର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଶ୍ରବଣା ନକ୍ଷତ୍ରର ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରା କେତେକାଂଶରେ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ରହିବ। କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ନିକଟରେ ବହୁତ ଦିନକୁ ରହିଯାଇଥିବା ବାକି ଟଙ୍କା ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ପାଇବେ। ସ୍ୱାର୍ଥହାନି ଆଶଙ୍କାରେ ନିଜ ଲୋକମାନେ ବିଶ୍ୱାସଯାତ୍ରକତା କରିପାରନ୍ତି। ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିବ। କୁମ୍ଭ, ସାହିତ୍ୟ, ସାମ୍ବାଦିକତା, ଏକ୍ସଟ୍ରିମ୍‌ସ୍ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଛାଣିପରାୟଣ ପୂର୍ବକ ପଡୋଶୀଙ୍କ କରୁଣି ମନରେ ଗଭୀର ରେଖାପାତ କରିପାରେ। ନିକଟ ଅତୀତରେ ବହୁତ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା କାରଣରୁ ଆଜି ହୋଇ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ପଡିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ବହୁଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ। ଜମିଜମା ବିବାଦ ଜଳିତ ହେବ ଓ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ଆଜି ତୈତ୍ତ୍ୱ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷର ପାପମୋଚନା ଏକାଦଶୀ ରୁଧିବାର, ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖ, ବିଷ୍ଣୁ ସାୟ ଦିବସ। ରାଶି ନକ୍ଷତ୍ର-ଧନିଷ୍ଠା/ମକର, ସିଂହ ରାଶିର ଘାତକ୍ରମ, କର୍କଟ ରାଶିର ଘାତକାର, ଏକାଦଶୀର ଏକାଦିଷ୍ଠ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରୀକ୍ଷା ଦିବା ଘ.୦୫.୩୮ମି. ଗତେ ଘ.୦୭.୧୭ମି. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୧୦.୧୨ମି. ଗତେ ଘ.୧୧.୨୪ମି. ମଧ୍ୟେ, ଘ.୦୩.୩୦ମି. ଗତେ ଘ.୦୫.୦୯ମି. ମଧ୍ୟେ ଅନୁତ ବେଳା। ଦିବା ଘ.୦୧.୫୨ମି. ଗତେ ଘ.୦୩.୩୦ମି. ମଧ୍ୟେ ମାହେନ୍ଦ୍ର ବେଳା। ଦିବା ଘ.୧୧.୨୮ମି. ଗତେ ଘ.୦୧.୨୯ମି. ମଧ୍ୟେ ରାହୁକାଳ।

ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଜରୁରୀ

ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରାୟତଃ ୧୯୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦେଶର ସାମାଜିକ ଏକତାକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ(ଡବ୍ଲୁଏଚ୍ଡ) ଗଠିତ ହୋଇଛି। ୧୯୪୮ ଏପ୍ରିଲ ୭ ତାରିଖ ଦିନ ସ୍ୱଚ୍ଛତାଦିନ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର(ପିଏଚ୍ଡି), ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର(ସିଏଚ୍ଡି), ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର(ଡିଏଚ୍ଏଚ୍ଡ)ଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ରାଜ୍ୟ, ଦେଶ ତଥା ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଏହି ଦିବସକୁ ପାଳନ କରାଯାଉଅଛି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ତରଫରୁ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରେରଣ କରାଯାଇଥାଏ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ତରଫରୁ ୨୦୨୦ ନିମନ୍ତେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ବାର୍ତ୍ତା ରହିଥିଲା। ସେହିପରି ଚଳିତବର୍ଷ ନିମନ୍ତେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ତରଫରୁ ଯୋଷିତ ଥିବା ସେଲା-ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଆମେ ଏକ ମିଳିତ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହେବା। ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା କୋଭିଡ୍-୧୯ର ଉଦ୍ଧାରଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନର ଭୂମିକା ବି ରୁଚୁଥିବୁ।

ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଶ୍ୱର କେତେକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ତଥା ଭାରତ ବର୍ଷରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରକୋପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରତିହତ ହୋଇପାରି ନ ଥିବା ସ୍ଥିତିରେ ଏହାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଓ ଭାରତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଛି। ହାତକୁ ସାବୁନରେ ୨୦ସେକେଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫାକରିବା, ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା, ଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ନ ଯିବା, ଏକାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ରୁଣ୍ଡ ନ ହେବା, ମେଳା, ବିବାହ, ବ୍ରତର ଆୟୋଜନରେ ଜନଗହଳ ନ କରିବା, ଉଷୁମ ଜଳ ପିଇବା, ଥଣ୍ଡା, ଫୁଲ ପାଣି ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା,



ଏ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା
 “ଚଳିତବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ (୭ ଏପ୍ରିଲ) ଲାଗି ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି- ସ୍ୱଚ୍ଛ ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଆମେ ଏକ ମିଳିତ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହେବା।”



ଅଣ୍ଡାଠାରୁ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସତ୍ତେଜନତା ବାର୍ତ୍ତା ଦେବାସହ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ‘କୋଭିଡ୍-୧୯’ର ପ୍ରକୋପକୁ ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଭିତ୍ତିକ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି; ଯଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରଭାବ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିଥିଲା। ଏବେ ପୁଣି କରୋନା ନୂଆ ଷ୍ଟ୍ରେନ୍ ତିଆରି ହେବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିରୋଧ ନିମନ୍ତେ ଆମକୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

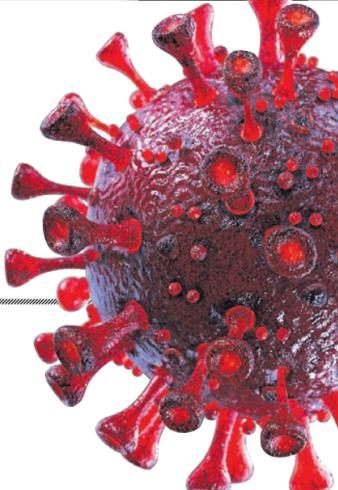
ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ତରଫରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରେରଣ କରାଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବାର୍ତ୍ତାକୁ ସୁଚାରୁରୂପେ ପାଳନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନ ହୋଇପାରିବ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହର ଅବକାଶ ନାହିଁ।

— ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ
 ତତ୍ତ୍ୱାବଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ନବରଙ୍ଗପୁର, ମୋ: ୭୮୯୪୧୧୨୪୮୭

କରୋନା କିପରି ରହିବେ ସଜାଗ

ଏବେ ପୁଣି କରୋନା ତାହାର କାୟା ବିସ୍ତାର କଲାଣି। ଯଦିଓ ଆମ ଦେଶରେ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ନୁହେଁ ତଥାପି ଏବେ କରୋନାର ଦୂତା ଲହରୀ ପୁଣି ଥରେ ସତର୍କ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଛି। ତେଣୁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଅନୁମୋଦିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଆମକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

କରୋନା ନୂଆ ଷ୍ଟ୍ରେନ୍ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତ ହୁଅନ୍ତୁ। ଏ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଗାଭର୍ ଲାଇଟ୍ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। କରୋନାଜନିତ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି କରୋନା ଟେଷ୍ଟ କରାଇବା ସହ ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ।



ଅସଫୁଲ୍ଲିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସତେଜନ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଅସଫୁଲ୍ଲିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର



କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ରୁଚିତ ଚେକ୍ ଅପ୍ କରାନ୍ତୁ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ରକ୍ତଚାପ ପରିମାଣ କେତେ ରହୁଛି ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ। ପୁଣି ବୃତ୍ତପ୍ରେସର କେତେ ରହୁଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ମାପି ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ସଫୁଲ୍ଲିତ ତଥା ଭିତ୍ତିମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ତିନି ଜିନ୍ଦା ମିଠାଇତା, ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପୁଷ୍ଟି ଏବଂ ଭିତ୍ତିମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଦିନତମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶରୀରରେ ଜଳାଭି ଅଂଶ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।

ନୀରୋଗ ରହିବାର ସୂତ୍ର

- ▶ ନିଜର ଓଜନକୁ ସଫୁଲ୍ଲିତ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ▶ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ସବୁବେଳେ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଚାପର ବନ୍ଧବର୍ତ୍ତୀ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ।
- ▶ କୌଣସି ରୋଗର କାରଣକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ହୁଏତ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜଟିଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।
- ▶ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ କିଛି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଆଭିଜ୍ଞ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଏକାଥରେ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ▶ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଭିତରେ କିଛି ସମୟ ଉଠିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ହେଲତ ଚେକ୍ ଅପ୍ କରାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।



ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଓ ଆତ୍ମବୈଦ

ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମାନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜଳବାୟୁ, ଅପମିଶ୍ରିତ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ମଣିଷକୁ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ କରି ପକାଉଛି। ତେଣୁ ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଶୁଦ୍ଧ ତଥା ଶୀତଳ ବାୟୁ ପାଇବା ଜାରି ରଖିବା ପରିମାଣର ଝଙ୍କାଳିଆ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ମହାମାରୀ କରୋନା ପୁଣି ଥରେ ତାହାର କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଛି। ତେଣୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିଲେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ସହ ନିଜକୁ ପରିଷ୍କାର ପଚାରିବା ରଖିବା ଜରୁରୀ। ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ତେବେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜୀବନ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ବାନ୍ତ ଘଷି ଚଳି ଚଳୁଥିବା ପତ୍ର ଓ ଭୂମି ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେବନ କଲେ କ୍ୱ, ଶ୍ୱାସ, କାଶ, ଚର୍ମ, ପେଟ ଓ ଯକୃତ (ଲିଭର) ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ରାତିରେ ଅଧାଗ୍ନାସ ପାଣିରେ ତ୍ରିଫଳା

ରୁଣ୍ଡ ଏକ ଚାମଚ ପକାଇ ସକାଳେ ଛାଣି ପିଇଲେ ଚକ୍ଷୁ ଏବଂ ପେଟ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ନାକରେ ଅଣ୍ଡା/ସଖି ଚେଳ ନଥା ନେବା ସହ ଗୋତର ବୃକ୍ଷାକୁ ନିଖରେ ଲଗାଇ ଦେହରେ ଟେଲୋଷ୍ଟା କରି ସ୍ନାନ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଠିକ୍ ରହିଥାଏ। ନାସା, ଗଳ, କର୍ଣ୍ଣ ନିଜକୁ ପରିଷ୍କାର ପଚାରିବା ରଖିବା ଜରୁରୀ। ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ତେବେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜୀବନ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ବାନ୍ତ ଘଷି ଚଳି ଚଳୁଥିବା ପତ୍ର ଓ ଭୂମି ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେବନ କଲେ କ୍ୱ, ଶ୍ୱାସ, କାଶ, ଚର୍ମ, ପେଟ ଓ ଯକୃତ (ଲିଭର) ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ରାତିରେ ଅଧାଗ୍ନାସ ପାଣିରେ ତ୍ରିଫଳା

ନିଅନ୍ତୁ। ଅନୁଲୋମ ବିଳମ୍ବ, କପାଳଭାତି, ପୂର୍ଣ୍ଣମନାସ୍ୱାର ଆଦି ପ୍ରାଣାୟାମ ଓ ଆସନ କରନ୍ତୁ। ଏଥିସହ ସକାଳେ ଖାଲିପେଟରେ ଗୋଲମରିଚ, ଯଷ୍ଟିମୂଳ, ତେଜପତ୍ର, ଚାଲିଚିନି, ଚୁକ୍‌ସାପତ୍ର/କଟା, ଲବଙ୍ଗ, ସିନଦୂରା ଗୁଜୁରାତି ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିମାଣରେ ନେଇ କ୍ୱାଥୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଉଷୁମ ଥଣ୍ଡା କପ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏଥିସହ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ରୁଷ୍ଟି ମିଶାଇ ଉଷୁମ କ୍ୱାଥୁ ୧କପ ସହ ସେବନ କଲେ ଥଣ୍ଡା, ସର୍ଦ୍ଦି, କ୍ୱ, କାଶ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ରୋଗ ନ ହୋଇ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।

— ଡା. ଆଶିଷ ବାକାର୍ଯ୍ୟ
 ଆନନ୍ଦ ବଜାର, ବେତନଗା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ମୋ: ୯୮୭୬୫୪୩୨୧

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ

ସାଧାରଣତଃ ଅନ୍ୟ ଋତୁ ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ନଜର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ଦିନରେ ପ୍ରବଳ ଖରା ଯୋଗୁ



ଶରୀରରେ ଜଳାଭି ଶୁଷ୍କତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ପତକା ଝାଡ଼ା ହେଲେ, ଘନଘନ ବାନ୍ତି ହେଲେ, ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଲ ବୋହିଲେ, ନିଆଁ ଲାଗି ଚର୍ମର ବହୁ ଅଂଶ ପୋଡ଼ିଲେ କି ପୋଟଳା ବାହାରି ପଡ଼ିଲେ ଶରୀରରୁ ବେଶି ପରିମାଣର ଜଳକ୍ଷୟ ଘଟି ଜଳାଭି ଶୁଷ୍କତା ବା ତିହାଇତ୍ରେଣର ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଅତି ମାରାତ୍ମକ ଅବସ୍ଥା। ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଣିରେ ସରବତ ପିଇବାକୁ ଦେଇ କିମ୍ବା ସାଲାଇନ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦେଇ ସ୍ୱଚ୍ଛ କରାଯାଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ଜଳର

ପରିମାଣ କମିଯିବା ଭଳି ଶରୀରରେ ମଧ୍ୟ ଜଳ କମିଯାଇ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଖାଦ୍ୟ କଥା ହେଲା ସବୁବେଳେ ପରିଷ୍କାର କଲେ ପିଅନ୍ତୁ। ଦୃଷ୍ଟିତ ଜଳ ପିଇଲେ ତାହା ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଜୀବାଣୁ, ଭୂତାଣୁ ଓ ପରଜୀବୀ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଜଳ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପଡ଼େ। ସଂକ୍ରମିତ ଜଳ ପିଇଲେ ହଜଳା ବା କଲେରା, ଚାଲିଫଏଟ, ଆମାଶୟ, ପୋଲିଓ, କାମଳ ଏବଂ ନାନାପ୍ରକାର କୃମିରୋଗ ଜାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳକୁ ପୂର୍ବରୁ ଥଣ୍ଡାକରି ପିଇଲେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ରୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସଙ୍କଟ ଓ ଭାରତୀୟଙ୍କ ସୁସ୍ଥତା

ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ରୂପେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଦକ୍ଷ ରହିବା ହିଁ ସୁସ୍ଥତାର ପଦବୀ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ କ୍ରୋଧ ଓ ଉଦାସ ଦେଶର ମାନସତା ପାଇଛି ଆମ ଦେଶ। ଖୁସି ରହିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ସାରା ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀରେ ୧୧୮୮୮୮ ଘନରେ ରହିଛି। ପୁଣି ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ସ୍ଥିତି ବେଶି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ।

ବୟସ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଭାରତ ହେଉଛି ଏକ ଯୁବକ ଦେଶ। କ୍ରୀଡ଼ା, ନୃତ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭାରତର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୪୭କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଶ୍ରମିକ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଧୀରେ ଧୀରେ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ରୋଗୀ ଲୋକଙ୍କ ଦେଶ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ତିସେୟର ୨୦୧୫ର ଲେନସିଏ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସୁସ୍ଥତା ଚାଲିକାରେ ଛତିସ୍ତ୍ରୁ ଦେଶ ମଧ୍ୟରୁ ଭାରତ; ବ୍ରାଜିଲ୍, ରୁଷିଆ, ଚାଇନା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଠାରୁ ନିମ୍ନରେ ରହିଛି। ୨୦୧୩ରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ସାରା ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀରେ ମୋଟ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୦% ହେଉଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୭କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ମଧ୍ୟମେ (ଡାଏବେଟିସ) ରୋଗରେ

ପଡ଼ିତ। ଓଡ଼ିଶା ଲୁଗ୍ରେସ ଅଫ କାର୍ଡିଓଲୋଜିର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୨୦୨୦ ପରେ ପରେ ୪୦ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ହେବ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାରତରେ ପ୍ରତି ୧୦ଜଣରେ ଜଣେ ବୃକ୍ମ(କିଡନୀ) ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ। ମୋଟାପଣ, ମେଦବହୁଳତା ଓ ଓଜନସୂକ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଭାରତ ୩ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପୁଣି କମ୍ ଓଜନସୂକ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ଅଧିକ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ୫ଜଣରେ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ଶୁଦ୍ଧିହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତା'ମାନେ ୨୦% ଭାରତୀୟ ଆଜି ନିରାଶରେ ବସୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଏକ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ପ୍ରତି ବର୍ଷ କର୍କଟ (କ୍ୟାନ୍ସର) ରୋଗରେ ପ୍ରାୟ ୬ଲକ୍ଷ ଭାରତୀୟ ଜୀବନ ହାତୁଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟମେରେ ପ୍ରାୟ ୧୧ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଯାଉଛି। ରୋଗୀ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ସଫଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣ ହେବା ଅସମ୍ଭବ। ତେଣୁ ଆମକୁ ଏସବୁ ରୋଗର କାରଣ ଖୋଜି ତା'ର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ହେବ।

— ଉପସ୍ଥାପନା
 ବିପିଆରଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ମୋ: ୯୭୭୦୭୦୯୪୦୫

DSPL - 02

ATTENTION

Online Payment for Registration of Ultrasound Centre

As per RBI circular dated 15th January 2020 :

“Existing cards which have never been used for online (Card not present) /International /Contactless transactions shall be mandatorily disabled for this purpose”.

Therefore, the following payment modalities may be used to make online payment for seeking registration under PC&PNDT-

1. Challan in favour of the District Appropriate Authority
2. Net Banking
3. UPI-BHIM etc.
4. Debit Card / Credit Card approved by Bank for Online Payment.

This is for information of all concerned.

Sd/-
 Director of Family Welfare, Odisha

Health & Family Welfare Department, Odisha

ଏ ଗାସର କୃଷି ସୂଚନା

ଖରାଟିଆ ଫୁଗ ଚାଷ



ଡାଲି କାଟାୟ ଫସଲ -ଖରାଟିଆ ଫୁଗରେ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସଙ୍କଳନକାରୀ ଅର୍ଥାତ୍ ଫୁଲ, ଫଳ ବା ଛୁଇଁ ଧରିବା ଅବସ୍ଥା, ଦାନା ଗଠନ ଓ ଛୁଇଁର ଦାନା ପୂରଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ।

ମାଛଚାଷ ଏକ ହେକ୍ଟର ବିଶିଷ୍ଟ ମାଛ ପୋଖରୀରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସମପରିମାଣର କୃତ୍ରିମ ଖାଦ୍ୟ ମିଶ୍ରଣ (ଚିନାବାଦାମ ପିଡ଼ିଆ ଓ କାଣ୍ଡିଆ କୁଣ୍ଡା) ପ୍ରତ୍ୟେକ ୮ କିଲୋ ୭୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଲେଖାଏଁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ୧୨ କିଲୋ ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ। ଟିକାକାରୀ ଫସଲ ଚିନାବାଦାମ -ଚିନାବାଦାମ ଫସଲ ଅମଳ କରି ୨-୩ ଦିନ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ବସ୍ତାରେ ସାଜି ରଖନ୍ତୁ। ଆର୍ଦ୍ରତା କମାଇ ଏବଂ ପୋକ ନ ଲାଗିବା ଲାଗି ୩୦ କି.ଗ୍ରା. ବିହନରେ ୨୫୦ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ କ୍ଲୋରାଇଡ୍ ବସ୍ତା ଭିତରେ ରଖନ୍ତୁ।

ଛେଳି-ମେଣ୍ଟାକୁ ଟିକା ଦେବା ପୂର୍ବରୁ

ଏଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ସ ଓ ପି.ପି.ଆର୍. ରୋଗର ଟିକା ଛେଳି ଓ ମେଣ୍ଟାଙ୍କୁ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହାୟତାରେ କୃତ୍ରିମାଣକ ଔଷଧ ଦିଅନ୍ତୁ।



ରଖନ୍ତୁ । ଛେଳି ଓ ମେଣ୍ଟାଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହାୟତାରେ କୃତ୍ରିମାଣକ ଔଷଧ ଦିଅନ୍ତୁ।

ସୁବ ଇଞ୍ଜିନିୟରଙ୍କୁ ରୋଜଗାରର ବାଟ ଦେଖାଇଛି ଚାଷ

ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପଢ଼ା ପରେ ଚାକିରି ପ୍ରତି ତାଙ୍କ ମନ ବଳିଲା ନାହିଁ। ନିଜେ ସ୍ୱାଧୀନତା ହେବା ସହ ଆଉ କେତେଜଣଙ୍କୁ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ କରାଇବା ନିଶ୍ଚା ତାଙ୍କୁ ଯାଚିଲା।



ନିଜ କ୍ଷେତରେ ଉତ୍ପନ୍ନ ନାଥ କର

ଗ୍ରାମରେ ଚାକର ଜନ୍ମ। ସ୍ୱର୍ଗତ କାନ୍ଥ ଚରଣ କର ଓ କାଳି ଦେବୀଙ୍କ ଏହି ପୁଅ ୧୯୯୫ରେ ମେକାନିକାଲ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂରେ ଡିପ୍ଲୋମା ଶେଷ କଲେ।

ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀରେ ଧଳା ମାଛି ଦମନ



ଧଳାମାଛି ଦମନ କରିବା ସକାଶେ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୧୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ଏସିମିପିପିଡ଼ି କିମ୍ବା ୫୦୦ ମି.ଲି. ବୁପ୍ରୋପେକ୍ଟିନ୍ ଔଷଧ ୫୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ।

ଦୁଧିଆଳୀ ଗାଈର ଯତ୍ନ

ଦୁଧିଆଳୀ ଗାଈକୁ ଗ୍ରାସ ପ୍ରଦାୟୀ ଚାଷ କରାଯାଇ ପାରେ। ଗାଈର ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ।



ପୋଟାଳରେ ଫୁଲ କଷି ହେଉଥିଲେ...

ଖରାଟିଆ ପନିପରିବା ଯଥା କଲରା, କାକୁଡ଼ି, ଜହ୍ନି, ଖଡ଼ା, ଲେଉଟିଆ, ପୋଇ, ଲାଉ, କଖାରୁ, ବାଉଁଶ, ଲଙ୍କା, ଭେଣ୍ଟି, ଛତିସ୍ରା ଆଦି ଲାଭଜନକ ଭାବେ ଚାଷ କରାଯାଇ ପାରିବ।

ମକାରେ ଜଳସେଚନ



ଦିନର ଚାପମାତ୍ରା ବହୁଥିବାରୁ ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକତା ବଢ଼ିଥାଏ। ମାଟିର ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ।

ଆଖୁଚେ ପିଲା କାହାକୁଥିଲେ...



ଆଖୁରେ ପିଲା ବାହାରିବା ସମୟରେ ପ୍ରତି ୧୦ଦିନ ଅନ୍ତରେ ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ। ଗଛମୂଳ ଓଦା ରହିବା ଲାଗି ଶୁଖିଲା ପତ୍ରଦ୍ୱାରା ନାଳଗୁଡ଼ିକୁ ଆଚ୍ଛାଦ କରନ୍ତୁ।



ଭାରତୀୟ ରିଲେ ଦଳରେ ଦୃତୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୬/୪(ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି)

ଗୋକିଠି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ରିଲେ ଗ୍ରାମିଣ ଇଭେଣ୍ଟ ପୋଲିଓର ସିଲେସିଆନ୍ସ ଗୋଲ୍ଡୋରେ ମେ' ୧ ଓ ୨ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ଖୁଲ୍ଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ରିଲେରେ ଭାରତର ତିନୋଟି ଟିମ୍ ଭାଗନେବ। ଚାହାହେଲା ମହିଳା ୪x୧୦୦ ମିଟର, ମହିଳା ୪x୪୦୦ ମିଟର ଏବଂ ପୁରୁଷ ୪x୪୦୦ ମିଟର ରିଲେ। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସର ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବିଦେଶିତ ହେଉଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମହିଳା ୪x୧୦୦ ମିଟର ରିଲେ ରେସ୍ ଟିମ୍ରେ ଖୁଲ୍ଲୁ ଉଲ୍ଲସ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃତୀ ଗାୟ ଗୁଣ ପାଇଛନ୍ତି। ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏଏଫଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଉଲ୍ଲସ କରି ଏହା ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଛି। ଦୃତୀଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଦଳରେ ଗୁଣ ପାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ହେଲେ ଏସ. ଧନଳକ୍ଷ୍ମୀ, ହିମା ଦାସ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ସୁଭେନ୍ଦ୍ର, ହିମାଂଶୁ ରୟ ଓ ଏ.ଟି. ଧନେଶ୍ଵରୀ।



ହିମା ଦାସ



ଅର୍ଚ୍ଚନା ସୁଭେନ୍ଦ୍ର



ଏ.ଟି. ଧନେଶ୍ଵରୀ



ହିମାଂଶୁ ରୟ



ଏସ. ଧନଳକ୍ଷ୍ମୀ

ସେହିପରି ୪x ୪୦୦ ମିଟର ଦଳରେ ଏମ.ଆର. ପୁଜାରୀ, ଶୁଭ ଭେଙ୍କଟେଶ୍, କିରନ, ଅଞ୍ଜଳି ଦେବୀ, ଆର. ରେବତୀ, ଭି.କେ. ବିଶ୍ଵ ଓ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମାୟା। ପୁରୁଷ ୪x୪୦୦ ମିଟର ରିଲେ ଦଳରେ ଅମୋଗ ଜ୍ୟାକବ, ନାଗାନାଥନ ପାଠି, ମହମ୍ମଦ ଆନାସ ଯାହିୟା,

ଆରୋଗୀ ରାଜାବ, ସାର୍ଥକ ଭାମ୍ରି, ଆୟାସାମୀ ଧରୁନ ଓ ନିର୍ମଳ ନୋଆ ଟିମ୍ ଗୁଣ ପାଇଛନ୍ତି। "ଆଗାମୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୂର୍ଣ୍ଣାବସ୍ଥାରେ ଗୋଟାଏ ଦଳ ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଫିଲ୍ଡରେ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଉନ୍ନତ ଆର୍ତ୍ତ। ଏବେ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଭାବେ

ଖୁଲ୍ଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ

ଟ୍ରେନିଂ ନେଉଥିଲେ ହେଁ ଚଳିତ ମାସ ୧୦ ତାରିଖରୁ ପଠିଆଲାରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ମିଳିତଭାବେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ ସେହିଦିନ ପଠିଆଲା ଯାଇ ଅନ୍ୟ ୫ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ସହ ମିଶି ଟ୍ରେନିଂ ନେବି। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବା ଆଶା ରଖିଛି ବୋଲି ୧୦୦ ମିଟରରେ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ଧାରିଣୀ ଦୃତୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଖୁଲ୍ଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ରିଲେର ଟପ୍-୮ ଟିମ୍ ଗୋକିଠି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବେ। ୨୦୧୧ରେ ଦୋହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଭାରତୀୟ ୪x୪୦୦ ମିଟର ମିଶ୍ଟ ରିଲେ ଦଳ ଗୋକିଠି ଟିକେଟ ପାଇ ସାରିଛି। ୨୦୧୧ ଦୋହା ଏସିଆନ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ପୋଲିଓରେ ବଡ଼ ଅଭିଭାବ, ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାଗନେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ଏଏଫଆଇ ପକ୍ଷରୁ ମୋଟ ୨୦ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।



ଦୃତୀ ଲୁକ୍କରେ ଦୃତୀ ଗାୟ।

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପୂର୍ବରୁ ତୁର୍କୀରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବେ ନୀରଜ, ହିମା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୪(ପି.ଟି.): ତାରକା ଜାଭେଲିନ ପ୍ରୋୟାର ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା ଓ ଧୀରକା ହିମା ଦାସଙ୍କ ସମେତ ଭାରତର ଶ୍ରେଷ୍ଠ କେଡେଜି ଟ୍ରାନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଫିଲ୍ଡ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବେ। ଚଳିତ ମାସ ଶେଷଆଡ଼କୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ଟ୍ରେନିଂ-କମ୍-କମ୍ପିଟିଶନ ରୂପରେ ତୁର୍କୀ ଯିବେ ବୋଲି ମଙ୍ଗଳବାର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏଏଫଆଇ) ଚରଫର ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଚୋପ୍ରାଙ୍କୁ ବାଦ ଦେଲେ ଅନ୍ୟତମ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରୋୟାର ଶିବପାଲ ସିଂ, ଦେଶର ରିଲେ ରେସର (ଭିଭିଏ ୪x୧୦୦ ଓ ୪x ୪୦୦ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା) ମଧ୍ୟ ଏହି ଗସ୍ତରେ ଯିବେ ବୋଲି କୋଚ୍ ସହ ଏକ ୪୦ ଜଣିଆ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଦଳ ତୁର୍କୀ ଗସ୍ତ କରିବ। ରାଜଧାନୀ ଆଷ୍ଠାଲ୍ୟାରେ ଅବସ୍ଥାନ କରି ଖେଳାଳିମାନେ କେତୋଟି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି କେଡେଜି ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ହାସଲ କରିପାରିବେ। ହିମା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ୪୦୦ ମି.ରେ ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ୪x୧୦୦ ଓ ୪x ୪୦୦ମି ରିଲେ ରେସ୍ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ହିମା ୪x୧୦୦ମିରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବେ। ପୋଲିଓର ସିଲେସିଆରେ ମେ' ୧ ଓ ୨ରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ଖୁଲ୍ଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ରିଲେରେ ଭାରତୀୟ ରିଲେ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବ। ଏହି ଟ୍ରେନିଂ କମ୍ପିଟିଶନ ରୂପ ପାଇଁ ଆମେ



ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା

ସ୍ଵାଗତ ଅର୍ପଣ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ସାଇ)ଠାରୁ ଅନୁମତି ପାଇଛୁ। ସୁରୋପରେ ବିଜେ କାରଣ ପାଇଁ ଟ୍ରେନିଂ ଦେବୁର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ନ ହେବାରୁ ଆମେ ତୁର୍କୀରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛୁ ବୋଲି ଏଏଫଆଇ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଆଦିଲ ସୁମରାୟା କହିଛନ୍ତି। ଟ୍ରେନିଂ ସହିତ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ତୁର୍କୀରେ କେତୋଟି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେବେ। ଯେଉଁମାନେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିନାହାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ରହିବ। ତୁର୍କୀରେ ପାଗ ଭଲ ରହିଛି ଓ ସୁବିଧାସୁଯୋଗ ତଥା ଭିଜିଟିଂ ବିଶ୍ଵସ୍ତରୀୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୬ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପୂର୍ବରୁ ଓ ପୁଣି ଥରେ ୨୦୧୧ରେ ଆଷ୍ଠାଲ୍ୟାରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଇଥିଲେ।

ଏବେ ଭିଜା ପାଇଁ ଏଏଫଆଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ବୋଲି ସୁମରାୟା କହିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ମାସରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ତୁର୍କୀ ଗସ୍ତ କରିବେ। ପ୍ରଥମେ ଭିଜା ପାଇବା ପରେ ଟିକେଟ ଓ ସେଠାରେ ରହିବା ଖାଲିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବୁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶର ୪x୧୦୦ ଓ ୪x ୪୦୦ ରିଲେ ଟିମ୍ ତୁର୍କୀରୁ ସିଧା ପୋଲିଓର ସିଲେସିଆ ଯାତ୍ରା କରିବେ। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୮ଟି ରିଲେ ଦଳ ସିଧାସଳଖ ଗୋକିଠି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବେ। ଦୋହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦୧୧ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଭାରତୀୟ ୪x ୪୦୦ ମିଶ୍ଟ ରିଲେ ଟିମ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିସାରିଛି। ୪x୧୦୦ ଓ ୪x ୪୦୦ ରିଲେ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଖୁଲ୍ଲୁ ରିଲେରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ତୁର୍କୀରୁ ପୋଲିଓ ଯାତ୍ରା କରିବେ। ହିମା ୪x୧୦୦ ପାଇଁ ଟ୍ରେନିଂ ନେବେ ବୋଲି ସୁମରାୟା କହିଛନ୍ତି। ମରୋକ୍କୋ ରାଜଧାନୀ ରାବାଟରେ ମେ' ୨୩ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ଡାକମଣ୍ଡ ଲିଗ୍ ଫିର୍ଷ୍ଟ ପ୍ରଥମ ଲେଗ୍ରେ ନୀରଜ ଓ ଶିବପାଲ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ବିଦେଶରେ ଟ୍ରେନିଂ ସାରିବା ପରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ଭାରତ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ଜାତୀୟ ଆଡ଼- ରାଜ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ଆସନ୍ତା ଜୁନରେ ଏହି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ୱାଲିଫିକା ଇଭେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଏହି ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ପୁଣି ଥରେ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାଇପାରିବେ ବୋଲି ସୁମରାୟା କହିଛନ୍ତି।

ଇଣ୍ଡିଆନ ଓପେନ୍ ଲିଗ୍ ସ୍ଥଗିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୪(ପି.ଟି.)

ଓଡ଼ିଶାରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଇଣ୍ଡିଆନ ଓପେନ୍ ଲିଗ୍ (ଆଇଡିଏଲ୍)କୁ ଅନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ମାମଲାରେ ବୃଦ୍ଧି ଯାଉଥିବାରୁ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପୁରୁଷ ଫେଡେରେଶନ (ଏଆଇଏଫଏଫ) ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଚଳିତ ମାସ ଶେଷଆଡ଼କୁ ଏହି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିଲା। ପରେ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ ନେଇ ଚାରିଆଡ଼ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅତିବେଶିରେ ମେ' ମାସରେ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି ଏଆଇଏଫଏଫ୍ ଚରଫରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରୁ ଲାଗିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଟ୍ରାଫିକ୍ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଖେଳାଳି ଓ ଅତିଥିଆଳଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ନିରାପତ୍ତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି। ସ୍ଥଗିତ ହେବାରୁ ଏଆଇଏଫଏଫ୍, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ଓ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଦଳ ମିଳିତ ଭାବେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବେ ବୋଲି ଏଆଇଏଫଏଫ୍ କହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ଟ୍ରେସ୍ ଅଫ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବାର ୩ ଦିନ ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ରୁଧିରାଠାରୁ ଟ୍ରେସ୍ ଅଫ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିଲା। ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ କି ଓଡ଼ିଶାରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ମାମଲା ସୋମବାର ଓ ମଙ୍ଗଳବାର ୫୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ୭୭୩ ଓ ମଙ୍ଗଳବାର ୫୮୮ଟି ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛି।

ରାବାଡା, ନର୍ଜେ ପହଞ୍ଚିଲେ: ଓପନିଂ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବେନି

ପୁରୀ, ୬/୪ (ପି.ଟି.):

ଇଣ୍ଡିଆନ ଓପେନ୍ ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ଖେଳିବା ଲାଗି ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପହଞ୍ଚି ବୋଲର କାରିସୋ ରାବାଡା ଓ ଆନରିବ୍ ନର୍ଜେ ମଙ୍ଗଳବାର ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ୬ ଦିନ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ ଯୋଗୁଁ ସେମାନେ ଶନିବାର ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ) ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଓପନିଂ ମ୍ୟାଚ ଆଫ୍ରିକା ଚଳିତ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଅଭିଜିତାସ ଦିନିଆଁ ସିରିଜ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ସେମାନେ ଯୋଗୁଁ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାମ୍ପକୁ ପ୍ରଥମ ଥର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ତେଣୁ

ସେମାନେ ଶନିବାର ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ) ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଓପନିଂ ମ୍ୟାଚ ଆଫ୍ରିକା ଚଳିତ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଅଭିଜିତାସ ଦିନିଆଁ ସିରିଜ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ସେମାନେ ଜାତୀୟ ଦଳ ଛାଡ଼ି ସେମାନଙ୍କ ଆଇପିଏଲ୍ ଟିମ୍ ସହ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସୁନିୟମ ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ଫାଇନାଲରେ



ଆଶିଷ ରାୟ ଅତିଥିକାଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଧିକ୍ଷ, ୬/୪ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜେବି ହାଇସ୍କୁଲ ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ସର୍ବଭାରତୀୟ ପୁରୁଣାଲର୍ଡ୍ ଖୋର୍ଦ୍ଧା କପ୍ ବିଏଫ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ପ୍ରଥମ ସେନି ଫାଇନାଲ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଭୁବନେଶ୍ଵରର ରାମେଶ୍ଵର ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ୪ ଉଇକେଟରେ ହରାଇ କଟକର ସୁନିୟମ ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରାମେଶ୍ଵର ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ୧୨ ଲିଟ୍ ଆଉଟ୍ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ସୁନିୟମ ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ୧୮.୧ ରନରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ଆବଶ୍ୟକ

ଦଳ ନିର୍ବାଚିତ ୨୦ ଉଇକେଟ ୮ ଉଇକେଟ ବିନାମରେ ୯୮ରନ୍ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ନିତେଶ ସାହୁ ସର୍ବାଧିକ ୩୫(୨୮ବଲ) ଓ ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ୨୧ (୨୬ବଲ) ରନ କରିଥିଲେ। ସୁନିୟମ ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ପକ୍ଷରୁ ଆଶିଷ ରାୟ ୪ ଉଇକେଟ ୧୩ ଦେଇ ୨ଟି, ସର୍ବେଶ୍ଵର ମହାନ୍ତି ୪ ଉଇକେଟରେ ୧୬ରନ ଦେଇ ୨ଟି ଓ ଶେଖର ମାଝି ୪ ଉଇକେଟରେ ୨୪ରନ ଦେଇ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୯୯ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରି ସୁନିୟମ ସ୍ଵୋର୍ତ୍ତୀ ୧୮.୧ ଉଇକେଟରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ଆବଶ୍ୟକ

ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାର ଅତୁଳନୀୟ ଔଷଧି

Dr. Juneja's

ଡା. ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ମାତ୍ର 8-10 ମିଲି ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵଦେଶୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

#VocalforLocal

ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସମସ୍ତ ଉତ୍ପାଦ କେବଳ "ଡା. ଅର୍ଥୋ" ନାମରେ ହିଁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ଏକା ସତ୍ତ୍ୱେ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋତଲ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ। ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ ଜିଣନ୍ତୁ।