









ଭାଜପାକୁ ସରୁବେଳେ ସମର୍ଥନ ଦେଇଆସୁଛି ବିଜେଡି: ଅଠାଝାଲେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୪ (ଧ୍ୟୁତ୍ୟେ) ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶାରେ ଯୋଗଦାନ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ରାମଦାସ୍ ଅଠାଝାଲେ, ଡିଆଇଟିଏ ଅତିରିକ୍ତ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜିବ୍ ଚୌଧୁରୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ

ଦେଶରେ ପୂର୍ଣ୍ଣିଆ ପର୍ବ ପାଳନ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ବେଳା ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅଠାଝାଲେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମ୍ମାନୀତ ହୋଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା।

ପୁରଣ ହୋଇପାରିନି ଟିକା ଚାର୍ଗେଟ୍

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୧୨/୪ : କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ରୁତଗତିକୁ ଦେଖି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଛି।



ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଧୂମେଳ ଚାଲିଛି ଭାକ୍ସିନେଶନ ମାତ୍ର ୬୯ ହଜାର କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧା ନେଇଛନ୍ତି ଟିକା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ସରିଲାନି, ରିପୋର୍ଟ ଦିଆଯାଇଛି

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଧୂମେଳ ଚାଲିଛି କରୋନା ଟିକାକରଣ। କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଧୂମେଳ କରି ଦୟାକାର ଯାଏ, ପ୍ରତିଟି ବର୍ଗରେ ଟିକାଦାନ ପଛୁଆ ରହିଛି।

କୋଭିଡ୍ ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ ପ୍ରାପ୍ତ ନୁହେଁ ଏହି ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଧୂମେଳ ଚାଲିଛି।

ଜିଲ୍ଲାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି ଟିକାକରଣ ଯୋଜନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ପାଇଁ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ କୋର୍ଟ୍ ବାସ୍ତବ୍ୟ ନୁହେଁ।

ପ୍ରଶାସନର ଅନୁଶୋଧ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଟିକା ଆବାଦ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ସଙ୍କଟରେ ପଡ଼ିବା ଆଶଙ୍କା ପୁରଣ କରିଥିବା ଓ ଆବାଦରେ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଅଧ୍ୟାୟକ ଉପସ୍ଥିତ କୋଭିଡ୍ ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି।

ସରକାର ପରିଚାଳନା ନ କଲେ ଆୟୋଜନ

ଡାକ୍ତର, ୧୨/୪ (ଧ୍ୟୁତ୍ୟେ) : ଡାକ୍ତର ସମାଧି ସମିତି ସଭାସଭାରେ ଡାକ୍ତର ଉପେନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସରକାରୀ ପରିଚାଳନା ନ କଲେ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ।



ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ।

ଡାକ୍ତରମାନେ ଯାହା ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ କରିଥିବା ଓ ଆବାଦରେ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଡାକ୍ତରମାନେ ଯାହା ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ କରିଥିବା ଓ ଆବାଦରେ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଜୌରଦାର ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୧୨/୪ : ଅନୁଗୋଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ରୁତଗତିକୁ ଦେଖି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବୈଠକ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ବୈଠକ

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ କେଜିଠି ହେବ ଯୋଜନା ହୋଇ ନ ଥିବାବେଳେ ଶହେ ବେଡ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

ହେଲେ ଭଲ ମୂଲ୍ୟରେ ଶୀଘ୍ର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଶରୀରରେ ରଖିବା ଓ ସେଠାରୁ ଶୁଶ୍ରୂଣା ଯାଏ ନେବାକୁ ମହାପ୍ରୟାଣ ଗଢ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିବାକୁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଛି।

ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସହରରେ ଯାଞ୍ଚ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୧୨/୪ : ଅନୁଗୋଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ରୁତଗତିକୁ ଦେଖି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଛି।

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୧୨/୪ : ଅନୁଗୋଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ରୁତଗତିକୁ ଦେଖି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଛି।

Advertisement for DADLS-01 (District Aarogya Darshan) featuring a large image of a government building, text about health services, and contact information.













ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଶପିଂ କରିବା ପାଇଁ ଭଲ ଲାଗେ। କିନ୍ତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥାଇ ସେମାନଙ୍କର ଶପିଂ କରିବା ଏକ ନିଶାଭଳି ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଏନେକ ସଚେତନ ନ ହେଲେ କେବଳ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ହେବା ହିଁ ସାର ହୋଇଥାଏ...

# ଶପିଂ ମୋହ



**ଅନଳାଭନ୍ ଶପିଂ ଡିଲ୍ :**  
ବେଳେବେଳେ ଅନଳାଭନ୍ ଶପିଂ ଡିଲ୍ ଦେଖି ମହିଳାମାନେ କିଣାକିଣି କରିଥାନ୍ତି। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଦେଖିବାବେଳେ କିଛି ଜିନିଷ ଶପିଂରେ ବିକ୍ରୟ ହେଉଥିବା ଦେଖି ସେମାନେ ଜିନିଷ କିଣି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଶପିଂ ନିମନ୍ତେ ପୁରୁ ନ ଥିଲେ ବି ଅନଳାଭନ୍ ସେଲ୍ ଦେଖି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କିଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ। ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ବି ମାତ୍ର ପୁରୁ କିମ୍ବା ତିନିଦିନ ପାଇଁ ଶପିଂ ଡିଲ୍ ରହିଥିବା ଦେଖି ବହୁତ ଗୁଡ଼ିଏ ଜିନିଷ କିଣି ଦେଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭାସ୍ୟ ଫଳରେ ବି ଅଧିଆରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଯାଏ।



# ଆଖୁତଳ ଦାଗ ଦୂର କରିବାର ଉପାୟ

**ଆଖୁ ତଳର କଳାଦାଗ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କ୍ରିମ୍ ରହିଛି। ଏହା ସହିତ ବ୍ଲ୍ୟୁଟି ପାର୍ଲର୍ରେ ବି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉପଚାର କରିହୁଏ। ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ମାସ୍କ ତିଆରି କରି ଲାଗାନ୍ତୁ...**

- ଏହି ଘରୋଇ ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଖୁ ତଳେ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ କ୍ଲିନ୍ ମିଶ୍ରଣରେ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ।
- ଆଖୁର ତଳ ପଟରେ ହିଁ ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ସାଧ୍ୟାନ୍ତରାରେ ସହିତ ଲଗାନ୍ତୁ ଯେପରି ତାହା ଆଖୁ ଭିତରକୁ ନ ଯିବ।
- ଆଖୁ ତଳେ ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାଇବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଆଖୁ ବନ୍ଦ କରି ଆରାମରେ ଶୋଇ ପଡ଼ନ୍ତୁ।
- କ୍ଷୀର ଏବଂ ବେକିଂ ସୋଡ଼ାର ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଖୁ ତଳେ ଅତି କମରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ସପ୍ତାହକୁ ଅତିକମରେ ଦୁଇ ଥର ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ଦିନ ପରେ କଳା ଦାଗ କମ ହେଉଥିବା ଆପଣ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ।



### ଏମାନେ କ'ଣ କହନ୍ତି...

**ଶପ୍ତା ଥିଲାବେଳେ କିଣିଲେ ଲାଭ**  
ଶପ୍ତା ଥିଲେ ମୁଁ ଅଧିକ ଜିନିଷ କିଣି ଦେଇଥାଏ। ଅନଳାଭନ୍ରେ ବି ଶପ୍ତାରେ ଜିନିଷ ଦେଖିଲେ ମୁଁ କିଣିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ। କାହିଁକିନା ଘର ପାଇଁ ଜିନିଷ ତ ଦରକାର ପଡ଼ିବ ନା। ଅବଶ୍ୟ ଏବେ ଦରକାର ନ ଥିଲେ ଆଗକୁ ତ ନିଶ୍ଚୟ ଦରକାର ହେବ। ସେଥିପାଇଁ ଶପ୍ତା ଥିବାବେଳେ କିଣିଲେ ଲାଭ ହିଁ ହୋଇଥାଏ।



ଅରୁଣତା

**—ଅରୁଣତା ମହାନ୍ତି**  
ତୃତୀୟା, ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ

**ଆଗକୁ ଦରକାର ହୁଏ**  
ଶପ୍ତା ଥିବାବେଳେ ଜିନିଷ କିଣି ମୁଁ ଚଳା ବଞ୍ଚାଇଥାଏ। କାହିଁକିନା ଆଗକୁ କିଣି ରଖିଥିଲେ ଦରକାର ସମୟରେ କିଣିବାକୁ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମୋ ପାଇଁ ଆଉ ପିଲାମାନଙ୍କ ଲାଗି ଆଗରୁ ହିଁ ଡ୍ରେସ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଜିନିଷ କିଣି ରଖିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଘରକୁ କେହି ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଉପହାର ବି ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଥରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ମୁଁ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସେତିକି କରିଥାଏ। ଆବଶ୍ୟ ମୋର ଏମିତି କିଣାକିଣି ଅଭାସ୍ୟକୁ ମୋ ସ୍ବାମୀ ଅଧିଆ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ମୋ ମତରେ ଏମିତି ଶପିଂ କରିବା ଲାଭଦାୟକ।



ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି

**—ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଗୋଢ଼ି**  
ଶିବମିତ୍ରା, ବନିଖାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

**ଡିସକାଉଣ୍ଟରେ କିଣିଲେ ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗେ**  
ମତେ ଶପିଂ କରିବାକୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ସେଥିପାଇଁ ତ ଯେଉଁଠି ବି ସେଲ୍ କିମ୍ବା ଅଫର ଥାଏ ମୁଁ ସେଠାକୁ ଯାଇ ବୁଲି ଆସିଲେ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ତା' ଛଡ଼ା ଯଦି ବହୁତ ଶପ୍ତାରେ ଜିନିଷ ମିଳୁଥିବା ଅନୁଭବ କରେ ତା' ହେଲେ କିଛି କିଣାକିଣି ବି ନିଶ୍ଚୟ କରେ। ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ସ୍ବାମୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କଥା କହି ଚଳା ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେ ଯାହା ହେଉ ଡିସକାଉଣ୍ଟରେ କିଣିଲେ ମନ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାଏ।



ଦୀପ୍ତିମୟା

**—ଦୀପ୍ତିମୟା ନାୟକ,** ବନ୍ଦୀପଲ୍ଲୀ, ନୟାଗଡ଼

ଘର ପରିବାର ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷସବୁ କିଣିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରାୟତଃ ମହିଳାଙ୍କର। ଏଥିପାଇଁ ତ ସେମାନେ ହିଁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ମାର୍କେଟିଂ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଶପିଂ କରିବା ସମୟରେ ବେଳେବେଳେ ସେମାନେ ଏଭଳି ମାୟାଜାଲରେ ଫଶିଯାନ୍ତି ଯେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ବସନ୍ତି। ଦରକାର ନ ଥାଇ ବି ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ଜିନିଷ କିଣି ପକାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ତ ହେବାକୁ ପଡ଼େ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଅଧିକାଂଶ ବି ହୁଏ। ଅନ୍ୟପଟେ ଦୋକାନୀମାନେ ଅଧିକ ବିକ୍ରି



କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଅଫର, ଡିସକାଉଣ୍ଟ ଆଦିର ଲୋଭ ଦେଖାଇ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି। ଆଉ ଦୋକାନୀଙ୍କର ଏଭଳି ଲୋଭନୀୟ ଅଫର ମୋହରେ ବିଶେଷଭାବେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥାନ୍ତି ମହିଳାମାନେ। ତେଣୁ ଏଭଳି ମାୟାଜାଲରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ ପାଇଁ ମହିଳାମାନେ ମାର୍କେଟିଂ ସମୟରେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ।

ନ ଥିଲେ ବି ଅନେକ ସମୟରେ ଏମିତି ଶପ୍ତାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା କହି ସେମାନେ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ଜିନିଷ କିଣିପକାନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଅଧିଆରେ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯାହା ବଜେଟ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟକୁ ବିଚାରାଦି ଦେଇଥାଏ।

**କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ଶପିଂ :** କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ କିଛି ଜିନିଷ କିଣିବାର ଅର୍ଥ ରଖି ବା ଧାର କରି କିଣିବା। ବିଶେଷକରି ଶପିଂ କରିବା ସମୟରେ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ

# ମାଣ୍ଡିଆ ଦୋଷା

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ**  
ମାଣ୍ଡିଆ ଚୁନା- ୧ ଚାମଚ, କଟା ପିଆଜ- ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପତ୍ର- ଅଳ୍ପ (କଟା), ଭୃତ୍ସଙ୍ଗପତ୍ର- ଅଳ୍ପ (କଟା), କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା- ୩ଟି (କଟା), ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ତେଲ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-** ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମାଣ୍ଡିଆଚୁନା ସହିତ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ଘୋଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଘୋଳକୁ ବେଶି ବହଳିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ବେଶି ପତଳା ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାପରେ ଏହି ଘୋଳରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, କଟା ଭୃତ୍ସଙ୍ଗପତ୍ର, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଆଦି ପକାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲୁଣ



# ଶ୍ୱେତପ୍ରସୂତର ଉପଚାର



ସେବନ କରିବା ପରେ ରୋଗ ଉପଶମ ହୋଇଥାଏ।

୧- ରୋଗୀ ଅମ୍ଳ, ତିକ୍ତ, କଟୁ, ବାସି, ଆଧିକ୍ୟ ରାଗ, ତେଜମସକାୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ତଥା ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଶ୍ୱେତପ୍ରସୂତ ରୋଗରୁ ଉପଶମ ନିମନ୍ତେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପୁଷ୍ପାୟୁର ଚୂର୍ଣ୍ଣ, ପ୍ରଦରାତ୍ମକ କୌହ, ଲାଧ୍ରାଦି ଚୂର୍ଣ୍ଣ, ଅଶୋକାକାଶି, ମେଥିମାଦକ, ପତଙ୍ଗାସବ ଭଳି ଔଷଧସବୁ ସେବନ କରିବା ବ୍ୟତୀତ ମଧ୍ୟ ଶ୍ୱେତପ୍ରସୂତ ରୋଗରୁ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଔଷଧ ସେବନ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଜ୍ଞ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ।

**-ଡା. ରଞ୍ଜନୀଥ ଦାଶ**  
ପୁରୀରାଜ ଥାନା ପାଖ, କଟକ ମୋ: ୯୪୩୭୩୦୧୯୯୬୦

ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅପରିଷ୍କାର ଦ୍ରବ୍ୟ ବା ଅକ୍ଳିନ୍ନ ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡଳିଲେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଏହି ରୋଗ ବଢ଼ିଯାଏ। ଏହି ରୋଗ ପୁରୁଣା ହେଲେ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। ରୋଗୀ ସର୍ବଦା ଶୋଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରେ ଓ ଚିତ୍ତଚିତା ହୋଇଯାଏ। ହାତଗୋଡ଼, ଅଖି ଦରକ ହୁଏ, କୁର ହେଲାପରି ଲାଗେ। ସର୍ବଦା ଅଣ୍ଡା ଧରେ। ହାତ, ପାଦ, ମୁଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ କୁଜନ ହେଲାପରି ଲାଗେ। ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ରାବ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ପରିସ୍ରା ମଧ୍ୟ କୁଜନ କରେ ଏବଂ ହଳଦିଆ ପରିସ୍ରା ହୋଇଥାଏ।

**ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ:** ରୋଗ ଆରମ୍ଭରୁ ରୋଗୀକୁ ଅକାର୍ଯ୍ୟ, ଅରୁଚି, ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ, ଅନୁପିତ୍ତି, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ତଥା ଧଳାସ୍ରାବ ସମୟରେ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ପୁରୁଣା ହେଲେ ସ୍ରାବରୁ ଉକ୍ତ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୋଇଥାଏ। ରୋଗ ବହୁଦିନର ହୋଇଗଲେ ଭୋକ କମିଯିବା, ଓଜନ କମିବା, ରକ୍ତ କମ ହୋଇଯିବା, ଶରୀର ବ୍ୟଥା ହେବା ଏବଂ ଦେହରେ କୁଜନ ହୋଇଥାଏ।

ଅନେକ ସମୟରେ ସନ୍ତାନହାନି, ଶରୀର ରୁକ୍ଷତା, କୁର, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ମୁଖମଣ୍ଡଳ ମଳିନ ଦେଖାଯିବା, ଆଖି ଭିତରକୁ ପଶିଯିବା, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ। ରୋଗ ପୁରୁଣା ହେଲେ ଜରାୟୁ କର୍କଟ ମଧ୍ୟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ମାତ୍ରରେ ରହିଥାଏ। ଚିକିତ୍ସକ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ।

ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ବିପିଲିସ୍, ଗନେରିଆୟୁତ୍ସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନାର ପ୍ରଥମ ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ଶ୍ୱେତପ୍ରସୂତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଯୌନିକଣ୍ଠ ଉତ୍ପନ

**ଶ୍ୱେତପ୍ରସୂତ ରୋଗ ନାରୀମାନଙ୍କୁ ହୋଇଥାଏ।** ଅସାମାନ୍ୟ ଆହାର, ବିହାର, ଦୃଷ୍ଟି ପରିବେଶ, ଅତ୍ୟଧିକ ପରିଶ୍ରମ, ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ରାବ ସମୟରେ ପରିଷ୍କାର ନ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ।

ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀର ଯୌନାଙ୍ଗ ସର୍ବଦା ଅସ୍ୱଚ୍ଛ ଓ ଦୁର୍ଗନ୍ଧମୟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଲଜା ଓ ସଜୋତ କରି ଉକ୍ତ ରୋଗକୁ ଲୁଚାଇଥାନ୍ତି; ଯଦ୍ୱାରା ରୋଗୀର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଏବେ ଶତକଡା ୬୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଏହି ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇପାରିବ।

**ରୋଗର କାରଣ:** ଶରୀର ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ କାରଣରୁ ଜରାୟୁ



