



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଏବେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରୁନାହିଁ

ମହିଳାଙ୍କୁ ବ୍ରାଜିଲ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ବ୍ରାଜିଲ, ୧୮୪: ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ସେଠାକାର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଜନା ସ୍ତବ୍ଧ ରଖିବା ଲାଗି ସରକାର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁର ନୂଆ ଗୁପ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଥିବାରୁ ମହାମାରୀ ଜନିତ ଖରାପ ସମସ୍ୟା ଅତିକ୍ରମ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗର୍ଭଧାରଣ ନ କରିବାକୁ ଦେଶର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସଚିବ ରାଫାଏଲ କାମାରା କହିଛନ୍ତି। ଏହି ପରାମର୍ଶ ୪୨/୪୩ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ସ୍ତବ୍ଧ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି, ଯେଉଁମାନେ ଛିଦ୍ଧିତ ଅପେକ୍ଷା କରିପାରିବେ ବୋଲି ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିଥିଲେ। କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଆମେରିକା ପରେ ବ୍ରାଜିଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ସେଠାରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୩୮ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୩.୬୮.୬୪୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

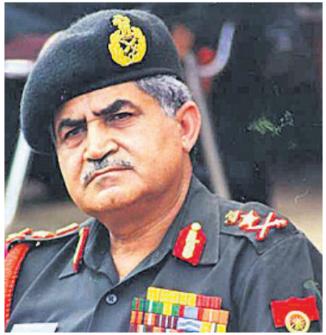


ଇଲିଆନାଙ୍କ ରୁଇଟର ହ୍ୟାକ୍

ବଲିଉଡ୍ ବିରୁଦ୍ଧ ଇଲିଆନା ଡି'ଲୁକ୍କା ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ 'ଦି ବିଗ୍ ସ୍ପଲ୍' ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୂର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟକୁ କୌଣସି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଅପଲୋଡ୍ ହେଲେ କିମ୍ବା ମେସେଜ ପଠାଗଲେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବାକୁ ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନସୂଚୀକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। କିଛିଦିନ ହେଲା ଲଗାତାର ସିନେ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ସେପିଆଲ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ଘଟଣା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆହୁଛି। ଫରହା ଖାନ, ଇଶା ଦେଓଲ, ଅମିଷା ପଟେଲ ପ୍ରମୁଖ କଳାକାରଙ୍କ ପରେ ଏବେ ଇଲିଆନାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ କରାଯାଇଛି।

'କାର୍ଗିଲଠାରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଅଧିକ'

ଦେଶରେ ଦୈନିକ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ବେଦ ପ୍ରକାଶ ମଲିକ। ୨ ମାସ ଧରି ଚାଲିଥିବା କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧ ଅପେକ୍ଷା କରୋନାରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି ବୋଲି ସେ ରବିବାର ଏକ ବ୍ଲଗ୍‌ରେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣର ଘାତକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲକ୍ଷର ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ନିର୍ବାଚନ ରାଜିତ୍ୟ ଆୟୋଜନ, କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ, ଧର୍ମୀୟ ସମାବେଶ ସହ ଜନ ସମାଗମ ହେଉଥିବା ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୩୩୮ ଥିଲା, ଯାହାକି କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧରେ ଯାଇଥିବା ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ଥର ଅଧିକ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



'ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୁହନ୍ତି, ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ'



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବି କଲେ ମମତା

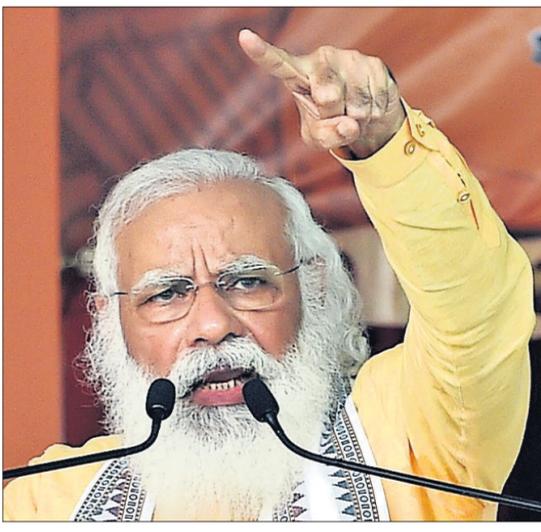


ମୋଦି ଏକ ପିଆର୍ କମ୍ପାନୀର କ୍ୟାମ୍ପେନର: ଯେତୁରୀ



ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରଲ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପ୍ରଚାରରୁ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି



ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କର୍ନାଟକ, କେରଳ ସମେତ ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଛୁଟି ଅଣାଯାଇ ହୋଇଯାଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁଁ ଚିନ୍ତାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲାଣି। ହରିୟାଣାରେ ଶାସନ ଆଭାବ ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଚତୁରା ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଓ ଔଷଧି କମାବକାର ହୋଇ ଚକ୍ରା ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସବୁଠି ଅକ୍ଟୋବର ସକ୍ଷମ କରିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ମରୁଛନ୍ତି। ଶୁଣାମରେ ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ଦାହ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନାଭାବ ହେଉଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ନିଜକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ବେଳୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାନ୍ଧି କରୁଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି-ମାର୍କ୍ସବାଦୀ (ସିପିଆଇଏମ୍) ସମାଲୋଚନା କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ କରୋନାର ଭୟାବହତା ସେତେତା ନ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ସର୍ବାଧିକ ୮ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ (ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରୁ ଏପ୍ରିଲ ୨୯) ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଚାର ଯୋଗୁଁ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ଶନିବାର ୭୭୧୩ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬,୫୧,୫୦୮ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେହିପରି ୩୪ ମୃତକଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦,୫୪୦ ହୋଇଥିଲା। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାନ୍ଧି କରୁଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି-ମାର୍କ୍ସବାଦୀ (ସିପିଆଇଏମ୍) ସମାଲୋଚନା କରିଛି।

ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରୁଇଟ୍

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୪



କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ କିଭଳି ଚିକିତ୍ସା ଦୁର୍ଲଭ ହେଉଛି ତାହା ସହଜେ ଅନୁମୋଦିତ ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ ଜନପ୍ରତିନିଧି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଭାଜପା ପାଇଁ ବେଡ୍ ନିମନ୍ତେ ଗାଞ୍ଜିଆବାଦ ଜିଲ୍ଲା

'ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ରହୁ ମୋଦିଙ୍କ ଫଟୋ'

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୮୪

ତଥା ଏହିପରି ନେତା ନାମରେ ମଲିକ। ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଏଥିଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ମୋଦି ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରହିବା କଥା ବୋଲି ନାମରେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ମୃତଦେହ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଜାଗା ନାହିଁ। ଏ ବାବଦରେ ମୋଦି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଉତ୍ତର ରଖିବାକୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାଦି କରୁଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଲେ କେନ୍ଦ୍ରିଫ୍ରିଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୪

ଦିଲ୍ଲୀରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ। ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସେଠାରେ ୨୫,୫୦୦ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଶଯ୍ୟାର ଅଭାବ ଦେଖାଯିବା ସହ ଅକ୍ଟୋବର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସଙ୍କଟର ମୁନାବିଲା ପାଇଁ ଅଧିକ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍‌ରିଫ୍ରିଲ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପାଖାପାଖି ୭୦ ହଜାର ମାମଲା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆସିଛି। ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃତ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବାରୁ



ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଏବଂ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା କେଜ୍‌ରିଫ୍ରିଲ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍‌ରିଫ୍ରିଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

- ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦିନକରେ ୨୫,୫୦୦ ସଂକ୍ରମିତ
- ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ରହିଛି ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍

ଯୋଗେ କଥା ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଅଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଶନିବାର ମଧ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍‌ରିଫ୍ରିଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

ବିହାରରେ ନାଇଟ କର୍ଫ୍ୟୁ

ପାଟନା, ୧୮୪

ବିହାରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ରାଜ୍ୟରେ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରିବା ସହ କେତେକ କଟକଣା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସେବାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ୫ଟାରେ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ମଲ୍, ସିନେମା ହଲ୍ ଏବଂ ଉପାସନା ସ୍ଥଳକୁ ମୋ' ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିହାରରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୮,୬୯୦ ନୂଆ ମାମଲା ଚିହ୍ନ ହୋଇଛି, ଯାହା ସର୍ବାଧିକ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ।



ଅହମଦାବାଦ: ଆତ୍ମାୟତ୍ତ ହରାଇ ଜଣେ ମହିଳା ଏକ ଶବାଗୃହ ବାହାରେ କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି।

ରେଲଓ୍ଵେ ଚଳାଇଲା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବରୁ ୧୦ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୪

ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲଓ୍ଵେ ଏଥିରେ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଛି। ମେଡିକାଲ

ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଏବଂ ସିଲିଣ୍ଡର ପରିବହନ ଚଳାଇବାକୁ କହିଛି। ତରଳ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ସିଜେନ୍ (ଏଲଏମ୍ଓ)ର ବରିଦ୍ଧ ପରିବହନ ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରୀଡ୍ କରିବାର ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ରେଲଓ୍ଵେ କହିଛି। ଫ୍ଲ୍ଵିଡ୍ ଖାଗରେ ରୋଡ୍ ଟ୍ୟାକ୍‌ସି ରଖାଯାଇ

ଏହାକୁ ରୋଲ୍ ଅନ୍ ରୋଲ୍ ଅପ୍ ସର୍ଭିସ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବହନ କରାଯିବ। ସେଥିପାଇଁ ୩୩୨୦ଏମ୍ଏମ୍ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ ରୋଡ୍ ଟ୍ୟାକ୍‌ସିକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ରେଲଓ୍ଵେ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ପରିବହନ କରାଯାଇଛି।

ଭୋପାଲ, ୧୮୪

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଶାହଡୋଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ତରଳ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଟ୍ୟାକ୍‌ସି କମ୍ ବାପ ଯୋଗୁ ୧୦ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ତେବେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉକ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ମିଥ୍ୟା ଓ ଭିତ୍ତିହୀନ କହି ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଆଇସିୟୁରେ ୬ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ ଜନିତ ନୁହେଁ। ଆଇସିୟୁରେ ମୋଟ ୬୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ରୋଗୀ

ଖଣ୍ଡନ କଲେ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ଥିଲେ। ମୋଟ ଉପରେ ଗତ ରାତିରେ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୨୫୫ ଜଣ ରୋଗୀ ଥିଲେ ଓ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୫୫ ଜଣଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଡି. ଡି. ମିଲିନ୍ ଶିରଲକର କହିଛନ୍ତି। ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ କିମ୍ବା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଟ୍ୟାକ୍‌ସିରେ ତାପ କମ୍ ଯୋଗୁ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟି ନ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ସିଂ କହିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ନିଆଁ: ୫ ମୃତ

ରାୟପୁର, ୧୮୪



ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜଧାନୀ ରାୟପୁରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ କୋଭିଡ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଶନିବାର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ୫ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିଲା। ଘଟଣାର ତତ୍ତ୍ଵ ପାଇଁ ରାୟପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେଶ

ବାଘେଲ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବାସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।







ସଂକ୍ଷେପରେ

ନାକା ଗେଟ୍ରେ କରୋନା ଯାଞ୍ଚ ଜିଲ୍ଲା କାଶୀନଗର, ୧୮୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କାଶୀନଗର ବ୍ଲକ୍ ହାତୁଭଙ୍ଗିଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଏକ ନାକା ଗେଟ୍ କରାଯାଇଛି। ଓଡିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ସୀମାନ୍ତରେ ହୋଇଥିବା କରୋନା ବ୍ୟାପିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଣୁ ଏଠାରେ ଯାଞ୍ଚ କଡାକଡି କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ କାଶୀନଗର ଆନାବୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳଟି ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ଗମନାଗମନ ଏକ ମାତ୍ର ରାସ୍ତା ହୋଇଥିବାରୁ ବହୁ ଲୋକ ଯାତାୟତ କରୁଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଚେକ ପୋଷ୍ଟ ଗୋଟିଏ ବାଟରେ କିନ୍ତୁ ଆନ୍ଧ୍ର-ଓଡିଶା ଗଲ ବାଟଦେଇ ଲୋକଙ୍କ ଯିବା ଆସିବା ହେଉଥିବା ଦେଖାଦେଇଛି। ଆନ୍ଧ୍ର ଓଡିଶାକୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବିକା ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର, ଆଣିକନ ବେଷ୍ଟ ରିପୋର୍ଟ ଆଦି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ କରାନଯିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ଏଣୁ ହାତୁଭଙ୍ଗି ଏବଂ ଅଲତା ନାକ ଚେକ ପୋଷ୍ଟରେ କରୋନା ଯାଞ୍ଚ କଡାକଡି କରିବା ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି।

# ମା' ବୁଢ଼ୀ ଠାକୁରାଣୀ ବାହୁଡ଼ିବେ ଆଜି

ସନ୍ଦେହଘେରରେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପ ବାହାରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିଡ଼।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଧିକ, ୧୮୪

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆରାଧ୍ୟା ମା' ବୁଢ଼ୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଦ୍ଵିବାର୍ଷିକ ଯାତ୍ରା ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସୋମବାର ମା' ସାଆନ୍ତାଣୀ ବାପଘରୁ ନିକ୍ଷେପ ମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ିବେ। ଚଳିତବର୍ଷ କୋଭିଡ଼ କଟକଣାରେ ଯାତ୍ରା ଚାଲିଛି। ଏପରଦି ୨ ପୂଜକ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବାପରେ ଦେଶାବେହେରା ସାହିରେ ଧାରା ୧୪୪ ଜାରି କରାଯାଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ବାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ବହୁ ଭକ୍ତ ମା' ଦର୍ଶନ ନ ପାଇ ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଧାରା ୧୪୪ ସତ୍ତ୍ଵେ ରବିବାର ଶେଷ ଦିନରେ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପ ବାହାରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟାରିକେଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟକ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ବହୁ

- ଧାରା ୧୪୪ ଜାରି ସତ୍ତ୍ଵେ ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପ ଲୋକାରଖ୍ୟ
- କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଫିକା ପଡ଼ିଲା ବ୍ୟବସାୟ

ମାନସିକ ବେଶ୍ଵାରୀ ଦର୍ଶନ ନ ପାଇ ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପ ପଛ ପଟରେ ରହିଥିବା ଫାଟକ ମଧ୍ୟ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇ ଆମ୍ଭସତ୍ତାଙ୍କ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଯାତ୍ରାର ୧୧ ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ସୋମବାର ମା' ସାଆନ୍ତାଣୀ ନିଜ ମନ୍ଦିରକୁ ଯିବେ। ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ଦେଶାବେହେରାଙ୍କ ଗୃହରେ ଘଟ ବସି। ରାତ୍ରି ୧୧ଟାରେ ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପକୁ ମା'ଙ୍କ ଘଟ ବାହାରି ନିକ୍ଷେପ ମନ୍ଦିରକୁ ଯିବା ନେଇ ସିଦ୍ଧାନ୍ତି ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟାରିକେଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟକ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ବହୁ

ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ରହିଛି। ଚଳିତଥର କୋଭିଡ଼ କଟକଣାରେ ବି ମା'ଙ୍କ ଯାତ୍ରା ହୋଇଥିବା ନେଇ ଭକ୍ତମାନେ ଖୁସି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ମା'ଙ୍କ କରୁଣାକୁ କରୋନା ମହାମାରୀ ଦୂରେଇ ଯିବବୋଲି ଆଶା କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତଥର ଯାତ୍ରାରେ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଦେଶାବେହେରା ସାହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟବସାୟ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ବିଶେଷ କରି ନଡ଼ିଆ, ନବାତ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି ଆଶାନ୍ତରୁପ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ। ଯାତ୍ରାକୁ ଜିଲା ସମେତ ଜିଲା ବାହାର ବ୍ୟବସାୟୀ ମଧ୍ୟ କିଛି ବ୍ୟବସାୟ ଆଶାରେ ଖେଳିବା ସାମଗ୍ରୀଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖାଦ୍ୟଦ୍ରବ୍ୟ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ସମାଗମ ହୋଇଛି ହେଲେ ଭକ୍ତ ଆସୁ ନ ଥିବା କାରଣରୁ ବ୍ୟବସାୟ ଫିକା ପଡ଼ିଥିବା ବହୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

## ସେମାନେ ଯାହା କୁହନ୍ତି ...

ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ସମେତ ଜିଲାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯାତ୍ରାରେ ପୂଜା ନିମନ୍ତେ ନବାତର ବହୁଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ଥର କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଭଲ୍ଲଙ୍କ ସମାଗମ ନ ଥିବାରୁ ବିଶେଷ ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ଖୁବ୍ କମ୍ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।



- ପର୍ଶୁରାମ ସାହୁ, ଦେଶୀ ବେହେରା ସାହି ବଣିକ ସଂଘ ସଭାପତି

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରାରେ ବହୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ଭଲ୍ଲ ବ୍ୟବସାୟର ଆଶା ରଖିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ କୋଭିଡ଼ କାରଣରୁ ଭଲ୍ଲଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ଫଳରେ ଚଳିତ ଥର ଯାତ୍ରାରେ ବ୍ୟବସାୟ ଫିକା ପଡ଼ିଛି।



- ତୁଳୁ ଗୌଡ଼, ଯୁଗ୍ମ ସଂପାଦକ, ଦେଶୀ ବେହେରା ସାହି ବଣିକ ସଂଘ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମା' ବୁଢ଼ୀ ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରାରେ କଦଳୀ ବ୍ୟବସାୟ କରେ। ଆନ୍ଧ୍ରକୁ କଦଳୀ କାନ୍ଦି ଆଣି ବିକ୍ରି କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ କୋଭିଡ଼ କଟକଣା କାରଣରୁ ଭଲ୍ଲ ମା'ଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସୁ ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ବ୍ୟବସାୟ ଭଲ୍ଲ ହୋଇନାହିଁ।



- ଏଲ୍. ଆଶା, ବ୍ୟବସାୟୀ

ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ନଡ଼ିଆ ଅଲ୍ଲୀୟା ମଣ୍ଡପରେ ପୂଜା ହୋଇଥାଏ। ପୂଜା ସାମଗ୍ରୀ ଦୋକାନ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଭଲ୍ଲଙ୍କ ଦର୍ଶନକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଭଲ୍ଲ ଆସୁ ନାହାନ୍ତି। ବ୍ୟବସାୟ ମଧ୍ୟ ହେଉ ନାହିଁ।



- ଅଶୋକ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ବ୍ୟବସାୟୀ

ସ୍ଵାର୍ଥ କ୍ଲାସ୍ ପରିଦର୍ଶନ

### କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୮୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଛାତ୍ରା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଚିତ ଶିକ୍ଷା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ଲକରେ ୧ ଲେଖାଏ ହାଉସ୍‌ହୋଲ୍‌ରେ ସ୍ଵାର୍ଥ କ୍ଲାସ୍ ଗୁମ୍ ଖୋଲା ଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଶନିବାର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଜୟ ଅମୃତା କୁଳାଙ୍ଗେଙ୍କ ସହ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵରୀ ଚନ୍ଦ୍ରପ୍ରେୟ ଭାରସାହେବ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭି. କିର୍ତ୍ତୀ ଭାସନ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ନବନିର୍ମିତ ଡିଜିଟାଲ ଲିବ୍ରାରୀର କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍ଵାର୍ଥ କ୍ଲାସ୍ ଗୁମ୍ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ବ୍ଲକର ନିମନ୍ତେ ପେସ୍ ରାଧାମୋହନ ବିଦ୍ୟାପାଠରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସ୍ଵାର୍ଥ କ୍ଲାସ୍ ଗୁମ୍ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଗପ୍ତ ସମୟରେ ଦିଗପହଣ୍ଡି ତହସିଲଦାର ଅପ୍ରେତ କୁମାର ସ୍ଵାର୍ଥ ବିଡିଓ ହଳଧର ଶବ୍ଦରକ୍ଷ ସମେତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ରାଣୀ ସାହୁ ଓ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ବୃନ୍ଦ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

### ମାଷ୍ଟ ଯାଞ୍ଚ ସହ

### ଲାଗିଲା ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୮୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କରୋନାର ଦ୍ଵିତୀୟ ଲହରୀ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରରେ ଶନିବାର ରାତ୍ରି ୯ଟାରୁ ରବିବାର ସକାଳ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ଵାରା ରାତ୍ରିକାଳୀନ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗାଯାଇଛି। ଏହା ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଳବତ୍ତର ରହିବ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି। କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗିବା ଫଳରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ସହରରେ ବୁଲି ଅବସ୍ଥାକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଲୋକେ ଗୋଟାଏ ବଜାର ବନ୍ଦ କରିବା ସହ ଯାତାୟତ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ଥିଲା। ଫଳରେ ସହର ଖାଁ ଖାଁ ଦିଶୁଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦିନରେ ମାଷ୍ଟ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା ଅମାନିଆଟାଠାରୁ ଗତ ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ୧ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କରିମାନା ଆଦାୟ କରିଛି।

## ମହାନଗରରେ ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ, ୫ ସ୍ଥାନରେ ଚେକ୍ ପୋଷ୍ଟ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଧିକ, ୧୮୪

ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ମାମଲା ବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗରରେ ଶନିବାର ରାତ୍ରିରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ । ରାତ୍ରି ୯ଟାରୁ ସକାଳ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ବଳବତ୍ତର ରହିଛି। ବିଭିନ୍ନ ଆନା ଲକ୍ଷ୍ମୀକାରେ ପୋଲିସ୍ ଚେକ୍ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ରବିବାରଠାରୁ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରବେଶ ପଥରେ ଚେକ୍ ପୋଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସ୍ପିପିଓ ବିଶ୍ଵେଶ୍ଵରୀ ପତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କରୁଣା ସେବାରେ ନିଯୋଜିତ ଲୋକଙ୍କୁ ବାଦ ଦେଇ ଅନ୍ୟ



ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଚେକ୍ କରାଯାଇଛି।

ଯେଉଁମାନେ ରାତ୍ରି କର୍ଫ୍ୟୁ ସମୟରେ ବାହାରକୁ ବାହାରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୋଲିସ୍ କଡା ଆଞ୍ଚିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବ ବୋଲି ସେ ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଖୋଡାସିଙ୍ଗି, ଲାଞ୍ଜିପଲ୍ଲୀ, ଅଧିକାସରା, ଫାଶ୍ଵେଗେଟ ଓ ଲୋଗାପଡା

## ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ଏଲିମେଣ୍ଟାରୀ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ବୈଠକ

ଛତ୍ରପୁର, ୧୮୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଛତ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ରେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନେଇ ଏଲିମେଣ୍ଟାରୀ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ଗଠନ ହୋଇଛି। ରଞ୍ଜନାଥପୁର ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଏକ ବୈଠକ ହୋଇଥିଲା। ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ସୋମନାଥ ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବି.ସୁନାମ, ବସନ୍ତ କୁମାର ମହାରାଣୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉପଦେଷ୍ଟା ମଣ୍ଡଳୀ ଗଠିତ ହୋଇଛି। ପଞ୍ଚାନନ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ସଂଘ ସଭାପତି, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି, ଉପସଭାପତି ଭାବେ ଚିତ୍ରସେନ ବେହେରା ଓ ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ଶତପଥୀ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରାମ ରାୟ, ସଂଗଠନ ସଂପାଦକ ଭାବେ ସାମାଜିକ ଗୌଡ଼, ତ୍ରିନାଥ ସାହୁ, ମନୋଜ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ନିତୀଶଙ୍କ ପଣ୍ଡା ଓ ମାଗୁଣ୍ଡା ଶତପଥୀ, ଯୁଗ୍ମ ସଂପାଦକ ରିତାଞ୍ଜଳୀ ତ୍ରିପାଠୀ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଧବଳେଶ୍ଵର ସେଠୀ, ସଂଗଠନର ଜିଲା ବୋର୍ଡ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ରବିନାରାୟଣ ବେହେରା, ହେମନ୍ତ କୁମାର ମୁକୁନ୍ଦ, ଅଧିକ କୁମାର ସେଠୀ ଓ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ବ୍ଲକ୍ରେ ୧୩ଟି ଜୋନ ପାଇଁ ହରିରାମ ରାଞ୍ଜକ, ମହେଶ୍ଵର ବେହେରା, ସୌମିନ୍ଦ୍ର ରଞ୍ଜନ ବାହାଲିଆ, କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲିକ, ରଞ୍ଜିତ ଦାଶ, ରଞ୍ଜନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, ଉଷାରାଣୀ ପାତ୍ର, ତପସ୍ଵିନୀ ବେହେରା, ମଧୁସ୍ମିତା ଜେନା ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ପଲଲଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

## ଏସ୍ଏଚ୍‌ଜି ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଗୋପାଳପୁର, ୧୮୪

ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଭି.କିର୍ତ୍ତୀଭାସନ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କଦଳୀ, ଆଳୁ ଚିପ୍ସ ପ୍ରଭୃତ୍ କରି ବଜାରରେ ଅଧିକା ପରିମାଣରେ ବିକ୍ରି କରାଗଲେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ମା' କାଳୀମାତା ମହିଳା ସ୍ଵୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ କଦଳୀ, ଆଳୁ ଚିପ୍ସ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଜୟ ଅମୃତା କୁଳାଙ୍ଗେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପିଡି ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵରୀ ଚନ୍ଦ୍ରପ୍ରେୟ ଭାରସାହେବ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀୟ ଭାବେ ପ୍ରାୟ ବିଡିଓ ତ୍ରିପତି ବାଲାଇ ସାମନ୍ତରାୟ, ଉଦ୍‌ଘାଟନୀୟ ସିପିଓ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ପାଢ଼ୀ, ଆସିବ। ଏଥିସହ ଗ୍ରାମରେ କଦଳୀ ଗଛ ଲାଗାଇ ସେଠାରୁ କଦଳୀ ସଂଗ୍ରହ କରି ଏହି ଚିପ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କୁଳାଙ୍ଗେ କହିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପିଡି ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵରୀ ଚନ୍ଦ୍ରପ୍ରେୟ ଭାରସାହେବ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ

## ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଅଟକିଛି ବୃହତ୍ତର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଠନ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଧିକ, ୧୮୪

### କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବାକୁ ଏମ୍ପିଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ଵ

ବୃହତ୍ତର ବ୍ରହ୍ମପୁର ପ୍ରସ୍ତାବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଟିଏ (ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉନ୍ନୟନ କର୍ଫୁପକ୍ଷ) ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ସିପିଓ (କମ୍ପ୍ରେହେନ୍ସିଭ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାନ) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ସେଥିରେ ମଧ୍ୟ ୩ ସହରାଞ୍ଚଳ ସମେତ ୧୩୯ ରାଜସ୍ଵ ମୌଜାକୁ ନିଶାଳ ବୃହତ୍ତର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଠନର ନକ୍ସା ରହିଛି। ସିପିଓରେ ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ ଯୋଜନା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଓ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଉପରୋକ୍ତ ୩ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ଗ୍ରେଟର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଠନ ପାଇଁ ସେ ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ। ଚତୁର୍ଦ୍ଧାମାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସହମତି କରାହୋଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ବଦଳିଗଲା ଓ ୧୯୯୫ରେ କମ୍ପ୍ରେସ୍ ସରକାର ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାନନା ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରଙ୍କ ମତଭେଦ ଥିବାରୁ

ସେ ନବେ ଦଶକରେ ନଗରପାଳ ଏବଂ ୨୦୦୪ରୁ ୨୦୦୯ ଯାଏଁ ହୋଇଥିବା ବିଟିଏ (ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉନ୍ନୟନ କର୍ଫୁପକ୍ଷ) ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ସିପିଓ (କମ୍ପ୍ରେହେନ୍ସିଭ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ପ୍ଲାନ) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ସେଥିରେ ମଧ୍ୟ ୩ ସହରାଞ୍ଚଳ ସମେତ ୧୩୯ ରାଜସ୍ଵ ମୌଜାକୁ ନିଶାଳ ବୃହତ୍ତର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଠନର ନକ୍ସା ରହିଛି। ସିପିଓରେ ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ ଯୋଜନା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଓ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଉପରୋକ୍ତ ୩ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ଗ୍ରେଟର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଠନ ପାଇଁ ସେ ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ। ଚତୁର୍ଦ୍ଧାମାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସହମତି କରାହୋଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ବଦଳିଗଲା ଓ ୧୯୯୫ରେ କମ୍ପ୍ରେସ୍ ସରକାର ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାନନା ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରଙ୍କ ମତଭେଦ ଥିବାରୁ

## ଚାହିଦା ମୁତାବକ ହେଉନି ଆମଦାନୀ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଧିକ, ୧୮୪



ଆମ ବଜାରରେ ଗଲିତ ଆମ।

କରୋନା ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ବୁଡ଼ିକରେ ବ୍ୟବସାୟ ମାନ୍ଦାବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହରରେ ଆମ ଆମଦାନୀରେ ବି ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ସହରର ଅଧିକାଂଶ ରୋଡ଼ ସ୍ଥିତ ନାଳକଣ୍ଠେଶ୍ଵର ଆମ ମାର୍କେଟରେ ବର୍ତ୍ତମାନଠାରୁ ଆମ ଆମଦାନୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଗତ ୧ ତାରିଖଠାରୁ ଏହି ମାର୍କେଟକୁ ଆମ ଆମଦାନୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଚାହିଦା ମୁତାବକ ଆମ ଆମଦାନୀ ହୋଇପାରେ ନ ଥିବା ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ କହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ମାର୍କେଟକୁ ଦୈନିକ ୫୦୦ଟି ଆମ ଆସୁଛି। ଏହି ବଜାରକୁ ସାଧାରଣତଃ କର୍ନାଟକ, ବାଙ୍ଗାଲୁଡୁ, ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ, ଶ୍ରୀକାକୁଳମ, ତିରୁପତି, ବିଜୟାପୁର, ରାଜମହେନ୍ଦ୍ରୀ ଆଦି ଅଞ୍ଚଳରୁ ବାଜାରଣ ପଳା, ଆଖୁରସ, ନଡ଼ିଆ ଆମ, କଲସି, ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କିସମର ଆମ ଆସିଥାଏ। ଏହି ବଜାରକୁ ଆସୁଥିବା ଆମ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା

ସମେତ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ସମ୍ବଲପୁର, କଟକ, ପୁରୀ, ବଳାଙ୍ଗୀର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ରପ୍ତାନୀ ହୋଇଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ହୋଇସେଲ୍ ଦରରେ ଆମ କିଲୋ ପିଛା ୫୦ରୁ ୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଆମ ଉତ୍ପାଦନରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଆମଦାନୀ ଦିନରେ ଦର ବି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ସେ ଆମ ବଜାର ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଗୌଡ଼ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କରୋନା କଟକଣା କାରଣରୁ ଆମଦାନୀ ହେଉଥିବା

### ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ଵର ଆୟତନର

ଶିଖାରେ ବ୍ୟବସାୟୀ

ଦେଖାଦେଇଛି। ଆଗାମୀ ୧୦ରୁ ୧୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆମ ଆମଦାନୀ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଶହେରୁ ୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବ। ବ୍ୟବସାୟ ଆଶାନ୍ତରୁପ ହେବ ବୋଲି ବ୍ୟବସାୟୀ ଆଶାପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି। ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର କୋଭିଡ଼ ନିୟମକୁ ମାନି ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବୋକାଳ ସମ୍ପୃକ୍ତରେ ବାଡିକେନ୍ଦ୍ର ସହ ମାଷ୍ଟ ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି।











ଗାୟିକା ନେହା କଙ୍କର ଏବଂ ତାଙ୍କ ସାମା ରୋହନପୁତ୍ର ସଂହଳ ଯୋଡ଼ି ମଧୁକି ଉତ୍ତରରେ ବେଶ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ଏବେ ଦୁଇଜଣ କିଛି ଫଟୋ ସେହିପରିଆଳ ମିଡ଼ିଆରେ ଶୋଭା ପାଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ନେହା ଏବଂ ରୋହନ ଘରେ ବସି ରିଟାର ବଜାରୁଥାଏ ନବନ ଆସିଛନ୍ତି। ନେହାଙ୍କ ଘର ବହୁତ ସାଧାରଣ ଆଉ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ ହୋଇଛି। ଏହା ସହ ନେହା ତାଙ୍କ ପିଲାଦିନେ ରହୁଥିବା ଘରର ଫଟୋ ବି ଶୋଭା ପାଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ କ୍ୟାପଶନ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ଏହି ଘରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲି। ଏହି ଘରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ରହୁଥିଲୁ। ଏଠାରେ ମୋ' ମା ରୋଷେଇ କରୁଥିଲେ। ଛୋଟ ଏକ ଟେବୁଲ୍ ବି ଥିଲା। ଏହି ଫଟୋ ଶୋଭା ପାଉ ନେହା ତାଙ୍କ ସଂପର୍କ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ଜଣାଉଛନ୍ତି।

# ଏଲିଏନ୍ ଖୋଜିବ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍

ଆମେରିକୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରର ଦ୍ଵାରା ଚଳିତବର୍ଷ ମହାକାଶରେ ଘାପିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟଲୁଏଏସ୍)। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ସଫଳ ହେଲେ ମହାକାଶ ଗବେଷଣାରେ କ୍ରାନ୍ତି ଆସିବ। ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଥିବା ଜୀବଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିବ। ଏପରି କି ଏଲିଏନ୍ ବିଷୟରେ ବହୁ ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରହର ବାୟୁମଣ୍ଡଳ, ଏଠାରେ ଜଳକଣା ପୃଷ୍ଠର ଉତ୍ପତ୍ତି କି ନାହିଁ, ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ବାଦଲର ରୂପରେଖ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁ ସୂଚନା ଦେବ। ବିଶ୍ଵବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ କେବଳ ପୃଥିବୀ ମଣିଷ ବାସୋପଯୋଗୀ ନା ଏଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ଅଛି, ତାହା ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଦ୍ଵାରା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଫିଲିପ୍ କହିଛନ୍ତି।

ଫିଲିପ୍ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନକୁ ନେଇ ବହୁ ଅସମାହିତ ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଜାଣିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଏଥିଲାଗି କେଟଲୁଏଏସ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ପରିକଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି। ଏହା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ସଜ୍ଜିତ। ଆଉ କିଛି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ବାକି ରହିଥିବାରୁ ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉତ୍ପ୍ରୋକ୍ଷଣରେ ସାମାନ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ତାତ୍ତ୍ଵ ଝଟ୍କା ସହିତ ଭଲ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିଛି କେଟଲୁଏଏସ୍, ଯାହା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଆଉ ଏକ ପାଦ ଆଗକୁ ନେଇଛି। ଏହାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି। କେଟଲୁଏଏସ୍ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ବଡ଼ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ନୂଆଦିଲ୍ହୀ: ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନ ଖୋଜିବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛନ୍ତି ବିଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ମହାକାଶ ବିଜ୍ଞାନୀ। ତେବେ ଏଥିଲାଗି ବ୍ୟାପକ ସୂଚିତା ନାହିଁ। ସାମାନ୍ୟତା ଭିତରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ମହାକାଶରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହବଲ୍ ଅପ୍ଟିକାଲ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉପରେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ। ତେବେ ଚଳିତବର୍ଷ ନାସା ପକ୍ଷରୁ ମହାକାଶକୁ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟଲୁଏଏସ୍) ଛଡ଼ାଯିବା ଯୋଜନା ରହିଛି। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟରେ

ସଫଳତା ମିଳିଲେ ୪-୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଲିଏନ୍ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଘାପିତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦୃଢ଼ ଆଶାବାଦୀ ଅଛନ୍ତି। ସୌରମଣ୍ଡଳ ବାହାରେ ଜୀବନ ସଂସ୍ଥାର ହୋଇପାରିବା ଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ରହିଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀଠାରୁ ଏମାନଙ୍କ ଦୂରତ୍ଵ ବହୁ ଲକ୍ଷ କିଲୋମିଟର। ଏଭଳି ଗ୍ରହବୃତ୍ତିକ ସୂତ୍ର ଆଧାରରେ ନାମିତ। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଗ୍ରହକୁ ଠାବ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ, ହେଲେ ସେଠାରେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ଭଳି କେଉଁ ସାଧନ ରହିଛି ଏବଂ କାହାର ଅଭାବ ରହିଛି ସେ

ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରୁନାହିଁ। ମହାକାଶରେ କେଟଲୁଏଏସ୍ ଘାପିତ ହେଲେ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ଏପରି କି ୫-୧୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନ ଖୋଜାଯାଇପାରିବ। ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟିର ଗ୍ରାଜୁଏଟ୍ ଛାତ୍ର କେପ୍ରାଭିପ୍ ଫିଲିପ୍ ଚଳିତ ମାସରେ ପ୍ରେସ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ବିସ୍ତୃତ ତଥ୍ୟ ଦେବେ। ଫିଲିପ୍ କହିଛନ୍ତି, ଯାହା କେଟଲୁଏଏସ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଲାଗିଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ



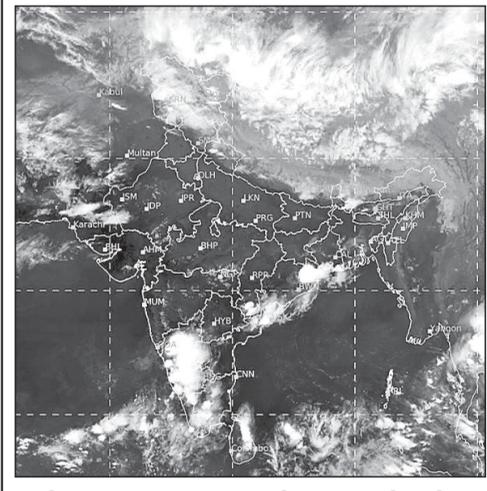
# ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ବୁଲ୍ କରିଥିଲେ ପତ୍ର

ବନ୍ଧେ: ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯିବା ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ। ସେଥିରୁ କିଛି ସତ ଥିବା ବେଳେ କିଛି ଗୁଜବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ। ସେକଲି ଚର୍ଚ୍ଚାରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲା ଏବଂ ଉତ୍କଳେଟ୍ କିପର ତଥା ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କାହାଣୀ। ୨୦୧୯ରେ ପତ୍ରଙ୍କ ସହ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲାଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଚେତେ କରୁଥିବ ବେଳେ ଖବର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ କିଛି ଦିନ ପରେ ପୁନଃ ସେମାନେ ଅଲଗା ହୋଇ ଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଥିଲା। ନିକଟରେ ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ ଉର୍ବଶୀ କେଉଁ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ। ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜଣକ କ୍ରିକେଟ ଦେଖନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ। ସେ ହୃଦୟରୁ କେବଳ ସ୍ଵପ୍ନ ତେଲୁଲକର ଏବଂ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଖରାପ ସମୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ ପତ୍ର। ଉର୍ବଶୀ ତାଙ୍କ ସହ ବାରମ୍ବାର କଥା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାରୁ ପତ୍ର ତାଙ୍କୁ ହାତୁଆପୁରେ ବୁଲ୍ କରିଦେଇଥିଲେ। ପରେ ପତ୍ର ଛଣା କେରିକ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏବେ ପତ୍ର ଛଣାଙ୍କ ସହ ରିଲେସନ୍‌ଶିପ୍‌ରେ ଅଛନ୍ତି।

# କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ରାଜ୍ୟ-ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ବାଲେଶ୍ଵର, ଅନୁଗୋଳ, ବେଙ୍ଗାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ବୌଦ୍ଧ, ସୋନପୁର, ରାୟଗଡ଼ା, ମାଲକାନଗିରି ବଜାଜାମାନ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ଦିନର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୨୭.୩ ଡିଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ।

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ଵର	୩୭.୪	୨୩.୨
ବାଲକାଳି	୩୭.୯	୨୪.୦
କଟକ	୩୭.୨	୨୫.୦
ପାରାଦୀପ	୩୨.୧	୨୭.୫
ଭୁବନେଶ୍ଵର	୩୮.୬	୨୫.୫
ଗୋପାଳପୁର	୩୧.୬	୨୭.୨
ପୁରୀ	୩୨.୮	୨୭.୬
ଅନୁଗୋଳ	୩୯.୯	୨୫.୬
ବାରପଦା	୩୭.୨	୨୦.୬
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା	୩୯.୫	୨୫.୬
କେନ୍ଦୁଝର	୩୭.୪	୨୧.୬
ସମ୍ବଲପୁର	୩୯.୦	୨୭.୧
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୩୭.୫	୨୦.୫
ହୀରାକୁଦ	୩୯.୧	୨୫.୧
ତାଳଚେର	୩୯.୭	୨୪.୩
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୦.୨	୨୭.୫
ବଲାଙ୍ଗୀର	---	୨୫.୦
କୋରାପୁଟ	୩୪.୫	୨୦.୨
ଫୁଲବାଣୀ	୩୭.୫	୨୨.୫
ତିରିକାଗଡ଼	୪୨.୦	୨୭.୮
ମାଲକାନଗିରି	୪୦.୫	୨୩.୫
ସୋନପୁର	୪୧.୮	୨୩.୪
ଦାରିକାବାଡ଼ି	---	୨୦.୫
ନୟାଗଡ଼	୩୯.୦	୨୫.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୦.୫	୨୫.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୫	୨୫.୫
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୫.୦	୨୪.୫
ରାୟଗଡ଼ା	୩୫.୮	---



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶକୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

# ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବିଛା ବିଷ

ନୂଆଦିଲ୍ହୀ: ବିଷର ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ହେଉଛି କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷ। ଏହା ନିୟତି ଭୟଙ୍କର। କିନ୍ତୁ ଏହା ବିଷର ସବୁରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ତରଳ ପଦାର୍ଥ। ଏକ



ଗ୍ୟାଲନ ତଥା ପ୍ରାୟ ୪ ଲିଟର କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷର ମୂଲ୍ୟ ୩୯ ନିୟୁତ ଡଲାର। ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟରେ ୨୯୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ। ଟଙ୍କା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ କିଣିବା

କଷ୍ଟକର। ତିନିର ଏକ ଦାମା ଭଳି ବୁଝାଏ କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷ ପାଇଁ ୧୩୦ ଡଲାର ଅର୍ଥାତ ୯.୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ପଛର କାରଣ ଅତି ସରଳ। ଅନେକ ଗୋଟିଏ କଳକଡ଼ା ବିଛାଠାରୁ କେବଳ ୨ ମିଲିଗ୍ରାମ ବିଷ ମିଳିଥାଏ। ଏବେ ମନକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ ସ୍ଵାଭାବିକ ଏହା କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗେ? ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବୃତ୍ତାବୋଧ୍ୟର ଔଷଧ ଏହି ବିଷରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ମେଡୁଲେଟରେ କର୍ମଟ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ବିଷରୁ ମିଳୁଥିବା କାଲିଓକ୍ସିନ ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ମୂଷାକୁ ଦିଆଯାଏ। ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମଣିଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ କାମ ଦେଇପାରେ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସରେ ଏହାର ଆହୁରି ଉପକାରଣ ରହିଛି।

# ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ସାପ



ସିଡନା: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ସିଡନା ସହରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିଣିଥିବା ଏକ ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିବା ପରେ ତାହା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ହ୍ଲାଜର୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏମିଲି ନେଟ୍ ସିଡନାର ଏକ ସୁପରମାର୍କେଟ୍‌ରୁ ପରିଚରିତ। ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ କିଣିଥିଲେ। ଘରେ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖୋଲିବାକୁ ସେଥିରୁ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିଥିଲା। ଏହା ଦେଖି ସେମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ସାପଟିକୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ।

# ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବମୟ ଏତିହ୍ୟକୁ ବିକୃତ କରିବାର ଉପକ୍ରମ

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ଗତ ଆଲୋଚନାରେ ଆମେ ଚଳେମାଳ ଭୃତ୍ୟାଳରେ ଥିବା କୋଣାର୍କର ଶବ୍ଦକୁ ମିଶାଇ କୋଣାର୍କର ବାରଟି ନାମର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୁ। ସେଥିରେ ଦୁର୍ବନ୍ଦ୍ୟାଙ୍କ 'ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍' ଶବ୍ଦକୁ ସାମିଲ କରି ନ ଥିଲୁ। ଏହି ଶବ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି 'ପୁରୀ ଓଡ଼ିଶା ଗେଜେଟ୍‌ଅଫ (୧୩ଶ ସଂସ୍କରଣ, ପୃ-୩୧୩)। ଏହି ନାମକୁ ତିଗ୍ରାପୁଲ ବନ୍ଦର ସହିତ ସମାକରଣ କରିବାକୁ ଅନେକ ଆଲୋଚନା ଛଳ୍ମା କରିନାହାନ୍ତି। ଭିନ୍ନ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସବୁ କଥାରେ ଭିନ୍ନମତ ବେଳେ ବେଳେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ଏତିହ୍ୟଗାଥାକୁ ଉଣା କରିଦିଏ। ବିଶ୍ଵ ଦରବାର କଥା ଛାଡ଼ି, ଜାତୀୟତାରେ ଆମେ ଆମର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଥାକୁ ଠିକଣା ଢଙ୍ଗରେ ସଜେଇପାରିବେ ମନେହୁଏ ଏଇ କାରଣ ଯୋଗୁ। ନଭଲେ ଏଲିପିନ୍ ଷ୍ଟୋନ ୧୮୩୯ ମସିହାରେ 'ଭାରତ ଇତିହାସ'ରେ ଓଡ଼ିଶାର ଗଙ୍ଗବଂଶକୁ ବଙ୍ଗୀୟ ବୋଲି ଲେଖିଥାନ୍ତେ। ଶ୍ରୀ ହର୍ଷର ଯାକୁ ସମର୍ଥନ କରି ନୂତନ ଇତିହାସ ଲେଖି ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସକୁ ବିକୃତ ବଳୟ ଭିତରକୁ ଠେଲିଦେଇଥାନ୍ତେ! ହର୍ଷର ସେତିକିରେ ଅଟକିଲେ ନାହିଁ, କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିରକୁ 'ବଙ୍ଗାଳୀ କଳାକୃତି' ବୋଲି ବହିରେ ଛାପିଦେଲେ। ସତରେ ଯେମିତି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମିତ୍ର। ସେ 'ଏତିହ୍ୟ ଅଫ ଓଡ଼ିଶା'ର ୨ୟ ଭାଗ ପୃ-୧୫୫ରେ ଯାକୁ



ଗୌଡ଼ବାଡ଼ ସାହିର ପ୍ରାଚୀନ କେତକାଢ଼େ, ଯାହାର ଚାରିପଟେ ଗୁମ୍ଫାରେ ରହିଥିଲେ ଗୌଡ଼ବେଶର ରାଜା ଓ ରାଜପାର୍ଶ୍ଵ। ଏବେକାର କେତକାଢ଼େ (ତାହାଣ) ଫଟୋ: ଯକ୍ଷେଶ୍ଵର ମହାନ୍ତି ତାହାକୁ ଅଧାର ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ। ଚାଟାର୍ଜୀ ଲେଖିଥିଲେ- 'ଏଇ ବଙ୍ଗେରଇ ଗଙ୍ଗବଂଶ ଏକଦିନ ଓଡ଼ିଶାରେ ରାଜ୍ୟ ଘାପିତ ପୂର୍ବକ ଏକଦିନେ ଯେମାନେ ପୁରୀର ଓଡ଼ିଶାର ଭାଷା, କଳା, ସ୍ଵାପତ୍ୟ ଓ ଭାଷ୍ୟକୁ ଗର୍ଭସାଧୁ କରିବା ପାଇଁ ୫୦ ବର୍ଷ ଧରି ଲେଖନୀ ଚଳାଇଲେ। ଏମାନଙ୍କ ସହିତ ମହୁଆଲା ହୋଇଗଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତଯଶା ବଙ୍ଗୀୟ ସାହିତ୍ୟିକ ବକ୍ସିଚନ୍ଦ୍ର ଚଟ୍ଟୋପାଧ୍ୟାୟ ଓ ଉପେ ବକ୍ସି ଚାଟାର୍ଜୀ। ସେ 'ବାଂଲାର ଇତିହାସରେ ଉପାଦାନ' ଶୀର୍ଷକ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲେଖିଲେ। 'ମଣିମାଳା'ରେ (ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ) ତାହା ସ୍ଥାନ ପାଇବା ପରେ ବଙ୍ଗାଳୀ ପିଲେ ତାକୁ ପଢ଼ିଲେ। ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପରମାନନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଆମର ବନ୍ଦନାୟ, ଏଇଥିପାଇଁ ଯେ ସେ ବକ୍ସି ଚାଟାର୍ଜୀଙ୍କ ଉଚ୍ଚତ୍ତ୍ଵ ଉତ୍ତର କରି



ତାହା ଏଇ ରବିକ୍ଷେତ୍ର (ବିଶ୍ଵକୋଷ, ୪ର୍ଥ ଭାଗ, ପୃ-୫୮୦)। ସେ ମହାଶୟ କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର ଠିକିରେ ନାହିଁ। 'ଭବଭୂମିବାଣୀ' ନାମରେ ବହିଟିଏ ଲେଖିଲେ। ସେଥିରେ ଭୁବନେଶ୍ଵରର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିର ବଙ୍ଗାଳୀକର କାଢ଼ି ବୋଲି ପ୍ରାମାଣିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ। ଏହାପରେ ଆଗକୁ ଆସିଲେ ବିଜୟ ଚନ୍ଦ୍ର ମଜୁମଦାର। ସେ ଆଉ ପାଦେ ଆଗେଇ ଯାଇ ଲେଖିଲେ- ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ବଙ୍ଗାଳୀ ଏବଂ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ। ୧୯୨୫ ମସିହାରେ 'ଓଡ଼ିଶା ଇନ୍ ଦି ମେକିଙ୍ଗ' ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଯାକୁ କଳିଙ୍ଗର ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ଓ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ ବୋଲି ମୋହର ବାଜିଲା। ଦେଶର ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶେଷରେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ଏତିହ୍ୟକୁ ନିର୍ଜାଳରଣ କରିବାର ସହାୟତା କଲେ। ବକ୍ସି ଚାଟାର୍ଜୀ ଯେଉଁ ଶେଷ ବାକ୍ୟଟି ଲେଖିଥିଲେ ଯେ 'ହର୍ଷର ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଯେଉଁ ଓଡ଼ିଆ ସୈନ୍ୟଙ୍କର ଏବେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ତାହା ଭୁମ୍ପର ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ବାଙ୍ଗାଳୀ ସୈନ୍ୟ' ତାହାକୁ ଆଗେଇ ନେଲେ ମଜୁମଦାର। ସେ ରାଜବଂଶ ଓ ରାଜାଙ୍କୁ ବଙ୍ଗାଳୀ ବୋଲି ହାତକାଟି ଲେଖିଦେଲେ। ଅଥଚ ଥରୁଟିଏ ଇତିହାସରେ ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟ ଦେଖି ଲେଖିଲେ ନାହିଁ ଯେ ଆପଚାରମାନଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାରରେ ବଙ୍ଗାଳୀ ରାଜାମାନେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର କରିଚାଲିଥିଲେ। ଗଜପତି ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରକୁ ଅଣ୍ଟକରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ ବୋଲି। ସ୍ମୃତି ଆଜି ବି ଅଛି। ବଙ୍ଗାଳୀ

# ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜର 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮୪ (ବୁଧବେଳା) ଏକଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କେବଳ ଆମର ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରାକୁ ନୂଆ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ଦରକାର। ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରା ଥିଲା ଏବଂ ଏହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନିୟତି ରହିବ। ଏପରି ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ସହ ଏହାକୁ ବିଷରେ ରଖୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଭଉଣୀ, ଭାଇମାନେ ଅନୁଶୀଳନ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ରବିବାର ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ଓଡ଼ିଆ ନବ ବର୍ଷ ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଥିଲେ, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଖୁସି ଓ ଆନନ୍ଦର ଅବସର, କାରଣ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ସମସ୍ତେ ରାଜ୍ୟର ଅନନ୍ୟ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ପରିଚିତ ଏକ ମଞ୍ଚରେ ଏକାଠି ହୋଇଛୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଚେକୋକ୍ଷାଳି ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଉତ୍ସବ ପାଳନର ମହତ୍ତ୍ଵ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ନୂଆ ଢଙ୍ଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ପ୍ରକାଶକାଳୀ ମାଧ୍ୟମ ତିଆରି କରିପାରିଛୁ। ଏବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିୟତିତ ମାଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିବା ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସତରକ କରିବାର ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ଵ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଦିବ୍ୟସିଂହ ଦେବ, ଦୁବାଇର ସିଦ୍ଧିଆଳ ଅମନ ପୁରୀ, ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ହନୁଧର ନାଗ ଏବଂ ୧୫ ଦେଶରୁ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

# ଉପକାରୀ ଲେମ୍ବୁ



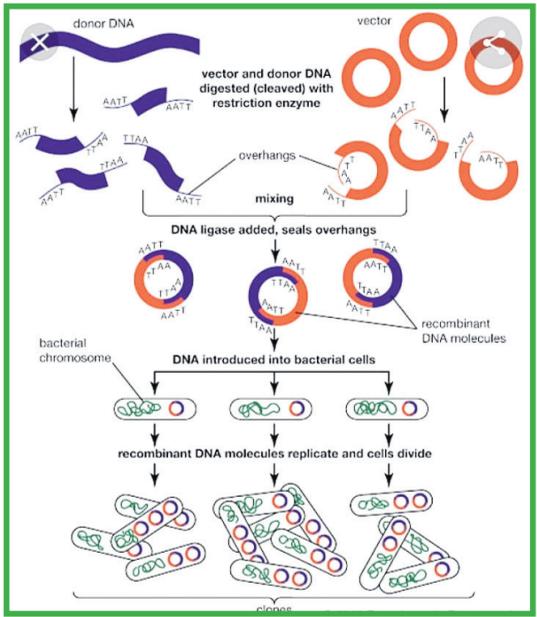
ଅଭାବ ହାତୀ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୱାଡି, ପୁଷ୍ଟ ବୁଲାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଲେମ୍ବୁରେ ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଯାଇଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ସରଳ ଉପାୟରେ ଏହାକୁ କମାଇ ପାରିବେ। ଏକ ଗ୍ଲାସ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଏବଂ ସେଥିରେ ବୁଲି ଗାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଚର୍ବି କମିଯାଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଏପରି



ଡ. ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଦାସ

ମଣିଷ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ଅନୁପମ ସୃଷ୍ଟି କୋଷିକା ମଧ୍ୟରେ ନାହିଁ ଥାଏ। ନାହିଁ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ ସୂତା ଭଳି ୨୩ ଯୋଡ଼ା କ୍ରୋମୋଜମ୍। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ୨୨ ଯୋଡ଼ା ଅଗୋଜମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ସମାନ ରହିଥାଏ। ମଣିଷର ୨୩ମୋ କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଯୋଡ଼ାକୁ 'ସେକ୍ସ କ୍ରୋମୋଜମ୍' କୁହାଯାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭେଦ ଆଣିଥାଏ। ନାରୀମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋମୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁଇଟି 'ଏକ୍ସ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଥିଲାବେଳେ ପୁରୁଷମାନେ ହେଟେରୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୋଟିଏ 'ଏକ୍ସ' ଓ ଗୋଟିଏ 'ୟ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ରହିଥାଏ। କ୍ରୋମୋଜମ୍ରେ ମୂଳ ଜନନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରୁଥିବା ଅନୁମାଳୀ ଡିଅକ୍ସିରାଇବୋନ୍ୟୁକ୍ଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବା ଡିଏନ୍ଏ ଓ ହିଷ୍ଟୋନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ। ମଣିଷ ଶରୀରରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାରରୁ ୨୫ ହଜାର ଜିନ୍ ରହି ଲକ୍ଷାଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାର ଅଣୁ ପାଇଁ କୋଡି କରନ୍ତି। କେତେକ ଜିନ୍ ପୁଷ୍ଟିସାର ପାଇଁ କୋଡି କରି ନ ଥାନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଡିଏନ୍ଏ ନାଭିରେ ରହୁଥିଲାବେଳେ କେତେକ ମାଇଗୋକଣ୍ଡ୍ରୋଆରେ ରହିଥାନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ହେଉଛି ଏକ ଜୈବ ପଲିମର ବା ଜଟିଳ ଓ ବିଶାଳ ଅଣୁ, ଯାହା ପଲିନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡକୁ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡରେ ଗୋଟିଏ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ ବେସ୍ ଅଣୁ, ପାଞ୍ଚୋଟି କାର୍ବନ ଥିବା ଗୋଟିଏ ଶର୍କରା ଅଣୁ ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ ଅଣୁକୁ ନେଇ ଗଠିତ। ଡିଏନ୍ଏ ଦୁଇଖଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ କୁଣ୍ଡଳାକୃତି ଗିଡି ବା ନିଶ୍ଚିତ ଭଳି ହୋଇଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ବେସ୍ ଯୁଗ୍ମମାନେ ଆଡ଼ପତା ଆକାରରେ ଭୁଲାଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ସୁତାର ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ରେ ଗଠିତ ତିଆରି ଦୁଇ ମେଡୁଲେଣ୍ଡକୁ ବାନ୍ଧି ରଖିଥାନ୍ତି। ଆଡେନିନ୍

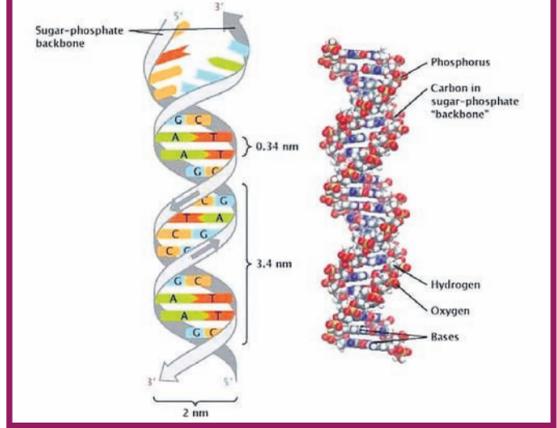
# ରିକମ୍ବିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ



“ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଜେନ୍ସ ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମ୍ବିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ।”

ବେସ୍ ଥାଏନିନ୍ ସହିତ ଓ ଗୁଆନିନ୍ ବେସ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଗିଡି ପାହାଚ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏରେ ଥିବା ସନ୍ଦେଶ ବାସାୟନିକ ବେସ୍ ଆକାରରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଗୋଟିଏ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏକୁ ପ୍ରସାରିତ କଲେ ତାହାର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ମିଟର ହେବ। ଯଦି ଶରୀରର ସମସ୍ତ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏର ଲମ୍ବକୁ ମିଶାଯାଏ, ତାହା ଆମ

ସୌରମଣ୍ଡଳର ବ୍ୟାସ ସଙ୍ଗେ ସମାନ ହେବ। ତତୁମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ମଣିଷର ଅଙ୍ଗପ୍ରାୟ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ରାଇବୋନ୍ୟୁକ୍ଲିକ୍ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରିଥାଏ। କୋଷିକାରେ ଥିବା ରାଇବୋକୋସ୍ଟ୍ରାଆରୁ ଡିଏନ୍ଏର ସାଙ୍କେତିକ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଥିବା ତିନୋଟି ବର୍ଣ୍ଣକୁ ଏକାସଙ୍ଗରେ ପାଠ କରି ତଦନୁସାରେ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରନ୍ତି। ଯେପରି ବିଏଏ ସାଙ୍କେତିକ ବାର୍ତ୍ତା ଭୁଗାମିନ୍ ପାଇଁ ଏବଂ ଏକିୟୁ ସାଙ୍କେତିକ ବାର୍ତ୍ତା ସେରିନ୍ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ପାଇଁ କୋଡି କରନ୍ତି। ତେଣୁ କେଉଁ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ କେତେ ପରିମାଣରେ ମିଳିବେ, କେଉଁ ଭଳି ଓ କେଉଁ ଆକୃତିର ପୁଷ୍ଟିସାର ନିର୍ମାଣ କରିବେ, ସବୁକିଛିର ସାଙ୍କେତିକ ବାର୍ତ୍ତା



ଡିଏନ୍ଏରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଜେନ୍ସ ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମ୍ବିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ। ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଜେନେଟିକ୍ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ବିଦ୍ୟାର ବିକାଶ ପୂର୍ବରୁ ବାକାଣ୍ଟମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ପ୍ରାୟତଃ ଓ ଆଣବିକ କର୍ମିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରେଷ୍ଟ୍ରିକ୍ଟନ୍ ଏଣ୍ଡୋନ୍ୟୁକ୍ଲିଏଜ୍ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇସାରିଥିଲା। ପ୍ରାୟତଃ ହେଉଛି ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ରାକାର ଓ ବୃତ୍ତାକାର ବାକାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଯାହା କ୍ରୋମୋସୋମାଲ ଡିଏନ୍ଏଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଅଟେ। -ଅଧ୍ୟାପକ, ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ସରକାରୀ ମହିଳା କନିଷ୍ଠ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପୁରୀ, ମୋ : ୯୯୩୮୭୮୩୦୫୧



**ଯୋଗ-ପ୍ରାଣାୟାମ ପୂର୍ବରୁ...**

**ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଲେ ଭଲ...**

- ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ଶାରୀରିକ ପିନ୍ଧାବସ୍ତୁ ପ୍ରତି ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶଦ ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ, ତେବେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ପୂର୍ବୋପକାର ଅଧ୍ୟାୟ ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା ପୂର୍ବୋପକାର ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ।
- କଦାପି ତରତର ହୋଇ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯୋଗର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ।
- ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସମୟରେ କାନ୍ଧା ସହ କଥା କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ପାଟି ବାଟେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସବୁବେଳେ ଏକ ସ୍ଥୁଳ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣମୁକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ।

## ଜାଣନ୍ତୁ କି



### ଏପରି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

**ପରତା-ଦହି :** ପରତା ସହ ଦହି ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଆପଣ ରୁଚି ସହ ଦହି ଖାଇପାରନ୍ତି।

**ଖାଇବା ପରେ ଚା :** ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚା ପିଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ଅସବୁଜନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

**କ୍ଷୀର-ଫଳ :** କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ତେବେ ଏହାକୁ ମିଶାଇ (କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ) ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ କ୍ଷୀରରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଫଳରେ ଥିବା ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ଷୀରର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡି ନ ଥାଏ। ଚା ସହ ଫଳରେ ଥିବା କେତେକ ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଶରୀର ଭିତରକୁ ଯାଇ ନ ଥାଏ।

**କ୍ଷୀର-ମାଛ :** କ୍ଷୀର ସହ ମାଛକୁ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଚର୍ମ ଉପରେ ପଡିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଦହି ସହ ମାଛ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଦହି ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଛ ରମମ। ତେଣୁ ଏହା ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

### ଚେନ୍ସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥିଲେ..



ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକେ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ଅଛି, ତେବେ ତାହାକୁ ସହଜ ଭାବରେ ସ୍ମରଣ କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ନିଜ ମନକୁ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ। କୌଣସି କଥାକୁ ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ତାହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି, ତେବେ ତାହାର ସମାଧାନର ଉପାୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ନିଜେ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟର ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନକୁ ଆଣନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଅସମର୍ଥ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ସବୁବେଳେ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ କାମ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁ କାମକୁ ଆପଣ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ସେପରି କାମକୁ ଚୟନ କରନ୍ତୁ।

### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତରା



ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

- ପ୍ରେଡିକ୍ଟିଭ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ଗ୍ଲୁକୋଜ) ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ହୋଇଥାଏ।
- ଚୈକମୂଳ ମାଛ (ଅଏଲି ଫିସ୍) ଖାଆନ୍ତୁ, କାରଣ ଏଥିରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଏହା କେବଳ ହୃଦ୍‌ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଫାଇବରମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।
- ପ୍ରତିଦିନ ତରକା ଫଳମୂଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଲାଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, ଫ୍ୟାକ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସେତେ ଉପକାରୀ।

### ରୋଗ ଚିହ୍ନର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମକୁ କୌଣସି ରୋଗ ହେଲେ ଡାକ୍ତର ଉଚ୍ଚ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାହାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରି ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମରେ କେତେକ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ପାଇଁ ରକ୍ତ, ମଳ, ମୂତ୍ର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ଏପରିକି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ୍ସ-ରେ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ, ଏମଆରଆଇ, ଭିଡି ଏମ୍ ଆଦି ପଦ୍ଧତି ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ କିଛି ରୋଗ ଚିହ୍ନିତ କରିବାର ଏକ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀକୁ ତର୍କ ତର୍କ କରି ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ କେତେକ ରୋଗର



