

ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ବୁଲି କରିଥିଲେ ପତ୍ତ

କ୍ରିକେଟର ରକ୍ଷଣ ପତ୍ତଙ୍କ ସହ ଉର୍ବଶୀ ଚୋପେଲା ତେଜ୍ କରୁଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବାବେଳେ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାପତ୍ତରେ ବୁଲି କରିଦେଇଥିଲେ ପତ୍ତ।

୧୦ ୧୨

ଡି'ଭିଲିୟଙ୍କ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିଂସ

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ରେ ରବିବାର ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିଂସ ଖେଳିଛନ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏବି ଡି'ଭିଲିୟ।



ସଂକ୍ରମଣର ଭୀଷଣ ରୂପ

ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ୫ ଜିଲ୍ଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟକୁ ମାଡ଼ି ଆସୁଛି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ବଡ଼ ବିପଦ। ବର୍ତ୍ତମାନର ସଂକ୍ରମଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଚାଳନା ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖିଲେ ଏଭଳି ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିଭୂତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରଥମେ ପଡ଼ୋଶୀ ଛତିଶଗଡ଼ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଥିଲା। ଏବେ ଦେଶର ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ରାଜ୍ୟରୁ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ଘରବାହୁଡ଼ା ରାଜ୍ୟର ସ୍ଥିତିକୁ ଆହୁରି ବିଗାଡ଼ି ଦେଇଛି। ଫଳରେ ୩ଦିନ ହେବ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୩ହଜାର ଉପରେ ରହିବା ସହ ୪ହଜାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଶେଷ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩,୨୭୪ ପକ୍ଷିତ୍ୱ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆଉ ୨ଲକ୍ଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିବାରୁ ଗୋଟିକ ପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଜିଲ୍ଲା ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌କୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ଶନିବାର ସୁଦ୍ଧା ୪ ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ସମ୍ବଲପୁର ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ରହିଥିଲା। ରବିବାର ଆଉ ୨ଟି ଜିଲ୍ଲା ବରଗଡ଼ ଓ କଟକ ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି। କିଛି ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ଥିବା ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଯେଲୋ

- ୨୫ ଘଣ୍ଟାରେ ୩,୨୭୪ ଚିହ୍ନଟ, ୨ ମୃତ
- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଦିନକରେ ୭୦୫ ଚିହ୍ନଟ

ଜୋନ୍‌କୁ ଖସି ଆସିଥିବାରୁ ଏବେ ୫ ଜିଲ୍ଲା ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ରହିଛି। ତେବେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ। ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ଥିବା ୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି କୋଭିଡ୍ ହସିଟାଲରେ ବେଡ୍‌ଠାରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଛନ୍ତି। ସେହିପରି ତାନ୍ତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସେପଟେ ଚିକ୍ଷା ବହୁଲକ୍ଷଣ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ପରେ ଏବେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଲହର ସଂକ୍ରମଣର ହରଷ୍ଟ ପାଲଟିଛି। ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୧୯୫୩-୪

ଲିଭୁନି ଚିତା, ବହୁଛି ଚିତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୪

କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଭାରତକୁ ବଡ଼ ବିପତ୍ତି ଆଣିଛି। ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଦେଢ଼ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ଏହା ହିଁ ପୁରାଭିତ୍ତି। ତେବେ ଏହି ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା କେବଳ ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗଣନା କରାଯାଇଛି। ହିସାବ ବହୁଭୂତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଏଥିରେ ମିଶାଇଲେ ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ର ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ଅକ୍ସିଜେନ ସିଲିଣ୍ଡର ଓ ଜରୁରୀ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣର ଅଭାବ ଦେଶରେ ଏକପ୍ରକାର ହେଲ୍ପ ଏମ୍‌ପେଡ୍‌ସ୍ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ

- ଦେଶରେ ୧୮ ଲକ୍ଷ ଟପିଲା ସକ୍ରିୟ ମାମଲା
- ଦିନକରେ ୨.୬୧ ଲକ୍ଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ୧.୫୦୧ ମୃତ
- ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅକ୍ସିଜେନ ସଙ୍କଟ, ମିଳୁନି ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ

୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଦେଶରେ ୨,୬୧,୫୦୦ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧,୫୦୧ ଜଣଙ୍କର ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧,୪୭,୮୮,୧୦୯ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ୧୯୫୩-୪

'ଖୁସି'ରେ ଖୁସି

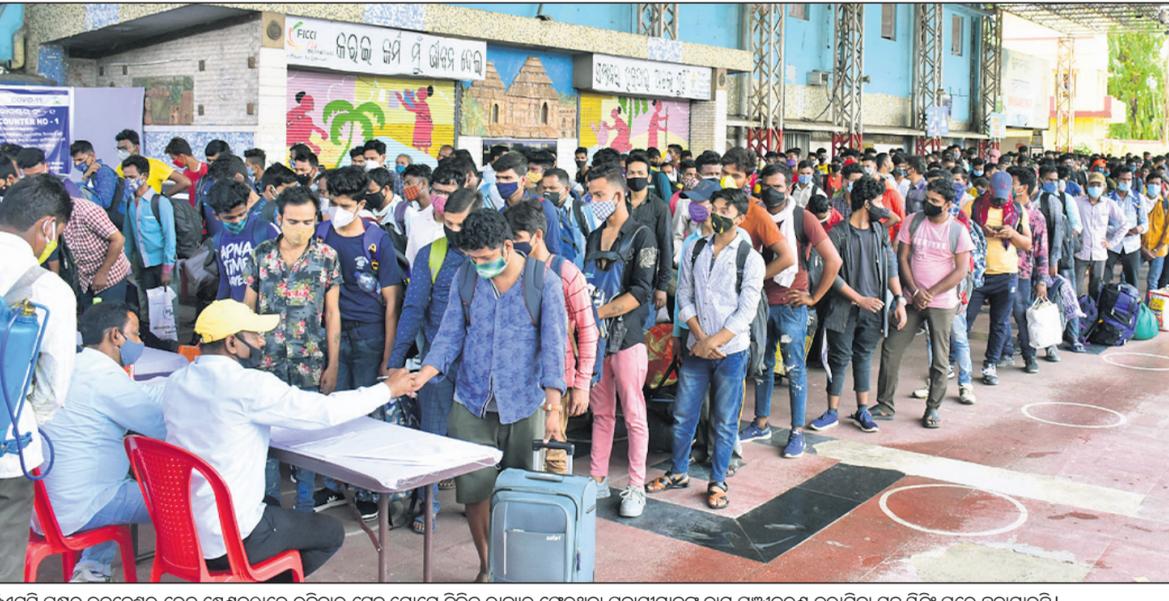
ଅନିଲ ଦାସ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪

ଚିକିତ୍ସାତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲୁଚିବା ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ସହଜ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳ ହୋଇଛି। କେତେକଣ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କୁ ହାତକରି ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ରାଜକୋଷକୁ ଲୁଚି ରାଲିଛନ୍ତି। ସେହି ଅର୍ଥରୁ ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ବାବୁମାନଙ୍କ ପକେଟକୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ବାଳିକାମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହୁ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଟଙ୍କାରେ କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାର ସ୍ୱାର୍ଥରକ୍ଷା ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ରେହେନ୍ସିଭ ଆଣ୍ଡ ଅଭିଚାର କେନ୍ଦ୍ରରାଜ୍ୟ(ସିଏସି) ତାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଥା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ସିଏସି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଷଷ୍ଠରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢୁଥିବା ବାଳିକାମାନଙ୍କ ମାସିକ ଉତ୍ସୁକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୧୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ରେ 'ଖୁସି' ପାଇଁ ବିତ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଔଷଧ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ୭୦କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ଏହି

ଯୋଜନାରେ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ସାନିଟାରି ନାପକିନ ମାଗଣାରେ ଯୋଗାଇଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏହାର ଯୋଗାଣ ଦାୟିତ୍ୱ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଔଷଧ ନିଗମ(ଓଏସଏମସିଏଲ) ଉପରେ ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ନିଗମ ଦ୍ୱାରା କ୍ରୟ କରାଯାଇଥିବା ସାନିଟାରି ନାପକିନ କିଣାରେ ବ୍ୟାପକ ହେଉଥିବା ହୋଇଛି। ୨୦୧୮ ଜାନୁଆରୀରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର



୧୭.୨୬ ଲକ୍ଷ ବାଳିକାଙ୍କୁ ସାନିଟାରି ନାପକିନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ୨୦୧୮ ମେ ମାସରେ ନିଗମ ପକ୍ଷରୁ ଏଥିପାଇଁ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୧୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ରେ 'ଖୁସି' ପାଇଁ ବିତ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଔଷଧ ନିଗମର ଟେଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟାୟନ କମିଟି (ଟିଇସି) ୨୦୧୮ ଜୁଲାଇରେ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ରବିବାର ଟ୍ରେନ୍ ଯୋଗେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରୁ ଫେରୁଥିବା ପ୍ରବାସୀମାନଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଯିବା ସହ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରେ ଛଡ଼ାଯାଇଛି।

ଜେଇଇ ମେନ୍ ସ୍ଥଗିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪(ବୁଧବେ)

ନ୍ୟାଶନାଳ ଟେଷ୍ଟ ଏକେଡ୍ମି (ଏନ୍‌ଟିଏ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଯୁବ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା (ଜେଇଇ) ମେନ୍ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି। ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଭୟାବହତା ଓ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏନ୍‌ଟିଏ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ନେଇଛି। ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ

ରମେଶ ପୋଖରିଆଲ ନିଶ୍ଚଳ ରୁଇବ କରି ଏନେଇ ପୂର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରାଭିଭାବନା ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲଗାତାର ଉତ୍ତୁଧି ଦାବିକୁ ରୁଇବ ଦେଇ ଏନ୍‌ଟିଏ ୧୦ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ପରୀକ୍ଷାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଛି। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରୀକ୍ଷା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବ। ପରୀକ୍ଷାର ୧୫ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ନୂଆ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ୧୯୫୩-୪

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଲେ ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ଝିଲ୍ଲୀ



ଝିଲ୍ଲୀ ଦଳବେହେରା ଭାରୋତୋଲନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି) ଏସୀୟ ଭାରୋତୋଲନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ରବିବାର ଖୁସି ଖବର ଆଣିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ଝିଲ୍ଲୀ ଦଳବେହେରା। ଉତ୍ତରକୋରୀୟା ନଗରରେ ଚାଲିଥିବା ଏସୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ୪୫ କେଜି କାଟେଗୋରିରେ ସେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱ

ଏସୀୟ ଭାରୋତୋଲନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ଭାରୋତୋଲନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ଝିଲ୍ଲୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱ ଏହିପରି ମୋଟ ୧୯୫୩-୪

କାର୍‌ରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ

ଭାଗ ଭୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସିଟାଲ ସ୍ଥିତି ବିଗୁଡୁଛି



ବଲାଙ୍ଗୀର ଅର୍ପିସ, ୧୮୪ ଭୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସିଟାଲରେ କରୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ସେବା ସ୍ଥିତି ବିଗୁଡୁଛି। କରୋନା ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଲହର ଯୋଗୁ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ

କାର ଭିତରେ ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଲଗାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ରହିଥିବା ବିବାଦ ଦୂରୀକରଣ ପାଇଁ ଉପକରଣ ଲଗାଯାଇପାରିବ।

ନବୀନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଲେ ଜଗନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪(ବୁଧବେ)

ଆକ୍ରମଣକାରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡା.ଏସ୍. ନରାୟଣଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ଗଜପତି ଏବଂ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଶ୍ରୀକାଳୁକ୍ମନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବଂଶଧାରା ନଦୀର ନେରେଡ଼ି ବ୍ୟାରେଜ ସଂଗ୍ରାହରେ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ଜଗନ୍‌ମୋହନ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀର ବଂଶଧାରା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ

ନେରେଡ଼ି ବ୍ୟାରେଜ

ଆଣ୍ଡା କରିଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ରହିଥିବା ବିବାଦ ଦୂରୀକରଣ ପାଇଁ ଉପକରଣ ଲଗାଯାଇପାରିବ।

କଳପ୍ରକଳ୍ପ ହେଲେ ଉତ୍ତମ ରାଜ୍ୟର ସାମାଜିକ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏଥିଲାଗି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ସେ ସକାରାତ୍ମକ ଅଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଆସି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବଂଶଧାରାରେ ପ୍ରସାହିତ ୧୯୫୩-୪

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ 'ଘୋ'ରେ ମାତିଛି

ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଭାରତର No.1

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାର କର ପରେ ବିଶ୍ୱାସ କର

MRP Inclusive of all taxes. *As per Nielsen Retail Index data for MAT November 2019. All India (Urban + Rural) market in Washing Powder Category.

ସମ୍ପାଦ ୧୭୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକ୍ରି ଓ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ଫୋନ୍ କରନ୍ତୁ । © RSP CARE 1800 120 2800

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଏବେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରୁଛନ୍ତି

ମହିଳାଙ୍କୁ ବ୍ରାଜିଲ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ବ୍ରାଜିଲ, ୧୮୪: ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବାରୁ ସେଠାକାର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଜନା ସ୍ଥିର ରଖିବା ଲାଗି ସରକାର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁର ନୂଆ ଗୁପ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଥିବାରୁ ମହାମାରୀ ଜନିତ ଖରାପ ସମସ୍ୟା ଅତିକ୍ରମ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗର୍ଭଧାରଣ ନ କରିବାକୁ ଦେଶର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସଚିବ ରାଫାଏଲ କାମାରା କହିଛନ୍ତି। ଏହି ପରାମର୍ଶ ୪୨/୪୩ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ସ୍ତ୍ରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି, ଯେଉଁମାନେ ଛିଦ୍ଧିତ ଅପେକ୍ଷା କରିପାରିବେ ବୋଲି ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିଥିଲେ। କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଆମେରିକା ପରେ ବ୍ରାଜିଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ସେଠାରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୩୮ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୩.୬୮.୬୪୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ମସିଦିରେ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ: ୮ ମୃତ

କାବୁଲ, ୧୮୪: ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ନଙ୍ଗରହର ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ ମସିଦିରେ କେତେକଙ୍କ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଆଖିକୁ ଗୁଳିଚାଳନା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଅମରଖଲ ସୂତ୍ରୀ ଦେଖାଇଛନ୍ତି। କୌଣସି ବିବାଦୀୟ କମିଟି କେନ୍ଦ୍ରକରି ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪: ବାୟୁରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ନେଇ ନିକଟରେ ଲାନ୍ସେଟ ପତ୍ରିକାରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଲୋକେ କପଡ଼ା ମାସ୍କ ବଦଳରେ ଏନ୍ ୯୫ କିମ୍ବା କେଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ। ମାରିଲାଣ୍ଡ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଂଗ୍ରାମକ ରୋଗ ମୁଖ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍ ସ୍ଟୁନସ୍ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କହିଛନ୍ତି, ବାୟୁ ଯୋଗେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ପାଥୋଜେନ୍ ସଂକ୍ରମଣରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ବୁଦ୍ଧି ଏନ୍ ୯୫ କିମ୍ବା କେଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଗୋଟିଏ ଦିନ ବ୍ୟବହାରରେ ୨ଟିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ମାସ୍କକୁ ପେପର ବ୍ୟାଗ୍ରେ ରଖି ତାହାକୁ ପରଦିନ ପିନ୍ଧିହେବ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର

୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ

କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ପାକୃତ(ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ), ୧୮୪: ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ପାକୃତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଲାଜରନକ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ବାହାରକୁ ଶୋର ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଜଣେ ୩୫ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କୁ ୧୧ ଜଣ ଗଣବଳାକାର କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବା ପରେ ୮ ଜଣ କୋଭିଡ୍ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପାକୃତ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମିତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗତ ୧୩ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମହିଳା ଶୋର ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ୧୧ ଜଣ ମନସ୍ତାୟ ସୂଚକ ଚାକ୍ଷୁର ଚାକ୍ଷୁର ନେଇ ବଳାଙ୍ଗର କରିଥିଲେ। ତୁରନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାକୃତ ବେହାର ସହୋଦୟାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ। ସାମାନ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ସେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମୁମ୍ବାଇକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଯାଉ ବସଲେ। ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାକୃତଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ଇଲିଆନାଙ୍କ ରୁଇଟର ହ୍ୟାକ୍

କଲିଉଡ୍ ବିରୁଦ୍ଧ ଇଲିଆନା ଡି'ଲୁକ୍କା ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ 'ଦି ବିଗ୍ ସ୍ପଲ୍ଡ' ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟକୁ କୌଣସି ସେଠାରେ ଅପଲୋଡ୍ ହେଲେ କିମ୍ବା ମେସେଜ୍ ପଠାଇଲେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବାକୁ ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନସୂଚୀକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। କିଛିଦିନ ହେଲା ଲଗାତାର ସିନେ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ସେହିଆଳି ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ଘଟଣା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆହୁଛି। ଫରହା ଖାନ, ଇଶା ଦେଓଲ, ଅମିଷା ପଟେଲ ପ୍ରମୁଖ କଳାକାରଙ୍କ ପରେ ଏବେ ଇଲିଆନାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ କରାଯାଇଛି।

'କାର୍ଗିଲଠାରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଅଧିକ'

ଦେଶରେ ଦୈନିକ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ତିନି ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ବେଦ ପ୍ରକାଶ ମଲିକ। ୨ ମାସ ଧରି ଚାଲିଥିବା କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧ ଅପେକ୍ଷା କରୋନାରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି ବୋଲି ସେ ରବିବାର ଏକ ଟୁଇଟ୍ରେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣର ଘାତକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲକ୍ଷର ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ନିର୍ବାଚନ ରାଜି ଆୟୋଜନ, କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ, ଧର୍ମାୟ ସମାବେଶ ସହ ଜନ ସମାଗମ ହେଉଥିବା ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୩୩୮ ଥିଲା, ଯାହାକି କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧରେ ଯାଇଥିବା ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ଥର ଅଧିକ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



'ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୁହନ୍ତି, ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ'



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବି କଲେ ମମତା



ମୋଦି ଏକ ପିଆର୍ କମ୍ପାନୀର କ୍ୟାମ୍ପେନର: ଯେତୁରୀ



ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରଲ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା/କୋଲକାତା, ୧୮୪

ମହାମାରୀ କରୋନା ଯୋଗୁ ଭାରତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ରବିବାର ୨,୬୧,୫୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧,୫୦୧ ଜଣ ଭୂତାଣୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ଛତିଶଗଡ଼,

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପ୍ରଚାରରୁ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି



ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କର୍ନାଟକ, କେରଳ ସମେତ ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ ହୋଇଯାଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁ ତିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲାଣି। ହରିଡ୍ୱାରଗୁଡ଼ିକରେ ଶଯ୍ୟା ଅଭାବ ଯୋଗୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଚତୁରା ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଓ ଔଷଧି କମାବକାର ହୋଇ ଚକ୍ରା ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସବୁଠି ଅକ୍ଟୋବର ସଙ୍କଟ ଲାଗି ରହିଛି। ଫଳରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ନ ପାଇ ଲୋକେ ମରୁଛନ୍ତି। ଶୁଣାମରେ ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ଦାହ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନାଭାବ ହେଉଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ନିଜକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ବେଳୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାରେଟ୍ କରିଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି-ମାର୍କ୍ସବାଦୀ (ସିପିଆଇଏମ୍) ସମାଲୋଚନା କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ କରୋନାର ଭୟାବହତା ସେତେତା ନ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ସର୍ବାଧିକ ୮ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ (ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରୁ ଏପ୍ରିଲ ୨୯) ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଚାର ଯୋଗୁ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ଶନିବାର ୭୭୧୩ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬,୫୧,୫୦୮ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେହିପରି ୩୪ ମୃତକଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦,୫୪୦ ହୁଇଥିଲା। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମମତା ବାନାର୍ଜୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାରେଟ୍ କରିଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି

ନେତାମାନେ ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ଆଣୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭୂତାଣୁ ନେଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ଲୋକେ ମରୁଥିବାବେଳେ ମୋଦି ବିଦେଶକୁ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ରାଜ୍ୟକୁ ୫.୪ କୋଟି ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁ ତିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ମମତା ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସିପିଆଇଏମ୍ ସାଧାରଣ ସମ୍ପର୍କ ସାଥୀରାମ ଯେତୁରୀ ଏକାଧିକ ରୁଇଟର ହେଉଛି, ଦେଶରେ କରୋନା କାୟା ବିସ୍ତାର କରୁଥିବାବେଳେ ମୋଦି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି। ସେ ଭାଜପାର ଜଣେ ସଦସ୍ୟ ଓ ପ୍ରଚାରକ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ସମୟରେ ରୁଜ୍ଞାତାପଦେଶ ଆମର ଏକ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନାହିଁ। ଯାହା ଅଛି ତାହା ହେଉଛି ଏକ ପିଆର୍ (ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ) କମ୍ପାନୀ। ମୋଦି ହେଉଛନ୍ତି ଏହାର ପକ୍ଷପାତୀ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରକ। ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ମଧ୍ୟ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ଭୁଲି ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ ସାଜିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟଙ୍କ ଜୀବନଠାରୁ ଭାଜପାର ପ୍ରଚାର ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ କି ବୋଲି ରୁଇଟରରେ ଯେତୁରୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କରିଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚାର ନ କରିବାକୁ ନିଜ ଦଳର ସମସ୍ତ ନେତାଙ୍କୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ରାହୁଲ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କରୁଥିବା ମୋଦି ଓ ଶାହାଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପି. ଚିତାୟନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ଚେଷ୍ଟାରେ ବସି ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ। ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଚାହୁଁ। ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା କପିଳ ବିକଳ ଦେଶରେ ହେଲେ ଏମିତିକି ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କରୁଥିବା ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ କରାଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରୁଇଟ୍

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪



ଭି.କେ. ସିଂ

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜେନେରାଲ ଭି.କେ. ସିଂ ନିଜ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଜଣେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ରୁଇଟ୍ କରି ବିବାଦ ଘେରକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏଭଳି ରୁଇଟ୍ କେବଳ ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଭିତ୍ତିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଯେତେବେଳେ ନିର୍ବାଚନ ଜନପ୍ରତିନିଧି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶାହା ମଧ୍ୟ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ଭୁଲି ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ ସାଜିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟଙ୍କ ଜୀବନଠାରୁ ଭାଜପାର ପ୍ରଚାର ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ କି ବୋଲି ରୁଇଟରରେ ଯେତୁରୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କରିଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚାର ନ କରିବାକୁ ନିଜ ଦଳର ସମସ୍ତ ନେତାଙ୍କୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ରାହୁଲ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କରୁଥିବା ମୋଦି ଓ ଶାହାଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପି. ଚିତାୟନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ଚେଷ୍ଟାରେ ବସି ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ। ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଚାହୁଁ। ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା କପିଳ ବିକଳ ଦେଶରେ ହେଲେ ଏମିତିକି ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କରୁଥିବା ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ କରାଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ କିଭଳି ଚିକିତ୍ସା ଦୁର୍ବିଧା ମିଳୁଥିବ ତାହା ସହଜେ ଅନୁମୋଦିତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। କେତେକ ଲୋକଙ୍କୁ ରୁଇଟ୍ କେବଳ ବିବାଦ ବଢ଼ିବା ପରେ ବେଡ୍ ନିମନ୍ତେ ଗାଞ୍ଜିଆବାଦ ଜିଲା

'ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ରହୁ ମୋଦିଙ୍କ ଫଟୋ'

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୮୪

ତଥା ଏହିପରି ନେତା ନିର୍ବାଚନ ମଲିକ। ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଏଥିଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ମୋଦି ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରହିବା କଥା ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ମୃତଦେହ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଜାଗା ନାହିଁ। ଏ ବାବଦରେ ମୋଦି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଉତ୍ତର ରଖି ରୁଇଟ୍ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ତଥା ଏହିପରି ନେତା ନିର୍ବାଚନ ମଲିକ। ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଏଥିଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ମୋଦି ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରହିବା କଥା ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ମୃତଦେହ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଜାଗା ନାହିଁ। ଏ ବାବଦରେ ମୋଦି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଉତ୍ତର ରଖି ରୁଇଟ୍ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।



ଅହମଦାବାଦ: ଆତ୍ମାୟତ୍ତ ହରାଇ ଜଣେ ମହିଳା ଏକ ଶବାଗୃହ ବାହାରେ କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଲେ କେନ୍ଦ୍ରିଫ୍ରିଲ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪

ଦିଲ୍ଲୀରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ। ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସେଠାରେ ୨୫,୫୦୦ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଶଯ୍ୟାର ଅଭାବ ଦେଖାଯିବା ସହ ଅକ୍ଟୋବର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସଙ୍କଟର ମୁନାବିଲା ପାଇଁ ଅଧିକ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିଫ୍ରିଲ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପାଖାପାଖି ୭୦ ହଜାର ମାମଲା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆସିଛି। ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବାରୁ



ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଏବଂ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା କେଜ୍ରିଫ୍ରିଲ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍ରିଫ୍ରିଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

- ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦିନକରେ ୨୫,୫୦୦ ସଂକ୍ରମିତ
- ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ରହିଛି ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍

ଯୋଗେ କଥା ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଅଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଶନିବାର ମଧ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍ରିଫ୍ରିଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

ବିହାରରେ ନାଇଟ କର୍ଫ୍ୟୁ

ପାଟଣା, ୧୮୪

ବିହାରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ରାଜ୍ୟରେ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରିବା ସହ କେତେକ କଟକଣା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସେବାଗାରୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣା ଏବଂ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ୫ଟାରେ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ମଲ୍, ସିନେମା ହଲ୍ ଏବଂ ଉପାସନା ସ୍ଥଳକୁ ମୋ' ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିହାରରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୮,୬୯୦ ନୂଆ ମାମଲା ଚିହ୍ନ ହୋଇଛି, ଯାହା ସର୍ବାଧିକ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ।

ରେଲଓ୍ୱେ ଚଳାଇଲା ଅକ୍ଟୋବର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ୧୦ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪

ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅକ୍ଟୋବର ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲଓ୍ୱେ ଏଥିରେ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଛି। ମେଡିକାଲ

ଅକ୍ଟୋବର ଏବଂ ସିଲିଭର ପରିବହନ ଚଳାଇବାକୁ କହିଛି। ତରଳ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ଟୋବର (ଏଲଏମଓ)ର ବରିଦ୍ଧ ପରିବହନ ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରୀଡ୍ କରିବାର ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ରେଲଓ୍ୱେ କହିଛି। ଫ୍ଲୋର୍ ଖାଗରେ ରୋଡ୍ ଫୋର୍ସର ରଖାଯାଇ

ଏହାକୁ ରୋଲ୍ ଅନ୍ ରୋଲ୍ ଅପ୍ ସର୍ଭିସ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବହନ କରାଯିବ। ସେଥିପାଇଁ ୩୩୨୦ଏମଏମ୍ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ ରୋଡ୍ ଫୋର୍ସରୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ରେଲଓ୍ୱେ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ପରିବହନ କରାଯାଇଛି।

ଭୋପାଲ, ୧୮୪

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଶାହଡୋଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ତରଳ ଅକ୍ଟୋବର ଫୋର୍ସରେ କମ୍ ବାପ ଯୋଗୁ ୧୦ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ତେବେ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉକ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ମିଥ୍ୟା ଓ ଭିତ୍ତିହୀନ କହି ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଆଇସିୟୁରେ ୬ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହା ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ଜନିତ ନୁହେଁ। ଆଇସିୟୁରେ ମୋଟ ୬୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ରୋଗୀ

ଖଣ୍ଡନ କଲେ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ଥିଲେ। ମୋଟ ଉପରେ ଗତ ରାତିରେ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୨୫୫ ଜଣ ରୋଗୀ ଥିଲେ ଓ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୫୫ ଜଣଙ୍କୁ ଅକ୍ଟୋବର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଡି. ଡି. ମିଲିନ୍ଦ ଶିରଲକର କହିଛନ୍ତି। ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ କିମ୍ବା ଅକ୍ଟୋବର ଚାକିରେ ଚାପ କମ୍ ଯୋଗୁ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟି ନ ଥିବା ଜିଲାପାଳ ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ସିଂ କହିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ନିଆଁ: ୫ ମୃତ

ରାୟପୁର, ୧୮୪



ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜଧାନୀ ରାୟପୁରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ କୋଭିଡ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଶନିବାର ଅକ୍ଟୋବର ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ୫ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିଲା। ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ରାୟପୁର ଜିଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେଶ

ବାଘେଲ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବାସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।





ଗାୟିକା ନେହା କଙ୍କର ଏବଂ ତାଙ୍କ ସାମା ରୋହନପୁତ୍ର ସଂହଳ ଯୋଡ଼ି ମଧୁକି ଉତ୍ସୁକରେ ବେଶ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ଏବେ ଦୁଇଜଣ କିଛି ଫଟୋ ସେହିପରିଆଳ ମିଡ଼ିଆରେ ଶୋଭା ପାଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ନେହା ଏବଂ ରୋହନ ଘରେ ବସି ରିଟାର ବଜାରୁଥାଏ ନବନ ଆସିଛନ୍ତି। ନେହାଙ୍କ ଘର ବହୁତ ସାଧାରଣ ଆଉ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ ହୋଇଛି। ଏହା ସହ ନେହା ତାଙ୍କ ପିଲାଦିନେ ରହୁଥିବା ଘରର ଫଟୋ ବି ଶୋଭା ପାଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ କ୍ୟାପଶନ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ଏହି ଘରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲି। ଏହି ଘରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ରହୁଥିଲୁ। ଏଠାରେ ମୋ' ମା ରୋଷେଇ କରୁଥିଲେ। ଛୋଟ ଏକ ଟେବୁଲ୍ ବି ଥିଲା। ଏହି ଫଟୋ ଶୋଭା ପାଉ ନେହା ତାଙ୍କ ସଂପର୍କ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ଜଣାଉଛନ୍ତି।

ଏଲିଏନ୍ ଖୋଜିବ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍

ଆମେରିକୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରର ଦ୍ଵାରା ଚଳିତବର୍ଷ ମହାକାଶରେ ସ୍ଥାପିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି କେମ୍ପ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି)। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ସଫଳ ହେଲେ ମହାକାଶ ଗବେଷଣାରେ କ୍ରାନ୍ତି ଆସିବ। ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଥିବା ଜୀବଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିବ। ଏପରି କି ଏଲିଏନ୍ ବିଷୟରେ ବହୁ ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନ ଖୋଜିବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛନ୍ତି ବିଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ମହାକାଶ ବିଜ୍ଞାନୀ। ତେବେ ଏଥିଲାଗି ବ୍ୟାପକ ସୂଚନା ନାହିଁ। ସାମାନ୍ୟତା ଭିତରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ମହାକାଶରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହବଲ୍ ଅପ୍ଟିକାଲ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉପରେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ। ତେବେ ଚଳିତବର୍ଷ ନାସା ପକ୍ଷରୁ ମହାକାଶକୁ କେମ୍ପ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି) ଛଡ଼ାଯିବା ଯୋଜନା ରହିଛି। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟରେ

ସଫଳତା ମିଳିଲେ ୪-୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଲିଏନ୍ଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦୃଢ଼ ଆଶାବାଦୀ ଅଛନ୍ତି। ସୌରମଣ୍ଡଳ ବାହାରେ ଜୀବନ ସଂସ୍ଥାପନ ହୋଇପାରିବା ଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ରହିଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀଠାରୁ ଏମାନଙ୍କ ଦୂରତ୍ଵ ବହୁ ଲକ୍ଷ କିଲୋମିଟର। ଏଭଳି ଗ୍ରହବୃତ୍ତିକ ସୂତ୍ର ଆଧାରରେ ନାମିତ। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଗ୍ରହକୁ ଠାବ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ, ହେଲେ ସେଠାରେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ଭଳି କେଉଁ ସାଧନ ରହିଛି ଏବଂ କାହାର ଅଭାବ ରହିଛି ସେ

ସମ୍ପର୍କିତ ଶ୍ଵେତ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରୁନାହିଁ। ମହାକାଶରେ କେତେକ୍ଵଏସ୍ଟି ସ୍ଥାପନ ହେଲେ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ଏପରି କି ୫-୧୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନ ଖୋଜାଯାଇପାରିବ। ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟିର ଗ୍ରୀକ୍ସପର୍ ଛାତ୍ର କେପ୍ରାଭସ୍ ପିଲିପ୍ପିଚିକ୍ ମାସରେ ପ୍ରେସ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ବିସ୍ତୃତ ତଥ୍ୟ ଦେବେ। ପିଲିପ୍ପିକ୍ ଚିନ୍ତା ଏଥିଲାଗି ଏକ ମତେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟିରେ ଲାଗିଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ

ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରହର ବାୟୁମଣ୍ଡଳ, ଏଠାରେ ଜଳକଣା ପୃଷ୍ଠର ଉତ୍ପତ୍ତି କି ନାହିଁ, ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ବାଦଲର ରୂପରେଖ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁ ସୂଚନା ଦେବ। ବିଶ୍ଵବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ କେବଳ ପୃଥିବୀ ମଣିଷ ବାସୋପଯୋଗୀ ନା ଏଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ଅଛି, ତାହା ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଦ୍ଵାରା ଶ୍ଵେତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ପିଲିପ୍ପିକ୍ କହିଛନ୍ତି। ପିଲିପ୍ପି ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନକୁ ନେଇ ବହୁ ଅସମାହିତ ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଜାଣିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଏଥିଲାଗି କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ପରିକଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି। ଏହା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ସଜ୍ଜିତ। ଆଉ କିଛି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ବାକି ରହିଥିବାରୁ ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉତ୍ପ୍ରସ୍ଥଣରେ ସାମାନ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ତାନ୍ତ୍ର ଝଟ୍କା ସହିତ ଭଳି କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିଛି କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି, ଯାହା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଆଉ ଏକ ପାଦ ଆଗକୁ ନେଇଛି। ଏହାକୁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି। କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ବଡ଼ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।



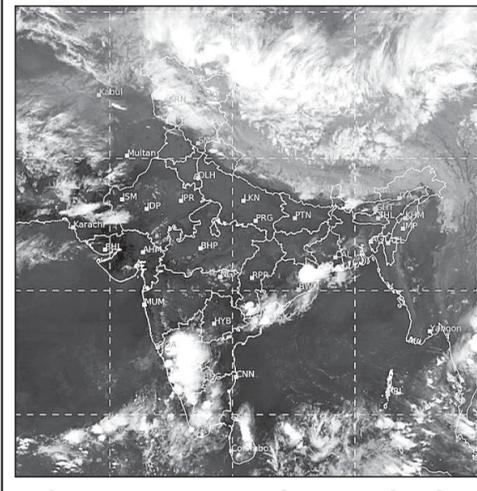
ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ବୁଲ୍ କରିଥିଲେ ପତ୍ର

ବନ୍ଧେ: ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯିବା ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ। ସେଥିରୁ କିଛି ସତ ଥିବା ବେଳେ କିଛି ଗୁଜବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ। ସେକଲି ଚର୍ଚ୍ଚାରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲା ଏବଂ ଉତ୍କଳେଟ୍ କିପର ତଥା ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କାହାଣୀ। ୨୦୧୯ରେ ପତ୍ରଙ୍କ ସହ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲାଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଚେତେ କରୁଥିବ ବେଳେ ଖବର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ କିଛି ଦିନ ପରେ ପୁନଃ ସେମାନେ ଅଲଗା ହୋଇ ଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଥିଲା। ନିକଟରେ ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ ଉର୍ବଶୀ କେଉଁ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ। ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜଣକ କ୍ରିକେଟ ଦେଖନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ। ସେ ହୃଦୟରୁ କେବଳ ସ୍ଵପ୍ନ ତେଲୁଲକର ଏବଂ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଖରାପ ସମୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ ପତ୍ର। ଉର୍ବଶୀ ତାଙ୍କ ସହ ବାରମ୍ବାର କଥା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାରୁ ପତ୍ର ତାଙ୍କୁ ହାତୁଆପୁରେ ବୁଲ୍ କରିଦେଇଥିଲେ। ପରେ ପତ୍ର ଛଣା କେରିକ୍ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏବେ ପତ୍ର ଛଣାଙ୍କ ସହ ରିଲେସନ୍‌ଶିପ୍ରେ ଅଛନ୍ତି।

କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ରାଜ୍ୟ-ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ବାଲେଶ୍ଵର, ଅନୁଗୋଳ, ବେଙ୍ଗାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ବୌଦ୍ଧ, ସୋନପୁର, ଗାୟକ୍ଷ, ମାଲକାନଗିରି ବଲାଙ୍ଗୀର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ଦିନର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୨୭.୩ ଡିଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ।

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ଵର	୩୭.୪	୨୩.୨
ବାଲକାଳି	୩୭.୯	୨୪.୦
କଟକ	୩୭.୨	୨୫.୦
ପାରାଦୀପ	୩୨.୧	୨୭.୫
ଭୁବନେଶ୍ଵର	୩୮.୬	୨୫.୫
ଗୋପାଳପୁର	୩୧.୬	୨୭.୨
ପୁରୀ	୩୨.୮	୨୭.୬
ଅନୁଗୋଳ	୩୯.୯	୨୫.୬
ବାରପଦା	୩୭.୨	୨୦.୬
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା	୩୯.୫	୨୫.୬
କେନ୍ଦୁଝର	୩୭.୪	୨୧.୬
ସମ୍ବଲପୁର	୩୯.୦	୨୭.୧
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୩୭.୫	୨୦.୫
ହୀରାକୁଦ	୩୯.୧	୨୫.୧
ତାଳଚେର	୩୯.୭	୨୪.୩
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୦.୨	୨୭.୫
ବଲାଙ୍ଗୀର	---	୨୫.୦
କୋରାପୁଟ	୩୪.୫	୨୦.୨
ଫୁଲବାଣୀ	୩୭.୫	୨୨.୫
ତିରିକୋଟ	୪୨.୦	୨୭.୮
ମାଲକାନଗିରି	୪୦.୫	୨୩.୫
ସୋନପୁର	୪୧.୮	୨୩.୪
ଦାରିକାବାଡ଼ି	---	୨୦.୫
ନୟାଗଡ଼	୩୯.୦	୨୫.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୦.୫	୨୫.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୫	୨୫.୫
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୫.୦	୨୪.୫
ରାୟଗଡ଼ା	୩୫.୮	---



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶକୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବିଛା ବିଷ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବିଷର ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ହେଉଛି କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷ। ଏହା ନିୟତି ଭୟଙ୍କର। କିନ୍ତୁ ଏହା ବିଷର ସବୁରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ତରଳ ପଦାର୍ଥ। ଏକ



କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷର ମୂଲ୍ୟବାନ ତରଳ ପଦାର୍ଥ।

ଗ୍ୟାଲନ ତଥା ପ୍ରାୟ ୪ ଲିଟର କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷର ମୂଲ୍ୟ ୩୯ ନିୟୁତ ଡଲାର। ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟରେ ୨୯୦ କୋଟିଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ। ଟଙ୍କା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ କିଣିବା କଷ୍ଟକର। ଚିନିର ଏକ ଦାନା ଭଳି ବୁଝାଏ କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷ ପାଇଁ ୧୩୦ ଡଲାର ଅର୍ଥାତ ୯.୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ପଛର କାରଣ ଅତି ସରଳ। ଅନେକ ଗୋଟିଏ କଳକଡ଼ା ବିଛାଠାରୁ କେବଳ ୨ ମିଲିଗ୍ରାମ ବିଷ ମିଳିଥାଏ। ଏବେ ମନକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ ସ୍ଵାଭାବିକ ଏହା କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗେ? ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକାର ବୃତ୍ତାବେଶର ଔଷଧ ଏହି ବିଷକୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ମସୃକ୍ଷ ଓ ମେଡୁସିଂଗରେ କର୍ମଟ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ବିଷକୁ ମିଳୁଥିବା କାଳିଓଡ଼କ୍ସିନ ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ମୂଷାକୁ ଦିଆଯାଏ। ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମଣିଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ କାମ ଦେଇପାରେ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସରେ ଏହାର ଆହୁରି ଉପକାରଣ ରହିଛି।

ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ସାପ

କଷ୍ଟକର। ଚିନିର ଏକ ଦାନା ଭଳି ବୁଝାଏ କଳକଡ଼ା ବିଛା ବିଷ ପାଇଁ ୧୩୦ ଡଲାର ଅର୍ଥାତ ୯.୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ପଛର କାରଣ ଅତି ସରଳ। ଅନେକ ଗୋଟିଏ କଳକଡ଼ା ବିଛାଠାରୁ କେବଳ ୨ ମିଲିଗ୍ରାମ ବିଷ ମିଳିଥାଏ। ଏବେ ମନକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ ସ୍ଵାଭାବିକ ଏହା କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗେ? ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକାର ବୃତ୍ତାବେଶର ଔଷଧ ଏହି ବିଷକୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ମସୃକ୍ଷ ଓ ମେଡୁସିଂଗରେ କର୍ମଟ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ବିଷକୁ ମିଳୁଥିବା କାଳିଓଡ଼କ୍ସିନ ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ମୂଷାକୁ ଦିଆଯାଏ। ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମଣିଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ କାମ ଦେଇପାରେ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସରେ ଏହାର ଆହୁରି ଉପକାରଣ ରହିଛି।

ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ସାପ ସିଡନା ସହରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିଣିଥିବା ଏକ ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିବା ପରେ ତାହା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଆଲକୋହାଲର ସ୍ଵାଦ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏମିଲି ନେଟ୍ ସିଡନାର ଏକ ସୁପରମାର୍କେଟ୍‌ରୁ ପରିଚରିତ। ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ କିଣିଥିଲେ। ଘରେ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖୋଲିବାକୁ ସେଥିରୁ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିଥିଲା। ଏହା ଦେଖି ସେମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ସାପଟିକୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ।



ସିଡନା: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ସିଡନା ସହରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିଣିଥିବା ଏକ ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିବା ପରେ ତାହା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଆଲକୋହାଲର ସ୍ଵାଦ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏମିଲି ନେଟ୍ ସିଡନାର ଏକ ସୁପରମାର୍କେଟ୍‌ରୁ ପରିଚରିତ। ସାଲତ ପ୍ୟାକେଟ୍ କିଣିଥିଲେ। ଘରେ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖୋଲିବାକୁ ସେଥିରୁ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିଥିଲା। ଏହା ଦେଖି ସେମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ସାପଟିକୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବମୟ ଏତିହ୍ୟକୁ ବିକୃତ କରିବାର ଉପକ୍ରମ

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ଗତ ଆଲୋଚନାରେ ଆମେ ଚଳେମାଳ ଭୂଗୋଳରେ ଥିବା କୋଣାର୍କର ଶବ୍ଦକୁ ମିଶାଇ କୋଣାର୍କର ବାରଟି ନାମର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୁ। ସେଥିରେ ଦୁର୍ବନ୍ଦ୍ୟାଙ୍କ 'ଚେଲିଷ୍ଟୋଲ' ଶବ୍ଦକୁ ସାମିଲ କରି ନ ଥିଲୁ। ଏହି ଶବ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି 'ପୁରୀ ଓଡ଼ିଶା ଗେଜେଟିଅର (୧୩ଶ ସଂସ୍କରଣ, ପୃ-୩୧୩)। ଏହି ନାମକୁ ଚିତ୍ରାପୁଲ କନ୍ଦର ସହିତ ସମାକରଣ କରିବାକୁ ଅନେକ ଆଲୋଚନା ଛାଡ଼ି କରିନାହାନ୍ତି। ଭିନ୍ନ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସବୁ କଥାରେ ଭିନ୍ନମତ ବେଳେ ବେଳେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ଏତିହ୍ୟଗାଥାକୁ ଉଣା କରିଦିଏ। ବିଶ୍ଵ ଦରବାର କଥା ଛାଡ଼ି, ଜାତୀୟତ୍ଵରେ ଆମେ ଆମର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଥାକୁ ଠିକଣା ଢଙ୍ଗରେ ସଜେଇପାରିବେ ମନେହୁଏ ଏକ କାରଣ ଯୋଗୁ। ନଭଲେ ଏକପିନ୍ ସ୍ଵେନ ୧୮୩୯ ମସିହାରେ 'ଭାରତ ଇତିହାସ'ରେ ଓଡ଼ିଶାର ଗଙ୍ଗବଂଶକୁ ବଙ୍ଗୀୟ ବୋଲି ଲେଖିଥାନ୍ତେ। ଶ୍ରୀ ହର୍ଷର ଯାକୁ ସମର୍ଥନ କରି ନୂତନ ଇତିହାସ ଲେଖି ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସକୁ ବିକୃତ ବଳୟ ଭିତରକୁ ଠେଲିଦେଇଥାନ୍ତେ! ହର୍ଷର ସେତିକିରେ ଅଟକିଲେ ନାହିଁ, କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିରକୁ 'ବଙ୍ଗାଳୀ କଳାକୃତି' ବୋଲି ବହିରେ ଛାପିଦେଲେ। ସତରେ ଯେମିତି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମିତ୍ର। ସେ 'ଏତିହ୍ୟ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା'ର ୨ୟ ଭାଗ ପୃ-୧୫୫ରେ ଯାକୁ



ଗୌଡ଼ବାଡ଼ ସାହିର ପ୍ରାଚୀନ କେତକାଢ଼େ, ଯାହାର ଚାରିପଟେ ଗୁମ୍ଫାରେ ରହିଥିଲେ ଗୌଡ଼ବେଶର ରାଜା ଓ ରାଜପାର୍ଶ୍ଵ। ଏବେକାର କେତକାଢ଼େ (ତାହାଣ) ଫଟୋ: ଯକ୍ଷେଶ୍ଵର ମହାନ୍ତି ତାହାକୁ ଅଧାର ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ। ଚାଟାଙ୍ଗି ଲେଖିଥିଲେ- 'ଏକ ବଙ୍ଗେଶର ଗଙ୍ଗବଂଶ ଏକଦିନ ଓଡ଼ିଶାରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବକ ଏକଦିନ ଯେମାନେ ପୁରୀର ଓଡ଼ିଶାର ଭାଷା, କଳା, ସ୍ଵାପତ୍ୟ ଓ ଭାଷ୍ୟକୁ ଗର୍ଭସ୍ଵାଦ କରିବା ପାଇଁ ୫୦ ବର୍ଷ ଧରି ଲେଖନୀ ଚଳାଇଲେ। ଏମାନଙ୍କ ସହିତ ମହୁଆଲା ହୋଇଗଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତଯଶା ବଙ୍ଗୀୟ ସାହିତ୍ୟିକ ବକ୍ସିଚନ୍ଦ୍ର ଚଟ୍ଟୋପାଧ୍ୟାୟ ଓରଫ ବକ୍ସି ଚାଟାଙ୍ଗି। ସେ 'ବାଂଲାର ଇତିହାସ'ରେ 'ଉପାଦାନ' ଶୀର୍ଷକ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲେଖିଲେ। 'ମଣିମାଳା'ରେ (ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ) ତାହା ସ୍ଥାନ ପାଇବା ପରେ ବଙ୍ଗାଳୀ ପିଲେ ତାକୁ ପଢ଼ିଲେ। ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପରମାନନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଆମର ବନ୍ଦନାୟ, ଏକପ୍ରକାର ଯେ ସେ ବକ୍ସି ଚାଟାଙ୍ଗିଙ୍କ ଉତ୍ତର ଉତ୍ତର କରି



ତାହା ଏକ ରବିକ୍ଷେତ୍ର (ବିଶ୍ଵକୋଷ, ୪ର୍ଥ ଭାଗ, ପୃ-୫୮୦)। ସେ ମହାଶୟ କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର ଠିକଣାରେ ନାହିଁ। 'ଭବଭୂମିବାଣୀ' ନାମରେ ବହିଟିଏ ଲେଖିଲେ। ସେଥିରେ ଭୁବନେଶ୍ଵରର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିର ବଙ୍ଗାଳୀକର କାଢ଼ି ବୋଲି ପ୍ରାମାଣିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ। ଏହାପରେ ଆଗକୁ ଆସିଲେ ବିଜୟ ଚନ୍ଦ୍ର ମହୁମଦାର। ସେ ଆଉ ପାଦେ ଆଗେଇ ଯାଇ ଲେଖିଲେ- ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ବଙ୍ଗାଳୀ ଏବଂ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ। ୧୯୨୫ ମସିହାରେ 'ଓଡ଼ିଶା ଇନ୍ ଦି ମେକିଙ୍ଗ' ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଯାକୁ କଳିଙ୍ଗର ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ଓ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ ବୋଲି ମୋହର ବାଜିଲା। ଦେଶର ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶେଷରେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ଏତିହ୍ୟକୁ ନିର୍ଜାଳକରଣ କରିବାରେ ସହାୟତା କଲେ। ବକ୍ସି ଚାଟାଙ୍ଗି ଯେଉଁ ଶେଷ ବାକ୍ୟଟି ଲେଖିଥିଲେ ଯେ 'ହର୍ଷର ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଯେଉଁ ଓଡ଼ିଆ ସୈନ୍ୟଙ୍କର ଏବେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ତାହା ଭୁମ୍ପର ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ବାଙ୍ଗାଳୀ ସୈନ୍ୟ' ତାହାକୁ ଆଗେଇ ନେଲେ ମହୁମଦାର। ସେ ରାଜବଂଶ ଓ ରାଜାଙ୍କୁ ବଙ୍ଗାଳୀ ବୋଲି ହାତକାଟି ଲେଖିଦେଲେ। ଅଥଚ ଥରୁଟିଏ ଇତିହାସରେ ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟ ଦେଖି ଲେଖିଲେ ନାହିଁ ଯେ ଆପଚାରମାନଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାରରେ ବଙ୍ଗାଳୀ ରାଜାମାନେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚାର କରିଚାଲିଥିଲେ। ଗଜପତି ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରକୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ ବୋଲି। ସ୍ମୃତି ଆଜି ବି ଅଛି। ବଙ୍ଗାଳୀ

ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜର 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୮୪ (ବୁଧବେଳା) ଏକଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କେବଳ ଆମର ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରାକୁ ନୂଆ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ଦରକାର। ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରା ଥିଲା ଏବଂ ଏହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନିୟତି ରହିବ। ଏପରି ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ସହ ଏହାକୁ ବିଷରେ ରଖୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଭଉଣୀ, ଭାଇମାନେ ଅନୁଶୀଳନ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ରବିବାର ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ଓଡ଼ିଆ ନବ ବର୍ଷ ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଥିଲେ, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଖୁସି ଓ ଆନନ୍ଦର ଅବସର, କାରଣ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ସମସ୍ତେ ରାଜ୍ୟର ଅନନ୍ୟ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ପରିଚିତ ଏକ ମଞ୍ଚରେ ଏକାଠି ହୋଇଛୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଚେକୋକ୍ଲୋଲି ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଉତ୍ସବ ପାଳନର ମହତ୍ଵ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ନୂଆ ଢଙ୍ଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ପ୍ରକାଶକାଳୀ ମାଧ୍ୟମ ତିଆରି କରିପାରିଛୁ। ଏବେ କେତେକ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିୟମିତ ମାଧ୍ୟମିକ ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସତରକ୍ତ କରିବାର ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ଵ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଦିବ୍ୟସିଂହ ଦେବ, ଦୁବାଇର ସିଦ୍ଧିଆଳ ଅମନ ପୁରୀ, ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ହନୁଧର ନାଗ ଏବଂ ୧୫ ଦେଶରୁ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ଉପକାରୀ ଲେମ୍ବୁ



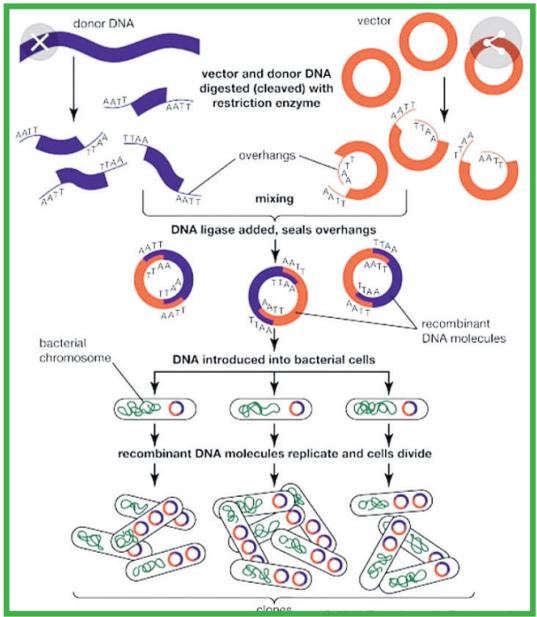
ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୱାଡି, ପୁଷ୍ଟ ବୁଲାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଲେମ୍ବୁରେ ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଯାଇଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ସରଳ ଉପାୟରେ ଏହାକୁ କମାଇ ପାରିବେ। ଏକ ଗ୍ଲାସ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଏବଂ ସେଥିରେ ଚୁଲ ଗାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଚର୍ବି କମିଯାଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଏପରି



ଡ. ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଦାସ

ମଣିଷ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ଅନୁପମ ସୃଷ୍ଟି କୋଷିକା ମଧ୍ୟରେ ନାହିଁ ଥାଏ। ନାହିଁ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ ସୂତା ଭଳି ୨୩ ଯୋଡ଼ା କ୍ରୋମୋଜମ୍। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ୨୨ ଯୋଡ଼ା ଅଗୋଜମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ସମାନ ରହିଥାଏ। ମଣିଷର ୨୩ମୋ କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଯୋଡ଼ାକୁ 'ସେକ୍ସ କ୍ରୋମୋଜମ୍' କୁହାଯାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭେଦ ଆଣିଥାଏ। ନାରୀମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋମୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁଇଟି 'ଏକ୍ସ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଥିଲାବେଳେ ପୁରୁଷମାନେ ହେଟେରୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୋଟିଏ 'ଏକ୍ସ' ଓ ଗୋଟିଏ 'ୟ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ରହିଥାଏ। କ୍ରୋମୋଜମ୍ରେ ମୂଳ ଜନନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରୁଥିବା ଅନୁମାଳୀ ଡିଅକ୍ସିରାଇବୋନ୍ୟୁକ୍ଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବା ଡିଏନ୍ଏ ଓ ହିଷ୍ଟୋନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ। ମଣିଷ ଶରୀରରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାରରୁ ୨୫ ହଜାର ଜିନ୍ ରହି ଲକ୍ଷାଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। କେତେକ ଜିନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରି ନ ଥାନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଡିଏନ୍ଏ ନାଭିରେ ରହୁଥିଲାବେଳେ କେତେକ ମାଇଗୋକଣ୍ଡ୍ରୋଆରେ ରହିଥାନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ହେଉଛି ଏକ ଜୈବ ପଲିମର ବା ଜଟିଳ ଓ ବିଶାଳ ଅଣୁ, ଯାହା ପଲିନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡ୍ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡ୍ରେ ଗୋଟିଏ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ବେସ୍ ଅଣୁ, ପାଞ୍ଚୋଟି କାର୍ବନ ଥିବା ଗୋଟିଏ ଶର୍କରା ଅଣୁ ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ ଅଣୁକୁ ନେଇ ଗଠିତ। ଡିଏନ୍ଏ ଦୁଇଖଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ କୁଣ୍ଡଳାକୃତି ଗିଡି ବା ନିଶ୍ଚିତ ଭଳି ହୋଇଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ବେସ୍ ଯୁଗ୍ମମାନେ ଆଡ଼ପତା ଆକାରରେ ଭୁଲାଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ସୁତାର ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ ଗୋଡ଼ି ତିଆରି ହୁଏ ମେଡୁଲେଟ୍ ବାହି ରଖିଥାନ୍ତି। ଆଡେନିନ୍

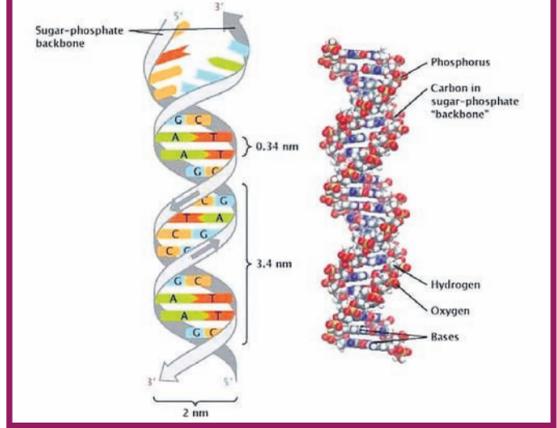
ରିକମ୍ପିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ



“ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଜେନ୍ସ ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମ୍ପିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ।”

ବେସ୍ ଥାଏମିନ୍ ସହିତ ଓ ଗୁଆନିନ୍ ବେସ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଗିଡି ପାହାଚ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏରେ ଥିବା ସନ୍ଦେଶ ବାସାୟନିକ ବେସ୍ ଆକାରରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଗୋଟିଏ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏକୁ ପ୍ରାଚୀର କଲେ ତାହାର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ମିଟର ହେବ। ଯଦି ଶରୀରର ସମସ୍ତ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏର ଲମ୍ବକୁ ମିଶାଯାଏ, ତାହା ଆମ

ସୌରମଣ୍ଡଳର ବ୍ୟାସ ସଙ୍ଗେ ସମାନ ହେବ। ତତୁମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ମଣିଷର ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣକୁ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ରାଇବୋନ୍ୟୁକ୍ଲିକ୍ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରିଥାଏ। କୋଷିକାରେ ଥିବା ରାଇବୋକୋସ୍ ଆର୍କ୍ସନ୍ଏର ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଥିବା ତିନୋଟି ବର୍ଣ୍ଣକୁ ଏକାସଙ୍ଗରେ ପାଠ କରି ତଦନୁସାରେ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରନ୍ତି। ଯେପରି ବିଏଏ ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା ଭୁଗାମିନ୍ ପାଇଁ ଏବଂ ଏକିୟୁ ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା ସେରିନ୍ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ପାଇଁ କୋଡିଂ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ କେଉଁ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ କେତେ ପରିମାଣରେ ମିଳିବେ, କେଉଁ ଭଳି ଓ କେଉଁ ଆକୃତିର ପ୍ରୋଟିନ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବେ, ସବୁକିଛିର ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା



ଡିଏନ୍ଏରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଜେନ୍ସ ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମ୍ପିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ। ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଜେନେଟିକ୍ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ବିଦ୍ୟାର ବିକାଶ ପୂର୍ବରୁ ବାକାଣ୍ଡମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ପ୍ରାୟମିଡ୍ ଓ ଆଣବିକ କର୍ଜିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରେଷ୍ଟ୍ରିକ୍ଟନ୍ ଏଣ୍ଡୋନ୍ୟୁକ୍ଲିଏଜ୍ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇସାରିଥିଲା। ପ୍ରାୟମିଡ୍ ହେଉଛି ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ରକୀର ଓ ବୃତ୍ତାକାର ବାକାଣ୍ଡ ଡିଏନ୍ଏ, ଯାହା କ୍ରୋମୋସୋମାଲ ଡିଏନ୍ଏଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଅଟେ। -ଅଧ୍ୟାପକ, ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ସରକାରୀ ମହିଳା କନିଷ୍ଠ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ମୋ : ୯୯୩୮୭୮୩୦୫୧



ଯୋଗ-ପ୍ରାଣାୟାମ ପୂର୍ବରୁ...

ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଲେ ଭଲ...

- ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ଶାରୀରିକ ପିନ୍ଧାବସ୍ତୁ ପ୍ରତି ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶଦ ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ, ତେବେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ପୂର୍ବୋପକାର ଅଧ୍ୟାୟ ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା ପୂର୍ବୋପକାର ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ।
- କଦାପି ତରତର ହୋଇ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯୋଗର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ।
- ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସମୟରେ କାନ୍ଧା ସହ କଥା କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ପାଟି ବାଟେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସବୁବେଳେ ଏକ ସ୍ଥୁଳ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷମୁଖ ଗୁଣ୍ଡା ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ।

ଜାଣନ୍ତୁ କି



ଏପରି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ପରତା-ଦହି : ପରତା ସହ ଦହି ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଆପଣ ରୁଚି ସହ ଦହି ଖାଇପାରନ୍ତି।

ଖାଇବା ପରେ ଚା : ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚା ପିଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ଅସବୁଜନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

କ୍ଷୀର-ଫଳ : କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ତେବେ ଏହାକୁ ମିଶାଇ (କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ) ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ କ୍ଷୀରରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଫଳରେ ଥିବା ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ଷୀରର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡି ନ ଥାଏ। ଚା ସହ ଫଳରେ ଥିବା କେତେକ ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଶରୀର ଭିତରକୁ ଯାଇ ନ ଥାଏ।

କ୍ଷୀର-ମାଛ : କ୍ଷୀର ସହ ମାଛକୁ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଚର୍ମ ଉପରେ ପଡିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଦହି ସହ ମାଛ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଦହି ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଛ ରମମ। ତେଣୁ ଏହା ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ଚେନ୍ସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥିଲେ..



ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକେ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ଅଛି, ତେବେ ତାହାକୁ ସହଜ ଭାବରେ ସ୍ମରଣ କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ନିଜ ମନକୁ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ। କୌଣସି କଥାକୁ ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ତାହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି, ତେବେ ତାହାର ସମାଧାନର ଉପାୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ନିଜେ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟର ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନକୁ ଆଣନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଅସମର୍ଥ ଚେନ୍ସନ୍ଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ସବୁବେଳେ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ କାମ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁ କାମକୁ ଆପଣ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ସେପରି କାମକୁ ଚୟନ କରନ୍ତୁ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତରା



ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

- ପ୍ରେଡିକ୍ଟିଭ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ଗ୍ଲୁକୋଜ୍) ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ହୋଇଥାଏ।
- ଚୈକମୂଳ ମାଛ (ଅଏଲି ଫିସ୍) ଖାଆନ୍ତୁ, କାରଣ ଏଥିରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଏହା କେବଳ ହୃଦ୍‌ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ।
- ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଫାଇବରମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।
- ପ୍ରତିଦିନ ତରକା ଫଳମୂଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଲାଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, ଫ୍ୟାକ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସେତେ ଉପକାରୀ।

ରୋଗ ଚିହ୍ନଟର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମକୁ କୌଣସି ରୋଗ ହେଲେ ଡାକ୍ତର ଉଚ୍ଚ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାହାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରି ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି। ଅନ୍ୟମନ୍ତରେ କେତେକ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ରକ୍ତ, ମଳ, ମୂତ୍ର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ଏପରିକି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ୍ସ-ରେ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ, ଏମଆରଆଇ, ଭିଡି ଏନ୍ ଆଦି ପଦ୍ଧତି ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ କିଛି ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କରିବାର ଏକ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀକୁ ତର୍କ ତର୍କ କରି ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ କେତେକ ରୋଗର



ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ବିଜୟ ସହ ଶୀର୍ଷରେ ଆରସିବି

ଚେନାଇ, ୧୮/୪

ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଚ୍‌ଫ୍ରେମ୍ ଓ ଏବି ଡିଭିଜନର ବିଜୟର ଚ୍ୟାମ୍ପିୟନ୍ ପରେ ବୋଲରଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ବଳରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି) ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ୨୦ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୨୦୪ ରନ କରିଥିବାବେଳେ କୋଲକାତା ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ଓଭର ଖେଳି ୮ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୧୬୬ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି। କ୍ରମାଗତ ୩ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ବିଜୟରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ସହ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲ୍‌ରେ ଶୀର୍ଷକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛି ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଦଳ। ଏହି ଦଳ ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୋଲକାତା ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୨ୟ ପରାଜୟ ସହ ୨ ପଏଣ୍ଟରେ ଛିଡା ରହିଛି। ଡିଭିଜନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆରସିବି ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଦଳ ଏହି ଦଳ ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୋଲକାତା ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୨ୟ ପରାଜୟ ସହ ୨ ପଏଣ୍ଟରେ ଛିଡା ରହିଛି। ଡିଭିଜନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆରସିବି ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଦଳ ଏହି ଦଳ ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରିଛି।



ବିଜୟର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍। ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଏବି ଡିଭିଜନର

ପ୍ରଦେଶରେ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍‌ର ସହ ବିଜୟର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍। ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଏବି ଡିଭିଜନର ପ୍ରଦେଶରେ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍‌ର ସହ ବିଜୟର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍। ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଏବି ଡିଭିଜନର ପ୍ରଦେଶରେ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍‌ର ସହ ବିଜୟର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍। ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଏବି ଡିଭିଜନର ପ୍ରଦେଶରେ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍‌ର ସହ ବିଜୟର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ଇନିଂସ୍ ଅବସରରେ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍।

୨୦୦ ଅତିକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା। ୩୪ଟି ଏବି ଡିଭିଜନର ଲିଗ୍‌ରେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ଆରସିବି ରନ ହାର ଦ୍ରୁତ ବେଗରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ୨୮ ବଲ୍‌ରୁ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧେନୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବା ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍ କ୍ରମେ କ୍ୱାଡ୍ରାନ୍ଟ ମନେ ହୋଇଥିଲା। ୪୯ ବଲ୍‌ରୁ ସେ ୯ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା କ୍ୟାଚ୍ ଧରି ନେଇଥିଲେ। ବରୁଣ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ଦଳ ପ୍ରଥମ ଓଭରରୁ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା ଏବଂ ୨୫ ବଲ୍‌ରେ ପଟିଦାରଙ୍କୁ କ୍ଲିନ୍ ବୋଲ୍‌ କରି ଆରସିବିକୁ ବ୍ୟାଟ୍‌ସ୍ମ୍ୟୁଟ୍‌ରେ ପତନ କରିଥିଲା। ମାତ୍ର ଦେବଦତ୍ତ ଚେନିଆଲ୍ ଓ ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍‌ର ଶତ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ୫୮ ବଲ୍‌ରୁ ୮୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଇନିଂସ୍ ସମାପ୍ତ ନେଇଥିଲେ। ଆରସିବି ପକ୍ଷରୁ ଆକ୍ରମଣର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍। ପଟିକାଲ ୨୮ ବଲ୍‌ରୁ ୨୫ (୨ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା) ରନ କରି ଆଉଟ୍ ହେବାକୁ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା। ଦେବଦତ୍ତଙ୍କୁ ଟ୍ରିପ୍‌ଟାକ୍ ହାତରେ କ୍ୟାଚ୍ କରାଇ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିକ୍ଟ କୋଲକାତାକୁ ବ୍ରେକ୍

ହକା ସହ ୨୬ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଜେନିସନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ କ୍ଲିନ୍ ବୋଲ୍‌ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ବିପକ୍ଷର ସାମ୍ୟୁୟେଲ୍ ଆୟୁଥିବା ରସେଲ୍ ମାତ୍ର ୨୦ ବଲ୍‌ରୁ ୩ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା ଓ ୨ ଛକା ସହ ୩୧ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ହର୍ଷଲ୍ ପଟେଲ୍‌ଙ୍କ ଗୁଡ୍‌ଲେକ୍ ବଲ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ବୋଲ୍‌ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ କୋଲକାତା ଇନିଂସ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୬୬/୮ରେ ସୀମିତ ରହି ଯାଇଥିଲା। ଆରସିବି ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାଏଲ୍ ଜେନିସନ ୩ଟି, ଯୁଜବେନ୍ଦ୍ର ଚହଲ୍ ଓ

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍

ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସ ବନାମ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ

ସ୍ଥାନ : ମୁମ୍ବାଇ ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୩୦

ସ୍ଵାର ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଟ

ହର୍ଷଲ୍ ପଟେଲ୍ ୨ଟି ଲେଖାଏ ଏବଂ ଓଷ୍ଟିନେନ୍ ସୁନ୍ଦର ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ହର୍ଷଲ୍ ନିଜ ୪ ଓଭର ସ୍ତରରେ ମାତ୍ର ୧୭ ରନ ବ୍ୟୟ କରି ସୁନ୍ଦର ବୋଲିଂ ନମୁନା ଦେଖାଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵୋର

ରୟାଲ୍ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୪/୪(ଗ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍-୨୮, ଏବି ଡିଭିଜନ-୨୬), ଦେବଦତ୍ତ ପଟିକାଲ୍-୨୫, ବରୁଣ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ-୨/୩୯, ପ୍ୟାଟ୍ କୁମ୍ଭିର୍-୧/୩୪, ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିଷ୍ଣା-୧/୩୧। କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୬୬/୮(ଆନ୍ଦ୍ରେ ରସେଲ୍-୩୧, ଇଅନ ମୋର୍ଗାନ-୨୯, ଶାକିବ୍ ଅଲ୍ ହାସନ-୨୬, ରାହୁଲ୍ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା-୨୫, ଶୁବମନ ରିଲ୍-୨୧, କାଏଲ୍ ଜେନିସନ-୩/୪୧, ଯୁଜବେନ୍ଦ୍ର ଚହଲ୍-୨/୩୪, ହର୍ଷଲ୍ ପଟେଲ୍-୨/୧୬, ଓଷ୍ଟିନେନ୍ ସୁନ୍ଦର-୧/୩୩)।

୧୬୪ କେଜି ଭାର ଉଠାଇଲେ ସ୍ନେହା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୪(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ସେହିପରି କ୍ଲିନ୍ ଆଞ୍ଚ କର୍ମରେ ସେ ପ୍ରଥମ ଚାସକେଣ୍ଡରେ ରାଜସ୍ଥାନ ଏସିଆ ଉଦ୍ୟମରେ ୯୩ କେଜି ଉଠାଇଥିଲେ ଭାରୋଭୋଜନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ହେଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ଉଦ୍ୟମରେ ୧୬୪ କେଜି ଭାର ଉଠାଇଲେ। ସ୍ନେହା ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବାବେଳେ ଆଉ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ଯୁବତୀ ସ୍ନେହା ସୋରେନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ୫୫ କେଜି ବିଭାଗରେ ଭାର ନେଇଥିବା ୨୦ ବର୍ଷୀୟା ସ୍ନେହା ସ୍ନାବ୍‌ରେ ୭୧ ଓ କ୍ଲିନ୍ ଆଞ୍ଚ କର୍ମରେ ୯୩ କେଜି ଏହିପରି ମୋଟ ୧୬୪ କେଜି ଭାର ଉଠାଇ ଗ୍ରୁପ୍ ବିରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ସ୍ନାବ୍‌ରେ ସ୍ନେହା ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମରେ ୬୮ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଦ୍ୟମରେ ୭୧ କେଜି ଉଠାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ତିମ ଉଦ୍ୟମରେ ୭୩ କେଜିରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ।



ସ୍ନେହା ସୋରେନ

ଯଥାକ୍ରମେ ୯୮ ଓ ୧୦୦ କେଜି ଭାର ଉଠାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ଗ୍ରୁପ୍ 'ଏ' ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ ୭୩ କେଜିରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ।

ଇମିଲିଆ ରୋମାଗ୍ନା ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଜିତିଲେ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍

ଇମୋଲିଆ (ଇଟାଲି), ୧୮/୪ (ଆଲ୍‌ଫା ଟୋରି), କିମି ରାଜକୋନେନ ରେଡ୍‌ବୁଲ୍‌ର ମ୍ୟାକ୍ ଉର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ (ଆଲ୍‌ଫା ରୋମିଓ) ଓ ଏଣ୍ଡିବାନ ଇମିଲିଆ ରୋମାଗ୍ନା ଫର୍ମୁଲ୍। ଡ୍ରାନ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି କାର୍ ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ଏହା ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଏବଂ କ୍ୟାରିୟରରେ ୧୧ତମ ଗାଲ୍‌ଟେକ୍ ବିଜୟ। ରେସ୍ ଆରମ୍ଭରେ ରେସ୍ ଫ୍ଲୁଗ୍ ଘୋରୁ ସେ କିଛିଟା ନିର୍ଭୟ ହୋଇଯାଇଥିଲେ, ମାତ୍ର ପରେ ତ୍ରୁଟିହୀନ ଡ୍ରାଇଭିଂ ସହ ୨୨ ସେକେଣ୍ଡ ବ୍ୟବଧାନରେ ରେସ୍ ଜିତିଥିଲେ। ମସିହାରେ ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ୍ ବିଜୟ ଓ ମ୍ୟାକ୍ ଲରେନର ଲାଞ୍ଜେ ନୋରିସ୍ ତୃତୀୟ ହୋଇଥିଲେ। ଫୋର୍ମାରିର ଦୁଇ ଡ୍ରାଇଭର ଚାର୍ଲ୍ସ ଲେକ୍‌ରେକ୍ ଓ କାଲୋସ୍ ସେଜା କ୍ଲିନ୍‌ସର ଯଥାକ୍ରମେ ୪ର୍ଥ ଓ ୫ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ନୋରିସ୍‌ଙ୍କ ଟିମ୍‌ମେଟ୍ ତାନିଏଲ୍ ରିକାର୍ଡୋ ଓ ଆଷ୍ଟନ ମାର୍ଟିନର ଲାନ୍ସ୍ ଷ୍ଟୋଲ୍ ୬ଷ୍ଠ ଓ ୭ମରେ ରହିଥିଲେ। ପିଏରେ ଗାସ୍କି ରେସ୍ ଆରମ୍ଭରେ ବର୍ଷା ହୋଇଥିଲା ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଭାଇଚେରି ବୋଟାସ୍, ସେବାଷ୍ଟିଆନ୍ ଭେଟେଲ୍, ଜର୍ଜ ରସେଲ୍ ଓ ନିକୋଲାସ୍ ଲିଟିଫି ୭ମରେ ରହିଥିଲେ। ପିଏରେ ଗାସ୍କି ରେସ୍ ଆରମ୍ଭରେ ବର୍ଷା ହୋଇଥିଲା ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଭାଇଚେରି ବୋଟାସ୍, ସେବାଷ୍ଟିଆନ୍ ଭେଟେଲ୍, ଜର୍ଜ ରସେଲ୍ ଓ ନିକୋଲାସ୍ ଲିଟିଫି ୭ମରେ ରହିଥିଲେ। ପିଏରେ ଗାସ୍କି



ମ୍ୟାକ୍ ଉର୍ଷ୍ଟାପେନ୍

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍‌ସ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୮/୪

ଶିଖର ଧାଢ଼ନଙ୍କ ୯୨ ରନର ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟ ଇନିଂସ୍ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍‌ସ୍ ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚଖାଇଛି। ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ୨୦ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୧୯୫ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୧୯୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ଫର୍ମରେ ଥିବା ଧାଢ଼ନ ୪୯ ବଲ୍‌ରୁ ୧୩ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୨ ରନ କରିଥିଲେ। ଶିଖର ହାସଲ ଠାରୁ ମାତ୍ର ୮ ରନ ଦୂରରେ ଥିବାବେଳେ ସେ ଝେ ରିଟାଡ଼ସନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ କ୍ଲିନ୍ ବୋଲ୍‌ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ଆଉଟ୍ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଓପିନ୍ ଯୋଡ଼ିରେ ପୃଥ୍ୱୀ ଶଙ୍କ ସହ ୩୩ ବଲ୍‌ରୁ ୫୯, ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ଷ୍ଟୁଭ୍ ସ୍ମିଥ୍‌ଙ୍କ ସହ ୩୩ ବଲ୍‌ରୁ ୪୮ ଓ ତୃତୀୟ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ରିଷଭ ପନ୍ତଙ୍କ ସହ ୨୫ ବଲ୍‌ରୁ ୪୫ ରନର ଭାଗାଦାରି ଗଢ଼ି ଦଳ ବିଜୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୃଥ୍ୱୀ ୩୨(୧୭ ବଲ୍, ୩ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା, ୨ ଛକା) ଓ ମାର୍କୁସ୍ ସ୍ଟୋଇନିସ୍ ୨୭*(୧୩ ବଲ୍, ୩ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା, ୧ ଛକା)ରନର ଉପଯୋଗୀ ଇନିଂସ୍ ଖେଳିଥିଲେ। ସ୍ମିଥ୍ ୯ ଓ ପନ୍ତ ୧୫ ରନରେ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଲଳିତ ଯାଦବ ୯ ବଲ୍‌ରୁ ୧୨(୨ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ପଞ୍ଜାବ ପକ୍ଷରୁ ରିଟାଡ଼ସନ ୨ଟି ଏବଂ ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ ଓ ରିଲେ ମେରେଡିଥ୍ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ଦିଲ୍ଲୀର ସହା ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପଞ୍ଜାବର ସମାନ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ପରାଜୟ। ଚ୍ୟୁ ଜିତି ପ୍ରଥମେ ପିଲ୍ଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଧିନାୟକ ରିଷଭ ପନ୍ତ। ମାତ୍ର ମୟଙ୍କ୍ ଅଗ୍ରୱାଲ ଏବଂ ଅଧିନାୟକ



୯୨ ରନର ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟୀ ଇନିଂସ୍ ଖେଳି ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ଶିଖର ଧାଢ଼ନ।

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

ଟିମ୍	ମ୍ୟାଚ୍	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍	ରନ ହାର
ରୟାଲ୍ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ	୩	୩	୦	୬	+୦.୬୫୦
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍	୩	୨	୧	୪	+୦.୪୫୩
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ୍	୩	୧	୧	୪	+୦.୩୬୭
ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସ୍	୨	୧	୧	୨	+୦.୬୧୬
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ୍	୨	୧	୧	୨	+୦.୦୫୨
କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ୍	୩	୧	୨	୨	-୦.୬୩୩
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍	୩	୧	୨	୨	-୦.୯୬୭
ସନ୍ତାଳର୍କର୍ସ୍	୩	୦	୩	୦	-୦.୪୮୩

ଲୋକେଶ୍ ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ଶିଖର ଧାଢ଼ନଙ୍କୁ ଚଳିତ ପଞ୍ଜାବ ପାଇଁ ମୁକ୍ତୁଆ ଦୃଢ଼ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ୭୬ ବଲ୍‌ରୁ ୧୨୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ ହେବାପରେ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଭାଙ୍ଗିଥିଲେ ଦିଲ୍ଲୀର ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ଲୁକମାନ ମାରିଶ୍ୱାଲ। ପ୍ରଥମ ୨ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଫେଲ୍ ମାରିଥିବା ମୟଙ୍କ୍ ଏଠାରେ ଆକ୍ରମଣର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ୩୬ ବଲ୍‌ରୁ ୭ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା ଓ ୪ ଛକା ସହାୟତାରେ ୬୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ମାରିଶ୍ୱାଲଙ୍କ ବୋଲିଂରେ ସୁଲପର କଭରରେ ଶିଖର ଧାଢ଼ନଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ରାହୁଲ୍ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସମୟ ଚିହ୍ନି ନ ଥିଲେ। ସେ ୫୧ ବଲ୍‌ରୁ ୭ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୬୧ ରନ କରି କାରିଶୋ ରାବାଡ଼ାଙ୍କ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ଦୁଇ ସେପ୍ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ଆଉଟ୍ ହେବାକୁ ଚିହ୍ନି ଗୋଲ୍ ଓ ଦୀପକ୍ ହୁଦାଙ୍କ ବାୟିଂସ୍ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଗୋଲ୍ ୧ ବଲ୍‌ରୁ ୧୧ ରନ କରି କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟିଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ନିକୋଲସ୍ ପୁରନ ମଧ୍ୟ ୯ ରନର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ହୁଦା ୧୩ ବଲ୍‌ରୁ ୨୨(୨ ଛକା) ଏବଂ ଶାହରୁଜ୍ ଖାଁ ୫ ବଲ୍‌ରୁ ୧୫ (୨ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା, ୧ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିବାରୁ ପଞ୍ଜାବ ଇନିଂସ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୯୫/୪ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀର କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟି, ଲୁକମାନ ମାରିଶ୍ୱାଲ, କାରିଶୋ ରାବାଡ଼ା ଓ ଆଜେଶ୍ ଖାଁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵୋର

ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୯୫/୪ (ମୟଙ୍କ୍ ଅଗ୍ରୱାଲ-୬୯, ଲୋକେଶ୍ ରାହୁଲ୍-୬୧, କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟି-୧/୪୨, ଲୁକମାନ ମାରିଶ୍ୱାଲ-୧/୩୨, କାରିଶୋ ରାବାଡ଼ା-୧/୪୩, ଆଜେଶ୍ ଖାଁ-୧/୩୩)। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ୍ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୧୯୮/୪(ଶିଖର ଧାଢ଼ନ-୯୨, ପୃଥ୍ୱୀ ଶଙ୍କ-୩୨, ମାର୍କୁସ୍ ସ୍ଟୋଇନିସ୍-୨୭*, ଝେ ରିଟାଡ଼ସନ-୨/୪୧, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ-୧/୨୨, ରିଲେ ମେରେଡିଥ୍-୧/୩୫)।

ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥାର ପ୍ରଭାବୀ ଉପଚାର

ଡା. ଅର୍ଥୋ 3150 Capsules

Dr. Ortho 100% Ayurvedic Capsules

Helpful in painful conditions

₹ 6.10 ପ୍ରତି କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍

ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ? ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ମିଳିଛି ପରିଣାମ

Bihar ନନ୍ଦ କିଶୋର ବିଶ୍ୱକର୍ମା, ବୟସ ୪୦ ବର୍ଷ, ଅନେକ ସମୟ ଧରି ପୁଁ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ତରାଇକା କଲ୍ୟାଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଶିକାର ହୋଇଥିଲା। ବହୁଳ ଚର୍ଚ୍ଚା ମାରି ପୁଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ଆଉଟ୍ ହେବାକୁ ଚିହ୍ନି ଗୋଲ୍ ଓ ଦୀପକ୍ ହୁଦାଙ୍କ ବାୟିଂସ୍ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଗୋଲ୍ ୧ ବଲ୍‌ରୁ ୧୧ ରନ କରି କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟିଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ନିକୋଲସ୍ ପୁରନ ମଧ୍ୟ ୯ ରନର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ହୁଦା ୧୩ ବଲ୍‌ରୁ ୨୨(୨ ଛକା) ଏବଂ ଶାହରୁଜ୍ ଖାଁ ୫ ବଲ୍‌ରୁ ୧୫ (୨ ଟ୍ରିପ୍‌ଟା, ୧ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିବାରୁ ପଞ୍ଜାବ ଇନିଂସ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୯୫/୪ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀର କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟି, ଲୁକମାନ ମାରିଶ୍ୱାଲ, କାରିଶୋ ରାବାଡ଼ା ଓ ଆଜେଶ୍ ଖାଁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ।	Punjab ଶ୍ୟାମ ବିଂହ ଦତ୍ତ, ବୟସ ୬୨ ବର୍ଷ, ପେସାରେ ପୁଁ ଜଣେ ସ୍ପୋର୍ଟ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବସାୟୀ। ସାଥୀ ଦିନ ଆସୁଥିବା କଟ୍-କଟ୍ ଶବ୍ଦ ଆସୁଥିଲା। ପୁଁ ପୁଣି ବିଷାଦ ସହିତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଏବଂ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ଟେନିକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ମାତ୍ର ୨୦-୨୫ ଦିନରେ ଅଧିକ ଲାଭ ମିଳିଲା। ଏବେ ପୁଁ ମୋ ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି।	Maharashtra ମହାଦେବ ନାରାୟଣ ବାବେର, ବୟସ ୬୫ ବର୍ଷ, ପାଠ୍ୟ ହାଉସ୍‌ରେ କାମ କରେ। ଲଳିତା ଶେକିରା ସମୟରେ ମୋ ବାମ କାନ୍ଧରେ ଗଠିର ଆୟାତ ଲାଗିଥିଲା। ବହୁଳ ପରାମର୍ଶ ମାରି ସକାଳେ-ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଳେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ମାଲିସି କଲି ଓ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ସେବନ କଲି। ପୁଁ ବହୁତ ସୁସ୍ଥି ଯେ ମୋର ୧୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା କାନ୍ଧ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି।
Uttarakhand ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କଥା ଚିଲିକେ ହିଁ ଭଲ ଲାଗୁଥିଲା। ପୁଁ ପୁଣି ଆଶା ସହିତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ସକାଳେ-ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ଆସୁଥିବା କାନ୍ଧରେ ଲାଗିଲା ଓ ନିର୍ମମିତ ରୁଗ୍ଣେ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲି। ମାତ୍ର ଦୁଇ-ତିନି ସପ୍ତାହରେ ହିଁ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି।	Haryana ଜୟ ସିଂହ, ବୟସ ୬୬ ବର୍ଷ, ସେନାରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ। ଆଖି ଏବେ ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା ଯେ ବ୍ୟାୟାମ ତ ଦୂରର କଥା ଚଳାଉଛି। କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଦିନେ ଶବ୍ଦକାରଣରେ ପୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍‌ର ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖି ନିଜ ପାର୍ଶ୍ୱ ଡିପ୍‌ଲୋମା ଆରମ୍ଭ କଲି। ମୋତେ ଅଧିକ ପରିଣାମ ମିଳିଲା। ଆଜି ପୁଁ ପୁରୁଣା ଗଣି ଉପରେ ସୁସ୍ଥି ହୋଇଛି।	Rajasthan ରାଜେନ୍ଦ୍ର, ବୟସ ୬୫ ବର୍ଷ, ପେସାରେ ମୋର ଗୋଟିଏ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ଆସୁଥିଲେ। ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ପୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିଲି। ପୁଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷାଦ ସହିତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଏବଂ ବ୍ୟାଟ୍‌ସମ୍ୟାନ ସେବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି। ୨୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ଲାଭ ମିଳିଲା। ଆଜି ପୁଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥି।

24x7 Helpline No.: 7876977777 • Website: www.drorthooil.com • Available at all medical & general stores

ନିଜଜୀବନୀକ ପ୍ରତି ସାବଧାନ ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସବୁ ଉପାଦାନ କେବଳ ଡା. ଅର୍ଥୋ ନାମରେ ହିଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ବ୍ୟବସାୟ, ଏକା ସବୁଜ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋଟଲ୍, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ। ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ।