

ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ବୁଲି କରିଥିଲେ ପତ୍ତ

କ୍ରିକେଟର ରକ୍ଷଣ ପତ୍ତଙ୍କ ସହ ଉର୍ବଶୀ ଚୋପେଲା ତେଜ୍ କରୁଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବାବେଳେ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାପତ୍ତରେ ବୁଲି କରିଦେଇଥିଲେ ପତ୍ତ।

୧୦ ୧୨

ଡି'ଭିଲିୟଙ୍କ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିସ

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ରେ ରବିବାର ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିସ ଖେଳିଛନ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏବି ଡି'ଭିଲିୟ।



ସଂକ୍ରମଣର ଭୀଷଣ ରୂପ

ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ୫ ଜିଲ୍ଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) ରାଜ୍ୟକୁ ମାଡ଼ି ଆସୁଛି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ବଡ଼ ବିପଦ। ବର୍ତ୍ତମାନର ସଂକ୍ରମଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଚାଳନା ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖିଲେ ଏଭଳି ଆଶଙ୍କା ଦୃଢ଼ୀଭୂତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରଥମେ ପଡ଼ୋଶୀ ଛତିଶଗଡ଼ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଥିଲା। ଏବେ ଦେଶର ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ରାଜ୍ୟରୁ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ଘରବାସୁଡ଼ା ରାଜ୍ୟର ସ୍ଥିତିକୁ ଆହୁରି ବିଗାଡ଼ି ଦେଇଛି। ଫଳରେ ୩ଦିନ ହେବ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୩ହଜାର ଉପରେ ରହିବା ସହ ୪ହଜାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଶେଷ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩,୨୭୪ ପକ୍ଷିତ୍ୱ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆଉ ୨ଲକ୍ଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିବାରୁ ଗୋଟିକ ପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଜିଲ୍ଲା ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌କୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ଶନିବାର ସୁଦ୍ଧା ୪ ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ସମ୍ବଲପୁର ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ରହିଥିଲା। ରବିବାର ଆଉ ୨ଟି ଜିଲ୍ଲା ବରଗଡ଼ ଓ କଟକ ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି। କିଛି ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ଥିବା ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଯେଲୋ

- ୨୫ ଘଣ୍ଟାରେ ୩,୨୭୪ ଚିହ୍ନଟ, ୨ ମୃତ
- ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଦିନକରେ ୭୦୫ ଚିହ୍ନଟ

ଜୋନ୍‌କୁ ଖସି ଆସିଥିବାରୁ ଏବେ ୫ ଜିଲ୍ଲା ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ରହିଛି। ତେବେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ। ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ଥିବା ୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି କୋଭିଡ୍ ହସିଟାଲରେ ବେତ୍ତଠାରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଛନ୍ତି। ସେହିପରି ତାନ୍ତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସେପଟେ ଚିକ୍ଷା ବହୁଲକାଣୀ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ପରେ ଏବେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଲହର ସଂକ୍ରମଣର ହଠାତ୍ ପାଲଟିଛି। ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୧୯୫୩-୪

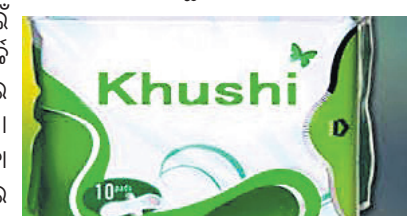
ଲିଭୁନି ଚିତା, ବହୁଛି ଚିତ୍ତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଭାରତକୁ ବଡ଼ ବିପଦ ଆଣିଛି। ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଦେଢ଼ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ଏହା ହିଁ ପୁରାଭିତ୍ତି। ତେବେ ଏହି ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା କେବଳ ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗଣନା କରାଯାଇଛି। ହିସାବ ବହୁଛି ଯେ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଏଥିରେ ମିଶାଇଲେ ବାସ୍ତବ ଚିତ୍ତା ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ଅକ୍ସିଜେନ ସିଲିଣ୍ଡର ଓ ଜରୁରୀ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣର ଅଭାବ ଦେଶରେ ଏକପ୍ରକାର ହେଲ୍ପ ଏମ୍‌ପେଡ୍‌ସ୍ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଦେଶରେ ୨,୨୧,୫୦୦ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧,୫୦୧ ଜଣଙ୍କର ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧,୪୭,୮୮,୧୦୯ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ୧୯୫୩-୪

‘ଖୁସି’ରେ ଖୁସି

ଅନିଲ ଦାସ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) ଚିକିତ୍ସାତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲୁଚିବା ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ସହଜ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳ ହୋଇଛି। କେତେକ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କୁ ହାତକରି ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ରାଜକୋଷକୁ ଲୁଚି ରାଲିଛନ୍ତି। ସେହି ଅର୍ଥକୁ ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ବାବୁମାନଙ୍କ ପକେଟକୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ବାଲିକାମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହୁ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଟଙ୍କାରେ କିଶୋରୀମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାର ସ୍ୱାର୍ଥରକ୍ଷା ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ରେହେନ୍ସିଭ୍ ଆଣ୍ଡ ଅଭିଚାର କେନ୍ଦ୍ରରାଜ୍ୟ(ସିଏସି) ତାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଥା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ସିଏସି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଷଷ୍ଠରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢୁଥିବା ବାଲିକାମାନଙ୍କ ମାସିକ ଉତ୍ସୁକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୧୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ରେ ‘ଖୁସି’ ପାଇଁ ବିତ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଔଷଧ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ୭୦କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ଏହି

ଯୋଜନାରେ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ନାପଦିନ ମାରଣରେ ଯୋଗାଇଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏହାର ଯୋଗାଣ ଦାୟିତ୍ୱ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଔଷଧ ନିଗମ(ଓଏସଏମସିଏଲ) ଉପରେ ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ନିଗମ ଦ୍ୱାରା କ୍ରୟ କରାଯାଇଥିବା ସାମାଜିକ ନାପଦିନ କିଣାରେ ବ୍ୟାପକ ହେଉଥିବା ହୋଇଛି। ୨୦୧୮ ଜାନୁଆରୀରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନାପଦିନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ୨୦୧୮ ମେ ମାସରେ ନିଗମ ପକ୍ଷରୁ ଏଥିପାଇଁ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ୫ଟି ସଂସ୍ଥା ଟେଣ୍ଡର ପାଇଁ ବିତ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଔଷଧ ନିଗମ ଟେଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟାୟନ କରି (ଟିଭି) ୨୦୧୮ ଜୁଲାଇରେ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୧୭.୨୭ ଲକ୍ଷ ବାଲିକାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ନାପଦିନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ୨୦୧୮ ମେ ମାସରେ ନିଗମ ପକ୍ଷରୁ ଏଥିପାଇଁ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ୫ଟି ସଂସ୍ଥା ଟେଣ୍ଡର ପାଇଁ ବିତ୍ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଔଷଧ ନିଗମ ଟେଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟାୟନ କରି (ଟିଭି) ୨୦୧୮ ଜୁଲାଇରେ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୧୯୫୩-୪



ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ରବିବାର ଟ୍ରେନ୍ ଯୋଗେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରୁ ଫେରୁଥିବା ପ୍ରବାସୀମାନଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଯିବା ସହ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରେ ଛଡ଼ାଯାଇଛି।

ଜେଇଇ ମେନ୍ ସ୍ଥଗିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) ନ୍ୟାଶନାଲ ଟେଷ୍ଟ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ (ଏନ୍‌ଟିଏ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଯୁଗ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା (ଜେଇଇ) ମେନ୍ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି। ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଭୟାବ୍ଧତା ଓ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏନ୍‌ଟିଏ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ

ରମେଶ ପୋଖରିଆଲ ନିଶ୍ଚଳ ରୁଇବ କରି ଏନେଇ ପୂର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲଗାତାର ଉତ୍ତୁଧି ଦାବିକୁ ରୁଇବ ଦେଇ ଏନ୍‌ଟିଏ ୧୦ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ପରୀକ୍ଷାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଛି। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରୀକ୍ଷା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବ। ପରୀକ୍ଷାର ୧୫ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ନୂଆ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ୧୯୫୩-୪

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଲେ ଓଡ଼ିଆ ଝିଅ ଝିଲ୍ଲୀ



ଝିଲ୍ଲୀ ଦଳବେହେରା ଭାରୋତୋଳନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି) ଏସୀୟ ଭାରୋତୋଳନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ରବିବାର ଖୁସି ଖବର ଆଣିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ଝିଲ୍ଲୀ ଦଳବେହେରା। ଉତ୍ତରକୋରିଆର ଚାସକେଶ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ଏସୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ୪୫ କେଜି କାଟେଗୋରିରେ ସେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱ

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ 'ଘୋ'ରେ ମାଡ଼ିଛି

କାର୍‌ରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ



ଭାଗ ଭୋଇ
ମେଡିକାଲ କଲେଜ
ହସିଟାଲ ସ୍ଥିତି ବିଗୁଡୁଛି
ବଲାଙ୍ଗୀର ଅର୍ପିସ, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) ଭୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସିଟାଲରେ କରୁଛି କାର୍‌ରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଲଗାଯାଇଛି। ଏଠାରେ କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଯୋଗୁ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦ୍ରୁତଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରତିଦିନ ହସିଟାଲକୁ ଆସୁଥିବା କରୁଛି କାର୍‌ରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସେବାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ। ଏବେ ହସିଟାଲରେ ମାତ୍ର ୫୦ଟି ଆଇସିୟୁ

ନବୀନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଲେ ଜଗନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବୁଧବେଳା) ଆକ୍ରମଣ ଦେଖି ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଖାଇ.ଏସ୍. ଜଗନ୍ନାଥନ ରେଣୁ ଶନିବାର ଓଡ଼ିଶା ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ଗଜପତି ଏବଂ ଆକ୍ରମଣ ଦେଖି ଶ୍ରୀକାଳୁମ୍ବି ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବଂଶଧାରା ନଦୀର ନେରେଡ଼ି ବ୍ୟାରେଜ ସଂଗ୍ରାହରେ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ଜଗନ୍ନାଥନ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ଆଶା କରିଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ରହିଥିବା ବିବାହ ବୁଝାମଣା କରିଆରେ ସମାଧାନ କରାଯାଇପାରିବ। ନେରେଡ଼ି କଳପ୍ରକଳ୍ପ ହେଲେ ଉତ୍ତମ ରାଜ୍ୟର ସାମାଜିକ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏଥିଲାଗି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ସେ ସକାରାତ୍ମକ ଅଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଆସି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବଂଶଧାରାରେ ପ୍ରବାହିତ ୧୯୫୩-୪

ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଭାରତର No.1

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାର କର ପରେ ବିଶ୍ୱାସ କର

MRP Inclusive of all taxes. *As per Nielsen Retail Index data for MAT November 2019. All India (Urban + Rural) market in Washing Powder Category.

ସମ୍ପାଦ ୧୭୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକ୍ରି ହେଉଛି ଏ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ଫର୍ମଟ୍ କରନ୍ତୁ। © RSP CARE 1800 120 2800

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଏବେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରୁଛନ୍ତି

ମହିଳାଙ୍କୁ ବ୍ରାଜିଲ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ବ୍ରାଜିଲ, ୧୮୪: ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ସେଠାକାର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଜନା ସ୍ଥିର ରଖିବା ଲାଗି ସରକାର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବ୍ରାଜିଲରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁର ନୂଆ ଗୁପ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଥିବାରୁ ମହାମାରୀ ଜନିତ ଖରାପ ସମସ୍ୟା ଅତିକ୍ରମ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗର୍ଭଧାରଣ ନ କରିବାକୁ ଦେଶର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସଚିବ ରାଫାଏଲ କାମାରା କହିଛନ୍ତି। ଏହି ପରାମର୍ଶ ୪୨/୪୩ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ସ୍ତ୍ରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି, ଯେଉଁମାନେ ଲିଙ୍ଗିନି ଅପେକ୍ଷା କରିପାରିବେ ବୋଲି ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିଥିଲେ। କରୋନା ମୃତ୍ୟୁରେ ଆମେରିକା ପରେ ବ୍ରାଜିଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ସେଠାରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୩୮ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୩.୬୮.୬୪୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ମସିଦିରେ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ: ୮ ମୃତ

କାବୁଲ, ୧୮୪: ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ନଙ୍ଗରହର ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ ମସିଦିରେ କେତେକଙ୍କ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଆଖିକୁ ଗୁଳିଚାଳନା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। କୋଣସି ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪: ବାୟୁରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ନେଇ ନିକଟରେ ଲାନ୍ସେଟ ପତ୍ରିକାରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଲୋକେ କପଡ଼ା ମାସ୍କ ବଦଳରେ ଏନ୍ ୯୫ କିମ୍ବା କେଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ। ମାରିଲାଣ୍ଡ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଂଗ୍ରାମକ ରୋଗ ମୁଖ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍ ସ୍ଟୁନସ୍ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କହିଛନ୍ତି, ବାୟୁ ଯୋଗେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ପାଥୋଜେନ୍ ସଂକ୍ରମଣରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ବୁଦ୍ଧି ଏନ୍ ୯୫ କିମ୍ବା କେଏନ୍ ୯୫ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଗୋଟିଏ ଦିନ ବ୍ୟବହାରରେ ୨ଟିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ମାସ୍କକୁ ପେପର ବ୍ୟାଗ୍ରେ ରଖି ତାହାକୁ ପରଦିନ ପିନ୍ଧିହେବ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ

କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ପାକୃତ(ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ), ୧୮୪: ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ପାକୃତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଲାଜରନିକ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ବାହାରକୁ ଶୋର ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଜଣେ ୩୫ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କୁ ୧୧ ଜଣ ଗଣବଳାକାର କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବା ପରେ ୮ ଜଣ କୋଭିଡ୍ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପାକୃତ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମିତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗତ ୧୩ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମହିଳା ଶୋର ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ୧୧ ଜଣ ମନସ୍ତାୟ ଯୁବକ ତାଙ୍କୁ ଠାରୁ ନେଇ ବଳାଙ୍ଗ କରିଥିଲେ। ତୁରନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାକୃତ ବେହୋସ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ସାମାନ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ ହେବା ପରେ ସେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମୁମ୍ବାଇକୁ ଯାଇ ଥିଲେ। ଦେଶକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ମେଡିକାଲ ପାକୃତଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ରେଲଓ୍ୱେ ଚଳାଇଲା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪ ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ରେଲଓ୍ୱେ ଏଥିରେ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ମେଡିକାଲ



ଇଲିଆନାଙ୍କ ରୁଇଟର ହ୍ୟାକ୍

କଲିଉଡ୍ ବିରୁଦ୍ଧ ଇଲିଆନା ଡି'ଲୁକ୍କା ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ 'ଦି ବିଗ୍ ସ୍ପଲ୍' ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୂର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ରୁଇଟର ଆକାଉଣ୍ଟକୁ କୌଣସି ସେପ୍ଟ ଅପଲୋଡ୍ ହେଲେ କିମ୍ବା ମେସେଜ୍ ପଠାଗଲେ ତାହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବାକୁ ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନସୂଚୀକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। କିଛିଦିନ ହେଲା ଲଗାତାର ସିନେ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ସେହିଆଳ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ଘଟଣା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆହୁଛି। ଫରହା ଖାନ, ଇଶା ଦେଓଲ, ଅମିଷା ପଟେଲ ପ୍ରମୁଖ କଳାକାରଙ୍କ ପରେ ଏବେ ଇଲିଆନାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ କରାଯାଇଛି।

'କାର୍ଗିଲଠାରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଅଧିକ'

ଦେଶରେ ଦୈନିକ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ତିନା ବ୍ୟକ୍ତ କହିଛନ୍ତି ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ବେଦ ପ୍ରକାଶ ମଲିକ। ୨ ମାସ ଧରି ଚାଲିଥିବା କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧ ଅପେକ୍ଷା କରୋନାରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି ବୋଲି ସେ ରବିବାର ଏକ ଟୁଇଟ୍ରେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣର ଘାତକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲକ୍ଷର ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ନିର୍ବାଚନ ରାଜି ଆୟୋଜନ, କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ, ଧର୍ମୀୟ ସମାବେଶ ସହ ଜନ ସମାଗମ ହେଉଥିବା ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୩୩୮ ଥିଲା, ଯାହାକି କାର୍ଗିଲ ଯୁଦ୍ଧରେ ଯାଇଥିବା ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ଥର ଅଧିକ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



'ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନୁହନ୍ତି, ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ'



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବି କଲେ ମମତା ମୋଦି ଏକ ପିଆର୍ କମ୍ପାନୀର କ୍ୟାମ୍ପେନର: ଯେତୁରୀ



ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀ



ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ପ୍ରଚାରରୁ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କର୍ନାଟକ, କେରଳ ସମେତ ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଛୁଟି ଅଣାଯାଇ ହୋଇଯାଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁଁ ଚିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲାଣି। ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକରେ ଶଯ୍ୟା ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଚତୁରା ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଓ ଔଷଧି କମାବକାର ହୋଇ ଚକ୍ରା ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସବୁଠି ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସଙ୍କଟ ଲାଗି ରହିଛି। ଫଳରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ନ ପାଇ ଲୋକେ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛନ୍ତି। ଶ୍ୱଶାନରେ ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ଦାହ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନାଭାବ ହେଉଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ନିଜକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ବେଳୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାନ୍ଧି କରୁଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି-ମାର୍କ୍ସବାଦୀ (ସିପିଆଇଏମ୍) ସମାଲୋଚନା କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ପଣ୍ଡିତଙ୍କରେ କରୋନାର ଭୟାବହତା ସେତେତା ନ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପଣ୍ଡିତଙ୍କରେ ସର୍ବାଧିକ ୮ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ (ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରୁ ଏପ୍ରିଲ ୨୯) ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଚାର ଯୋଗୁଁ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ଶନିବାର ୭୭୧୩ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬,୫୧,୫୦୮ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେହିପରି ୩୪ ମୃତକଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦,୫୪୦ ହୋଇଥିଲା। ପଣ୍ଡିତଙ୍କରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମତା ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଗାନ୍ଧି କରୁଛନ୍ତି। ମୋଦି ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାଜପାର ଜଣେ ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଭୂମିକା ନିଭାଉଛନ୍ତି ବୋଲି

ନେତାମାନେ ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ଆଣୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭୂତାଣୁ ନେଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ଲୋକେ ମରୁଥିବାବେଳେ ମୋଦି ବିଦେଶକୁ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁଁ ନାହିଁ କି ଅକ୍ସିଜେନ୍ ନାହିଁ। ରାଜ୍ୟକୁ ୫.୪ କୋଟି ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଯୋଗୁଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ମମତା ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସିପିଆଇଏମ୍ ସାଧାରଣ ସମ୍ପର୍କ ସାଥୀରାମ ଯେତୁରୀ ଏକାଧିକ ଟୁଇଟ୍ରେ କହିଛନ୍ତି, ଦେଶରେ କରୋନା କାୟା ବିସ୍ତାର କରୁଥିବାବେଳେ ମୋଦି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂମିକା ନିଭାଉନାହାନ୍ତି। ସେ ଭାଜପାର ଜଣେ ସଦସ୍ୟ ଓ ପ୍ରଚାରକ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ସମୟରେ ରୁକ୍ଷାବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମର ଏକ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନାହିଁ। ଯାହା ଅଛି ତାହା ହେଉଛି ଏକ ପିଆର୍ (ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ) କମ୍ପାନୀ। ମୋଦି ହେଉଛନ୍ତି ଏହାର ପକ୍ଷପାତୀ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରକ। ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ମଧ୍ୟ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ଭୁଲି ଭାଜପା ପ୍ରଚାରକ ସାଜିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଭାଙ୍ଗି ପ୍ରଚାର ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ କି ବୋଲି ଟୁଇଟ୍ରେ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ପଣ୍ଡିତଙ୍କରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବାତିଲ କରିଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚାର ନ କରିବାକୁ ନିଜ ଦଳର ସମସ୍ତ ନେତାଙ୍କୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ରାହୁଲ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କରୁଥିବା ମୋଦି ଓ ଶାହାଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପି. ଚିତାମରମ୍ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ଚେଷ୍ଟାରେ ବସି ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ୍। ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଚାହୁଁ। ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା କପିଳ ବିକଳ ଦେଶରେ ହେଲେ ଏମିତିକି ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କରୁଥିବା ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ କରାଯାଇ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରୁଇଟ୍

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ



କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜେନେରାଲ ଭି.କେ. ସିଂ ନିଜ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଜଣେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ରୁଇଟ୍ କରି ବିବାଦ ଘେରକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଟୁଇଟ୍ରେ ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଭିତ୍ତିଭୂମିରୁ ଦୂରକୁ ଛିଟି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଯେତେବେଳେ ନିର୍ବାଚନ ଜନପ୍ରତିନିଧି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଭାଜପା ପାଇଁ ବେଡ୍ ନିମନ୍ତେ ଗାଞ୍ଜିଆବାଦ ଜିଲା

କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ କିଭଳି ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଉଛି ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମୋଦିତ ବୋଲି ଚଳି ହେଉଛି। କେନେରାଲ ସିଂଙ୍କୁ ଟୁଇଟ୍ରେ ନେଇ ବିବାଦ ବଢ଼ିବା ପରେ ସେ ଏହାକୁ ଡିଲିଟ୍ କରିଦେଇଛନ୍ତି।

'ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ରହୁ ମୋଦିଙ୍କ ଫଟୋ'

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୮୪ ତିନି ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ଯଦି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଶ୍ରେୟ ନେବାକୁ ନିଜ ନିମ୍ନ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଫଟୋ ଛାପୁଛନ୍ତି ତେବେ କୋଭିଡ୍ରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସାଥୀ ସଂକ୍ରମଣରେ ମଧ୍ୟ ମୋଦିଙ୍କ ଫଟୋ ରହୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ

ତଥା ଏହିପରି ନେତା ନିମ୍ନ ମଲିକ। ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଏଥିଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ମୋଦି ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରହିବା କଥା ବୋଲି ନିମ୍ନ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ମୃତଦେହ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଜାଗା ନାହିଁ। ଏ ବାବଦରେ ମୋଦି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ଉତ୍ତର ରଖିବାକୁ ବୋଲି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।



ଅହମ୍ମଦାବାଦ: ଆତ୍ମୀୟଙ୍କୁ ହରାଇ ଜଣେ ମହିଳା ଏକ ଶବାଗୃହ ବାହାରେ କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରର ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଲେ କେଉଁରିଫ୍ଟାଲ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୮୪ ଦିଲ୍ଲୀରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ। ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସେଠାରେ ୨୫,୫୦୦ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଶଯ୍ୟାର ଅଭାବ ଦେଖାଯିବା ସହ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସଙ୍କଟର ମୁନାବିଲା ପାଇଁ ଅଧିକ ବେଡ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିଫ୍ଟାଲ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପାଖାପାଖି ୭୦ ହଜାର ମାମଲା ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆସିଛି। ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃତ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବାରୁ



ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଏବଂ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା କେଜ୍ରିଫ୍ଟାଲ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍ରିଫ୍ଟାଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

- ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦିନକରେ ୨୫,୫୦୦ ସଂକ୍ରମିତ
- ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ରହିଛି ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍

ଯୋଗେ କଥା ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ବେଡ୍ ଅଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ଶନିବାର ମଧ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଆଇସିୟୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୩ ଜଣରେ ଜଣେ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରୁଛନ୍ତି। କେଜ୍ରିଫ୍ଟାଲ ରବିବାର ସକାଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍

ବିହାରରେ ନାଇଟ କର୍ଫ୍ୟୁ

ପାଟନା, ୧୮୪ ବିହାରରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ରାଜ୍ୟରେ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରିବା ସହ କେତେକ କଟକଣା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସେବାଗତ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣା ଏବଂ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ୫ଟାରେ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ମଲ୍, ସିନେମା ହଲ୍ ଏବଂ ଉପାସନା ସ୍ଥଳକୁ ମୋ' ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିହାରରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୮,୬୯୦ ନୂଆ ମାମଲା ଚିହ୍ନ ହୋଇଛି, ଯାହା ସର୍ବାଧିକ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ।



ଖଣ୍ଡନ କଲେ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଶାହଡୋଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ତରଳ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଟ୍ୟାଙ୍କରେ କମ୍ ବାପ ଯୋଗୁ ୧୦ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ତେବେ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉକ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ମିଥ୍ୟା ଓ ଭିତ୍ତିହୀନ କହି ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଆଇସିୟୁରେ ୬ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ ଜନିତ ନୁହେଁ। ଆଇସିୟୁରେ ମୋଟ ୬୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ରୋଗୀ

ଥିଲେ। ମୋଟ ଉପରେ ଗତ ରାତିରେ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୨୫୫ ଜଣ ରୋଗୀ ଥିଲେ ଓ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୫୫ ଜଣଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଡି. ଡି. ମିଲିନ୍ ଶିରଲକର କହିଛନ୍ତି। ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ କିମ୍ବା ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଟ୍ୟାଙ୍କରେ ତାପ କମ୍ ଯୋଗୁ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟି ନ ଥିବା ଜିଲାପାଳ ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ସିଂ କହିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ନିଆଁ: ୫ ମୃତ

ରାୟପୁର, ୧୮୪ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜଧାନୀ ରାୟପୁରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ କୋଭିଡ୍ ଉପରେ ଶନିବାର ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ୫ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଥିଲା। ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ରାୟପୁର ଜିଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେଶ



ବାଘେଲ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବାସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ହାଇଦର ଫେରାର ହୋଇଥିବା କାର୍ କଟକ ଅଣାଗଲା

ବେଆଇନ ଇଟାଭାଟି ଉପରେ ଏନ୍‌ଜିଟି ଛାଟ

କଟକ ଅଫିସ, ୧୮୪



ବ୍ୟବହୃତ କାର୍।

ହାଇଦର ଲିଙ୍କ୍‌ରେ ଆଲବମ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ

କଟକ ଅଫିସ/ଭୋଗରାଇ, ୧୮୪(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମୋ ଝିଅକୁ ଫସାଇ ଦିଆଯାଇଛି

ହାଇଦର ଗିରଫ ହେବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ଅନେକ ତଥ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି। ହାଇଦର ଅପରାଧ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱରେ ରହିଛନ୍ତି ଏକାଧିକ ଯୁବକ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ଆଲବମ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଅର୍ଜୁନ ପରିଡ଼ା। ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସେ ହାଇଦରଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବାକୁ ଏସ୍‌ସିବିକୁ ଏକାଧିକ ଥର ଆସିଛନ୍ତି। ଏପରି କି ହାଇଦରଙ୍କ ପୁଅ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ମଙ୍ଗଳାବାଗ ଆଇଆଇସି ଅମିତା ପହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ସେ ବିଭିନ୍ନ ଆଲବମ୍‌ରେ ଅଭିନୟ କରିବାବେଳେ ହାଇଦରଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର କିପରି ସମ୍ପର୍କ ରହି ଉଠିଥିଲା ତାହାକୁ ନେଇ କମିଶନରଙ୍କୁ

ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ତେବେ ଅର୍ଜୁନ ହାଇଦର ଲିଙ୍କ୍‌ରେ ଆଲବମ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ ନା ହାଇଦରଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସହଯୋଗରେ ସେ ଆଲବମ୍ ଦୁନିଆକୁ ଆସିଥିଲେ ତାହାର ତଦନ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ବାପା କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ଝିଅ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଯାଇଥିଲେ। ସେ ସହଯୋଗରେ ଆଲବମ୍ ଦୁନିଆକୁ ଆସିଥିଲେ ତାହାର ତଦନ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ବାପା କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ଝିଅ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଯାଇଥିଲେ। ସେ ସହଯୋଗରେ ଆଲବମ୍ ଦୁନିଆକୁ ଆସିଥିଲେ ତାହାର ତଦନ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

ରିଶପିଟା ସାହିର ଶେଷ ଉପାୟକୁ ଗିନିଦାର ମଙ୍ଗଳାବାଗ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅନ୍ୟ ବୁଲ୍ ସୁବିଭାଗ

ପୋଲିସ୍ ଜେରା କରୁଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ଡିପିପି ପ୍ରତୀକ୍ଷା ଦିଏ କହିଛନ୍ତି।

ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। କାର୍‌ଟି ଯେଉଁ ଅଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଯାଇଥିଲା ସେଠାକାର ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ ପୋଲିସ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲା। ଯାଞ୍ଚବେଳେ କାର୍ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା। ପରେ ଏହି ଗାଡି ନମ୍ବର ଟ୍ରାକ୍ କରି ପୋଲିସ୍ ହାଇଦର ହାଇଦର କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଚୋପାଟି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଉକ୍ତ କାର୍ ଚଳାଯାଇ ପୋଲିସ୍ ହେପାଜତରେ ରହିଥିଲା। ଏହିକାର ଲିଙ୍କ୍‌କୁ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ଉକ୍ତ କାର୍‌ଟି ତାଙ୍କ ପୁଅ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ମଙ୍ଗଳାବାଗ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଅମିତା

ଧରି ପଚରାଉଚରା କରାଯିବା ପରେ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡିବ। ଏହି କାରର ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଖୋଜୁଛି। ସେହିପରି ହାଇଦର ଫେରାର ହେବାରେ ବ୍ୟବହୃତ ବାଇକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ହାଇଦର ଫେରାର ହେବାରେ ଆଉ କେଉଁମାନଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରହିଛି ସେ ଦିଗରେ ପୋଲିସ୍ ଖୋଜିବା ଚଳାଇଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଅର୍ଜୁନ ପରିଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ଶେଷ ବିଭାଗ ଓ ମାଲଗୋଦାମ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯୋଡ଼ା

୧୩ ଲକ୍ଷ ୭୫ ହଜାର ଉଠାଣ: ଜଣେ ଗିରଫ

ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ବଦଳାଇ ଠକେଇ

ଏରସମା, ୧୮୪(ସ.ପ୍ର.) ଏରସମା ଥାନା ଜିରାଭଲୋ ପଞ୍ଚାୟତ ବଡ଼ବେଲାରା ଗାଁର ଜଣେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗ୍ରାହକ ଠକେଇ ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ବଡ଼ବେଲାରା ଗ୍ରାମର ପୁରୁଲୋଧର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁତ୍ର। ଜଣେ ଯୁବକ ତଞ୍ଜାବୀ କରି ତାଙ୍କ ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟର ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ବଦଳାଇ ଗୁହରଣ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ସହ ୧୩ ଲକ୍ଷ ୭୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସମ୍ପୃକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିନିଦାର ରାତିରେ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ସେ ହେଲେ କୁଳଜୀ ଥାନା ପକ୍‌ପାକ ଗାଁର ଲିଙ୍କ୍‌ସନ ବିଶ୍ୱାଳ(୩୬)। ୨୦୧୦ରେ ଶରଳା ଏସ୍‌ଆଇ ଏରସମା ଶାଖାରେ ୩୦ଲକ୍ଷ ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟ କରିଥିଲେ। କୌଣସିପ୍ରକାର ଲିଙ୍କ୍‌ସନ ଏହା ଜାଣିପାରି ୧୨/୩/୨୧ରେ ଏସ୍‌ଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କର ରାହାମା ଶାଖାକୁ ଯାଇ ଶରଳାଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ତାଙ୍କ ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟରେ ଥିବା ମୋବାଇଲ୍

ନମ୍ବରକୁ ବଦଳାଇ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ସଂଯୁକ୍ତ କରି ଦେଇଥିଲେ। ପରେ ସେହି ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟ ଟଙ୍କାକୁ ଅନୁଲୋଭନ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁଣ୍ଡ ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ୨୨ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଲୋନ ମଞ୍ଜୁର କରିଦେଇଥିଲେ। ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ବଦଳ କରାଯାଇଥିବାରୁ ସମସ୍ତ ମେସେଜ ଲିଙ୍କ୍‌ସନଙ୍କ ପାଖକୁ ଡିପୋଜିଟର ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ବଦଳାଇ ଲିଙ୍କ୍‌ସନ ୧୩ ଲକ୍ଷ ୭୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ନେଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସମ୍ପୃକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିନିଦାର ରାତିରେ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ସେ ହେଲେ କୁଳଜୀ ଥାନା ପକ୍‌ପାକ ଗାଁର ଲିଙ୍କ୍‌ସନ ବିଶ୍ୱାଳ(୩୬)। ୨୦୧୦ରେ ଶରଳା ଏସ୍‌ଆଇ ଏରସମା ଶାଖାରେ ୩୦ଲକ୍ଷ ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟ କରିଥିଲେ। କୌଣସିପ୍ରକାର ଲିଙ୍କ୍‌ସନ ଏହା ଜାଣିପାରି ୧୨/୩/୨୧ରେ ଏସ୍‌ଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କର ରାହାମା ଶାଖାକୁ ଯାଇ ଶରଳାଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ତାଙ୍କ ଫିକ୍ସଡ୍ ଡିପୋଜିଟରେ ଥିବା ମୋବାଇଲ୍

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କ ରକ୍ତକ୍ଷିତା

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୧୮୪

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରାତିନାତିରେ ବିଭ୍ରାଟ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବହୁ ବ୍ୟବଧାନରେ ପୁଣି ଅଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରକାଠି ନିକଟରେ ପଡ଼ିଛି ରକ୍ତ ଛିଟା। ଯାହାଫଳରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବଡ଼ ମହାସ୍ନାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ୨ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ପୋଲିସ୍ (କେଟିପି) ଗଙ୍ଗାଧର ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ମନୋଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସାଧାରଣ କଥାକୁ ନେଇ ଉତ୍ତେଜ ହୋଇଥିଲା। ଏପରିକି ଗଣ୍ଡଗୋଳ ପରିସ୍ଥିତି ହୋଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାରପିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା। ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ମନୋଜଙ୍କ ପୁଷ୍ପରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା। ଫଳରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମନୋଜଙ୍କ ରକ୍ତ ଛିଟା ପଡ଼ିଥିଲା। ପରେ ଘ୍ନାନାଥ ସେନାପତି ୨ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ତଦନ୍ତ ପରିସରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ତଦନ୍ତ ସରିବା ପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ସାଧୁ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସିଂହସ୍ୱାର ଆଇଆଇସି ରେଲି ସାଧୁ କହିଛନ୍ତି, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ତଦନ୍ତ ସାରି ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ।

ମନୋଜଙ୍କ ପୁଷ୍ପ ପିଟିବାରୁ ପୁଷ୍ପ ଫାଟି ରକ୍ତ ପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ ମନୋଜଙ୍କ ପୁଷ୍ପରେ ଏକାଧିକ ଝିଟ୍ ପଡ଼ିଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତ ଛିଟା ପଡ଼ିବାରୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରାତିନାତିରେ ବିଭ୍ରାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବଡ଼ ମହାସ୍ନାନ ନାତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଘଟଣାକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ସହ ନିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ପରିସ୍ଥିତି ହୋଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାରପିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା। ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ମନୋଜଙ୍କ ପୁଷ୍ପରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା। ଫଳରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମନୋଜଙ୍କ ରକ୍ତ ଛିଟା ପଡ଼ିଥିଲା। ପରେ ଘ୍ନାନାଥ ସେନାପତି ୨ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ତଦନ୍ତ ପରିସରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ତଦନ୍ତ ସରିବା ପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ସାଧୁ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସିଂହସ୍ୱାର ଆଇଆଇସି ରେଲି ସାଧୁ କହିଛନ୍ତି, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ତଦନ୍ତ ସାରି ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ।

ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବିବେକାନନ୍ଦ ମେହେରଙ୍କ ପରଲୋକ

ବଲାଙ୍ଗୀର ଅଫିସ, ୧୮୪

ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୧୯୭୭-୮୦ ଓ ୧୯୯୦-୯୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ବୁଲ୍‌ଥର ପାଟଣାଗଡ଼ ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ଜନତା ଦଳ ଚିକେଟରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେ ପ୍ରଥମେ ଡିପ୍ୟୁଟି ଡିପ୍ୟୁଟି ଓ ପରେ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରହିଥିଲେ। ୧୯୮୦ ଦଶକରେ ବାଲୁକା ହାତୀ, ପୁଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଜନପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସେ ସର୍ବଦା ସମର୍ଥନ ଦେଇ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା ସହ ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ ପରିବାର ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଶୋକପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବଲାଙ୍ଗୀର ଏମ୍‌ପି ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ ସ୍ମୃତି ମେହେର ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ବିକଳ, ବିଧାୟକ ନରସିଂହ ମିଶ୍ର, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ କନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହେ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତଥା ଗଣମାର୍ଦ୍ଦନ ଆନ୍ଦୋଳନର ନେତା ପ୍ରମୋଦ ପୁରୋହିତ, ଗାନ୍ଧୀନେତା ସତ୍ୟ ପଧାନ, ଗଣମାର୍ଦ୍ଦନ ପୁରୁଷା ମୁଦ ପରିଷଦର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମୀମାନେ ଗଭୀର ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।



CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE SAME PRICE

Pratchi logo and contact information for Pratchi products.

Indus Digilat Tower advertisement with contact details.

Advertisement for a person with contact number 7699180736.

KUBER FINANCE advertisement with contact number 076830-42752.

ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୀକରଣ ବଦଳିବା ଚର୍ଚ୍ଚା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪(କ୍ଷୁଭୋ)

- ଆଜି ସାନି ନିର୍ବାଚନ ନେଇ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି
■ ଅଜିତଙ୍କ ପରିବାରରୁ କଂଗ୍ରେସ କରିପାରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ
■ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଉପରେ ସୂଚନା ନିଜର

କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅଜିତ ମଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ପରଲୋକ ପରେ ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନ ସ୍ଥଗିତ ରହିଥିଲା। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଆସନ୍ତା ମେ ୧୩ରେ ପିପିଲିରେ ଭୋଟ ହେବା ନେଇ ସାନି ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଉପନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ କାହାକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରାଯିବ ତାହା ଉପରେ ସୂଚନା ନିଜର ରହିଛି। ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଜପା କିଛି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ପୁଣିଥରେ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଅଜିତଙ୍କ ବିୟୋଗ ପରେ କିଛି ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୀକରଣ ବଦଳିବା ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି। ରାଜ୍ୟ ପୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଘୋଷଣା ମୁତାବକ ଆସନ୍ତା ୨୬ରେ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରାଯିବ। ୨୭ରେ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ ହେବ। ୨୯ରେ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଲାଗି ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ଏବେକାଳ ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ନିଜର ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରିବ। ଦଳ ଅଜିତଙ୍କ ପରିବାରରୁ କାହାକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବ କି ନାହିଁ, ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟରୂପେ ବିଷୟ। ଅଜିତଙ୍କ ପରିବାରରୁ ଯଦି କିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ଭୋଟ ରହିବ, ଯାହାକୁ କଂଗ୍ରେସ ସହଜରେ ନାହିଁ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ବିଶିଷ୍ଟ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ ଅଜିତଙ୍କ ପ୍ରାଣୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ସୁରେଶ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅଜିତଙ୍କ ପ୍ରାଣୁ ଜଣେ ଉତ୍ତମ ଚରିତ୍ର ଏବଂ ଭଦ୍ର ମହିଳା। ତାଙ୍କ କଥାବାର୍ତ୍ତା ବହୁତ ଭଲ। ଆହୁରି ସେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ। ଅଜିତଙ୍କୁ ବ୍ୟବସାୟରେ

ତାଙ୍କ ପ୍ରାଣୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କଲେ ଭଲ ହେବ ବୋଲି ସୁରେଶ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ଅଜିତଙ୍କ ପରିବାର ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କାହାଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ଲାଗି ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା କଂଗ୍ରେସର ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ନେତା ସୁରେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାଜପା ନେତା ପୁଅମାଳ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, ଏପ୍ରିଲ ୧୭ରେ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିଲେ ଯାହା ହୋଇପାରେ, ମେ ୧୩ରେ ମଧ୍ୟ ତାହା ହିଁ ହେବ। ଏହି ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ସମ୍ପର୍କରେ ଫଳାଫଳ ଯିବ। କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅନୁକମ୍ପା ଭୋଟ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପିପିଲିବାସୀ ଅବହେଳିତ ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଅରାଜକତା ଚାଲିଛି। ଅରାଜକତା ବିରୋଧରେ ଜନମତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ପୂର୍ବ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ଭାଜପା ସେଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଜେଡି ନେତା ସମୀର ଦାଶ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପିପିଲି ଲୋକଙ୍କ ସହ ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଦଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରଖିଛି। ପିପିଲିରେ ବିଜେଡି ନିଜର ବିଜୟ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ମେ ୧୩କୁ ଉପନିର୍ବାଚନ ସୂଚିତ ହେବ। ପରେ ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ କିପରି ନିଜର ରାଜନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଉପରେ ଲୋକଙ୍କ ନଜର ରହିବ। ଗୋଟିଏ ପଟେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ନିୟମ କଡ଼ାକଡ଼ି କରୁଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ କର୍ମୀ ଲାଗାଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଯଦି ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନରେ ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ନିୟମ ନ ମାନି ପ୍ରସାର ପ୍ରସାର କରନ୍ତି, ତେବେ ଲୋକଙ୍କ ପାଖକୁ ଏକ ଖରାପ ବାର୍ତ୍ତା ଯିବ। ତେଣୁ ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନରେ କିଛି କଡ଼ାକଡ଼ି ନିୟମ ରହିବ ନା ସ୍ପଷ୍ଟ କରି ଅଣଦେଖା କରି ରାଜନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲିବ ସେନେଇ ସୂଚନା ନିଜର ରହିବ।

OFFICE OF THE SUPERINTENDENT CHC, BHAPUR, NAYAGARH TENDER CALL NOTICE

Advertisement for KVKNILACHALPOWER with contact details.



ଗାୟିକା ନେହା କଙ୍କର ଏବଂ ତାଙ୍କ ସାମା ରୋହନପୁତ୍ର ସଂହଳ ଯୋଡ଼ି ମଧୁକି ଉତ୍ସୁକରେ ବେଶ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ଏବେ ଦୁଇଜଣ କିଛି ଫଟୋ ସେସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଶୋହାର କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ନେହା ଏବଂ ରୋହନ ଘରେ ବସି ରିଟାର ବଜାରୁଥା ନକର ଆସିଛନ୍ତି। ନେହାଙ୍କ ଘର ବହୁତ ସାଧାରଣ ଆଉ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ ହୋଇଛି। ଏହା ସହ ନେହା ତାଙ୍କ ପିଲାଦିନେ ରହୁଥିବା ଘରର ଫଟୋ ବି ଶୋହାର କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ କ୍ୟାପଶନ ଲେଖିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଏହି ଘରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲି। ଏହି ଘରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ରହୁଥିଲୁ। ଏଠାରେ ମୋ' ମା ରୋଷେଇ କରୁଥିଲେ। ଛୋଟ ଏକ ଟେବୁଲ୍ ବି ଥିଲା। ଏହି ଫଟୋ ଶୋହାର କରି ନେହା ତାଙ୍କ ସଂପର୍କ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଏଲିଏନ୍ ଖୋଜିବ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍

ଆମେରିକୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରାସନ୍ ଦ୍ୱାରା ଚଳିତବର୍ଷ ମହାକାଶରେ ଘାପିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି କେମ୍ପ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି)। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ସଫଳ ହେଲେ ମହାକାଶ ଗବେଷଣାରେ କ୍ରାନ୍ତି ଆସିବ। ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଥିବା ଜୀବଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିବ। ଏପରି କି ଏଲିଏନ୍ ବିଷୟରେ ବହୁ ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରହର ବାୟୁମଣ୍ଡଳ, ଏଠାରେ ଜଳକଣା ପୃଷ୍ଠର ଉପ ଅଛି କି ନାହିଁ, ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ବାଦଲର ରୂପରେଖ ସମ୍ପର୍କରେ ବହୁ ସୂଚନା ଦେବ। ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ କେବଳ ପୃଥିବୀ ମଣିଷ ବାସୋପଯୋଗୀ ନା ଏଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ଅଛି, ତାହା ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଦ୍ୱାରା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଫିଲିପ୍ କହିଛନ୍ତି। ଫିଲିପ୍ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନକୁ ନେଇ ବହୁ ଅସମାହିତ ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଜାଣିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଏଥିଲାଗି କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ପରିକଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି। ଏହା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ସଜ୍ଜିତ। ଆଉ କିଛି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ବାକି ରହିଥିବାରୁ ଏହି ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉତ୍ତପ୍ରେକ୍ଷଣରେ ସାମାନ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ତାନ୍ତ୍ର ଝଟ୍କା ସହିତ ଭଲ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିଛି କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି, ଯାହା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଆଉ ଏକ ପାଦ ଆଗକୁ ନେଇଛି। ଏହାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି। କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ବଡ଼ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଦୁଆବିଲା: ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବନ ଖୋଜିବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛନ୍ତି ବିଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ମହାକାଶ ବିଜ୍ଞାନୀ। ତେବେ ଏଥିଲାଗି ବ୍ୟାପକ ସୂଚିତା ନାହିଁ। ସାମାନ୍ୟତା ଭିତରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ମହାକାଶରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହବଲ୍ ଅପ୍ଟିକାଲ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ ଉପରେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ। ତେବେ ଚଳିତବର୍ଷ ନାସା ପକ୍ଷରୁ ମହାକାଶକୁ କେମ୍ପ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍ (କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି) ଛଡ଼ାଯିବା ଯୋଜନା ରହିଛି। ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟରେ

ସଫଳତା ମିଳିଲେ ୪-୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏଲିଏନ୍ଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଘାପିତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦୃଢ଼ ଆଶାବାଦୀ ଅଛନ୍ତି। ସୌରମଣ୍ଡଳ ବାହାରେ ଜୀବନ ସଂସ୍ଥାର ହୋଇପାରିବା ଭଳି ଅନେକ ଗ୍ରହ ରହିଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀଠାରୁ ଏମାନଙ୍କ ଦୂରତ୍ୱ ବହୁ ଲକ୍ଷ କିଲୋମିଟର। ଏଭଳି ଗ୍ରହବୃତ୍ତିକ ସୂତ୍ର ଆଧାରରେ ନାମିତ। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏପରି ଗ୍ରହକୁ ଠାବ କରୁଛନ୍ତି ସତ, ହେଲେ ସେଠାରେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ଭଳି କେଉଁ ସାଧନ ରହିଛି ଏବଂ କାହାର ଅଭାବ ରହିଛି ସେ

ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରୁନାହିଁ। ମହାକାଶରେ କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟି ଘାପିତ ହେଲେ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ଏପରି କି ୫-୧୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନ ଖୋଜାଯାଇପାରିବ। ଓହ୍ଲିଓଷ୍ଟେର୍ ଯୁଗିଭିତର ଗ୍ରାହଣ ଛାଡ଼ି କେମ୍ପ୍ରାକ୍ସ ଫିଲିପ୍ ଚଳିତ ମାସରେ ପ୍ରେସ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ବିସ୍ତୃତ ତଥ୍ୟ ଦେବେ। ଫିଲିପ୍ଙ୍କ ମତେ ଏଥିଲାଗି ଏକ ମତେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା କେଟକ୍ୟୁଏସ୍ଟିରେ ଲାଗିଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ



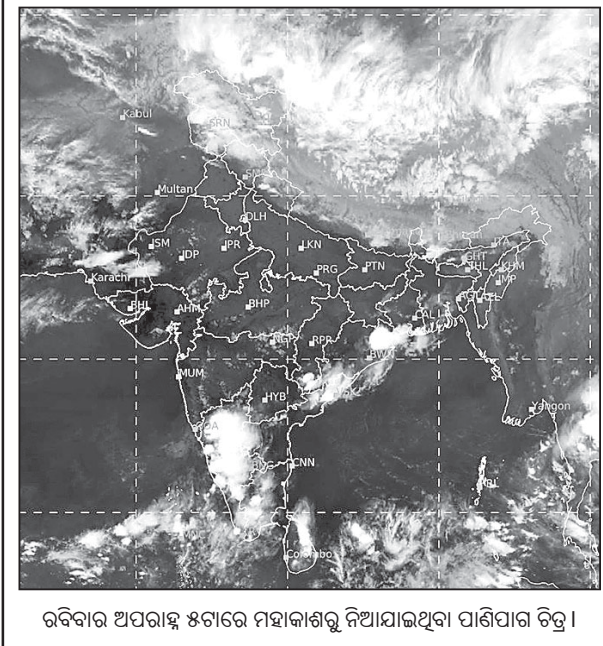
ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ବୁଲ୍ କରିଥିଲେ ପତ୍ର

ବନ୍ଧେ: ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯିବା ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ। ସେଥିରୁ କିଛି ସତ ଥିବା ବେଳେ କିଛି ଗୁଜବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ। ସେକଲି ଚର୍ଚ୍ଚାରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲା ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲା ଏବଂ ଉତ୍କଳେଟ୍ କିପର ତଥା ବ୍ୟାଟ୍ମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କାହାଣୀ। ୨୦୧୯ରେ ପତ୍ରଙ୍କ ସହ ଉର୍ବଶୀ ଚୌତେଲାଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଚେତେ କରୁଥିବ ବେଳେ ଖବର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ କିଛି ଦିନ ପରେ ପୁନଃ ସେମାନେ ଅଲଗା ହୋଇ ଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଥିଲା। ନିକଟରେ ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ ଉର୍ବଶୀ କେଉଁ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ। ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜଣକ କ୍ରିକେଟ ଦେଖନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ। ସେ ହୃଦୟରୁ କେବଳ ସ୍ମରଣ ଚେତୁଳକର ଏବଂ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଉର୍ବଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଖରାପ ସମୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିଲେ ପତ୍ର। ଉର୍ବଶୀ ତାଙ୍କ ସହ ବାରମ୍ବାର କଥା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାରୁ ପତ୍ର ତାଙ୍କୁ ହାତୁଆପୁରେ ବୁଲ୍ କରିଦେଇଥିଲେ। ପରେ ପତ୍ର ଛାଣ୍ଡି ନେଗେଟିଭ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏବେ ପତ୍ର ଛାଣ୍ଡି ସହ ରିଲେସନ୍‌ଶିପରେ ଅଛନ୍ତି।

କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ରାଜ୍ୟ-ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର, ଅନୁଗୋଳ, ବେଙ୍ଗାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ବୌଦ୍ଧ, ସୋନପୁର, ଗୟାପୁର, ମାଲକାନଗିରି ବଲାଙ୍ଗୀର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ଦିନର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୨୭.୩ ଡିଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ।

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୩୭.୪	୨୩.୨
ବାଲକାଳି	୩୭.୯	୨୪.୦
କଟକ	୩୭.୨	୨୫.୦
ପାରାଦୀପ	୩୨.୧	୨୭.୫
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୩୮.୬	୨୫.୫
ଗୋପାଳପୁର	୩୧.୬	୨୭.୨
ପୁରୀ	୩୨.୮	୨୭.୬
ଅନୁଗୋଳ	୩୯.୯	୨୫.୬
ବାରିପଦା	୩୭.୨	୨୦.୬
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା	୩୯.୫	୨୫.୬
କେନ୍ଦୁଝର	୩୭.୪	୨୧.୬
ସମ୍ବଲପୁର	୩୯.୦	୨୬.୧
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୩୭.୫	୨୦.୫
ହୀରାକୁଦ	୩୯.୧	୨୫.୧
ତାଳଚେର	୩୯.୭	୨୪.୩
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୦.୨	୨୬.୫
ବଲାଙ୍ଗୀର	---	୨୫.୦
କୋରାପୁଟ	୩୪.୫	୨୦.୨
ଫୁଲବାଣୀ	୩୭.୫	୨୨.୫
ଚିତ୍ରାଗଡ଼	୪୨.୦	୨୬.୮
ମାଲକାନଗିରି	୪୦.୫	୨୩.୫
ସୋନପୁର	୪୧.୮	୨୩.୪
ଦାରିକାବାଡ଼ି	---	୨୦.୫
ନୟାଗଡ଼	୩୯.୦	୨୫.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୦.୫	୨୫.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୫	୨୫.୫
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୫.୦	୨୪.୫
ରାୟଗଡ଼ା	୩୫.୮	---



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶକୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବିଛା ବିଷ

ନୁଆବିଲା: ବିଷର ସବୁରୁ ଦାମୀ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ହେଉଛି କଳଡ଼ା ବିଛା ବିଷ। ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭୟଙ୍କର। କିନ୍ତୁ ଏହା ବିଷର ସବୁରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ତରଳ ପଦାର୍ଥ। ଏକ



ଗ୍ୟାଲନ ତଥା ପ୍ରାୟ ୪ ଲିଟର କଳଡ଼ା ବିଛା ବିଷର ମୂଲ୍ୟ ୩୯ ନିୟୁତ ଡଲାର। ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟରେ ୨୯୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ। ଟଙ୍କା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ କିଣିବା

କଷ୍ଟକର। ତିନିର ଏକ ଦାମା ଭଳି ବୁଝାଏ କଳଡ଼ା ବିଛା ବିଷ ପାଇଁ ୧୩୦ ଡଲାର ଅର୍ଥାତ ୯.୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ପଛର କାରଣ ଅତି ସରଳ। ଅନେକ ଗୋଟିଏ କଳଡ଼ା ବିଛାଠାରୁ କେବଳ ୨ ମିଲିଗ୍ରାମ ବିଷ ମିଳିଥାଏ। ଏବେ ମନକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିବ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏହା କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗେ? ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକାର ବୃତ୍ତାବେଶର ଔଷଧ ଏହି ବିଷକୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ମେଡୁଲେଟରେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ବିଷକୁ ମିଳୁଥିବା କାଲିଓଡକ୍ଟିନ ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ମୂଷାକୁ ଦିଆଯାଏ। ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ଏହା ମଣିଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ କାମ ଦେଇପାରେ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସରେ ଏହାର ଆହୁରି ଉପକାରଣ ରହିଛି।

ସାଲୀତ ପ୍ୟାକେଟରେ ସାପ



ସିଡନା: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ସିଡନା ସହରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିଣିଥିବା ଏକ ସାଲୀତ ପ୍ୟାକେଟରୁ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିବା ପରେ ତାହା ସେସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଆଲେକ୍ସାନ୍ଦର ହ୍ଲାଜେଟ୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏମିଲି ନେଟ୍ ସିଡନାର ଏକ ସୁପରମାର୍କେଟରୁ ପରିଚିତ। ସାଲୀତ ପ୍ୟାକେଟ କିଣିଥିଲେ। ଘରେ ପ୍ୟାକେଟ ଖୋଲିବାକୁ ସେଥିରୁ ବିଷଧର ସାପ ବାହାରିଥିଲା। ଏହା ଦେଖି ସେମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ସାପଟିକୁ ଜଙ୍ଗଲରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବମୟ ଏତିହ୍ୟକୁ ବିକୃତ କରିବାର ଉପକ୍ରମ

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ଗତ ଆଲୋଚନାରେ ଆମେ ଚଳେମାଳ ଭୃତ୍ୟାଳରେ ଥିବା କୋଣାର୍କର ଶକ୍ତି ମିଶାଇ କୋଣାର୍କର ବାରଟି ନାମର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୁ। ସେଥିରେ ଦୁର୍ବନ୍ଦ୍ୟାଙ୍କ 'ଚେଲିଷ୍ଟୋପ୍' ଶବ୍ଦକୁ ସାମିଲ କରି ନ ଥିଲୁ। ଏହି ଶବ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି 'ପୁରୀ ଓଡ଼ିଶା ଗେଜେଟିଅର (୧୩ଶ ସଂସ୍କରଣ, ପୃ-୩୧୩)। ଏହି ନାମକୁ ଚିତ୍ରାପୁରୀ ବନ୍ଦର ସହିତ ସମାକରଣ କରିବାକୁ ଅନେକ ଆଲୋଚନା ଛଳ୍ମା କରିନାହାନ୍ତି। ଭିନ୍ନ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସବୁ କଥାରେ ଭିନ୍ନମତ ବେଳେ ବେଳେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରାଧାକୁ ଉଣା କରିଦିଏ। ବିଶ୍ୱ ଦରବାର କଥା ଛାଡ଼ି, ଜାତୀୟତାରେ ଆମେ ଆମର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଥାକୁ ଠିକଣା ଢଙ୍ଗରେ ସଜେଇପାରିବେ ମନେହୁଏ ଏଇ କାରଣ ଯୋଗୁ। ନଭଲେ ଏଲିଏନ୍ଙ୍କ ସ୍ତୋତ୍ର ୧୮୩୯ ମସିହାରେ 'ଭାରତ ଇତିହାସ'ରେ ଓଡ଼ିଶାର ଗଙ୍ଗବଂଶକୁ ବଙ୍ଗୀୟ ବୋଲି ଲେଖିଥାନ୍ତେ। ଶ୍ରୀ ହର୍ଷର ଯାକୁ ସମର୍ଥନ କରି ନୂତନ ଇତିହାସ ଲେଖି ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସକୁ ବିକୃତ ବଳୟ ଭିତରକୁ ଠେଲିଦେଇଥାନ୍ତେ! ହର୍ଷର ସେତିକିରେ ଅଟକିଲେ ନାହିଁ, କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିରକୁ 'ବଙ୍ଗାଳୀ କଳାକୃତି' ବୋଲି ବହିରେ ଛାପିଦେଲେ। ସତରେ ଯେମିତି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମିତ୍ର। ସେ 'ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ ଅଫ ଓଡ଼ିଶା'ର ୨ୟ ଭାଗ ପୃ-୧୫୫ରେ ଯାକୁ



ଗୌଡ଼ବାଡ଼ ସାହିର ପ୍ରାଚୀନ କେତକାଢ଼େ, ଯାହାର ଚାରିପଟେ ଗୁମ୍ଫାରେ ରହିଥିଲେ ଗୌଡ଼ବେଶର ରାଜା ଓ ରାଜପାର୍ଶ୍ୱୀ। ଏବେକାର କେତକାଢ଼େ (ତାହାଣ) ଫଟୋ: ଯକ୍ଷେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି



ତାହାକୁ ଅଧାର ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ। ଚାଟାକା ଲେଖିଥିଲେ- 'ଏଇ ବଙ୍ଗେରଇ ଗଙ୍ଗବଂଶ ଏକଦିନ ଓଡ଼ିଶାରେ ରାଜ୍ୟ ଘାପିତ ପୂର୍ବକ ଏକଦିନେ ଯେମାନେ ପୁରୀର ଓଡ଼ିଶାର ଭାଷା, କଳା, ସ୍ତ୍ରୀପତ୍ୟ ଓ ଭାଷ୍ୟକୁ ଗର୍ଭସାଧୁ କରିବା ପାଇଁ ୫୦ ବର୍ଷ ଧରି ଲେଖନୀ ଚଳାଇଲେ। ଏମାନଙ୍କ ସହିତ ମଠୁଆଲୀ ହୋଇଗଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତଯଶା ବଙ୍ଗୀୟ ସାହିତ୍ୟିକ ବଳିମତ୍ସର ଚରଣାପାୟାୟ ଓରଫ ବଳିମତ୍ସର ଚାଟାକା। ସେ 'ବାଂଲାର ଇତିହାସରେ ଉପାଦାନ' ଶୀର୍ଷକ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲେଖିଲେ। 'ମଣିମାଳା'ରେ (ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ) ତାହା ସ୍ଥାନ ପାଇବା ପରେ ବଙ୍ଗାଳୀ ପିଲେ ତାକୁ ପଢ଼ିଲେ। ପଠୁଣୀ ପରମାନନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଆମର ବନ୍ଦନାୟ, ଏଇଥିପାଇଁ ଯେ ସେ ବଳିମତ୍ସର ଚାଟାକାଙ୍କ ଉକ୍ତିକୁ ଉକ୍ତ କରି



ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଶେଷରେ ଗୋଟାଏ ଜାତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାରେ ସହାୟତା କଲେ। ବଳିମତ୍ସର ଚାଟାକା ଯେଉଁ ଶେଷ ବାକ୍ୟଟି ଲେଖିଥିଲେ ଯେ 'ହର୍ଷରକ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଯେଉଁ ଓଡ଼ିଆ ସୈନ୍ୟକର ଏବେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ତାହା ଭୁମିର ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ବାଙ୍ଗାଳୀ ସୈନ୍ୟ' ତାହାକୁ ଆଗେଇ ନେଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରଦାସ। ସେ ଆଉ ପାଦେ ଆଗେଇ ଯାଇ ଲେଖିଲେ- ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ବଙ୍ଗାଳୀ ଏବଂ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ। ୧୯୨୫ ମସିହାରେ 'ଓଡ଼ିଶା ଇନ୍ ଦି ମେକିଙ୍ଗ' ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଯାକୁ କଳିଙ୍ଗର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ସୋମବଂଶୀ ରାଜାମାନେ ଓ ମହାରାଜା ଯଯାତି ବଙ୍ଗାଳୀ ଥିଲେ ବୋଲି ମୋହର ବାଜିଲା। ଦେଶର ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ

ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜର 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଲ ପଶାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୪ (ବୁଧବେଳା)

ଏକଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କେବଳ ଆମର ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରାକୁ ନୂଆ ଭାବେ ପାଳନ କରିବା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ଦରକାର। ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରା ଥିଲା ଏବଂ ଏହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନିଶ୍ଚିତ ରହିବ। ଏପରି ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ସହ ଏହାକୁ ବିଷରେ ରଖୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଭଉଣୀ, ଭାଇମାନେ ଅନୁଶୀଳନ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ରବିବାର ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଆ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ଭର୍ତ୍ତୁଆଲ ଓଡ଼ିଆ ନବ ବର୍ଷ ପଶାସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉତ୍ସବ'ରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଥିଲେ, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଖୁସି ଓ ଆନନ୍ଦର ଅବସର, କାରଣ ଓଡ଼ିଆ ନବବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ସମସ୍ତେ ରାଜ୍ୟର ଅନନ୍ୟ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ପରିଚିତ ଏକ ମଞ୍ଚରେ ଏକାଠି ହୋଇଛୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଚେକୋକ୍ଲୋଲି ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଉତ୍ସବ ପାଳନର ମହତ୍ତ୍ୱ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ନୂଆ ଢଙ୍ଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ପ୍ରକାଶନା ମାଧ୍ୟମ ତିଆରି କରିପାରିଛୁ। ଏବେ କେତେକ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିୟମିତ ମାଧ୍ୟମିକ ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସତରକ୍ତ କରିବାର ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଦିବ୍ୟସିଂହ ଦେବ, ଦୁବାଇର ସିଲିଆଲ ଅମନ ପୁରୀ, ପଠୁଣୀ ହର୍ଷଧର ନାଗ ଏବଂ ୧୫ ଦେଶରୁ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

ଉପକାରୀ ଲେମ୍ବୁ



ଲେମ୍ବୁ ହେଉ ଅବା ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସର୍ବତ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଯାଇଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ସରଳ ଉପାୟରେ ଏହାକୁ କମାଇ ପାରିବେ। ଏକ ଗ୍ଲାସ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଏବଂ ସେଥିରେ ଚୁଲ ଗାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଚର୍ବି କମିଯାଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଏପରି

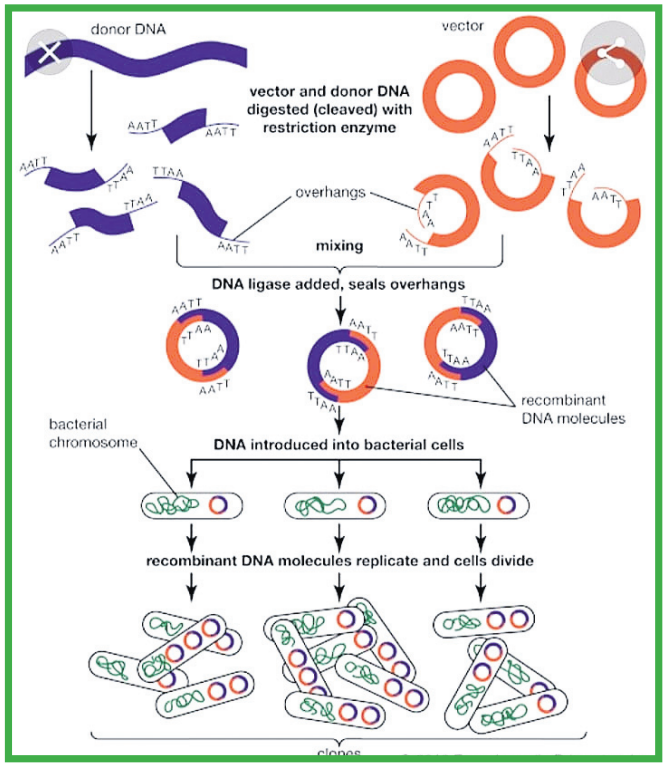
ଅଭାସ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୱାଡି, ପୁଷ୍ଟ ବୁଲାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଲେମ୍ବୁରେ ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଭରି ରହିଛି। ଏହା ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ଖରାଦିନେ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଶେଷ ମେଣ୍ଟାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନକୁ ସଫଳତାପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଥାଏ।



ଡ. ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଦାସ

ମଣିଷ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ଅନୁପମ ସୃଷ୍ଟି। ମଣିଷ ଭିତରେ ନିୟୁତାଧିକ କୋଷିକା ମଧ୍ୟରେ ନାହିଁ ଥାଏ। ନାହିଁ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ ସୂତା ଭଳି ୨୩ ଯୋଡ଼ା କ୍ରୋମୋଜମ୍। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ୨୨ ଯୋଡ଼ା ଅଗୋଜମ୍ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ସମାନ ରହିଥାଏ। ମଣିଷର ୨୩ମୋ କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଯୋଡ଼ାକୁ 'ସେକ୍ସ କ୍ରୋମୋଜମ୍' କୁହାଯାଏ, ଯାହା ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭେଦ ଆଣିଥାଏ। ନାରୀମାନଙ୍କ କ୍ରୋମୋଜମ୍ ହୋମୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁଇଟି 'ଏକ୍ସ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ଥିଲାବେଳେ ପୁରୁଷମାନେ ହେଟେରୋଗାମେଟିକ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୋଟିଏ 'ଏକ୍ସ' ଓ ଗୋଟିଏ 'ୟ' କ୍ରୋମୋଜମ୍ ରହିଥାଏ। କ୍ରୋମୋଜମ୍ରେ ମୂଳ ଜନନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରୁଥିବା ଅନୁମାଳୀ ତିଅକ୍ଟିରାଲବୋନୁକ୍ଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବା ଡିଏନ୍ଏ ଓ ହିଷ୍ଟୋନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ। ମଣିଷ ଶରୀରରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାରରୁ ୨୫ ହଜାର ଜିନ୍ ରହି ଲକ୍ଷାଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ କୋଡି କରନ୍ତି। କେତେକ ଜିନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ କୋଡି କରି ନ ଥାନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଡିଏନ୍ଏ ନାଭିରେ ରହୁଥିଲାବେଳେ କେତେକ ମାଇଗୋକଣ୍ଡ୍ରୋଆରେ ରହିଥାନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ହେଉଛି ଏକ ଜୈବ ପଲିମର ବା ଜଟିଳ ଓ ବିଶାଳ ଅଣୁ, ଯାହା ପଲିନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡ୍ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓଟାଇଡ୍ରେ ଗୋଟିଏ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ ବେସ୍ ଅଣୁ, ପାଞ୍ଚୋଟି କାର୍ବନ ଥିବା ଗୋଟିଏ ଶର୍କରା ଅଣୁ ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ ଅଣୁକୁ ନେଇ ଗଠିତ। ଡିଏନ୍ଏ ଦୁଇଖଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ କୁଣ୍ଡଳାକୃତି ଗଠି ବା ନିଶ୍ଚିତ ଭଳି ହୋଇଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ବେସ୍ ଯୁଗ୍ମମାନେ ଆଡ଼ପତା ଆକାରରେ ଭୁଲାଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ସୁତାର ଓ ଫସ୍ଫେଟ୍ ଗୋଟିଏ ତିଆରି ଦୁଇ ମେଡୁଲେଣ୍ଡକୁ ବାନ୍ଧି ରଖିଥାନ୍ତି। ଆଡେନିନ୍

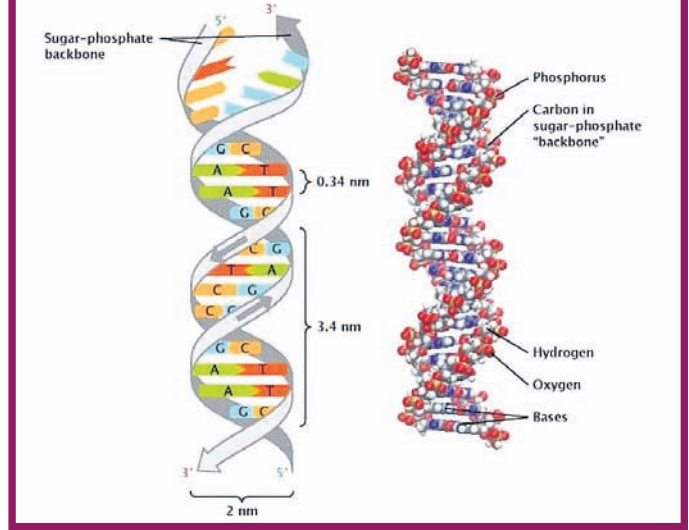
ରିକମିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ



“ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ।”

ବେସ୍ ଥାଏମିନ୍ ସହିତ ଓ ଗୁଆନିନ୍ ବେସ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଗଠି ପାହାଚ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏରେ ଥିବା ସନ୍ଦେଶ ବା ସୂଚନା ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆକାରରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଗୋଟିଏ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏକୁ ପ୍ରସାରିତ କଲେ ତାହାର ଲୟ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ମିନଟ ହେବ। ଯଦି ଶରୀରର ସମସ୍ତ କୋଷିକାରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏର ଲୟକୁ ମିଶାଯାଏ, ତାହା ଆମ

ସୌରମଣ୍ଡଳର ବ୍ୟାସ ସଙ୍ଗେ ସମାନ ହେବ। ତତୁମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ମଣିଷର ଅଙ୍ଗପ୍ରାୟ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଡିଏନ୍ଏ ରାଲବୋନୁକ୍ଲିକ୍ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରିଥାଏ। କୋଷିକାରେ ଥିବା ରାଲବୋନୋସ୍ ଆରବ୍‌ସ୍‌ସର ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଥିବା ତିନୋଟି ବର୍ଣ୍ଣକୁ ଏକାସଙ୍ଗରେ ପାଠ କରି ତଦନୁସାରେ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ତିଆରି କରନ୍ତି। ଯେପରି ବିଏସ୍ ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା ଗୁମାମିନ୍ ପାଇଁ ଏବଂ ଏକିସ୍ଟି ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା ସେରିନ୍ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ ପାଇଁ କୋଡି କରନ୍ତି। ତେଣୁ କେଉଁ ଆମିନୋ ଅମ୍ଳ କେତେ ପରିମାଣରେ ମିଳିବେ, କେଉଁ ଭଳି ଓ କେଉଁ ଆକୃତିର ପ୍ରୋଟିନ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବେ, ସବୁକିଛିର ସାକେଟିକ୍ ବାର୍ତ୍ତା



ଡିଏନ୍ଏରେ ଗଠିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଡିଏନ୍ଏର ଆକୃତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ଖର୍ଚ୍ଚନ ଓ ପ୍ରାକ୍ରିୟ କ୍ରିକ୍ ପ୍ରଥମେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ଯାହା ୧୯୫୩ ମସିହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ‘ନେଟର ପତ୍ରିକା’ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୬୨ରେ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରିକମିନାଣ୍ଟ ଡିଏନ୍ଏ, ଜିନ୍ କ୍ଲୋନିଂ ଓ ଜିନ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ନୂଆ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍, ଚିକା, ଔଷଧ, ହର୍ମୋନ ଓ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ। ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଜେନେଟିକ୍ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ବିଦ୍ୟାର ବିକାଶ ପୂର୍ବରୁ ବାକାଣ୍ଡମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ପ୍ରାୟମିତ୍ ଓ ଆଣବିକ କର୍ମିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରେଷ୍ଟ୍ରିକ୍ଟନ୍ ଏଣ୍ଡୋନ୍ୟୁକ୍ଲିଏଜ୍ ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇସାରିଥିଲା। ପ୍ରାୟମିତ୍ ହେଉଛି ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ରକୀର୍ଣ୍ଣ ଓ ବୃତ୍ତାକାର ବାକାଣ୍ଡ ଡିଏନ୍ଏ, ଯାହା କ୍ରୋମୋସୋମାଲ ଡିଏନ୍ଏଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଅଟେ। - ଅଧ୍ୟାପକ, ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ସରକାରୀ ମହିଳା କନିଷ୍ଠ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପୁରୀ, ମୋ : ୯୯୩୮୭୮୩୦୫୧



ଯୋଗ-ପ୍ରାଣାୟାମ ପୂର୍ବରୁ...

ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ଶାରୀରିକ ପିନ୍ଧାବସ୍ତୁ ପ୍ରତି ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ।

ଯଦି ଯୋଗ କ୍ରିୟା ପ୍ରାଣାୟାମ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶଦ ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ, ତେବେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ପୂର୍ବସାଧନ ଅଧ୍ୟୟନ ପୂର୍ବରୁ କ୍ରିୟା ପୂର୍ଯ୍ୟାପ୍ତର ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ।

- କ୍ରୋମୋସୋମାଲ ହୋଇ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯୋଗର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ।
- ଯୋଗ କ୍ରିୟା ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସମୟରେ କାନ୍ଧା ସହ କଥା କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ପାଟି ବାଟେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସବୁବେଳେ ଏକ ସ୍ଥୁଳ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟୁଷମୁକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ କ୍ରିୟା ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ।

ଜାଣନ୍ତୁ କି



ଏପରି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

ପରତା-ଦହି : ପରତା ସହ ଦହି ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଆପଣ ରୁଚି ସହ ଦହି ଖାଇପାରନ୍ତି।

ଖାଇବା ପରେ ଚା : ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଚା ପିଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ଅସବୁଜନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

କ୍ଷୀର-ଫଳ : କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ। ତେବେ ଏହାକୁ ମିଶାଇ (କ୍ଷୀର ଏବଂ ଫଳ) ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ କ୍ଷୀରରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଫଳରେ ଥିବା ଏଞ୍ଜାଇମ୍ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ଷୀରର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡି ନ ଥାଏ। ଚା ସହ ଫଳରେ ଥିବା କେତେକ ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଶରୀର ଭିତରକୁ ଯାଇ ନ ଥାଏ।

କ୍ଷୀର-ମାଛ : କ୍ଷୀର ସହ ମାଛକୁ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଚର୍ମ ଉପରେ ପଡିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଦହି ସହ ମାଛ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଦହି ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଛ ରମମ। ତେଣୁ ଏହା ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ଚେନ୍ଦ୍ରନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥିଲେ..



ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକେ ଚେନ୍ଦ୍ରନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦ୍ରନ୍ଦର ଅଛନ୍ତି, ତେବେ ତାହାକୁ ସହଜ ଉପାୟରେ ଦୂର କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ନିଜ ମିତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ। କୌଣସି କଥାକୁ ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ତାହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି, ତେବେ ତାହାର ସମାଧାନର ଉପାୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ନିଜ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟର ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନକୁ ଆଣନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଅସମର୍ଥତା ଚେନ୍ଦ୍ରନ୍ଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ସବୁବେଳେ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ କାମ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁ କାମକୁ ଆପଣ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ ସେପରି କାମକୁ ଚୟନ କରନ୍ତୁ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୂଚିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

- ପ୍ରେଡିକ୍ଟିଭ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ଗ୍ଲୁକୋଜ୍) ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ହୋଇଥାଏ।
- ଚୈତନ୍ୟ ମାଛ (ଅଧିକ ଫିସ୍) ଖାଆନ୍ତୁ, କାରଣ ଏଥିରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଥାଏ। ଏହା କେବଳ ହୃଦ୍‌କନିତ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସୂଚିତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗାଈ-୨ ଡାଇବେଟିକ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।
- ପ୍ରତିଦିନ ତରକା ଫଳମୂଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଲାଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, ପ୍ୟାକ୍ଟ ଫୁଡ୍ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସେତେ ଉପକାରୀ।

ରୋଗ ଚିହ୍ନର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମକୁ କୌଣସି ରୋଗ ହେଲେ ଡାକ୍ତର ଉଚ୍ଚ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାହାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରି ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି। ଅନ୍ୟମନ୍ତରେ କେତେକ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ରକ୍ତ, ମଳ, ମୂତ୍ର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ଏପରିକି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ୍ସ-ରେ, ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ, ଏମଆରଆଇ, ଭିଡି ଏନ୍ ଆଦି ପଦ୍ଧତି ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ କିଛି ରୋଗ ଚିହ୍ନ କରିବାର ଏକ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀକୁ ତର୍କ ତର୍କ କରି ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ କେତେକ ରୋଗର



