

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସିଡିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ ସାକ୍ଷାତକାର, ଲିପିବଦ୍ଧ ଓ ପରୀକ୍ଷା ସ୍ତରୀତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪: ଦେଶର କରୋନା ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକସେବା ଆୟୋଗ (ସୁପିଏସ୍‌ସି) ମଙ୍ଗଳବାର ଓ ଏହା ପରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ହେବାକୁ ଥିବା ସାକ୍ଷାତକାରକୁ ସ୍ତରୀତ ରଖିଛନ୍ତି। ସାକ୍ଷାତକାରର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚାରିଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟୋଗ ପକ୍ଷରୁ ପରେ ଜଣାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଏପ୍ରିଲ ୨୬ରୁ ଜୁନ୍ ୧୮ ମଧ୍ୟରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସିଡିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ ପରୀକ୍ଷାର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରୀକ୍ଷା (ସାକ୍ଷାତକାର)କୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ତରୀତ ରଖାଯାଇଛି। ଏନେଇ ଆୟୋଗ ଟ୍ରେନ୍‌ସ୍‌ମିଟରରେ ବିକ୍ଷେପିତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସେହିପରି ଲିପିବଦ୍ଧ ଓ ସ୍ତରୀତ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ମେ' ୯ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ପରୀକ୍ଷାକୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ତରୀତ ଦିଆଯାଇଛି। ପରୀକ୍ଷାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚାରିଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ପ୍ରାଥମିକତା ଜଣାଇ ଦିଆଯିବ।

କରୋନାରେ ବିଚାରପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪: କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀର ଜଣେ ଜିଲା ଜଜ୍ କୋବର ବେଶ୍‌ଗୋପାଲ(୪୬)ଙ୍କ ସୋମବାର ଏକ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଶ୍‌ଗୋପାଲଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ତ୍ରୀମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ହେବାକୁ ରବିବାର ଡାକ୍ତା ଆଇସିୟୁରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା।

ବାଂଲାଦେଶରେ ପ୍ରତି ୧୪ ମିନିଟରେ ଜଣେ ମୃତ

ଡାକା, ୧୯୪(ଆଇଏଏନଏ): ବାଂଲାଦେଶରେ କରୋନା ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସେଠାରେ ୩ ଦିନ ହେଲା ପ୍ରତି ୧୪ ମିନିଟରେ ଜଣେ କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ରବିବାର ୧୦୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦,୩୮୫ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ଓ ଶନିବାର ମଧ୍ୟ ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ସୁମିତ୍ରା ଭାବେଙ୍କ ପରଲୋକ



ପୁଣେ, ୧୯୪: ଲୋକପ୍ରିୟ ମରାଠୀ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ସୁମିତ୍ରା ଭାବେଙ୍କ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଏକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ସୋମବାର ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ତାଙ୍କୁ ୭୮ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୨ ମାସ ହେଲା ସେ ଫୁସ୍‌ପୁସ୍‌ଜନିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ଫିଲ୍ମ ଜଗତରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ସେ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୯୮୫ରେ ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ 'ବାଲ' ଏକାଧିକ ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ହାତେଇଥିଲା। ପରେ ସୁମିତ୍ରା ଏବଂ ସୁନୀଲ ସୁକ୍ତାନକରଙ୍କ 'ଡୋର୍ସ' ଜାତୀୟ ଫିଲ୍ମ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲା। ସେ ଜଣେ ନ୍ୟୁଜରିଟର ମଧ୍ୟ ଥିଲେ।

ସଂକ୍ରମିତ ବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ଏକା ଛାଡ଼ିଦେଲେ ପରିବାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪: କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଛାଡ଼ି ପକାଇବା ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ପୁରୁଣା ରାଜେନ୍ଦ୍ର ନଗର ଅଞ୍ଚଳର ମୁରଲୀଧରଙ୍କୁ କରୋନା ହେବା ପରେ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଘରେ ଏକତ୍ରୀକା ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ। ଖବରପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ଜଣେ କନଷ୍ଟେବଲ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମୁରଲୀଧର ଜଣେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସିଆଇଡି ଅଫିସର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ ଘର ଆଗରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟର ମାରିଥିଲେ ଯେଉଁଥିରେ ଲେଖା ଯାଇଥିଲା, 'ଯଦି ମୁଁ ମରିଯାଏ ତେବେ ମୋ ମୃତଦେହ ପୋଲିସକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଦେବ'। ଉଦ୍ଧାର ପରେ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।



ମଙ୍ଗଳରେ ଉଡ଼ିଲା ହେଲିକପ୍ଟର

ପୃଥିବୀ ବାହାରେ କୌଣସି ଦ୍ରବ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ହେଲିକପ୍ଟର ଉଡ଼ାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ଆମେରିକା ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ନାସା। ସୋମବାର ମଙ୍ଗଳ ମାଟିରେ ଇନ୍‌ଜେନୁୟିଟି ମାର୍ସ ହେଲିକପ୍ଟର ସଫଳତାର ସହ ଉଡ଼ାଣ କରିଛି। ଲୋହିତ ଗ୍ରହରେ ଜୀବସତ୍ତା ସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଫେବୃୟାରୀ ୧୮ରେ ନାସା ପର୍ଯ୍ୟବେଶକ ଯୋଡ଼ା ସହ ଲୋହିତ ଗ୍ରହକୁ ଏହି ହେଲିକପ୍ଟର ପଠାଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୬ ବର୍ଷର ଉଦ୍ୟମ ପରେ ମଙ୍ଗଳର ଧୂଳିଭର୍ତ୍ତି ମାଟିରେ ଫ୍ଲାଇଙ୍ଗ୍ ଟେଲିଓବର୍ ଲାଇଞ୍ଜ୍ ଟେଲିକାଣ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ହେଲିକପ୍ଟରର ଓଜନ ୪ ପାଉଣ୍ଡ ବା ୧.୮ କେଜି, ଲମ୍ବ ୧.୬ ଫୁଟ। ଏଥିରେ ବ୍ୟାଟେରି, ହିଟର ସହ ସେନ୍ସର ମଧ୍ୟ ଲଗାଯାଇଛି। ଏହାର ଉପରେ ଯୋଲାର ପ୍ୟାନେଲ ରହିଛି, ଯାହା ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ ଦ୍ଵାରା ଚାର୍ଜ ହୋଇଥାଏ। ରୋଗରକ୍ତାୟତ୍ତର ଉଡ଼ାଣ ପାଇଁ ନାସା ଏକ ସମତଳ ଭୂମି ବାଛିଥିଲା।

ବୋରିସ୍‌ଙ୍କ ଭାରତ ଗସ୍ତ ବାତିଲ

ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ୍ ଜନ୍‌ସନ୍‌ଙ୍କ ଭାରତ ଗସ୍ତ ବାତିଲ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରେ ବୋରିସ୍ ଭାରତ ଆସିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବାବେଳେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଭାରତ-ବ୍ରିଟେନ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗିତା ଉପରେ ଯୋଜନା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସହ ବୋରିସ୍ ଭାରତରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କାର୍ତ୍ତ୍ତ୍ଵୀ ୨୬ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ବୋରିସ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିଲେ ହେଁ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ କାରଣରୁ ତାହା ମଧ୍ୟ ବାତିଲ ହୋଇଥିଲା।



ଦିଲ୍ଲୀ, ରାଜସ୍ଥାନରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଜୟପୁର, ୧୯୪



ଅରବିନ୍ଦ କେକ୍‌ରିଫ୍‌ଲ

ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ରାଜସ୍ଥାନରେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ସୋମବାର ଉଭୟ ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟାରୁ ଆସନ୍ତା ସୋମବାର ସକାଳ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି। ସେହିପରି ରାଜସ୍ଥାନରେ ୧୫ ଦିନ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ କରାଯାଇଛି। ବକ୍ସିନିଭିତ୍ତୀ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ସମର୍ଥ ତିକ୍ତାଜନକ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବାରୁ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ଘୋଷଣା କରିବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେକ୍‌ରିଫ୍‌ଲ କହିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ସମୟରେ କେବଳ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଏବେ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ଲାଗୁ ନ କଲେ ଆହୁରି ବଡ଼ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସ୍ଥିତିକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଆମେ ଏଭଳି କଠୋର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲୁ ବୋଲି କେକ୍‌ରିଫ୍‌ଲ କହିଛନ୍ତି।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦୈନିକ ୨୫ ହଜାର ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶେଷ ହୋଇଗଲାଣି। ସହରରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସଂକଟ ଗଭୀର ସ୍ଥିତିରେ। ଶନିବାର ରାତିରେ ଗୋଟିଏ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। ୬ ଦିନ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ସମୟରେ ବେଡ୍ ଓ ଯୋଗାଣ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକମାନେ ଦିଲ୍ଲୀ

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଅତ୍ୟଧିକ ବହୁଥିବାରୁ ରାଜସ୍ଥାନ ସରକାର ସୋମବାରଠାରୁ ମେ' ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୫

ଦିନକରେ ୨.୭୩ ଲକ୍ଷ ସଂକ୍ରମିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪(ପି.ଟି.)

ଭାରତରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨,୭୩,୮୧୦ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୫୦ କୋଟି ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ସେହିପରି ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ସଂଖ୍ୟା ୧୯ ଲକ୍ଷ ରହିଥିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୋମବାର ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ

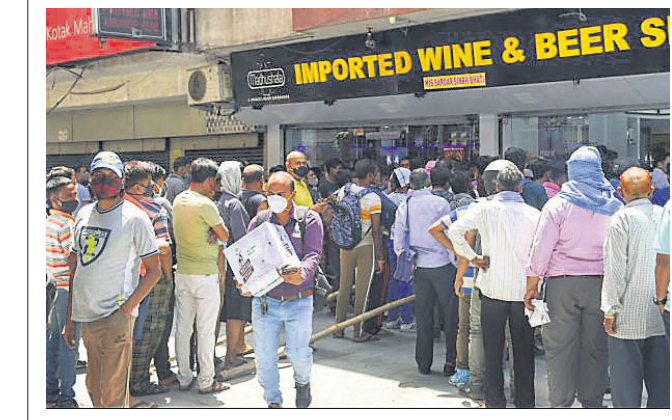
ସଂଖ୍ୟା ୧,୫୦,୬୧,୯୧୯ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ମୋଟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧,୭୮,୬୬୯ ହୋଇଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ କରୋନା ୧,୨୧୯ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇଛି। କ୍ରମାଗତ ୪୦ ଦିନ ହେଲା ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ବେଗରେ ବୃଦ୍ଧିତାଲିଥିବାବେଳେ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ସଂଖ୍ୟା ୧୯,୨୯,୩୨୯ରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି, ଯାହା କି ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣର ୧୨.୮୧ ପ୍ରତିଶତ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୮୬ ପ୍ରତିଶତ ସ୍ଵସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି।

ମଦଦୋକାନରେ ଅସମ୍ଭାଳ ଭିଡ଼

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪

ହଠାତ୍ ବିଭିନ୍ନ ମଦ କାଉଣ୍ଟରରେ ଲୋକେ ଜମା ହୋଇଯାଇଥିଲେ।

ଦିଲ୍ଲୀର ଦରିଆଖଣ୍ଡ, କାରୋଲବାଗ୍, ଗୋଲ୍ ମାର୍କେଟ୍, ଖାନ ମାର୍କେଟ୍ ଆଦିଠାରେ ଲୋକେ ମଦ ଦୋକାନ ଆଗରେ ଭିଡ଼ ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରବାସୀ ନିଜ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବା ଲାଗି ବ୍ୟସ୍ତାଞ୍ଚ ଓ ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ଭିଡ଼ ଲଗାଇଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ମଦ ଦୋକାନରେ ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭାଳ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣରେ କରୋନା ସେବା ବ୍ୟତୀତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ମଦ ଦୋକାନ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାର କିଛି ସମୟ ପରେ ହଟାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା।



ଲକ୍ଷ୍ମଣାଭରଣ ଦ୍ଵିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଭୋଟରମାନେ ମତଦାନ ପାଇଁ ଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛନ୍ତି।

ବଡ଼ ରାଲି ବାତିଲ କଲେ ମମତା

କୋଲକାତା, ୧୯୪(ଆଇଏଏନଏ)

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ୍ ନେତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ କୋଲକାତାରେ କରିବାକୁ ଥିବା ସମସ୍ତ ବଡ଼ ରାଲିକୁ ବାତିଲ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ରାଲି ସମୟକୁ ମଧ୍ୟ କାର୍ତ୍ତ୍ଵୀକରି ରିପର୍ସି ଅଧିକାରୀ ସେ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ସଭାରେ ଯୋଗଦେବେ। କୋଲକାତାରେ ଦଳୀୟ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚାର କାର୍ତ୍ତ୍ଵୀକରିବା ଲାଗି ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୬ ଓ ୨୯ରେ ଭୋଟଗ୍ରହଣ ହେବ।

ଭୂତାଣୁ କବଳରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ

ଲକ୍ଷ୍ମଣା, ୧୯୪

କରୋନା ସହ ଲଢ଼େଇରେ ତାତ୍ପର, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗାଣ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଭୂତାଣୁ କବଳରୁ ବାକ୍ ପଡ଼ିନାହିଁ। ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଣଥିବା ତାତ୍ପର, ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଷ୍ଫାଟ୍, ନର୍ସ, ଟେକ୍ନିସିଆନ, ଘାଟ୍ ବ୍ୟବସାୟ ସମେତ ଅନେକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ସଂକ୍ରମଣ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଛି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଲକ୍ଷ୍ମଣାସ୍ଥିତ କେଜିଏମ୍‌ସି ହସ୍ପିଟାଲର ୩୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୪ ଦିନିଆ କୋଭିଡ୍ ଛୁଟିରେ ଯୋଗଦେବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଏକ ତତ୍ଵାବଳି ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ଫେରୁଥିବା କାର୍ତ୍ତ୍ଵୀକରିବା ଲାଗି ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଏପ୍ରିଲ ୨୬ ଓ ୨୯ରେ ଭୋଟଗ୍ରହଣ ହେବ।



ମଧ୍ୟରୁ ୬୦୦ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛି। ବଳରାମପୁର ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ରତି ୭୨ ଘଣ୍ଟାରେ ୨୪ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଥିବା ତାତ୍ପରଖାନା କର୍ତ୍ତ୍ଵୀକରି କହିଛନ୍ତି। ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରହିଛି। ଫଳରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ଅଭାବ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବାରେ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହୋଇ ଉଠା ହେବ ବୋଲି ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି।

ପାର୍ଲୀମେଣ୍ଟର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ବନ୍ୟଙ୍କ ଅଧିକ ଅସୁରକ୍ଷିତ

ଡକାଯାଉ: ସଞ୍ଜୀୟ ରାଉତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪(ପି.ଟି.)

ପୁସାଲ, ୧୯୪



ସାରା ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ବେଗରେ ବଡ଼ିଚାଲିଛି। କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପାର୍ଲୀମେଣ୍ଟର ଦୁଇଦିନିଆ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ଡକିବାକୁ ଶିବସେନା ନେତା ସଞ୍ଜୀୟ ରାଉତ୍ ସୋମବାର ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ସେ ରବିବାରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରକୁ ଚାଲିଗଲାଣି। ସବୁଠୁ ଲୁଚ୍ଚ ଜଳୁଛି ଶବ୍ଦ ପୋଡ଼ିବାକୁ ଜାଗା ମିଳୁନାହିଁ। ଦେଶରେ ଉଦ୍ଧାର ଛାଡ଼ି ଦେବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦେବାକୁ ସ୍ଥିତିରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅନୁନ୍ଦ ୨

କରୋନାର ପ୍ରଥମ ଲଢ଼ର ଭଳି ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ର ମଧ୍ୟ ବନ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି। କାରଣ ୬୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ବୟସ ୪୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ଆଇସିଏମ୍‌ଆଇ ମହାନିଦେଶକ ବଳରାମ ଭାର୍ଗବ କହିଛନ୍ତି, ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଥିବା କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ର ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ପାର୍ଥକ୍ୟ ନାହିଁ। ତେବେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଯେତେ ଅଧିକ ପଡ଼ୁନାହିଁ। ମେଡିକାଲ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା

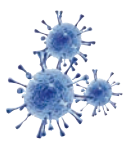


ବଡ଼ିଥିବାରୁ କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା ସରକାର କହିଛନ୍ତି। ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଶ୍ଚାସ ଦେବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା ଘଟଣା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି। କିନ୍ତୁ ଗଣା ଦରଜ ହେବା, ଶୁଖିଲା କାଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରଥମ ଲଢ଼ରରେ ଅଧିକ ଥିଲା ବୋଲି ଭାର୍ଗବ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ

ଲଢ଼ରରେ ୪୧.୫ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିଲାବେଳେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ୫୪.୫ ପ୍ରତିଶତ ନିଶ୍ଚାସ ଦେବାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା ଘଟଣା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ଲଢ଼ରରେ ୬,୭୦୦ ରୋଗୀ ଏବଂ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ୧,୮୮୫ ରୋଗୀଙ୍କୁ ନେଇ କରାଯାଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପରେସ୍ଥ ସୂଚନା ମିଳିଥିବା

- ୭୦% ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ବୟସ ୪୦ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ
- ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଯୋଗୁଁ ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଧିକ ଲାଗୁଛି

ଆଇସିଏମ୍‌ଆଇ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଲଢ଼ରରେ ୩୧ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀଙ୍କ ବୟସ ୩୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଥିଲା। ଦ୍ଵିତୀୟ ଲଢ଼ରରେ ୩୨ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ବୟସ ୩୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ବୋଲି ନାତି ଆୟୋଗ ସଦସ୍ୟ (ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ) ଭି.କେ. ପଲ୍ କହିଛନ୍ତି। କେବଳ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବା ଓ ମଧ୍ୟମ ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କୁ ନେତେସ୍ଥିତିରେ ଦେବା ପାଇଁ ପଲ୍ କହିଛନ୍ତି। ଘରେ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଏହି ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନ ଦେବା ଲାଗି ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଦେଓଗାଁ, ୧୯୪୪(ଡି.ଏନ.ଏ.): ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଦେଓଗାଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସୋମବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଜନସଚେତନ ପାଇଁ ନିଆଁଲିଭା ଗାଡିରେ ଗାଁ ପରିକ୍ରମା କରି ଲିଫ୍‌ଲେଟ୍ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ । ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଶର୍ଟସର୍କିଟ୍ ଯୋଗୁଁ ଲାଗିଥିବା ନିଆଁକୁ କିଭଳି ଆୟତ୍ତ କରାଯାଇପାରିବ ଓ କ'ଣ କଲେ ନିଆଁ ଲାଗିପାରିବ ନାହିଁ ତାହା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଦିଆଯିବା ସହ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟର ନମୁନା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡା. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପାଠକ ଆ ଓ ଆଗାଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଅଗ୍ନିଶମ ସମାଜକୁ ନିରାତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିବା ଅଗ୍ନିଶମ ଅଧିକାରୀ ଏଲୋଇସ ବାଲ୍ମୀକୀ ଦେଉଛନ୍ତି ।

ଅସ୍ତ୍ରତ୍ୱ ହରାଉଛି ଜଳଭସ୍ମ

ବରଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୧୯୪୪



ବରଗଡ଼ ସହରରେ ଥିବା ମନାବନ୍ଧ ।

ବରଗଡ଼ର ସହର ସମେତ ଜିଲାର ପ୍ରତି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଅନେକ ଜଳାଶୟ ରହିଥିଲା । ମାତ୍ର ଆବଶ୍ୟକ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଆଭାବ ଏବଂ ଜବରଦଖଲ ଯୋଗୁଁ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ନିକର ଅସ୍ତ୍ରତ୍ୱ ହରାଇଲାଣି । ଯେଉଁ କେତେକ ପାରମ୍ପରିକ ଜଳାଶୟ ଅଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ପୋତି ହୋଇ ଅସ୍ତ୍ରତ୍ୱ ହରାଇଲାଣି । ବରଗଡ଼ ସହରରେ ନିଲାବନ୍ଧ, ଭୂସ୍ଥିର ବନ୍ଧ, ବଡ଼ସର, ଫକୀରାବନ୍ଧ, ଦେଉଳବନ୍ଧ, ଅଇଁଲକଟା, ଅଇଁଲାବନ୍ଧ, ଖଜୁରକଟା, ବୋରାବନ୍ଧ, ମନାବନ୍ଧ, ପୂର୍ଣ୍ଣବନ୍ଧ, କୁମ୍ଭାରବନ୍ଧ, ବାନାକଟା ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୩ଟି ଜଳାଶୟ ରହିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋପ ପାଇଗଲାଣି । ବାନାକଟା, ମନାବନ୍ଧ, ନିଲାବନ୍ଧ, ଭୂରସୁନ ବନ୍ଧ, ବୋରାବନ୍ଧ,ଖଜୁରକଟା, ରାଣୀବନ୍ଧ ଭଳି ଅଳ୍ପ କେତୋଟି ଜଳାଶୟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଗୁଡ଼ିକ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ହୋଇପଡିଛି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଅନେକ

ଜଳାଶୟ ଜବରଦଖଲକାରୀଙ୍କ କଦ୍ଦାକୁ ପାଳିଦିଆଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଜଳାଶୟ ଚାଲିଯାଇଛି । ଏପରିକି ଭୂସ୍ଥିର ବନ୍ଧ ଶୁଖିଲା ଓ ଜଳାଭାବ ଯୋଗୁଁ ସହରରେ ପଡ଼ିଥିବାବୃତ୍ତା ଡାହା ପିଲାଙ୍କ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ

ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଆଭାବରୁ ଜବରଦଖଲ

ସହର ମଧ୍ୟରେ ଆଗରୁ ଅନେକ ଚୂଡ଼ି ବନ୍ଧ, ପୋଖରୀ ରହିଥିଲା । ଲୋକେ ସେହି ଜଳାଶୟ ଚୂଡ଼ିକର ପାଣି ପିଇବା ସହିତ ରୋଷେଇରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଜଳାଶୟ ପୋତିହୋଇଗଲାଣି । ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଯାଇନଥିବାରୁ ସେମାନେ ନେଇ ଯେଠାରେ ଘରମୁହାଁ କରି ଲୋକେ ଜବରଦଖଲ କରି ଦେଲେଣି ।



ଶିବାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ

ସାମୁହିକ ଉଦ୍ୟମ ଲୋଡ଼ା

ବନ୍ଧ, କଟା ସହରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଗାଁର ଗାଁରେ । ସେହିପରି ନଦୀ, ନାଳ ଜାବନ ସ୍ରୋତା କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଆଭାବରୁ ସେସବୁ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ସହିତ ହଜି ଗଲାଣି । ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଧ, କଟା ଭଳି ଜଳାଶୟକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଆମର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏଥିପାଇଁ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ସାମୁହିକ ଉଦ୍ୟମ ଲୋଡ଼ା ।



- ଗୋକୁଳ ସିଂହ, ସହରବାସୀ

ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ବରଗଡ଼ ସହରର ବନ୍ଧକଟା ଚୂଡ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ସରକାର ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର କରିଛନ୍ତି । ବାନାକଟା, ପୂର୍ଣ୍ଣବନ୍ଧ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ମନାବନ୍ଧ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ନିର୍ମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ସରିଛି । ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ସବୁ ବନ୍ଧକଟାକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ହେବ ।



- ଦେବେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିଧାୟକ

ନିରୋଧୀ ସଚେତନତା ଚେତନା

ଖପ୍ରାଖୋଲ, ୧୯୪୪(ଡି.ଏନ.ଏ.): ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଖପ୍ରାଖୋଲ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉଦ୍ଧାର ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ବଣିକ ସଂଘ ତରଫରୁ କରୋନା ସଚେତନତା ଚେତନା ଦିତ୍ତ ଓ ତରଣା ପୁରାଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ି ଚାଲିଥିବାରୁ ଡାହାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଦୋକାନଗୁଡ଼ିକରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ସହ ମାଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଦୋକାନବନ୍ଧର ସକାଳୁ ଖରାଦୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ଯାଏ କେବଳ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲା । ଚେତନାରେ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଧାରାକୁ ନିମ୍ନ ପାତ୍ର, ସରପଞ୍ଚ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, ବଣିକ ସଂଘ ସଭାପତି ଗୁଣାଧର ବାଣ, ଦିଲୀପ ଦତ୍ତ, ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ତାପସ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମିଳିନି ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଘର

ଦେଓଗାଁ, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.)



ଶାନ୍ତି ଓ ଜରି ଘେରା ଭଙ୍ଗାଘର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ରୋହିତ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସରୋଜିନୀ ।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ସାଲେପାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଆବାସ ଘର ଯୋଜନାର ନଗ୍ନତା ନକ୍ସା ଆସିଛି । ୪୮୮ଟି ହେଲା ରୋହିତ ଭୋଇ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସରୋଜିନୀ ଘର ନିର୍ମାଣ କରି ନ ପାରିବାରୁ ଶାନ୍ତି ଓ ଜରି ଘେରା ଭଙ୍ଗାଘର ଉପରେ ଆକର୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ ରଖିଛନ୍ତି । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଗି ଜାରିକା ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି ଦମ୍ପତି । ନିକଟ ୪୮୮ଟି ଘର କରାଯିବ ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ । ଏଣୁ ଆବାସ ଘର ପାଇଁ ଦୁହେଁ ବାରମ୍ବାର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଫିସରେ ଅଭିଯୋଗ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏକାଧିକ ତାଲିକାରେ ନ ଥିବା କହି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଫେରାଉ ଦେଉଥିବା ଉଭୟେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତ ଯୋଜନାରେ ଏକ ପାଇଖାନା ଘର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଘର ଅଭାବରୁ ଉଭୟ ଦମ୍ପତି ପାଇଖାନା ଆକାରରେ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ବାଧ୍ୟହୋଇ ସେଠାରେ ଚାଉଳ ଓ ଦରକାରୀ କିଛି ସାମଗ୍ରୀ ରଖିଛନ୍ତି ।

- ଶାନ୍ତି, ପଲିଥିନ ଘୋରା ରହୁଛନ୍ତି ଦମ୍ପତି
- ଏକାଧିକ ତାଲିକାରେ ନାମ ନ ଥିବାରୁ ସମସ୍ୟା: କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ
- ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଶାସନ ଘର ନ ଦେଲେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ହେବ ନିର୍ମାଣ

ଦୁଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ସୋମବାର ବିଧାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମିଶ୍ର, ସୁକୁମାର ମହାପାତ୍ର, ସୁବନେତା ମିଶ୍ର, ସୁକୁମାର ମହାପାତ୍ର, ସୁବନେତା ମିଶ୍ର, ସୁକୁମାର ମହାପାତ୍ର, ସୁବନେତା ମିଶ୍ର ବିଶ୍ୱକିତ ପାତ୍ର ଉଭୟ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ରହିବା ସ୍ଥାନ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଆବାସ ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପରିଷଦକୁ ପ୍ରଶାସନ ଘର ଯୋଗାଇ ନ ଦେଲେ ଉଭୟ ପରିବାର ପାଇଁ ବିଧାୟକଙ୍କ ସୌଜନ୍ୟରୁ ଘର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ମାଷ୍ଟ ବାଣ୍ଟିଲା ସଚେତନ ଯୁବ ସମାଜ

ଜମ୍ପାପକ, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କରୋନା ଚିକିତ୍ସା ଲକ୍ଷଣ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାର ଏକମାତ୍ର ବିକଳ ହେଉଛି ବାରମ୍ବାର ହାତ ଧୋଇବା, ମାଷ୍ଟ ପିନ୍ଧିବା ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିବା । ଏହି କ୍ରମରେ ବୌଦ୍ଧ ବୁଦ୍ଧ ଖୁବ୍‌ବନ୍ଧ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସରରେ ଜମ୍ପାପକ ସଚେତନ ଯୁବ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଶରଧାପୁର, ବେନ୍ଦ୍ରପାଲି ଓ ବାଲିଦୋହାଲି ଗାଁରେ ସୋମବାର ମାଷ୍ଟ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଥିଲା । ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଚାଉଳ ଓ ଗହମ ନେବାକୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ମାଷ୍ଟ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରକାଶ ବାରିକ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରମିଳ ଅମତ, ସତ୍ୟ ଭୋଇ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଆଗରୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଆସୁଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାଷ୍ଟ ବଣ୍ଟନ କରାଯିବ ବୋଲି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଝୁଲ ରୂପାଞ୍ଚରଣ ଚେତନା

ବାଉଁଶୁଗା, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ବୌଦ୍ଧ ବୁଦ୍ଧ ବାଉଁଶୁଗା ସରକାରୀ ଚାଉଳ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମୋ ଝୁଲ ଅଭିଯାନ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସୋମବାର ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଝୁଲ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଧାନ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଏବଂ ମୋ ଝୁଲ ଅଭିଯାନର ସଭାପତି ଉପେନ୍ଦ୍ର ଦତ୍ତଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଚାଉଳ ଟ୍ରିପାଠୀ, ଖଜୁରୀଧର ସମ୍ପାଦକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମେହେର, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଭିଠ ଦଶରଥ ମେହେର, ବୃନ୍ଦାବନ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଇ. ଜୟକ୍ଷତ୍ର କର୍ତ୍ତାଧିକାରୀ ସମେତ ବହୁ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଯୋଜନାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ନଗଦ ଏବଂ ଅନୁଭବନରେ ୨୫୫ଟି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ଯୋଜନାରେ ଆହୁରି ପୁରାତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ, ଜନସାଧାରଣ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଆଣିଥିବାରୁ ଝୁଲ ରୂପାଞ୍ଚରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ସେ କହିଥିଲେ ।

୪୫୦୦ ଘର ଗଣସମାଜର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା

ଦେଓଗାଁ, ୧୯୪୪(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଦେଓଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଗାଲବାହାଲ ପଞ୍ଚାୟତ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଚିଲିଏଣ୍ଡୁ ଫାଇଣ୍ଡେସନ ମଣ୍ଡଳରେ ସୋମବାର ୪୫୦୦ ଘର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଗଣସମାଜ ତରଫରୁ ବ୍ଲକ୍ ଆୟୋଜନ ସମିତିର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ରୟନ କରାଯାଇଛି । ବଡ଼ଦେଓଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ଆଦିବାସୀ କଲ୍ୟାଣ ସଂଘ ସଭାପତି ସ୍ୱର୍ଗତ ବ୍ରଜ କିଶୋର ସିଂ ଭୋଇ ଓ ବିନିକା ଚେତନ ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରେମରାଜ ଧରୁଆଙ୍କ ଆତ୍ମୀୟ ସଦ୍‌ବଚନ ପାଇଁ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ସଭାପତିଭାବେ



ଚେତନାରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଗଣ ସମାଜର ବ୍ଲକ୍ ସମାଜ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ।

ନଦୀକୂଳିଆ ସହର ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରରେ ଜଳକଷ୍ଟ

ସୋମବାର, ୧୯୪୪ (ନି.ପ୍ର.)

ଅଣା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଟଳ



ସୋମବାର କଟକେ ବକାଠାରେ ଥିବା ଅଣା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ପାଣି ବାହାରୁନି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରକୁଳିକରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ପିଇବା ପାଣି ମିଳି ପାରୁନାହିଁ । ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ପିଇବା ପାଣି ମିଳି ପାରୁନାହିଁ । ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ପିଇବା ପାଣି ମିଳି ପାରୁନାହିଁ । ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ପିଇବା ପାଣି ମିଳି ପାରୁନାହିଁ । ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ପିଇବା ପାଣି ମିଳି ପାରୁନାହିଁ ।

କାରଣରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ଛିନ୍ନ କରିଛି । ସେହିପରି ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦୀର୍ଘଦିନ ଅବ୍ୟବହୃତ ହୋଇ ପଡିରହିଛି । ପଞ୍ଚରଥ ମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପକୁ କମ୍ପାଗୁରେ ପାଣି ବାହାରୁଛି । ଜିଲାର ଇଣ୍ଡସ୍ଟ୍ରିଆଲ୍ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଥିବା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଅଟଳ । କେବଳ ଯେ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଥିବା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥିତ ଏଭଳି ତାହା ନୁହେଁ, କଟକେ ଛକସ୍ଥିତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ ପ୍ରାଚୀରକୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଅଟଳ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ବୁଦ୍ଧ ଛକ, ବୁଡ଼ାପଦର ଛକ ଭଳି ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବାର୍ଦ୍ଧମାସ ଧରି ପାଣି ବାହାରୁ ନାହିଁ ତ କେଉଁଠି ଅତି ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ମନ୍ଦିରଗୁଡ଼ିକରେ ପୌର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଅଣା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଏହା ଖୋଲିନାହିଁ । ଏପରିକି ସହରର ଜନସମାଜକୁ ସହର ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବାର୍ଦ୍ଧମାସ ଧରି ପାଣି ବାହାରୁ ନାହିଁ ତ କେଉଁଠି ଅତି ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ମନ୍ଦିରଗୁଡ଼ିକରେ ପୌର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଅଣା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଏହା ଖୋଲିନାହିଁ । ଏପରିକି ସହରର ଜନସମାଜକୁ ସହର ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବାର୍ଦ୍ଧମାସ ଧରି ପାଣି ବାହାରୁ ନାହିଁ ତ କେଉଁଠି ଅତି ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ମନ୍ଦିରଗୁଡ଼ିକରେ ପୌର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଅଣା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଏହା ଖୋଲିନାହିଁ ।

ମୁମ୍ବାଇ-ଦିଲ୍ଲୀ ହେଉଛି ଡ୍ରେମ୍ ଲଡ଼େଇ

ଚେନାଇ, ୧୯୪୪(ପି.ଟି.)



ଅଭ୍ୟାସ ଅବସରରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସର କିରନ ପୋଲାଟ୍ ଓ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସର ଶିଖର ଧାଢ଼ନ ।

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍-୧୪)ରେ ମଙ୍ଗଳବାର ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ଓ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ମଧ୍ୟରେ ମୁକାବିଲା ହେବ । ଉଭୟ ଦଳର ଅଧିକାଂଶ ଖେଳାଳି ଫର୍ମରେ ଥିବାରୁ ହେଉଛି ଡ୍ରେମ୍ ଲଡ଼େଇ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ୨୦୨୦ ସଂସ୍କରଣ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଦୁଇ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ମୁକାବିଲା ହୋଇଥିଲା । ସେଥିରେ ଦିଲ୍ଲୀକୁ ହରାଇ ମୁମ୍ବାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ମୁମ୍ବାଇକୁ ହରାଇ ପୂର୍ବ ପରାଜୟର ମଧୁର ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାକୁ ଦିଲ୍ଲୀ ନିକଟରେ ସୁଯୋଗ ରହିଛି । ଉପସାଧାରଣ ମ୍ୟାଚ ହାରିବାପରେ ମୁମ୍ବାଇ କ୍ରମାଗତ ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ଲିଟି ସାରିଛି । ମିଡିଲ ଅର୍ଡର ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ନେଇ ଏହି ଦଳର କିଛିଟା ଚିନ୍ତା ରହିଛି । ଏଥିରେ ସୁଧାର ଆଣି ଦଳ ବିଜୟରେ ହାସଲ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି । ଲୋ ଷ୍ଟେଡିଂ ମ୍ୟାଚକୁ ଏହି ଦଳ ସଫଳତାର ସହ ଡିଫେଣ୍ଡ କରିପାରିବ । ତେବେ ଦିଲ୍ଲୀ ବିପକ୍ଷରେ ଏହା ସହଜ ହୋଇ ନ ପାରେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗତ ମ୍ୟାଚରେ ପଞ୍ଜାବ କିଲ୍ଲିକୁ ୬ ଉଇକେଟରେ ହରାଇଥିବା କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଦଳ ୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସ୍ଥିରତା ରକ୍ଷା କରିପାରିନାହିଁ । ଦଳ ଚେନାଇ ବିପକ୍ଷରେ ବିଜୟ ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ହେଁ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସକୁ ୩ ଉଇକେଟରେ ହାରିଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଦଳ ତୃତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ପଞ୍ଜାବ କିଲ୍ଲିକୁ ହରାଇ ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାକୁ ଯାଉଛି ।

ମୁମ୍ବାଇ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିଲେ ହେଁ ତାହାକୁ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋରରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଟ୍ସୁ ଦଳ ଏକ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋର ଚାହୁଁଛି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହି ଦଳରେ ଥିବା ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଯାଦବ, ଜଗନ କିଶନ, କିରନ ପୋଲାଟ୍, ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ଓ କୁନାଲ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ଏକାକୀ ମ୍ୟାଚ ବିଜେତା ସାଧ୍ୟପ୍ର ହେବାର ଦକ୍ଷତା ରଖିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଭାବେ ଚମକ ଦେଖାଇ ପାରିନାହାନ୍ତି । ମିଡିଲ ଓଭର ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଭାବେ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ରୋହିତ ଗତ ମ୍ୟାଚରେ ସ୍ଵାକାର କରିଥିଲେ । ଯଶ୍ରପାତ୍ ବୁଦ୍ଧିରାଜ

ନେତୃତ୍ଵାଧୀନ ମୁମ୍ବାଇର ବୋଲି ବିଭାଗ ଗତ ୨ଟି ମ୍ୟାଚରେ ୧୫୦ ଓ ୧୫୨ ଷ୍ଟୋରକୁ ସଫଳତାର ସହ ଡିଫେଣ୍ଡ କରିପାରିଥିଲା । ଷ୍ଟୁଇକ୍ ବୋଲର କୁମ୍ଭାର (୩ ଉଇକେଟ) ଓ ସୁଧାକିଶୋର ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍ (୬ ଉଇକେଟ) ତେଥୁ ଓଭରରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ରାହୁଲ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଭାକାର ବୋଲି କିରନ ପୋଲାଟ୍, ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ଓ କୁନାଲ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ଏକାକୀ ମ୍ୟାଚ ବିଜେତା ସାଧ୍ୟପ୍ର ହେବାର ଦକ୍ଷତା ରଖିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଭାବେ ଚମକ ଦେଖାଇ ପାରିନାହାନ୍ତି । ମିଡିଲ ଓଭର ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଭାବେ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ରୋହିତ ଗତ ମ୍ୟାଚରେ ସ୍ଵାକାର କରିଥିଲେ । ଯଶ୍ରପାତ୍ ବୁଦ୍ଧିରାଜ

ମାତ୍ର ପିଚ୍ ପ୍ରକୃତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚରେ ଅଧିକ ଉପକ୍ରମ ଯାଦବଙ୍କୁ ଖେଳାଇପାରେ । ଜୟନ୍ତ ୨୦୨୦ ଫାଇନାଲରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବିପକ୍ଷରେ ମୁମ୍ବାଇ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀର ମୁଖ୍ୟ ଅସ୍ତ୍ର ଏବେ ଶିଖର ଧାଢ଼ନ ପାଲଟି ଯାଇଛନ୍ତି । ସେ ୩ ମ୍ୟାଚରେ ୧୮୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ଧାଢ଼ନ ଓ ମୁବ ଖେଳାଳି ପୁଥା ଶ'ଙ୍କୁ ନେଇ ଦିଲ୍ଲୀର ଓପିନିଂ କମିନେଶନ ବହୁତ ବଢ଼ିଆ ରହିଛି । ମାତ୍ର ପୁଥାଙ୍କୁ ବଡ଼ ଚାଲୁ 'ଉଇକେଟ ଟେକି' ବୋଲାର' ଆଖ୍ୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ବାମହାତୀ କିରନ କୁନାଲ ମଧ୍ୟ ବ୍ରେକ୍ ଥୁ ଦେବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବ ମ୍ୟାଚରେ ମୁମ୍ବାଇ ଆତାମା ମିଲନେଙ୍କୁ ଖେଳାଇଥିଲା । ମାତ୍ର

ଚେନାଇ ପିଚ୍ରେ ଅଧିକ ସ୍ପିନ୍‌ରକୁ ନେଇ ଖେଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଅଭିଜ୍ଞ ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ଵିନଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିବାକୁ ଅମିତ ମିଶ୍ର, ପ୍ରବାଶ ଦୁବେ, ଶାମ୍ଭୁ ମୁଲାନି ପ୍ରମୁଖ ବିକଳ୍ପଭାବେ ରହିଛନ୍ତି ।

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ

ରିଷଭ ପନ୍ତ (ଅଧିନାୟକ), ଶିଖର ଧାଢ଼ନ, ପୁଥା ଶ', ଅଭିଜ୍ଞ ରାହାନେ, ଶିମରନ ହେଟମେର, ମାର୍କସ୍ ସ୍ଟୋଇନସ, କ୍ରିସ୍ ଓଷ୍ଟ, ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ଵିନ, କାରିଶୋ ରାବାଡା, ଏନ‌ରିନ୍ ନଜେ, ଆଭେଶ ଖାଁ, ଶାମ୍ଭୁ ମୁଲାନା,

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବନାମ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ

ସ୍ଥାନ : ଚେନାଇ
ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୩୦

ସ୍କୋର ସୋର୍ଡ୍

ଅମିତ ମିଶ୍ର, ଲଳିତ ଯାଦବ, ପ୍ରବାଶ ଦୁବେ, ଜଗନ୍ନାଥ ଶର୍ମା, ଷ୍ଟୁଇକ୍ସ, ଉପେଶ ଯାଦବ, ରିପାଲ ପଟେଲ, ବିଷ୍ଣୁ ବିନୋଦ, କୁଳମାନ ମାରିଡ଼ୁଲା, ଏମ. ବିଶ୍ଵାସ୍, ଚମ୍ପୁ କୁରାନ, ସାମ୍ ବିଲିଙ୍ଗ୍, ଅନିରୁଦ୍ଧ ଯୋଶୀ ।

ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ

ରୋହିତ ଶର୍ମା (ଅଧିନାୟକ), କିଶନ ତି'କକ୍, ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଯାଦବ, ଜଗନ କିଶନ, ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା, କିରନ ପୋଲାଟ୍, କୁନାଲ ପାଣ୍ଡ୍ୟା, ରାହୁଲ ଚନ୍ଦ୍ର, ଜୟନ୍ତ ଯାଦବ, ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍, ଯଶ୍ରପାତ୍ ବୁଦ୍ଧି, ଆତାମା ମିଲନେ, ଆଦିତ୍ୟ ଚାରେ, ଅନମୋଲପାତ୍ ସିଂ, ଅନୁକୂଳ ରୟ, ଅକ୍ଷୟ ଟେପ୍ପୁଲକର, କ୍ରିସ୍ ଲିଟ୍, ଧାଢ଼ନ କୁଲକର୍ଣୀ, କେପ୍ଟୁ ନାଶାମ, ମାର୍କୋ ଜାନସେନ, ମହମ୍ମଦ ଖାଁ, ନାଥାନ କୁଲ୍-ନିଲ, ପାୟୁଷ ଚାଓଲୀ, ସୌରଭ ଡିଓଡା, ଯୁଜ୍‌ବାବ ସିଂ

ପେସାଦାରି ଖେଳ

ଭିତ୍ତିସ୍ତଳ ଲକ୍ଷ୍ମଣ

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ପ୍ରତିଭାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ସେଥିପାଇଁ ଏହି ଟି୨୦ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଦେଖିବାକୁ ଆମର ଉତ୍ସାହ ରହିଥାଏ । ଚଳିତ ସିଜନରେ ଏହାର ବହୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆମେ ଦେଖିପାରିଲେଣି । ବିଶେଷ କରି କେତେକଙ୍କୁ ଯୁବ ଭାରତୀୟ ବୋଲରମାନଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଦକ୍ଷ ସିନିୟର ବ୍ୟାଟ୍ସମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଟ୍ସମାନ ହେବା ଲାଗି ସେ ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେଲା ପ୍ରୟାସ କରି ଆସୁଥିଲେ । କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ ସେ ଏଥିରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । କେବଳ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଟି୨୦ର ଅନ୍ୟ ଯୁବ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସେ ଏକ ଆର୍ଦ୍ରଣ । ଡି'ଲିଭର୍ ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ଖେଳାଳି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଅଭିଜ୍ଞ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗର ଖେଳୁ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ସେ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ପିଚ୍‌ନେଟ୍ ବଜାଇ ରଖିବା ସହ ଖେଳ ପ୍ରତି ତାଙ୍କ



ପେସାଦାରି ଓ କୌଶଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଖେଳ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଶିଖର ଧାଢ଼ନ ଓ ଏହି ଡି'ଲିଭର୍ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକ ପାଇଁ ଉତ୍ତମୋତ୍ତମ ଅବଦାନ ରଖିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଆଇପିଏଲ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଗତ ୮ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟରେ ଖେଳି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଅତୀତରେ ୧୯ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଓ ଭାରତ 'ଏ' ଦଳ ତରଫରୁ ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ନିର୍ଭୟ ଓ ନିର୍ଭୀକର ସହ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଖେଳୁଥିଲେ ତାହାର ଲେଖ ଅନୁଭବ ହୋଇଥିଲା । ସେ ଆରମ୍ଭରୁ ବୋଲରମାନଙ୍କୁ ପ୍ରହାର କରିଥିଲେ । ଧାଢ଼ନ ଦକ୍ଷତାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଅଭିଜ୍ଞତାରେ କ୍ରିକେଟ ଖେଳିଆସୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସ ଶିକ୍ଷାର ଶେଷ ନ ଥାଏ । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଏକ କ୍ରକଟ ଉଦାହରଣ । ସେ ନିଜ ଏକଥା

ପୂର୍ବତନ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା କ୍ରିକେଟର ଟ୍ରାଣ୍ଟ ବାସନ୍ତ

ଦୁବାଇ, ୧୯୪୪ (ପି.ଟି.)

ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ପୂର୍ବତନ କ୍ରିକେଟର ଦିଲ୍‌ହରା ଲୋକୁହେଟିଗେ ସେମାନଙ୍କ କ୍ରିକେଟର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଟ୍ରାଣ୍ଟ ବାସନ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସେ ଅଭିଜ୍ଞତାରେ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ଦୁର୍ଗତି ନିବାରଣ ଆଚରଣ ବିଧି ଉଲ୍ଲଂଘନ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ତାହାହାତୀ ମିଡିୟମ ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଓ ଲୋୟର ଅର୍ଡର ବ୍ୟାଟ୍ସମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବାସନ୍ତ ଦକ୍ଷ ପିଲ୍ଲୀ । ୨୦୧୯ ଏପ୍ରିଲ ୩ ତାରିଖଠାରୁ ଲାଗୁ ହେବ, ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସାମୟିକ ବାସନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ୪୦ ବର୍ଷୀୟ ଦିଲ୍‌ହରା ୨୦୧୬ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା । ଏକ ସାଧାରଣ ସେଲ୍ୟୁସରେ ଅବସର ନେବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ଦେଶ ତରଫରୁ ଏ ଅଭିଯୋଗ ବିଚାର ବିଳମ୍ବିତ ଓ ଦୁଇ ଅଭିଯୋଗ ଟି୨୦ ଖେଳିଥିଲେ । ୨୦୧୭ରେ ସଂଯୁକ୍ତ



ଦିଲ୍‌ହରା ଲୋକୁହେଟିଗେ

ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ରେ ଏକ ଟି୨୦ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ବେଳେ ସେ ମ୍ୟାଚ ଫିକ୍ସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିଲେ । ଏହି ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା । ଏକ ସାଧାରଣ ସେଲ୍ୟୁସରେ ଅବସର ନେବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ଦେଶ ତରଫରୁ ଏ ଅଭିଯୋଗ ବିଚାର ବିଳମ୍ବିତ ଓ ଦୁଇ ଅଭିଯୋଗ ଟି୨୦ ଖେଳିଥିଲେ । ୨୦୧୭ରେ ସଂଯୁକ୍ତ

ଇଣ୍ଡିଆ ଓପନ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ପ୍ରଭାବିତ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪୪ (ପି.ଟି.)

ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଓପନ ପୁର ୫୦୦ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି । ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ରହିଥିବା ଶେଷ ୩ଟି କ୍ଵାଲିଫାୟିଂ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ ରହିଥିଲା । ୪୦୦,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଚୁନାମେଣ୍ଟ ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀରେ ମେ' ୧୧ରୁ ୧୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁଜ୍‌ସ୍‌ହାଲ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନର

ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଆମେ ଚୁନାମେଣ୍ଟକୁ ସ୍ଥଗିତ କରିବା ଲାଗି ବାଧ୍ୟ ହେଲୁ ବୋଲି ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଆୟୋଗିକ୍ସର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଇଣ୍ଡିଆ (ବାଲ)ର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅଜୟ ସିଂଘାଣିଆ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଇଣ୍ଡିଆ ଓପନର ୨୦୨୦ ସଂସ୍କରଣ ପ୍ରଥମେ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ଡିସେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୁକ୍ଷ୍ମାଇ ଦିଆଯିବା ପରେ ଶେଷରେ ବାରିଲ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ୨,୭୩,୮୧୦ ନୂଆ ପଞ୍ଜିତ ଚିକ୍ଟ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୧,୬୧୯ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ସାରିଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀ ଅବସ୍ଥା

ସବୁଠାରୁ ଖରାପ ରହିଛି । ସହରରେ ରବିବାର ୨୫, ୪୬୨ କରୋନା ପଞ୍ଜିତ ଚିକ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଗମ୍ଭୀର ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍‌ରିଓଲ ସୋମବାର ୬ ଦିନିଆ ଲକ୍ଡାଉନ୍ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନ କରୋଲିନା ମାରିନ, ପୂର୍ବତନ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନ ରାଗାନୋକ୍ ଇଣ୍ଡାନ ଏବଂ ତେନିମାକ୍ ଯୋଡ଼ି ଆଣ୍ଡର୍ସ ଆଣ୍ଡନସେନ୍ ଓ ରାସମସ୍ କେମ୍‌ଲିକ୍ ସମେତ ବହୁ ଚମ୍ପିୟନ ଖେଳାଳି ଏହି ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଇଉଣ୍ଟରୁ ଓହରିଯାଇଥିଲେ ।

କଳାହାଣ୍ଡି କପ୍ ସ୍ଥଗିତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୯୪୪ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବ୍ୟୁରୋ): ବର୍ତ୍ତମାନର କୋଭିଡ୍ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଚଳିତ ମାସରେ ହେବାକୁଥିବା 'କଳାହାଣ୍ଡି କପ୍' କ୍ରିକେଟ ଚୁନାମେଣ୍ଟକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି । ପରିସ୍ଥିତି ସ୍ଵାଭାବିକ ହେଲେ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆୟୋଗିକ୍ସର (ଓସିଏ) ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଦୃତୀଙ୍କୁ ନେଇ ଆଶାରେ ହିମା

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯୪୪ (ପି.ଟି.)

ଆସନ୍ତା ମାସରେ ପୋଲାଣ୍ଡରେ ହେବାକୁଥିବା ବିଶ୍ଵ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚିଲେରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ୪୫୧୦୦ ମିଟର ରିଲେ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବ । ସ୍ତ୍ରୀ କୁଳନ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃତୀ ଚାନ୍ଦ ଏହି ଦଳରେ ଥିବାରୁ ଭାରତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ବୋଲି ତାରକା ସ୍ତ୍ରୀକର ହିମା ଦାସ ଦୃଢ଼ ଆଶାପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ମେ ୧ ଓ ୨ ତାରିଖରେ ହେବାକୁଥିବା ବିଶ୍ଵ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୮ ରିଲେ ଦଳ ସାଧ୍ୟତା ପାଇବ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇ ନ ଥିବା ହିମା ଭାରତୀୟ ୪୫୧୦୦ ମିଟର



ଦୃତୀ ଚାନ୍ଦ ଓ ହିମା ଦାସ ।

୪୫୧୦୦ ମିଟର ରିଲେ

ରିଲେ ଦଳର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସଦସ୍ୟ । ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏଏଫଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷିତ ଦଳରେ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡଧାରିଣୀ ଦୃତୀ ଚାନ୍ଦ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ସୁସେନ୍ଦ୍ରନ, ଏସ. ଧନଲକ୍ଷ୍ମୀ, ହିମାଶ୍ରୀ ରୟ ଓ ଏ.ଟି. ଧନେଶ୍ଵରୀ ଅନ୍ୟତମ ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । "ଦୃତୀ ରିଲେ ଦଳରେ ଥିବାରୁ ଆମେ ଆଗାମୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇବାକୁ ଦୃଢ଼ ଆଶାୟୀ । ଫେଡେରେଶନ କପ୍‌ର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୧୦୦ ମିଟର ଇଉଣ୍ଟରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲୁ । ସମସ୍ତେ ଭଲ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଥିବାରୁ ଆମର ଆଶା ବଢ଼ିଛି" ବୋଲି ହିମା କହିଛନ୍ତି । ଗତ ମାଚ୍‌ରେ ହୋଇଥିବା ଫେଡେରେଶନ କପ୍‌ର ୧୦୦ ମିଟରରେ

ଧନଲକ୍ଷ୍ମୀ ୧୧.୩୮ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଦୃତୀ ୧୧.୫୮ ଓ ସୁସେନ୍ଦ୍ରନ ୧୧.୬୬ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ହିମା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ହିଟ୍‌ରେ ୧୧.୬୩ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ ହେଁ ଫାଇନାଲ ରେସ୍ ବେଳକୁ ଫାଲ୍ଟ୍ ସ୍ଵାର୍ଥ ପାଇଁ ଅଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏସଫଆଇ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତମାସ ଶେଷ ଭାଗରେ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ଏକ୍ସପୋଜର ଭାଗରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟ୍‌ସ୍ ଦୁର୍ଦ୍ଦା ଯିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ସେଠାରେ ସେ ନିଶ୍ଚିତ ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟର ରନ କରିବେ ବୋଲି 'ଧୂଳି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍' ଭାବେ ପରିଚିତ ଏହି ୨୧ ବର୍ଷୀୟା ଆସାମ ଆଥଲେଟ୍

ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମୁଁ ସେଠାରେ ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟରରେ ରନ୍ କରିବି । ଏହାଛଡ଼ା ସେତେବେଳେ ଦୁର୍ଦ୍ଦାରେ ହେବାକୁଥିବା ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ଵାଲିଫାୟିଂ ଇଉଣ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଭାଗନେବି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ହିମା ବିଶ୍ଵ କୁଳନର ୪୦୦ ମିଟର ଚାମ୍ପିୟନ ଥିବାବେଳେ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ରେ ଚୋପା ପଦକ ପାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଚଳିତ ସିଜନରେ ସେ କେବଳ ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟରରେ ରେସ୍ କରିବେ । ମୁଁ ଚଳିତ ସିଜନରେ ୪୦୦ ମିଟରରେ ରେସ୍ କରିପାରିବି କି ନାହିଁ ତାହା କେବଳ କୋର୍ଡା ଗାଲିନା ବୁଖାରିନା ଏବଂ ଏସଫଆଇ ସ୍ଥିର କରିବେ । ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛନ୍ତି ୪୦୦ ମିଟରକୁ ନେଇ ମୋର କିଛି ସମସ୍ୟା

ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ୨୦୧୯ ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଭାଗନେଇପାରି ନ ଥିଲି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍‌ର ୪୦୦ ମିଟରରେ ହିମା ୫୦.୬୯ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ପିଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁ ସେ ୨୦୧୯ ବୋହା ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଗୋଟିଏ ଲ୍ୟାପ୍ ଅଧାରୁ ଓହରି ଯାଇଥିଲେ । ଶେଷଥରପାଇଁ ସେ ଗତବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟରେ ଚେକ୍ ରିପବ୍ଲିକ୍‌ରେ ୪୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ୨ଥର ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଶେଷ ରେସ୍‌ରେ ସେ ୫୩.୦୬ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ । ପିଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁ ସେ ୨୦୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଭାଗନେଇ ପାରି ନ ଥିଲେ ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ନିବେଶକଙ୍କ କ୍ଷତି ୩.୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି

କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ମିଳିବ ସାନି ବୀମା ସୁବିଧା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

ଦେଶରେ କରୋନା ବିତ୍ୟାପନ ଲକ୍ଷର ଯୋଗୁ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ପୁଞ୍ଜିବଳୀର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି।

ସେନ୍ସେକ୍ସ ୮୮୩ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ



ପାଞ୍ଚାଶଗ୍ରାଡ଼, ଲକ୍ଷସହସ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କ, ବା ୧.୭୭% ନିମ୍ନରେ ରହିବା ଯୋଗୁ ୧୪,୩୫୯ ପଏଣ୍ଟରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି।

ହୋଇଛି। କରୋନା କଟକଣା ଅଧିକ କଠିନ କରି ହେବ ବୋଲି ନିବେଶକମାନେ ଭୟଭୀତ ହେବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶେୟାର ବଜାର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ସାନି ବୀମା ସୁବିଧା କରିବା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବୀମା ଯୋଜନା କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ହେଉଥିବା ମନୁଷ୍ୟାକ୍ଷୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ପାରାଦୀପରେ ସ୍ଥାପନ ହେବ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପ୍ଲାଣ୍ଟ

'ଓ ଜେନେରାଲ'ର ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ ଷ୍ଟୋର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ମଧ୍ୟରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଅଭାବ ରହୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନେଇ ସରକାର ତିକ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନଜରରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୧୦ ରାଜ୍ୟର ପୁଞ୍ଜି ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

- ୪ ସ୍ଥାନରେ ସୁନିର୍ବ ନେଇ ଇଫ୍‌କୋର ଯୋଜନା
ମାଗଣାରେ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପାଇବେ ହସ୍ପିଟାଲ

ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ପ୍ଲାଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଗୁଜରାଟ ଭଳି ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ।



କଟକ, ୧୯/୪

ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ କାପାରିଟି ବ୍ରାଣ୍ଡ 'ଓ ଜେନେରାଲ' ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ ଷ୍ଟୋର 'ଆରକେଟି' ସ୍ଥାନୀୟ ବଜ୍ରକବୀଟି ଛକ ନିକଟରେ ଖୋଲିଛି।

କରିଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଜୋନାଲ ମ୍ୟାନେଜର ମିଶ୍ର କହିଥିଲେ, ଏହାକୁ ମିଶାଇ କମ୍ପାନୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୪ ଟି ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିଯାଇଛି।

ଦର ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ। ବିକ୍ରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସେବା ମଧ୍ୟ କମ୍ପାନୀ ତାର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ବେଳେ ବିକ୍ରି ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟୋର ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଫର ସହ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଇଏମଏଆଇ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭି୨ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆ ଷ୍ଟୋର

ରାଉରକେଲା, ୧୯/୪

ଭି୨ ରିଟେଲ ଲିମିଟେଡ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ନୂଆ ଷ୍ଟୋର ରାଉରକେଲାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଏହି ଅବସରରେ ଭିଡିଓକନଫରେନ୍ସ ଯୋଗେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଗ୍ରାହକଙ୍କ ବୃଦ୍ଧି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ନଜରରେ ରଖି କମ୍ପାନୀ ଏହି ଷ୍ଟୋରଟି ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି।

କ୍ଷୁଦ୍ର ବିଜ୍ଞେସ୍ ପାଇଁ ଓ଼ିଷ୍ଟୋ ୧୦ର ସୁରକ୍ଷା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

ବର୍ତ୍ତମାନ ସାଜବେର ନିରାପତ୍ତା ଏକ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ହୋଇ ଛିଟା ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞେସ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ବିଶ୍ୱ ଭୂମିରେ ୧୮୦% ଅଧିକ ରାଜସ୍ୱଦେୟ ଶିକାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ଚିନ୍ତାରେ ଅଟୋମୋବାଇଲ କମ୍ପାନୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି ମାରୁଟି ସୁରୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିବେଶକମାନେ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷତ୍ରରେ ଲାଭସେତୁବିହୀନ ସଫ୍ଟୱେର ନେଇ ଆଶଙ୍କାରେ ରହିଛନ୍ତି।

ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ବିତ୍ୟାପନ ଲକ୍ଷର ଯୋଗୁ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ପୁଞ୍ଜିବଳୀର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି।

କରିଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଜୋନାଲ ମ୍ୟାନେଜର ମିଶ୍ର କହିଥିଲେ, ଏହାକୁ ମିଶାଇ କମ୍ପାନୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୪ ଟି ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିଯାଇଛି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪: ରିୟଲ ମି ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ସି ସିରିଜରେ ୩ଟି ନୂତନ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚୋପାନ ଯଥା ରିୟଲମି ସି୨୦, ରିୟଲମି ସି୨୧ ଏବଂ ରିୟଲମି ସି୨୫ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି।

ଶିଳ୍ପଜଗତର ମତାମତ ଲୋଡ଼ିଲେ ସୀତାରାମନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯/୪

କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଥିବାରୁ ଏହା ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି। କୋଭିଡ଼-୧୯ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିବା ଲାଗି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ ଶିଳ୍ପଜଗତ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ସଂଗଠନକର ମତାମତ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି।



ସୀତାରାମନ, ସିଆଇଆଇ ସଭାପତି ଉଦୟ କୋଟାକ, ପିକି ଜାରି କରିଥିଲେ।

ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଟାଟା ସଭାପତି ଉଦୟ କୋଟାକ, ପିକି ଆସୋସିଏସନ ସଭାପତି ବିନିତ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ସହ ଟେଲିଫୋନ ଯୋଗେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼ ଲଢ଼େଇ ଗୁପ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶୁଣିବାସନ ଏବଂ ହିରୋ ମୋଟୋକର୍ପ ଏମ୍‌ଡି ପଞ୍ଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଳି ବିଜ୍ଞେସ୍ ଲିଡର୍‌ସ୍‌ ସହ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



ମୁଖ୍ୟ: ନାକନୟନା ଶିଶୁମାରୀ ରାୟ ବଜରକ ଏକ ଫଟୋକୁ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଦେଖି ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ଫଟୋରେ ଶିଶୁ ବହୁତ ଯତ୍ନ ଆଉ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି।

ସେକ୍ସ ସରୋଗେଟ୍ ଥେରାପି

ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି କଠୋରପଣା ମୁସଲମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରସମୂହର ଦାଉ ସହିଆସିଛି ଲସ୍ତାଏଲ। ତଥାପି ନିଜର ସାମରିକ କ୍ଷମତା ଏବଂ କୁଟନୀତି ବଳରେ ସାର୍ବଭୌମତ୍ୱର ସୁରକ୍ଷା କରିପାରିଛି ଏହି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ରାଷ୍ଟ୍ର। ତେବେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଥିବା ଛାନ୍ଦାମୁକ୍ତରେ ଅନେକ ଲସ୍ତାଏଲୀ ସୈନିକ ଗୁରୁତର ହେଉଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ସରକାର ଏବେ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି 'ସେକ୍ସ ସରୋଗେଟ୍ ଥେରାପି'। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତର ସୈନିକଙ୍କ ଯୌନଜୀବନ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରିବ। ଏଥିସହ ମାନସିକସ୍ଥିତି ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଫେରିଆଣି ପାରିବ।



ହରାଇଥିବା କିମ୍ବା ସମାଜର ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତରୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥିବା ସୈନିକଙ୍କୁ ଲସ୍ତାଏଲ ସରକାର ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ।

ଲସ୍ତାଏଲର ଚାରିପଟକୁ ଘେରି ରହିଛନ୍ତି ଆରବୀୟ ଦେଶ। ଦେଶ ଉପରେ ବାରମ୍ବାର ଆକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ ହେଉଛି। ଏହାର ମୂଳକାରଣ ହେଉଛି ଲାଗି ସାମରିକ ଶକ୍ତିକୁ ଅଧିକ କ୍ଷମତାସମ୍ପନ୍ନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିବା ବେଶ୍ ଲସ୍ତାଏଲ। ଅନେକ ସମୟରେ ଶତ୍ରୁପକ୍ଷର ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅପରେଶନ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବ୍ୟଞ୍ଚରେ ସୈନିକମାନେ ଗୁରୁତର ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ପାରମ୍ପରିକ ଜୀବନ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ଯୌନଜୀବନ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପାରେ। ଏଭଳି ସମୟରେ ସେମାନେ ମାନସିକସ୍ଥିତିରେ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ୁଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ଲାଗି 'ସେକ୍ସ

ସରୋଗେଟ୍ ଥେରାପି' ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ପାର୍ଟନର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଥୀ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟତର ହେବା ସହ ମାନସିକ ଗାପ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ

ଆହତ ସୈନିକଙ୍କ ଲାଗି ଆଶୀର୍ବାଦ

ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଆନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ଆତ୍ମଧରଣ ଆକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲେ ହୁଏଲ୍ ଚେୟାରରେ ବସି ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଏହି ଥେରାପି ନେଇପାରନ୍ତି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗମ୍ଭୀର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିବାହିତ ସୈନିକମାନେ ଗୁରୁତର ହେବା ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ଏବଂ ଯୌନଜୀବନ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ସୈନିକମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ଥେରାପିସ୍ତକ ସହାୟତା ନେବାକୁ ସାଧାରଣତଃ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୈନିକଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଠିକ୍ କରିବାକୁ ସରକାରୀସ୍ତରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା 'ସେକ୍ସ ସରୋଗେଟ୍ ଥେରାପି' ଏବେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଛି।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ସବୁ ସୁବିଧା

ସେକ୍ସ ସରୋଗେଟ୍ ଥେରାପିରେ ସୈନିକ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାର୍ଟନରଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ରଖାଯାଇଥାଏ। କୋଠିରେ ଆବଶ୍ୟକ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ସହ ସଂଲଗ୍ନ ପାଇଖାନା ଥାଏ। କାନ୍ଥକୁଡ଼ିକୁ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ, ଯାହା ସୈନିକଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଫେରାଇ ଆଣିଥାଏ। ଘରୋଇ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ବିଚ୍ଛିନ୍ନହୋଇଥିବା ସୈନିକ ନିଜକୁ ଭଲ ପରିବେଶରେ

ଖାପୁଷ୍ଟିପାଇବା ସହ ଅଧିକ ଆରାମଦାୟକ ମନେ କରିଥାଆନ୍ତି। ସାଥୀଙ୍କ ସହ ନିକଟତର ହେବା, ନିଜର ଭାବନା ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ, ଯାହା ସୈନିକଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଫେରାଇ ଆଣିଥାଏ। ପାଖାପାଖି ୩ ମାସ ଧରି ଚାଲୁଥିବା ଏହି ଥେରାପିରେ ଜଣ ପିଲା ହାରାହାରି ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯାଏ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ।



ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ନେହୁରା ହେଲେ କାଜଲ

ପୁରୁଷ: ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟଙ୍କର ଭାବେ ମାଡ଼ି ଚାଲିଥିବା କଟକଣା ମାନି ଘରେ ରହିବାକୁ ନିଜ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ନେହୁରା ହୋଇଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜଲ ଅଗ୍ରୱାଲ। ନିଜ ସଚେତନ ହୋଇ ସଂକ୍ରମଣକୁ ବର୍ତ୍ତକ ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା କଥା ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି। ରୋଗ ବ୍ୟାପିବା ଯୋଗୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି ତାହାର, ସାମ୍ବାଜ୍ୟରୀ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଗାପ ନ ପକାଇବାକୁ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। କାଜଲ ତାଙ୍କ ଲନସ୍ତ୍ରାମରେ ଏକ ଲମ୍ବାସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନୋଟ୍ ଲେଖି ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ଅପରିଚିତ ଲୋକଟିଏ ବି ମନୁଷ୍ୟରେ ଥିଲେ ତାଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦେଖାକୁ ବୋଲି ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ସଞ୍ଜର ପୁସ୍ତକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପିଲା ପୁରୁଷ ସାଗାରେ ଅଭିନୟ କରିଥିବା କାଜଲ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁସ୍ତକ ହେଉଛି ଭୟାନକ ଗ୍ଲାନ, ଯେଉଁଠି କେବେ ସମସ୍ତ ବୋଲି ଭାବି ନ ଥିବା ଘଟଣା ଘଟୁଛି। ତେଣୁ ଏପରି ସମୟରେ ଆମେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରି ଘରେ ରହିବା ସହ ଆମ ତାହାର, ସାମ୍ବାଜ୍ୟରୀଙ୍କ ସମୟା ନ ବଢ଼ାଇବା ଉଚିତ।

ମାୟ ନ ପିନ୍ଧି ମହିଳାଙ୍କ ଅଜବ ଯୁକ୍ତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ଫସିଲି ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ଦମ୍ପତି। ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ଦମ୍ପତି ପକ୍ଷରୁ ଦଣ୍ଡା ଏବଂ ଆତ୍ମାଙ୍କ ନାମରେ ଏତଲା ଦାଏର କରିଛି। ଏହି ଦମ୍ପତି ମାୟ ନ ପିନ୍ଧି କାର୍ ତଲାକ ଯାଉଥିବାବେଳେ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦରିଆଗଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ପୋଲିସ୍ ଅଟକାଇଥିଲା। ସେମାନେ ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କୁ ବୁଦ୍ଧିବଦ୍ଧ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ ଏକ ଭିଡିଓରେ

ଆଜ୍ଞା ପୋଲିସ୍ ସହ ଯୁକ୍ତି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ମୁଁ କେବେ ମାୟ ପିନ୍ଧିବିନି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋର କ'ଣ କରିବେ ବୋଲି ଆଜ୍ଞା କରିଥିଲେ। ଏପରିକି ସେ କାରୁକ୍ତ ବାହାରି ବିନା ମାୟରେ ସାମାଜିକ ତୁମ୍ଭ ଦେବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କୁ ଭିକାରି ବୋଲି କହିଥିବା ଏହି ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଭଉଣ୍ଡୁ ପୋଲିସ୍ ଥାନାକୁ ନେଇ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି।

ସାନିଟାଇଜିଂ ରୋବୋ

ପାନାକା: କରୋନା ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସାନିଟାଇଜିଂରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ସାନିଟାଇଜିଂ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ସାମ୍ବାଜ୍ୟରୀମାନଙ୍କୁ ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବକୁ ନିଜର ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ସେମାନଙ୍କୁ ଏଭଳି ପରିଚ୍ଛେଦିତ ରକ୍ଷା କରିବା ରୋବୋ। ରୋଆର ପାଟେଣ୍ଟରେ ଥିବା

ବୋଧ୍ୟୋ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜର ତିନିଜଣ ଛାତ୍ର ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସାନିଟାଇଜିଂ ରୋବୋ। ଏହି ରୋବୋ ଏବେ ବିଜିନ ଗ୍ଲାନକୁ ଯାଇ ପୁରୀ ବିଳଡିଂ ଭଲଭାବେ ସାନିଟାଇଜିଂ କରିପାରିବ। ଜିନ କଥା ହେଉଛି କି ଏହି ରୋବୋଟିକୁ ୪୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ରହି ଅପରେଟ୍ କରାଯାଇପାରିବ। ତେଣୁ ପାଖରେ ରହି ସାନିଟାଇଜିଂ

ବିବାହ ଗାଉନ ପିନ୍ଧି ଟିକା ନେଲେ

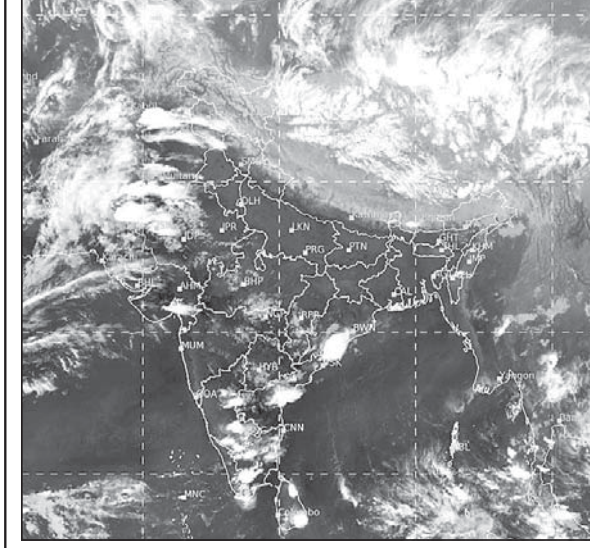
କରୋନା ଭାଇରସ ପୁଣି ଥରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ କାୟା ବିସ୍ତାର କଲାଣି। ସଂକ୍ରମଣକୁ ବର୍ତ୍ତକ ପାଇଁ ସରକାର ଟିକାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଟିକା ନେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ଆମେରିକାର ବାଲିଫୋରର ସାରା ନାମକ ଜଣେ ମହିଳା ଏବେ ଟିକାରେ ରହିଛନ୍ତି। ସେ ଏହି ସମୟରେ ଆରମ୍ଭରେ ଟିକାକରଣ ବିବାହ ଗାଉନ ପିନ୍ଧି ଟିକା ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଟିକା ନେବା ପରେ ପୁଣି ଫେରି ଯାଇଥିଲେ ବିବାହ ମଣ୍ଡପକୁ, ଯେଉଁଠି ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ପରିବାର ବର୍ଗ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ମେଡାଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଟିକା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କ୍ଲିନିକ୍ ରୁଜର ପେକ୍‌ରେ ସାରାଙ୍କ ୪ଟି ଫଟୋ ଶେୟାର କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବ୍ୟାପଶନ ଲେଖାଯାଇଛି 'ଠାକୁ କନ୍ୟା ଆସିଥିଲେ'। ସେମାନଙ୍କୁ ମିଡ଼ିଆରେ ଏହି ଫଟୋ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି। ଏହା ଦେଖି ଯୁକ୍ତମାନେ ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ପୋଷ୍ଟକୁ ୧୦୦୦୦ ଅଧିକ ଲୋକ ଲାଇକ କରିଛନ୍ତି। ଜଣେ ଯୁକ୍ତ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଏହା ବହୁତ ଭଲ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ'।



କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ରାଜ୍ୟ- ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କୋଣାର୍କ, କଟକ, ନଗରଂଗପୁର, ଗଜପତି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ନୟାଗଡ଼, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବୈଶାଳୀ, କେନ୍ଦୁଝର, ଅନୁଗୋଳ, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଟୁଥିବ ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ଦିନ ସର୍ବାଧିକ ଚାପମାତ୍ରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସି ନ ପାରେ।

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବାଧିକ ଚାପମାତ୍ରା	ସର୍ବନିମ୍ନ ଚାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୩୭.୨	୨୧.୭
ଚାନ୍ଦବାଲି	୩୭.୨	୨୦.୪
କଟକ	୩୮.୨	୨୧.୪
ପାରାଦୀପ	୩୧.୮	୧୯.୦
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୪୦.୬	୨୩.୦
ଗୋପାଳପୁର	୩୨.୮	୨୬.୩
ପୁରୀ	୩୩.୭	୨୮.୦
ଅନୁଗୋଳ	୪୦.୧	୨୩.୦
ବାରିପଦା	୩୯.୫	୨୨.୨
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା	୩୯.୮	୨୩.୦
କେନ୍ଦୁଝର	୩୭.୬	୨୦.୨
ସମ୍ବଲପୁର	୪୦.୧	୨୪.୬
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୪୦.୦	୨୧.୦
ହାରୀକୁଦ	୪୦.୪	୨୩.୬
ତାଳଚେର	୩୯.୯	୨୪.୩
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୦.୦	୨୪.୬
ବଲାଙ୍ଗୀର	୩୯.୬	୨୪.୬
କୋରାପୁଟ	୩୫.୦	୧୯.୮
ମୁଲବାଣୀ	୩୭.୪	୨୭.୦
ତିରିଲାଗଡ଼	୪୦.୦	୨୬.୩
ମାଲକାନଗିରି	୪୧.୦	୨୨.୦
ସୋନପୁର	୩୯.୮	୨୫.୨
ଦାରିଜିବାଡ଼ି	୩୫.୦	୨୧.୦
ନୟାଗଡ଼	୩୯.୦	୨୫.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୧.୦	୨୪.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୦	୨୬.୦
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୫.୫	୨୫.୦
ରାୟଗଡ଼ା	-	-



ସୋନପୁର ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟିରେ ମହାକାଶରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଣିପାଗ ଚିତ୍ର।

CLASSIFIED DISPLAY

MORE SPACE • SAME PRICE

TARIFF	For Single Day	For 7 Days	For 15 Days	For 30 days	GST 5%		
	6 x 4	12 x 4	6 x 4	12 x 4	6 x 4	12 x 4	
	1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	25,000.00	20,000.00	40,000.00

Pratichi

ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ବୃଦ୍ଧ ବାରଣାସୀ ପାର୍ଟି ଟିକାଗୁଡ଼ିକ ବିକ୍ରୟ

ତିଷ୍ଠିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବଶ୍ୟକ

ଯୋଗାଯୋଗ: ପ୍ରତିଦିନୀ କାନ୍ଦୋଳୀ ପ୍ରଡକ୍ସ ପ୍ରା.ଲି., ପୁଟ ବ. ୨୫୪, ଏକନଗରୀ ଛକ, କନପୁର, ନିମାପଡ଼ା, ପୁରୀ

ଫୋ. - ୯୮୫୩୦୦୩୩୧୭

Email ID: pratichidairyproducts@gmail.com

Indus Digilat Tower

ପ୍ରଥମ ଥର ଓଡ଼ିଶାରେ ଏମିତି ଅପର ନିଜର ଖାଲିଥିବା କମି ଓ ଛାତ

Plot ରେ ୧୫/୦୦ 4G/5G ବ୍ୟବାର ଅଗ୍ରୀମ 30,000/-

ପାଆନ୍ତୁ ଓ ମାସକୁ ଲକ୍ଷ 18,000/-

ଟବା ପାଆନ୍ତୁ + ବାରକ୍ ପାଆନ୍ତୁ

R-102, Cyber Building, Bangalore, Karnataka-400021.

6396901850

7505488038

BALAJI FINANCE

(Reg. No. KA08FD5575113)

(ବିନା କୌଣସି ସାଧୁକ୍ରିତି ରେ) ୧୯୮୧ ରୁ ଆପଣଙ୍କ ସେବାରେ ମାଲିକି, ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ସମ୍ପତ୍ତି, BPL, IIT ଭଣ୍ଡା, କୁଳୁଡ଼ାପାଳନ, ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ତ ରଣ ମାତ୍ର ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ।

2% ସୁଧ ଏବଂ 40% ଛାଡ଼

ଧୋକାବାକ୍ କୁ ସାବଧାନ, ଧୋକା ଖାଇଥିବା ଅବଶ୍ୟକ କଲ କରନ୍ତୁ

2th floor, Krishna Reddy, Maharastra

80047740343

ମାଟିରେ ପୋତା ଯାଉଛି ଅନ୍ତରାଳ

କ୍ଷୁଦ୍ଧ: ଅନ୍ତରାଳ ମାଟିରେ ପୋତାଯାଉଥିବା ଶୁଣିଲେ ଯେ କେହି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ। ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ବିଜରଲାଣ୍ଡରେ କରାଯାଇଛି। ମାଟିର ଗୁଣବତ୍ତା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଷ୍ଟେଟ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଏଗ୍ରେଭୋପ ପକ୍ଷରୁ ଧନୀ ଅନ୍ତରାଳକୁ ମାଟିରେ ପୋତାକାର୍ଯ୍ୟ କାରି ରହିଛି। ମାଟିର ମାନକ ପରୀକ୍ଷାରେ ନିୟୋଜିତ ଗବେଷକ ଏନେଇ ଗବେଷଣା କାରି ରହିଛନ୍ତି। ମାଟିରେ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ତରାଳକୁ କେତେମାତ୍ରାରେ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି, ଏଥିପାଇଁ କେତେ ସମୟ ଲାଗୁଛି, ମାଟିର ଉର୍ବରତା ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି କି କାହିଁ ଏବଂ ଏଥିରେ କେତେ ପରିମାଣର ଏସିଡ୍ (ଅମ୍ଳ) ଓ ବେସ (କ୍ଷାର) ରହିଛି ତାହା ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଛି। ମାସେ ପରେ ଅନ୍ତରାଳକୁ ବାହାର କରାଯାଇଛି।

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

ଏକାବଶାଃ ଉପଲକ୍ଷେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରାଦ୍ଧାର୍ଥୀକୀ

ଅଶୁଳ ଶ୍ରାଦ୍ଧାର୍ଥୀକୀ

ତୃତୀୟ ଶ୍ରାଦ୍ଧାର୍ଥୀକୀ

ଏସତ୍ୟଭାମା ସିଂହସାମନ୍ତ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶତପଥୀ

ଏକାବଶାଃ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶତପଥୀ

ତୃତୀୟ ଶ୍ରାଦ୍ଧାର୍ଥୀକୀ

ଏସତ୍ୟଭାମା ସିଂହସାମନ୍ତ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶତପଥୀ

ତୃତୀୟ ଶ୍ରାଦ୍ଧାର୍ଥୀକୀ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ରସୁଣରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ
ଗୁଣ; ଯାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ଖୁବ୍ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ
ସୁନ୍ଦର ବେଦାଗ ଦୂର ପାଇପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାକୁ
ବ୍ୟବହାର କରିବାର କେତେଟି ଉପାୟ...

- ➔ ୩-୪ଟି ରସୁଣ କୋଲାକୁ ଛେଚି ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଘୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କାଢି ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ମୁହଁରେ ଦାଗ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ବେଦାଗ ଦୂର ପାଇପାରିବେ।
- ➔ ଢୁଲ କୋଲା ରସୁଣକୁ ଛେଚି ରସ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସମ ପାଣିମାତ୍ରାରେ ହାଲତ୍ ଭିନେଗାର ମିଶାନ୍ତୁ। ଉକ୍ତ ମିଶ୍ରଣକୁ ଚୁଲିରେ ନେଇ ବ୍ରଣ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଭରି

ସୁନ୍ଦର ଦୂର ପାଇଁ ରସୁଣ

ରହିଥିବା ଆଖିଅଳ୍ପତା, ଆଖିଫୁଲ, ଆଖିମୋଟି, ଆଖିସେପିକ୍ ଏବଂ ଜର୍ମିଆଇଡ୍ ତରଳ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

➔ ଏକ ସମସ୍ୟା, ରିଙ୍କଲ୍ ମାର୍କ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ରସୁଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା ସଲଫର୍ କୋଲାଜେନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏକ୍ସଫୋର୍ଟ ଦୂର କରିଥାଏ। ୨-୩ କୋଲା ରସୁଣକୁ ଭଲ ଭାବେ ଛେଚି କିମ୍ବା ବାଟି ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍‌ରେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ରଖିବା

ପରେ ମୁହଁ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ପ୍ରିମ୍ୟାଟୋର ଏକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

➔ ଅଧା ଫୋଟୋ ସହ ୩-୪ କୋଲା ରସୁଣ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ୨-୩ ପରସ୍ତ ମୋଟା କରି ଦୂରରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ। ଉଭୟରେ ଥିବା ଆଖିସେପିକ୍ ଗୁଣ ଦୂର ଚାଲିବ କରିବା ସହ ପୋର୍ସ ଦୂର କରିଥାଏ।

➔ ନଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ତେଲରେ ୩-୪ କୋଲା ରସୁଣ ପକାଇ ଘୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ

ଷ୍ଟେର୍ ମାର୍କ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଆପଣ କିଛି ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଷ୍ଟେର୍ ମାର୍କ ଦୂର ହେଉଥିବା ଅନୁଭବ କରିବେ।



ସେହିକୁ ସିତ ପଖାଳ ଭାତ

ପଖାଳ! କି ଗରିବ, କି ଧନୀ ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ପ୍ରିୟ। ମା' ପରଷି ଦେଉଥିବା ପଖାଳ କଂସାରେ ସ୍ବାଦ ସାଜକୁ ଭରି ରହିଥାଏ ଏକ ଅପୂର୍ବ ଆନନ୍ଦ ଆଉ ଆତ୍ମତୃପ୍ତି। ତେବେ କେବଳ ପାଟିକୁ ସ୍ବାଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ, ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ...

ଅବଢ଼ା ପଖାଳର ସ୍ବାଦ ନିଆରା

ଖରାଦିନ ଆସିଗଲେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ଆମଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ ପଖାଳ। ଏହା ସାଜକୁ ବିଭିନ୍ନ ସିଜନାଲ୍ ପରିବା ଭଜା। ଆଳୁ ତକଟା, ଶାଗ ଭଜା, ବଡ଼ିଚୂରା ଇତ୍ୟାଦି। ଦହି ଏବଂ ଲୁସିଙ୍ଗପତ୍ର ଛୁଙ୍କ ଏହାର ସ୍ବାଦକୁ ବିଗୁଣିତ କରିଦିଏ। ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପଖାଳ ପସନ୍ଦ ହୋଇଥିବାରୁ ଏକାପ୍ରକାର ରାନ୍ଧିବାରେ ଅନୁବିଧା ବି ହୁଏନି। ତେବେ ଆମେ ବାସି ପଖାଳ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସଜ ପଖାଳ ବେଶି ଭଲ ପାଉ। ଉତ୍ତୁନା ଚାଉଳ ପଖାଳ ଅଧିକ ସମୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ ଆମ ଘରେ। ତେବେ ଯେତେ ପଖାଳ ହେଉ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଅବଢ଼ା ପଖାଳର ସ୍ବାଦ ସବୁଠୁ ନିଆରା। ତା'କୁ ଥରେ ଖାଇଲେ ଯେଉଁ ଆତ୍ମତୃପ୍ତି ମିଳେ ତାହା ଅବଶ୍ୟମ।

- ରଶ୍ମିତା ରାଉତରାୟ (ଗୃହିଣୀ, କୁଣ୍ଡାଭବେଷ୍ଟ ସାହି, ପୁରୀ)

ଆମ ଦେଶ ଏକ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରାନ୍ତ ଦେଶ। ଏଠାରେ ଖରା ଓ ଗରମର ପ୍ରକୋପ ବେଶି। ଯାହାକୁ ବିଚାର କରି ହୁଏତ ଏଠି ପଖାଳ ଖାଇବାର ଚଳଣି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବ। ଆମ ଦେଶରେ ଯେଉଁମାନେ ଭାତ ଖାଇଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକେ

ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି ପଖାଳ ଖାଇବା ପାଇଁ। ଗରିବ ପରିବାରରେ ତ ପଖାଳର ଆଦର ସବୁଠୁ ବେଶି। ପଖାଳର କନପ୍ରିୟତାକୁ ଫାଇଦା ଉଠେଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସହରର କେତେକ ହୋଟେଲରେ ମଧ୍ୟ ପଖାଳ ପରିବେଷଣର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି।

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ଉପକାରୀ ପଖାଳ

ଆମ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ଦେହରୁ ପ୍ରତିଦିନ ବେଶି ଖାଲ ବାହାରେ। ଫଳରେ ପାଣି ସହ ଲବଣ ଅଂଶ କ୍ଷୟ ହୁଏ; ଯାହାକୁ ଭରଣା କରିବା ଲାଗି ପଖାଳ ସବୁଠୁ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ। କାରଣ ଭାତରେ ପାଣି ମିଶାଯାଇ କରାଯାଏ ପଖାଳ ଓ ସେଥିରେ ସ୍ବାଦାନ୍ୱୟରେ ମିଶାଯାଏ ଲୁଣ। ତେଣୁ ଏଥିରେ ଭାତରୁ ଲୁଣାକ, ତୋରାଣିରୁ ପାଣି ଏବଂ ଲୁଣରୁ ଲବଣ ଅଂଶ ମିଳିଯାଏ। ଏହି ଲୁଣାକ ଲବଣ ଅଂଶ ଶୋଷଣରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଦେଖିଲେ ପଖାଳର ତୋରାଣି ଖାଡ଼ା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଓଆରଏସ୍ ବା ଓରାଲ୍‌ରିହାଇଡ୍ରୋକ୍ସିଜେନ୍ ସଲ୍ୟୁଶନ୍ ତଥା ଚିନି-ଲୁଣ ସରବତ୍ ସହ ବେଶ୍ ଚୁଲିନାୟ।

ପ୍ରକାର: ଗରମ ଭାତରେ ପାଣି ମିଶାଗଲେ ଏହାକୁ ଗାଢ଼ ପଖାଳ, ଆଜିର ପଖାଳକୁ ସଜ ପଖାଳ କୁହାଯାଏ। ସେହିପରି ଗତ କାଲି ଅବା ତା' ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଖାଳକୁ କୁହାଯାଏ ବାସି ପଖାଳ, ଯାହା କି ପୁରୁଣା ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଖରା ପରିମାଣ ବଢ଼ିଗଲେ।

ଖଟା କାହିଁକି ଲାଗେ: ପଖାଳ ରହିଗଲେ ବାୟୁରେ ଖେଳି ଚୁଲୁଥିବା ଯିଷ୍ଠ ନାମକ କବକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଭାତରେ ଥିବା ଷ୍ଟାର୍ ନାମକ ଶ୍ୱେତସାର ସଂରକ୍ଷକରେ ଆସିବ। ଫଳରେ ଷ୍ଟାର୍‌ରୁ ବାହାରିଥିବା ଗୁକୋଇ ଅଣୁଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହି ଯିଷ୍ଠ ଓ ଜୀବାଣୁ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ପାଲଟୁଥିବା ଅମ୍ଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅମ୍ଳ। ଏସବୁର ଉପସ୍ଥିତି ପାଇଁ ପଖାଳ ଖଟା ବା ଆମିଲା ଲାଗେ। ନିଦ ଆସେ କାହିଁକି: କେହି କେହି ପଖାଳ ଖାଇଲେ ନିଦ ଆସେ ବୋଲି କୁହନ୍ତି। ସବୁ ପଖାଳରେ ନିଦ ହୁଏନି। ବାସି ପଖାଳରେ ଯିଷ୍ଠରେ ଥିବା ଏନ୍‌ଜାଇମ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଉପାଦାନ ଦ୍ୱାରା ପାଲଟୁଥିବା ଅମ୍ଳ ପ୍ରଥମେ ଆସିଗଲେହାଲତ୍ ଓ ପରେ ଲଥାଇଲ୍ ଆଲକହଲରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଏ, ଯାହା କି ଏକ ନାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ। ସେଥିପାଇଁ ବେଶି ଦିନର ବାସି ପଖାଳ ଖାଇଲେ ନିଶା ଧରେ ଏବଂ ଖୁବ୍ ନିଦ ହୁଏ।

ପଖାଳ ସହ ଖୁଆଯାଏ କ'ଣ: ପଖାଳରେ ଦହି ମିଶାଗଲେ ସେଥିରେ ଥିବା ଲାଲୋବାସିଲସ୍ ଜୀବାଣୁ ପେଟ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରେ ଏବଂ ଖାଡ଼ାରେରୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ପଖାଳ ସହ ଅନେକେ କଞ୍ଚାଳକା, ପିଆଜ ଓ ଆଳୁ ଭରଣା ଖାଆନ୍ତି। ଏସବୁକୁ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ମିଳିଥାଏ ଶରୀରକୁ। ସେହିପରି ପଖାଳ ସାଙ୍ଗେ ଶାଗ ଖରଡ଼ା ଖାଇବାର ମକା ଅଲଗା ଥାଏ। ପରିବା ଭିତରେ ଶାଗ ଶସ୍ତ୍ର। ହେଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ମାତ୍ର ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଶାଗରୁ ମିଳିଯାଏ ସବୁ ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲାଗି ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଭିଟାମିନ୍-ଏ', ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଲୋହ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍। ସୁତରାଂ ଶାଗ ପଖାଳକୁ ହେଉଜ୍ଞାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସମାଗନ ନୁହେଁ। ପଖାଳ ସହ ବଡ଼ିଚୂରା, ଆଳୁ ବାଜରା ଭରଣା, ବିଭିନ୍ନ ପରିବା ଭଜା, ମାଛ ଭଜା, ମା'ସ ଭଜା, ଶୁଖୁଆ ପୋଡ଼ା, କାକୁଡ଼ି, ଆମୁଲ ଭଳି ଅନେକ କିଛି ଖାଇଥାନ୍ତି। ଏସବୁରୁ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସହଜରେ ମିଳିଯାଏ।

ଯଦିଓ ଗରମ ଭାତ ହେଉ କି ପଖାଳ ହେଉ ଚାଉଳରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନର ପରିମାଣ ସମାନ, ହେଲେ ଶକ୍ତି, ଜଳ ଓ ଲୁଣ(ମିନେରାଲ୍) ଅଂଶ ଭରଣା ନିମନ୍ତେ ପଖାଳର ବିକଳ୍ତ ନାହିଁ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ପଖାଳରେ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ବି ବା ଭିଟାମିନ୍ ବି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସର ଏକ ଭଲ ଉତ୍ସ। ତେଣୁ ଏହା ସକାଳ ଜଳଖିଆ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ତ। ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ବହୁତ ଭଲ ଖାଦ୍ୟର ଉତ୍ସ। ପାଠ ପଢୁଆ ପିଲା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଏହା ଖୁବ୍ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ। ତେଣୁ ସବୁଦିନେ ବିଶେଷ କରି ଖରାଦିନେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ସଭିକ ଲାଗି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ଲାଭଦାୟକ। ତେବେ ପେଟମା ରୋଗୀ ଏହାକୁ ନ ଖାଇଲେ ଭଲ। ଉଚ୍ଚଚରଣ ଚାପ ଏବଂ ଶୋଥ ରୋଗୀ ପଖାଳରେ ଲୁଣ ନ ପକାଇ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେହିପରି ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ଭାତର ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଦରକାର। ସର୍ବୋପରି ପଖାଳ ହେଉଛି ମୃଗମୁତ୍ର ଧରି ପରୀକ୍ଷିତ ତଥା ଅନୁମୋଦିତ ଖାଦ୍ୟ, ଯାହାର ଉପାଦେୟତା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ଭିନ୍ନିହୀନ।

- ଡାକ୍ତର ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାଢ଼ି
ବରିଷ୍ଠ ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀ, ଅଭିନବ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ



ଅଲ୍ ଟାଇମ୍ ଫେଭରେଟ୍ ପଖାଳ

ପଖାଳ ମୋର ଅଲ୍ ଟାଇମ୍ ଫେଭରେଟ୍ ଖାଦ୍ୟ। ସେଥିପାଇଁ କେବଳ ଘରେ ଥିବା ବେଳେ ନୁହେଁ ଏମିତିକି ଶୁଟିଂ ସେଟ୍‌ରେ ବି ପଖାଳ ଖାଏ। ପଖାଳ ସହ ବରା ମୋତେ ବେଶି ଭଲ ଲାଗେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପଖାଳ ସହ ମାଛ ଭଜା, ଆଳୁ ତକଟା, ବଡ଼ି ଚୂରା, ଆମ୍ବ ଛେଚା, ପିଆଜ, ଶାଗ ଭଜା ଇତ୍ୟାଦି ଖାଏ। ତେବେ ବର୍ଷର ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ଦିନ ମୋର ସକାଳ ଜଳଖିଆ ହେଉଛି ପଖାଳ। କେବଳ ପାଟିକୁ ସ୍ବାଦିଷ୍ଟ ଲାଗେ ବୋଲି ନୁହେଁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୋତେ ବାରା ଦିନ ଏକଜେଟିକ୍ ଫିଲ୍ ହୁଏ। ଏହା କେବଳ ମୋର ନୁହେଁ ପ୍ରାୟ ସବୁ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ। ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଇବା ସହ ମୁଁ ଭଲ ପଖାଳ ପାଗ ବି କରେ। ମୋ ହାତରେ ପଖାଳ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୁଏ ବୋଲି ଯେତେବେଳେ ମୋ ବୋଉ ଆଉ ଶାଶୁ କୁହନ୍ତି, ଭାରି ଖୁସି ଲାଗେ।

- ଅର୍ପିତା କର, ଅଭିନେତ୍ରୀ



ପଖାଳ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଗଲି

ମୁଁ ପିଲାଦିନୁ ମାମୁ ଘରେ ବଢ଼ିଥିଲି। ଆମର ଯୌଥ ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରାନ୍ଧଣା ହେଉଥିଲା। କାହା ପାଇଁ ବାସି ପଖାଳ ତ କାହାର ସଜ ପଖାଳ। ଆମେ ପିଲାମାନେ କିଛି ପଖାଳ ଖାଇବାକୁ ଅନାଗ ହେଉଥିଲୁ। କାରଣ ମାମୁ ଘରେ କାମ କରୁଥିବା ହଜିଆ ଓ ଚାକରାଣୀ ବର୍ଷ ତମାମ ପଖାଳ ଖାଉଥିଲେ। ଆଉ ମାମୁ ପୁଅ ଭାଇ ମତାରେ କହିଦେଇଥିଲା ପଖାଳ ଖାଆନ୍ତି ବୋଲି ଏମାନଙ୍କ ବାଡ଼ସବୁ ହଜିଆ। ଯିଏ ଖାଇବ ଏମିତି ହଜିଆ ଦାନ୍ତ ହୋଇଯିବ। ପିଲାଦିନର ଏଇ ଘଟଣା ସ୍ମୃତି ହୋଇ ରହିଗଲା। ବାହାଘର ପରେ ଜାଣିଲି ମୋ ସ୍ବାମୀଙ୍କର ପଖାଳ ଭାରି ପ୍ରିୟ। ଚାକିରି କାମରେ ଆମେ କେବଳ ଢୁଲକଣା ରଖୁଥିଲୁ। ତେଣୁ ଅଲଗା ରୋଷେଇ କରିବା ଜଞ୍ଜାଳ ବଢ଼ାଉଥିଲା। ତା' ସହ ମୋର କୁଟି ଝିଅ ଓ ଚାକିରି। ଏମିତିରେ ମୋର ପଖାଳଖିଆ ଅଭାବ ହୋଇଗଲା। କିଛିବର୍ଷ ପରେ ଖରାକୁଟିରେ ଆମେ ଭାଇଭଉଣୀ ସବୁ ଏକାଠି ହେଲୁ। ମୋର ପଖାଳଖିଆ ଦେଖି ସମସ୍ତେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ। ମୁଁ ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ମୋ ସମୟ ଅଭାବ ଓ ବେଳେବେଳେ ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀମାନ କଥା କହିଲି, ସୁଣି ମୋ ମାମୁ ପୁଅ ଭାଇ କହିଥିଲା, ବାହାଘର ପରେ ତୁ ଏମିତି ବଦଳିଗଲୁ କି ନାନା? ଇଏ ପଖାଳ ନୁହେଁ ଇଏ ତ ତୋର ପ୍ରେମର, ସମର୍ପଣର ସାକ୍ଷର। ତୁ ଭାଇଙ୍କ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗେଇଗଲୁ। ଏବେ ବି ପଖାଳ କ'ଣ ସଜାଡ଼ିଲା ବେଳେ ତା'ର ସେଇ କଥା ପଦେ ଖୁବ୍ ମନେପଡ଼େ। - ଲିପ୍ସା ପଟେଲ (ରାଜ୍ଞିକା, ଭବାନୀପାଟଣା)



ପୌର୍ଣ୍ଣମୀ ସମୟ: ଯଜ୍ଞଶିବ ମହାତି



ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ

ନିଜ ଫିଟନେସ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ଲାଗି ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି; ଯାହା ମଧ୍ୟରେ ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ ସେମାନଙ୍କର ଭାରି ପସନ୍ଦ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତିକି ଫିଟ୍ ଫିଟ୍ ଦେଖାଯିବା ନିଶାରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଏଭଳି ପୋଷାକ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ବି କାରଣ ସାଜିପାରେ...

➤ ଅଧିକ ଆଇକ୍ୟାପି ଲାଗିବା ନିଶାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଟାଇଲ୍ କୁର୍ତ୍ତା, ଡିଡ୍, କେରିକ୍ସ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏଭଳି ପୋଷାକ ଅଧିକ ସମୟ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଏବଂ ସ୍ନାୟୁ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଥାଏ; ଯାହାଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ।

➤ ବର୍ତ୍ତମାନ ଖରାଦିନ ଚାଲିଛି। ଏମିତିରେ ଏଭଳି ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଖାଲ ଲାଗି କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ସହ



ଘିନିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଫଙ୍ଗାଲ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଛି।

➤ ଟାଇଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ବିଶେଷ କରି ଘିନି ଜିନ୍ ପିନ୍ଧିଲେ ଘିନିନାରି ଟ୍ରାକ୍ ଲନଫୋକଶନ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି; ଯାହା କି ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ ଦାୟକ ଏବଂ ଭଲ ହେବାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ।

➤ କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ସର୍ବଦା ଏଭଳି ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ ବିଶେଷ କରି ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ହେବାର ମଧ୍ୟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

➤ କେବଳ ପୋଷାକ କାହିଁକି ଫିଟନେସ୍ ଅଧିକ ହାଲକାଇବ କରିବା ଲାଗି ଅନେକ ମହିଳା ଟାଇଲ୍ ଅଣ୍ଡର ଗାର୍ମେଣ୍ଟ ବା ଅନ୍ତଃବସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହି ଅଭାବ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍ସରର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

➤ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଏଭଳି ଟାଇଲ୍ ପୋଷାକ ଆବୈ ପିନ୍ଧିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। କାରଣ ତା' ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ଉଭୟ ଲାଗି ଏହା କ୍ଷତିକାରକ।



ଖାଦ୍ୟ ବୁଦ୍ଧି

କୋକୋନଟ ମର୍ଫିନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଅଧା କପ୍ ଷାର, ଦେଢ଼ କପ୍ ମଇଦା, ଏକ କପ୍ କୋରା ନଡ଼ିଆ, ଅଣ୍ଡା ୧ଟି, ୧/୪ କପ୍ ତେଲ, ଢୁଲ ଚାମଚ୍ ବେକିଂ ପାଉଡର, ଅଧା କପ୍ ଚିନି, ଏକ ଚାମଚ ଭାଜିଲା ଏସେସ୍, ଲୁଣ ସ୍ବାଦାନ୍ୱୟରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଣ୍ଡାକୁ ଭାଙ୍ଗି ଭାଲନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଷାର, ତେଲ, ଭାଜିଲା ଏସେସ୍ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ହୋଇଗଲା କୋକୋନଟ୍ ମର୍ଫିନ୍। ଏହାକୁ ନଡ଼ିଆ କୋରା, ବେକିଂ ପାଉଡର, ଅଣ୍ଡା ୧ଟି, ୧/୪ କପ୍ ତେଲ, ଢୁଲ ଚାମଚ୍ ବେକିଂ ପାଉଡର, ଅଧା କପ୍ ଚିନି, ଏକ ଚାମଚ ଭାଜିଲା ଏସେସ୍, ଲୁଣ ସ୍ବାଦାନ୍ୱୟରେ।

ଓଭର୍‌ରେ ୧୮୦ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍‌ସିଅସ୍‌ରେ ୨୫ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କୋକୋନଟ୍ ମର୍ଫିନ୍। ଏହାକୁ ଓଭର୍‌ରୁ କାଢି ଅଣ୍ଡା କରିବା ପରେ ଚିନି, ଲୁଣ ପକାଇ ଘାଣ୍ଟିଦିଅନ୍ତୁ ଯେପରି ଖୁଆଇବାର ଆନନ୍ଦ ନିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ସାମାନ୍ୟ ତେଲ ଲଗାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମିଶ୍ରଣକୁ ଭାଲନ୍ତୁ। ଏହାକୁ



ଚେନ୍ନାଇର କ୍ରମାଗତ ବିଜୟ

ଭାରତ ପାଇଁ ୪ ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ



ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ରାଜସ୍ଥାନ ପକ୍ଷରୁ ଚେତନ ସାକାରିୟା, ଶ୍ରୀ, କ୍ରିସ୍ ମୋରିସ ୨ଟି ଏବଂ ମୁସ୍ତାଫିଜୁର ରହମାନ ଓ ରାହୁଲ ଚେଓଡ଼ିଆ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇଥିଲେ ।

ବଡ଼ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟନେଇ ରାଜସ୍ଥାନ ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଜୋସ ବଟଲର ଓ ମନଜ ଭୋରା ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୨୩ ବଲ୍ରେ ୩୦ ରନ କରି ପାର୍ଟନରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଏହି ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିବାପରେ ରାଜସ୍ଥାନ ଇନିଂସ ଛୁଟି ପଡ଼ିଥିଲା । ରୟାଲ୍ ବ୍ୟାଟ୍ଲମ୍ୟାନମାନେ ଚେନ୍ନାଇର ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଖିଲର ମୋଇନ ଅଲୀ ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜାଙ୍କୁ ଖେଳିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ବଟଲର ସର୍ବାଧିକ ୪୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଭୋରା ୧୪, ସାମସନ ୧, ଶିବମ ଦୁବେ ୧୭, ଡେଭିଡ ମିଲର ୨, ରିୟାଜ ପରାଗ ୩ ଓ ଦୀପା ଖେଳାଳି କ୍ରିସ୍ ମୋରିସ ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ୮୭ ରନରେ ୩ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ୯୫ ରନ ବେଳକୁ ୭ମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର ପତନ ଘଟିଥିଲା । ଶେଷ ଭାଗରେ ରାହୁଲ ଚେଓଡ଼ିଆ (୨୦ ରନ, ୧୫ ବଲ, ୨ ଛକା) ଓ ଜୟଦେବ ଉନାଡକର (୨୪ ରନ, ୧୭ ବଲ, ୨ ଚୌକା, ୧ ଛକା) କେତୋଟି ଦର୍ଶନୀୟ ଶତ୍ ସେନିକା ଯୋଗୁ ରାଜସ୍ଥାନ ଷ୍ଟୋର ୨୦ ଓଭରରେ ୧୪୩/୯ରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିଥିଲା । ଚେନ୍ନାଇ ପକ୍ଷରୁ ୩ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୭ ରନ ଦେଇ ଶ୍ରୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇଥିବା ମୋଇନ ଅଲୀ ମ୍ୟାନ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ସାମ୍ କୁରାନ ଓ ଜାଡେଜା ୨ଟି ଲେଖାଏ ଏବଂ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର ଓ ଡେନ ବ୍ରାଭୋ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇଥିଲେ ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର

ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୮୮/୯(ଫାଟ୍ ରୁଁ ଫ୍ଲୋସି-୩୩, ଅସାଧି ରାୟୁ-୨୭, ମୋଇନ ଅଲୀ-୨୭, ଡେନ ବ୍ରାଭୋ-୨୦*, ଚେତନ ସାକାରିୟା-୩/୩୭, କ୍ରିସ୍ ମୋରିସ-୨/୩୩, ମୁସ୍ତାଫିଜୁର ରହମାନ-୧/୩୭, ରାହୁଲ ଚେଓଡ଼ିଆ-୧/୨୧) । ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୪୩/୯(ଜୋସ ବଟଲର-୪୯, ଜୟଦେବ ଉନାଡକର-୨୪, ମୋଇନ ଅଲୀ-୩/୭, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା-୨/୨୮, ସାମ୍ କୁରାନ-୨/୨୪, ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର-୧/୨୦, ଡେନ ବ୍ରାଭୋ-୧/୨୮) ।



ଭିନ୍ନା ଓ ଅଲମ୍ପିୟା ପାଠନ ।

ଦୁଆବିଲା, ୧୯୪ (ପି.ଟି.)

ପୋଲିସର କିଲିଓରେ ଚାଲିଥିବା ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଖିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ସିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନ ଭିନ୍ନା ଓ ଅଲମ୍ପିୟା ପାଠନଙ୍କ ସମେତ ଭାରତର ୪ ବକ୍ସର ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ ସହ ପଦକ ପଞ୍ଜା କରିଛନ୍ତି । ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ବକ୍ସର ହେଲେ ଗାତିକା ଓ ପୁନମ । ସମସ୍ତେ ଅତି କମ୍ରେ ଦେଶ ପାଇଁ ଏକ ଡୋଜି ପଦକ ଜିତିପାରିବେ । ପାନିପତ ବକ୍ସର ଭିନ୍ନା ୬୦କେଜି କାଟେଗୋରିରେ କଲମ୍ପିଆ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀ କାମିଲୋ କାମୋଲାଙ୍କୁ ୫-୦ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିବାବେଳେ ୨୦୧୯ ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନ ଚାମ୍ପିୟନ ଅଲମ୍ପିୟା (+୮୧) ସମାନ ପଦକ ବ୍ୟବଧାନରେ ହଜେରିଆନ ବକ୍ସର ରେକା ହସ୍ତମ୍ୟାନଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ୫୭କେଜି ଶ୍ରେଣୀରେ ପୁନମ କାଜାଖସ୍ତାନର ନାଜକେ ସେରିକଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ୫-୦ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଗାତିକା (୪୮କେଜି) ତାଙ୍କ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଥିଲେ । ରୋମାନିଆର

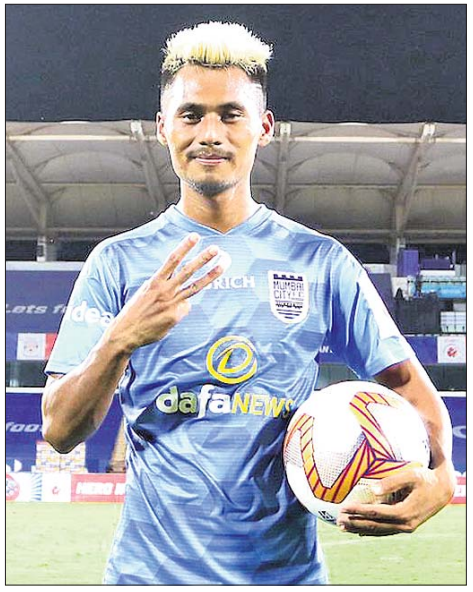
ଏଲିଜାବେଥ ଓଷ୍ଟାନ୍ଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଗୋଟିକ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଞ୍ଚ ମାରି ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ରେଫରି ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ପରେ ମୁକାବିଲାକୁ ଛାଡ଼ି ରଖିଥିଲେ । ହରିୟାଣା ବକ୍ସରଙ୍କୁ ସେ ବିଜେତା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଭାରତର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳା ବକ୍ସର ଖୁସୀ (୮୧କେଜି) ତୁର୍କୀର ରୁସ୍ମା ଇସିଲଦାରଙ୍କ ବିପକ୍ଷ

ଖିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ସିଂ

ତାଙ୍କ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲ ବାଉଟ ହାରିଯାଇଥିଲେ । ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ମନୀଷ (୭୫କେଜି) ଓ ସୁନିର୍ (୬୯କେଜି) ଯଥାକ୍ରମେ କୌର୍ତାନର ଅର୍ଦ୍ଧଲ, ଆଲ୍ପାଗାଏ ଏବଂ ସୋଭିଆକିଆର ଲାଭିସ୍କାମି ହୋଇଥିଲେ । ସମାନ ୫-୦ ପଦକରେ ପରାସ୍ତ କରି ସେମାନଙ୍କ କାଟେଗୋରିରେ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆକାଶ ଗୋଖା (୬୦କେଜି) ଓ ଭିନ୍ନିର୍ (୮୧କେଜି) ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଦ୍ୱାରୀ ବାଉଟରେ ପରାସ୍ତ ସହ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି ।

ମୁସାଲ ସିଟି ଏଫ୍ ସି ସହ ରହିବେ ବିପିନ ସିଂ

ମୁସାଲ, ୧୯୪ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରୁଷ ଖେଳାଳି ବିପିନ ସିଂଙ୍କ ସହିତ ରୁଷ୍ଟି ମିଆଦ ବୁକ୍ସି କରାଯାଇଥିବା ମୁସାଲ ସିଟି ଏଫ୍ ସି ଚରଫ୍ଟୁ ସୋମବାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଦଳ ସହିତ ସେ ୨୦୨୫ ମେଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବେ । ମଣିପୁରର ଏହି ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ଖିଲ୍ଲୀ ୨୦୨୦-୨୧ ଇଣ୍ଡିଆନ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇଏସଏଲ୍)ରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍ ସି ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ହାତ୍ରିକ୍ ଗୋଲ ଖୋର କରିଥିଲେ । ପୁନଶ୍ଚ ଏବେ ମୋହନବାଗାନ ବିପକ୍ଷରେ ୯୦ତମ ମିନିଟରେ ବିଜୟ ସ୍ୱତ୍ୱ ଗୋଲ ଖୋର କରି ସେ ମୁସାଲ ସିଟିକୁ ପ୍ରଥମ ଗୋଲଜିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହା ଅନେକ ଦିନ ମୁହାଁଣ ହୋଇ ରହିବ । ବିପିନ କ୍ଲବ୍ ଚରଫ୍ଟୁ ୪୫ ମ୍ୟାଚ ସେଲେକ୍ଟିଭ । ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଆଇଏସଏଲ୍ରେ ସେ ୨୨ଟି ଗୋଲ ଖେଳି ୪ଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଲ ଖୋର କରିଥିବା ସହ ଅନ୍ୟ ୪ଟି ଗୋଲରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।



୩ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହାସଲକାରୀ ରାଜସ୍ଥାନର ଚେତନ ସାକାରିୟା । ଚେନ୍ନାଇ ଇନିଂସର ଶେଷ ବଲ୍ରେ ଛକା ମାରିବା ଅବସରରେ ଡେନ ବ୍ରାଭୋ ।

ମୁସାଲ, ୧୯୪

ଦଳଗତ ବ୍ୟାଟିଂ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବୋଲିଂ ବଳରେ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ମ୍ୟାଚରେ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍କୁ ୪୫ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଚେନ୍ନାଇ ୯ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହରାଇ ୧୮୮ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନ ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହରାଇ ୧୪୩ ରନ କରିପାରିଥିଲା । ପୂର୍ବ ମ୍ୟାଚରେ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ହରାଇଥିବା ଚେନ୍ନାଇର ଏହା କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ବିଜୟ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଛିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଇ ପାରି ନ ଥିବା ରାଜସ୍ଥାନ ପୁଣି ପରାସ୍ତ ହୋଇ ସାବ ଚାଖୁଣ୍ଡି ଚ୍ୟୁ ଛିଟି ରାଜସ୍ଥାନ ଅଧିନାୟକ ସାଧୁ ସାମସନ ପିଲ୍ଡି ନିଷ୍ଠୁରି ନେଇଥିଲେ । ଚେନ୍ନାଇ ପକ୍ଷରୁ ରତ୍ନରାଜ ଗାଏକ୍ୱାଡ଼ ଓ ଫାଟ୍ ଡୁଫ୍ଲୋଇ ଇନିଂସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୨୩ ବଲ୍ରେ ୨୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରତ୍ନରାଜ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଗାରି ରଖିଥିବା ଏହି ମୁଭ ଓପନର ୧୩ ବଲ୍ରେ ୧ ଚୌକା ସହ ୧୦ ରନ କରି ପାରିଥିଲେ । ମୁସ୍ତାଫିଜୁର ରହମାନଙ୍କ ବଲ୍ରେ ଶିବମ ଦୁବେ ମିଡ଼ିଆଫ୍ରେ

ବଟଲରଙ୍କ ହାତରେ ଧରା ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ନିଜ ଇନିଂସ ମଧ୍ୟରେ ସେ ୨ଟି ଚୌକା ମାରିଥିଲେ । ଶେଷ ଭାଗରେ ସାମ୍ କୁରାନ ୬ ବଲ୍ରେ ୧୩(୧ ଛକା) ରନର ଉପଯୋଗୀ ଅବଦାନ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଡେନ ବ୍ରାଭୋ ଦ୍ରୁତ ୨୦(୮ ବଲ, ୨ ଚୌକା, ୧ ଛକା) ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଅପରାଜିତ ରହିବାରୁ ଚେନ୍ନାଇ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋର କରି ପାରିଥିଲା । ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର ୧ ରନ କରି ରନଥାଉଟ

ଟିମ୍	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଦକ୍ଷ	ରନ ହାର
ରୟାଲ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜିର୍ସ	୩	୩	୦	୬	+୦.୬୫୦
ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍	୩	୨	୧	୪	+୧.୧୯୪
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୩	୨	୧	୪	+୦.୪୫୩
ମୁସାଲ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୩	୨	୧	୪	+୦.୩୬୭
ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ	୩	୧	୨	୨	-୦.୬୩୩
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍	୩	୧	୨	୨	-୦.୬୧୯
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍	୩	୧	୨	୨	-୦.୯୬୭
ସନ୍ରାଇଜର୍ସ	୩	୦	୩	୦	-୦.୪୮୩

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲ୍

‘ଠିକ୍ ପଥରେ ଭାରତର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତି’



ଶିଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୧୯୪(ପି.ଟି.)

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି । ଚେଣ୍ଟୁ ଗୋଲିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଭାରତର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଠିକ୍ ପଥରେ ରହିଛି ବୋଲି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ଫରଫ୍ଟାଡ଼ ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ । ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ଗ୍ରୁପରେ ଭାରତ ଏଫ୍ ଆଇଏସ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା । ୪ଟି ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚରୁ ଭାରତ ୨ଟିରେ ମଧ୍ୟ ବିଜୟ ସାଧି ଚାଖୁଣ୍ଡିଲା । ଶିଳାନନ୍ଦ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ସହ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଥିଲେ । ‘ଫୁଁ ଭାବୁଛି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ବିପକ୍ଷରେ ଆମେ ଭଲ ଖେଳିବୁ । ନିକଟ ଅତୀତର ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଦେଖିଲେ ଆମେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପରି ଏକ ବଡ଼ ଇଭେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଭଲ ପ୍ରିପାରେଡ଼ ଥିବା ସୁତରା ମିଳୁଛି’ ବୋଲି ଶିଳାନନ୍ଦ କହିଥିବା ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିଲିକରୁ ପ୍ରକାଶ । ଆସନ୍ତା ମାସରେ ଥିବା ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ ବିପକ୍ଷ ଏଫ୍ ଆଇଏସ୍ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍ ଗେମ୍ ଉପରେ ଏବେ ଫୋକସ ରଖା ଯାଉଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଦଳର ଜଣେ ମୁଖ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଶିଳାନନ୍ଦ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାରେ ପ୍ରଦର୍ଶନର ଛାପ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ବି ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି ସେ ତାହାର ସର୍ବସମ୍ଭାଳ କରିଛନ୍ତି । ତିନିବର୍ଷ ତଳେ ଭାରତୀୟ ସିନିୟର ଦଳରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବାବେଳେ ଫୁଁ ଅଧିକ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ ବୋଲି ଭାବିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଏବେ ପ୍ରତିଟି ଗ୍ଲାନ ପାଇଁ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧିତା ବଢ଼ିଛି । ଫଳରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ କୋର୍ଟ ଦଳରେ ଅନେକ ଦକ୍ଷ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଘରୋଇ ଚୁନାବେଳେ ଏବଂ

କ୍ୟାମ୍ପଗୁଡ଼ିକରେ ଛିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଇ ଜାତୀୟ ଦଳରେ ଗ୍ଲାନ ହାସଲ କରିବା ମୋର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଷ୍ଟାର୍ଟ ଇଲେଭେନ ହେଉ କିମ୍ବା ବଦଳ ଖେଳାଳି ମୋଡେ ଯେତେବେଳେ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ ଶେଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ବଜ୍ରପରିକର ବୋଲି ଏହି ଓଡ଼ିଆ ହକି ପ୍ରତିଭା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ବ୍ରେକ୍ ଡାଉଁ ଅନେକ ସହାୟକ ହୋଇଛି । ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ଟ ଗ୍ରାହୀତା ରିଡ୍ ଟାଙ୍କ ଖେଳରେ ଅନେକ ଉନ୍ନତ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାରେ ୨୧ ବର୍ଷୀୟ ଶିଳାନନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘଦିନ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧିତାମୂଳକ ହକିରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସମୟରେ ଫୁଁ ନିଜ ଗେମ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତା କରିଥିଲେ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ସେହି ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । କୋର୍ଟ ଷ୍ଟାର୍ଟ ବିଶେଷ କରି ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ଟର ସହ ସବୁବେଳେ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଥିଲେ । ଫଳରେ ନିଜ ଗେମ୍ରେ ଉନ୍ନତ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ସେ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ଶିଳାନନ୍ଦଙ୍କ ସହିତ ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟ ୨ ଖେଳାଳି ଅମିତ ରୋହିସାଏ ଏବଂ ବାରେନ୍ଦ୍ର ଲାଜୁ ଏବେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ନିୟମିତ ସଦସ୍ୟ ପାଲଟି ଯାଇଛନ୍ତି । ଅମିତ ଓ ବାରେନ୍ଦ୍ର ବହୁତ ଭଲ ଖେଳାଳି । ସେମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଫୁଁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରେ । ସେମାନେ ମୋଡେ ଆବଶ୍ୟକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଗତ ୨ ବର୍ଷ ହେଲା ଫୁଁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ନ ଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ୨ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଦେଖି ମୋ ଭଲ ଜଣେ ମୁଭ ଖେଳାଳି ଉତ୍ସାହିତ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ସେମାନେ ମୋଡେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଶିଳାନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏଫ୍ ଆଇଏସ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ଭାରତ ମେ ୮ ଓ ୯ରେ ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ ସହିତ ଖେଳିବ ।

ପୁରୁଣା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବିକୃତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଖବର

ଡା. ଅର୍ଥୋ ଡେଲର 60ml ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକ୍ ମାତ୍ର 158/- ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ

‘ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ’ 8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ନିର୍ମିତ, ଯାହା ଗଣ୍ଠି ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ । ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱଚ୍ଛକାଳୀନ ରୁହେଁ ବରଂ ବୀର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ଧରି ବଜାୟ ରହେ । ମାତ୍ରା 8-10ml ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପାଡ଼ିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରତିଟି ବୁଡାରେ ପ୍ରଭାବ ଦିଶେ

Net Qty: 60ml
MRP ₹ 158/-

Dr. Ortho
An Ayurvedic Medicine Oil

Dr. Junejo's
ଡା. ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 78789 7777
Available at all medical & general stores

