

# ପୁଣି ୩୧ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

**ଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୫, ପଞ୍ଜାବରେ ୬**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୪

ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ କେତେକ ରାଜ୍ୟର ହସ୍ତିଗାଳଗୁଡ଼ିକ ଅକ୍ଟୋବର ସପ୍ତମ ଦିନରୁ ପୁଣି ଥରେ ହୋଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀର କେତେକ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୫ ଦିନ ହେଲା ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି। ସାର୍ ଗଙ୍ଗାରାମ ହସ୍ପିଟାଲ(ଏସ୍‌ସିଆର୍‌ଏସ୍‌ସି)ରେ ଅକ୍ଟୋବର ଗପ କମ୍ ଯୋଗୁ ଶୁକ୍ରବାର ୨୫ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହାର ୨୪ଘଣ୍ଟା ନ ପୂର୍ବରୁ ଦିଲ୍ଲୀର ଜୟପୁର ଗୋଲ୍ଡେନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଆଉ ୨୫ଜଣ ଏବଂ ଶନିବାର ପଞ୍ଜାବର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୬ଜଣ ଏପରି ମୋଟ ୩୧ ରୋଗୀଙ୍କ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ଜୀବନ ଯାଇଛି।

**ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ନେତୃତ୍ୱି ପ୍ରାଣ**



ଶନିବାର ପ୍ରଥମେ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଏସ୍‌ସିଆର୍‌ଏସ୍‌ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ଡି.ଏସ୍. ରାଣା ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଥିଲେ।

**ସୀମା ଶୁଲ୍ଲ ମୁକ୍ତ ହେବ ଅକ୍ଟୋବର**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୪(ପି.ଟି.)

ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ଟୋବର ସମ୍ପତ୍ତି ଦେଖାଦେଇଛି। ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି। ଅନୁଜ୍ଞା ଅଭାବ ଦେଶରେ ଏକ ଜରୁରୀ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଦେଶରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ମେଡିକାଲ ଅକ୍ଟୋବର ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଶନିବାର ବିଦେଶରୁ ଅକ୍ଟୋବର, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଆନବଦାନ ଉପରୁ ସୀମା ଶୁଲ୍ଲ ଏବଂ ହେଲଥ ସେସ୍ ୩ ମାସ ପାଇଁ ଛାଡ଼ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଦେଶରୁ ଆନବଦାନ ହେବାକୁ ଥିବା କୋଭିଡ୍ ଚିକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଛାଡ଼ି ଲାଗୁ ହେବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୀମା ଶୁଲ୍ଲ ଛାଡ଼ କରିଥିବାରୁ ଅକ୍ଟୋବର, ଚିକା ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଆନବଦାନ ବଢ଼ିବା ସହ ପୃଷ୍ଠା-୪

**ଓଡ଼ିଶାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ଚପିଲା ସଂକ୍ରମଣ**  
୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬,୨୪୭ ଚିକିତ୍ସା, ୮ ମୃତ  
..... ୩ .....  
ସିଜେଆଇ ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ଜଣ୍ଟିସ୍ ରମାନା  
..... ୨ .....

# ମେ' ୧୫ ଯାଏ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୨୪୪

ପୁଣି ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାଚେରି ସାଜିଛି ମହାମାରୀ କରୋନା। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସମେତ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟାବହତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଶନିବାରଠାରୁ ଆସନ୍ତା ମେ ୧୫ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ପୂର୍ବଭଳି ଦୈନିକ ନାଟକାଦି ସମ୍ପାଦନ ହେବ। ସେହିପରି ଆଗାମୀ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା, ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ଓ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯଥାକ୍ଷେପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ। ଶନିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରମେ କୁମାରଙ୍କ

- ନାଟକାଦି, ରଥ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିବ
- ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କର୍ମଚାରୀ, ସେବାୟତଙ୍କୁ ଚିକା ଦିଆଯିବ
- ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା, ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଜିଣାଯିବ ମାସ୍, ସାନିଟାଇଜର
- ମେ ୨ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବୈଠକ



ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଭର୍ଚୁଆଲ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା, ଏସ୍‌ପି କନସର ବିଶାଳ ସିଂହ ସମେତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସକ ପୃଷ୍ଠା-୪

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ**  
ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିବ

**ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଭାରତର No.1**

MRP Inclusive of all taxes. \*As per Nielsen Retail Index data for MAT November 2019. All India (Urban + Rural) market in Washing Powder Category.

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାର କର ପରେ ବିଶ୍ୱାସ କର

ପ୍ରସାର ୪୦% ସର୍ବସ୍ୱ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୌଣସି ବି ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ । ଠିକଣା: RSPL CARE 1800 120 2800

**Be your own shine.**

Follow us on [Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons]

**100% 916 BIS HALLMARKED GOLD JEWELLERY** | **100% IGI CERTIFIED NATURAL DIAMONDS**

**KHIMJI** | LIFETIME BUYBACK GUARANTEE | MAKING CHARGES STARTING FROM ₹430/GM

**AVAIL EXCITING OFFERS WITH DISCOUNTS UPTO 50% ON MC OF GOLD JEWELLERY**

Jewellers since 1936

PLATINUM FOREVERMARK MONTBLANC FOSSIL RADO LONGINES TISSOT SEIKO CITIZEN EMPORIO ARMANI SWAROVSKI POIKI ODISHA PILIGREE PRIMA ART EKAANI ALIVE CARA AGNI SHRISHTI

**STORES ONLY at Bhubaneswar:** 621 Saheed Nagar, Janpath | **Bhubaneswar:** 309 District Centre, Chandrasekharpur | **Berhampur:** Venkatraju Arcade, Sano Bazar | **Cuttack:** 558/834 Cantonment Road | **Rourkela:** Kesar Bhawan, Main Road | **NOWHERE ELSE** | Open on All Days (10am to 8pm) Toll Free: 1800 3131 777





ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

Form for birthday wishes with fields for name, address, and recipient details.

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ପୁଣି ୩୧ ରୋଗୀଙ୍କ ...

ରୋଗୀମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସେ କହିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜୟପୁର ଗୋଲ୍ଡେନ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ଜନିତ ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି।

ମେ' ୧୫ ଯାଏ ଦର୍ଶନ ...

ଏବଂ ସେବାୟତମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢୁଥିବାବେଳେ ଜଣକ ପରେ ଜଣେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କର୍ମଚାରୀ, ସେବାୟତ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି।

କୋଟିଏ ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ, ୫ ଚିରପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ବୁଧବେଳ) ଶତାବ୍ଦୀରେ ବି ଚାଲିଥିଲା ବ୍ରାଉନସୁଗାର କାରବାର। ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ଚୋରାରେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଖୋରାରେ ବି ପହଞ୍ଚିଯାଇଥିଲା।

ଢେଉଢମାଳି

କ୍ରମେ ଲୋକପୂଜାରୁ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଢେଉଢମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ।

୨ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଗଲାଣି ୫୧୦ ଚନ୍ ଅକ୍ତିଜେନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ବୁଧବେଳ) ଦେଶର କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ରୁତ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଅକ୍ତିଜେନ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି।

Classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

Real estate listings including 'Ready to move commercial shops for sale at DHPL Sahoo Residency' and '2/3BHK flat at Bhubaneswar booking open'.

Construction and service listings including 'Construct your building with Tata rod, Ultratech Cement' and 'Premium furnished Duplex Servantroom with AC, TV, Fridge'.

Spa and health listings including 'Newly open Spa offer @599/-, positively health benefits' and 'Refreshing your mind your body with the best therapy at Lotus Spa'.

Real estate listings including 'Bride Wanted: Wanted a beautiful working/non-working Karan girl' and 'Sum Hospital 4K.M. ରୂରତାରେ R.I. Training Centre Fronters Plot Sqft. 850/-'.

Real estate listings including '1200sqft. gharabari boundary plot 30ft. road Gudiapokhari' and 'Bhubaneswar ସୁନ୍ଦରପଦାକୁ ଓଲଟି ରୋଡ୍ରେ ଘରବାରୀ ପୂର୍ବ sqft. 1500/-'.

Healthcare listings including 'Single room for Office/Residence, separate Toilet and Kitchen' and 'Monalisa massage club : All types body massage with hiprofile smart lady rooms service available'.

Real estate listings including 'Limited Plots available !! 50acres Plotting Township Nearby Sum Hospital' and '1/2/3 BHK ready to move apartment for sale at DHPL Enclave 2 Kalarahanga'.

Advertisement for 'Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitripaper.in'.

Advertisement for 'ଅକ୍ତିଜେନ ଶୁଭେଚ୍ଛା' (Akiti Jena Shubhachha) with a photo of a woman and contact information.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାୟୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

- ମେଷ: ଆଜି କର୍ମଭାରକୁ ମଜଲୁକ ଦୃଷ୍ଟି ଶନିକ ଉପରେ ନିପତିତ ହେଉଥିବାରୁ ଯେକୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ।
ବୃଷ: ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ବୃହସ୍ପତି ଷଡ଼ାଞ୍ଚଳ ଛୁଟିରେ ରହିଥିବାରୁ ପାଇବାକୁ ଥିବା ଟଙ୍କା କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପାଇ ନ ପାରିବ।
ମିଥୁନ: ଭୃତ୍ୟୁକ ପ୍ରଭାବରେ ମାନସିକ ଧ୍ରୁବରେ ବ୍ୟତୀତ ଓ ଅସୁବିଧା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
କର୍କଟ: ଭାଗ୍ୟସ୍ଥାନକୁ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଅଭିଲକ୍ଷିତ ଫଳ ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।
ସିଂହ: ଆଜି ସକାଳୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶୀଘ୍ର ଯିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଆସିପାରେ।
କନ୍ୟା: ଶନିକ୍ଷେତ୍ରକୁ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ଦୂର୍ବଳତା ପରିବାରରେ ଅଶାନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି, ବନ୍ଧୁକ ଅନୁଚିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦୁର୍ଘଟନା କାରଣ ହୋଇପାରେ।
ତୁଳା: ଚିନିଷ୍ଟେତ୍ରକୁ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ଦୂର୍ବଳତା ପରିବାରରେ ଅଶାନ୍ତ ପରିସ୍ଥିତି, ବନ୍ଧୁକ ଅନୁଚିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦୁର୍ଘଟନା କାରଣ ହୋଇପାରେ।
ବିଛା: କର୍ମାଧିକାରୀଙ୍କୁ ହେତୁ ଅନୁପସ୍ଥିତି ପାଇଁ କୈଫିୟତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।
ଧନୁ: ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ବୁଝାମଣାରେ ଅଭାବରୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅନ୍ୟମନସ୍କ ରହିବେ।
ମକର: ଅତୀତରେ ଘଟି ଯାଇଥିବା ଯେଉଁ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ପାଇଁ ଖାମୋସୀ ଆଣିବାକୁ କରୁଛନ୍ତି, ସେମିତି କିଛି ହେବ ନାହିଁ।
କୁମ୍ଭ: ରାଶିକୁ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୁଝାମଣା ଠିକ୍ ରହିବା ହେତୁ ବିବାଦ ଅପସରି ଯିବ।
ମୀନ: ମଜଲୁକ ହେତୁ ପିଲାଙ୍କ ସକାଶେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଚର୍ଚ୍ଚା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପାତ୍ର ହୋଇପାରେ।
ମୀନ: ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ପାରିବାରିକ ସଭାବ ମନକୁ ବୁଝାଇଦେଇ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।
ମୀନ: ବନ୍ଧୁ ଗଣରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପାତ୍ର ହୋଇ ମନାଚର ଦୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।
ମୀନ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ବ୍ୟାପାରରେ ମୁଖ୍ୟ ପୂରାଇବା ଠିକ୍ ରୁହେଁ।













# ଶୀଘ୍ର କ୍ରେଜ୍

ଗୋଟେପଟେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ। ଅନ୍ୟପଟେ ମାର୍କେଟକୁ ଆସୁଥିବା ନୂଆ ନୂଆ ସମର କଲେକ୍ଟର୍ ଶୀଘ୍ର କ୍ରେଜ୍। ଏମିତିରେ ପୁରୁଣାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମାର୍କେଟ କରାଯାଏ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ୍ କମ୍ ନୁହେଁ। ଏ ଦିଗରେ ସୁବିଧି ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...



### କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

ଆଞ୍ଚଳ ନାମ (ଗୋପାଳ, ପୁରୀ)- ଶୀଘ୍ର କାହାକୁ ବା ଭଲ ନ ଲାଗେ! ହେଲେ ପରିବେଶ ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସର୍ବମୋଟ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଯେମିତି ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀଘ୍ର ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ମାନେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଦେବା। ତେଣୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ଆଦୌ ମାର୍କେଟ୍ ଲାଗି ଜନଗହଳି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଥାସମ୍ଭବ ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀଘ୍ର କରନ୍ତୁ। ଅଥବା ପଞ୍ଜିକୃତ ଗ୍ରାହକପୋର୍ଟାଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ।



### ସତ୍ୟକାମ ସାହୁ (ପୁରୀ)-

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘରେ ବସିରହିବା ତ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କାରଣ ନିଜ କାମ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ନ୍ତି। ତେଣୁ ଏମିତିରେ ମାଧ୍ୟମିକ, ହାତକୁ ବାରମ୍ବାର ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବା, ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ରକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ଯଥାସମ୍ଭବ କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ଭଳି ସଚେତନ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।

ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଲାଗି ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ସବୁରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ପୁରୁଣା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗହଳି ଥିବା ମାର୍କେଟ୍ ବା ବୋକାଳକୁ ଆଦୌ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶୀଘ୍ର ମଲ୍ ଯାଉଥିଲେ ସମସ୍ତ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ ମାନନ୍ତୁ। ମାଧ୍ୟମିକ, ଗ୍ଲୋବ୍ ଆଦି ପିନ୍ଧିବା ସହ ଭିତରେ



ଆବଶ୍ୟକ ସଚେତନ କରୁଛନ୍ତି: ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଲାଗି ଜନଗହଳି ସ୍ଥାନକୁ ଆଦୌ ନ ଯିବା ସବୁରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏମିତିରେ କୌଣସି ଶୀଘ୍ର ଲାଗି ମାର୍କେଟ୍‌କୁ ନ ଯାଇ ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀଘ୍ର କରିବା ନିରାପଦ। ତେବେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏପରି କରୁଥିଲେ ଜିନିଷ ରଖିବା ବେଳେ ତେଲିଭରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୂରରେ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ, ମାଧ୍ୟମିକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ନିଜ ହାତ ସହ ପ୍ୟାକେଟ୍‌କୁ ମଧ୍ୟ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବାକୁ ଆଦୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣାନ୍ତୁ: ଟଙ୍କା କେତେ କାହା ହାତ ଦେଇ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିଛି ତାହା ଜାଣିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହାଦ୍ୱାରା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀଘ୍ର ଲାଗି କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ସବୁରୁ ଭଲ ଉପାୟ। ଟାକ୍ସା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଜନଗହଳି ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଥିବାରୁ ଟଙ୍କା ଗୋରି ବି ଅଧିକ। ଏସବୁକୁ ଆଖିଆନ୍ତରେ ରଖି କ୍ୟାଶ୍ ବଦଳରେ କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ନିରାପଦ।

ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ: ଏହି ରୋଗ କେବଳ ସର୍ଶ ବା ବାୟୁ ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ



ଶୁଖି ଆଲର୍ଟ

## ଫିଟ୍ ରଖେ ପ୍ରାଣାୟାମ



କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦିନକୁ ଦିନ ଅଣାୟତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଚଳିତ ଥର ପୂର୍ବଭଳି ଥଣ୍ଡା, କୃମି ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି ଏବଂ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ ହେଉଛି। ଏମିତିରେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସଭିଳ ଲାଗି ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇପାରେ...

ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ଚାପ ଦୂର କରି ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ଏବଂ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ପ୍ରାଣାୟାମ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ।

କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଝୁଟା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ।



ଏନଟେକ୍ଟିଭ୍ ଅନୁଭବ କରିବେ।  
→ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଲୁହପ୍ରସାର, ଡାକ୍ଷୟକ୍ତି, ଡିପ୍ରେସନ୍, ଶ୍ୱାସ ଭଳି ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ସେମାନେ ଅନ୍ତତଃପକ୍ଷେ ଦିନକୁ ଥରେ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଭଳି ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ରହିବାରେ ସହାୟକ ହେବ।  
→ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଅନୁଜାନ ମିଳୁଥିବାରୁ ପାଚନକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ; ଯାହାକି ବଦହଜମି, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ।  
→ ପାଠପଢ଼ା, କର୍ମ ଆଦିକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ସୁବିଧାମୁକ୍ତ ମାନସିକ ଚାପରେ ରହୁଥିବା

### ସୁବ ପ୍ରତିଭା

ରଙ୍ଗ ଲକ୍ଷଣର ସୃଷ୍ଟିର ଏକ ଅତୁଳନୀୟ ବରଦାନ; ଯାହାକି ଭଲଭଲି ଫୁଲ, ଫଳ, ପ୍ରକାପତି ଆଦିକୁ ରଙ୍ଗିନ କରିବା ସହ ପ୍ରକୃତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ପ୍ରକୃତିର ଏହି ମନୋରମ ରଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଚିତ୍ରକଳା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକପେରିମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଜଣେ ସୁବ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରି ସେ ଆକୃଷ୍ଟ ଭଲଭଲି ମନଲୋଭା ଚିତ୍ର। ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଛି ଅନେକ ପ୍ରଶଂସା ଓ ପୁରସ୍କାର। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିକୁଦା ବ୍ଲକ୍ ଧନିଶୋ ଗ୍ରାମର ପ୍ରେମାଳତା ଏବଂ ନାଗେଶ୍ୱର ସାଉକ ପୁଅ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର। ଖୁବ୍ କମ୍ ବୟସକୁ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତି ତାଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ସେ ଏ ଦିଗରେ ଆଗେଇ ଚାଲିଲେ।

## ପ୍ରସନ୍ନଙ୍କ ଚିତ୍ରକଳାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗର ଝଲକ



ଦିନେ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ଭଲଭଲି ରଙ୍ଗ ମିଳୁଥିବା ବେଳେ ମୁଁ ସେସବୁ ବଦଳରେ ଏଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଏସବୁ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଉତ୍ତମ, ଦୀର୍ଘ ଯୁଗ, ଫଳସ୍ୱପ୍ନ ମଧ୍ୟ। ଚା'ଛଡ଼ା ସବୁରୁ କଥା ହେଉଛି, ଏସବୁ କେମିତିକି ଫ୍ରି ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥାନିକ। ସେ ପୃଷ୍ଠାତଃ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ସିରିଜ୍ ଥିଲା ମଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟବସିତ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ସାମାଜିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁ ନେଇ ସେ ଆଧୁନିକ କଣ୍ଠେଶ୍ୱୋରୀରା ଶୈଳୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ଲାଗି ପେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିବାପାରିଛି। ପ୍ରସନ୍ନ କୁହନ୍ତି, "ଆଜିର ଦ୍ୱାରା ସେ ରୋଲ୍ ମେଡାଲ୍‌ରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚିତ୍ରକଳା କେବଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ନୁହେଁ, ଜାତୀୟ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବା ସହ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ଓ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛି। ସେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପାଇଁ ଲଳିତସୂକ୍ତ ବି କରୁଛନ୍ତି। କରୋନା ସଚେତନତା ନେଇ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜଗନ୍ନାଥ ମାଧ୍ୟମିକ ପେଣ୍ଟିଂରୁ ଡିଜିଟାଲ୍ ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ୍ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ନିଜ ସଫଳତାର ଶ୍ରେୟ ମାଆପାପାଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା ପ୍ରସନ୍ନ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆର୍ଟ୍ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଏହାକୁ ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ନେଇ କିଛି ନୂଆ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

Table with 2 columns: Rank (୧-୧୦) and Name/Score. ୧- ମାଲିନ୍ଦ୍..... ୧୧୦କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୨- ସ୍ୱାତ୍‌ପିୟ୍..... ୯୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୩- ମାକୋ ସାର୍ଜ୍..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୪- ଯେଲୋଫିନ୍ ଟୁରା..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୫- ପ୍ଲୁଇଂ ଫିସ୍..... ୬୯କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୬- ବୋର୍ଡ଼ ଫିସ୍..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୭- ବୋନିଟୋ..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୮- କିଲିର୍ ହ୍ୱେଲ୍..... ୫୫କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୯- ବାରା କୁଡା..... ୨୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୧୦- ପାଇଲର୍ ହ୍ୱେଲ୍..... ୩୨କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା

## ହୁତଗାମୀ ଜଳଜୀବ



Table with 2 columns: Rank (୧-୧୦) and Name/Score. ୧- ମାଲିନ୍ଦ୍..... ୧୧୦କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୨- ସ୍ୱାତ୍‌ପିୟ୍..... ୯୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୩- ମାକୋ ସାର୍ଜ୍..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୪- ଯେଲୋଫିନ୍ ଟୁରା..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୫- ପ୍ଲୁଇଂ ଫିସ୍..... ୬୯କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୬- ବୋର୍ଡ଼ ଫିସ୍..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୭- ବୋନିଟୋ..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୮- କିଲିର୍ ହ୍ୱେଲ୍..... ୫୫କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୯- ବାରା କୁଡା..... ୨୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା, ୧୦- ପାଇଲର୍ ହ୍ୱେଲ୍..... ୩୨କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା

### ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

Table with 2 columns: Rank (୫, ୭, ୯) and Name/Score. ୫- ୧୯୪୯, ୭- ସ୍ୱଲ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ୯- ୧୮୩୩

### ଉତ୍ତରଦାତା

Box containing names of judges: ଶେଖ୍ ଯାକୁବ୍ ଗୋପ, ବିନୋଦ ବିହାରୀ ବେହେରା କଟକ, and contact information for Dharti magazine.

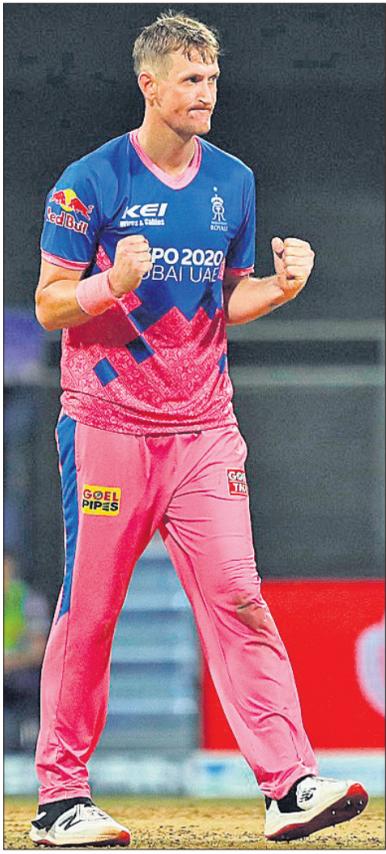
### ୧୦

## ୧୦

# କୋଲକାତା ପ୍ରଭାବହୀନ

ପୂର୍ଣ୍ଣ, ୨୪୪୪  
ସ୍ଥାନୀୟ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟାନ ଲିଗ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ୧୮ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଲଅନ ମୋର୍ଗାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ଓ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଏହି ପୁନାବଳୀରେ କୋଲକାତା ନିୟମିତ ବ୍ୟବସାୟରେ ଉତ୍ତମ ହରାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୩/୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଫଳରେ ପୁଣି ଥରେ କୋଲକାତାର ବ୍ୟାଟିଂ ଦୁର୍ବଳତା ପତାରେ ପଡ଼ିଛି।

ଚମ୍ପୁ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ଡାକରା ପାଇଥିବା କୋଲକାତାର ଆରମ୍ଭ ଭଲ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଦଳ ୬୧ ରନରେ ୪ ଉତ୍ତମ ହରାଇଥିଲା। ୨୪ ରନରେ ପ୍ରଥମ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମ ପତନ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ମାତ୍ର ୧୬ ରନ ବ୍ୟବସାୟରେ ଦଳ ୩ ଉତ୍ତମ ହରାଇ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ଦୁର୍ବଳ ଫର୍ମ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ଶୁଭମନ ଗିଲ ମାତ୍ର ୧୧ ରନ କରି ବଟଲରକ୍ ଦ୍ୱାରା ରନ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ୨୨ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ନୀତୀଶ ରାଣା ଚେତନ ସାକାରିଆଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମରେ ରାହୁଲ ଦ୍ରୁପାଠୀ ଓ ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ ୩୦ ବଲ୍‌ରୁ ୩୩ ରନ କରି ସ୍ଥିତି ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିଥିଲେ। ତ୍ରିପାଠୀ ୨୭ ବଲ୍‌ରୁ ୧ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହ ୩୬ ରନକରି ପୁରୁପିଟ୍ଟର ରହମାନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ତ୍ରିପ୍ ମିଡ଼ଭଲ୍‌କେଟରେ ରିଥୀନ ପରାଗକୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଆହେ ରସେଲ ୯ ରନକରି ମୋରିସ୍‌ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଗୋଟିଏ ଓଭରରେ ରସେଲ ଓ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କୁ ଆଉଟ କରିଥିଲେ ମୋରିସ୍। କାର୍ତ୍ତିକ ୨୪ ବଲ୍‌ରୁ ୪ ଚୋକା ସହ ୨୫ ରନକରି ଏକ୍ସଟ୍ରା କଲରେ ସାକାରିଆଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ପ୍ୟାଭିଲିଟିରେ ଫେରିଥିଲେ। ପ୍ୟାଚ୍ କୁମ୍ଭିର ୬ ବଲ୍‌ରୁ ୧ ଛକା ସହ ୧୦ ରନକରି ମୋରିସ୍‌ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ୫ ରନ କରି ଶିବମ ମାଲି ମୋରିସ୍‌ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କ୍ଲିକ୍‌ବୋଲ୍‌ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ ମୋରିସ୍ ୨୩ ରନ ଦେଇ ୪ ଉତ୍ତମ ଅଭିଆତ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉନାଦକଟ, ସାକାରିଆ ଓ ପୁରୁପିଟ୍ଟର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉତ୍ତମ ଅଭିଆତ କରିଥିଲେ। ଅଭିମ ୫ ଓଭରରେ କୋଲକାତା ୫ ଉତ୍ତମ ହରାଇ ମାତ୍ର ୪୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା।



କ୍ରିକ୍ ମୋରିସ୍ - ୪/୨୩

ଯାଇଥିଲା। ମାଲି ଚଳିତ ସିଜନରେ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳିଥିଲେ।  
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱାଭାବ: କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୩/୯ (ରାହୁଲ ଦ୍ରୁପାଠୀ- ୩୬, ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ- ୨୫, ନୀତୀଶ ରାଣା- ୨୨, କ୍ରିକ୍ ମୋରିସ୍- ୪/୨୩, ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମ- ୧/୨୫, ଚେତନ ସାକାରିଆ- ୧/୩୧, ପୁରୁପିଟ୍ଟର ରହମାନ- ୧/୨୨)।

## ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

ଟିମ୍	ମ୍ୟାଚ୍	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍	ରନ ହାର
ରାଜସ୍ଥାନ ରୋୟାଲ୍ସ	୪	୪	୦	୮	+୧.୦୦୯
ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସ	୪	୩	୧	୬	+୧.୧୪୨
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୪	୩	୧	୬	+୦.୪୨୨
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୫	୨	୩	୪	-୦.୦୩୨
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ	୫	୨	୩	୪	-୦.୪୨୮
ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ	୪	୧	୩	୨	-୦.୨୨୮
ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ	୪	୧	୩	୨	-୦.୬୦୦
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୪	୧	୩	୨	-୧.୦୧୧

## ବିଜୟପଥକୁ ଫେରିଲା ପଞ୍ଜାବ

ଚେନାଇ, ୨୪୪୪

ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ ଶେଷରେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛି। କ୍ରମାଗତ ୩ଟି ପରାଜୟ ପରେ ପଞ୍ଜାବ ୧୪ଟି ବଲ୍ ବାକିଥିଲା ୯ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମରେ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ପୁରୁତ୍ତ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମ ହରାଇ ବିଜୟପଥକୁ ଫେରିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଚେପକ ସ୍ପାରିଂସରେ ଶୁଭମନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମ ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ଆଇପିଏଲ୍)ର ଲୋ-ସ୍କୋରିଂ ୧୭ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଚମ୍ପୁ ଲିଟ୍ ପଞ୍ଜାବ ଫିଲ୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ମୁମ୍ବାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୭ ଉତ୍ତମ ହରାଇ ମାତ୍ର ୧୩୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ପଞ୍ଜାବ ୧୭.୪ ଓଭରରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିନେଇଥିଲା। ଏଥିସହ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ ଖେଳି ୨ ବିଜୟ ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହ ପଞ୍ଜାବ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟାଲିକାର ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନକୁ ଉଠିଛି। ୨୪ତମ ଆଇପିଏଲ୍ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ପଞ୍ଜାବ ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

୧୩୨ ରନ ଛୋଟିଆ ଚାର୍‌ଜେର ପିଛା କରି ପଞ୍ଜାବ ଦମ୍ଭାବ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମରେ ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ ୪୫ ବଲ୍‌ରୁ ୫୩ ରନର ପାର୍ଟନରଶିପ୍ କରିଥିଲେ। ଚେପେ ମୟଙ୍କ ୨୦ ବଲ୍‌ରୁ ୪ ଚୋକା ଓ ୧ ଛକା ସହ ୨୫ ରନକରି ଲେଗ୍‌ ସିନର ରାହୁଲ ଚହରକ ବଲ୍‌ରେ ପୂର୍ଣ୍ଣକୁମାର ଯାଦବଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ବୃତ୍ତାୟ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତମରେ ରାହୁଲ ଓ କ୍ରିକ୍ ଟେଲ୍ ୬୫ ବଲ୍‌ରୁ ଅପରାଜିତ ୭୯ ରନ କରି ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ। ରାହୁଲ ୫୨ ବଲ୍‌ ଖେଳି ୩ ଚୋକା, ୩ ଛକା ସହ ୬୦ ରନର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକୀୟ ପାଲି ଖେଳି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ସେହିପରି ଟେଲ୍ ୪୩ ରନ (୩୫ ବଲ୍, ୫ ଚୋକା, ୨ ଛକା) କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱାଭାବ: ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୩୧/୬ (ରୋହିତ- ୬୩, ପୂର୍ଣ୍ଣକୁମାର-୩୩, ପୋଲାଡ୍- ୧୬, ସାମି-୨/୨୧, ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର- ୨/୨୧, ହୁଦା- ୧/୧୫, ଅର୍ଶାଦ- ୧/୨୮)। ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ ୧୭.୪ ଓଭରରେ ୧୩୨/୧ (ରାହୁଲ- ୬୦, ଟେଲ୍- ୪୩, ଅଗ୍ରୱାଲ- ୨୫, ରାହୁଲ ଚହର- ୧/୧୯)।

## ଖଲିଲଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ

ଭିକ୍ଷା ଲକ୍ଷ୍ମଣ

ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ ହରାଇ ଆଇପିଏଲ୍ ୨୦୨୧ରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ। ଦଳ ପାଇଁ ଏହା ଖୁସି ଓ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବୋଲରମାନେ ପ୍ରଭାବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବ୍ୟାଟିଂ ଯୁକ୍ତି ସତ୍ତ୍ୱେ ୧୨୦ ରନରେ ସାମିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ବ୍ୟାଟିଂକୁ ପୁରୁତ୍ତ ନ ଥିବା ପିଟ୍‌ରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଚେକ୍ କରିବା ସହଜ ନ ଥିଲା। ଚେପେ ଡେଭିଡ୍ ଖୁର୍ନି ଓ ଜନି ସେୟାରସେୟୁ ଦୁହେଁ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ। କେନ୍ ଫ୍ଲୋୟଡ୍‌ ସହଜରେ ଯୋଗଦାନ ପରେ ଦଳ ସବୁଜିତ ହୋଇପାରିଛି।

ଆମର ବହୁ ରଣକୋଶଳ ନଟରାଜନଙ୍କୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମକୁ ନୂଆ ରଣକୋଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଇଣ୍ଡିଆ ପାଇଁ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସକୁ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ ଓ କୋପ୍‌ ଆର୍‌ରକ୍ ଭଳି ଖେଳାଳିକୁ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏପରିକି ଚୁର୍ଣ୍ଣମେଖ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବହୁ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳି ଦଳକୁ ଉତ୍ତର ଯାଇଛନ୍ତି। ଖେଳାଳି ନିଲାମ ବେଳେ ପ୍ରାଞ୍ଚଳକରୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ରଣକୋଶଳକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ କ୍ରୟ କରିଥିଲେ। ବିଳମ୍ବରେ କୌଣସି ପ୍ରମୁଖ ଖେଳାଳି ଉତ୍ତରଯିବା ଦ୍ୱାରା ନୂଆ ରଣକୋଶଳ



ପିଟ୍‌ରେ ଲକ୍ଷ୍ୟଶୁ ନେଇ ଯୁଁ ଅସମ୍ଭବ। ସେଠାରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବା ବ୍ୟାବହାରିକ ପାଇଁ ଏକ ପରାସ୍ତା ଭଳି। ଚେପକ ବୋଲରମାନଙ୍କୁ ଏତେକ ପୁରୁତ୍ତ ଯେ ଏହା ଚିଂ ୨୦ କ୍ରିକେଟ୍ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ମନେହେଉନା। ଯାହା ହେଉ ରବିବାର ରାତିରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ ପରେ ଆମ ଦଳ ଅନ୍ୟତ୍ର ମ୍ୟାଚ୍‌ ଖେଳିବ। ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ଆମକୁ ଖୁସି ଆଣି ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପାତ୍‌ପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଗୁଁ ଚି. ନଟରାଜନ ଆଇପିଏଲ୍‌ର ଅବଶିଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଆମ ପାଇଁ ଉପକ୍ରମ ନ ହେବା ଏକ ଖରାପ ଖବର। ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍‌ସ୍ (ୟୁଏଇ)ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ର ଗତ ସିଜନରେ ନଟରାଜନ ଆମର ଜଣେ ଷ୍ଟାର ଖେଳାଳି ଥିଲେ। ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ତିନୋଟି ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ପଦାର୍ପଣ କରିପାରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ତାଙ୍କ ଆଖିରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହେବ। ଆମେ ତାଙ୍କର ଶୀଘ୍ର ପୁଣି କାମନା କରୁଛୁ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ନିଶ୍ଚୟ। ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ବିଶେଷକରି ଆମ ଦେଶର ଅସମ୍ଭା ଏବେ ଏକ ଖରାପ ସମୟ ଦେଇ ଗତିକରୁଛି। ଯାଗାଯାତ କଟକଣା ସାଜକୁ ଆବଶ୍ୟକ କ୍ୱାରାଣ୍ଡଲ୍‌ ପ୍ରୋଟୋକଲ ଯୋଗୁଁ ଦଳରେ ଜଣେ ନୂଆ ଦକ୍ଷ ଖେଳାଳିକୁ ଆଣି ଖେଳାଇବା ସହଜ ନୁହେଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟକୁ ଠିକଣା ରୂପେ ବିନିଯୋଗ କରିବା ଚୁରୁତ୍ତପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯୁଁ ସବୁବେଳେ କହି ଆସିଛି ଜଣେ ଇଣ୍ଡିଆ ହେଲେ ଅନ୍ୟ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଗତ ସିଜନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ରମାଗତ ଅନୁପ୍ରସ୍ଥିତ ନଟରାଜନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ଏହାର ସୁଯୋଗରେ ସେ ଅତି ଶୀଘ୍ର ନିଜକୁ ଜଣେ ନିୟମିତ ଖେଳାଳି ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଦୁଇଟି ଟେମ୍‌ରେ ନଟରାଜନଙ୍କ ଅନୁପ୍ରସ୍ଥିତ ଖଲିଲ ଅହମ୍ମଦଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତିପାଦନ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। (ଗୋପାଳ)

## କୃମାଲଙ୍କ ଆଚରଣକୁ ନାପସନ୍ଦ

ପୂର୍ଣ୍ଣ, ୨୪୪୪

ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ୫ଥର ଚାଲିଯାଇଥିବା ହାସଲ କରିଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାକରୁଥିବା ହୋଇପାରିନାହିଁ। ଦଳ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ ଖେଳି ୨ ବିଜୟ ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟାଲିକାର ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ରହୁନାହିଁ। କୃମାଲ ଏଥର ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ୫ଟି ଇନିଂସରେ ସେ ୭.୨୫ ହାରରେ ୧୦୭. ୪୦ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେଟ୍‌ରେ ମାତ୍ର ୨୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି। ପୁଣି ସିନକୁ ବୁଝାଉଥିବା ପିଟ୍‌ରେ ସେ ମାତ୍ର ୨୮ ଓଭର ବୋଲିଂ କରି ସେ ୩୮.୬୬ ହାରରେ ୧୧୬ ରନ ବ୍ୟୟ କରିଛନ୍ତି। ପଡ଼ିଆରେ ତାଙ୍କର ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଆଚରଣକୁ ମଧ୍ୟ ନାପସନ୍ଦ କରାଯାଉଛି। ବୋଲିଂ କରିବା ବେଳେ ବ୍ୟାବହାରିକ ଦ୍ୱାରା ଖେଳାଯାଉଥିବା ଶତରୁ ଧରିବାର କୌଣସି ସମ୍ଭାବନା କିମ୍ବା ଅବକାଶ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ପିଲ୍‌ରୁକ ଉପରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଜାହିର କରି କ୍ରୋଧ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏହି ଅଧିଭିକ୍ଷ ଆଚରଣକୁ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଟ୍ରୋଲ୍ କରୁଛନ୍ତି।



କୃମାଲ ପାଣ୍ଡା

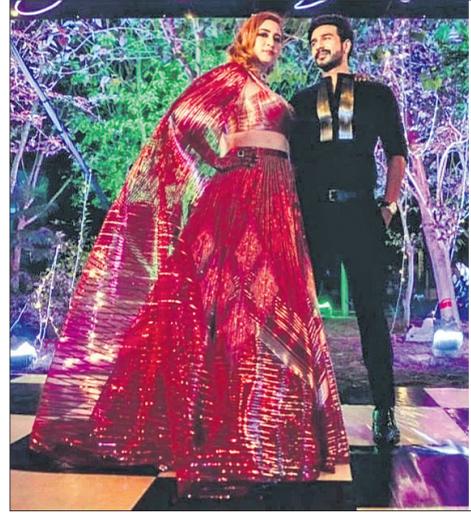
## ‘ଆରସିବିରେ ଏବେ ଦୁଇ ୩୬୦ ଡିଗ୍ରି ଖେଳାଳି’

ପୂର୍ଣ୍ଣ, ୨୪୪୪: ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା (ଆପିଏଲ୍)ର ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ଅଧିନାୟକ ସୁନୀଲ ଗାଭାସ୍କର। ରାଜସ୍ଥାନ ରୋୟାଲ୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି) ଦଳରେ ଏବେ ୨ ଜଣ ୩୬୦ ଡିଗ୍ରି ଖେଳାଳି ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ବୋଲରମାନେ ଯେତେ ଯାହା କଲେ କରନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ୨ ଜଣ ୩୬୦ ଡିଗ୍ରି ଖେଳାଳିକୁ ବୋଲିଂ କରିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଆରସିବି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଆସିଛି। ଖେଳିଥିବା ୪ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଜୟ ହୋଇଛି। ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବା ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ଦଳପାଇଁ ବଡ଼ ଆକାଂକ୍ଷା ଦେଇଛି। ଗତ ସିଜନରେ ୧୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୧୦୮ ରନ ସ୍କୋର କରିଥିବା ଏହି ଅଷ୍ଟେଲ୍ୟାୟ ଖେଳାଳି ଚଳିତ ସିଜନରେ ୩ ଇନିଂସରେ ୩୯, ୫୯ ଓ ୬୮ ରନ କରି ତାହାକୁ ଚମ୍ପି ଯାଇଛନ୍ତି। ଆରସିବିରେ ପ୍ରଥମ ୩୬୦ ଡିଗ୍ରି ଖେଳାଳି ହେଲେ ଏହି ଡିଭିଜନ୍‌। ତାଙ୍କ ପରି ରିଭର୍ସ୍ ସ୍ପିନ୍ନର୍, ସ୍ପିନ୍ନର୍, ସ୍ପିନ୍ନର୍ ହିଟ୍ ଶତରୁ ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳି ଅତି ଦକ୍ଷତାର ସହ ଖେଳି ପାରୁଛନ୍ତି। ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ ସିଜନରେ ରୋକିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିବ ବୋଲି ଗାଭାସ୍କର କହିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳି ଭଲ ଫର୍ମରେ ଥିବାରୁ ବିରାଟ ଏବଂ ଡିଭିଜନ୍‌ର ଉପରୁ ଗପ କମାଇ ପାରିବେ।

ଆରସିବି ଜଣେ ଏଭଳି ବ୍ୟାବହାରିକ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିଲା। ପ୍ରକୃତରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳି ଅବିଷ୍ଣୁସାମ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏବଂ କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ବିପକ୍ଷରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ଖେଳି କ୍ରମାଗତ ୨ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ତେଥ୍ ଓଭରରେ ସେ ଦଳକୁ ଅନେକ ସହାୟକ ହୋଇ ପାରୁଛନ୍ତି। ଡିଭିଜନ୍‌ ମଧ୍ୟ ଚମତ୍କାର ଖେଳୁଛନ୍ତି। ଚମ୍ପୁ ଅର୍ଥରେ କ୍ୱାସିକାଲ ଖେଳାଳି ବିରାଟ ଓ ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଲ ଦକ୍ଷତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି।



ଚେନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍‌ସ୍‌ ଏବଂ ଡିଭିଜନ୍‌



## ବିଷୁ-କ୍ୱାଲିଆଙ୍କ ବିବାହ ଭୋଜି

ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୨୪୪୪

ନବବିବାହିତ ବିଷୁ ବିଶାଲ ଏବଂ କ୍ୱାଲି ରୁଜାଙ୍କ ବିବାହ ଭୋଜି ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିବାହ ଭୋଜିର ଫଟୋ ଏବେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ ଉତ୍ତମ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା। ବିବାହ ଭୋଜିରେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଏବଂ ଅନ୍ଧରଙ୍ଗ ବନ୍ଧୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କରୋନା ମହାମାରୀକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଷୁ-କ୍ୱାଲିଆଙ୍କ ବିବାହ ଉତ୍ତମରେ ଉତ୍ତମ ପରିବାର ମାତ୍ର ୨୨ ଜଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବିବାହ ଭୋଜିରେ କ୍ୱାଲି ଏକ ଲେହେଙ୍ଗା ଏବଂ ବିଷୁ କଳା ରଙ୍ଗର ଡ୍ରେସ୍ ପରିଧାନ କରିଥିଲେ। ଏପ୍ରିଲ ୨୧ରେ ମେହେନ୍ଦି ଏବଂ ୨୨ରେ ମଙ୍ଗଳସୂତ୍ର କର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

## କରୋନା ମୁକ୍ତ ସଚିନ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ କରିବେ

ପୂର୍ଣ୍ଣ, ୨୪୪୪(ପି.ଟି.)

### ୪୮ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିଲେ



ସଚିନ ଚେନ୍ନାଇକର

ପୂର୍ବତନ ଚମ୍ପୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଅଧିନାୟକ ସଚିନ ଚେନ୍ନାଇକର ଶନିବାର ନିଜ ୪୮ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ କୋଭିଡ୍-୧୯ରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନୁମତି ମିଳିଲେ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସଚିନ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୭ରେ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ସର୍ବକଟାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ସେ କିଛିଦିନ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ। “ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଯୁଁ ଯାହା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବାର୍ତ୍ତା ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛି। ଗତବର୍ଷ ଯୁଁ ଏକ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ ସେକ୍ଟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲି। ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ କରାଯାଏ ତେବେ ରୋଗୀ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି” ବୋଲି ଚେନ୍ନାଇକର ନିଜ ଟୁଇଟ୍‌ରେ ପେଲ୍‌ରେ କହିଛନ୍ତି। ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ କରାଯାଏ ତେବେ ରୋଗୀ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି” ବୋଲି ଚେନ୍ନାଇକର ନିଜ ଟୁଇଟ୍‌ରେ ପେଲ୍‌ରେ କହିଛନ୍ତି। ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ଲାଜ୍‌ମା ଦାନ କରାଯାଏ ତେବେ ରୋଗୀ ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି” ବୋଲି ଚେନ୍ନାଇକର ନିଜ ଟୁଇଟ୍‌ରେ ପେଲ୍‌ରେ କହିଛନ୍ତି।

୧୯୯୨ ମୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନେ ନିଜ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଅନୁମତି ମିଳିଲେ ଦୟାକରି ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ। ଆମେ ଯେତେବେଳେ ଅସୁସ୍ଥ ଥାଉ ସେତେବେଳେ ଆମ ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁବର୍ଗ କିପରି ସମସ୍ୟାଦେଇ ଗତି କରିଥାନ୍ତି ତାହା ଆମେ ଜାଣିଛେ ବୋଲି ଏହି ଆଇକନିକ ଖେଳାଳି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ରଖିଥିବାରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି ସଚିନ। ଗତ ମାସ ମୋ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ଯୁଁ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ୨୧ଦିନ ଆଇସୋଲେଶନରେ ରହିଥିଲି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମୋ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁବର୍ଗ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ରଖୁଥିଲେ। ଏହା ମୋତେ ସୁସ୍ଥ ହେବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନେକ ଧନ୍ୟବାଦ ବୋଲି ସଚିନ ଏହି ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତାରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

**ଜଠିନ ସମସ୍ୟା ଏବେ ହେବ ନାହିଁ**

**ସଜା ସହେଲୀ ହେଉଛି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା**

INDIA'S MOST TRUSTED BRAND | WORLD'S GREAT BRANDS BY IFA

ଦୈନିକ ସହ ପାଆନ୍ତୁ 20 ଟାବଲେଟ୍ Free

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଦେଶୀ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

**୨୭ ଦୁର୍ଲଭ ଜଡ଼ି-ରୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ‘ସଜା ସହେଲୀ’**

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ନିମ୍ନ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ ।

Helps in:

- କଠିନ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ
- କ୍ୱାଡ଼ି
- ଦୁର୍ବଳତା
- ଅଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଇମ୍ୟୁନିଟି

24x7 Helpline : 77106 4444 | www.facebook.com/sachisaheli | Available at all medical & general stores