

# ପୁଣି ୩୧ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

**ଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୫, ପଞ୍ଜାବରେ ୬**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୪୪

ଜାତୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ କେତେକ ରାଜ୍ୟର ହସ୍ତିଗାଳଗୁଡ଼ିକ ଅକ୍ଟୋବର ସକଳର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀର କେତେକ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୫ ଦିନ ହେଲା ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବକୁ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି। ସାର୍ ଗଙ୍ଗାରାମ ହସ୍ପିଟାଲ(ଏସ୍‌ସିଆର୍‌ଏସ୍‌)ରେ ଅକ୍ଟୋବର ଗପ କମ୍ ଯୋଗୁ ଶୁକ୍ରବାର ୨୫ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହାର ୨୪ଘଣ୍ଟା ନ ପୂର୍ବରୁ ଦିଲ୍ଲୀର ଜୟପୁର ଗୋଲ୍ଡେନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଆଉ ୨୫ଜଣ ଏବଂ ଶନିବାର ପଞ୍ଜାବର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୬ଜଣ ଏପରି ମୋଟ ୩୧ ରୋଗୀଙ୍କ ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବକୁ ଜୀବନ ଯାଇଛି।

**ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବ ନେତୃତ୍ୱି ପ୍ରାଣ**



ଶନିବାର ପ୍ରଥମେ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଏସ୍‌ସିଆର୍‌ଏସ୍ ଅଧକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ଡି.ଏସ୍. ରାଣା ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଥିଲେ।

**ସୀମା ଶୁଦ୍ଧ ମୁକ୍ତ ହେବ ଅକ୍ଟୋବର**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୪୪(ପି.ଟି.)

ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ମେଡିକାଲ ଅକ୍ଟୋବର ସକଳ ଦେଖାଦେଇଛି। ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବକୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି। ଅନୁଜ୍ଞା ଅଭାବ ଦେଶରେ ଏକ ଜରୁରୀ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଦେଶରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ମେଡିକାଲ ଅକ୍ଟୋବର ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଶନିବାର ବିଦେଶରୁ ଅକ୍ଟୋବର, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଆନବଦାନ ଉପରୁ ସୀମା ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ହେଲିଥ ସେସ୍ ୩ ମାସ ପାଇଁ ଛାଡ଼ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଦେଶରୁ ଆନବଦାନ ହେବାକୁ ଥିବା କୋଭିଡ୍ ଚିକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଛାଡ଼ି ଲାଗୁ ହେବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୀମା ଶୁଦ୍ଧ ଛାଡ଼ କରିଥିବାରୁ ଅକ୍ଟୋବର, ଚିକା ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଆନବଦାନ ବଢ଼ିବା ସହ

**ଓଡ଼ିଶାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ଚପିଲା ସଂକ୍ରମଣ**  
୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬,୨୪୭ ଚିକିତ୍ସା, ୮ ମୃତ  
..... ୩ .....  
ସିଜେଆଇ ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ଜଣ୍ଟିସ୍ ରମାନା  
..... ୨ .....

# ମେ' ୧୫ ଯାଏ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୨୪୪୪

ପୁଣି ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାଚେରି ସାଜିଛି ମହାମାରୀ କରୋନା। ପୁରୀ ଜିଲା ସମେତ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟାବହତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଶନିବାରଠାରୁ ଆସନ୍ତା ମେ ୧୫ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ପୂର୍ବଭଳି ଦୈନିକ ନାଟକାନ୍ତ ସମ୍ପାଦନ ହେବ। ସେହିପରି ଆଗାମୀ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା, ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ଓ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯଥାକ୍ଷେପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ। ଶନିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରମେ କୁମାରଙ୍କ

- ନାଟକାନ୍ତ, ରଥ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିବ
- ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କର୍ମଚାରୀ, ସେବାୟତଙ୍କୁ ଚିକା ଦିଆଯିବ
- ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା, ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଜିଣାଯିବ ମାସ୍, ସାନିଟାଇଜର
- ମେ ୨ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବୈଠକ



ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଭର୍ଚୁଆଲ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା, ଏସ୍‌ପି କନଖର ବିଶାଳ ସିଂହ ସମେତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସକ

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ**  
ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିବ

## ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଭାରତର No.1

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାର କର ପରେ ବିଶ୍ୱାସ କର

MRP Inclusive of all taxes. \*As per Nielsen Retail Index data for MAT November 2019. All India (Urban + Rural) market in Washing Powder Category.

ପ୍ରସାର ୪୭\* ସର୍ବସ୍ୱ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୌଣସି ବି ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ । ଠିକଣା: RSPL CARE 1800 120 2800

85 YEARS TRUST IS TIMELESS

# Be your own shine.

Follow us on

100% 916 BIS HALLMARKED GOLD JEWELLERY

100% IGI CERTIFIED NATURAL DIAMONDS

LIFETIME BUYBACK GUARANTEE | MAKING CHARGES STARTING FROM ₹430/GM

AVAIL EXCITING OFFERS WITH DISCOUNTS UPTO 50% ON MC OF GOLD JEWELLERY

Jewellers since 1936

FOREVERMARK A DIAMOND IS FOREVER

STORES ONLY at Bhubaneswar: 621 Saheed Nagar, Janpath | Bhubaneswar: 309 District Centre, Chandrasekharpur | Berhampur: Venkatraju Arcade, Sano Bazar  
Cuttack: 558/834 Cantonment Road | Rourkela: Kesar Bhawan, Main Road | NOWHERE ELSE | Open on All Days (10am to 8pm) Toll Free: 1800 3131 777





















# ଶୀଘ୍ର କ୍ରେଜ୍

ଗୋଟେପଟେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ। ଅନ୍ୟପଟେ ମାର୍କେଟକୁ ଆସୁଥିବା ନୂଆ ନୂଆ ସମର କଲେକ୍ଟର ଶୀଘ୍ର କ୍ରେଜ୍। ଏମିତିରେ ପୁରୁଣାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମାର୍କେଟ କରାଯାଉଛି। ଏ ଦିଗରେ ସୁବିଧି ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...



**କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...**  
ଆଜ୍ଞା ନାମ (କୋଡ଼ା, ପୁରୀ)- ଶୀଘ୍ର କାହାକୁ ବା ଭଲ ନ ଲାଗେ! ହେଲେ ପରିବେଶ ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସର୍ବମୋଟ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଯେମିତି ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀଘ୍ର ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ମାନେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଦେବା। ତେଣୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ନ ଥିଲେ ଆଦୌ ମାର୍କେଟ ଲାଗି ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଥାସମ୍ଭବ ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀଘ୍ର କରନ୍ତୁ। ଅଯଥାରେ ପଢ଼ିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ।



**ସତ୍ୟକାମ ସାହୁ (ପୁରୀ)-** କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘରେ ବସିରହିବା ତ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କାରଣ ନିଜ କାମ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ନ୍ତି। ତେଣୁ ଏମିତିରେ ମାଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିବା, ହାତକୁ ବାରମ୍ବାର ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବା, ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ରଖିବା ଏବଂ ଯଥାସମ୍ଭବ କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ଭଳି ସଚେତନ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।

ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଜିବା ଲାଗି ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ସବୁରୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ତେଣୁ ପୁରୁଣା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗହଳି ଥିବା ମାର୍କେଟ୍ ବା ବୋକାଳକୁ ଆଦୌ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଶୀଘ୍ର ମଲ୍ ଯାଉଥିଲେ ସମସ୍ତ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ମାନନ୍ତୁ। ମାଧ୍ୟ, ଗ୍ଲୋବ୍ ଆଦି ପିନ୍ଧିବା ସହ ଭିତରେ



**ଆବଶ୍ୟକ ସଚେତନତା କରୁଛନ୍ତି:** ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋଜିବା ଲାଗି ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଆଦୌ ନ ଯିବା ସବୁରୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ଏମିତିରେ କୌଣସି ଶୀଘ୍ର ଲାଗି ମାର୍କେଟକୁ ନ ଯାଇ ଅନୁଲାଇନ୍ ଶୀଘ୍ର କରିବା ନିରାପଦ। ତେବେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏପରି କରୁଥିଲେ ଜିନିଷ ରଖିବା ବେଳେ ଡେଲିଭରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୂରରେ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ, ମାଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ନିଜ ହାତ ସହ ପ୍ୟାକେଟକୁ ମଧ୍ୟ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବାକୁ ଆଦୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

**ଟଙ୍କା କେତେ କାହା ହାତ ଦେଇ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିଛି ତାହା ଜାଣିବା ପୂର୍ବରୁ।** ଏହାଦ୍ୱାରା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀଘ୍ର ଲାଗି କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ସବୁରୁ ଭଲ ଉପାୟ। ଟାଙ୍କିଆ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଜନଗହଳ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଥିବାରୁ ଟଙ୍କା ଗୋରି ବି ଅଧିକ। ଏସବୁକୁ ଆଖିଆନ୍ତରେ ରଖି କ୍ୟାଶ୍ ବଦଳରେ କ୍ୟାଶ୍‌ଲେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବା ନିରାପଦ।

**ସୋସିଆଲ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ ଚାଲିଯାଇଛି:** ଏହି ରୋଗ କେବଳ ସର୍ଶି ଦ୍ୱାରା ନୁହେଁ, ବାୟୁସଂସ୍ପର୍ଶ ମଧ୍ୟ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ



ଶୁଅ ଆଲର୍ଟ

**ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ**

୧- ନିଜ ମହିଷର ଆକାରକୁ ଛୋଟ ଏବଂ ବଡ଼ କରିପାରୁଥିବା ଜୀବ..... ?  
 ୨- ଏମକେ-୪୪୮୨ ଏକ..... ଭ୍ରମର ନାମ ?  
 ୩- ଏସିଆର ଫୁଲଫର୍ମୀ..... ?  
 ୪- ଭାରତର.....ରାଜ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଚିନି ମିଳୁ ରହିଛି ?  
 ୫- ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଫୁଲଫର୍ମୀ..... ଡେଲିଭାରିଏସନରେ ହେଉଥିବା.....  
 .... ଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ?

**ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର**

୫ ୧୯୪୯  
 ୧ ଡେଲିଭାରିଏସନ  
 ୨ ସ୍ୱଲ୍ପ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଏବଂ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ  
 ୩ ମିନିଷ୍ଟି ଅଫ୍ କମର୍ସ ଆଣ୍ଡ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି  
 ୪ ୧୮୩୩  
 ୫ ଭାରତୀୟା

**ଉତ୍ତରଦାତା**

ଶେଖ୍ ଯାକୂବ୍ ଗୋପ  
 ବିନୋଦ ବିହାରୀ ବେହେରା କଟକ

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ସମ୍ପାଦନା ପାଇଁ ଲାଗି  
 ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

**୧୦**

**ହୁତଗାମୀ ଜଳଜୀବ**

୧- ମାଲିନ୍..... ୧୧୦କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୨- ସ୍ୱୋର୍ଡ଼ଫିସ୍..... ୯୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୩- ମାକୋ ସାର୍କ..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୪- ଡେଲୋଫିନ୍ ଟୁନା..... ୭୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୫- ପ୍ଲୁଇଫିସ୍..... ୬୯କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୬- ବୋର୍ଡ଼ଫିସ୍..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୭- ବୋନିଟୋ..... ୬୪କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୮- କିଲିଫିସ୍..... ୫୫କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୯- ବାରା କୁଡା..... ୨୭କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା  
 ୧୦- ପାଇଲଟ୍ ସ୍କେଲ..... ୩୨କିମି. ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟା

## ଫିଟ୍ ରଖେ ପ୍ରାଣାୟାମ



**ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ** ରକ୍ତ ସଫାକରଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ଜନଶୃଙ୍ଖଳ ସ୍ଥାନରେ ଖୋଲାପବନରେ ବସି ପ୍ରାଣାୟାମ କଲେ ଅଧିକ ଅମୃତାନ୍ତ ଶରୀରକୁ ଯାଏ ଏବଂ ତାହା ରକ୍ତରେ ମିଶି ଶରୀରର ପ୍ରତିଟି ଅଂଶକୁ ପହଞ୍ଚି ରିଲାକ୍ସ କରିଥାଏ। ଫଳରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ, ପୁସ୍‌ପୁସ୍ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ଥିବା ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

**ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର** ହେଉଥିବା ହରମୋନ ଶରୀରକୁ ଉର୍ଦ୍ଧା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଥାଏ। ଫଳରେ ଆପଣ ସାରାଦିନ

**କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦିନକୁ ଦିନ ଅଣାୟତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।** ଚଳିତ ଥର ପୂର୍ବଭଳି ଥଣ୍ଡା, କୃତ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକମିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି ଏବଂ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବ ହେଉଛି। ଏମିତିରେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ସଭିଳ ଲାଗି ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇପାରେ...

ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏମିତିରେ ମାନସିକ ଚାପ ଦୂର କରି ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ଏବଂ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ପ୍ରାଣାୟାମ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ।

**ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ୍ ହୋଇ** ଅଧିକ ଘନ ଓ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ।



କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଝରା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ।

**ସର୍ବୋପରି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ** ସୁବିଧିକାରୀରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରି ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ପ୍ରକାରରେ ରଖିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।





