



# ନିର୍ବାଚନ ପରେ ହିଂସା: ୯ ମୃତ

## ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଲା କେନ୍ଦ୍ର

କୋଲକାତା, ୩୫

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ନ ହେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ହିଂସା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ହିଂସାକାଣ୍ଡରେ ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ଶାସକ ଗୁଣ୍ଡମୁକ୍ତ (ଟିଏମ୍‌ସି) କର୍ମୀମାନେ ଭାଇପା ସମେତ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକର କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଛନ୍ତି।

ସଦ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଟିଏମ୍‌ସି ୨୧୩ ଆସନ ଦଖଲ କରି ଏକକ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠ ଦଳ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି। ଭାଇପାକୁ ୭୭ ଆସନରେ ସଫଳତା ମିଳିଥିବାବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସେକ୍ୟୁଲାର ମଜ୍ଜିଦ୍ ପାର୍ଟି ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଆସନରେ ବିଜୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ପତାପତକ ଥାନା ପରୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଏନେଇ ରାଜ୍ୟପାଳ ଜଗଦୀପ ଧନକର ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, କୋଲକାତା ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଏବଂ ମମତାଙ୍କ ସହ ଆଇନଶୁଖିଲା ବନ୍ଦୀ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ନିର୍ବାଚନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ହିଂସାରେ ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ରୁଜ୍ କରିଛନ୍ତି।



ଆସନସୋଲ ଭାଇପା ଅଫିସ୍

### ଭାଇପା ଅଫିସ୍ ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ଘର ଜାଳିଲେ ଶାନ୍ତି ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ମମତାଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ଭାଇପା ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀମାନେ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, କୋଲକାତା ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଏବଂ ମମତାଙ୍କ ସହ ଆଇନଶୁଖିଲା ବନ୍ଦୀ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ନିର୍ବାଚନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ହିଂସାରେ ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ରୁଜ୍ କରିଛନ୍ତି।

ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ଗୁଣ୍ଡମାନେ ଭାଇପା କର୍ମୀଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି। ଭାଇପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କେ.ପି. ନିକ୍ଷା ମଜ୍ଜିଦ୍‌ଙ୍କ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଗସ୍ତ କରିବେ।  
—କୈଳାସ ବିକ୍ରମଭର୍ଗାୟ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଭାଇପା ପ୍ରଭାକର

ମନୁଶାଳୟ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଟିଏମ୍‌ସି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତିରକ୍ଷା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଟିଏମ୍‌ସି ସୁପ୍ରିମୋ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ କୋଲକାତାସ୍ଥିତ ରାଜଭବନରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଜଗଦୀପ ଧନକରଙ୍କୁ ଭେଟୁଛନ୍ତି।

## ଜୀବନ ଭୟରେ ପୁନଃ ଗଣତି କରାଇଲେନି ନନ୍ଦିଗ୍ରାମ ଆର୍ତ୍ତ

କୋଲକାତା, ୩୫: ନନ୍ଦିଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ଭୋଟର ପୁନଃ ଗଣତି ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅଫିସର (ଆର୍ତ୍ତ) ଜୀବନ ଭୟରେ ରିକାର୍ଡିଂ କରାଇଲେ ନାହିଁ ବୋଲି ସୋମବାର ନନ୍ଦିଗ୍ରାମର ପରାଜିତ ଟିଏମ୍‌ସି ପ୍ରାର୍ଥୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି। ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ମମତା କହିଛନ୍ତି, ସେ ଭାଇପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କଠାରୁ ପକାପକ୍ଷରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ସେ ଏହା ବିରୋଧରେ କୋର୍ଟକୁ ଯିବେ। ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅଫିସର ତାଙ୍କୁ ଏନେଇ ଦେଖିଥିବା ଏକ ମେସେଜ୍‌କୁ ମମତା ସାର୍ବଜନୀନ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ସହଯୋଗ ନ ପାଇଥିଲେ ଭାଇପା ୫୦ରୁ ଅଧିକ ଆସନ ଦଖଲ କରିପାରି ନ ଥାଆନ୍ତା। ସେହିପରି ପୂର୍ବରୁ ସେ ଯେତେଥର ବିଜୟ ହୋଇଛନ୍ତି ସିଏ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ ବି ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରି ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କଲ୍ କରି ନ ଥିବା ମମତା କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଫୋନ୍ କଲେ ନାହିଁ ଜଣେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ: ମମତା

## ରାତାରାତି ଟିକା ଯୋଗାଇ ହେବନି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

ଦେଶରେ କୋଭିଡ୍‌ର ଟିକା ଅଭାବ ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତରୁ ବେଳେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଭାବିତ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଗପ ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ରାତାରାତି କୋଟିକୋଟି ସଂଖ୍ୟାରେ ଟିକା ଡୋଜ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ବୋଲି ସିରମ୍ ଇନ୍‌ଡିଷ୍ଟ୍ରିୟାସ୍‌ର ସିଇଓ ଅଭାବ ପୁନାଃଲୀ ସୋମବାର ଏକ ବୈଠକରେ କହିଛନ୍ତି। ଆଗରୁ ୧୫ କୋଟି ଟିକା ଯୋଗାଇ ହୋଇସାରିଥିବାବେଳେ ଆସନ୍ତା କିଛି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୧୧ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୋଭିଡ୍‌ର ଟିକା ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାର ସିରମ୍ ଇନ୍‌ଡିଷ୍ଟ୍ରିୟାସ୍‌ରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏବଂ କଠିନ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। କିଛି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ଆଉ ୧୧ କୋଟି ଡୋଜ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଯୋଗାଇ କରାଯିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ହେବ।



ଅଭାବ ପୁନାଃଲୀ

ଚାଲିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ପୁଣି ଗୋଟିଏ ସିରମ୍ ଇନ୍‌ଡିଷ୍ଟ୍ରିୟାସ୍‌ରୁ ମାସକୁ ୬୦୦ କୋଟି ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ। ତେବେ ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇ ସୁଦ୍ଧା ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ୧୦ କୋଟିରୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବାକୁ ଯୋଜନା ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପ୍ରକାଶପେ, ବ୍ରିଟେନ୍ ଭାରତ ଉପରେ ଯାତ୍ରା କଟକଣା କାରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୁନାଃଲୀ ଲକ୍ଷନ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କଠାରୁ ଧମକ ମିଳିବା ପରେ ସେ ଭାରତ ଛାଡ଼ିଥିବା ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଥିଲେ।

## ୧୨ ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ପାଇଁ ଦେଶରେ ଦୈନିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସାମାନ୍ୟ ହୁଏ ପାଇଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩.୬୮ ଲକ୍ଷ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଦିନକରେ ୩,୪୧୭ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଦେଶରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧.୯୯ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସମୁଦାୟ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨.୧୮ ଲକ୍ଷ ପାର୍ କରିଛି। ସୋମବାର ଦେଶରେ କରୋନା ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ମୋଟ ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ସକ୍ରିୟ



ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଗାଜିଆବାଦସ୍ଥିତ ଇନ୍ଦିରାପୁରମ୍ ରୁଗୁହାରୀରେ ଶିଶୁ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ମାଗଣାରେ ଅଣ୍ଟିଜେନ ଦିଆଯାଇଛି।

ମାମଲା ରହିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ମୋଟ ୧୨ଟି ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ସକ୍ରିୟ

ଦିନକରେ ୩,୪୧୭ ମୃତ ୩.୬୮ ଲକ୍ଷ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ

୧.୧୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ ହାରରେ ସୁଧାର ଆସୁଛି। ମେ ୨ରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହାର ୭୮ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ମେ ୩ରେ ଏହା ୮୨ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦେଶର ଅନ୍ୟ କିଛି ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ଗ୍ରେସ୍ ଉପରକୁ ଉଠିବା ଚିନ୍ତାଜନକ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଆସାମ, ବିହାର, ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ହରିୟାଣା, କର୍ନାଟକ, କେରଳ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ମଣିପୁର, ମେଘାଳୟ ଆଦି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା ସ୍ୱଳ୍ପ ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ କହିଛନ୍ତି।

## ବିଚାରପତିଙ୍କ ମୌଖିକ ଟିପ୍ପଣୀର ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇ ପାରିବ

ଅଦାଲତୀ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜାଣିବା ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକାର: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

କୌଣସି ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ବେଳେ ବିଚାରପତିଙ୍କ ମୌଖିକ ଟିପ୍ପଣୀକୁ ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ କରିପାରିବ। ଖବରଦାତାମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଅଦାଲତରେ ଜନତାଙ୍କ ହିତରେ ହିଁ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଜାଣିବା ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକାର। ଅଦାଲତୀ ଆଲୋଚନାର ରିପୋର୍ଟ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ତରଦାୟୀ କରିବ ଏବଂ ନ୍ୟାୟିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନାଗରିକଙ୍କ ଆଶ୍ୱା ବଢ଼ାଇବ ବୋଲି ସୋମବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସିଆଇ) କୋଭିଡ୍-୧୯ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ପାଇଁ ଦାୟୀ। ଇସିଆଇଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଦାଏର କରାଯିବା ଉଚିତ ବୋଲି ଏପ୍ରିଲ ୨୬ରେ ମାଡ୍ରାସ ହାଇକୋର୍ଟ କହିଥିଲେ। ଏହା ବିରୋଧରେ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇ ଏକ ଲିଟିଗେସନ୍ ଶୁଣାଣିର ରିପୋର୍ଟକୁ ମିଡିଆକୁ ବାରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆପରି ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। କଷ୍ଟିତ୍ୱ ଡି.ଓ.ଲ. ଚନ୍ଦ୍ରବିହାର ଏବଂ ଏମ୍.ଆର୍. ଶାହାଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରି କହିଛନ୍ତି, ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ମତ୍ତ୍ୱ ଇସିଆଇଙ୍କୁ ନ୍ୟୁନ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ। ଦୁଇ ସାମ୍ବାଦିକ ସଂସ୍ଥାର ଅଧିକାର ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବଳନ ରଖିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯିବ। ତେବେ ମାଡ୍ରାସ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ 'ହତ୍ୟାକାରୀ' ମତ୍ତ୍ୱକୁ ନେଇ ଇସିଆଇ ଆବେଦନ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାୟ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିଛନ୍ତି।

### C. V. Raman Global University

ODISHA BHUBANESWAR INDIA

#### UG Programs

- CSE
- Comp Engg
- CS&IT
- CS&SE
- CSE (AI&ML)
- CSE(Data Sc)
- CS(Software Engg)
- CSE(Web Tech)
- CSE(IoT & Cyber Sec)
- CSE(Cloud Computing)
- Chemical
- Civil
- Elect
- Elect & Electronics
- Electronics & Comm
- Marine
- Mech
- BBA
- Agiculture Sc

#### PG Programs

(M.Tech/M.Tech(Res)/MBA/M.Sc/MA)

- Applied Math & Computing
- Physics
- Chemistry
- MBA
- English
- Chemical
- Civil
- CSE
- Elect(Power System)
- ECE(Signal Processing & Commn)
- Mechatronics
- Mechanical (Thermal/Production)

#### PhD Programs

- Chemical
- Civil
- CSE
- Elect
- ECE
- Marine
- Mechanical
- Physics
- Chemistry
- Mathematics
- Management
- English

## ADMISSION OPEN

Academic Session 2021-22

To learn more about us, visit : [www.cgu-odisha.ac.in](http://www.cgu-odisha.ac.in)

Facebook YouTube Twitter Instagram LinkedIn

Message at [Telegram](https://t.me/cguodisha) [WhatsApp](https://wa.me/cguodisha)

9040021102

### CGU ODISHA

## CGET 2021-22

Computer based ONLINE Test

### Apply ONLINE now

#### RECOGNITION

- Ranked among **Top 100** Institutions (Engineering) by **NIRF**, MHRD, Govt. of India
- Won 1st **GOLD Medal** for India in **Worldskill-2019** (Water Technology) held at Kazan, Russia
- Approved by AICTE**, New Delhi
- Member of AIU** (Association of Indian Universities), New Delhi
- Ranked as the **5<sup>th</sup> Best Institute(Engineering)** in Eastern Zone by **TIMES Engineering Survey**
- Ranked among **Top 50** Private Universities by **ARIIA**, Ministry of Education, Govt. of India



ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ପରାମର୍ଶ: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭରେ ବ୍ୟବହାର କରି ପୂର୍ବରୁ ମାରଣରେ ବନ୍ଦୀକରିଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଛା, କାହାକୁ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଆଦିରେ ସ୍ୱପ୍ନରେ ପ୍ରକାଶନ କରିବାକୁ ପଡିବ ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦୀକରଣ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧର୍ମଗ୍ରା, ବି-୨୬, ଚପୁରକର ଶିଖରୀନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦୦୧୦୧ରେ ପଠାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗତଜ୍ଞାନକୁ ପାଠିକ-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଅମାନିଆ ପୁଅ କୋଶଳେ ପଶେ ମାନିଆ ପୁଅ କୋଳରେ ବସେ।
ମାତାପିତା ତଥା ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଉପଦେଶକୁ କୁ କର୍ଣ୍ଣପାତ କରୁ ନ ଥିବା ପୁତ୍ର କୁଳ ବାଳୁକା ବୋଲାଯାଏ।

ସିଏମ୍‌ସିକୁ ୧୦ କୋଟି

କଟକରେ କୋଭିଡ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ସେଠାରେ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବାକୁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୋମବାର କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ(ସିଏମ୍‌ସି)କୁ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ସହାୟତା

ବେଢ଼ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ହୋଇପାରିବ। ସହରରେ ବହୁଥିବା ବୈଦିକ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟାକୁ କିପରି ରୋକିହେବ, କିପରି କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ସାମାନ୍ୟ ଅବହେଳା ନ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଆଖି ରୁଜିଲେ ବଳାକ୍ରୀର ପୀଡ଼ିତା ନାବାଳିକା

ବରିପଦା ଅଫିସ, ମାଝି ପିଆରୁଏନ୍ ମେଡିକାଲ ଓ ପରେ କଟକ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ସେଠାରେ ଚିକିତ୍ସାଧିନ ଅବସ୍ଥାରେ ସୋମବାର ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଧାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୫ତାରିଖ ରାତିରେ ସମସ୍ତେ ଖାଇସାରି ଶୋଇବା ପରେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ନିଷ୍ଠାକ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର କେତେକଟା ପିଲା ଶୁକ୍ରବାର ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଏକ ପାଣି ଟାଙ୍କି ଉପରେ ନାବାଳିକା ଜଣକ ବସି ରହିଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖି ଗାଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ସରପଞ୍ଚକଠାରୁ ଖବର ପାଇ ଚାନ୍ଦୁଆ ଧାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ।

ଆହରାଏ ବର୍ଷରେ ଧୋଇଗଲା ଦୁଧେଇ ସେତୁ ଆଞ୍ଚୋଟ ରୋଡ୍

ନିମ୍ନମାନର ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଉକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ ଲିଖିତ ଓ ମୌଖିକ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ଫଳରେ ୨ ଦିନ ତଳେ ହୋଇଥିବା ଆହରାଏ ବର୍ଷରେ ଆଞ୍ଚୋଟ ରୋଡ୍ ସେତୁ ନିକଟସ୍ଥ ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଭୁସ୍ଥିତି ପଡିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ଡିପ୍‌ଲୋମା ଗ୍ରାମ୍ୟ ପୁରୁଣା ସାମଲ(୨୫) ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର କନିଷ୍ଠ ସମ୍ପର୍କ କରିଛନ୍ତି, କାମ ଆରମ୍ଭକୁ ନିମ୍ନମାନର ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ମିଳିଥିଲା।

real estate

healthcare

AFFIDAVIT
By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Bissam Cuttack, Dist.- Rayagada, by Sri Kamalakant Patra vide SI. No.-346 dated19.04.2021, that some documents of our family member's wrongly recorded the title as Thapa instead of our real title Patra.

Sum Hospital 4K.M. ଦୂରତାରେ R.I. Training Centre Frontରେ Plot Sqft. 850/- ମିଲିଛା। 9090963952.

New Opening Saikrupa Panchakarma and Spa Joint Pain, Fullbody Massage. 8984068077.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା
ଭୂସଂଗ୍ରହଣରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂଗ୍ରାହକଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖରାଦ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧର୍ମଗ୍ରାମ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗେଟ୍ NH-5ରୁ 1km. sqft.- 220/-, Niser ପାଖରେ sqft.-500/-, ଟ୍ରିପ୍ଲିଆ ହକ ପାଖରେ 450/- plot ବିକ୍ରି ଚାଲୁଅଛି। 9178004547, 9348020724.

କ'ଣ ଆପଣ ଅସୁବିଧାରେ ଅଛନ୍ତି କି? ୨୮୩୩ରେ ସମାଧାନ
Myastron ଦ୍ୱାରା। କାମ ନହେଲେ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ। ବ୍ୟବସାୟରେ, ପ୍ରେମରେ, ବିବାହରେ, ଚାକିରି ସମାଧାନ Mobile/129749 No.- 0738129749, 09739501234.



ଧୋଇ ହୋଇଯାଇଥିବା ଆଞ୍ଚୋଟ ରୋଡ୍





ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜିଏସ୍ଟି ସଂଗ୍ରହରେ ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ

ବାତ୍ୟା ସମୟରେ ପ୍ରଶାସନ ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରୁହ: ଅଗ୍ନିଶମ ଡିଭି

ନାବାଳକଙ୍କୁ ମାଡ଼ ଅଭିଯୋଗ:

ହାବିଲଦାର ସହପେଟ୍ଟ

ପାଠାପାଠ, ମାଃ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ପାଠାପାଠ ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଉପରେ ଶତାଧିକ ସମୟରେ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କୁ ମାଡ଼ମାରି ଗୁରୁତର କରିଛି। ଘଟଣା ଜଣାପଡ଼ିବାପରେ ଜଗତସିଂହପୁର ଏସ୍ପି ସୋମବୀର ହାବିଲଦାର ଆର୍.କେ. ପରିତାଙ୍କୁ ସହପେଟ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଆନାରେ କୋଣସି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇନାହିଁ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ରବିବାର ରାତିରେ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବ୍ଲକ୍ସରେ ଜଣେ ନାବାଳକ ପାଖକୁ ପାଣି ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ପାଟ୍ରୋଲ୍ ଗାଡ଼ି ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିବାହାରେ ବୁଲୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବାଡ଼େଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ହାବିଲଦାର ପରିତା ପାଇପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଏକ ଶକ୍ତ ପାହାନ୍ ପକାଇଥିଲେ। ଏହା ଚାକ କାନମୁଣ୍ଡାରେ ବାଜିବାକୁ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଘରଲୋକ ଚାକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରଥମେ ପାଠାପାଠ ବିଜୁ ମେମୋରିଆଲ ହସିନାଲ ନେଇଥିଲେ। ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବା ଖବରପାଇ ଅଭିଭାବକ ଆନନ୍ଦା ଅଧ୍ୟାକ୍ଷକ ନିର୍ମାଣ ସେଠା, ଆନାୟାକରା ବିଜୟ ବେକ ନାବାଳକଙ୍କୁ କଟକ ବଡ଼ ଚାକ୍ତରଖାନା ନେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ। ସୋମବୀର ସେ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ଉପରସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ବେକ କହିଛନ୍ତି।

ଭାଗୀରଥ ପାଣିଗ୍ରହଣ ଆଇନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିଡିକେଟ ସଦସ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ମାଃ: ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଫେସର ଭାଗୀରଥ ପାଣିଗ୍ରହଣ କଟକ ସ୍ଥିତ ମଧୁସୂଦନ ଆଇନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିଡିକେଟ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଫେସର ପାଣିଗ୍ରହଣ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ବିନି. ୧୯୦୫୩ /୩୦୫୩୨୧ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ସେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିଡିକେଟ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ମଧୁସୂଦନ ଆଇନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସିଡିକେଟ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହେବାପରେ ସେ ସୁତରାଂ ରୁପେ ନିଜର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତଦେହ ଛୁଇଁଲେନି ରହି ପରିଜନ

ନାଗରୀ, ମାଃ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): କରୋନା ଛତାରନେଲା ମାନବିକତା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁପରେ ମୃତଦେହ ଗ୍ରାମବାସୀ, ବନ୍ଧୁ ପରିଜନ ଛୁଇଁଲେନି। ଏକଜି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଜଗତସିଂହପୁର

କରୋନା ଛତା ନେଲା ମାନବିକତା

ଜିଲ୍ଲା ନାଗରୀ ବୃଦ୍ଧ ବନ୍ଧାଲେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବନ୍ଧାଲେ ଗ୍ରାମରେ। ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମର ଆଦିକନ୍ଦ ରାତର (୭୫)କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ୨୮ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୧କୁ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଘରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ମାନେ ଆଦିକନ୍ଦଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରହିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରିବାର ଲୋକ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ରଖି ନ ଥିଲେ ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ କହିଛନ୍ତି। ଘରେ ରହି ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ଆଦିକନ୍ଦ ରବିବାର ରାତିରେ ହଠାତ୍ ଗୁରୁତର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ନିଶ୍ଚାସ ପ୍ରଶ୍ନୀୟ ନେବାରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଆଦିକନ୍ଦଙ୍କ ପୁଅ ବାହାର ରାଜ୍ୟରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ କରୋନା ଭୟରେ ଅଧିକ ସଂସ୍କାର ପାଇଁ କେହି ପାଖ ମାଡ଼ି ନ ଥିଲେ। ଶେଷରେ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ବିକାଶ ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ସାମାଜିକ କର୍ମୀମାନେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଆଦିକନ୍ଦଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ଦେବା ନଦୀ ପାଠାରେ ସହାରି କରିଥିଲେ।

କୃଷକମାନଙ୍କୁ, ମାଃ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ଜିଏସ୍ଟି ପ୍ରକଳନ ହେବା ପରଠାରୁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ (୨୦୨୧-୨୨) ଏପ୍ରିଲରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୧୨୬.୬୭ କୋଟିର ଜିଏସ୍ଟି ସଂଗ୍ରହ କରି ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ୨୦୧୯ରେ ଏହି ସମୟରେ ରାଜ୍ୟ ଜିଏସ୍ଟି ସଂଗ୍ରହ ପରିମାଣ ୯୨୬.୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରେ ଏହା ମାତ୍ର ୩୬୦.୩୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ସର୍ବାଧିକ ରାଜ୍ୟ ଜିଏସ୍ଟି ୯୫୪.୬୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରେ ଏତେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଜିଏସ୍ଟି ସଂଗ୍ରହ ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ଟିକସ ପଇଠରେ ଉନ୍ନତି, ଲୋହ ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ରରୁ

୨୦୨୧ ଏପ୍ରିଲରେ ୧୧୨୬.୬୭ କୋଟି ଆଦାୟ ଅଧିକ ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ଟିକସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚଳିତ ଯାତ୍ରା କରାଯାଇ ଦେଇ ଜିଏସ୍ଟି ଆଦାୟ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଏସ୍ଟି (ସିଜିଏସ୍ଟି), ସମନ୍ୱିତ ଜିଏସ୍ଟି (ଆଇଜିଏସ୍ଟି) ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଟିକସ ବାବଦରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୯୫୨.୪୩ କୋଟି, ୧୧୫୭.୦୫ କୋଟି ଓ ୬୧୩.୩୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଛି। ମୋଟ ଜିଏସ୍ଟି ପରିମାଣ ହେଉଛି ୩୮୪୯.୪୮ କୋଟି ଟଙ୍କା, ଯାହା ଏକ ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ। ୨୦୧୯ ଏପ୍ରିଲରେ ଏହି ପରିମାଣ ୨୯୫୫.୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ

କୋଭିଡ୍ ପ୍ରଭାବିତ ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରେ ଏହା ୭୭୪.୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ଭାବ୍ ପଇଠ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସାୟୀ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟିକସ ପଇଠ ସେହି ମାସରେ କରିଥିଲେ। ବାକି ୫ ଦିନର ଟିକସ ୨୦୨୧ ଏପ୍ରିଲରେ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା; ଯାହା ୨୧୮.୯୫ କୋଟି ଟଙ୍କା। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରେ ଏହି ପରିମାଣ ୧୩୦.୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୦୧୯ ସେହି ସମୟରେ ଏହା ୧୮୩.୯୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୬୮.୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଟିକସ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗଦାନ କରୁଥିବା ସଂଗ୍ରହରେ ୧୭୫.୩୧ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଟିକସ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରେ ୧୬୬.୮୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ହୋଇଛି। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରେ ଏହି ଆଦାୟ ପରିମାଣ

୬୦.୬୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ନିୟମିତ ସର୍ଭେ ଓ ପଞ୍ଜୀକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଟିକସ ପରିସର ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟକର ଓ ଜିଏସ୍ଟି ସଂଗ୍ରା ଅଧିକ ରୁଚୁ ବେଳାପାରିଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୫୨,୨୧୦ ଲକ୍ଷ ଟିକସଦାତାଙ୍କୁ ଜିଏସ୍ଟି ପରିସରକୁ କରାଯାଇଥିଲା। ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଯେପରି ଅତିକମରେ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଚଳିତ ବାଖଲ ହୋଇପାରିବ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସର୍ବକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଟିକସ ଦାଖଲ ଖୁଲାପାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୧,୨୯,୬୧୧ଟି ଜିଏସ୍ଟିଆର-୩ଏ ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜିଏସ୍ଟି ଆଇନର ଧାରା ୬୨ ଅଧୀନରେ ୧୯,୨୮୭ଟି ଆସେସମେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି।

ଚଢ଼େଇଙ୍କ ପାଇଁ ଗଛରେ ପାଣି, ଖାଦ୍ୟ

ଗୋପ, ମାଃ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ଗୋପ ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟା ଏବେ ଉତ୍କଳ ରୂପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ବେଳେ ମଣିଷଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୁହପାଳିତ ଗୋରୁ, ଚଢ଼େଇ ସବୁ ତହକବିକଳ ହେଉଛନ୍ତି। ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଅଧିକ ଖରା ଯୋଗୁଁ ନଦୀ, ପୋଖରୀ ଓ କେନାଲ ମଧ୍ୟ ଶୁଖିଲା ପଡ଼ିଛି। ଏକଜି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବାରକୁଟା ପଞ୍ଚାୟତର ସ୍ତ୍ରୀସମାଜ ସଂଗଠନ ଦି ସେବକ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ଗଛରେ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ଲାଗି ଖାଇବା ଓ ପିଇବା ପାଣି ଖୁଲାଯାଇଛି। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଛୋଟ ପଞ୍ଚାୟତର ଖରା ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ପାଇ ବଞ୍ଚିପାରିବେ। କିଛି ଦିନ ଧରି ଜିଲ୍ଲା ମୁକ୍ତିକା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବାରକୁଟା ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ନଡ଼ିଆ, ଆମ୍ବ, ଗଛ ସହ ଆଉ କେତେକ ଗଛ ଲାଗାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗଛଗୁଡ଼ିକରେ



ପାଣି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା ନାହିଁ। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ସେକଳି ଗଛ ସବୁ ପଡ଼ିରହିବାକୁ ଦି ସେବକ ସଂଘ ସଭାପତି ଆଲୋକ ଜେନା ନିଜଆଉ ନିଷ୍ଠୁରି ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳେ ଏବଂ ଅପରାହ୍ନରେ ଉକ୍ତ ଦି ସେବକ ସଂଘ ସଭାପତି ଆଲୋକ ଗଛଗୁଡ଼ିକରେ ପାଣି ଦିଆଗଲା। ଏଥିସହ

ଗୁହ ପାଳିତ ଗୋରୁ ଓ ଚଢ଼େଇମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସହ ପିଇବା ପାଣି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ଗଛ ଲାଗାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାଣି ଦେଉ ନ ଥିବାରୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ କେନାଲରେ ପାଣି ଯୋଗାଇ ଦେବା ସହ ସରକାର ଗୁହପାଳିତ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସଂଘ ସଭାପତି ଜେନା କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରାଣୀ ମଧ୍ୟରେ ମଣିଷ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ହୋଇଥିବାରୁ ସବୁ ଜାଣିପାଉଛି। କିନ୍ତୁ ପଶୁ ଓ ଚଢ଼େଇ କଥା କହିପାରୁ ନ ଥିଲେ ପୁଣି ସେମାନଙ୍କ ବଞ୍ଚଣା ପାଇଁ ପିଇବା ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ନିହାତି କରୁନା। ତେଣୁ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ପୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଆମ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏପରି ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରା ଯାଇଛି। ଆଲୋକ ଏକଜି କାର୍ଯ୍ୟ ଦେଖି ଗ୍ରାମୀଣ ଲୋକ ତାଙ୍କୁ ଓ ସଂଗଠନକୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣିକୁ ୩ କୋଟି ୨୧ ଲକ୍ଷ ଦାନ

କୃଷକମାନଙ୍କୁ, ମାଃ(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶା ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ନିଗମ (ଓପିସିପି) ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଜଳବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିଗମ (ଓଏସ୍ପିସି) ତରଫରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣିକୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ନିମନ୍ତେ ୩ କୋଟି ୨୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓପିସିପି ୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ଓଏସ୍ପିସି ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ବ୍ୟାଙ୍କ ଆର୍ଡରିଟିଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣିକୁ ଏହି ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟର କୋଭିଡ୍ ଲଢ଼େଇରେ ନିଜର ଯୋଗଦାନ ସ୍ୱରୂପ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଗୃହନିର୍ମାଣ ସଂଗ୍ରା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣିକୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବୀର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଲୋକସେବା ଭବନଠାରେ ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ମିଶ୍ର ଓ ବିଭାଗ ଉପଦେଷ୍ଟା ଡେବରାଜ ପ୍ରଧାନଙ୍କଠାରୁ ଏହି ରାଶିର

ଚେକ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ କହିଛନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ଦୂରଦର୍ଶୀ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମହାମାରୀ ରୁଚି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିଛି। କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଠାରୁ ଭଲ ସ୍ଥିତିରେ ଅଛି। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ରାଜ୍ୟ ଅଧିକ ସୁସଜ୍ଜିତ ହୋଇଛି। ଏତଦୁପରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ହାରୁଦି ବୋର୍ଡ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର କୋଭିଡ୍ ଲଢ଼େଇରେ ନିଜର ଯୋଗଦାନ ସ୍ୱରୂପ ଲାଲଗାୟ ମାହେଶ୍ୱରୀ ଶ୍ରୀ ମାର୍କ୍ସ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣିକୁ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦାନ କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମହାପାତ୍ର ରାଜ୍ୟ ଲୋକସେବା ଭବନଠାରେ କମ୍ପାନୀ ପ୍ରୋପ୍ରାଇଜର ଲାଲଗାୟ ମାହେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଏହି ରାଶିର ଚେକ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

GOVERNMENT OF ODISHA No. A-89 DEPARTMENT OF WATER RESOURCES OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, KENDRAPARA IRRIGATION DIVISION, KENDRAPARA, DISTRICT- KENDRAPARA E-mail ID: kendrapadairrigationdivision@gmail.com "e" Procurement Notice No. KID-01 of 2021-22

NOTICE INVITING BID ODISHA STATE MEDICAL CORPORATION LIMITED (OSMCL) In front of Ram Mandir, Convent Square, Unit - III, Bhubaneswar - 751 001 Tel. (0674) 2380950, Website: www.osmcl.nic.in, E-mail: logistics.osmcl.od@nic.in Bid Ref. No. OSMCL/2021-22/DRUGS-DHS-RE-TENDER/11 Date: 05.05.2021

COLLECTORATE, GANJAM, CHATRAPUR (D.S.W.O. SECTION) Ph. #: 06811-263968, 262460, E-mail: dswoganjam@nic.in No. 1511 Dt.29.04.21 SHORT QUOTATION CALL NOTICE

COLLECTORATE, GANJAM, CHATRAPUR (D.S.W.O. SECTION) Ph. #: 06811-263968, 262460, E-mail: dswoganjam@nic.in No. 1549 Dt.30.04.21 SHORT QUOTATION CALL NOTICE

DIRECTORATE OF STATE INSTITUTE OF HEALTH & FAMILY WELFARE, ODISHA Nayapalli, Bhubaneswar - 751012 Ph.: 2392032, 2393336, 2393338, 2393912, 2396072 (Hostel), Fax: 2391954 E-mail: sihfwodisha@gmail.com / sihfwodisha@nic.in

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, BARBIL No. 1992 QUOTATION CALL NOTICE Date: 30.04.21 No. C-204: The Executive Officer, Barbil Municipality on behalf of Barbil, Dist.-Keonjhar invited sealed quotations from the intending registered firms/authorized dealers/distributors/suppliers and manufacturers for Supply, Installation & Commissioning of Outdoor Park item at Shiv Lal Park at Barbil under Barbil Municipality.

ZILLA SWASTHYA SAMITI, KORAPUT NATIONAL URBAN HEALTH MISSION Advt. 2586/2021 Date: 30.04.2021 No. E-76: In response to the advertisement No. 1044 Dtd.18.03.2021 of CDM & PHO, Koraput, the final selected list of candidates for "In house selection for the post of Staff Nurse, LT & Data Assistant-cum-Accountant" under NUHM has been published in the district website www.koraput.nic.in.

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, JHARSUGUDA (Department of Health & FW, Govt. of Odisha) Advt. No. 4175/2021 Date: 03.05.2021 WALK-IN-INTERVIEW The eligible candidates (fresher/retired) are encouraged to apply for the different positions for filling up of the following posts on Daily Wage Basis in Jharsuguda district for providing services on COVID-19 for the period upto 31st July 2021, which may be further extended if, situation so warrants. Interested candidate fulfilling eligible criteria can apply as per the prescribed format on or before 12.05.2021 (01.00 P.M.).





ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆବେଳ ହୋଇ ପାରନ୍ତି ବର୍ଷାଋତୁର ହାଥାପ୍ତେ ସିକିତ

ଚାକିରି ହରାଇଲେ ୭୫ ଲକ୍ଷ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

କୋଭିଡ୍-୧୯କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ଲକ୍ଷତାଉନ କଟକଣା କାରି କରାଯାଇଛି।

ଲକ୍ଷତାଉନ ପ୍ରଭାବ

ବେରୋଜଗାରୀ ହାର ୪ ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର ୮% ହୁଏତ ବେଶ୍ ଫର୍ ମନିଟରି ଇଣ୍ଡିଆନ ଲକୋନୋମି (ସିଏମ୍‌ଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦାନ।



ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ମହେଶ୍ ବ୍ୟାସ କହିଛନ୍ତି।

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳ ଛାଡି ଏହି ସମୟରେ ବେଶି କିଛି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ନ ଥିଲା। କୋଭିଡ୍ ବଢିବାରୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ କଟକଣା ବଢାଯାଇଛି।

ଭାଙ୍ଗିନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଶେୟାରୀ କରନ୍ତୁ ଦେଶ ସମୂହ: ସୀତାରାମନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଶ ସମୂହ ଭାଙ୍ଗିନ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ନେଇ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ନିଜ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶେୟାରୀ କରିବା ନେଇ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ ଯୋଗଦାନ।



ସେ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ପ୍ୟାରିସ୍ ଚୁକ୍ତି ପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ।

ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଆକଳନ କମାଇଲା ବାର୍ଷିକ

ମୁମ୍ବାଇ, ୩୫

ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ ଲାଗି ଭାରତର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୧୦% ରହିବ ବୋଲି ଗ୍ଲୋବାଲ ଟ୍ରୋକ୍‌ରେଜ ଫାର୍ମ ବାର୍ଷିକ ଯୋଗଦାନ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।



ରହେ ତେବେ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାରରେ ବଢିବ ବୋଲି ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଆକଳନକରଣ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି।

ଚାହିଦା ଉପରେ ଗଭୀର ପକାଇଛି। ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଉନ୍ନତ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା।

ଜ୍ୟେଷ୍ଠପିଏଲ୍‌ର ଦୈନିକ ୧୦୦ ଟନ୍ ଅଳ୍ପଜେନ ଯୋଗାଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୫

ଜିଏଲ୍ ଷ୍ଟିଲ୍ ଆଣ୍ଡ ପାୱାର ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସ୍‌ପିଏଲ୍) ଏହାର ଅନୁଗୋଳ ଛିଡା ମେଗା ଇସ୍‌ଟ କାରଖାନାରୁ ଗତ ଏପ୍ରିଲ ମାସରୁ ତରଳ ମେଡିକାଲ ଅନୁଜାନ (ଏଲ୍‌ଏମ୍‌ଏ) ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ଯୋଗାଉଛି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଠିକୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେଲା ହାଉସିଂ ବୋର୍ଡ



ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଗୃହନିର୍ମାଣ ସଂସ୍ଥା (ଓଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି) ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟର କୋଭିଡ୍ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ ପାଣ୍ଠିକୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ପୁଣି ଚକଡ଼ା ଚିକ୍ତା

- ଅମଳ ପୂର୍ବରୁ ଫସଲ କ୍ଷତି
ରବିଧାନରେ ରୋଗପୋକ
କାମ କରୁନି କାଟନାଶକ



ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିଧାନ ଅମଳ ପୂର୍ବରୁ ଫାଟିଆ ଚୁକ୍ତି (ଚକଡ଼ା) ରୋଗପୋକ ଉପଦ୍ରବ ଦେଖାଦେଇଛି।

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିଧାନ ଅମଳ ପୂର୍ବରୁ ଫାଟିଆ ଚୁକ୍ତି (ଚକଡ଼ା) ରୋଗପୋକ ଉପଦ୍ରବ ଦେଖାଦେଇଛି। ଫଳରେ ଅମଳ ପୂର୍ବରୁ ଧାନ ଫସଲ ଉଚ୍ଚତ୍ୱ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

କରିପାଉନାହିଁ। ବରାହଗୋଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଗାଈ ଏକାଦଶିଆ ସାହୁ କୁହନ୍ତି, ସେ ପ୍ରାୟ ୨୦ଏକର ଜମିରେ ଧାନ ଚାଷ କରିଛନ୍ତି।

ଫଳରେ ଗାଈ ବାହାରୁ କିଛି ଖର୍ଚ୍ଚକରେ ପଡୁଛି। ଅନ୍ୟପଟେ କାଟନାଶକ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ସୁଦ୍ଧା ରୋଗପୋକ ଦମନ ହେଉନାହିଁ।

ରାଜ୍ୟ ଖବର

ସାନି ଡବ୍‌କ୍ ନେଇ ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୩୫ (ବି.ପ୍ର.)

ଡେଲ୍‌ଜୀନା ରାଜ୍ୟର ଏକ ଇଗାଠାଟି ମାଲିକଙ୍କ ନିକଟରେ ରୋଗାଣୁକ ମାଆ ଛାଡି ଆସିଥିବା ସାନି ଡବ୍‌କ୍‌ରୁ ପରେ ମାଲିକ ନ ଛାଡିବା ଏବଂ ଏହି ଘଟଣା ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯିବା ପରେ ଡେଲ୍‌ଜୀନା ପ୍ରଶାସନ ରିପୋର୍ଟକୁ ନେଇ କମିଶନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

- ଡେଲ୍‌ଜୀନାରେ ଇଗାଠାଟି ମାଲିକଙ୍କ ନିକଟରେ ସାନି ଡବ୍‌କ୍ ଘଟଣା
ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ମଧ୍ୟ ଡବ୍‌କ୍ କରିବ
ମୂଳ ରିପୋର୍ଟରେ ନ ଥିଲା କାହାର ବୟାନ

ମା' ଅନାଦି ବୁଲୁ ଝିଅ ସାନି ଡବ୍‌କ୍ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କୁ ଧରି ବହୁ କଷ୍ଟରେ ଚଳୁଥିଲେ। ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ଓ ଦୁଇ ଝିଅଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟହୋଇ ବାଦନ ଡବ୍‌କ୍ ରିପୋର୍ଟ ଉଭୟ ଡେଲ୍‌ଜୀନା ସରକାର ଓ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ବାପାଙ୍କ ଦଶାହରେ ପୁଅ ମୃତ

ବନ୍ଧିଖୋଲ, ୩୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାପାଙ୍କ ଦଶାହ ଦିନ ପୁଅର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ବଡ଼ ଚକ୍ରାନ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଗ୍ରାମରେ ଶୋକାଳୁକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ଜନସେବା କେନ୍ଦ୍ର ସିଲ୍

ଦେବଗଡ଼, ୩୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଉଲ୍ଲ୍‌ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବାରକୋଟ ଥାନା ଅଧୀନ ବମ୍ପରଡା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଏକ ଜନସେବା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଛି।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମିଳିମାନି ଚାରିକାନ୍ଧ

ବରଗଡ଼ ଅପ୍‌ସ/ପାଇକମାଳ, ୩୫

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପାଇକମାଳ ବ୍ଲକ୍ ଚେମରା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ଖୁର୍ଦ୍ଦାପାଲି ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅଭାବନାୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ବୁଦ୍ଧିମାନି ଚାରିକାନ୍ଧ

ବରଗଡ଼ ଅପ୍‌ସ/ପାଇକମାଳ, ୩୫

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପାଇକମାଳ ବ୍ଲକ୍ ଚେମରା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ଖୁର୍ଦ୍ଦାପାଲି ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅଭାବନାୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି।

- କରୋନା ଭୟ ଓ ଜାତିଆଣ ଭାବ ବାଧକ
ମୃତଦେହକୁ ଏକାକୀ କାନ୍ଧ ଦେଲେ ପୁତୁରା



ମୃତଦେହକୁ ମୃତକଙ୍କ ପୁତୁରା କାନ୍ଧେଇ ନେଇଛନ୍ତି।

ସାହୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଥିଲେ, ବୁଦ୍ଧି ଶକ୍ତି ଯତ୍ନାବଳୀରେ ପାତ୍ରିତ ଥିଲେ। ସାନ୍ଧ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଉଥିଲା।





# ଟ୍ୟାନ୍ ଫ୍ରି ହରା ପାଇଁ କାକୁଡ଼ି

କାକୁଡ଼ି ଖାଇବା କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏଥିରେ ଥିବା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଉପାଦାନ ଦ୍ୱାରା ଟ୍ୟାନ୍ ଫ୍ରି ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। କାଣି ରଖିବା ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ...

- ▶ ପ୍ରଥମେ କାକୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଓନ୍ ମିଲ୍ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମାଧ୍ୟମକୁ ପୁରୁଣା ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସନବର୍ନ ଏବଂ ଟ୍ୟାନ୍ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ।
- ▶ କାକୁଡ଼ିକୁ ଖରାଦିତନ ଚୋନର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଟ୍ୟାନ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ କାକୁଡ଼ିର ଗୋପା ଛଡ଼ାଇ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରିବା ପରେ ଭଲ ଭାବେ ଛାଣି ରସ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଶ୍ରେ ଗୋପାରେ ରଖି ପୁରୁଣା ଶ୍ରେ କରନ୍ତୁ ନଚେତ୍ ତୁଳାରେ ନେଇ ପୁରୁଣା ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ହାଲଡ୍ରୋଏଟ୍ ଏବଂ ଫ୍ରେଶ୍ ରଖିବା ସହ ଟ୍ୟାନ୍ ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ।
- ▶ କାକୁଡ଼ିର ଗୋପା ଏବଂ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ଅବଶିଷ୍ଟ ଅଂଶରେ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା ଧଳା ଭାଗ ଭଲ ଭାବେ ବାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍ଟୁ ପୁରୁଣା ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଖରାରେ ହୋଇଥିବା ଟ୍ୟାନ୍ ଦୂର କରି ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତମ ବଦଳାଏ। ଏଥିରେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କିଛି ପୋଡିନା ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରିପାରିବେ।
- ▶ କାକୁଡ଼ିକୁ ପତଳା କାଟି ପୁରୁଣା ଆଖି ଉପରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କଳାଦାଗ ସହଜରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



# କରୋନା ଓ ଶିଶୁ ସତ୍ତ୍ୱ

## ଡା. ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ପ୍ରଥମେ କାକୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଓନ୍ ମିଲ୍ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମାଧ୍ୟମକୁ ପୁରୁଣା ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସନବର୍ନ ଏବଂ ଟ୍ୟାନ୍ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ।

ଆସିଥିବା କୋରୋନା ବା ଏଥିରେ ଶିଶୁଠାରେ ରୋଗର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ହେଲେ ଘରେ କେହି କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ ତେଣୁ ସମୟରେ ଶିଶୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ଲକ୍ଷଣପ୍ରଦାୟକ। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଔଷଧ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ନାହିଁ। କେବଳ ରୋଗର ହ୍ରାସ ଓ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଆକଳନ କରାଯାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ ଅଧିକ ନ ବଢ଼ିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଏ।



ସମୟରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କର ବିଶେଷ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ଅଭିଭାବକମାନେ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ସତରତ ନେବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମ ଦେଶର ସମସ୍ତ ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୩୦ ଭାଗ ହେଉଛି ଶିଶୁ। ଆଉ ଏହି ସମସ୍ତ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରାୟ ୧୦-୨୦ ଭାଗ ଶିଶୁଠାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେବେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କୃତଜ୍ଞତା ବିଷୟ ଯେ, ତତ୍ତ୍ୱରୁ ୧-୩% ଶିଶୁ ସାଫ୍ଟାଟିକ କରୋନା ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି।

ଏଥର କରୋନା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି। ଯାହାକି ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଦେଇଛି। ଏମିତିରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି କେତେକ ବିଶେଷ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଆବଲମ୍ବନ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ...

ଔଷଧ ଦିଆଯିବା ସହ ଗରମ ପାଣିରେ କୁଲି କରିବା ଏବଂ ସାଲାଇନ୍ ନାଡ଼ାଲ୍ ଡ୍ରପ୍ ପକାଯାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଶିଶୁକୁ ସାଧାରଣ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ରୋଗ ନ ବଢ଼ିବା ଲାଗି ଏକ ଚାର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପ୍ରତି ୩-୪ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନରେ ଶିଶୁର ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ, ନିଷ୍ଠାସର ଗତି, ପରିସ୍ରା ପରିମାଣ, ଅଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ର ସାନ୍ଦ୍ରତା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁସାରେ କ୍ୱଚିତ୍ତେ ପାରାସିଟାମଲ୍ ନିୟମିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରେ କୋଭିଡ୍ ଆଣ୍ଟିଜେନ୍ ଏବଂ ଆର୍ଡିପିସିଆର ଟୁଇଟି ଚେଷ୍ଟ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଚେଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇ ନ ଥାଏ।

୩-ସାପ୍ତାହିକ ସଂକ୍ରମଣ: ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିଶୁ ଅର୍ଶନିଷ୍ଠାସା ଲାଗେ। ଯଦି ପ୍ରତି ମିନିଟ୍ରେ ନିଷ୍ଠାସର ଗତି ଜନ୍ତୁ ୨ ମାସ ଶିଶୁର ୨୦ରୁ ଅଧିକ, ୨ ମାସରୁ ଏକ ବର୍ଷ ଶିଶୁର ୫୦ରୁ ଅଧିକ, ୧୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁର ୪୦ରୁ ଅଧିକ, ୫ରୁ ଅଧିକ ଶିଶୁଙ୍କର

୩୦ରୁ ଅଧିକ ରୁହେ ଏବଂ ଅଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ର ସାନ୍ଦ୍ରତା ୯୪%ରୁ କମ୍ ରୁହେ ତେବେ ଶିଶୁକୁ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରଖି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ଆବଶ୍ୟକ।

୪- ଅତି ସଂଘାତିକ ସଂକ୍ରମଣ: ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିଶୁଠାରେ ସଂଘାତିକ ସଂକ୍ରମଣର ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ସହିତ ଅଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ର ୯୦% କମ୍ ରୁହେ। ଫଳରେ ଶିଶୁକୁ ନିଷ୍ଠାସର ନେବାରେ ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ ହୁଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କିଡ୍ନୀ, ଲିଭର, ହାର୍ଟ ଆଦି ଅଙ୍ଗର କାର୍ଯ୍ୟ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏହାକୁ MIS-C ବା ମଲ୍ଟି ଇନ୍ଫ୍ଲାମେଟୋରି ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍ କୁହାଯାଏ। ଏକ୍ସପୋଜର ଶିଶୁକୁ ତୁରନ୍ତ ଆଇସିୟୁରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ।

ପୂର୍ବରୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ନେଫ୍ରୋଟିକ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍, ଡାଇଲେଟିଭ୍ କାର୍ଡିଓମ୍ପାଥି ଆଦି ସମସ୍ୟା ଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଇ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇ ଦରକାର।

ମା'ଙ୍କ ପାଇଁ ନିୟମ: ଘରେ କରୋନା ରୋଗୀ ଥିଲେ ମାଆଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଅତିକମ୍ରେ ୨ ମିଟର ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା

## ଘରୁ ଦୂରକୁ ଅସରପା...

ସହ ସର୍ବଦା ମାଝ ପିନ୍ଧିବା ଆବଶ୍ୟକ। ନଚେତ୍ ମା' ଠାରୁ ଶିଶୁକୁ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶି। ସେହିପରି ଯଦି କଣେ ମା' ସଂକ୍ରମିତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ସମସ୍ତ ବଡ଼ ଶିଶୁଙ୍କୁ ପାଟି ଏବଂ ନାକ ଭଲ ଭାବେ ଘୋଡ଼ି ହେଉଥିବା ମାଝ ପିନ୍ଧାନ୍ତୁ। ମାଝକୁ ୮ ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ବଦଳାନ୍ତୁ। କଟନ ମାଝ ପିନ୍ଧିଥିଲେ ପ୍ରତିଥର ବ୍ୟବହାର ପରେ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଁଶରେ ଧୋଇ ଶୁଖାନ୍ତୁ।

ରେଷ୍ଟେଇ ଘରେ ଅସରପା ରହିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ କୋଣ୍ଡୁଳିକ ଏବଂ ପ୍ରତି ଛୋଟ ବଡ଼ ସ୍ଥାନକୁ ସହଜରେ ଯାଇ କାବ୍ୟାଣ୍ଡ ଛାଡ଼ି ଥାନ୍ତି। ଯାହାକି ଆମ ଶରୀରକୁ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ କିଟେନ୍‌କୁ କିପରି ଅସରପା ଦୂର କରିବେ କାଣି ରଖନ୍ତୁ...



କାଣି ରଖନ୍ତୁ: - ଦୁଇ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ଲାଗି ମାଝ ପିନ୍ଧିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନୁହେଁ। ଏହାଠାରୁ ବଡ଼ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଟି ଏବଂ ନାକ ଭଲ ଭାବେ ଘୋଡ଼ି ହେଉଥିବା ମାଝ ପିନ୍ଧାନ୍ତୁ। ମାଝକୁ ୮ ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ବଦଳାନ୍ତୁ। କଟନ ମାଝ ପିନ୍ଧିଥିଲେ ପ୍ରତିଥର ବ୍ୟବହାର ପରେ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଁଶରେ ଧୋଇ ଶୁଖାନ୍ତୁ।

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ସାମ୍ୟତ୍ ସାନ୍ଦ୍ରତା କିମ୍ବା ଲିକ୍ୱିଡ୍ ହାଣ୍ଡ୍‌ଡିସିଣ୍ଡରେ ହାତ ଧୋଇବା ଶିଖାନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ବୋକାଳ ବଜାର, ପାର୍ଟି ଫଙ୍କସନ୍ ଭଳି ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଆସିବା ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅଧିକ ପିଲା ଏକାଠି ହୋଇ ଖେଳିବାକୁ ମନା କରନ୍ତୁ। ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରୁ ନ ବାହାରିବା ଲାଗି ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ।

ମନେରଖନ୍ତୁ: ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି କରୋନା ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ଏହାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ। ଏମିତିରେ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ କରୋନା ନହେବା ଲାଗି ଇମ୍ୟୁନିଟି ବା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ କେତେକ ଔଷଧ, କାଢ଼ା, ଘରୋଇ ନାଡ଼ାଲ୍ ଡ୍ରପ୍ ଭାବେ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ତୁଳସୀ ରସ କୌଣସି ତେଲ ଆଦି ଚିକିତ୍ସା ଉପାୟ ପୋଷ୍ଟ ହେଉଛି; ଯାହାକୁ ଅନେକ ଆପଣାଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଏଭଳି କୌଣସି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ପିଲାଠାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଆସିବା ନିରାପଦ ନୁହେଁ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଅନର୍ଥୁ ଶୁଣି ଭିତ୍ତାମିନ୍ ସି, ଡି, ମଲ୍ଟିଭିଟାମିନ୍, ଜିଙ୍କ ଆଦି ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ମନଇଚ୍ଛା ନ ଦେଇ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଖୁଆଇପାରିବେ।

- ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଲିଙ୍ଗରାଜ ବିହାରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର narpedyahoo.com

## ଶାନ୍ତ୍ୟ ଗୁଡ଼ି ପଶସ ବିରିୟାନା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମଧ୍ୟମ ଆକାର କଟା ହୋଇଥିବା କଞ୍ଚା ପଶସ ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ୨ଟି ପିଆଜ, ୨ କପ୍ ଚାଉଳ, ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପାଉଁଶର ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, କେଶର ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ୩-୪ଟି ଲବଙ୍ଗ, ୨ଟି ଚୁରୁଗାଡି, ୨ଟି ତେଜପତ୍ର, ଚିମିଟାସ ଖାନ୍ତିଗ୍ରୀ, ଚକ୍ରପୁଲ ୧ଟି, ଜିରା ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲାଲ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଦହି ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ, ୧/୪ କପ୍ କ୍ଷୀର, ତେଲ ଏବଂ ଲୁଣ।

ହଳଦିଆ କରିବା ଲାଗି ସେଥିରେ କେଶର ସୁଲୁ ଖାର ମିଶାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସମସ୍ତ ମସଲା ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ, ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ ପକାନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ବ୍ରାଉନ୍ ରଙ୍ଗ ହୋଇ ଆସିଲେ ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସାଦାନ୍ତୁଆରେ ଲୁଣ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ଦହି ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ମସଲା ଭଲ ଭାବେ କଷି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ପଶସ ପ୍ରାଏ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ କିଛି ସମୟ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଭଲ ଭାବେ ସିଝି ଗଲେ ତୁଳା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପୂର୍ବରୁ ସିଝେଇ ରଖିଥିବା ଭାତ ଅଳ୍ପ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଶସ ମସଲା ଏକ ଲେୟାର ପକାନ୍ତୁ। ପୁନର୍ବାର ଏକ ଲେୟାର ଭାତ ଏବଂ ପଶସ ମସଲା ପକାନ୍ତୁ। ଉପରେ କାଳୁ, ବାଦାମ, ଇତ୍ୟାଦି ପକାନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ କିଛି ସମୟ ତୁଳାରେ ବସାଇ ତୁଳା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ପଶସ ବିରିୟାନା। ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



## ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଶିଶୁ ଜନ୍ମପରେ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିଅମ୍ ଅଭାବ ହେଉ କିମ୍ବା ଘର ସାଙ୍ଗକୁ ଅଧିକ କାମର ଚାପରେ ଅନେକ ମହିଳାଠାରେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି; ଯାହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଅନେକ ପେନ୍‌କିଲର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାର ଅଧିକ ସେବନ ଅପରପକ୍ଷେ ଅନାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପାଦନ କରିବ। ତେଣୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କିଭଳି ଘରୋଇ ଉପାୟରେ କମାଇପାରିବେ କାଣି ରଖନ୍ତୁ...



- ▶ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ରସୁଣ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହାକୁ ପେଷ୍ଟ କରି ମହୁ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ସମୟରେ ଏକ ଚାମଚ ଖାଇଲେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଥାଏ। ରସୁଣ ପେଷ୍ଟକୁ ତେଲରେ ମିଶାଇ ଗଣ୍ଠି ସ୍ଥାନରେ ମାଲିସ୍ କଲେ ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।
- ▶ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ମ ଜଳରେ ଏକ ଚାମଚ ହଳଦିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ବି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଥାଏ।
- ▶ ମେଥି ମଧ୍ୟ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ମେଥିକୁ ଭିଲାଇ ରଖି ସକାଳେ ଗୋବାର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ▶ ପିଆଜରେ ସଲ୍‌ଫର୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଭରି ରହିଛି। ଯାହାକି ଗଣ୍ଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଏଖାଇମ୍‌ସ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାରେ କଞ୍ଚା ପିଆଜକୁ ସାମିଲ କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ।
- ▶ ଅଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଗି କଷ୍ଟ ପାରଥିଲେ ଦେଶୀ ଘିଅରେ ଶୁଣ୍ଠି ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଉପକୃତ ହେବେ। ନଡିଆ ତେଲ କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲରେ ରସୁଣ ପକାଇ ଗରମ କରି କିମ୍ବା ନଡିଆ ତେଲରେ କର୍ପୂର ମିଶାଇ ଗରମ କରି ଅଣ୍ଡାରେ ମାଲିସ୍ କଲେ ମଧ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ।



