



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

କାଳିଆ



କୃଷି କଲେ ଉନ୍ନତ ସକଳ ଉନ୍ନତି

୪୨ ଲକ୍ଷ

କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ନାମମାତ୍ର ଚାଷୀ

ଏବଂ ଭୂମିହୀନ ଚାଷୀ

ପରିବାରଙ୍କୁ

ଖରିଦ ୨୦୨୧ ପାଇଁ

₹ ୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କା

କାଳିଆ ସହାୟତା



ପବିତ୍ର ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ଅବସରରେ
ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

ରାଜ୍ୟର ଚାଷୀ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ

ଡିଭିଟି ମାଧ୍ୟମରେ

ହସ୍ତାନ୍ତର



କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ଏଠାରେ ୧ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ବାଦକ: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭଟି ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ବନ୍ଦୁକିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ । ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ସ୍ତମ୍ଭଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦୁକିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରଣୀ, ବି-୨୬, ଉତ୍କଳଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ

ପୁରୀ ଅପ୍ରିଲ, ୧୫୫୫

ଅକ୍ଷୟତୃତୀୟା ଅବସରରେ ଶନିବାର ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହା ୨୧ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଭୋର ୩.୫୦ରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଦ୍ୱାର ଖୋଲାଯିବା ପରେ ଭିତରଶୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ନୀତି ବଦି ସକାଳୁଥିବ ସରି ମଇଲମ ଓ ଯାତ୍ରାଳୀ ମହାମ୍ମାନ ହୋଇଥିଲା । ଶ୍ରୀଜୀଉମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ନୀତି ପରେ ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କୁ ଅଳକା, ଚନ୍ଦନରା ଲାଗି ହେବା ସହ ବେଶ ବଢ଼ିଥିଲା । ଦୁଇରଥ ପ୍ରସାଦ



ପବିତ୍ର ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ଶନିବାର ନୟା ଓ ଭଦ୍ରା ଗପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ପ୍ରତିମା ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁଷ୍କରିଣୀରେ କଳକ୍ରୀଡ଼ା କରୁଛନ୍ତି ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କ୍ଷୋଭିତବ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
 ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
 Email-pkmahapatro@gmail.com

- ମେଷ** ଆଜିର ସ୍ଥିତି କାମ ହାସଲ କରିବାରେ ଜଣେ ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବସାୟ ସାଧାରଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରେ । ଆକର୍ଷକ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ସକାଶେ ଧାର କରଇ ପ୍ରଭୃତି ଅର୍ଥସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ନୂତନ କର୍ମାରମ୍ଭ ସକାଶେ ମନ ବଳାଇ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରିବ ।
- ବୃଷ** ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମନେକରାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରି ସଫଳତା ପାଇବେ । କ୍ରୋଧ ସମ୍ବରଣ ନ କରିପାରି କଡ଼ କଥା କହିବା କାରଣରୁ ତାହା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ନିଜ ଅତୀତରେ ମୁଢ଼ିତକ ଲାଗିଥିବା ବସ୍ତୁ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ । ବକେୟା ଅର୍ଥ ଆଦାୟ ଲାଗି ଅନ୍ୟର ସାହାଯ୍ୟ ନ ନେଇ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ଝୋଝୋ

(କ୍ରମେ ଲୋକପୁଷ୍ପ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଭଗବାନଙ୍କୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଆମ ଗଛରେ ଆମ ନାହିଁ
 ଫୋପଡ଼ କାହିଁକି ମାଉ
 ଅଣ୍ଟା ଚାରିପାଖେ ପଲସା ନାହିଁ
 ଆଖି କାହିଁକି ଠାକୁ ?

ଆମ ଗଛରେ ଯେତେବେଳେ ଆମ ଫଳ ନ ଥାଏ ସେତେବେଳେ ଆମ ଗଛକୁ ଟେକା ଫୋପାଡ଼ିବାରେ କୌଣସି ଯଥାର୍ଥତା ରହି ନ ଥାଏ । ସେହିପରି ପ୍ରତି ସମ୍ପର୍କ ରହି ନ ଥିବା ସ୍ଥଳେ ଆଖିରେ ପ୍ରେମଭରା ଲସାରା ଜଣାଇବା ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ । କୌଣସି ମଧୁର ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା ବେଳେ ଏପରି ଭାବଭଙ୍ଗୀ ଦେଖାଇବା ନିରର୍ଥକ ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉଚ୍ଛି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି ।

ଆମ ପାଟିଲେ ଡଫ ରାଜା
 ନଈ ବଢ଼ିଲେ କେଉଁଟ ରାଜା ।

ଗଛରେ ଆମ ପାଟିଲେ ନିମ୍ନ ଗ୍ରହର ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଲି ବଞ୍ଚିଯାଇଥାନ୍ତି । ସେହିପରି ନଈରେ ପାଣି ବଢ଼ିଲେ ବହୁତ ମାଛ ମିଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ, ଫଳସ୍ୱରୂପ କେଉଁଟକ ଭଲ ଆୟ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉଚ୍ଛି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଭଗବାନ ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେମ୍ବର ପରିଶ୍ରମ

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ପରୁ...

ବଢ଼ିପାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଣ୍ଡନ...
 ଭାବେ ନେବାନାହିଁ । କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ମାନିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛନ୍ତି । ବାହାରକୁ ଯେଉଁମାନେ ଯାଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ମାସ୍କ ଭଲଭାବେ ପିନ୍ଧି ଯିବା ଦରକାର । କୋଭିଡ଼ ଭୁତାଣୁ ଖାଲି ଆଖିରେ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଏହାକୁ ଅନେକ ଲୋକ ଚୁକ୍ତରେ ସହ ନେଉନାହାନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଯେତେବେଳେ କୋଭିଡ଼ ଶୀର୍ଷରେ ଥିଲା ସେତେବେଳେ ଦୈନିକ ୮ ହଜାର ସଂକ୍ରମିତ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ଏବେ ଦୈନିକ ୧୫ ହଜାର କରୋନା ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩ ହଜାର ଆଇସିୟୁ ଓ ଭେଣ୍ଟିଲେଟରରେ ରହିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣ ଏହାର ଭୟାବହତାକୁ ଅନୁମାନ କରି କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ବଜାରକୁ ବାରମ୍ବାର ନ ଯାଇ ୫ ଦିନ ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିପରିବା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିମ୍ନମିଶାଳୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଏତେକ ଦରକାର । ବାହାରକୁ ଯେତେ ଅଧିକ ଯିବେ ସେତେ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଗତବର୍ଷ ଆମେ ମିଳିମିଶି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲୁ । ତଳେ ବର୍ଷ ଆଉ ୧୫ ଦିନ କିମ୍ବା ମାସେ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷାକରି କରୋନା କଟକଣାକୁ ମାନିଲେ ସଂକ୍ରମଣ କମିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ କହିଛନ୍ତି । ସଂକ୍ରମଣ ହାର ତଳମୁହାଁ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ଆଉ ୧୫ ଦିନ ସକାଶେ ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଣ୍ଡନ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ନେଇ ସକେତ ମିଳିଲାଣି । ସରକାର ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପରାମର୍ଶଦାତା କମିଟିଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଣ୍ଡନ ଅବଧି ବଢ଼ାଇବା ନେଇ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ବାଲିରେ ପୋତିଥିଲେ ୨ ହଜାର ...

ସରକାର ଏହି ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ଗଙ୍ଗାତଟ ବାଲିରେ ପୋତି ଦେଇଥିଲେ । ବର୍ଷା ହେବା ପରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଉପରୁ ବାଲି ଖସି ସତ ପଦାକୁ ଆସିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ଭାଙ୍ଗିଯା ସରକାରଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଟାଗେଟି କରିଛନ୍ତି । ଆର୍ଭେଟି ନେତା ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଚୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି, ୨ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ମୃତଦେହ ଗଙ୍ଗାରେ ! ବାରିପଦା ଏତେ ଯେ, ମୃତକଙ୍କ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଦାହ ପାଇଁ କାଠ କିଣିପାରୁନାହାନ୍ତି । ସିପିଆଇଏମ୍ ମ୍ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସାତଗାମା ଯେତୁରାକ ଏତେବେଳେ ଏହି ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ମୃତକ ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନଙ୍କ ଅସହାୟତା ପାଇଁ କ୍ଳେମ୍ ଓ ରାଜ୍ୟରେ କ୍ଷମତାସାଧନ ଭାଙ୍ଗିଯା ସରକାର ଦାୟୀ । ଗତ ବର୍ଷେ ସମୟ କେବଳ ନିଜ ପିଠି ଆପୁତ୍ରାଳ ବେକାର କରିଦେଇଛନ୍ତି ସେମାନେ । ଏହା ତାହାର ଭୟଙ୍କର ପରିଣାମ । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନାଷ ସିଂହପାଠିଆ କହିଛନ୍ତି, ଇମେଜ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଗଙ୍ଗା ବାଲି

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଉଛନ୍ତି ସରକାର: ଚିନ୍ତାୟତନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫।୫(ଆଇଏଏସ୍ଏସ୍)
 ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଯେତିକି ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି, ସରକାରୀ ରିପୋର୍ଟରେ ତାହାଠାରୁ କମ୍ ସଂଖ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି । ଗୁଜରାଟରେ ତଳେ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୭ ମେ ୧୦ ମଧ୍ୟରେ ୧.୨୩ ଲକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଲଭୁଥିବା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ରାଜ୍ୟ ସମେତ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଓ ଏହା

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା: ୫ ...

ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ୩ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ୨ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ଶିଳ୍ପାଳୟ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଅଗ୍ନିଶମ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସହଯୋଗରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ଶିଳ୍ପାଳୟ ଥାନା ମାମଲା (ନଂ. ୬୭/୨୧) ରୁକ୍ତ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ କରାଯାଉଥିବା ଆଇଆଇସି ମାନକ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ ଅଧିକାରୀ ସୁରେନ୍ ସୁରେନ୍ ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମୃତକମାନେ ହେଲେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ବାରିପଦା ନିକଟସ୍ଥ ତକତପୁର ଅଞ୍ଚଳର ରବୀନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସତ୍ୟେଶ ପଣ୍ଡା, କୁଆମରାର ଦେବଶିଖିଆ ଚାନ୍ଦି । ଆହତମାନେ ହେଲେ ସୁନୀଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ଅଭିଷେକ ଦାସ । ସେହିପରି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ତିରିଂ ଥାନା ବହଳଦା-ଝରାଡ଼ି ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାର ଇନ୍ଦ୍ରଖୋଳ ନିକଟରେ ଶନିବାର ସକାଳେ ଏକ ବାଇଶି ବୋଝେଇ ଗ୍ରାହକ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାରୁ ଗାଢ଼ି ହୋଇ ଗାଳକ ଓ ହେଲପରକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ତିରିଂ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଗାମୁଛା ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଗାଢ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରିଛି । ମୃତକଗୁଡ଼ିକ ହେଲେ ବହଳଦା ଥାନା କୁସୀରା ଗ୍ରାମ ତଳର ସାହିର ଗାଳକ କଙ୍ଗେ ନାଏକ ଓ ହେଲପର ସଲମନ ନାଏକ । ଗ୍ରାହକ ବାଇଶି ବୋଝେଇ କରି କାଳି ଗ୍ରାମକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । । ତିରିଂ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାର ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି ।



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ କାର୍

classifieds Everyday
 0674-2580101, 25493002

MATRIMONIAL

BRIDE WANTED

SALE

Tata ACEHT, Mahindra Xenio Dalla, Maruti Gypsy, Tata Nano for sale. 7008839326, 9861056470. D-67793

real estate

SALE

Residential Cum commercial plots at Nakhara to Adaspur road. 8249851363, 8118078023. D-70450

1/2/3 BHK ready to move apartment for sale at DHPL Enclave 2 Kalarahanga. Contact 9937059891. D-20642

Ready to move commercial shops for sale at DHPL Sahoo Residency, Near Mancheswar Railway Station. Contact: 9937059891. D-20685

GROOM WANTED

52ବୟସ୍କା ଖଣ୍ଡାୟତ ବିଧବା ଏକାକୀ ରହି ସରକାରୀ ଚାକିରି କରୁଥିବା ଝିଅଙ୍କୁ ଯେକୌଣସି ଜାତିର ବର ଦରକାର । 7681044808. D-67592

Government job ବୟସ-43 ଏକୃଷିଆ ରହୁଥିବା ଅବିବାହିତା ଖଣ୍ଡାୟତ ଝିଅଙ୍କୁ ପାଇଁ ଯେକୌଣସି ଜାତିର ବରପାତ୍ର ଦରକାର । 7077495623. D-20700

ସରକାରୀ ଛାତ୍ରାବାସ ଓଡ଼ିଆ ଚାକିରିରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅବିବାହିତା 41 ବୟସ୍କା କରଣ ଝିଅଙ୍କୁ ଯେକୌଣସି ଜାତିର ବର ସଂପର୍କୀୟ । 8763709841. D-67593

ନିଧନ

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତି ରହିଥିବା କାମ ସକାଶେ ଅନୁତାପ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ଭ୍ରମଣ, ରାଜନୀତି, ପ୍ରଶାସନ ଓ ସଭାସମିତି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସଫଳତା ପାଇବେ । ବନ୍ଧୁକ ନିକଟକୁ ଚାଲି ଖବର ପାଇ ବିକ୍ରତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଯୈର୍ଯ୍ୟହରା ନ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ପ୍ରକାଶ କରିପାରିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ ।

କର୍କଟ

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସାଧାରଣ କଥାକୁ କଳହର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପରିବାରରେ ଚିକିତ୍ସା ଚିକିତ୍ସା କଥାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାକି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । କିଛି ପାଇବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରିବ । ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଖବରଟି ଆଜି ଅପରାହ୍ଣେ ପାଇବେ ।

ସିଂହ

ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ସକାଶେ ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା କରିପାରିବ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କର୍ମାଚାରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦାମ୍ଭିକତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଅସମ୍ମାନିତ ହୋଇପାରିବ । ରାଜନୀତିରେ ଗଠନ ମୂଳକ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।

କନ୍ୟା

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ିପାରେ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଭାବରେ କରାଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନାନ୍ତର ସୂଚନା ପାଇ ହତବତ୍ତେଜ୍ୟିବେ । ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ସହ ସଂପର୍କ ମଧୁର ରହିବ ଏକ ପ୍ରକାର ହିତକର ହେବ । ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ର ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ କାରଣରୁ ନିଜକୁ କେତେକ କଥା ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ତୁଳା

ଆଜି ଯେଉଁ କାମଟିକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ତାହା ନିର୍ଭରରେ ସମାପନ ହୋଇଯିବ । କୌଣସି କାମ ହାସଲ ପାଇଁ ଅନେକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚକରି ଦୁଃଖିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଲୋଖାପତ୍ତା ତଥା ପ୍ରକାଶନ ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ । ବିବାହୀୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ୋଶୀକ କଥାରେ ଟିକ୍ତା ପଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ବିଛା

ଭାବ ପ୍ରବଣତାରେ ଭାସିଯାଇ ଏଣୁତେଣୁ ଗପିବା ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇପାରେ । କର୍ମାଚାରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରତିରୋଧ କାମକୁ ବିଶ୍ୱାସୀଳ କରିପାରେ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ବ୍ୟାପାରରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବା ଠିକ୍ ହେବନାହିଁ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ରାଜନୀତି ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ର କିମ୍ବା କେତେକ ମାମଲାରେ ସଫଳତା ଅବଶ୍ୟ ମିଳିବ ।

ଧନୁ

ଆଜିର ଫେରିବା ରାସ୍ତାରେ ମିତ୍ରତା ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପ୍ରିୟ ସତ୍ୟ ଭାଷଣକୁ ସମାଲୋଚନା ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ସଂଗଠନ ଓ ରାଜନୀତିରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଦୌରାନ୍ତ୍ୟ ଅସହ୍ୟ ହେବାରୁ ଉଚ୍ଚ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।

ମକର

ସବୁ ସମୟରେ ନିଜ ପାଖରେ ରହୁଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଦ୍ୱାରା କାମ ହାସଲ କରିବେ । କଳା ସାହିତ୍ୟ, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟା ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ସହଯୋଗ ସକାଶେ ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁତାପ କରିପାରିବ ।

କୁମ୍ଭ

ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାମୂଳକ କାମରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବ୍ୟସ୍ତତା ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ପୁଞ୍ଜ ସାହାଯ୍ୟ କାରଣରୁ କିମ୍ବା ହସ୍ତୁତ୍ସର ବାତାବରଣକୁ ମନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହିବ । ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମନୋଭାବ ଉତ୍ପୁଜିପାରେ । ଧାର କରଇ କରି କାମ ଚଳାଇ ନେବା ସାଙ୍ଗକୁ ଆକର୍ଷକ ଭାବେ ବସ୍ତୁକ୍ଷଣ ଲାଭ କରିପାରିବ ।

ମୀନ

ନୂତନ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ର ସାହାଯ୍ୟ କାମକୁ ଆସିବ । ପାରସ୍ପରିକ ଆଲୋଚନାକ୍ରମେ ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିର ସମାପ୍ତି ଘଟାଇବେ । ଭାବପ୍ରବଣ ବଶତଃ ବନ୍ଧୁକ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ଅପ୍ରକାଶ୍ୟ କଥା ପ୍ରକାଶ କରି ଅପଦକୁ ହୋଇପାରିବ । ଭାଇଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଅନୁତାପ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନକୁ ବ୍ୟସ୍ତ କରିପାରେ ।

ଆଜି ବିଶାଖ ଶୁକ୍ଳ ଚତୁର୍ଥୀମୁକ୍ତ ୫ମୀ ରବିବାର, ମେ ୧୬ ତାରିଖ, ଗାତାୟ ଡେଲୁ ବିଦ୍ୟ, କଳିଙ୍ଗ ଭାରତୀ ତରଫରୁ କଟକରେ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ସମ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ, ବାମଣୀ ରାଜା ସାର୍ବ ବାସୁଦେବ ପୂଜକଦେବଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ, ରାଣି ନକ୍ଷତ୍ର-ଦିବା ଘ.୧।୧।୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆର୍ତ୍ତା/ନିଧନ, ମେଷ ରାଶିର ଘାତପତ୍ତ, କନ୍ୟା ରାଶିର ଘାତପତ୍ତ, ୫ମୀର ଏକୋବିଷ୍ଣୁ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାବ୍ଧ, ସକାଳ ୦୬।୫୮ ଗତେ ଘ.୦।୩।୩ ମଧ୍ୟ, ଘ.୧।୨।୦୯ ଗତେ ଘ.୦।୨।୪୪ ମଧ୍ୟ ଅନୁବେଦନା । ଅପରାହ୍ଣ ଘ.୦।୪।୨୮ ଗତେ ଘ.୦।୫।୨୦ ମଧ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ରବେଳା । ଅପରାହ୍ଣ ଘ.୦।୫।୩୪ ଗତେ ଘ.୦।୬।୧୧ ମଧ୍ୟ ରାହୁକାଳ ॥

ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା



ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ମହାମାରୀ ମଣିଷ ସମାଜକୁ ଆତଙ୍କିତ କରି ରଖିଛି। ଏମିତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମ ସାଙ୍ଗକୁ ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ଲାଗି ହେଉଥିବା ପାଣିପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେଉଛି। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଅନ୍ତରାଳରେ କେବଳ ସତର୍କତା ଓ ସଚେତନତା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ...



ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ହଜିବ ହସି କରିଛି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କିଛି ଦିନ ହେବ ପ୍ରବଳ ଖରାରେ ହଠାତ୍ ବର୍ଷା, ପବନ ଲାଗି ହେଉଥିବା ପାଣିପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅନେକଙ୍କ ଖାତା, ଅଣ୍ଟା, କାଶ, କୂର ଆଦି ଭଳି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ବେଳେବେଳେ ପ୍ରବଳ ବିଜୁଳି, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଧନ କାବନ ହାନି ହେଉଛି। ଏଭଳି ବିଷମ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପତ୍ତିକୁ ରୋକିବା ମଣିଷପକ୍ଷେ ସହଜ ନୁହେଁ, ହେଲେ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ କେତୋଟି ବିନା ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେଲେ ଏସବୁକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ। ଜାଣିରଖନ୍ତୁ... ବଜ୍ରାକୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି: - କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସାଙ୍ଗକୁ ହଠାତ୍ ପାଣିପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବା ସିକନାଲ୍ ଇପେକ୍ଟିଭ୍



ଡିସଅର୍ଡରଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଲାଗି ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିନାମିଟ୍ ଡି'ର ତରୁ ଏବଂ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଏବିନେ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ କରୁଣ। ଏଥିପାଇଁ ମାଛ ଖାଆନ୍ତୁ।
ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଲାଗି ସୁସ୍ଥ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।
ବିଶେଷକରି ପ୍ରୋଟିନ୍, ଆଇରନ୍, କିଲ୍, ଭିନାମିଟ୍ ସି ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ରତ୍ନଜିବକ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଫଳ ଓ ଶାଗ ଭଳି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଯୁକ୍ତ

ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଗାଈମିଅକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
ଯଦି କାଶ ହୁଏ, ତେବେ ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଅଦାରସ, ମହୁ କିମ୍ବା ଚୁକସୀ ରସ ଖାଆନ୍ତୁ। ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଆପଣ ଉପକୃତ ହେବେ। ରସୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଇବା ଏବିନେ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
ବର୍ଷା ସମୟରେ:
ଏ ସମୟରେ ବାହାରକୁ ନ ଯିବା ଭଲ। ବିଶେଷକରି ପାଗ ମେଘୁଆ ହୋଇଗଲେ ବା ବର୍ଷାର ଆଶଙ୍କା ଥିଲେ ଆଦୌ ବାହାରକୁ ବାହାରକୁ

ନାହିଁ। ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲେ ଯଦି ବାହାରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ ବର୍ଷା, ଘଡ଼ଘଡ଼ି କିମ୍ବା ବିଜୁଳି ମାରିଲେ ବାହାରେ ଆଦୌ ନ ରହି ଚରକ୍ଷଣାତ୍ ଘର ଭିତରକୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲିଯାଆନ୍ତୁ।
ଗ୍ରାଭେଲ୍ କରୁଥିବା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ବିଜୁଳି, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ; ତେବେ ଆଗକୁ ନ ଯାଇ ଆଶ୍ରୟ ଲାଗି ଚୁରତ ନିକଟରେ ଥିବା କୌଣସି ଘର, ହୋଟେଲ୍ ଆଦିକୁ ଚାଲି ଯାଆନ୍ତୁ। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏଭଳି ସ୍ଥାନରେ ଠିଆ ହେବା ବେଳେ ଉପସ୍ଥିତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ

ଯଥାସମ୍ଭବ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ।
ପାଣି ସ୍ଥାନରେ ଏ ସମୟରେ ଆଦୌ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ପାଣି ହେଉଛି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୁପରିବାହୀ। ତେଣୁ ବିଜୁଳି ମାରିଲେ କରୋଣା ଲାଗିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଚା'ଛଡ଼ା ପାଣିରେ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଟା, କାଶ, କୂର ହେବା ଯୋଗୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମୁଥିବାରୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସହଜରେ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।
ବର୍ଷା ପାଗରେ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ପାଖରେ ଏକ ସେଟ୍ ବ୍ରେସ୍, ଟାଫେଲ୍,

ମାଝ ଆଦି ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି କାରଣରୁ ଓଦା ହୋଇଯାଆନ୍ତି, ତେବେ ଚୁରତ ଓଦା ପୋଷାକ ବଦଳରେ ଏସବୁ ପିନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ କେବଳ ଅଣ୍ଟା, କୂର ନୁହେଁ ବରଂ ଓଦାରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ଏବଂ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଇନଫେକ୍ସନ୍ର ଭୟ ବେଶି।
ମନେରଖନ୍ତୁ, ବର୍ତ୍ତମାନର ସମୟରେ ସର୍ବଦା ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ରେଡିଓ, ଟିଭି, ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଦିକୁ ପାଣିପାଗ ସୂଚନା ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।
ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ମାଉସୁଆ ସମୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ରେ କଥା ହେବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ। ଏହାର ତାତ୍ତ୍ୱ ଅର୍ଥ ଥିଲେ ଅପ୍ କରନ୍ତୁ, ଚାର୍ଜରେ ବସିଥିଲେ ଚୁରତ କାଢ଼ିଦିଅନ୍ତୁ। ଫୋନ୍ ସୁଇଚ୍ ଅପ୍ କରିଦେବା ଭଲ। ନଚେତ୍ ଏହା ବ୍ଲାଷ୍ଟ ହେବା ଯୋଗୁ କାନ ନଷ୍ଟ ହେବା କିମ୍ବା କାବନ ଯିବାର ବି ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ସୁଅ ଆଲର୍ଟ



ଅନୁଲାଇନ୍ ଜୋଡା କିଣୁଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଲାଇନ୍ ଶପିଂ ସାଇଟରେ ଭଲିକି ଭଲି ଜୋଡା ଉପଲବ୍ଧ। ତେଣୁ ଘରେ ବସି ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଅନେକେ ବିଶେଷ କରି ଯୁବପିଢ଼ି ନିଜ ପସନ୍ଦର ଜୋଡା ଅର୍ଡର କରିପାରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଜୋଡା ମଗାଇବା ବେଳେ କେତେକ କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଗାଢ଼ ହେବା, ପାଦକୁ କଷ୍ଟ ହେବା କିମ୍ବା ଚାଲିବା ବେଳେ ଆଖୁରେ ପ୍ରେସର ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉଠୁଥିବା। ତେଣୁ ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଜୋଡା ମଗାଉଥିଲେ ଏସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...



ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଜୋଡା ମଗାଇବା ଲାଗି ସର୍ବଦା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଶପିଂ ସାଇଟ୍ ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ଜୋଡା ବ୍ରାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁ ନାହିଁ।
ଜୋଡା ଅର୍ଡର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ପାଦକୁ ମାପି ଏହାର ଠିକ୍ ସାଇଜ୍ ଜାଣନ୍ତୁ। ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୁରୋପିଆନ୍ ସାଇଜ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାରୁ ଏହି ଅନୁସାରେ କେତେ ନମ୍ବର ଚପଲ ଆପଣଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ଜାଣିଲେ କିଣିବା କିମ୍ବା

ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ।
ବାହୁଥିବା ଜୋଡାରେ ରିଟର୍ନ କିମ୍ବା ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ ଆଦି ଅସୁବିଧା ଅଛି ନା ନାହିଁ ତେକ୍ କରିବାକୁ ଆଦୌ ଚୁକ୍ତିକରୁ ନାହିଁ। କାରଣ ସାଇଜ୍ ଦେଖି କିଣିବା ପରେ ବି ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ ଜୋଡା ଅନେକଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ଦିଏ। ଏମିତିକି କେବେକେବେ ଗାହା ଖୁବ୍ ଛୋଟ କିମ୍ବା ବଡ଼ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ। କେବେକେବେ ଚପଲର ସାଇଜ୍ ପାଦକୁ ଠିକ୍ ହେଉଥିଲେ ବି ପିନ୍ଧି ଚାଲିବା ବେଳକୁ

କମ୍ପର୍ଟେବଲ୍ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଡେଲିଭେରିମାନ୍ଦ୍ ଜୋଡା ଦେବା ପରେ ଏହାକୁ ମାପନ୍ତୁ ଏବଂ ଘରେ ପିନ୍ଧି ଚାଲନ୍ତୁ। ପାଦକୁ ଠିକ୍ ଫିଟ୍ ନ ହେଲେ ଯେପରି ଫେରାଇ ହେବ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଯେକୌଣସି ଜୋଡା ଅନୁଲାଇନ୍ରେ କିଣୁଥିଲେ, ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭିତରକୁ ଭଲ ଭାବେ ପଢନ୍ତୁ। ପୁଲ୍ କିମ୍ବା ସାଫ୍ଟ୍ ପୁଲ୍ କିଣୁଥିଲେ ଏହାର ସୋଲ୍ ଠିକ୍ ଯେଷ୍ଟି ନ ହୋଇ ସିଲେଇ ହୋଇଥିଲେ ଭଲ।

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଲଢ଼ୁ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ଆର୍ମି..... ଦେଶରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ?
- ୨- ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସପ୍ତାହ..... ମାସରେ ପାକନ କରାଯାଏ ?
- ୩- ଜିଆଣ୍ଡ ଉଡ଼ ମଧ୍ୟ ନାମକ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଭାରି କାଟ..... ଠାରେ ଦେଖାଯାଏ ?
- ୪- ନିକଟରେ ଜାପାନରେ..... ନାମକ ଏକ ତାଲନୋସର୍ସ ପ୍ରଜାତି ଆବିଷ୍କାର କରାଯାଇଛି ?
- ୫- ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ନ୍ୟାଶନାଲ ଫରେଷ୍ଟ ଏକାଡେମୀର ହେଡ୍ କ୍ୱାର୍ଟର.....ରେ ରହିଛି ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୫ ପୋଲାଣ୍ଡ
- ୬ ଭାସ୍କିଟ୍ସ୍ ଟ୍ରିକ୍ ଅଫ୍ କ୍ଲୋକର୍
- ୭ ଇଂଲଣ୍ଡ
- ୮ ଡୋଗରୀ

ଉତ୍ତରଦାତା

ଉତ୍ତରଦାତା: ଉତ୍ତରୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ପଠନା ପଚାରିବା ଲାଗି ଉ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

୧୦

- ୨୦୨୧ରେ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ବ୍ୟକ୍ତି
- ୧- କେପ୍ ବେକସ୍..... ଆମେରିକା
 - ୨- ଏଲନ୍ ଆର୍ ଥାମ୍ପ୍ସନ୍..... ଆମେରିକା
 - ୩- ବର୍ନାର୍ଡ ଆର୍ନୋଲ୍ଡ ଆଣ୍ଡ ଫ୍ୟାମିଲି..... ଫ୍ରାନ୍ସ
 - ୪- ବିଲ୍ ଗେଟ୍ସ..... ଆମେରିକା
 - ୫- ମାକ୍ ଲୁକାସ୍..... ଆମେରିକା
 - ୬- ଡ୍ୱାରେନ୍ ବ୍ରେଟ୍..... ଆମେରିକା
 - ୭- ଲ୍ୟାରି ଏଲିଶାନ୍..... ଆମେରିକା
 - ୮- ଲ୍ୟାରି ପେଜ୍..... ଆମେରିକା
 - ୯- ସର୍ଗେ ଟ୍ରିନ୍..... ଆମେରିକା
 - ୧୦- ପୁକେଶ୍ ଅଧ୍ୟାୟ..... ଭାରତ

ଦୃଢ଼ ମାନସିକତା ଦିଏ ସଫଳତା

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୁବକ ଯୁବିକା ଜୀବନରେ ସଫଳତାର ସ୍ୱାଦ ଚାଖିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥିରେ କେବଳ ସେଇମାନେ ହିଁ ସଫଳ ହୁଅନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼। ତେଣୁ କିପରି ନିଜକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ କରିପାରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...



- ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ମନରେ କୌଣସି ନିକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ବଦଳରେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ। ତେଣୁ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା କରି ଦୃଢ଼ତାର ସହ ଲକ୍ଷ୍ୟପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହୁଅନ୍ତୁ।
- ଏଥିପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ କରି ସମଗ୍ର ଆବଶ୍ୟକ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ କରନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ସେହି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପ୍ରେଡ୍ କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପନ୍ନ ବୋଲି ଅନୁଭବ ନ କରିଛନ୍ତି।
- ଅସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ଅଧିକାରୀ ହେବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆଗେଇବା ଏବଂ ବିଫଳ ହେଲେ ଲକ୍ଷ୍ୟପଥକୁ ବିଚ୍ୟୁତ ହେବା ଭଳି ମନୋବୃତ୍ତି ଆଦୌ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସମସ୍ତ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଥମେ ସାଧାରଣ ହିଁ ଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଓ
- କର୍ମନିଷ୍ଠା ବଳରେ ସଫଳତାର ସ୍ୱାଦ ଚାଖିପାରିଲେ। ଏହାକୁ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତୁ।
- ପୂର୍ବରୁ ପାଇଥିବା ସଫଳତାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ମନେପକାନ୍ତୁ। ତାହା କିପରି ମିଳିଥିଲା ଏବଂ ଏଥିର କିପରି ମିଳିପାରିବ ତର୍କମା କରନ୍ତୁ।
- ନିଜ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖନ୍ତୁ। ବିଫଳ ହେଲେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ଏହାକୁ କେବଳ ଏକ ଅସଫଳ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ଅଧିକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସହ ଆଗାମୀ ଅସଫଳତା ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ।
- ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ବହୁ କଷ୍ଟ ଏବଂ ବିଫଳତାର ସାମ୍ନା କରି ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜର ପ୍ରେରଣା ଭାବି ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ପଢନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ ସଫଳତାର ମାର୍ଗ ସରଳ କରିବ।

ସୁଶୀଳଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଗିରଫ ପରଫାନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୫୫
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଲିମ୍ପିକ ପଦକ ବିଜୟୀ ରେଭଲର ସୁଶୀଳ କୁମାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ କୋର୍ଟ ଜାମିନବିହୀନ ଗିରଫ ପରଫାନା କରି ଦେଖାଇଛି। କେବଳ ସୁଶୀଳଙ୍କୁ ହଟାଇ ପୂର୍ବତନ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ରେଭଲ ଚାମ୍ପିୟନ ୨୩ ବର୍ଷୀୟ ସୁଶୀଳଙ୍କୁ ହଟାଇ ମାମଲାରେ ଅନ୍ୟ ୯ଜଣଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଜାମିନବିହୀନ ଗିରଫ ପରଫାନା କରି କରାଯାଇଛି। ସୁଶୀଳ କୁମାର ନିଖୋଜ ହୋଇଥିବା ପରେ ପୂର୍ବରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ଟାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏକ ଲୁକ୍କାୟିତ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ଶୁକ୍ରବାର ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟକୁ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଥିଲା। ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁଶୀଳ



ସୁଶୀଳ କୁମାର

ପୁରସ୍କାର ଯୋଗ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ବିଚାର କରି ଦେଖିଛି। ଛତ୍ରପାଳ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଘରଣୀର ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁଶୀଳ ନିଜକୁ ନିର୍ଦୋଷ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି। ଖବର ଅନୁସାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଭଲର ମଧ୍ୟରେ ଖେଳିବାକୁ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ପରସ୍ପରକୁ ଗୁଳିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଗୁଳିଚାଳନା ପୂର୍ବତନ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ରେଭଲ ଚାମ୍ପିୟନ ସାଗରଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେହିଦିନଠାରୁ ସୁଶୀଳ ନିଖୋଜ ଅଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେ କହୁଛନ୍ତି ଏହି ଗଣତନ୍ତ୍ର ସହ ସେ କିମ୍ପା ଟାଙ୍କ ରେଭଲରମାନଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ନାହିଁ। କେତେଜଣ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଏହି କାଣ୍ଡ ଉଠାଇଛନ୍ତି।

ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାଗନେବେ ଲାଲ୍‌ରିଦୁଙ୍ଗା, ଶିଖରି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୫୫ (ପି.ଟି.)

ଡାକ୍ତରଖଣ୍ଡରେ ମେ' ୨୩ରୁ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁଥିବା ବିଶ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାଗ ନେବା ଲାଗି ସୁଅ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜେତା ଭାରୋଭୋଲକ କେରେମି ଲାଲ୍‌ରିଦୁଙ୍ଗା (୬୭କେଜି) ମଙ୍ଗଳବାର ଗସ୍ତ କରିବେ। ତାଙ୍କ ସହିତ ଅଭିଜ୍ଞ ଶିଖରି(୭୩କେଜି) ମଧ୍ୟ ଯିବେ। ଭାରତୀୟ ଭାରୋଭୋଲକ ମହାସଂଘ (ଆଇଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଏଲଏଫ୍) ତରଫରୁ ସେମାନଙ୍କ ଗସ୍ତ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲାଗି ବିମାନ ଟିକେଟ ହୋଇଯାଉଥିବା ଆଇଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଏଲଏଫ୍ ସମ୍ପାଦକ ସହଦେବ ଯାଦବ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଭଜବେଳିଆନରେ ଲାଲ୍‌ରିଦୁଙ୍ଗା ଓ ଶିଖରିଙ୍କୁ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କୁ କେବଳ ନେଗେଟିଭ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ବିଜୟ ଶର୍ମାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚିଠି ଲେଖି ସେ ଏ ନେଇ ଅବଗତ କରାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ ଭାବେ



କେରେମି ଲାଲ୍‌ରିଦୁଙ୍ଗା

ଶର୍ମା ଓ ବିଜାଳ ରୋହିତା ଯିବେ। ଷ୍ଟାର ଭାରୋଭୋଲିକା ମାରାବାଇ ବିଜୟ ଶର୍ମା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଲିମ୍ପିକ ଚାମ୍ପିୟନ ସହ ଆମେରିକାରେ ଅଛନ୍ତି।

ବେଲଜିୟମ-ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ମ୍ୟାଚ ସ୍ଥଗିତ

ଲାହସାନ୍, ୧୫୫୫ (ପି.ଟି.)

ବେଲଜିୟମ ଓ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ମଧ୍ୟରେ ମେ' ୨୨ ଓ ୨୩ରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଏଫ୍.ଆଇ.ଏ.ଏ. ହକି ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱେ ହକି ଲିଗ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ସଂଗ୍ରହ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଥିବାରୁ ଯାତାୟତ କଟକଣା ଯୋଗୁ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବା ଲାଗି ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ହକି ଦଳକୁ ନେବରଲାଣ୍ଡ ପଥ ଦେଇ ବେଲଜିୟମ ଯିବାକୁ ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ନେବରଲାଣ୍ଡକୁ ବିମାନ ଯାତ୍ରା କଟକଣା ରହିଛି। ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ବିଜୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରିପାରି ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବେଲଜିୟମର ପ୍ରାଥମ ମହିଳା ଦଳ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ସ୍ଥଗିତ ଆମେରିକା (ସୁଏସ୍) ବିପକ୍ଷରେ ଏଫ୍.ଆଇ.ଏ.ଏ. ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରୁ ବାସନ୍ଦ ହେଲେ ସୁଏସ୍ ତ୍ରିପଲ ଜମ୍ପର

କେନେଡା, ୧୫୫୫ (ଏସି)

ଡୋପିଂ ଟେଷ୍ଟରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ସ୍ଥଗିତ ଆମେରିକା (ସୁଏସ୍) ତ୍ରିପଲ ଜମ୍ପର ଓମାର କ୍ରାଡ଼କ୍ ୨୦ ମାସ ବାସନ୍ଦ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ସେ ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଓ ୨୦୨୨ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାଗ ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ୨୦୧୯ ପାଇଁ ଆମେରିକାରେ ଗୋଟିଏ ଚାମ୍ପିୟନ ୧୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୩ ଥର 'ହୋୟାର ଏକାଡ଼କ୍' ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ଗ୍ରାଫ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଫିଲ୍ଡ୍ ଇଣ୍ଟିଗ୍ରିଟି ଯୁକ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। କ୍ରାଡ଼କ୍ ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟରେ ପ୍ରଥମଥର ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ସେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନରେ ଚାକ୍ ଦେଶର ଫିଲ୍ଡ୍ କ୍ଲେଭ୍ ଓ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ୍ ଚେଲରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ସେହି ସିଜନରେ ସେ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ୧୭.୬୮ ମିଟର ଡିଆଁ ମାରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ଆଣ୍ଡ୍ ଡୋପିଂ ଅଫିସିଆଲମାନେ ବିନା ନୋଟିସ୍ରେ କ୍ରାଡ଼କ୍ ଡୋପିଂ ଟେଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ଗତ ବର୍ଷ ଜୁନରେ ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥିତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ କୌଣସି



ଓମାର କ୍ରାଡ଼କ୍

ସୂଚନା ଆଣ୍ଡ୍ ଡୋପିଂ ଅଫିସିଆଲମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବାରୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ଲୁକ୍କାୟିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିଲେ ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶୋଧ ବୋଲି ସଫେଇ ଦେଇଥିଲେ।

କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଚୟନକର୍ତ୍ତା ପାଇଁ ସୁରିୟରଙ୍କ ଆବେଦନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୫୫ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନ ଦଳର ଚୟନକର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ସୁରିୟର ଅମରନାଥ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ୫ଟି ପଦ ପାଇଁ ଗତମାସ ଶେଷ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନ ବୋର୍ଡ୍ (ବିସିଆଇ) ଏ ନେଇ ଖୁବ୍‌ଖୁସୀ ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସୁରିୟର କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେ ଭାରତ ପାଇଁ ୧୦ଟି ଟେଷ୍ଟ ଓ ୩ଟି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସେ ମଧ୍ୟ ୧୪୫ଟି ପ୍ରଥମଶ୍ରେଣୀ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି। ୮୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି। ଆମ ଜାତୀୟ ଦଳ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛି। ଦେଶରେ କ୍ରୀଡ଼ା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ



ସୁରିୟର ଅମରନାଥ

ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି। ସେ କୋର୍ ଭାବେ ମରୋକ୍କୋରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଗୋଥା କ୍ରୀଡ଼ା ଆସୋସିଏସନ୍ ପାଇଁ ସେ ମୁଖ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ୧୯୭୪ରେ ସେ ଅକଲ୍ୟାଣରେ ଲୁକ୍କାୟିତ ବିପକ୍ଷରେ ଟେଷ୍ଟ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ ଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସେ ସୁନା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ଜମିନ୍ ଓପନ କରି ୨୦୪ ରନର ଭାଗାଂଶି ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ସ୍କୁଲ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଗମକ୍ତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ସ୍କୁଲ ଟେଷ୍ଟ ଚିତ୍ର ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଦେଶରେ ସୁଷ୍ଟ ହେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ୭୨ ବର୍ଷୀୟ ସୁରିୟର ଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଶେଷ ଦୁଇଟି ବଲ୍‌ରେ ଭାରତ ବିଜୟ ପାଇଁ ୯ ରନ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ବେଳେ ସେ କୋର୍ରେ ମଧ୍ୟ ସୁରିୟରଙ୍କ ଭଲ

ମୋଡେ ବଦନାମ କରିବାକୁ ଅଭିଯାନ ଚାଲିଛି: ରମଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୫୫ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ମହିଳା ସିନିୟର ଦଳର କୋର୍ ପଦକୁ ବହିଷ୍କୃତ ହେବା ପରେ ଡକ୍ଟର. ଭି. ରମଣ ଏବେ ପୁଣି ଖେଳିଛନ୍ତି। ମୋଡେ ବଦନାମ କରିବାକୁ ଅଭିଯାନ ଚାଲିଛି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ତଥା ଅଭିଯାନକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନ ବୋର୍ଡ୍ (ବିସିଆଇ) ସଭାପତି ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲିଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଏକାଡେମୀ (ଏନସିଏ) ମୁଖ୍ୟ ରାହୁଲ ଡ୍ରାଭିଡ଼ ଓ ଗାଙ୍ଗୁଲିଙ୍କୁ ଇ-ମେଲ୍ କରିଆରେ ଚିଠି ଲେଖି ସେ ଏ ନେଇ ଅବଗତ କରାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି। କୋର୍ ଭାବେ



ଡକ୍ଟର. ଭି. ରମଣ

ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନ ଦଳର କୋର୍ ପଦକୁ ବହିଷ୍କୃତ ହେବା ପୂର୍ବତନ କ୍ରୀଡ଼ା କମିଶନର ରମଣ ଗାଙ୍ଗୁଲିଙ୍କୁ ନିମ୍ନ କରୁଛି। ରମଣଙ୍କ ଚକ୍ରାବଧାନରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗତବର୍ଷ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ଚି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଅଧିକାରୀ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ। ମୋ ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଏହି ଅଭିଯାନ ଅଭିଯାନକୁ ଘାୟା ଭାବେ ରୋକି ଯିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହି ଅଭିଯାନରେ ବିସିଆଇର କେତେଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ରହିଛନ୍ତି। ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ତେବେ ଏ ସଂକ୍ରମରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଯଦି ଅଧିକାରୀ ପାଇଁ ମୋଡେ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଛି ତାହେଲେ ଏଥିରେ ଆସିବ କ୍ଷମା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଅନ୍ୟ କାରଣ ପାଇଁ ମୋଡେ ଅଧିକାରୀ କରାଯାଇଛି ତାହେଲେ ଏହା ନିଷ୍ଠିତ ଭାବେ ଚିନ୍ତାଜନକ ଓ ଏ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ରମଣ ଭାରତ ପାଇଁ ୧୯୮୮ରୁ ୧୯୯୨ ମଧ୍ୟରେ ୧୧ ଟେଷ୍ଟ ଓ ୨୭ଟି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି। ତେବେ ଚିଠିରେ ରମଣ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ କରିନାହାନ୍ତି। ଅସର ନେବା ପରେ ରମଣ ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷ କୋର୍ ଭାବେ ସଫଳତା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛନ୍ତି।

ଯାଦୁ, କାଛୁ, କୁଣ୍ଡିଆ

ଭଲି ସଂକ୍ରମଣକୁ ବ୍ୟାପିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜର ଓ ନିଜ ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ!

ଆଜ୍ଞା ହଁ, ଯଦି ଆପଣ ଯାଦୁ, କାଛୁ, କୁଣ୍ଡିଆ, ବୃଦ୍ଧା ବିକାର, ପିତ୍ତ, ଶୁଷ୍କ ଏକଜିମା ଆଦି ଯୋଗୁ ବିକ୍ରମ ତେବେ ନିରାଶ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, କାରଣ 'ଇଚ୍କୁ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ ଏବଂ 'ଇଚ୍କୁ' ଲୋଶନ ଉପରୋକ୍ତ ସବୁ ସମସ୍ୟାରେ ସହାୟକ ଔଷଧ ଅଟେ।

ଇଚ୍କୁ ଲୋଶନ

Salicylic Acid & Benzoic Acid Lotion

ଦାଦ, ଖାଜ, ଖୁଜୁଳୀ

ଇଚ୍କୁ

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ

ଦାଦ, ଖାଜ, ଖୁଜୁଳୀ

24x7 Helpline: 83058 5333 | Available at all leading medical and general stores

ଜଠିନ ସମସ୍ୟା ଏବେ ହେବ ନାହିଁ

ସଜା ସହେଲୀ ହେଉଛି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା

୨୭ ଦୁର୍ଲଭ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ସଜା ସହେଲୀ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ନିମ୍ନ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ।

Helps in:

- ଜଠିନ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ
- କ୍ଳାନ୍ତି
- ଦୁର୍ବଳତା
- ଅଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଇମ୍ୟୁନିଟି

୨୪x7 Helpline: 17106 44444 | www.facebook.com/sachisaheli | Available at all medical & general stores