

# ବିପଦରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ

## ବଣ୍ଟାଘାଟି ପରେ ଡଙ୍ଗାରିଆ ଲଳାକାରେ କରୋନା ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ

କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସାରା ରାଜ୍ୟକୁ କବଳିତ କରିଛି। ଏଥର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର ଆଉ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିନାହିଁ। ଗାଁ ଗହଳିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବିଶେଷକରି ପଶ୍ଚିମ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁଗୋଳର ଗାଁ ଗହଳି ଏବେ ଏକପ୍ରକାର 'ଡେଞ୍ଜର ଜୋନ୍' ପାଲଟିଛି। ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରିର ବଣ୍ଟାଘାଟି ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ାର ଡଙ୍ଗାରିଆ ଅଞ୍ଚଳକୁ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ମାଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ଭୟାବହତା ଓ ବ୍ୟାପକତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ପୃଷ୍ଠାବ୍ୟାପୀ ବକ୍ତିଯାଜ୍ଞା ଦୁର୍ଗା ତଥା ଡାକ୍ତରୀ ସୁବିଧା ଅନୁପାଳନ ଲଳାକାରେ ନିମ୍ନ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପହଞ୍ଚାଇବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି।



- ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି
- ନିୟମଗିରିର ପାଦଦେଶରୁ ୧୭ ପରିଚିତ ଚିକିତ୍ସକ
- ଅନୁଗୋଳର ୭୪୭ ଗାଁରେ ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ସଂକ୍ରମଣ
- ଡାକ୍ତରୀ ସୁବିଧା ପହଞ୍ଚାଇବା ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

### କେନ୍ଦ୍ର ଜାରି କଲା ଏସ୍‌ଓପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୫(ପି.ଟି.) ବିଳମ୍ବରେ ହେଉ ପଛେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଜାରି କରିଛି କେନ୍ଦ୍ର। କରୋନା ଲକ୍ଷଣ ନ ଥିବା ବ୍ୟତୀତ ରୋଗୀ କିମ୍ବା ସାମାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନ ଥିଲେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରତଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅନୁନୀତ ୩୦ ଶାସ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ କୋଭିଡ୍ କେୟାର ସେଣ୍ଟର ଯୋଜନା କରିବାକୁ ସରକାର ଟ୍ରେସୁରୀ-୪

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ବ୍ୟବହାର)/ ରାୟଗଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ/ ମାଲକାନଗିରି (ଡି.ଏସ୍.ଏ.)/ ଅନୁଗୋଳ ଅଞ୍ଚଳ, ୧୬/୫

ସବୁଠି ପହଞ୍ଚାଇବା କରୋନା। ଯାତକ ଭୁତାଣୁ ପାଇଁ କୌଣସି ଅଞ୍ଚଳ ଆଉ ଅପହଞ୍ଚ ହୋଇ

ରହିନାହିଁ। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସୁଦୂର ବଣ୍ଟାଘାଟିରେ ଭାଇରସ୍ ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଛି। ସମସ୍ତ ପରମ୍ପରା ୩,୫୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ୮ ପର୍ବତକୁଳାରୁ ଭଲନେରେଭୁଲ୍ ଗ୍ରାମବାଳ ଗ୍ରାମ (ପିଡିଟି)ର ଲୋକେ

ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଦଳିଯାଇଛି। ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ଜଣାଶୁଣା ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ଜଣାପଡିବା ପରେ ରବିବାର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗ ହେଲାଣି

ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ ଉପାଧିକ ଆକ୍ରମଣରେ ପାଲଟିଯାଇ ନୀରବିକଳ ମୁଣ୍ଡକୁ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ କଣ୍ଠାରେ ବିଶୋଭକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଦମନକାଳୀ ବଳାଘଣ୍ଟି ପୋଲିସା -ମେହଦୁବା ମୁଫ୍ତି, ଜଣ୍ଟା-କଣ୍ଠାର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

### ପେଟ୍ରୋଲ ୨୫, ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫ ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁଁ ସାରା ଦେଶବାସୀ ଚିନ୍ତାରେ ଅଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଲକଡ଼ାଉନ ଓ ଶତଭାଉନ ଭଳି ସ୍ଥିତି ଥିବାରୁ ଟେକ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ କମି ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଟେକ ଦର କିଛି କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଦିନକ ପରେ ରବିବାର

## ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳ, ୧୬/୫ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଜୁନ୍ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରହିବ। ତେବେ ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟକ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ବପରି ନୀତିକାଳି ରାଜିବ। ପୂର୍ବରୁ ମେ ୧୫ ଯାଏ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିଲା। ତେବେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ଅବଧିକୁ ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ବୋଲି ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର ସୂଚନା



ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ରବିବାର ଭକ୍ତଆଳରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକକ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର, ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ଏବଂ ଏସ୍‌ପି କନଖର ବିଶାଳ ସିଂ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଏବେ ଖୋଲାଯିବ କି ନାହିଁ ସେନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ସପକ୍ଷରେ ନ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ଆହୁରି ମାସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଟ୍ରେସୁରୀ-୪

### ପୁଣି ଥରେ ଟେକ ଦର ବଢ଼ିଛି

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଟେକ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୨୫ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୯୩.୨୯ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ୯୦.୬୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୪ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୭ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଫଳରେ ସେଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୮ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୩.୨୨ ଟ୍ରେସୁରୀ-୪

## ସବୁ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ତିଚାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବହାର) ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ତିଚାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍ ରହିବ। ସରକାର ଏହାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ତିଚାଳରେ କୌଣସି ହେଲୁ ଡେସ୍ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ତେଣୁ ରବିବାର ପୁଣିଥରେ ସରକାର ଏନେଇ କଡ଼ା ତୋଡ଼ାବନ୍ଦୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ତିଚାଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ହେଲୁ ଡେସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଦିଆଯିବ। ଏଥି ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ବିଭାଗ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛି। ଏହି ଅନୁସାରେ, କୋଭିଡ୍ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ହସ୍ତିଚାଳଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୋଭିଡ୍ କେୟାର ସେଣ୍ଟର, କୋଭିଡ୍ ହେଲୁ ଡେସ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନମ୍ବର ଜାରି କରାଯିବ। ଏହି ନମ୍ବର ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବହୁଳ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଯିବ। ହେଲୁ ଡେସ୍‌ରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲୋକ ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେପରିକି ୨୪ଘଣ୍ଟା ଲାମରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି ନ ହୁଏ। ଏଥିରେ ଟ୍ରେସୁରୀ-୪

ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ୮ଜଣିଆ କମିଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବହାର) କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଛି। ଏବେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶିଶୁଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ଆଗକୁ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ରୁକ୍ଷତର ଟ୍ରେସୁରୀ-୪

## କେହି କିଛି ଜାଣୁ ନାହାନ୍ତି, କଥା କହୁଛନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବହାର) ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାକୁ ନେଇ ଏବେ ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତରେ ଲାଗିଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସମସ୍ତଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଥିବାବେଳେ ନୂଆ ଷ୍ଟେନ୍ ଅଧିକ ଦ୍ରୁତ ଓ ଘାତକ ହେଉଛି। ୧୦ଦିନରେ ସଂକ୍ରମଣ ଲକ୍ଷେ ପାରୁ କରୁଥିବାବେଳେ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲାବନ ଯାଉଛି। ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତମତ୍ୟର ବାରମ୍ବାର ବଦଳୁଥିବାରୁ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବଦଳରେ ବିକ୍ରାନ୍ତ କରୁଛି। ସଂକ୍ରମଣ କେବେ କିପରି ତାହାକୁ ନେଇ କେହି କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରୁନାହାନ୍ତି। କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନର ସ୍ଥିତିକୁ

ଦେଖି ସମସ୍ତେ କଥା କହି ବାହାବା ନେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଥିଲେ, ମେ' ୧୫ ବେଳକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ କରୋନା ପିକ୍ ବା ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବ। କିନ୍ତୁ ଏବେପୁଣ୍ୟା ପିକ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି କି ନାହିଁ ତାହା କେହି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ଦୈନିକ ଟେଷ୍ଟିଂର ପ୍ରାୟ ୨୦ପ୍ରତିଶତ ପରିଚିତ ହାର ରହିଛି। ଗତ କିଛି ଦିନର ରେକର୍ଡକୁ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡୁଛି

ଯେ, ଯେତେ ଅଧିକ ଟେଷ୍ଟିଂ ହେଉଛି, ପରିଚିତ ସଂଖ୍ୟା ସେତେ ବୃଦ୍ଧି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୫୫ରୁ ୫୭ହଜାର ଟେଷ୍ଟିଂ ହେଉଥିବାବେଳେ ୧୦ରୁ ୧୨ହଜାର ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ପୁଣି କୁହାଗଲାଣି ମେ' ଶେଷ ସପ୍ତାହ କିମ୍ବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ବେଳକୁ ସଂକ୍ରମଣ କମିବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ନିରୋଜ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ପ୍ରାୟ ୧୫ଲକ୍ଷର ସଂକ୍ରମଣ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ରୋଗିଏ

ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ସ୍ଥିତି ଲାଗି ରହିବ। ମେ' ଶେଷ ଅବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମକୁ ସଂକ୍ରମଣ ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବ। ମେ' ୩୧ ପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ହଜାର ତଳକୁ ଯିବ। ଜୁନ୍ ମଧ୍ୟଭାଗ ବେଳକୁ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମିଯାଇଥିବ। ତେଣୁ ଆଉ ରୋଗିଏ ସପ୍ତାହ ଲକଡ଼ାଉନ ହେବ। ଭବିଷ୍ୟେ କେହି କହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଏଭଳି ମତକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। କରୋନା ସ୍ଥିତି ସୁଧିରିବ ଓ ଜୀବନକାଳିକା ପୁଣି ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟବାସୀ ଯେଉଁ ଆଶା ରଖୁଥିଲେ ତାହା ଏବେ ଚିନ୍ତା ବଦ୍ଧାଳ ଦେଇଛି।

**ସତର୍କତା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିର ପରିଚୟ**

ଏକ କଥା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ନିଜର ଘଡ଼ି ଚିତ୍ତରେ ରଖନ୍ତୁ ବି ପିଣ୍ଡି ସାରିଛି ମାସ। ତେଣୁକରି ଗାମୁଛା, ମାସ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

RSPL  
Washing Powder

ମହାଶକ୍ତିଶାଳୀ ଫାର୍ମୁଲା

ଗାମୁଛା, ମାସକ ଯା ଚମାଳି ଯାକଟ କରନ୍ତୁ ହସ୍ତେମାଳ

ପାଣି ଉତ୍ତମାଳକର୍ତ୍ତା କ୍ରିମାସିଧାସ କର୍ତ୍ତା

ପ୍ରମୁଖ ଏବଂ ପରିସର ସମୃଦ୍ଧିତ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ : RSPL CARE 1800 120 2800

**ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜୀବନ ବାମା**

LIC's BIMA JYOTI  
LIC's TECH-TERM  
LIC's SHIP  
LIC's SARAL Jeevan Bima  
LIC's BACHAT PLUS  
LIC's NIVESH PLUS

ମହାମାରୀ ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଣକୁ ବିଲମ୍ବିତ ନକରାଉ ନିଜ ଏକଥାଭାବି ପଲିସୀ ନିଅନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ

Pradhan Mantri Vaya Vandana Yojana

ବିଶ୍ୱ ନାଗରିକ ପାଇଁ 10 ବର୍ଷ ଅବଧିର ଏକ ଜୀବିତ୍ୟ ପେନସନ ପ୍ରାଣ।

www.licindia.in

LIC



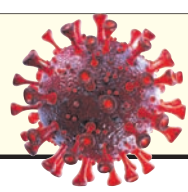


Table with 3 columns: ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ. Row 1: ୧୬,୩୫,୪୭,୦୦୧; ୩୩,୮୯,୭୧୭; ୧୪,୩୦,୮୩,୨୯୧. Row 2: ୨,୪୯,୪୩,୨୪୧; ୨,୭୪,୦୦୮; ୨,୧୧,୨୫,୨୭୭. Row 3: ୬,୧୨,୨୨୪; ୨୩୧୩(+୫୩); ୫,୧୪,୫୩୨.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ଜରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆଉ ୧୧,୭୩୨ ପଞ୍ଜିଟି, ୧୯ ମୃତ

କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବୁଧବେଳା)

କୋଭିଡ୍ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଭଳି ଦେଶର ଅଧିକ କରୋନା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ସୁଧୁରୁଛି। ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ କମିବାର ନାଁ ଧରୁନି। ଲଗାତର କିଛିଦିନ ହେବ ଦୈନିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦୧୨ ହଜାର ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୧୧,୭୩୨ ନୂଆ ପଞ୍ଜିଟି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୯ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଅଧିକ କଟକଣା ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲାର

ରାଜ୍ୟରେ କମିଥିବା ସଂକ୍ରମଣ
■ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶୀର୍ଷରେ
■ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ଚପିଲା କଟକ

ସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପରି ସଜନ ରହିଛି। ଦୈନିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଚପିଲା ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଜିଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୧,୭୧୦ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି କଟକ ଜିଲାରୁ ୮୭୦, ଅନୁଗୋଳ ୭୦୦, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୬୪୧, ସମ୍ବଲପୁର

୫୩୮, ବାଲେଶ୍ୱର ୪୭୨, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୪୧୮, ନବରଙ୍ଗପୁର ୪୧୭, ଭଦ୍ରକ ୪୧୪, ବଲାଙ୍ଗୀର ୪୦୧, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୩୯୧, ପୁରୀ ୩୯୦, ଯାଜପୁର ୩୮୩, ଜଗତସିଂହପୁର ୩୩୦, କୋରାପୁଟ ୨୮୯, ବୌଦ୍ଧ ୨୭୭, କନ୍ଧାମାଳ ୨୭୪, ନବରଙ୍ଗପୁର ୨୬୧, ଗଞ୍ଜାମ ୨୫୯, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ୨୫୫, ରାୟଗଡ଼ା ୨୪୫, ନୂଆପଡ଼ା ଓ କେନ୍ଦୁଝର ୨୨୦ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲାରେ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ୨ଶହ ତଳକୁ

ରହିଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ୬,୧୨,୨୨୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପଟେ ୧୯ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲାରୁ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୩ଜଣ ଲେଖାଏ, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ, ଗଜପତି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ପୁରୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼ରୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଆଖି ବୁଜିଛନ୍ତି। ଫଳରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ୨,୩୧୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଭୟଙ୍କର ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଯଦି ଏହିଭଳି ଲାଗି ରହେ ତେବେ ଆଗକୁ ପରିସ୍ଥିତି ଆହୁରି ଜଟିଳ ହେବା ଏକ ପ୍ରକାର ନିଶ୍ଚିତ। ତେଣୁ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଅପରାହ୍ଣ ସାଢ଼େ ୫ଟାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଭର୍ଚୁଆଲରେ ଏହି ବୈଠକ ବସିବ। ଆଗକୁ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ କ'ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି

ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାକୁ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ସବୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଭାଗ ନେବା ଲାଗି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିବା ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ସ୍ୱର ଭାଷଣରେ ଏହାପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଏହା କରିବା ଲାଗି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଯଦି କୌଣସି ବିଧାୟକଙ୍କ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଯୋଗଦେବା ସମ୍ଭବ ନ ହୁଏ ତେବେ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟାଳୟରୁ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ କରି ଆସିବା ଭାଗ ନେଇପାରିବେ। ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି କିଭଳି ରହିଛି, ଏହାକୁ କ'ଣ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ।



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାର ରବିବାର ୨ୟ ଦିନରେ ମଦନମୋହନ ଶ୍ରୀଦେବୀ ଓ ଭୁବେଦୀଙ୍କ ସହ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହାରି ଚାପ ଖେଳିବାକୁ ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁରୀରୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

ଡାକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା

ଯୋଷା ମାନ୍ୟତା ଦାବି

କଟକ ସଦର, ୧୬/୫(ଡି.ଏନ.ଏ.) ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ନିକଟରେ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବାମା ଓ ରେଲୱେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆଗାଧିକାର କରୋନା ଯୋଷା ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ଗାଁ ଓ ସହରରେ ଡାକସେବା ଯୋଗାଉଥିବା କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଭୂମିକା ମିଳିନାହିଁ ବୋଲି ନ୍ୟାଶନାଲ ଫେଡେରେଶନ ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ କୁମାର ସିଂହଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି। ସକାଳରୁ ସଂକ୍ରମଣ ସମସ୍ତ ଡାକସେବା ଚିଠି ବାଣ୍ଟିବା, ଡାକ ପରିବହନ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ବୁଲାଇଛନ୍ତି। ଚିଠି ଦେବା ମଧ୍ୟରେ କେତେ ଲୋକଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଛନ୍ତି ଏହି କର୍ମଚାରୀମାନେ। ତେଣୁ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଷା ଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି।

ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପିଟି ହତ୍ୟା କଲେ ସ୍ୱାମୀ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୬/୫(ସ.ପ୍ର.)

ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ାରୁ ଘଟିଥିବା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ। କିଛିଦିନଧରି ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏହା ଉଗ୍ରରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା। ଶେଷରେ ସ୍ୱାମୀ ଉଭୟଙ୍କୁ ହୋଇ କାଠଫାଳିଆରେ ପିଟି ପିଟି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲାର ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଥାନା ଅଧୀନ ସତ୍ୟପାଳ ଗ୍ରାମରେ। ମୃତ ମହିଳା ହେଲେ ବିଧ୍ୟଧର ପାତ୍ରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଖୁଷି। ଏନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା(ନଂ.୫୩/୨୧) ରୁଜୁ କରି

ସ୍ୱାମୀ ବିଧ୍ୟଧରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ତଦତ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଆଇ.ଆଇ.ସି ସମ୍ମିଳନୀ ଖୁଲାଇବା ପରେ ଅନୁସନ୍ଧା, ଗତ ଶନିବାର ରାତିରେ ଖୁଷି ଓ ବିଧ୍ୟଧର ଖାଇପାରି ଶୋଇଥିଲେ। କୌଣସି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁତ୍ତରକ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବିଧ୍ୟଧର କ୍ରୋଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ନ ପାରି ଏକ କାଠଫାଳିଆରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଖୁଷିଙ୍କୁ ପିଟି ଚୁରୁଚର କରିଥିଲେ। ସକାଳୁ ସାହିପଡ଼ିଣା ଲୋକେ ଖୁଷିଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ଡାକ୍ତରୀରେ ଡାକ୍ତରୀ କରାଯାଇଛି।

କରୋନାରେ ବିଚାରାଧୀନ କ୍ୟାମ୍ପରୁ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବୁଧବେଳା)

ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପିଥିବା ପରେ ଏବେ ମୁଣ୍ଡ ନେଇଛି ମହାମାରୀ। କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବିଚାରାଧୀନ କ୍ୟାମ୍ପରୁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ତ୍ରିପତି ମହାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଘର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା କୋଦକା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଠବୁଦ୍ଧପୁରରେ। ସେ ନିଶା କାରବାର ମାମଲାରେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜେଲରେ ଥିଲେ। ତାଙ୍କର ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥିଲା। ଗତ ୧୧ ତାରିଖରେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ କ୍ୟାମ୍ପରେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍.ଏସ୍.ସି.ସି. ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। କ୍ୟାମ୍ପରେ ୨ଥର ଓ ଏମ୍.ଏସ୍.ସି.ସି.ରେ ୨ଥର ଆର୍ଥିକେନ୍-ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉପଚାର ନେତେଇ ଆସିଥିଲା। ହେଲେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଅଧିକ ଜଟିଳ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ କଟକ ଏମ୍.ଏସ୍.ସି.ସି. ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର କରୋନା ରିପୋର୍ଟ

ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଭୟର ବାତାବରଣ

- ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଜେଲରୁ ସମେତ ୧୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆକ୍ରାନ୍ତ
■ ତାଙ୍କୁ ଅସୁସ୍ଥ, ଆଶଙ୍କାରେ କ୍ୟାମ୍ପ ଓ କର୍ମଚାରୀ
■ ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ଚିଠି ଲେଖି ରୁପ୍ତ ବସିଛନ୍ତି କର୍ମଚାରୀ



ପଞ୍ଜିଟି ଆସିଥିଲା। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜେଲ ବିଭାଗ ତିଆରି ଶୁଭକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ମଙ୍ଗଳାବାର ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। କୋଭିଡ୍ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଅନୁସାରେ ସତୀକରଣ ଶୁଣାମରେ ମୃତଦେହକୁ ଦାହ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନିକଟରେ ବଦଳି ହୋଇଥିବା ଝାରପଡ଼ା ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଜେଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଜେଲରୁକ୍ତ ସମେତ ୧୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଜେଲ ହସ୍ପିଟାଲର ଡାକ୍ତର, ଆଇ.କେ.ଡେ.ଏ. କ୍ୟାମ୍ପ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏଯାବତ୍ ଜେଲରେ ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ଜେଲ କର୍ମଚାରୀ କେବଳ ବିଏମ୍.ଏସ୍.ସି. ଚିଠି ଲେଖି ରୁପ୍ତ ବସିଛନ୍ତି। କ୍ଷମତାଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ୟାମ୍ପ ଥିବାରୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି। ତେଣୁ ଏଠାରେ ଜଣେ ଭଲ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ସହ ତୁରନ୍ତ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇ

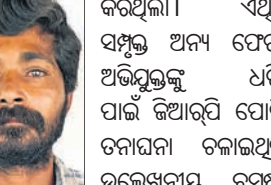
ଗଣବଳାକାର ମାମଲା: ଆଉ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅପିଏ, ୧୬/୫

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବସ୍ତୁଶୁ ନିକଟ ରେଲୱେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ଗତ ୬ ତାରିଖ ବିପ୍ଳବରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ଆଉ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୁଷ୍ପି(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଗିରଫ ରହି ବସ୍ତୁଶୁ ନିକଟରେ କାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଉଚ୍ଚ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର

ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୬ତାରିଖରେ ଏକ ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ

କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ଗଣବଳାକାର ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲଣା କରିଥିଲା। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ୟ ଫୋରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ତନାୟନା ଚଳାଇଥିଲା। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ, ବସ୍ତୁଶୁ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ



ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିବା ରେଲୱେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ଗଣବଳାକାର, ଲୁଚିତରାଜ ଆଦି ଆସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହେଉଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରେଲୱେ ତରଫରୁ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଉଚ୍ଚ କୋଠାକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସେବାରେ ଜ୍ୟୋତି



ଜ୍ୟୋତିଶକର ଗଛରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି।

ପାଇଁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ୯ ବର୍ଷର ଝିଅ ମାମାଲି। ତୁଷାରୀ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ କଷ୍ଟ ସହି ନ ପାରି ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଜ୍ୟୋତି କହିଛି, ଚଳିତବର୍ଷ ହୋଇ ଦିନ ଘର ପାଖ ନଳକୂପରେ ହାତରୋଡ଼ ଥୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ନଳକୂପ ପାଖରେ ଥିବା ଏକ ଗଛରେ କିଛି ପକ୍ଷୀଙ୍କ କିଛି ମିଟିର ଶବ୍ଦ ତାଙ୍କୁ ଆରୋଧିତ କରିଥିଲା। ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ପାଣି ନେଇ ଗଛ ମୂଳରୁ ଉଠି ଆଜୁଆଳରେ ରହି ଦେଖିଲେ ସେ ପକ୍ଷୀମାନେ ଆସି ପାଣି ପିଇବା ସହ ଗାୟୋଇଥିଲେ। ସେହିଦିନଠାରୁ ସେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେଲେ। ସାଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ମାମାଲି ସହଯୋଗ ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ। ଗଛରେ ଖିଲ, ପୁଷ୍ପ ପାତ୍ର ବାନ୍ଧି

Advertisement for XIME (Xavier Institute of Management & Entrepreneurship) featuring 'Construction Management' program details, eligibility, and contact information.

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଖଠରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ବିଭାଗ ପରିବାରବର୍ଗ

ସୋରୁ ପରିବାରବର୍ଗ

ସର୍ବାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୬ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧାରତୀ, ବି-୨୬, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଢିଢାଢିମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୁସ୍ତକ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞାନକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀରେ ପରର ଦେଖିଲେ କାଠକୁଟା

ନିଜର ସବୁ ପରର ଦେଖିଲେ କେତେକଙ୍କ ଆଖିରେ ଯାଇ ନ ଥାଏ। ଆଜିର ଦୁନିଆରେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ସଦା ଚପୁର। କ୍ଷୀଣପରାୟଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରଖି ଏଭଳି ଉତ୍ତମ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଆପେ ବଞ୍ଚିଲେ ବାପର ନାମ।

ନିଜେ ବଞ୍ଚି ରହିଲେ ବାପ ଅଜ୍ଞାନ ନାଁ ରହିଥାଏ। କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ନିଜ କଥା ହିଁ ଭାବିଥାନ୍ତି। ନିଜେ କିପରି ସୁଖ ସୁବିଧାରେ ରହିବେ, ତଳିତର ସେନେଇ ଚେଷ୍ଟା ଚଳେଇଥାନ୍ତି। ପର ଥିଲେ କେତେ ନ ଥିଲେ କେତେ ସେଥିରେ ତାଙ୍କର କିଛି ପରବାୟ ନ ଥାଏ। ସ୍ୱାର୍ଥପର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରଖି ଏଭଳି ଉତ୍ତମ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଞାନ ଓ ଲୋକଗୀତ - ପ୍ରେମ୍‌ସହ ପବ୍ଲିଶର୍ସ

ପେଟ୍ରୋଲ ୨୫, ଡିଜେଲ...

ଚଳାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଦେଶର ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ମେଟ୍ରୋ ସହର ଚେନ୍ନାଇ, କୋଲକାତା ଏବଂ ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ଯଥାକ୍ରମେ ୯୪.୩୧ ଟଙ୍କା, ୯୨.୬୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୯୮.୮୮ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିଛି। ସେହିପରି ଏହି ସବୁ ମେଟ୍ରୋ ସହରରେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୮.୭୦ ଟଙ୍କା, ୮୬.୦୬ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୯୦.୪୦ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କରୋନା ସମୟରେ ତେଲ ଉପରେ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଉଥିବା ଟିକସ ଖାତରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ତେଲ ଦର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ଥିରେ ଉପତୋଳନାକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏପ୍ରିଲ ୧୫ରେ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ଟିକସ ଉପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିଲା। ବିଗତ ୧୮ ଦିନର ଭିତରା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଲାଗାତର ଟିକସ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଗଲାଣି। ଏହି ଦର ବୃଦ୍ଧି ଫଳରେ ସାରା ଦେଶରେ ତେଲ ଦର ରେକର୍ଡ ସ୍ତର ଡେଇଁବା ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବାଧିକାଂଶ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

Table with 3 columns: Fuel Type, Price per liter, and Date. Includes entries for Petrol and Diesel in various cities.

ସବୁ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ତିଗାଳରେ...

ସାମାଜିକକର୍ମୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବ। ଫୋନ୍‌ରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସୂଚନା ଦେବା ସହିତ ସ୍ନାତ୍ତ୍ୱସାଧୁ ମାଧ୍ୟମରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଫଟୋ କିମ୍ବା ଭବ୍ୟ ମେସେଜ୍ ଦିଆଯିବ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କରୋନାରେ ବହୁ ରୋଗୀ ହସ୍ତିଗାଳରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପଡ଼ୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବାର ଲୋକେ କିଛି ଜାଣି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଏପରିକି ଅନେକ ସମୟରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ନ ଜାଣି ତିନାରେ ଥିବା ବେଳେ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଉଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ବହୁ ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହସ୍ତିଗାଳଗୁଡ଼ିକ ଏହାକୁ ପାଳନ କରି ନ ଥିବାରୁ ପୁଣି ଆଉ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାକୁ ଯିଏ ପାଳନ ନ କରିବ ସେହି ହସ୍ତିଗାଳ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଏ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିଶେଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ୮ ଜଣିଆ...

ସହ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ବିଭାଗ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କମିଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ୮ ଜଣିଆ କମିଟିରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଡାକ୍ତରମାନେ ରହିଛନ୍ତି। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.ଏମ୍.ଏସ୍. ଥିବା ବେଳେ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଦସ୍ୟ ଆବାହକ ବା ମେମ୍ବର କର୍ମଚାରୀ ଅଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ୬ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଜନସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଶିଶୁ ଭବନ ସୁପରିଭେକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଜେ. ଏନ୍. ବେହେରା, ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଓ ଉତ୍ତର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଡା. ନାହାର ରାୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୁନିୟମାବଳୀ ସୌରଭ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଇଣ୍ଡିଆନ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ରାଞ୍ଚ ସେକ୍ରେଟାରୀ ଡା. ଏସ୍. ଆର୍. ବିଶ୍ୱାଳ ରହିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ପରିବାର ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଛି।

ଜୁନ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ... ଆସୁଛି। ସେବାୟତ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଦୂରରେ ରଖାଯିବାକୁ ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ଡିଓକରେ ସହମତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ପ୍ରଶାସନର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆସିବା ପରେ ସେବାୟତମାନେ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି। ବରିଷ୍ଠ ସେବାୟତ ବିନାୟକ ଦାସ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲାକୁ ସଂକ୍ରମଣ କାରୁ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲାଣି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରଖିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ।



ଖଇରପୁଟ୍ ବ୍ଲକ୍ ବନ୍ଧାଯାଉଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମବେଳେ ପିଲାମାନେ ମାଝ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି।

ବିପଦରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ...

ଏବଂ ବିପଦ ସୁଦୂରଞ୍ଚନ ସାଧୁ ବନ୍ଧାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଖଇରପୁଟ୍ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟଙ୍କୁ ଏକ ମୋବାଇଲ୍ ଭିଆର୍ ବନ୍ଧାଯାଉଥିବା ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କୁ ସାବିତାକର, ଗୋବୁ, ମାଝ ଆଦି ବନ୍ଧନ କରିଛି। ମୁହୂଳପତା ସରପଞ୍ଚ କୋଇଲାରାଣୀ ଧାନ୍ତାମାଝି, ସେଠାରେ ସଙ୍ଗେ 'ପରିବର୍ତ୍ତନ' ସମ୍ପାଦକ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ଉତ୍କଳ ସାମାଜିକ ସଂଘ ପ୍ରତିନିଧି, ତାଲୁକା ଲାଲ୍‌ଦର ଭାଗରଥ ଗୁରୁତେଜ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦୁ, ଯାଦି ବନ୍ଧା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଆଶାକର୍ମୀ ବନ୍ଧୁଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବନ୍ଧା ଅଧିବାସୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇଛନ୍ତି। ଆନ୍ଧ୍ର, ତେଲଙ୍ଗାନା ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଅଞ୍ଚଳରୁ ଉତ୍ତମ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରବାସୀ ଫେରିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା, କରୋନା ଲକ୍ଷଣ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୪ ଦିନ ଗୃହ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ କରୋନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଥିବାବେଳେ ଆଦିମ ଜନଜାତି ତଙ୍ଗରିଆଙ୍କ ଇଲାକା ନିୟମିତରୁ ଛୁଟିପାରି ନ ଥିଲା। ହେଲେ ସହରୀ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ ରହୁଥିବା ତଙ୍ଗରିଆମାନେ ବିଚାର ଲାଭରେ କରୋନା କବଳକୁ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ୧୭ ତଙ୍ଗରିଆ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ବ୍ଲକ୍‌ରୁ ୧୫ ଏବଂ ବିଷମକଟକ ବ୍ଲକ୍‌ରୁ ୨ ଜଣ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ତିନି ସଂକ୍ରମିତମାନେ ଗୃହ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ଅଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଛି। ଶନିବାର କେତେଜଣ ପଞ୍ଜିକିତ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ଏବଂ ବିଷମକଟକ ବ୍ଲକ୍‌ରୁ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଯାଇ ସଚେତନ କରିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଝା କରି ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ଲାଗି ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟଙ୍କୁ ନେଇଛନ୍ତି। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ହେଲା ତଙ୍ଗରିଆଙ୍କ ଭାଷା ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ଭିନ୍ନ। ଏମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ବୁଝାଇବା ଏବଂ ସଚେତନ କରିବା ପ୍ରଶାସନ ପାଇଁ କାଠିକର ପାଠ ହୋଇଛି। ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ତଙ୍ଗରିଆମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ବୁଲି ଭାଷାରେ ସଚେତନ କରାଯାଉଛି। ହେଲେ ନିଜର ପାରମ୍ପରିକ ଚେରମୁଳି ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ତଙ୍ଗରିଆମାନେ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସାକୁ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହାନ୍ତି। ସେହିପରି କରୋନା ନିୟମକୁ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ମାନ୍ୟ ନାହାନ୍ତି। ସଂକ୍ରମିତମାନଙ୍କୁ ଗୃହ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ରଖାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଗୋଟିଏ କୋଠିରେ ୫ରୁ ୬ ଜଣ ରହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସେଠାରେ ଅଲଗା ଶୌଚାଳୟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ନାହିଁ। ଏମିତି କି ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଖାଇବାକୁ ମନା କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରବିବାର ତଙ୍ଗରିଆ କଣ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା(ଡିକେଡିଏ) ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ପକ୍ଷରୁ ଆଶା ଓ ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଜିଲ୍ଲାର ମୁନିଗୁଡ଼ା, ବିଷମକଟକ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ବ୍ଲକ୍‌ରେ ନିୟମିତ ପାଦଦେଶରେ ରହୁଥିବା ତଙ୍ଗରିଆଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇ ଅଣ୍ଡା, କାଣି ଏବଂ କୃତ ଲକ୍ଷଣ ବୁଝିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ରାୟଗଡ଼ା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି, ସଂକ୍ରମିତମାନଙ୍କୁ ଗୃହ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ରଖାଯାଇଛି। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନା ଆସିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ନାହିଁ କିମ୍ବା କୃତ୍ରିମ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ସେହି ରୋଗୀମାନେ ହସ୍ତିଗାଳରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ। ଘରେ କିମ୍ବା କୋଭିଡ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସେଠାରେ ସେମାନଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଏସଓପିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ଅକ୍ଟିଭେଟ୍ ସ୍ତର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତି ଗ୍ରାମରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସଂଖ୍ୟାରେ ପଲ୍ଲୀ ଅକ୍ଟିଭେଟର୍ ଏବଂ ଅର୍ଥୋମିଟର ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। କୋଭିଡ୍ ପଞ୍ଜିକିତ ରୋଗୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଆଶା କିମ୍ବା ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କର୍ମୀ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ସ୍ତରରେ ସେଲ୍‌ସେବାକ ମାଧ୍ୟମରେ ରଖିବା ପଲ୍ଲୀ ଅକ୍ଟିଭେଟର୍ ଏବଂ ଅର୍ଥୋମିଟର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ଏସଓପିରେ ସୁପାରିସ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତି ଥର ବ୍ୟବହାର ପରେ ଅକ୍ଟିଭେଟର୍ ଓ ଅର୍ଥୋମିଟରକୁ ଆଲକୋହଲ୍‌ସୂତ୍ର ସାବିତାକର ଭିକା କପଡ଼ା କିମ୍ବା ଚୁଲାର ସାହାଯ୍ୟରେ ସାବିତାକର କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

ଆଇସୋଲେଶନ କିମ୍ବା କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ୍‌ରେ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଘରକୁ ଆଗାଧିକାର କର୍ମୀ/ସେଲ୍‌ସେବାକ/ଶିକ୍ଷକ ଯାଇ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ବୁଝିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ମେଡିକାଲ ମାଝ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବେ। ସବୁ ମାମଲାରେ ହୋଇ ଆଇସୋଲେଶନ କିମ୍ବା ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ। ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଔଷଧ ଯଥା ପାରାସିଟାମଲ ୫୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ, ଇଭରମେକ୍ସିନ ୧୫୦ମିଗ୍ରାମ, କଏ ଶିରପ୍, ମଲ୍ଟିଭିଟାମିନ ରହିବ। ଏଥିସହିତ ସାବଧାନତା ଓ ଔଷଧ ସେବନ ବିଧି, ହୋଇ ଆଇସୋଲେଶନ ବେଳେ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଆଦି ବିବରଣୀ ରହିବ।

ସହରତଳ ଅଞ୍ଚଳ, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ଆଦିବାସୀ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ତ୍ରିଭୁବନୀ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ଭିଜିଭୁମି ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସେଠାରେ (ସିସିସି) ଗୁଡ଼ିକର କେନ୍ଦ୍ର, କଏ ଶିରପ୍, ମଲ୍ଟିଭିଟାମିନ ରହିବ। ଏଥିସହିତ ସାବଧାନତା ଓ ଔଷଧ ସେବନ ବିଧି, ହୋଇ ଆଇସୋଲେଶନ ବେଳେ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଆଦି ବିବରଣୀ ରହିବ।

ସହରତଳ ଅଞ୍ଚଳ, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ଆଦିବାସୀ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ତ୍ରିଭୁବନୀ ସାମ୍ବାନ୍ଧବ୍ୟ ଭିଜିଭୁମି ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସେଠାରେ (ସିସିସି) ଗୁଡ଼ିକର କେନ୍ଦ୍ର, କଏ ଶିରପ୍, ମଲ୍ଟିଭିଟାମିନ ରହିବ। ଏଥିସହିତ ସାବଧାନତା ଓ ଔଷଧ ସେବନ ବିଧି, ହୋଇ ଆଇସୋଲେଶନ ବେଳେ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଆଦି ବିବରଣୀ ରହିବ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ: ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ବିବାହ ବଢ଼ିପାରେ। ସବୁ କଥାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଦେଖି ପୂର୍ବକ କାମ କରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ଠିକ୍ ହେବ। ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ, ନିର୍ମାଣ, ପ୍ରଶାସନ ଓ ଆଇନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ସୂଚନା ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ। ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଏକାଧିକ ଗ୍ରହ ଆପଣଙ୍କ କଥାବାରତ୍ତା ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିପାରନ୍ତି।

ବୃଷ: ଉଦ୍ୟୋଗିକ ଭାବେ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ସହ ବେଶ୍ ବନ୍ଧୁତା ଜମାଇ କାମ ହାସଲ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବେ। ଆଗାମୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମ ସକାଶେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ବିବାହ ମତ୍ତବ୍ୟରେ ପୁଣି ନ ପୁରାଇବା ଭଲ। ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାବପ୍ରବଣତା ଯୋଗୁ ମନୋବଳ ଜୁମିଯିବ ସୁଦ୍ଧା ସହ୍ୟ ପାଇବ।

ମିଥୁନ: ବନ୍ଧୁକ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କ୍ରମେ ଦୂରଯାତ୍ରା କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇ ପାରନ୍ତି। ନିଜର କୃତୀ ଓ କୃତ୍ରିମ ସକାଶେ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଶୁଭେଚ୍ଛାମାନଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଭାଜନ ହେବେ। ମାଲିମକଦ୍ଦମାରେ ବିଚାର ବିଳମ୍ବିତ ହେବାର ତିନା ପ୍ରକଟ କରିପାରନ୍ତି। ଆଞ୍ଚଳିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଲାଗି ରହିବା କାରଣରୁ ବିଚଳିତବୋଧ କରିବାର ସୂଚନା ମିଳେ।

କର୍କଟ: ଅନାଗତ ସମସ୍ୟା ବିଷୟ ତିନାକରି ମନରେ ସରସତା ଆରଭି ରହିବ ନାହିଁ। ନିର୍ମାଣ, ମାଲିମକଦ୍ଦମା, କ୍ରୟବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟରେ ସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କଲେ କ୍ଷତିରେ ପଡ଼ିବେ। ପରିବହନରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ, କିନ୍ତୁ ସେଥିରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳେ।

ସିଂହ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିବାହ ପରିସ୍ଥିତିର ଦୃଢ଼ ମୁକାବିଲା କରି ସଫଳତା ପାଇବେ। ଆବଶ୍ୟକତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସକାଶେ ଚଳା ପଇସା ଯୋଗାଡ଼ କରିବା ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି। କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ମାମୁଲି ଘଟଣାରେ ଉଚ୍ଚବୀତ ଘଟିପାରେ। ପରିବହନ, ବେକେଟି, ସାମାଜିକତାରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।

କନ୍ୟା: ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରିବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ସେତେତା ଭଲ ରହି ନ ପାରେ। ତରବର ନ ହୋଇ ଧୀରସ୍ଥିର ମନ ନେଇ କାମକଲେ ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହେବ। ନିଜର ଆତ୍ମୀୟମାନେ ହଠାତ୍ ଶତ୍ରୁତା କରିବେ। ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଯିବାକୁ ଏକପ୍ରକାର ଖୁସି ହେବେ।

ତୁଳା: ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଧାନରେ ପଡ଼ି ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଖରାପ ଦିଗକୁ ଗତି କରିପାରେ। କୌଣସି ଜିନିଷ ଜିଣିବା ସକାଶେ ହଠାତ୍ ମୋଟା ଅଳ୍ପକରି ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବ। କଣେ ବନ୍ଧୁକ ଉପସ୍ଥିତିକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଝଗଡ଼ା ଲାଗିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସତ୍ତା ସମିତିରେ, ସମ୍ମାନ ଲାଭ ଓ ପଦମର୍ଯ୍ୟଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।

ବିଛା: ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଯୋଗୁ ନିଜ ଲୋକଙ୍କୁ ସହେତ ଚକ୍ଷୁରେ ଦେଖିପାରନ୍ତି। ଅତୀତ ଘଟଣା ମନକୁ ବାରମ୍ବାର ଆଲୋଚିତ କରିବା ଫଳରେ ମନଟା ଭଲ ରହିନପାରେ। ପାରିବାରିକ ପ୍ରତିରୋଧ କାମକୁ ବିଶ୍ୱାସୀଳ କରିବାର ସୂଚନା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ କେମିତି ନିଜର ସହାୟତା ଠିକ୍ ଦିଆଯିବ ଫଳ ପାଇବେ।

ଧନୁ: ଆଜି ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଏଣୁତେଣୁ ଗୁଡ଼ାଏ ତିନା କରି ବିକ୍ରତ ହୋଇ ପାରନ୍ତି। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପମାନକର ସ୍ଥିତିରୁ ସହସା ରକ୍ଷା ପାଇବେ। ସରକାରୀ ଆଦେଶପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଆକର୍ଷକ ଭାବରେ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ରଚନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ଘଟିବାର ଶତପ୍ରତିଶତ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ମକର: ଆଜି ହଠାତ୍ କଣେ ବନ୍ଧୁକ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆଜିର କାମଗୁଡ଼ିକ ସୁଧାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂସମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାହଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ପାରନ୍ତି। ଅପରାହ୍ଣେ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ କର୍ମିଣିବା ସାଙ୍ଗକୁ ସୁଖାନ୍ତମଣ ଯୋଗ ରହିଛି। କ୍ରୋଧବଶତଃ ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଲା ତାହା କହି ପକାଇବେ। ଫଳରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ।

କୁମ୍ଭ: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଲୋକମାନେ ଯେତେ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ। ପରିବହନ, ଶିଳ୍ପ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ। ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ପୁଣି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବ। ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଦୂରାଦିତ କରିବ।

ମୀନ: ଆଜି ଦିନଟିରେ ସତର୍କରେ ଚଳିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବିବାହ ଭିତରକୁ ଚାଣି ହୋଇଯିବେ। ତେଣୁ କରୁଥିବା କାମରେ ସମସ୍ୟାରେ ସଫଳତା ଲାଭ କରି ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବେ। ସମସ୍ୟା ବିକଳିତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରେରଣାରୁ ଉପକୃତ ହୋଇପାରନ୍ତି। ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି।

ଆଜି ବିଶାଖ ଶୁକ୍ଳ ୫ମୀମୁକ୍ତ ଷଷ୍ଠୀ ସୋମବାର, ମେ ୧୭ ତାରିଖ, ଆଦି ଶକରାତୀର୍ଯ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ, ବିଶ୍ୱ ଦୂରସଞ୍ଚାର ଦିବସ, ଦାର୍ଶନିକ ଦିବସ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-ଦିବା ଘ. ୦୧:୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁନର୍ବସୁ/କର୍କଟ, ମିଥୁନ ରାଶିର ଘାତବାର, ଷଷ୍ଠୀର ପାର୍ବଣଶୁକ୍ଳ, ଦିବା ଘ. ୦୮:୪୧ ଗତେ ଘ. ୦୯:୨୫ ମଧ୍ୟ ଅନୁଚେକା। ରାତ୍ରି ଘ. ୦୩:୪୫ ଗତେ ଘ. ୦୮:୨୯ ମଧ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ର ବେଳା। ଅପରାହ୍ଣ ଘ. ୦୮:୩୫ ଗତେ ଘ. ୦୭:୧୨ ମଧ୍ୟ ରାହୁକାଳ।

Advertisement for 'classifieds Everyday' with contact number 0674-2580101, 2549302. Includes a section for 'AFFIDAVIT' and 'ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା'.



# ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗ ହେଲାଣି



ଉପେନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ

କିରୋନା ମହାମାରୀଜନିତ ସ୍ଥିତିକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଭାରତ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦେଶର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୦ରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାରତରେ ଶୀର୍ଷ ଛୁଇଁଥିଲା ସତ, କିନ୍ତୁ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହ୍ରାସ ପାଇ ନ ଥିଲା । ଅପରପକ୍ଷରେ ସଂଖ୍ୟା କମାଇବାକୁ ସବୁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେଲେ । ଗୋଟିଏପଟେ ପରୀକ୍ଷା କମାଇ ଦେଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରାଇଲେ । ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା କମାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ ହେଲା କିରୋନାଜନିତ କହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣ ଦର୍ଶାଇଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କିରୋନା ବିରୋଧରେ ହୋଇଥିବା ମୁହଁରେ ଭାରତ ସଫଳ ହୋଇଛି ବୋଲି କହି କୋହଳ ମନୋଭାବ ପୁଷ୍ଟି କରାଇଦେଲେ । ଏଥିସହିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କିରୋନା ଅସଫଳ ହେବାର ମୁଖ୍ୟକାରଣ ହେଉଛି ଭାରତୀୟ ଅପରିଷ୍କାର ଜୀବନଶୈଳୀ । ବାରମ୍ବାର ଅଧୀନ ଦିଲ୍ଲୀ ଆସି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଜଲ୍ଲା ବାଟାବରଣକୁ ପୁଷ୍ଟି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଅବାସ୍ତୁତ କଥାକୁ ଶିଥିତ ଭାରତୀୟମାନେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି ।

ଏବେ ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ୍ତ । ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓରେ ବର୍ଣ୍ଣାଯାଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ହସ୍ତିକାଳ ବେଢ଼ ଏବଂ ଅନୁଜାନ ପାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଶହ ଲୋକଙ୍କ ଧାଡ଼ି ଲାଗିଛି । ଗଙ୍ଗାରେ ବହୁ ମୃତଦେହ ଭାସୁଛି । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନଦୀକୂଳ ବାଲି ଭିତରୁ ଅନେକ ହଜାର ଶବ ବାହାରୁଛି । ଏଥିସହିତ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଚିକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ନାଗରିକର ମୋଦିଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ତୁଟିଯିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଏତିକି ବେଳେ ମୋଦି ତାଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅଧୀନ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସକୁ ଲଗାଇ ଦେଶର ରାଜଧାନୀର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ମୋଦି ବିରୋଧୀ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଉଥିବା ସୂଚକକୁ ଗିରଫ କରିବାର ପ୍ରୟୋଗକୁ ସ୍ୱୀକାର ନାହିଁ । ସମସ୍ୟା ହେଉଛି 'ନେଡ଼ି ଗୁଡ଼ି କହୁଣ୍ଡିକୁ ବହିରାଣୀ' । ମୋଦି ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ ଏହି ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ମାପି ହୋଇଗଲେଣି । ଦକ୍ଷ ନେତୃତ୍ୱ ସାଧାରଣ ସମୟରେ ଜଣାପଡ଼େ ନାହିଁ । ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ନେତୃତ୍ୱର ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ମାନସିକତା ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ମୋଦି ଜଣେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି, ଯାହାଙ୍କ ଶମତା ସରକାରୀ କଳକୁ ବାହାରୁଛି । ନେତା ଭାବରେ ତାଙ୍କର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ସହାହୁତୁଳି ନାହିଁ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଜାଣିଗଲେଣି ।

ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସାଧାରଣରେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ବିଫଳତା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଦେଶରେ ମହାମାରୀ ଦୈନିକ ଅନେକ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣ ନେଉଛି । ତାହୁଣ୍ଡିନାମରେ ଶଯ୍ୟା, ଅନୁଜାନ, ଭେଷିକୋଷର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ରୋଗୀକୁ ଔଷଧ ମିଳୁନାହିଁ । ହୋଇ ମୋଦି ୨୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରି ନୂଆ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭାବ ନିର୍ମାଣ କରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ । ଦିଲ୍ଲୀର ସବୁଠାକୁ ସୁନ୍ଦର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇ ସେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପଦ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଯେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି, ତାହା ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ଇତିହାସର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ମୋଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ସେ ଶାସନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୃଷ୍ଟି କରି ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଇତିହାସରେ ରହିବେ । ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହେବାକୁ ଲାଜ୍ଜିତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାମ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା । ଯେଉଁ ସରକାର ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି ପାଇ ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ରୁକ୍ଷିତ କରି ନ ଥିଲେ, ସେହି ସରକାରରେ ଆନ୍ତରିକତାର ଅଭାବ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ମୋଦି ବିରୋଧୀ ପୋଷ୍ଟରରେ ଲେଖାଯାଇଛି - 'କାହିଁକି ଆମ ପିଲାଙ୍କ ଚିକାକୁ ବିଦେଶକୁ ପଠାଇଦେଇଥିଲ' । ଏହାର ଜବାବ ସଂକ୍ରାନ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ କରାଯାଇପାରିଥାନ୍ତା । ତାହା ନ ହୋଇଲେ । ମୋଦିଙ୍କ ପୋଲିସ ସେହି ସୂଚକକୁ ଗିରଫ କଲା । ଏବେ କେବଳ ଗଣତନ୍ତ୍ର ନୁହେଁ, ମୋଦି ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କଲେଣି ।

## ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

- ମେ ୧୦ : ଭାଜପା ବିଧାୟକ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନିର୍ବାଚିତ ।
- ଆସ୍ତ୍ରା ଭୋଟରେ ହାରିଲେ ନେପାଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କେ.ପି. ଶର୍ମାଓଲି ।
- ମେ ୧୧ : ଗଙ୍ଗାରେ ଭାସୁଛି ଶତାଧିକ ମୃତଦେହ ।
- ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ଗୋଆରେ ୨୬ ଓ ତିରୁପତିରେ ୧୩ ମୃତ ।
- ଭାରତରୁ ଚୁଲତର ନେଲା ୧୧୦ କୋଟି ।
- ମେ ୧୨ : ୨୭ ୧୮ ବର୍ଷୀୟକଠାରେ ହେବ କୋଭାକ୍ସିନ ପରୀକ୍ଷା ।
- ମେ ୧୩ : ଆସାମର ନଗାହିଁ ଲିଲା ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ବହୁପ୍ରାଣରେ ୧୮ ହାତୀ ମୃତ ।
- ଇସ୍ତାଫଲ ଏବଂ ହମାସ ଚରମପନ୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷରେ ୯୦ ନିହତ ।
- ମେ ୧୪ : ରାଜ୍ୟକୁ ପଞ୍ଜସ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବ । ସରକାର ଗଠନ କଲେ ରାଜ୍ୟପ୍ରସାର କରିବ ।
- ସୁପରିକ ଡୋକ ପିକା ୯୫୦ ଟଙ୍କା ।
- ମେ ୧୫ : ବାଲିଦେବଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ଉପଦେଷ୍ଟା ହେଲେ ନମୀର ଚଣ୍ଡନ ।
- ମଙ୍ଗଳରେ ରୋଭର ଅବତରଣ କରିବାରେ ତାଇଲ ସଫଳ । ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଦେଶ ତୃତୀୟ ।

**su | do | ku** ସୁ-ଡୋ-କୁ  
Puzzles by Srikanth Ghosh

	9	7		6		2	3	
3	4							
2		6						5
			5	7				
	7			4	6			8
					8		3	
			8	2		6		1
1					4		2	
					3	9		

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୂତାକୁ ନିମ୍ନ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ପୁସ୍ତ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧୭ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

4	7	1	9	3	6	8	5	2
8	5	9	1	4	2	7	6	3
3	6	2	7	5	8	9	4	1
9	8	6	5	7	1	3	2	4
5	4	7	3	2	9	6	1	8
1	2	3	8	6	4	5	7	9
7	1	5	4	9	3	2	8	6
6	9	8	2	1	5	4	3	7
2	3	4	6	8	7	1	9	5

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

୧୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବର ଏକ ଘଟଣା । ବ୍ରିଟିଶ୍ ଶାସକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରତକୁ ଶମତା ହସ୍ତାନ୍ତର ବିରୋଧ କରୁଥିଲେ ଉଲ୍ଲନ୍ଦ୍ରେନ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିଲ୍ । ବିଦ୍ରୋହୀ ସେ ଯେଉଁ ମନ୍ତ୍ରଣା ରଖୁଥିଲେ ତାହାର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସାରାଂଶ ହେଲା- ଇଞ୍ଜିଆକୁ ସାଧାରଣ ଦେଲେ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତ । ଦିନେ ଏମିତି ସ୍ଥିତି ଆସିବ, ସେ ଦେଶରେ ପାଣି, ପବନ ବି ବିକ୍ରି ହେବ । ସେ ଦିନର ସେ ମର୍ମଭେଦୀ କମାଣ୍ଡ ଏକପ୍ରକାର ସତ୍ୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ଆଜି । ପାଣି ତ କେବେବୁ ବିକ୍ରି ଚାଲିଛି ଆଉ ପବନ (ଅନୁଜାନ) ବି ଆଜି ବିକ୍ରି ହେଉଛି କଳା ବଜାରରେ । ବାସ୍ତବରେ ଚର୍ଚ୍ଚିଲ୍ ଏମିତି ଏକ ଶକ୍ତ ଚରକଣା ଯେମିତି ଅପମାନ ଓ ଅସଦ୍‌ବ୍ୟବହାର, ସେମିତି ହୃଦୟବିଦାରକ ଓ ବିଦ୍ରୁମନା ମଧ୍ୟ । ସାଧାରଣତଃ ସେ ସମୟ ଥିଲା ସମାଜବାଦୀୟ ବୋକାଟିଏ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ଯିବାର । ସମୟ ଓ ସୁଯୋଗ ବି ହାତଠାରି ଆମକୁ ତାକୁଥିଲା ଭାରତ ଓ ଭାରତୀୟତାକୁ ଉଦ୍‌ଧାରିତ କରିବାକୁ । କିନ୍ତୁ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ, ଦେଶକୁ ମିଳିଲାନି ସଠିକ୍ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ଦିଗ୍‌ଦର୍ଶନ । ଫଳତଃ ଦିଗ୍‌ହୀନ ହେଲା ଦେଶ । ତା' ନ ହୋଇଥିଲେ ସାଧାରଣତଃ ୫୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଦେଶରେ ୨ଟିରୁ ଅଧିକ ଏସ୍ କଲେଜ କ'ଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇ ପାରିନଥାନ୍ତା ? ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତ ଯେମିତି ନିର୍ଭରକରେ ଲୋକ ଚିନ୍ତା ଉପରେ, ସେମିତି ବି ନିର୍ଭର କରେ ନେତୃତ୍ୱର ପରାକାଷ୍ଠା ଓ ପାରଦର୍ଶିତା ଉପରେ । ବରଂ ଦକ୍ଷ ଓ ଦୃଢ଼ମନା ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ଜନ ମାନସିକତା ତିଆରି କରିବାରେ । ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକରଣୀୟ ପାଲଟିଯାଏ ।

ଏବେ ଆସିବା ଆଜିର ସ୍ଥିତିକୁ ଛୁଆଳୁ ପଦାରେ ଛୁଆଳି ତାହାଣୀକୁ ଦୋଷ ଦେବା ପରି ଆମ ସ୍ଥିତି ଆଜି ସେମିତି ନୁହଁ କି ? ୧୩୫ କୋଟି ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ବିଶାଳ ଭୃତ୍ୟଶ୍ରେଣୀ କିରୋନାକୁ ହରେଇବା ଯେ କେତେ କାଳରେ ପାଠ, ତାହା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ସାଧାରଣ ଜନତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚିତ ରହିଲେ । ଫଳତଃ ଦେଶ ଭୋଗୁଛି ନାହିଁନଥିବା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା । ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ସବୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ଶୁଖିଛି ଅନୁଜାନ

ମିଛା ବା ନାରୀମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ସମସ୍ତ ଶକ୍ତିର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ । ଏମାନଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦେଇ କେବଳ ପରିବାରର ନୁହେଁ ; ସମାଜ, ଅଞ୍ଚଳ, ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପ୍ରଗତି ବିଷୟରେ ଆଦୌ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇ ନ ପାରେ । ଏମାନେ ମହାକାଶରେ ପାଦ ଦେଇ ସାରିଲେଣି । ତଥାପି ମିଛାମାନେ ଆଜି ନିଜର ପରିଚୟ ଓ ଅସ୍ତିତ୍ୱ ପାଇଁ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି । ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ସମ୍ଭାଷଣ କ୍ଷତିପୂରଣ ଧାର୍ଯ୍ୟ କଲାବେଳେ ନ୍ୟାୟାଳୟକୁ ସେମାନଙ୍କ ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟର ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କିଛି ଦିନ ତଳେ ଆମ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ଅବସରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କହିଥିଲେ ଯେ, କ୍ଷତିପୂରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ମାମଲାରେ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟ ସ୍ଥିର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଆଇନ, ବିଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଯେ ସେମାନଙ୍କ ଶ୍ରମ, ସେବା ଏବଂ ବଳିଦାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି, ଏକାନ୍ତ କେବଳ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅନୁଭବ କରିବେ ନାହିଁ ବରଂ ସମାଜକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ଭଲ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିବ ।

ସରକାରୀ ଭାବେ ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କୁ ଏକ ଅଣ-ଉପାଦାନକାରୀ ଶ୍ରେଣୀଙ୍କ ବର୍ଗରେ ଗଣିତ କରାଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ନାହିଁ । ଯୁକ୍ତିସାଧକ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ 'ବାଲିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଏକତ୍ର କରିବା, ସମାଜୀୟ କରିବା ଏବଂ ୨୦୧୦ ପରର ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଶୀର୍ଷକ ରିପୋର୍ଟ ବର୍ଣ୍ଣାଉଅଛି ଯେ ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ ଘରୋଇ କାମର ଭାର ବହୁତ କମ୍ ବୟସରୁ ହିଁ ପଡ଼ୁଅଛି । ପୁଣି ଏହି ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୫୭ ୯ ବର୍ଷ ବୟସର ଝିଅମାନେ ନିଜ ବୟସର ଅଧୁନୀନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଦୈନିକ ୩୦%ରୁ ଅଧିକ ସମୟ କାମ କରୁଥିବା ଜଣାଯାଏ । ଏକ ଜାତୀୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମ ଦେଶର ୧୫ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତତ୍ତ୍ୱ ବୟସର ଅଧିକାଂଶ ମିଛା ଆଜି ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜର ବହୁମୂଲ୍ୟ ସମୟକୁ ଅତିବାହିତ କରିଚାଲିଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ୬୦% ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳର ୬୫% ମିଛା ଏହି ଶ୍ରେଣୀର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ୬୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମିଛାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ମିଛାଙ୍କ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ନିଜ ପରିଚାଳନା ବୟସରେ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ କଟିବା ଆମ

ପାଇଁ ଆର୍ତ୍ତତାପ । ଶରୀର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଅନୁଜାନ ଯଦି ଠିକ୍‌ସେ ପାଉଥା'ନ୍ତା, ତେବେ ଆମେ କ'ଣ ଏମିତି ଅବସ୍ଥା ଭୋଗୁଥା'ନ୍ତୁ ? ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ଗ୍ୟାସର ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଅନୁଜାନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଯାହା କିଏ ? ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଧାରଣ କରୁଥିବା ପ୍ରକୃତିପୂର୍ଣ୍ଣ ୨୦.୯୫ ଭାଗ ଅନୁଜାନ ତ ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ଗତ କେଲବର୍ଷ ଧରି ଦିଲ୍ଲୀ ପାଲଟିଛି ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଦୂଷିତ ସହର । ଦିନବେଳା ବି ରାତି ଅଧିକାର ପରି ଆକାଶକୁ ଆଲୁନ କରି ରଖୁଛି ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ଗହଳ ଆସୁରଣ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ଅନେକ ଥର ବାଟିଲ ହୋଇଛି ବ୍ରିଟିଶ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ । ପୁନଶ୍ଚ ଦିଲ୍ଲୀ ସାମାଜିକତା ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ବିଦ୍ରୁଳ ପରିମାଣର ଜୀବାଣୁ ଦହନ ଫଳରେ ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଅନୁଜାନର ପ୍ରଭବ ହ୍ରାସ କରିଚାଲିଛି । କାରଣ ମାଲକ ମାଲକ ବ୍ୟାପୀ କ୍ଷେତ୍ରର ନଡ଼ା ସବୁ ଦହନ ପାଇଁ ତ ଅନୁଜାନ କରୁଛି । ଏହା ବିରୋଧରେ ପୁସ୍ତିମକୋର୍ଟ ବି ବିଶୋଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି କେତେଥର । ପୁଣି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଶୀତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ନିରୁଦ୍ଧ କୋର୍ଟ ଭିତରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇ ରହିଲେ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଜାନ ପାଇବ କେଉଁଠୁ ଏ ଶରୀର । କାହିଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପରି ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ତ ଭୋଗୁନାହାନ୍ତି ଏପରି ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ? ଦୁନିଆକୁ ମଜଲ୍ଲା କରିବୁ ଆମେ, ତଳନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଦୋଷ ହେଉଛି ସରକାରଙ୍କର । ପାଦରେ ଜୋତା ନ ପିନ୍ଧି ଆମେ ରାସ୍ତା ଚାଲିବୁ । ପାଦକୁ କଷ୍ଟ ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିବୁ । ଲାଲଖଣ୍ଡା ଧରି ବାହାରି ପଡ଼ିବୁ । ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଦାବି କରିବୁ- ଘାସର ଗାଲିଗାରେ ରାସ୍ତାସବୁ ଆହୁରିତ କର । ନହେଲେ ନିଆଁ (ଗାୟତ୍ରୀ) ଜଳିବ । ଏବେ ଆସିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ମହତ୍ତର ଦିଗକୁ । ଏକଠି ଏକ ପ୍ରକୃତିକା । ବସ୍ତା ସାମଗ୍ରୀ ବଢ଼ିବା ଆମ । ବସ୍ତୁ ରହିଲେ ତ ଆମକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ବାଟ ଖୋଜିବା । କିଏ ଆମକୁ କହିଥିଲା ଯେଉଁ ତାଳରେ ବସ୍ତୁ, ସେଇ ତାଳର ମୂଳକୁ ହାଣିବାକୁ ? ବିକାଶ (? ) ବ୍ରାହିଦେଇ କୋଟି କୋଟି ସଂଖ୍ୟାର ବୃକ୍ଷସମ୍ପଦ, ଯାହାକି ଆମ ଜୀବନନୀତିକା, ତାକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବାର ମାନେ କ'ଣ ? ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବାର୍ଷିକ ଯେତିକି ଅନୁଜାନ ଗ୍ରହଣ କରେ, ଠିକ୍‌ତେ ସବୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ଶୁଖିଛି ଅନୁଜାନ

ଅବୈତନିକ କାର୍ଯ୍ୟର ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ପଦ୍ଧତିକୁ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ସମୟ ବ୍ୟବହାରର ସର୍ବେକ୍ଷଣ । ଜଣେ ମିଛା ଘରେ ଯେତେ ସମୟ ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେଇଥାଆନ୍ତି, ସେତିକି ସମୟ ଯଦି ସେ ବେତନଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେବେ, ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଏ ବାବଦରେ କେତେ ପାରିଶ୍ରମିକ ମିଳିବ ? ତା'ର ହିସାବ ଏହି ପଦ୍ଧତି ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯାଇପାରିବ । କେତେକ ଦେଶ ଏହି ଅବୈତନିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ହିସାବ କରିବା ପାଇଁ ବଜାର ବଦଳ ବା ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ନାମକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥା'ନ୍ତି । ଘରମାନଙ୍କରେ ଯେଉଁସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅବୈତନିକ ରୂପେ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେଉଅଛି, ସେହି ସେବାଗୁଡ଼ିକୁ ଯଦି ବଜାର ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଏ ; ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ କେତେ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ସେ ବିଷୟରେ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥାଏ । ଖଣିତ୍ୟନ୍ତର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମିଛା ଅନୁସନ୍ଧାନ କେନ୍ଦ୍ର, ମଧ୍ୟ ଆମେରିକାସ୍ଥ ଗ୍ରେଣ୍ଡୋରରେ ସମୟର ବ୍ୟବହାର ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ, ସେଥିରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ସେଠାକାର ପ୍ରାୟ ୬୦% ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ମିଛାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିନା ବେତନ ବା ପାରିଶ୍ରମିକରେ ସମ୍ପାଦିତ ହେଉଅଛି ।

ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନକୁଦିନ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କିଭଳି ଭାବେ ଅବମୂଲ୍ୟାୟନ ହୋଇ ଚାଲିଛି, ତାହା ଏ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟୟନ ବର୍ଣ୍ଣାଇବାରେ ସମର୍ଥ ଅଟନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଛାମାନଙ୍କର ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଉପାଦାନ ହିସାବରେ ଗଣିତ କରାଯିବାର ସମୟ ଆସିଯାଇଛି । ଆମ ଦେଶରେ ଘରୋଇ ମିଛାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ଅର୍ଥନୈତିକ ମୂଲ୍ୟକୁ ସ୍ୱୀକାର ନ କରିବା ପ୍ରକୃତି ଦେଶକୁ ପଛକୁ ଠେଲି ଦେଇପାରେ । ମେକିନ୍ସ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ନିଜ ଗବେଷଣାମୂଳକ ତଥ୍ୟରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି ଯେ, ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର ଗଣନାକୁ ଯଦି ଦୈନିକ ସର୍ବନିମ୍ନ ବେତନର ମାନଦଣ୍ଡ ଆଧାରରେ ହିସାବ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଆମ ଦେଶ ଭାରତର ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ଉପାଦାନ ବା ଭିତ୍ତିପରେ ୩୯% ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରତ୍ରୀ, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements,commercial queries)

ନ ବଡ଼ତଳ ତାକୁ ଗଡ଼େଇବା ମୃତ୍ୟୁ ନୁହଁ କି ? ଆମ ଶରୀରକୁ ଅନୁଜାନ ଯେତେ ଯିବ, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସେତେ ଦୁର୍ଗମ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ହେବ । ଅନୁଜାନସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ପରିମାଣ ବଢ଼ିଲେ ସୁସ୍ୱପ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ଅଞ୍ଜାରକାମ୍ନା ଗଢ଼ିତ ହୋଇଥାଏ । ଫଳତଃ ରକ୍ତପ୍ରବାହରେ ତାହା ଜମା ହୋଇଯାଏ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ରକ୍ତ ଜମାଟ, ହୃଦ୍‌ଘାତଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟକୁ ଖୋଜିବାକୁ ଅସୁବିଧା ହୁଏ, ଯାହାକୁ ତାହୁଣ୍ଡା ଭାଷାରେ Hypercapnia କୁହନ୍ତି । ତା' ପରଠୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ ସଂଘାତିକ ସୁସ୍ୱପ୍ନକ୍ରମିତ ରୋଗ (COPD) । ଏଭଳି ଭୟଙ୍କର ସଙ୍କଟରେ ପଡ଼ି ଆମେ ଯେମିତି କଲକଳ ନ ହେବୁ, ସେଥିପାଇଁ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଆମ ମୁନି ରଖିବାନେ ଆମକୁ ଏପରି ବିପତ୍ତିଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ବାଟ ବଦଳାଇ ଯାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିଦେଶୀମୁହାଁ ଆମେ ଭାରତୀୟମାନେ ତାକୁ ବ୍ୟୋଧିତ କରିଚାଲିଲୁ । ଗଛ ଗୁଳୁ ଆଦିକୁ ବି ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷତାର ମାପଦଣ୍ଡରେ ବିକ୍ରୟ କରିଦେଲୁ । ତା' ନ ହୋଇଥିଲେ ବର, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ନିମ୍ବ, ଅଶୋକ, କାମ୍ବୁ ଆଦି ଅତ୍ୟଧିକ ଉପଯୋଗୀ ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ଏଡ଼େଇ ଦେଇ ଆମ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ସରକାରମାନେ କ'ଣ ଯୁକ୍ତିକାଳିପତାଏ, ଆକାଶ ଆଦି ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ରୋପଣ କରିଥାଆନ୍ତେ କି ? ବିଦେଶୀ ଅନୁରକ୍ତମାନେ ବୁଝିବାକୁ କେବେ ପ୍ରୟାସ କରିନାହାନ୍ତି ଆମ ପୂର୍ବଜ ରଖି ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କର ବିଜ୍ଞାତା ଓ ଦୂରଦର୍ଶିତାକୁ । ଆଜିର ଯେଉଁ ବିଜ୍ଞାନ ଜଗତ ତୁଳସୀ, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ବର ଆଦି ଗଛକୁ ବାୟୁଶୋଧକ ଓ ଅନୁଜାନ ଉତ୍ପାଦକ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରୁଛି, ତାହାର କାହିଁକି କେଉଁ ଅନାଦି କାଳକୁ ଆମେ ଉପଲବ୍ଧି କରିଆସିଲୁ ତାହାର ଉତ୍ତରତାକୁ ସେମାନେ ବି ଜାଣିଥିଲେ ଆଲୋକ ସଂଶ୍ଳେଷଣ ସମ୍ଭାଷଣ । ଉଭୟ ଜଗତ ତିନିପ୍ରକାର (C3, C4, CAM) ଆଲୋକ ସଂଶ୍ଳେଷଣ ପଦ୍ଧତିରେ ଜୀବନ ଧାରଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ CAM (Crassulacean Acid Metabolism) ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ଣ୍ଣାଲୋକ ଅଭାବରେ ମଧ୍ୟ ତୁଳସୀ, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ବର, ନିମ୍ବ, ଅଶୋକ, କାମ୍ବୁ ଆଦି ୬ଟି ଗଛ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ (୧୮ଠୁ ୨୫ ଘଣ୍ଟା) ଅନୁଜାନ ଦାନ

ଅବୈତନିକ କାର୍ଯ୍ୟର ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ପଦ୍ଧତିକୁ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ସମୟ ବ୍ୟବହାରର ସର୍ବେକ୍ଷଣ । ଜଣେ ମିଛା ଘରେ ଯେତେ ସମୟ ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେଇଥାଆନ୍ତି, ସେତିକି ସମୟ ଯଦି ସେ ବେତନଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେବେ, ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଏ ବାବଦରେ କେତେ ପାରିଶ୍ରମିକ ମିଳିବ ? ତା'ର ହିସାବ ଏହି ପଦ୍ଧତି ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯାଇପାରିବ । କେତେକ ଦେଶ ଏହି ଅବୈତନିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ହିସାବ କରିବା ପାଇଁ ବଜାର ବଦଳ ବା ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ନାମକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥା'ନ୍ତି । ଘରମାନଙ୍କରେ ଯେଉଁସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅବୈତନିକ ରୂପେ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେଉଅଛି, ସେହି ସେବାଗୁଡ଼ିକୁ ଯଦି ବଜାର ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଏ ; ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ କେତେ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ସେ ବିଷୟରେ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥାଏ । ଖଣିତ୍ୟନ୍ତର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମିଛା ଅନୁସନ୍ଧାନ କେନ୍ଦ୍ର, ମଧ୍ୟ ଆମେରିକାସ୍ଥ ଗ୍ରେଣ୍ଡୋରରେ ସମୟର ବ୍ୟବହାର ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ, ସେଥିରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ସେଠାକାର ପ୍ରାୟ ୬୦% ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ମିଛାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିନା ବେତନ ବା ପାରିଶ୍ରମିକରେ ସମ୍ପାଦିତ ହେଉଅଛି ।

ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନକୁଦିନ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କିଭଳି ଭାବେ ଅବମୂଲ୍ୟାୟନ ହୋଇ ଚାଲିଛି, ତାହା ଏ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟୟନ ବର୍ଣ୍ଣାଇବାରେ ସମର୍ଥ ଅଟନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଛାମାନଙ୍କର ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଉପାଦାନ ହିସାବରେ ଗଣିତ କରାଯିବାର ସମୟ ଆସିଯାଇଛି । ଆମ ଦେଶରେ ଘରୋଇ ମିଛାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ଅର୍ଥନୈତିକ ମୂଲ୍ୟକୁ ସ୍ୱୀକାର ନ କରିବା ପ୍ରକୃତି ଦେଶକୁ ପଛକୁ ଠେଲି ଦେଇପାରେ । ମେକିନ୍ସ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ନିଜ ଗବେଷଣାମୂଳକ ତଥ୍ୟରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି ଯେ, ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର ଗଣନାକୁ ଯଦି ଦୈନିକ ସର୍ବନିମ୍ନ ବେତନର ମାନଦଣ୍ଡ ଆଧାରରେ ହିସାବ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଆମ ଦେଶ ଭାରତର ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ଉପାଦାନ ବା ଭିତ୍ତିପରେ ୩୯% ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରତ୍ରୀ, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେ











# ଖାଇବା ପରେ..

ଖାଇବା ପରେ ଏପରି କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ । କାଣ୍ଡକୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ... ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କେତେକ

ଖାଇବା ପରେ ଉଠି ହଠାତ୍ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ବସିବା ପରେ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଚାଲିଲେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଆମକୁ ମିଳୁଥିବା



କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ନିହାତି କରନ୍ତୁ । ଖାଇବା ପରେ ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଖାଇ ଯାରି ଗାଧୋଇବା କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ । ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ପରିହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆହୁରି ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ ।

ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ମିଳି ନ ଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାକୁ ଗଣପାରିଛନ୍ତି ।

# ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏ ନେଇ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । ହେଲେ ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ତାହା ଏକ ଉପଯୋଗୀ ଉପାୟ ହୋଇପାରେ । ଅବା ରସରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚା' ପିଇଲେ ତାହା ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାର ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦିନକୁ ୨-୩ ଥର ପିଇପାରିବ । ଏପରି ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା

ରକ୍ତରେ ଇନଫ୍ଲାମେଶନ୍ କମିଯାଏ ଏବଂ ସେହି ଅନୁସାରେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ ଆରାମ ଲାଗେ । ଯଦି ପ୍ରକୃତ ପୁଣି ବିନ୍ଧି, ତେବେ ବେକ ମୂଳରେ ଧାରେ ଧାରେ ବରଫ ଘଷିଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଆହୁରି ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ପିମ୍ପିନେନ୍ସ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଲବଙ୍ଗକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ପରିଷ୍କାର କପଡାରେ ବାନ୍ଧି ଶୁଖିଲେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ ।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା



> ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ତେଣୁ ଦିନଟାମା ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । > ସବୁବେଳେ ନିଜ ଓଜନ କେତେ ରହୁଛି ସେଥିପ୍ରତି ନିଜର ଦିଆନ୍ତୁ । ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥମ ତଥା ଭିତାମିନିୟୁଲ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । > ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନି ନ ଦେଖିବା ଭଲ । ରାତ୍ର ଭୋଜନ କରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କ'ଣ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରେ ? ଏକଥାକୁ ବୁଝିବା ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ କରି ନ ପାରନ୍ତି । ହେଲେ ସାଇବର୍ଗ ନାମକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଦ୍ୱାରା ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ନିକଟରେ ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଥାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣକୁ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ

# ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ

ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ସୌର ପ୍ୟାନେଲରେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ରଖି ସୌର ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଏହାପଛରେ ଆହୁରି କାରଣ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ଜାଣିବାକୁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ ବୋଲି ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



# କୋଭିଡ ରୋଗୀ ଓ କଳା କବକ

କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ମ୍ୟୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ... ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ...



ଡା. ବିକ୍ରମ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ



ଫଙ୍ଗସ୍ ଓଡ଼ିଆରେ କବକ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଗୋଟିଏ ସୁବିଧାବାଦୀ ପୁଷ୍ପ ଜୀବ । ଅନ୍ୟ ରୋଗରୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଗଲେ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏମାନେ ଓଦା ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଜିନିଷ ଉପରେ ଉପନ ଶିଉଳି । କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ମ୍ୟୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ । ଫଳରେ ଅକ୍ଟିଭେଟିଭ୍ ଅଙ୍ଗକୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ । ରୋଗୀ ନିଷ୍ଠାସିଦ୍ଧ ହେବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ । କେଉଁକେତର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ରୋଗୀର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଘଟେ । ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ମ୍ୟୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୁଏ ଓ ଅନେକ ଉପକର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ । ନାକ ଓ ପାଟିର ଚାକୁ କଳା ପଡ଼େ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ 'କଳା ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । କଳା କବକ ସଂକ୍ରମଣ ଗୋଟିଏ ବିରଳ ଓ ଗୁରୁତର ରୋଗ । ସାଧାରଣ କଥାବାଚାରେ ଏହାକୁ 'ନାକ ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । ଭାରତର କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ-୧୯ ଏହାଦ୍ୱାରା ସବୁବେଳେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ ।

ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧ ସେବନ କର କରିଦେବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ । ଦେହର କଳାୟ ଅଂଶ ସ୍ୱାଭାବିକ ରଖିବା ପାଇଁ ସାଲାଇନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ । ଏହାର ଚାରି ସପ୍ତାହ ପରେ କବକ ମାରିବା ପାଇଁ 'ଆମ୍ଫୋଟେରିସିନ' ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂକ୍ରମଣରେ ଉପର ଦାନ୍ତ ମାଡ଼ି ଓ ଆଖି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇପାରେ । ଖାଦ୍ୟ ଚୋବାଇବା ଓ ଚିଲିବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ । କଳା କବକ ଗୋଟିଏ ବିରଳ ରୋଗ । ରୋଗୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି, ଡାକ୍ତରଟିସ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର, ବହୁଦିନ ଆଇସିୟୁରେ ରହିବା, ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଓ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ଇତ୍ୟାଦି । ଏହି ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଉପଦେଶ ପାଖରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା, ଫୁଲିବା ଓ ବଧୂରା ଲାଗିବା । (୩) ଦାନ୍ତ ହଲିବା ଓ ତଳ



ପାଟି ହାଡ଼ ବିଛିବା । (୪) ଚର୍ମ ଲାଲ ପଡ଼ି କୁଣ୍ଡଳ ହେବା । (୫) ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ନିଷ୍ଠାସିଦ୍ଧ ହେବା । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ରୁଗ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ବାସ୍ତବ୍ୟ । ମ୍ୟୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ । ଅସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା (ଅପରେଶନ) ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ଡାକ୍ତରଟିସ ରୋଗୀର ପାଟି ଶର୍ଚ୍ଚା ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଇନ୍ଟ୍ରାଭେନାଲ ଓ ବ୍ଲିଷ୍ଟା ଦିଆଯିବା ଉଚିତ । ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଓ ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମକୁ ବେକେ ଦେବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ । (୫) ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ନିଷ୍ଠାସିଦ୍ଧ ହେବା । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ରୁଗ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ବାସ୍ତବ୍ୟ । ମ୍ୟୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ । ଅସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା (ଅପରେଶନ) ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ଡାକ୍ତରଟିସ ରୋଗୀର ପାଟି ଶର୍ଚ୍ଚା ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଇନ୍ଟ୍ରାଭେନାଲ ଓ ବ୍ଲିଷ୍ଟା ଦିଆଯିବା ଉଚିତ । ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଓ ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମକୁ ବେକେ ଦେବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ।

# ଥାଲାସେମିଆ : କିଛି କଥା



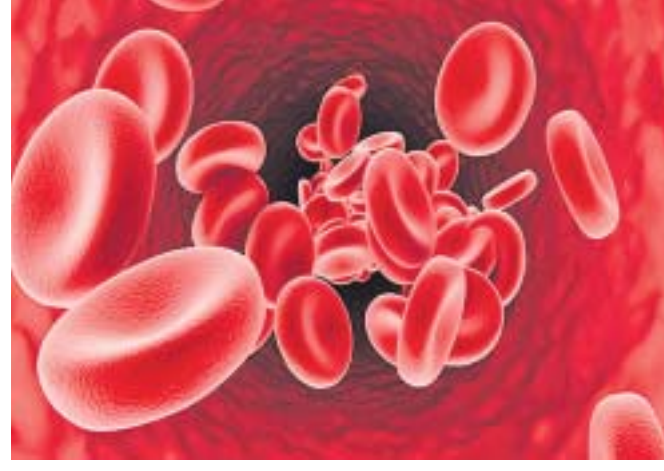
ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସହୁ



ସ୍ତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରେ ଏମିତି କେତେକ ରୋଗ ରହିଛି ଯାହାକି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜନ୍ମଗତ, ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ତଥା ଜଟିଳ ରୋଗ ଅଟେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ 'ଥାଲାସେମିଆ' ନାମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଏକ ଉକ୍ତସମସ୍ୟା ଜନିତ ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ, ଜନ୍ମଗତ ତଥା ଜଟିଳ ରୋଗ । ଏହି ରୋଗରେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ କୋଷିକା ଭିତରେ ଥିବା ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ କୋଷିକା ଗୁଡ଼ିକ ଫାଟି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ରୋଗୀକୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ବେଳ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଅଣାଯାଇଥାଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ରୋଗରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ନପାରିବା ଏବଂ ସେଥିପ୍ରତି ମାତ୍ରାରେ

ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ତାହା ଦି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୧୯୨୫ ମସିହାରେ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଥୋମାସ ବେଣ୍ଟନ କୁଲେ (Thomas Benton cooley)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଇଟାଲୀ ସହରରେ ଏକ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରୁ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କାରଣ : ଏହା ଏକ ବଂଶଗତ ରୋଗ, ଯାହାକି ବାପା ଓ ମାଆଙ୍କ ଜୀବକୋଷରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକଳିତ ଥିଲେ ହିଁ ଉକ୍ତ ବାପା ମାଆଙ୍କ ଠାରୁ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଥାଲାସେମିଆ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ପ୍ରାୟତଃ ୩ ରୁ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଦେଖାଯାଏ । ବାପା କିମ୍ବା ମାଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣକଠାରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକଳିତ ଜନିତ ତୁଟି ହେତୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ଆମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ରୋଗରେ ରୋଗୀ ଯେଉଁ କୃତ ଗୁପ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ଏକା କୃତ ଗୁପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରାୟତଃ ୨୦ ରୁ ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କୃତ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ଭଲ ହେବା ସମ୍ଭବ କଟକ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ 'ଆଲଫା' ଓ 'ବିଟା' ଏପରି ୨ ପ୍ରକାର ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ରୋଗୀକୁ



ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ମାତ୍ର ୩୦ଦିନ ଭିତରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିନପାରି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏ ରୋଗରେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିରେ ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧି ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇ ନଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମହେବାର ୬ମାସରୁ ୧ବର୍ଷ ଭିତରେ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ । ଜନ୍ମରୁ ଯଦି ନାହିଁ, ତେବେ ଥାଲାସେମିଆ ଶରୀରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହି ରୋଗରେ ସର୍ବଦା ଶରୀରରେ ୧୦ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରକ୍ତ ରହିବା ଦରକାର, ନଚେତ ରୋଗୀ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖା ଦେଇ ରୋଗୀ ବଞ୍ଚିବା କଷ୍ଟ ସାଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । -ରୋଷ୍ଟ୍ରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ନୟାଗଡ଼ି, ନବରଙ୍ଗପୁର ମୋ: ୯୮୪୧୧୨୪୭

# କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ...



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ଉପାୟର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ହାତପାହାନ୍ତରେ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ସହିତ ଆମେ ଓଡ଼ିଆ ଭାବରେ ଜିତିବ । ତାହା ହେଲା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଶୈଳୀ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଉପରେ ତାହାର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅନେକାଂଶରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ନିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ ଏପରି ରୋଗକ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଧାର ଶାନ୍ତ ହୋଇ ଖାଇଥିଲେ ସେମାନେ ଅନୁମୋଦନ କୁଳନାରେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବେଶ୍ ପ୍ରାଚୁର୍ୟ ରୂପେ ସମ୍ପାଦିତ କରିପାରୁଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ।

# ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆଉ ୧୦୦ ଦିନ

ଟୋକିଓ, ୧୬୫ (ଏସି)

କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଲାଗି ଲାପାନ ସରକାର ସଂପର୍କ କରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଗେମ୍ ୨୦୨୦ ଆରମ୍ଭର ୧୦୦ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଲଭେଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଲଭେଷ୍ଟର ଆୟୋଜନ ବେଳେ କରୋନାଜନିତ କଟକଣାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ଅନୁପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ଗଭର୍ନର ହିରୋହାରୁ କୋଇକେ କୋଇଡ଼ି ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଲଭେଷ୍ଟରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲ ପ୍ରଫେସନାଲଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ଜର୍ଜିଆନା ସମାଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଟୋକିଓ ଏକମାତ୍ର ସହର ଭାବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ସହର ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ହିରୋହାରୁ କୋଇକେ ଏବଂ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଚାମାୟୋ ମାତୁକାୟା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ଗେମ୍



ଓଭରଆଲ୍ ସଫଳତା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ହାସିଯୋଗେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଶୁକ୍ରବାର କାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋସିହିଦେ ପୁଗା ଦେଶର ଅନ୍ୟ ଗଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି କାରି କରିଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ହୋକାଇଦୋ ଅନ୍ୟତମ, ଯେଉଁଠାରେ କି ମାରାଥନ ଆୟୋଜନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ କରୋନା କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ହେବ। ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ, ଜର୍ନାଲିଷ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ପର୍ଶ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।

# କୋହଲି ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ: ପେନ

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)



ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚେଷ୍ଟ ଅଧିନାୟକ ଟିମ୍ ପେନ୍କ ମନରେ ଅଲିଭା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଲେ। ସେ ସବୁବେଳେ କୋହଲିଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଭାବେ ମନେରଖିବେ ବୋଲି ପେନ୍କ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୮-୧୯ରେ ଭାରତର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତ ଅବସରରେ କୋହଲି ଓ ପେନ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ଲସ୍ ପ୍ରତିକ୍ଷଣୀ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପଢ଼ିଆ ଭିତରର ଏହି ପ୍ରତିକ୍ଷଣିତା ଭାରତ ପାଇଁ କିଛି ବଢ଼ିଆ କାମ ଦେଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଏସିଆନ୍ ଦେଶଭାବେ ଭାରତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଏକ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। “କୋହଲି ଏପରି ଜଣେ ଖେଳାଳି ଯାହାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସବୁବେଳେ ଦଳରେ ନେବାକୁ ଚାହଁବ। ସେ ପ୍ରତିକ୍ଷଣିତା ସମ୍ପନ୍ନ। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ” ବୋଲି ୩୬ ବର୍ଷୀୟ ପେନ୍କ କହିଛନ୍ତି। କୋହଲିଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂପୂର୍ଣ୍ଣ। ସେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ

ଚେଷ୍ଟା ପ୍ରତିକ୍ଷଣିତା ସମ୍ପନ୍ନ ଖେଳାଳି ନେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଏହି ହୋଇଥିବାରୁ ବିପକ୍ଷ ଦଳର କୌଶଳକୁ ବୁଝିପାରନ୍ତି। ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ସହ ବାକସ୍ତୁକ ଲାଗିଥିଲେ ହେଁ ସେ ଏପରି ଜଣେ ଖେଳାଳି ଯାହାଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ବଦା ମନେରଖିବେ ବୋଲି ପେନ୍କ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କୌତୁହଳପ୍ରଦ କଥା ହେଲା କୋହଲି ‘ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରି ଜଣେ’। ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦୌ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ଥାଏ ବୋଲି ପେନ୍କ ଗତବର୍ଷ କହିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଏହି ସୁପରଷ୍ଟାରକୁ ଘୃଣା କରିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ। ୨୦୧୮-୧୯ ପରେ ପେନ୍କ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଆଗାଧିକାରୀତା ସମୟରେ ଜର୍ଜିତ ଭାରତୀୟ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ଆଉ ଏକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଚେଷ୍ଟା ପରେ କୋହଲିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତୀୟ ଦଳ କ୍ରମାଗତ ତ୍ୱିଟିୟ ଚୁରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ସିରିଜ ପରାଜୟର ସ୍ୱାଦ ଚଖାଇଥିଲା।

# ଜୁନ୍ ୧୫ରୁ ଭାରତୀୟ ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟିମ୍ ଚୟନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)

ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ-ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ହେବାରୁ ଥିବା ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଦଳ ଚୟନ କୁ ୧୫ ଓ ୧୬ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଠାରେ ୨ ଦିନିଆ ଗ୍ରାଏଲ ପରେ ଆଗାମୀ ମେଘା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଖେଳାଳି ମନୋନୟନ କରାଯିବ। ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ-୧୯ ଏସ୍ୱପ୍ତି (ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ଅପରେଟିଂ ପ୍ରୋସିଡିଂସ୍) ଗାଇଢ଼ଲାଭନ ଅନୁସାରେ ଗ୍ରାଏଲ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାକୁଥିବା ଆଥଲେଟମାନେ ଗ୍ରାଏଲର ୭୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ-୧୯ ନେଗେଟିଭ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦେଖାଇବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ପିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁ ଆଥଲେଟଙ୍କର ଦୈନିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି (ଆଇପିସି) ଲାଇସେନ୍ସ କାର୍ଡ ଥିବ ଏବଂ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ମିନିମାମ୍ କ୍ୱାଲିଫିକେଶନ

ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ (ଏମ୍ଏମ୍ଏସ୍) ହାସଲ କରିଥିବେ ସେମାନେ ଏହି ଗ୍ରାଏଲ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହେବେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଥଲେଟଙ୍କର ଅତିକମରେ ପାଞ୍ଚଦିନିଆ ଭାଲିଡିଟି ୯ ମାସ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ୨୦୨୦ ଓ ୨୦୨୧ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରିଲ୍ୟୁ ଷୋର୍ଟ୍ କ୍ଲାସ୍ ଷ୍ଟାର୍ଟ ଥିବା ଆଥଲେଟମାନେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାଏଲରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ

ଆୟୋଜକମାନେ ରବିବାର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ୧୦୦ ଦିନିଆ କାଉଣ୍ଟଡାଉନ୍ ଉତ୍ସବ ମନାଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ-୧୯ ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗତବର୍ଷ ସ୍ଥଗିତ ରହିଥିଲା। ୧୫ ପାରା ଆଥଲେଟ୍ସଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୧୯ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ୨୦୧୬ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେଥିରେ ପାରା ଆଥଲେଟମାନେ ୨୩ର୍ଷ, ରୌପ୍ୟ ଓ ୧ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ।

# ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯିବ ମହିଳା ଦଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁରରେ ଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଭାରତ ଏକମାତ୍ର ସିରିଜ ଖେଳିଛି। ଆସନ୍ତା ମାସରେ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ ଗସ୍ତ କରିବ। ସେଠାରେ ୩ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ଟି୨୦ ସମେତ ୭ ବର୍ଷ ପରେ ଏକ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। କ୍ରିକେଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ

ତରଫରୁ ଯଦିଓ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁରରେ ଭାରତ ଆସୁଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଦେଶର ପେସ୍ ବୋଲର ମୋଗନ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଚୁରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ଟି୨୦ ଖେଳାଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁର ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ

କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ)ର ଆପେକ୍ଷା କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭେଠକରେ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଥିଲା। ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ଓଫ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଘରୋଇ ସିରିଜ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁର ପ୍ରକୃତରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀରେ ହୋଇଥାନ୍ତା। ମାତ୍ର କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୨୨କୁ ଗୁଞ୍ଜାଇ ଦିଆଯିବାରୁ ଏହାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା।

# ବେଲଜିୟମଠାରୁ ହାରିଲା ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳ

ଆଣ୍ଟୱର୍ପ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)

ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଫେଡେରେଶନ (ଏଫଆଇଏଚ୍) ହକି ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ଘରୋଇ ବେଲଜିୟମ ୩-୦ ଗୋଲରେ ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ସେସନ ଅଭିଯାନରେ ବେଲଜିୟମର ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ପଦ୍ମ ଚାଲିକାରେ ଏଥିସହ ବେଲଜିୟମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ତେବେ ବେଲଜିୟମ ତୀର ବିଜୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ୩୩.୩୩ ବୁକ୍ କରିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ପରାଜୟ ସହ ଆମେରିକା ଚାଲିକାର ସର୍ବନିମ୍ନ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ୨୦୨୦ ଫେବୃୟାରୀ ପରେ



କୋଭିଡ-୧୯ ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ରେ ପ୍ରଥମଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛି। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧର କଡ଼ା ସଂଘର୍ଷ ପରେ ବେଲଜିୟମ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା। ଦଳ ତରଫରୁ ୧୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ

ରାୟେ ଅବି ପ୍ରଥମେ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ୩୩ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଡୁକ୍ସେନେ ଟିପାଇନ୍‌ପେନାଲ୍ଟିକର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିଆରେ ଆଉ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ୨-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଶେଷରେ ୫୮ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଆଉ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ରାୟେ ଅବି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଲଜୁଆ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପରେ ଆମେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଖେଳିଛି। ଆମର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ହୋଇଛି ବୋଲି ଆମେରିକା ଅଧିନାୟକା ଅମାଣ୍ଡା ମାଗାଗାନ କହିଛନ୍ତି।

ସ୍ୱଦେଶ ଫେରିଲେ ହସି ଚେନାଇ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.): ଚେନାଇ ସୁପର କିକ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ) ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍ ମାଇକେଲ ହସି ରବିବାର ଦୋହା ବାଟ ଦେଇ ନିଜ ଦେଶ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଫେରିଛନ୍ତି। ଆଇପିଏଲ୍ ପ୍ରାଞ୍ଜାଲ୍ ସିଏସ୍‌କେ ସିଇଓ କେ.ଏସ୍. ବିଶ୍ୱନାଥନ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ତ୍ତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ହସିଙ୍କର ଆରତି-ପିସିଆର ଚେଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ତାଙ୍କର ନେଗେଟିଭ୍ ଆସିଥିଲା। ରବିବାର ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଏକ କମର୍ସିଆଲ୍ ବିମାନ ଯୋଗେ ହସି ଦୋହା ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ସେ ଯୋଗବାର ନିଜ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।

# ଇଟାଲିଆନ ଓପନ୍: ସ୍ୱିଡେନ ଚାମ୍ପିୟନ

ରୋମ, ୧୬୫

ଇଟାଲିଆନ ଓପନ ଚେନିସ୍ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ପୋଲିଣ୍ଡର ଲାଗା ସ୍ୱିଡେନ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲଟଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ସ୍ୱିଡେନ ୨୦୧୯ ରୋମ ଚାମ୍ପିୟନ ଚେକ୍ ରିପ୍‌ବୁକ୍‌ର କାରୋଲିନା ପ୍ଲିସ୍କୋଭାକୁ ସିଧାସଳଖ ୬-୦, ୬-୦ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ଲିସ୍କୋଭା କ୍ରୋଏସିଆର ପେଡ୍ରା ମାଟ୍ରିକ୍‌କୁ ୬-୧, ୩-୬, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟଥର ପାଇଁ ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ୱିଡେନ ଦୁଇଥର ରୋମ ଚାଲଟଳ ଜିତିଥିବା ଏଲିନା ଭିଟୋଲିନାଙ୍କୁ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଏବଂ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗୋପାଙ୍କୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ

ହରାଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଦଶମ ଚାଲଟଳ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନାଡାଲ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ବିଶ୍ୱର ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଚେନିସ୍ ଖେଳାଳି ସର୍ବିଆର ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ସ୍ୱେନର ରାଫାଲ ନାଡାଲଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲଟଳ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ହେଉଛି।

ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୩୪ ବର୍ଷରେ ଓ ନାଡାଲ ଆସନ୍ତା ମାସରେ ୩୫ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବେ। ନୂଆ ପିଢିର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଏହି ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ତାରକା ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଏଥିସହ ନାଡାଲ ରୋମରେ ଦଶମ ଚାଲଟଳ ହାସଲ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ନାଡାଲ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ଆମେରିକାର ରେଇଲି ଓପେଲ୍‌କାଙ୍କୁ ଏବଂ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିରେ ଇଟାଲୀର ଲୋରେଣ୍ଡୋ ସୋନେଗୋଙ୍କୁ ୬-୩, ୬-୬, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏସ୍. ସିଡିସିପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ନାଡାଲ ଏଥିସହ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ୧୨ଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ଓ ୧୦ମ ଚାଲଟଳ ଜିତିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବେ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ନାଡାଲ ଓ ଜୋକୋଭିଚ୍ ରୋମରେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ନାଡାଲ ଏଠାରେ ରେକର୍ଡ୍‌ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୫୪ତମ ଚାଲଟଳ ଜିତିଛନ୍ତି।



ପ୍ରତି ସହ ଇଗା ସ୍ୱିଡେନ।

## 8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ନିର୍ମିତ

WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16 IIFA

Dr. Juneja's  
**ଡା. ଅର୍ଥୋ**  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

SELECTED NO. 1 BRAND INDIA 2014

**କ୍ୟୋତିଷ୍ଠି ତୈଳ**

ଗଣି ଫୁଲିବା ସମୟକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ।

**ଗନ୍ଧପୁରା ତୈଳ**

ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା ଓ ଆମବାତରେ ଉପାଦେୟ।

**ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ତୈଳ**

ସ୍ନାୟୁ ପୀଡ଼ା ଏବଂ ଗଣି ବ୍ୟଥାରେ ଲାଭଦାୟକ।

**ତାର୍ପିନ ତୈଳ**

ଗଣି ଫୁଲିବା ଓ ବ୍ୟଥା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ।

**ପୋଦିନା ତୈଳ**

ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥା ସ୍ଥିତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଲାଭଦାୟକ।

**କର୍ପୂର ତୈଳ**

ବିଭିନ୍ନ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ଅତି ଉପାଦେୟ।

**ଅଳସୀ ତୈଳ**

ଗଣି ଓ ମାଂସପେଶୀ ଫୁଲିବା ସମୟକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।

**ରାଶି ତୈଳ**

ମାଂସପେଶୀ ଓ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ।

Helpful in Painful Conditions  
**Dr. Ortho Oil**  
An Ayurvedic Proprietary Medicine  
20% EXTRA  
100ml+20ml Extra

24x7 Helpline: 7876977777  
www.drorthoil.com

**8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୀଡ଼ାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବକାୟ ରହିଥାଏ।**



