

ବିପଦରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ

ବଣ୍ଟାଘାଟି ପରେ ଡଙ୍ଗାରିଆ ଲଲାକାରେ କରୋନା ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ

କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ଵିତୀୟ ଲହର ସାରା ରାଜ୍ୟକୁ କବଳିତ କରିଛି। ଏଥର ଭୁବନେଶ୍ଵର ଆଉ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିନାହିଁ। ଗାଁ ଗହଳିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବିଶେଷକରି ପଶ୍ଚିମ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁଗୋଳର ଗାଁ ଗହଳି ଏବେ ଏକପ୍ରକାର 'ଡେଞ୍ଜର ଜୋନ୍' ପାଲଟିଛି। ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରିର ବଣ୍ଟାଘାଟି ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ାର ଡଙ୍ଗାରିଆ ଅଞ୍ଚଳକୁ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ମାଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ଭୟାବହତା ଓ ବ୍ୟାପକତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ପୃଷ୍ଠାବ୍ୟାପୀ ବକ୍ତିଯାଇଛି। ଦୁର୍ଗା ଚତୁର୍ଥୀ ଡଙ୍ଗାରିଆ ଅନୁପାଳକୁ ଲଲାକାରେ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପହଞ୍ଚାଇବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି।



- ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି
- ନିୟମଗିରିର ପାଦଦେଶରୁ ୧୭ ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସ
- ଅନୁଗୋଳର ୭୪୭ ଗାଁରେ ବଡ଼ସଂକ୍ରମଣ
- ଡାକ୍ତରୀ ସୁବିଧା ପହଞ୍ଚାଇବା ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

କେନ୍ଦ୍ର ଜାରି କଲା ଏସଓପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୫(ପି.ଟି.) ବିଳମ୍ବରେ ହେଉ ପଛେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଜାରି କରିଛି କେନ୍ଦ୍ର। କରୋନା ଲକ୍ଷଣ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରୋଗୀ କିମ୍ବା ସାମାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନ ଥିଲେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅନୁନ ୩୦ ଶାସ୍ୟବିଶିଷ୍ଟ କୋଭିଡ଼ କେୟାର ସେଣ୍ଟର ଯୋଜନା କରିବାକୁ ସରକାର ଚେଷ୍ଟା-୪

ଭୁବନେଶ୍ଵର (ବ୍ୟବସାୟ)/ ରାୟଗଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ/ ମାଲକାନଗିରି (ଡି.ଏସ୍.ଏ.)/ ଅନୁଗୋଳ ଅଞ୍ଚଳ, ୧୬/୫

ରହିନାହିଁ। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସୁନ୍ଦର ବଣ୍ଟାଘାଟିରେ ଭାଇରସ୍ ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଛି। ସମସ୍ତ ପରମ୍ପରା ୩,୫୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ୮ ପର୍ବତକୁଳାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବୁଲୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗ୍ରାମ (ପିକିଟି)ର ଲୋକେ

ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଦଳିଯାଇଛି। ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ଜଣାଶୁଣା ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ରବିବାର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଚରମ ଚାକିରି

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗ ହେଲାଣି

ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

ଉପାଧିକ ଆକ୍ରମଣରେ ପାଲଟିବାର ମାରଣିକ ମୃତ୍ୟୁକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ କଣ୍ଠାରେ ବିଶୋଭକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଦମନକାଳୀ ବଳାଘାଟି ପୋଲିସା -ମେହତୁରା ମୁକ୍ତି, ଜଣ୍ଟା-କଣ୍ଠାର ପୂର୍ବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ପେଟ୍ରୋଲ ୨୫, ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବଢ଼ିଲା

ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅବଧି ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୬/୫ ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ଵିତୀୟ ଲହର ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁଁ ସାରା ଦେଶବାସୀ ଚିନ୍ତାରେ ଅଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷକୋଟି ଓ ଶତକୋଟି ଭଳି ସ୍ଥିତି ଥିବାରୁ ଟେକ୍ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ କମି ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଟେକ୍ ବନ୍ଦ କିନ୍ତୁ ଜ୍ଞାନୀଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଦିନକ ପରେ ରବିବାର

ପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳ, ୧୬/୫ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଜୁନ୍ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରହିବ। ତେବେ ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟକ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ବପରି ନୀତିକାଳି ରାଜିବ। ପୂର୍ବରୁ ମେ ୧୫ ଯାଏ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିଲା। ତେବେ କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ଅବଧିକୁ ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ବୋଲି ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର ସୂଚନା



ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ରବିବାର ଭକ୍ତଆଳରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକକ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର, ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ଏବଂ ଏସପି କନଖର ବିଶାଳ ସିଂ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଏବେ ଖୋଲାଯିବ କି ନାହିଁ ସେନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ସପକ୍ଷରେ ନ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ଆହୁରି ମାସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଚେଷ୍ଟା-୪

ପୁଣି ଥରେ ଟେକ୍ ବନ୍ଦ କରିଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଟେକ୍ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୨୫ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୯୩.୨୯ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ୯୦.୬୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୪ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୭ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଫଳରେ ସେଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୮ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୩.୨୨ ଟଙ୍କା ଚେଷ୍ଟା-୪

ସବୁ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିଚାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍କ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିଚାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍କ ରହିବ। ସରକାର ଏହାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିଚାଳରେ କୌଣସି ହେଲୁ ଡେସ୍କ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ତେଣୁ ରବିବାର ପୁଣିଥରେ ସରକାର ଏନେଇ କଡ଼ା ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିଚାଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ହେଲୁ ଡେସ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଦିଆଯିବ। ଏଥି ପାଇଁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

ବିଭାଗ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛି। ଏହି ଅନୁସାରେ, କୋଭିଡ଼ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ହସ୍ତିଚାଳଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୋଭିଡ଼ କେୟାର ସେଣ୍ଟର, କୋଭିଡ଼ ହେଲୁ ଡେସ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନମ୍ବର ଜାରି କରାଯିବ। ଏହି ନମ୍ବର ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବହୁଳ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଯିବ। ହେଲୁ ଡେସ୍କରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲୋକ ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେପରିକି ୨୪ଘଣ୍ଟା ଲାମରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି ନ ହୁଏ। ଏଥିରେ ଚେଷ୍ଟା-୪

ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ୮ଜଣିଆ କମିଟି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) କରୋନା ଦ୍ଵିତୀୟ ଲହର ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଛି। ଏବେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶିଶୁଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ଆଗକୁ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ରୁକ୍ଷତର ଚେଷ୍ଟା-୪

କେହି କିଛି ଜାଣୁ ନାହାନ୍ତି, କଥା କହୁଛନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାକୁ ନେଇ ଏବେ ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତରେ ଲାଗିଛି। ଦ୍ଵିତୀୟ ଲହର ସମସ୍ତଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଥିବାବେଳେ ନୂଆ ଷ୍ଟେନ୍ ଅଧିକ ଦ୍ରୁତ ଓ ଘାତକ ହେଉଛି। ୧୦ଦିନରେ ସଂକ୍ରମଣ ଲକ୍ଷେ ପାରୁ କରୁଥିବାବେଳେ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଲାବନ ଯାଉଛି। ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତମତ୍ୟର ବାରମ୍ବାର ବଦଳୁଥିବାରୁ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବଦଳରେ ବିକ୍ରାନ୍ତ କରୁଛି। ସଂକ୍ରମଣ କେବେ କିପରି ତାହାକୁ ନେଇ କେହି କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରୁନାହାନ୍ତି। କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନର ସ୍ଥିତିକୁ

ଦେଖି ସମସ୍ତେ କଥା କହି ବାହାବା ନେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଥିଲେ, ମେ' ୧୫ ବେଳକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ କରୋନା ପିକ୍ ବା ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବ। କିନ୍ତୁ ଏବେପୁଣ୍ୟା ପିକ୍ରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି କି ନାହିଁ ତାହା କେହି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ଦୈନିକ ଚେଷ୍ଟିତ ପ୍ରାୟ ୨୦ପ୍ରତିଶତ ପଜିଟିଭ୍ ହାର ରହିଛି। ଗତ କିଛି ଦିନର ରେକର୍ଡକୁ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି

ଯେ, ଯେତେ ଅଧିକ ଚେଷ୍ଟି ହେଉଛି, ପଜିଟିଭ୍ ସଂଖ୍ୟା ସେତେ ବୃଦ୍ଧି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୫୫ରୁ ୫୭ହଜାର ଚେଷ୍ଟି ହେଉଥିବାବେଳେ ୧୦ରୁ ୧୨ହଜାର ସଂକ୍ରମିତ ଟିକ୍ସ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ପୁଣି କୁହାଗଲାଣି ମେ' ଶେଷ ସପ୍ତାହ କିମ୍ବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ବେଳକୁ ସଂକ୍ରମଣ କମିବ। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ନିରୋଜ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ପ୍ରାୟ ୧୫ଲକ୍ଷର ସଂକ୍ରମଣ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ରୋଗିଏ

ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ସ୍ଥିତି ଲାଗି ରହିବ। ମେ' ଶେଷ ଅବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମକୁ ସଂକ୍ରମଣ ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବ। ମେ' ୩୧ ପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ହଜାର ତଳକୁ ଯିବ। ଜୁନ୍ ମଧ୍ୟଭାଗ ବେଳକୁ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମିଯାଇଥିବ। ତେଣୁ ଆଉ ରୋଗିଏ ସପ୍ତାହ ଲକ୍ଷକୋଟି ହେବ। କରୋନା ସ୍ଥିତି ସୁଧିରିବ ଓ ଜୀବନକାଳିକା ପୁଣି ସ୍ଵାଭାବିକ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟବାସୀ ଯେଉଁ ଆଶା ରଖୁଥିଲେ ତାହା ଏବେ ଚିନ୍ତା ବଦ୍ଧାଳ ଦେଇଛି।

ସତର୍କତା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିର ପରିଚୟ

ଏକ କଥା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ନିଜର ଘଡ଼ି ଚିତ୍ରରେଇବୁ ବି ପିଣ୍ଡି ସାରିଛି ମାଧ୍ୟ। ତେଣୁକରି ଗାମୁଛା, ମାଧ୍ୟ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ଘଡ଼ି ଡିଟିନିଙ୍ଗ

ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ପରିସର ସମୃଦ୍ଧିତ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ : RSPL CARE 1800 120 2800

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜୀବନ ବାମା

LIC's BIMA JYOTI, LIC's TECH-TERM, LIC's SARAL Jeevan Bima, LIC's BACHAT PLUS, LIC's NIVESH PLUS

ମହାମାରୀ ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଣକୁ ବିଲମ୍ବିତ ନକରାଉ ନିଜ ଏକଥାଇସି ପଲିସୀ ନିଅନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ

www.licindia.in

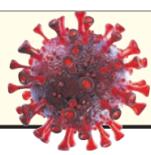


Table with 3 columns: ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆମେରିକା. Rows show daily and cumulative statistics for COVID-19 cases and deaths.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆଉ ୧୧,୭୩୨ ପଜିଟିଭ୍, ୧୯ ମୃତ

କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବୁଧବେଳା)

କୋଭିଡ୍ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଭଳି ଦେଶର ଅଧିକ କରୋନା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ସୁଧୁରୁଛି। ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ କମିବାର ନାଁ ଧରୁନି।

ରାଜ୍ୟରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟି ସଂକ୍ରମଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶୀର୍ଷରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ଚପିଲା କଟକ

ସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପରି ସଜନ ରହିଛି। ଦୈନିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ସର୍ବାଧିକ ରହୁଥିବାବେଳେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିବା ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଏହି

୫୩୮, ବାଲେଶ୍ୱର ୪୭୨, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୪୧୮, ନବରଙ୍ଗପୁର ୪୧୭, ଭଦ୍ରକ ୪୧୪, ବଲାଙ୍ଗୀର ୪୦୧, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୩୯୧, ପୁରୀ ୩୯୦, ଯାଜପୁର ୩୮୩, ଜଗତସିଂହପୁର ୩୩୦, କୋରାପୁଟ ୨୮୯, ବୌଦ୍ଧ ୨୭୭, କନ୍ଧାମାଳ ୨୭୪, ନବରଙ୍ଗପୁର ୨୬୧, ଗଞ୍ଜାମ ୨୫୯, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ୨୫୫, ରାୟଗଡ଼ା ୨୪୫, ନୂଆପଡ଼ା ଓ କେନ୍ଦୁଝର ୨୨୦ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ୨ଶହ ତଳକୁ

ରହିଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ୬,୧୨,୨୨୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପଟେ ୧୯ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟଗୋଲ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୩ଜଣ ଲେଖାଏ, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ, ଗଜପତି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ପୁରୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼କୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଆଣି ରହିଛନ୍ତି। ଫଳରେ କରୋନାକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁ ୨,୩୧୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଭୟଙ୍କର ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଯଦି ଏହିଭଳି ଲାଗି ରହେ ତେବେ ଆଗକୁ ପରିସ୍ଥିତି ଆହୁରି ଜଟିଳ ହେବା ଏକ ପ୍ରକାର ନିଶ୍ଚିତ। ତେଣୁ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଅପରାହ୍ଣ ସାଢ଼େ ୫ଟାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଭର୍ଚୁଆଲରେ ଏହି ବୈଠକ ବସିବ। ଆଗକୁ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ କ'ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି

ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାକୁ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ସବୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଭାଗ ନେବା ଲାଗି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିବା ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ସ୍ୱର ଭାଷଣରେ ଏହାପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏହା କରିବା ଲାଗି ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଯଦି କୌଣସି ବିଧାୟକଙ୍କ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଯୋଗଦେବା ସମ୍ଭବ ନ ହୁଏ ତେବେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟାଳୟରୁ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ କରି ଆସିବା ଭାଗ ନେଇପାରିବେ। ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି କିଭଳି ରହିଛି, ଏହାକୁ କ'ଣ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ।



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାର ରବିବାର ୨ୟ ଦିନରେ ମଦନମୋହନ ଶ୍ରୀଦେବୀ ଓ ଭୁବେଦୀଙ୍କ ସହ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହାରି ଚାପ ଖେଳିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଡାକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଷା ମାନ୍ୟତା ଦାବି

କଟକ ସଦର, ୧୬/୫(ଡି.ଏନ.ଏ.) ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ନିକଟରେ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବାମା ଓ ରେଲୱେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆଗାଧିକାର କରୋନା ଯୋଷା ଭାବେ ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ଗାଁ ଓ ସହରରେ ଡାକସେବା ଯୋଗାଉଥିବା କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଭୂମିକା ମିଳିନାହିଁ ବୋଲି ନ୍ୟାଶନାଲ ଫେଡେରେଶନ ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ କୁମାର ସିଂହଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି। ସକାଳରୁ ସଂକ୍ରମଣ ସମସ୍ତ ଡାକସେବା ଚିଠି ବାଣ୍ଟିବା, ଡାକ ପରିବହନ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ବୁଲାଇଛନ୍ତି। ଚିଠି ଦେବା ମଧ୍ୟରେ କେତେ ଲୋକଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଛନ୍ତି ଏହି କର୍ମଚାରୀମାନେ। ତେଣୁ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଷା ଯୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି।

ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପିଟି ହତ୍ୟା କଲେ ସ୍ୱାମୀ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୬/୫(ସ.ପ୍ର.) ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ାକୁ ଯଦି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତି ତେବେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁଣ୍ଡିତକ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବିଧାୟକ କ୍ରୋଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ନ ପାରି ଏକ କାଠଫାଳିଆରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଦୁଃଖୀଙ୍କୁ ପିଟି ଚୁରୁଚର କରିଥିଲେ। ସକାଳୁ ସାହିପଡ଼ିଆ ଲୋକେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତ୍ରୀ ସୁରକ୍ଷା ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରୀ କରାଯାଇଛି।

ଏମ୍ବେକସିଜି ଫେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳିରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୧୬/୫: ବ୍ରହ୍ମପୁର ବଡ଼ ମେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳି ଶୈବାଳୟରେ ଜଣେ ରୋଗୀ ରବିବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ନାମ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମୁନି(୩୮)। ଏମ୍ବେକସିଜି ପାଠି ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପଞ୍ଚନାମା ପରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା। ନମ୍ବର ୨୪୪/୨୧ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ତର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗ୍ରାମର ରାଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଖରାପ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବଡ଼ମେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳିରେ ଗତ ୧୩ତାରିଖରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେ ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ରଚିକିତ୍ସା କଲେ ଅଳ୍ପକାଳ କରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଅଧିକେନ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ଶାଳକ ମଧ୍ୟ ପାଖରେ ଥିଲେ। ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଶୈବାଳୟ ଯାଇଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାହାରି ନ ଥିଲେ। କବୀର ଭାଙ୍ଗି ଦେଖିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଖୁଲ୍ଲା ମୃତଦେହ ଏକ ଗାମୁଛାରେ ଝରକା ଗ୍ରୀଲରେ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିଲା। ତୁରନ୍ତ ଏ ନେଇ ଶାଳକ ସମ୍ପର୍କୀୟ ପୁରୁଣା କର୍ମୀଙ୍କୁ ଖବର କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। କାହିଁକି ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଲା ସେ ଦିଗରେ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ପରିସରରେ ବାଧି କରିଛନ୍ତି।

ଭଞ୍ଜାରିପୋଖରୀ, ୧୬/୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସେବାରେ ଜ୍ୟୋତି



ଜ୍ୟୋତିଶଙ୍କର ଗଛରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି।

ପାଇଁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ୯ ବର୍ଷର ଝିଅ ମାମାଲି। ତୁଷାରୀ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ କଷ୍ଟ ସହି ନ ପାରି ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଜ୍ୟୋତି କହିଛି, ଚଳିତବର୍ଷ ହୋଇ ଦିନ ଘର ପାଖ ନଳକୂପରେ ହାତରୋଡ଼ ଥୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ନଳକୂପ ପାଖରେ ଥିବା ଏକ ଗଛରେ କିଛି ପକ୍ଷୀଙ୍କ କିଛି ମିଟିର ଶବ୍ଦ ତାଙ୍କୁ ଆରୋଧିତ କରିଥିଲା। ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ପାଣି ନେଇ ଗଛ ମୂଳରୁ ଉଠି ଆଜୁଆଳରେ ରହି ଦେଖିଲେ ସେ ପକ୍ଷୀମାନେ ଆସି ପାଣି ପିଇବା ସହ ଗାୟୋଇଥିଲେ। ସେହିଦିନଠାରୁ ସେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟା ଭିତ୍ତିଥିଲେ। ସାଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ମାମାଲି ସହଯୋଗ ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ। ଗଛରେ ଖିଲ, ପୁଷ୍ପକ ପାତ୍ର ବାଧି ପାଣି ଓ ଦାନା ଯୋଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ଗଛରେ ବାଧି ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥିଲେ। ଏବେ ଏକ ମାଲଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାମ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱ ବର, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଓ କୃଷ୍ଣଗୁଡ଼ା ଗଛରେ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ଲାଗି ଏଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି। ଦୈନିକ ଅଢ଼େଇ କିଲୋ ଚାଉଳ ଓ ଦାନା ଦେଉଛନ୍ତି। ଏମିତିକି ଖରା ଦାଉରୁ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ବ୍ୟା ରକ୍ଷା ଲାଗି ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ନେଇ ସକାଡ଼ି ରଖିଥାନ୍ତି। ସତ୍ୟରେ ବାପଝିଅ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସେବା କରିପାରିବା ପରେ ସେ ନିଜ କର୍ମମୟ ଜୀବନକୁ ଫେରିଥାନ୍ତି। ଏହାପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୪ ଘଣ୍ଟା ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଅଧିକ ଗଛରେ ପାତ୍ର ବାଧି ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ଦେବାକୁ ଲାଗୁ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ଅର୍ଥ ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳିରେ ସାମିତ ରଖୁଛନ୍ତି। ନିରାହ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ସେବା କରି ଆନୁଭୂତି ମିଳୁଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଗଣବଳାକାର ମାମଲା: ଆଉ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଫିସ, ୧୬/୫ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨ତାରିଖରେ ଏକ ଗୁରୁତର ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂଷ୍ପି(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଜିସ୍ତରେ ଭଡ଼ାରେ ରହି ବସ୍ତରହେଲପରକାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭଦ୍ର ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ସୁବତ୍ସାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨ତାରିଖରେ ଏକ ଗୁରୁତର ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂଷ୍ପି(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଜିସ୍ତରେ ଭଡ଼ାରେ ରହି ବସ୍ତରହେଲପରକାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭଦ୍ର ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ସୁବତ୍ସାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨ତାରିଖରେ ଏକ ଗୁରୁତର ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂଷ୍ପି(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଜିସ୍ତରେ ଭଡ଼ାରେ ରହି ବସ୍ତରହେଲପରକାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭଦ୍ର ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ସୁବତ୍ସାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍ଡି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨ତାରିଖରେ ଏକ ଗୁରୁତର ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂଷ୍ପି(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଜିସ୍ତରେ ଭଡ଼ାରେ ରହି ବସ୍ତରହେଲପରକାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭଦ୍ର ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ସୁବତ୍ସାଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର



ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂଷ୍ପି

Advertisement for XIME (Xavier Institute of Management & Entrepreneurship) featuring a yellow and red background with text about a one-year postgraduate certificate program in Construction Management.

ଖାଇବା ପରେ..

ଖାଇବା ପରେ ଏପରି କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ । କାଣ୍ଡକୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ... ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କେତେକ

ଖାଇବା ପରେ ଉଠି ହୋଇ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ବସିବା ପରେ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଚାଲିଲେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଆମକୁ ମିଳୁଥିବା



କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ନିହାତି କରନ୍ତା । ଖାଇବା ପରେ ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଖାଇ ଯାରି ଗାଧୋଇବା କେତେକଙ୍କର ଅଭାସ । ଏପରି ଅଭାସ ପରିହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆହୁରି ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ ।

ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସଠିକ ଭାବରେ ମିଳି ନ ଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାକୁ ଗଣପାରିଛନ୍ତି ।

ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏ ନେଇ ତାତ୍ତ୍ୱରକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । ହେଲେ ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ତାହା ଏକାକି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିପାରେ । ଅବା ରସରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚା' ପିଇଲେ ତାହା ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦିନକୁ ୨-୩ ଥର ପିଇପାରିବ । ଏପରି ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା

ରକ୍ତରେ ଇନଫ୍ଲାମେଶନ୍ କମିଯାଏ ଏବଂ ସେହି ଅନୁସାରେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାକୁ ଆରାମ ଲାଗେ । ଯଦି ପ୍ରକୃତ ପୁଣି ବିଷୁଦ୍ଧି, ତେବେ ବେକ ମୂଳରେ ଧାରେ ଧାରେ ବରଫ ଘଷିଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଆହୁରି ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ପିମ୍ପିନେନ୍ସ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଲବଙ୍ଗକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ପରିଷ୍କାର କପଡାରେ ବାନ୍ଧି ଶୁଖିଲେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା



> ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ତେଣୁ ଦିନଟାମା ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । > ସବୁବେଳେ ନିଜ ଓଜନ କେତେ ରହୁଛି ସେଥିପ୍ରତି ନିଜର ଦିଆନ୍ତୁ । ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥମ ତଥା ଭିତାମିନିୟୁଲ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । > ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିଲି ନ ଦେଖିବା ଭଲ । ରାତ୍ର ଭୋଜନ କରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତର ସବୁବେଳେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ ।

କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତର ସବୁବେଳେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ ।



ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କ'ଣ ଇନ୍ସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରେ ? ଏକଥାକୁ ଦୃଷ୍ଟ ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ କରି ନ ପାରନ୍ତି । ହେଲେ ସାଇବର୍ଗ ନାମକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଦ୍ୱାରା ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ନିକଟରେ ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଥାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣକୁ ଇନ୍ସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରେ

ଇନ୍ସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ

ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ସୌର ପ୍ୟାନେଲରେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ରଖି ସୌର ଇନ୍ସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଏହାପଛରେ ଆହୁରି କାରଣ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ଜାଣିବାକୁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ ବୋଲି ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



କୋଭିଡ ରୋଗୀ ଓ କଳା କବକ

କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ... ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ...



ଡା. ବିକେଶ କୁମାର ପଣ୍ଡା



ଫଙ୍ଗସ୍ ଓଡ଼ିଆରେ କବକ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଗୋଟିଏ ସୁବିଧାବାଦୀ ପୁଷ୍ପ ଜୀବ । ଅନ୍ୟ ରୋଗରୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଗଲେ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏମାନେ ଓଦା ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଜିନିଷ ଉପରେ ଉପନ ଶିଉଳି । କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ । ଫଳରେ ଅକ୍ଟିଜେନ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗକୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ । ରୋଗୀ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ । କେଉଁକେତର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ରୋଗୀର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଯତ୍ନ ହୁଏ ଯେତେ । ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୁଏ ଓ ଅନେକ ଉତ୍ତର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ । ନାକ ଓ ପାଟିର ଚାକୁ କଳା ପଡ଼େ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ 'କଳା ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । କଳା କବକ ସଂକ୍ରମଣ ଗୋଟିଏ ବିରଳ ଓ ଗୁରୁତର ରୋଗ । ସାଧାରଣ କଥାବାଚାରେ ଏହାକୁ 'ନାକ ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । ଭାରତର କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଏହା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପ୍ରଥମେ ଚର୍ମରେ ଦେଖାଯାଏ

ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧ ସେବନ କର କରିଦେବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ । ଦେହର କଳାୟ ଅଂଶ ସ୍ୱାଭାବିକ ରଖିବା ପାଇଁ ସାଲାଇନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ । ଏହାର ଚାରି ସପ୍ତାହ ପରେ କବକ ମାରିବା ପାଇଁ 'ଆମ୍ଫୋଟେରିସିନ' ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂକ୍ରମଣରେ ଉପର ଦାନ୍ତ ମାଡ଼ି ଓ ଆଖି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇପାରେ । ଖାଦ୍ୟ ଚୋବାଇବା ଓ ଚିଲିବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ । କଳା କବକ ଗୋଟିଏ ବିରଳ ରୋଗ । ରୋଗୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି, ତାଲବେଟିସ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର, ବହୁଦିନ ଆଇସିୟୁରେ ରହିବା, ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଓ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା ଇତ୍ୟାଦି । ଏହି ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଉପଦେଶ ହେଉଛି- ମାଝ ବ୍ୟବହାର କରିବା, କୋଡା, ଫୁଲପାଖି ଓ ଶାର୍ ସହିତ



ପାଟି ହାଡ଼ ବିଛିବା । (୪) ଚର୍ମ ଲାଲ ପଡ଼ି କୁଣ୍ଡାଳ ହେବା । (୫) ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ରୁଗତ ପରୀକ୍ଷା ବାସ୍ତବୀୟ । ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ । ଅସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା (ଅପରେଶନ) ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ତାଲବେଟିସ ରୋଗୀର ପାଟି ଶର୍ଚ୍ଚା ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଇନ୍ଫୁଜିନ ଓ ବଚିକା ଦିଆଯିବା ଉଚିତ । ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଓ ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମକୁ ବେକେ ଦେବା ଗ୍ଲୋଭ୍ସ ପିନ୍ଧି ବସିବା କାମ କରିବା । ଫଳରେ ମାଟିରେ ରହିଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ଦେହରେ ପଶିପାରିବ ନାହିଁ । ଧୂଳି ଓ ମାଟି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ବ୍ରସ ସାହାଯ୍ୟରେ ଦେହ ସଫା କରିବା । ଅବଶ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଜନିତ ରୋଗ ଅପରି ଗଲାଣି, ଭୂତାଣୁ ଭୟାନକ ହେଲାଣି, ତାହା ସହିତ କଳା କବକ ଦାଉ ପାଧୁଲାଣି । ଏଥିପାଇଁ ଔଷଧ ନାହିଁ । ରକ୍ତ ଶର୍ଚ୍ଚା ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଇନ୍ଫୁଜିନ ଓ ବଚିକା ଦିଆଯିବା ଉଚିତ । ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଓ ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନ ସିଷ୍ଟମକୁ ବେକେ ଦେବା ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବାସ୍ତବୀୟ । -ନିନା ଓ ଅଶ୍ରୁକାବି ବିଶେଷଜ୍ଞ ୧୨, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୪୩୮୪୭୦୭୭୭

ଥାଲାସେମିଆ : କିଛି କଥା



ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ତାହା ବି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୧୯୨୫ ମସିହାରେ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଥୋମାସ ବେଣ୍ଟନ କୁଲେ (Thomas Benton cooley)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଇଟାଲୀ ସହରରେ ଏକ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କାରଣ : ଏହା ଏକ ବଂଶଗତ ରୋଗ, ଯାହାକି ବାପା ଓ ମାଆଙ୍କ ଜୀବକୋଷରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକୃତିତ ଥିଲେ ହିଁ ଉକ୍ତ ବାପା ମାଆଙ୍କ ଠାରୁ ସୃଷ୍ଟି ପିଲାକୁ ଥାଲାସେମିଆ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ପ୍ରାୟତଃ ୩ ରୁ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଦେଖାଯାଏ । ବାପା କିମ୍ବା ମାଆଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣକଠାରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକୃତିତ ଜନିତ ତୁଟି ହେତୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ଆମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ରୋଗରେ ରୋଗୀ ଯେଉଁ କୃତ ଗୁପ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ଏକା କୃତ ଗୁପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରାୟତଃ ୨୦ ରୁ ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କୃତ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ଭଲ ହେବା ସମ୍ଭବ କିମ୍ବା ନାହିଁ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ 'ଆଲଫା' ଓ 'ବିଟା' ଏପରି ୨ ପ୍ରକାର ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ରୋଗୀକୁ



ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ମାତ୍ର ୩୦ଦିନ ଭିତରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିନପାରି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏ ରୋଗରେ ବୟସ କ୍ରମରେ ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧି ଠିକ ଭାବେ ହୋଇ ନଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମହେବାର ୬ମାସରୁ ୧ବର୍ଷ ଭିତରେ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ । ଜନ୍ମରୁ ଯଦି ନାହିଁ, ତେବେ ଥାଲାସେମିଆ ଶରୀରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହି ରୋଗରେ ସର୍ବଦା ଶରୀରରେ ୦-୨ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରକ୍ତ ରହିବା ଦରକାର, ନଚେତ ରୋଗୀ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖା ଦେଇ ରୋଗୀ ବଞ୍ଚିବା କଷ୍ଟ ସାଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । -ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ନୟାଗଡ଼ି, ନବରଙ୍ଗପୁର ମୋ: ୯୮୪୧୧୨୪୮୭

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ...



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ଉପାୟର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ହାତପାହାନ୍ତରେ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ସହିତ ଆମେ ଓଡ଼ିଆ ଭାବରେ ଜିତିବ । ତାହା ହେଲା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଶୈଳୀ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଉପରେ ତାହାର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅନେକାଂଶରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ନିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ୍ଣ ଏପରି ରୋଗକ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଧାର ଶାନ୍ତ ହୋଇ ଖାଇଥିଲେ ସେମାନେ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମରେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବେଶ୍ ପ୍ରାଣୁ ରୂପେ ସମ୍ପାଦିତ କରିପାରୁଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ।

ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆଉ ୧୦୦ ଦିନ

କୋହଲି ବିଶ୍ଵର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ମ୍ୟାନ: ପେନ

ଟୋକିଓ, ୧୬୫ (ଏପି)
 କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଲାଗି ଲାପାନ ସରକାର ସଂପର୍କ କରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଗେମ୍ ୨୦୨୦ ଆରମ୍ଭର ୧୦୦ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଏକ ଲଭେଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଲଭେଷ୍ଟର ଆୟୋଜନ ବେଳେ କରୋନାଜନିତ କଟକଣାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ଅନୁପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ଗଭର୍ନର ହିରୋହାରୁ କୋଇକେ କୋଭିଡ଼ ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଲଭେଷ୍ଟରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲ ପ୍ରଫେସନାଲଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ଜର୍ଜିଆନା ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଟୋକିଓ ଏକମାତ୍ର ସହର ଭାବେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ସହର ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ହିରୋହାରୁ କୋଭିଡ଼ ଏବଂ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ତାମାୟୋ ମାତ୍ସୁକାୟା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ଗେମ୍



ଓଭରଆଲ୍ ସଫଳତା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ହାସିଯୋଗେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଶୁକ୍ରବାର କାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋସିହିଦେ ପୁରୀ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ଗତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି କାରି କରିଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ହୋକାଇଦୋ ଅନ୍ୟତମ, ଯେଉଁଠାରେ କି ମାରାଥନ ଆୟୋଜନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ କରୋନା କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ହେବ। ଆଥଲେଟିକ୍ସ, ଜର୍ମାଲିଷ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ଵଳ୍ପ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଲାଗି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।



ଟିମ୍ ପେନ୍ ଓ ବିରାଟ କୋହଲି।

ଏବଂ ପ୍ରତିଦ୍ଵନ୍ଦ୍ଵୀସମ୍ପର୍କ ଖେଳାଳି ହୋଇଥିବାରୁ ବିପକ୍ଷ ଦଳର କୌଶଳକୁ ରୁଝିପାରନ୍ତି। ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ସହ ବାକସ୍ମିକ୍ ଲାଗିଥିଲେ ହେଁ ସେ ଏପରି ଜଣେ ଖେଳାଳି ଯାହାଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ବଦା ମନେରଖିବେ ବୋଲି ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କୌତୁହଳପ୍ରଦ କଥା ହେଲା କୋହଲି 'ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରି ଜଣେ'। ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ପୁଁ ଆଦୌ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ଥାଏ ବୋଲି ପେନ୍ ଗତବର୍ଷ କହିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଏହି ସୁପରଷ୍ଟାରକୁ ଘୃଣା କରିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ। ୨୦୧୮-୧୯ ପରେ ପେନ୍ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଆଗାଧିକାରୀତା ସମୟରେ ଜର୍ଜିଆ ଭାରତୀୟ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ଥାଇ ଏକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ପରେ କୋହଲିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ଵେ ଭାରତୀୟ ଦଳ କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ଚୁରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ସିରିଜ ପରାଜୟର ସ୍ଵାଦ ଚଖାଇଥିଲା।

ଜୁନ୍ ୧୫ରୁ ଭାରତୀୟ ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟିମ୍ ଚୟନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)
 ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ-ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ହେବାରୁ ଥିବା ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଦଳ ଚୟନ କୁ ୧୫ ଓ ୧୬ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଠାରେ ୨ ଦିନିଆ ଗ୍ରାଏଲ ପରେ ଆଗାମୀ ମେଘା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଖେଳାଳି ମନୋନୟନ କରାଯିବ। ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ଼-୧୯ ସଂଘିପି (ଶ୍ଵାସ୍ଵାସ୍ତ ଅପରେଟିଂ ପ୍ରୋସିଡିଓର୍ସ) ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ ଅନୁସାରେ ଗ୍ରାଏଲ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାକୁଥିବା ଆଥଲେଟମାନେ ଗ୍ରାଏଲର ୭୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ଼-୧୯ ନେଗେଟିଭ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦେଖାଇବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ପିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁ ଆଥଲେଟଙ୍କର ଦୈନିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି (ଆଇପିସି) ଲାଇସେନ୍ସ କାର୍ଡ ଥିବ ଏବଂ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ମିନିମାମ୍ କ୍ଵାଲିଫିକେଶନ

ଆୟୋଜକମାନେ ରବିବାର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ୧୦୦ ଦିନିଆ କାଉଣ୍ଟଡାଉନ୍ ଉତ୍ସବ ମନାଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ଼-୧୯ ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗତବର୍ଷ ଘୁରି ଚାଲିଥିଲା। ୧୫ ପାରା ଆଥଲେଟ୍‌ଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୧୯ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ୨୦୧୬ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ

ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯିବ ମହିଳା ଦଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)
 ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁରରେ ଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି। କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଭାରତ ଏକମାତ୍ର ସିରିଜ ଖେଳିଛି। ଆସନ୍ତା ମାସରେ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ ଗସ୍ତ କରିବ। ସେଠାରେ ୩ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ଟି୨୦ ସମେତ ୭ ବର୍ଷ ପରେ ଏକ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। କ୍ରିକେଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ

ଚରଫରୁ ଯଦିଓ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁରରେ ଭାରତ ଆସୁଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଦେଶର ପେସ୍ ବୋଲର ମୋଗନ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଚୁରରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ଟି୨୦ ଖେଳାଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ବିଶ୍ଵକପ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁର ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠୋଳ ବୋର୍ଡ (ସିସିଆଇ)ର ଆପେକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ଓଫ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଘରୋଇ ସିରିଜ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଗୁହାଟ ହୋଇଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚୁର ପ୍ରକୃତରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀରେ ହୋଇଥାନ୍ତା। ମାତ୍ର କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ବିଶ୍ଵକପ୍ ୨୦୨୨କୁ ଗୁଆଇ ଦିଆଯିବାରୁ ଏହାକୁ ଘୁରି ଚାଲିଯାଇଥିଲା।

ବେଲଜିୟମଠାରୁ ହାରିଲା ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳ

ଆଣ୍ଟୱର୍ପ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.)
 ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଫେଡେରେଶନ (ଏଫଆଇଏଚ୍) ହକି ପ୍ରୋ ଲିଗ୍‌ରେ ଘରୋଇ ବେଲଜିୟମ ୩-୦ ଗୋଲରେ ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ସେସନ ଅଭିଯାନରେ ବେଲଜିୟମର ଏହା ଦ୍ଵିତୀୟ ବିଜୟ। ପଦ୍ମ ଚାଲିକାରେ ଏଥିସହ ବେଲଜିୟମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ତେବେ ବେଲଜିୟମ ତୀର ବିଜୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ୩୩.୩୩ ବୁକ୍ କରିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ପରାଜୟ ସହ ଆମେରିକା ଚାଲିକାର ସର୍ବନିମ୍ନ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ୨୦୨୦ ଫେଡ଼େରାଲ ପରେ



କୋଭିଡ଼-୧୯ ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏଫଆଇଏଚ୍ ଲିଗ୍‌ରେ ପ୍ରଥମଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛି। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧର କଡ଼ା ସଂଘର୍ଷ ପରେ ବେଲଜିୟମ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା। ଦଳ ଚରଫରୁ ୧୨ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ

ରାୟେ ଅବି ପ୍ରଥମେ ଫିଲ୍ ଗୋଲ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ୩୩ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଡୁକ୍‌ସନେ ଟିପାଇନ୍‌ପେନାଲ୍ଟିକର୍ମର କରିଆରେ ଆଉ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ୨-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଶେଷରେ ୫୮ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଆଉ ଏକ ଫିଲ୍ ଗୋଲ ଦେଇ ରାୟେ ଅବି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଲଜୁଆ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପରେ ଆମେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଖେଳିଛି। ଆମର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ହୋଇଛି ବୋଲି ଆମେରିକା ଅଧିନାୟିକା ଅମାଣ୍ଡା ମାଗାଗାନ କହିଛନ୍ତି।

ସ୍ଵଦେଶ ଫେରିଲେ ହସି
ଚେନାଇ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.):
 ଚେନାଇ ସୁପର କିକ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ) ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍ ମାଇକେଲ ହସି ରବିବାର ଦୋହା ବାଟ ଦେଇ ନିଜ ଦେଶ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଫେରିଛନ୍ତି। ଆଇପିଏଲ୍ ପ୍ରାଞ୍ଚିକ୍‌ସିଏସ୍‌କେ ସିଇଓ କେ.ଏସ୍. ବିଶ୍ଵନାଥନ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ହସିଙ୍କର ଆରତି-ପିସିଆର ଟେଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ତାଙ୍କର ନେଗେଟିଭ୍ ଆସିଥିଲା। ରବିବାର ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଏକ କମର୍ସିଆଲ୍ ବିମାନ ଯୋଗେ ହସି ଦୋହା ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ସେ ସୋମବାର ନିଜ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।

ଇଟାଲିଆନ ଓପନ୍: ସ୍ଵିଡେନ ଚାମ୍ପିୟନ

ରୋମ, ୧୬୫
 ଇଟାଲିଆନ ଓପନ ଟେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ପୋଲଣ୍ଡର ଇଗା ସ୍ଵିଡେନ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲେଞ୍ଜ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ସ୍ଵିଡେନ ୨୦୧୯ ରୋମ ଚାମ୍ପିୟନ ଟେକ୍ ରିପ୍‌ବୁକର କାରୋଲିନା ପ୍ଲିସ୍କୋଭାକୁ ସିଧାସଳଖ ୬-୦, ୬-୦ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ଲିସ୍କୋଭା କ୍ରୋଏସିଆର ପେଡ୍ରା ମାଟ୍ରିକ୍‌କୁ ୬-୧, ୩-୬, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ହରାଇ କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟଥର ପାଇଁ ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ଵିଡେନ ଦୁଇଥର ରୋମ ଚାଲେଞ୍ଜ ଇତିଥିବା ଏଲିନା ଭିଟୋଲିନାକୁ କ୍ଵାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଏବଂ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗୋପାକୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ

ହରାଇ ଚାଲେଞ୍ଜ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। **ଦଶମ ଚାଲେଞ୍ଜ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନାଡାଲ**
 ପୁଲ୍ଲୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ବିଶ୍ଵର ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଟେନିସ ଖେଳାଳି ସର୍ବିଆର ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ସ୍ଵେଡନ ରାଫାଲ ନାଡାଲଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲେଞ୍ଜ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ହେଉଛି।

ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୩୪ ବର୍ଷରେ ଓ ନାଡାଲ ଆସନ୍ତା ମାସରେ ୩୫ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବେ। ନୂଆ ପିଢିର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଏହି ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଚାଲେଞ୍ଜ ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଏଥିସହ ନାଡାଲ ରୋମରେ ଦଶମ ଚାଲେଞ୍ଜ ହାସଲ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ନାଡାଲ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟ୍‌ରେ ଆମେରିକାର ରେଇଲି ଓପେଲ୍‌କାକୁ ଏବଂ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଦ୍ଵିତୀୟ ସେମିରେ ଇଟାଲୀର ଲୋରେଣ୍ଡୋ ସୋନେଗୋକୁ ୬-୩, ୬-୬, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। କ୍ଵାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏସ୍. ସିଡିଏପାସ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ନାଡାଲ ଏଥିସହ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ୧୨ଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ଓ ୧୦ମ ଚାଲେଞ୍ଜ ଇତିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାସ କରିବେ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ନାଡାଲ ଓ ଜୋକୋଭିଚ୍ ରୋମରେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ନାଡାଲ ଏଠାରେ ରେକର୍ଡ଼ ୯୯ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୫୪ଥର ଚାଲେଞ୍ଜ ଇତିଛନ୍ତି।



ପ୍ରତି ସହ ଇଗା ସ୍ଵିଡେନ।

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ନିର୍ମିତ

Dr. Ortho
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

୧. କ୍ୟୋତିଷ୍ଠି ତୈଳ
ଗଣି ଫୁଲିବା ସମୟକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ।

୨. ଗନ୍ଧପୁରା ତୈଳ
ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା ଓ ଆମବାତରେ ଉପାଦେୟ।

୩. ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ତୈଳ
ସ୍ନାୟୁ ପୀଡ଼ା ଏବଂ ଗଣି ବ୍ୟଥାରେ ଲାଭଦାୟକ।

୪. ତାର୍ପିନ ତୈଳ
ଗଣି ଫୁଲିବା ଓ ବ୍ୟଥା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ।

୫. ପୋଦିନା ତୈଳ
ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥା ସ୍ଥିତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଲାଭଦାୟକ।

୬. କର୍ପୂର ତୈଳ
ବିଭିନ୍ନ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ଅତି ଉପାଦେୟ।

୭. ଅଳସୀ ତୈଳ
ଗଣି ଓ ମାଂସପେଶୀ ଫୁଲିବା ସମୟକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।

୮. ରାଶି ତୈଳ
ମାଂସପେଶୀ ଓ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ।

Helpful in Painful Conditions

Dr. Ortho Oil

An Ayurvedic Proprietary Medicine

20% EXTRA
100ml+20ml Extra

24x7 Helpline: 7876977777
www.drorthoil.com

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୀଡ଼ାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବକାୟ ରହିଥାଏ।