

# ବିପଦରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ

## ବଣ୍ଟାଘାଟି ପରେ ଡଙ୍ଗାରିଆ ଲଳାକାରେ କରୋନା ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ

କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସାରା ରାଜ୍ୟକୁ କବଳିତ କରିଛି। ଏଥର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର ଆଉ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ସୀମିତ ହୋଇ ରହିନାହିଁ। ଗାଁ ଗହଳିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରାଦୁର୍ଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବିଶେଷକରି ପଶ୍ଚିମ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁଗୋଳର ଗାଁ ଗହଳି ଏବେ ଏକପ୍ରକାର 'ଡେଞ୍ଜର ଜୋନ୍' ପାଲଟିଛି। ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରିର ବଣ୍ଟାଘାଟି ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ାର ଡଙ୍ଗାରିଆ ଅଞ୍ଚଳକୁ କରୋନା ଭାଇଭଉଣୀ ମାଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ଭୟାବହତା ଓ ବ୍ୟାପକତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ପୃଷ୍ଠାବ୍ୟାପୀ ବକ୍ତିଯାଜ୍ଞା ଦୁର୍ଗା ତଥା ଡାକ୍ତରୀ ଭୂମିଆ ଅନୁପାଳକୁ ଲଳାକାରେ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପହଞ୍ଚାଇବା ସବୁକୁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି।



- ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି
- ନିୟମଗିରିର ପାଦଦେଶରୁ ୧୭ ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସ
- ଅନୁଗୋଳର ୭୪୭ ଗାଁରେ ବଡ଼ସଂକ୍ରମଣ
- ଡାକ୍ତରୀ ସୁବିଧା ପହଞ୍ଚାଇବା ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

### କେନ୍ଦ୍ର ଜାରି କଲା ଏସଓପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୫(ପି.ଟି.) ବିଳମ୍ବରେ ହେଉ ପଛେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଜାରି କରିଛି କେନ୍ଦ୍ର। କରୋନା ଲକ୍ଷଣ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରୋଗୀ କିମ୍ବା ସାମାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନ ଥିଲେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରତଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅନୁନ ୩୦ ଶାସ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ କୋଭିଡ଼ କେୟାର ସେଣ୍ଟର ଯୋଜନା କରିବାକୁ ସରକାର ଟ୍ରେପ୍ସ-୪

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ବ୍ୟବସାୟ)/ ରାୟଗଡ଼ା ଅଧିକାରୀ/ ମାଲକାନଗିରି (ଡି.ଏସ୍.ଏ.)/ ଅନୁଗୋଳ ଅଧିକାରୀ, ୧୬/୫

ସବୁଠି ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ କରୋନା। ଯାତକ ଭୂତାଣୁ ପାଇଁ କୌଣସି ଅଞ୍ଚଳ ଆଉ ଅପହଞ୍ଚ ହୋଇ

ରହିନାହିଁ। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସବୁଠି ବଣ୍ଟାଘାଟିରେ ଭାଇଭଉଣୀ ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଛି। ସମସ୍ତ ପରମ୍ପରା ୩,୫୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ୮ ପର୍ବତକୁଳାରେ ଭଲନେରେଭୁଲ୍ ଗ୍ରାମବାଳ ଗ୍ରାମ (ପିଡିଟିଭି)ର ଲୋକେ

ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ଜଣାଶୁଣା ବଣ୍ଟା ଜନଜାତିର ୧୨ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ରବିବାର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଚରମ ଚାକ୍ଷୁର୍ଯ୍ୟ

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗ ହେଲାଣି

### ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

ଉପାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣରେ ପାଲଟାଇବା ନୀତିଗତ ମୁହ୍ୟୁକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ନିରା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ କଣ୍ଠାରେ ଶୋଭାକାରାଙ୍କ ଉପରେ ଦମନକାଳୀ ବଳାଘାଟି ପୋଲିସା -ମେହଦୁବା ମୁହୂର୍ତ୍ତ, ଜଣ୍ଟା-କଣ୍ଠାରେ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

### ପେଟ୍ରୋଲ ୨୫, ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବଢ଼ିଲା

### ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

### କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅବଧି ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫ ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଯୋଗୁ ସାରା ଦେଶବାସୀ ଚିନ୍ତାରେ ଅଛନ୍ତି। ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଲକଡ଼ାଉନ ଓ ଶତଭାଉନ ଭଳି ସ୍ଥିତି ଥିବାରୁ ଟେକ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ କମି ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଟେକ ଦର କିଛି କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଦିନକ ପରେ ରବିବାର

ପୁରୀ ଅଧିକାରୀ, ୧୬/୫ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଜୁନ୍ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରହିବ। ତେବେ ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟାକ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ବପରି ନୀତିକାଳି ରାଜିବ। ପୂର୍ବରୁ ମେ ୧୫ ଯାଏ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିଲା। ତେବେ କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ଅବଧିକୁ ଜୁନ୍ ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ବୋଲି ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର ସୂଚନା

ଦେଇଛନ୍ତି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଜିତ ଭାବେ ରବିବାର ଭକ୍ତଆଳରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକକ୍ରିଷ୍ଣନ୍ କୁମାର, ଉପମୁଖ୍ୟ

ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ଏବଂ ଏସ୍ପି କନଖର ବିଶାଳ ସିଂ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଏବେ ଖୋଲାଯିବ କି ନାହିଁ ସେନେଇ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ସପକ୍ଷରେ ନ ଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନକୁ ଆହୁରି ମାସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି

ପୁଣି ଥରେ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଟେକ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକାରୀ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୨୫ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୯ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୯୩.୨୯ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ୯୦.୬୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୪ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୨୭ ପଇସା ବଢ଼ିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଫଳରେ ସେଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୮ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୩.୨୨ ଟଙ୍କା ପୁଷ୍ପା-୪

### ସବୁ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିତାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିତାଳରେ ହେଲୁ ଡେସ୍ ରହିବ। ସରକାର ଏହାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିତାଳରେ କୌଣସି ହେଲୁ ଡେସ୍ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ତେଣୁ ରବିବାର ପୁଣିଥରେ ସରକାର ଏନେଇ କଡ଼ା ତୋଡ଼ାବନ୍ଦୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ତିତାଳରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ହେଲୁ ଡେସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଦିଆଯିବ। ଏଥି ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ବିଭାଗ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛି। ଏହି ଅନୁସାରେ, କୋଭିଡ଼ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ହସ୍ତିତାଳଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୋଭିଡ଼ କେୟାର ସେଣ୍ଟର, କୋଭିଡ଼ ହେଲୁ ଡେସ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନମ୍ବର ଜାରି କରାଯିବ। ଏହି ନମ୍ବର ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବହୁଳ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଯିବ। ହେଲୁ ଡେସ୍ରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲୋକ ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେପରିକି ୨୪ଘଣ୍ଟା ଲାମରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି ନ ହୁଏ। ଏଥିରେ ଟ୍ରେପ୍ସା-୪

### ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ୮ଜଣିଆ କମିଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଛି। ଏବେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଶିଶୁଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ହୋଇନାହିଁ। ତେଣୁ ଆଗକୁ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ରୁକ୍ଷତର ଟ୍ରେପ୍ସା-୪

# କେହି କିଛି ଜାଣୁ ନାହାନ୍ତି, କଥା କହୁଛନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୫(ବ୍ୟବସାୟ) ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାକୁ ନେଇ ଏବେ ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତରେ ଲାଗିଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସମସ୍ତଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଥିବାବେଳେ ନୂଆ ଷ୍ଟେନ୍ ଅଧିକ ଦ୍ରୁତ ଓ ଘାତକ ହେଉଛି। ୧୦ଦିନରେ ସଂକ୍ରମଣ ଲକ୍ଷେ ପାରୁ କରୁଥିବାବେଳେ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲାବନ ଯାଉଛି। ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତମତ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ବଦଳୁଥିବାକୁ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବଦଳରେ ବିକ୍ରାନ୍ତ କରୁଛି। ସଂକ୍ରମଣ କେବେ କିମିଦ ତାହାକୁ ନେଇ କେହି କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରୁନାହାନ୍ତି। କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନର ସ୍ଥିତିକୁ

ଦେଖି ସମସ୍ତେ କଥା କହି ବାହାବା ନେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଥିଲେ, ମେ' ୧୫ ବେଳକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ କରୋନା ପିକ୍ ବା ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବ। କିନ୍ତୁ ଏବେପୁଣ୍ୟା ପିକ୍ରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି କି ନାହିଁ ତାହା କେହି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ଦୈନିକ ଟେଷ୍ଟିଂର ପ୍ରାୟ ୨୦ପ୍ରତିଶତ ପଜିଟିଭ୍ ହାର ରହିଛି। ଗତ କିଛି ଦିନର ରେକର୍ଡକୁ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି

ଯେ, ଯେତେ ଅଧିକ ଟେଷ୍ଟିଂ ହେଉଛି, ପଜିଟିଭ୍ ସଂଖ୍ୟା ସେତେ ବଢ଼ୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୫୫ରୁ ୫୭ହଜାର ଟେଷ୍ଟିଂ ହେଉଥିବାବେଳେ ୧୦ରୁ ୧୨ହଜାର ସଂକ୍ରମିତ ଟିକ୍ସ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ପୁଣି କୁହାଗଲାଣି ମେ' ଶେଷ ସପ୍ତାହ କିମ୍ବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ବେଳକୁ ସଂକ୍ରମଣ କମିବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ନିରୋଜ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ପ୍ରାୟ ୧୫ହଜାର ସଂକ୍ରମଣ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ରୋଗିଏ

ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ସ୍ଥିତି ଲାଗି ରହିବ। ମେ' ଶେଷ ଅବା ଜୁନ୍ ପ୍ରଥମକୁ ସଂକ୍ରମଣ ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବ। ମେ' ୩୧ ପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ହଜାର ତଳକୁ ଯିବ। ଜୁନ୍ ମଧ୍ୟଭାଗ ବେଳକୁ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମିଯାଇଥିବ। ତେଣୁ ଆଉ ରୋଗିଏ ସପ୍ତାହ ଲକଡ଼ାଉନ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଏଭଳି ମତକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। କରୋନା ସ୍ଥିତି ସୁଧିରିବ ଓ ଜୀବନକାଳିକା ପୁଣି ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟବାସୀ ଯେଉଁ ଆଶା ରଖୁଥିଲେ ତାହା ଏବେ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି।



ସତର୍କତା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିର ପରିଚୟ

ଏକ କଥା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ନିଜର ଘଡ଼ି ଡିଗରେଇବା ବି ପିଣି ସାରିଛି ମାଧ୍ୟ। ତେଣୁକରି ଗାମୁଛା, ମାଧ୍ୟ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

କମ୍ପାନୀ ନାମ: ଗମ୍ଭୀର ଗାମୁଛା, ମାଧ୍ୟ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

କମ୍ପାନୀ ନାମ: ଗମ୍ଭୀର ଗାମୁଛା, ମାଧ୍ୟ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

କମ୍ପାନୀ ନାମ: ଗମ୍ଭୀର ଗାମୁଛା, ମାଧ୍ୟ ଅଥବା ରୁମାଲ୍, ଧୋଇକରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜୀବନ ବାମା

LIC's BIMA JYOTI, LIC's TECH-TERM, LIC's SARAL Jeevan Bima, LIC's BACHAT PLUS, LIC's NIVESH PLUS

ମହାମାରୀ ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଣକୁ ବିଲମ୍ବିତ ନକରାଉ ନିଜ ଏକଥାଇବି ପଲିସୀ ନିଅନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ

www.licindia.in







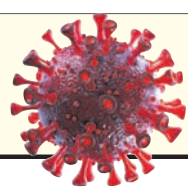


Table with 3 columns: Date, Confirmed cases, Recovered cases, and Deaths. Data for 2021-07-29.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆଉ ୧୧,୭୩୨ ପଜିଟିଭ୍, ୧୯ ମୃତ

କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆଜି

୪ଦିନ କାଳବୈଶାଖୀ ବର୍ଷା ସମ୍ଭବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୫(ବ୍ୟବସାୟ): ରାଜ୍ୟରେ ଆସନ୍ତା ୪ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାଳବୈଶାଖୀ ସହ ବର୍ଷା ହେବ। ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, ନବରଙ୍ଗପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, କନ୍ଧମାଳ, ଜଳାହାଣ୍ଡି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏଥିସହିତ କାଳବୈଶାଖୀ ମଧ୍ୟ ହେବ। ବାକି ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ପାଗ ଶୁଖିଲା ରହିବ। ତେବେ ଯୋମନାରେ ସକାଳ ସାଢ଼େ ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, ନବରଙ୍ଗପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଆଦି ୮ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ସହ ବଜ୍ରପାତ ହେବ। ସେଥିପାଇଁ ଏସବୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସେଲୋ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି କରାଯିବ। ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ବର୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧେ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେକି ଗ୍ରାଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରି ରହିଛି। ରବିବାର ମାଟି ସ୍ଥାନରେ ପାଉଁଶ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ଥିଲା। ସୋମବାରରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୧.୨ ଡିଗ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ବୌଦ୍ଧ ୪୦.୫ ଓ ଚୈତ୍ୟାଗଡ଼ର ଗପମାଡ଼ା ୪୦.୨ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା। ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରି ୩୯.୫, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୩୯.୨, ଅନୁଗୋଳ ୩୯.୧, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୩୯.୦, ବଲାଙ୍ଗୀର ୩୮.୮, ତାଳଚେର ୩୮.୭, ଫୁଲବାଣୀ ୩୮.୫, ଭବାନିପାଟଣା ୩୮.୪, ହାତୀକୁଡ଼ ୩୮.୩ ଡିଗ୍ରୀ ଭେଦ କରିବାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୫(ବ୍ୟବସାୟ): ଲକ୍ଷ୍ମଣପୁର ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଭଳି ଦେଶର ଅଧିକ କରୋନା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ସୁଧୁରୁଛି। ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ କମିବାର ନାଁ ଧରୁନି। ଲଗାତର କିଛିଦିନ ହେବ ଦୈନିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦୧୨ ହଜାର ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୧୧,୭୩୨ ନୂଆ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୯ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଅଧିକ କଟକଣା ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର

ରାଜ୍ୟରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟି ସଂକ୍ରମଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶୀର୍ଷରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ଚପିଲା କଟକ

ସ୍ଥିତି ପୂର୍ବପରି ସଜନ ରହିଛି। ଦୈନିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ସର୍ବାଧିକ ରହୁଥିବାବେଳେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୧,୭୧୦ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି କଟକ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୮୭୦, ଅନୁଗୋଳ ୭୦୦, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୬୪୧, ସମ୍ବଲପୁର

୫୩୮, ବାଲେଶ୍ୱର ୪୭୨, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୪୧୮, ନବରଙ୍ଗପୁର ୪୧୧, ଭଦ୍ରକ ୪୧୪, ବଲାଙ୍ଗୀର ୪୦୧, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୩୯୧, ପୁରୀ ୩୯୦, ଯାଜପୁର ୩୮୩, ଜଗତସିଂହପୁର ୩୩୦, କୋରାପୁଟ ୨୮୯, ବୌଦ୍ଧ ୨୭୭, କଳାହାଣ୍ଡି ୨୭୪, ନବରଙ୍ଗପୁର ୨୬୧, ଗଞ୍ଜାମ ୨୫୯, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ୨୫୫, ରାୟଗଡ଼ା ୨୪୫, ନୂଆପଡ଼ା ଓ କେନ୍ଦୁଝର ୨୨୦ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ୨ଶହ ତଳକୁ

ରହିଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ୬,୧୨,୨୨୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପଟେ ୧୯ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟକୁ କେବଳ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୪ଜଣ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳ ଓ ରାୟଗଡ଼ାକୁ ୩ଜଣ ଲେଖାଏ, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ, ଗଜପତି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ପୁରୀ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼କୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଆଣ୍ଟୁ ବୁଜିଛନ୍ତି। ଫଳରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ୨,୩୧୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ତଥ୍ୟକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୫(ବ୍ୟବସାୟ): ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଭୟଙ୍କର ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଯଦି ଏହିଭଳି ଲାଗି ରହେ ତେବେ ଆଗକୁ ପରିସ୍ଥିତି ଆହୁରି ଜଟିଳ ହେବା ଏକ ପ୍ରକାର ନିଶ୍ଚିତ। ତେଣୁ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଅପରାହ୍ଣ ସାଢ଼େ ୫ଟାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଭର୍ଚୁଆଲରେ ଏହି ବୈଠକ ବସିବ। ଆଗକୁ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ନେଇ କ'ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି

ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଥିଲାଗି ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ସବୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଭାଗ ନେବା ଲାଗି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିବା ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ସ୍ୱର ଉଠାଇଥିଲେ ଏହାପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଏହା କରିବା ଲାଗି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଯଦି କୌଣସି ବିଧାୟକଙ୍କ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଯୋଗଦେବା ସମ୍ଭବ ନ ହୁଏ ତେବେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟାଳୟକୁ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ କରିଆରେ ଭାଗ ନେଇପାରିବେ। ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି କିଭଳି ରହିଛି, ଏଥିଲାଗି କ'ଣ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ସେନେଇ ଆଲୋଚନା ହେବ।



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାର ରବିବାର ୨ୟ ଦିନରେ ମଦନମୋହନ ଶ୍ରୀଦେବୀ ଓ ଭୁବେଦୀଙ୍କ ସହ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବାହାରି ଚାପ ଖେଳିବାକୁ ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଯାଇଛନ୍ତି।

ଡାକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ମାନ୍ୟତା ଦାବି

କଟକ ସଦର, ୧୬୫(ଡି.ଏନ.ଏ.) ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ନିକଟରେ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବାମା ଓ ରେଲୱେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆଗାଧିକାର କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ଗାଁ ଓ ସହରରେ ଡାକସେବା ଯୋଗାଉଥିବା କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଭୂମିକା ମିଳିନାହିଁ ବୋଲି ନ୍ୟାଶନାଲ ଫେଡେରେଶନ ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବା କମିଟିର ସହକାରୀ ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗା କହିଛନ୍ତି। ସକାଳରୁ ସଂକ୍ରମଣ ସମସ୍ତ ଡାକସେବା ଚିଠି ବାଣ୍ଟିବା, ଡାକ ପରିବହନ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ବୁଲାଇଛନ୍ତି। ଚିଠି ଦେବା ମଧ୍ୟରେ କେତେ ଲୋକଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଛନ୍ତି ଏହି କର୍ମଚାରୀମାନେ। ତେଣୁ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି।

ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପିଟି ହତ୍ୟା କଲେ ସ୍ୱାମୀ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୬୫(ସ.ପ୍ର.) ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ସାମାନ୍ୟ ଝଗଡ଼ାକୁ ଯଦି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ ତେବେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଲାଗି ରହୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏହା ଉଗ୍ରରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା। ଶେଷରେ ସ୍ୱାମୀ ଉଭୟଙ୍କୁ ହୋଇ କାଠଫାଳିଆରେ ପିଟି ପିଟି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସରକାରଙ୍କୁ ନିକଟରେ ଅଧ୍ୟାପକ ସତ୍ୟପାଳ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ମୃତ ମହିଳା ହେଲେ ବିଧ୍ୟଧର ପାତ୍ରଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀ ହତ୍ୟା। ଏନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା(ନଂ.୫୩/୨୧) ରୁଜୁ କରି

ଏମ୍ବେକସିଜି ଫେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳିରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବୁଦ୍ଧପୁର ଅଫିସ, ୧୬୫: ବୁଦ୍ଧପୁର ବଡ଼ ମେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳି ଶୈବାଳୟରେ ଜଣେ ରୋଗୀ ରବିବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ନାମ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମୁନି(୩୮)। ଏମ୍ବେକସିଜି ପାଣି ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପଞ୍ଚନାମା ପରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା। ନମ୍ବର ୨୪୪/୨୧ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ତର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗ୍ରାମର ରାଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁସ୍ମିତାଙ୍କୁ ଖରାପ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବଡ଼ମେଡିକାଲ କାନ୍ଥୁଆଳିରେ ଗତ ୧୩ତାରିଖରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେ ଶ୍ୱାସ୍ମିତ୍ୟରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଅକ୍ସିଜେନ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ଶାଳକ ମଧ୍ୟ ସାଖରେ ଥିଲେ। ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଶୈବାଳୟ ଯାଇଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାହାରି ନ ଥିଲେ। କବୀର୍ ଭାଙ୍ଗି ଦେଖିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଖୁଲ୍କା ମୃତଦେହ ଏକ ଗାମୁଛାରେ ଝରକା ଗ୍ରୀଲରେ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିଲା। ତୁରନ୍ତ ଏ ନେଇ ଶାଳକ ସଞ୍ଜୟ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କୁ ଖବର କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। କାହିଁକି ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଲା ସେ ଦିଗରେ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ପରିସାରବର୍ଗ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

କରୋନାରେ ବିଚାରାଧୀନ କ୍ୟାଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୫(ବ୍ୟବସାୟ): ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପିଥିବା ପରେ ଏବେ ମୁକ୍ତ ନେଇଛି ମହାମାରୀ। କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବିଚାରାଧୀନ କ୍ୟାଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ତ୍ରିପତି ମହାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଘର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା କୋଦକା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଠବୁଦ୍ଧପୁରରେ। ସେ ନିଶା କାରବାର ମାମଲାରେ ରିଟ୍ ହୋଇ ଜେଲରେ ଥିଲେ। ତାଙ୍କର ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥିଲା। ଗତ ୧୧ ତାରିଖରେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ କ୍ୟାମ୍ପରେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବୁସୁ ଗ୍ଲାନାଟର କରାଯାଇଥିଲା। କ୍ୟାମ୍ପରେ ଗତ ୨ଥର ଓ ଏମ୍ବୁସୁରେ ଥରେ ଆର୍ଥିକେନ୍ଦ୍ର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ୍ ଆସିଥିଲା। ହେଲେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଅଧିକ ଜଟିଳ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ କଟକ ଏମ୍ବୁସୁ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର କରୋନା ରିପୋର୍ଟ

ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଭୟର ବାତାବରଣ

ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଜେଲରୁ ସମେତ ୧୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଡାକ୍ତର ଅସୁସ୍ଥ, ଆଶଙ୍କାରେ କ୍ୟାଦୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଟେଷ୍ଟିଂ ପାଇଁ ଚିଠି ଲେଖି ରୁପ୍ତ ବସିଛନ୍ତି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ



ପଜିଟିଭ୍ ଆସିଥିଲା। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜେଲ ବିଭାଗ ତିଆରି ଶୁଭକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ମଙ୍ଗଳାବାର ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। କୋଭିଡ୍ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ ଅନୁସାରେ ସତୀକରଣ ଶୁଖାମରେ ମୃତଦେହକୁ ଦାହ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ନିକଟରେ ବଦଳି ହୋଇଥିବା ଝାରପଡ଼ା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଳ ଜେଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଜେଲରୁକ୍ତ ସମେତ ୧୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଜେଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲର ଡାକ୍ତର, ଆଉକେତେଜଣ କ୍ୟାଦୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏଯାଏ ଜେଲରେ ସମସ୍ତ କୋଭିଡ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ଜେଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କେବଳ ବିଏମ୍‌ସିକୁ ଚିଠି ଲେଖି ରୁପ୍ତ ବସିଛନ୍ତି। କ୍ଷମତାଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ୟାଦୀ ଥିବାରୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି। ତେଣୁ ଏଠାରେ ଜଣେ ଭଲ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ସହ ତୁରନ୍ତ ଟେଷ୍ଟିଂ କରାଯାଇ

ଗଣବଳାକାର ମାମଲା: ଆଉ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରିଟ୍

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଫିସ, ୧୬୫: ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବସ୍ତୁଶୁ ନିକଟ ରେଲୱେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ଗତ ୬ ତାରିଖ ବ୍ରିପ୍‌ହରରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ଆଉ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରିଟ୍ କରିଛନ୍ତି। ରିଟ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କଟକର ଥାନା ଲଜପତା ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ(୨୯)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ମାଲିପତାରେ ଭଡ଼ାରେ ରହି ବସ୍ତରହେଇପରକାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଭକ୍ତ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୋଠାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ନେଇ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଆର୍‌ସି ପୋଲିସ୍ ଗତ ୬ତାରିଖରେ ଏକ ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଥିଲା। ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଗଞ୍ଜାମ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀକୋଟା ଥାନା ନକ୍ସାପାଳି ଗ୍ରାମର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେମରାଜ ବେହେରା(୨୯)ଙ୍କୁ ଧରି ଜିଆର୍‌ସି ପୋଲିସ୍‌କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲା। ଜିଆର୍‌ସି ପୋଲିସ୍ ବେହେରାଙ୍କୁ



ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ, ୧୬୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସେବାରେ ଜ୍ୟୋତି

ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଯୋଗୁ ବର୍ଷାମାନ ତହ ତହ ଖରା ଜନଜୀବନକୁ ଅସୁବିଧା କରୁଥିବାବେଳେ, ଖରାଦିନେ ମଣିଷ ନିକଟ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ପାଣି, ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ଯୋଗାଡ଼ କରିପାରୁଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରାଣୀ, ପକ୍ଷୀ ଆଦି ସେମାନଙ୍କ ଲାଗି କେଉଁଠୁ ପାଣି କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟ ଆଣିବେ। ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ଦିନେ ପାଣି ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଅନେକ ସମୟରେ ପ୍ରାଣୀ, ପକ୍ଷୀ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପହଞ୍ଚିବା ସାମ୍ଭାବ୍ୟ ଆସିଥାଏ। ଗାଢ଼ିଆ ପୋଖରୀ ଓ କେନାଲ ଶୁଖିଲା ପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ ଚୁଆଁ ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି ଜ୍ୟୋତି ଶଙ୍କର ପକ୍ଷୀ (୩୭)। ତାଙ୍କ ଘର ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବ୍ଲକ୍ ବସାବନାପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ। ସେଠାରେ ଜଣେ ଉଦ୍ୟାନ ସାଥୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜ୍ୟୋତି ଗାଁ ପାଖ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ପ୍ରାୟ ଏକ ମାଇଲ ଦୂରତା ଯାଏ ଗଛରେ ଚଢ଼େଇଙ୍କ



ଜ୍ୟୋତିଶଙ୍କର ଗଛରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି।

ପାଇଁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ୯ ବର୍ଷର ଝିଅ ମାମାଲି। ଚୁଆଁ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ କଷ୍ଟ ସହି ନ ପାରି ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଜ୍ୟୋତି କହନ୍ତି, ଚଳିତବର୍ଷ ହୋଇ ଦିନ ଘର ପାଖ ନଳକୂପରେ ହାତରୋଡ଼ ଥୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ନଳକୂପ ପାଖରେ ଥିବା ଏକ ଗଛରେ କିଛି ପକ୍ଷୀଙ୍କ କିଛି ମିଟିର ଶବ୍ଦ ତାଙ୍କୁ ଆରୋଧିତ କରିଥିଲା। ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ପାଣି ନେଇ ଗଛ ମୂଳରୁ ଉଠି ଆଜୁଆଳରେ ରହି ଦେଖିଲେ ସେ ପକ୍ଷୀମାନେ ଆସି ପାଣି ପିଇବା ସହ ଗାୟୋଇଥିଲେ। ସେହିଦିନଠାରୁ ସେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟା ଭିଡ଼ିଥିଲେ। ସାଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ମାମାଲି ସହଯୋଗ ପାଇଁ ବାହାରିଥିଲେ। ଗଛରେ ଝୁଲି, ପୁଷ୍ପିକ ପାତ୍ର ବାନ୍ଧି ପାଣି ଓ ଦାନା ଯୋଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥିଲେ। ଏବେ ଏକ ମାଇଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାମ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱ ବର, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ ଓ କୃଷ୍ଣଗୁଡ଼ା ଗଛରେ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ଲାଗି ଏଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି। ଦୈନିକ ଅଢ଼େଇ କିଲୋ ଚାଉଳ ଓ ଦାନା ଦେଉଛନ୍ତି। ଏମିତି ଖରା ଦାଉରୁ ଚଢ଼େଇଙ୍କ ବ୍ୟା ରକ୍ଷା ଲାଗି ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ନେଇ ସକାଡ଼ି ରଖିଥାନ୍ତି। ସତ୍ୟରେ ବାପଝିଅ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସେବା କରିପାରିବା ପରେ ସେ ନିଜ କର୍ମମୟ ଜୀବନକୁ ଫେରିଥାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୪ ଘଣ୍ଟା ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଅଧିକ ଗଛରେ ପାତ୍ର ବାନ୍ଧି ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ଦେବାକୁ ଲାଗୁ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ଅର୍ଥ ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳିରେ ସାମିତ ରଖୁଛନ୍ତି। ନିରାହ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ସେବା କରି ଆନୁଭୂତି ମିଳୁଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

Advertisement for XIME (Xavier Institute of Management & Entrepreneurship) featuring a yellow and red background with text about a one-year postgraduate certificate program in Construction Management.











# ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗ ହେଲାଣି



ଉପେନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ

କିରୋନା ମହାମାରୀଜନିତ ସ୍ଥିତିକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଭାରତ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ଦେଶର କୋଣ ଆଡୁକୋଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୦ରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାରତରେ ଶୀର୍ଷ ଛୁଇଁଥିଲା ସତ, କିନ୍ତୁ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହ୍ରାସ ପାଇ ନ ଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ ସଂଖ୍ୟା କମାଇବାକୁ ସବୁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେଲେ। ଗୋଟିଏପଟେ ପରୀକ୍ଷା କମାଇ ଦେଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟପଟେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରାଇଲେ। ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା କମାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ ହେଲା କିରୋନାଜନିତ କହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣ ଦର୍ଶାଇବା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କିରୋନା ବିରୋଧରେ ହୋଇଥିବା ମୁହଁରେ ଭାରତ ସଫଳ ହୋଇଛି ବୋଲି କହି କୋହଳ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରାଇଦେଲେ। ଏଥିସହିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା ଯେ, ଭାରତରେ କିରୋନା ଅସଫଳ ହେବାର ମୁଖ୍ୟକାରଣ ହେଉଛି ଭାରତୀୟ ଅପରିଷ୍କାର ଜୀବନଶୈଳୀ। ବାରମ୍ବାର ଅଧୀନ ଦିଲ୍ଲୀ ଆସି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଜଲ୍ଲା ବାତାବରଣକୁ ସୃଷ୍ଟି କରାଇଛି। ଏଭଳି ଅସଞ୍ଚିତ କଥାକୁ ଶିଥିତ ଭାରତୀୟମାନେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି।

ଏବେ ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ୍ତ। ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓରେ ବର୍ଣ୍ଣାଯାଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ହସ୍ତିନାଳ ବେଢ଼ ଏବଂ ଅନୁଜାନ ପାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଶହ ଲୋକଙ୍କ ଧାଡ଼ି ଲାଗିଛି। ଗଙ୍ଗାରେ ବହୁ ମୃତଦେହ ଭାସୁଛି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନଦୀକୂଳ ବାଲି ଭିତରୁ ଅନେକ ହଜାର ଶବ ବାହାରୁଛି। ଏଥିସହିତ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଚିକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ନାଗରିକର ମୋଦିଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଚ୍ୟୁତିଯିବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ଏତିକି ବେଳେ ମୋଦି ତାଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅଧୀନ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସକୁ ଲଗାଇ ଦେଶର ରାଜଧାନୀର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ମୋଦି ବିରୋଧୀ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଉଥିବା ସୂଚକକୁ ଗିରଫ କରିବାର ପ୍ରୟୋଗକୁ ସ୍ୱୀକାର ନାହିଁ। ସମସ୍ୟା ହେଉଛି 'ନେଡ଼ି ଗୁଡ଼ି କହୁଣ୍ଡିକୁ ବହିରାଣାଣି'। ମୋଦି ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ ଏହି ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ମାପି ହୋଇଗଲେଣି। ଦଶ ନେତୃତ୍ୱ ସାଧାରଣ ସମୟରେ ଜଣାପଡ଼େ ନାହିଁ। ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ନେତୃତ୍ୱର ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ମାନସିକତା ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ସଞ୍ଚାଇଦିଏ। ମୋଦି ଜଣେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି, ଯାହାଙ୍କ ଶମତା ସରକାରୀ କଳକୁ ବାହାରୁଛି। ନେତା ଭାବରେ ତାଙ୍କର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ସହାହୁତୁଳି ନାହିଁ ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଜାଣିଗଲେଣି।

ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସାଧାରଣରେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ବିଫଳତା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଦେଶରେ ମହାମାରୀ ଦୈନିକ ଅନେକ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣ ନେଉଛି। ତାହାରଖାନାରେ ଶଯ୍ୟା, ଅନୁଜାନ, ଭେଷିକୋଷର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ରୋଗୀକୁ ଔଷଧ ମିଳୁନାହିଁ। ହେଲେ ମୋଦି ୨୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରି ନୂଆ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆସନ ନିର୍ମାଣ କରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ। ଦିଲ୍ଲୀର ସବୁଠାକୁ ସୁନ୍ଦର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇ ସେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପଦ ସାଧାରଣ କରିବାରେ ଯେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି, ତାହା ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ଇତିହାସର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ମୋଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ସେ ଶାସନ ଉପରେ ଭିକ୍ଷା କରି ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଇତିହାସରେ ରହିବାକୁ। ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହେବାକୁ ଲାଜ୍ଜିତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାମ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା। ଯେଉଁ ସରକାର ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି ପାଇ ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ରୁକ୍ଷି କରି ନ ଥିଲେ, ସେହି ସରକାରରେ ଆନ୍ତରିକତାର ଅଭାବ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ମୋଦି ବିରୋଧୀ ପୋଷ୍ଟରରେ ଲେଖାଯାଇଛି - 'କାହିଁକି ଆମ ପିଲାଙ୍କ ଚିକାକୁ ବିଦେଶକୁ ପଠାଇଦେଇଥିଲ'। ଏହାର ଜବାବ ସଂକ୍ରାନ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ କରାଯାଇପାରିଥାନ୍ତା। ତାହା ନ ହୋଇଲା। ମୋଦିଙ୍କ ପୋଲିସ ସେହି ସୂଚକକୁ ଗିରଫ କଲା। ଏବେ କେବଳ ଗଣତନ୍ତ୍ର ନୁହେଁ, ମୋଦି ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କଲେଣି।

## ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

- ମେ ୧୦ : ଭାଜପା ବିଧାୟକ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନିର୍ବାଚିତ ।
- > ଆସ୍ତ୍ରା ଭୋଟରେ ହାରିଲେ ନେପାଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କେ.ପି. ଶର୍ମାଓଲି ।
- ମେ ୧୧ : ଗଙ୍ଗାରେ ଭାସୁଛି ଶତାଧିକ ମୃତଦେହ ।
- > ଅକ୍ଟୋବର ଅଭାବରୁ ଗୋଆରେ ୨୬ ଓ ତିରୁପତିରେ ୧୩ ମୃତ ।
- > ଭାରତରୁ ବୁଲୁଚର ନେଲା ୧୧୦ କୋଟି ।
- ମେ ୧୨ : ୨୭ ୧୮ ବର୍ଷୀୟଙ୍କଠାରେ ହେବ କୋଭାକ୍ସିନ ପରୀକ୍ଷା ।
- ମେ ୧୩ : ଆସାମର ନଗାଓଁ ଲିଲା ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ବହୁପ୍ରାଣ ହେବ ।
- > ଇସ୍ତାଫଲ ଏବଂ ହମାସ ଚରମପନ୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷରେ ୯୦ ନିହତ ।
- ମେ ୧୪ : ରାଜ୍ୟକୁ ପଞ୍ଚମ୍ ଚିକା ଘାରିଲି । ସରକାର ଗଠନ କଲେ ରାଜ୍ୟପ୍ରସାର କମିଟି ।
- > ସୁପରିମ ଡୋକ ପିକା ୯୫୦ ଟଙ୍କା ।
- ମେ ୧୫ : ବାଲିଦେବଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ଉପଦେଷ୍ଟା ହେଲେ ନୀରୀ ଚନ୍ଦ୍ରନ ।
- > ମଙ୍ଗଳରେ ରୋଭର ଅବତରଣ କରିବାରେ ତାଜାନି ସଫଳ । ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଦେଶ ବୃତ୍ତାୟ ।

**su | do | ku** ସୁ-ଡୋ-କୁ  
Puzzles by Srikanth Ghosh

	9	7		6		2	3	
3	4							
2		6						5
			5	7				
	7			4	6			8
				8		3		
			8	2		6		1
1					4		2	
					3	9		

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୂତାକୁ ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ପୁସ୍ତ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧୭ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

4	7	1	9	3	6	8	5	2
8	5	9	1	4	2	7	6	3
3	6	2	7	5	8	9	4	1
9	8	6	5	7	1	3	2	4
5	4	7	3	2	9	6	1	8
1	2	3	8	6	4	5	7	9
7	1	5	4	9	3	2	8	6
6	9	8	2	1	5	4	3	7
2	3	4	6	8	7	1	9	5

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

# ବିଜୟନା

୧୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବର ଏକ ଘଟଣା। ତ୍ରିନିଦ୍ୱୀପ ଶାସକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରତକୁ କ୍ଷମତା ହସ୍ତାନ୍ତର ବିରୋଧ କରୁଥିଲେ ଉଲ୍ଲନ୍ଦ୍ୱନ ଚର୍ଚ୍ଚିକ। ବିଦ୍ରୁପଭରା ସେ ଯେଉଁ ମନ୍ତ୍ରଣା ରଖୁଥିଲେ ତାହାର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସାରାଂଶ ହେଲା- ଉତ୍ତୀଆକୁ ସାଧାନତା ଦେଲେ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତ। ଦିନେ ଏମିତି ସ୍ଥିତି ଆସିବ, ସେ ଦେଶରେ ପାଣି, ପବନ ବି ବିକ୍ରି ହେବ। ସେ ଦିନର ସେ ମର୍ମଭେଦୀ କଟାକ୍ଷ ଏକପ୍ରକାର ସତ୍ୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ଆଜି। ପାଣି ତ କେବେବୁ ବିକ୍ରି ଚାଲିଛି ଆଉ ପବନ (ଅନୁଜାନ) ବି ଆଜି ବିକ୍ରି ହେଉଛି କଳା ବଜାରରେ। ବାସ୍ତବରେ ଚର୍ଚ୍ଚିକଙ୍କ ଏମିତି ଏକ ଶକ୍ତ ଚରକଣା ଯେମିତି ଅପମାନ ଓ ଅସଦ୍‌ବାଚନା, ସେମିତି ହୃଦୟବିଦାରକ ଓ ବିଜୟନା ମଧ୍ୟ। ସାଧାନତାର ସେ ସମୟ ଥିଲା ସମାଜବାଦୀୟ ବୋକାଟିଏ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ଯିବାର। ସମୟ ଓ ସୁଯୋଗ ବି ହାତଠାରି ଆମକୁ ତାକୁଥିଲା ଭାରତ ଓ ଭାରତୀୟତାକୁ ଉଦ୍‌ଧାରିତ କରିବାକୁ। କିନ୍ତୁ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ, ଦେଶକୁ ମିଳିଲାନି ସଠିକ୍ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ଦିଗ୍‌ଦର୍ଶନ। ଫଳତଃ ଦିଗ୍‌ହୀନ ହେଲା ଦେଶ। ତା' ନ ହୋଇଥିଲେ ସାଧାନତାର ୫୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଦେଶରେ ୨ଟିକୁ ଅଧିକ ଏପୁ କଲେଜ କ'ଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇ ପାରିନଥାନ୍ତା? ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତ ଯେମିତି ନିର୍ଭରକରେ ଲୋକ ଚିନ୍ତା ଉପରେ, ସେମିତି ବି ନିର୍ଭର କରେ ନେତୃତ୍ୱର ପରାକାଷ୍ଠା ଓ ପାରଦର୍ଶିତା ଉପରେ। ବରଂ ଦଶ ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦମନା ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ଜନ ମାନସିକତା ତିଆରି କରିବାରେ। ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକରଣୀୟ ପାଲଟିଯାଏ।

ଏବେ ଆସିବା ଆଜିର ସ୍ଥିତିକୁ ଛୁଆକୁ ପଦାରେ ଛୁଆଇ ତାହାଣୀକୁ ଦୋଷ ଦେବା ପରି ଆମ ସ୍ଥିତି ଆଜି ସେମିତି ନୁହଁ କି? ୧୩୫ କୋଟି ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ବିଶାଳ ଭୃତ୍ୟତ୍ୱରେ କିରୋନାକୁ ହରାଇବା ଯେ କେତେ କାଳରେ ପାଠ, ତାହା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ସାଧାରଣ ଜନତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚିତ ରହିଲେ। ଫଳତଃ ଦେଶ ଭୋଗୁଛି ନାହିଁନଥିବା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା। ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ସବୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ଶୁଖିଛି ଅନୁଜାନ

ପାଇଁ ଆର୍ତ୍ତତାପ। ଶରୀର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଅନୁଜାନ ଯଦି ଠିକ୍‌ସେ ପାଉଥା'ନ୍ତା, ତେବେ ଆମେ କ'ଣ ଏମିତି ଅବସ୍ଥା ଭୋଗୁଥା'ନ୍ତୁ? ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଜୀରଣୀୟ ଗ୍ୟାସର ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଅନୁଜାନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଯାହା କିଏ? ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଧାରଣ କରୁଥିବା ପ୍ରକୃତିର ୨୦.୯୫ ଭାଗ ଅନୁଜାନ ତ ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ। ଗତ କେଲବର୍ଷ ଧରି ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଦୂଷିତ ସହର। ଦିନବେଳା ବି ରାତି ଅଧକାର ପରି ଆକାଶକୁ ଆଚ୍ଛନ୍ନ କରି ରଖୁଛି ଅଜୀରଣୀୟ ଗ୍ୟାସ ଆସ୍ତରଣ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ଅନେକ ଥର ବାଟିଲ ହୋଇଛି ନିକେଟ ଖୋଳ। ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦିଲ୍ଲୀ ସାମାଜିକତା ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ବିଦ୍ରୁପ ପରିମାଣର ଜୀବାଣୁ ଦହନ ଫଳରେ ଅଜୀରଣୀୟ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଅନୁଜାନର ପ୍ରଭବ ହ୍ରାସ କରିଚାଲିଛି। କାରଣ ମାଲକ ମାଲକ ବ୍ୟାପୀ କ୍ଷେତ୍ରର ନଡ଼ା ସବୁ ଦହନ ପାଇଁ ତ ଅନୁଜାନ କରୁଥା'ନ୍ତା। ଏହା ବିରୋଧରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବି ବିଶ୍ୱୋଦ୍‌ବାର କରିଛନ୍ତି କେତେଥର। ଦୁର୍ଗନ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଶୀତଳାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ନିରୁଦ୍ଧ କୋର୍ଟ ଭିତରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଲେ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଜାନ ପାଇବ କେଉଁଠୁ ଏ ଶରୀର। କାହିଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପରି ଅନୁଜାନାହିନୀ ତ ଭୋଗୁନାହାନ୍ତି ଏପରି ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା? ଦୁର୍ଗନ୍ଧକୁ ମଜଲ୍ଲା କରିବୁ ଆମେ, ତଳଜିନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଦୋଷ ହେଉଛି ସରକାରଙ୍କର। ପାଦରେ ଜୋତା ନ ପିନ୍ଧି ଆମେ ରାସ୍ତା ଚାଲିବୁ। ପାଦକୁ କଷ୍ଟ ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷକୁ ଲାଲଖଣ୍ଡା ଧରି ବାହାରି ପଡ଼ିବୁ। ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଦାବି କରିବୁ- ଘାସର ଗାଲିଗାରେ ରାସ୍ତାସବୁ ଆଛାଦିତ କର। ନହେଲେ ନିଆଁ (ଗାୟତ୍ରୀ) ଜଳିବ। ଏବେ ଆସିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ମହତ୍ତର ଦିଗକୁ। ଏଭଳି ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ବସ୍ତା ସାମଗ୍ରୀ ବଢ଼ିବା ଆମ। ବସ୍ତୁ ରହିଲେ ତ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ବାଟ ଖୋଜିବା। କିଏ ଆମକୁ କହିଥିଲା ଯେଉଁ ଡାକରେ ବସ୍ତୁ, ସେଇ ଡାକର ମୂଳକୁ ହାଣିବାକୁ? ବିକାଶ(?)ର ବାହିଦେଇ କୋଟି କୋଟି ସଂଖ୍ୟାର ବୃକ୍ଷସମ୍ପଦ, ଯାହାକି ଆମ ଜୀବନନୀତିକା, ତାକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିବାର ମାନେ କ'ଣ? ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବାର୍ଷିକ ଯେତିକି ଅନୁଜାନ ଗ୍ରହଣ କରେ, ଗତି ବଡ଼ ବଡ଼ ବୃକ୍ଷ ତାକୁ ଭରଣା କରିଥା'ନ୍ତି। ଗଛତିଏ

ନ ବଡ଼ତଳ ତାକୁ ଗଡ଼େଇବା ମୃତ୍ୟୁ ନୁହଁ କି? ଆମ ଶରୀରକୁ ଅନୁଜାନ ଯେତେ ଯିବ, ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସେତେ ଦୁର୍ଗମ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ହେବ। ଅନୁଜାନହୀନ ହ୍ରାସ ପାଇ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅଜୀରଣୀୟ ପରିମାଣ ବଢ଼ିଲେ ସୁସ୍ୱପ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ଅଜୀରଣୀୟ ଗନ୍ଧିତ ହୋଇଥାଏ। ଫଳତଃ ରକ୍ତପ୍ରବାହରେ ତାହା ଜମା ହୋଇଯାଏ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ରକ୍ତ ଜମାଟ, ହୃଦ୍‌ଘାତଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ରିୟାରେ ଭାଗଣ ଅହୁରିଆ ହୁଏ, ଯାହାକୁ ତାହୁଣ୍ଡା ଭାଷାରେ Hypercapnia କୁହନ୍ତି। ତା' ପରଠୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ ସଂଘାତିକ ପୁସ୍ତସ୍ୱକ୍ଷନିତ ରୋଗ (COPD)। ଏଭଳି ଭୟଙ୍କର ସଙ୍କଟରେ ପଡ଼ି ଆମେ ଯେମିତି କଲକଳ ନ ହେବୁ, ସେଥିପାଇଁ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଆମ ମୁନି ରଖିବାନେ ଆମକୁ ଏପରି ବିପତ୍ତିଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ବାଟ ବଦଳାଇ ଯାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବିଦେଶୀମୁହାଁ ଆମେ ଭାରତୀୟମାନେ ତାକୁ ବ୍ୟୋଧିତ କରିଚାଲିଲୁ। ଗଛ ଗୁଳୁ ଆଦିକୁ ବି ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷତାର ମାପଦଣ୍ଡରେ ବିକ୍ରମ କରିଦେଲୁ। ତା' ନ ହୋଇଥିଲେ ବରଂ, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ନିମ୍ବ, ଅଶୋକ, କାମ୍ବୁ ଆଦି ଅତ୍ୟଧିକ ଉପଯୋଗୀ ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ଏଡ଼େଇ ଦେଇ ଆମ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ସରକାରମାନେ କ'ଣ ଯୁକ୍ତିଲିପିପାତ୍ର, ଆକାଶୀ ଆଦି ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ରୋପଣ କରିଥାଆନ୍ତେ କି? ବିଦେଶୀ ଅନୁରକ୍ତମାନେ ବୁଝିବାକୁ କେବେ ପ୍ରୟାସ କରିନାହାନ୍ତି ଆମ ପୂର୍ବକ ରଖି ବିଶ୍ୱାମୀଳର ବିକ୍ଷା ଓ ଦୂରଦର୍ଶିତାକୁ ଆଜିର ଯେଉଁ ବିଜ୍ଞାନ ଜଗତ ରୁକ୍ଷ, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ବର ଆଦି ଗଛକୁ ବାୟୁଶୋଧକ ଓ ଅନୁଜାନ ଉତ୍ପାଦକ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରୁଛି, ତାହାର କାହିଁକି କେଉଁ ଅନାଦି କାଳକୁ ଆମେ ଉପଲବ୍ଧି କରିଆସିଲୁ ତାହାର ଉତ୍ତରତାକୁ ସେମାନେ ବି ଜାଣିଥିଲେ ଆଲୋକ ସଂଶ୍ଳେଷଣ ସମ୍ବନ୍ଧେ। ଉଭୟ ଜଗତ ତିନିପ୍ରକାର (C3, C4, CAM) ଆଲୋକ ସଂଶ୍ଳେଷଣ ପଦ୍ଧତିରେ ଜୀବନ ଧାରଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ CAM (Crassulacean Acid Metabolism) ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ଣ୍ଣାଲୋକ ଅଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଗୁଳୁସା, ଅଶ୍ୱତ୍ଥ, ବର, ନିମ୍ବ, ଅଶୋକ, କାମ୍ବୁ ଆଦି ୬ଟି ଗଛ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ (୧୮ଠୁ ୨୫ ଘଣ୍ଟା) ଅନୁଜାନ ଦାନ

କରିଥାଆନ୍ତି। ଗୁଳୁସା ତ ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଅନୁଜାନ ଦେବା ସହିତ ୪ ଘଣ୍ଟା ସର୍ବାଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ୍, ଓଜୋନ ଗ୍ୟାସ ଛାଡ଼ିଥାଏ; ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ଜାତିସଂସଦ୍ ବି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୬, ଓଜୋନ ଦିବସରେ ଗୁଳୁସାଗଛ ରୋପିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଆନ୍ତି। ବିଜ୍ଞାନର ଚୁକ୍ତ ରହସ୍ୟକୁ ସମସ୍ତେ ବୁଝିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଉପରୋକ୍ତ ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ସେଥିପାଇଁ ଆମ ଧର୍ମୀୟ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭାବନା ସହିତ ସେମାନେ ଯୋଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି। ହେତୁବାଦୀମାନେ ଭାରତର ଏ ଭବ୍ୟ ଭାବଧାରୀକୁ କେବେ ବୁଝିବେ କେଜାଣି? ଏକ ପୁସ୍ତକମୟ ନିରାମୟ ବିଶ୍ୱ ଗଢ଼ିବାକୁ ସେମାନେ ସଦା ପ୍ରୟାସ ପ୍ରୟତ୍ନ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଥିଲେ ସେଥିପାଇଁ ଗାଲେଇ "ଘଣ୍ଟା ନ ସର୍ମିଜଗତର ଅଧକ୍ଷମ ସୁମନା(ଅସତ ବିଶ୍ୱ)କୁ ଗ୍ରାମେପିନ୍ଧି ନାହୁଁରମ୍ (ସକୃତ୍‌ବଦ୍) ଅର୍ଥାତ୍ ସାଧା ବିଶ୍ୱ ରୋଗଶୂନ୍ୟ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ହେଉ। ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତେ ବୁଝୁଥିଲେ ତଥା ନାରୋଗ ରୁହନ୍ତୁ"। ସେଇଥିପାଇଁ ତ ତାଙ୍କର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ି, ଅନୁତର ସତ୍ୟନୀତ୍ୟକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ କହି ଯାଇଛନ୍ତି "ହେ ବସମାନେ! ତୁମେ ଏମିତି କାମ କର, ଯେମିତି କି ସମୀର ମଧୁରତା ବା ପୁଷ୍ଟି ଆଣିବା ହେବ। ଧାର୍ଯ୍ୟାମାନ ନଦୀଗୁଡ଼ିକ ପୁଷ୍ଟି ଆଣିବା ହେବେ। ଗୁଳୁଗତା ଓ ବୃକ୍ଷଗାଡ଼ି ଦିବାରାତ୍ର ପୁଷ୍ଟି ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ଧରାପୃଷ୍ଠର ଧୂଳିକଣା ସମେତ ସ୍ୱର୍ଗ ଓ ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ଆମକୁ ପୁଷ୍ଟି ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେବତା କୋମଳ କରଣ ଦେଇ ଆମ ପ୍ରତି ପୁଷ୍ଟି ବୃଦ୍ଧି କରିବେ। ଗୋମାତା ଆମ ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟି, ସମୃଦ୍ଧି ଆଣନ୍ତୁ" (ମଧୁରତା ରୂପାୟତେ...ଗାତୋ ଭବନ୍ତୁ ନଃ, ତ୍ରେତେୟ ଆରଣ୍ୟକ)। ଯେଉଁକଥା କହି ବିଶ୍ୱର ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଓ ଗବେଷକମାନେ ଆଜି ଆମକୁ ସତ୍ୟକ କରାଉଛନ୍ତି। ଆର୍ତ୍ତତାପିକ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଗବେଷଣା ମଞ୍ଚ IPBES ଆଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟକର ଗବେଷକ ପ୍ରମେସର କୋଣ୍ଡୋସ୍ ସିଲେନ, ସାକ୍ସା ତିଆକୁ, ଏଡ଼ୱାର୍ଡ ଗ୍ରୋଶିଲ୍ଡ ଓ ଡକ୍ଟର ପିଟର ଦାସକାକ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଆମେ ଏବେବୁ ସତେଜ ନ ହେଲେ ତାଲନୋସର ଭଳି ମଣିଷ ସମାଜ ବି ଦିନେ ଲୋପ ପାଇଯିବ। ଏଣୁ ସାବଧାନ। ଗୋଟିକ୍ସୁଳୁ, ସକନାଗଡ଼, ବାଲେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୪୭୭୪୭୩୭୦୭୩, unbiswal08@gmail.com

## ଏକ ଭାରତରେ

ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର କେ.ଜି. ଆୟ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା କମ୍ କଥା ନୁହେଁ। ଗୁଜରାଟର ରାଜକେଶ ଶାହାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। କଳମା ଗଛକୁ ନୁହେଁ, ଅତି ପୁରୁଣା ବା ବୃତ୍ତା ଗଛକୁ ବ୍ୟବହାର ସର୍ବୋତ୍ତମ। ଜଣେ ମହିଳା ଭାରତ ସମୟର ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେଇଥାଆନ୍ତି, ସେତିକି ସମୟ ଯଦି ସେ ବେତନଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦେବେ, ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଏ ବାବଦରେ କେତେ ପାରିଶ୍ରମିକ ମିଳିବ? ତା'ର ହିସାବ ଏହି ପଦ୍ଧତି ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯାଇପାରିବ। କେତେକ ଦେଶ ଏହି ଅବୈତନିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ହିସାବ କରିବା ପାଇଁ ବଜାର ବଦଳ ବା ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ନାମକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥା'ନ୍ତି। ଘରମାନଙ୍କରେ ଯେଉଁସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅବୈତନିକ ରୂପେ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେଉଅଛି, ସେହି ସେବାଗୁଡ଼ିକୁ ଯଦି ବଜାର ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଏ; ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ କେତେ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ସେ ବିଷୟରେ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥାଏ। ଖଣିତ୍ୟନ୍ତ୍ରଣିତ ଅର୍ଥତତ୍ତ୍ୱରେ ମହିଳା ଅନୁସୂଚୀରେ କେନ୍ଦ୍ର, ମଧ୍ୟ ଆମେରିକାସ୍ଥ ଗ୍ରାହଣୀୟତାରେ ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ, ସେଥିରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ସେଠାକାର ପ୍ରାୟ ୭୦% ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିନା ବେତନ ବା ପାରିଶ୍ରମିକରେ ସମ୍ପାଦିତ ହେଉଅଛି। ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନକୁଦିନ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କିଭଳି ଭାବେ ଅବମୂଲ୍ୟାୟନ ହୋଇ ଚାଲିଛି, ତାହା ଏ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟୟନ ବର୍ଣ୍ଣାଇବାରେ ସମର୍ଥ ଅଟନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଉତ୍ପାଦନ ହିସାବରେ ଗଣିତ କରାଯିବାର ସମୟ ଆସିଯାଇଛି। ଆମ ଦେଶରେ ଘରୋଇ ମହିଳାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ଅର୍ଥନୈତିକ ମୂଲ୍ୟକୁ ସ୍ୱୀକାର ନ କରିବା ପ୍ରକୃତି ଦେଶକୁ ପଛକୁ ଠେଲି ଦେଇପାରେ। ମେକ୍ସିକୋ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନିଜ ଗବେଷଣାମୂଳକ ତଥ୍ୟକୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି ଯେ, ଅବୈତନିକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର ଗଣନାକୁ ଯଦି ଦୈନିକ ସର୍ବନିମ୍ନ ବେତନର ମାନଦଣ୍ଡ ଆଧାରରେ ହିସାବ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଆମ ଦେଶ ଭାରତର ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ବା ଜିଡିପିରେ ୩୮% ବୃଦ୍ଧି ଘଟାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ। - ସେପିଡାରୁଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ମୋ- ୯୩୭୦୭୭୯୪୦୫ imohanty.1991@gmail.com

# ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଶ୍ରମର ଅବମୂଲ୍ୟାୟନ କାହିଁକି



ଜୟତୀ ମହାନ୍ତି

ମହିଳା ବା ନାରୀମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ସମସ୍ତ ଶକ୍ତିର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ। ଏମାନଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦେଇ କେବଳ ପରିବାରର ନୁହେଁ; ସମାଜ, ଅଞ୍ଚଳ, ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପ୍ରଗତି ବିଷୟରେ ଆଦୌ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇ ନ ପାରେ। ଏମାନେ ମହାକାଶରେ ପାଦ ଦେଇ ସାରିଲେଣି। ତଥାପି ମହିଳାମାନେ ଆଜି ନିଜର ପରିଚୟ ଓ ଅସ୍ତିତ୍ୱ ପାଇଁ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି। ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ସମ୍ଭାଷଣ କ୍ଷତିପୂରଣ ଧାର୍ଯ୍ୟ କଲାବେଳେ ନ୍ୟାୟାଳୟକୁ ସେମାନଙ୍କ ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟର ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କିଛି ଦିନ ତଳେ ଆମ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ଅବସରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କହିଥିଲେ ଯେ, କ୍ଷତିପୂରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ମାମଲାରେ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକଳା ଅଧିକ ସ୍ଥିର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଆଇନ, ବିଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଯେ ସେମାନଙ୍କ ଶ୍ରମ, ସେବା ଏବଂ ବଳିଦାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି, ଏକଥାକୁ କେବଳ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅନୁଭବ କରିବେ ନାହିଁ ବରଂ ସମାଜକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ଭଲ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିବ।

ସରକାରୀ ଭାବେ ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କୁ ଏକ ଅଣ-ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଶ୍ରେଣୀଙ୍କ ବର୍ଗରେ ଗଣିତ କରାଯାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକଳାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ନାହିଁ। ଯୁନିସେପ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ 'ବାଲିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଏକତ୍ର କରିବା, ସମାଜୀୟ କରିବା ଏବଂ ୨୦୩୦ ପରର ଦୂରଦୃଷ୍ଟି' ଶୀର୍ଷକ ରିପୋର୍ଟ ବର୍ଣ୍ଣାଉଅଛି ଯେ ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ ଘରୋଇ କାମର ଭାର ବହୁତ କମ୍ ବୟସରୁ ହିଁ ପଡ଼ୁଅଛି। ପୁଣି ଏହି ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୫୭ ୯ବର୍ଷ ବୟସର ଝିଅମାନେ ନିଜ ବୟସର ଅଧୁନୀନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଦୈନିକ ୩୦%ରୁ ଅଧିକ ସମୟ କାମ କରୁଥିବା ଜଣାଯାଏ। ଏକ ଜାତୀୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମ ଦେଶର ୧୫ ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତତ୍ତ୍ୱରୁ ବୟସର ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଆଜି ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜର ବହୁମୂଲ୍ୟ ସମୟକୁ ଅତିବାହିତ କରିଚାଲିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ୬୦% ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳର ୬୫% ମହିଳା ଏହି ଶ୍ରେଣୀର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ୬୦ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ନିଜ ପରିଚାଳନା ବୟସରେ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ କଟିବା ଆମ



















# ଖାଇବା ପରେ..

ଖାଇବା ପରେ ଏପରି କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ । କାଣ୍ଡକୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ... ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ କେତେକ

ଖାଇବା ପରେ ଉଠି ହୋଇ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ବସିବା ପରେ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଚାଲିଲେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଆମକୁ ମିଳୁଥିବା



କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ନିହାତି କରନ୍ତୁ । ଖାଇବା ପରେ ଫଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଖାଇ ଯାରି ଗାଧୋଇବା କେତେକଙ୍କର ଅଭାସ । ଏପରି ଅଭାସ ପରିହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଖାଇବା ପରେ ଗାଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆହୁରି ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ ।

ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସଠିକ ଭାବରେ ମିଳି ନ ଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଖାଇବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାକୁ ଗଣପାରିଛନ୍ତି ।

# ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏ ନେଇ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । ହେଲେ ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ତାହା ଏକ ଉପଯୋଗୀ ଉପାୟ ହୋଇପାରେ । ଅବା ରସରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚା' ପିଇଲେ ତାହା ମାଇଗ୍ରେନ୍ ସମସ୍ୟାର ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦିନକୁ ୨-୩ ଥର ପିଇପାରିବ । ଏପରି ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା

ରକ୍ତରେ ଇନଫ୍ଲେମେଶନ୍ କମିଯାଏ ଏବଂ ସେହି ଅନୁସାରେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ ଆରାମ ଲାଗେ । ଯଦି ପ୍ରକୃତ ପୁଣି ବିନ୍ଧା, ତେବେ ବେକ ମୂଳରେ ଧାରେ ଧାରେ ବରଫ ଘଷିଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଆହୁରି ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ପିମ୍ପିନେନ ଚେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଲବଙ୍ଗକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ପରିଷ୍କାର କପଡାରେ ବାନ୍ଧି ଶୁଖିଲେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ ।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା



> ନିକଟ ପୁରୁ ରଖିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ତେଣୁ ଦିନତମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । > ସବୁବେଳେ ନିଜ ଓଜନ କେତେ ରହୁଛି ସେଥିପ୍ରତି ନିଜର ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥମ ତଥା ଭିତାମିନିୟମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । > ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନି ନ ଦେଖିବା ଭଲ । ରାତ୍ର ଭୋଜନ କରିବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଉପାଦେଇଥାଏ ।

କରନ୍ତୁ । ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ନିଦ ହେବାକୁ ବିଛଣା ଉପରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ । > ସମୟ ବଢ଼ିଲେ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । > ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ପଡ଼ିତ ଏବଂ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେ ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଉପାଦେଇଥାଏ ।



ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କ'ଣ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରେ ? ଏକଥାକୁ ବୁଝିବାର ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ କରି ନ ପାରନ୍ତି । ହେଲେ ସାଇବର୍ଗ ନାମକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଦ୍ୱାରା ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ନିକଟରେ ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଏକଥାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣକୁ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ

# ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ

ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକ ସୌର ପ୍ୟାନେଲରେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ରଖି ସୌର ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସାଇବର୍ଗ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଏହାପଛରେ ଆହୁରି କାରଣ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ଜାଣିବାକୁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ ବୋଲି ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



# କୋଭିଡ ରୋଗୀ ଓ କଳା କବକ

କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ... ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ...

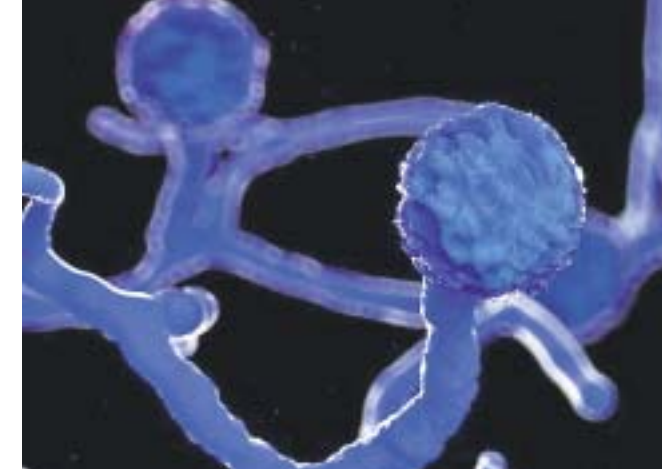


ଡା. ବିକେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ



ଫଙ୍ଗସ୍ ଓଡ଼ିଆରେ କବକ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଗୋଟିଏ ସୁବିଧାବାଦୀ ପୁଷ୍ପ ଜୀବ । ଅନ୍ୟ ରୋଗରୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଗଲେ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଏମାନେ ଓଦା ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଜିନିଷ ଉପରେ ଉପନି ଶିଉଳି । କୋଭିଡ-୧୯ ରୋଗୀର ଦୂର୍ବଳତାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଫଙ୍ଗସ୍ ନାମ 'ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍' । ଏହାର ଜୀବକୋଷ ବାୟୁରେ ଭାସୁଥାଏ । ରୋଗୀର ନାକବାଟେ ଦେହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । କୋଭିଡ ରୋଗୀ ବହୁଦିନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରହି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ, ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ସହିତ ନାକରେ ନଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନୁଜାନ ନିଏ । ଭୂତାଣୁ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପ୍ରଦାହ କରି ପୁସ୍ତ, ରକ୍ତ ଜମା କରିଦିଏ । ଫଳରେ ଅକ୍ଟିଭେଟିଭ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଯାଇପାରେ ନାହିଁ । ରୋଗୀ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହୁଏ । କେତେକେତେ ନିର୍ଭର କରେ । ରୋଗୀର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଘଟେ । ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଫଙ୍ଗସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୁଏ ଓ ଅନେକ ଉପକର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ । ନାକ ଓ ପାଟିର ଚାଲୁ କଳା ପଡ଼େ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ 'କଳା ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । କଳା କବକ ସଂକ୍ରମଣ ଗୋଟିଏ ବିରଳ ଓ ଗୁରୁତର ରୋଗ । ସାଧାରଣ କଥାବାଚାରେ ଏହାକୁ 'ନାକ ଫଙ୍ଗସ୍' କୁହାଯାଏ । ଭାରତର କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ-୧୯ ଏହାଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବତଃ ନିକାରୀୟ ଭାବେ ଜାଣିତ ହୋଇଥାଏ ।

ସହିତ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା ଲକ୍ଷଣ । ରକ୍ତ ବାନ୍ତି ହୋଇପାରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ରୋଗୀର ନିମ୍ନ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ଦେଖାଦେଲେ 'ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍' ସଂକ୍ରମଣ ସନ୍ଦେହ କରାଯିବ । (୧) ନାକ ବୁଦ୍ଧି ହେବା, ପାଣି ବୋହିବା ଓ କଳା ଦେଖାଯିବା । (୨) ପୁସ୍ତ ହାତୁ ବିନ୍ଧା ହେବା, ପୁସ୍ତ ଗୋଟିଏ ପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଉପଦେଶ ପାଖରେ ଯତ୍ନ ହେବା, ପୁଲିକା ଓ ବଧୂରା ଲାଗିବା । (୩) ଦାନ୍ତ ହଲିବା ଓ ତଳ



ପାଟି ହାତୁ ବିନ୍ଧା । (୪) ଚର୍ମ ଲାଲ ପଡ଼ି କୁଣ୍ଡଳ ହେବା । (୫) ଛାତିରେ ଯତ୍ନ ଓ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା । ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ତୁରନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ବାସ୍ତବ୍ୟ । ପ୍ଲୁକରମାଇକୋସିସ୍ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ । ଅସ୍ତ ଚିକିତ୍ସା (ଅପରେଶନ) ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ତାହାଦେଖି ସେମାନେ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବହାର ବାସ୍ତବ୍ୟ । -ନିନା ଓ ଅଶ୍ରୁକା ବିଶେଷଜ୍ଞ ୧୨, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୪୩୮୪୭୦୭୭୭

# ଥାଲାସେମିଆ : କିଛି କଥା

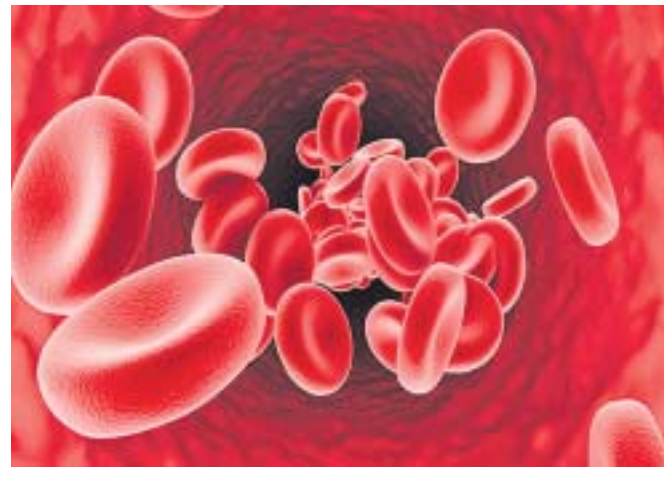


ଡା. ବସନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ଷ୍ଟ୍ରୋମ୍



ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୋଇଥାଏ ତାହା ବି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ରୋଗୀକୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୧୯୨୫ ମସିହାରେ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଥୋମାସ ବେଣ୍ଟନ କୁଲେ (Thomas Benton cooley)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଇଟାଲୀ ସହରରେ ଏକ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରୁ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥିଲା । କାରଣ : ଏହା ଏକ ବଂଶଗତ ରୋଗ, ଯାହାକି ବାପା ଓ ମାଆଙ୍କ ଜୀବକୋଷରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକଳିତ ଥିଲେ ହିଁ ଉକ୍ତ ବାପା ମାଆଙ୍କ ଠାରୁ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପିଲାକୁ ଥାଲାସେମିଆ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ପ୍ରାୟତଃ ୩ ରୁ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଦେଖାଯାଏ । ବାପା କିମ୍ବା ମାଆଙ୍କ ଜିନିଷ ଲକ୍ଷଣରେ ଥାଲାସେମିଆ ଅସଂକଳିତ ଜନିତ ତୁଟି ହେତୁ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହେଉଥିବା ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ଆମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ରୋଗରେ ରୋଗୀ ଯେଉଁ କୃତ ଗୁପ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ଏକ କୃତ



ଗୁପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରାୟତଃ ୨୦ ରୁ ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କୃତ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ଭଲ ହେବା ସମ୍ଭବ କିମ୍ବା ନାହିଁ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ 'ଆଲଫା' ଓ 'ବିଟା' ଏପରି ୨ ପ୍ରକାର ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ରୋଗୀକୁ ବାରମ୍ବାର ରକ୍ତ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ମାତ୍ର ୩୦ଦିନ ଭିତରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି । ଥାଲାସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିନପାରି ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏ ରୋଗରେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିରେ ଶାରୀରିକ ବୃଦ୍ଧି ଠିକ ଭାବେ ହୋଇ ନଥାଏ । ଥାଲାସେମିଆ ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମହେବାର ୬ମାସରୁ ୧ବର୍ଷ ଭିତରେ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ । ଜନ୍ମରୁ ଯଦି ନାହିଁ, ତେବେ ଥାଲାସେମିଆ ଶରୀରରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହି ରୋଗରେ ସର୍ବଦା ଶରୀରରେ ୦.୫ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରକ୍ତ ରହିବା ଦରକାର, ନଚେତ ରୋଗୀ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖା ଦେଇ ରୋଗୀ ବଞ୍ଚିବା କଷ୍ଟ ସାଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । -ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ନୟାଗଡ଼ି, ନବରଙ୍ଗପୁର ମୋ: ୯୮୪୧୧୨୪୮୭

# କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ...



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ଉପାୟର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ହାତପାହାନ୍ତରେ ରହିଛି ଏବଂ ତାହା ସହିତ ଆମେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଜିତିବ । ତାହା ହେଲା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଶୈଳୀ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଖାଇବା ଶୈଳୀ ଉପରେ ତାହାର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅନେକାଂଶରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ କାଲିଫର୍ନିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଏପରି ରୋଗକ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଧାର ଶାନ୍ତ ହୋଇ ଖାଇଥିଲେ ସେମାନେ ଅନୁମୋଦନ କରୁଥିଲେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବେଶ୍ ପ୍ରାଣୁ ରୂପେ ସମ୍ପାଦିତ କରିପାରୁଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ।



# ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆଉ ୧୦୦ ଦିନ

# କୋହଲି ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ: ପେନ

ଟୋକିଓ, ୧୬୫ (ଏସି)

କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଲାଗି ଲାପାନ ସରକାର ସଂପର୍କ କରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଗେମ୍ ୨୦୨୦ ଆରମ୍ଭର ୧୦୦ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଲଭେଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଲଭେଷ୍ଟର ଆୟୋଜନ ବେଳେ କରୋନାଜନିତ କଟକଣାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ଅନୁପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ଗଭର୍ନର ହିରୋକା କୋଇକେ କୋଭିଡ଼ ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଲଭେଷ୍ଟରେ ସାମିଲ ଥିବା ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲ ପ୍ରଫେସନାଲଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ଜରୁରୀକାଳୀନ ସମାଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଟୋକିଓ ଏକମାତ୍ର ସହର ଭାବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ସହର ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ହିରୋକା ହୋସିମୋଟୋ ଏବଂ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ତାମାୟୋ ମାତ୍ସୁକାୟା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ସମ୍ପର୍କ ଆୟୋଜନ ଗେମ୍



ଓଭରଆଲ୍ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ହାସିମୋଟୋ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଶୁକ୍ରବାର କାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋସିହିଦେ ସୁଗା ଦେଶର ଅନ୍ୟ ଗତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି କାରି କରିଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ହୋକାଇଦୋ ଅନ୍ୟତମ, ଯେଉଁଠାରେ କି ମାରାଥନ ଆୟୋଜନ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ ୨୦୨୦ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ ଗେମ୍ କରୋନା କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ହେବ। ଆଧିକାରୀ, ଜର୍ନାଲିଷ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ପର୍ଷ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି।



ଟିମ୍ ପେନ୍ ଓ ବିରାଟ କୋହଲି।

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.) ଟିମ୍ ଲଣ୍ଡିଆ ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚେଷ୍ଟ ଅଧିନାୟକ ଟିମ୍ ପେନ୍ଙ୍କ ମନରେ ଅଲିଭା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଛି। ସେ ସବୁବେଳେ କୋହଲିଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ଭାବେ ମନେରଖିବେ ବୋଲି ପେନ୍ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୮-୧୯ରେ ଭାରତର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗସ୍ତ ଅବସରରେ କୋହଲି ଓ ପେନ୍ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥୁଳ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଧା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପଡ଼ିଆ ଭିତରର ଏହି ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଧିତା ଭାରତ ପାଇଁ କିଛି ବଡ଼ିଆ କାମ ଦେଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଏସିଆନ୍ ଦେଶଭାବେ ଭାରତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଏକ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। “କୋହଲି ଏପରି ଜଣେ ଖେଳାଳି ଯାହାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସବୁବେଳେ ଦଳରେ ନେବାକୁ ଚାହଁବ। ସେ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଧିତା ସମ୍ପନ୍ନ। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ” ବୋଲି ୩୬ ବର୍ଷୀୟ ପେନ୍ କହିଛନ୍ତି। କୋହଲିଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂପୂର୍ଣ୍ଣ। ସେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ

ନେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଏହି ହୋଇଥିବା ବିପକ୍ଷ ଦଳର କୌଶଳକୁ ବୁଝିପାରନ୍ତି। ୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ସହ ବାକସ୍ତୁକ ଲାଗିଥିଲେ ହେଁ ସେ ଏପରି ଜଣେ ଖେଳାଳି ଯାହାଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ବଦା ମନେରଖିବେ ବୋଲି ପେନ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କୌତୁହଳପ୍ରଦ କଥା ହେଲା କୋହଲି ‘ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରି ଜଣେ’। ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦୌ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ଥାଏ ବୋଲି ପେନ୍ ଗତବର୍ଷ କହିଥିଲେ। ଏହାଛଡ଼ା ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂ ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଏହି ସୁପରଷ୍ଟାରକୁ ଘୁଣା କରିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ। ୨୦୧୮-୧୯ ପରେ ପେନ୍ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଆଗାଧିକାରୀତା ସମୟରେ ଜର୍ଜରିତ ଭାରତୀୟ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ଥାଇ ଏକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଚେଷ୍ଟା ପରେ କୋହଲିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତୀୟ ଦଳ କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ଭୂମିରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ସିରିଜ ପରାଜୟର ସ୍ୱାଦ ଚଖାଇଥିଲା।

## ଜୁନ୍ ୧୫ରୁ ଭାରତୀୟ ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟିମ୍ ଚୟନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.) ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ-ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ହେବାରୁ ଥିବା ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଦଳ ଚୟନ କୁ ୧୫ ଓ ୧୬ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଠାରେ ୨ ଦିନିଆ ଗ୍ରାଏଲ ପରେ ଆଗାମୀ ମେଘା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଖେଳାଳି ମନୋନୟନ କରାଯିବ। ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ଼-୧୯ ଏସ୍ୱପ୍ତି (ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ଅପରେଟିଂ ପ୍ରୋସିଡିଓର୍ସ) ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ ଅନୁସାରେ ଗ୍ରାଏଲ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାକୁଥିବା ଆଥଲେଟମାନେ ଗ୍ରାଏଲର ୭୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ଼-୧୯ ନେଗେଟିଭ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦେଖାଇବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ପିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁ ଆଥଲେଟଙ୍କର ଦୈନିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି (ଆଇପିସି) ଲାଇସେନ୍ସ କାର୍ଡ ଥିବ ଏବଂ ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ମିନିମାମ୍ ବ୍ୟାଟିଫିକେଶନ

ଆୟୋଜକମାନେ ରବିବାର ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ୧୦୦ ଦିନିଆ କାଉଣ୍ଟଡାଉନ୍ ଉତ୍ସବ ମନାଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ଼-୧୯ ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗତବର୍ଷ ସ୍ଥଗିତ ରହିଥିଲା। ୧୫ ପାରା ଆଥଲେଟ୍‌ଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୧୯ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ୨୦୧୬ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଟୋକିଓ

## ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯିବ ମହିଳା ଦଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.) ଭାରତୀୟ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଭୂମିରେ ଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି। କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଭାରତ ଏକମାତ୍ର ସିରିଜ ଖେଳିଛି। ଆସନ୍ତା ମାସରେ ମହିଳା ଦଳ ଇଂଲଣ୍ଡ ଗସ୍ତ କରିବ। ସେଠାରେ ୩ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ଟି୨୦ ସମେତ ୭ ବର୍ଷ ପରେ ଏକ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। କ୍ରିକେଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ

ଚରମରୁ ଯଦିଓ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନାହିଁ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଭୂମିରେ ଭାରତ ଆସୁଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଦେଶର ପେସ୍ ବୋଲର ମୋଗନ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଭୂମିରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ଟି୨୦ ଖେଳାଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଭୂମି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠୋଳ ବୋର୍ଡ (ସିସିଆଇ)ର ଆପେକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଥିଲା। ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ଇଣ୍ଡିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଘରୋଇ ସିରିଜ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଗୁହାଟ ହୋଇଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଭୂମି ପ୍ରକୃତରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀରେ ହୋଇଥାନ୍ତା। ମାତ୍ର କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୨୨କୁ ଗୁଆଇ ଦିଆଯିବାରୁ ଏହାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା।

## ବେଲଜିୟମଠାରୁ ହାରିଲା ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳ

ଆଣ୍ଟୱର୍ପ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.) ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଫେଡେରେଶନ (ଏଫଆଇଏଚ୍) ହକି ପ୍ରୋ ଲିଗ୍‌ରେ ଘରୋଇ ବେଲଜିୟମ ୩-୦ ଗୋଲରେ ଆମେରିକା ମହିଳା ଦଳକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ସେସନ ଅଭିଯାନରେ ବେଲଜିୟମର ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ପଦକ୍ଷେପ ଚାଲିକାରେ ଏଥିସହ ବେଲଜିୟମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ତେବେ ବେଲଜିୟମ ତୀର ବିଜୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ୩୩.୩୩ ବୁକ୍ସ କରିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ପରାଜୟ ସହ ଆମେରିକା ଚାଲିକାର ସର୍ବନିମ୍ନ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ୨୦୨୦ ଫେଡ଼େରାଲ ପରେ



କୋଭିଡ଼-୧୯ ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏଫଆଇଏଚ୍ ହକି ଲିଗ୍‌ରେ ପ୍ରଥମଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛି। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧର କଡ଼ା ସଂଘର୍ଷ ପରେ ବେଲଜିୟମ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା। ଦଳ ଚରମରୁ ୧୨ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ

ରାୟେ ଅବି ପ୍ରଥମେ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ୩୩ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଡୁକ୍‌ସନେ ଟିପାଇନ୍‌ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର କରିଆରେ ଆଉ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ୨-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଶେଷରେ ୫୮ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଆଉ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ରାୟେ ଅବି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଲଜୁଆ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପରେ ଆମେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଖେଳିଛି। ଆମର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ହୋଇଛି ବୋଲି ଆମେରିକା ଅଧିନାୟକା ଅମାଣ୍ଡା ମାଗାଗାନ କହିଛନ୍ତି।

ସ୍ୱଦେଶ ଫେରିଲେ ହସି ଚେନାଇ, ୧୬୫ (ପି.ଟି.): ଚେନାଇ ସୁପର କିକ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ) ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍ ମାଇକେଲ ହସି ରବିବାର ଦୋହା ବାଟ ଦେଇ ନିଜ ଦେଶ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଫେରିଛନ୍ତି। ଆଇପିଏଲ୍ ପ୍ରାଞ୍ଚିକ୍ତ ସିଏସ୍‌କେ ସିଇଓ କେ.ଏସ୍. ବିଶ୍ୱନାଥନ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ହସିଙ୍କର ଆରତି-ପିସିଆର ଚେଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ତାଙ୍କର ନେଗେଟିଭ ଆସିଥିଲା। ରବିବାର ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଏକ କମର୍ସିଆଲ ବିମାନ ଯୋଗେ ହସି ଦୋହା ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ସେ ଯୋଗବାର ନିଜ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।

## ଇଟାଲିଆନ ଓପନ୍: ସ୍ୱିଟେକ ଚାମ୍ପିୟନ

ରୋମ, ୧୬୫ ଇଟାଲିଆନ ଓପନ୍ ଚେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ପୋଲଣ୍ଡର ଇଗା ସ୍ୱିଟେକ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲଟଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ସ୍ୱିଟେକ ୨୦୧୯ ରୋମ ଚାମ୍ପିୟନ ଚେକ୍ ରିପବ୍ଲିକର କାରୋଲିନା ପ୍ଲିସ୍କୋଭାକୁ ସିଧାସଳଖ ୬-୦, ୬-୦ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ଲିସ୍କୋଭା କ୍ରୋଏସିଆର ପେଡ୍ରା ମାଡ୍ରିକ୍‌କୁ ୬-୧, ୩-୬, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ହରାଇ କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟଥର ପାଇଁ ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ୱିଟେକ ଦୁଇଥର ରୋମ ଚାଲଟଳ ଜିତିଥିବା ଏଲିନା ଭିଟୋଲିନାଙ୍କୁ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଏବଂ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗୋପାଙ୍କୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ

ହରାଇ ଚାଲଟଳ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଦଶମ ଚାଲଟଳ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନାଡାଲ ପୁଷ୍ପ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ବିଶ୍ୱର ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ଚେନିସ ଖେଳାଳି ସର୍ବିଆର ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ସ୍ପେନର ରାଫାଏଲ ନାଡାଲଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲଟଳ ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ହେଉଛି।

ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୩୪ ବର୍ଷରେ ଓ ନାଡାଲ ଆସନ୍ତା ମାସରେ ୩୫ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବେ। ନୂଆ ପିଢିର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଏହି ଦୁଇ ଅଭିଜ୍ଞ ତାରକା ଫାଇନାଲକୁ ଉଠିଥିଲେ। ଏଥିସହ ନାଡାଲ ରୋମରେ ଦଶମ ଚାଲଟଳ ହାସଲ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ନାଡାଲ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟ୍‌ରେ ଆମେରିକାର ରେଇଲି ଓପେଲ୍‌ଙ୍କୁ ଏବଂ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଲୋରେଣ୍ଡୋ ସୋନେଗୋଙ୍କୁ ୬-୩, ୬-୬, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏସ୍. ସିଡିସିପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ନାଡାଲ ଏଥିସହ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ୧୨ଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ଓ ୧୦ମ ଚାଲଟଳ ଜିତିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବେ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ନାଡାଲ ଓ ଜୋକୋଭିଚ୍ ରୋମରେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ନାଡାଲ ଏଠାରେ ରେକର୍ଡ଼ ୯୯ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୫୪ଥର ଚାଲଟଳ ଜିତିଛନ୍ତି।



ପ୍ରତି ସହ ଇଗା ସ୍ୱିଟେକ।

## 8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ନିର୍ମିତ

**Dr. Ortho**  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

**୧. କ୍ୟୋତିଷ୍ଠି ତୈଳ**  
ଗଣି ଫୁଲିବା ସମୟକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ।

**୨. ଗନ୍ଧପୁରା ତୈଳ**  
ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା ଓ ଆମବାତରେ ଉପାଦେୟ।

**୩. ନିର୍ଗୁଣ୍ଡି ତୈଳ**  
ସ୍ନାୟୁ ପୀଡ଼ା ଏବଂ ଗଣି ବ୍ୟଥାରେ ଲାଭଦାୟକ।

**୪. ତାର୍ପିନ ତୈଳ**  
ଗଣି ଫୁଲିବା ଓ ବ୍ୟଥା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ।

**୫. ପୋଦିନା ତୈଳ**  
ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥା ସ୍ଥିତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଲାଭଦାୟକ।

**୬. କର୍ପୂର ତୈଳ**  
ବିଭିନ୍ନ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ଅତି ଉପାଦେୟ।

**୭. ଅଳସୀ ତୈଳ**  
ଗଣି ଓ ମାଂସପେଶୀ ଫୁଲିବା ସମୟକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।

**୮. ରାଶି ତୈଳ**  
ମାଂସପେଶୀ ଓ ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ।

Helpful in Painful Conditions

**Dr. Ortho Oil**

An Ayurvedic Proprietary Medicine

**20% EXTRA**  
100ml+20ml Extra

**8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୀଡ଼ାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବକାୟ ରହିଥାଏ।**

24x7 Helpline: 787697777  
www.drorthoil.com