



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭାରତରେ ସ୍ତୁତିକରି ଉତ୍ସାହ ଆରମ୍ଭ

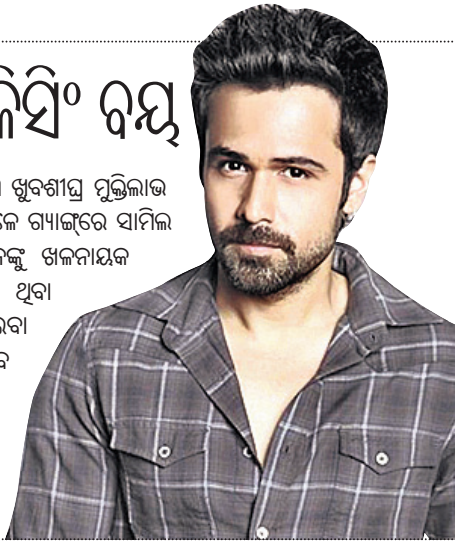
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫(ପି.ଟି.): ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭାରତରେ ଉତ୍ସାହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଉଡ଼ିଆ ବିମାନରେ ବିବାହ



କରୋନା କଟକଣାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ ଏକ ବିବାହ ଚଳାଣି ଆସିଛି। ମନୁରାଜର ବର-କନା ଯୋଡ଼ି ଆକାଶରେ ଏକ ଚାଟର ଫ୍ଲାଇଂରେ ରବିବାର ସକାଳେ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି।

ଆଇଏସ୍ଆଇ ଏଜେଣ୍ଟ ଜିଏଫ୍ ରୟ



ମାଟ୍ ମାସକୁ ଶୁଣି ଚାଲିଥିବା ସମ୍ଭାଷଣ ଖାତର ଶୁଭାଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରନ୍ତୁ। ସମ୍ଭାଷଣ ବିପକ୍ଷରେ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ କେନ୍ଦ୍ର ରହିଥିବାବେଳେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ଜିଏଫ୍ ବୟ ଇମ୍ରାନ ହାସ୍ତୀ।

ସଂକ୍ରମଣ ଭୁଲନାରେ ଆରୋଗ୍ୟ ଅଧିକ

ଦିନକରେ ୪,୪୫୫ ମୃତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫(ପି.ଟି.): ଦେଶରେ ରାତି ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨,୨୨,୩୧୫ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୪,୪୫୫ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି।



ତାମିଲନାଡୁର କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ତୃତୀୟ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ରାସ୍ତାରେ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିଛନ୍ତି।

ଦିଲ୍ଲୀକୁ ଟିକା ଦେବେନି ଫାଇଜର, ମଡର୍ନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫: ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ କୋଭିଡ୍ ଟିକା ଯୋଗାଇବାକୁ ଆମେରିକା କମ୍ପାନୀ ଫାଇଜର ଏବଂ ମଡର୍ନା ମନା କରିଦେଇଛନ୍ତି।



କରି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଜାବ ସରକାରଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବା ସହ କଥା ହୋଇ ଟିକା ଆମଦାନି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି।

ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନୀତି ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜବାବ ଡାଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫(ଆଇଏଏନଏସ୍)



କୋଭିଡ୍-୧୯ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଲଘୁ କଲାବେଳେ ସମାନ ନୀତି ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଗାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ନୀତି ନେଇଛନ୍ତି।

ପରିଚାଳନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ଉକ୍ତ ଆଇନର ଧାରା ୧୨ (୩) ଅନୁଯାୟୀ ଏକାଧାରରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ଶ୍ୱେତାଙ୍ଗ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶ୍ୱେତାଙ୍ଗ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହେବା ପରେ କୋଭିଡ୍ ଆଇନକାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ସମ୍ମତୀର ସଂଖ୍ୟା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ।

ସରକାରୀ ଟିକାକେନ୍ଦ୍ରରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରିବେ ସାବାଳକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫

ଟିକାକରଣ ଲାଗି ୧୮ରୁ ୪୪ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଥିଲା।

ଆପଣଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ସେମାନେ ଏଣିକି ସରକାରୀ ଟିକାକେନ୍ଦ୍ରରେ ସିଧାସଳଖ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରିବେ।

ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଟିକାକୁ ଚାହୁଁ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଥିବା ହିସାବକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣ କରାଯିବ। ଟିକା ଅପତ୍ତ ରୋକିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି।

ନେପାଳ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଭଙ୍ଗ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗଲେ ବିରୋଧୀ

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୨୪୫: ନେପାଳରେ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଭଙ୍ଗ, ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା ନ କରିବା ଏବଂ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବିଧିବଦ୍ଧତା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।



କେରଳର କୋଟିଠାରେ ଅତୀତ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଡ୍ରାଇଭରମାନେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପିପିଲ କିଟ୍ରେ ପୋଲ୍ ଦେଉଛନ୍ତି।

କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେଲେ ସୁଧା ଚା

ନେପାଳ, ୨୪୫: ମ୍ୟାନମାର ସେନା



ଶାସନ ହାତକୁ ନେବାର ପ୍ରାୟ ୪ ମାସ ପରେ ସାମ୍ବଲକୁ ଆସିଛି ଗଣତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କିତ ନେତ୍ରୀ ଅଲ୍ ସାନ୍ ସୁଧା ଚା।

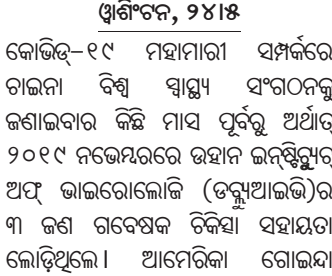
ଅଲ୍ ସାନ୍ ସୁଧା ଚା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ସେନା କୁ ୭ରେ ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି କରାଯିବ।

୪ ମାସ ପରେ ସାମ୍ବଲକୁ ଆସିଲେ

ନ ଥିଲେ। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ହାଜର ପାଇଁ ସୁଧା ଚାଙ୍କ ଘର ନିକଟରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୋର୍ଟ କରାଯାଇଥିବା ତାଙ୍କ ଓକିଲ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖାଇଥିଲେ।

କୋଭିଡ୍ ବ୍ୟାପିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଥିଲେ ଉତ୍ତର ଗବେଷକ

ଝାଣ୍ଟିଂଟନ, ୨୪୫ କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଚାଇନା ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନକୁ ଜଣାଇବାକୁ କିଛି ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୯ ନଭେମ୍ବରରେ ଉତ୍ତର ଇନ୍ଦୋନେସିଆର ଅଧିକାରୀମାନେ (ଡକ୍ଟର ଆଇଭି) ୩ ଜଣ ଗବେଷକ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଥିଲେ।



କାରୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ତଦନୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣକାରୀ ସମ୍ମାନ ଦେଠିକ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



କୋଭିଡ୍-୧୯ ଉତ୍ତର ଇନ୍ଦୋନେସିଆର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତଦନୁ ଉପରେ ଉକ୍ତ ଚେକରେ ଆଲୋଚନା ହେବା ଆଶା କରାଯାଇଛି।

ରାଧାନାୟାର ବିମାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଦେଲା ବେଲାରୁଷ୍

ମସ୍କୋ, ୨୪୫

- ବିରୋଧୀ କର୍ମୀ ଗିରଫ
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ



ବେଲାରୁଷ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏକ ଯୁଦ୍ଧବିମାନରେ ପିଛା କରି ରାଧାନାୟାର ବ୍ୟବସାୟିକ ବିମାନକୁ ମିନ୍ସ୍କଠାରେ ଜବତକରି ଓହ୍ଲାଇଦେବା ସହ ସେଥିରେ ଥିବା ବେଲାରୁଷ୍ ଜଣେ ଖବରଦାତା ତଥା ବିରୋଧୀ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି।

ସାମଗ୍ରୀ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଗିରଫ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ଖବରଦାତା ରୋମାନ ପ୍ରୋଟାସେଭିଚ୍ ପୋଲୋଷ୍ଟର ଅନୁଲୋଚନା ମଧ୍ୟ ସହିତ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଗତବର୍ଷ ବେଲାରୁଷ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଲୁକାସେନୋ ବିରୋଧରେ ଗଣ















ସଂକ୍ଷେପରେ

ଏମ୍ପ୍ଲଏମେଣ୍ଟ ଉପରେ ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ଆରମ୍ଭ

ଶ୍ରେଣୀରେ ଅନୁଜେନ ଚାକିରି ଲିକ୍

ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ

ଆଜିର ମାମଲା ରୁଜୁ... ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ

ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ

- ଖାଲି ଶଯ୍ୟା ଜାଣିବାକୁ ହେଲେ ଲାଇନ୍ ନମ୍ବର ଜାରି
ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେବ ଡକ୍ଟରସାହେବ
ନର୍ସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ କଥା ହେବା ପାଇଁ ଟେଲି ନର୍ସ ସେବା
ସ୍ୱଚ୍ଛ କୋଭିଡ୍ ଟେଲି ମେଡିସିନ ସେବା ଆରମ୍ଭ

ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ



ରାୟଗଡ଼ା ଷ୍ଟେସନରେ ଅନୁଜେନ ଚାକିରି ଲିକ୍

ରାୟଗଡ଼ା ଷ୍ଟେସନରେ ଅନୁଜେନ ଚାକିରି ଲିକ୍

ନିୟମଗଣିରେ ୯୩ ଡକ୍ଟରୀଆକୁ ଚିକାକରଣ

ବିଷମକରଣ, ୨୪୫(ଡି.ଏ.ଏ.)

- ୪୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କ ନେଲେ ଚିକା
ରାଜିହେଲେନି ଅନେକ ଗ୍ରାମବାସୀ

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ନିୟମଗଣି ଅଞ୍ଚଳରେ

ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ

ରଘୁନାଥଙ୍କ ଘରକୁ ଶୋକବାଣୀ ପଠାଇଲେ ସୋନିଆ

ଉନ୍ନତ ଚାକିରି ନୂତନ, ଉନ୍ନତ ଉପକରଣ ଯୋଗାଣ

ରଘୁନାଥଙ୍କ ଘରକୁ ଶୋକବାଣୀ ପଠାଇଲେ ସୋନିଆ

ପୁଅ ଚାକିରୀ

ଚୋଟରେ ବାପା ମୃତ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୨୪୫(ଡି.ଏ.ଏ.): ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା କଳକାହାଡ଼ ଥାନା



ଜଣେ ଡକ୍ଟରୀଆ ମହିଳା ଚିକା ନେଉଛନ୍ତି

GOVERNMENT OF ODISHA, DEPARTMENT OF WATER RESOURCES
Office of the Superintending Engineer, Mechanical Circle (Med. I.P.), Hirakud
e-Procurement Notice- Bid Identification

OFFICE OF DISTRICT MANAGER
ODISHA STATE CIVIL SUPPLIES CORPORATION LTD. (OSCS), KHORDHA (DISTRICT)
Phone: \_\_\_\_\_, District Website: www.khordha.nic.in

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, NUAPADA
(District Central Store)
SHORT TENDER CALL NOTICE

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, JAJPUR
(District Program Management Unit, NHM Jajpur)
CONTRACTUAL APPOINTMENT FOR THE POST STAFF NURSE, PHARMACIST, LT & RADIOGRAPHER AT ICU, DHH

JHARSUGUDA MUNICIPALITY, JHARSUGUDA
No. 1140 Dt. 21.05.2021
NOTICE INVITING EXPRESSION OF INTEREST (EOI)

Annexure - II
OFFICE OF DISTRICT MANAGER
ODISHA STATE CIVIL SUPPLIES CORPORATION LTD. (OSCS), GANJAM (DISTRICT)

INVITATION FOR BIDS (IFB)
NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH E-PROCUREMENT
IDENTIFICATION NO.: RWS&S DIVN., PURI - 03 OF 2021-22

OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, KESINGA
SHORT QUOTATION CALL NOTICE
No. 1656 Date: 24.05.2021

JHARSUGUDA MUNICIPALITY, JHARSUGUDA
No. 1140 Dt. 21.05.2021
NOTICE INVITING EXPRESSION OF INTEREST (EOI)



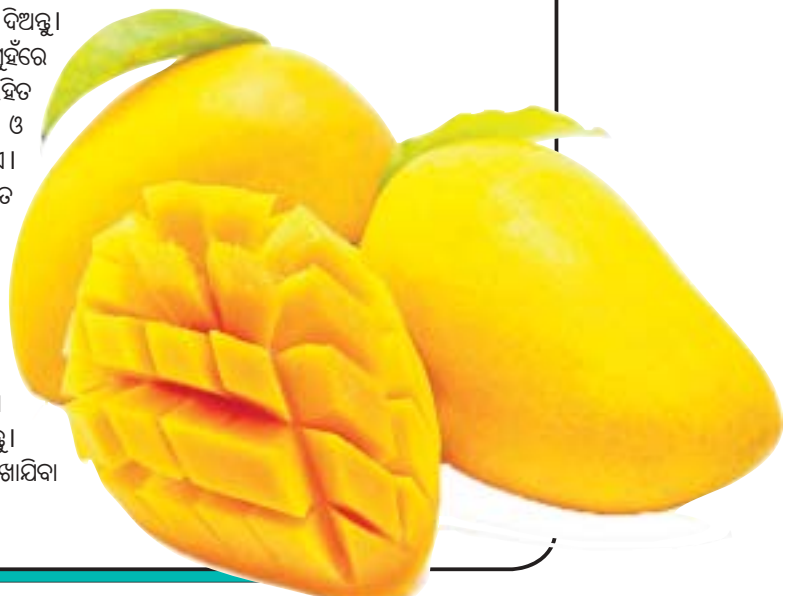
# ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ

**ଖରାଦିନେ ସହଜରେ ମିଳୁଥିବା ଆମରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଫେସପ୍ୟାକ। ଏହି ଫେସପ୍ୟାକକୁ ଖରାଦିନେ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହୃଦାତ ଚମକ ବଢ଼ିବା ସହିତ ହୃତା ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ...**

ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ତେଣୁ

ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ ଏହି ପ୍ୟାକ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।  
▶ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପାଚିଲା ଆମର ରସ ବାହାର କରି ନିଅନ୍ତୁ। ଆମର ସସରେ ୧ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପ୍ରାୟ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।  
▶ ପାଚିଲା ଆମର ସସରେ ମୁଲତାନା ମାଟିକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଆମର ସସରେ ମୁଲତାନା ମାଟିକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଲଗାଇବାର ୨୦

ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହିତ ବାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଓ ହୃଦାତ ଚମକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।  
▶ ଗୋଲାପ ଜଳ ସହିତ ପାଚିଲା ଆମର ରସ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ତାହା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଘରୋଇ ଫେସପ୍ୟାକ ଭଳି କାମ ଦେବ। ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ଲଗାଇବାର ପ୍ରାୟ ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ହୃତା ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ସହିତ କୋମଳ ହୋଇଯିବ।



## ବଢ଼ାକୁ ପିଲାଙ୍କ ଇମ୍ୟୁନିଟି

କରୋନା ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସମସ୍ତେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଏକ ସମୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବାପା ମାଆଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ପିଲାଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତୁ।



# ହୋମ୍ ଭିକ୍ଟର

ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଦାୟିତ୍ୱ ସାଧାରଣତଃ ଗୃହିଣୀମାନେ ହିଁ ନେଇଥାନ୍ତି। ଏବେ କରୋନା କାଳରେ ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ୱ ପାଲଟିଛି। ପିଲାଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ଗୃହିଣୀମାନେ ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରହୁଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ ଏକ ପ୍ରକାରର ଘରୋଇ ଡାକ୍ତର ଭଳି ସେମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି..

କିରୋନା ବିଘାଟ ଲହର ଏବେ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଣୁ ଏସମୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ବୟସ୍କଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପିଲାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାହା ପାଇଁ କ'ଣ ସବୁ କରିବାକୁ ହେବ ତା' ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ରଖିଛନ୍ତି

ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଫଳ ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। କରୋନା ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇିବା, କାତା ପିଇିବା କିମ୍ବା ଷ୍ଟିମ୍ ନେବା ଏସବୁ ନିୟମ ପାଳନ କରିବାକୁ ଏବେ ଗୃହିଣୀମାନେ ଭଲଭାବେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏସବୁ



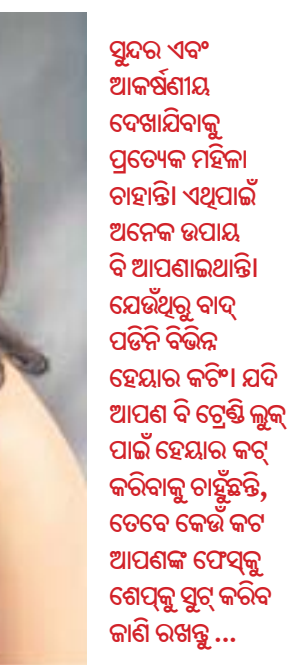
କିରୋନା ବିଘାଟ ଲହର ଏବେ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଣୁ ଏସମୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ବୟସ୍କଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପିଲାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାହା ପାଇଁ କ'ଣ ସବୁ କରିବାକୁ ହେବ ତା' ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ରଖିଛନ୍ତି

ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଫଳ ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। କରୋନା ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇିବା, କାତା ପିଇିବା କିମ୍ବା ଷ୍ଟିମ୍ ନେବା ଏସବୁ ନିୟମ ପାଳନ କରିବାକୁ ଏବେ ଗୃହିଣୀମାନେ ଭଲଭାବେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏସବୁ

ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଉଛନ୍ତି। କାହିଁକିନା ପିଲାମାନେ ବି ଘରେ ରହି ରହି ଓ ଫୋନ୍ ଦେଖିଲେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଯିବ। ତେଣୁ ଏକଥାକୁ ସୁଦୟଜ୍ଞତା କରି ଏବେ ଗୃହିଣୀମାନେ ପରିବାରର ସବୁ ସଦସ୍ୟ ଯେପରି ଯୋଗ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ କରିବେ ସେନେଇ ଘରେ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି।  
**ତୁରନ୍ତ ପରାମର୍ଶ:** ସମସ୍ତ ସତର୍କତା ସବେ ଅନେକ ସମୟରେ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଭଳି ଛୋଟ ମୋଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏଭଳି କୌଣସି



ରୋଜାଲିନ୍, କନ୍ୟାକା, ରଘୁବତୀ, ସୁଜାତା



## ଗ୍ରେଷି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ହେୟାର କର୍

ରାଉଣ୍ଡ ଫେସ୍ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ମୁହଁ ଗୋଲ ବା ରାଉଣ୍ଡ ସେମାନଙ୍କୁ ଷ୍ଟେସ୍ ଏବଂ ଲଙ୍ଗ ହେୟାର କର୍ ବିଶେଷ କରି ଲଙ୍ଗ ଲେୟାର ବ୍ୟାଙ୍ଗ କର୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ଛୋଟ ବା ଗାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟାଯାଇଥିବା ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲେ ମୁହଁ ଅଧିକ ବଡ଼ ଲାଗିଥାଏ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ନ ଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ରାଉଣ୍ଡ ଫେସ୍ ଥିବା ମହିଳାଙ୍କର କର୍ମ ହେୟାର ଥିଲେ ଶର୍ତ୍ତ ହେୟାର କର୍ କଲେ ମୁହଁ ଅଧିକ ବଡ଼ ଲାଗିଥାଏ।  
**ଲଙ୍ଗ ଫେସ୍:** ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମୁହଁ ଲମ୍ବା ସେମାନଙ୍କୁ ଲଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଶର୍ତ୍ତ ହେୟାର କର୍ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ଯଦି ଲଙ୍ଗ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ୍

ପସନ୍ଦ ହେବେ ଏଭଳି ଫେସ୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଲାଗି ଲଙ୍ଗ ଲେୟାର କିମ୍ବା ଷ୍ଟେସ୍ କର୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଟିକ୍‌ବୋର୍ଡ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରାଣ୍ଟ କର୍ କଲେ ମୁହଁ ଗୋଲ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ।  
**ଓଭାଲ ଫେସ୍:** ଏଭଳି ଫେସ୍ ସେପ୍ଟର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକାଂଶ ହେୟାର କର୍ରେ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଲାଗିଥାଏ। ହେଲେ ମୋଟା ଏବଂ କର୍ମ

ହେୟାର ଥିଲେ ଲୁକ୍ କର୍ରେ ମୁହଁ ଅଧିକ ଲମ୍ବା ଲାଗିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଲୁକ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗ କିମ୍ବା ସାଲ୍‌ଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ବର୍ କର୍ କରିପାରିବେ।  
**ଓଭାଲ ଫେସ୍:** ଏଭଳି ଫେସ୍ ସେପ୍ଟର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକାଂଶ ହେୟାର କର୍ରେ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଲାଗିଥାଏ। ହେଲେ ମୋଟା ଏବଂ କର୍ମ



## କଞ୍ଚାଳଙ୍କା ଚଟଣି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା- ୨୦ଟି, ରସୁଣ- ୪ପାଖୁଡ଼ା, କୋସୁ ରସ- ୧ ଚାମଚ, ସୋରିଷ- ୧ ଚାମଚ, କାମା- ୧ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପତ୍ର- ଅଳ୍ପ (କଟା), ତେଲ- ୨ ଚାମଚ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-** ପ୍ରଥମେ ଲଙ୍କାକୁ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ରସୁଣକୁ ଚୋପା ଛତାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଟେଜ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ତେଲ ପକାଇ ରସୁଣ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଅଳ୍ପ ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ। ପୁରୁଣୁ କାଢ଼ି ସେପକ୍ୱ ପୃଷ୍ଠା ହେବା ପରେ ସେଥିରେ କାମା ମିଶାଇ ଚିକେ ଖଦଡ଼ା କରି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ବଢ଼ାରିବା ପାଇଁ ପୂଣି ଥରେ କଟେଜ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ତେଲ ଗରମ

କରି ସୋରିଷ ପୁଟାଇ ଲଙ୍କାବଟା ପକାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ କଟେଜ ଓହ୍ଲାଇ ଆଣି ସେଥିରେ ଧନିଆପତ୍ର, ଲୁଣ ଏବଂ କୋସୁ ରସ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କଞ୍ଚାଳଙ୍କା ଚଟଣି। ଏହାକୁ ଚକୁଳି, ଦୋସା କିମ୍ବା କୌଣସି ଛଣା ଜିନିଷ ସହିତ ଖାଇଲେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିବ।





ଓଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଏକପିଚିଏ ଗୁରୁ ପିୟୋରସିକ ଚାମ୍ପିୟନ ଗଲୁ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଜିତିବାପରେ ମା ଝେଇ-ଟିଆ ଲୁକ୍ ସହ ଚାଉଣ୍ଡାନ୍ ଝେଇ-ଲିଙ୍ଗ ହାସୁ (ବାମ)।

## ପିଚିଏ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଜିତିବାରେ ମିକେଲସନ ସବୁଠୁ ବୟସ୍କ

କିମ୍ପା ଆଲଗା (ହୁଏସ), ୨୪୫ (ଏସି) ଆମେରିକାନ ଗଲ୍ଫ ଫିଲ୍ ମିକେଲସନ ତାଙ୍କ ୩୦ ବର୍ଷ କ୍ୟାରିୟରରେ ଅନେକ ଥର ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଖେଳପ୍ରମାଣ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । ୫ଥର ପ୍ରମୁଖ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଜିତିସାରିଥିବା ମିକେଲସନ ଦିନେ ଏଭଳି ଏକ କ୍ୟାରିୟର ଅର୍ଜନ କରିବେ ବୋଲି କେହି କଳ୍ପନା କରି ନ ଥିଲେ । ରବିବାର ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଜିତି ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚମକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ସବୁଠାରୁ ବୟସ୍କ ଖେଳାଳି ଭାବେ ସେ ଏକ ପିଚିଏ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଜିତି ନୂଆ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରେକର୍ଡ ଛୁଲିଆସ୍ ବୋରୋସକ ନାମରେ ରହିଥିଲା । ୧୯୬୮ରେ ସାନ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ବୋରୋସ ୪୮ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଏକ ପିଚିଏ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଜିତିଥିଲେ । ବୋରୋସ ୫୩ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ ।



ଫିଲ୍ ମିକେଲସନ

ଜିତିଥିବା ଖେଳାଳି ତାଲିକାରେ ମିକେଲସନ ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ଏଲିଟ୍ ତାଲିକା ଆରମ୍ଭରେ ହ୍ୟାରି ଭାର୍ଡେନ ରହିଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଚାଉଣ୍ଡାନ୍ ଉଡୁ ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଓସେନ କୋର୍ସିଓରେ ମିକେଲସନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ଥିଲେ କୁକ୍ କୋପ୍‌କା ଓ ଲୋଲସ୍ ଓଷ୍ଟ୍ରେଲିୟାରେ । ସୁତରାଂଯୋଗ୍ୟ, ତୁଇବର୍ଷ ହେଲେ କୌଣସି ବିଜୟ ହାସଲ କରି ନ ଥିଲେ । ସମ୍ପ୍ରାସକ ପୂର୍ବେ ବିଶ୍ୱର ୧୧୫ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମିକେଲସନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିହାତିରେ ହୁଏସ୍ ଓପେନରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଗତ ୯ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସେ ୧୭ଟି ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଜିତିଥିଲେ । ହେଲେ ସେ ୨୦୧୦ରେ ରହିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନ ଥିଲେ । ଫଳରେ ଓଭର ୧୮ ହୋଇ ଉପରେ ସେ କିପରି ଫୋକସ୍ କରିବେ ସେ ନେଇ ସେ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ ।

## ଗୋମେଜ୍ ଜିତିଲେ ୧୨ତମ ଷ୍ଟେଜ୍

ରୋମ, ୨୪୫ ବିରୋ ଡି'ଇଟାଲିଆ ସାଇକୁ ରେସ୍ ୧୫ତମ ଷ୍ଟେଜ୍ ଜିତିଛନ୍ତି କଲମିଆର ଜଗାନ୍ ବର୍ନାଲ ଗୋମେଜ୍ । ସେ ୪ ଘଣ୍ଟା ୨୨ ମିନିଟ୍ ୪୧ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଜମି'ରେ ରେସ୍ ଶେଷ କରିଥିଲେ । ସୋମବାର ଏହି ରେସ୍ ସାହିଲିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତିକୂଳ ପାଗ ଯୋଗୁ ରେସ୍‌ରୁ ବୁଲି ପ୍ରମୁଖ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ପାସୋ ଫେଡାଲିଆ ଓ ପାସୋ ପୋଡୋଲିକୁ ବାନ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବର୍ଷା ସହ ତୁଷାରପାତ ହେବା ପୂର୍ବରୁମାନ କରାଯାଇଥିଲା । ରେସ୍‌କୁ ୨୧୨ କି.ମି.ରୁ ୧୫୩ କି.ମି.କୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଥିଲା । ବିରୋ ଡି'ଇଟାଲିଆ ସାଇକୁ ରେସ୍‌ର ଏହି ଷ୍ଟେଜ୍‌କୁ 'କୁଇନ୍ ଷ୍ଟେଜ୍' କୁହାଯାଇଥାଏ ।



ଫ୍ରାନ୍ସର ରୋମେନ ବାଡେଟ୍ ଗୋମେଜ୍‌ଙ୍କଠାରୁ ୦:୦୦:୨୭ ସେକେଣ୍ଡ ପଛରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ଜଗାଲିର ଡାମିଆନୋ କାରୁସୋ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚତୁର୍ଥ ଓ ୫ମ ସ୍ଥାନ ଯଥାକ୍ରମେ ଜଗାଲିର ଟିଉଲିଓ ସିକୋର୍ଡ ଓ ଗ୍ରେଗ୍ ବ୍ରିଟେନ୍‌ର ହର୍କ କାର୍ଥ୍ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ । ଷ୍ଟେଜ୍

## ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଲେ ମିଲ୍‌ଖା ସିଂ



ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୨୪୫ (ପି.ଟି.): କୋଭିଡ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତ ଜିମ୍‌ଦନ୍ତୀ ଭାରତୀୟ ବ୍ରିଷ୍ଟର ମିଲ୍‌ଖା ସିଂ ଯୋଗବାର ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପୁଅ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ଗଲ୍ଫ ଖେଳାଳି ଜିଏ୍ ମିଲ୍‌ଖା ସିଂ ଏ ବିଷୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ବୁଧବାର କରୋନା ପଜିଟିଭ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରଠାରୁ ୯୧ ବର୍ଷୀୟ ମିଲ୍‌ଖା ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହି ଆସୁଥିଲେ । ସେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ମୋହଲିସ୍ଥିତ ଫୋର୍ଟିସ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଥିବା ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରମାନେ କହିଛନ୍ତି । ମିଲ୍‌ଖା କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କହିଥିଲେ, ତାଙ୍କ ଘରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବୁଲଡ଼ଗ ସହକାରୀ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କର କୋଭିଡ୍ ଟେସ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳ କୌର (ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ଭଲିବଲ୍ ଅଧିନାୟିକା)ଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ଫଳାଫଳ ନେଗେଟିଭ ଆସିଥିଲା । ଏହା ତାଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱିତ କରିଥିଲା । ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପଟେନ୍ ଅମରିନ୍ଦର ସିଂ 'ଫାଇ' ଶିଖ' ମିଲ୍‌ଖା ସିଂଙ୍କ ଦ୍ରୁତ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରି ଚୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

## ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ସହାୟତା ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୫ (ପି.ଟି.): କୋଭିଡ୍-୧୯ ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ଚଳିଥିବା ସେସନ ବାଟିଲ ହୋଇଥିଲା । ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ସହାୟତା ତଥା ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ବିସିଆଇ ତରଫରୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ଅତିବାହିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦିଆଯାଇପାରିନାହିଁ । ଆସୋସିଏସନରୁଡିକ ରାଜ୍ୟ ଆସୋସିଏସନରୁଡିକ

ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆବଶ୍ୟକ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ଦେଇପାରି ନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦିଆଯାଇପାରି ନାହିଁ ବୋଲି ବିସିଆଇ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶ୍ୱିନୀ ଧୂମଲ ଯୋଗବାର କହିଛନ୍ତି । ୧୨୦ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ରନସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା । ବିସିଆଇ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବାବଦରେ ୫୫୦,୦୦୦ ଆମେରିକା ଡଲାର ମହିଳା ଦଳକୁ ପ୍ରଦାନ କରିନାହିଁ । ଚଳିତ ସମ୍ପ୍ରାସକରେ ଏହି ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରିବେ

ବୋଲି ବୋର୍ଡ କହିଛି । ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ନେଇ ଆମେ ରାଜ୍ୟ ଆସୋସିଏସନରୁଡିକ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବୁ ବୋଲି ଧୂମଲ କହିଛନ୍ତି । କେଉଁ ଖେଳାଳି କୋଟାଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି ଓ ଇଲଗ୍ନ ରହିଛନ୍ତି ସେ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ଆସୋସିଏସନରୁଡିକ ହିଁ କେବଳ ସୂଚନା ଦେଇପାରିବେ । କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଆସୋସିଏସନ ଏ ନେଇ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇନାହାନ୍ତି । ଏଥର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର

ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ୭୩ ଜଣ ନାବାଗତ ଖେଳାଳି ୮ଟି ଦଳକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ୭୦୦ ଖେଳାଳିଙ୍କର ଆଇପିଏଲ୍ ଚୁକ୍ତି ହୋଇନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସେତେତା ସହଜ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସରଳ ନିୟମର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

Dr. Juneja's

# ଡା. ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 7876977777

ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାଲିକ୍ଷ

Dr. Juneja's

Dr. Ortho Oil

20% EXTRA

**8** ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର 8-10 ମିଲି ତେଲ ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଦେଶୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

#VocalforLocal

ନିଜଜୀବନୀକ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସବୁ ଉପାଦାନ କେବଳ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ' ନାମରେ ହିଁ ପ୍ରତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସତ୍ୟ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋତଲ, ସାବଧାନ ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ । ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ ଜିଣନ୍ତୁ ।

## Mutual Funds mein Nomination karna sahi hai.

### MUTUAL FUNDS Sahi Hai

- Contact your Mutual Fund Distributor or Investment Advisor today
- Visit [mutualfundssahihai.com](http://mutualfundssahihai.com)

Follow Mutual Funds Sahi Hai on: f t v y o

Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.

